

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्वयान कैके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक २६८ वि.सं. २०८३ बैशाख १३ गते अँट्वा थारु सम्बत (२६४९)

[Sunday 26 April 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

“सुदूरपश्चिममे ढेर सम्भावना बा” होटलमे आगी लागके कामदारके ज्यान गैल



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ढेर सम्भावना रहल बटै । नेपाल वितरक महासंघके १४औं वार्षिक साधारण सभा समारोहमे उदघाटन कार्यक्रममे उहाँ उ बाट बत्वाइल रहित ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्राकृतिक, आर्थिक तथा मानवीय स्रोतके हिसाबसे समृद्ध बा, उहाँ कहलै, “यहाँ सम्भावना नैहो कना कना धारणा गलत प्रस्तुत कैजैटी बा । सम्भावनाहिन कहना दुर्भाग्यपूर्ण हो ।

उहाँ कहलै, सुदूरपश्चिम प्रदेश सांस्कृतिक, धार्मिक, पर्यटकीय स्थलके रूपमे ढेर सम्भावना बा, मने ओकर प्रवर्द्धन करेनैसकल हो ।

उहाँ सुदूरपश्चिम प्रदेशमे सम्भावनाके खानीके रूपमे व्याख्या करटी यहाँके वन-जंगल, कृषि ओ पर्यटन क्षेत्रमे लगानी करे सकेसे उल्लेखनीय प्रतिफल प्राप्त हुइना धारणा रखलै ।

उहाँ विगतमे नेपालह भारतसँग तुलना करके “कुछ नैहुइल” कना प्रवृत्ति रहल स्मरण करटी अब्बे जापान,

अमेरिका ओ अष्ट्रेलियासँग तुलना करके निराशा फैलैना काम हुइटी रहल बटैलै । “नेपाल विकासके गति पकरल ढेर समय हुइल नैहो, छोट अवधिमे महत्वपूर्ण उपलब्धी हासिल हुइल बा,” उहाँ कहलै, “मने हुइल कामसे नैहुइल कामके प्रचार ढेर हुइटी रहल बा ।” प्रदेश प्रमुख मियाँ स्वदेशमे अवसर सिर्जना करे सेक्ना उल्लेख करटी देशभितरे लगानी ओ रोजगारीके सम्भावना खोज आग्रह करलै ।

कक्षा १२ पास कैटीकी युवा विदेश जैना प्रवृत्ति बहटी गैलप्रति चिन्ता व्यक्त करटी उहाँ यैसिन प्रवृत्तिसे देशके दीर्घकालीन विकासमे असर पर्ना बटैलै । “विदेश जाके लौटल देशमे योगदान करइयाहुके सम्मानके पात्र हुइल,” उहाँ कहलै, “मने सदाके लाग देश छोरेना प्रवृत्ति रोक्न आवश्यक बा ।”

सुदूरपश्चिम प्रदेशके आर्थिक मामिला राज्यमन्त्री प्रकाश बम संघीय सरकारसे अपेक्षाअनुसार बजेट विनियोजन नैकरेबेर प्रदेश विकासमे पाछे परल उल्लेख करलै । आवश्यक लगानी अभावके कारण यहाँके

सम्भावना पूर्ण रूपमे उपयोग हुई नैसकल उहाँके कहाई रहे । धनगढी उपमहानगरपालिकाके मेयर गोपाल हमाल महासंघसे साधारणसभाके लाग धनगढी रोजलमे



धन्यवाद व्यक्त करटी निजी क्षेत्र ओ स्थानीय सरकारबीच सहकार्य आवश्यक रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे महसंघके वरिष्ठ सल्लाहकार गोविन्द कर्माचार्य,

निवर्तमान अध्यक्ष हरिराज पन्त, उद्योग वाणिज्य महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष पुष्प कुर्वर, कैलाली उद्योग वाणिज्य संघके अध्यक्ष पुस्कार ओभा, महासंघके कोषाध्यक्ष मदनराज न्यौपानेलगायत मन्तव्य राखल रहित ।

कार्यक्रम महासंघके अध्यक्ष दुर्गा प्रसाद गौतमके अध्यक्षतामे हुइल रहे । २०६६ सालमे स्थापना हुइल महासंघ दैनिक उपभोग्य वस्तु द्रुत गतिमे बिक्री हुइना उपभोक्ता वस्तु (एफएमसीजी)के वितरण कैना जिल्ला वितरक संघके छाता संगठन हो । १७ वर्षके अवधिमे महासंघ ४५ जिल्लामे विस्तार हुसेकल बा ।

महासंघसे २०७२ सालके महाभूकम्प, २०७६ सालके कोभिड महामारी ओ २०८० सालके जाजरकोट भूकम्पके समयमे जोखिम मोलके अति आवश्यक वस्तुके आपूर्ति व्यवस्था चालु राखल अध्यक्ष गौतम स्मरण करलै । ‘हमे नाफामुखिसेफे जिम्मेवारी लेके आपूर्ति व्यवस्थापनके पुलके रूपमे काम कैना व्यवसायी हुई,’ उहाँ कहलै ।

कार्यक्रममे देशके टमान जिल्लाके वितरक व्यवसायीहुकनके सहभागिता रहेको थियो कलेसे व्यापार, लगानी ओ बजार व्यवस्थापनके टमान विषयमे छलफल करल रहे ।

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ बैशाख । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका-१ सुखडस्थित विवेक रेस्टुरेन्ट एण्ड बारमे आगलागी हुके एक जाने कामदारके ज्यान गैल बा ।

ज्यान गुम्इयामे डडेलधुराके आलिताल गाउँपालिका अन्तर्गत बोहरा गाउँके अन्दाजी ५०-५२ वर्षीय मिनबहादुर बोहरा रहल बटै ।

प्रहरीके अनुसार रातके समयमे होटल बन्द करके कोठामे सुटी रहल बेला विद्युत् आपूर्ति बन्द हुइलपाछे मच्छरसे बच्च बोहरा अण्डाके क्यारेट

बारके सुटी रहल रहित । उहे क्रममे बल्याङ्गटमे आगी सुलगके कोठाभितर फैलेबेर घटनास्थलमे उहाँक मृत्यु हुइल हो ।

