

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिजिनेस, बिजिनेस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २२५ वि.सं. २०८२ फागुन ३० गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 14 March 2026] (मोल रु. ५।- पेज ४)

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रणसे अर्धवार्षिक प्रगति विवरण सार्वजनिक

बलात्कारके घटनाप्रति ओरेक नेपालके ध्यानाकर्षण

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन। खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय धनगढीसे आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ के अर्धवार्षिक प्रगति सम्बन्धी जानकारी डेले बा।

शुक्रके रोज कार्यालयमे आयोजित पत्रकार सम्मेलन माफत कार्यालयसे सम्पादक करल प्रगति विवरण सार्वजनिक कैटी जानकारी कराइल हो। कार्यालयके वरिष्ठ खाद्य अधिकृत हरेराम प्रधान सावन महिनासे पुस महिनासम ३९ चो खाद्य बजार अनुगमन, २६ चो होटल रेस्टुरेन्ट अनुगमन, ७४ चो खाद्य उद्योग अनुगमन, १/१ चो दाना उद्योग ओ दाना बजार अनुगमन करल जानकारी डेले।

खाद्य उद्योगसे उत्पादन हुइना खाद्य वस्तुके उद्योगसे गुणस्तर सुनिश्चित कैना उद्देश्यसे खाद्य उद्योग अनुगमन करल वरिष्ठ खाद्य अधिकृत प्रधान बटैले। ओस्टके बजारमे विक्रीवितरण हुइना



खाद्य पदार्थ, होटल रेस्टुरेन्ट ओ अन्य खाद्य व्यवसायके फेन अनुगमन करल उहाँ बटैले। उहाँ टरटिहुवार लक्षित नियमित ओ संयुक्त रूपमे ओ उजुरी गुनासो सम्बोधन लगायतके अनुगमन करल बटैले।

अनुगमनके क्रममे पसल तथा होटल रेस्टुरेन्टहे स्वच्छता सुधारके लाग

परामर्श डेना, उपभोग अबधि समाप्त हुइल तथा गुणस्तरीय खाद्य वस्तु जफत कैके नष्ट कैना ओ आवश्यक कारवाही प्रक्या आघे बहाइल समेत उहाँ जानकारी डेले।

उहाँ एक लाख ७२ हजार मूल्य बराबरके टमान उपभोग्य मिति ओराइल, मिसावट पाइल, खाद्य स्वच्छता कायम

नैहुइल, दुषित तथा न्यूनस्तरके खाद्य पदार्थ जफत कैके नष्ट करल जानकारी डेले। ओइसीन खाद्य पदार्थमे पाउरोटी, सस, मसला, रंग मिलाइल दाल, जेरी, घरी घरी प्रयोग करल तेल, जुस लगायत रहल जनाइल बा।

ओस्टके उहाँ सावनसे पुससम १० ठो उद्योगके अनुमति पत्र जारी करल, २८ उद्योगके अनुमति पत्र नवीकरण ओ २० ठो उद्योग स्थापनाके लाग सिफारिस करल जनाइल बा।

ओस्टके हालसम कार्यालयसे खाद्य निरीक्षण अधिकारीसे ऐन बमोजिम ५० ठो खाद्य नमुना संकलन, ११० ठो खाद्य स्वच्छता सर्भिलेन्सके लाग नमुना संकलन, टिनाटावन तथा फलफुलमे विषादीके अवशेष (बाँकी ३ पेजमे)

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन। बलात्कारके घटना बहटी गैल कहटी महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) नेपालके गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनैले बा।

ओरेक नेपालके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक सपना थापा सार्वजनिक विज्ञप्ती जारी करटी बलात्कारके घटना बहल कहटी गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनैले।

कञ्चनपुर जिल्ला, भीमदत्त नगरपालिका-१० स्थित बैजनाथ सामुदायिक वनमे १२ वर्षीया बालिकाउत्पर फागुन २७ गते सामुहिक बलात्कार करल जघन्य घटनाप्रति गहिर दुःख ओ आक्रोश व्यक्त कैगिल बा। १२ वर्षीया बालिकाउत्परके सामुहिक बलात्कारके घटनाप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण देशभर महिला तथा बालिकामे बहटी बलात्कार ओ हत्याके घटनासे हमार समाजके सुरक्षा संरचना

ओ न्याय प्रणाली उत्पर गम्भीर प्रश्न उठाइल उहाँ कहली।

यी घटनापूर्व, भर्खर फागुन २३ गते सुर्खेत जिल्लाके बीरेन्द्रनगरमे १६ वर्षीया किशोरी इनिसा वि.क. उत्पर सामुहिक बलात्कार करके हत्या करल घटना, गैल वर्षके फागुन शालीन पोखरेलके शंकास्पद हत्या, निर्मला पन्त, एलिशा तामाङ, सम्भना कामी, भागीरथी भट्टलगायतके बलात्कारपाछे हत्या हुइल घटनासे महिला ओ बालिकाके सुरक्षित जीवन जिए पैना अधिकार कुपिठत करल बा।

राज्यसे नागरिकके सुरक्षा ओ न्याय सुनिश्चित कैना अपन जिम्मेवारी निर्वाह कैना असफल हुइल तित यथाथहे उजागर करले बा। नेपाल प्रहरीके तथ्याक्त अनुसार, प्रत्येक दिन करिब सात जाने महिला ओ बालबालिका बलात्कारके शिकार हुइना करल बटै। विगत पाँच वर्षमे ८ हजारसे ढेर (बाँकी ४ पेजमे)

चैतन्य पाठशालाके २५औं वार्षिकोत्सव सुरु



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन। चैतन्य पाठशाला धनगढीके २५ औं वार्षिकोत्सव (रजत जयन्ती) तथा अभिभावक दिवस शुक्रसे रोजसे सुरु हुइल बा।

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके रजिस्ट्रार तथा कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके पूर्व क्याम्पस प्रमुख प्राध्यापक डा. हेमराज पन्त ओ आध्यात्मिक चिन्तक चैतन्य कृष्ण महाराजज्यूके प्रेरक उपस्थितिमे कार्यक्रम शुभारम्भ हुइल हो। जेकर सभाध्यक्षता पाठशालाके पिटिए अध्यक्ष ईश्वर गिरी करल रहिट।

कार्यक्रममे शिक्षाविद्, राष्ट्रसेवक, साहित्यकार, पत्रकार तथा समाजके प्रतिष्ठित व्यक्तिकहनके उल्लेखनीय उपस्थिति रहल रहे। कार्यक्रममे प्रभातपरीसे टमान भर्नाकी तथा सांस्कृतिक प्रस्तुतिफे प्रदर्शन करल बा। कार्यक्रम आजसम सांस्कृतिक तथा अन्य प्रस्तुति निरन्तर रना बा।

रजत जयन्तीके अवसरमे टमान क्षेत्रमे उन्कृष्ट कार्य करटी आइल २ सय ढेर व्यक्तिकहनहे सम्मान रहल पाठशाला परिवार जनैले बा।

चैतन्य पाठशालासे धनगढीमे केल्ह नैहुके समग्र सुदूरपश्चिम क्षेत्रके शिक्षामे सकारात्मक परिवर्तन ल्यन्ना महत्वपूर्ण योगदान पुगाइल पाठशालाके प्रमुख सल्लाहकार तथा सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके पूर्व रजिस्ट्रार प्रा.डा हेमराज पन्त बटैले।

उहाँ "शिक्षामे संस्कार आजके आवश्यकता रहल ओ आजके युगमे शिक्षा केवल कागजके पानामे सीमित रहल कारण यिहीहे प्राविधिक ज्ञान ओ जीवन उपयोगी बनैना जरूरी रहल बेला चैतन्यके यी प्रयाससे कुछ हुइलेसेफे शिक्षामे सकारात्मकता ल्यन्नामे अपने विश्वस्त रहल बटैले।"

समाज परिवर्तन कैना जिम्मेवारी सक्कु हुइल ओ चैतन्य पाठशालासे हरेक वर्ष समाजके टमान क्षेत्रमे योगदान पुगेना व्यक्तिकहनहे सम्मान करटी आइल चैतन्य पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशी बटैले। यी वर्ष समेत चैतन्य साधना पुरस्कार अन्तरगत शिक्षा, साहित्य, खेल, समाज ओ अन्य टमान क्षेत्रमे अपन जीवन व्यटिट करल दर्जन ढेरहे सम्मान कैना उहाँ बटैले।

कार्यक्रममे टमान विद्यालयके प्रिन्सिपल तथा सरोकारवालाकेफे उल्लेखनीय उपस्थिति रहल बा। विद्यालयके प्रतिवेदन प्रस्तुत करटी शुक्रके रोज कार्यक्रममे अवस्थित सञ्चार क्षेत्र साहित्य क्षेत्र शिक्षा क्षेत्र लगायतक सयौं जनहनहे सम्मान करल पाठशालाके प्राचार्य प्रेमनिधि ओझा बटैले।

दुई दिनसम सञ्चालन हुइना कार्यक्रममे टमान सांस्कृतिक तथा शैक्षिक गतिविधि आयोजना कैना ओ आज समेत टमान सम्मान जारी रना उहाँ बटैले बटै।

सडक प्रयोग गर्दा ध्यान दिऔं।

- ❖ सडक सीमा अतिक्रमण नगरौं।
- ❖ सडक सीमामा अस्थायी एवं स्थायी संरचना निर्माण नगरौं।
- ❖ सडकको नाली, ढल तथा पानी निकास बन्द हुन नदिऔं।
- ❖ सवारी चलाउँदा लेन अनुशासन पालना गरौं र गराऔं।
- ❖ सवारी चलाउँदा ट्राफिक नियमको पालना गरौं।
- ❖ सवारी साधनमा झुण्डिएर वा छतमा बसेर यात्रा नगरौं।
- ❖ सडकको क्षमताभन्दा बढी भार प्रयोग नगरौं।
- ❖ जेब्रा क्रसिङबाट मात्रै बाटो काट्ने गरौं।
- ❖ सडकको तत्काल मर्मतसम्भार गर्ने गरौं।

यात्राको क्रममा कुनै समस्या भए नजिकको प्रहरीलाई खबर गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन पेट, शरीर, मुटु रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargohospitalnepal.com /nisargohospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दह्रि (९८४८४९४७१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दह्रि (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सिँचाइ समस्या समाधानके लाग बोरिड जडान



पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, २९ फागुन । कञ्चनपुरके शुक्लाफाँटा नगरपालिका-३ के किसान लम्मा समयसे भोग्ती आइल सिँचाइ अभावके समस्या समाधान करल बा । जलस्रोत तथा सिँचाइ विकास डिभिजन कार्यालय धनगढीसे यहाँ अटोजन (ट्यूबेल) बोरिड जडान करलपाछे स्थानीय किसानहे सिँचाइ सुविधा उपलब्ध हुइल हो ।

विगतमे सिँचाइके भरपदो व्यवस्था नैहोके खेतबारी बाँफ राखे पना बाध्यता रहे । ४० लाखमे सञ्चालित उक्त योजनामार्फत करिब ६० बिघा जमिनमे सिँचाइ सुविधा पुगीना लक्ष्य राखल बा ।

“इहीसे आघे खेटवामे सिँचाइ करक लाग किसान खोलुवा तथा लडियासे पम्पसेटके सहायतासे पानी टाने पना अवस्था रहे,” वडा नं ३ के वडाध्यक्ष नरेन्द्रप्रसाद चौधरी कहलै, “ओकर लाग ढेर खर्च लगना हुइल ओरसे किसान आर्थिक रूपमे मारमे परल रहिह ।”

स्थानीय किसान मोहन चौधरी बोरिड जडान हुइलपाछे सिँचाइके लाग खोलुवा लडियासे पानी टाना भन्नुठालो प्रक्रियासे मुक्ति पाइल बटैलै । बोरिड जडानसे इ क्षेत्रके तीन सय ढेर किसान प्रत्यक्ष रूपमे लाभान्वित हुइना हुइल बटै ।

परिणाममुखी व्यवस्थापनके आशा

नेपालके राजनीतिमे हरेक १० वर्षमे एक आँधीबेहरी ओ परिवर्तन आइठ कना एक भाष्य बा । हुइना फेन २००७ सालयहोर अब्बेसम लगभग ओस्टु हुइना करल बा । यकर पाछेक उदाहरण हो, २०७२ सालमे गणतन्त्रात्मक संविधान जारी हुइलपाछे २०८२ के युवा आन्दोलन ओ ओकर आडमे सम्पन्न प्रतिनिधि सभाके निर्वाचनमार्फत देखा परल नयाँ परिस्थिति ।

सामाजिक सञ्जालउपपर प्रतिबन्ध लागल निहूमे हुइल सरकारविरोधी आन्दोलनसे भदौ २३ गते उग्र रूप लेके सरकारसे हुइल बल प्रयोग ओ ओरक बिहान भदौ २४ गते हुइल विध्वंससे ७६ जाने युवा, राष्ट्रसेवक ओ सर्वसाधारण नागरिकसमके ज्यान लेले रहे । भदौ २४ गते एक दिन देश इतिहासमे कबु नैडेखल भौतिक नोक्सानी बेहोरे पुगल । राष्ट्रपति ओ सेनाके सक्रियता ओ सुभबुभनमे चुनावी सरकार गठनमार्फत देशमे अमनचयन कायम करटि प्रतिनिधि सभाके ताजा निर्वाचन सम्पन्न हुइल बा ।

निर्वाचनके परिणामसे लम्मा समयसे आलोपालो ओ मिलिजुलके सत्ता सम्हारल प्रमुख तीन दलप्रति जनता तीव्र आक्रोश पोखल ओ आमूल परिवर्तनके पक्षमे जनादेश प्राप्त हुइल बा । चुनावसे सुशासनके लाग सरकार चाहल आवश्यक ऐन नियमसमेत संशोधन करे पाए कटि कलिलो राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीहे दुई तिहाई बहुमत डेले बा । प्रतिनिधि सभा ओ राष्ट्रिय सभाके संयुक्त दुई तिहाइसे संविधान संशोधन हुइ सेक्ना अवस्थामे ओइसिन कार्य निर्वाचित भारी दल परम्परागत दलसँगके सहकार्यमे किल करे सेके कना अंकुश बाँकी रहल बा । प्रस्ट बा, जनादेश सुशासनमे केन्द्रित बा ।

भदौ २३ ओ २४ के घटनासम्बन्धी जाँचबुझ आयोग, २०८२ से अपन प्रतिवेदन सरकारसमक्ष पेश करे सेके करना उहिनसे उ घटनामे संलग्न दोषी पहिचान कैके कारबाही करना ओ मर्का परलहे न्याय डेना उगर खुल लहुइ सेकि । आशा करि, सशस्त्र संघर्ष, जनआन्दोलन, मधेश आन्दोलनलागतके घटनासम्बन्धी सत्य निरूपण तथा मेलमिलापमे डेखाइल जस्टे ढिलासुस्ती यी चो डेखाइल नैहो । आब बन्ना सरकार देशके निरन्तर उत्तराधिकारी हो । यी अपन सत्तामे अडनाआघे हुइल युद्धकालीन मुद्दामे समेत विगतमे हुइल सम्झौता, सहमति ओ समझदारी कार्यान्वयन करेपरना दायित्व लेटि आइल बा । राज्य पक्षसे हुइना सब मुद्दामे यिहिनसे अपनआघेक सरकारसे करल वाचा पूरा करेपरना रहठ ।

जनतासे दुई तिहाई बहुमत सुम्पल ओरसे अपनसे नागरिक करारपत्र कना निर्वाचनआघे जनतासामु प्रस्तुत करल संवैधानिक सुधारके मुद्दाहे संसदसामु प्रस्तुत करना हिचकिचाइ नैपरठ । देश

ओ जनताके हितमे रहल सुधारात्मक प्रस्तावहे संसदे रहल प्रतिपक्षीसे जैसिनके टैसिन वा परिमार्जनसहित समर्थन करेपरना अवस्था आइठ, अन्यथा ओइसिन प्रस्तावहे रोके पुना प्रतिनिधित्व उहाँहुकासँग सुरक्षित बा ।

संसदे रहल बहुमतके आडमे विगतके सरकारसे देखाइल रवैयाप्रति उत्पन्न हुइल जनआक्रोश ओ उहिनसे नानल परिणामसे पाठ सिक्ती रास्वपा शालीन रूपमे प्रस्तुत हुइ परठ । राष्ट्रिय मुद्दाहे एकलौटी ढंगसे टुंग्याइ खोजनके

‘प्रचण्ड’ व्यक्तिगत रूपमे नेतृत्वमे सुरक्षित डेखाइठ । कांग्रेस ओ एमालेके हकमे दलसे गम्भीर आत्मसमीक्षा करेपरना अवस्था टे आइल बा, कांग्रेसके सभापति ओ एमालेके अध्यक्ष अपनसमेत निर्वाचित हुइ नैसेकल ओरसे उहाँहुकनहे दलके नेतृत्वमे बैठनासमेत नैतिक समस्या आइल बा ।

प्रतिनिधि सभाके पाछेक निर्वाचनके परिणामसे व्यक्तिके हितहे से दलके हितहे ओ दलके हितहे से देशके हितहे प्राथमिकता डेहे परल कना मान्यतासे

जनता अत्रा सबल हुइल बा कि शक्तिमे रहलहे दोहोरो मापदण्ड अपनैना, नियम कानुन देखाके जनता तर्सेना, कानुनी छिद्र प्रयोग कैके शक्तिमे रहलसे नाजायज फाइदा उठैना सोच आबके शासकसे नैलेहल रहठ । नीतिगत रहे वा व्यक्तिगत, भ्रष्टाचारहे जनता माफी डेना अवस्था नैहो । नेपाली जनता अत्रा सचेत ओ निडर हुइल बा कि सरकार ओ नेताहे टे बाट छोरडोउ, न्यायालयहे समेत सम्मान करटिकरटि अदालत ओ न्यायाधीशसे हुइल निर्णयउपरसमेत प्रश्न उठैना सुरु हुइल बा । यी उच्च चेतना अडना दिनमे और बहटि जैना विश्वास करे सेकजाइ । निर्वाचन परिणामसे सबमेरिक अतिवाद, जातीयता, क्षेत्रीयता ओ कठमुल्लावादी सिद्धान्तके आधारमे राजनीति करे खोजलहे चयन करना अस्वीकार करल बा । नयाँ रहल ओ जनतासे नैचिन्हल कारणसे कबु काल ओइसिन दल वा नेता चुनल कना फेन अडना दिनमे छाँटिन सम्भावना प्रबल बा । जनमत सिधे परिणाममुखी व्यवस्थापन खोजल बा । निर्वाचित नेतृत्व उहाँहुकनके माग बुभुले बा वा नैहो, बुभुल रलेसे ओहेअनुरूप कार्यभार सम्पन्न करि वा नैकरि, हेर्न बाँकी बा ।

सट्टा सब सरोकारवाला पक्षसँग मिलके सहमतिमे समाधान खोजे परठ । देशमे दीर्घकालीन शान्ति कायम हुइना, देश समृद्ध हुइना ओ पाँच वर्षके लाग चुनल दल पूरे अर्वाधि सरकार चलैना सफल हुइल डेखाइठ । आशा बा, रास्वपा, यकर ओरसे निर्वाचित सांसद ओ गठित सरकार अपनसँग रहल बहुमत अल्पमतमे रहल दलविरुद्ध अभिमान प्रस्तुत करे नैहोके सुशासन प्रदान करना प्रयोग करल बा ।

२०७९ सालके चुनावसे देशके प्रमुख शक्तिके रूपमे छानल मुख्य तीन दल नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले ओ नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी यी चो अस्वाभाविक हार बेहोर परल बा । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके हकमे दलसे निर्वाचनमे कमजोर प्रदर्शनी करल ओरसे उ नीतिगत आत्मसमीक्षा करेपरना अवस्था आइलेसे फेन अपन निर्वाचित हुइ सेकल नैरहल ओरसे गकर संयोजक पुष्पकमल दाहाल

थप बल पैले बा । यिहे मान्यताहे आघे सरटि निकट भविष्यमे भारीसे छोटसमके दलमे दलके नीति ओ नेतृत्व परिवर्तनके मुद्दा थप टडकारो रूपमे उठन डेखाइठ । जमल पानीमे फोहोर थुपल जस्टे आन्तरिक छलफल, विचारविमर्श, अधिवेशन-सम्मेलन, आवधिक नेतृत्व चयन तथा परिवर्तन नैहुइना दल बदलटि परिस्थितिके सामना करना असक्षम हुइठ । समय ओ परिस्थिति अइसिन निर्मम हुइठ कि उहिनसे वर्तमान समस्याके समाधान डेहे नैसेकना कौनो फेन दल वा नेता विगतमे करल टमान ढेर भारी योगदान ओ त्यागहे बेवास्ता करटि उहिनसे असान्दर्भिक बनाडेहठ । आशा बा, हमार दल ओ नेता अइसिन बाटमे समयमे होश पुगैहि ओ अपन सान्दर्भिकता कायम करहि ।

फागुन २९ के निर्वाचनसे २०७२ के गणतन्त्रात्मक संविधानहे अस्वीकार

विचार

प्राडा बालकुमुड रेग्मी

करले नैहो । बरु यिहिनसे देशमे गणतन्त्र नन्ना ओ संविधान जारी करल भरमे दल ओ नेताहुके लगातार सत्ताके केन्द्रमे रहे डेहे परठ कना मान्यता खारेज करले बा । औरे हिसाबसे कना हो कलेसे यिहिनसे देशमे राजनीतिक क्रान्ति पूरा हुइल ओ आब समय आर्थिक निर्माण ओ सुशासनके आइलमे जोड डेहल बा । देशसे अंगीकार करल समाजवादउन्मुख संविधान मजासे कार्यान्वयन रहल नेपाली जनता सन्तुष्ट रहन डेखाइठ । सबजे आत्मसम्मानपूर्वक बाँचे पुन आय हुइना रोजगारी देशमे पैना, राज्यके हरेक निकायसे नेताके नातेदार तथा आसेपासे ओ सर्वसाधारण जनताहे समान व्यवहार हुइना हो कना देशमे साँच अर्थमे अमनचयन कायम हुइना ओ लगातार विद्रोह हुइल नैहो । आन्दोलन ओ निर्वाचनके परिणामसे टमान वाद ओ विचारधारा जैसिन अमूत बाटमे समय खर्च करना अस्वीकार करल बा । निर्वाचन परिणामसे सबमेरिक अतिवाद, जातीयता, क्षेत्रीयता ओ कठमुल्लावादी सिद्धान्तके आधारमे राजनीति करे खोजलहे चयन करना अस्वीकार करले बा । नयाँ रहल ओ जनतासे नैचिन्हल कारणसे कबु काल ओइसिन दल वा नेता चुनल बा कलेसे फेन अडना दिनमे छटन सम्भावना प्रबल बा । जनमत सिधे परिणाममुखी व्यवस्थापन खोजले बा । निर्वाचित नेतृत्वसे उहाँहुकनके माग बुभुल बा वा नैहो, बुभुल रलेसे ओहे अनुरूप कार्यभार सम्पन्न करि वा नैकरि, हेर्न बाँकी बा ।

निर्वाचनसे प्रतिनिधि सभामे पुगे नैसेकल वा छोट उपस्थितिमे किल पुगल दलके भूमिका यहाँ ओराइल कना नाइहो । हम्मे कोइ फेन ओइसिन भाष्य निर्माण हुइ डेहे नैपरठ । जनतासे सत्तारूढ दल, संसदे रहल प्रतिपक्षी दल, संसदे नैपुगल वर्तमान राज्य व्यवस्थाके हिमायती दल ओ वर्तमान राज्य व्यवस्था ओ संविधान नैमन्ना राजनीतिक दल ओ नेताहुके सूक्ष्म रूपमे हेरल रहठ । औपचारिक सञ्चार माध्यम किल नाइहो, अनौपचारिक सामाजिक सञ्जालसमेत सशक्त होके सारा जनसमुदाय क्षणभरमे हरेक विषयमे सुसूचित रहना वर्तमान परिप्रेक्ष्यमे जे कोइसे करल मजा नैमजा काम कह फेन नैछिण्ट ।

जनता अत्रा सबल हुइल बा कि शक्तिमे रहलहे दोहोरो मापदण्ड अपनैना, नियम कानुन देखाके जनता तर्सेना, कानुनी छिद्र प्रयोग कैके शक्तिमे रहलसे नाजायज फाइदा उठैना सोच आबके शासकसे नैलेहल रहठ । नीतिगत रहे वा व्यक्तिगत, भ्रष्टाचारहे जनता माफी डेना अवस्था नैहो । नेपाली जनता अत्रा सचेत ओ निडर (बाँकी ३ पेजमे)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवहरिया स्थित कित्ता नं. १३७५ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मन्जु बोगटी कलेलेले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपार्को जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: अनितादेवी रावल पश्चिम: कल्पनाकुमारी विष्ट
उत्तर: सडक दक्षिण: उज्जवलदेवी शाही र एकेन्द्रबहादुर शाह

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिविश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै बुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाए विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहती ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाब्द उमावि लगे मो. ९८१९६३६८०

एक्बुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८४८४२००९८, ९८५४६०८०५६, ९८५४६०००६८, ९८५४६००२५५

पहुरी अञ्चल पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०९ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०९, ९०० वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०९, ९१०

इपिका अतरीया ०९१-४५०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपिका चोमाला ०९१-६९२५७९
इपिका लम्की ०९१-४४०९९९
इपिका भजनी ०९१-४८०९९९
इपिका सुख्खड ०९१-४२९९६६
इपिका मालाखेती ०९१-४५०९२२
इपिका फल्दुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४४
इपिका पाण्डौल ९७४०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बलुलिया ०९१-४२९२०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नैक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३३३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३३८
बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैंक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४०
विद्युत : ४२९५४७
एनएनटी बैंक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९९
जिल्ला विकास .०९१-४२९३३६०
नगरपालिका .०९१-४२९४२९
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२९२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४५
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५५५, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
अस्पताल
सेती अस्पताल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३६३४
पद्मा धनगढी ०९१-४२७३४४
सेवा जर्जिङ होम अतरीया ०९१-४५०७७७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४०९४९०८९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९
नेपाल डेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४०
विद्युत : ४२९५४७
एनएनटी बैंक लि.०९१-४२९२९६
होटल
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९९
जम्बुवा ०९१-४२३४९०, विद्या ०९१-४२३४९३
तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाइट ०९१-४२५४६६
वर्ल्ड लिंक धनगढी ४२०९९९
बालुवाला ०९१-४२९२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४५
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२
रेडवर्क बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९९५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९९०
बसपाके काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४५४
ए.एम.
विदेश एक एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

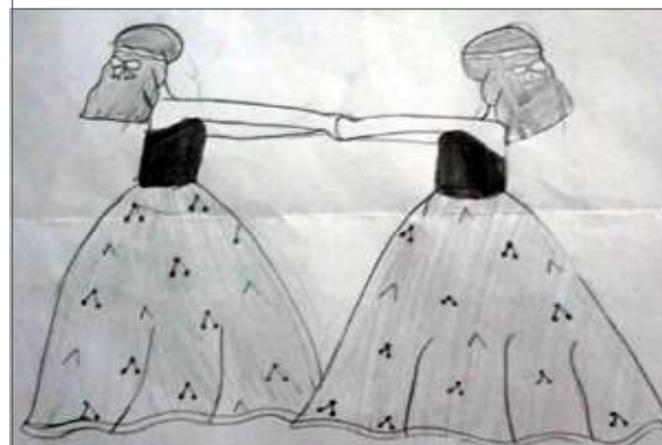
साहित्यिक फूलरिया

गजल	पुनाराम कार्याबरीतका	बालगजल	सागर कुस्मी
हक अधिकार लिह आघ सरी थारु हम्न पहिचान फे आपन बचाई परी थारु हम्न		कला संस्कृतिके पहिचान बा । पुखौं रिटभाँठसे चिन्हजान बा ।	
हेप्टी दबोटी बा थारुन स्वाज देख्खन ईहा सरकार बिरुद्ध सब्ज लरी थारु हम्न		आउ बचाउ थारु चालचलन, सीपकलामे हमार निसान बा ।	
हक अधिकार पहिचान माङ्गबेर थारुन आतंक कारी कटाजे आब बरी थारु हम्न		डाइ बाबा हुइँट पुर्खापुरनिया, पुर्खनके डेहल ढेर सहिडान बा ।	
सरकार बिरोधी नारा जुलुस लगैती ईहा एकजुत होख सब गाउसे भरी थारु हम्न		जे मेहनट करठ इहे ढर्टीमे, ओकरे घर आभ मकान बा ।	
चाहे मार बम गोली चाहे दार जेलम आब एकदुई थारु नाही सककुज मरी थारु हम्न		पहीलिखी ज्ञान लेके भैयाबाबु, एकदिन भविष्य सम्मान बा ।	
	दाङ सुकदेवा		धनगढी, कैलाली
मुक्तक	निष्कुरी विज	मुक्तक	रामकुमार चौधरी
कल्पना रूपी संसारम जिटि जिटि मर्गिनु हजारौं च्याट मन भर खिति खिति मर्गिनु		आज मै टोहर जवानीहे जुवाइल देख्नु । सोला बरसके जवानी सुवाइल देख्नु ॥	
		मैटे सोचे लग्ने रहु कि टुहिन अप्ना लिउ मने टोहर जवानी जरके भुवाइल देख्नु ॥	
	लडिया छल्क अस भारी बर्षा कर असक बहती गैल आँस सककु पिटि पिटि मर्गिनु		टीकापुर, कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



रिया चौधरी, कक्षा: ५
डिलाईट इंग्लिस स्कूल, धनगढी, कैलाली



आहाना चौधरी, कक्षा: ५
डिलाईट इंग्लिस स्कूल, धनगढी, कैलाली

खाद्य प्रविधि...

परिक्षणके लाग दुईसयठो नमुना संकलन करल जनाइल बा । ओहे अवधिमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके टमान श्रोतसे ९७६ ठो नमुना संकलन होके आइल खाद्य तथा दाना नमुनाके विश्लेषण सेवा प्रदान करल फेन जनाइल बा । ओम्नेसे विषादी अवशेष नमुना दुइ सय, ९७९ खाद्य नमुनामे ४१ ठो प्रतिकूल रहल पाइल बा । १४५ औपचारिक नमुनासे ४ ठो प्रतिकूल पाइल, २४९ सर्भिलेन्स खाद्य नमुनासे ९ ठो प्रतिकूल ओ ५८५ अनुरोधत्मक खाद्य नमुनासे २८ ठो प्रतिकूल पाइल जनाइल बा ।

इहे अवधिमे ८ ठो खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर सम्बन्धी उजुरी परल जनाइल बा । उजुरीमे मुख्यतया बोटलके पानी, प्लाष्टिकके चाउर ओ लेवल सम्बन्धी रहल बा ।

ओस्टके उहे अवधिमे १६ ठो होटल रेष्टुरेन्टके खाद्य स्वच्छताके आधारमे स्तरीकरण करल बा । कार्यालयसे करल स्तरीकरणमे घराना चुलो, बेल्स क्याफे, दुबका थकाली अतिउत्तम, होटल डिभोटी, शालिनी बाटिका एण्ड इको रिसोर्ट, गाडेन होमस्टे एण्ड रिसोर्ट उत्तम ओ भीमदत्त नगरपालिकाके होटल कलश, आफनो घर टेम्पल रिसोर्ट

परिणाममुखी...

हुइल बा कि सरकार ओ नेताहे टे बाट छोडडोउ, न्यायालयहे समेत सम्मान करटिकरटि अदालत ओ न्यायाधीशसे हुइल निर्णयउपरसमेत प्रश्न उठैना सुरु हुइल बा । यी उच्च चेतना अइना दिनमे और बहिट जैना विश्वास करे सेक्जाइ ।

निर्वाचन परिणामसे सबमेरिक अतिवाद, जातीयता, क्षेत्रीयता ओ कठमुल्लावादी सिद्धान्तके आधारमे राजनीति करे खोजलहे चयन करना अस्वीकार करल बा । नयाँ रहल ओ जनतासे नैचिन्हल कारणसे कबु काल ओइसिन दल वा नेता चुनल कना फेन अइना दिनमे छाँटिन सम्भावना प्रबल बा । जनमत सिधे परिणाममुखी व्यवस्थापन खोजल बा । निर्वाचित नेतृत्व उहाँहुकनके माग बुझले बा वा नैहो, बुझल रलेसे ओहेअनुरूप कार्यभार सम्पन्न करि वा नैकरि, हेन बाँकी बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

धनगढी, ग्रिन गोदावरी रिसोर्ट, गोदावरी सामान्य रहल जनाइल बा । उ अवधिमे कार्यालयमे प्राप्त नमुनाके विश्लेषण दस्तुर तथा अनुज्ञापत्र जारी, नविकरण ओ सिफारिस दस्तुर वाफत सात लाख ३० हजार ७११ रुपया राजस्व संकलन करल बा कलेसे कार्यालयसे चालु ओ पुँजीगत खर्च १६.१८ प्रतिशत वित्तिय प्रगति हुइल जनाइल बा ।

बीमालेख हराएको सूचना

यहि मिति २०८२ माघ १५ गते अत्तरियादेखि धनगढी आउने क्रममा मिसन भण्डारीको नाममा लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडद्वारा जारी १८००२४९७५ नम्बरको बीमालेख हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: **मिसन भण्डारी** मो. ९८४८४०६१०

DAILO TRAVELS PVT. LTD.

DHANGADHI, KAILALI

नयाँ गाडी दर्ताको लागि इन्ट्री खोलिएको सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा हाम्रो यस दैलो ट्राभल्स प्रालिमा बेलौरी, धनगढीदेखि विभिन्न स्थानसम्म चलको लागि तपसिल बमोजिमको नयाँ गाडी दर्ता गर्नका लागि इन्ट्री खोलिएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल
गाडीको नाम : SRM 11 seater
Range : Minimum 220 km in full charge
माग गाडी संख्या : १५ वटा (Only New)
Contact : 9764417596, 9805612419, 9800656404, 9811694801

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भन्धीता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

“लैगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

मतदानपाछे रोजगारकीके लाग मतदाता भारतओर

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २९ फागुन । निर्वाचनके बेला स्वदेश आइल सुदूरपश्चिमेली मतदान सेक्टी किल रोजगारीके लाग कैलालीके त्रिनगर सीमा नाका हुइटी भारत ओर जाइ लागल बटै । कुछ दिनसे नेपाल-भारतके त्रिनगर सीमा नाका हुइटी उहाँहुके भारतओर जाइ लागल हुइटी ।

रोजगारीके साथे उपचार, व्यापार तथा अन्य व्यक्तिगत कामके लाग दैनिक सयौं नेपाली उक्त नाका हुइटी भारत जैना अइना करै । त्रिनगर सीमा नाकामे भेटल कञ्चनपुरके पदम पन्त मतदान केके अपनेहुके फेनसे भारतओर जाइ लागल बटैलै । उहाँ कहलै, “दुई महिनाआधे मतदान करे नेपाल आइल रहूँ । अब्बे फेनसे काममे जाइ लागल बटै ।” खुला सीमा नाका कारण आवतजावत सहज रलेसे फेन कतिपयके लाग भर आवश्यक कागजातके अभावसे समस्या सिर्जना हुइल बा ।

त्रिनगर नाकामे भेटल अछामके कल्सु साउद उपचारके लाग भारत जाइ लागल बटैली । उहाँ कहली,

बलात्कारके घटनाप्रति...

बलात्कार ओ ३१ हजारसे ढेर बलात्कार प्रयास हुइल तथ्याकं डेखलै बा । यी तथ्याकंसे न्याय प्रणाली ओ सुरक्षा निकायहुके कमजोरी केहू नाहीं, राज्यको निष्क्रियता ओ अपराधीहे संरक्षण कैना दण्डहीनताके प्रवृत्तिहे छलंग परल कहल बा । पीडित तथा प्रभावितके परिवार ओ समाजमे न्यायप्रतिके विश्वासहे थप कमजोर बनाइल बा । यी घटना केवल एक ठो व्यक्तिउपर करल अपराधकेहू नैहूके हमार समाजमे जरा गारके बैठल पितृसत्तात्मक सोच ओ महिलाके



“मतदान करलपाछे नेपालमे स्वास्थ्य जाँच करी कना सोचल रही । मने अब्बे नियमित चेकअपके लाग फेनसे भारत जाइ लागल हुइटी ।”

सुदूरपश्चिमके ढेर विरामी उपचारके लाग भारतीय अस्पताल जैना करै । नेपाल-भारतबीचके खुला सिमाना रहल ओरसे दुई देशके नागरिक ढेर ठाउँमे सहज रूपमे आवतजावत करे पैना व्यवस्था रहल बा । सुदूरपश्चिमके नागरिक दैनिक रोजगारी, व्यापार,

अस्तित्वउपर निकुष्ट प्रहार हो ।

यी घटनाके निषेध छानबिन करके अपराधमे संलग्न दोषीहे कौनोफे मेरिक राजनीतिक, प्रशासनिक वा सामाजिक संरक्षण नैकरके मुलुकी अपराध संहितामे व्यवस्था हुइल अनुसार हदैसमके कानुनी कारबाहीके लाग माग करल बा ।

बलात्कार तथा हत्या जैसिन जघन्य अपराधमे संलग्न व्यक्तिहे कौनोफे बहानामे उन्मुक्ति देहे नहुइना, पीडित परिवारके सुरक्षा सुनिश्चित कैना माग करल बा ।

न्यायमे सहज ओ सम्मानजनक पहुँच उपलब्ध करैना तथा आवश्यक मनोसामाजिक सहयोग उपलब्ध करैना

शिक्षा ओ उपचारके लाग भारत जैना करै । सकारे नेपालसे भारत काममे जैना ओ साँभुके अउइया व्यक्ति ढेर भेटजैना करल बटै ।

नेपालमे निर्वाचन हुइना जानकारी पाइलपाछे कुछ समयके लाग भारतलगायत टमान देशमे काम करइया नेपाली मतदानके लाग घर आइल रहि । निर्वाचन सम्पन्न हुइलपाछे भर पुनःकामके लाग विदेश जैना क्रम डेखल हो । विशेष केके युवा तथा श्रमिक वर्गके

दायित्व तत्काल निर्वाह कैना सम्बन्धित निकायहे अनुरोधके करल बा । महिला तथा बालिकाके जीवन, सुरक्षा ओ गरिमा उपर निरन्तर हुइटी रहल यैसिन जघन्य अपराधप्रति राज्यसे तुरुन्ते गम्भीर ओ प्रभावकारी कदम चाले पना कहटी ध्यानाकर्षण करागिल बा । पीडितहे न्याय ओ पीडक जे कोई हुइलेसे अनुसन्धान करके कारवाही प्रक्रिया आधे नैबहलेसे न्याय तथा उत्तरदायित्व सुनिश्चित करैना मानव अधिकारकर्मी, नागरिक समाज ओ सरोकारवाला पक्ष संगठित रूपमे आवाज उठैना ओ सडकमे उत्रना बाध्य हुइना विजयतीमे कहल बा ।

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सकछ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ,
- ❖ डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुक्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सकछन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सकछन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



सेतीमे सेवा लेहुइया बिरामीके संख्या बहटी

नागरिक भोला बोकके भारत जैना दृश्य सामान्य बनल बा ।

सदियोंसे सुदूरपश्चिमेलीके रोजगारीके प्रमुख गन्तव्यस्थल भारत बनल बा । सुरक्षा गार्ड, निर्माण क्षेत्र, होटल, उद्योग, कृषि तथा अन्य दैनिक ज्यालादारी काममे नेपाली काम कैना करै । नेपालमे कामके अवसर कम हुइना ओ कमाइ पर्याप्त नैहुइना हुइल ओरसे भारत जैना प्रमुख कारण हो । रोजगारी किल नैहोके स्वास्थ्य उपचारके लाग भारत जउइया नेपालीके संख्या ढेर रहल बा । सुदूरपश्चिमके ढेर जिल्लामे विशेषज्ञ चिकित्सक, आधुनिक उपकरण ओ बरवार अस्पतालके अभाव रहल बा । जटिल रोग लागल बिरामी प्रायः भारतके अस्पतालमे भर पर्ना करल बटै ।

धनगढी, महेंद्रनगरलगायत सीमावर्ती क्षेत्रके भारतके बरेली, हल्द्वानी, देहरादून, लखनउ, भोजीपुरा ओ दिल्लीसम उपचारके लाग बिरामी जैना करै । खुला सिमाना रलेसे फेन पाछेक समय सीमा पार करेबर आवश्यक कागजातमे कडाइ करले बा । नागरिकता, मतदाता परिचयपत्र वा अन्य पहिचान कागजात नैहोके कतिपय नागरिक सीमामे रुके परल बटिन् ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २९ फागुन । धनगढीस्थित सेती प्रादेशिक अस्पतालमे दैनिक सेवा लेहुइया बिरामीके संख्या बहटी गैल बा । गर्मीयामके समय ओ इ अँटवार प्रदूषण बहल ओरसे अस्पतालमे दैनिक सेवा लेहुइया बिरामीके संख्या बहटी गैल हो ।

अस्पतालके सूचना अधिकारी तथा मेडिकल रेकर्डर किशोरप्रसाद श्रेष्ठके अनुसार अस्पतालमे सेवा लेहुइया बिरामीके संख्या दैनिक एक हजार ८०० सम पुगल बा । प्रदूषण बहल ओरसे अनावश्यक बाहर नैनिकरना अस्पतालसे अनुरोध करले बा । सूचना अधिकारी

श्रेष्ठके अनुसार आकस्मिक कक्षमे बिरामीके संख्या दैनिक बहटी गैल बा । अस्पतालके ओपिडी, डाइलासिस, बिमामे सेवा लेहुइया बिरामीके संख्यामे वृद्धि हुइल बा । सूचना अधिकारी श्रेष्ठ आभिन बिरामीके संख्या बहे सेक्ना बटैलै । यकर लाग आवश्यक व्यवस्थापन कैना अस्पताल व्यवस्थापन करटी रहल उहाँ बटैलै । सीमित स्रोतसाधनके बावजूत अस्पतालसे गुणस्तरिय सेवा प्रदान कैटी आइल बा ।

सेती प्रादेशिक अस्पतालमे कैलाली, कञ्चनपुरलगायत सुदूरके पहाडी जिल्लासे नागरिक उपचार करे अइना करल बटै ।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सकछ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सकछ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सकछ ।
- ❖ बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचौ र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।



बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बॉभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) त्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९