

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ, बिजिनेस,  
बिबिए  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।  
नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २५१ वि.सं. २०८२ चैत २६ गते विफे थारु सम्वत (२६४९)

[Thursday 09 April 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

संघीय सदन पहिल चो कठरियाथारु भाषामे सम्बोधन

## दुसर बैठक आघे गोहुँक मोल तोक्ना सांसद करिष्मा कठरियासे आग्रह

पहुरा समाचारदाता  
काठमाडौं, २५ चैत । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके सांसद करिष्मा कठरियासे प्रतिनिधिसभाके बैठकमे कठरिया थारु भाषामे सम्बोधन करले बटी ।  
संघीय संसदके मंगरके रोज हुइल बैठक उहाँ कठरियाथारु भाषामे सम्बोधन करटी कहली, करिब डेढ लाख कठरियाथारु ओ सक्कु थारु समुदायके प्रतिनिधि करटी यहाँसम यी गरिमासय सदनमे उपस्थित हुइल बटु । कठरिया कहना थर यी संसद नैचिन्हट रहे । महीहे यहाँसम पुगइया सक्कु मतदाता ओ पार्टीके नेतृत्वप्रति हार्दिक अभार व्यक्त करटु ।  
प्रतिनिधि सभाके बैठकमे आपन बाट रछटी सांसद करिष्मा कठरिया संसदके दुसर बैठक बैठना आघे गोहुँके मुल्य तोकल सुने पाईपर्ना बटैले बटी । 'यी सरकारसे सेकेण्डके हिसाबसे काम कैना कहल बाट मै स्मरण कराई चाहटु । का उ बाट किसानके समस्या समाधान कैना दिशामेफे जाटिक लागू हुई टे ?' उहाँ प्रतिनिधिसभाके बैठकमे बोल्टी कहली ।  
नेपालमे अभिनसम ठगल ओ हेपल वर्ग किसान रहल उल्लेख करटी उहाँ कहली, 'तत्काल गोहुँके समर्थन मुल्य



तोके परल ओ किसानसे उत्पादन करल गोहुँ खरिद कैना व्यवस्था करेपरल । दुसर बैठकमे आइटसम यी बाट हुइल सुने सुने मिले ।  
लाल आयोगके प्रतिवेदन सार्वजनिक कैनाफे उहाँ माग करले बटी । आब फेरसे कटरा समय अशरा लगना थारु समुदायहे हाली न्याय प्रदान करेपरल । यी गरिमासय सदनसे मै सक्कु थारु समुदायसे अभिनसम राज्यसे करल विभेद ओ अन्यायके लाग माफी मागे चाहटु ।  
किसान नैपैले गोहुँके उचित मूल्य कैलालीके किसान यी वर्ष गोहुँके उचित मोल पैले नैहुइल । गैल वर्ष प्रतिक्विन्टल चार हजार रुपयामे गोहुँ बेचल किसान यी वर्ष करिब दुई सय रुपया कम मूल्यमे बिक्री कैना बाध्य हुइल बटै । हाल गोहुँ प्रतिक्विन्टल तीन हजार ८०० रुपयाके हाराहारीमे बिक्री हुइटी रहल बा । यिहे बीच कुछ दिनआघे परल वर्षा ओ हुरीबताससे उत्पादनमे समेत क्षति पुगल बा ।  
किसान रुपलाल चौधरी ढेर

मेहनत करके खेती करलेसेफे उत्पादनके उचित मोल नैपाके मर्का पर बटैले । 'गैल वर्षसे कम मोलमे गोहुँ बिक्री करेपरल बा, कम हुइलेसेफे ढेर मोल पाईपर्ना रहे, समयमे मल ओ बीया नैपैना, दुःख करके खेती करेबेरफे उचित मोल नैपैना समस्या बा,' उहाँ कहलै ।  
गैल वर्ष सरकारसे गोहुँके न्यूनतम समर्थन मूल्य प्रतिक्विन्टल तीन हजार ८६७ रुपया ३८ पैसा निर्धारण करल रहे । विगतमे हरेक वर्ष वृद्धि करटी आइल समर्थन मोल यी वर्ष नैतोकेबेर किसानसे उचित मोल पाई नैसेकल गुनासो करले बटै । कृषि मन्त्रालयसे समर्थन मोल निर्धारणके लाग अध्ययन करके प्रस्ताव उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयमे पठासेकल जनैले बा ।

## ७१ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता  
कञ्चनपुर, २५ चैत । जिल्लाके टमान ठाउँसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.७१ हजार ४९६ बराबरके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे किराना समानहरु र साईकल थान-२ लगायतका सामान मंगरके रोज जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे बेवारिसे अबस्थामे फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पूरा करके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

## गेटामे चिकित्सा शिक्षाके पठनपाठन सुरु कैना



पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २५ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके लाग बहुप्रतीक्षित स्वास्थ्य शिक्षा केन्द्रके रूपमे रहल सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय आब औपचारिक रूपमे सञ्चालनमे अइना हुइल बा ।  
कैलालीके गेटामे अवस्थित यी विश्वविद्यालयमे अइना शैक्षिक सत्रसे चिकित्सा शिक्षाके पठनपाठन सुरु कैना निर्णय करल बा । विश्वविद्यालय सभाके चौठा बैठकसे चार ठो सङ्घायमे अध्ययन-अध्यापन तथा प्रविधि, युवा तथा खेलकुदमन्त्री सस्मित पोखरेलके अध्यक्षतामे सम्पन्न बैठकसे विश्वविद्यालय सञ्चालनसंगे विद्यार्थी भर्ना कोटाफे निर्धारण करल बा ।  
विश्वविद्यालयके उपकुलपति प्राध्यापक डा. सुनिलकुमार जोशीके अनुसार अइना शैक्षिक सत्रसे कक्षा औपचारिक रूपमे सञ्चालन कैना बा । निर्णयअनुसार ५० जाने एमबिबिएस, ३० जाने बीएस्सी नर्सिङ, २० जाने बीएमएलटी ओ २० जाने अप्टोमेट्रीओर विद्यार्थी भर्ना कैजाई । साथे ३०० शैयाके शिक्षण अस्पताल सञ्चालन कैना तयारीफे आघे बढाइल बा ।  
सरकारसे विश्वविद्यालय सञ्चालनके लाग आवश्यक वित्तीय स्रोत सुनिश्चित करसेकल बा । शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयसे ७५ प्रतिशत छात्रवृत्तिके व्यवस्था करल बा । आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के जेठ-असारके लाग चिकित्सकहकनके तलबबापत ५ करोड रुपया बजेट उपलब्ध कराइल बा । कलेसे अइना वर्षके लाग २ अर्ब ५३ करोड रुपया बजेट माग करटी अर्थ मन्त्रालयमे प्रस्ताव पेश करल बा । आजके सिनेट बैठकसे विश्वविद्यालय सभामे दुई महिला ओ दुई पुरुष सदस्य मनोनयन करल हुइलेसेफे ओइनके नाम भर सार्वजनिक करल नैहो । यि आघे विश्वविद्यालयके तीन ठो बैठक काठमाडौंमे बैठल रहे कलेसे पहिल चो गेटामे बैठक सम्पन्न हुइल हो ।  
कानुनी व्यवस्थाअनुसार विश्वविद्यालयके सर्वोच्च निकायके रूपमे सभा गठन करल बा, जेकर अध्यक्ष शिक्षामन्त्री रना प्रावधान बा । सभामे स्वास्थ्यमन्त्री, सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री, विश्वविद्यालय अनुदान आयोगके अध्यक्ष, चिकित्सा शिक्षा आयोगके उपाध्यक्ष, उपकुलपति तथा गोदावरी नगरपालिकाके प्रमुख सदस्य रना व्यवस्था बा । साथे अन्य विश्वविद्यालयके एक उपकुलपति सदस्य रना प्रावधानअनुसार सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके उपकुलपति प्राध्यापक डा. हेमराज पन्तहे यी आघे मनोनयन करल रहे ।  
गोदावरी नगरपालिका-५ मे करिब ५.१ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल विश्वविद्यालयमे हालसम नेपाल सरकारसे ६ अर्ब रुपयासे ढेर लगानी करसेकल बा । ४२ ठो भवन निर्माण सम्पन्न हुसेकल बा ।

## लागुऔषधसहित दुई जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २५ चैत । अवैध लागुऔषधसहित दुई जाने पक्राउ परल बटै । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं ८ मोतीचोकसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १३ ग्राम ३७० मिलिग्राम सहित धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं ७ बैठना वर्ष २५ के मुकेश रानाहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।  
वडा प्रहरी कार्यालय धनगढीसे

खटल प्रहरी उहाँहे उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरीसे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।  
ओस्टेक करके डडेल्धुराके अमरगढी नगरपालिका वडा नं ५ बागबजार बसपार्कसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ९३० मिलिग्राम सहित जिल्ला बैतडी दोगडाकेदार गा.पा.७ बैठना वर्ष ३४ के बिरेंद्र सिंह कार्कीहे प्रहरी पक्राउ करल बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय डडेल्धुरासे खटल प्रहरीसे

उहाँहे उ पदार्थसहित पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

## फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

धनगढी, २५ चैत । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालतसे जरिवाना ओ सजाय तोक्के फरार रहल दुई जाने प्रतिवादी पक्राउ परल बटै ।  
जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलासे जालसाज मुद्दामे रु.१५ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला कैलाली धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं २ बैठना वर्ष ३५ के किसन बिष्टहे वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

मंगरके रोज हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।  
ओस्टेक करके फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरके २०८१ पुस २८ गतेके फैसलासे लागू औषध मुद्दामे ३ महिना कैद सजाय तोकल जिल्ला कञ्चनपुर, भीमवत्त न.पा. १८ बैठना वर्ष ३४ के नरबहादुर बिष्टहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

## जबरजस्ती करणी अभियोगमे एक जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २५ चैत । २७ वर्षीया महिलाहे जबरजस्ती करणी करल कना उजुरीके आधारमे इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुरसे खटल प्रहरीसे उहाँहे पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

साँभ प्रहरी पक्राउ करल हो । कासिम अलि जागासे उ महिलाहे जबरजस्ती करणी करल कना उजुरीके आधारमे इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुरसे खटल प्रहरीसे उहाँहे पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

### निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट,शरीर,मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मसिफक, नसा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारीय विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुस, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	न्यूरोला तथा नुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

**स्माइल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# शिक्षामे अब्बल, भौतिक संरचनामा कमजोर



बाजुरा, २५ चैत । बाजुराके बुढीगङ्गा नगरपालिका-२ स्थित वसन्त बालमैत्री आधारभूत विद्यालय नगरके एक उत्कृष्ट विद्यालय हो । २०११ से सञ्चालित इ विद्यालय बुढीगङ्गा नगरपालिकासे लेना करल कक्षा ५ के नगरस्तरीय परीक्षामे एकदम उत्कृष्ट रहटी आइल बा ।

वसन्त बालमैत्री विद्यालयके प्रधानाध्यापक बहादुर थापा विद्यालयके शिक्षा मजा रलेसे फेन भौतिक संरचना कमजोर रहल बटैलै । उहाँ कहलै, “स्थानीय सरकारसे विद्यालयके भौतिक पूर्वाधार तथा अन्य व्यवस्थापनहे पहिल प्राथमिकता डेहे पर्ना हो मने लम्मा समयसे विद्यालयके एकठो इयालसमेत फेरि सेकल नैहो ।”

उहाँके अनुसार इ क्षेत्रके अधिकांश विद्यालय भौतिक पूर्वाधारयुक्त बावै । कक्षाकोठा ढेर रहल बावै मने ओम्ने बालबालिका कम रहल बटै । हमार विद्यालयमे भर बालबालिका ढेर बावै मने कक्षाकोठा कम रहल बा ।

प्रधानाध्यापक थापा कहलै, “विद्यालयमे पुरान कुठ टिनसे छाइल दुईसे चारकोठे भवन बावै । उ भवनके सक्कु इयाल जीर्ण हुइल बावै । प्रारम्भिक बालकक्षाके बालबालिकाके लाग टमान मेरके शैक्षिक सामग्री कक्षाकोठामे राखे पर्ना रहट मने स्कूलके भवनमे न टे इयाल हो, न टे ढोका नै । कैसिक उ सामग्री सुरक्षित राखे सेक्ना हो ।”

# सेयर बजार : भ्रम ओ यथार्थ

अर्थशास्त्रमे एक प्रसिद्ध ओ व्यंग्यात्मक ठट्टा बा- एक जाने अर्थशास्त्री ओ उहाँके मित्र सडकमे नंगेबेर भुइँयाके हजार रुपियाँके नोट देखै । मित्र उ नोट लेहेबेर अर्थशास्त्री रोक्के कटै, “नैउठा, उ नक्कली हो । यदि उ सक्कली रहट कलेसे अभिनसम कोइ उठालेहट ।” यी ठट्टासे आधुनिक वित्तशास्त्रके एक खम्बा मानल ‘कुशल वित्तशास्त्रके एक खम्बा मानल ‘कुशल बजारके परिकल्पना सिद्धान्त’ (‘इफिसियन्ट मार्केट हाइपोथिसिस इएमएच’) हे सटिक रूपमे चित्रण करठ, जहाँ बजारमे उपलब्ध सब सूचना स्टकके मूल्यमे पहिले प्रतिबिम्बित होसेकल रहट ओ कोइ फेन बजारहे भुक्क्याके अस्वाभाविक नाफा कमाइ नैसेकठ कना दाबी करठ ।

विकसित विश्वमे उल्लिखित दृष्टान्त अनुरूप पुँजी बजार वास्तवमे कुशल बजारके सिद्धान्तमे चलठ ओ चले परठ कना पहिल मान्यता हो । कुशल बजारके लाग सूचनाके सबसे ढेर महत्व रहट ओ उ सूचना सब लगानीकर्तामे समान रूपसे पुगे परठ कना मान्यता रहट । ‘इन्फरमेसन एसिमेटी’ अर्थात् सूचनाके प्रवाह ओ परिधि समान ढंगसे हुइ परठ कना और मान्यता हो । पुँजी बजारके स्वस्थ प्रतिस्पर्धाके लाग यी सूचना प्रवाहके सिद्धान्त नागरिकमैत्री ओ प्रजातान्त्रिक मान्यता हो मने के नेपालके पुँजी बजारमे अइसिके सूचनाके प्रवाह होके बजार चलल बा टे ?

अइसिन विश्वव्यापी सिद्धान्तसे सेयरबजारहे एक व्यवस्थित अर्थतन्त्रके अनुहारके रूपमे प्रतिबिम्बित करठ । वास्तवमे सेयरबजारहे ‘जुवाघर’ के रूपमे बुझना एक गम्भीर वित्तीय भ्रम हो’ यथार्थमे सेयर बजार एक “ताकिक जोखिम ओ सम्भावित प्रतिफल” बिचके वैज्ञानिक सन्तुलन हो । जुवामे जित ओ हार पूर्णतया भाग्यमे निर्भर रहट, जहाँ गणितीय सम्भाव्यताके सत्य एकडम खेलाडीके विरुद्धमे रहट । पुँजी बजारमे लगानीकर्ता कम्पनीके व्यावसायिक स्वास्थ्य, व्यवस्थापकीय दक्षता ओ अर्थतन्त्रके दिशाहे विश्लेषण केके ‘क्याल्कुलेटेड जोखिम’ लेहट । यिहिनसे निश्चित समयमे निश्चित प्रतिफल प्राप्त करटै ।

अर्थशास्त्रके सर्वमान्य सिद्धान्त अनुसार लगानीकर्ता जत्रा उच्च जोखिम वहन करना साहस ओ सामर्थ्य ढरठ, बजार ओइनहे ओत्रे आकर्षक प्रतिफलसे पुरस्कृत करठ । यहाँ स्टकके बिटा अर्थात् ‘भोलाट्यालिटी’ अध्ययन करजाइठ । नेपाली लगानीकर्ता प्रायः हाई बिटा रहल सेयरमे आकर्षित रहट, जहाँ मूल्य हलि बहठ मने उहाँहुके का बिस्तरैँ कलेसे बजार टरे लागल ओहे हाई बिटा सेयर सबसे पहिल ओ सबसे ढेर दरमे खस्कठ । जोखिमके यिहे वैज्ञानिक मापनहे नैबुझके लगानी केके टमान पुँजी बजारहे जुवाघरके संज्ञा डेना करल बटै । टबेमारै बिनाअध्ययन ओ केवल हल्लाके भरमे हाम फल्ला ‘जुवा’ रहे सेक्ना मने तथ्यांक ओ धैर्यमे आधारित लगानी देशके उत्पादनशील अर्थतन्त्रमे हिस्सेदार बनके अपन पुँजी वृद्धि करना एक मर्यादित ओ

अनुशासित मार्ग बनठ । नेपालके पुँजी बजारउपर प्राज्ञिक ओ व्यवस्थित अध्ययन हुइ सेकल नैहो, यिहिनसे बजारके टमान पक्ष केवल अनुमान ओ सतही विश्लेषणमे सीमित बा । लगानीकर्ता फेन पूर्ण सूचना ओ विश्लेषणमे आधारित नैहोके सामान्य हल्लाके आधारमे दौरना वा ‘ट्रेन्ड’ समाप्त उद्यत हुइना देखाइल बा । नेप्सेके कारोबार शैली ओ सूचना प्रवाहके प्रकृतिहे हेरलेसे कुठ अइसिन

लगानीकर्ता अपन माग सम्बोधनके लाग सडकमे आके आमरण अनसन ओ आन्दोलन करल घटना बा । विशेष केके नीतिगत अस्थिरता, मार्जिन लेन्डिङमे लगाइल सीमा ओ बजारमे हुइना अस्वाभाविक चलखेल रोक्न लगानीकर्तासे केचो सरकार ओ नियामक निकायहे भकभकयइटि आइल बा । अइसिन आन्दोलन केवल नीतिगत सुधारके लाग किल करल नैडेखाइठ’ यकर पाछे कैयौं

लगानीकर्ता अइसिके आतिन कलेके केवल सेयरके मूल्य उतार चढाव हुइना किल नाइहो, यिहिनसे समग्र वित्तीय प्रणाली संकटमे परे सेक्ना जोखिम आइठ । यद्यपि, सरकारसे पाछेके समयमे चालल कदमसे पुँजी बजारमे पारल प्रत्यक्ष असरहे केवल नियन्त्रणके रूपमे किल नैहेरके, फोमोके लहरमे बहल लगानीकर्ताहे ‘कुशल बजार’ के सही सिद्धान्त ओ सुशासनके मार्गमे जैना एक कठोर मने आवश्यक ‘सर्जरी’ के रूपमे बुभे परठ । यीबेला लगानीकर्ता धैर्य करेपरना अवस्था देखाइठ । यदि राज्यसे नियामक निकायके कमजोरी हटाके पुनर्संरचना करना, आवश्यक कानूनके परिमार्जन/निर्माण ओ परिपालना करना, यी क्षेत्रमे लगानी शुद्धीकरणके अस्त्र प्रयोग करना कार्यमे निर्मम ढंगसे आघे बहल नेपालके पुँजी बजार सही आकार ओ वास्तविक अवस्था ग्रहण करल बा । यकर साथे सूचनाके पारदर्शिता सुनिश्चित करना, पुँजी/वित्तीय साक्षरता प्रवर्धन करना ओ संलग्न सब ‘इनसाइडर’ हे पुँजी साक्षरताके दायरामे नानल दृढता देखैना हो कलेसे, अब्बेक यी अन्याल चिरटि कालहे दिनमे नेपाली पुँजी बजार और परिपक्व, विश्वसनीय ओ वास्तविक अर्थमे ‘कुशल’ बन्ना आशा करे सेक्जाइ ।

‘ओपन सेक्रेट’ (खुला रहस्य) तथ्य बा, यिहिनसे कौनो औपचारिक अनुसन्धानसे प्रमाणित नैकरलेसे फेन आमलगाणीकर्तासे दैनिक रूपमे भोगटिरहल बा । उदाहरणके लाग कौनो फेन सूचीकृत कम्पनीके लाभांश वा मर्जर जैसिन संवेदनशील निर्णय आधिकारिक रूपमे सार्वजनिक हुइनाआघे सेयरके मूल्य ओ कारोबारके आयतनमे देखैना अस्वाभाविक बढोत्तरीसे ‘इनसाइडर ट्रेडिङ’ के बलगर उपस्थितिहे संकेत करठ । यिहिनसे कुठ छोट लगानीकर्ता बुझल नैहो ।

कम चतुता पुँजी होके कम्पनीके सेयर ‘कर्नर’ केके मूल्य बहल ओ हल्लाके भरमे सर्वसाधारणहे आकर्षित करना फेन नेपाल जैसिन छोट ओ परिपक्व हुइ नैसेक्ना पुँजी बजारके यथार्थ हो । यी तथ्यहे कानुनी रूपमे प्रमाणित करना कठिन रलेसे फेन बजारके उतारचढाव ओ ‘ट्रेन्ड’ एक सार्वजनिक सत्यके रूपमे स्थापित करल रहट, जोन अर्थशास्त्र वा लगानीशास्त्र पहल सामान्य मने सहजहे बुभे सेक्जाइ । नेपालके पुँजी बजारके इतिहासमे

लगानीकर्ताके गुमल घरबार ओ विक्षिप्त मानसिक अवस्थाके कारुणिक कथा लुकेल देखाइठ ।

बजारमे अस्वाभाविक उतारचढावके कारण सर्वस्व गुमाके कुठ लगानीकर्ता टे चरम निराशामे पुगके आत्महत्यासमेत करल हृदयविदारक उदाहरण फेन बा । यी घटनासे स्पष्ट परठ कि पुँजी बजारके नियमन लगानी व्यवस्थापनके लाग करल केवल प्राविधिक विषय किल नाइहो, बर यी मनेके जीविकोपार्जन ओ बाँचे पैना अधिकारसँग जोरल एक गम्भीर मानवीय सवाल फेन हो ।

पुँजी बजारके बहुसंख्यक लगानीकर्ता आधुनिक वित्तीय सिद्धान्त, विशेष केके ‘कुशल बजारके परिकल्पना’ के आधारभूत ज्ञानसे विमुख देखाइड । टमानके लाग सेयर बजार केवल ‘सस्तामे किन्ना ओ महँगामे बेचन’ एक सरल खेल किल हो, जहाँ लगानी निर्णयके आधार कम्पनीके वित्तीय प्रतिवेदन वा बजार कुशलतासे फेन सामाजिक सञ्जालके हल्ला ओ अपुष्ट सूचना बन्ना करल बा । इएमएचसे सूचनाके समान वितरण ओ मूल्यमे

## विचार पुण्यप्रसाद भट्टराई

ओरक तत्काले प्रतिबिम्ब हुइपरना बाटके जोड देहठ मने कमजोर अर्थतन्त्र ओ वित्तीय साक्षरता नैरहल लगानीकर्तामे यी चेतनाके अभाव होके उहाँहुके ‘इनसाइडर’ से बुनल जालमे सहजिल फसल करल बा । जबसम आमलगाणीकर्ता बजारके अकुशलताहे चिन्न ओ जोखिमके वैज्ञानिक व्यवस्थापन करे नैसिखठ, तबसम उहाँहुकनके लगानी तार्किक हुइनाके साटो केवल अनुमान ओ भाग्यके भरोसामे अल्भना निश्चित बा ।

आधुनिक वित्तशास्त्रके कसीमे नेपाल स्टक एक्सचेंज (नेप्से) के वर्तमान अवस्थाहे सूक्ष्म रूपसे हेरना हो कलेसे, यिहिनसे ‘कुशल बजार’ के सबसे प्रारम्भिक चरण मन्ना ‘विक फर्म अफ इफिसियन्सी’ (कमजोर तहके कुशलता) के मापदण्डके वरपर घुमल देखाइठ । सिद्धान्तः ‘विक फर्म’ कुशलता बजारमे विगतके मूल्य ओ कारोबारके तथ्यांकसे वर्तमान बजार मूल्य निर्धारित हुइल रहट । उदाहरणके लाग हम्मे और अध्ययन नैकेके ५२ हप्ताके उच्च ओ न्यून मूल्यके औसत किल हेरके लगानीके निर्णय करटि बटि मने यथार्थमे केवल अत्र पक्षके विश्लेषणके आधारमे काइ फेन अस्वाभाविक नाफा कमाइ नैसिके कना मानजाइठ ओ उ कम्पनी एकडम एकनासके लाभांश निरन्तरता डेहे सेक्ना फेन नैरहठ ।

नेपाली बजारके यथार्थ एकडम फरक ओ उल्टा बा । यहाँ सूचनाके प्रवाह ‘लोकतान्त्रिक’ हुइनाके साटो ‘पहुँच’ मे आधारित बा कहिजाइठ । कौनो फेन कम्पनीके लाभांश वा महत्वपूर्ण निर्णय नियामकके आधिकारिक सूचना अइनाआघे भित्री सूचनाके आधारमे सेयरके मूल्य ओ कारोबारके आयतनमे देखैना अस्वाभाविक चलखेलसे यी सिद्धान्तहे गिज्याइल भान हुइठ । जबसम नियामक निकायसे ‘रियल-टाइम’ सूचना प्रवाहके ग्यारन्टी नैकरठ ओ ‘इनसाइडर’ सूचना चुहाके बजारहे ‘म्यानुपुलेट’ करटिरहठ, तबसम हमार पुँजी बजार ‘सेमी-स्ट्रोंग’ वा ‘स्ट्रोंग’ मेरिक फड्को मारे नैसिके । यथार्थमे आधारभूत ‘विक फर्म’ के कुशलतामे फेन एक अपारदर्शी ओ कमजोर खेलमैदानके रूपमे खुम्चना बाध्यता रहे सेकि ।

नेपालमे भित्री कारोबार रोक्न धितोपत्रसम्बन्धी ऐन, २०६३ (परिच्छेद ९) जैसिन कानुनी व्यवस्था करल बा । यी प्रावधानसे सूचनाके दुरुपयोग करनाहे दण्ड सजायके व्यवस्था टे करल बा मने व्यवहारमे यी कानून खास प्रभावकारी प्रयोग हुइ सेकल नैहो । सूचना सार्वजनिक हुइनाआघे बजारमे देखैना अस्वाभाविक उतारचढावहे नियन्त्रण करना नियामक निकायसे प्रभावकारी ढंगसे आघे बहना आवश्यक देखाइठ ।

पाछेके समय स्टकचार्ट अवलोकन केके लगानीकर्तामे (बाँकी ३ पेजमे)

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ राजपुर स्थित किता नं. १३८१ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नृगबहादुर शाहीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: डुन्ना राना थारु र मानसिंह विष्ट पश्चिम: सडक  
उत्तर: भागरति भट्ट दक्षिण: जानकीदेवी कुँवर

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।  
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्णमे अउईयाहुरुनहे विशेष छुटसहित...  
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोप्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क केना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकिठ । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

**जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।  
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।  
प्रो.रमेश चौधरी  
केभी मासु पसल  
केभीकोठी चौक, धनगढी कैलाली शास्त्र उर्मावि लगे  
मो. ९८११९३५६८०

एकुलेन्स नम्बर  
९८२४६८९६१७, ९८४८४७०१८,  
९८१४६८००४६,  
९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५  
प्रहरी  
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,५००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,५१०  
इपिका अन्तरीया ०९१-४४०१२२  
त्रिजगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३  
इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४  
इपिका चोगाला ०९१-६९२४७१  
इपिका लम्की ०९१-४४०१९९  
इपिका मजली ०९१-४८०१९९  
इपिका सुखखंड ०९१-४२९१६६  
इपिका मालाखेली ०९१-४४०१२२  
इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४  
इपिका पाण्डौन १७४९०१४९०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०६  
इपिका टीकापुर ०९१-४६०१९९  
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०  
नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५  
सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५  
कुम्ारी बैक ०९१-४२६०३८  
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०  
नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक ०९१-४२७००६  
एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१  
जिल्ला विकास .०९१-४२९३६०  
नगरपालिका .०९१-४२९४३९  
मालपोत.०९१-४२९३०१, लापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२९३५५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९३५५  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९३५२, नेपाल बाल संगठन: ४२६६६५

अस्पताल  
सेती अञ्चल.०९१-४२९३०१  
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९३३३  
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२९३३३  
पद्मा धनगढी ०९१-४२९३३३  
सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४४००१७  
एकुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०१९  
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७७७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४२६०५०  
दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३३, ४२९३३३  
एकुलेन्स : ४२९६००  
सांभारिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७०४०  
विद्युत : ४२९१४५  
किरोस मेटल ०९१-४२९३९२  
हिल्ट  
डिमेटी ०९१-४२९१८८/४२९३३३  
जगदम्बा ०९१-४२३४९०, विद्या ०९१-४२३२७३  
तकण ०९१-४२६६९३, सनाइड ०९१-४२५५६६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०१५५  
नानुपलाजान ०९१-४२९३३०/४२९३३०  
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२०१२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३  
सुदूरपश्चिमप्रदेश क्याम्पस ०९१-४२३९९२  
पेवर्च बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३०९  
राजनेतिक पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९३३३  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९३३३  
बन्धुकाँ काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९३३३  
एफ.एम  
किरोस एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०५१

# नेपालमे सुरक्षित मातृत्वके हक कागजमे सीमित

काठमाडौं, २५ चैत । नेपालके संविधानसे सुरक्षित मातृत्व ओ प्रजनन स्वास्थ्यहे महिलाके मौलिक हकके रूपमे ग्यारेन्टी करलेसेफे व्यवहारमे भर अवस्था अभिन भयावह देखल बा ।

महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) से भर्खर एक ध्यानाकर्षण पत्र जारी करटी दुर्गम भूगोल, कमजोर स्वास्थ्य पूर्वाधार ओ जनशक्तिके अभावके कारण नेपाली महिलाहुके अभिजफे आधारभूत स्वास्थ्य सेवासे वञ्चित रहल कहटी सरकारके ध्यानाकर्षण करैले बा ।

दश जनशक्तिके कमी ओ प्रभावकारी आपत्कालीन सेवा नैहुके गर्भवती महिला डगरमे ज्यान गुमाईपना ओ डगरमे सुत्केरी हुईपना नियति दोहरैटी रहल बा । राष्ट्रिय तथ्याङ्कसे सुरक्षित मातृत्वके अवस्था भन् गम्भीर देखल बा ।

नेपाल जनसांख्यिक तथा स्वास्थ्य सर्वेक्षणके अनुसार मातृ मृत्युदर प्रति १ लाख जीवित जन्ममे १५१ रहल बा । ७९ प्रतिशत प्रसूति केल्ह स्वास्थ्य संस्थामे हुइना करल बा कलेसे केवल



५७ प्रतिशत महिलासे केल्ह सिफारिस अनुसार चार चो गर्भ जाँच करैना करल बटै । १५ से १९ वर्षके १७ प्रतिशत किशोरी गर्भवती हुइना ओ आधुनिक परिवार नियोजनके साधनके प्रयोग दर ४३ प्रतिशतमे केल्ह सीमित हुइना प्रजनन स्वास्थ्यके कमजोर अवस्थाहे उजागर करले बा ।

कर्णाली प्रदेशके अवस्था भन् दयनीय बा । विगत ९ वर्षमे पहुँचके अभावसे १७२ महिलाके मृत्यु हुइल बा

कलेसे जुम्ला, डोल्पा, मुगु ओ बाजुरा जैसिन जिल्लामे महिला डगरमे सुत्केरी हुइना घटना सामान्य जस्टे बनल बा । बाजुरामे केल्ह पछिल्ला चार वर्षमे १२ जाने गर्भवती तथा सुत्केरीके मृत्यु हुइल बा । जुम्लामे स्वीकृत १८४ चिकित्सकके दरबन्दीमध्ये १५२ पद रिक्त हुइनासे स्वास्थ्य प्रणालीके चरम लापरवाही देखाइठ । हाल चैत ९ गते बाजुरामे एक महिला अस्पताल लैजाईबेर डगरमे बच्चा जन्माई परल

ओ जटिल प्रसवके कारण डाई ओ बच्चा दुनुके मृत्यु हुइल घटनासे सुरक्षित मातृत्व सेवाके पहुँचउप्पर प्रश्न उठाइल बा ।

ओरेकके अनुसार स्वास्थ्य सेवामे पहुँच नैहुइनाके पाछे दुर्गम भूगोल केल्ह नैहुके सामाजिक/सांस्कृतिक विभेद ओ लैङ्गिक हिंसा फे मुख्य कारण हुइत । सन् २०२५ ममे ओरेकके सुरक्षावासमे आइल मन्से ९ ठो घटना बाल गर्भावस्थाके रहित, जे सक्कु लैङ्गिक हिंसासे प्रभावित रहित । नीतिगत तहमे सुरक्षित गर्भपतन ओ पाठेघर खस्न समस्या समाधानके लाग कुछ काम हुइलेसेफे उ प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन हुई नैसेकके महिला अभिनफे सास्ती भोगटी रहल बटै ।

ओस्टे परिषदके ओरेकसे नवनिर्मित सरकारसँग विशेष माग राखले बा । दुर्गम ओ सीमान्तकृत क्षेत्रमे गुणस्तरिय आपत्कालीन मातृस्वास्थ्य सेवा विस्तार कैना, स्वास्थ्य संस्थामे दश जनशक्ति ओ उपकरण सुनिश्चित कैना ओ गर्भवती महिलाके लाग निःशुल्क एयरलिफ्ट सहितके आपत्कालीन उद्धार सेवा प्रभावकारी बनैना माग करल बा ।

साथे बालविवाह, यौन हिंसा ओ लैङ्गिक विभेद अन्त्यके लाग कडा कानूनी कार्यान्वयन ओ स्थानीय तहसम मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सेवा विस्तार कैनासमेत ओरेक जोड डेले बा ।

## अन्तर्राष्ट्रिय

# युद्धविरामके घोषणासँग अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे कच्चा तेलके मूल्यमे भारी गिरावट

काठमाडौं, २५ चैत । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पसे इरानसँग दुई हप्ते युद्धविरामके सहमति करल समाचार सार्वजनिक हुइल लगते विश्व बजारमे कच्चा तेलके मूल्यमे भारी गिरावट आइल बा ।

बुधके अमेरिकी वेस्ट टेक्सस इन्टरमिडिएट (डब्लुटीआई) कच्चा तेलके मूल्य प्रति ब्यारेल करिब २० डलरसे घटल बा । ट्रम्पसे इरानसे स्टेट अफ होमजुज तत्काल ओ सुरक्षित रूपमे खोल सतमे युद्धविराम कैना राजी हुइल बताइलपाछे लगानीकर्ताहुके राहत महसुस करल हुइत ।

मे महिनाके लाग डेलिभरी हुइना डब्लुटीआई क्रुडके मूल्य १८.१० डलर अर्थात् १६.०२ प्रतिशतसे घटके प्रतिब्यारेल ९४.८५ डलर कायम हुइल बा । कारोबारके क्रममे यी मूल्य ९१.०५ डलरसम भरल रहे, जौन मार्च २६ पाछेक सबसे न्यून स्तर हो ।

ट्रम्पसे इरानहे उहेल समयसीमा सेक्ना कुछ समयआघे केल्ह यी घोषणा करल रहित । यी आघे उहाँ इरानसे जलमार्ग नैखोल्लेसे वहाँक नागरिक पूर्वाधारउप्पर भीषण आक्रमण कैना ओ 'बुधके रात एक ठो पूरे सभ्यता समाप्त हुइना' चेतवनी देहल रहित ।

इरानके विदेशमन्त्री अब्बास अरागाचीसेफे बुध एक विज्ञापित जारी करटी यदि इरानउप्परके आक्रमण रोक्लेसे अपनेहुकेफे हमला बन्द कैना स्पष्ट परले बटै । उहाँ इरानी सशस्त्र बलके समन्वयमे दुई हप्ताके लाग स्टेट अफ होमजुजसे सुरक्षित आवतजावत सम्भव हुइना बटैले बटै । विश्वके कूल तेल आपूर्तिके २० प्रतिशत हिस्सा यिहे जलमार्गसे ओसारपसार हुइना हुइल ओरसे यकर बन्दसे विश्व अर्थतन्त्रमे गम्भीर संकट निम्त्याइल रहे ।

इरानसँगके यी युद्धके कारण मार्च महिनामे केल्ह तेलके मूल्य इतिहासमे सबसे तीव्र गतिमे ५० प्रतिशतसे ढेर बहल रहे । राष्ट्रपति ट्रम्पसे इरानसे १० बुँदे प्रस्ताव प्राप्त हुइल ओ उहीहे वातांके मजा आधार माने सेक्ना बटैले बटै । उहाँ दीर्घकालीन शान्तिके लाग दुनु पक्ष सहमति लग्गे पुगल दाबी करलेसेफे बजार विश्लेषक भर अभिन ढेर प्राविधिक ओ राजनीतिक विषय सुल्भन बाँकी रहल टिप्पणी करल बटै ।

यी प्रारम्भिक कदमसे स्थायी शान्तिके डगर खोल आशा जौलेसेफे युद्धविरामके पूर्ण कार्यान्वयनमे अभिन ढेर चुनौती बाँकी बटै ।

# सिँचाइ सुविधा विस्तारसे किसान लाभान्वित

कञ्चनपुर, २५ चैत । शुक्लाफाँटा नगरपालिका-५ मे सिँचाइ सुविधा विस्तार हुइ लागलपाछे व्यावसायिक खेतीमे संलग्न किसान लाभान्वित हुइल बटै । पाछेक तीन बरसमे वडा कार्यालयसे किसानके सिँचाइ समस्या समाधानके लाग ३० स्यालो ट्युबवेल ओ दुईठो अटोजन बोरिड जडान करल बा । किसानहे अनुदान रकम उपलब्ध कराके ट्युबवेल ओ बोरिड जडान करल हो ।

सिँचाइ सुविधा विस्तार हुइलसँग करिब २०० बिघा जमिनमे सिँचाइ पुगल बा कलेसे ३०० से ढेर किसान लाभान्वित हुइल बटै । वडाध्यक्ष चक्रबहादुर खड्काके अनुसार व्यावसायिक खेती करइया किसानहे प्राथमिकतामे राखके अनुदानमे सिँचाइके लाग स्यालो ट्युबवेल ओ अटोजन

बोरिड जडान करल हो । किसानहे तीनसे पाँच जनहनके समूह बनाके स्यालो ट्युबवेल उपलब्ध कराइल उहाँ बटैले । इहीसे व्यावसायिक तथा उन्नत जातके खेती करइया किसान ढेर लाभान्वित हुइल बटै ।

चालु आर्थिक बरसमे किसानहे थप १० स्यालो ट्युबवेल ओ एक अटोजन बोरिड जडान कैना कार्य आघे बहाइल बा । यकर लाग वडा कार्यालयसे रु चार लाख बजेट विनियोजन करल बा । गैल बरस १० स्यालो ट्युबवेल ओ एक अटोजन बोरिड जडान करल रहे कलेसे उहीसे आघेक बरस १० स्यालो ट्युबवेल जडान करल रहे । प्राविधिक रूपमे एक स्यालो ट्युबवेलसे करिब पाँच बिघा जमिनमे सिँचाइ सुविधा पुयाइ सेकजाइठ कलेसे एक अटोजन बोरिडसे ३०

बिघासे ढेर जमिनमे सिँचाइ सुविधा पुगाइ सेकजैना क्षमता रहल बा । सिँचाइ सुविधा विस्तार हुइलसँग किसान आकासे पानीमे निर्भर रहे पर्ना अवस्था कम हुइटी गैल बा ।

वडा-५ गर्जमुनिका किसान अंकली चौधरी सिँचाइ सुविधा हुइलपाछे खेती कैना सहज हुइल बटैली । "पहिले आकासे पानीके भरमे खेती करे परे, अब्बे आवश्यकताअनुसार सिँचाइ करे पाजाइठ", उहाँ कहलै । वडा कार्यालयसे सिँचाइ सुविधा विस्तारसँग व्यावसायिक खेती, तरकारीखेती ओ बहुवाली खेती विस्तार हुइना विश्वास लेहल बा । किसानके उत्पादन ओ आमदानी वृद्धि करके लाग आगामी बरसमे फेन सिँचाइ कार्यक्रमहे प्राथमिकतामे राखजैना वडा कार्यालय जौले बा ।

## सेयर बजार...

एक गम्भीर 'प्यानिक' के अवस्था सिर्जना हुइल जस्टे देखाइठ । यकर एक मुख्य कारण नेपाली बजारमे व्याप्त 'फियर अफ मिसिड आउट' (फोमो) के प्रवृत्ति हो । जब बजार बहे लागल, कुछ लगानीकर्ता 'कहूँ मै पाछे परना टे नाइहो ?' कना डरसे बिना कौनो अध्ययन उच्च मूल्यमे सेयर किनठ मने जब बजारमे कुछ गिरावट आइठ, ओहे लगानीकर्ता सबसे पहिले आत्तल सेयर बेचन हतारठै, यिहिनसे बजारके आत्मविश्वासहे एकडम कमजोर बनाइठ ।

कलेक केवल सेयरके मूल्य उतार चढाव हुइना किल नाइहो, यिहिनसे समग्र वित्तीय प्रणाली संकटमे परे सेक्ना जोखिम आइठ । यद्यपि, सरकारसे पाछेक समयमे चालल कदमसे पुँजी बजारमे पारल प्रत्यक्ष असरहे केवल नियन्त्रणके रूपमे किल नैहेरके, फोमोके लहरमे बहल लगानीकर्ताहे 'कुशल बजार' के सही सिद्धान्त ओ सुशासनके मार्गमे जैना एक कठोर मने आवश्यक 'सर्जरी' के रूपमे बुझे परठ ।

यीबेला लगानीकर्ता धैर्य करेपरना अवस्था देखाइठ । यदि राज्यसे नियामक निकायके कमजोरी हटाके पुनसंरचना करना, आवश्यक कानूनके

परिमाजन/निर्माण ओ परिपालना करना, यी क्षेत्रमे लगानी शुद्धीकरणके अस्त्र प्रयोग करना कार्यमे निर्मम ढंगसे आघे बहल नेपालके पुँजी बजार सही आकार ओ वास्तविक अवस्था ग्रहण करल बा । यकर साथे सूचनाके पारदर्शिता सुनिश्चित करना, पुँजी/वित्तीय साक्षरता प्रवर्धन करना ओ संलग्न सब 'इनसाइडर' हे पुँजी साक्षरताके दायरामे नानल दृढता देखैना हो कलेसे, अब्बेक यी अन्योल चिरटि कान्हे दिनमे नेपाली पुँजी बजार और परिपक्व, विश्वसनीय ओ वास्तविक अर्थमे 'कुशल' बना आशा करे सेक्जाइ ।

साम्भार: गोरखापत्र दैनिकसे

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुधा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।

## बर्दगोरिया गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३१३१०२९

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७७, ९७६९९३२१०५

# एक वर्षमे ७५४७ विपद्के घटना, आगलागी सबसे ढेर सुदूरपश्चिमके सीमानाकामे जनशक्ति बहाजैटी

काठमाडौं, २५ चैत । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणके अनुसार एक वर्षके अवधिमे देशभर सात हजार पाँच सय ४७ विपद्के घटना हुइल बटै । विपद्के कारण १३ हजार पाँच सय चार परिवार प्रत्यक्ष रूपमे प्रभावित हुइल बटै ।

बाढ पहिरो, भारी वर्षा, चट्याङ, वन डढेलो, हावाहुरी, हिउँ पहिरो जैसिन विपद् ओ विपद्जन्य घटनाके कारण भारी मात्रामे जनधनके क्षति हुइना करल बा । सामान्य सावधानी अपनाईबेर समेत रोके सेक्ना आगलागीके घटना सबसे ढेर रहल प्राधिकरणके विवरणमे उल्लेख बा ।



भण्डे एक वर्षके अवधिमे तीन हजार छ सय ५२ ठो आगलागीके घटना हुइल बटै । आगलागीमे परके केल्ह एक सय चार जानेक अकालमे ज्यान

गैल बा । पाँच सय ६३ जाने घाहिल हुके चार हजार एक सय ८२ परिवार प्रत्यक्ष रूपमे पीडित हुइल बटै । बाढके कारण केल्ह तीन सय २८

घटनामे ३९ जानेक निधन हुइल बा । बाढमे परके २७ जाने बेपत्ता हुके १४ जाने घाहिल हुइल बटै । प्राधिकरणके अनुसार, ६ सय २१ पहिरोके घटनामे परके ७६ जानेक ज्यान गैल बा । ओस्टे, भारी वर्षाके चार सय ४६ घटनामे परके सात जानेक ज्यान गैल कलेसे २० जाने घाहिल हुइल बटै ।

ओस्टे, चार सय १९ चट्याङके कारण ४८ जानेक ज्यान गैल । कूल तीन सय १२ जाने घाहिल हुके पाँच सय २२ परिवार प्रत्यक्ष रूपमे प्रभावित हुइल । हावाहुरीके चार सय ७७, वन डढेलोके तीन सय २४, जनावर आक्रमणके पाँच सय नौ तथा लेक लगनाके एक सय ३१ घटना हुइल बटै ।

प्राधिकरणके अनुसार यी विवरण गैल वैशाख १ गतेसे यिहे चैत २४ गते समके हो । एक वर्षके अवधिमे विपद्के केल्ह चार सय ९० जानेक ज्यान जाईबेर ३८ जाने बेपत्ता हुइल बटै । विपद्के कारण एक हजार नौ सय ६५ जाने घाहिल हुइल बटै ।

कञ्चनपुर, २५ चैत । सशस्त्र प्रहरी बलसे सुदूरपश्चिमके सीमानाकामे जनशक्ति थप कैना गृहकार्य आघे बहैले बा । सशस्त्र प्रहरी बल नं ७ वैद्यनाथ बाहिनीके २५औं स्थापना दिवसकामे सशस्त्र प्रहरीके महानिरीक्षक राजु अर्याल सीमा क्षेत्रमे गृह मन्त्रालयके नीतिअनुसूच नेपाल-भारत सीमामे जनशक्ति थप कैना निर्देशन देलै । उहाँ सीमा जैसिन राष्ट्रिय सुरक्षाके विषयमे सक्कु जाने सचेत हुइना जरूरी रहल बटैले ।

“सीमा सुरक्षा ओ राष्ट्रिय सुरक्षाके विषयमे ऐक्यबद्ध होके लगना ओ गलत तथा भ्रामक सूचनाहे निरुत्साहित कैना हमार सबके कर्तव्य हो,” महानिरीक्षक अर्याल कहलै । कैलाली ओ कञ्चनपुरमे सीमा क्षेत्रके सुरक्षाएवम् अपराध नियन्त्रणमे खटल सात सशस्त्र प्रहरी गुल्ममार्फत जनशक्ति थप कैना तयारी सशस्त्र प्रहरी बल नं ७ वैद्यनाथ बाहिनी अन्तरिया जनैले बा । यहाँ जनशक्ति सीमानाकामे थप

कैना क्रममे गुल्म ओ गणामार्फत सुरुआतमे १८० प्रहरी कर्मचारी थप कैना जनैले बा ।

ओस्टके सीमा क्षेत्रमे हुइना अपराध न्यूनीकरण, लागूऔषध नियन्त्रण, सीमा क्षेत्रमे हुइना अवैध गतिविधि नियन्त्रण, राजस्व चुहावट नियन्त्रण लगायतके क्षेत्रमे सशस्त्र प्रहरीसे सक्रियताके साथ काम करटी रहल सशस्त्र प्रहरी बल वैद्यनाथ बाहिनीके निमित्त बाहिनीपति सशस्त्र प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक दिग्विजय सुवेदी जानकारी देलै ।

उहाँ कुछ दिनयहोर सीमा क्षेत्रमे २४सँ घण्टा सशस्त्र प्रहरीसे नियमित गस्ती कार्य आघे बहाइल बटैले । हाल सुदूरपश्चिम प्रदेशके नौ जिल्लामे सशस्त्र प्रहरी बल नेपालसँग १९ हजार ६९१ जाने विपद् सूचक आबद्ध रहल सशस्त्र प्रहरी बल जनैले बा । साथे २६५ जनहनहे समुदाय विपद् स्वयंसेवकहे तालिम समेत प्रदान करले बा ।

## किसानहे ५० प्रतिशत अनुदानमे धानक उन्नत बीया



कञ्चनपुर, २५ चैत । कञ्चनपुरके लालभाँडी गाउँपालिकासे किसानहे उन्नत जातके धानके बीयामे ५० प्रतिशत अनुदान देना हुइल बा । पालिकासे धानक उत्पादकत्व वृद्धि कैना उद्देश्यसे किसानहे ५० प्रतिशत अनुदानमे बीया देहे लागल हो ।

पालिकाके कृषि अधिकृत दशरथ

साउदके अनुसार चालु आर्थिक बरसके स्वीकृत कार्यक्रमअन्तर्गत उन्नत धानके बीया वितरणके लाग कृषि समूह, सहकारीमार्फत किसानहे उपलब्ध करैना तयारी करले बा । “हमे सूचना आह्वान करले बटी । आइल निवेदनके आधारमे किसान छनोट कैके बिया उपलब्ध कराब”, उहाँ कहलै, “उन्नत

धानके बीयामे उत्पादकत्वमे वृद्धि हुइना अपेक्षा रहल बा ।” उहाँ किसान पचास प्रतिशत व्यहोना मेरके पालिकासे रु पाँच लाख बजेट विनियोजन करल जानकारी देलै ।

कृषि ज्ञान केन्द्र कञ्चनपुरसे फेन धानक बीया उत्पादनके लाग किसानहे पचास प्रतिशत अनुदान देहे लागल बा । केन्द्रके प्रमुख हरिप्रसाद पनेरुके अनुसार कृषि समूह, फार्म, सहकारीमार्फत किसानहे उक्त अनुदान उपलब्ध कराइल लागल हो ।

कार्यालयसे आगामी वैशाख ३ गतेभिट्टर आवेदन देना किसानहे आह्वान करले बा । पाछेक समय व्यवसायिक रूपमे कृषिमे लागल किसानके लाग प्रदेश सरकार ओ स्थानीय पालिकासे अनुदान उपलब्ध हुइटी आइल बा ।

## बालबालिकालाई लागूऔषध दुरुपयोगबाट बचाऔं ।

- ❖ लागूऔषध सामाजिक अपराध हो कोही कसैले प्रयोग नगरौं,
- ❖ बालबालिकालाई लागूऔषधको प्रयोगबाट टाढा राखौं,
- ❖ बालबालिकाको संगतमा ध्यान दियौं,
- ❖ लागूऔषधबाट हुने हानि र कानूनी परिणामको बारेमा जानकारी दिऔं,
- ❖ बालबालिकासँग नियमित संवाद गर्ने गरौं,
- ❖ बालबालिकालाई घरमा माया र समय दिने गरौं,
- ❖ विद्यालयमै जीवन उपयोगी शिक्षा दिने गरौं,
- ❖ बालबालिकाको सकारात्मक गतिविधिलाई प्रोत्साहन गरौं,



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

### जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुखाकोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

## लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली



## डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



## कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
RMC NO. 20204

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सँ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९