

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिजिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२१ वि.सं. २०८२ फागुन २६ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 10 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

रानाथारु बस्तीमे होरीके रौनक

मतदाताहे धन्यवाद डेहे पुगल जोशीहे बधाई सहित ज्ञापनपत्र



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २५ फागुन। सुदूरपश्चिमके रानाथारु बस्तीमे परम्परागत होरी पर्वके रौनक छाडल बा। विशेष करके कैलाली ओ कञ्चनपुर जिल्लामे बसोबास कैना राना थारु समुदायसे मनैना यी मौलिक पर्व एक महिना आठ दिनसम मनैना परम्परा रहल बा। यी वर्ष प्रतिनिधिसभा निर्वाचनके कारण कृष समय रोकल होरी पर्व अब्बे फेरसे सञ्चालन हुइलसंगे गाउँ-टोलमे नाचगान, बाजागाजा ओ सामूहिक सहभागितासहित उत्साहपूर्वक

मनाई लागल बा। राना थारु समुदायमे होरी पर्वके अपने विशिष्ट परम्परा ओ चरण रहल बा। पर्वके सुरुवाती चरणमे 'जिन्दा होरी' मनैना चलन रहल बा। माघ पूर्णिमासे फागुन पूर्णिमासम करिब १५ दिनसम रातके समयमे ढोलके तालमे सामूहिक रूपमे होरी नाच नचटी जिन्दा होरी मनाजाइठ। यी अवधिमे गाउँके लउण्डा लउण्डीसे वृद्धवृद्धासम सहभागी हुके गीत-संगीतसहित सामूहिक हररंगी कैना परम्परा रहल बा। फागुन पूर्णिमाके दिन होलिका दहन

सम्पन्न हुइलपाछे भर 'मरी होरी' सुरु हुइठ। मरी होरी आठ दिनसम चलन करठ। यी अवधिमे रानाथारु समुदायके पुरुष तथा महिलाहुके मौलिक पहिरन लगाके साँझयाके समयमे समूह बनाके गाउँ-टोल घुम्टी होरी नाँच प्रस्तुत कैना चलन बा। यैसिक गाउँके घर-घरमे पुगके नाँचगान कैना परम्पराले समुदायबीचके आत्मीयता ओ एकताहे आउर बलार बनैना विश्वास करल बा। मरी होरीके अन्तिम दिनहे 'खडेहरा' कहठे, जिहीहे विशेष महत्वके साथ मनाजाइठ। स्थानीय मनोज कुमार

रानाके अनुसार राना थारु समुदायसे असत्यउपपर सत्यके विजय हुइल खुशीयालीमे होरी पर्व मनैना करल बटै। "यी हमार पुरान परम्परा हो, यिहीसे समुदायबीचके सम्बन्ध आउर मजबुत बनाइठ," उहाँ बटैले। खडेहराके दिन सकारे गाउँके मनै भेला हुके खडेहरा फुटैना चलन रहल बा। खडेहरा फुटाइलपाछे एक महिना आठ दिनसम मनैना होरी पर्वके औपचारिक समापन हुइना करठ। ओकरपाछे आफन्त, मित्र, मित्रिनी तथा इष्टमित्रहे घरे बोलाके टमान परम्परागत मिठ परिकार खवैना चलन रहल स्थानीय पति राना जानकारी डेलै।

मने खडेहरा फुटाके होरीके औपचारिक समापन करलेसेफे 'चराई' पर्व मनाइलपाछे केल्ह पूर्ण रूपमे होरी सेलैना परम्परा रहल बताजाइठ। चैत महिनामे मनैना चराई पर्व सम्पन्न हुइलपाछे केल्ह होरी पर्व पूर्ण रूपमे ओराइठ। रानाथारु समुदायके यी पर्व केवल रमाइलो ओ उत्सवमे सीमित नैहुके सांस्कृतिक पहिचान ओ सामुदायिक एकताके प्रतीकके रूपमे स्थापित हुइल बा। पुस्तौसे चल्टी आइल यी मौलिक परम्पराले सुदूरपश्चिमके सांस्कृतिक पहिचानओर आउर समृद्ध बनैटी आइल स्थानीय बटैठे।

रानाथारु समुदायके महत्वपूर्ण सांस्कृतिक पर्व हुइल ओरसे परम्परागत पोशाक, नाचगान तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम सञ्चालनमे स्थानीय तहसेफे सहयोग करटी रहल धनगढी उपमहानगरपालिकाके उपप्रमुख कन्दकला कुमारी राना बटैली। यिहे बीच, रानाथारु समुदायके महत्वपूर्ण 'खडेहरा' पर्वके अवसरमे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे फागुन २६ गते सार्वजनिक बिदा समेत डेले बा। यिहीसे समुदायके मौलिक संस्कृति संरक्षण ओ प्रवर्द्धनमे थप सहयोग पुन अपेक्षा करल बा।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २५ फागुन। प्रतिनिधी सभा निर्वाचनमे कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ के विजयी उम्मेदवार जगत प्रसाद जोशीहे गाउँघरके स्थानीय बधाई सहित आपन गाउँठाउँके समस्या सम्बोधन कैना माग करले बटै।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे विजयी हुइल जोशी आपन क्षेत्रके मतदाताहे धन्यवाद डेहे पुगल बेला बेला उहाँहे बधाई सहित गाउँठाउँके समस्या सम्बोधनके लाग ज्ञापनपत्र समेत बुझाइल हुइठ। अँटवारके रोज कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ७ के टमान गाउँमे पुगल उहाँहे वहाँके स्थानीय बधाई सहित आपन गाउँघरके समस्या सुनैटी ज्ञापनपत्र समेत बुझैले बटै। भुइयाफाँटाके स्थानीय उहाँहे मुख्य कैके लम्मा समयसे भोगचलन कैटी आइल जग्गाके जग्गाधनी प्रमाणपत्र उपलब्ध हुइ पना, सिँचाईके लाग विद्युत विस्तार सहित पाँच कठठा रहल किसानहे फेन विद्युत मिटर उपलब्ध हुइ पना माग सहित ज्ञापनपत्र बुझाइल गाउँके भलमन्सा फिर चौधरी जानकारी डेलै।

यकर साथे उहाँ कैटीनी पुलसे पुरान भुइयाफाँटासम कृषि उगारामे ग्राभल ओ मोहना लडियामे निर्माण हुइल भोलुङ्गे पुल कटानके जोखिममे रहल ओरसे

