

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ, बिबिसिए,
बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७९२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २५४ वि.सं. २०८२ चैत २९ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 12 April 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

इन्धनके मूल्य वृद्धिसे निर्माण उद्योग ठप्प हुइना अवस्थामे

धनगढीमे जडान स्मार्ट स्ट्रीड लाईटके उद्घाटन हुइना



पत्रकार सम्मेलन करके इन्धनके मूल्य वृद्धिसे निर्माण उद्योगमे परल असरबारे जानकारी डेटी ।

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २८ चैत । मध्यपूर्वमे जारी युद्धके कारण इन्धनके मूल्य वृद्धिसे निर्माण उद्योग ठप्प हुइना अवस्थामे पुगल निर्माण व्यवसायी संघ कैलाली जनैले बा ।

करके निर्माण उद्योगमे प्रयोग हुइना डिजेल, पेट्रोल, मटिटतेल लगायतके इन्धन ओ विटमिन सामग्रीमे हुइटी रहल बार बार अप्रत्याशित मूल्य वृद्धिसे निर्माण उद्योग संकटमे परल जनाइल हो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकके मूल्य सूचकांक अनुसार हुइना हुइल ओरसे बजारमे निर्माण सामग्रीके अत्यधिक मूल्य वृद्धि हुइलेसेफे राष्ट्र बैंकके इन्डेक्समे उ सामग्रीके मूल्य घटल डेखैना प्रचलनके कारण थप संकटमे परल संघके जिल्ला अध्यक्ष टेकबहादुर मल्ल बटैलै ।

संघसे शनिच्चर पत्रकार सम्मेलन

निर्माण कार्यके मूल्य समायोजन

निर्माण कार्य तीव्र रूपमे इना समयमे इन्धनसहित निर्माण सामग्रीके निरन्तर मूल्य वृद्धि एवम् बजारमे हुइल अभावसे निर्माण व्यवसायीहे भारी आर्थिक भार परटी रहल जनाइल बा । अब्बेक अवस्थासे निर्माण उद्योग नै ठप्प हुइना अवस्था रहल कारण आपतकाल घोषणा करके व्यवसायीहे अविलम्ब राहत डेना संघसे सरकारसंग माग करले बा ।

ओस्टेक करके, आयोजनामे मूल्य वृद्धि हुइल अनुरूप हालके कानुनी व्यवस्थाहे मूल्य समायोजन हुई नैसेकना हुइल ओरसे मूल्य समायोजनके मार्ग निर्देशन-२ तत्काल जारी कैना अध्यक्ष मल्ल सरकारसंग माग करलै । उहाँ सक्कु अवधिके ठेक्काके हकमे मूल्य समायोजनके व्यवस्था करके तह ओ तप्काके निर्माण व्यवसायीके समस्या तुरन्त सम्बोधन कैना सरकारहे आग्रह करलै ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २८ चैत । उज्यालो धनगढी कार्यक्रम अन्तर्गत आठौं चरणके कार्यक्रम चैत २९ गते स्मार्ट स्ट्रीड लाईटके उद्घाटन हुइना हुइल बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नीति तथा कार्यक्रम अनुसार उज्यालो धनगढी कार्यक्रममे एक वडा एक आर्थिक केन्द्र (बजार क्षेत्र) निर्माण कैना उद्देश्यसे वडाके जडान करल लाईटके उद्घाटन कार्यक्रममे स्थानीयहे सहभागिताके लाग अनुरोध करले बटै ।

धनगढी वडा नम्बर १ कैलाली पुलसे क्याम्पस रोडसमे सडकमे जडान करल लाईटके उद्घाटन कार्यक्रम स्थल हाम्रो डेरी जैना चोक लग्गे ओ नोभा अस्पताल आघे रहल ओ वडा नम्बर १ के वडाअध्यक्ष सन्तोष मुडभरीसे उद्घाटन(बाँकी २ पेजमे)

स्थानमे आमन्त्रण फेन करल बा । नगरपमुख गोपाल हमाल उपमहानगरपालिकाके नीति तथा कार्यक्रम अनुसार उज्यालो धनगढी कार्यक्रममे एक वडा एक आर्थिक केन्द्र (बजार क्षेत्र) निर्माण कैना उद्देश्यसे वडाके जडान करल लाईटके उद्घाटन कार्यक्रममे स्थानीयहे सहभागिताके लाग अनुरोध करले बटै ।

धनगढी वडा नम्बर १ कैलाली पुलसे क्याम्पस रोडसमे सडकमे जडान करल लाईटके उद्घाटन कार्यक्रम स्थल हाम्रो डेरी जैना चोक लग्गे ओ नोभा अस्पताल आघे रहल ओ वडा नम्बर १ के वडाअध्यक्ष सन्तोष मुडभरीसे उद्घाटन(बाँकी २ पेजमे)

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे

सक्कु शेयर सदस्य, सेवाग्राही,

शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा

डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर

प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय

शुमकामना व्यक्त करटी ।

नवज्योति कृषि सहकारी
संस्था लिमिटेड परिवार

धनगढी-७, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग,
सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके
सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय
शुमकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ टमान मेरिक हाइब्रिड तथा लोकल विउविजन उपलब्ध
बावै । सेवा करना मौका अवश्य डेवि ।