इलाका प्रहरी कार्यालय सुखडके प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक (डीएसपी) रमेश दत्त अवस्थीके अनुसार प्रारम्भिक अनुसन्धानमे आगलागी बल्याङ्गटसे फैलल खुलल बा ।

मृतक बोहराहे सेती प्रादेशिक अस्पताल लैगल प्रहरी जनैले बा । बोहरा नम्मा समयसे उ होटलमे काम करटी आइल रहित । घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

लागुऔषधसहित ६ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ बैशाख । अवैध लागु औषधसहित ६ जाने पक्राउ परल बटै । कैलाली घोडाघोडी न.पा.१० पहलमानपुरसे ३३० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित बर्ष १९ के शंकर भट्ट ओ १८ वर्षीय किशोरहे शुकके साँझ प्रहरी पक्राउ करल हो । इलाका प्रहरी कार्यालय सुखड, कैलालीसे खटल प्रहरी टोली पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर भीमवत् न.पा.११ गड्डाचौकी ७ नम्बर लगसे ४.८६ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित वडा नम्बर ६ बैठना बर्ष ३१ के राम धानुके पक्राउ करल हो । लागुऔषध नियन्त्रण व्युरो शाखा कार्यालय महेन्द्रनगर ओ इलाका प्रहरी कार्यालय गड्डाचौकी, कञ्चनपुरसे संयुक्त रूपमे खटल प्रहरी टोलीसे पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर

बेदकोट न.पा.८ गाउजी अमर सामुदायिक बनके गेट लगसे १८० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन सहित भीमदत्तन.पा.३ बैठना बर्ष २३ के विशाल बिष्टहे अस्थायी प्रहरी पोष्ट गैलनदी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक कञ्चनपुर बेलौरी न.पा. १० स्थित ४ नम्बर किल्ला लगसे १ ग्राम ४४० मिलिग्राम लागुऔषध खैरोहेरोइनसहित बेलडाँडी गा.पा.१ सिद्धचोक बैठना बर्ष २६ के मनोज सिंह उडालहे इलाका प्रहरी कार्यालय बेलडाँडी ओ प्रहरी चौकी भुडा, कञ्चनपुरसे संयुक्त रूपमे खटल प्रहरीसे टोली पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक डडेलधुरा सल्लाघारी स्थित उहे ठाउँ बैठना बर्ष ५२ के दुर्लब सिंह खड्का ५.२२ ग्राम अवैध लागुऔषध चरेशसहित पक्राउ परल बटै । प्रहरी कार्यालय डडेलधुरासे खटल प्रहरी टोलीउहाँ पक्राउ करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all...
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- | | | | |
|---|--|---|---|
| जनरल फिजिसियन
(पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ | न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हृडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट |
| हृडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ | जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन | स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ | नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ |
| नाक, कान, धाँटी तथा श्वाइरोइड रोग विशेषज्ञ | एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुस, अनुहाथ तथा बङ्गारा विशेषज्ञ | मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ |
| धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ | मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ | मुटु रोग विशेषज्ञ | |

सिटी स्वयान सेवा
फिजियोथेरापी सेवा

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

थापाथलीके ६८ सुकुमबासी परिवार सरकारके सम्पर्कमे

काठमाडौं, १२ बैशाख । सरकारसे काठमाडौं उपत्यकाके लडिया किनार, जोखिमपूर्ण सार्वजनिक ओ सरकारी जग्गा बनाइल बस्ती खाली करैना कार्य जारी रखले बा । यी क्रममे काठमाडौं महानगरपालिका वडा नम्बर ११ स्थित थापाथलीमे रहल बस्ती खाली करल बा कलेसे वडा नम्बर ९ स्थित गैरीगाउँ ओ वडा नम्बर ३१ स्थित शान्तिनगरमे बस्ती खाली कैना क्रम जारी बा ।

ओस्टेक करके, कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका वडा नम्बर ८ के गोठाटार बुद्धचोक ओ वडा नम्बर ९ के मनोहरा टोलमे रहल अनधिकृत बस्ती खाली कैना तयारी हुइल बा ।

काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरणके तथ्याङ्क अनुसार शान्तिनगरमे ४७६, गैरीगाउँमे १६२, थापाथलीमे १४३, गोठाटारमे ७७ ओ मनोहरा टोलमे १३ करके कुल ८७१ अनधिकृत घरधुरी रहल बटै । बस्ती खाली करैना क्रममे नेपाल प्रहरी ओ महानगरके सुरक्षाकर्मीहुके सामान उठैना ओ दुवानी कैना प्रत्यक्ष सहयोग करल काठमाडौं महानगरसे जनैले बा । यी क्षेत्रमे बसोबास करटी रहल ओरसेफे सरकारके यी कदममे सहयोग करल ओरसे थापाथलीमे शान्तिपूर्ण ओ सौहार्दपूर्ण रूपमे बस्ती खाली करल महानगरके दावी बा । (बाँकी ३ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९२०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

नागरिकमे भूकम्पीय चेतना

बहत्तर साल वैशाख १२ गतेके विनाशकारी गोरखा भूकम्पके केन्द्रबिन्दु बारपाक। बारपाकलगे रहल लाप्राक गाउँके ५३ वर्षीय महिला उ भूकम्प सम्भटि कलि, "मकै बारीमे रहूँ। जमिन अइसिक हिलल कि ठहिआइ नैसेकनस। गिरनु मने तुरुन्त उठुनु। फेन गिरनु। आँखी आगे जमिन चिरा परल। चिरामे परल कि कना डरसे सक नैसक उठके चिरासे डुर जाइ खोजु मने फेन गिरनु। धन्न चिरा मोर ओर नैपरल। छेउछाउके रूख टे जोरसे हिलल लचकके भुईँ छुवल डेखुनु। अचानक आइल अइसिन अकल्पनीय विपत्ते बाँचम जैसिन नैलागल। दुई जमने नाति यी विपत्ते बिटैले कहिके क्वाँ क्वाँ रोडुनु फेन। पाछे जमिन शान्त हुइल ओ मै फेन ठहिनु। आघेक लत्रल रूख जस्के टस हुइल। निमेष भरमे घर पुगु। घरके टे नामोनिसान कुछ बाँकी नैरहे, गर्ल्यांगलुम भस्कल। धन्न नाति घरबाहिर खेलटहै ओ बच्चै। भूकम्प जाँके अइसिन अत्यासमे परल कहिके कुछ कहाँ सुन्नेसे फेन नैरहे, पहलेसे फेन नैरहे, भोगल फेन नैरहे। अइसिन फेन रहठ कहिके सिखाइ कोड फेन आइफेन नैआइल।"