तटबन्ध निर्माण लगायतके माग सहित ज्ञापनपत्र बुझाइल भलमन्सा चौधरी जानकारी डेलै।

ओस्टके रामपुर गाउँके स्थानीय फेन उहाँहे बधाई सहित ज्ञापन पत्र बुझैले बटै। गाउँके भलमन्सा रामलाल चौधरीके अनुसार गाउँके प्रत्येक सडकके पानी पिच सहित ढल निकास हुइ पना, निर्माण हुइल ढेर समयसम फेन सञ्चालनमे आइ नैसेकल भुइयाफाँटा खानेपानी सञ्चालन हुइ पना, रामपुरसे हौसलपुरसम कृषि उगारामे पानीपिच हुइ पना, खेटवामे विद्युत विस्तार सहित कृषि मिटर, हौसलपुरसे विपतपुरसम जनता तटबन्ध कार्यक्रम, रामपुर ओ विपतपुरके बिच्चे रहल देउखरिया सँघवाके ठाउँमे भोलुङ्गे पुल निर्माणके माग सहित ज्ञापन पत्र बुझाइल भलमन्सा चौधरी जानकारी डेलै।

ओस्टके बसन्ता, बैजपुर, मनकापुर ओ छुटकी पलिया, बर्का पलिया गाउँके स्थानीय समेत बधाई सहित गाउँघरके समस्या सुनैटी सम्बोधनके लाग अनुरोध करल रहिठ।

निर्वाचन सम्पन्न हुइलपाछे जोशी गाउँ-टोलमे पुगके शुभेच्छुक, समर्थक तथा मतदाताहुकनसे भेटघाट कैटी ओइनहे धन्यवाद सहित समस्या बुझटी रहल बटै। (बाँकी ३ पेजमे)

११६औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस मनागैल



पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, २५ फागुन। कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे विविध कार्यक्रम कैटी भव्यताके साथ ११६औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस मनागैल बा। वडा नम्बर १ हसुलियामे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके वरका पहनामे अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस मनागैल हो। कार्यक्रममे सम्बोधन करटी गाउँपालिका उपाध्यक्ष महिलाहुकनहे संबिधानमे डेहल अधिकारहे केल्ह कार्यान्वयन करलेसे महिला आधे बहे पैना मौका मिलना बटैली। लैङ्गिक विभेद अभिन कायम बा, गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली, 'घरमे छावाछाईनहे डाईबाबासे विभेद कैना, छाई पटुहियाहे विभेद कैना चलन बा। महिलासे महिलाहे विभेद कैना चलन बा,

महिलाहुकनहे जातीय, पितृसत्ता, वर्गीय, आर्थिक, सामाजिक कारणसे थप हिंसाके सामना करे परटी रहल बा।' उहाँ कहली, 'डाई, छाई वा पटुहिया कोई हुइलेसेफे सक्कु जाने नारी हुइठ। सम्मान चाहेक लाग सम्मान डेहे पना उहाँ आग्रह करली।' उहाँ अभिनफे बाल विवाह व्याप्त रहल कारण महिलाहुके हिंसाके शिकार बन्टी गैल बटैली। अब्बे भर्खर निर्वाचित हुइल सक्कु प्रतिनिधि सदस्यहुकनहे बधाई तथा शुभकामना डेटी आजसम ढेर कानून बनल मने कागतके पानामे सिमित रहल कहटी कानून कार्यान्वयन तथा संशोधन कैटी कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षामे विशेष ध्यान डेना आग्रह कैटी स्थानीय सरकार हातेमालो करके आधे बहना बटैली।

महिलाहुकेफे देशके लाग भारी भारी योगदान डेहल कहटी अब्बे प्रधानमन्त्री सुशिला कार्की प्रतिनिधि सभा निर्वाचन करके इतिहास रचल बटैली। कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ मे पारदर्शिक महिला विकास बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडके आयोजनामे हुइल कार्यक्रम संस्थाके अध्यक्ष गीता चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे। वडा नम्बर १ के कार्यालय, सामुदायिक विकास अध्ययन केन्द्र, सहास नेपाल, वडा नम्बर १ वडास्तरीय महिला संजालगायत जनप्रतिनिधि सामाजिक क्षेत्रमे क्रियाशिल सहकारी, गैरसरकारी संस्थाके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे।

ओस्टके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ८ मे नारी दिवस कार्यक्रम भ्रमशिल सहकारीके सदस्य रजरानी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे वरका पहना कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी वरका पहना रहल रहिठ। कार्यक्रममे विशिष्ट पहना वडा सदस्य लक्ष्मी चौधरी, भुमा परियारलगायत बुद्धिजिवी, भलमन्साहुकनके सहभागिता रहे। ११६औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसके अवसरमे हुइल कार्यक्रममे थारु गैरथारु समुदायके टमान मेरिक सांस्कृतिक प्रस्तुती हुइल रहे। कार्यक्रम वडा नम्बर ८ के कार्यालयके सहयोगमे संचालन कैगल बा। (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सठ्ठपन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

अन्तरल फिजियन (पेट,साँदी,मुटु रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, नसिका, तथा तथा नसिका रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा चोटके फिजियोरिपिस्ट
ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा
हाडजोर्नी तथा नसिका रोग विशेषज्ञ	अन्तरल तथा ल्याबोरेटरी सज्जत	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	बच्चनके चिकित्सा तथा बालरोग विशेषज्ञ
ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा
नाक, गान्ठ, गीटी तथा आइसोड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा कुदुरा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा
घाला, चैन, कुदुरा तथा चोचुरा विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुरुरोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	
ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	ओ.पि.डी. सेवा	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-5270001/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दह्रि (९८४८४९४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दह्रि (९८५२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कृत्रिम बुद्धिमत्ताके शिक्षामे प्रभाव

एकदशसौं शताब्दीके दोसर दशकमे प्रवेशसँगे विश्व प्रविधिके नयाँ युगओर तीव्र गतिमे आघे बहल बा । यी नयाँ युगके केन्द्रमे रहल सबसे प्रभावशाली प्रविधि हो- कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) । मानव मस्तिष्क जस्टे सोच, सिखा, निर्णय करना ओ समस्या समाधान करे सेकना क्षमतायुक्त कम्प्युटर प्रणालीके विकाससे आज उत्पादन, सेवा, शिक्षा, स्वास्थ्य, सञ्चार ओ रोजगारीके संरचनाहे आमूल रूपमे परिवर्तन करले बा । एआई आब केवल वैज्ञानिक प्रयोगशालामे सीमित विषय नाइहो, बर आममनैके दैनिक जीवनसँग प्रत्यक्ष जोरल यथार्थ बनसेकल बा ।

