स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढे सेक्बी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २६६ वि.सं. २०८३ बैशाख ११ गते शुक थारु सम्वत (२६४९) [Friday 24 April 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

"बाल विवाह अभिन व्याप्त बा"

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० बैशाख । नेपाल सरकारके नारा बा, विहेवारी २० बर्ष पारी, मने बाल विवाह अभिन व्यापक रुपमे हुइटी रहल एक कार्यक्रमके सहभागीहुक्रे बटैले बटै ।

विफेक रोज धनगढीमे जस्ट राइटस फर चिल्ड्रेनके आर्थिक सहयोगमे व्याकवार्ड सोसाइटी एजुकेशन (वेस) के आयोजनामे बालबालिका न्यायमे पहुँच परियोजना अन्तर्गत विफेक रोज धनगढीमे बालबालिकामे लगानी, सुनिश्चित भविष्यके थालनी कना मूल नाराके साथ बाल विवाह, यौन दुर्व्यहार तथा बालबालिका ओसार पसार रोकथाम ओ बालअधिकार सम्बन्धी कार्यशाला गोष्ठीमे उ बाट बत्वागिल रहे ।

व्याकवार्ड सोसाइटी एजुकेशन (वेस) के केन्द्रीय कार्यवाहक अध्यक्ष यज्ञराज चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके प्रमुख टिकाकुमारी चौधरी भुलके प्रमुख अतिथि रहल रहिट ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ थारु समुदायके बालबालिका छोटही उमेरसे औपचारिक रुपमे भोज नैकरलेसेफे लिभिङ टुगेदरमे बैठना परिपाटी डेखल बटैली । सामाजिक संजालके प्रयोगसे बालबालिका एक दुसरविच चिनाजान हुइना, कमुनिकेशन बढ्के ढेउर बालबालिका छोटहीहे अपनही बालविवाह कैना करल उहाँ बटैली ।

अभिभावकहुक्रे आपन लर्कनहे छाडा छोरल कारण ओइने भन मौका पैना करल बटै । बालविवाह रोकेक लाग बाल क्लवमार्फत टमान कार्यक्रम संचालन जरुरी बा ।

कैलाली कञ्चनपुर भारतिय सिमा नाकासे जोरल कारण ओसार पसारके घटना बढ्ल बा । ओसारपसार हुइल बालिकाहुकनहे यौन पेशासंगे शरिरके महत्वपूर्ण अंग बेच्न करल उहाँ बटैली ।

नैतिक शिक्षाक कमीसे बालिकाहुक्रे अपने समाज परिवारसे सुरक्षित नैरना, यौन शोषणके शिकार बनलफे उहा बटैली ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकलाकुमारी राना बालविवाहके मुद्दा तिनु सरकार मिल्के न्यूनिकरण कैना जरुरी रहल बटैली । उहाँ कहली, बालविवाह हुइटी बा कलेसे एकल प्रयाससे रोके नैसेक्जैना बल्की सकारात्मक सोचकेसाथ समन्वयव करके आघे बढ्ना जरुरी बा ।

कैलालीके ठाउँक उदाहरण डेटी उहाँ कहली, यिहे अइना १३ गते हुइना एक ठो भोज तय हुइल रहे । भोजहा तयारी, नेउटा बँटना कामफे हुसेकल रहे । मने ओइनके भोज कैना उमेर नैपुगलपाछे उ भोज रद्द करवागिल बा ।

उहाँ कहली, बालविवाह आर्थिक अवस्था कम्जोर हुइल परिवारमे पहे नैसेक्के कहठै, मने शिक्षित ओ आर्थिक रुपमे बलगर रहल परिवारमेफे अपनही भागके बालविवाह हुइना करल बा । बालविवाह थारु समुदाय ओ दलित समुदायमे ढेर उहाँ बटैली ।

बालविवाह ओ यौन शोषणमे परल महिलाहुक्रनसे जन्मल बच्चा भ्याँडीमे फेकल, सडकमे छोरल घटना अइटी रहठ । उहीहे बच्चाहुकनके जलम दर्तामे समस्या आइल उहाँ बटैली ।

जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालयके कविराज शर्मा पहिले बाहुन समुदायमे बालविवाह व्याप्त रहल मने अब्बे दलित समुदायमे ढेर डेखल बटैलै ।

नेपालमे १३ हजार बालिकाबालिका सम्बन्धी मुद्दा परलमे करिव ५० प्रतिशत केल्ह फछ्यौट हुइल बटैलै ।

उहाँ कहलै, सामाजिक संजालके कारण बालबालिका नियन्त्रणसे बाहेर जैटी रहल बटै । सामाजिक संजालके प्रयोगसे बालबालिका ढेर विगरल कहटी सामाजिक संजालके प्रयोग ओ मोवाइल चलैना बालबालिकाके उमेर तोक्ना जरुरी रहल बा । (बाँकी ३ पेजमे)

नेपाल वितरक महासंघके १४औं साधारण सभा आजसे हुइना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० बैशाख । नेपाल वितरक महासंघके १४औं वार्षिक साधारण सभा आज ओ काल्ह (यही वैशाख ११ ओ १२ गते) सुदूरपश्चिम प्रदेशके राजधानी धनगढीमे हुइना बा ।

मंगरके रोज धनगढीमे आयोजित पत्रकार सम्मेलनमार्फत महासंघके अध्यक्ष दुर्गा गौतम साधारण सभाके तयारी अन्तिम चरणमे पुगल जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार सभाके उदघाटन सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख नाजिर मियाँ कैही ।

'आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन ओ देशभरके वितरकबीचके एकता मजबुत बनैना उद्देश्यसे धनगढीमे साधारण सभा आयोजना करल हो,' अध्यक्ष गौतम कहलै ।

२०६६ सालमे स्थापना हुइल महासंघ दैनिक उपभोग्य वस्तु द्रुत गतिमे बिक्री हुइना उपभोक्ता वस्तु (एफएमसीजी)के वितरण कैना जिल्ला वितरक संघके छाता संगठन हो । १७ वर्षके अवधिमे महासंघ ४५ जिल्लामे विस्तार हुसेकल बा ।