कोठा भस्कल रहे। यि स्कुल चलल बेला भूकम्प जाइट कलेसे हताहत हुइनाके संख्या अकल्पनीय हुइना रहे। यी तथ्यसे हम्ने कैयौँ स्कुलके जीर्ण भवनहे देखके कैसिक आइ सिरिङ्ग नैहुइ।

भूकम्पके कारण सर्वसाधारणसे भोगल यी उप्पर उल्लिखित अनुभव टे प्रतिनिधिमुलक उदाहरण किल हो। हजारौँ मने उ बखत भारी पीडा भोगे परना टे हमार मध्ये टमान डेखाल ओ

का आब फेन ओइसिन विनाशकारी भूकम्प जाइ कलेसे विपत्ते व्यवस्थापन करना हम्ने तयार कटि। यी प्रश्नके जवाफ खोजन ओ औरै कुछ सान्दर्भिक विषयमे फेन मनेके मनस्थिति बुझना अब्बेक आवश्यकता हो।

नेपालमे भूकम्पीय जोखिमसम्बन्धी जनचेतना, पूर्वतयारी ओ जोखिमके अनुभतिक अवस्था बुझनाहे प्रश्नावलीमे आधारित एक सर्वेक्षण १०७ जाने महानुभावसँग करल रहे। सर्वेक्षणमे

भूकम्पीय क्षति न्यूनीकरणमे औरै तथ्य का हो कलेसे भूकम्प स्वयम्से नै नैमरठै। मनेके मृत्यु टे अवैज्ञानिक तरिकासे बनाइल भवन भस्कल ओ अतालल जंता पाइल, ओहोर डौरके हुइल हो। अर्थात् वैज्ञानिक तरिकासे घर निर्माण करना ओ भूकम्प आइलके बखत का करे परठ कना ज्ञान हमारमे हुइना हो कलेसे भूकम्पसे डराइ नैपरठ, सावधानी अपनाके पुगल मने यी महत्वपूर्ण काममे हम्ने चुकल बाट उप्परके नतिजासे स्पष्ट परल का काहेकि ४६ प्रतिशतसे भूकम्पके बखत का करना का नैकरना दायित्वबोध नैहोके भूकम्प सुरक्षा अभ्यासमे तालिम लेहे चाहल बाट इंग्जठ करल बा। ६३ प्रतिशत भर अपन निवास भूकम्प प्रतिरोधक हुइलमे ज्यान बचन मने भवनमे कुछ क्षति पुगे सेकि कना बाट अपन बुभुके प्रस्ट्याइल बा मने अपन प्रयोग करना भवन भूकम्प प्रतिरोधक हुइल वा नैहोके पटा नैपाइल बाट उल्लेख करनाके संख्या फेन चिन्तनयोग्य बा। यी आघेक प्रसंगके आशय का हो कलेसे सर्वेक्षणसे प्राप्त नतिजा वैज्ञानिक आधारसे फेन सत्य डेखाइल ओरसे वहाँ उल्लिखित नतिजाहे कार्यान्वयनमे लागे सेकना कना हो। ४८ प्रतिशत सहभागी "भूकम्प सुरक्षा अभ्यास मे भाग लेना इच्छा व्यक्त करल ओरसे कम्तीमे फेन पालिका कार्यालय, संसद् भवन, शैक्षिक संस्था, सार्वजनिक सेवा प्रवाह करना सरकारी ओ गैरसरकारी संस्था वर्षमे एक चो "भूकम्पीय ड्रिल (भूकम्प सुरक्षा अभ्यास) करना व्यवस्थाके सुरुवात करे परठ। सर्वेक्षणके नतिजा अनुसार भूकम्पके बखत घरभिन्ने रहल मने अभिन फेन भग्ना वा ढोकामे नुक्ना सोच रहल डेखाइठ "ड्रप, कभर, एन्ड होल्ड अन विधिहे ढेर प्रचार करेपरना डेखाइठ। राज्यसे स्कुलके भवनके प्राविधिक जाँच कैके आवश्यक डेखाइल भवनहे प्रबलीकरण प्रविधि प्रयोग कैके भूकम्प प्रतिरोधक बनैना प्राथमिकताके आधारमे काम सुरु करे परठ। मने सामाजिक सञ्जाल ढेर रुचाके जनचेतनामूलक भिडियो ओ सामग्री ओहे माध्यमसे फैलैना प्रभावकारी रहठ। नेपाली भाषामे भूकम्पसम्बन्धी पुस्तक ओ सामग्रीके अभाव डेखाइल ओरसे स्कुलके पाठ्यक्रममे परिमार्जन करनाके साथे साहित्यकार ओ पत्रकारहे यी विषयमे लिखन प्रोत्साहन करना आवश्यक डेखाइठ।

भोगल फेन बटि। बहत्तर सालपाछे २०८० कात्तिक १७ गते रात जाजरकोटमे फेन भूकम्प गैल ओ अइसिन मेरिक पीडा सर्वसाधारणसे वहाँ फेन भोगे परल। वास्तवमे भूकम्प जाँके को करे परठ कना ज्ञानके अभावसे पीडा थपल हो कना बाट उप्पर उल्लिखित उदाहरणसे फेन पुष्टि करठै। अर्थात् भूकम्पसम्बन्धी जनचेतनाके स्तर न्यून हुइल कारण भूकम्प जाँके धनजनके क्षति न्यूनीकरण करे नैसेकना हो मने अहम् प्रश्न का बा कलेसे बहत्तर सालके भूकम्पके पुनर्निर्माण टे ओराइल बा, सर्वसाधारणमे भर भूकम्पसम्बन्धी जनचेतना कत्रा अभिवृद्धि हुइल टे ?