कृत्रिम बुद्धिमत्ता कनासे कम्प्युटर प्रणालीहे मानव जस्टे विश्लेषण, तर्क, सिकाइ ओ निर्णय क्षमता प्रदान करना प्रविधिहे बुझजाइत । मेसिन लर्निङ, डाटा विश्लेषण, स्वचालन प्रणाली, रोबोटिक्स ओ प्राकृतिक भाषा प्रशोधन जैसिन प्रविधि एआईके प्रमुख आधार हो । आज एआई बैकिङ प्रणाली, अनलाइन सेवा, सामाजिक सञ्जाल, स्वास्थ्य परीक्षण, शिक्षा प्रविधि, कृषि व्यवस्थापन ओ सार्वजनिक सेवामे तीव्र गतिमे प्रवेश करल बा । अइसिन अवस्थामे एआईसे रोजगारी ओ शिक्षा क्षेत्रमे परना प्रभाव विशेष महत्वके विषय बनल बा, खास कैके नेपाल जस्टे विकासशील मुलुकके लाग ।

नेपालमे एआई ओ रोजगारी

विश्वभर एआईसे रोजगारीके प्रकृति परिवर्तन करटिरहल उखाइत । परम्परागत रूपमे दोहोरिना ओ श्रमप्रधान काम क्रमशः स्वचालित हुइत बा । डाटा प्रविष्टि, साधारण लेखा, बैकिङ सेवा, कल सेन्टर, उत्पादन लाइनके काम, टिकट बुकिङ, कागजी प्रशासन जैसिन क्षेत्रमे मानवीय श्रमके माग घटल बा । यिहिनसे कुछ पेसा हेरैना वा खुम्चना सम्भावना स्पष्ट उखाइत । एआईसे रोजगारी 'नष्ट' किल रकल नैहो, बर 'रूपान्तरण' फेन करटिरहल बा । एआई इन्जिनियर, डाटा विश्लेषक, साइबर सुरक्षाविज्ञ, डिजिटल शिक्षक, सामग्री निर्माता, सफ्टवेयर विकासकर्ता, अनलाइन परामर्शदाता जैसिन नयाँ मेरिक पेसा तीव्र रूपमे विकास हुइत बा । अर्थात् एआईसे रोजगारीके स्वरूप बदलल बा, पुरान सिपसे नयाँ डिजिटल सिपके माग बहल बा ।

नेपालके श्रम बजार हेरलेसे मुख्यतः कृषि, निर्माण, पर्यटन, वैदेशिक रोजगारी ओ अनौपचारिक क्षेत्रमे केन्द्रित रहल उखाइत । औद्योगिकीकरण कमजोर, प्रविधि अपनैना गति सुस्त ओ सिप विकास प्रणाली कमजोर रहल अवस्थामे एआईके प्रवेशसे मिश्रित प्रभाव पारल उखाइत । नेपालमे भारी जनसंख्या न्यून सिप ओ श्रमआधारित काममे निर्भर बा । स्वचालन बहके अइसिन काम विस्थापित हुइना खतरा बहल बा । विशेष कैके बैकिङ, प्रशासन, यातायात, खुद्रा व्यापार ओ सेवा क्षेत्रमे यकर प्रभाव स्पष्ट उखाइ सेकत । सहर ओ ग्रामीण क्षेत्रबिच प्रविधि पहुँचके खाडल पहिले भारी बा । एआई युगमे यी डिजिटल असमानता

ओर गहिरना जोखिम बा । सहरके युवासे प्रविधि ओ सिप विकासके अवसर पाके ग्रामीण क्षेत्रके नागरिक ओर पाछे परना सम्भावना रहत । यिहिनसे सामाजिक असमानता ओ आर्थिक विभाजनहे थप गहिर बनाइ सेकि । वैदेशिक रोजगारीमे फेन एआईके प्रभाव परे सेकि । खाडी मुलुक, कोरिया, जापानलागायत देशमे फेन स्वचालन ओ रोबोट प्रयोग बहके नेपाली श्रमिकके माग क्रमशः घटना जोखिम उखाइत । विशेष कैके अकुशल ओ अर्धकुशल

पुस्तकालय जैसिन अभ्यास तीव्र रूपमे विस्तार हुइत बा । विद्यार्थीके क्षमता, गति ओ रुचि अनुसार अध्ययन सामग्री उपलब्ध कराके एआई सक्षम बन्टि गैल बा । यिहिनसे परम्परागत 'सबहे एक पाठ' कना शिक्षण शैलीहे चुनौती उहेल बा ।

नेपालमे फेन कोभिड महामारीपाछे डिजिटल शिक्षाके प्रयोग कुछ हदसम बहल उखाइत । अनलाइन कक्षा, डिजिटल सामग्री ओ मोबाइल एपमाफत सिकाइके अभ्यास सुरु होसेकल बा ।

एआईके प्रभाव व्यवस्थापन करना राज्यके भूमिका निर्णायक रहत । नेपाल सरकारसे राष्ट्रिय एआई नीति निर्माण करे परत, यिहिनसे शिक्षा, रोजगारी, उद्योग, स्वास्थ्य ओ सार्वजनिक सेवामे एआई प्रयोगके स्पष्ट दिशा निर्धारण करे । सिप विकास ओ पुनःतालिम कार्यक्रम सञ्चालन कैके विस्थापित हुइना श्रमिकहे नयाँ सिप सिखैना व्यवस्था करे परत । शिक्षा पाठ्यक्रम सुधार कैके डिजिटल साक्षरता, प्रविधि सिप ओ नवप्रवर्तन क्षमताहे केन्द्रमे ठरे परत । निजी क्षेत्रसँग सहकार्य कैके प्रविधि हस्तान्तरण, स्टार्ट अप प्रवर्धन ओ अनुसन्धानमे लगानी बहैना आवश्यक बा । डिजिटल पूर्वाधार विस्तार, ग्रामीण क्षेत्रमे इन्टरनेट पहुँच ओ प्रविधि उपकरण उपलब्ध करैना फेन राज्यके प्राथमिकता हुइ परत । एआईहे भयके विषय नाइकि, अवसरके रूपमे लेहेपरना स्पष्ट नीति चाहत । यीसँगे नैतिकता ओ मानव मूल्यके संरक्षण फेन ओत्रे महत्वपूर्ण बा । एआई प्रविधि रलेसे फेन अन्तिम निर्णयके जिम्मेवारी मानवके हुइ परत । डाटा गोपनीयता, निर्णय पारदर्शिता, मानव गरिमा ओ सामाजिक न्याय सुनिश्चित करना अनिवार्य बा । कृत्रिम बुद्धिमत्ता आब भविष्यके विषय नाइहो, वर्तमानके यथार्थ हो । नेपालके लाग एआई ना पूर्ण संकट हो ना पूर्ण समाधान । यी तयारीके परीक्षा हो- हम्रे शिक्षा, सिप ओ नीतिमार्फत कत्राके तयार बटि कना । नेपाल समयमे शिक्षा प्रणाली सुधारल, युवामे डिजिटल सिप विकास करल ओ प्रविधिहे समावेशी बनाइ कलेसे एआईसे रोजगारी खोस्न नाइकि, नयाँ सम्भावना सिर्जना करल बा । नैकि टे प्रविधि आघे बहि मने समाज भर पाछे परना खतरा रहि । आजके आवश्यकता स्पष्ट बा- एआईहे मानव विकासके साधन बनैना, मानवहे प्रविधिके दास नाइहो ।