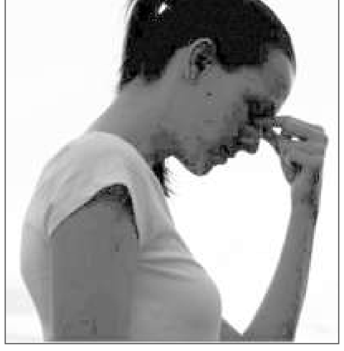
महासंघसे २०७२ सालके महाभूकम्प, २०७६ सालके कोभिड महामारी ओ २०८० सालके जाजरकोट भूकम्पके समयमे जोखिम मोलके अति आवश्यक वस्तुके आपूर्ति व्यवस्था चालु राखल अध्यक्ष गौतम स्मरण करलै ।

'हम्रे नाफामुखिसेफे जिम्मेवारी लेके आपूर्ति व्यवस्थापनके पुलके रुपमे काम कैना व्यवसायी हुई,' उहाँ कहलै ।

पत्रकार सम्मेलनमे पछिल्का समय अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे इन्धनके मूल्य अत्यधिक बढ्बेर ढुवानी लागत महँगा हुइल ओ हरेक पसलसम सामान पुगैना चुनौती थपल अध्यक्ष गौतम जानकारी डेलै ।

साधारण सभामे देशभरके ४५ जिल्लाके ३०० ढेर वितरक प्रतिनिधिके सहभागिता रहन आयोजक जनाइल बा ।

आत्महत्याके घटना बढ्टी



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १० बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आत्महत्याके घटना विकराल बने लागल बावै । गत चैतमे किल ५५ जाने आत्महत्या करले बटै । आत्महत्या करइया उमेर समूहमे जेनजीके संख्या बहल डेखगैल प्रहरीके तथ्यांक रहल बा । आत्महत्या करइया उमेर समूह अनुसार १० से ३० बरससमके २८ जाने रहल बटै । १४ से २८ बरस भिट्टरक युवा जेनजीभिट्टर परठै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरीके तथ्यांक अनुसार चालु अर्थिक बरस २०८२/८३ के साउनसे चैत मसान्तसम ४२१ जाने आत्महत्या करल प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक एवं प्रहरी प्रवक्ता पदमबहादुर विष्ट बटैलै । उहाँके अनुसार महिला १२७, पुरुष १९९, बालक २३ ओ बालिका ७२ जाने आत्महत्या करले बटै ।

मंगरके सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय कैलाली चैतके कार्य प्रगति विवरणसम्बन्धी प्रेस विज्ञप्ति जारी करले बा । विज्ञप्तिमे टमान अपराध अनुसन्धानलगायतके घटनाके विवरण समावेश करल बा । विवरणमे आर्थिक अपराध, लागुऔषध ओ आत्महत्याके घटना ढेर डेखगैल बावै । चैतमे आत्महत्या करइया उमेर समूहके विवरण अनुसार २० बरस टरके १८ जाने, २१ से ३० बरससमके १० जाने, ३१ से ४० बरससमके आठ जाने, ४१ से ५० बरसके छ जाने ओ ५० बरस टरके १३ जाने रहल बटै ।

प्रहरी प्रवक्ता पदमबहादुर विष्ट चैतमे ३८३ अपराधके घटना हुइल जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार घटनामध्ये आर्थिक अपराध, लागुऔषध ओ आत्महत्याका घटनाके संख्या उच्च डेखल बा । तथ्यांक अनुसार सुदूरपश्चिममे औसतमा प्रत्येक तीन दिनमे चार जाने (बाँकी २ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

परिवर्तनके अवरोधक

विचार
राजेश विद्रोही

समाज कौनो स्थिर ओ जड संरचना नाइहो, यी निरन्तर परिवर्तनशील, गतिशील ओ बहुआयामिक प्रक्रिया हो । मानव सभ्यताके इतिहासहे हेरलेसे स्पष्ट डेखाइठ कि समय, परिस्थिति, ज्ञान, प्रविधि ओ चेतनाके विकाससँगे समाज फेन बदलटि आइल बा । आदिम युगसे आधुनिक सूचना प्रविधिके युगसम आइटसम समाज अनेक चरण पार करले बा मने यी परिवर्तन एकडम सहज ओ सिधा रेखामे हुइल नेहो । प्रत्येक चरणमे परिवर्तनके पक्षमे रहल शक्ति ओ उहिनहे अवरुद्ध करना शक्तिबिच निरन्तर संघर्ष चलटिरहल डेखाइठ । यिहे संघर्षसे समाजहे कबु आगे बह्राइठ कलेसे कबु पाछे धकेलठ ।

इतिहासमे दासप्रथा, सामन्तवाद ओ उपनिवेशवाद जैसिन संरचना समाज परिवर्तनके प्रमुख बाधकके रूपमे रहल बा । दासप्रथासे मनैन्हे वस्तुके रूपमे प्रयोग करल । सामन्तवाद जमिन ओ शक्तिहे सीमित वर्गमे केन्द्रित करल । उपनिवेशवादसे राष्ट्रके आत्मनिर्णय अधिकारहे कुचल्ना काम करल । यी संरचनाके विरुद्धमे हुइल आन्दोलनसे समाजहे नयाँ दिशाओर डोऱ्याइल मने उ आन्दोलन सहजिले सफल हुइल नैरहे । टबेमारे इतिहास सिकाइठ कि परिवर्तनके डगर एकडम संघर्षपूर्ण रहठ ओ बाधक तत्व गहिर जरा गारके रहल रहठ ।

समाज परिवर्तनके पहिल ओ सबसे शक्तिशाली बाधा परम्परागत सोच ओ रूढिवादिता हो । जब मनै पुरान मूल्य, मान्यता ओ अभ्यासहे अन्तिम सत्य मानठ तब नयाँ विचारहे अस्वीकार करजाइठ । मानसिकता समाजहे अतीतमे बाँधके ढरना सबसे भारी जाल हो । नेपालके सन्दर्भमे हेरलेसे छुवाछूत, जातीय विभेद, दास ओ सतीप्रथा, महिलाउप्परके असमान व्यवहार जैसिन प्रथा लम्मा समयसम यिहे मानसिकताके कारण टिकल । अइसिन सोचसे केवल सामाजिक न्यायहे अवरुद्ध नैकरठ, यिहिनसे सिर्जनशीलता ओ नवप्रवर्तनहे फेन दबाइठ ।

यीसँगे शिक्षा ओ चेतनाके अभाव औरे गहिर समस्या हो । शिक्षा केवल साक्षरता किल नाइहो, यी आलोचनात्मक सोच, प्रश्न करना क्षमता ओ तर्क करना सामर्थ्य हो । जहाँ शिक्षा कमजोर रहठ, वहाँ अन्धविश्वास, भ्रम ओ गलत सूचनासे सहज ठाउँ पाइठ । उदाहरणके रूपमे मध्ययुगीन युरोपमे विज्ञानसे धर्माधारित सोच हावी होके वैज्ञानिक आविष्कारहे दमन करले रहे । नेपाल जैसिन विकासोन्मुख समाजमे फेन गुणस्तरीय शिक्षाके अभावसे मनैन्हे अपन अधिकारबारे सचेत हुइनासे रोकल बा । चेतनाके कमीसे परिवर्तनके आवश्यकता महसुस हुइ नैडेहठ ।

आर्थिक असमानता समाज परिवर्तनके औरे गम्भीर बाधा हो । जब सम्पत्ति ओ स्रोत कुछ सीमित व्यक्तिके हातमे केन्द्रित हुइठ तब शक्ति फेन ओहे सीमित हुइठ । शक्तिशाली वर्ग अपन प्रभुत्व कायम करना परिवर्तनहे रोक्न प्रयास करठ । इतिहासमे औद्योगिक क्रान्तिके प्रारम्भिक चरणमे मजदुर वर्गके शोषण यकर उदाहरण हो । नेपालमे फेन भूमिसम्बन्धी असमानता, स्रोतके असन्तुलित वितरण ओ गरिबीसे भारी जनसंख्याहे दैनिक जीवन धन्नामे व्यस्त बनाइल बा । अइसिन अवस्थामे उहाँहुक्रे परिवर्तनके लाग संगठित हुइ नैसेकि ।

राजनीतिक अस्थिरता ओ कमजोर नेतृत्व फेन समाज परिवर्तनहे गम्भीर रूपमे प्रभावित पारठ । जब शासन प्रणाली पारदर्शी, उत्तरदायी ओ जनमुखी नैरहठ् तब नीति निर्माण ओ कार्यान्वयन दुनु कमजोर हुइठ । सोचसे समाजहे पाछे तन्ना औरे महत्वपूर्ण पक्ष हो । जब मनै प्रमाणसे मिथकमे विश्वास करठैं तब वैज्ञानिक सोच विकास हुइ नैसेकठ । उदाहरणके लाग स्वास्थ्य क्षेत्रमे अन्धविश्वाससे मनैन्हे आधुनिक उपचारसे डुर ढरे सेकठ । यिहिनसे केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्यहे किल नाइकि, समग्र समाजके विकासहे फेन प्रभावित करठ । वैज्ञानिक दृष्टिकोणबिना समाज प्रगतिशील बने नैसेकि । मनोवैज्ञानिक पक्ष फेन परिवर्तनके एक सूक्ष्म मने प्रभावशाली बाधा हो । परिवर्तनप्रतिके डर, असुरक्षा ओ अनिश्चिततासे मनैन्हे नयाँ बाट स्वीकार करनासे रोकठ ।

> युवाशक्ति ओ प्रविधिके सही प्रयोग हुइ नैसेक्ना फेन औरे चुनौती हो । युवा परिवर्तनके वाहक हुइटैं मने यदि उहाँहुकनहे सही दिशा, अवसर ओ नेतृत्व नैडेलेसे उहाँहुकनके ऊर्जा खेर जाइ सेकठ । प्रविधि फेन परिवर्तनके साधन हो मने यकर दुरुपयोगसे सामाजिक विघटन नाने सेकठ । यी सब बाधक तत्वके बिचमे फेन समाज परिवर्तन असम्भव भर नाइहो । इतिहास देखैले बा कि शिक्षा, चेतना, समानता, वैज्ञानिक सोच, सशक्त नेतृत्व ओ सामाजिक एकताके माध्यमसे परिवर्तन सम्भव रहठ । उदाहरणके रूपमे लोकतान्त्रिक आन्दोलन, मानव अधिकारके विकास ओ सामाजिक सुधारके प्रयाससे समाजहे नयाँ उचाइमे पुगैले बा । समाज परिवर्तन कौनो एक व्यक्ति वा समूहके किल जिम्मेवारी नाइहो । यी सामूहिक प्रयास, निरन्तर संघर्ष ओ आत्ममूल्यांकनके प्रक्रिया हो । जब समाज अपन कमजोरी पहिचान करठ, आलोचनात्मक रूपमे मूल्यांकन करठ ओ सुधारके लाग प्रतिबद्ध रहठ तब किल वास्तविक परिवर्तन सम्भव रहठ । टबेमारे समाज परिवर्तनके डगर चुनौतीपूर्ण अवश्य बा मने असम्भव नैहो । बाधक तत्व गहिरा ओ जटिल रलेसे फेन मानव चेतना, ज्ञान ओ सामूहिक प्रयास और शक्तिशाली बा । सही दिशा, दृढ इच्छाशक्ति ओ समावेशी सोचके साथ आगे बह्रलेसे समाज अपन सब अवरोध पार करे सेकठ ओ न्यायपूर्ण, समतामूलक ओ प्रगतिशील भविष्य निर्माण करे सेकि ।

नेपालके राजनीतिक इतिहासमे बारम्बार सरकार परिवर्तन, अस्थिरता ओ शक्ति संघर्षसे विकास ओ सुधारके प्रक्रियाहे अवरुद्ध करल डेखाइठ । नेतृत्वमे दूरदृष्टि, नैतिकता ओ प्रतिबद्धताके अभाव होके परिवर्तनके एजेन्डा भाषण ओ नारामे सीमित रहठ । यिहिनसे जनतामे निराशा ओ अविश्वास पैदा करठ । सामाजिक ओ सांस्कृतिक विभाजन फेन परिवर्तनके भारी अवरोध हो । जात, धर्म, भाषा, क्षेत्र ओ पहिचानके आधारमे हुइना विभाजनसे समाजहे टुक्र्याइठ । इतिहासमे अइसिन विभाजनसे ढेर द्वन्द्व ओ हिंसाहे जन्म डेले बा । नेपालमे फेन पहिचानके राजनीति, क्षेत्रीय असन्तुलन ओ सांस्कृतिक असमानतासे सामाजिक एकताहे चुनौती डेले बा जब समाज एकताबद्ध नैहुइठ तब परिवर्तनके लाग आवश्यक सामूहिक शक्ति कमजोर हुइठ ।

अन्धविश्वास ओ अवैज्ञानिक पुराने ओ परम्परा ठिक बा कना मानसिकता सुरक्षित लग्लेसे फेन यिहिनसे समाजहे स्थिर ओ जड बनाइठ । इतिहासमे टमान सुधार आन्दोलनसे प्रारम्भमे विरोधके सामना करले रहे मने समयसँगे उ आवश्यक ओ उपयोगी साबित हुइल ।

संस्थागत कमजोरी फेन समाज परिवर्तनके प्रमुख अवरोध हो । जब राज्यके संस्था जस्टे न्यायपालिका, प्रशासन ओ सार्वजनिक सेवा प्रणाली प्रभावकारी नैरहठ तब कानुनके कार्यान्वयन कमजोर हुइठ । यिहिनसे भ्रष्टाचार बह्राइठ ओ नागरिकके विश्वास घटाइठ । सशक्त ओ उत्तरदायी संस्थाबिना कौनो फेन सुधार दिगो हुइ नैसेकि । सूचना ओ सञ्चार माध्यमके दुरुपयोग आजके युगमे थप जटिल चुनौती बनल बा । डिजिटल युगमे सूचना हलि फैलना मने गलत सूचना और हलि फैले सेकि । अफवाह, प्रचार ओ पक्षपाती समाचारसे समाजहे भ्रमित बनाइठ । यिहिनसे सामाजिक विभाजन बह्राइठ ओ निर्णय प्रक्रियाहे कमजोर बनाइठ । सूचना शक्ति हो मने यकर दुरुपयोगसे समाजहे गलत दिशामे लैजाइ सेकठ ।

वैश्वीकरण ओ बाह्य प्रभावसे फेन समाज परिवर्तनमे मिश्रित प्रभाव पारठ । यिहिनसे नयाँ अवसर, प्रविधि ओ विचार नानठ मने यिहिनसे स्थानीय संस्कृति ओ पहिचानमे दबाब फेन सिर्जना करे सेकठ । नेपाल जैसिन विविधतायुक्त समाजमे यदि वैश्वीकरणहे सन्तुलित रूपमे व्यवस्थापन करे नैसेक्लेसे सांस्कृतिक द्वन्द्व ओ असमानता बह्रे सेकि । लैंगिक असमानता फेन समाज परिवर्तनके महत्वपूर्ण बाधा हो । महिलाहे शिक्षा, रोजगारी ओ निर्णय प्रक्रियामे समान अवसर नैडेके समाजके आधा जनसंख्या पाछे परठ । इतिहासमे महिला अधिकारके आन्दोलनसे भारी परिवर्तन नान्ले बा मने अभिन फेन धेर समाजमे लैंगिक विभेद विद्यमान बा । समानताबिना दिगो विकास सम्भव नैरहठ ।

युवाशक्ति ओ प्रविधिके सही प्रयोग हुइ नैसेक्ना फेन औरे चुनौती हो । युवा परिवर्तनके वाहक हुइटैं मने यदि उहाँहुकनहे सही दिशा, अवसर ओ नेतृत्व नैडेलेसे उहाँहुकनके ऊर्जा खेर जाइ सेकठ । प्रविधि फेन परिवर्तनके साधन हो मने यकर दुरुपयोगसे सामाजिक विघटन नाने सेकठ । यी सब बाधक तत्वके बिचमे फेन समाज परिवर्तन असम्भव भर नाइहो । इतिहास देखैले बा कि शिक्षा, चेतना, समानता, वैज्ञानिक सोच, सशक्त नेतृत्व ओ सामाजिक एकताके माध्यमसे परिवर्तन सम्भव रहठ । उदाहरणके रूपमे लोकतान्त्रिक आन्दोलन, मानव अधिकारके विकास ओ सामाजिक सुधारके प्रयाससे समाजहे नयाँ उचाइमे पुगैले बा ।

समाज परिवर्तन कौनो एक व्यक्ति वा समूहके किल जिम्मेवारी नाइहो । यी सामूहिक प्रयास, निरन्तर संघर्ष ओ आत्ममूल्यांकनके प्रक्रिया हो । जब समाज अपन कमजोरी पहिचान करठ, आलोचनात्मक रूपमे मूल्यांकन करठ ओ सुधारके लाग प्रतिबद्ध रहठ तब किल वास्तविक परिवर्तन सम्भव रहठ । टबेमारे समाज परिवर्तनके डगर चुनौतीपूर्ण अवश्य बा मने असम्भव नैहो । बाधक तत्व गहिरा ओ जटिल रलेसे फेन मानव चेतना, ज्ञान ओ सामूहिक प्रयास और शक्तिशाली बा । सही दिशा, दृढ इच्छाशक्ति ओ समावेशी सोचके साथ आगे बह्रलेसे समाज अपन सब अवरोध पार करे सेकठ ओ न्यायपूर्ण, समतामूलक ओ प्रगतिशील भविष्य निर्माण करे सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

आत्महत्याके...

आत्महत्या कैना करल बटै । आव २०७९/८० से २०८१/८२ समके अवधिमे इ संख्या चिन्ताजनक डेखल बा । पाछेक साढे तीन बरसमे इ प्रदेशमे एक हजार ८९२ जाने ज्यान गुमैले बटै । आत्महत्या बह्नाके प्रमुख कारणमध्ये गरिबी, पारिवारिक कलह, मानसिक स्वास्थ्य, अशिक्षा, सामाजिक सम्बन्धमे उतारचढाव ओ आवेगमे अइना जैसिन कारण रहल प्रहरी प्रवक्ता विष्टके कहाइ रहल बा ।

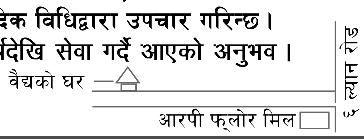
आत्महत्या रोक्न हेल्पलाइन

प्रदेशमे आत्महत्याके अवस्था विकराल बने लागलपाछे रोकथामके लाग निःशुल्क हेल्पलाइन सञ्चालनमे रहल प्रवक्ता विष्ट जानकारी डेलै ।