काठमाडौँमे बसोवास करटिरहल विपत्त व्यवस्थापनमे संलग्न सुरक्षा निकायके कर्मचारी, निजामती सेवाके कर्मचारी, शिक्षक एवं प्राध्यापक, पत्रकार, साहित्यकार, विद्यार्थी, नीति निर्माता ओ अनुसन्धानकर्तासे वस्तुगत प्रश्नावलीमे पुछल प्रश्नके जवाफ छानके सहयोग करले रहै। उ सर्वेक्षणके नतिजा ओ विश्लेषण यहाँ प्रस्तुत करना सान्दर्भिक हुइठ।

सहभागीमे आधारभूत वैज्ञानिक ज्ञान ढेर मजा डेखाइल। ९८ प्रतिशतसे भूकम्पहे टेक्टोनिक प्लेटके चालके कारण जैना प्राकृतिक विपत्तेके रूपमे सही पहिचान करल बा कलेसे ९४ प्रतिशत सहभागी भूकम्पके निश्चित

विचार डा. तारानिधि भट्टराई

मिति ओ समय भविष्यवाणी करे नैसेकजाइ कना बाटमे फेन स्पष्ट बा। ८६ प्रतिशतसे नेपालमे जौनफेन बेला भारी भूकम्प आइ सेकि कना वास्तविकताहे फेन स्वीकार करल बा। सामान्य ज्ञान मजा रलेसे फेन कुछ प्राविधिक शब्दमे भुक्कल पाइल बा। जस्टे, डिपिसेन्टर (भूकम्पके उद्गम स्थलसे सबसे लगेक पृथ्वीके सतह) के सही परिभाषा ३६ प्रतिशतसे डेहल बा कलेसे ५६ प्रतिशतसे यिहिनहे भूकम्प उत्पन्न हुइना स्थान (फोकस) सँग भुक्कल बा। ओस्टेक भूकम्पके शक्ति नापन प्रयोग करना शब्दावली (म्याग्निच्युड ओ इन्टेंसिटी) सँग फेन १२ प्रतिशत सहभागी किल परिचित हुइल डेखाइठ। ८२ प्रतिशतसे म्याग्निच्युड किल हुइल पुगल कना राय व्यक्त करल, जोन सत्य टे हो मने क्षतिके विवरण अइसिन नैडेहल।

करिब ५५ प्रतिशत सहभागीहे भूकम्पके बखत "ड्रप, कभर, एन्ड होल्ड अन" करना तरिका पटा नैरहे मने अभिन फेन २२ प्रतिशत मने भवनसे बाहिर भग्ना ओ १९ प्रतिशत ढोकाटरे रना सोच ढरल नैरहे, जोन भूकम्पके समयमे जोखिमपूर्ण हुइ सेकि। खास कैके ढोकाके चौकोस बलगर नैहुइल अवस्थामे ढोकाटरे रहल ठिक नैमान्जाइठ। ७२ प्रतिशतहे आपत्कालीन बाहिरना डगर ओ भेला हुइना स्थान पटा रलेसे फेन घरत्तरके फर्निचर ओ दराज सुरक्षित रूपमे बँधन कार्यमे कमी डेखाइल बा। ४८ प्रतिशत किल अइसिन तयारी करल बा, यिहिनसे अर्थ भूकम्पके बखत घरमे सामान गिरके चोट लान जोखिम बा। ७७ प्रतिशत सहभागीके परिवारके सब सदस्यहे ग्यास, पानी ओ बिजुली बन्द करना तरिका पटा बा, जोन सकारात्मक पक्ष हो।

अस्टेक ८८ प्रतिशत सहभागी भूकम्पसे हुइना क्षति कम करना भवन निर्माण मापदण्डके पालना ओ गुणस्तरीय सामग्रीके प्रयोग अनिवार्य मानजाइठ। ९३ प्रतिशत सहभागीमे भूकम्प प्रतिरोधी भवनसे भारी भूकम्पमे ज्यान जोगैना मने यम्ने सामान्य क्षति हुइ सेकि कना सही बुझाइ रहल। ४७ प्रतिशत किल सहभागी अपन कार्यालयके भवन भूकम्प प्रतिरोधी हुइलमे ढक्क बटै। २५ प्रतिशतहे यीबारे जानकारी नैहो कलेसे २७ प्रतिशतहे अपन कार्यालय भूकम्प प्रतिरोधक नैहुइलमे चिन्ता लागल बा। भूकम्पीय सुरक्षाके दृष्टिकोणासे यी सन्तोषजनक बाट नैहो।

भूकम्पसम्बन्धी सूचनाके मुख्य स्रोतके रूपमे सामाजिक सञ्जाल डेखाइल बा। ७३ प्रतिशत सहभागी यिहिनहे सिखना सबसे प्रभावकारी माध्यम मन्ले बटै। १० प्रतिशत सहभागी परम्परागत (बाँकी ३ पेजमे)

डिजेल खपत घटल पेट्रोलक भर बहल

काठमाडौँ, १२ वैशाख। दुई दिन सार्वजनिक बिदासे डिजेलके खपत घटलेसे फेन पेट्रोलके खपत भर बहल डेखाइल बा।

सरकार इन्धन खपत कम करना २३ चैतसे लागु हुइना मेरिक शनिचरसँगे अँटवारकेसमेत सार्वजनिक बिदा डेना निर्णय करले रहे।

डिजेलके खपतमे कमी अइलेसे फेन पेट्रोलके खपत भर और बहल नेपाल आयल निगम जनैले बा। निगमके अनुसार मुलुकभर ७ चैतसे २१ चैतसम पेट्रोल २८ हजार २१६ किलोलिटर खपत हुइलमे २२ चैतसे वैशाख ७ सम २९ हजार २४९ किलोलिटर खपत हुइल बा। अस्टेक उ अवधिमे ६९ हजार ५६७ किलोलिटर डिजेल खपत हुइलमे ७ वैशाखसम घटके ५६ हजार २२७ किलोलिटर खपत हुइल निगम जनैले बा।

यी अनुसार १५ दिनके अवधिमे बजारमे डिजेलके खपत १३ हजार

किलोलिटर घटलेसे फेन पेट्रोलके खपत भर एक हजार किलोलिटर बहल निगमके तथ्यांकसे देखाइठ।