श्रमिकके अवसर खुम्चे सेकि ।

सकारात्मक पक्ष फेन ओत्रे महत्वपूर्ण बा । सूचना प्रविधि, सफ्टवेयर सेवा, डिजिटल मार्केटिङ, अनलाइन व्यापार, फ्रिल्यान्सिङ, रिमोट वर्क, डाटा सेवा ओ आउटसोर्सिङ जैसिन क्षेत्रमे नेपाली युवाके लाग नयाँ अवसर खुलल बा । भौगोलिक सीमासे बाहिर बैठलेसे फेन विश्वबजारमे सेवा उहे सेकि सम्भावना एआईसे सिर्जना करले बा । युवा समयमे डिजिटल सिप विकास करे सेकलेसे एआई नेपालके लाग बेरोजगारीके नाइहो, रोजगारी सिर्जनाके माध्यम बने सेकि ।

शिक्षा क्षेत्रमे एआईके प्रभाव

शिक्षा क्षेत्र एआईके प्रभावसे अछुतो रहे नैसेकि । विश्वभर व्यक्तिगत सिकाइ प्रणाली, अनलाइन कक्षा, भर्चुअल शिक्षक, स्वचालित मूल्यांकन, डिजिटल

एआई प्रयोग कैके विद्यार्थीके सिकाइ प्रगति विश्लेषण करना, कमजोर पक्ष पहिचान करना ओ व्यक्तिगत मार्गदर्शन उना सम्भावना फेन उखाइल बा । शिक्षकके लाग एआई सहायक उपकरण बने सेकि, यिहिनसे मूल्यांकन, सामग्री तयारी ओ विद्यार्थी व्यवस्थापनमे सहयोग पुगाइत । ग्रामीण ओ दुर्गम क्षेत्रमे शिक्षक अभाव रहल अवस्थामे एआई आधारित डिजिटल शिक्षासे कुछ हदसम समाधान उहे सेकि । इन्टरनेट ओ प्रविधिके पहुँच बहलमे दूरदराजके विद्यार्थी फेन गुणस्तरीय शैक्षिक सामग्री पैना सम्भावना रहत । शिक्षा क्षेत्रमे चुनौती फेन ओत्रे गम्भीर बा । सब विद्यार्थीमे इन्टरनेट, स्मार्टफोन, कम्प्युटर ओ डिजिटल सिपके समान पहुँच नैहो । यिहिनसे शैक्षिक असमानता ओर बहना

खतरा बा । प्रविधि पहुँच रहल विद्यार्थी आगे बहना, नैहइना विद्यार्थी पाछे परना अवस्था सिर्जना हुइ सेकि । एआईसे शिक्षक विस्थापित करत कि कना उर फेन उखाइत मने व्यावहारिक रूपमे एआई शिक्षकके विकल्प नाइहो, पूरक उपकरण किल हो । मानवीय संवेदना, प्रेरणा, नैतिक शिक्षा ओ सामाजिक मूल्य हस्तान्तरण एआईसे करे नैसेकि । टवेमारे शिक्षकके भूमिका ओर महत्वपूर्ण रहत । नेपालमे एआई आधारित शिक्षाके स्पष्ट नीति ओ दीर्घकालीन रणनीति अभाव बा । पाठ्यक्रममे डिजिटल सिप, आलोचनात्मक सोच, समस्या समाधान, सिर्जनशीलता, नैतिकता ओ मानव मूल्यहे पर्याप्त प्राथमिकता उहेल नैहो । अभिन फेन रटानमुखी ओ परीक्षाकेन्द्रित शिक्षा प्रणाली हाबी बा, जोन एआई युगमे अप्रासंगिक बनल बा ।

विचार श्री श्रीमणिपराज खनाल

खतरा बा । प्रविधि पहुँच रहल विद्यार्थी आगे बहना, नैहइना विद्यार्थी पाछे परना अवस्था सिर्जना हुइ सेकि । एआईसे शिक्षक विस्थापित करत कि कना उर फेन उखाइत मने व्यावहारिक रूपमे एआई शिक्षकके विकल्प नाइहो, पूरक उपकरण किल हो । मानवीय संवेदना, प्रेरणा, नैतिक शिक्षा ओ सामाजिक मूल्य हस्तान्तरण एआईसे करे नैसेकि । टवेमारे शिक्षकके भूमिका ओर महत्वपूर्ण रहत । नेपालमे एआई आधारित शिक्षाके स्पष्ट नीति ओ दीर्घकालीन रणनीति अभाव बा । पाठ्यक्रममे डिजिटल सिप, आलोचनात्मक सोच, समस्या समाधान, सिर्जनशीलता, नैतिकता ओ मानव मूल्यहे पर्याप्त प्राथमिकता उहेल नैहो । अभिन फेन रटानमुखी ओ परीक्षाकेन्द्रित शिक्षा प्रणाली हाबी बा, जोन एआई युगमे अप्रासंगिक बनल बा ।