उहाँ मानसिक तनावमे रहल वा डेख परल नेपाल सरकारके ११६६ नम्बरके निःशुल्क हेल्पलाइनमे चौबिसै घण्टा खुला रहल हुइल ओरसे सम्पर्क करे सेकजैना जानकारी डेलै । आत्महत्या रोकथाम कैना गरिबी ओ मानसिक स्वास्थ्य मुख्य रहल डेखल ओरसे यकर सुधार कैना स्थानीय तहके सरकारसे लगानी करे पर्ना स्वास्थ्य कार्यालय बैतडीके प्रमुख तीर्थराज भट्ट बटैलै ।

आयुर्वेदिक औषधि उपचारका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हाम्रो यहाँ पिलिया, कलपित्त, सर्पको टोकाइ, बिच्छुको टोकाइ, बच्चाको झाला नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको उपचार आयुर्वेदिक विधिद्वारा उपचार गरिन्छ ।
५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव ।



वैद्य : चन्द्रबहादुर
गोदावारी-५, गेटा, भैरव टोल

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. १४४ क्षेत्रफल १६९.३१६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दुधकला कुमारी खातीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः दल बुढा | पश्चिमः मिना बोगटी
उत्तरः जया राना | दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवहरिया स्थित कित्ता नं. १७१ क्षेत्रफल १६८.९१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दुर्गादेवी साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः धनबहादुर रावल | पश्चिमः इसुदेवी चोखाल
उत्तरः सडक | दक्षिणः धनसरा देवी कुँवर

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८३४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

किसानके समस्या सुन्टी मन्त्री चौधरी:

बीमा, मल ओ बजारीकरण सुधारमे जोड

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौँ, १० बैशाख । कृषि तथा पशुपन्छी विकास ओ वन तथा वातावरण मन्त्री गीता चौधरी केरा उत्पादक किसानसँग भेतवार्ता करले बटी ।

मन्त्री चौधरी किसानसंगके भेटवार्तामे केरा उत्पादन, बजारीकरण, मल आपूर्ति लगायत विषयमे छलफल हुइल हो ।

मन्त्री चौधरी किसान टिके सेक्लेसे केल्ह कृषि क्षेत्र टिक्न उल्लेख करटी बीमा, उत्पादन ओ बजार व्यवस्थापनमे समन्वयात्मक ढंगसे काम करेपर्नामे जोड डेलै ।

मन्त्री चौधरीके अनुसार नेपालमे उत्पादन हुइना कृषि उपजहे प्राथमिकता डेना आवश्यक बा कलेसे आपूर्ति व्यवस्थामे पारदर्शिता कायम करेपर्ना उहाँ बटैलै । विश्व बजारमे रासायनिक मलके अभाव डेखलेसेफे सरकारसे यकर सहज आपूर्तिके लाग पहल करटी रहल मन्त्री चौधरी जानकारी डेलै । अभावके बहानामे मूल्य वृद्धि कैना वैधानिक नाही, कालोबजारी नियन्त्रणामे सक्कुहुनके सहयोग आवश्यक बा, मन्त्री चौधरी कहलै ।

मन्त्रीसे कृषि उत्पादनसँगे बजारीकरणमेफे सरकारसे सहजीकरण करटी रहल स्पष्ट परलै । उपभोक्ताहे मार पर्ना करके मूल्य वृद्धि नैहुइना करके किसानसे उत्पादन ओ आपूर्तिमे ध्यान डेहेपर्ना बटैलै ।

उ भेटघाटमे किसानसे बीमा, मल आपूर्ति, बजारीकरण ओ नीतिगत समस्याबारे गुनासा राखल रहिट । किसानसे बीमा भुक्तानीमे ढिलाइ, प्रिमियम तिरलेसेफे क्षतिपूर्ति नैपाइल, प्राकृतिक विपत्तिसे हुइल क्षतिके राहत नैपाइल जैसिन समस्या उठाइल रहिट ।

केरा खेतीमे संलग्न किसानहुक्रे सीमामे कडाइ, मल अभाव ओ बजार मूल्यमे अस्थिरताके कारण समस्या भोगे परल बटैलै । कुछ किसानसे केरा उत्पादनमे आत्मनिर्भर बन्न लक्ष्य हुइलेसेफे आवश्यक प्रविधि, मल ओ नीति सहयोग अभाव रहल उल्लेख करलै ।

कैलालीके किसान दीपेन्द्र थारु किसानसे लगानी करलेसेफे उचित प्रतिफल नैपाइल गुनासो करलै । किसान सदा पीडित काहे हुइना आपूर्ति कमी हुकेफे किसान दोषी डेखाजाइठ, थारु कहलै ।

चितवनके जनकराज पन्त जग्गा व्यवस्थापन ओ नदी किनार क्षेत्रमे खेती प्रवर्द्धन करेपर्ना सुझाव डेलै । बाराके किसानसे कृषि क्षेत्रमे युवा पुस्ता आकर्षित करेपर्नामे जोड डेलै ।

कार्यक्रममे किसानहुक्रे ५० लाख रुप्यासमके लगानीमे ८० प्रतिशत बीमा सुविधा हुइलेसेफे भुक्तानी प्रक्रिया प्रभावकारी नैहुइल गुनासो करल रहिट । एक वर्ष बिटलेसेफे बीमा दाबी भुक्तानी नैहुइना समस्या रहल ओइने बटैले बटै ।

कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयके सचिव डा. राजेन्द प्रसाद मिश्र बीमा प्रक्रियाहे सहज बनैना पहल हुइटी रहल जानकारी डेलै ।

ज्ञान केन्द्रसे सिफारिसमे ढिलाइ हुके क्षतिपूर्ति वितरण प्रभावित हुइल उहाँ बटैलै ।

उहाँ मल आपूर्ति बह्नैना, उत्पादन सुधार कैना तथा तथ्यांक अद्यावधिक करेपर्ना आवश्यकता औंल्यइले बटै । मलमे कोटा प्रणालीसे आपूर्ति बह्नैना ओर ध्यान डेबी, उहाँ कहलै ।