निगमके अनुसार सामान्य अवस्थामे मुलुकभर दैनिक दुई हजार दुई सय किलोलिटरसे दुई हजार पाँच सय किलोलिटर पेट्रोल ओ चार हजार पाँच सय किलोलिटरसे पाँच हजार किलोलिटर डिजेल खपत हुइना करठ। दुई दिन सार्वजनिक बिदा कायम होके निजी सवारीमे घुमफिरके गतिविधि बहे सेकन निगमके प्रवक्ता मनोज ठाकुर बटैले। उपत्यकामे भर दैनिक छ सय किलोलिटरसे सात सय किलोलिटर पेट्रोल ओ ७५० किलोलिटरसे ८५० किलोलिटर डिजेल खपत हुइना करठ। पेट्रोलके तुलनामे डिजेलके खपत धेर हुइना करठ।

पश्चिम एसियाली मुलुकमे हुइल युद्धके कारण इन्धनके मूल्य निरन्तर बहल पाछे खपत घटैना सरकार अँटवारकेसमेत (बाँकी ३ पेजमे)

अइसिन सम्भना बहत्तर साल वैशाख २९ गते गैल गोरखा भूकम्पके परकम्पनबारे उ बेला कक्षा ९ मे पहे एक जाने भाइ सुनैले, "हमिहिनहे मिस कक्षामे पहाइडहै। अचानक भूकम्प गैल। मिस फुट कक्षासे निकरलि। हम्ने विद्यार्थी हतारकैके निक्के खोजके ढोकामे ठेलम ठेल हुइल। भित्तामे ठेलके मोर कुहिनामे चोट लागल। औरै निम्छरा संघरिया फेन घाहिल ह्यलै। उ दिन औरै कक्षामे फेन अइसिन घटना हुइल। मिस पहिल हम्ने विद्यार्थीहे कक्षासे बाहिर निक्के सघाइपरना रहे। ओइसिन नैहोके उ दिन हम्ने एकडम बिखलबन्दमे परल रहि। भूकम्प आके को कैसिक कक्षासे निक्के परना कहिके स्कुलमे सिकाइल फेन नैरहे।"

औरै एक और मर्मस्पर्शी अनुभव एक जाने उपमेयर (महिला) के बा। उहाँक अनुसार "वैशाख १२ गते छावाछाई ओ हम्ने श्रीमान्श्रीमती दुनु जाने घरमे रहि। भूकम्पसे घर हिलाइ लागल पाछे अम्ने दुनु जाने हतारल भागन क्रममे आँगनमे आइलपाछे मै छावाछाई घरभिन्ने बटै, उहाँकहने लेहे जाउ कहिके श्रीमान्हे कनु मने उहाँ टे मोर बाट सनल नैसुनल जस्टे कैके फटाफट घरबाहिर निकरलै। मै भर छावाछाईहे लेहे घरभिन्ने गैनु ओ ओइने साथ लेके बाहिर अइनु। धन्न घर नैगिरल ओ हम्ने बच्चै। श्रीमान् अत्रासम निछुरी हसइ कहिके टे मै कल्पना करले नैरहूँ। उहाँ पहललिखल विद्वान् मनेमै गन्जौँ। विपत्तेके बखत अपन परिवारहे सहयोग नैकरना का पहल हुइ जस्टे फेन लागल!"

राज्य स्विकारेके तथ्य हो बहत्तर सालके भूकम्पमे प्रभावित हुइल ३२ जिल्लामे लगभग पचपन्न हजार कक्षा

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो। बालश्रम नगरौ/नगराऔ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनवाट बचौ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्क सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरूनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोप्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्टना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा। समयमे सक्क सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा। विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो। अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि। अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो। आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि। पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ।

-सम्पादक

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्तिनके मासु सुपय मोलमे मिलठ। सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी।

नोट: भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल

भैयाकेही चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे
मो. ९८११९३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर
९८२५६८९६९७, ९८५८५७०९८,
९८५८६०८०५६,
९८५८६८०००६८, ९८५८६६०२८५
पहुरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९५०१,९००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,९१०
इप्राका अतरीया ०९१-५५०९२२
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९९५३
इप्राका मसुरिया ०९१-४०००१४
इप्राका चौमाला ०९१-६९२५७९
इप्राका लक्की ०९१-५४०९९९
इप्राका मजली ०९१-५८०९९९
इप्राका सुखड ०९१-५२९९६६
इप्राका मालाखेती ०९१-५४०९२२
इप्राका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
इप्राका हुसुलिया ०९१-५२९९४५
इप्राका पाण्डौल ९७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
इप्राका टीकापुर ०९१-५६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक ०९१-५२३३०८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बलानदेश बैक ०९१-५२७०८५
सिटीजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
संजाराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल इन्भेसमेन्ट बैक ०९१-५२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-५२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०९
जिल्ला विकास .०९१-५३३५६०
नगरपालिका .०९१-५२९४८२
मालपोत.०९१-५२९२०९, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२९२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२५४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२९९५६, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०५५०
दमकल १०९
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२९३७९
एम्बुलेन्स : ५२९६०
साङ्घातिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५७७५०
विद्युत : ५२९९४५
दिनेश मेडल ०९१-५२९३२९
होचल
डिजीटी ०९१-५२३९९८/५२५३२९
जगदम्बा ०९१-५२३५९०, विभा ०९१-५२३२७३
लक्ष्मण ०९१-५२५६९३, सनलाईट ०९१-५२५३६६
वल्ड लिंक धनगढी: ५२०९५९
नायलगा ०९१-५२३८३०/५२९९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२३३
सुदूरपश्चिमकाञ्चन क्याम्पस ०९१-५२९३९२
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९७०९
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२९४९५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०९०
बसपाका काङ्ग्रेस धनगढी : ०९१-५२९२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०९

भन्सारमे कडाइसे राजस्व वृद्धि



नेपालगन्ज, १२ वैशाख । भारतसे सामान नन्ना रोक लगाइलपाछे नेपाल-भारत सिमानाके जमुनाह नाकाके यात्रु शाखाके भन्सार राजस्व संकलनमे उल्लेख्य वृद्धि हुइल बा ।
वैशाख ४ गतेसे भारतसे एक सय रुपियाँसे ढेरके सामान नन्नेसे भन्सार राजस्व संकलन करे लागलओरसे जमुनाहस्थित भन्सार यात्रु शाखामे राजस्व संकलन वृद्धि हुइल नेपालगन्ज