राज्यके भूमिका

एआईके प्रभाव व्यवस्थापन करना राज्यके भूमिका निर्णायक रहत । नेपाल सरकारसे राष्ट्रिय एआई नीति निर्माण करे परत, यिहिनसे शिक्षा, रोजगारी, उद्योग, स्वास्थ्य ओ सार्वजनिक सेवामे एआई प्रयोगके स्पष्ट दिशा निर्धारण करे । सिप विकास ओ पुनःतालिम कार्यक्रम सञ्चालन कैके विस्थापित हुइना श्रमिकहे नयाँ सिप सिखैना व्यवस्था करे परत । शिक्षा पाठ्यक्रम सुधार कैके डिजिटल साक्षरता, प्रविधि सिप ओ नवप्रवर्तन क्षमताहे केन्द्रमे ठरे परत । निजी क्षेत्रसँग सहकार्य कैके प्रविधि हस्तान्तरण, स्टार्ट अप प्रवर्धन ओ अनुसन्धानमे लगानी बहैना आवश्यक बा । डिजिटल पूर्वाधार विस्तार, ग्रामीण क्षेत्रमे इन्टरनेट पहुँच ओ प्रविधि उपकरण उपलब्ध करैना फेन राज्यके प्राथमिकता हुइ परत । एआईहे भयके विषय नाइकि, अवसरके रूपमे लेहेपरना स्पष्ट नीति चाहत । यीसँगे नैतिकता ओ मानव मूल्यके संरक्षण फेन ओत्रे महत्वपूर्ण बा । एआई प्रविधि रलेसे फेन अन्तिम निर्णयके जिम्मेवारी मानवके हुइ परत । डाटा गोपनीयता, निर्णय पारदर्शिता, मानव गरिमा ओ सामाजिक न्याय सुनिश्चित करना अनिवार्य बा । कृत्रिम बुद्धिमत्ता आब भविष्यके विषय नाइहो, वर्तमानके यथार्थ हो । नेपालके लाग एआई ना पूर्ण संकट हो ना पूर्ण समाधान । यी तयारीके परीक्षा हो- हम्रे शिक्षा, सिप ओ नीतिमार्फत कत्राके तयार बटि कना । नेपाल समयमे शिक्षा प्रणाली सुधारल, युवामे डिजिटल सिप विकास करल ओ प्रविधिहे समावेशी बनाइ कलेसे एआईसे रोजगारी खोस्न नाइकि, नयाँ सम्भावना सिर्जना करल बा । नैकि टे प्रविधि आघे बहि मने समाज भर पाछे परना खतरा रहि । आजके आवश्यकता स्पष्ट बा- एआईहे मानव विकासके साधन बनैना, मानवहे प्रविधिके दास नाइहो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकके

खाडी युद्ध प्रभाव : हरेक दिन डेढ दर्जन अन्तर्राष्ट्रिय उडान रद्द



काठमाडौं, २५ फागुन । इरानमे अमेरिकी तथा इजरायली आक्रमण ओ इरानके प्रत्याक्रमणबीच अशान्त खाडी मुलुकके नेपालसे हुइना नियमित उडान हरेक दिन रद्द हुइटी रहल बा ।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल कार्यालयके अनुसार अब्बे हरेक दिन औसत डेढ दर्जन उडान रद्द हुइटी रहल बा । यिहीसे ३० से ढेर आगमन ओ प्रस्थान कैना यात्रु उडान प्रभावित हुइना करल बा ।

सोमर जजिरा एयरवेजके कुवेत-काठमाडौं-कुवेत उडान रद्द हुइल बा । कुवेतके उहे रूटमे निर्धारित दुई उडान

रद्द हुइल हो । ओस्टेक एयर अरेबियाके सारजहाँ-काठमाडौं-सारजहाँ उडान रद्द हुइल बा । फ्लाई दुबईके दुबई-काठमाडौं-दुबई रूटके तीन ओ दोहा रूटके एक उडान रद्द हुइल बा ।

नेपाल एयरलाइन्सके काठमाडौं-दोहा-काठमाडौं ओ काठमाडौं-दुबई-काठमाडौं रूटमे उडान रद्द हुइल बा । कतारके समेत दोहा-काठमाडौं-दोहा उडान रद्द हुइल त्रिभुवन विमानस्थल कार्यालयसे जनैले बा ।

हिमालय एयरलाइन्सके काठमाडौं-दोहा-काठमाडौं ओ काठमाडौं-दमाम-काठमाडौं उडान रद्द हुइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित किता नं. ३२३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विष्णु रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: जानकीकुमारी शर्मा पश्चिम: रितु उपाध्याय
उत्तर: सडक दक्षिण: चन्द्रकलादेवी भण्डारी, कमल सिंह ऐर

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवाइस ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै तुरते अउईया विद्यार्थीके लाग बैट्टा व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सयक कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परत कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलत । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहती ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उमावि लग्गे
मो. ९८१९३५६८०

इपिका अतरीया ०९१-४५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इपिका मसुरिया ०९१-४००९४४
इपिका चोमाला ०९१-६९२५७९
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९
इपिका सुख्खड ०९१-४२९९६६
इपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२
इपिका फल्दरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४४
इपिका पाण्डौल ९७४९०९९०४
सिमा प्रहरी चौकी बहलिया ०९१-४२९२०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९७८५
सिटिजन बैंक ०९१-४७७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
सगरमाथा बैंक ०९१-४२६८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६
एडाइजी बैंक लि. ०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन. ०९१-४२९०९१
जिल्ला विकास. ०९१-४३३२६०
नगरपालिका. ०९१-४२९४२९
मालपोत. ०९१-४२९२०९, नापी शाखा. ०९१-४६०४०२
कृषि विकास. ०९१-४२२२५५, भूमि सुधार. ०९१-४२९२२५
जिल्ला हुलाक. ०९१-४२९९५२, नेपाल बाल संगठन. ४२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल. ०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९२३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-४५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५०७७७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०८९
घोडाजोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९१७९
एम्बुलेन्स: ४२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४०
विद्युत: ४२९५५५
दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२
होटल
त्रिभोटी ०९१-४२३९९८/४२३९९९
जगदम्ना ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३७३३
तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाड ०९१-४२५४६६
वर्ल्ड लिंक धनगढी. ४२०९५९
नागलाजा ०९१-४२२८३०/४२२९१०
एम्बुलेन्स पत्रकार महासंघ. ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२७९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय: ४२७९००
बसपाक काउन्टर धनगढी: ०९१-४२९२५२
ए.एम.
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

सुदूरपश्चिमे उत्साहित रास्वपा, रक्षात्मक कांग्रेस-एमाले-नेकपा

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २५ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशमा प्रत्यक्ष औरके अन्तिम मत परिणाम सार्वजनिक हुइल बा । प्रदेशके १६ निर्वाचन क्षेत्रमध्ये प्रत्यक्ष और सक्कु क्षेत्रके परिणाम आसेकल बा, कलेसे समानुपातिक औरके मतगणना जारी रहल बा ।

प्रत्यक्षओर १६ मध्ये राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) १० सिट जिट्ले बा । नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा एमालेसे समान ३/३ सिट हात परले बटै । कैलाली ओ कञ्चनपुरके सक्कु क्षेत्रमे विजय हासिल कैटी रास्वपा १० सिटमे जित निकारल हो । रास्वपासे कैलालीके पाँच, कञ्चनपुरके तीन, बैतडी ओ डडेलधुरामे जित निकारले बा ।

रास्वपासे कैलाली-१ मे कोमल जवाली, २ मे केपी खनाल, ३ मे जगतप्रसाद जोशी, ४ मे खेमराज कोइराला ओ क्षेत्र नम्बर ५ मे डा. आनन्दबहादुर चन्द विजयी हुइल बटै ।

ओस्टके कञ्चनपुर-१ मे जनकसिंह धामी, २ मे दीपक बोहरा ओ ३ मा ज्ञानेन्द्र महता विजयी हुइल बटै । बैतडीमे हरि मोहन भण्डारी ओ डडेलधुरामे डा. ताराप्रसाद जोशी रास्वपासे विजयी हुइल

निर्वाचनसे मुलुक बनैना ओ निर्माण कैना स्पष्ट जनादेश

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २५, फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहसे फागुन २१ मे सम्पन्न निर्वाचनसे मुलुक बनैना ओ निर्माण कैना स्पष्ट जनादेश देहल बटैले बा ।

लम्कीचुहा नगरपालिका वडा नम्बर २ स्थित श्री जनसेवा माध्यमिक विद्यालय बघौरा गणेशपुरके ३६औं जन्मजयन्ती तथा वार्षिकोत्सव समारोहमे सम्बोधन करटी मुख्यमन्त्री शाहसे जनतासे भ्रष्टाचारमुक्त ओ सुशासनयुक्त मुलुक निर्माणके पक्षमे अभिमत देहल बटैले । उहे कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे विनियोजित बजेटसे निर्माण करल दुई कोठे विद्यालय भवनके उदघाटन समेत उहाँ करल रहित ।

११६औं अन्तर्राष्ट्रिय...

ओस्टके करके कैलाली गाउँपालिका वडा नं ४ के वडा स्तरीय महिला सञ्जालके आयोजनामे "सक्कु महिला तथा बालिकाके लाग अधिकार, न्याय ओ कार्यसहितके अवसर" कना मूल नाराके साथ ११६औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवस २०२६ मनागिल बा ।

कैलाली गा पा -४ के न्यू युवा सुन्दर शक्तिके युवा क्लवके खेलमैदानमे भब्यताके साथ मनागिल कार्यक्रममे वडा अध्यक्ष ठागुराम चौधरी प्रमुख बरका पहना रहल रहित ।

कार्यक्रममे टमान संघसंस्थाके प्रतिनिधि, जनप्रतिनिधि, महिला, भल्मन्साहुकनके सहभागिता रहे । दिवस टमान कार्यक्रम करके मनागिल बा ।

मतदाताहे धन्यवाद...

इहे फागुन २१ गते हुइल प्रतिनिधि सभा सदस्यके लाग जोशी २० हजार ३५९ मत प्राप्त कैके विजयी हुइल बटै । जोशीके निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) के उम्मेदवार बिरमान चौधरी ११ हजार ९८३ मत प्राप्त करले बटै ।

ओस्टके नेपाली कांग्रेसके उम्मेदवार भिम बडुवाल नौहजार ७१० मत पैले बटै । ओस्टके नेकपा (एमाले) के उम्मेदवार गौरीशंकर चौधरी चार हजार ७५२ मत पैले बटै ।

भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ३ के २०७४ ओ २०७९ मे वडा अध्यक्षमे विजयी हुइल नागरिक उन्मुक्ति पार्टी नेपालके विक्रम चौधरी ६७४७ मत ओ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीके बिरबहादुर बम दुईहजार ३४७ मत पैले बटै ।



बटै । जितल रास्वपाके अधिकांश उम्मेदवार आपन प्रतिस्पर्धीहे ढेर मतान्तरसे पराजित करले बटै ।

ओस्टके एमालेसे दाचुलामे गणेशसिंह ठगुणा, बभ्राडसे ऐन महर ओ अछाम-२ मे यज्ञबहादुर बोगटी जित निकारले बटै । आघेकचो एमालेसे सुदूरपश्चिममे दुई सिट किल जितल रहे । जेम्मे बैतडी ओ कञ्चनपुर-१ रहे ।

आघेक निर्वाचनमे सुदूरपश्चिमसे ८ सिट जितल कांग्रेससे इ बेर डोटीमे भरतबहादुर खड्का, बाजुरामे जनकराज गिरी ओ अछाम-१ मे भरत

स्वॉर विजयी हुइल बटै । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) से भर कौनो फेन क्षेत्रमे जित निकारे नैसेकल । सुदूरपश्चिममे अप्रत्याशित सफलता हाठ पारल रास्वपासे अब्बे उत्साहित देखल बा, कलेसे बरवार दल रक्षात्मक बनल बटै ।

रास्वपा स्रोतके अनुसार ओकर जम्मा तीन सिट किल जितना आन्तरिक अनुमान रहे । आन्तरिक रूपमे जित आकलन करल डोटी ओ अछाम-२ मे भर रास्वपासे हार बेहोरे परल बा । रास्वपाके प्रदेश सभापति प्रकाश विष्ट भर चुनावी परिणाम अपेक्षाअनुसारके

रहल दावी करलै । 'मतदाताके विगतके मतदान प्रवृत्तिअनुसार इ बेर फेन परिणाम टरेउपपर हुइ सेक्ना अनुमान रहे,' उहाँ कहलै, 'अन्ततः परिणाम हमार अपेक्षाअनुसार आइल ।' आब रास्वपाके बन्ना सरकारसे प्रदेशके विकास ओ समृद्धिके लाग काम कैना उहाँ बटैले । निर्वाचित सांसदहके पार्टीके नीतिअनुसार आपन निर्वाचन क्षेत्रमे सक्रिय रूपमे काम कैना उहाँ बटैले ।

अन्य दलभिटर भर कार्यशैली ओ पार्टी नीतिबारे बहस सुरु हुइल बा । एमाले सुदूरपश्चिमके सचिव रणबहादुर चन्द प्रदेशमे पार्टीसे पाइल परिणाम अपेक्षाअनुसार नैरहल बटैले । उहाँ कहलै, 'लोकतन्त्रमे जनमतसे बरवार चीज नैरहट, ओहामारे परिणामहे हम्रे स्वीकार करले बटै । मने इ परिणामसे पुरान दल आपन कार्यशैली सुधार करे पनां ओ जनमैत्री नीति बनाइ पनां सन्देश देहल बा ।'

ओस्टके नेकपाके नेता जनकबहादुर बुढा फेन जनताके मनोविज्ञानमे ढेर परिवर्तन आइल बटैले बटै । 'इ परिणाम हमार अपेक्षाअनुसारके नैहो । मने अब्बेक अवस्थासे जनताके मनस्थितिमे ढेर फेरबदल आइल देखैले बा,' उहाँ कहलै । आब पुरान दल गम्भीर आत्म समीक्षा करे पनां अवस्था आइल उहाँ बटैले ।

अन्तर्राष्ट्रिय

जर्मन औद्योगिक कमजोरी मर्जउपपर दबाव बहल



काठमाडौं, २५ फागुन । जनवरीमे जर्मन औद्योगिक उत्पादन ओ अर्डर अपेक्षासे कमजोर आइल तथ्यांकसे चान्सलर फ्रेडरिक मर्जउपपर युरोपके सबसे भारी अर्थतन्त्रहे पुनर्जीवित करना दबाव बहल बा । संघीय तथ्यांक कार्यालय डेस्टाटिसके अनुसार औद्योगिक उत्पादन ०.५ प्रतिशतसे घटल बा ।

यद्यपि विश्लेषकसे ०.९ प्रतिशत वृद्धिके अनुमान करले रहे । औद्योगिक अर्डरमे ११.१ प्रतिशतके गिरावट आइल बा । यी फ्याक्टसेट विश्लेषक सर्वेक्षणमे अपेक्षित ५.२ प्रतिशतके से ढेर भारी हो । यिहिनसे उद्योगमे माग कमजोर रहल स्पष्ट संकेत देहल बा । सार्वजनिक ऋणदाता केएफडब्लुके अर्थशास्त्री डर्क शुमाकरसे कना, "यी संख्या स्पष्ट रूपमे निराशाजनक बा । अर्डर इन्टेकमे देखाइल गिरावटसे संकेत करठ कि वृद्धिके उद्योगहे और पाछे ढरल बा ।"

सन् २०२६ के सुरुआतमे सकारात्मक आर्थिक तथ्यांकसे जर्मन उद्योगके रिकभरी सम्भावित हुइना संकेत देहल रहे, मने जनवरीके तथ्यांकसे यी सुधार कत्रा कमजोर बा कना देखाइल बा । मर्जके लाग यी चुनौतीपूर्ण पहाइल हो, यिहिनसे जर्मनीके फ्ल्याटलाइनिङ अर्थतन्त्रहे गति डेना अपन शीर्ष प्राथमिकता बनाइल बा ।

शुमाकरके अनुसार सरकारके रक्षा ओ अन्य क्षेत्रमे बहना खर्चसे कुछ क्षेत्रमे सुधार नानल बा, मने व्यापक औद्योगिक वृद्धिके लाग पर्याप्त नैहो । उहाँ कलै, "कुछ क्षेत्र, जस्टे रक्षा, तीव्र रूपमे विकास हुइल बा, मने यिहिनसे समग्र उद्योगमे व्यापक वृद्धि नन्ना पर्याप्त नैहो ।" कोभिड-१९ महामारीपाछेक समयसे जर्मनीके अर्थतन्त्र अपेक्षाकृत सुस्त गतिमे बहल बा । जनवरीमे सरकारसे सन् २०२६ के लाग वृद्धिके अनुमान १ प्रतिशतमे भरल रहे ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नागद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

गाडीको नाम : SRM 11 seater

Range : Minimum 220 km in full charge

माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)

Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भन्धी गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिममे १७ महिला उम्मेदवारमे एकजाने किल निर्वाचित

पहुरा समाचारवाता धनगढी, २५ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे १७ महिला उम्मेदवारमे एकजाने किल निर्वाचित हुइल बटी । प्रदेशके १६ निर्वाचन क्षेत्रमे ८ महिला उम्मेदवार चुनावी मैदानमे उतरलमे एकजाने किल विजयी हुइल बटी ।

कैलालीके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार कोमल जवाली बाहेक अन्य महिला उम्मेदवार निर्वाचित नैहुइल हुइल । जवाली १७ हजार आठ सय २६ मतसहित विजयी हुइल हुइटी ।

नेपाली काँग्रेसके उम्मेदवार जनकराज चौधरी १२ हजार आठ सय ६७ मत पैले । जवाली चार हजार नौ सय ५९ मत अन्तरसे विजयी हुइल हुइल । कैलाली क्षेत्र नम्बर १ से निर्वाचन लरल रुपाकुमार चौधरी ओ सुनिता भण्डारी पराजित हुइल बटै । आम जनता पार्टीसे चौधरी ओ नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे भण्डारी प्रतिनिधि सभा सदस्यके उम्मेदवार रहित ।

कञ्चनपुरके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ से चार महिला उम्मेदवार चुनावी मैदानमे रहित । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)के संयोजक पुष्पकमल दहाल



(प्रचण्डी) के पट्टहिया समेत रहल बीना मगर, रुपादेवी विष्ट, सिता विक ओ मन्जुदेवी सुनार प्रतिनिधि सभा सदस्यके निर्वाचनमे उम्मेदवार रहित । मगर नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीसे उम्मेदवार रही । रुपादेवी ओ मन्जुदेवी स्वतन्त्र उम्मेदवारी देहल रहित । सिता विक आम जनता पार्टीसे उम्मेदवारी देहल हुइटी । कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर १ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके जनक सिंह धामी २४ हजार तीन सय ३२ सहित निर्वाचित हुइल बटै । बीना मगर ११ हजार एक सय १० मत पैले बटी ।

कञ्चनपुरके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ से नागरिक उन्मुक्ति पार्टी प्रेमवती

रानाहे उम्मेदवार बनाइल रहे । ओहकान पाँच सय ६० मत आइल रहे । कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर २ मे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार दिपकराज बोहरा ३३ हजार नौ सय ५२ विजयी हुइल बटै ।

कैलालीके क्षेत्र नम्बर २ मे नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे लक्ष्मी पुनमगर ओ मितेरी पार्टी नेपालसे सम्भना विष्ट थापा उम्मेदवार रहित । कैलाली क्षेत्र नम्बर २ से राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके उम्मेदवार केपी खनाल निर्वाचित हुइल बटै । उहाँ १९ हजार ५७ मत पैले बटै । कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ से नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे जुनु महतरा शाही

ओ मितेरी पार्टी नेपालसे शुसीला थापा मगर चुनावी मैदानमे रहित । कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ से फेन रास्वपाके जगतप्रसाद जोशी २० हजार तीन सय ५९ मतसहित निर्वाचित हुइल बटै ।

कैलालीके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ से राष्ट्रिय जनमोर्चासे शोभामणी जोशी, नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे तृष्णा पुनमगर ओ मितेरी पार्टी नेपालसे राधिका कुमारी कामी चुनावी मैदानमे रहित । मने, कैलालीके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ मे समेत रास्वपाके आनन्दबहादुर चन्द ३१ हजार नौ ५३ मतसहित प्रतिनिधि सभा सदस्यमे निर्वाचित हुइल बटै ।

कैलालीके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ४ मे नेपाल मजदुर किसान पार्टीसे अमृता भुल ओ डोटीसे मितेरी पार्टी नेपालसे सरस्वतीकुमारी पाल मल्ल चुनावी मैदानमे रहित । मने, उहाँहुके फेन पराजित हुइल बटै । डोटीमे नेपाली काँग्रेस उम्मेदवार भरतबहादुर खड्का १४ हजार आठ सय ९७ मतसहित निर्वाचित हुइल बटै । कैलाली क्षेत्र नम्बर ४ मे रास्वपाके खेमराज कोइराला २८ हजार पाँच सय ५६ मतसहित निर्वाचित हुइल बटै ।

नयाँ सरकार सुदूरपश्चिममे धार्मिक पर्यटन विकास करे परल: मेयर हमाल



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिकाके मेयर गोपाल हमाल नयाँ बन्न सरकारसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके धार्मिक पर्यटन विकासहे विशेष प्राथमिकता देहेपना बटैले बटै ।

भारतके अयोध्या भ्रमणके क्रममे उहाँ उहाँ राम मन्दिर पुनर्निर्माणपाछे बहल आर्थिक गतिविधि ओ विकासके उदाहरण डेटी नेपालमेके धार्मिक पर्यटनहे व्यवस्थित रूपमे प्रवर्द्धन कैना आवश्यक रहल बटैले ।

मेयर हमालके अनुसार सुदूरपश्चिम प्रदेशमे अभिनके भारी जनसंख्या गरिवी रेखामुनि रहल बा । धार्मिक पर्यटनके विकाससे गरिवी न्यूनीकरण कैना तथा

स्थानीय जनताके आयआर्जन बढैना महत्वपूर्ण भूमिका खेले सेकना उहाँके विश्वास बा । उहाँ धार्मिक तथा सांस्कृतिक क्षेत्रके संरक्षण, व्यवस्थापन ओ प्रभावकारी प्रचार-प्रसार करे सेकनेसे आस्था ओ पर्यटन दुनुहे मजबुत बनाई सेकना बटैले । सुदूरपश्चिममे रहल टमान धार्मिक सम्पदाहे उचित रूपमे विकास करेसेकनेसे आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक आकर्षित करे सेकना उहाँ उल्लेख करले ।

मेयर हमाल धार्मिक पर्यटनके विस्तारसे रोजगारी सिर्जना, स्थानीय व्यवसायके प्रवर्द्धन तथा क्षेत्रीय आर्थिक समृद्धिमे उल्लेखनीय योगदान पुगना बटैटी यी तर्फ सरकारके विशेष ध्यान आवश्यक रहल धारणा व्यक्त करले ।

धरियार हतियार प्रहार कैके गोसिनीयक हत्या करुइया पक्राउ

पहुरा समाचारवाता धनगढी, २५ फागुन । कैलाली धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं. ०७ देवरीया बटना बर्ष ३५ के डम्मरराज जोशी पक्राउ परल बटै ।

अपने गोसिनीय बर्ष ३० के सरस्वती अबस्थी जोशीहे ज्यान मर्ना उद्देश्यले

धरियार हतियार प्रहार करलपाछ घटना स्थलम मृत्यु हुइल रहे ।

फागुन २४ गते अन्दाजी रातके १२:४५ बजेक समयमे घटना घटाके भागल जोशीहे प्रहरी चौकी ढकेरी शम्सेरगंजसे खटल प्रहरी टोलीसे बांके राप्ती सोनारी गा.पा. ८

ओभरी स्थित शंकास्पद रूपमे नंगटी रहल अवस्थामे फेला पारक पक्राउ करल रहे ।

उहाँहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीमे धारके थप अनुसन्धान कार्य हुइटी रहल प्रहरी नायव उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिना जनैले बटै ।

शिक्षासम्बन्धी संवैधानिक हक

- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत शिक्षामा पहुँच हुनेछ ।
- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत तहसम्मको शिक्षा अनिवार्य र निःशुल्क तथा माध्यमिक तहसम्मको शिक्षा निःशुल्क पाउने हक हुनेछ ।
- अपाङ्गता भएका र आर्थिक रूपले विपन्न नागरिकलाई कानून बमोजिम निशुल्क उच्च शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- ब्रेललिपि तथा बहिरा र स्वर वा बोलाइसम्बन्धी अपाङ्गता भएका नागरिकलाई सांकेतिक भाषाको माध्यमबाट कानून बमोजिम निशुल्क शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- प्रत्येक समुदायलाई कानूनबमोजिम आफ्नो मातृभाषामा शिक्षा पाउने र त्यसका लागि विद्यालय तथा शैक्षिक संस्था खोल्ने र सञ्चालन गर्ने हक हुनेछ ।

शिक्षासम्बन्धी हकको उपयोग गरौं ।

निःशुल्क, अनिवार्य, समान पहुँचयुक्त र समावेशी शिक्षा सुनिश्चित गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूपपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्पोन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाजको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारासाइटिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९