सचिव मिश्र देशभर करिब ८ सय कृषि प्राविधिक परिचालन करल जानकारी डेटी प्रभावकारी उपयोग करेपर्ना बटैलै । साथे सिँचाइ, मल लगायत क्षेत्रमे सरकारसे टमान अनुदान उपलब्ध करैटी आइलफे उहाँ स्पष्ट परलै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

युक्रेनके तेल प्रशोधन केन्द्रमे हमलापाछे रुसमे विषाक्त वायु वर्षा

काठमाडौं, १० वैशाख । किएभ सोमम्बर दक्षिणी सहर तुआप्सेके तेल प्रशोधन केन्द्रमे आक्रमण करलपाछे हुइल भारी आगलागीके कारण रूसके तटीय सहरके आकाशमे करिया धुवाँके मुस्लो जम्मा हुइल रूसी अधिकारी बटैले बटैं ।

रुस यिहे हप्ताके सुरुमे युक्रेन 'ब्ल्याक सी' क्षेत्रके पेट्रोलियम पदार्थ प्रशोधन केन्द्रमे करल आक्रमणपाछे बरल आगी बुटैना संघर्ष करल स्थानीय अधिकारी बिफेक रोज एएफपीहे बटाइल बा । "तुआप्से तेल प्रशोधन केन्द्रमे चार ठो भण्डारण ट्यांकीमे आगलागी हुइल बा ओ आगलागी अभिन जारी बा," क्षेत्रीय आपतकालिन मुख्यालय बिफके रोज एएफपीहे जानकारी कराइल बा ।

आगी बुधके रोज विषाक्त वर्षा निम्त्यइले रहे । "हावामे विषाक्त कणाके एकाग्रताके कारण वायु प्रदुषणके मात्रा 'दुईसे तीन गुणा' वृद्धि हुइल रहे," अधिकारीहुक्रे बटाइल अनुसार विषाक्त ध्वाँसोके वर्षासे तटीय क्षेत्रके बस्तीमे सतहमे कालोपन डेखाइल बा । स्थानीय सामाजिक सञ्जालमे सार्वजनिक करल अपुष्ट तस्बिरमे सहरमे भारी करिया बादल, समुद्र ओ समुद्री तटमे तेल पोखल ओ किनारमे मरल माछा ओ चराचुरुंगी करल डेखे सेक्जाइठ ।

छाडा कुकुर ओ बिरालाके शरीरके रौं करिया अवशेषसे ढाकल चित्रित करल रहे, ओ छोट करिया दागसे भरल कार पार्क करल रहे । सहरके अधिकारी बुधके रोज बासिन्दाहे झ्याल बन्द करना, बाहिरी गतिविधि सीमित करना ओ बाहिर जैना आवश्यक बा कलेसे अनुहार मास्क लगैना चेतावनी डेहल बा ।

बाल विवाह...

जौन विश्वके कौनो कौनो ठाउँमे अभ्यासमे रहल बा ।

बालबालिका हो कहटी हम्रे कौनोफे चिज सामान्य रुपमे लेहल लेना करल बटैलै ।

उहाँ एक जाने १५ बरसके बालिका गैल कुवाँरमे भागके भोज करल ओ यिहे चैतमे हत्या करल घटना सुनैटी, बालविवाहके कारण ढेर बालबालिकाके भविष्य अन्धकारमे धकेल्टी गैल बटैलै ।

कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके कानून संकाय प्राध्यापक तथा अधिवक्ता पदमबहादुर पाल बालविवाह करुइयाके ढेर जैसिन सम्बन्ध विच्छेद करल तथ्याङ्कमे डेखल बटैलै । बालविवाह न्यूनिकरण करेक लाग आब ऐकेडेमिक बाट करके केल्ह नाही व्यवहारिक रुपमे ध्यान डेहे पर्ना बटैलै ।

बाल संजालके सदस्य शिवानी बम बालविवाह भिटरेभिटर हुइटी रहल मने बाहेर कम अइना करल बटैली । बालविवाह न्यूनिकरणके लाग सचेतना जरुरी रहल ओ बालबालिकाके करल कार्यक्रममे ढेरसे ढेर बालबालिकाहुकनहे सहभागी करैना उहाँ आग्रह करली ।

वेसके कार्यक्रम निर्देशक पिडकी डाँगी बाल संरक्षण, बाल अधिकार प्रभावकारी ढंगसे आघे बह्राइक लाग यी कार्यक्रमके आयोजना करल बटैली ।

बाल विवाह, यौन दुर्व्यहार तथा बालबालिका ओसार पसार रोकथाम ओ बालअधिकार सम्बन्धी कार्यशाला गोष्ठीमे सहभागीहुक्रे । तस्बिर : पहुरा दैनिक ।

वेसके अगुवाईमे कमैया मुक्तीके अभियान संचालन करल ओ पाछे कमैया मुक्तीफे हुइल उहाँ बटैली । उहाँ बालबालिकाके न्यायमे पहुँच परियोजना लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशमे लागु हुइल बटैली ।

कार्यक्रममे राष्ट्रिय बाल अधिकार परिषदके अधिकृत तथा सूचना अधिकारी रामबहादर चन्द बालविवाह अन्त्यके लाग कानूनी व्यवस्था, राष्ट्रिय रणनीति तथा कार्यान्वयन कार्ययोजनामे २०८२ मेरहल प्रावधान ओ स्थानीय तहके जिम्मेवारी तथा भूमिकाबारे प्रस्तुतीकरण ओ छलफल करैले रहिट ।

ओस्टेक करके बालविवाह, बाल यौन दुर्व्यवहार, बालश्रम तथा बालबालिका ओसार पसारके न्यूनिकरणके लाग आवश्यक हुइना नीतिगत ओ संस्थागत व्यवस्था, अइना बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा सम्बन्धी छलफल ओ मार्गचित्र निर्धारणबारे छलफल कराइल रहे । जेम्ने स्थानीय तहके नगर उपप्रमुख, उपाध्यक्षहुक्रे, बाल कल्याण अधिकारीहुक्रे आपन पालिकामे रहल समस्या सुनाइल रहिट ।

कार्यक्रममे सन २०३० सम्म बालविवाह अन्त्यके लाग विस्तृत स्थानीय कार्ययोजना निर्माण तथा प्रस्तुतीकरण कैगिल रहे । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य वेस कैलालीके अध्यक्ष राम प्रसाद चौधरी करल रहिट । कार्यक्रमके संचालन वेसके कर्णाली प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत जिवराज लम्साल करल रहिट ।

कार्यक्रममे कैलाली कञ्चनपुरके स्थानीय तहके उप प्रमुखहुक्रे, सरकारी वकिल कार्यालय, सामाजिक विकास मन्त्रालय सामाजिक विकास महाशाखा, महिला, बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक सहायता कक्ष कैलाली, कञ्चनपुरके प्रतिनिधि, जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रतिनिधिकेफे सहभागिता रहे ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

मार्तडी–कोल्टी सडक कालोपत्रके काम अलपत्र

बाजुरा, १० बैशाख । बाजुराके मार्तडी–कोल्टी सडकखण्डअन्तर्गत ढम्कनेसे कोल्टीसमके कालोपत्रके काम अलपत्र अवस्थामे रहल बा । निर्माण कम्पनीसे समयमे काम नैकरेबर कालोपत्रके काम अलपत्र परल पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामके प्रमुख जङ्गबहादुर थापा बटैलै ।

काम कैना जिम्मा पाइल पीएस बानियाँ निर्माण सेवासे समयमे काम नैकैना ओ औरे ओर बर्सेनि बजेट फिर्ता पठैन काम हुइटी रहल कार्यालय जनैले बा । गत आर्थिक बरसमे इ सडकमे परल १५ करोड बजेट समयमे काम हुइ नैसेकके १३ करोड ५० लाख ढेर रकम फिर्ता हुइल रहे । चालु आर्थिक बरसमे २० करोड बजेट रलेसे फेन अब्बेसम ठेकेदार काम सुरु नैकरल कार्यालय प्रमुख थापा बटैलै ।

इ आर्थिक बरसमे फेन ठेकेदार काम नैकरेबर फेनसे करोड़ौं रकम फिर्ता हुइना हुइल बा । आर्थिक बरस २०७६/७७ मे (२०७७ असारमे) २६ किलोमिटर सडक कालोपत्र कैना मेरके सम्झौता हुइल रहे । कम्पनीसे ढम्कनेसे चुथीसम (६ किलोमिटर) ओ चुथीसे कोल्टीसम (२६ किलोमिटर) डुनु खण्डके ठेक्का लेहल रहे । चुथीसे ढम्कनेसमके सडकके भर २०७७ सालसे पहिले नै सम्झौता हुइल रहे ।

चुथीसे कोल्टीसम २६ किलोमिटर सडक निर्माण कम्पनीसे ५० करोड १७ लाखमे ठेक्का पाइल २०७७ असारमे सम्झौता करल रहे । सम्झौताके बेला ३ बरसमे काम सम्पन्न कैना सर्त रहे । तीन बरसमे काम नैओराइलपाछे कार्यालयसे घरी घरी म्याद थप करल रहे । म्याद थप करलेसे फेन इ आर्थिक बरसके चैत लागलमे फेन ठेकेदार काम सुरु नैकरल रहे । काम नैहुइना हुइलपाछे इ बरस फेन रकम फिर्ता हुइना सम्भावना रहल पूर्वाधार विकास कार्यालय अछाम जनैले बा ।

कार्यालयसे २६ किलोमिटर कालोपत्रके लाग ९८ करोडके टेन्डर करल रहे । पीएस बानियाँ निर्माण सेवासे ५० करोड १७ लाखमे ठेक्का पाके २०७७ असारमे सम्झौता करल रहे । उक्त सडकमे ५० प्रतिशत किल काम हुइल कार्यालय जनैले बा । ठेकेदारसे समयमे काम नैकरेबर बर्सातमे मार्तडी–कोल्टी सडक बन्द हुइना करल स्थानीय शंकरबहादुर चदारा बटैलै । कुछ दिनपहिले पूर्वाधार विकास कार्यालय अछामसे ठेक्का टुर्नाबारे १५ दिने सूचना प्रकाशित करल रहे । ठेक्का नैटुरे पर्ना कारण रलेसे कार्यालयमे सम्पर्क कैना समेत कहल रही, मने सूचना प्रकाशित हुइल म्याद ओराइटसम फेन ठेकेदार कार्यालयके सम्पर्कमे नैआइल कार्यालय जनैले बा ।

काम कैना जिम्मा पाइल पीएस बानियाँ निर्माण सेवा नेपाली कांग्रेसके नेता इन्द्रबहादुर बानियाँके हो । उहाँ बागमती प्रदेश सभाके सदस्य तथा नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेशके सभापति हुइट् । पीएस बानियाँ निर्माण सेवाके प्रतिनिधि तथा इन्जिनयर सरोज राई इहीसे आघे टमान कारणसे काम हुइ नैसेकल स्वीकरटी मेसिन पुगसेकल ओ कुछ दिनमे काम सुरु हुइना जानकारी डेलै । मार्तडी(कोल्टी सडकखण्ड जम्मा ४१ किलोमिटर रहल बा । इ सडक प्रदेश सरकारके बहुवर्षीय योजनामे रहल बा । इ सडकके २६ किलोमिटरबाहेक मार्तडीसे ढम्कनेसम १५ किलोमिटर रहल बा । १५ किलोमिटर कालोपत्रके लाग ५८ करोड विनियोजन हुइल रहे ।

मार्तडीसे चुथीसम ९ किलोमिटरके ढेर काम होसेकल बा । चुथीसे ढम्कने ६ किलोमिटर कालोपत्रके काम ढेर बाँकी रहल बा । सम्पूरक अनुदानके बजेटसे इ सडकके रकम ५० प्रतिशत संघ ओ ५० प्रतिशत प्रदेश सरकारके रहल बा । मार्तडीसे कोल्टीसम ४१ किलोमिटर बूढीनन्दा नगरपालिका–२ कोल्टीगाउँसम पुग्ना पूर्वाधार विकास कार्यालय जनैले बा । मार्तडी(कोल्टी ४१ किलोमिटर सडक कालोपत्रके लाग १ अर्ब ५७ करोड ७५ लाख १२ हजार रकम बराबरके तीन प्याकेजमे टेन्डर हुइल रहे ।