भन्सार कार्यालय जनैले बा । कार्यालय प्रमुख जनार्दन पौडेल हरेक सामानके लाग सीमापार जैना प्रवृत्ति बदलन उद्देश्यसे नाकामे कडाइ करल जनैति यिहिनसे यात्रु शाखाके राजस्व वृद्धि हुइनाके साथे नेपाली क्षेत्रके व्यापार व्यवसाय फस्टैना बटैलै । उहाँ नाकामे अइसिन कडाइ करनाआघेसम यात्रु शाखामे दैनिक दुई लाखसे दुई लाख ७५ हजार रुपियाँसम

राजस्व संकलन हुइना करलमे कडाइपाछे दैनिक तीन लाख ६० हजारसम संकलन हुइल बटैलै । नेपालगन्ज उद्योग वाणिज्य संघ फेन नाकामे कडाइ करलपाछे ढेर नेपाली उपभोक्ता सीमापार जाइ छोरलओरसे नेपालगन्ज, कोहलपुरलगायतके बजार चलायमान हुइ लागल जनाइल बा । संघके वरिष्ठ उपाध्यक्ष चिरञ्जीवी ओली ढेर

नागरिकमे...

सञ्चार माध्यम ओ नेपाली भाषामे लेखल पत्रपत्रिकाहे रोजल बा कलेसे पाठ्यपुस्तकहे प्रभावकारी माध्यम मन्ना संख्या १९ प्रतिशत किल बा । ६२ प्रतिशत परिवारमे भूकम्पबारे छलफल करना करल उल्लेख करलेसे फेन २९ प्रतिशत सहभागी यी विषयमे कबु फेन परिवारसंग बाट नैरहठ कहल बा । सैद्धान्तिक बाटसे व्यावहारिक तालिममे मनैके आकर्षण ढेर देखाइल बा । ४८ प्रतिशत सहभागी 'भूकम्प सुरक्षा अभ्यास' ओ ३३ प्रतिशत क्षति न्यूनीकरणके उपाय सिखे चाहठ । ६० प्रतिशत सहभागी भूकम्पसम्बन्धी ज्ञान आर्जनके लाग नेपाली भाषामे लेखल पुस्तकबारे जानकारी नैहुइल बटैलै, जोन गम्भीर चिन्ताके विषय हो । यी उपपर उल्लिखित नतिजा काठमाडौंमे हाल बसोबास करटिरहल, कस्तीमे १२ कक्षा उत्तीर्ण ओ कौनो ना कौनो पेशामे आबद्ध महिला ओ पुरुष दुनुसंग करल हुइना नेपालके समष्टिगत प्रतिनिधित्व नैहुइ फेन सेकि । प्राप्त नतिजाहे भर वैज्ञानिक अध्ययनसे प्राप्त ज्ञानसंग दाँजके हेरे सेक्जाइ ।

करल बा काहेकि ९४ प्रतिशत सहभागी यी बाटहे स्विचकरले बटै । विनाशकारी भूकम्पके पुनरावृत्तीय विश्लेषणके आधारमे हिमालय क्षेत्रमे अनुसन्धानरत भूकम्पविदहके नेपालमे भूकम्प जैना सम्भावित ठाउँ ओल्यइले बटै । उहाँहुकनके अनुसार नेपालके पूर्वमे सर्वोच्च शिखर सगरमाथा आसपासके क्षेत्र (सन् १९३४ के भूकम्पसे नैहिलल भूभाग) काठमाडौंके दक्षिणी क्षेत्र (सन् २०१५ के भूकम्पसे नैहिलल भूभाग), पोखरा क्षेत्र (सन् १४०८ ओ १३४४ पाछे विनाशकारी भूकम्प नैगैल क्षेत्र) ओ पश्चिम नेपाल (सन् १५०५ पाछे विनाशकारी भूकम्प नैगैल क्षेत्र) सम्भावित विनाशकारी भूकम्प जैना क्षेत्र हो मने यीमध्ये फेन कौन क्षेत्र ढेर संवेदनशील बा टे कहिके यकिन करना तथ्यांक भर उपलब्ध नैहो । साथे उल्लिखित ठाउँबाहेक अन्त विनाशकारी भूकम्प नैजाइठ कहिके फेन वैज्ञानिक आधार तयार हुइल नैहो । यी बाटहे फेन उपेक सर्वेक्षणसे मजासंग प्रतिविम्बित करले बा काहेकि ८६ प्रतिशत सहभागी विनाशकारी भूकम्प कौनो फेन ठाउँमे कौनो फेन बेला जाइ सेक्ना राय देहल बा ।

नैहोके भूकम्प सुरक्षा अभ्यासमे तालिम लेहे चाहल बाट इंगडत करल बा । ९३ प्रतिशत भर अपन निवास भूकम्प प्रतिरोधक हुइलमे ज्यान बचन मने भवनमे कुछ क्षति पुगे सेकि कना बाट अपन बुझके प्रस्ट्याइल बा मने अपन प्रयोग करना भवन भूकम्प प्रतिरोधक हुइल वा नैहोके पटा नैपाइल बाट उल्लेख करनाके संख्या फेन चिन्तनयोग्य बा । यी आघेक प्रसंगके आशय का हो कलेसे सर्वेक्षणसे प्राप्त नतिजा वैज्ञानिक आधारसे फेन सत्य देखाइल ओरसे वहाँ उल्लिखित नतिजाहे कार्यान्वयनमे लागे सेक्ना कना हो । ४८ प्रतिशत सहभागी "भूकम्प सुरक्षा अभ्यास" मे भाग लेना इच्छा व्यक्त करल ओरसे कस्तीमे फेन पालिका कार्यालय, संसद् भवन, शैक्षिक संस्था, सार्वजनिक सेवा प्रवाह करना सरकारी ओ गैरसरकारी संस्था वर्षमे एक चो "भूकम्पीय डिल" (भूकम्प सुरक्षा अभ्यास) करना व्यवस्थाके सुरुवात करे परठ । सर्वेक्षणके नतिजा अनुसार भूकम्पके बखत घरभित्रे रहल मने अभिन फेन भग्ना वा ढोकामे नुक्ना सोच रहल देखाइठ "डुप, कभर, एन्ड होल्ड अन" विधिहे ढेर प्रचार करेपरना देखाइठ । राज्यसे स्कुलके भवनके प्राविधिक जाँच कैके आवश्यक देखाइल भवनहे प्रबलीकरण प्रविधि प्रयोग कैके भूकम्प प्रतिरोधक बनेना प्राथमिकताके आधारमे काम सुरु करे परठ । मने सामाजिक सञ्जाल ढेर रचाके जनचेतनामूलक भिडियो ओ सामग्री ओहे माध्यमसे फैलैना प्रभावकारी रहठ । नेपाली भाषामे भूकम्पसम्बन्धी पुस्तक ओ सामग्रीके अभाव देखाइल ओरसे स्कुलके पाठ्यक्रममे परिमार्जन करनाके साथे साहित्यकार ओ पत्रकारहे यी विषयमे लिख्न प्रोत्साहन करना आवश्यक देखाइठ ।

भूकम्पके कारण हम्ने धनजनके क्षति बेहोरे लागल टमान हुइल । हम्ने सुनल ओ भोगल सन् १९३४ ओ २०१५ के भूकम्पके अलावा ७ म्याग्निच्युडसे भारी भूकम्प सन् १२५५, १४०८, १५०५ ओ १८३३ मे गैल बाट हिमालय क्षेत्रमे अनुसन्धानरत भूवैज्ञानिकहके उल्लेख करले बटै । टबेमारे बुझेपरना बाट का हो कलेसे हमार देशमे विगतमे जस्टे भविष्यमे फेन विनाशकारी भूकम्प पक्का आइ मने भूकम्प अइना तिथि, मिति ओ समयके पूर्वानुमान करना भरपरना सूत्र भर वैज्ञानिकहके अभिनसम पत्ता लगल नैहो । यी तथ्यहे उपपर उल्लिखित सर्वेक्षण फेन पुष्टि

तथ्य का हो कलेसे भूकम्प स्वयम्से नै नैमरठै । मनैके मृत्यु टे अवैज्ञानिक तरिकासे बनाइल भवन भस्कल ओ अत्तलल जता पाइल, ओहोर डौरके हुइल हो । अर्थात् वैज्ञानिक तरिकासे घर निर्माण करना ओ भूकम्प आइलके बखत का करे परठ कना ज्ञान हमारमे हुइना हो कलेसे भूकम्पसे डराइ नैपरठ, सावधानी अपनाके पुगल मने यी महत्वपूर्ण काममे हम्ने चुकल बाट उपपरके नतिजासे स्पष्ट परल का काहेकि ४९ प्रतिशतसे भूकम्पके बखत का करना का नैकरना दायित्वबोध

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय रुस ब्याजदर घटाइल



काठमाडौं, १२ वैशाख । राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिन सुस्त अर्थतन्त्रके बारेमे चेतावनी देहल ओ अपन अधिकारीहुकनहे आर्थिक वृद्धिहे बढ़ावा देना आदेश देहल कुछ दिनपाछे रुससे शुक्रसे प्रमुख क्षेत्रके ब्याजदर घटाइल बा ।
आधिकारिक तथ्यांक अनुसार युक्रेनउपपर चार वर्षे युद्ध ओ पश्चिमी प्रतिबन्धके लागत बहलपाछे वर्षके पहिल दुई महिनामे रुसके अर्थतन्त्र खुच्चल बा । केन्द्रीय बैंकसे ऋण लेना लागत १५ प्रतिशतसे घटाके १४.५ प्रतिशतमे पुगल बटाइल बा, यद्यपि भविष्यमे उच्च मुद्रास्फीतिके सम्भावनाके बारेमे और चिन्तित रहल बटाइल बा ।
ब्याजदर कटौतीके घोषणा करटि रुसके केन्द्रीय बैंकसे वृद्धिदर समग्रमे कमजोर हुइल उल्लेख करटि बाह्य वातावरण ओ सरकारके खर्च योजनाके बारेमे सचेत करैले बा । गैल वर्ष रुसके कुल गार्हस्थ्य केवल एक प्रतिशत बहल रहे ओ अधिकारी सन् २०२६ मे और सुस्त विस्तारके भविष्यवाणी करल रहे ।
पुटिन गैल हप्ता आर्थिक मामिलामे एक सरकारी बैठकमे गैल वर्षके ओहे अवधिके तुलनामे जनवरी-फेब्रुअरीमे अर्थतन्त्र १.८ प्रतिशतसे घटल

ओ आर्थिक वृद्धिके 'प्रक्षेपवक्र' अब्बे अपेक्षा से कम रहल बटाइल बा । पुटिन कलै, "यी विज्ञ ओ विश्लेषकके अपेक्षासे कम किल नाइकि, सरकार अपन ओ केन्द्रीय बैंकके पूर्वानुमानसे फेन कम रहे ।"
अन्तर्राष्ट्रिय ऊर्जा निकाय (आइइए) कले बा, "मध्यपूर्वमे व्याप्त युद्धसे कच्चा तेलके मूल्यहे उच्च बनाइल बा मने यिहिनसे मस्कोहे कुछ वित्तीय राहत प्रदान करल बा ।" मस्को मार्चमे तेल निर्यातसे अपन आम्दानी लगभग दोब्बर करले बा मने श्रम अभाव, मुद्राके अस्थिरता, कठोर मुद्रास्फीति ओ कमजोर लगानीके वातावरण जस्टे संरचनागत समस्यासे वृद्धिहे संकुचित बनाइल बा ।
व्यवसायसे बहल मुद्रास्फीतिसंग लरना उच्च ब्याज दरके नीतिहे लेके आलोचना करल बा । रुससे युक्रेन विरुद्धके अपन आक्रमणमे भारी खर्च करल बा । यी खर्चसे सुरुमे वृद्धिहे बढ़ावा देहल उखैलेसे फेन अर्थव्यवस्थाके कुछ भाग सेनासंग जोरल नैहो । सन् २०२६ के पहिल तीन महिनामे मस्कोके बजेट घाटा ६० अर्ब डलर वा कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके १.९ प्रतिशत बराबर रहे ।

डिजेल खपत...