प्रो. जिवन चौधरी

जिवन एगोमेट

क्याम्पसरोड, धनगढी, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८३ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग,
सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके
सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय
शुमकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ लोकल मुर्गी, बंगुर, खसी ओ ब्रोइलकरके मासु सुपथ
मूल्यमे उपलब्ध करजाइत । सेवा करना मौका अवश्य डेवि ।

चौधरी मासु पसल

मोतीचोक, धनगढी, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनगढी, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

शांति ओ स्थायित्वके दुई सूचक

संघर्ष ओ तनाउके परिस्थितिसे सिंगो विश्वहे भयग्रस्त अवस्थामे पारल बा । यिहिने उम्कना और कृष्ण समय लगना छाँट डेखाइठ । स्पष्ट बा, अमेरिका ओ इजरायल दुनु इरानहे ध्वस्त परना नियोगे पाछे हटल नैहो । तथापि दुई साताके लाग युद्धविराम हुइल बा । अमेरिकी सेनाके वरिष्ठ अधिकृत, जनरल ज्याण्डी जर्जे गैल हप्ता अवकाश डेहल घटनासे ट्रम्प प्रशासन अमेरिकी सेनाहे अभिन तीव्र गति ओ आक्रामक शैलीमे तैनाथ करैना व्यग्र रहल संकेत करठ । यहीर इरान अमेरिकी शक्तिके प्रतिरोधमे सशक्त रूपसे आघे बहना मानसिकतामे बा । यिहे कारण पश्चिम एसिया (मध्यपूर्व) युद्धके भुमरीसे हृत्पति निक्के नैसेकना अडकल करल हो । युद्धके कारण खनिज तेलके उत्पादन एवं दुवानी अस्तव्यस्त होके बहल विश्वव्यापी महँगीके मारसे अमेरिका अने फेन प्रभावित बा । यी असरबारे 'सेतो घर' घरमूली जानकार नैरनाको बाट नैहो ।

कारबाहीके सिलसिला चलागिल । यिहे क्रममे गृहमन्त्री अमित शाह सन् २०२४ मे आइलपाछे अपन अठोट सार्वजनिक करल रहे- "माओवादी चुनौतीके अन्त्य ३१ मार्च २०२६ सममे कैके यी शान्ति सुव्यवस्था मिलाइल बा ।" किटान आँकडा उपलब्ध नैहुइलेसे फेन माओवादी विद्रोहके क्रममे बीसौं हजार मन्सैके ज्यान गैल बा ओ ओम्ने सबसे ढेर गैरसैनिक (सर्वसाधारण) परल बा । हताहत हुइना और भारी संख्या सुरक्षाकर्मीके बा । सशस्त्र माओवादी छापामार टे सुरक्षा फौजके निशानामे परना हुइल

दुई सदनके कुल ५८४ सदस्यमध्ये ४२९ जाने 'वरिष्ठ जनरल' मिन आइ हेलिंगहे राष्ट्रपति पदमे पुगैना पक्षमे अपनहे ढरल । यीआघे उहाँ जनरल सेनाप्रमुखके पदमे रहै- अर्थात् बर्दीधारी सैनिक रहै । आब गैरसैनिक पोसाकमे म्यान्मारके नेतृत्व करना तयारीमे बा । उहाँहे सधैना दुई उपराष्ट्रपति प्रस्ताव करल बा उमध्ये एक महिला बटै । म्यान्मारमे कौनो महिला उ पदमे आसीन हुइ लागल यी पहिलचो हो । अइसिके गैरसैनिक ढाँचाके सरकार बहाल रहल देशभित्रे लोकतन्त्रके विकास हुइना ओ विदेशमे फेन विगतमे

विचार घुम्हरि अधिकारी

म्यान्मारमे चीनके प्रभाव ढेर बा । जारलेसे फेन भारत ओ चीन दुनु म्यान्मारमे गृहयुद्धो अन्त्य होए ओ स्थिति सामान्य होए कना चाहठ । सबमे म्यान्मारहे सम्पन्नताओर अग्रसर करैना अपेक्षा बा । परिस्थितिमे सुधार आइलपाछे छिमेकको थाइल्याण्डमे शरण लेटरहल ४० लाखसे ढेर म्यान्मारी स्वदेश अइना अनुमान करल बा ।

देशमे राजनीतिक वातावरण खुकुलो हुइलसंगे 'नयाँ बिहानी' अइना चर्चा राजधानी नेपिटअ, यांगोन ओ मण्डाले नगरमे बाक्लो बा । यिहे सिलसिलामे, सन् २०२१ के तख्तापलटसे नजरबन्दमे कैके ८० वर्षीय नेतृ आइ सान सूची हलि रिहा हुइना अनुमान करजाइटा जोन सत्य साबित हुइलेसे वातावरण और सहज हुइ । सू चीहे सन् २०२० के निर्वाचनमे धाँधली करल आरोप लगाके २७ वर्षके कारावास तोकल बा ।

परिवर्तनके अनुमति

शासकीय प्रणालीमे सुधारके सम्भावना पहिलेक तुलनामे यीचो बलगर उखैलेसे फेन आशंका पूरे मेटन म्यान्मारके शासकहे सहजिल भर नाइहो । विगतमे कैके खल्बल विश्वासमे अत्रा हलि सुखे जाइ कना आशा नैहो । अमेरिका, युरोपलागतके पश्चिमी शक्तिराष्ट्र अपन सशक्त रहनाके एक नाइकि अनेक कारण देखैना करल बा । हजारौके संख्यामे राजनीतिक विरोधी थुन्ना ओ विद्रोहीहे सैनिक शक्ति लगाके मरना कैसिक लोकतान्त्रिक कार्य ठहरि ? पश्चिमा प्रश्न करठै । साथे, रखाइन प्रान्तसे रोहिग्या अल्पसंख्यक समुदायहे लखेटनाहे कैसिक जायज मन्ना ? जगजाहेर बा, भण्डे आठ लाख रोहिग्या बंगलादेशके शरणार्थी शिरिमे बटै । यिहे पाटोहे पकडके इण्डोनेसियाके एक मानव-अधिकार समूह हाले अदालतमे मुद्दा दायर करले बा ।

यीचोके संसदीय निर्वाचनहे पश्चिमाहुके देखावटी सुधार मन्ले बटै काहेकि ओम्ने सेनाके समर्थन नैकरना राजनीतिक दल भाग लेहे नैपाइल । तसर्थ निष्पक्ष वा स्वच्छ चुनाव हुइ कलेसे पश्चिमा मत नैहो । लोकतान्त्रिक आचरण उके सैनिक शासनहे निरन्तरता उहे खोजल बा कना ओइनके प्रतिकृया बा । जनरलले सैनिक बर्दी फुकालके गैरसैनिक पहिरन लगैटिमे सही डगर पकरल माने नैसेकजाइ कना आकलन बा । पश्चिमा नयाँ सेनाप्रमुख नयाँ राष्ट्रपतिप्रति बफादार अधिकृत हुइठै ओ संसदके बहुसंख्यक सदस्य फेन सेनाके अनुकूल हुइल मान्जाइठ ।

हुइना फेन हो, विगतके असफल लोकतान्त्रिक अभ्याससे धेर आशावादी हुइना ठाउँ नैडेहठ । सन् १९९० मे हुइल बहुदलीय निर्वाचनमे सू चीके दल भारी मतसे विजयी हुइल रहे, मने सैनिक नेतृत्वे सू चीहे (बाँकी ३ पेजमे)

हुइना फेन हो, विगतके असफल लोकतान्त्रिक अभ्याससे धेर आशावादी हुइना ठाउँ नैडेहठ । सन् १९९० मे हुइल बहुदलीय निर्वाचनमे सू चीके दल भारी मतसे विजयी हुइल रहे, मने सैनिक नेतृत्वे सू चीहे सत्ता सुम्पन नैमानल । सू चीके पति विदेशी रहल ओरे सत्ता हस्तान्तरण करना राष्ट्रके लाग जोखिमयुक्त हुइना तर्क डेहल । सन् २०१६ मे कराइल निर्वाचनमे सू चीके दल 'नेसनल लिग फर डेमोक्रेसी' (एन् एल् डी) फेन दरिलो जनमत पाइल ओ उ चो भर उहाँहे 'स्टेट काउन्सेलर' के दर्जा डेके सरकारके नेतृत्व करना मौका डेहल । उहाँ लोकतान्त्रिक पद्धतिके जग बलगर करैना हिसाबसे आर्थिक विकासके आयोजना लागू फेन करैलै ।

यीबारे सू चीके सरकारमे आर्थिक सल्लाहकार रहल अष्ट्रेलियाके अर्थशास्त्री सीन टर्नेलके पुस्तक (सन् २०२४) मे दिगो विकासबारे विस्तृत जानकारी डेहल बा । हो, ओहे कालखण्डके उपलब्धिके आधारमे सन् २०२० के निर्वाचनमे सू चीके दलसे और बलगर बहुमत पैले रहे मने सेनाप्रमुख धाँधली हुइ कलेसे निर्वाचनहे अवैध घोषित करले रहे ।

बा । हालके वर्षमे माओवादी नेतृत्वके उपल्लो तहमे पुगल सञ्चालक मरलपाछे मनोबल खस्कल लडाकूमध्ये कृष्ण हात-हतियारसहित आत्मसमर्पण करल ओ पुनर्वासमे जैना मञ्जुर करल रहे । समस्याके हल क्रमिक हिसाबसे हुइठि आइल हो । यी भयो दक्षिण एसियाके घटना-विकास । आब पूर्वओकर प्रसङ्ग हेरि ।

पूर्वके परिवेश
दक्षिण एसियाके भारतहे स्थलसिमानासे जोडके दक्षिणपूर्वी एसियासँग गस्न देश हो म्यान्मार (यिहिने सन् १९८९ सम औपचारिक तवरमे बर्मा कहिजाए) । भारतसँग १६४३ किलोमिटर लम्मा सिमाना साभ्ना करना यी देश सन् १९४८ के जनवरीमे ब्रिटिश औपनिवेशिक शासनसे मुक्त हुइल रहे । मूल्यवान् खनिज पदार्थलागतके प्राकृतिक स्रोतसे सम्पन्न म्यान्मार अचेर फेन विश्व चर्चामे बा-यहाँक राजनीतिमे हाल आइल होलोपनके कारण । सन् १९६० दशकसे लम्मा समय सैनिक शासन मातहत सञ्चालित म्यान्मारहे पाछेक चो लोकतान्त्रिक परिपाटीमे लैजैना हाल चुनावी अभ्यास हुइल रहे । गैल डिसेम्बर ओ जनवरीमे कैके दुई चरणमे संसदीय निर्वाचन रलेसे भर गैल हप्ता नयाँ राष्ट्रपतिके चयन फेन करगिल ।

भारत जस्टे चीन फेन म्यान्मारमे स्थायित्व आइल हरे चाहठ । भण्डे २१३० किलोमिटर लम्मा सीमारेखासे चीन ओ म्यान्मार छुटल बा । जनस्तरमे व्याप्त अवधारणा अनुसार

पहुरा समाचारदाता धनगढी, २८ चैत । धनगढी उपमहानगरपालिका-३ गणेश मन्दिर लग्गसे १३० मिलिग्राम अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगरसहित तीन जाने पक्राउ परल बटै ।

अस्थायी प्रहरी पोष्ट विशालनगर,कैलालीसे खटल प्रहरी टोली लागुऔषध ब्राउनसुगर ओ ६ ट्याब्लेट स्पास नामक लागु औषध सहित उपमहानगरपालिका-२ बैठना २१

धनगढीमे जडान...

हुइना जनाइल बा । ओस्टके धनगढी वडा नम्बर ३ फाप्ला जैना सडकमे जडान करल सडकमे बत्ती उद्घाटन कार्यक्रम स्थल बिबेक दाना मिल आघे रहल ओ उद्घाटन वडा नम्बर ३ के वडाध्यक्ष राजबहादुर ऐरसे हुइना जनाइल बा ।

धनगढी वडा नम्बर ७ बेली हनुमान मन्दिरसे पुलसम जडान करल सडकमे बत्ती उद्घाटन कार्यक्रम स्थल जगुडा जैना सडक लागे ओ मनेहरा पुरान वडा कार्यालय लागे रहल ओ वडा नम्बर ७ के वडा अध्यक्ष मोती रानाके उद्घाटन हुइना जनाइल बा ।

धनगढी वडा न. ८ अनामनगर हुलाकी सडकमे जडान करल सडकमे बत्ती उद्घाटन कार्यक्रम स्थल मनेहरा गाउँ जैना चोक लागे रहल ओ वडा



वर्षिया अविशेक शर्मा समेत ३ जनहने पक्राउ करल हो ।

न. ८ के वडाध्यक्ष जुगराम चौधरीसे उद्घाटन हुइना जनाइल बा ।

धनगढी वडा नम्बर ११ बेला चोकसे थापाचोकसम जडान करल सडकबत्ती उद्घाटन कार्यक्रम स्थल बेला उपाध्याय मिल लागे रहल ओ वडा नम्बर ११ के वडा अध्यक्ष रूपबहादुर कुँवरसे हुइना जनाइल बा ।

ओस्टके वडा नम्बर १२ जुगुडा ए गाउँमे जडान करल सडक बोर्डके उद्घाटन कार्यक्रम स्थल सेन्टर प्लट लागे रहल ओ वडा नम्बर १२ के वडाध्यक्ष शेरबहादुर महरासे हुइना जनाइल बा ।

धनगढी वडा नम्बर १७ धुरभन्नामे जडान करल सडकबत्ती उद्घाटन कार्यक्रम स्थल वडा कार्यालय आघे रहल ओ उद्घाटन वडा नम्बर १७ के वडा अध्यक्ष माधव रानासे कैना जनाइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित किता नं. ८९६ क्षेत्रफल २२०.०९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्न घरधनी श्री गौरी दमाईले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: सौभाग्य हमाल र मदन सिंह धामी
उत्तर: कल्पना जोशी दक्षिण: लिलादेवी भण्डारी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्णमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकास विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
वेयाकेडी चोक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लागे मो. ९८१९९३५६८०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९९,९१०
इप्राका अतरीया ०९१-४४०९२२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इप्राका मसुरिया ०९१-४०००९४
इप्राका चौमाला ०९१-६९२४७९
इप्राका लम्की ०९१-४४०९९९
इप्राका मजली ०९१-४८०९९९
इप्राका सुखड ०९१-४२९९६६
इप्राका मालाखेती ०९१-४४०९२२
इप्राका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इप्राका हसुलिया ०९१-४२९९४४
इप्राका पाण्डौल १७४९०९४९०५
इप्राका प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
सिमा टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२२
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैक ०९१-४२३३३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बंगलादेश बैक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैक ०९१-४२७८८५
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
संगठन बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९९०९
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४८२
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२३२४५, मुक्ति सुधार.०९१-४२९२२४
जिल्ला प्रशासन महासंघ .४२७९२२
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९४३, नेपाल बाल संगठन: ४२६६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९२३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पदमा धनगढी ०९१-४४०३४५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४४०९७०
एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०९८०६९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७७७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०
दमकल १०९
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२३२७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
सावुवाथिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५७७४०
विजय मेडिकल ०९१-४२९२९२
होमेल
डिगोटी ०९१-४२३२९८/४२४२३९
जगदम्बा ०९१-४२३४९०, विभा ०९१-४२३२३७
तम्घा ०९१-४२४६९३, सनलाइट ०९१-४२४४३६
वर्द्ध लिक धनगढी : ४२०९४९
नालुवाला ०९१-४२३८३०/४२९९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमकाजल क्याम्पस ०९१-४२३९२९
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९०
नयाँपार्क काङ्ग्रेस धनगढी : ०९१-४२९२४२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

सुस्तामे नदी नियन्त्रणके प्रयास, बर्खाआघे ओरवैना तयारी

नवलपरासी, २८ चैत । गैल वर्ष नारायणी नदीके बाढ बस्तीमे पेलल पश्चिम नवलपरासीके ऐतिहासिक भूमि सुस्तामे नदी नियन्त्रणके काम तीव्र गतिमे हुइति बा । नारायणी नदी ढेर कटान करना पाँच सय मिटर क्षेत्रमे दुई खण्डमे विभाजन कैके काम हुइति बा ।

संघीय सरकारके भन्डे १२ करोडके लगानीमे सुस्ता बाढ नियन्त्रणके काम सुरु हुइल सिँचाइ तथा जलस्रोत व्यवस्थापन कार्यालय आयोजना चितवनके प्रमुख डा. नारायण सुवेदी जानकारी देलै । उहाँके अनुसार नदीके बहाव सिधे सुस्ताके बस्तीओर सम्भल ओरसे वर्षायाममे हुइ सेक्ना जोखिमहे मध्यनजर करटि बाढ नियन्त्रणके उपाय सुरु करल हो ।

नदी तटबन्ध भस्काके बस्ती प्रवेश करल क्षेत्रमे अभिन फेन पाँच मिटरसम गहिर हुइल ओरसे सब ठाउँमे तटबन्ध लगैना सम्भव नैरहलओरसे वैकल्पिक उपाय अवलम्बन करल बा । गैल वर्ष



वर्षायाममे सुस्ताके उत्तरओरके भागसे बाढ बस्तीमे पूलपाछे स्थानीयसे रातभर जाग्राम बैठके बोरामे बालु भरके बस्ती जोगैले रहै । यी वर्ष वर्षायाम अगावे नदी नियन्त्रणके बलगर संरचना तयार नैहोके सुस्ता बाढके भेलसँगे बहना कटि सुस्तावासीसे तत्कालीन भौतिक पूर्वाधार, ऊर्जा तथा जलस्रोतमन्त्री कुलमान घिसिङके ध्यानाकर्षण

कराइलओरसे बजेट व्यवस्थापन कैके ठेक्का आह्वान करल रहे ।

भस्कल स्थानमे मर्मत करना ओ ढेर गहिर हुइल स्थानमे आरसिसी प्रोकृपाइन (त्रिभुज आकारके सिमेन्टके पोलहे प्रयोग कैके करना नदी नियन्त्रण प्रविधि) करना आयोजनाके इन्जिनियर बेलबहादुर विश्वकर्मा बटैलै । गहिर रहल स्थानमे पाँच लाइनमे तीन तहसम

आरसिसी प्रोकृपाइन करल बा । “तीन मिटर लम्मा ६ ठो सिमेन्टके पोलहे त्रिभुज आकारमे जोडके नदीमे तहगत रूपमे ढरना, उहिनसे बाढ आइल समयमे पानीके बहाव नियन्त्रणके काम करठ विश्वकर्मा कलै, अब्बे ओहे सिमेन्टमे पोल निर्माणके काम धमाधम हुइटा ।”

आरसिसी प्रोकृपाइन निर्माणके लाग ४ हजार ३०० सय ठो सिमेन्टके पोल निर्माण करना काम आधा ओराइल आयोजना जनैले बा । समय अभाव रहल ओरसे असार मसान्तभिन्ने काम ओरवैना ठेकेदारहे निर्देशन देहल बा । बाढ नियन्त्रणके लाग सुस्तामे माथिल्लो खण्ड (अप्पर पार्ट) के काम ७ करोड १७ लाखके लागतमे शिवम् कन्स्ट्रक्सन जेभी जिम्मा पैले बा कलेसे दोसर खण्डके काम ४ करोड ६६ लाखके लागतमे केवि कन्स्ट्रक्सन प्रालि ठेक्का लेले बा ।

सुस्तागाउँ तीन ओरसे नारायणी नदी ओ एकओर भारतीय भूमिसे घेरल बा । भारी बाढ अइलेसे सुस्तामे उद्धारके लाग समेत कठिन हुइना अवस्था रहल ओरसे बाढ आइल बेला स्थानीय रातभर जाग्राम रठै । सुस्तामे नदी नियन्त्रणके लाग आगामी आर्थिक वर्षके बजेटमे थप व्यवस्थापनके पहल हुइतिरहल प्रतिनिधि सभा सदस्य विक्रम खनाल बटैलै । अधुरा तटबन्ध पूरा करना ओ जोखिम स्थानमे भारतके सीमासम काम करेपरना खनाल बटैलै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

अविश्वासबिच इस्लामावादमा अमेरिका-इरान वार्ता



काठमाडौं, चैत २८ गते । मध्यपूर्वमे जारी द्वन्द्व रोकन उद्देश्यसहित सुरु हुइ लागल अमेरिका-इरान उच्चस्तरीय वार्ता गहिर आपसी अविश्वासबिच पाकिस्तानके राजधानी इस्लामाबादमे केन्द्रित हुइल बा । कुछ हप्तायहोर जारी युद्धहे स्थायीरूपमे अन्त्य करना प्रयासके रूपमे हेरल यी पहलहे पाकिस्तानी नेतृत्वसे ‘मेक वा ब्रेक’ चरणके संज्ञा देहल बा ।

अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी भान्स शनिच्चरके रोज इस्लामाबाद आइल बा । उहाँहे पाकिस्तानके सेना प्रमुख असीम मनीर नूर खान एयरबेसमे स्वागत करले रहै, जहाँ अमेरिकी विशेष दूत स्टिभ विटकफ ओ जारेड कुसनर पहिले उपस्थित रहै । उहोर, इरानी संसदके अध्यक्ष मोहम्मद बाघेर कालिबाफके नेतृत्वमे रहल प्रतिनिधिमण्डल फेन रातारात राजधानी लगगेक अवतरण करल रहे ।

यद्यपि, दुनु पक्ष वार्तामे सहभागी

हुइलेसे फेन उहाँहुकनबिच विश्वासके गम्भीर अभाव देखाइल बा । इस्लामाबाद अवतरण करटिकिल कालिबाफ ‘हमारसँग मजा मनसाय बा, मने विश्वास नैहो’ कटि विगतके अनुभवसे अमेरिकी प्रतिबद्धतामे भरोसा करना कठिन हुइल संकेत करल बा । अमेरिकी पक्षसे भर भान्ससे प्रस्थानआघे सकारात्मक संकेत देहल रहे । उहाँ इरान सद्भावके साथ वार्ता कैके अमेरिका फेन खुला रूपमे आघे बहना तयार रहल बटैलै ।

मने, छलकपटके प्रयास हुइल कडा प्रतिक्रिया अइना चेतावनी फेन उहाँ देले रहै । यीबिच, युद्धविराम स्वयं कमजोर अवस्थामे रहल बा । विशेष कैके लेबनानमे इजरायलके निरन्तर आक्रमणसे स्थिति थप जटिल बनल बा । युद्धविराम लाग हुइल ४८ घण्टा नबिटिकिल सयौंके ज्वान जैना मेरिक हुइल बमबारी शान्ति प्रक्रियाउत्पर प्रश्न उठल बा ।

‘सात रंग के’ म्युजिक भिडियो सार्वजनिक



पहुरा समाचारदाता धनगढी, २८ चैत । चर्चित मोडल रिनु चौधरी ओ फुलराम चौधरी अभिनित म्युजिक भिडियो ‘सात रंग के’ एक कार्यक्रमके बिच रिलिज करल बा ।

शुभ फिल्मस् प्रालिसे शनिच्चरके एक कार्यक्रमके बिच एसटीएस सिनेमा हल धनगढीमे म्युजिक भिडियो रिलिज करल हो । उहे लगते प्रालि आपन यूट्युव च्यानल

शुभ फिल्मस् मार्फत फेन सार्वजनिक करले बा ।

आर्दश महतोके निर्देशन तथा कथाबस्तु रहल म्युजिक भिडियो धनगढी वडा नम्बर १५ स्थित कनरी पार्क ओ कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ९ सिमराना आसपास क्षेत्रमे छायांकन करल बा । बिर चौधरीके शब्द संगीत रहल गीतमे मनोज महतो ओ समिक्षा चौधरी स्वर रहल बा । चन्द्र चौधरीके भिक्कि रहल

अडियोमे एरेन्ज गणेश चौधरीके रहल बा ।

ओस्टके भिडियोके छायांकन ओ सम्पादन दया शंकर चौधरीके रहल बा । साथे उक्त भिडियोहे जिभी मोबाइल पोइन्ट, माया फेन्सी स्टोर ओ सहयोगी फार्मसीके सर्पोट रहल बा ।

म्युजिक भिडियो सार्वजनिक कार्यक्रमके वक्ताहुके भिडियोके प्रशंसा करल रहि । शुभ फिल्मस् प्रालिसे दया शंकर चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे बर्का पहुनामे राष्ट्रिय थार कलाकार मञ्च सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष संगत चौधरी, खास पहुनामे थाकस कैलालीके पूर्व सभापति माधव चौधरी, कलाकार अम्बिका आचार्य, राजकुमार जोशी, जिभि मोबाइल पोइन्टके गोविन्द मुखिया लगायत मन्तव्य राखल रहि । कार्यक्रमके सञ्चालन अनिल कुशमी करल रहि ।

शान्ति ओ स्थायित्वके...

सत्ता सुम्पन नैमानल । सू चीके पति विदेशी रहल ओरे सत्ता हस्तान्तरण करना राष्ट्रके लाग जोखिमयुक्त हुइना तर्क देहल । सन् २०१६ मे कराइल निर्वाचनमे सू चीके दल ‘नेसनल लिग फर डेमोक्रेसी’ (एन् एल् डी) फेन दरिलो जनमत पाइल ओ उ चो भर उहाँहे ‘स्टेट काउन्सेलर’ के दर्जा उके सरकारके नेतृत्व करना भौका देहल । उहाँ लोकतान्त्रिक पद्धतिके जग बलगर करैना हिसाबसे आर्थिक विकासके आयोजना लागू फेन करैलै । यीबारे सू चीके सरकारमे आर्थिक सल्लाहकार

रहल अष्ट्रेलियाके अर्थशास्त्री सीन टर्नेलके पुस्तक (सन् २०२४) मे दिगो विकासबारे विस्तृत जानकारी देहल बा । हो, ओहे कालखण्डके उपलब्धिके आधारमे सन् २०२० के निर्वाचनमे सू चीके दलसे ओर बलगर बहुमत पैले रहे मने सेनाप्रमुख धौधली हुइ कलेसे निर्वाचनहे अवैध घोषित करले रहे ।

अन्त्यमे-

समग्रमे, यीचोके लोकतान्त्रिक अभ्याससे निर्मित सरकारसे करना, करैना परिवर्तन दिगो हइ नैसके कलेसे पश्चिमा स्वतः निरुत्तर हुइ । उहिनसे का फेन बुझेपरठ कलेसे पश्चिमी ढाँचा वा मान्यताके लोकतन्त्रहे हुबहु नक्कल

करटिके उ अन्य महादेशके देश, प्रदेशके हावा-पानी-माटिमे सरठ वा फस्टाइड कहे नैसकजइ । लोकतन्त्र मजबुत हुइना भौगोलिक अवस्थिति ओ सामाजिक परिवेश मिला हुइ परठ । एसियामे उत्पन्न समस्याके हल अमेरिका अथवा युरोपके अनुपान (प्रेस्कृप्सन) से निकै नैसके । सिंगापुर, मलेशिया, इण्डोनेसिया जैसन देशके अनुभवसे यिहे वास्तविकताके पुष्टि कगरले बा । कहे नैपरि, पूर्वीय मान्यता ‘बहुजनहिताय बहुजन सुखाय’ के सिद्धान्तमे आधारित बा कलेसे पश्चिमा सोच व्यक्ति-व्यक्तिके हक, अधिकारहे सर्वोपरि मानठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं ।

- ❖ जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- ❖ चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणको कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- ❖ चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- ❖ बालबालिका, बुद्धबुद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसोबाट बच्न र बचाऔं ।
- ❖ सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएर मात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।

बर्दगोरिया गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९७२७, ९७६९९३२९०५

करोडौंके 'होलिडिड सेन्टर' प्रयोग विहीन

फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

कञ्चनपुर, २८ चैत । कोरोना महामारीके समयमे करोडौं खर्च कैंके निर्माण करल 'होलिडिड सेन्टर' अब्बे प्रयोगविहीन बनल बावै । तत्कालीन आवश्यकता अनुसार भारतसे अउइया नागरिकहे व्यवस्थापन कैना बनल संरचना प्रयोगमे नैआके जीर्ण बन्टी गैल हो ।

उ बेला सरकारसे कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१८ सालघारी क्षेत्रमे २९ करोड २५ लाखमे एक हजार बेड क्षमताके २० ठो बरवार बेडसहितके संरचना, ५० बेड क्षमताके दुई संरचना स्वास्थ्यकर्मीके लाग ओ २२ शौचालय ओ १५ भान्सा लगायतके संरचना निर्माण करल रहे । उक्त संरचना प्रयोगमे नैआके जीर्ण बन्टी गैल बावै ।

सरकारसे करोडौं खर्च कैंके निर्माण करल संरचना जीर्ण बन्टी गैल ओरसे यथाशिघ्र प्रयोगमे लाने पर्ना स्थानीयके माग करल बा । "अब्बे लागऔषध दुर्व्यसनीके अवस्था भयावह बा उहीहे सुधार केन्द्रके रूपमे सञ्चालन करे सकेजाइ ।" यहाँके स्थानीय रमेश जोशी कहलै, "राज्यके ढेर रकम खर्च हुइल बा कौनो न कौनो रूपमे प्रयोगमे आइ परल ।" लगे रहल महाकाली प्रादेशीक अस्पताल बा ।



अस्पतालमे उपचार कराइ अइना क्षयरोग ओ टीभीके बिरामीके लाग बैठना व्यवस्था नैहुइल ओरसे क्षयरोग उपचार केन्द्रके रूपमे सञ्चालन करे पर्ना गणेश बम जानकारी डेलै । "यहाँ क्षयरोग, टीभीके बिरामी बैठना व्यवस्था नैहो यकर कुछ भागहे क्षयरोग ओ टीभीके बिरामीके लाग प्रयोग करेबर उपयुक्त हुइ," उहाँ कहलै । स्थानीय प्रशासनसे लम्मा समयसे प्रयोगविहीन बनल 'होलिडिड सेन्टर' सञ्चालनमे लानक लाग वैकल्पिक उपायके खोजी सुरु करल बा ।

प्रयोगविहीन 'होलिडिड सेन्टर' प्रयोगमे लानक लाग टमान विकल्पमे छलफल हुइटी रहल कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइराला

जानकारी डेलै । "उहीसे आघे फेन 'होलिडिड सेन्टर' प्रयोगमे लानक लाग टमान विकल्पमे मन्त्रालयमे पत्राचार हुइल बा ।" प्रजिअ कोइराला कहलै, "उक्त संरचनाहे प्रयोगमे लानक लाग छलफल हुइटी रहल बा ।" उहाँ अध्ययन कैंके कुछ दिन टुङ्गोमे पुना बटैलै ।

उहीसे आघे कञ्चनपुरके सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीके संयोजकत्वमे बनल अध्ययन उप-समितिसे 'होलिडिड सेन्टर' प्रयोगमे लानक लाग चार विकल्प प्रस्ताव करल रहे । उ अध्ययन समितिसे एक हजार क्षमताके संरचनाके २५/३० प्रतिशत विपदके प्रयोगके लाग ओ बाँकी लागऔषध दुर्व्यसनीमे परलके लाग पुनःस्थापन केन्द्र, क्षयरोग उपचार केन्द्र,

विशेष सुरक्षा प्रहरीहे फेन राखे सेवना प्रस्ताव मन्त्रालयमे पठाइल रहे । संघीय सरकारसे सेना मातहत कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१८ सालघारीमे एक हजार बेड क्षमताके होलिडिड सेन्टर निर्माण करल हो । २९ करोड २५ लाखमे ठेक्का सम्भौता हनुमान कन्सट्रक्सन होलिडिड सेन्टर निर्माण करल हो ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ चैत । कैलालीके गौरीगंगा न.पा.४ राजीपुर बैठना वर्ष २४ के सुरेश नेपालीहे इलाका प्रहरी कार्यालय चौमालासे खटल प्रहरी टोलीसे पक्राउ करले बा ।

फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीसे चोरी मुद्दामे २५ दिन कैद सजाय ओ १० हजार जरिवाना तोकल रहे । फरार रहल उहाँहे शुक्रके रोज हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके फैसला कार्यान्वयनके

सिलसिलामे जिल्ला अदालत डोटीके २०८२ सावन २६ गतेके फैसलासे बैङ्किड कसुर मुद्दामे १० दिन कैद सजाय ओ १० लाख जरिवाना तोक्के फरार रहल डोटी आदर्श गा.पा. वडा नं. ०३ बैठना वर्ष ४० के सन्जा कुमारी कठायत रोकायाहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय डोटीसे खटल प्रहरी टोलीसे शुक्रके रोज जिल्ला डोटी विपयल सिलगढी न.पा. वडा नं. ४ पिपल्ला बजारसे पक्राउ करल हो ।

मौसमसम्बन्धी सही सूचना प्राप्त गरौं, सुरक्षित भविष्य निर्माण गरौं ।

- ❖ मौसम तथा जलवायुसम्बन्धी सूचना लिने र दिने गरौं,
- ❖ मौसम पूर्वानुमानको जानकारी नियमितरूपमा लिऔं,
- ❖ प्राकृतिक विपद् जोखिम न्यूनीकरणमा सचेत बनौं,
- ❖ जलवायु परिवर्तनका असर घटाउन सामूहिक प्रयास गरौं,
- ❖ वन संरक्षण र वृक्षारोपणमा सक्रिय सहभागिता जनाऔं,
- ❖ ऊर्जा बचत र स्वच्छ ऊर्जाको प्रयोग बढाऔं,
- ❖ वातावरण प्रदूषण नियन्त्रणमा जिम्मेवार बनौं ।

वातावरण संरक्षण गरौं, जीवन रक्षा गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हिनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

थारु राजा दंगीशरणके दरबार पुनः उत्खनन सुरु



पहुरा समाचारदाता
दाङ, २८ चैत । दाङके तुलसीपुर उपमहानगरपालिका ११ सुकौराकोटस्थित थारु राजा दंगीशरणके भग्नावशेष दरबारमे

पुनः उत्खनन कार्य सुरु करल बा । पुरातत्व विभाग, काठमाडौंके टोलीसे उत्खनन सुरु करल थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय कोषाध्यक्ष चर्णबहादुर

चौधरी जानकारी डेलै ।

यी आघे दरबारके उत्खनन दुई चो करलेसेफे पूर्णता पाई नैसकल रहे । यी बार फेर सक्क उत्खनन सम्पन्न कैना लक्ष्यसहित पुरातत्व विभागके टोली सक्रिय रहल उहाँ बटैलै । उत्खननके क्रममे हजारौं वर्ष पुराना इट्टाके पखाल तथा जग फेला परल बटै । साथे, थारु समुदायसँग सम्बन्धित टमान सामग्री फे भेटे लागल बटै ।

चौधरीके अनुसार थारु समुदायमे परम्परासे पूजापाठमे प्रयोग हुइटी आइल माटीक घोडुवा, माटीक भाँडाकुँडा तथा थारु संस्कृतिसँग मिलाजुला अन्य सामग्रीके उत्खननके क्रममे फेला परल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

अन्तरिक्ष चिकित्सक रि.ड.शारी.मुटु रोग विशेषज्ञ	रैडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, गिनेकोल, नशा तथा मेडिकल रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्केलिन चिकित्सक
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	अन्तरिक्ष तथा स्थायीरोग विशेषज्ञ	स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ	अन्तरिक्ष रोग तथा वायुमय विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा आइसोड रोग विशेषज्ञ	इन्टेन्सिभ तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुटु, अन्तुषु तथा नशारोग विशेषज्ञ	आन्तरिक तथा जरा रोग विशेषज्ञ
शल्य, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुटुरोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भ्राडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धूम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

लम्की-चुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्की, कैलाली

