

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिसिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२३ वि.सं. २०८२ फागुन २८ गते विफे थारु सम्वत (२६४९)

[Thursday 12 March 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

सुदूरपश्चिमके विकासके लाग प्रतिबद्ध बटुँ : आनन्द चन्द

लाईसेट परियोजनासे जिविकोपार्जनमे सहयोग



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ फागुन। कैलाली क्षेत्र
नम्बर ५ से नवनिर्वाचित प्रतिनिधी सभा
सदस्य डा. आनन्द बहादुर चन्द मतदाताहे
धन्यवाद व्यक्त करले बटै।
उहाँ बूधके पत्रकारहरुकसँगके
भेटघाट कार्यक्रममे परिवर्तन चाहल
सक्कु मतदाताहे धन्यवाद व्यक्त करल
हुइत। रास्वपासे उम्मेदवार रहल उहाँ
कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ से ३१ हजार

९५३ मत लानके विजयी हुइल हुइत।
विजयी होके अपने उस्ताहित हुइलसँगे
थप जिम्मेवार बने पर्ना महसुस हुइल
बटैलै। उहाँ उ मतहे बैकके ऋण जस्टे
लेहल बटैलै।
उहाँ कहलै, 'अब्बेसमके कैलाली
क्षेत्र नम्बर ५ मे अध्यधिक मत मै प्राप्त
करले बटु, इहीहे मै कैलालीवासी सम्पूर्णहे
जे परिवर्तनहे साथ डेहल ओ इ मतसे
विजयी होके उस्ताहित हुइल बटु, सँगसँगै

इ मतसे थप जिम्मेवार बनेपरटु कना
महसुस करले बटु।
उहाँ आघे कहलै, 'इहीहे मै बैकके
ऋण जस्टे मन्ले बटु, जटरा डेर मत
ओटर डेर ऋण, जस्टे जटरा डेर ऋण
ओटर डेर जिम्मेवारीके रुपमे लेले बटु।
ओ मै इ ऋण वैकके ऋण समभके
आपन इमान्दार प्रयाससे कैलाली किल
नैहोके सुदूरपश्चिम विकासके लाग
तल्लीन रहम। साथ साथे देशके नीति

निर्माणमे, देशके विकासके लाग,
सुशासनके लाग ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणमे
योगदान पुगैना अटोट लेले बटु।
उहे क्रममे प्रतिनिधिसभा सदस्य
डा. चन्द गेटास्थित सहिद दशरथचन्द
स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय
सञ्चालनहे आपन पहिल प्राथमिकतामे
रखना बटैले बटै। उहाँ सुदूरपश्चिमके
स्वास्थ्य तथा शैक्षिक विकासके लाग
विश्वविद्यालय सञ्चालन अत्यन्त
आवश्यक रहल बटैलै। उहाँ सबसे पहिले
विश्वविद्यालय सञ्चालनके लाग
आवश्यक पहल सुरु कैना प्रतिबद्धता फेन
व्यक्त करलै।

उहाँ विश्वविद्यालय सञ्चालनसँगे
सेती प्रादेशिक अस्पतालहे फेन
विश्वविद्यालयके मातहतमे लानके विशेषज्ञ
तथा गुणस्त्रीय स्वास्थ्य सेवा विस्तार
करे पर्ना जोड डेलै। इहीसे सुदूरपश्चिमके
नागरिक उपचारके लाग अन्य प्रदेश वा
भारतसम जाइ पर्ना बाध्यता कम हुइना
विश्वास उहाँ व्यक्त करलै।

प्रतिनिधी सभा सदस्य चन्द
स्वास्थ्यसँगे शिक्षा, कृषि, पर्यटन
लगायतके क्षेत्रहे फेन विकासके प्रमुख
आधारके रूपमे आघे बहैना बटैलै। उहाँ
कृषि क्षेत्रहे आधुनिककरण कैटी स्वदेशी
उत्पादन बहैना, कृषकहे प्रविधि ओ
बजारसँग जोना तथा कृषि प्रणालीहे
व्यवसायिक बनैना (बाँकी, ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ फागुन। मुक्त कमैया
महिला विकास मंचसे कैलाली गाउँ
पालिकामे संचालित समुदाय
सशक्तीकरण तथा विकासका लागि
स्थानीय पहल (लाईसेट)परियोजनाके
पालिका स्तरिय परियोजना सल्लाहकार
समितिके बैठक बूधके रोज हसुलियामे
सम्पन्न हुइल बा।

पालिका स्तरिय परियोजना
सल्लाहकार समितिके अध्यक्ष तथा
गाउँपालिका अध्यक्ष राज समभ
चौधरीके अध्यक्षतामे उ कार्यक्रम हुइल
हो। कार्यक्रममे उहाँ लाईसेट
परियोजनाके गतिविधिसे सीमान्तकृत,
युवा, महिला, मुक्तकमैया, मुक्त
कमलरी, अपाडता रहल व्यक्ती, एकल
महिलाके जिविकोपार्जनमे टेवा पुगल

बटैलै। उहाँ कहलै, यी परियोजनाके
गतिविधिमे पालिका सहकार्य करके आघे
बहना तयार बा। यी परियोजनासे
सम्बन्धित टमान शाखासे संचालित
कार्यक्रम मिल्दो जुल्दो रहलेसे सहकार्य
करके जैना तयार बटी।

कार्यक्रममे गाउँ पालिका उपाध्यक्ष
भगवती कुमारी चौधरी, टमान वडाके
वडा अध्यक्ष हुकनके सहायिता रहे।
कार्यक्रमके उ परियोजनाके परियोजना
अधिकृत चेतमान साउद परियोजनासे
सन २०२५ मे करल काम ओ सन २०२६
मे कैना कार्यक्रमबारे प्रस्तुतीकरण
करल रहि।

यी परियोजनासे सन २०२५ साले
व्यवसाय प्रवृद्धन सहयोग कार्यक्रम
अन्तर्गत दुना टपरी उद्योगके लाग २
बटा उद्योग संचालन बा। सँगै २ ठो

कैलालीमे अपाडता सम्बन्धी छलफल कार्यक्रम



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २७ फागुन। मुक्त कमैया
महिला विकास मंचके आयोजनामे
कैलाली गाउँ पालिकाके हसुलियामे
अपाडता सम्बन्धी छलफल कार्यक्रम
कैगल बा।
मञ्चसे कैलाली गाउँपालिकामे
सञ्चालित समुदाय सशक्तीकरण तथा
विकासका लागि स्थानीय पहल (लाईसेट)परियोजना अन्तर्गत अपाडता
सम्बन्धी समुह तथा सहकारीके

पदाधिकारहुकनसे छलफल कैगल हो।
कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर ३, ४,
५, ६, ७, ८ नम्बरमे रहल समुह तथा
सहकारीके सदस्यहुकनहे अपाडताके
प्रकार, बर्गिकरण, अपाडता रहल
व्यक्तीहने हक अधिकार ओ अवस्थाबारे
छलफल कैगल बा।
कार्यक्रममे अपाडता अधिकारकर्मी
नन्दराज भट्ट, लाईसेट परियोजनाके
अधिकृत चेतमान साउद सहजीकरण तथा
प्रस्तुतीकरण करल (बाँकी, ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

<p>जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>रेडियोलोजी विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेसुडुड रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>
<p>हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९:३०-१:३० र बेल्की ९-११ बजेसक</p>	<p>स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९-१२ र बेल्की ९-४ बजेसक</p>	<p>नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>
<p>नाक, कान, गाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>मुख, अनुहार तथा बड्या विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>
<p>घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	<p>मुटु रोग विशेषज्ञ</p> <p>केटोले सक्क: दिनल ९ बजेदेरी बेल्की ५ बजेसक</p>	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
 सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
 कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५७८)
 छापा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
 पढुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
 व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
 प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
 मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कञ्चनपुरमे चवालिस जहनके जमानत जफत

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, २७ फागुन । फागुन २१ गते सम्पन्न प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे कञ्चनपुरके तीन निर्वाचन क्षेत्रसे प्रत्यक्ष ओकरके ४४ उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा । प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे उम्मेदवार बनल ५५ जाने मध्ये ४४ उम्मेदवार कुल गिरल सदर मतके १० प्रतिशत मत लाने नैसकेके धरौटी फिर्ता नैपैना हुइल हुइत । कञ्चनपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ से १९ उम्मेदवार प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे प्रतिस्पर्धा करल रहित । उ निर्वाचन क्षेत्रसे गिरल ६० हजार ५८७ मतमध्ये ५७ हजार ५१ मत सदर हुइल रहे । उ निर्वाचन क्षेत्रसे गिरल ६० हजार ५८७ मतमध्ये ५७ हजार ५१ मत सदर हुइल रहे । सदर मतमध्ये चार उम्मेदवार किल १० प्रतिशत मत कटैले बटै कलेसे १५ जनहनके जमानत जफत हुइल बा । निर्वाचनमे उम्मेदवारी दर्ता करेबर जम्मा करल १० हजार रुपियाँ जफत करल जिल्ला निर्वाचन कार्यालयके प्रमुख हरिशचन्द्र जोशी बटैले । निर्वाचन क्षेत्र नं. २ से उम्मेदवार बनल १९ मध्ये १५ उम्मेदवारके धरौटी जफत हुइल बा । आवश्यक मत नैपुगल जमानत

जफत करल निर्वाचन कार्यालयसे बटाइल बा । निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ के १७ उम्मेदवारमध्ये १४ जनहनके धरौटी जफत हुइल जिल्ला निर्वाचन कार्यालय जलैले बा । क्षेत्र नम्बर ३ मे सदर मत ५३ हजार ५४६ के १० प्रतिशत मत लाने नैसकेके पाछे उहाँहुकनके धरौटी जफत कएल जमानत कार्यालयके प्रमुख जोशी बटैले । कञ्चनपुरके तीन निर्वाचन क्षेत्रसे प्रत्यक्ष ओर एक लाख ८४ हजार ३४१ मत गिरलमे एक लाख ७१ हजार ७१४ मत सदर हुइल रहे । बैतडीमे सात जनहनके उम्मेदवारके जमानत जफत हुइल बा । जिल्ला निर्वाचन कार्यालय बैतडीके सूचना अधिकारी नरेश दयालके अनुसार राप्रपाका भुपेनबहादुर चन्द, नेकपा (माओवादी) के रामबहादुर कुँवर, जनता समाजवादी पार्टी नेपालके आनसिंह भण्डारीके जमानत जफत हुइल बा । नेपाल मजदुर किसान पार्टीके नवराज कोइराला, आमजनता पार्टीके बिसनसिंह बोहोरा, श्रम संस्कृति पार्टीके गजेन्द्रराज पाण्डेय तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार जयप्रकाश पन्तके जमानत जफत हुइल बा हो । बैतडीमे ७२ हजार ८४३ मत गिरल रहे । उ मध्ये ६७ हजार ७३० मत सदर हुइल सूचना अधिकारी दयाल जानकारी डेलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कान्तिपुर टोलस्थित किता नं. १९०८ क्षेत्रफल १४६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मञ्जु देवी रोकायाले यस उमनपाका पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
 पूर्व: सरस्वती देवी थापा पश्चिम: बाटो
 उत्तर: बसन्ती गिरी दक्षिण: रमेश बहादुर धामी

धनगढी उपमहानगरपालिका
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ गुण्मे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
 हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैटमा व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट डेरसे डेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

सय गुण्डहा दुल्हा

रमै पुरूवा गाँव में एकठो धुरहू नाउँ हुइलक, अहिरा रहे । ओकर जनेवक नाउँ फूल मतिया रहिस । एईनके दुई भाई छवै-छवै रहिन् । बडकवक नाउँ मंगरे रहिस ते, छोटकवक नाउँ अटवरि या । कुल चार जनेक परिवार रहिन् । ठोरठार डँडैया खेती ओ पाँचठो भैस रहिन् । दुईठो लागत रहिन् । घरेम सुख-शान्ति एवं अमन चैन रहिन् । बडकवक मन्द बुद्धि हुईलक ओरसे पढाई-लिखाई विलकुल गैल रहीस । चार क्लासमें तीन सालसे बराबर फेल हुइती रहे । बस, पढाके धुरहुक जीव विलकुल ऊब गैलिस । छोटकवा भरखर कक्षा-१ में पढठ । ऊ अब मंगरेक भोज कै देना तरखरमें लागल । एक ठाउँसे लड्कीवाला, लड्की देहे ऐला । वात पट गैलिन् । सम्भौता अनुसार विवाहके समय बरात लेके गैल । मजासे विदाई करके बरात वापस अइला । कुछ समय पश्चात् दुल्हनियाँ हे वापस पठाडेल । चलन अनुसार एक बर्ष बाद दुल्ही पक्ष वाले गौना लेहक बलैला । खबरमें इहे कलाँ कि-“दुल्हा सोमबरवक आवै औ कोहिक साथ नलावे ।”

