

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ, बिजिनेस,
बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २५३ वि.सं. २०८२ चैत २८ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९)

[Saturday 11 April 2026]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

कृषि अध्ययन करके स्ट्रबेरी खेती दुर्गौली चोकमे थारु पहिचान भल्कना प्रतिमा स्थापना



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ चैत । प्लाष्टिकसे मल्चिङ करल चिटिक्क परल डिल बटै । ओकर उप्पर लगाइल बोटमे लटरम्म फरल फल पाकके मुख रसैना हुसेकल बटै ।
जहाँ, २४ वर्षीय रोशन साउँद ओ उहाँके सहयोगीहे फल टुरना

विहानसे भ्याइ नभ्याइ बा । आसपास पुगल जोकोहीके मनै लोभ्यइना यी दृश्य हो, स्ट्रबेरी खेतीबारीके । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका -९ बङ्गरा कटानमे रहल यी बारीमे रोशनके सुन्दर सपना फरटी रहल बटै ।
कृषि प्राविधिक उहाँ विगत तीन वर्षसे यहाँ मल्चिङ प्रविधि ओ थोपा

सिँचाइ प्रविधि प्रयोग करके स्ट्रबेरी खेती करटी रहल बटै । "मै अछामके कालिका माध्यमिक विद्यालयसे १८ महिने कृषि अध्ययन पूरा करके अपनही कृषिमे अग्रसर हुइनु" उहाँ कहलै, "सुरुमे दुई कटठा जमिनमे स्ट्रबेरीके खेती करनु । अब्बे १७ कटठा जमिनमे विस्तार करले बटु ।"

साउँद वार्षिक प्रतिकटठा पाँच हजार रुपया भाडा तिर्ना करके लिजमे जग्गा लेले बटै । उ जग्गामे सुरुमे फूल, मेवा खेती करल रहिह । मने, ओम्ने चुनौती बहलपाछे इजिप्टसे स्ट्रबेरीके विरुवा मगाके ओकर खेती करटी रहल बटै । बारीसे दैनिक ३० से ४० केजी स्ट्रबेरी बजारमे जैटी रहल बा । स्थानीय व्यापारीसे अर्डर करलपाछे टुरके बजारमे पुगैना करल बा । ओस्टेक करके, उत्पादित स्ट्रबेरी कोहलपुर, नेपालगञ्ज, बुटवलसमफे पुटी रहल साउँद जानकारी डेलै ।

कृषि सम्बन्धी प्राविधिक शिक्षा जर्नपाछे सरकारी जागीर खैना अवसर रहलेसेफे कृषिमे रमाइ चाहल उहाँ अपने यी खेतीमे सन्तुष्ट रहल बटैलै । "महीहे औरके मातहतमे बैठनासेफे अपनही मालिक अपनही कामदार हुके काम कैना मन परठ ।" साउँद थपलै, "उ कारण मै जागीर नैखोजके कृषि रोज्नु । महीहे विदेशफे जाई परल नैहो ।"

साउँद बारीसे प्रतिकेजी सातसय रुपयामे स्ट्रबेरी बिक्री करटी रहल बटै । फागुनसे सुरु हुइल सिजन अब सेकना अवस्थामे पुगल उहाँके कहाई बा । तीन महिनासम स्ट्रबेरी उत्पादन हुइना करल जनाइल बा ।

दुई वर्षसे अपनही विरुवा बनाके स्ट्रबेरीसँग रमैटी रहल साउँद मल्चिङ ओ थोपा सिँचाइ प्रविधिसे काम करेबेर डेर कामदारसे करेपना काम ऐककेली करे सेकना करल बटैलै ।

"स्ट्रबेरीसे २०-२५ डिग्री सेल्सियससे डेर तापक्रम भेले नैसेकठ" उहाँ थपलै, "तराईसेफे पहाडमे यकर खेती आउर मजा हुई सेकठ । मने, ओहोर बजारके समस्या हुइल ओरसे मै तराईमे खेती करनु । मल्चिङ ओ थोपा सिँचाइ प्रविधिसे खेती करेबेर सहजुल हुइल बा ।"



पहुरा समाचारखाता
धनगढी, २७ चैत । कैलालीके जानकी गाउँपालिका वडा नम्बर १ दुर्गौली चोकमे थारु पहिचान भल्कन प्रतिमाके स्थापना कैगिल बा ।

थारु पहिचान भल्कना प्रतिमाके शुकके रोज जानकी गाउँपालिका अध्यक्ष गणेश चौधरी एक कार्यक्रमके विच उदघाटन करल रहिह ।

कार्यक्रममे सम्बोधन कैटी उहाँ थारु समुदायके पहिरना, संस्कृति हेरैटी

गैल ओरसे उहीहे संरक्षण तथा यूवा पुस्ताहुकनहे हमार पुर्खाके पहिरन संस्कृति असिन रहे कना जानकारीके लाग थारु संस्कृति भल्कना प्रतिमाके स्थापना करल हो ।

कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष लालमती देवी कठरिया ओ प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लगाएत जनप्रतिनिधी तथा कर्मचारी, स्थानीय बुद्धिजीवी तथा भल्मसाहुकनके सहभागिता रहे ।

चैतन्यसे निःशुल्क क्षमता विकास अभियान घोषणा



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ चैत । चैतन्य पाठशाला धनगढीसे निःशुल्क क्षमता विकास अभियान घोषणा करले बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ शिवनगर स्थित रहल पाठशालासे ३३३ डेहल विद्यार्थीनके सर्वांगिण विकासहे लक्षित कैटी चैतन्य विद्यार्थी क्षमता विकास अभियान सञ्चालन कैना घोषणा करल हो ।

शिक्षा ओ संस्कारके संगम, वेद ओ विज्ञानके संयोजन ओ प्रकृति ओ संस्कृतिके सम्मानके रूपमे स्थापित पाठशालासे सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत सञ्चालन करजैना उ अभियान मार्फत एक हजार विद्यार्थीनहे निःशुल्क तालिम कैना जनाइल बा । पाठशालाके अध्यक्ष गणेश जोशी विद्यार्थीनके व्यक्तित्व

विकास, सीप अभिवृद्धि तथा भविष्य उन्मुख क्षमता विकासमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे अभियान सञ्चालन करे लागल जानकारी डेलै ।

अभियान अन्तर्गत व्यक्तित्व विकास, सार्वजनिक वृत्त कला, प्रस्तुतीकरण तथा नेतृत्व विकास, योग तथा ध्यान मार्फत मानसिक सन्तुलन, अंग्रेजी भाषा (सम्प्रेषण ओ लेखन) सूचना तथा सञ्चार प्रविधि अन्तर्गत कम्प्युटर, ग्राफिक डिजाइन, डिजिटल मार्केटिङ, भिडियो इडिटिङ तथा प्रोग्रामिङ रहल बा ।

ओस्टके आतिथ्यता(बेकरी, बारिष्टा, क्विकिड) ओ खेलकुद ओर फुटबल, क्रिकेट, बास्केटबल, तेक्वान्दो सम्बन्धी प्रशिक्षण प्रदान कैना जनाइल बा । समित सिटके कारण पहिल अउइयाहे प्राथमिकताके आधारमे

सहभागिता करजैना जनाइल बा । कार्यक्रममे सहभागिता हुइक लाग इच्छुक विद्यार्थी ३३३ डेहल प्रवेश पत्र, अभिभावकके नागरिकताके प्रतिलिपी तथा विद्यालयके सिफासिस पत्र पेश करे पर्ना रहल बा ।

उ अभियान २०८३ वैशाख ६ गतेसे चैतन्य पाठशालामे सञ्चालन हुइना फेन जनाइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

जनरल फिजिसियन
(पेट, श्वासी, मुटु) रोग विशेषज्ञ

रेडियोलोजी विशेषज्ञ

न्युरो, मसिपक, नसा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ

हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नसारी रोग विशेषज्ञ

जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन

स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ

मुख, अनुहार तथा बङ्गरा विशेषज्ञ

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ

नगुँला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मुटु रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माइल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुणा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

.....सम्पादकीय

बालविवाह न्यूनिकरण करेक लाग सककु जे लागी

नेपालमे भोज कैना उमेर २० बरष पुग्लेसे कैना कहल । मने २० बरष नैपुगटी भोज करइयाके संख्या ढेर देखल बा । २० बरससे पहिले भोज कैलेसे जलमना बच्चा ओ डाईके स्वास्थ्यमे ढेर समस्या अइना करठ । २० बरषसे पहिले भोज कैलेसे डाई मनैनके शरिर परिपक्वा नैरना ओ आर्थिक रुपमे सवल नैहुइल ओरसे ओकर असर सन्नती ओ परिवारमे देखा परठ । महिलाहुके महिला हिसामे परठै । शहरी क्षेत्रके तुलनामे ग्रामीण क्षेत्रके महिलाके सामान्यतया कम उमेरमे भोज हुइना करल पाइल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशसे बालविवाह न्यूनिकरण कैना "सानै छु म, बढन देऊ, बालविवाह हैन, पढन देऊ" स्वस्थ बालबालिका, शसक्त महिला र सम्मानित जेष्ठ नागरिक अभियान सञ्चालन करटी रहल बा ।

राष्ट्रिय जनगणना-२०७८ से ढेर जैसिन व्यक्ति (३४.४ प्रतिशत) के पहिल भोज १८ से २० वर्षके उमेरमे हुइना करल देखल बा कलेसे १५ से १७ वर्षके उमेरमे पहिल भोज हुइना २२.३ प्रतिशत, १०-१४ वर्ष उमेरमे पहिल भोज हुइना ७ प्रतिशत ओ १० वर्ष टरेके उमेरमे पहिल भोज हुइल ०.३ प्रतिशत रहल देखल बा । पछिल्ला १० वर्षमे बालविवाह नैकैना दरमे न्यून प्रगति देखलेफे भर्खरके जनगणनासे यम्ने सुधारके पर्याप्त काम करेपर्ना आइल बा । नेपाल बहुक्षेत्रीय क्लस्टर सर्वेक्षण, २०७९ अनुसार २० से २४ वर्ष उमेर समूहके ३४.९ प्रतिशत महिला ओ ७ प्रतिशत पुरुषके विवाह १८ वर्षमे हुइल देखल बा । १५ से १९ वर्ष उमेर समूहके किशोरीमध्ये अविवाहित ७८.४ प्रतिशत केल्ह उल्लेख हुइलठेनसे २१.६ प्रतिशतके भोज हुइल ओ यी मध्ये २.८ प्रतिशतके १५ वर्षके उमेरमे भोज हुइल देखल बा ।

नेपाल जनसांख्यिक तथा स्वास्थ्य सर्वेक्षण, २०२२ से नेपालमे २० से २४ वर्ष उमेर समूहके ३९.५ प्रतिशत महिलाके भोज १८ वर्ष पुग्न आघे हुइल उल्लेख करल बा । दुसर ओर उहे उमेर समूहके १०.३ प्रतिशत केल्ह पुरुषके भोज १८ वर्षसे कम उमेरमे हुइना करल बा । ओस्टेक करके स्वास्थ्य सेवा विभागतके वार्षिक प्रतिवेद २०७९/८० अनुसार १५ से १९ वर्षके कुल किशोरीमध्ये १७ प्रतिशत डाई बनसेकल वा गर्भवती हुइल पाइल बा कलेसे आ.व. २०७८/७९ मे ६ हजार ६ सय ४५ जाने किशोरीसे सुरक्षित गर्भपत करल तथा ८४ हजार ७ सय ७३ जाने किशोरीसे सुरक्षित मातृत्व सेवा लेहल देल्नासेफे बालविवाहके व्यापकता रहल पुष्टि करठ । राष्ट्रसंघीय जनसंख्या कोषके अनुसार ग्रामीण क्षेत्रमे बसोबास कैना मध्ये ४३ प्रतिशत ओ शहरमे बैठनामध्ये २७ प्रतिशत महिलाके १८ वर्ष नैपुगटी भोजहुइना करठ । कम आयस्रोत हुइल परिवारके बालिका बालविवाहके ढेर जोखिममे रहल पाइल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमेफे बालविवाहके दर राष्ट्रिय औसतसँग मिल्नाजुल्ना, करिब १.५ प्रतिशत रहल बा । यी मध्ये करिब ०.७ प्रतिशत बालक ओ २.४ प्रतिशत बालिकासे कानुनी उमेर नैपुगके भोज करल पाइल बा । कानुनसे बालविवाहके दण्डनीय अपराध मन्लेसेफे राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार सककु प्रदेशमे यकर अभ्यास अभिन कायम रहल देखजाइठ ।

ब्लग
लाल आयोग प्रतिवेदन
सार्वजनिक: शुभ साइत कहिया ?

इहे चैत १३ से १५ गतेसम टीकापुरमे टीकापुर साहित्य महोत्सवके टिस्ट्रा संस्करण हुइल । 'साहित्यमार्फत् सामाजिक सद्भाव' मुल नारा रहल अप्सरिक महोत्सव इ कारण खास रहे कि एक दिनके पुरा कार्यक्रम थारु साहित्य, संस्कृति विसस रहे । ७ ठो सेसनमे करिब २ दर्जन बोलुइया थारु समुदायके रहिट ।
डोसर इ महोत्सवमे खास माहोल राम भुमर नौटकि (नाटक)के विसस प्रदर्शन गरमा गरम कर्ले रहे । इ नौटकि महि बाल्य उमेरमे पुगाइल ।
२०७२ भदौ ७ ओ ८ गते थरुहट आन्दोलनके क्रममे टीकापुरमे हुइल घटनामे ७ प्रहरी ओ एक नाबालकके ज्यान गइल रहे । थारु समुदायके बहुट जनहनके घरेम आगजनि हुइल रहे । टीकापुर क्षेत्रमे कृष्ण बरस टे टरेटिहवार मन्ना फेन हेरा गिल रहे । अइसिनमे टीकापुर क्षेत्रमे रातके राम भुमर नौटकिके प्रदर्शन अपनेमे सुहाना रहे ।
सांसदके शपथ खैनासे पहिले दाडदेउखरके माननीय सुरेन्द्र चौधरी थरुहट आन्दोलनके क्रममे टीकापुरमे हुइल घटनाके लाल आयोगके प्रतिवेदन सरकार बनलक ३ मैन्हा भिट्टर सार्वजनिक कर्ना इ पंक्तिकारके बाटचिटमे बटैले रहिट । अफि टीकापुर क्षेत्र छिनासे कुछ दिन पहिले सुरेन्द्र चौधरी कहलौं, लाल आयोगके प्रतिवेदन हलि सार्वजनिक हुइ, फेन डोस्रे समाचार बना डेहे परल ।



कृष्णराज सर्वहारी

इ पंक्ति लिखटसम संघीय संसदमे माननीय सुरेन्द्र चौधरीसे लेके करिश्मा कठरियासम, लुम्बिनी प्रदेशमे प्रदेश सांसद राजकुमार सत्तावासे लेके कृष्ण कुशमा थारुसम लाल आयोगके प्रतिवेदन हलि सार्वजनिक हुइ परल कना आवाज गुन्जायमान करल सुनगइल ।
सुरेन्द्र चौधरीसे लेके करिश्मा कठरियासम स्वयम् सरकार सम्हारल पार्टी रास्वपाके माननीय हुइट । ओहेसे

उहाँलोग संसदमे आवाज उठैनाके संगसंगे कोठे वातांमे अपन मुँरिमे रहल नेतन्से हलिसे हलि बाट मिलाइक चाहि ।
लाल आयोगके प्रतिवेदन सरकार बनलक ३ मैन्हा भिट्टर सार्वजनिक कर्ना उद्घोष सुरेन्द्र चौधरी करलपाछे थारु नागरिक समाज, धनगढीके अध्यक्ष दिलबहादुर चौधरीके प्रतिक्रिया रहे, 'लाल आयोगके प्रतिवेदन सरकार गठन हुइल ३ मैन्हा भिट्टर जो सार्वजनिक कर्ना डेटलाइन हलि टे नाइ हुइल माननीयजी ?' होश करि, माननीयजी, अपनेक टोकल डेटलाइन अपनेन जो गलपासो ना होए ।
ओइसिन टे सांसद करिश्मा कठरिया अम्हिकके गृहमन्त्री सुधन गुरुडहे

भेटघाट करलपाछे गृहमन्त्री फेन लाल आयोगके प्रतिवेदन हलि सार्वजनिक कर्ना आश्वासन डेहल बटैले बटि । मने हलि कलक कहिया ?
रास्वपाके माननीय हुइल बहुट जाने विगतमे नाउपामे आवड रहल बटौं । यदि लाल आयोगके प्रतिवेदन हलि सार्वजनिक कैजाइ, रेशम चौधरीलगायट जट्टरा टे अभियोग लागल बटौं, ओइने निर्दोष ठहरल बाट आइ कलेसे ओकर प्रत्यक्ष फाइदा अफि रास्वपा पाइ ।

मने सबसे बरा अहम् सवाल इ बा, का लाल आयोगके प्रतिवेदन सार्वजनिक हुइलपाछे टीकापुर घटना अपराधिक नाहि, राजनीतिक मुद्दाके ट्याग लरवा पाइ ? का रेशम चौधरीलगायट उ घटनामे मुछगइल मने अइना चुनावमे भाग लेहे पैहि ? यदि टीकापुर घटना राजनीतिक मुद्दाके ट्याग लरवा नैपाइ, रेशम चौधरीलगायट फेन डोस्रे चुनाव लरे नैपैहि कलेसे लाल आयोगके प्रतिवेदन सार्वजनिकके कौनो अर्थ नै रहि । आबक् लग टे इहे प्रश्न खास बा कि लाल आयोग प्रतिवेदन सार्वजनिक हुइना शुभ साइत कहिया ?

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित किता नं. ३४३ क्षेत्रफल वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शंकर सत्तावाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: प्रकाश थापा
उत्तर: तिलकबहादुर चौधरी दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनेके फे लिखके पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ रिंगरोड स्थित किता नं. २५० क्षेत्रफल २०२९.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सन्जिताकुमारी थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: भिमबहादुर शाही पश्चिम: सडक
उत्तर: गोमती जोशी दक्षिण: योगेन्द्र शाही

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बियाकेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,९९०
ईपका अतरीया ०९१-५४०९२३
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३
ईपका मसुरिया ०९१-४०००९४
ईपका चौमाला ०९१-६९२५७९
ईपका लम्की ०९१-५४०९९९
ईपका मजली ०९१-५८०९९९
ईपका सुखड ०९१-५२९९६६
ईपका मालाखेती ०९१-५४०९२३
ईपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
ईपका हसुलिया ०९१-५२९९४५
ईपका पाण्डौल २७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईपका टीकापुर ०९१-५६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक ०९१-५२३३३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३३६

बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बगलादेश बैक ०९१-५२९७८५
सिटीजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सगरमाथा बैक ०९१-५२७८५०
नेपाल इन्भेसमेन्ट बैक ०९१-५२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-५२९२९६
सरकारी कार्यालय अस्पताल
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०९
जिल्ला विकास .०९१-५३३५६०
नगरपालिका .०९१-५२९४८९
मालपोत.०९१-५२९२०९, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, मुक्ति सुधार.०९१-५२९२२४
सेवा जर्जिडि होम अतरीया ०९१-५४०७७०
जिल्ला हुलाक.०९१-५२९९५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०९५०
दमकल १०९
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३७, ५२३२७९
एम्बुलेन्स : ५२९६००
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७५०
विद्युत : ५२९९४५
दिनेश मेडल ०९१-५२९३२२
होटल
डिपोटी ०९१-५२३२९८/५२५९३९
जगदम्बा ०९१-५२३५७०, विमा ०९१-५२३२७३
लक्ष्मण ०९१-५२५६९३, सनलाइट ०९१-५२५५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी: ५२०९५९
नाट्यलाज ०९१-५२३२८०/५२९९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२३३
सुदूरपश्चिम राज्य क्याम्पस ०९१-५२३९२२
शैक्षिक बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९७७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२५९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०९०
बसपा/काजपत्र धनगढी : ०९१-५२९२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०९

आमसञ्चार विधेयकसे सञ्चार क्षेत्रहे जिम्मेवार बनैना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश आमसञ्चार सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयकसे प्रदेशके सञ्चार क्षेत्रहे व्यवस्थित ओ जिम्मेवार बनैना प्रदेश सभा सदस्य बटैले बटै ।

विधेयकउपर प्रदेश सभामे छलफल कैटी उहाँहुके विधेयकसे सञ्चार जगतहे थप व्यवस्थित ओ जिम्मेवार बनैना बटाइल हुइत । प्रदेश सरकारसे लानल उ विधेयकसे विचार अभिव्यक्तिके स्वतन्त्रता, प्रेस स्वतन्त्रता ओ सूचना पैना नागरिकके अधिकारहे संरक्षण कैना प्रदेश सभा सदस्य तुलसी देवकोटा बटैली ।

“आमसञ्चारके तीव्र रूपमे विस्तार हुइटी रहल अवस्थामे यकर नियमन ओ संस्थागत विकास अपरिहार्य बा,” उहाँ कहली, “विधेयकसे आमसञ्चारहे स्वतन्त्र, मर्यादित, जिम्मेवार ओ नागरिकप्रति उत्तरदायी बनैना बा ।”

विधेयकसे सञ्चार माध्यमके दर्ता, नवीकरण तथा नियमनहे व्यवस्थित ओ सञ्चार जगतहे थप व्यवस्थित बनैना बटाइल बा । सञ्चारकर्मीके न्यूनतम पारिश्रमिक, सामाजिक सुरक्षा, पेसा

सुरक्षित कैना पक्ष सकारात्मक हुइल उहाँहुके तर्क रहल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेश आमसञ्चार विधेयकके भूमिका महत्वपूर्ण रहल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके प्रदेश सभा सदस्य रमेशसिंह धामी बटैले । उहाँ विधेयकउपर समितिमे व्यापक छलफल करेबर मजा हुइना कहटी कहलै, “चलचित्र ओ सूचना सञ्चारहे फेन यकर कार्यक्षेत्रभिट्टर राखेबर राज्यके आर्थिक दायित्व घटना देखजाइत् ।”

प्रदेश सभा सदस्य दमनबहादुर भण्डारी आमसञ्चारहे व्यवस्थित कैटी ओकर संस्थागत विकासमे जोड डेलै । सञ्चार क्षेत्र नियमनके खाँचो आउर बहल देखल कहटी भण्डारी थपलै, “सञ्चार क्षेत्रके नियमन करेबर प्रेस स्वतन्त्रताके पूर्ण छ्याल करे परल ।”

इहेबिच समसामयिक विषयमे छलफल कैटी प्रदेश सभा सदस्य जनजीविकाके सवालमे सरकारके ध्यानाकर्षण करैले बटै । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके अक्कल रावल सुदूरपूर्वसे आके सांसद हक साडपाड सुदूरपश्चिमके विकट दार्चुलामे फोलुङ्गे पुल निर्माणमे लागल प्रति सम्मान व्यक्त कैटी पुलके लाग आगामी आर्थिक

बरसमे बजेट विनियोजन कैना प्रदेश सरकारहे आग्रह करल रहित । प्रदेश सभा सदस्य इन्दिरा गिरी टीकापुर घटनाके छानबिनके लाग गठित लाल आयोगके प्रतिवेदन यथाशीघ्र सार्वजनिक कैके थारू समुदायहे न्याय डेना आग्रह करल रहित । नेपाली कांग्रेसके प्रदेश सभा सदस्य गीताकुमारी चौधरी सिकलसेल एनियामिया तथा थलासेमिया बिरामीके उपचारके लाग छुट्टे हेमाटोलोजी सेवाके माग करल रही । नेकपा (एमाले) के प्रदेश सभा सदस्य धर्मराज पाठक प्रादेशिक अस्पताल टीकापुर अस्पतालहे बनाइ पर्ना बटाइल रहित ।

नेपाली कांग्रेसके विक्रमसिंह धामी प्रदेश सभा सचिवालयके सचिव देवबहादुर बोगटीके अमर्यादित व्यवहारके कारण सचिवालयके गरिमा घटल कहटी उहाँके विकल्प खोज्न सभामुख भीमबहादुर भण्डारीहे आग्रह करल रहित । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके रमेशसिंह धामी कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के (१) मे बजेट विनियोजन होके फेन टमान आयोजना अलपत्र पारल कहटी सरकारके ध्यानाकर्षण कराइल रहित ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु शेयर सदस्य, सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार

धनगढी-७, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग, सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ टमान मेरिक हाइब्रिड तथा लोकल विउविजन उपलब्ध बावै । सेवा करना मौका अवश्य डेवि ।

प्रो. जिवन चौधरी

जिवन एगोभेट

क्याम्पसरोड, धनगढी, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग, सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ लोकल मुर्गी, बंगुर, खसी ओ ब्रोइलकरके मासु सुपथ मूल्यमे उपलब्ध करजाइत् । सेवा करना मौका अवश्य डेवि ।

चौधरी मासु पसल

मोतीचोक, धनगढी, कैलाली

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहियो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाहो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बचाउ र बचाओ ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौ, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौ ।

बर्दगोरिया गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

हाठमे लालपुर्जा जमिन भर बाँझ

कञ्चनपुर, २७ चैत । भारतीय सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) के अवरोध करेबर कञ्चनपुरके दक्षिणी क्षेत्रके कृषक जमिन भोगचलन करे नैपाइल गुनासो करले बटै । विगत छ दशकसे दसगजा क्षेत्रमे लालपुर्जासहितके जमिनमे खेती कैटी आइल यहाँके कृषक पाछेक कुछ बरस यहाँ भोगचलन कैनासे वञ्चित पारल गुनासो करल हुइत ।

बेलौरी नगरपालिका-१०, सडकघाटके स्थानीय कृषक सुरेश चौधरी विगत छ दशकसे नेपाल-भारत सीमा क्षेत्रके नेपाल ओर १३ कट्टा लालपुर्जासहितके जगामे खेती कैटी आइल रहित मने विगत चार बरस यहाँ दसगजा लगके १० मिटर चौडाइ तथा पाँच सय मिटर पूर्वी लम्बाइके जमिनमे भारतीय एसएसबी भोगचलन करे नैडेहल उहाँ गुनासो करले । विगतमे गन्ना खेती कैटी आइल चौधरी विसं २०७८ सालयहोर १३ कट्टा जमिन बाँझ छोरे परल गुनासो करले । सरकारहे बर्सेन मालपोत टिटी आइल बटैटी उहाँ जमिन उपभोग करे नैपाके घरखर्च चलैना समेत मुस्किल परल गुनासो करले । खेती करे जाइबर भारतीय एसएसबी बन्दुक तेसाँके भगैना करल उहाँ बटैले ।

सडकघाटके औंरे स्थानीय सन्तोषी चौधरी फेन दसगजा क्षेत्रमे नेपाल ओरके १२ कट्टा भूमिमे खेती करे नैडेहल गुनासो करले । भारतीय एसएसबीहे बारम्बार जमिन डेहक लाग आग्रह करलेसे फेन भोगचलन करे नैडेहेबर जमिन बाँझ रहल उहाँ बटैली । विगतके बरसमे धान, गन्ना, गहुँ, दलहन खेती कैटी आइल उहाँ भारतीय एसएसबीके अवरोधसे खेती करे नैपाइलपाछे खाद्यान्न किनके खाइ पर्ना बाध्यता रहल गुनासो करले । जमिन उपभोग करे पाइ पर्ना



मागसहित नगरप्रमुख, वडाध्यक्ष, प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग फेन आग्रह करल बटैटी उहाँ कहौरोसे फेन समस्या समाधान नैहुइल दुःखेसो पोख्ले ।

उहे ठाउँके स्थानीय कमला चन्द लालपुर्जासहितके एक बिघा जमिन भारतीय एसएसबीके अवरोधके कारण उपभोग करे नैपाइल गुनासो करले । स्थानीय भक्तिलाल चौधरी दसगजा क्षेत्रके चार कट्टा जमिन उपभोग करे नैडेहल गुनासो करले । विगत पाँच दशक लालपुर्जा जमिनमे खेती कैटी आइल बटैटी उहाँ चार बरससे एसएसबी अवरोध करेबर जमिन बाँझ छोरे परल गुनासो करले । भारतीय एसएसबी २०७८ सालसे बेलौरी नगरपालिका-१० स्थित नेपाल-भारत सीमा क्षेत्र पिल्लर नम्बर ३५ से पुरुबओर पिल्लर नम्बर ३६ समके एक दर्जन स्थानीयहे लालपुर्जा जमिनमे भोगचलन कैना अवरोध सिर्जना कैटी आइल यहाँके स्थानीय गुनासो करले बटै ।

एसएसबी स्थानीयसँगके विवादके कारण उ क्षेत्रमे खेती कैना अवरोध सिर्जना कैटी आइल बुझल वडा नं. १० का वडाध्यक्ष सोमलाल चौधरी बटैले । वडाध्यक्ष चौधरीके अनुसार भारतीय एसएसबी मनलाग्दी तवरसे नेपालीहे

जमिन उपभोगमे अवरोध सिर्जना करटी रहल बटैले । एकतर्फी रूपमे एसएसबी दसगजा क्षेत्रमे स्थानीय रामप्रसाद चौधरीके जमिनसे पछिउ ओरके जमिन भोगचलन करे डेलेसे फेन पुरुबओरके जमिन भर प्रयोग करे नैडेहल उहाँ बटैले । स्थानीय कृषकके गुनासोपाछे भारतीय एसएसबीसँग छलफल करल बटैटी वडाध्यक्ष चौधरी स्थानीयसँगके विवादपाछे एसएसबी अवरोध सिर्जना करल बटैले । एसएसबी उ क्षेत्रके स्थानीयहे भोगचलन करे नैडेहल अडान लेहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

चार बरस पहिले सडकघाटके एक स्थानीय महिला कृषक दसगजान लगके जमिनमे काटके ढारल धानबाली भारतीय एसएसबीसे कुल्बलपाछे विवाद सुरु हुइल वडाध्यक्ष चौधरीके कहाइ रहल बा । उहे विवादपाछे उ आसपासके एक दर्जन स्थानीयके भन्डै पाँच बिघा जमिन भोगचलनमे एसएसबी अवरोध कैटी आइल उहाँ बटैले ।

भारतीय एसएसबीसे करल अवरोधके कारण जमिन बाँझ छोरे परल समस्या समाधानके लाग नगरप्रमुख तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग फेन छलफल करल वडाध्यक्ष चौधरी बटैले । मने सरकारके ओरसे ठोस पहल नैहोके कृषक जमिन

स्थानीय सेवा पहिल संशोधन विधेयक पारित

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २७ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभासे प्रदेश स्थानीय सेवा (गठन तथा सञ्चालन) (पहिल संशोधन) विधेयक पारित करले बा ।

शुकके बैठल सभाके बैठकमे विधेयकउपर छलफल कैके सभासे सर्वसम्मतेसे विधेयक पारित करल हो । विधेयकउपरके छलफलमे नेपाली कांग्रेसके प्रदेश सभा सदस्य विक्रमसिंह धामी, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीके नरेशबहादुर शाही भाग लेहल रहित ।

ओस्टके, प्रदेश सभामाके बैठकमे सुदूरपश्चिम प्रदेश जनस्वास्थ्य सेवा ऐन, २०७६ हे संशोधन कैना बनल विधेयकउपर सामान्य छलफल करल बा । आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिरासिंह साकीके प्रस्तावमे विधेयकके सैद्धान्तिक पक्षमे सामान्य छलफल करल हो ।

छलफलमे भाग लेटी प्रदेश सभा सदस्य ललिता सुनार इ विधेयकसे स्वास्थ्य सेवा प्रणालीहे थप व्यवस्थित ओ नागरिकमैत्री बनैना बटैली । उहाँ अनुगमन, नियमन निकायहे पर्याप्त जनशक्ति ओ स्रोत व्यवस्थापन हुइ पर्ना कहटी कहली, "स्वास्थ्य संस्थामे समन्वय, गुणास्तर ओ सन्तुलन

कायम हुइ परल ।"

ओस्टके, प्रदेश सभा सदस्य ओमविक्रम भाट प्रदेशके विकट क्षेत्रमे सामान्य अस्पताल ओ उपचार नैहोके डेर मने अकालमे ज्यान गुमाइ परटी रहल बटैले । उहाँ स्वास्थ्य क्षेत्रहे आधुनिकीकरण कैना जरुरी रहल औल्याइल रहित । स्वास्थ्य महत्वपूर्ण क्षेत्र रहल कहटी उहाँ स्वास्थ्य संस्थाहे आधुनिक बनाइ पर्नामे सरकारसे निजी क्षेत्रहे पोस्ना मेरके विधेयकमे दफा राखल जिकिर करले ।

ओस्टके, नेकपा (एमाले) के प्रदेश सभा सदस्य सन्तोषकुमारी शर्मा थापा स्वास्थ्य जनताके जीवन ओ भविष्यसंग जोरल ओरसे गहन विषय रहल ओरसे इहीहे सरकार प्राथमिकता डेहे पर्ना बताइल रहित । जनस्वास्थ्य नागरिकके अधिकारसंग जोरल उहाँके कहाइ रहे । "इहीहे जनमुखी बनाइ परल", शर्मा कहली, "प्रदेशके दुर्गम क्षेत्रमे रहल स्वास्थ्य समस्याहे विधेयकमे समेटना मै आग्रह करटु ।"

छलफलके क्रममे उठल विषयमे जवाफ डेटी मन्त्री साकी छलफलके क्रममे डेहल सुभावाहे सरकार सम्बोधन करे पर्ना बटैले ।

डढेलोवाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोवाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ❑ मधुमेह(शुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता जोगाऔं ।

- ❖ खानेपानीका स्रोतको संरक्षण गरौं,
- ❖ पानीको दुरुपयोग रोकौं र आवश्यक मात्र प्रयोग गरौं,
- ❖ धारा खुला छोड्ने बानी त्यागौं,
- ❖ उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमा वर्षाको पानी सङ्कलन गर्ने गरौं,
- ❖ नदी, ताल, पोखरीको संरक्षण गरौं,
- ❖ प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोग घटाऔं,
- ❖ जलाधार संरक्षणका लागि वृक्षारोपण गरौं,
- ❖ पानीजन्य रोगबाट बच्न सरसफाइमा ध्यान दिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

जाडो तथा विसोको समयमा:

- मौसमी रुखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- विसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली

