



रख्यान कैके  
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज  
ओ ओकर भिटर डारल इ-पेपरमे  
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज  
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २६० वि.सं. २०८३ बैशाख ०५ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 18 April 2026] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

## कैलारीके २६ लर्कनमे कडा कुपोषण कुपोषण न्यूनिकरणके लाग पोषण लेखाजोखा समिक्षा

## गुरगीके स्रोत सुनिश्चितता नैहुइलेसे आन्दोलन कैना चेतावनी

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, ४ बैशाख । कुपोषित  
बालबालिकाके संख्या घटाइक लाग  
पोषण लेखाजोखा तथा व्यवस्थापन  
कार्यक्रमके समिक्षा कैगिल बा ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य  
शाखाके आयोजनामे कैयर नेपाल ओ  
आइडिई के आर्थिक सहयोग तथा याक  
नेपालके समन्वय सहकार्यमे पोषण  
परियोजनाके पोषण लेखाजोखा तथा  
व्यवस्थापन कार्यक्रमके समिक्षा  
कैगिल हो ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवती  
कुमारी चौधरीके विशिष्ट आतिथ्यतामे  
हुइल कार्यक्रममे उहाँ कैलारीमे टमान  
बालिकामे कडा खालके सिध कुपोषण  
डेखा परल बटैली ।

उहाँ कहली हमार गाउँघरमे  
खैनाचिजके कमी नैहो, मने कौन खैना  
चिज कैसिक खाई परठ, कब खाई परठ,  
अपने खैना ओ आपन लर्कनहे कैसिक  
खवैना बाट पत्ता नैहुके खानाहे सन्तुलन  
मिलाई नैजानके बच्चा कुपोषित हुइटी  
रहल बटै ।

बाल विवाहके कारण छोटैम  
जलमल लर्कनमेके कुपोषणके समस्या  
डेखा परठ, गाउँपालिका उपाध्यक्ष  
कहली, छोटैम भोज कैल बेला अपने  
कम्जोर रना ओम्नेके बच्चा जलमैना  
करल कारण जलमल बच्चा कम्जोर  
हुके कुपोषित रठै ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य  
शाखाके प्रमुख नरेशकुमार चौधरी नौ  
ठो स्वास्थ्य संस्थामे ६ महिनासे पाँच  
बरस भिटरके कुल २ हजार १ सय ७३  
जाने बालबालिकाके पोषण लेखाजोखा  
(स्क्रेनिङ) कैगिलमे १ हजार ९ सय ५६  
जाने सामान्य, १ सय ९१ माध्यम सिध  
कुपोषण ओ २६ जनहनमे कडा खालके  
सिध कुपोषण डेखा परल बटैली ।



कुपोषित लर्कनके संख्या घटाइक लाग पोषण लेखाजोखा समिक्षा कार्यक्रम

वडा नम्बर १ स्थित मनाउ  
आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रमे २३४ जानेक  
पोषण लेखाजोखा करलमे २०५ मे  
सामान्य, २४ जनहनमे माध्यम सिध  
कुपोषण ओ ५ जनहनमे कडा सिध  
कुपोषण डेखा परल बा ।

वडा नम्बर २ स्थित बसौटी  
स्वास्थ्य चौकीमे २२८ जानेक पोषण  
लेखाजोखा करलमे २०० जनहनमे  
सामान्य, २३ जनहनमे माध्यम सिध ओ  
५ जनहनमे कडा सिध कुपोषण डेखा  
परल बा ।

वडा नम्बर ३ स्थित हसुलिया  
स्वास्थ्य चौकीमे १७५ बालबालिकाके  
पोषण लेखाजोखा करलमे १५५ जानेक  
सामान्य, २० जाने माध्यम खालके  
कुपोषण ओ कडा खालके कुपोषण  
यहाँ डेखा नैपरल रहे ।

वडा नम्बर ४ स्थित के गाउँ  
आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रमे २४३ जानेक  
पोषण लेखा जोखा करलमे २२५ जाने  
सामान्य, १७ जाने माध्यम ओ एक  
जानेकमे कडा खालके कुपोषण डेखा  
परल बा ।

वडा नम्बर ५ स्थित पवैरा  
स्वास्थ्य चौकीमे २४४ जानेक पोषण  
लेखा जोखा करलमे २०३ जाने सामान्य,  
३७ जाने माध्यम खालके कुपोषण, ओ

४ जनहनमे कडा खालके कुपोषण डेखा  
परल बा । वडा नम्बर ६ स्थित बनकट्टा  
आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रमे २०४ जानेक  
पोषण लेखाजोखा करलमे १९२ जाने  
सामान्य, ११ जाने माध्यम खाले कुपोषण  
ओ २ जनहनमे कडा खाले कुपोषण  
डेखा परल बा ।

वडा नम्बर ७ स्थित रतनपुर  
स्वास्थ्य चौकीमे ३२३ जानेक पोषण  
लेखाजोखा करलमे २९८ जाने सामान्य,  
२३ जनहनमे माध्यम खाले कुपोषण ओ  
२ जनहनमे कडा खालके कुपोषण डेखा  
परल बा । वडा नम्बर ८ स्थित  
उदासीपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र,  
पृथ्वीपुरमे २८८ जानेक पोषण लेखा  
करलमे २६६ जाने सामान्य, १८ जाने  
माध्यम खाले कुपोषण ओ ४ जनहनमे  
कडा खाले कुपोषण डेखा परल बा ।

ओस्टेक करके वडा नम्बर ९  
स्थित गदरिया स्वास्थ्य चौकीमे २३४  
जानेक पोषण लेखाजोखा करलमे २१३  
जनहनमे माध्यम ओ १८ जनहनमे माध्यम  
खालके ओ ३ जनहनमे कडा खालके  
कुपोषण डेखा परल बा ।

याक नेपालके लैङ्किक समानता  
सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत  
सरिता चौधरी पोषण परियोजना  
मार्फत कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर

४ ओ ७ के २५ ठो आमा समूह पोषण  
सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवात  
करल बटैली ।

हजार दिनके लरकोरया डाई ओ  
बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके  
गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली,  
'सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके  
रूपमे १० हजार रुपया सहितके किसान  
कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ  
समूहमे रहल लरकोरया डाई सागपात,  
हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग  
विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण  
कैना ओ टिना उत्पादन अन्तगत कृषि  
कार्यमे प्रयोग हुइना समान किन्टै ।

याक नेपालसे आमा समूहमे आवद्ध  
रहल ५ सय जनहनहे किसान कार्ड  
उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके  
विया, हजारी, पानी डरना पाइप,  
जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग  
सपोट करल उहाँ बटैली ।

पोषण बगैचामे टमान मेरिक  
हरियार साग, मौसमी तथा वेमोसमी  
टिना उत्पादन कैगिल बा । कलेसे  
महिलाहुकनके बच्चनके लाग भ्रोल  
लिटो पकैना तरिकाके सिखागैल बा ।  
पोषण परियोजना लागु हुइलपाछे  
पोषणयुक्त खानाके साथे स्वास्थ्य संस्थामे  
समय समयमे चेकजाँच करैटी रहलपाछे  
माध्यम कुपोषणके केसहे सामान्य  
अवस्थामे ल्यन्ना मद्दत मिलल उहाँ  
बटैली ।



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, ४ बैशाख । कैलालीके  
कैलारी गाउँपालिकास्थित ऐतिहासिक  
गुरगी सिँचाई योजना निर्माणके लाग  
स्रोत सुनिश्चितता नैहुइलेसे आन्दोलन  
कैना चेतावनी डेहल बा ।

शुकके रोज धनगढीमे आयोजना  
करल पत्रकार सम्मेलनमे संघर्ष  
समितिके संयोजक बाबुराम चौधरी,  
उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष भिष्मराज  
चौधरी, उपभोक्ता रेवन्त  
बोहरालगायतसे गुरगी बाँध  
निर्माणके लाग स्रोत सुनिश्चित नैहुइलेसे  
संघर्ष समितिसे आन्दोलनमे उतरना  
जानैले बटै ।

उपभोक्ता बोहरा कहलै, उ  
सिचाई आयोजनाके लाग अभिनसम  
बजेट विनियोजन हुइटी आइल माने

डिपिआरके नाउँमे अल्फाडल बा,  
अभिनसम ६/७ ठो डिपिआर हुइल  
मने निर्माणके काम सुरु हुइल नैहो ।  
यी बार टे आउर आर्थिक मामिला  
मन्त्रालयसे बहुवर्षीय स्रोत सुनिश्चितताके  
सुचीसेफे हटाइल बा ।

अबबे इन्धनके मूल्य बृद्धिसे  
किसानहुके खेती करेसेकना अवस्था नैहो,  
बोरिडसे पानी डारेबेर एक कटठामे  
एक/दुई लिटर तेल खाइठ ।

तेलके मोल आकाश छुवल बा,  
किसानके धान गोहूँके मोल न्यून बा ।  
यिहीसे किसान विस्थापित हुइना बाहेक  
कुछ विकल्प नैहो । कृषि प्रधान देशके  
नाउँमे लाजमरटीक होगिल बा ।

किसानहुके विकासके नाउँमे कुछ मागल  
नैहुइठ, सिचाईके लाग बाँध केल्ह  
बनाडेउ कहले बटै । (बाँकी, ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशके अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिशियन (दि.शारी.मुटु रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, मीटिक, नशा तथा मेकअप रोग विशेषज्ञ	हाइजोर्नी तथा सर्जेंट फिजियोथेरेपिस्ट
हाइजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा न्यायिकोपिक सर्जेंट	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	अवजात किमू तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा खाँदोड रोग विशेषज्ञ	इन्टेन्सिभ तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुकु, अल्लुगर तथा बुद्धरोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
शुक्र, यौन, कुष्ठरोग तथा सैन्डर्व विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

**सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!**

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20594

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरु :**

- १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।
- २) स्त्री रोग तथा प्रसूति सम्बन्धी सेवा (बाँधोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुन्केरी सेवा) ।
- ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) ।
- ४) हाइजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाइजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा ।
- ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा ।
- ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा ।
- ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ इव्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग ।
- १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

संपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२०७)

कार्यकारी संपादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुना संपादक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

**.....सम्पादकीय**

**गुरगी निर्माणमे सरकारके काहे चासो नैहो ?**

कैलालीके कैलारी गाउँपालिका २ स्थित गुरगी बन्धुवा भस्करल दुई दशक होगैल बा । उ सिचाई आयोजनासे कैलारी-१ के बिसनपुर, लवलपुर, मनाउ, हरिनगर, उम्मरा गाउँ, वडा नं ५ के सडकपुर, पबेरा, गोबरैला, जब्दहवा, मनिकापुर, बैजपुर गाउँ ओ वडा नं ७ के रतनपुर, सिउपुर, नारायणपुर, वसन्ता, छटकपुर वसन्ता, भुँइयाफाटा, रामपुर गाउँके किसान सिचाई लाग पानी खेलाइत ।

५७ बरस आघे निर्माण हुइल गुरगी सिँचाई आयोजना २०६४ सालके बारहसे भट्काइल पाछे अलपत्र परल बा । आर्थिक बरस २०६२/६३ मे बनाइल पक्की बाँध २०६४ सालमे आइल बारहसे भट्काइलपाछे उ आयोजना हालसम अलपत्र बा । आयोजना बन्द होके नहरसमेत अतिक्रमण हुइलपाछे कैलारी वडा नं १, २, ५ ओ ७ वडाके किसान सिँचाई अभावमे उ क्षेत्रके किसान अकासे पानी ओ बोरिडके भरमे खेतीपाती करे पर्ना बाध्यता रहल बा ।

जिल्लाके नमुना रहल उ योजनासे भन्डै छ हजार ढेर किसान लाभान्वित हुइती आइल रहित । बारहसे योजनाके बाँध भट्काइलपाछे अकासे पानीके भर परे परल बटै । उ सिँचाई योजनासे एक हजार चार सयसे ढेर हेक्टर जमिनमे सिँचाई उपलब्ध हुइती आइल जनाइल बा ।

प्रदेश सरकारसे इहीसे आघे बहुवर्षीय योजनाके रूपमे लेटी उ योजना निर्माणके लाग आव २०७५/७६ मे ५० लाख, आव २०७९/८० मे १२ करोड, आव २०८०/८१ मे ६ करोड, आव २०८१/८२ मे ५ करोड ओ आव २०८२/८३ के रातो किताबमे ३ करोड सहित २६ करोड ५० लाख बिनियोजन करसेकल बा । मने काम भर शून्य रहल बा ।

मुलुक परिवर्तनसँगे किसानके उत्पादन करल चिजके मोल न्युन बा कलेसे किसानसे उत्पादन नैकरल चिजके मोल हवाटे बहल बा । किसानसे उत्पादन करल धान, गौहूके मोल हेरबो कलेसे बहुट सस्टा बा कलेसे तेल, राशायानिक मल, धान, गौहूके विया, मेसिनरी औजारके मोल हेरबो कलेसे आकाश छुवल बा । अब्बे डिजेलके मोल हवाटे बहलपाछे जोटाई, खोदाई, कटाई ओ डुँवाईके रेटफे बहल बा । उहीसे किसान चार ओर से मार्कमे परल बटै ।

कैलारी-१ के बिसनपुर, लवलपुर, मनाउ, हरिनगर, उम्मरा गाउँ, वडा नं ५ के सडकपुर, पबेरा, गोबरैला, जब्दहवा, मनिकापुर, बैजपुर गाउँ ओ वडा नं ७ के रतनपुर, सिउपुर, नारायणपुर, वसन्ता, छटकपुर वसन्ता, भुँइयाफाटा, रामपुर गाउँके किसान कटैनी लडियामे अइना पानीहे छेक्के सिचाईमे प्रयोग करित । बन्धुवा भसलपाछे सरकारसे पुनःनिर्माणमे ध्यान नैदेहलपाछे किसान आकाशे पानी ओ बोरिडके पानीसे खेतीपाती कैना बाध्य हुइल बटै । बोरिडसे पानी निकारक लाग इन्जिनके प्रयोग करेबेर तेल मंहगा बा, टरेक सतहके पानीफे सुष्टी गैल बा । टबमारे सबसे मजा उपाय उप्परके बरसल पानीहे छेक्के प्रयोगमे नाने सेक्लेसे सबसे मजा रही । मने सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे उक्त योजनाहे बहुवर्षीय योजनाके रूपमे स्रोत सुनिश्चितता नैकरलपाछे निर्माण नैहुइना अनिश्चितता डेखल हो ।

हमार देवखर दाड जिल्लामें करीब दुई दशक आगे थारू समाज में कुछ ऐशिन रीति-रिवाज रहे, जौक की लडकनि हे पहुनी बनैना । जस्ते कि मोर विचार शैलीके अनुसार 'पहुनी' के परिभाषा इ मेर देहल जा सेकठ- "पहुनी ओहीहे कहल जा सेकठ जौनकी वैवाहिक समयमें प्राप्त सोन, चाँदीके आभूषण से सुसज्जित, स्वतन्त्रता से समर्पित, शारीरिक सुन्दरता में निखार ओ आकर्षक 'बैसन' हुइनामें प्रवृत् अवस्था ही नै पूर्व "पहुनी" कहल जा सेकठ ।

'पहुनी' बनाना क्रममें, महाशिवरात्री बाद फागुनके उजेर पाखमें, बैवाहिक सम्बन्ध जुडल घरसे आपसी सम्भौता अनुसार भोज करत रहीत । भोज के बाद बिवाहित लडकी हे आपसी रायके अनुसार बैशाख महिनामें डोली पर चढाके ओकर पतिके घर निकट सम्बन्धीलोग, ओहीहे पहुँचाईत रहीत । यन्ने पुरुष जाति मात्र पठाई जाईतहीत । पठाई गैइलक पठलहरन् हे काफी मान-मर्यादा करत रहीत । पठलहरन् एक रात बिताके दुह्री से, बिछोड के भावना लेटी बिदा हुइतहीत ।

यी समय रबी बालिक फसल फेन पाक सेकठ । नव-बिवाहित दुह्री लाल चुँदरीमें लिप्टल छुई-मुई के तरह अपन नडियन् ओ अन्य परिवारके सदस्य लोगन सँगे खेतवामें जहाँ-तहाँ बीरबहती (ललका कीडा) के तरह शोभायमान देख पडौं । दिन भर रब्बी कट्टी हँसी-मजाक के साथ दिन बितौं । कोई-कोई पति-पत्नीमें अट्ना प्रगाढ प्रेम हो जैठिन् जौनकि एक दूसरेसे आजीवन बिछोड नै हुइक चहौं । समयके गति तीव्र रहत । अट्नेमें मने धमाधम गौहूक लवांगी बनाई लगौं ओ अपन नव-बिवाहित चेली-बेटीन् लेहे जाय लगौं । कोई बहुत ज्यादा प्रेमशक्तिमें बंधल रलक दुल्हा जब ओकर दुल्हनियाँ, अपने दादुक साथे गौहूक लवांगी खाई चल जैठिस् । तब ओहीहे अपन कोण्टी 'कालकोठरी' हस लागे लगठिस अर्थात् भयाई लगठिस् । तब ऊ बिछोडके वेदना से पीडित होके ईहे सजना गाई लागठ- अरे कोण्टीमें बोले उचरगिया रे कोण्टी भयावन् , कहिया आई लौली दुल्हनियाँ, उँकवार भरलई सुत्बुँ । कहिया.....सुत्बुँ ।

ओ कौनों-कौनो नव-दम्पती में ऐशिन फेन हुइठिन् जौनकी नव-बिवाहित दुल्हनियाँ अपन पति हे सचेत करैती ऐशिन फेन गाईठ- अरे दिन-दिन हँसी खेल करो मोर पिहवारे जिउरे भर खेले, चली जैबू गौहूके लवांगी खाई फेरि पछटैबो । चली.....पछटैबो ।

ओ कौनो दम्पती के जोडा नै मिलल रठिन् अर्थात् दुल्हनियाँवैसन ओ दुल्हा

**पहुनी**



बिलकुल छोट ते, ऊ बिचारी अपन खिन्नताके साथ ऐशिन सजना गाईठ- अरे अन धन बताँ दादु रे, डोना रे माड चले, पीहा मोरे पड्लौं अनाडी जिउरे कैसे बूभे ? पीहा.....बूभे । अरे, छुटी-मुटी बुकडी सुहेलनी रे, पिहा रे मोरे छोटे, रँढि परोसिक छैला खेले रे नहीं आवै । राँढे.....आवै । कुरर.....।

तत्पश्चात्, गाँडी बिनैना आपसी सम्भौता हुइठिन् । ते यिहे समय नव-बिवाहित लडकिन् के 'पहुनी' हुइना समय हो । यी समयमें परिवार के मने फेन येइन् हे विशेष माया-ममता के साथ, फुसंत देले रठिन् । जेकर कारण से ऐई अपन हे स्वतन्त्र समझ के, गीत वाँस गुनगुनैती, मचिया ओ गाँडी बिनना सामान लेले धानक अखोरी करे जैठौं ओ डुम्ना पर बैठके गाँरी बिन्ठौं । अट्ने में, एक ढंगाल सुग्गा आके मेराके एकठो पहुनिक खेतवक धानेम बैठ जैठौं । पहुनी हडबडाके अपन जवानिक उनमत्त बोझिल शरीर हे, मेरवै-मेरवै बैलेन्स बनैती टोटफारे सुग्गा हाँकत ऐशिन सजना गाई लागठ- भागयो रे सुगा, भागयो रे, कजरी वन भागयो, मोरे पीहा बताँ रे शिकरिया गुले गुर्ता मरही । मोरे पीहा.....मरही ।

कुरर, हेर पनेहरवा ! डुम्ने-डुम्ने !! एकठो पहुनी डुम्नापर बैठल गाँरी बिने ओ ऐशिन गीत गाये- अरे पीहा पर सुर्ता डोलैलूँ, मोइ गाँरी गीभरार । मोर.....गीभरार । दोसर जुन और डुम्नापर बैठल ऐशिन गीत गाये- अरे छोटसे मिलनवा सुघरका, छोरत मोह लागे । छोरत.....लागे । एकठो पनेरहवा जुन, कुछ द्र पर

अपन खेतवक मोहरा खोलके, कोदरक बेंतपकरले, ओइन्के गीत ओनाए ओ मुसुर-मुसुर खोब हाँसे । जब सावन भादोक महिना लागठ, अराईल मकै हुइत, तब मकैहा दिहवक अँटवा पर बैठके गाँडी बिन्ठा ओ मकैक पकवक भरपूर मज्जा लेठौं । पौष्टिक आहार हुइलक कारणसे आउर जवानिक दमक, अंग-अंग से प्रस्फुटित हुई लगठिन ।

चाड पर्व समय के गति के साथ बीटट चले जाईठ । दशिया, देवारी मान-मान मूँज चीरे जाई लगठौं । आके खोब मजा से चुक्की खैठौं ओ गीत-वाँस गैइती मस्त गगन हो जैठौं । येकर बाद अगला महिना बडा तीव्र गति से आइ लागठ जौनकि पहुनिके छठवाँ महिना के बाद पिहवा मिलन के मधुर स्मृति के सूचक रहत ।

अब जल्दी-जल्दी अपन निकट सम्बन्धी लोगन से बिदाई हेतु, ठिकरिक् भरवक पहुरा लेके, पहुनी खाई जैठौं । यी 'रस्म' पूरा कैके वापस घरे ऐठौं । अट्ने में, आपसी सम्भौता अनुसार पाहर-पडिया लेके अगहनियाँ दुल्हिक लेलहारा जा पुगठौं । सम्भौता के अनुसार दिन निश्चित हुइठिन् । अबकि बेर, जन्नीन के पाला रहठिन् । यिहे ओरसे पहुनिक सखिया गोहिया ओ कुछ सँगे सम्बन्धी पुरुष जैठौं ओजरिया रातमें पठाई जाईत । गाँव पुगे-पुगे एकठो 'रस्म' पूरा करकलग दुल्हनियाँ हे एकठो जुटका (सामान्य घाँस-पातके) पकडवाके सबजाने घरके बैठ जैठौं ।

दुल्हा पक्षवाले बडा व्यग्रताके साथ ओइन् खोजे जैठौं ओ भेटैती की जन्नी मने दुल्हनियाँ हे जबरजस्ती जुटका से ओकर हाँथ छुडौं । तब सक्क पठलहरिन् सहित स्वागत साथ घरे लैजाके खोब आतिथ्य सत्कार करठौं । ओइन्के मनोरञ्जनके लग ठँडीवन् खोब चोडगार के भुमरा नाचो करे भिरडेठौं । विहान सकारे खाना ओना खाके,

**विचार**

**जीव लाल सत्गौवा थारू**

पठलहरी-पठलहरा दुल्हनियाँ हे घरक मनेनहे सौपके, एक लम्बे समयके लग बिछोड के बेदना बोक्ले घरे वापस आजैठौं ।

तत्पश्चात् इहोर दुल्हनियाँ बिछुडल मृग-शावकके भाँति, लैहर प्रदेशके ओर टकटकी लगैले, नेत्रसे आँस बसेती पतिके घर वापस आजाईठ । उहे सुनसान कोण्टी में, अपन बीनल रंग-बिरंगी बट्टाके पनवक गाँरी ओ नन्डिया देवरवन् के टन नन्लक नुइयाँ-सुपलीमें नजर दौडैती अँटोलीपर ढैल पटनहवा बक्सा ओ अगहनियाँ गुडरी, केवल एक खटियक पठरीमें साँय कालीन समयमें, पिहवा के मधुर-मिलन के आसमें डुब जाईठ ।

भूत ओ वर्तमान के यी अन्तरालमें देख पडलक सामाजिक रूढीबादी के तरफ निगाह डटी यी प्रकरणमें कुछ समसामयिक अच्छाई ओ खराबी दरसैना यहाँ उपयुक्त समझ टूँ । अच्छाई (क) 'पहुनी' बनले पर लैहर ओ ससरारिक गहनासे, शरीरहे भृंगारके द्वारा आकर्षक ओ सुसज्जित बनाईक सिखना ।

(ख) 'पहुनी' बनलक समयमें स्वतन्त्रता ओ स्वच्छता के अनुभूति पाके, मै एक पहुनी हूँ कहिके सगवके साथ 'दम्भ' रखलक कारण शारीरिक विकास ओ परिपक्वता में सहायक हुइना ।

(ग) दाम्पत्य जीवनके साथ-साथ परधरी जीवन विटैना के लग माता-पिता ओ अग्रज द्वारा पाँच, छ महिना के समय तालीम हुइना ।

(घ) 'पहुनी' हुइलक समय में, मेर-मेरके बट्टा ओ पनवा हुइलक गाँरी बिनठौं जिहिसे कला ओ सीपके विकास में सहायक हुइठ ।

(ङ) लम्मा समय तक, पति से बिछोड हुइलक में पतिके प्रति श्रद्धा, आस्था ओ सम्मान तथा प्रेमके भ्रमवना जागृत हुइना में सहायक ।

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उँलिवरीके सुविधा बा ।

**प्रो.रमेश चौधरी**  
**केभी मासु पसल**

बिगाहेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे  
मो. ९८१९९३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर  
९८२४८८९६९७, ९८४८४७०१८,  
९८१४८०८०४६,  
९८१४८०००६८, ९८१४८६०२८४

प्रहरी  
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,११०  
इपका अतरीया ०९१-५२९४०२  
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३  
इपका मसुरिया ०९१-४००११४  
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९  
इपका लम्की ०९१-५४०१९९  
इपका मजली ०९१-५८०१९९  
इपका सुरखड ०९१-५२९१६६  
इपका मालाखेती ०९१-५४०१२२  
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
इपका हसुलिया ०९१-५२९१४५  
इपका पाण्डौल १७४९०१४१०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६  
इपका टीकापुर ०९१-५६०१९९  
स.प्र.वाल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८  
बैक  
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२  
नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३  
कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५  
मालिका विकास बैंक ०९१-५२३३३८  
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०  
नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-५२९७८५  
सिटीजन बैंक ०९१-५२७४८५  
कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८  
सन्तारिज बैंक ०९१-५२४८५०  
नेपाल इन्वेसमेन्ट बैंक ०९१-५२३००६  
एनएमबी बैंक लि. ०९१-५२९२९६  
सरकारी कार्यालय  
अस्पताल  
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१  
जिल्ला विकास .०९१-५३३५६०  
नगरपालिका .०९१-५२९४३९  
वल्ड लिंक धनगढी .५२०५५९  
कृषि विकास .०९१-५२३२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०९१-५२९५५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०५४०  
दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३२७९  
एम्बुलेन्स : ५२९६००  
सांख्यिकि एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५७५४०  
विद्युत : ५२९५४५  
विनेश मेडल ०९१-५२९३२९  
होस्टल  
डिग्रेडी ०९१-५२३९९८/५२५३३९  
जगदम्मा ०९१-५२३५१०, विद्या ०९१-५२३२७३  
लक्ष्मण ०९१-५२३६९३, सनलाईट ०९१-५२५५३६  
वल्ड लिंक धनगढी .५२०५५९  
नालुलागा ०९१-५२३८३०/५२७९१०  
नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२३३  
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९२९  
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९  
राजनीतिक पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४९५५  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१०  
बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०९

# कान्द्रा-कटैनी जलाधार संरक्षणके लाग सरोकारवालाके सामूहिक प्रतिबद्धता

## गुरगीके ....

पहुरा समाचारवाता  
घोडाघोडी, ४ बैशाख । कान्द्रा  
कटैनी उपजलाधारके प्रमुख सवाल, मुख्य  
समस्या, चुनौती ओ अवसरके विषयमे  
जलाधार नागरिक अन्तरसंवाद कार्यक्रम  
बिफेक रोज सम्पन्न हुइल बा ।

उ कार्यक्रममे जलाधार क्षेत्र  
संरक्षणके लाग कैलालीके  
सरोकारवालाहुके सामूहिक प्रतिबद्धता  
जनैले बटै । जिल्लाके घोडाघोडी  
नगरपालिका-१, सुखडमे आयोजित  
'जलाधार संरक्षण नागरिक  
अन्तरसंवाद' कार्यक्रममे स्थानीय  
समुदाय, जनप्रतिनिधि ओ सम्बन्धित  
निकायके प्रतिनिधिहुके जलाधार  
संरक्षणहे आजके अत्यावश्यक चुनौतीके  
रूपमे स्वीकार कैटी सामूहिक प्रतिबद्धता  
जनाइल हुइल ।

कार्यक्रममे भू तथा जलाधार  
व्यवस्थापन कार्यालय कैलालीके प्रमुख  
डा. किशोर अर्याल तथा संयुक्त  
नागरिक सञ्जालके ओरसे लिलाधर  
न्युरे जलाधारके अवस्था, समस्या,  
चुनौती ओ अवसरके विषयमे छुट्टा छुट्टे  
कार्यपत्र प्रस्तुत करल रहिह ।

प्रस्तुत कार्यपत्रमे जलाधार सङ्कटमे  
परटी गैल ओरसे व्यवस्थापनके लाग  
बन्वा, लडिया पुनस्थापना, पानीके  
स्रोत व्यवस्थापन, जिविकोपार्जनमामे  
मुख्य ध्यान उके तिनु तहके सरकारसे  
नीति तथा योजना बनाइ पनामे जोड  
उहेल बा ।

कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ के प्रतिनिधि  
सभा सदस्य जगतप्रसाद जोशीके प्रमुख  
आतिथ्यताममे सम्पन्न उक्त कार्यक्रम  
सुदूरपश्चिम प्रदेश सभासदस्य,  
खुशीराम चौधरी, जानकीदेवी कुँबर,  
जिल्ला समन्वय समिति प्रमुख  
टिकाकुमारी चौधरी, घोडाघोडी  
नगरपालिका नगरप्रमुख खडकबहादुर  
रावत, गौरीगंगाका नगर प्रमुख



देवीदत्त कंडेल, कैलारी गाउँपालिका  
अध्यक्ष रामसमभक्त चौधरी, मोहन्याल  
गाउँपालिका अध्यक्ष देवीदत्त उपाध्याय,  
उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण  
मन्त्रालय सचिव दिर्घनारायण  
कोइराला लगायत वन वातावरणके  
क्षेत्रमे काम करइया टमान संघसंस्थाके  
प्रतिनिधीनके उपस्थिति रहल रहे ।

कार्यक्रममे नागरिकके ओरसे  
जलाधारके समस्या ओ समाधानके  
विषयमे टमान सुझाव उहेल रहे ।  
अधिकांस वक्ताहुके अनाधिकृत रूपमे  
नदी जन्य पदार्थ उलखन नै मुख्य  
संकटके जड रहल औल्याइल रहिह ।  
पत्रकार पुष्पराज जोशी पाछेक समय  
नदीजन्य पदार्थ जथाभावी उलखनसे  
संरक्षणमे ध्यान उहे नैसेकल बताइल  
रहिह ।

ओस्टके विमल प्रकाश जोशी  
विस्तृत अध्ययन नैकैके जथाभावी  
खोलजैना सडक सञ्जाल, तालतलैया  
अतिक्रमण, सामुदायिक वन ओ  
स्थानीय सरकारविचके  
टकरावलगायतसे जलाधार क्षेत्र  
संकटमे परटी गैल बटैलै । उहाँ ठेकेदार  
ओ कार्यान्वयन कैना निकायविच  
समुदायहे जोरके काम कैना सुझाव  
उलै ।

उपप्राध्यापक पुष्पराज जैशी

वातावरण संरक्षण सम्बन्धित स्थानीय  
पाठ्यक्रम बनाके युवा, विद्यार्थीहे  
संरक्षणमे जोना सुझाव उलै । ओस्टके  
ओरै उपप्राध्यापक सुनिलराज सापकोटा  
सरकारसे डवान ओ बारह पिडीतहे  
स्पष्ट नीति बनाके जोखिम ओ खण्डित  
बस्तीहे सुरक्षित ठाउँमे स्थानान्तरण करे  
सेकजैना सुझाव उलै ।

वन अधिकृत विश्वराज पण्डित  
भू तथा जलाधार ऐन कार्यान्वयनमे आइ  
नैसेकल उल्लेख कैटी उक्त ऐनहे टेकके  
काम करे सेकलेसे ढेर समस्या समाधान  
हुइना बटैलै ।

कार्यक्रमके बर्का पहना प्रतिनीधि  
सभा सदस्य जोशी कार्यक्रममे प्रस्तुत हुइल  
विषय ओ नागरिकसे उठल सुझावहे  
संकलन करल उल्लेख कैटी समाधानके  
लाग सम्बन्धित ठाउँमे आपन भूमिका  
रहना बताइल रहिह ।

ओस्टके अधिकांश वक्ताहुके  
जलाधार क्षेत्रके व्यवस्थापनमे एक पक्ष  
सक्य होके किल नैहुइना उल्लेख कैटी  
नागरिक समाज, संरक्षणकर्मी,  
सरकार, सरोकारवाला सक्य जाने  
हातेमालो करे पना बताइल रहिह ।

चुरे क्षेत्र उद्गम स्थल रहल कान्द्रा  
लडिया ओ कटैनी लिक्मा लडिया  
कैलालीके मध्यक्षेत्रके मोहन्याल,  
गौरीगंगा, भजनी, कैलारी ओ

घोडाघोडी नगरपालिकाके टमान वडामे  
बर्षेनी कटान, डुबानके कारण  
हजारौ किसानके धनजनके क्षेती पुना  
करल बा ।

जलाधार क्षेत्रहे जिविकोपार्जन,  
पर्याप्यटनसंग जोना ओ दिगो संरक्षणमे  
केन्सित हुइना उद्देश्यसे नागरिक  
सञ्जालके गठन करल जनाइल बा ।  
कान्द्रा ओ कटैनी उपजलाधार नागरिक  
सञ्जालके अयोजनामे उक्त  
अन्तरसंवाद कार्यक्रम सम्पन्न हुइल हो ।  
कार्यक्रमके मुख्य उद्देश्य माथिल्लो  
तटिय मोहन्याल गाउँपालिका चुरे क्षेत्रमे  
बारह, पहिरो, भूक्षय रोक्टी वहाँके  
मनैनेहे दीर्घकालिन आयआर्जनमे  
सहभागी कराके जलाधार क्षेत्रके  
सम्बन्धन कैना रहल बा ।

ओस्टके मध्यक्षेत्र गौरीगंगा ओ  
घोडाघोडीके क्षेत्रमे पानी रिज्व केल  
स्थापना कैना नदी प्रणाली प्रति जनताके  
अपनत्व विकास करैना ओ प्रभावित  
जनसमुदायहे लाभग्राहीमे रूपान्तरण कैना  
रहल कार्यपत्रमे उल्लेख करल बा ।

तल्लो तटिय क्षेत्र भजनी ओ  
कैलारीमे हुइल क्षेतीहे न्यूनिकरण कैटी  
नदी प्रणालीहे आय आर्जन ओ  
जिविकोपार्जनके अवसरके रूपमे  
विकसित कराके प्रभावित वस्तीहे  
उत्पादन ओ पर्याप्यटनमे विकास करैना  
लक्ष्य रहल जनाइल बा ।

कान्द्रा उपजलाधार नागरिक  
सञ्जालके संयोजक लक्ष्मण चौधरीके  
सभाअध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममे  
कटैनी उपजलाधार नागरिक  
सञ्जालके संयोजक हरीप्रसाद तिवारी  
स्वागत मन्व्य व्यक्त करल रहिह ।

कार्यक्रममे पाँच पालिकाका,  
प्रमुख, उपप्रमुख, वडाअध्यक्ष,  
सामुदायिक वनके पदाधिकारीलगायत  
संरक्षणकर्मीनके सहभागिता  
रहल रहे ।

संघर्ष समितिके संयोजक बाबुराम चौधरी  
किसानहुकनहे खेतीके अलावा कुछ उपाय  
नैरहल बटैलै । सिचाईके अवस्था अइसिन  
बा, धान, गोहूँके मोलके तुलामे तेलके  
मोलमे मेल नैखाइल हो । भारी योजना  
पर्ना मने निर्माण हुइलविना अधुरा हुइना  
रहिजैना अवस्था बा । गुरगी सिचाई  
योजना, बसन्ता पुलके लाग स्रोत  
सुनिश्चिता नैहुइल हो । सरकार यकर  
बेवास्ता करी कलेसे आन्दोलनके विकल्प  
बाहेक कुछ नैरही ।

उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष  
भिमराज चौधरी मन्त्रालयके सचिव  
फेर बदल हुईबेर यी सिचाईके  
डिपिआरफे फेर बदल हुइना करल  
बटै । गुरगी सिचाई आयोजना निर्माणके  
लाग हस्ताक्षर अभियान, किसानहे  
ल्यानके मन्त्रालय घेराउलगायत दवाव  
उलेसेफे सुनुवाई नैहुइल हो । उहाँ  
सोम्मर प्रदेश सरकारहे ज्ञापनपत्र  
बुझैना, उहीसे सुनुवाई नैहुइलेसे  
किसानहुकनके सहभागितामे आन्दोलनमे  
उतरना उहाँ चेतावनी उलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य  
घनश्याम चौधरी गैल बरष २० करोड  
स्रोत सुनिश्चिता करल रहे । उहीसे  
टेन्डर प्रक्रिया लैजैना कहल रहे । गुरगी  
सिचाई आयोजना निर्माण कैना  
मापदण्डमेफे रहे । मने निर्माण हुई  
नैसेकना दुखद बाट हो । उहाँ कहलै,

## संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कान्तिपुर टोलस्थित किता नं. १५३० क्षेत्रफल १३५.४५१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देव बहादुर जप्रेलेले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबैत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: लोकेन्द्र अधिकारी  
उत्तर: कैल्या बोहरा

पश्चिम: सडक  
दक्षिण: चन्द्रा देवी भट्ट



## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख,  
समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सकछ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

## हरियाली सावउस परिवार

भजनी-९, खुरहुरिया, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख,  
समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सकछ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

## मेगनम सावउस परिवार

घोडाघोडी-१२, वनवर्षा, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख,  
समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सकछ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

## सिर्जनशील सावउस परिवार

भजनी-९, भुरुवा, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख,  
समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सकछ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

## जनजागृति सावउस परिवार

घोडाघोडी-१०, भिरोखा, कैलाली

# टोल विकास संस्थाहे निर्माण उपभोक्ता समितिके कामके जिम्मा

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, ३ बैशाख । कैलालीके टीकापुर नगरपालिकामे गठन हुइल टोल विकास संस्थासे नगरके पूर्वाधार विकासमे फेन काम करे लागल बावै ।

चालु आर्थिक बरसमे १९ टोल विकास संस्थासे निर्माण उपभोक्ता समितिके काम करटी रहल बावै । टोलके विकासमे टोलके नागरिक जिम्मेवार बनैना उद्देश्यसे पालिकासे हरेक टोलमे टोल विकास संस्था गठन कैके संस्थाहे पालिकामे दर्ता कैना ओ विकास निर्माणके कार्यमे ओइनके सहभागिता बहाइ लागल हो ।

टीकापुर -१ से सडक ग्राभेल ओ माटी पटानीजैसिन निर्माणके कामके जिम्मा टोल विकास संस्थाहे देहल बा । निर्माण उपभोक्ता समितिके जिम्मा टोल विकास संस्थाहे डेके सम्भौता कैके काम आघे बहल नगरपालिका जनैले बा ।

विगतमे उपभोक्ता समिति गठन कैना, उपभोक्ता समितिमाफत करल कामके दिगोपनामे समस्या हुइना हुइलपाछे टोल विकास संस्थाहे स्थानीय विकासमे अपनत्व हुइना, नियमन कैना फेन सहज हुइना हुइल ओरसे निर्माण कार्य गुणस्तरीय हुइना कहिके विकासके कार्यमे सहभागिता कराइल वडा नं १ के शवइन्जिनियर गम्भीरसिंह साउँद बटैले । "पालिकामे कार्यविधि बनाके विकास निर्माणके कार्यमे जौन टोलमे हुइटी बा, वहाँके टोल विकास संस्थाहे उपभोक्ता समितिके जिम्मा देहे लागल बटी", उहाँ कहलै, "टोल विकास संस्थासे करल काम गुणस्तरीय बना करल बावै । टोलके नागरिक विकास कैना, ओइनहे निगरानी कैना हुइलपाछे सहज हुइल बा ।"

टीकापुर नगरपालिकामे स्थानीय सुशासन सुधारके लाग टोल विकास संस्था सशक्तीकरण कार्यक्रम

सञ्चालनमे रहल बा । नागरिकके अधिकार सुनिश्चितता ओ समावेशी सहभागिता प्रवर्द्धन, पारदर्शी ओ उत्तरदायी शासन प्रणाली प्रवर्द्धन, संस्थागत सुदृढीकरण ओ स्रोत परिचालनमे टोल विकास संस्थाके क्षमता अभिवृद्धिके लाग नगरपालिकामे पालिका, पालिका ओ सहकर्मी समाज मिलके काम करटी रहल बटै ।

टीकापुरमे २६२ टोल विकास संस्था गठन हुइल बावै, यम्ने पालिकामे २०९ दर्ता हुइल बावै । अन्य दर्ताके पक्रियामे रहल संघ संस्था समन्वय शाखा प्रमुख अमृता रावल जनाकारी डेलै । वडा नं १ मे किल १०८ टोल विकास संस्था रहल बावै । ओस्टके ९ वडा सञ्जालसमेत गठन हुइल बावै । "टोल विकास संस्थाके हरेक महिना बैठक बैठक, बैठकमे टोलके समस्या, आवश्यकता पहिचान करजाइए", उहाँ कहलै, "टोल विकास संस्था योजना निर्माण प्रक्रियामे सहभागी हुइना, योजना माग कैना ओ कार्यान्वयन कैना कार्यमे सहभागी हुइ लागल बटै ।"

सहकर्मी समाजके कार्यक्रम संयोजक नवराज जैशीके अनुसार इ संस्थासे १२ हजार ९६२ घरधुरी समेटल बटै । "टोल विकास संस्थासे विकास, सुशासन ओ पारदर्शितामे मजा अभ्यास करटी रहल बावै", उहाँ कहलै, "एक सय १४ टोल विकास संस्थासे बैकमे खाता खोलके कारोबार करटी रहल बटै । टोल विकास संस्थामे काम करेबर महिलाके नेतृत्व विकासमे सहयोग पुगैले बा । महिलाहे अब्बे आपन ठाउँके विकासके कार्यमे सहभागी हुइना, विकास आयोजना माग करे लागल बटै ।"

टोल विकास संस्थासे समूहमे बचत, ऋण लगानीजैसिन कार्य करटी रहल बटै । पालिकासे टोल विकास संस्थाहे सामुदायिक सहयोगी तालिम,

कोष तथा लेखा व्यवस्थापन तालिम देना करल बा ।

पालिकाके अनुसार टीकापुरमे आत्मनिर्भर हुइल वा अपनहे चलाइ सेकना संस्था ८० ठो रहल बावै कलेसे अन्य संस्थाके क्षमता विकासमे पालिकासे सहयोग करे पना रहल बा । समुदायमे गठन हुइल टोल विकास संस्थासे समस्या विश्लेषण, योजना निर्माण फेन कैना करल बावै । टोल विकास संस्थासे तीन बरसमे ९५६ योजना निर्माण करले बावै । जेम्ने ७७२ योजना कार्यान्वयन हुइल बावै । टोल विकास संस्थासे श्रमदानमाफत ६ एक करोड ३० लाख लागत ढेरके विकास निर्माणके काम करल जैसीके कहाइ रहल बा ।

ओस्टके पालिकासे योजना छनोट करेबर योजना छनोटके चरणमे सहभागी होके बस्तीस्तरमे एक हजार ५८४ योजना माग करल बावै । जेम्ने पालिकासे १४२ योजना सम्बोधन हुइल बावै । अइसीक टोल विकास संस्थासे माग करल वा टोल विकास संस्था रहल ठाउँमे उपभोक्ता समितिमाफत कैना काममे संस्थाहे नै विकासके काम कैना पालिकासे अवसर देना करल सिर्जनशील टोल विकास संस्थाके अध्यक्ष गोपाल चौधरी बटैले । "टोल विकास संस्थासे समुदायमे आर्थिक सशक्तीकरण ओ सामाजिक सहभागितामे सुधार करले बा", चौधरी कहलै, "टोल विकास संस्थाके सदस्यके सूचनामे पहुँच वृद्धि हुइल बा । विकास तथा विपद् व्यवस्थापनमे सहभागिता वृद्धिमे सहयोग हुइल बा ।"

टीकापुरमे गठन हुइल संस्थासे टोल सरसफाई, वृक्षरोपण, डगरा संरक्षण, जीविकोपार्जन तथा आयआर्जनके कार्य, वचत कैना बानीके विकासमे सहभागिता बहैले बावै ।

# प्रदेशके बजेट अभिन ७७ प्रतिशत

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार बजेट खर्चमे अब्बेसमके कमजोर देखल बा । विगतके आर्थिक बरसके तुलनामे इ बरसके बजेट खर्च निराशाजनक देखल हो ।

चालु आर्थिक बरसके नौ महिनासम प्रदेश सरकारकासे कुल बजेटके २३ प्रतिशत किल खर्च करले बा । बाँकी तीन महिनामे ७७ प्रतिशत बजेट खर्च करे पना जिम्मेवारी रहल बा ।

विगतके बरसमे समेत बजेट खर्च कमजोर रहल सुदूरपश्चिम प्रदेशके बजेट खर्च चालु आर्थिक बरसमे सबसे कमजोर देखल हो । गत आर्थिक बरसमे नौ महिनाके अवधिमे प्रदेश सरकारसे चालु ओर ३५ ओ पुँजीगतओर २५ प्रतिशत बजेट खर्च करल रहे । इ बरस चालुओर दुई ओ पुँजीगत ओर नौ प्रतिशत बजेट कम खर्च करले बा ।

प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालयके अनुसार चालु आर्थिक बरसके कुल

बजेट ३३ अर्ब ४३ करोड २१ लाख ९८ हजार रुपैयाँ रहल बा । १९ अर्ब ८३ करोड ८३ लाख ५६ हजार रुपैयाँ पुँजीगत ओ १३ अर्ब ५८ करोड ३८ लाख ४२ हजार रुपैयाँ चालु ओर विनियोजन करल बा ।

आर्थिक बरसके नौ महिनासम प्रदेश सरकारसे सात अर्ब ७६ करोड ५३ लाख आठ हजार खर्च करले बा । बाँकी तीन महिनामे साढे २५ अर्ब रुपैयाँसे ढेर बजेट खर्च करे पना जिम्मेवारी रहल बा । प्रदेश सरकारसे पुँजीगतओर १६.४२ प्रतिशत खर्च करल लेखा नियन्त्रक कार्यालय जनैले बा । ओस्टके, चालुओर ३३.१८ प्रतिशत बजेट खर्च हुइल बा ।

चैत मसान्तसम पुँजीगतओर तीन अर्ब २५ करोड ८३ लाख ६९ हजार ओ चालुओर चार अर्ब ५० करोड ६९ लाख ३८ हजार रुपैयाँ खर्च हुइल प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालयसे जनैले बा । प्रदेशमे सबसे ढेर बजेट भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयसँग रहल बा

। १४ अर्ब ६९ करोड पुँजीगत ओ ६० करोड चालु सहित उक्त मन्त्रालयसँग १५ अर्ब २९ करोड रुपैयाँ बजेट रहल बा । मन्त्रालयसे अब्बेसम १९ प्रतिशत अर्थात दुई अर्ब ९३ करोड किल खर्च करल बा । पुँजीगत ओर दुई अर्ब ६५ करोड ९४ लाख ओ चालु बजेट २७ करोड ६७ लाख १७ हजार रुपैयाँ किल खर्च करल बा ।

ओस्टके, प्रदेशके मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद्के कार्यालयसे २५ प्रतिशत, आर्थिक मामिला मन्त्रालयसे ३३, उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालयसे २४, भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयसे १६, आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयसे १७, सामाजिक विकास मन्त्रालयसे ३० प्रतिशत बजेट खर्च करले बा ।

प्रदेश योजना आयोगसे २६, प्रदेशसभासे ५० ओ प्रदेश लोकसेवा आयोगसे ३६ प्रतिशत बजेट खर्च करल प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालय धनगढी जनैले बा ।

**हादिक मंगलमय शुभकामना**

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।**

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

**सूर्य सावउस परिवार**

भजनी-४, कुँडी, कैलाली

**हादिक मंगलमय शुभकामना**

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।**

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

**शंकर सावउस परिवार**

जोशीपुर-३, बन्जरिया, कैलाली

**हादिक मंगलमय शुभकामना**

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।**

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

**घोडताल सावउस परिवार**

भजनी-९, हिम्मतपुर, कैलाली

**ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !**

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

**डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔं ।**

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

**कैलारी गाउँपालिका**

**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**

कैलाली