

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ, बिसिनेस,
बिबिएस
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २४९ वि.सं. २०८२ चैत २४ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 07 April 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

'प्रदेशभर समयमे पाठ्यपुस्तक पुगाब' सहज हुइ लागल सरकारी सेवा



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ चैत । आगामी शैक्षिक सत्र २०८३ सुरु हुइनासे अगही विद्यार्थीनहे समयमे पाठ्यपुस्तक उपलब्ध करैना उद्देश्यसे सुदूरपश्चिम प्रदेशभर पाठ्यपुस्तक वितरण कार्य तीव्र बनाइल बा ।

जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेड प्रादेशिक कार्यालय धनगढीसे दुर्गम जिल्लाहे प्राथमिकतामे रछटी धमाधम पुस्तक ढुवानी तथा बिक्री वितरण करटी रहल जनाइल बा । केन्द्रके

अनुसार सुदूरपश्चिमके हिमाली तथा दुर्गम जिल्ला बाजुरा ओ दार्चुलामे आवश्यक सक्कु पाठ्यपुस्तक पुगासेकल बा । ओस्टके बन्हाड, अछाम, बैतडी ओ डोटीमे समेत पुस्तक पठासेकल ओ उ जिल्लामे वितरण प्रक्रिया जारी रहल बा । डडेल्धुरामे पठैना तयारी अन्तिम चरणमे पुगल बा कलेसे कैलाली ओ कञ्चनपुर जैसिन सहज जिल्लामे फेन समयमे पाठ्यपुस्तक उपलब्ध करैना मेरके व्यवस्थापन मिलाइल जनाइल बा ।

प्रादेशिक कार्यालय प्रमुख निर्मलकुमार यादवके अनुसार हालसम करिब ४ लाख थान पाठ्यपुस्तक बिक्री वितरण होसेकल जनाइल बा । "हमे चैत १६ गतेसे औपचारिक रूपमे वितरण सुरु करल हुइटी । अब्बे दुर्गम क्षेत्रमे ढुवानीहे तीव्रता डेले बटी, ताकि शैक्षिक सत्र सुरु हुइनासे आघे सक्कु जिल्लामे पुस्तक पुगे," उहाँ कहलै । ओहकान अनुसार केन्द्रसे प्रदेशभरके स्थानीय पुस्तक बिक्रीतामार्फत

पाठ्यपुस्तक बिक्री वितरण करटी रहल बा । इहीसे स्थानीय स्तरमे सहज रूपमे विद्यार्थी पुस्तक प्राप्त करे सेवना वातावरण बनल बा । चैत ३० गतेभिद्वर सुदूरपश्चिमके सक्कु नौ जिल्लामे पाठ्यपुस्तक पुगैना लक्ष्य रहल उहाँ बटैलै ।

केन्द्रसे आगामी शैक्षिक सत्रके लाग सुदूरपश्चिम प्रदेशभर करिब साढे १६ लाख थान पाठ्यपुस्तक बिक्री वितरण कैना लक्ष्य लेले बा । जनक शिक्षासे कक्षा ३, ५ तथा कक्षा ६ से १२ समके पाठ्यपुस्तक उत्पादन तथा वितरण कैटी आइल बा । चालु शैक्षिक सत्रमे किल केन्द्रसे इ प्रदेशमे कक्षा ३ से १२ समके १६ लाख २९ हजार २६३ थान पाठ्यपुस्तक बिक्री वितरण करल रहे । जिहीसे २१ करोड ९३ लाख ७३ हजार ४९४ रुपैयाँ बराबरके कारोबार रहल कार्यालय जनेले बा । इहीसे प्रदेशमे पाठ्यपुस्तकके माग उच्च रहल फेन डेखाइड ।

पहिल चरणअन्तर्गत चैत ३० गतेभिद्वरे सक्कु जिल्लामे आवश्यक पाठ्यपुस्तक पुगैना मेरके काम हुइटी रहल जनाइल बा । यदि कौनो जिल्लामे मागअनुसार पुस्तक अपुग हुइलमे तुरुन्त डोसर चरणमे थप पुस्तक पठैना व्यवस्था मिलाइल बा । "हमार प्रयास शैक्षिक सत्र सुरु हुइनासे आघे सक्कु विद्यार्थीके हाठमे पाठ्यपुस्तक पुगे कना हो," प्रमुख यादव कहलै, "हालसम कौनो अभाव डेखल नैहो, ओहमेसरे समयमे वितरण सम्पन्न हुइनामे हमे विश्वस्त बटी ।" इ बरस समयमे पाठ्यपुस्तक वितरण हुइना अपेक्षासंगे विद्यार्थी, अभिभावक तथा विद्यालय व्यवस्थापन समितिमे उत्साह थपल बा । विगतमे डेखजैना ढिलाइ ओ अभावके समस्या न्यून हुइना विश्वास करल बा ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ चैत । लावा सरकार बनलसंगे सरकारी कार्यालयके सेवा प्रवाहमे कृष् परिवर्तन आइ लागल बा । बिचौलियाके बिगबिगीसे अस्तव्यस्त मालपोत, नापी, यातायात व्यवस्थालगायतके सरकारी कार्यालयके सेवा प्रवाहमे सुधार आइल हो ।

सरकारसे सरकारी कार्यालयके सेवा प्रवाहमे बिचौलियामुक्त बनैना अभियान चलाइलपाछे कैलालीके सरकारी कार्यालयके सेवा प्रवाहमे परिवर्तन आइल सेवाग्राही प्रतिक्रिया डेले बटै । ओइनके अनुसार सरकारी कार्यालयमे फाइल अटकेना, ढिलासुस्ती हुइना, कर्मचारी मजा व्यवहार नैकेना जैसिन समस्या हटल बावै । अटवारके मालपोत कार्यालयमे सेवा लेके अइटी रहल धनगढी उपमहानगरपालिका-१८, फूलबारीके शेरबहादुर पौडेल कहलै, "अबबे सेवामे ढेर सुधार हुइल महसुस हुइल । काम फटाफट ओ सहज तरिकासे हुइटी रहल बा ।"

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मालपोत, यातायात, आन्तरिक राजस्व कार्यालय, अदालतलगायतके सरकारी कार्यालय सेवाग्राहीके ढेर भिडभाड हुइना कार्यालय हो । लावा सरकार बनलपाछे जनताके काम सहज रूपमे हुइ लागल धनगढी उपमहानगरपालिका-१ के लक्ष्मणबाबु नेपाली बटैलै । मालपोत, नापी कार्यालयमे पुगल उहाँ सरकारी कार्यालयके सेवा प्रवाहमे ढेर परिवर्तन आइल उल्लेख करलै ।

उहाँ कहलै, "अबबे सरकारी कार्यालयमे फटाफट काम हुइटी रहल

बा । कौनो ढिलासुस्ती हुइल जैसिन लागल नैहो ।" ओस्टके गौरीगङ्गा नगरपालिकाके मसुरियासे सेवा लेहे आइल हिकमत धामी फेन सरकारी सेवा सहज हुइल बटैलै । बैतडीके सरकारी कार्यालयसे प्रवाह हुइना सार्वजनिक सेवा पाछेक दिनमे बिचौलियामुक्त हुइबर हाली ओ सहज बन्टी गैल बा । कार्यालयसे सेवा प्रवाहमे सुधार लानक लाग सेवाग्राहीमेत्री वातावरण सिर्जना हुइ लागल बावै ।

सेवाग्राही विगतके जैसिन सामान्य कामके लाग फेन लम्मा समय असरा लागे पना अवस्था अन्त्य हुइटी गैल अनुभूति हुइल बटैलै । जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडीसे सार्वजनिक सेवा प्रवाहमे पूर्ण रूपमे बिचौलियामुक्त बनैना पहल तीव्र पारल जनाइल बा । प्रशासनसे एक सूचना जारी कैटी सरकारी कार्यालय ऑनरपॉजर सेवाग्राहीहे सहयोग ओ सहजीकरण कैना नाउँमे गैरकानुनी रूपमे रकम असुल कैना कार्य हुइलमे कानुनी कारबाही कैना स्पष्ट पारल बा ।

जिल्लास्थित सक्कु कार्यालयहे सार्वजनिक सेवा बिचौलियामुक्त बनैना प्रशासनसे आग्रह करले बा । साथे सेवा प्रवाहमे आउर छिटो, छरितो ओ सहज बनैना सम्बन्धित निकायहे निर्देशनसमेत डेहल बा । स्थानीयस्तरमे सेवा निःशुल्क ओ सहज रूपमे उपलब्ध हुइ लागलपाछे सेवाग्राही समय ओ खर्च दुनु बचत करे सेकल बटै । सरकारी सेवा प्रणालीमे आइल सुधारसे पारदर्शिता अभिवृद्धि हुइनाके साथे सुशासन प्रवर्धनमे सहयोग पुगना अपेक्षा करल बा ।

दुई टन क्षमताके 'बोलेरो म्याक्स पिक-अप' सार्वजनिक



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ चैत । महिन्द्रासे सुदूरपश्चिमके धनगढीमे २-टन भार क्षमताके नयाँ 'बोलेरो म्याक्स पिक-अप' सार्वजनिक करले बा । नेपालके लाग आधिकारिक वितरक अग्नि इन्कॉर्पोरेटेड प्रालिसे सोमबार धनगढी स्थित ठाकुर मोटर्स प्रालि महिन्द्रा शोरूममे एक विशेष कार्यक्रममे गाडी सार्वजनिक करल हो ।

नयाँ पिक-अप 'HD 1.7 LX' ओ 'HD 2.0L SXi' करक दुई भेरियनमे उपलब्ध हुइमा बा । HD 1.7 LX के

मूल्य २९ लाख १५ हजार रुपैयाँसे सुरु बा कलेसे HD 2.0L SXi के मूल्य ३२ लाख १५ हजार रुपैयाँसे सुरु हुइमा कम्पनी जनेले बा ।

कम्पनीके अनुसार, बलगर बनावट, उच्च लोड क्षमता ओ सहज डाइभिड अनुभवका कारण यो पिक-अप नेपाली बजारसे छोट कमसियल प्रयोगके लाग उपयुक्त हुइना बा । ग्रामीण तथा दुर्गम सडकहे ध्यानमे राखके डिजाइन करल इ गाडीसे कृषि, निर्माण तथा ढुवानी क्षेत्रमे विशेष उपयोगिता देना विश्वास करल बा ।

HD 2.0L भेरियन्टमे १० फिट लम्मा कार्गो बेड ओ २-टन क्षमता रहल बा कलेसे HD 1.7 मे १.७ टन क्षमता ओ ९ फिट कार्गो विकल्प उपलब्ध बा । दुनु मोडेलमे उन्नत m2Di इन्जिन ओ मजबुत च्यासिस संरचना प्रयोग करल बा ।

महिन्द्रासे इ पिक-अपमार्फत नेपाली कमसियल सवारी बजारमे अपन पकड अझ मजबुत बनैना लक्ष्य लेहल जनाइल बा ।

पत्रकारिता अध्ययनरत विद्यार्थी लक्षित अभिप्रेरणा कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ चैत । कैलाली बहुमुखी क्याम्पसमे पत्रकारिता अध्ययनरत विद्यार्थीनहे लक्षित कैटी सूचना तथा प्रसारण विभागके आयोजनामे अभिप्रेरणा कार्यक्रम सुरु हुइल बा । कार्यक्रमके उद्घाटन जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीके प्रमुख हिरालाल रेग्मीके बर्का पहनाइमे सम्पन्न हुइल हो । उद्घाटन सत्रके धरगोसिया

सूचना तथा प्रसारण विभागके निर्देशक छविन्द्र पराजुली करल रहिट । कार्यक्रममे प्रेस काउन्सिल नेपालके सदस्य पदमराज जोशी, क्याम्पस प्रमुख प्राध्यापक डा. लोकबहादुर बिष्ट तथा हुलाक कार्यालयका प्रतिनिधिके समेत उपस्थिति रहल रहे ।

पत्रकारिता अध्ययनरत विद्यार्थीनहे व्यावसायिक पत्रकारिता ओर अभिप्रेरित कैनाके (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजियन (पेट, धाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मसिपक, नसा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नसारीोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुस, अनुहार तथा बडुारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	न्यूरोला तथा नुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माइल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२२६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

महंगा इन्धनके दुष्प्रभाव

मानव सभ्यतामे युद्धसे कबु सकारात्मक प्रतिफल डेहल नैहो । दुई ठो महायुद्धसे हैरानी खेपल विश्वसे संयुक्त राष्ट्रसंघके स्थापनापाछे कुछ स्थायित्व प्राप्त करल रहे । उहिनसे शान्ति ओ स्थायित्वके यत्न करल रहे । तथापि शीतयुद्धके ओभेले टे भोगल हो । शीतयुद्धके कारण संसारहे दुष्प्रभाव परना भारी दुष्कार्य भर नैहुइल मने यी वर्षमे युद्धसे आपूर्ति शृंखलामे भारी दुष्प्रभाव परे लागल बा । चार वर्षआधे हससे युद्धेन अतिक्रमण करलपाछे जारी युद्ध टुंगल नैहो । हस ओ युद्धेनबिचके युद्ध विश्व आपूर्ति शृंखलामे गहिर प्रतिकूल असर पारलल रहे । मुद्रास्फीतिके जोखिम किल नैबहल, ब्याजदर असन्तुलनसमेत बनल । हस ओ युद्धेनके युद्ध दुष्प्रभाव न्यूनीकरण नैहोके गेल वर्षसे पश्चिम एसिया अशान्त हुइल । हमास ओ इजरायलबिचके युद्धके विस्तारित स्वरूप अब्बे इरानसँगके युद्धमे पुगल बा । एक महिनायहोर अमेरिका ओ इजरायलके इरानसँगके युद्धसे विश्व आपूर्ति संरचनामे भारी असर परल बा । अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे कच्चा तेलके मूल्य बहल बा । यी एक महिनामे कच्चा तेलके मूल्य प्रति ब्यारेल एक सय अमेरिकी डलर हाराहारी पुगलसँगे ओकर दुष्प्रभाव विश्वभर फैलल बा । यम्ने नेपाल अछूतो नैहो । असर नेपालीके गोभु ओ भान्सासम पुगल बा । दुष्प्रभाव न्यूनीकरणके लाग तत्कालीन ओ दीर्घकालीन रणनीति तय कैके कार्यान्वयनमे नानेपरना अवस्था सिर्जना हुइल बा ।

तापमान बहलसँगे नदीनाला पानीके बहाव बहल बा । बसातमे भन्डे चार हजार मेगावाट विद्युतीय उत्पादन हुइलेसे फेन सुख्खायाममे ओकर आधासे न्यून हुइल रहे । सुख्खायाममे न्यून होके भारतसे आयात करेपरना बाध्यता अभिन बा । बसातमे भारत ओ बंगलादेश निर्यात करना ऊर्जा सुख्खायाममे न्यून हुइना नदी प्रवाही ऊर्जाके निर्भरता मुख्य कारण हो । आब ऊर्जा उत्पादन नीतिमे जलाशययुक्त आयोजनातर्फ ध्यान डेहे परठ । जलाशययुक्त आयोजना महंगा

बहलेसे फेन निगम दैनिक घाटामे बा । पाछेको चो चैत २० गते हुइल मूल्य वृद्धिसे विगतहे उछिनल बा । काठमाडौं उपत्यकामे पेट्रोलके मूल्य प्रति लिटर २०२ रुपियाँ पुगल बा । नेपालमे पहिलचो पेट्रोलके मूल्य दुई सय रुपियाँसे उप्पर पुगल हो । अत्रा उच्च मूल्य इतिहासमे पहिलचो हो । डिजेल ओ मट्टितेलके मूल्य फेन बहके प्रति लिटर १८२ रुपियाँ पुगल बा । हवाई इन्धनमे फेन उच्च मूल्य वृद्धि हुइल बा । उच्च मूल्य वृद्धिके दुष्प्रभाव आब अर्थतन्त्रके सब क्षेत्रमे परे सके । हवाई भाडा विश्वभर बहल

विचार जुनारबाबु बस्नेत

युद्ध हलि अन्त्य हुइ कलेसे धरातलीय वास्तविकतासे बेगले बोलल बा । आगामी वर्षके लाग अमेरिकी रक्षा बजेट इतिहासमे सबसे उच्च प्रस्ताव करल बा । यहोर इरान फेन सोचलजत्रा कमजोर हुइल मन्ना अवस्था नैहो । दुई दिनआधे दुई ठो लडाकु विमान इरान गिरैले बा । यिहिनसे आब हर्मुज जलघाटी हलि सहज हुइ कना विश्वास करना कठिन हुइल बा । कच्चा तेलके मूल्य उत्पादक मूल्यमे बहल बा कलेसे आपूर्ति शृंखलाके अवरोधसे मूल्यमे और बढ़ोतरी करल बा । यी प्रतिकूल अवस्थामे तत्काल सुधार हुइ सके विश्वासिलो आधार नैडेखाइठ । टबेमारे कुछ मुलुक न्यून इन्धन खपतके रणनीति अख्तियार करे लागल बाटै । नेपाल फेन न्यून इन्धन खपतके रणनीति बनाके कार्यान्वयनमे नानल बेला होसेकल । सातामे दुई दिन बिदा डेना सरकारके निर्णयसे इन्धन बचतमे सहयोग करि ।

छिमेकी भारतमे कच्चा तेलके मूल्य वृद्धिसे चालु खाता घाटामे असर परल बा । भारत ८० से ६० प्रतिशतसम कच्चा तेल आयातमे आधारित बा । आयातित कच्चा तेल प्रशोधन कैके भारतसे नेपाल ओ भुटानहे आपूर्ति करठि बा । कच्चा तेलके मूल्य वृद्धिसे भारतके चालु खाता घाटासमेत उच्च बा । कुल गार्हस्थ उत्पादनके चालु खाता घाटा दुई दशमलव दुई पुगे सेवना डेखाइल बा । कच्चा तेलके प्रशोधनमे अइना अवरोधसे सवारी तथा भान्सा इन्धन किल नाइहो, कुछ औद्योगिक कच्चा वस्तुके अभाव हुइ लागल बा । रासायनिक मलके समेत अभाव हुइ सके । यिहिनसे कृषि क्षेत्रहे दुष्प्रभाव परल बा । अर्थविदके कहाइ अनुसार फेन युद्धके असर संसारभर परल बा ओ परटिरहल बा । युद्धसे अमेरिकी ओ विश्व अर्थतन्त्रमे दीर्घकालीन प्रभाव परना सम्भावना बा । तेल ओ पेट्रोलियम उत्पादनमे अस्थिरता, मुद्रास्फीति, ब्याजदरमे उतारचढाव ओ सेयर बजारमे अनिश्चितता जारी रहे सके । असर न्यूनीकरणके लाग नेपाल फेन तत्काल गहन गृहकार्य करना अपरिहार्य बा । अर्थतन्त्रमे परना दुष्प्रभाव घटाइ सेवना कलेक लगानी, रोजगारी, आय ओ उत्पादनमे प्रतिकूल असर सँगे जनजीवनसे थप कठिनाइ भोग बाध्य हुइपरल बा ।

इन्धन किफायती रणनीति अब्बे टमान देशके लाग महत्वपूर्ण औजार हुइठि बा । अमेरिकामे इन्धनके मूल्य वृद्धिसँगे महँगीके चाप बा । युरोपमे ग्यासके मूल्य वृद्धि उच्च हुइल बा । इन्धन मूल्य वृद्धिसे वस्तु तथा सेवाके मूल्यमे बढ़ोतरी हुइल बा । कुछ देशसे इन्धन बचत करना जोर-विजोर प्रणाली अपनैले बा । कुछ बिदाके दिन बहाइल बा । कुछ देश घरसे काम करे पैना नीति अपनाइल बा । जैविक इन्धनके खपत घटैना विद्युतीय ओ सौर्य ऊर्जाओर रूपान्तरण करे लागल बा । विद्युतीय उपकरणके प्रयोग बहल बा । इन्धनके मूल्य वृद्धिके असर बाह्य मुलुकमे जस्टे नेपालमे फेन परल बा । निजी क्षेत्रके लगानीमे फेन दुष्प्रभाव परे सेकल बा । इन्धनके मूल्य बहलपाछे थाइल्यान्ड ओ फिलिपिन्स जैसन देश साताके चार दिन किल कार्यालय सञ्चालन करल बा ।

होके अधिक आयोजना नदीप्रवाही सहजताओर किल अगसर होके विगतसे पाठ सिखे परठ । जलाशययुक्त आयोजना निर्माणके दीर्घकालीन नीतिसे किल नेपालके ऊर्जा संकट वर्षभर टरना किल नाइहो, ऊर्जा सुरक्षा सहज हुइल बा । कुलेखानी जैसिन जलाशययुक्त आयोजना निर्माणहे नीतिगत प्राथमिकता डेहे परठ । यी वर्षके लाग भर आब अब नदीनालामे पानीके बहाव बहल बा । विद्युतीय ऊर्जा उत्पादन बहल बा । टबेमारे नेपाली भान्साहे विद्युतीय ऊर्जाओर अगसर कराके आयात न्यूनीकरण हुइल बा । भान्साके विद्युतीय उपकरण सहज बनैना रणनीति अख्तियार करे परठ । तत्कालहे लेके यी रणनीतिहे दीर्घकालीन बने परठ । ग्यास आयात प्रतिस्थापन दिशाओर जाइ परठ । देशभित्तरेके ऊर्जामे स्वनिर्भरता बहैना मुलुकके दीर्घकालीन हितमे हुइल बा ।

बा । नेपालके आन्तरिक हवाई भाडामे फेन पाँच हजार रुपियाँसमके मूल्य वृद्धि हुइल बा । यिहिनसे पर्यटन क्षेत्रमे असर परल बा ।

तीन साता नैपुगिट तीन चो मूल्य वृद्धि हुइलेसे फेन नेपाल आयल निगम उच्च घाटाओर गैल बा । पाछेक तथ्यांक अनुसार निगमसे उच्च घाटा सहैठि इन्धन आपूर्ति करल बा । अभिन फेन पेट्रोलमे ३४ रुपियाँ प्रति लिटर घाटा बा । डिजेलमे १२० रुपियाँ प्रति लिटरसम घाटा बा । खाना पकैना ग्यासमे प्रति सिलिन्डर ४१६ रुपियाँ घाटा बा टबेफेन उपभोक्ताहे राहत डेना ग्यासके मूल्य बहल नैहो । आयातित वस्तु निरन्तर घाटा सहके कबसम आपूर्ति हुइ सके ? यहोर एक महिनामे निगम १३ अर्ब रुपियाँसे ढेर घाटा बेहोरल तथ्यांक बाहिर नन्ले बा । टबेमारे आब भान्सामे विद्युतीय चुन्हासँगे सवारीसाधनहे फेन विद्युतीय ऊर्जाओर रूपान्तरण करठि लैजाइपरना बाध्यता बा । विद्युतीय सवारीसाधनओर आगे बहना रणनीति किल नाइहो, दीर्घकालीन रूपमे फेन आब विद्युतीय ऊर्जासे चल सवारीसाधनके मार्गचित्र बनाके आगे बहना वाञ्छनीय रहठ ।

इन्धन महँगीके दुष्प्रभाव सबओर सघन रूपसे परल बा । इजरायल ओ अमेरिका दुनुसँगे इरानसे युद्ध सामना करटिरहल पश्चिम एसियाके तेल उत्पादनमे प्रतिकूलता थपल बा । युद्धसे आपूर्ति मार्गमे अवरोध आइल बा । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पसे आब

कच्चा तेलके मूल्य वृद्धि विश्व अर्थतन्त्रके लाग प्रतिकूल दुष्प्रभावी रहठ । यिहिनसे लगानीमे असर पारठ । अर्थतन्त्रमे अस्थिरता निम्त्याइठ । लगानी असरसे उत्पादन, रोजगारी ओ उपभोक्ता आयमे आयातिक दुष्प्रभाव परे सके । मुद्रास्फीति समेत विस्तार हुइठ । उपभोक्ताके क्रयशक्ति घटठ । अर्थविदके विश्लेषण अनुसार कच्चा तेलके मूल्यमे १० प्रतिशतके मूल्य वृद्धि होके विश्वव्यापी मुद्रास्फीति ०.४ प्रतिशत बहल बा । मुद्रास्फीतिसे उपभोक्ताके क्रय शक्ति क्षय हुइल बा । महंगा इन्धनसे दुवानी लागत बहके उपभोग्य वस्तुके भाउ बहल बा । निर्माण सामग्रीके भाउ बहके विकास निर्माणमे समेत प्रतिकूल असर परल बा । नेपालमे टे और यी असर गहिर हुइ सके । विगतसे पुँजीगत बजेट कार्यान्वयनके अवस्था नाजुक बा । आब यी अवस्थामे तत्काल कैसिक सुधार हुइ सके ? (बाँकी ३ पेजमे)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाई स्थित किता नं. ६६४ क्षेत्रफल १७७.७७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री योजना जोशी भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: भगवतीदेवी सिंह, मिनाकुमारी बम पश्चिम: सोभा थापा
उत्तर: सडक दक्षिण: कमल सिंह महता

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ सदभावटोल स्थित किता नं. ७६३ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पदमप्रसाद जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: लक्ष्मीदेवी धामी पश्चिम: सडक
उत्तर: अर्जुनसिंह राना थाप दक्षिण: बसन्तीकुमारी जोशी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ विशालनगर स्थित किता नं. ६३८ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सरस्वती सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: राजमति चौधरी पश्चिम: तारा चन्द
उत्तर: सडक दक्षिण: केशवबहादुर चन्द

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्णमे अउईयाहुरुनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग वैदना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्नु सिकास विद्यार्थीहुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सकेठि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

यहोरके सय वर्षमे जैविक इन्धनप्रति विश्व निर्भरता निरन्तर बहल यथार्थ हो । भान्सासे खाना पकैना ग्यासके प्रयोग बहल बा । नेपालके भान्सासे खाना पकैना ग्यासके पहुँच गाउँसम विस्तार होके भान्सासे बाह्य निर्भरता बहल बा । पश्चिम एसियाके युद्ध असरसे आपूर्ति शृंखला बिगलपाछे ओकर प्रभाव सबओर परल । नेपालमे साबिक बराबर ग्यास आपूर्ति हुइलेसे फेन भारी डेखाइल बा । कालो बजारी बहल कहल बा । ग्यास सञ्चयके प्रवृत्ति अस्वाभाविक हुइल बा । यी अवस्थाहे सम्बोधन करना नेपाल आयल निगमसे कुछ साताआधे आधा सिलिन्डर ग्यास वितरणके नीति लेहल । यिहिनसे फेन आपूर्ति सहज बने सेकल नैहो । आयल निगमसे घाटा खेपके ग्यास आपूर्ति करठि बा । उपभोक्ता विद्युतीय चुल्हाओर रूपान्तरण हुइलेसे फेन सहजता अभिन डेखाइल नैहो । आब आयातीत ग्यासके निर्भरता घटैठि विद्युतीय ऊर्जाओर रूपान्तरण होके जैना तत्कालीन ओ दीर्घकालीन नीति आवश्यक बा । विद्युतीय ऊर्जा बसातमे स्वनिर्भर होके निर्यात फेन हुइ लागल बा । यी चो हिउँदमे हिउँ पर्याप्त परल बा । चैतमे बसात हुइ लागल बा । यिहिनसे खेतीबारीमे सकारात्मक असर किल नाइहो, विद्युतीय उत्पादनमे फेन सकारात्मक प्रभाव हुइल बा । आब विद्युतीय ऊर्जाके प्रभावकारी व्यवस्थापन अपरिहार्य बा ।
चैत वैशाखके वातावरणीय

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवधके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
केभीमाडी चौक, धनगढी कैलाली शास्त्र उर्मावि लगे
मो. ९८११९३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६९७, ९८४८४२००९८,
९८२४६८००४६,
९८२४६८०००६८,९८२४६८०२४५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,४००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,४००
इपका अन्तरीया ०९१-४२९३०१
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपका चौमाला ०९१-४२९३०१
इपका लम्की ०९१-४२९३०१
इपका मजली ०९१-४२९३०१
इपका सुख्खाड ०९१-४२९३०१
इपका मालाखेली ०९१-४२९३०१
इपका फल्ठुरे ०९१-४२९३०१
इपका हसुलिया ०९१-४२९३०१
इपका पाण्डौन ०९१-४२९३०१
इपका सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०१
इपका टीकापुर ०९१-४२९३०१
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२९३०१

बैक अफ एसिया ०९१-४२९३०१
नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९३०१
सिटीजन बैक ०९१-४२९३०१
कुमारी बैक ०९१-४२९३०१
संजाराईज बैक ०९१-४२९३०१
नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक ०९१-४२९३०१
एनएनबी बैक लि.०९१-४२९३०१
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९३०१
जिल्ला विकास .०९१-४२९३०१
नगरपालिका .०९१-४२९३०१
मालपोत.०९१-४२९३०१, नापी शाखा.०९१-४२९३०१
कृषि विकास .०९१-४२९३०१, मुक्ति सुधार.०९१-४२९३०१
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९३०१, नेपाल बाल संगठन. ४२९३०१
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९३०१
नवजिवन ०९१-४२९३०१/४२९३०१
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२९३०१
पदमा धनगढी ०९१-४२९३०१
सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४२९३०१
एक्बुलेन्स मसुरिया ०९१-४०२०१४
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-४२९३०१

टीकापुर अस्पताल ०९१-४२९३०१
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३०१
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३०१, ४२९३०१
एक्बुलेन्स ४२९३०१
सांस्कृतिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४२०१
विद्युत ४२९३०१
किनेस मेटल ०९१-४२९३०१
हिल्ल
डिनेटी ०९१-४२९३०१/४२९३०१
जगदम्बा ०९१-४२९३०१, विद्या ०९१-४२९३०१
तकण ०९१-४२९३०१, सनाईट ०९१-४२९३०१
वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२९३०१
नालुनाला ०९१-४२९३०१/४२९३०१
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२९३०१
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३०१
सुदूरपश्चिमप्रदेश क्याम्पस ०९१-४२९३०१
एच.एम.एस.के. क्याम्पस ०९१-४२९३०१
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२९३०१
नेत्रपा (एमाले) कार्यालय: ४२९३०१
बनाफे काउन्सिल धनगढी: ०९१-४२९३०१
एफ.एम
किनेस एफ एम १३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२९३०१

गेटामे पहिलचो विश्वविद्यालय सभा बैठती

एमबिबिएस अध्यापन सुनिश्चित कैना माग

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २३ चैत । गेटामे रहल शहीद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके सभा चैत २५ गते गेटामे बैठना हुइल बा । उहीसे आघे दुईचो संघीय राजधानीमे बैठल बैठकमे इ बेर पहिलचो विश्वविद्यालय परिसरमे आयोजना हुइ लागल हो । बैठकमे विश्वविद्यालय सञ्चालनके लाग आवश्यक नियमावली ओ कार्यविधि पारित कैना मेरके तयारी करल बा । सभाके अध्यक्षता शिक्षामन्त्री तथा विश्वविद्यालयके सहकुलपति सस्मित पोखरेल कैना कार्यक्रम तय हुइल बा । यद्यपि, आगामी शैक्षिक सत्रसे एमबिबिएससहित चिकित्सा



शिक्षा सञ्चालन कैना तयारी हुइलेसे फेन यकर स्पष्ट सुनिश्चितता अभिन हुइना बाँकी रहल कहटी समन्वय समितिसे चासो व्यक्त करले बा । विश्वविद्यालय स्थापना अभियानमे सक्रिय समन्वय समितिसे एमबिबिएस लगायतके कार्यक्रम सञ्चालन सुनिश्चित करक लाग पहल कैना निर्णय करले

बा । अँटवारके बैठल समितिके बैठकसे चैत २५ गतेके सभाहे लक्षित कैटी स्थानीय सरोकारके विषय उठैना, विश्वविद्यालय परिसरमे सहिद दशरथ चन्दके सालिकसहित पार्क निर्माणके माग कैना लगायतके निर्णय करले बा । समितिके संयोजक लोकराज पाण्डे (आगो) के अनुसार बैठकमे

स्थानीय ओ सरोकारवालाके विषयहे प्रभावकारी रूपमे प्रस्तुत कैना योजना बनाइल बा । उहाँ विश्वविद्यालय सञ्चालनमे सहयोग ओ समन्वय कैसिक करे सेकजाइ कना विषयमे छलफल हुइल ओ पार्क निर्माणके जिम्मा समितिसे लेहे सेकना मेरके पहल आघे बहाइल जानकारी डेलै । साथे, आगामी शैक्षिक सत्रसे पठनपाठन सुरु कैना आवश्यक बजेटके लाग दबाव डेना तयारी करल बा ।

संयोजक पाण्डे विश्वविद्यालय सञ्चालनके लाग प्रस्ताव करल २ अर्ब ५८ करोड रुपैयाँ सुनिश्चित कैना फेन पहल कैना बटैलै । विश्वविद्यालय ऐन २०८२ पारित हुइलसँगे उपकुलपति, रजिस्ट्रार लगायत पदाधिकारी नियुक्त होसेकल बटै ।

पदाधिकारीहुके आगामी शैक्षिक सत्रसे चार विषयमे अध्यापन सुरु कैना लक्ष्य रखले बटै । मने, कानुनी प्रावधान अनुसार कम्तीमे ३०० शैय्या अस्पताल तीन बरस सञ्चालन हुइ हुइ पर्ना रहल ओरसे सेती, महाकाली ओ टीकापुर प्रादेशिक अस्पतालहे आबद्ध कैना तयारी हुइटी रहल बा ।

शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालनके लाग ७७ शिक्षक पदमे दरखास्त आह्वान करलमे ३०४ जाने आवेदन डेले बटै । वैशाख महिनासे छनोट प्रक्रिया सुरु कैना जनाइल बा ।

कच्ची रहलमे नियमित उडान, कालोपत्रे पाछे बन्द



रुकुमपश्चिम, २३ चैत । रुकुमपश्चिमके चौरजहारी नगरपालिका-१ स्थित चौरजहारी विमानस्थल आठ वर्षसे पूर्ण रूपमे बन्द बा । वि.सं. २०२८ मे निर्मित यी विमानस्थलके कच्ची धावनमार्गमे नियमित उडान हुइलेसे फेन कालोपत्रे हुइलपाछे भर सेवा ठप्प हुइल बा ।

धावनमार्ग कालोपत्रे हुइलपाछे उडान थप हुइना, व्यावसायिक तथा पर्यटकीय गतिविधि बहना ओ यातायात सुविधा सहज हुइना अपेक्षा रहल यहाँके स्थानीय बासिन्दा वर्षौसम विमानस्थल बन्द होके निराश हुइल बटै । चौरजहारी नगरपालिका-१ के महेश गिरी राज्यके करोडौं लगानी हुइल विमानस्थल बन्द हुइना दुर्भाग्यपूर्ण हुइल बटैलै । उहाँके अनुसार जहाज अडलेसे चहलपहल हुइना यी क्षेत्रके व्यापार व्यवसाय अब्बे सुनसान

बनल बा । तत्कालीन अवस्थामे रुकुम, जाजरकोट, सल्यान ओ डोल्पा लगायतके सर्वसाधारणके सहजताके लाग सञ्चालनमे आइल विमानस्थल बन्द होके यहाँके नागरिक मर्कामे परल बटै । नयाँ सहरके रूपमे विकसित हुइतिरहल चौरजहारीमे रहल विमानस्थल बन्द होके जनता सहज हवाई सेवा उपभोग करे नैपाइल चौरजहारी उद्योग वाणिज्य संघके पूर्वअध्यक्ष तेजबहादुर विष्ट बटैलै ।

उहाँ जनता सहज ओ सरल यात्रा खोजल बेला करोडौं सरकारी बजेट खर्चल विमानस्थल बन्द हुइना लाजमरना हुइल बटैलै । राज्यके भारी सम्पत्ति उपयोगमे नैआके जनता कष्ट भोगतिरहल उहाँके कहाइ बा ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके जिल्ला उपसभापति रिमप्रसाद शर्मा नियमित

सञ्चालनके सम्भावना रलेसे फेन राज्यके ध्यान पुगो नैसेकल जनैलै । निर्माण हुइल संरचना उपयोग कैके लगानीके सदुपयोग करना प्राथमिक विषय रहल उहाँके तर्क बा । कालोपत्रे रहलपाछे यी वा उ बहानामे चौरजहारी विमानस्थल बन्द करना गैरजिम्मेवार प्रवृत्ति रहल उपसभापति शर्मा बटैलै ।

२०२८ सालसे सञ्चालनमे आइल चौरजहारी विमानस्थलमे २०७० सालसे नियमित जहाज आइ छाल हो । २०७० फागुनसे २०७२ भदौसम धावनमार्गमे कालोपत्रे करना काम चलल रहे । पाँच करोड ५९ लाख ४९ हजार ९५२ रुपियाँके लागतमे धावनमार्ग कालोपत्रे करल रहे । ओकरपाछे कुछ समय अनियमित रूपमे जहाज आउजाउ करलेसे फेन कोरोना महामारीपाछे यी विमानस्थल पूर्ण रूपमे बन्द बा ।

तत्कालीन अवस्थामे वायुसेवा निगमके पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय नेपालगन्जके टोली विमानस्थलमे रहल महत्वपूर्ण सामग्री उठाके लैगल बटैलै । जहाजके अभाव रहल ओ यात्रीके सख्या समेत कम हुइल कटि कार्यालय हटाइल रहे । अब्बे सुरक्षाके लाग विमानस्थलमे प्रहरी टोली किल खटाइल बा ।

महंगा इन्धनके...

छिमेकी भारतमे कच्चा तेलके मूल्य वृद्धिसे चालु खाता घाटामे असर परल बा । भारत ८० से ९० प्रतिशतसम कच्चा तेल आयातमे आधारित बा । आयातित कच्चा तेल प्रशोधन कैके भारतसे नेपाल ओ भुटानहे आपूर्ति करटि बा । कच्चा तेलके मूल्य वृद्धिसे भारतके चालु खाता घाटासमेत उच्च बा । कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके चालु खाता घाटा दुई

दशमलव दुई पुगे सेकना डेखाइल बा । कच्चा तेलके प्रशोधनमे अइना अवरोधसे सवारी तथा भान्सा इन्धन किल नाइहो, कुछ औद्योगिक कच्चा वस्तुके अभाव हुइ लागल बा । रासायनिक मलके समेत अभाव हुइ सेकि । यिहिनसे कृषि क्षेत्रहे दुष्प्रभाव परल बा । अर्थविद्के कहाइ अनुसार फेन युद्धके असर संसारभर परल बा ओ परतिरहल बा । युद्धसे अमेरिकी ओ विश्व अर्थतन्त्रमे दीर्घकालीन प्रभाव परना सम्भावना

बा । तेल ओ पेट्रोलियम उत्पादनमे अस्थिरता, मुद्रास्फीति, ब्याजदरमे उतारचढाव ओ सेयर बजारमे अनिश्चितता जारी रहे सेकि । असर न्यूनीकरणके लाग नेपाल फेन तत्काल गहन गृहकार्य करना अपरिहार्य बा । अर्थतन्त्रमे परना दुष्प्रभाव घटाइ सेकना कलेक लगानी, रोजगारी, आय ओ उत्पादनमे प्रतिकूल असरसँग जनजीवनसे थप कठिनाइ भोग्न बाध्य हुइपरल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गर्ौ ।

बर्दगोरिया गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



पत्रकारिता अध्ययनरत...

साथे पत्रकारके भूमिका, जिम्मेवारी ओ कर्तव्यबारे जानकारी करैना उद्देश्यसे कार्यक्रम आयोजना करल निर्देशक पराजुली बटैलै । उहाँ सूचना तथा प्रसारण विभागके काम, भूमिका ओ दायित्वबारे समेत सहभागीहे जानकारी कराइल रहिट ।

उद्घाटन सत्रमे प्रमुख जिल्ला अधिकारी रेग्मी पत्रकार सक्कु क्षेत्रके जानकारी हुइ पर्नामे जोड डेलै । उहाँ प्रशासनसे समेत नैडुखल विषयहे उजागर कैके समाजहे सचेत करैना काम पत्रकारके रहल कहटी सक्रिय भूमिका

निर्वाह कैना आग्रह करल रहिट । ओस्टके, नेपाल प्रेस काउन्सिलके

सदस्य जोशी पत्रकारिता अध्ययन करल विद्यार्थीहे इहे क्षेत्रमे कुछ करी कना प्रेरणा मिला कार्यक्रम उपयोगी हुइना बटैलै । क्याम्पस प्रमुख डा. विष्ट क्याम्पसके ओरसे आयोजकप्रति आभार व्यक्त कैटी सञ्चार क्षेत्रके विद्यार्थीहे आवश्यक सहजीकरण कैना क्याम्पस तयार रहल बटैलै ।

कार्यक्रमसे पत्रकारिता अध्ययनरत विद्यार्थीहे व्यवहारिक ज्ञान ओ प्रेरणा डेना अपेक्षा करल बा । चैत २३ गतेसे सुरु हुइल उक्त कार्यक्रम चैत २५ गतेसम सञ्चालन हुइना आयोजक जनैले बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. ९८९ क्षेत्रफल ५१८.८५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रबिन्द्रबहादुर सिं वडले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक
उत्तर: सडक
पश्चिम: हेमकरण रावल
दक्षिण: ज्ञानेन्द्रकुमार कर्ण

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७७, ९७६९९३२१०५

प्रादेशिक आयुर्वेद चिकित्सालयमे उपचार लेहइयाके संख्या बहटी

भोलुङ्गे पुलसे जोरल बस्ती

पहुरा समाचारदाता धनगढी, २३ चैत । प्रादेशिक आयुर्वेद चिकित्सालय धनगढीमे पाछक समय टमान रोगके उपचार लेहे अउइया बिरामीके संख्या बहटी गेल बा ।

चिकित्सालयसे टमान रोगके उपचार सेवा विस्तार करलसंगे बिरामीके संख्या बहटी गेल निमित्त मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा. ओपप्रसाद कलौनी जानकारी देलै । पञ्चकर्मलगायत उपचार प्रणालीमे सुधार, ओपिडी (बहिरङ्ग) सेवा, स्वर्णबिन्दु प्राशन सेवा विस्तार, पञ्चकर्म तथा जीवनशैली कार्यक्रम, ज्येष्ठ नागरिक लक्षित विशेष सेवा, व्यवस्थापन प्रणाली सुधार, विपन्नश्रेणी सेवा नीतिलगायत कारणसे बिरामीके संख्या वृद्धि हुइल उहाँ बटैलै ।

डा. कलौनीके अनुसार चालु आर्थिक बरस २०८२/८३ के सुरुके छ महिना ओ गत आर्थिक बरसके सुरुके



छ महिनाके तुलनामे सेवाग्राही ४० प्रतिशतसे वृद्धि हुइल बटै । गेल आर्थिक बरसके सुरु छ महिनामे १६ हजार ३८० जाने सेवा लेहल रहित कलेसे चालु आवके उहे अवधिमे २२ हजार ९१६ जाने सेवा लेले बटै । सेवा लेहइया मध्ये पाँच बरसटरक बालबालिकाके संख्या ढेर रहल बा ।

गत आवके छ महिनामे ६२ जाने बालबालिका सेवा लेहलमे चालु आवके उहे अवधिमे दुई सय छ जाने सेवा लेले बटै । बालबालिकाहे उपलब्ध कराजैना

स्वर्णबिन्दु प्राशन रोग उपचार कैनासे बालकालिकाहे मेधावि बनैना, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बहैना ओ समग्र स्वास्थ्यके स्तरमे अभिवृद्धि कैनामे जोड देना करल डा. कलौनी बटैलै ।

ज्येष्ठ नागरिकके संख्या फेन गत आवके तुलनामे ३६ दशमलव आठ प्रतिशतसे बहल बा । सेवा विस्तार ओ सुधारसंगे सेवा शुल्क तथा छुटमे समेत वृद्धि करल चिकित्सालय जनैले बा । गत आवके समग्रमे रु एक लाख ३० हजार ७५ छुट देहलमे चालु आवके

बाजुरा, २३ चैत । बाजुराके गौमूल गाउँपालिका-३ स्थित अजयखोलामे निर्माण करल भोलुङ्गे पुलसे दुई बस्ती जोरलसंगे दूरी फेन छोट हुइल बा ।

माभूपाली ओ धौलकाँडा बस्तीबीच खोलुवामे बनल इ पुलसे स्थानीयके आउजाउ सहज बनैले बा । पुल नैहोके एक बस्तीसे औरे बस्तीमे जाइक लाग भन्डै एक घण्टाके पैदल यात्रा करे पर्ना अवस्था रहे ।

ओटरे किल नैहोके, विद्यालय एक बस्तीमे रहल ओरसे औरे बस्तीके बालबालिकाहे विद्यालय जैना कठिनाइ हुइना करल रहे । अब्बे पुल निर्माण हुइलसंगे उ समस्या हटल बा ।

गौमूल गाउँपालिका-३ स्थित थुथला आधारभूत विद्यालय कक्षा ६ के छात्रा मनमती रोकाया पुल नैहोके गाउँसे विद्यालयसम पुग्ना भन्डै एक घण्टा लगा करल बटैली ।

उहाँ कहली, “अब्बे माभूपाली ओ धौलकाँडाहे जोना भोलुङ्गे पुल बनलपाछे दुई-चार मिनेटमे विद्यालय

पुगे सेकजाइत् ।”

पुल नैहोके खोलुवा नाघना समस्या हुइना करल रहे । अब्बे पुल बनलपाछे पहिलेक सक्कु समस्याके अन्त्य हुइल रोकाया बटैलै ।

संघीय सरकारके आर्थिक बरस २०७९ अगाहनमे निर्माण सुरु हुइल पुल २०८१ वैशाखमे सम्पन्न हुइलपाछे औपचारिक रूपमे उद्घाटन करल हो । गौमूल गाउँपालिका-३ के वडा अध्यक्ष गोरखबहादुर रोकाया पुलसे बालबालिकाहे किल नैहोके, माभूपाली, धौलकाँडा, गर्जे ओ पातेके स्थानीयहे फेन आवतजावतमे सहजता हुइल बटैलै ।

उहाँके अनुसार इ भोलुङ्गे पुल जिल्लाके अन्य पुलसे लम्मा रहल ओरसे अब्बे इहीहे हेरक लाग अउइया स्थानीयके समेत भीड लगा करल बा ।

अब्बे जिल्लाके “भाइरल पुल” के रूपमे परिचित इ पुलसे भन्डै २६३ घरधुरी प्रत्यक्ष लाभान्वित हुइल बटै ।

अग्रिम भर्ना ओ शुल्क असुलन विद्यालयहे कारवाही कैना शिक्षा मन्त्रालयके चेतावनी

काठमाडौं, २३ चैत । शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयसे कुछ संस्थागत विद्यालयसे कानुनी व्यवस्था विपरीत अग्रिम रूपमे विद्यार्थी भर्ना कैना ओ भारी शुल्क असुलन करलप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनैले बा । मन्त्रालयसे अट्टवारा प्रेस विज्ञप्ति जारी करटी गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनाइल हो ।

मन्त्रालयके अनुसार देशके टमान जिल्लाके कुछ निजी विद्यालयसे शिक्षा नियमावली, २०५९ (संशोधन सहित) के नियम ४ (४) ओ नियम ७ (ग) अन्तर्गतके व्यवस्था तथा सम्मानित

सर्वोच्च अदालतके मिति २०८२ चैत २० गतेके आदेश उल्लंघन करटी शैक्षिक सत्र २०८३ सुरु हुइना आघे विद्यार्थी भर्ना कैना ओ शुल्क असुलन करल सप्रमाण तथ्य सार्वजनिक हुइल बटै ।

मन्त्रालयसे विद्यालय सञ्चालन जैसिन जिम्मेवार ओ गरिमामय क्षेत्रमे यैसिन गैरकानुनी गतिविधि अशोभनीय केल्ह नैहोके दण्डनीयसमेत हुइना कहटी सक्कु विद्यालयहे सचेत रना आग्रह करले बा ।

मन्त्रालयसे सक्कु विद्यालयहे नयाँ शैक्षिक सत्र सुरु हुइलपाछे केल्ह विद्यार्थी

भर्ना कैना ओ संस्थागत विद्यालय शुल्क निर्धारण मापदण्ड निर्देशिका, २०७२ मे तोकल बाहेक अन्य कौनो शुल्क नैलेना निर्देशन देहल बा । साथे अभिभावकसे कानून विपरीत रूपमे असुल करल भर्ना शुल्क सम्बन्धितहे फिर्ता करैना आवश्यक कानुनी प्रक्रिया आघे बहैना सक्कु स्थानीय तहहे अनुरोध करल बा ।

मन्त्रालयसे तोकल समयभितर शुल्क फिर्ता नैकैना विद्यालयहे शिक्षा ऐन, २०२८ लगायत प्रचलित कानून अनुसार कारवाही कैना चेतावनीसमेत देहल बा ।

सामाजिक तथा सांस्कृतिक सद्भाव कायम राखौं ।

- ❖ सबै धर्म, भाषा र संस्कृतिको सम्मान गरौं,
- ❖ विविधतामा एकताको भावना विकास गरौं,
- ❖ जातीय, धार्मिक तथा क्षेत्रीय विभेद त्यागौं,
- ❖ चाडपर्व र उत्सवहरू मिलेर मनाऔं,
- ❖ घृणा फैलाउने, अफवाह र भ्रामक सूचनाबाट सचेत बनौं,
- ❖ संवाद, सहकार्य बढाऔं,
- ❖ आपसी समझदारी कायम गरौं,
- ❖ शान्ति, सहिष्णुता र भाइचाराको संस्कृति प्रवर्द्धन गरौं ।

विविधतामा एकता, सद्भाव र सहिष्णुता ।



विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा विसोको समयमा:

- मौसमी रुखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हिनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९