कालोपत्रके ठेक्का हुइनासे पहिले इ ४१ किलोमिटरमे ३५ करोडसे ढेर खर्च होसेकल रहे । २०५६ सालमे निर्माण कार्य सुरु हुइल मार्तडी–कोल्टी सडक निर्माण सुरु हुइल २६ बरससम फेन पूरा हुइ सेकल नैहो । २०५६ फागुन ७ गते तत्कालीन जिल्ला सभापति लालबहादुर थापा उक्त सडकके शिलान्यास करल रहिट । शिलान्यासके बेला २०६० सालसम कोल्टीमे गाडी पुगासेक्ना लक्ष्य राखल रहे ।

खुला सीमासे हुइना तस्करी रोक्ना माग

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १० बैशाख । कैलाली उद्योग वाणिज्य संघसे त्रिनगर–गौरीफन्टा नाकामे अनुगमन करले बा । एक सय रुपैयाँ ढेरके सामान स्थलमार्ग होके आयात करेबर भन्सार लग्ना नियम कार्यान्वयनके अवस्था बुझक लाग संघके टोली बिफेक रोज नाकामे पुगल हो ।

अनुगमनके क्रममे भारतीय सीमावर्ती बजारमे किनमेलके लाग जउइया नेपालीके संख्या ८० से ९० प्रतिशतसे घटल पाइल संघके अध्यक्ष पुष्करराज ओझा बटैलै । 'सशस्त्र प्रहरी ओ ओँपारके एसएसबीसंग फेन हम्रे बातचित कैली,' ओझा कहलै, 'उहाँहुक्रे फेन रोजगारीके लाग जैना ओ अइना क्रमबाहेक ९० प्रतिशत किनमेलके लाग जउइयाके आवागमन घटल बटैले बटै ।'

ओझा भन्सार नाकामे किल नैहौके खुला सीमानाके फाइदा उठैटी हुइना सामान आयातहे फेन रोक्ना सक्कु निकाय कडाइ करे पर्ना बटैलै । सामान आयातमे भन्सार लगाके किल दिगो समाधान नैहुइना बटैटी ओझा देशमे उत्पादन बह्रैना वातावरण सरकारसे बनाइ पर्ना बटैलै । 'स्वदेशमे उत्पादन बह्राइ सेक्गैलेसे सस्तामे उपभोक्ताहे सामान डेहे सेकजाइ,' उहाँ कहलै, 'रोजगार फेन बह्री । देशके अर्थतन्त्र फेन चलायमान हुइ ।'

कैलाली उद्योग वाणिज्य संघके वरिष्ठ उपाध्यक्ष केशवराज जोशी एक सय रुपैयाँसे ढेरके सामान लानेबर भन्सार कर टिरे पर्ना व्यवस्था कार्यान्वयन हुइलपाछे संघसे स्वागत करसेकल बटैलै । नेपाली व्यवसायीहुक्रे इ व्यवस्थाहे अवसरके रूपमे लेहल बटैटी जोशी उपभोक्ताहे गुणस्तरीय सामान सुपथ मूल्यमे पारदर्शी ढंगसे उपलब्ध कराइक लाग आग्रह करल बटैलै । ओस्टके, संघके टोलीसे कैलाली भन्सार कार्यालयसंग फेन भन्सार छली नियन्त्रणके विषयमे छलफल करले बा ।

कला जोगाऔं, संस्कृति बचाऔं।

- कलालाई सिर्जनशील, राष्ट्रको परिचय र सभ्यताको प्रतिकको रुपमा बुझौं,
- चित्रकला, गीत-संगीत, नृत्य, नाटकलगायत सबै कलाको सम्मान गरौं,
- स्थानीय कलाकार तथा स्रष्टाहरूलाई प्रोत्साहन र सहयोग गरौं,
- हाम्रो मौलिक संस्कृति र परम्परालाई कलामार्फत जोगाऔं,
- विद्यालय तथा समुदायमा कला शिक्षाको प्रवर्द्धन गरौं,
- सार्वजनिक स्थानहरूमा कलाको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा ध्यान दिऔं,
- युवा पुस्तालाई सिर्जनात्मक गतिविधिमा सहभागी गराऔं,
- कलामार्फत सकारात्मक सन्देश र सामाजिक सचेतना फैलाऔं,
- सांस्कृतिक विविधताको सम्मान गर्दै एकता बलियो बनाऔं,
- कला विकासमार्फत पर्यटन र आर्थिक समृद्धिमा टेवा पुर्‍याऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

ज्ञानदीप विद्या निकेतन

गोदावरी–५, गेटा, कैलाली, फोन नं. ०९१–५७५१६३, ९८६४६०५५६८

शैक्षिक सत्र २०८३ का लागि कक्षा पि.जी.देखि कक्षा ८ सम्म भर्ना खुलेको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

हाम्रा विशेषताहरू :

१) अत्याधुनिक तथा सुविधा सम्पन्न भवन भएको ।
२) विशाल खेल मैदान तथा खेलकुदका सामग्री भएको ।
३) योग्य, अनुभवी तथा समर्पित मन्टेश्वरी तालिम प्राप्त शिक्षक/शिक्षिकाद्वारा अध्यापन गराइरहेको ।
४) कमजोर विद्यार्थीका लागि अतिरिक्त कक्षा सञ्चालन गर्दै आइरहेको ।
५) नवीनतम पाठ्यक्रम र शिक्षण विधिहरूद्वारा अध्यायन भइरहेको ।
६) प्रत्येक हप्ताको शुक्रवार विद्यार्थीलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप गराइरहेको ।
७) अति गरिब, अपाङ्ग र जेहेन्दार विद्यार्थीलाई विशेष छात्रवृत्तिको व्यवस्था गराइरहेको ।
८) समय–समयमा अभिभावक तथा शिक्षकहरूबीच प्रभावकारी अन्तरक्रिया गराइरहेको ।
८) संस्कारी, अनुशासित, जिम्मेवारीबोध तथा आत्मनिर्भर विद्यार्थी निर्माण गर्ने लक्ष्य सहित अगाडि बढेको ।

भर्ना मिति : २०८३ बैशाख ७ गतेदेखि
कक्षा सञ्चालन : २०८३ बैशाख १५ गतेदेखि

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

डढेलोबाट जोगिऔं र जोगाऔं।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

राधाकृष्ण सावउस परिवार

भजनी–२, ३, ४, रजवारा, कैलाली

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली