नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२० वि.सं. २०८२ फागुन २५ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४९) [Monday 09 March 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

प्रतिनिधिसभा निर्वाचन

कैलालीमे रास्वपाके 'क्लिन स्वीप'

कोमल ज्ञवाली | केपी खनाल | जगतप्रसाद जोशी | खेमराज कोइराला | आनन्दबहादुर चन्द

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ फागुन । प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)से कैलाली जिल्लामे क्लिन स्वीप करले बा । जिल्लाके पाँचु निर्वाचन क्षेत्रमे रास्वपाके उम्मेदवार विजयी हुइटी क्लिन स्वीप करल हो ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर १ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)के उम्मेदवार कोमल ज्ञवाली विजयी हुइल बटी । ज्ञवाली १७ हजार ८२६ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल हुइटी ।

ज्ञवालीके निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार जनकराज चौधरी १२ हजार ९४५ मत प्राप्त करले बटै । २०७० सालमे संविधान सभाके सदस्य निर्वाचित हुइल चौधरी संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन राज्यमन्त्री फेन बनल रहिट । उहाँ हाल नेपाली कांग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यसमिति सभापति समेत हुइट ।

टीकापुर नगरपालिकाके नगर प्रमुखके पदसे राजीनामा डेके नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीसे उम्मेदवार बनल रामलाल डंगौरा आठ हजार ३९२ मत पैले बटै । नेकपा एमालेके उम्मेदवार द्वारिकाप्रसाद न्यौपाने चार हजार ४९३ मत पैले बटै ।

राष्ट्रिय योजना आयोगके सदस्य समेत रहिसेकल प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टीके उम्मेदवार डा. जनकराज शाह २१७ मत पैले बटै । यहाँ ५९ हजार ६१ मत गिरल रहे ।

तत्कालिन नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके संस्थापक केन्द्रीय कोषाध्यक्ष ज्ञवाली निर्वाचन आघे किल रास्वपा प्रवेश करल हुइटी । व्यवस्थापन विषयमे स्नातक ४७ वर्षीया ज्ञवाली व्यापारमे संलग्न रहल बटी ।

ओस्टके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ से रास्वपाके केपी खनाल विजयी हुइल बटै । उहाँ १९ हजार ५७ मत लानके विजयी हुइल हुइट । ओहकान निकटतम प्रतिस्प्रधी नागिरक उन्मुक्ति पार्टी नेपालके पतिराम चौधरी ११ हजार ९४९ मत पैले बटै ।

ओस्टके नेकपा एमालेके सुर्य बहादुर थापा सात हजार ८८६ मत, नेपाली कांग्रेसके विजय बहादुर स्वाँर सात हजार २१३ मत, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीके नन्द बहादुर साउँद चार हजार ३६९ मत लन्ले बटै । इ क्षेत्रसे १५ जाने उम्मेदवार चुनावी मैदानमे उटरल रहिट ।

निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) के उम्मेदवार जगतप्रसाद जोशी विजयी हुइल बटै । जोशी २० हजार ३५९ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल हुइट ।

जोशीके निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) के उम्मेदवार बिरमान चौधरी ११ हजार ९८३ मत प्राप्त करले बटै । २०६४ सालमे संविधान सभाके सदस्य निर्वाचित हुइल चौधरी २०७४ सालके सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा निर्वाचनमे कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ (क) से तत्कालिन नेकपा (माओबादी) से चुनाव जिटल रहिट ।

ओस्टके नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार भिम बडुवाल नौ हजार ७१० मत पैले बटै । उहाँ प्रतिनिधि सभाके लाग कांग्रेससे नयाँ अनुहार रहिट । ओस्टके नेकपा (एमाले) के उम्मेदवार गौरीशंकर चौधरी चार हजार ७५२ मत पैले बटै ।

दुईचो प्रतिनिधि सभा ओ एकचो संविधान सभा निर्वाचनमे उम्मेदवार बनल चौधरीके प्रतिनिधि सभामे इ डुसरा पराजय हो । भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ३ के २०७४ ओ २०७९ मे वडा अध्यक्षमे बिजयी हुइल नागरिक उन्मुक्ति पार्टी नेपालके बिक्रम चौधरी छ हजार ७४७ मत ओ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीके बिरेन्द्रबहादुर बम दुईहजार ३४७ मत पैले बटै ।

उहाँ २०७९ सालके प्रतिनिधि सभामे समेत उम्मेदवार बनल रहिट । यहाँ ६० हजार २९४ मत गिरल निर्वाचन अधिकृत पुष्कलराज पर्साइ जानकारी डेलै । राष्ट्रिय जनमोर्चा पार्टीके कैलाली जिल्ला अध्यक्षसे राजिनामा डेके गैल सावनमे जोशी रास्वपा प्रवेश करल रहिट ।

समाजशास्त्र विषयमे स्नातकोत्तर तह करल ३९ वर्षीय जोशी लम्मा समय शिक्षण पेशामे संलग्न रहल रहिट । जन आन्दोलनके घाइतेसमेत जोशी राष्ट्रिय जनमोर्चासे २०७० सालमे संविधान सभाके प्रत्यक्ष उम्मेदवार, २०७४ मे सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके समानुपातिक उम्मेदवार, २०७९ सालमे घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर १० के वडा अध्यक्षके उम्मेदवार होके पराजय भोगल रहिट ।

उहाँ कहलै, "रास्वपा पार्टीसे बहुमत लानी कना टे सोच्ले रहुँ मने मै अटरा ढेर मत पैबु कना अपेक्षा करले नैरहुँ । औरे चीजमे मै सक्षम रलेसे फेन आर्थिक रुपमे कम्जोर ओ लम्मा समय छोट दलमे आवद्ध हुइल ओ ढेर चर्चामे नैआइल उम्मेदवार रहुँ, ओहेमारे ज्या परिणाम आइ स्विकारम कना सोचके चुनावमे होमल रहुँ ।"

विगतमे आवद्ध दलसे फेन नैडरैना राजनीतिक संस्कार सिखल जनैटी जोशी ईमान्दारितासे नैडगमगाके जनता ओ देशके लाग काम कैना बटैलै ।

ओस्टके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ४ मे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) के उम्मेदवार खेमराज कोइराला १७ हजार २५५ मतान्तरसे विजयी हुइल बटै ।

निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके अनुसार कोइराला २८ हजार ५५६ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल हुइट । ओहकान निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसके गोरखबहादुर विष्ट ११ हजार ३०१ मत प्राप्त करले बटै ।

ओस्टके, नेकपा (एमाले) के लेखराज भट्ट ९ हजार ४४४ मत, नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीके हरिराम चौधरी ५ हजार ६०९ मत तथा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) के कमल रजवार एक हजार ३५८ मत प्राप्त करले बटै ।

कुल १ लाख १५ हजार १४३ मतदाता रहल इ क्षेत्रमे प्रत्यक्ष ओर ६१ हजार ९४१ मत गिरल रहे । उ मध्ये ३ हजार ६६५ मत बदर हुइल बा कलेसे ५८ हजार २८३ मत सदर हुइल निर्वाचन कार्यालय जनैले बा ।

निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)के उम्मेदवार आनन्दबहादुर चन्द विजयी हुइल बटै । उहाँ ३१ हजार ९५३ मत पैटी विजयी हुइल हुइट । *(बाँकी २ पेजमे)*

कैलालीमे ढेर उम्मेदवारके धरौटी जफत

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ फागुन । प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचनमा कैलाली क्षेत्र नं. ३ मा नेकपा एमालेका उम्मेदवार गौरीशंकर चौधरी सहित सात जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा ।

प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन ऐन २०७४ के दफा ७१ (१) बमोजिम कुल सदर मतके १० प्रतिशत मत प्राप्त करे नैसेकलपाछे उ उम्मेदवारहुक्रनके धरौटी जफत हुइल हो । कैलाली ३ मे कुल ५६ हजार ४३३ मत सदर हुइल रहे कलेसे धरौटी बचाइक लाग पाँच हजार ६४४ मत कम्तिमे लाने पर्ना रहे । एमालेके चौधरी चार हजार ७५२ मत किल प्राप्त करले बटै ।

फागुन २१ गते सम्पन्न निर्वाचनमे एमालेके चौधरी सहित राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीके बिरेन्द्रबहादुर बम, नेकपा माओवादीके अर्जुनप्रसाद कठरिया, राष्ट्रिय जनमोर्चाके देशराज चौधरी, प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टीके लक्षीराम चौधरी, नेपाल मजदुर किसान पार्टीकी जुनु महतारा शाही ओ मितेरी पार्टी नेपालके सुशीला थापामगरके धरौटी जफत हुइल हो ।

निर्वाचन ऐनके दफा ७० (१) अनुसार प्रत्यक्ष उम्मेदवार दश हजार रुपैयाँ धरौटी राखे परठ् । उक्त दफाके उपदफा २ मे महिला ओ दलित वा अल्पसंख्यक समुदायके उम्मेदवार उपदफा १ बमोजिमके धरौटीमे ५० प्रतिशत छुट पैना व्यवस्था रहल बा ।

उक्त क्षेत्रसे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके जगतप्रसाद जोशी २० हजार ३५९ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल बटै । ओहकान निकटतम प्रतिद्वन्दी नेपाल कम्प्युनिष्ट पार्टीके विरमान चौधरी ११ हजार ९८३ मत पाइल रहिट । नेपाली कांग्रेसके भीम बडुवाल नौ हजार ७०६ ओ नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके विक्रम चौधरी छ हजार ७४७ मत पाके धरौटी बचैना सफल हुइल बटै ।

कैलाली क्षेत्र नं. ४ मे नेपाली कम्प्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) के उम्मेदवार हरिराम चौधरी उत्सवसहित १३ जाने उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा ।

कैलाली ४ मे कुल ५८ हजार २८३ मत सदर हुइल रहे । नेकपाके उत्सव पाँच हजार ६०९ मत किल प्राप्त कैके धरौटी गुमैले बटै ।

उत्सवसहित राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीके कमल रजवार, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी नेपालके धनबहादुर सुनार, श्रम संस्कृति पार्टीके भीमबहादुर थापामगर, *(बाँकी ४ पेजमे)*

सुत्केरीको स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं।

❖ गर्भावस्थामा कम्तिमा ८ पटक स्वास्थ्य जाँच गराऔं।
❖ स्वास्थ्य संस्थाबाट प्रसुति सेवा लिऔं।
❖ गर्भवति महिलालाई नियमित पोषिलो खानेकुरा खुवाऔं।
❖ बच्चा जन्मनेवित्तिकै विगौति दुध खुवाऔं।
❖ छ महिनासम्म आमाको दुध मात्र खुवाऔं।
❖ बच्चा जन्मेपछि स्वास्थ्य संस्थामा गई स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं।
❖ राष्ट्रिय खोप तालिकाअनुसार बालबालिकालाई सबै खोप लागाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सुनसरी–१ मे हर्कराज राई विजयी

धरान, २४ फागुन । सुनसरी निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ से श्रमसंस्कृति पार्टीके अध्यक्ष हर्कराज राई (साम्पाङ) फराकिलो मतान्तरसे विजयी हुइल बटैं ।

राई ३५ हजार ७ सय ४१ मत प्राप्त करले बटैं कलेसे उहाँक निकटतम प्रतिस्पर्धी राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)के उम्मेदवार गोमा तामाङ २७ हजार २ सय ४९ मत प्राप्त करले बटैं ।

राई ८ हजार ४ सय ९२ बढे मतान्तरसे विजयी हुइल निर्वाचन अधिकृतके कार्यालय जनैले बा ।

ओस्टेक नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीके उम्मेदवार सूर्यबहादुर भट्टराई ६ हजार १ सय ८५ मत प्राप्त करले बटैं । नेकपा (एमाले) के उम्मेदवार टिकाराम लिम्बु ६ हजार ४ सय ६३ मत प्राप्त करले बटैं कलेसे नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार सुजेन्द्र तामाङ ३ हजार ९ सय ७० मत पैले बटैं ।

निर्वाचन अधिकृतके कार्यालयके अनुसार सुनसरी–१ मे कुल १ लाख ५० हजार ३ सय ९३ मतदाता रहल बटैं । कुल मतमध्ये ४७ हजार ९ सय ८ महिला ओ ४० हजार ४ सय ६४ पुरुष मतदाता मतदान करले रहैं ।

सुनसरी १ के कुल मतमध्ये ८७ हजार ४ सय ७१ मत परल रहे । ओम्ने ४ हजार ३ ८९ मत बदर हुइल निर्वाचन कार्यालय जनैले बा ।

कैलालीमे रास्वपाके...

ओहकान निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसके नरनारायण शाह ११ हजार ९५८ मत पैले बटै ।

ओस्टके, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके प्रेमबहादुर आले सात हजार ८७६ ओ नेकपा एमालेके यज्ञराज ढुंगाना पाँच हजार ८३९ मत पैले बटै । कैलाली ५ मे ६५ हजार ९६३ मत गिरल रहे । इ क्षेत्रमे अधिकांश निर्वाचन कांग्रेस जिट्टी आइल बा । ०७० सालके संविधानसभा, ०७१ सालके उपनिर्वाचन ओ ०७९ सालके प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमे कांग्रेसके उम्मेदवार विजयी हुइल रहिट ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित कित्ता नं. ३९८ क्षेत्रफल ३४०.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नितुकुमारी खत्री विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: चक्रबहादुर चन्द	पश्चिम: सडक
उत्तर: टेकबहादुर विष्ट	दक्षिण: बिमला कु. ओझा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ तारानगर स्थित कित्ता नं. ५४१ क्षेत्रफल २०३.१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पुष्पा भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: डिल्लीराज ओझा	पश्चिम: विष्णुमति ओझा
उत्तर: सडक	दक्षिण: डिल्लीराल ओझा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर
दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: ***साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।***
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

एसइईमे विद्यार्थीके तयारी

विचार
रविप्रसाल बराल

राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डसे सञ्चालन करना कक्षा १० के माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसइई) २०८२ चैत १९ से सुरु हुइटि बा । बोर्डसे परीक्षाके समयतालिका फेन प्रकाशित करल बा । देशभरके करिब पाँच लाख विद्यार्थी यी राष्ट्रिय परीक्षामे सहभागी हुइना तयारीमे बा । सातु प्रदेशके विद्यार्थी एक प्रश्नपत्र, एक मापदण्ड ओ समान मूल्यांकन प्रणाली अन्तर्गत परीक्षा डेना यकर प्रमुख विशेषता हो । यिहिनसे राष्ट्रिय एकरूपता ओ समान अवसरके मूल सिद्धान्तहे प्रतिविम्बित करठ ।

एसइई परीक्षा फेन अन्य परीक्षा जस्ते सामान्य परीक्षा हो । यी आधारभूत शिक्षाके समापन ओ कक्षा ११/१२ मे प्रवेशके महत्वपूर्ण आधार हो । यिहिनसे विद्यार्थीके विषय छनोट, भविष्यके अध्ययन ओ करियर योजनामे प्रत्यक्ष प्रभाव पारठ । परीक्षा लग्गे आइलमे योजनाबद्ध तयारी, समय व्यवस्थापन ओ मानसिक सन्तुलनमे ध्यान डेना आवश्यक बा । उचित तयारी ओ आत्मविश्वासके साथ सहभागी हुइलेसे एसइई सफल भविष्यओरके महत्वपूर्ण कदम बने सेकि ।

पाछेक नतिजा

माध्यमिक शिक्षा परीक्षा दशकौंसे हमार शिक्षा प्रणालीके मुख्य राष्ट्रिय मूल्यांकनके रूपमे स्थापित बा । आधारभूत शिक्षाके अन्तिम चरणमे सञ्चालन हुइना यी परीक्षासे विद्यार्थीके शैक्षिक उपलब्धि मापन करना महत्वपूर्ण सूचकके रूपमे काम करठ ।

२०८१ सालके एसइई नतिजा अनुसार नियमितओर करिब ६१.८१ प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुइल रहे, जोन आघेक वर्षके तुलनामे १३.९५ प्रतिशतसे ढेर हो । नतिजा प्रकाशनपाछे सञ्चालन हुइना ग्रेड–वृद्धि परीक्षासे समग्र उत्तीर्ण दरहे और बढ्हैना रहल ओरसे टमान विद्यार्थी अपन शैक्षिक यात्राहे निरन्तरता डेना अवसर प्राप्त करठैं ।

यी तथ्यांकसे पाछेक वर्षमे विद्यार्थी तयारी, मूल्यांकन प्रणाली ओ विद्यालयस्तरके शैक्षिक वातावरणमे क्रमिक सुधार होसेकल संकेट करठैं । नतिजामे डेखैना निरन्तर उतारचढावसे गुणस्तरमे स्थायित्व नन्ना और प्रभावकारी तयारी, सुदृढ शैक्षिक अभ्यास ओ निरन्तर अनुगमन आवश्यक डेखाइठ ।

एसइई परीक्षा काहे महत्वपूर्ण बा ?

माध्यमिक शिक्षा परीक्षा विद्यार्थीके समग्र व्यक्तित्व विकाससँग जोरल महत्वपूर्ण चरण हो । यिहिनसे आत्मअनुशासन, नियमित अध्ययन करना बानी, समय व्यवस्थापन ओ मानसिक सन्तुलन जैसिन सिपके मूल्यांकन करठ । यी परीक्षा विद्यार्थीके दीर्घकालीन शैक्षिक यात्रा ओ भविष्यसँग जोरना एक महत्वपूर्ण चरण फेन हो । रमार जिपिएसे कक्षा ११–१२ के विषय छनोटहे सहज बनाइठ । प्रतिष्ठित कलेजमे भर्ना, छात्रवृत्ति ओ प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षाओर आघे बढ्ना अवसर प्रदान करठ । अध्ययन ओ रोजगारीके सम्भावना विस्तार करठ ।

एसइईके नतिजा परिवार ओ विद्यालयके लाग फेन महत्वपूर्ण सूचक हो । यिहिनसे विद्यालयके शैक्षिक गुणस्तर ओ विद्यार्थीके मेहनतहे प्रतिविम्बित करठ । एसइई विद्यार्थी, परिवार ओ विद्यालयसँग जोरल साझा उपलब्धि हो ।

विद्यार्थी कैसिक तयारी करना ?

माध्यमिक शिक्षा परीक्षामे सफलता हासिल करना अन्तिम क्षणके तयारी किल पर्याप्त नैरहठ । निरन्तर अध्ययन, नियमित अभ्यास ओ योजनाबद्ध मेहनत अनिवार्य रहठ । यी वर्षके तयारीमे आमनिर्वाचनके कारण कुछ विद्यालयके नियमितता प्रभावित हुइ सेकि । यकर लाग विद्यालय ओ परिवारसे स्थिर, शान्त ओ प्रेरणादायी वातावरण सिर्जना करे परठ । योजना, अभ्यास, पुनरवलोकन ओ आत्मविश्वास कैके तयारीहे चार आधारमे व्यवस्थित करे सेक्जाइ ।

योजना : स्पष्ट अध्ययन तालिका बनैना सफलताके पहिल आधार हो । प्रत्येक विषयके लाग निश्चित समय छुट्याके दैनिक लक्ष्य निर्धारण करे परठ । कठिन विषय बिहान ओ दोहोऱ्याइपरना विषय साँझ अध्ययन करना उपयोगी रहठ । छोट लक्ष्य जस्टे 'आज एक अध्याय पूरा करना' प्रगति मापन सहजिल बनाइठ ओ तनाव घटाइठ ।

अभ्यास : विगत वर्षके प्रश्नपत्र अभ्याससे प्रश्नके ढाँचा, अंक वितरण ओ समय व्यवस्थापन बुझ्ना सहयोग करठ । प्रि–बोर्ड परीक्षा वास्तविक परीक्षाके पूर्वाभ्यास जस्टे हो । यिहिनसे कमजोरी पहिचान करना ओ सुधार करना अवसर डेहठ । शिक्षकसे प्राप्त फिडब्याकसे सिकाइ और प्रभावकारी बनाइठ ।

सक्रिय पुनरवलोकन : केवल पढ्के छोरनासे सम्झके लेख्न ओ दोहोऱ्यइना अभ्यास ढेर प्रभावकारी रहठ । छोट नोट्स, सूत्र ओ मुख्य बुँदा अलग ढैके अन्तिम तयारी सहजिल रहठ । समयके उचित व्यवस्थापन आवश्यक बा । कबुकाल समूह अध्ययन उपयोगी हुइ सेकि ।

मानसिक स्वास्थ्य ओ आत्मविश्वास : पर्याप्त निन्द, सन्तुलित आहार ओ हल्का व्यायामसे एकाग्रता बढ्ढाइठ । डिजिटल उपकरणके सीमित प्रयोगसे ध्यान केन्द्रित करना सहयोग करठ । परीक्षामे सकारात्मक सोच, गहिर अभ्यास ओ आत्मविश्वाससे तनाव नियन्त्रण करना मद्दत करठ । विद्यार्थी अपन मेहनतमे विश्वास ढरे परठ ।

परीक्षा हलमे प्रवेश करलपाछे का करना ?

परीक्षा हलमे प्रवेश करलपाछे विद्यार्थी शान्त रहिके आत्मविश्वास कायम ढरे परठ । मनहे स्थिर बनैटि नतिजाबारे चिन्ता नैकैके परीक्षामे ध्यान केन्द्रित करे परठ ।

उत्तरपुस्तिका ओ प्रश्नपत्र प्राप्त करलपाछे अपन नाम, रोल नम्बर, विषय ओ कोड सही बा कि नैहो कना ध्यानपूर्वक जाँच करे परठ । प्रश्नपत्रके सब पृष्ठ पूरा बा कि नैहो सुनिश्चित करे परठ । डेहल निर्देशन मजासे पढ्के किल उत्तर लेख्न सुरु करे परठ ।

समय व्यवस्थापनमे विशेष ध्यान डेहे परठ । प्रश्नके अंकभार अनुसार समय बाँडफाँट करे परठ । पहिले सहजिल प्रश्न पहिले हल करे परठ । एक प्रश्नमे अत्यधिक समय खर्चे नैपरठ । योजनाबद्ध तरिकासे उत्तर लेख्के परीक्षा सहज रहठ ।

उत्तर स्पष्ट, व्यवस्थित ओ पढ्ना सहजिल अक्षरमे लेले परठ । आवश्यक परलेसे बुँदागत रूपमे उत्तर डेहे परठ । गणित वा विज्ञानके प्रश्नमे चरणबद्ध समाधान देखे परठ । परीक्षा हलभित्तर अनावश्यक बाट करे नैरहठ । अन्य विद्यार्थीहे हेरके विचलित हुइ नैपरठ । परीक्षासम्बन्धी सब नियमके पालना करे परठ । उत्तर लेखलपाछे बाँकी समयहे सही तरिकासे प्रयोग करना परीक्षा सफलताके अन्तिम महत्वपूर्ण चरण हो । यी समयहे लेखनमे हुइल छोट भारी त्रुटि हटैना, छुटल प्रश्न पूरा करना ओ समग्र उत्तरपुस्तिका व्यवस्थित बनैना उपयोग करे परठ ।

अभिभावकके भूमिका

एसइई तयारीमे अभिभावकके भूमिका महत्वपूर्ण रहठ । घरमे शान्त ओ सहयोगी वातावरण उपलब्ध करैना आवश्यक बा । अध्ययन समयमे बाधा नैपुग्न व्यवस्था, नियमित दिनचर्या ओ पर्याप्त आराममे ध्यान डेहे परठ । विद्यार्थीहे तुलना करना वा अनावश्यक दबाब डेहे नैपरठ । बारम्बार प्रोत्साहन ओ सकारात्मक शब्द प्रयोग करे परठ । 'नतिजा जा अइलेसे फेन हम्रे साथमे बटि' कना भरोसासे विद्यार्थीके मनोबल बलगर बनाइठ ।

विद्यालयके भूमिका

विद्यार्थीके एसइई तयारीहे प्रभावकारी ओ व्यवस्थित बनैना विद्यालयके भूमिका निर्णायक रहठ । विद्यालयसे समयमे पाठ्यक्रम पूरा करना स्पष्ट शैक्षिक क्यालेन्डर बनाइ परठ । आवश्यक परलेसे अतिरिक्त कक्षा सञ्चालन कैके कमजोर विद्यार्थीहे सहयोग करे परठ ।

प्रि बोर्ड परीक्षा ओ उत्तरपुस्तिका विश्लेषणसहितके फिडब्याकसे विद्यार्थीहे सुध्रन सहयोग पुगठ । शैक्षिक परामर्श, तनाव व्यवस्थापन ओ प्रेरणादायी सत्र सञ्चालन कैके विद्यार्थीके मानसिक तयारी और सुदृढ रहठ । एसइई तयारी विद्यार्थी, अभिभावक ओ विद्यालयके संयुक्त जिम्मेवारी हो । योजनाबद्ध अध्ययन, निरन्तर अभ्यास ओ सकारात्मक वातावरण विद्यार्थीके आत्मविश्वास बढ्ढाइठ । परीक्षाहे अवसरके रूपमे लेना सहयोग करठ ।

अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास

अत्यधिक दबाब, डर ओ नकारात्मक वातावरणसे विद्यार्थीके प्रदर्शनमे प्रतिकूल असर पारे सेकि । 'सन्तुलित अपेक्षा,' निरन्तर मार्गदर्शन ओ सकारात्मक प्रोत्साहनसे विद्यार्थीहे मजा परिणामओर उन्मुख कराइठ । स्पष्ट लक्ष्य, सहयोगी वातावरण ओ आत्मविश्वाससे सिकाइहे प्रभावकारी ओ दिगो बनैना बाटमे शैक्षिक मनोविज्ञानीसे जोड डेहल बा । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासमे फिनल्यान्ड, सिंगापुर ओ जापान जैसिन देश परीक्षाहे केवल अन्तिम मूल्यांकनके रूपमे नैकि, वर्षभरके सिकाइ प्रक्रियासँग जोरके हेरठैं । वहाँ निरन्तर मूल्यांकन, परियोजना–आधारित सिकाइ ओ जीवन कौशल विकासहे विशेष महत्व डेजाइठ । यिहिनसे विद्यार्थीहे रट्न बानीसे बुझके सिक्न संस्कृतिओर प्रेरित करठ ओ समग्र प्रदर्शनहे आधार मानके मूल्यांकन कैके निरन्तर अध्ययन करना बानी विकास हुइठ ।

विद्वान्हुकनके अनुसार, 'लक्ष्य स्पष्ट होके विद्यार्थी स्वप्रेरित हुइठैं' । स्पष्ट उद्देश्य, आत्मअनुशासन, नियमित अभ्यास ओ सकारात्मक शैक्षिक वातावरण दीर्घकालीन सफलताके आधार हो । अइसिन दृष्टिकोणसे परीक्षा तयारीहे तनाव नैहो, बरु आत्मविकास ओ निरन्तर प्रगतिके अवसरके *(बाँकी ३ पेजमे)*

> एसइई विद्यार्थी जीवनके महत्वपूर्ण मोड हो । यिहिनहे डर वा अत्यधिक दबाबके रूपमे नैहो, आत्मविकासके अवसरके रूपमे लेहे परठ । परीक्षा केवल अंक मापन करना साधन नाइहो । यी सिकाइ सुदृढ करना, अनुशासन विकास करना ओ आत्मविश्वास बढ्हैना माध्यम फेन हो । यिहिनसे विद्यार्थीहि अपन क्षमतामे विश्वास करना ओ जिम्मेवारीपूर्वक आघे बढ्हेना प्रेरित करठ । विद्यार्थीके योजनाबद्ध प्रयास, अभिभावकके भावनात्मक साथ ओ विद्यालयके संरचनात्मक सहयोग एकसाथ होके परीक्षा चुनौतीसे सहज ओ सकारात्मक बनठ । चैत १९ से सुरु हुइना एसइई २०८२ लाखौं विद्यार्थीके लाग केवल प्रश्नपत्रके सामना नैहो । यी जिम्मेवारी वहन करना, आत्मविश्वास प्रदर्शन करना ओ भविष्यओर दृढ कदम चल्ना महत्वपूर्ण अवसर हो । सही तयारी, सकारात्मक सोच ओ सहकार्यके भावना अपनाके एसइई सफल ओ अर्थपूर्ण जीवनयात्राके सुदृढ आधार बने सेकि ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

छानबिन आयोग बुझाइल प्रधानमन्त्री कार्कीहे प्रतिवेदन

काठमाडौँ, २४ फागुन । गैल भदौ २३ ओ २४ गतेके जेनजी आन्दोलनके विषयमे जाँचबुझ करना न्यायिक आयोग अँट्वारके रोज अपन प्रतिवेदन सरकारहे बुझैले बा । प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्के कार्यालयमे आयोजित एक कार्यक्रममे आयोगके अध्यक्ष गौरीबहादुर कार्की प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीहे प्रतिवेदन बुझैलैं ।

कार्यक्रममे मन्त्री, मुख्यसचिव, आयोगके पदाधिकारी लगायतके फेन उपस्थिति रहैं । कार्यक्रममे आयोगके अध्यक्ष गौरीबहादुर कार्की अपने इमानदारीसाथ काम करल ओ बिना कौनो पूर्वाग्रह जा देखल ओहे बाट प्रतिवेदनमे ढरल जानकारी डेलैं । भविष्यमे अइसिन घटना नाहोए कहिके सुझाव फेन प्रतिवेदनमे ढरल उहाँ बटैलैं ।

उहाँ कलैं, 'कुशासनके कारण यी घटना हुइल बा । नियमनकारी निकायहे विकृत पारल बा । न्यायपालिका, कार्यपालिका सबओर ढिलासुस्ती बा । न्यायाधीशसे संवैधानिक नियुक्तिसमेत दलीय भागबण्डामे करना प्रवृत्तिसे आक्रोश बह्रल पाइल बा । यी प्रतिवेदन कार्यान्वयन हुइलमे देशके मुहार फेरजाइ ।'

आयोगके सदस्य विज्ञानराज शर्मा यी प्रतिवेदन जाँचबुझ किल रहल ओरसे आब कारबाही करना निकाय अनुसन्धान करेपरना ओ यम्ने अनुसन्धानके लाग आधार तयार कैडेहल बटैलैं । औरे सदस्य विश्वेश्वर भण्डारी सुशासनके लाग का करना कना विषयमे प्रतिवेदनसे उल्लेख करल बाट कार्यान्वयन करे सेक्लेसे मुलुकके अवस्था और फेरना बटैलैं ।

प्रतिवेदन ग्रहण करटि प्रधानमन्त्री कार्की यिहिनहे आब अप्ने ओ गृहमन्त्री अध्ययन कैके मन्त्रिपरिषदमे पेस करना बटैलैं । 'अप्नेन्के एकदम मिहिनेत करले बटि । यकर लाग धन्यवाद बा । सुरुमे जोन समयावधि तोकल रहे, हमार स्रोत साधनके कारण उ नैपुगल । पाछे समय फेन थपेपरना हुइल रहे ।'

न्याय, कानुन ओ अनुसन्धानके क्षेत्रमे प्नेन्के विज्ञता ओ योग्यताबारे पाटा पाके आयोगमे नियुक्त करले रहि । अपन-अपन क्षेत्रमे अप्नेन्के प्रख्याति बा । ओकर प्रतिबिम्ब अवश्य फेन प्रतिवेदनमे बा कना विश्वास बा । दुधके दुध पानीके पानी छुट्याके प्रतिवेदन डेहल बा कना महिनहे पूरा विश्वास बा । आब यकर अध्ययन कैके कार्यान्वयके प्रक्रिया आघे बह्रि । यकर विवरण हेरके पूरे दस्तावेज तत्काल सार्वजनिक करे नैसेक्लेसे निचोड किल हुइल फेन सार्वजनिक करब ।

अन्तर्राष्ट्रिय

मध्यपूर्व युद्धः तनाव ओ आक्रमण बह्रटि

काठमाडौं, २४ फागुन । मध्यपूर्वमे जारी युद्ध दोसर सातामे प्रवेश कैके आक्रमण, विस्फोट ओ प्रतिकारात्मक कारबाही तीव्र हुइटि बा । इरान, इजरायल ओ खाडी क्षेत्रके टमान देशमे हुइल पाछेक घटनाक्रमसे क्षेत्रीय तनाव थप बह्रल बा कलेसे ऊर्जा आपूर्ति, समुद्री मार्ग ओ सुरक्षा अवस्थाउप्पर गम्भीर प्रभाव परल बा ।

अमेरिका ओ इजरायलके संयुक्त आक्रमणपाछे इरानी राजधानी तेहरानमे इन्धन वितरण अस्थायीरूपमे रोकल एक अधिकारी बटैलैं । तेहरान ओ आसपासके पाँच स्थानमे रहल इन्धन भण्डारण तथा वितरण केन्द्रमे आक्रमण हुइलपाछे भारी आगलागी हुइल रहे । बिहानसे सहरके टमान भागमे करिया धुवाँ डेखाइल एएफपीके पत्रकार बटैले बटैं ।

यिहेबिच इरानके सर्वोच्च नेतृत्व परिवर्तन प्रक्रियासे फेन गति लेले बा । देशके औरे सर्वोच्च नेता चयन करना जिम्मेवारी पाइल धार्मिक निकाय 'एसेम्बली अफ एक्सपर्ट्स' भित्तर सम्भावित उम्मेदवारबारे सहमति बनल जनाइल बा, मने नयाँ नेताके नाम भर अभिन सार्वजनिक करल नैहो । इरानी अधिकारी अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प उत्तराधिकारी चयनमे प्रभाव परना दाबी अस्वीकार करले बा । ओहोर इजरायली सेनासे भर 'कौनो फेन उत्तराधिकारी वा ओइसिन नियुक्ति करे खोज्न व्यक्ति' हे लक्ष्य बनाइल चेतावनी डेले बा ।

लगानीसमेत नैउठल लाहिक

मोरङ, २४ फागुन । लाही (तोरी) खेती कररना मोरङके किसान यी वर्ष लगानी खर्चसमेत उठाइ नैसेक्लैं । कात्तिकके दोसर साता बेमौसमी पानी परलपाछे किसान ढिला लाही बोइले रहैं । मोरङके रतुवामाई, सुनवर्षी, रंगेली नगरपालिका ओ कानेपोखरी, धनपालथान गाउँपालिकामे तोरीके सघन खेती हुइना करल बा ।

कोशी प्रदेश कृषि निर्देशनालयके अनुसार मोरङमे बिटल तीन वर्ष तोरी खेतीमे किसानके आकर्षण बह्रल रहे । उत्पादन क्षेत्र ओ उत्पादकत्वसमेत बह्रके मोरङमे आर्थिक वर्ष २०७९/८० मे ११ हजार २०५ हेक्टर क्षेत्रफलमे तोरी खेती हुइल रहे । प्रतिहेक्टर १.२० मेट्रिक टन तोरी उत्पादन हुइल मोरङमे १३ हजार ४४६ मेट्रिक टन तोरी उत्पादन हुइल रहे ।

आव २०८०/८१ मे ११ हजार २१४ हेक्टर क्षेत्रफलमे तोरी खेती हुइल । उत्पादकत्व प्रतिहेक्टर १.३० पुगके कुल १४ हजार ५७८ मेट्रिक टन तोरी उत्पादन हुइल । आघेक आवमे फेन उत्पादन क्षेत्र १० हेक्टरसे बह्रके ११ हजार २२४ पुगल । आघेक आवमे उत्पादकत्व १.३१ पुगल बलेसे उत्पादन १४ हजार ७०४ मेट्रिक टन पुगल । किसानसे गहुँ ओ दलहन बालीसे तोरी बालीमे मजा आम्दानी करल पाछे तिनु तहके सरकारसे मोरङमे तोरी खेती करना किसानलक्षित अनुदानके कार्यक्रम नानल रहे मने यी वर्ष किसान तोरी उखारे नैपैलैं । कात्तिक दोसर सातासम परल पानीसे खेत सुखे नैपाइल । टबेमारे बाली लगैना ढिला हुइल । मोरङके कानेपोखरी–६ के किसान भरतकुमार बराल कलैं, "बिउ फेन जोगाइ नैसेक्ली । १२ कट्ठामे औसत १२ मन तोरी उत्पादन होए । यी वर्ष उखारे नैपैली ।" बराल अपन तोरी खेती देखैटि कलैं । १२ कट्ठा तोरी खेती कैके बराल मल, बिउ जोताइ कैके छ हजार पाँच सय रुपियाँ खर्च हुइल रहे ।

बराल किल नैहोके । कानेपाखेरी–३ के जर्मन मुर्मू फेन तोरी खेतीमे भारी घाटा बेहोरे परल । मुर्मू १५ कट्ठामे तोरी लगाइल रहे । गैल वर्ष १६ मन तोरी उत्पादन कैके प्रतिमन पाँच हजार पाँच सय रुपियाँके दरसे खेतसे बिक्री करना हुइल मुर्मू यी वर्ष पाँच मन तोरी बनैलैं । गहिर खेत रहे, पानी सुखल नैरहे । पर्खटपर्खट अगहन दोसर सातापाछे किल तोरी बोइ पैनु । उहाँ यी वर्ष साहुहे अधियाँ तिरके लगानी नैउठल बटैलैं ।

कुछ वर्षसे सहरके मनै तोरी नैपाक्के किसानके खेत खेतमे जाके तोरीके बन्दोबस्त मिलाइट । यी वर्ष कानेपोखरी–३ के हेमचन्द्र भण्डारी २५ मन तोरी अग्रिम डेना कले रहैं मने बिउ नैबच्ना उहाँक कहाइ बा । भण्डारी कलैं, "बोइना ढिल हुइल, पुसमे दाना नैपोसैटि हुस्सु खाइल ।" दुई बिघामे तोरी लगाइल भण्डारी यी वर्ष तोरी खेतीसे ४० हजार रुपियाँ घाटा बेहोरे परल बटैलैं ।

एसइईमे विद्यार्थीके...

रूपमे लेना विद्यार्थीहे प्रेरित करठ ।

सहजता ओ आत्मविश्वासओर

एसइई विद्यार्थी जीवनके महत्वपूर्ण मोड हो । यिहिनहे डर वा अत्यधिक दबाबके रूपमे नैहो, आत्मविकासके अवसरके रूपमे लेहे परठ । परीक्षा केवल अंक मापन करना साधन नाइहो । यी सिकाइ सुदृढ करना, अनुशासन विकास करना ओ आत्मविश्वास बह्रैना माध्यम फेन हो । यिहिनसे विद्यार्थीहे अपन क्षमतामे विश्वास करना ओ जिम्मेवारीपूर्वक आघे बह्रेना प्रेरित करठ ।

विद्यार्थीके योजनाबद्ध प्रयास, अभिभावकके भावनात्मक साथ ओ विद्यालयके संरचनात्मक सहयोग एकसाथ होके परीक्षा चुनौतीसे सहज ओ सकारात्मक बनठ । चैत १९ से सुरु हुइना एसइई २०८२ लाखौं विद्यार्थीके लाग केवल प्रश्नपत्रके सामना नैहो । यी जिम्मेवारी वहन करना, आत्मविश्वास प्रदर्शन करना ओ भविष्यओर दृढ कदम चल्ना महत्वपूर्ण अवसर हो । सही तयारी, सकारात्मक सोच ओ सहकार्यके भावना अपनाके एसइई सफल ओ अर्थपूर्ण जीवनयात्राके सुदृढ आधार बने सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

DAILO TRAVELS PVT. LTD.
DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चल्नको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्रि खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419,9800656404,9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०७४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

बर्दियामे रास्वपाके ठाकुरसिंह थारू विजयी

बर्दिया, २४ फागुन । बर्दियाके प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन क्षेत्र नं १ मे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार ठाकुरसिंह थारु विजयी हुइल बटैं ।

फागुन २१ गतेके निर्वाचनमे थारु ४९ हजार छ सय ३१ मत लानके ढेर मतान्तरसे विजयी हुइल हुइट । ओहकान निकटतम प्रतिद्वन्द्वी शालिकराम अधिकारी १४ हजार छ सय ४३ मत लन्ले बटैं ।

थारु ३४ हजार नौ सय ८८ मतान्तरसे विजयी हुइल हुइट । उहीसे आघे प्रतिनिधि सभा सदस्य तथा पूर्व सिँचाइमन्त्री सञ्जय गौतम १२ हजार सात सय २२ मत लन्ले बटैं । उहाँ नेपाली कांग्रेसके ओरसे उम्मेदवारी डेहल रहिट ।

ओस्टके थारु आयोगके अध्यक्ष ओ संविधानसभा सदस्य समेत होसेकल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके उम्मेदवार विष्णु थारु नौ हजार दुई सय ८५ मत लन्ले बटैं । तत्कालीन नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीके उपाध्यक्ष बामदेव गौतमहे पराजय कैके चर्चा कमासेकल सञ्जय गौतम इ बेर पराजय हुइल बटैं ।

विजयी घोषणा पश्चात् थारु लगायत राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे जेनजी सहिदके सम्झनामे गुलरियाके राधाकृष्ण चोकमे शोकसभा करले बा । बर्दिया क्षेत्र नं १ मे रहल कुल मतदाता एक लाख ६८ हजार ३४ मध्ये एक लाख दुई हजार चार सय ८९ जाने मतदान करल रहिट । जौन मध्ये पाँच हजार आठ सय ८० मत बदर हुइल मुख्य निर्वाचन अधिकृत मनोज श्रेष्ठ बटैलें ।

बैतडीमे रास्वपाके हरिमोहन भण्डारी निर्वाचित

बैतडी, २४ फागुन । प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनअन्तर्गत बैतडीसे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) के उम्मेदवार हरिमोहन भण्डारी निर्वाचित हुइल बटैं ।

अन्तिम मतपरिणाम अनुसार भण्डारी २२ हजार १३४ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल हुइट । उहाँके निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार चतुरबहादुर चन्द १८ हजार १९४ मत प्राप्त करले बटैं ।

ओस्टके, नेकपा (एमाले) के उम्मेदवार दामोदर भण्डारी १७ हजार ९१ मत प्राप्त करले बटैं कलेसे नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीके उम्मेदवार प्रेमानन्द भट्ट ६ हजार ९६५ मत प्राप्त करले बटैं ।

ओस्टके, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) के उम्मेदवार भूपेन्द्रबहादुर चन्द २ हजार ६८१ मत प्राप्त करले बटैं । उहाँ पूर्वप्रधानमन्त्री लोकेन्द्रबहादुर चन्दके गृहजिल्लासे उम्मेदवार बनल रहिट ।

जिल्लामे कुल ७३ हजार १४८ मत गिरल रहे । उ मध्ये ५ हजार ११३ मत बदर हुइल मुख्य निर्वाचन अधिकृतके कार्यालय जनैले बा ।

गोसियासे अपने गोसिनीयाके हत्या

पहुरा समाचारदाता

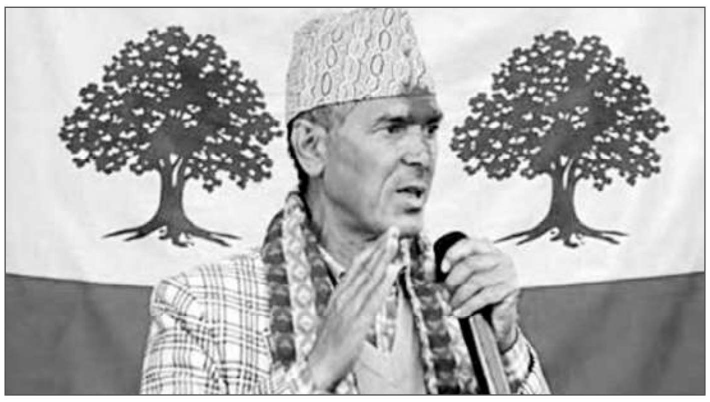
धनगढी, २४ फागुन । कैलालीके धनगढीमे गोसियासे अपने गोसिनीयाके हत्या करले बटैं ।

धनगढी उपमहानगरपालिका ७ के देवहरियामे अन्दाजी ३० वर्षीया सरस्वती अवस्थी जोशीके हत्या करल प्रहरी जनैले बा ।

जोशीके अपने गोसिया डम्मरराज जोशी हत्या करल खुलल् बा । प्रहरीके अनुसार पूर्व शिक्षक समेत रहल जोशी घटनापाछे फरार हुइल रहिट । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रहरी नायब उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिनाके अनुसार जोशीहे बाँकेके राप्ती सोनारी गाउँपालिका अन्तर्गत शमसेरगंज प्रहरी चौकीसे पक्राउ करल हो ।

रातके बाबा आपन डाइक हत्या करलपाछे छावा छिमेकीहे खबर करल रहिट । ओकरपाछे करिब १ बजेओर प्रहरी घरमे पुगल रहे । कपारमे धरियार हतियार प्रहार करल डेखल बा । शव परीक्षणके लाग सेती प्रादेशिक अस्पतालमे राखल बा ।

बाजुरामे नेपाली कांग्रेसके गिरी विजयी



बाजुरा, २४ फागुन । बाजुरामे नेपाली कांग्रेसके जनकराज गिरी विजयी हुइल बटैं । उहाँ नेकपा एमालेके लालबहादुर थापाहे प्राजित कैटी विजयी हुइल हुइट ।

गिरी १७ हजार १७३ मत प्राप्त करले बटैं । कलेसे उहाँके निटतम प्रतिद्वन्द्वी लालबहादुर थापा १६ हजार ६३३ मत प्राप्त करले बटैं ।

ओस्टके रास्वपाके हेमराज थापा ६ हजार ४५ मत प्राप्त करले बटैं । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके प्रकाश शाह ३ हजार ४२६ मत प्राप्त करले बटैं ।

राप्रपाके केशर शाहीके ३५२ प्रगतिशिल लोकतान्त्रिक पार्टीके दीपककुमार डि.सीके ९६ नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी माओवादीके भुपेन्द्र लुहारके २३३ स्तन्त्र उम्मेदवार उपेन्द्र शाही ७२ मत प्राप्त करल मुख्य निर्वाचन कार्यालय बाजुरा जनैले बा ।

बाजुरामे ४६ हजार २३२ मत गिरल रहे । यम्ने पुरुष २१ हजार ८५७ ओ महिला २४ हजार ३७५ जाने मतदान करल रहिट । प्रतिशतमे ५२.६३ मत गिरल रहे ।

२०७९ सालके प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचनमे बाजुरामे कुल मतदाता ८३ हजार ५६७ मध्ये प्रतिनिधी सभा ओर साठी हजार १५२ मत गिरल रहे । अर्थात ६१ दशमलव ६३ प्रतिशत मत गिरल रहे ।

उ बेला नेपाली कांग्रेसके बद्रीप्रसाद पाण्डे पहिल ओ एमालेके कर्णबहादुर थापा डुसरा हुइल रहिट । पाण्डेके ३१ हजार ७८९ मत ओ एमालेके उम्मेदवार कर्णबहादुर थापा २६ हजार २४८ मत प्राप्त करल रहिट ।

कैलालीमे ढेर...

स्वतन्त्र उम्मेदवार छत्रबहादुर भट्ट खत्री, नेकपा माओवादीके भक्तबहादुर शाही, उज्यालो नेपाल पार्टीके सुभाष कुँवर, नेपाल मानवतावादी पार्टीके यज्ञबहादुर टमोट, राष्ट्रिय जनमोर्चाके हेमराज भट्ट, नेशनल रिपब्लिक नेपालके गोपीलाल चौधरी, नेपाल मजदुर किसान पार्टीके अमृता भुसाल, नेकपा संयुक्तके मोहनदेव मिश्र ओ मितेरी पार्टी नेपालके दिनेशकुमार मल्लके धरौटी जफत हुइल बा ।

निर्वाचन ऐनके दफा ७० (१) अनुसार प्रत्यक्ष उम्मेदवार दश हजार रुपैयाँ धरौटी राखे परठ् । उक्त दफाके उपदफा २ मे महिला ओ दलित वा अल्पसंख्यक समुदायके उम्मेदवार उपदफा १ बमोजिमके धरौटीमे ५० प्रतिशत छुट पैना व्यवस्था रहल बा ।

उक्त क्षेत्रसे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके खेमराज कोइराला २८ हजार ५५६ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल बटैं । ओहकान निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसके गोरखबहादुर विष्ट ११ हजार ३०१ मत पैले बटैं । नेकपा एमालेके उपमहासचिव लेखराज भट्ट नौ हजार ४४४ मत पाके धरौटी बचैना सफल हुइल बटैं ।

क्षेत्र नम्बर ५ मे नेकपा एमालेके उम्मेदवार यज्ञराज ढुंगानासहित १२ जाने उम्मेदवारके जमानत जफत हुइल बा ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ मे कुल ६२ हजार १४७ मत सदर हुइबर धरौटी बचाइक लाग छ हजार २१५ मत प्राप्त करे पर्ना रहे । एमालेके ढुंगाना भर पाँच हजार ८३९ मत किल पैलै । इ क्षेत्रमे रास्वपाके आनन्द चन्द विजयी हुइबर कांग्रेसके नरनारायण शाह ओ नेकपाके प्रेम आले किल जमानत बचैले बटैं ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलीन एम्बुलेन्स, वातानुकूलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड/जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हातखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:
- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली