

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ, सिस्टिम,  
बिबिए  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।  
नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २५० वि.सं. २०८२ चैत २५ गते बुध थारु सम्वत (२६४९)

[Wednesday 08 April 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

## बगरखेतीसे आत्मनिर्भर बन्नै मनिराम

## बातचित घरके टिसरा वार्षिकोत्सव टमान व्यक्तिहकन सम्मान तथा रक्तदान कार्यक्रम

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २४ चैत। कैलालीके  
कैलारी गाउँपालिका-४ भितरियाके  
कृषक मनिराम चौधरी बगरखेतीमाफत  
आत्मनिर्भर बन्ना सफल हुइल बटै।  
करिब १५ कठ्ठा जमिनमे तरकारी खेती  
कैटी आइल उहाँ अब्बे आपन  
परिवारके खर्च इहे पेशासे सहज रुपमे  
चलैटी रहल बटै।

मनिराम सिजन अनुसार करैला,  
खिरा, लौका, कब्ली ओ खरबुजा  
उत्पादन कैटी आइल बटै। उहाँक  
उत्पादन करल टिनाटावन स्थानीय  
बजारमे बिक्री हुइना करल बा, जिहिसे  
दैनिक करिब ५ हजार रुपैयाँसम आम्दानी  
हुइना करल बा। सिजनके समयमे भर  
डेढ लाख रुपैयाँसमके टिनाटावन बिक्री  
हुइना उहाँ जानकारी डेलै।

ओहकान अनुसार कब्ली  
प्रतिकेजी ५० रुपैयाँ, खरबुजा ६०  
रुपैयाँ, लौका ५० रुपैयाँ, हाइब्रिड  
खिरा ४० रुपैयाँ, लोकल खिरा ५०



रुपैयाँ ओ करैला १६० रुपैयाँमे बिक्री  
हुइना करल बा। चार सदस्यीय  
परिवारके सक्कु जाने इहे व्यवसायमे  
सक्रिय रुपमे संलग्न रहल बटै।

“भन्डै ५ बरस हुइल बा, इहे  
व्यवसायसे घरखर्च चलैटी रहल बटु,”  
मनिराम कहलै, “पहिले आर्थिक अभाव  
ढेर रहे, अब्बे ढिरे ढिरे सुधार हुइटी

गैल बा।”  
मने सफलताके इ यात्रामे चुनौती  
फेन कम नैहो। उहाँ टिनाटावनके  
उचित बजार व्यवस्थापन नैरहल,  
यातायात तथा अन्य साधन स्रोतके  
अभाव रहल गुनासो करलै।

“बजारसम लैजाइक लाग  
रिक्सामे ढेर खर्च लाग्ठ, ओहोमारे अब्बे

सडक किनारमे बेचटी रहल बटी,”  
उहाँ कहलै।

ओस्टके भारतीय कृषकसंगके  
प्रतिस्पर्धासे फेन स्थानीय किसानहे असर  
पारल उहाँके कहाइ रहल बा। “हमे  
ठेला लगाके बेचेबर उहे ठाउँमे भारतीय  
फेन टिनाटावन बेचै। यदि ओइने  
नैरहटै कलेसे हमार आम्दानी आउर  
मजा हुइना रहे,” उहाँ दुखेसो पोखलै।  
मनिराम कैलारी गाउँपालिकासंग  
बगर क्षेत्रमे विदेशी नागरिकहे ठेक्का  
डेना व्यवस्था हटैना माग करले बटै।  
अपनेहुके खेती कैटी आइल जमिन  
कालिका माध्यमिक विद्यालयके रहल  
ओ विद्यालयसे वार्षिक ठेक्का आहुवान  
कैना करल उहाँ बटैलै। “भारतीयहे  
फेन अनुमति डेहेबर स्थानीय कृषकहे  
समस्या हुइटी रहल बा,” उहाँ कहलै।

बगरखेतीसे जीवनस्तर उकास्ना  
सफल मनिराम चौधरीजैसन कृषकके  
लाग उचित बजार, सहूलियत साधन  
ओ नीति समर्थन रहलेसे आउर मजा  
उपलब्धि हासिल करे सक्जैना  
डेखजाइठ।



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २४ चैत। कैलाली जिल्लाके  
धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर  
७ मे रहल बातचित घरसे अपन टिसरा  
वार्षिकोत्सवके अवसरमे टमान कार्यक्रम  
करके मनैले बा।

मंगरके रोज वार्षिकोत्सवके अवसरमे  
वृहत रक्तदान तथा सम्मान कार्यक्रम  
आयोजना करके मनागिल बा। समाज  
रुपान्तरण कैना उद्देश्यसे स्थापना हुइल  
बातचित घरसे वार्षिकोत्सवके अवसरमे  
रक्तदान कार्यक्रमसहित समाजमे टमान  
क्षेत्रमे योगदान पुगाइल व्यक्तित्वहे सम्मान  
समेत करले बा।

महिलाहकनके हकअधिकारके क्षेत्रमे  
विगत नम्मा समयसे क्रियाशिल रहल थारु  
महिला सभा कैलालीके संस्थापक अध्यक्ष

दुर्गा कुशमी, निर्माण व्यवसायी छेदुलाल  
चौधरी ओ शिक्षा क्षेत्रमे योगदान पुगाइल  
बाफत राजकुमार महतोहे प्रमाणपत्र सहित  
सम्मान करल बा।

साथे उहे अवसरमे रक्तदान कार्यक्रमहे  
संयोजन तथा सहयोग करल वाफत कैलारी  
गाउँपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेश  
चौधरी ओ थाकस कैलाली सदस्य अनिता  
चौधरीहेके सम्मान करल बातचित घरके  
बरघर ठाकुर प्रसाद करियाप्रधान जानकारी  
डेलै। रक्तदान सम्मान कार्यक्रममे  
सुदूरपश्चिम प्रदेश विधि विज्ञान  
प्रयोगशालाके प्रमुख विरेन्द्र चौधरी बाचचित  
घरसे थारु समुदायके हरेक मुद्दा उठान  
करटी आइल बटैलै। शिक्षक राजकुमार  
महतो, थारु महिला सभाके अध्यक्ष दुर्गा  
कुशमी बाचचित घरसे (बाँकी ३ पेजमे)

## नकटाके क्रीडास्थल बनल मोहना लडिया



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २४ चैत। हिउँदे आगन्तुक  
जलपन्थी उत्तरी ध्रुवतर्फ गैलेसे फेन  
कैलालीके मोहना लडियामे जलपन्थीके  
चहलपहलमे कमी आइल नैहो। टमान  
प्रजातिके जलपन्थीके आगमनसँग  
लडियामे चहलपहल बहल बा।

नकटा, बकुल्ला, खोले हुटिट्याउँ,  
सानो जलेवालागायतके रैथाने प्रजातिके  
चिरैनके चहलपहल मोहना लडियामे  
डेखल बा। हिउँदभर चखेवा, खोया  
हाँसलगायतके आगन्तुक चिरैनके  
चहलपहल रहे। साइबेरिया, मङ्गोलिया,

## लागुऔषध सहित चार जाने नियन्त्रण

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २४ चैत। कैलाली जिल्लाके  
अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषध  
सहित चार जाने पक्राउ परल बटै।

धनगढी उपमहानगरपालिका  
वडा नं २ बैयाबेहडी मार्गसे अवैध  
लागुऔषध ब्राउनसुगर २३० मिलिग्राम  
सहित जिल्ला कैलाली धनगढी  
उपमहानगरपालिका वडा नं ८ बैठना  
बर्ष २५ के रघुबिर धामीहे प्रहरी पक्राउ  
करले बा।

लागु औषध नियन्त्रण व्युरो  
कार्यालय धनगढी ओ वडा प्रहरी  
कार्यालय धनगढीसे खटल प्रहरी उहाँहे  
उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो।  
ओस्टके करके कैलाली

उत्तरी चीनओर गैलेसे फेन घरपालुवा  
बकटी जैसन डेखजैना नकटा चिरैनके  
उपस्थितिसे थप मजा डेखल बा।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके  
मोहना लडियामे इ प्रजातिके चिरै ढेर  
डेख जेना करल चराविद् हिरुलाल  
डङ्गौराके कहाइ रहल बा। उहाँके  
अनुसार जाखोर टल्लामे ३६, रखौनामे  
४७ ओ कञ्चनपुरके कालीकिच टल्लामे  
सबसे ढेर ६५ नकटा चिरै अभिलेख  
करल बा। मोहना लडियामे फेन ४०  
के हाराहारीमे नकटा चिरै डेख परटी  
रहल जनाइल बा।

स्थानीयवासीके अनुसार मोहना  
लडिया नकटा चिरैनके क्रीडास्थल  
बनल बा। सकारेसे साँफसम लडियामे

धनगढी उपमहानगरपालिका ४ स्थितसे  
अवैध लागुऔषध ब्राउन सुगर जैसन  
विल्लीना ४ ग्राम १६० मिलिग्राम सहित  
३ जनहनहे सोम्मर दुपहर प्रहरी पक्राउ  
करल बा।

पक्राउ परइयामे जिल्ला दार्चुला  
नौगाड गा.पा.५ बैठना बर्ष १८ के बसन्त  
सिंह ठगुना, वडा नम्बर ३ बैठना बर्ष  
२३ के हरि सिंह ठगुना ओ वडा नम्बर  
४ बैठना बर्ष २५ के नरेन्द्र सिंह ठगुना  
रहल बटै।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय  
धनगढी ओ लागु औषध नियन्त्रण  
व्युरो कार्यालय धनगढी, कैलालीसे  
खटल प्रहरी ओइनहे उ पदार्थ सहित  
पक्राउ करल हो।

## मौसमसम्बन्धी सही सूचना प्राप्त गरौं, सुरक्षित भविष्य निर्माण गरौं।

- ❖ मौसम तथा जलवायुसम्बन्धी सूचना लिने र दिने गरौं,
- ❖ मौसम पूर्वानुमानको जानकारी नियमितरूपमा लिऔं,
- ❖ प्राकृतिक विपद् जोखिम न्यूनीकरणमा सचेत बनौं,
- ❖ जलवायु परिवर्तनका असर घटाउन सामूहिक प्रयास गरौं,
- ❖ वन संरक्षण र वृक्षारोपणमा सक्रिय सहभागिता जनाऔं,
- ❖ ऊर्जा बचत र स्वच्छ ऊर्जाको प्रयोग बढाऔं,
- ❖ वातावरण प्रदूषण नियन्त्रणमा जिम्मेवार बनौं।

वातावरण संरक्षण गरौं, जीवन रक्षा गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.  
**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| जनरल फिजियन<br>(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ                       | न्युरो, मसिपक, नसा<br>तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स<br>फिजियोथेरापिस्ट |
| हाडजोर्नी तथा<br>नसाराोग विशेषज्ञ             | जनरल तथा<br>ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन         | स्त्री तथा प्रसुति<br>रोग विशेषज्ञ              | नवजात शिशु तथा<br>बालरोग विशेषज्ञ          |
| नाक, कान, घाँटी तथा<br>थाइरोइड रोग विशेषज्ञ   | एनेस्थेसिया तथा<br>क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा<br>बङ्गारा विशेषज्ञ             | मानसिक तथा<br>नशा रोग विशेषज्ञ             |
| छाला, यौन, कुष्ठरोग<br>तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ  | न्यूरोला तथा नुत्ररोग<br>विशेषज्ञ         | मुटु रोग विशेषज्ञ                               |  |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९२०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# आर्थिक कानूनमे सुधार

देशके अर्थतन्त्र एकलव्यके अभ्यास जस्टे हुइल बा । जेहोर जाउ, ओहोरे जैना । आव २०८१/८२ के दोसर चौमासिक भदौसे अगहनके आर्थिक परिसूचक हेरके देशसे जम्मा १२ खर्ब चानचुनके आयात कैके निर्यात केवल एक खर्बके किल होके विवरण सार्वजनिक करगिल । यी चोके चौमासिक ओ ओम्ने फेन गैल माघ महिनामे निर्यात कमे बहल बा । राष्ट्र आमनिर्वाचनमे लागल । खास कैके सम्पन्न निर्वाचनमे आवश्यक सामग्री जस्टे गाडीलागायत विलाशी वस्तुके फेन भारी रकम ओ परिमाणमे आयात हुइल ओरसे निर्यातके अंश हवात्ते बहल बा । निर्वाचनमे आयात करल सामग्रीहे छोडके बिटल चौमासिकमे फेन विगतमे जस्टे हप्ते दाल, चामल, तेल ओ लत्ता कपडा भारी परिमाणमे आयात करल । गैल दुई ठो चौमासिकमे चामल किल आठ अर्ब बराबरके आयात हुइल बा, जोन विकासके लाग अत्यावश्यक पुँजीगत सामानमे हुइल आयात नाइहो । हप्ते उपभोग्य सामानमे भारी धनराशि खर्चाकरे परल । शोधनान्तर स्थिति बिगरेटि लैजैना ओ आयात ओ निर्यातबिच और भारी खाडल ओ चिरा परटि जैना क्रम विगतमे चालु आवके बिटल दुई चौमासिकमे फेन डेखाइल । आयात करिब १२ खर्ब होके निर्यात जम्मा एक खर्बके किल हुइना अझिं देशके शोधनान्तर स्थिति सुधल नाइहो कना प्रस्ट हुइठ । हप्ते निर्यातजन्य सामान उत्पादन करे नैसकिल, कुछ सामान उत्पादन हुइलेसे फेन ओइन्हे बजारसम पुगे नैसकिल ।

कुछ फस्टाइल गार्मेन्ट उद्योगहे भर धागा ओ टाँक आजके दिनसम आयात करठि । कौन बेला नेपाली गलैँचा संसार पिटल । यूरोपके प्रायः सब देश खास कैके जर्मनमे नेपाली गलैँचाके ट्रेडमार्क रहे । देशके निर्यात व्यापारके भन्डे ६० प्रतिशतसम गलैँचा व्यापारसे स्थान लिइ कलेसे अचानक उ व्यापार खस्कल । दुई वा तीन महिनामे नेपाली गलैँचाके व्यापार एकाएक धरासायी हुइल । ओकर टमान कारणमध्ये एक महत्वपूर्ण कारण रहे नेपाली गलैँचामे अत्यधिक भिन्डुके प्रयोग हुइना ।

रहे । मध्यम चरणके उद्योगहे आधार टेवा डेना वातावरण सरकारसे नैबनाके पाछे गलैँचा जैसिन व्यापार कैसिक दिगो हुइ ? देशमे भर्खर आमनिर्वाचन सम्पन्न हुइल बा । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे बहुमत नानके सरकार बनाइल बा । देशके अर्थव्यवस्था ओ अर्थतन्त्रके बारेमे मजा ज्ञान रहल व्यक्ति अर्थमन्त्री रहल ओरसे यी देशके लाग बरदान साबित हुइ । उद्योगव्यवसाय सरकारसे करना नाइहो, निजी क्षेत्र हो । सरकार ओकर लाग वातावरण बनाडेना ओ

## विचार डा. मिलनराज गतौला

चुनाव एजेन्डामे केन्द्रित हुइल । चुनाव ओ राजनीतिमे लागल उद्योगपति प्रायः सबजे पराजय भोगल । यिहिनसे का देखाइठ कलेसे उद्योगपति वा व्यवसायी विशुद्ध उद्योग व्यवसाय करेक लाग हुइना बल्की राजनीति करना ओ राजनीति करनाहे प्रभाव परना वा प्रदूषित करना नाइहो । हो, कोइ उद्योगी राजनीतिक क्षमता बोकेके उद्योगसँग अलग होके सामाजिक काम करना आइ कलेसे उ ओकर फेन अधिकार ओ विशिष्टता हो । पार्टीपिच्छे कोटा बोकेके उद्योगीसे राजनीति करना ओ संसद्के खाली ठाउँ भरना प्रक्रिया चलि कलेसे काल्ह हहमार अर्थतन्त्र का हो ?

स्वदेशी उद्योगहे उत्थान करना, आयात घटैना ओ निर्यात बहैना नैसकल ऐन, नियम ओ कानून बाधक हुइल हो कहटि आइल बा । काहेकि देशसे बनैना ऐन कानून कलेक एक चो बनलपाछे एकठमके लाग अकाट्य रहठ कना नाइहो । उ काल ओ परिस्थिति अनुसार परिस्कृत, परिमार्जित ओ संशोधन करटि जाइपरना रहठ । कानूनके कुछ सिद्धान्त कहठ कि समाज ओ परिस्थितिसँग सामञ्जस्य नैढरना कानून प्रायः असफल रहठ, उ कानून केवल संग्रालयमे बैठेक लाग किल हो । कानून लाइभ ओ जीवित हुइ परठ । कानूनके जीवन्तता ओकर अत्यधिक प्रयोगमे किल अर्थपूर्ण रहठ । टबेभारे कानून विकासमैत्री हुइ परठ कना बाटमे दोहोरो मत नैहो । निर्यात बहोके आयात घटैटि लैजिना ओ सोधानान्तर स्थिति मजबुत बनैना कानून काहे ओ कैसिक बाधक हुइ कहिके उदाहरणके लाग औरे कुछ हेरे नैपरठ । देशहे आवश्यक परना काठपातके बाट करलेसे हुइठ । सरकारी रहे वा निजी क्षेत्रके लाग वार्षिक चाहना फर्निचर तथा काठके सामग्री अबौ रुपियाँसे ढेरके आयात रहठ । विडम्बना यहोर देशके जंगलमे काठ सरल बा । वन पैदावार समूह कलेक बजार पैले नैहो । ओहोर देश अबौके मूल्यमे काठ आयात करठ काहेकि यी देशमे उत्पादित काठके प्रयोग करना मौजूदा ऐन नियम सहजिल नैहो । स्वदेशके वनमे उत्पादित काठ अपन उपभोग करना वन जंगलसँग सम्बन्धित कानूनमे उल्भन बा । प्रक्रिया पुगाके भन्डे एक वर्ष कुरे परना । सहजिल टे का कलेसे आज एलसी खोलि कलेसे काल्ह सामान मिलठ । कानून निर्यातहे से आयातहे प्रोत्साहन करल बा । कानून संशोधन जरुरी बा मने कानूनके संशोधन करना विधायिका कबु स्थिर हुइ नैसकि । आयात घटाके निर्यात बढाके देशहे समृद्ध बनैना दरो राजनीतिक इच्छाशक्ति ओ सक्रियता आवश्यक बा । आशा करि नयाँ गठन होके बहुमतके सरकारसे यी सब गाँठी फुकैटि रहल देशहे समृद्धिके मार्गओर डोन्डले बा ।

बुझना भाषामसे से भिन्डु कलेक पुरान सरलगल कपडा, उनके लुगा वा धागा वा उहिनसे बनाइल उन हो । गलैँचा उद्योगके लाग चाहना च्याडग्रा भेडाके उन फेन आयात हुइना करठ । तिब्बत, चाइना बेल्जियमसे आयात करना अइसिन उनके हाहाकार हुइल । यकर आयातमे अनेक मेरिक राजनीति हुइल फलतः उनक अभाव हुइ कलेसे कार्पेट बनना । नेपाल अइसिन देश हो जहाँ भेडा वा च्यांग्रा पालन हुइ सेक्ना सम्भावना ढेर बा । ओकर लाग चाहन उन टे हप्ते अपन उत्पादन करे सेकब टे ! ओहोर ध्यान नैडेलि । गलैँचा उत्पादन करे खोजल मने ओकर लाग चाहल कच्चापदार्थ उनके उत्पादनके लाग उद्यमी आकर्षित नैहुइना परिस्थिति

प्रभावकारी नियमन करना किल हो । जोन बाट उ अपन संकल्पपत्रमे प्रस्ट करल बा । हुइना टे २०४६ सालपाछे बनल टमान सरकार यी सिद्धान्त अँगालल बा । उहिनसे निजी क्षेत्रके स्वायत्त भूमिकाके गीत टे गडना मने व्यावहारिकतामे कबु नैउतारल । नियम कानूनहे दोष देखाके एकडम अपन पञ्जामे लेना ओ चुनावके लाग अर्थ संकलन करनाबाहेक निजी क्षेत्रके भूमिका ओरें कुछ नैडेखाइल । निजी क्षेत्र देशके उद्योग व्यवसायके मेरुपण्ड हो कना यथार्थ कबु स्वीकार नैकरल । योजनाकार हुइना वा उहिनहे कार्यान्वयन करना नेता एकडम ओहे उद्योगपतिसे पालित ओ पोषित रहे । आब परिस्थिति कुछ बदलल बा । चुनाव जितना आधार फरक बनल ।

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित किता नं. ९८४ क्षेत्रफल १७७.१२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नन्दाकुमारी बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सुनिल बराल पश्चिम: विराज साउँद  
उत्तर: सडक दक्षिण: जसुदेवी ऐर र दिपेन्द्रसिंह ठगुन्ना

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित किता नं. १४६५ क्षेत्रफल १४६५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दिर्ख तिरुवाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: कि.नं. ९२१  
उत्तर: रमेश तिरुवा दक्षिण: भरत वड

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित किता नं. ५३१ क्षेत्रफल ५३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विरेन्द्रबहादुर विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: सुशीला चौधरी  
उत्तर: लालचन्द्र जैशी दक्षिण: केशारकला सिंह

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

### डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।  
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्मे अउईयाहकनहे विशेष छुटसहित...  
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरूनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।  
नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्नु सिकावै हुकनहे सम्पर्क कौना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

### पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

<b>जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:</b> हमार यहाँ बोइलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल केभीको चौक, धनगढी कैलाली शास्त्र उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०	वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९९० इपका अतरीया ०९१-४४०१२२ जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपका चौमाला ०९१-६९२४७९ इपका लम्की ०९१-४४०१९९ इपका मजली ०९१-४८०१९९ इपका सुखखंड ०९१-४२९१६६ इपका मालाखेली ०९१-४४०१२२ इपका फल्ठुरे ०९१-९०३३३० इपका हसुलिया ०९१-४२९१४४ इपका पाण्डौन ०९१-४०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुरिया ०९१-४२९२०६ इपका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८	बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९०८५ सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५ कुम्भारी बैक ०९१-४२६०३८ संजाराईज बैक ०९१-४२४८५० नेपाल इन्भेसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४२३७६० नगरपालिका .०९१-४२९४३९ मालपोत.०९१-४२९२०९, लापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९२४५ नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७१२२ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९४४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५	टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३९१७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सांस्कृतिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५४७४७० विद्युत : ४२९१४५ विनेस मेटल ०९१-४२९३९२ हिटल डिजेटी ०९१-४२९१८८/४२९३३९ जगदम्बा०९१-४२३४००, विभा०९१-४२३२७३ तकण ०९१-४२६६९३, सनालाईट०९१-४२५४६६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०१५५ नामुप्लाजा०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३ सुरदासविद्यालय क्याम्पस ०९१-४२३९९२ ऐवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२७०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४४९५ नेत्रपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९० बनापूर्व काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९२९२ एफ.एम विनेस एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६४०९१
---	--	---	--

# पेट्रोलियम पदार्थके महसुल करमे ५० प्रतिशत छुट देना

काठमाडौं, २४ चैत । सरकारसे पेट्रोल, डिजेल ओ मट्टितेलके पैठारीमे लगटी आइल भन्सार महसुल ओ पूर्वाधार विकास करमे ५० प्रतिशत छुट प्रदान कैना निर्णय करले बा ।

मंगर बैठल मन्त्रपरिषद् बैठकसे भन्सार महसुल ओ पूर्वाधार विकास करमे ५० प्रतिशत छुट प्रदान कैना निर्णय करल संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री प्रतिभा रावल जानकारी डेली ।

उहाँक अनुसार, ओकर सूचना नेपाल राजपत्रमे प्रकाशन कैना निर्णयके मन्त्रपरिषद् बैठकसे हुइल बा ।

'पेट्रोल, डिजेल ओ मट्टितेलके पैठारीमे लगटी आइल भन्सार महसुल ओ पूर्वाधार विकास करमे ५० प्रतिशत छुट प्रदान कैना ओ ओकर सूचना नेपाल राजपत्रमे प्रकाशन कैना, मन्त्रपरिषद् बैठकके निर्णय सुनैटी उहाँ कहली ।

पेट्रोलियम पदार्थके मूल्य समायोजन कैना व्यवहारिक देखल उहाँ बटैली ।

'मूल्य समायोजनके बाध्यता बा ।



सरकारसे यी तथ्य नैलुकाई, पेट्रोलियम पदार्थके मूल्य समायोजन कैना व्यवहारिक देखल बा, मन्त्री रावल कहली ।

डिजेल ओ पेट्रोल आयातमे अब केन्ने कटरा छुट हुन्छ ?

सरकारसे पेट्रोलियम पदार्थ आयातमे लगटी आइल भन्सार ओ पूर्वाधार विकास करमे ५० प्रतिशत छुट देना निर्णय करले बा ।

सरकारसे पेट्रोलियम पदार्थ आयात करेबेर भन्सार महसुल, हरित कर,

पूर्वाधार विकास कर, सडक मर्मत दस्तुर मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) लगटी आइल बा । सरकारसे भन्सार ओ पूर्वाधार विकास करमे ५० प्रतिशत छुट देना निर्णय करलेसेके राजपत्रमे प्रकाशन हुइलपाछे केहू लागू हुई ।

हाल एक लिटर पेट्रोल आयात करेबेर २५ रुपैया २३ पैसा भन्सार महसुल, प्रदूषण शुल्क १ रुपैया ५० पैसा, हरित कर प्रति लिटर १ रुपैया, पूर्वाधार विकास कर प्रति लिटर १० रुपैया, सडक मर्मत दस्तुर प्रति लिटर ४ रुपैया ओ

मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) १३ प्रतिशत भर तरे पना बा । अब प्रति लिटर पेट्रोल आयातमे १७ रुपैया ६२ पैसा छुट पैना हुइल हो ।

हालसम डिजेल आयात करेबेर प्रतिकिलो लिटर १२ हजार भन्सार महसुल, हरित कर प्रति लिटर १ रुपैया, पूर्वाधार विकास कर प्रति लिटर १०, सडक मर्मत दस्तुर प्रति लिटर १ रुपैया ओ मूल्य अभिवृद्धि कर १३ प्रतिशत लागू ।

प्रतिकिलो डिजेल आयातमे सरकारहे भ्याटबाहेक २६ रुपैया ५३ पैसा तिरटी आइल बा । सरकारसे

डेहल छुटपाछे डिजेलमे प्रतिकिलो लिटर ६ हजार रुपैया भन्सार महसुल ओ प्रति लिटर ५ रुपैया पूर्वाधार विकास कर तरे पना बा । अन्य कर भर यथावत रहल ओरसे अब प्रति लिटर डिजेल आयातमे १५ रुपैया ५३ पैसा तरेपना बा ।

सचिवालय जानकारी डेले बा । जेजो आन्दोलनपाछे उहाँ अमेरिका गैल बटाइल बा । यद्यपि उहाँ अपने कहाँ गैल कना विषयमे औपचारिक रूपमे जानकारी नैकराइल सभामुख भीमबहादुर भण्डारी जानकारी डेले ।

उहाँके अनुसार देउवा कुछ बैठकमे अनुपस्थित होसेकल बटै । कौनो जानकारी नैकराके लगातार १० बैठकमे अनुपस्थित हुइलमे संविधानके धारा १८० को (घ) बमोजिम प्रदेश सभा सदस्य पद रिक्त हुइना कानुनी व्यवस्था रहल बा मने जानकारी कराइलमे पद कायम रहना सभामुख भण्डारी बटैलै ।

## प्रदेश सभामे पद रिक्त

**पहुरा समाचारदाता धनगढी, २४ चैत ।** सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे प्रदेश सभा सदस्यके पद रिक्त हुइल बा । तत्कालीन प्रदेश सभा सदस्य डा. ताराप्रसाद जोशी प्रतिनिधि सभा सदस्यके चुनाव लरक लाग प्रदेश सभा सदस्यके स्वैच्छिक राजीनामा देहलपाछे एक पद रिक्त हुइल हो ।

२०७९ के निर्वाचनमे जोशी डडेलधुराके निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ (२) से स्वतन्त्र रूपमे प्रदेश सभा सदस्यमे निर्वाचित हुइल रहि । उहाँ नेपालके संविधानके धारा १८० (क) ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा नियमावली, २०८० के नियम १९४ (१) बमोजिम प्रदेश सभा सदस्य पदसे स्वैच्छिक रूपमे राजीनामा देहल पत्र सभामुखसमक्षेपर करल रहि । उक्त

## फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

**पहुरा समाचारदाता धनगढी, २४ चैत ।** फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालतके फैसलासे कैद ओ जरिवाना तोकल दुई जाने पक्राउ परल बटै ।

वन पैदावार मुद्दामे १५ दिन कैद सजाय ओ रु.२८ हजार ५४१ जरिवाना तोकल जिल्ला कैलाली कैलारी गा.पा. ६ बैठना वर्ष ४४ के तिरथराज चौधरीहे इलाका प्रहरी कार्यालय बहलिया, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं १९ से पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरसे २०८२ कार्तिक २७ गतेके फैसलासे चोरी मुद्दामे ४ महिना कैद सजाय ओ रु.३ हजार जरिवाना तोकल कञ्चनपुर भीमदत्त न.पा. १० गञ्जर बैठना वर्ष २५ के गोबिन्द दमाईहे प्रहरी चौकी जिमुवा, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे सोम्मार हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहियो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुधा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।

## बर्दगोरिया गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



## भालुवाडमे चितुवा धोखे सहासीक साला भातु

# अपने घाहिल हुकेफे चितुवाहे लेलै नियन्त्रणमे

मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) १३ प्रतिशत लगटी आइल बा । कुल प्रति लिटर पेट्रोल आयातमे भ्याटबाहेक ४१ रुपैया ७३ पैसा लगना करलमे सरकारसे डेहल छुट पाछे प्रति लिटर २४ रुपैया ११ पैसा केहू तरेपना बा ।

अब सरकारसे छुट पेट्रोल आयातमे ५० प्रतिशत छुट देहेबेर १२ रुपैया ६१ पैसा भन्सार महसुल ओ प्रति लिटर ५ रुपैया पूर्वाधार विकास कर तरेपना बा । प्रदूषण शुल्क १ रुपैया ५०, हरित कर प्रति लिटर १ रुपैया, सडक मर्मत दस्तुर प्रति लिटर ४ रुपैया ओ मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) १३ प्रतिशत भर तरे पना बा । अब प्रति लिटर पेट्रोल आयातमे १७ रुपैया ६२ पैसा छुट पैना हुइल हो ।

हालसम डिजेल आयात करेबेर प्रतिकिलो लिटर १२ हजार भन्सार महसुल, हरित कर प्रति लिटर १ रुपैया, पूर्वाधार विकास कर प्रति लिटर १०, सडक मर्मत दस्तुर प्रति लिटर १ रुपैया ओ मूल्य अभिवृद्धि कर १३ प्रतिशत लागू ।

प्रतिकिलो डिजेल आयातमे सरकारहे भ्याटबाहेक २६ रुपैया ५३ पैसा तिरटी आइल बा । सरकारसे डेहल छुटपाछे डिजेलमे प्रतिकिलो लिटर ६ हजार रुपैया भन्सार महसुल ओ प्रति लिटर ५ रुपैया पूर्वाधार विकास कर तरे पना बा । अन्य कर भर यथावत रहल ओरसे अब प्रति लिटर डिजेल आयातमे १५ रुपैया ५३ पैसा तरेपना बा ।

सचिवालय जानकारी डेले बा । जेजो आन्दोलनपाछे उहाँ अमेरिका गैल बटाइल बा । यद्यपि उहाँ अपने कहाँ गैल कना विषयमे औपचारिक रूपमे जानकारी नैकराइल सभामुख भीमबहादुर भण्डारी जानकारी डेले ।

उहाँके अनुसार देउवा कुछ बैठकमे अनुपस्थित होसेकल बटै । कौनो जानकारी नैकराके लगातार १० बैठकमे अनुपस्थित हुइलमे संविधानके धारा १८० को (घ) बमोजिम प्रदेश सभा सदस्य पद रिक्त हुइना कानुनी व्यवस्था रहल बा मने जानकारी कराइलमे पद कायम रहना सभामुख भण्डारी बटैलै ।

हालसम डिजेल आयात करेबेर प्रतिकिलो लिटर १२ हजार भन्सार महसुल, हरित कर प्रति लिटर १ रुपैया, पूर्वाधार विकास कर प्रति लिटर १०, सडक मर्मत दस्तुर प्रति लिटर १ रुपैया ओ मूल्य अभिवृद्धि कर १३ प्रतिशत लागू ।

प्रतिकिलो डिजेल आयातमे सरकारहे भ्याटबाहेक २६ रुपैया ५३ पैसा तिरटी आइल बा । सरकारसे डेहल छुटपाछे डिजेलमे प्रतिकिलो लिटर ६ हजार रुपैया भन्सार महसुल ओ प्रति लिटर ५ रुपैया पूर्वाधार विकास कर तरे पना बा । अन्य कर भर यथावत रहल ओरसे अब प्रति लिटर डिजेल आयातमे १५ रुपैया ५३ पैसा तरेपना बा ।

**पहुरा समाचारदाता दाङ, २४ चैत ।** दाङके देउखुरीमे चितुवाके आक्रमणसे २ जाने घाहिल हुइल बटै ।

घाहिल हुइलमे राप्ती गाउँपालिका-१ भालुवाड निवासी वर्ष ५९ के तिलक खड्का ओ वर्ष ३० के सुशील विष्ट रहल बटै । खड्काके मुख ओ दयाँ हातमे चोट बा कलेसे विष्टके दुनु हातमे चोट रहल भालुवाड अस्पताल जानकारी डेले बा । ओइने

दुनु जानेक भालुवाड अस्पतालमे उपचार करल बा ।

मंगर सकारे करिव ११ बजेके समयमे जंगलसे भालुवाड अस्पताल लगके बस्तीमे चितुवा पैठलपाछे खड्का ओ केसी चितुवाहे पक्रेबेर चितुवासे आक्रमण करल स्थानीय बटैले बटै । चितुवाहे स्थानीयसे नियन्त्रणमे लेके डिभिजन वन कार्यालय लमहीहे बुझैले बटै । नियन्त्रणमे रहल चितुवाफे घाहिल अवस्थामे बा ।

## संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ स्थित किता नं. ६४१ क्षेत्रफल १९०.४६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री ललितबहादुर रावतले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सपन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: प्रजापति जोशी र सडक  
उत्तर: मिनबहादुर बम र सडक  
पश्चिम: कमल सुवार  
दक्षिण: तिलकराज बुडु

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चक्रपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३१३१०२९

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



**डा. सुमन चौधरी**

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७७, ९७६९९३२१०५

# फाप्ला क्रिकेट रङ्गशालाहे राष्ट्रिय गौरवके आयोजना बनैना सरकार प्रतिबद्ध बा : मन्त्री पोखरेल

# प्रदेश सरकारसे छेप्रीभेरी पालनके लाग आर्थिक सहयोग

## पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ चैत । शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि युवा तथा खेलकुद मन्त्री सस्मित पोखरेल सुदूरपश्चिमके डिम प्रोजेक्टके रूपमे रहल 'फाप्ला अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदान तथा खेलग्राम'हे राष्ट्रिय गौरव ओ विशेष प्राथमिकताके आयोजनाके रूपमे आधे बहैना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटै ।

मंगरके फाप्ला क्षेत्रके स्थलगत अवलोकन तथा निरीक्षणके लाग धनगढी पुगल मन्त्री पोखरेल आयोजनाके प्रगतिबारे जानकारी लेटी ओइसीन बटाइल हुइत । निरीक्षण टोलीमे प्रतिनिधि सभा सदस्य आनन्द चन्द, के.पी खनाल ओ युवा राजनीतिज्ञ भूपदेव शाह लगायतके उच्चस्तरीय व्यक्तित्वहुकरनके सहभागिता रहल रहे ।



निरीक्षणके क्रममे मन्त्री पोखरेल कहलै, "फाप्ला आयोजनाके जग्गा प्राप्ति, डिपिआर र इआईए जैसिन सक्कु प्राविधिक प्रक्रिया सफलतापूर्वक सम्पन्न होसेकल बावै । इ आयोजना राष्ट्रिय आयोजना बैकमे समेत समावेश होसेकल ओरसे आब इहीहे सरकारसे विशेष प्राथमिकतामे

राखके बजेट ओ कार्यान्वयनके पाटोहे आधे बहाइ ।"

मन्त्री पोखरेल फाप्ला आयोजना केवल खेलकुदके पूर्वाधार किल नैहोके सुदूरपश्चिमके पर्यटन ओ समग्र देशके आर्थिक विकासके लाग 'गेम चेन्जर' सावित हुइना विश्वास समेत व्यक्त करलै ।

उ अवसरमे बोल्टी फाप्ला अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदान तथा खेलग्राम पूर्वाधार निर्माण विकास समितिके अध्यक्ष सुवास शाही मन्त्री ओ उच्चस्तरीय टोलीके भ्रमणसे आयोजना निर्माणमे लावा ऊर्जा थपल बटैलै ।

उहाँ कहलै, "लम्मा समयके कानुनी ओ प्राविधिक तयारीपाछे आब आयोजना निर्माणके चरणमे प्रवेश करले बा । मन्त्रीज्यूके प्रतिबद्धतासे इ आयोजना आब हाली मूर्तरूप लेनामे हम्मे पूर्ण विश्वास बटी ।"

निरीक्षण टोलीमे सहभागी अन्य सांसद फेन फाप्लाहे समयमे सम्पन्न कैना संसद ओ सरकारके ओरसे आवश्यक सक्कु सहयोग रहना सामूहिक प्रतिबद्धता जनैले बटै । निर्माण कार्यसे तीव्रता पाइलमे इ रङ्गशाला दक्षिण एसियाके उत्कृष्ट खेलग्रामके रूपमे पहिचान बनैना अपेक्षा करल बा ।

## पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २४ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे बाजुराके चार स्थानीय तहमे छेप्रीभेरी पालनके लाग आर्थिक सहयोग कैना हुइल बा ।

किसानहे लक्षित कैटी सरकारसे कृषकहे कृषि विकास बैकसे ऋण लगानी कैना हुइल हो । सुदूरपश्चिम प्रदेशका भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारीमन्त्री वीरबहादुर थापा निजी क्षेत्रसंगके सहकार्यमे प्रदेशमे लगानीके वातावरण बनैना सरकार लागल बटैले बटै ।

सन्निचरके बाजुरामे आयोजित उच्च पहाडी क्षेत्रमे बृहत्तर छेप्रीभेरी पालनके लाग सरोकार हुइलहुकरनसंगके छलफल कार्यक्रममे उहाँ कृषि तथा उद्योग क्षेत्रमे लगानीके लाग निजी क्षेत्रसंग सहकार्य ओ समन्वय आवश्यक रहल बटाइल हुइत ।

मन्त्री थापा सुदूरपश्चिमके बाजुरा, बझाङ ओ दार्चुला जिल्लामे रहल छेप्रीभेरी पालक कृषकहे लक्षित कैके

पहिल चरणमे परीक्षणके रूपमे लावा कार्यक्रम सुरु करे लागल जानकारी डेलै । उहाँ यहाँके छेप्रीभेरी पालक कृषकहे कृषि विकास बैकसे ऋण लगानी कैना ओ ओकर आठ प्रतिशत व्याज प्रदेश सरकारसे टिना मेरके कार्यक्रम लानल बटैलै ।

मन्त्री थापा कहलै, 'निजी क्षेत्रहे नैजोरके समृद्धि सम्भव नैहो । ओहामारे उच्च पहाडी क्षेत्रमे निजी क्षेत्रके कृषकसंग सहकार्य कैके बृहत् छेप्रीभेरी पालन कार्यक्रम कैटी बटी । पहिल चरणमे बाजुराके हिमाली, स्वामीकार्तिक खापर, जगन्नाथ गाउँपालिका ओ बुढीनन्दा नगरपालिकामे कार्यक्रम लागू करब ।'

सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य नरेशकुमार शाही जिल्लाके छेप्रीभेरी पालनके सम्भावनाहे प्राथमिकता रहटी कृषि क्षेत्रमे किसानहे आत्मनिर्भर बनैना मेरके कार्यक्रम आधे बहाइ लागल बटैलै ।

## सभामुखहे देउवाके पत्र, अभिन बैठकमे उपस्थित नैहुइना

### पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य प्रकाशबहादुर देउवा अमेरिकासे सभामुख भीमबहादुर भण्डारीहे पत्र पठैटी अपने अभिन कुछ समय प्रदेशसभा बैठकमे उपस्थित हुई नैसेकना जानकारी डेले बटै ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ (२) से निर्वाचित देउवा नेपाली काँग्रेसके पूर्वसभापति शेरबहादुर देउवाके भतिजवा हुइत । उहाँ भौतिक पूर्वाधार

विकास मन्त्रीसमेत हुसेकल बटै । जेन्जी आन्दोलनपाछे अमेरिका गेल रहित । पत्रमे उहाँ २०८२ भदौ २८ गते व्यक्तिगत कामके लाग अमेरिका गेल ओ ओकरपाछे स्वास्थ्य समस्याके कारण चिकित्सकके सल्लाहअनुसार उपचार तथा विश्राममे बैठेपरल उल्लेख करले बटै । यिहे कारणसे उ अवधिमे बैठल प्रदेशसभा बैठकमे सहभागी हुई नैसेकल ओ २०८२ चैत २४ गते बैठना बैठकमे उपस्थित हुई नैसेकना

जानकारी करैले बटै ।

संविधानअनुसार सभामुखहे जानकारी नैकराके लगातार १० बैठकमे अनुपस्थित रहलेसे पद गुमे सेकना व्यवस्था बा । मने, देउवा कुछ बैठकमे अनुपस्थित हुइलपाछे सभामुखहे पत्रमाफत जानकारी कराइल हुइत । प्रदेशसभा सचिवालयसे उहाँ सम्पर्कमे नैरहल कहटी सेवा-सुविधा समेत रोकल बा । प्रदेश सभा सचिवालयसे सभामुखहे सम्बोधन करल पत्र प्राप्त हुइल पुष्टि करले बा ।

## कञ्चनपुर ओ बर्दियासे १८ कृषासार चितवन स्थानान्तरण कैटि

काठमाडौं, २४ चैत । कञ्चनपुर ओ बर्दियासे १८ ठो कृषासार चितवन टिकौलीमे स्थानान्तरण कैटि बा ।

वन तथा वातावरण मन्त्रालयके अनुसार ६ भाले ओ १२ पोथी कृषासार स्थानान्तरण करे लागल हो । कञ्चनपुर शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज ओ बर्दिया जिल्लाले कृषासार संरक्षण क्षेत्रसे चितवन टिकौली क्षेत्रमे कृषासार स्थानान्तरण कैना निर्णय वन मन्त्रालयसे हुएल हो ।

कृषासार लोपोन्मुख वन्यजन्तुमा सूचीकृत बा । मन्त्रालयके अनुसार २०३३ सालमे बर्दिया खैरापुरमे ९ ठो मे कृषासार सीमित हुइल रहे ।

ओकरपाछे प्रभावकारी संरक्षणके कारण याकर संख्यामे उल्लेखनीय वृद्धि

हुइल समेत मन्त्रालयसे जनैले बा । नेपालमे कृषासारले संख्या वृद्धि कैना विगतके दशए सदर चिडियाखाना ओ खैरापुर समेतसे करके जम्मा ४२ ठो कृषासार शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके हिरापुर फाँटामे स्थानान्तरण करल रहे, जिहिसे संख्या वृद्धि हुके हाल खैरापुर समेतमे करके नेपालके प्राकृतिक बासस्थानमे ५ सयसे धेर पुगल समेत मन्त्रालय जनैली बा ।

कौनो फे वन्यजन्तुहे निश्चित क्षेत्रमे केल्ह सीमित करेबेर वंशाणुगत, वातावरणीय ओ अप्रत्याशित अवस्था सिर्जना हुके एकैचोट प्रजाति नै लोप हुइ सेकना जोखिम रना समेत मन्त्रालयके कहाइ बा ।

टबमारे नेपाल तथा विश्वभरि

टमान प्रजातिहे अन्य स्थानमे स्थानान्तरण कैनाअभ्यास बा । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके हिरापुर फाँटमे छोट अवधिमे कृषासारके संख्या उल्लेखनीय रूपमे वृद्धि हुइना उहे अभ्यासके परिणाम रहल मन्त्रालय जनैले बा ।

ओस्ते अभ्यास ओ आवश्यकता मध्यनजर करके मन्त्रालयसे गठित कार्यदलसे पेस करल सम्भाव्यता ओ स्थलगत अध्ययन प्रतिवेदन सिफारिस तथा विगतके सैद्धान्तिक निर्णय ओ स्वीकृत कार्ययोजनाके आधारमे करिब २० हेक्टर क्षेत्रमे घेरावार (इन्क्लोजर) तथा न्यूनतम पूर्वाधार निर्माण करके कृषासार स्थानान्तरण करे लागल हो ।

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

### जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुखाकोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔ ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔ र खुवाऔ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔ ।

## लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



## डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौ,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।



## कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
RMC NO. 20204

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गाड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हिनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९