बस कारहे, इहोर से धुरहू अपन छवै मंगरे हे संपराके ओ कुछ पाहुर-पुडिया डेके, मजासे सम्भौती गाँवक बाहर तक पठा आईल । ओ कहल विलकुल अकेले बुलाये है, रहियम् कोई मिली-जुली तो साठे न लैइ जायो । दुपहरके समय रहे । मंगरे अपन मनमें तरह-तरहके वात सोचत चले जाय लागल । दुपहरके दिन खँस्के लागल । एकाएक ख्याल ऐलिस-“कि कोई पीछेसे तो नाई आवठै ?” बस आपन परछाँही (बौनी) देखठ । “कहठ न आव हो, हम्मै अकेले बुलाये है ।” तब आगे चले लागठ । कुछ दूर गैले पर फेन पाछे हेरठ ते, फेन पाछे-पाछे आइत देखठ । कहठ-“न मनि हौ ? हलेव हमार पगडी लै लेव औ जाव ।” पगडी देके आगे बठठ । नंगट-नंगट कुछ दूर आगे गैले पर फेन पाछे ओर हेरठ, ते पाछे-पाछे आइत देखठ ते कहठ-“हलेव हमार आँगा लैइ लेव औ जाव ।”

तत्पश्चात् फेर ऊ आगे बढल । कुछ देर बाद चलत-चलत निकट आ पुगठ । तब तक दिन डुब्ना निकट हो चुकल रहे । अटनेमें ऊ फेन पाछे हेर ल, ते फेन अभिन पाछे-पाछे ओही हे आईत देखल । परेशान हो के कहल-“अटना सब डैडिहेन तब्बो हमार पीछा नाई छोयो ? लेव ! एकठू इहै धोती पहिनेहन, इहौ लैइ लेव ।” अटने कर त-करत दिन डूब गैल । फेन पाछे हेर ठ ते अपन बौनी नै देखठ । तब कहठ-“बहान चोडौ कैहाँ, हम्मै नंगा भोली किहिस नछोडिस् ।” तब तक भोली पडे लागल रहे । अब ऊ गाँवमें घुसके अपन ससुरार पहुँच गैल । नंगटे हुइलक वजहसे, लाजके मारे इहोर-उहोर चिताईल । बहरीमें एकठो भारी कुठली खाली देखल । बस कारहे, ओम्नेहें

पैठगैल । अहिरा अभिन् भैस लेके नै आईल रहे । ओ अहिनियाँ छाई-दाई, दमाद आइठुईही कहिके हरेक मेरके पकवान बनाई में बाभल रहींत । अटनेमें अहिनियाँ अपन छाइहे कहठ-“बिटीया, बहरी केहे कुठला मैहा कोहरा रख्खा है लया तो, ओहुक टनी सागा बनाई डी ।” बस ओकर छाई कोहरा लेहे गैल । दुल्हा जुन आने ओर चुट्टर कैके बैठल रहे । बस लवण्डी आँन (ढक्कन) खोलके हाँथ जँकाईठ ते, एकठो अँगुडी ओक

अहिरा अभिन् भैस लेके नै आईल रहे । ओ अहिनियाँ छाई-दाई, दमाद आइठुईही कहिके हरेक मेरके पकवान बनाई में बाभल रहींत । अटनेमें अहिनियाँ अपन छाइहे कहठ-“बिटीया, बहरी केहे कुठला मैहा कोहरा रख्खा है लया तो, ओहुक टनी सागा बनाई डी ।” बस ओकर छाई कोहरा लेहे गैल । दुल्हा जुन आने ओर चुट्टर कैके बैठल रहे । बस लवण्डी आँन (ढक्कन) खोलके हाँथ जँकाईठ ते, एकठो अँगुडी ओक गाँडिम (गुदद्वार) पैठ जैठिस । तब ऊ कहथ-“अम्मा रे ! कोहरवा तो सडिगा ।” तब तक, दुल्हा मुह घुमाके बैठ जाईठ । लवण्डी दुवारा छामक प्रयास करठ ते, ओकर नूनी (लिंग) हाँथमें पडिठिस् ते कहठ-“अम्मारे ! भैंठिया ते अवहिन करेर है ।” तब दुल्हा भितरसे बोलठ-“चुपरोहरे-चुपरोह, हम होयरे-हमहोय ।” तब लवण्डी चिल्लैटी अपन महटरियाकठन् भागठ ओ कहठ-“अम्मा हौ मनेँ होय कि भूत होय ? बोलठै ।” अटनेमें अहिरा फेन भैस बाँधके आ जाईठ । दुल्हनियाँ ते दुल्हक क्रिया-कलाप देखके कोण्टिम जाके कवो रोये कवो हाँसे । अहिरा अहिनियाँ जब विस्तारा पर गैलाँ तब अपने-अपने बतवाइ भिडलाँ । अहिरा कहल-“आज तो गजब हुई गवा । अगर दिनमा एई अवटे और गाँववाले ईनके लीला देखते तब तो हमार पुरा नाक कट जात । चलौ इटनै गनीमत रहा कि एई अँधेरे पहुँचे ।” विहान उठके बढियासे खवा-पिवाके विदाकरे कुछ दूर तक गैलाँ । सेवा ढोक लागके ओ पाहुर पुडिया लेके दुल्हा कुछ चार परग दूर जाके रूकल । तब अहिनियाँ अपन छाई हे सम्भाई डँटल, कहल-“देख बिटीवारे ! अब तँ परघरी हुइगईस्, हमरे हिन्दुन् मैहा इहै धर्म है । ससुराल मैहा रहिके अपनें सास-ससुरके सेवा किहे । घरमा अन्जा पानी सब ठीक है, खाली इन्ही ‘सय गुण्डहा’ है । जौनकि यस करठै । इन्का सैहरि रहे, भगवान चहिहै तो इन्हुक धीरे-धीरे अकिल ज्ञान आई कौनो दुःख नमाने हँसी-खुशीसे रहे, सब ठीक हुई जाई ।” अटना कहिके दुनु प्राणी विदा हुइलाँ ।

अब परेवक जोडी घट, दुनुजाने चललाँ । तब डगरे मन दुल्हा कहठ-“करे ! मनवै कहत हुइहै कि ई लडकीक भगाये लिहे जाठै ।” तब दुल्हनियाँ बोलठ-“भतोडे काना करे । असके कहिई ?” बस दुल्हा चुप्प । साँभ हुइत दुल्हा, दुल्हनियाँ लेके घरे पहुँचल । अपन सास-ससुरहे दुल्हनियाँ सेवा-ढोग लागल । बस ओकर कोण्टिम बैठा अइलाँ । पानी-ओनी देके हाल-चाल पुछलाँ । इहोर दुल्हक दाई-बाबनके, अपन सम्भियान ओर छावक कैलक लीला पते नै हुइन् । एकर बाद घरपरिवार एक साथ खाना खाइक लग बलैलाँ । खाके विस्तारा लगना हुइलाँ तब मंगरे कहठ-“मेहरारू-मेहरारू एक साथ सोयो औ हम मर्द भर एक साथ ।” तब अहिनियाँ बोलवे कैलस-“करे ? जब दुल्हनके साथे सोवैक नाई रहा तो गौना काहे आनेँ गये रहारे ? तब मंगरे कहठ-“अच्छा तब हम हरदम दुल्हनके साथे सोवै ।” अटना कहिके ऊ गोचाली मिलाके अपन कोण्टिम लैजाईठ । पूरा परिवार गहीर नींद्रामे विहान सात बजे तक सुट्टी रठाँ । तब गाँवक मनै कठाँ-“धुरहू यअिजु नियाँलय अभि घुडठै है ।” बस । ।इति।।

साभार:जीव लाल के फूलरिया २०६७

अहिरा अहिनियाँ जब विस्तारा पर गैलाँ तब अपने-अपने बतवाइ भिडलाँ । अहिरा कहल-“आज तो गजब हुई गवा । अगर दिनमा एई अवटे और गाँववाले ईनके लीला देखते तब तो हमार पुरा नाक कट जात । चलौ इटनै गनीमत रहा कि एई अँधेरे पहुँचे ।” विहान उठके बढियासे खवा-पिवाके विदाकरे कुछ दूर तक गैलाँ । सेवा ढोक लागके ओ पाहुर पुडिया लेके दुल्हा कुछ चार परग दूर जाके रूकल । तब अहिनियाँ अपन छाई हे सम्भाई डँटल, कहल-“देख बिटीवारे ! अब तँ परघरी हुइगईस्, हमरे हिन्दुन् मैहा इहै धर्म है । ससुराल मैहा रहिके अपनें सास-ससुरके सेवा किहे । घरमा अन्जा पानी सब ठीक है, खाली इन्ही ‘सय गुण्डहा’ है । जौनकि यस करठै । इन्का सैहरि रहे, भगवान चहिहै तो इन्हुक धीरे-धीरे अकिल ज्ञान आई कौनो दुःख नमाने हँसी-खुशीसे रहे, सब ठीक हुई जाई ।” अटना कहिके दुनु प्राणी विदा हुइलाँ ।

गौडिम (गुदद्वार) पैठ जैठिस । तब ऊ कहथ-“अम्मा रे ! कोहरवा तो सडिगा ।” तब तक, दुल्हा मुह घुमाके बैठ जाईठ । लवण्डी दुवारा छामक प्रयास करठ ते, ओकर नूनी (लिंग) हाँथमें पडिठिस् ते कहठ-“अम्मारे ! भैंठिया ते अवहिन करेर है ।” तब दुल्हा भितरसे बोलठ-“चुपरोहरे-चुपरोह, हम होयरे-हमहोय ।” तब लवण्डी चिल्लैटी अपन महटरियाकठन् भागठ ओ कहठ-“अम्मा हौ मनेँ होय कि भूत होय ? बोलठै ।” अटनेमें अहिरा फेन भैस बाँधके आ जाईठ । घरभर भूत-भूतके हल्ला । देवरी (दीया) लेके अहिरा हेरे भिंडठ । तब अपन दमादहे देखठ । तब कहठ-“ससुराल आइके तूँहै नंगे कुठला मैहा घुस जाईक चाही, यही सूभा रहा ?

मुश्कलसे पीछा छोडिस । औ हिंडया आयेन तो कोहिक नाई देखेन बस, मारे शरमके मारे यिहे खाली कुठला मैहा घुस गेन ।” तब अहिरा भितरसे एकठो अँगोछा नानल । तब ओही कुठलक भितर पहिरक देहल, तब कहाँ दुल्हा पहिरके बाहर निकरल । दुल्हक सत्कार हेतु, बैठका लगैलाँ । पानी देके हाथ-गोडा, मुँह धोवैलाँ । ओ लावा कपडा पहिरेलाँ । एकरबाद घरक हाल-चाल पुँछलाँ । दुल्हा सब ठीके बताईल । विश्रामके बाद खाना-पीनम खवैलाँ ओ सुतैलाँ । दुल्हनियाँ ते दुल्हक क्रिया-कलाप देखके कोण्टिम जाके कवो रोये कवो हाँसे । अहिरा अहिनियाँ जब विस्तारा पर गैलाँ तब अपने-अपने बतवाइ

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोल्लर मूर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहती ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उलिमरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
 बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उमावि लग्गे
 मो. ९८१९३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
 ९८२४६८९६९७, ९८४८४३००९८, ९८५४६८०८०४६,
 ९८५४६८०००६८, ९८५४६६०२८५

प्रहरी
 अञ्जल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१
 जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०, १००
 वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१, ११०

ईपका अतरीया ०९१-४५०९२६
 त्रिभुवन प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३
 जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३
 ईपका मसुरिया ०९१-४०२०१४
 ईपका चीमाला ०९१-६९२५७९
 ईपका लम्की ०९१-४४०९९९
 ईपका भजनी ०९१-४८०९९९
 ईपका सुख्खड ०९१-४२९१६६
 ईपका मालाखेती ०९१-४४०९२२
 ईपका फल्दरे ०९१-६९०३३०
 ईपका हसुलिया ०९१-४२९१४४
 ईपका पाण्डौल ०९१-४४०९१०४
 सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
 ईपका टीकापुर ०९१-४६०९९९
 रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक
 नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२
 नवविजय बैंक ०९१-४२३६४३
 कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५
 मालिका विकास बैंक ०९१-४२३०३८
 बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६
 बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९७८५
 सिटीजन बैंक ०९१-४४०४८५
 कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
 एम्बुलेन्स : ४२९६००
 सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८५४५४५०
 विद्युत : ४२९१४५
 एनामडी बैंक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
 जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९१
 जिल्ला विकास .०९१-४२९३३६०
 नगरपालिका .०९१-४२९४२९
 मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
 कृषि विकास .०९१-४२९२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४५
 एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४०९०८०८९
 जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२९६६५
अस्पताल
 सेती अञ्जल.०९१-४२९२७९
 नवविजय ०९१- ४२९३३३/४२९७३३
 विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५
 पद्म धनगढी ०९१-४४०३४५
 सेवा लिडिङ हौम अतरीया ०९१-४४०५७७
 एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४०९०८०८९
 घोडाखेडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४४०७
 टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०१
 नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
 कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२९१७९
 एम्बुलेन्स : ४२९६००
 सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८५४५४५०
 विद्युत : ४२९१४५
 दिनेश मेटल ०९१-४२९३२२
होटल
 त्रिभोटी ०९१-४२९१९८/४२९३३९
 जगदम्बा ०९१-४२९३३०, विद्या ०९१-४२९३३३
 तरुण ०९१-४२९६९३, सनलाल ०९१-४२९३६६
 वर्ल्ड लिंक धनगढी ४२०९५९
 बानुल्ला ०९१-४२९३३०/४२९१७०
 नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२९१२२
शैक्षिक संस्था
 कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३
 सुदूरपश्चिमाञ्जल क्याम्पस ०९१-४२९३९२
 रेवर्च बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
 पद्म धनगढी ०९१-४४०३४५
 सेवा लिडिङ हौम अतरीया ०९१-४४०५७७
 एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४०९०८०८९
 घोडाखेडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४४०७
 टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

नेपालके एक ठो कैल थारु
भाषक दैनिक पत्रिका पहुरा
अनलाइनमे हमार समाचार पढे
सेक्वी । संगे दैनिकके ईपेपर
फेन पढे सेकजाइठ ।

पहुरा
 पहुरा दैनिक
 पहुरा अनलाइन
 pahura.com

सहकार्य कैना भारतके प्रतिबद्धता

‘सरकारसे प्रदेशके संरचनामे स्पष्ट नीति लन्नामे विश्वस्त बटु’

पहुरा समाचारदाता
काठमाडौं, २७ फागुन। नेपालके छिमेकी भारतके प्रधानमन्त्री नरेन्द्रदामोदर मोदी प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचनमे सानदार जित हासिल कैना सफल हुइलमे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके सभापति रवि लामिछाने ओ वरिष्ठ नेता बालेन्द्र शाहहे बधाई देले बटै।

उहाँ टेलिफोन कैके उहाँहुकनहे जतके लाग बधाई देहल हुइत।

टेलिफोन मार्फत हुइल बातचित बारेम सामाजिक सञ्जालमार्फत अवगत करैटी भारतके प्रधानमन्त्री मोदी लामिछाने ओ शाहसँग सौहार्दपूर्ण बातचित हुइल जानकारी देले।

उहाँहुकनके निर्वाचनमे प्राप्त जित ओ नेपालके निर्वाचनमे रास्वपाके सानदार सफलताके लाग दुनु नेताहे बधाई देहल उल्लेख करले बटै।

उहाँ कहले बटै, “उहाँहुकनके नेतृत्वमे बना आगामी नयाँ सरकारके लाग शुभकामना व्यक्त कैटी हम्मे दुई देशबिचके आपसी समृद्धि, प्रगति ओ हितके लाग मिलके काम कैना भारतके प्रतिबद्धता समेत व्यक्त कैले बटै।”

प्रधानमन्त्री मोदी दुनु देशके संयुक्त प्रयाससे आगामी बरसमे भारत ओ नेपालके सम्बन्धसे नयाँ उचाइ प्राप्त कैना वा कना बातमे अपने विश्वस्त रहल उल्लेख करले बटै।

टेलिफोनवार्तापाछे रास्वपाके सभापति रवि लामिछाने नेपाली जनताके लोकतान्त्रिक जनादेशहे मान्यता देहलमे मोदीहे धन्यवाद व्यक्त करले बटै।

उहाँ सामाजिक सञ्जालमार्फत प्रतिक्रिया देटी रास्वपाके नेतृत्वमे बना सरकार पारस्परिक सम्मान ओ साझा समृद्धिमे निर्मित सम्बन्धहे प्रवर्धन कैना समर्पित रहना ओल्याइले बटै। रास्वपासे विकास कृतीतिहे प्राथमिकता देना फेन लामिछाने प्रस्ट परले बटै।

मोदीसँगके बातचितपाछे सामाजिक सञ्जालमार्फत उहाँ कहले बटै, “हम्मे भारतसँगके साझेदारीके लाग तत्पर बटै, जिहीसे कनेक्टिभिटी, सांस्कृतिक पर्यटन, ऊर्जा ओ व्यापारमे सहयोगमार्फत नयाँ उचाइ हासिल कैना वा, साथे दुनु देशके जनताके समृद्ध भविष्य सुनिश्चित कैना वा।”

ओस्टके रास्वपाके वरिष्ठ नेता

बालेन्द्र शाह (बालेन) फेन भारतके प्रधानमन्त्रीके बधाईके जवाफ फर्कले बटै। उहाँ भारतके प्रधानमन्त्रीके फेसबुक पेजमे बधाई लिखल स्टेटसके कमेन्टमार्फत जवाफ फर्काइल हुइत। उहाँ कहले बटै, “नेपाल-भारतबिच विद्यमान ऐतिहासिक, घनिष्ठ तथा बहुआयामिक सम्बन्धहे आगामी दिनमे आउर सुदृढ, प्रगाढ ओ परिणाममुखी बनैनामे हम्मे सँगे सहकार्य कैना विश्वास व्यक्त करटुँ।” साथे शाह लगातार दुईओ विश्वकप उपाधि जिदना सफल हुइलमे भारत सरकार तथा भारतीय जनताहे हार्दिक बधाई ज्ञापन करले बटै।

इहे बिच नेपालमे फागुन २१ गतेके प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन सफल रूपमे सम्पन्न हुइलमे टमान मित्रराष्ट्र मुलुक शुभकामना देना क्रम जारी रहल बा।

निर्वाचन शान्तिपूर्ण रूपमे सम्पन्न हुइलमे जापान सरकारसे स्वागत करले बा। जापान सरकारके ओरसे नेपालस्थित जापानी दूतावाससे वक्तव्य जारी कैटी शान्तिपूर्ण रूपमे निर्वाचन सम्पन्न हुइलमे स्वागत करल हो।

निर्वाचनके क्रममे जापान सरकारके ओरसे जापानके संसदीय उपविदेशमन्त्री सिमादा तोमोआकीके नेतृत्वमे एक निर्वाचन पर्यवेक्षक मिसन पठाइल स्मरण कैटी स्थलगत अनुगमनमार्फत निर्वाचनके गतिविधिके अवलोकन करल दूतावास जनैले बा।

ओस्टके पाकिस्तान सरकारसे फेन आमनिर्वाचन सफलतापूर्वक सम्पन्न हुइलमे नेपाली जनता ओ नेपाल सरकारहे बधाई देहल बा। काठमाडौंस्थित पाकिस्तानी दूतावाससे जनाइल अनुसार पाकिस्तानके उपप्रधानमन्त्री तथा विदेशमन्त्री इसाक दर एक सन्देशमार्फत नेपाल सरकार ओ नेपाली जनताप्रति बधाई देहल हुइत। नेपालसँगके भ्रातृत्वमैत्री सम्बन्धहे अत्यन्त महत्वके साथ लेहल उल्लेख कैटी बधाई सन्देशमे उहाँ दुई देशबिचके दीर्घकालीन मित्रताहे आउर सुदृढ बनैना विश्वास देले बटै।

उहे क्रममे आगामी दिनमे बना नयाँ सरकारसँग टिकटतम रूपमे सहकार्य कैटी द्विपक्षीय सहयोगके नयाँ क्षेत्र विस्तार कैना इच्छा पाकिस्तान सरकारके ओरसे जाहेर करल बा।

भरुवा बन्दुक उगके एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता
डडेल्धुरा, २७ फागुन। डडेल्धुरा परशुराम न.पा.२ बसौटीमे भरुवा बन्दुक उगके एक जानेक मृत्यु हुइल बा।

बैतडी शिवनाथ गा.पा. ४ घर रहल डिडी जानकी बोहराके घरमे आइल बर्ष १७ के सुवास महारा घर भितर धारल अवैध भरुवा बन्दुक पकरके फोटो खिचन क्रममे मंगर साँफ एककासी बन्दुक उगके मृत्यु हुइल बा।

बन्दुक उगके गम्भीर घाहिल हुइल उपचारके लाग जोगबुढा अस्पताल जोगबुढा, डडेल्धुरा लैगिलमे चिकित्सकसे चेकजाँच करेबेर मृत घोषणा करल रहे।

ईलाका प्रहरी कार्यालय जोगबुढा, डडेल्धुरासे खटल प्रहरी जिल्ला डडेल्धुरा, परशुराम न.पा.२ बसौटी बैठना गणेश बहादुर बोहरा ओ जिल्ला बैतडी, शिवनाथ गा.पा.४ बैठना १७ वर्षिय किशोरहे नियन्त्रणमे लेके उ भरुवा बन्दुक बरामद करल हो। यी सम्बन्धमे प्रहरी थप अनुसन्धान करटी रहल बा।

सुदूरपश्चिमके ...

दिशामे काम कैना उल्लेख करले बटै।

ओस्टके सुदूरपश्चिम प्रदेशके महत्वपूर्ण विकास परियोजना सम्पन्न कैना आवश्यक बजेट व्यवस्थापनके लाग संघीय सरकारसँग पहल कैना उहाँ बटैले। विशेष कैके धनगढी-खुटिया-दिपायल-उरै भञ्ज्याङ सडक निर्माणहे तीव्र गतिमे आगे बढैना पहल कैना उहाँके कहाइ रहे। लम्मा समयसे प्रतीक्षामे रहल बरवार विकास परियोजना कार्यान्वयनमे लम्ना अपने सक्रिय रूपमे लगना फेन उहाँ बटैले।

उहाँ सुदूरपश्चिमके समग्र विकासके लाग शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि लगायतके क्षेत्रमे विगतसे ढेर बजेट लम्ना मेरके पहल कैना प्रतिबद्धता व्यक्त फेन करले बटै। साथे प्रदेशके समृद्धि ओ जनताके जीवनस्तर सुधारके लाग आपन कार्यकालहे परिणाममुखी बनैना लक्ष्य रहल फेन बटैले।

गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे मच्छर, साप, किराकाटीनके डर रहठ टबमारे सवधानी अपनाई।

लाईसेट ...

शौचालय ओ एक ठो नल्का निर्माण, ४ ओ ५ नम्बर साइजके दुना बनैना मेशिन टमान खालके १० सेट डाइ सहयोग ओ व्यवसायके दर्ता, प्यान, बैक खाता सहित सहयोग सहजीकरण २ थान त्रिपाल, २ थान टेबल, २ थान रयाक, ८ थान पिर्का ओ ४ ठो प्लाष्टिक कुर्सी सहयोग करल बा।

दुना टपरी उद्योग स्थापनाके सहयोग करल पाछे ४० जाने लाभान्वित हुइल बटै। उ उद्योगमे आबद्ध रहइयाहुके सखुवाके पटियासे डोनिया, टेपारी बनाके आर्थिक रूपमे सबल हुइटी रहल उहाँ बटैले।

ओस्टके कैके २ ठो बेसार उद्योग सञ्चालनके लाग सपोट कैगिल रहे। उ उद्योगमे ३४ जाने आबद्ध रहल बटै। जिहिसे बेसार उत्पादन कैके थोकमे विक्री करके आर्थिक रूपमे सबल हुइल परियोजना अधिकृत साउद जनैले। ४० जाने महिला जलवायु मैत्री बेसार खेती ३० रोपनीमे बेसार खेती करल बा।

उ परियोजनासे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ५ स्थित पुरान मन्कापुरमे १० कटठामे सामूहिक रूपमे मलिन्य प्रविधिसे मिर्चा खेतीफे सुरुवात करलपाछे ४४ जाने लाभान्वित हुइल बटै।

ओस्टके करके १५ जनहनहे व्यवसाय सञ्चालनके लाग सपोट करल बा। ९ जनहनहे व्यवसायिक तालिम

तथा आय आर्जनके सपोट कैगिल बा। ६ ठो स्थानीय विपत व्यवस्थापन समितिहे पुर्व तयारी, योजना निर्माणके लाग विपत सामाग्री सपोट करल बा।

परियोजनासे ५४८ घरधुरीमे काम करटी रहल बा। ओम्ने मन्से मुक्त कर्मैया, कमलहरी, सुकुम्बासी, अपाडता रहल व्यक्ती, एकल महिला, २५ ठो समुहहे लक्षित कैके काम करटी रहल उहाँ जनैले।

ओम्ने ६ ठो स्थानीय विपत व्यवस्थापन समिति, २ ठो मुक्त कमलरी सहकारी, पालिकास्तरके कमलरी सञ्जाल, एक ठो दीप आपडता मानव अधिकार संघसंगे काम करटी रहल बा।

उ परियोजनासे खास करके सामाजिक सद्भाव ओ संरक्षण कायम कैना, उत्पादनसिल जिविकोपार्जन, गुस्तरिय सेवा प्रवाह ओ सस्थागत विकासमे जोर देहक लाग कार्यक्रम सञ्चालन करल बा।

कार्यक्रममे मञ्चके सस्थापक अध्यक्ष कौशिला चौधरी परियोजना मार्फत उत्पादन करल वस्तुके बजारीकरण कैनामे सपोट करल बटैली। उहाँ पालिकाहे सस्थासंगे कार्यक्रममे साझेदारी कैना आग्रह करले बटै।

कार्यक्रमके सञ्चालन मञ्चके कार्यक्रम सयोजक इन्द्र चौधरी करल रहित। उहाँ गैर परम्परागत उद्यम धनगढी उपमहानगरपालिका ओ गोदावरी नगरपालिका क्षेत्रमे जस्ते थारु गरगहना बनैना, बेकरी, जेसिबी मर्मत

तालिम देनाके साथे व्यवसाय सञ्चालन के लाग सहयोग कैना जनैले।

कार्यक्रममे सस्थाके अध्यक्ष सीमा चौधरी, अपांगता अधिकारकर्मी नन्दराज भट्ट, मुक्तकर्मैया महिला विकास मञ्चके सामाजिक परिचालक रमेश चौधरी, गाउँपालिकाके टमान शाखाके प्रमुख हुकनके सहभागिता रहे।

ओस्टके करके लाइसेट परियोजनासे कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ४ स्थित सुन्दरपुर खल्ला के गाउँ नमुना बस्तीके रूपमे काम कैना ओ वडा नम्बर १,२ ओ ९ मे कार्यक्षेत्र विस्तार कैना जनागिल बा।

कैलारीमे अपाडता.....

रहित। कार्यक्रममे सहजकर्ता भट्टसे १० मेरिक अपाडताबारे जानकारी, बर्गिकरणमे पर्ना अपाडता, ओ अपाडता रहल व्यक्तिसे पाईपर्ना अधिकारबारे जानकारी देहल रहित।

उहाँ अपाडता रहल व्यक्तीहुकनहे सम्बोधन कैना शब्दबारेफे जानकारी देहल रहित। ओस्टके करके वडा स्तरमे कैना जनागिल बा।

उहे अवस्थामे पुगाइक लाग पार्टी नेतृत्व एक ठाउँमे आइ पर्ना धारणा व्यक्त करल रहित।

मुख्यमन्त्री शाह कुछ दिन आगे वन कर्मचारीसे आपनहे जोरके ५ लाख रुपियाँ घुस मागल आरोप लागल अडियो सार्वजनिक करल कहटी ओकर कानुनी उपचार खोज्ना बटैले।

उहाँ कहले, “मै उ कर्मचारीसँग बैठके चिया किल खाइल रलेसे फेन मै पदसे राजीनामा देना तयार बटु।

मै रकम मागल बात सरासर गलत हो, अडसीक मानमर्दन कैना बातमे मै कानुनी उपचार खोज्ले बटु।”

साथे उहाँ जनतामे पदेश सरकार प्रति वितृणा हुइटी रहल अवस्थामे आब बना दुई तिहाइके सरकारसे सविधान संशोधन कैके, भ्रष्टाचार नियन्त्रण, प्रदेशके संरचना लगायतमे स्पष्ट नीति लन्नामे अपने विश्वस्त रहल ओ लावा बना दुई तिहाइके सरकारके साथ पदेश सरकार तयार रहल बटैले।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानुनी अपराध हो।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं।
- बालश्रम कानुनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो। बालश्रम नगरौं/नगराऔं।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२२७२७, ९७६९९३२१०५

डगरामे बच्चा जन्मना बाध्य

पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २७ फागुन । बाजुराके अधिकांश ठाउँके गर्भवती महिला अब्बे फेन डगरामे बच्चा जन्मना बाध्य बटै ।

उ दुर्गमके गर्भवती महिलाके लाग यहाँके पालिका तथा वडामे स्थापना करल स्वास्थ्य संस्था तथा सुविधासम्पन्न अस्पताल पुगना भन्नु चार/पाँच घण्टा समय लगना हुइल ओरसे कतिपय महिला डगरामे बच्चा जन्मना बाध्यता भोगे परल हो ।

भौगोलिक विकटताके कारण उहाँहुके स्वास्थ्य संस्थामे जाइ खोजेबर फेन वहाँ नैपुगटी बिच डगरामे बच्चा जन्माइ परल हो ।

सोम्मारके किल स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका-२, फयालगाउँ भैंसेडाँडा बैठुइया वर्ष २६ के डोइला भण्डारी स्वास्थ्य संस्था नैपुगटी बिच डगरामे छाइहे जन्माइल रही । सोम्मार सकारे भण्डारी सुत्केरी कराइक लाग घरसे नैगल रही मने उहाँहे बिच डगरामे बेथा लागल रहे ।

उहाँ नैगके स्वास्थ्य संस्थामे पुगे नैसेकलपाछे उ बेला उहाँके आफन्त आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र फयालगाउँमे

कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी विष्णु रोकायाहे ओहँ बोलाइल रहिट । विष्णु रोकायाहे फेन भण्डारी रहल ठाउँमे पुगक लाग भन्नु दुई घण्टा जटरा समय लागल । रोकाया वहाँ पुगके भण्डारीहे स्लाइन पानी डेहलपाछे उहाँ बिच डगरामे छाइ जन्मेली ।

स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका-२, फयालगाउँके भैंसेडाँडामे बैठुइया डोइला भण्डारी सुत्केरी कराइक लाग स्वास्थ्य संस्था जैना बेलामे डगरामे सुत्केरी हुइल बटैलै । उहाँ स्वास्थ्य केन्द्रमे नैपुगटी बिच डगरामे बेथा लगना सुरु हुइलपाछे आफन्त स्वास्थ्यकर्मीहे फोन करलपाछे स्वास्थ्यकर्मी आके परीक्षण कैके स्लाइन पानी लगाइलपाछे अपने बच्चा जन्मना सफल हुइल बटैलै ।

उहाँ बच्चा ओ आपन अवस्था सामान्य रहल बटैलै । इहीसे पहिले फेन यहाँके दर्जनौं गर्भवती महिला अइसीक डगरामे शिशु जन्मना करल बटैलै । गैल बरस फेन यहाँके कमला कठायतलगायत तीन जाने बिच डगरामे शिशुके जन्म डेहल रहिट ।

कुछ बरस पहिले यहाँके बुढीनन्दा-४, कुरुकी ३१ वर्षीय पानसरा रोकाया,

खप्तड छेडेवह गाउँपालिका-२, काँडाकी ३२ वर्षीय उज्जली सुनार, गौमूल गाउँपालिका-३, माभ्रपालीकी २१ वर्षीय भाग्य चवारा, हिमाली गाउँपालिका-१, बामुकी नानी रोकाया डगरामे बच्चा जन्माइल रहिट ।

हिमाली-२, नातीखोलाके २३ वर्षीय पार्वती बुढा, स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका-१, मुक्तिकोटके ३५ वर्षीय कार्तिका विक, बुढीगंगा नगरपालिका-७, सिमलकोटके सिर्जना केसी फेन डगरामे शिशुके जन्म डेहल रहिट ।

बाजुरामे डगरामे सुत्केरी हुइइयाके यकिन तथ्याक्त नैरलेसे फेन बरसमे चारसे पाँच जाने गर्भवती महिला डगरामे सुत्केरी हुइना करल बटै ।

गर्भवती महिलाके लाग सरकारसे हवाई उद्धार कार्यक्रम सञ्चालन कैलेसे फेन उ खासै प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो । बाजुरामे भौगोलिक विकटता, गुणास्तरिय स्वास्थ्य सेवा पहुँचसे वञ्चित, नियमित गर्भ जाँचके कमी, कडा परिश्रम, कम उमेरमे बच्चाके जन्म, पौष्टिक आहारके कमीलगायतके कारण यहाँके गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाके ज्यान जोखिम पर्ना करल बा ।

आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रके स्वास्थ्यकर्मी विष्णु रोकाया डोइला भण्डारी बिच डगरामे बच्चा जन्मलेसे फेन अब्बे उहाँके अवस्था भर सामान्य रहल बटैलै ।

स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिकाके स्वास्थ्य संयोजक पारस शाही पहिले यहाँके गर्भवती महिलाहे सुत्केरी करैनामे कोल्टी अस्पतालमे जाइ पर्ना समस्या रहे । अब्बे पालिकासे यहाँके प्रत्येक वडामे आधारभूत स्वास्थ्य संस्था स्थापना करलसँगै उ समस्या नैरहल बटैलै ।

जिल्ला अस्पताल बाजुराके सूचना अधिकृत नृपराज गिरी जिल्ला अस्पताल प्रदेश सरकार ओ स्थानीयस्तरमे रहल सक्कु स्वास्थ्य संस्था स्थानीय सरकारके मातहतमे रहल ओरसे वहाँ का हुइटा ओ कैसिक सेवा डेले बटै कना हम्नहीनहे कुछ जानकारी नैरहल बटैलै ।

स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका भौगोलिक रूपमे डुर रहल बा । कुछ बरस महिला बारह पहिरोसे बस्ती उठिबास करलसँगै अब्बे यहाँके स्थानीय सुरक्षित ठाउँमे बसोबास कैना करलसँगै स्वास्थ्य संस्थासे फेन उ डुर रहल स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका-२ के वडाध्यक्ष विष्णुबहादुर बुढा बटैलै ।

ओम आशा अस्पतालसे सांसद चन्दहे सम्मान तथा बधाई कार्यक्रम



पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २७ फागुन । ओम आशा अस्पताल प्रालिसे नवनिर्वाचित प्रतिनिधि सभा सदस्य डा. आनन्दबहादुर चन्दहे सम्मान तथा बधाई ज्ञापन कार्यक्रम करले बा ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ से निर्वाचित डा. चन्दहे बुधके रोज उ अस्पतालसे सम्मान तथा बधाई कार्यक्रम कैगिल हो । उ अस्पतालके अध्यक्ष जगताराम चौधरी नवनिर्वाचित डा. चन्दहे खादा ओढाके बधाई डेहल रहिट । उहे अवसरमे नवनिर्वाचित प्रतिनिधि सभा सदस्य चन्द

थारु समुदायमे सिकलसेल एनिमियाके समस्या जटिल रहल कहटी एक चो थारु समुदायके सक्कु जनहनके चेकचाँचके लाग अपने पहल कैना बटैलै । उहाँ थारु समुदायके ढेर माया पाइल ओ सम्बन्धफे लगगे रहल कहटी थारु समुदायके उत्थानके लाग अपने विशेष जोर डेना बटैलै ।

थारु समुदायके सक्कु भल्मन्साहुकनके नेतृत्व विकासके लाग तालिमफे व्यवस्था कैना बटैलै । प्रालिके अध्यक्ष जगताराम चौधरी स्वास्थ्य समस्याके बारेमेफे बाट राखल रहिट ।

शिक्षासम्बन्धी संवैधानिक हक

- ❖ प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत शिक्षामा पहुँच हुनेछ ।
- ❖ प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत तहसम्मको शिक्षा अनिवार्य र निःशुल्क तथा माध्यमिक तहसम्मको शिक्षा निःशुल्क पाउने हक हुनेछ ।
- ❖ अपाङ्गता भएका र आर्थिक रूपले विपन्न नागरिकलाई कानून बमोजिम निःशुल्क उच्च शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- ❖ ब्रेललिपि तथा बहिरा र स्वर वा बोलाइसम्बन्धी अपाङ्गता भएका नागरिकलाई सांकेतिक भाषाको माध्यमबाट कानून बमोजिम निःशुल्क शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- ❖ प्रत्येक समुदायलाई कानूनबमोजिम आफ्नो मातृभाषामा शिक्षा पाउने र त्यसका लागि विद्यालय तथा शैक्षिक संस्था खोल्ने र सञ्चालन गर्ने हक हुनेछ ।

शिक्षासम्बन्धी हकको उपयोग गरौं ।

निःशुल्क, अनिवार्य, समान पहुँचयुक्त र समावेशी शिक्षा सुनिश्चित गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौं र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



कैलाली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (FJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्बोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९