सार्वजनिक बिदा देना निर्णय करले रहे । साथे इन्धनके खपत कम करना सरकारी कर्मचारीसे पैटि रहल तेल सुविधामे समेत आधा कटौती करल बा ।

नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघके अध्यक्ष निकोलस पाण्डे डिजेलके मूल्य बढके ८० प्रतिशत विकासनिर्माण रोकल जानकारी देलै । "सुरु हुइल काम ओरवाइपरना हुइल ओरसे सामान्य रूपमे हुइल बा," उहाँ कलै, "डिजेल ओ अलकत्राके मूल्य बहल ओरसे विकासनिर्माण देशभर ठप्प प्रायः बा ।" प्रतिलिटर ९० रुपियाँ रहल अलकत्राके मूल्य अब्बे बढके अब्बे १८० रुपियाँसम पुगल उहाँके कहाइ बा । महासंघके अनुसार भारतसे महँगामे अलकत्रा नाने परल ओ निर्माण सामग्री ढुवानीके लागत मूल्य बहल ओरसे फेन विकासनिर्माणमे प्रत्यक्ष असर परल बा ।
इन्धन मूल्य बढके अधिकांश निर्माण सामग्रीके मूल्य बहल ओरसे विकासनिर्माणसमेत ठप्प होके डिजेलके खपतमे घटल उहाँके आकलन बा ।

थापाथलीके ६८...

हालसम थापाथलीमे बसोबास करटी रहल ६८ परिवार सरकारके सम्पर्कमे आइल बटै कलेसे अन्य स्थानसे सम्पर्कमे अइना क्रम जारी रहल जनाइल बा । सम्पर्कमे आइल परिवारहे दशरथ रंगशाला पुगाके ओइनके विवरण सङ्कलन करके काठमाडौंके टमान होटलमे रख्न तयारी हुइटी रहल बा ।
हालहे घरायसी सामान कीर्तिपुरके सुन्दरीघाटस्थित राधास्वामी

सत्संग ब्यास नेपालमे अलग अलग ठाउँ बनाके सुरक्षित रूपमे धारल बा । अब होटलमे धारल परिवार वास्तविक सुकुमबासी हुइट वा नैहुइट कना पहिचान कैना कार्य आजसे सुरु कैना महानगर जनैले बा ।
वास्तविक सुकुमबासी ठहरल परिवारहे दुई साताभितर नागाजुन नगरपालिका वडा नम्बर १ स्थित सरकारी अपार्टमेन्टमे धरनाफे महानगरके कहाइ बा । उ लगटे ओइनके दीर्घकालीन व्यवस्थापनके काम हुई ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

घनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

१ (राष्ट्र बैंक चौक, घनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९७२७, ९७६९९३२९०५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पति गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

वनक्षेत्रमे लागल डढेलो नियन्त्रणबाहेर

कञ्चनपुर, १२ वैशाख । कञ्चनपुरके वनक्षेत्रमे लागल डढेलो नियन्त्रणमे आइल नैहो । लगातार तीन दिनसे निकुञ्ज क्षेत्र अन्तर्गतके वनक्षेत्र तथा डिभिजन वन कार्यालय अन्तर्गतके वनक्षेत्रमे लागल डढेलो नियन्त्रणमे आइल नैहो ।

बेलौरी, बेलडाँडी, लालभाडीलगायतके वनक्षेत्रमे लागल डढेलोके कारण सामुदायिक वनक्षेत्र जरके सखाप हुइल स्थानीय बटैले बटै । डढेलोके कारण जंगली जनावर वासस्थान छोडना बाध्य हुइल बटै कलेसे लगगेक गाउँमे समेत दुर्गन्ध फैलल वनसाहके बासिन्दा रमेश राना बटैलै । वनमे हुइना आगजनीके घटना न्यूनीकरणके लाग डिभिजन वन कार्यालय टमान प्रयास करलेसे फेन डढेलो नियन्त्रणबाहेर रहल डिभिजन वन कार्यालय कञ्चनपुरके सूचना अधिकारी सुवास कुँवर बटैलै ।

गर्मी समय सुरु हुइलपछि वनक्षेत्रमे लगिट रहल डढेलो यी वर्ष फेन नियन्त्रणमे नाने नैसकल उहाँक कहाइ रहे । उहाँ डढेलो नियन्त्रणके लाग यहाँक सामुदायिक वनहे आवश्यक हाते



उपकरण वितरण करल फेन बटैलै । यकर साथे समूहहे वनक्षेत्रमे अगिरेखा सफा करना निर्देशन देहल तथा प्रचारप्रसारके कार्यक्रम सञ्चालनमे रहल सूचना अधिकारी कुँवर बटैलै । डिभिजन वन कार्यालय सामुदायिक वन क्षेत्रमे फाडी सफाई, पुरान सुकल काठदाउरा निकरना काम करल जनैले बा मने डढेलो नियन्त्रणके लाग दमकल, ट्यांकरलगायतके उपकरण भर कार्यालयसँग उपलब्ध नैरहल सूचना अधिकारी कुँवर बटैलै । अत्यावश्यक परल बेला लगगेक स्थानीय तहसँग समन्वय करटि रहल उहाँक कहाइ बा । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज क्षेत्र अन्तर्गतके वनसमेत डढेलाके कारण सखाप हुइल बा । निकुञ्ज क्षेत्र अन्तर्गत

राना दैजी, गोबरिया, बेलडाँडी, लालभाडी, कुन्डालगायतके स्थानीय डढेलोके कारण गाउँमे दुर्गन्ध बहल गुनासो करले बटै । स्थानीय देवकी थापा सेन्चुरीमे लागल डढेलोके कारण धुवाँ बस्तीसम उरके आइलपाछे घरमे बैठना मुस्किल हुइल भीमदत्त नगरपालिका-१५, गोबरियाके स्थानीय देवकी थापा गुनासो करलै । निकुञ्जके सेन्चुरीमे लागल डढेलोके कारण महेन्द्रनगर बजारसमेत दुर्गन्धित हुइल स्थानीय हिमाल थापा बटैलै ।

निकुञ्ज क्षेत्रमे लागल डढेलो नियन्त्रणके लाग प्रयास भर करटि रहल शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके सूचना अधिकारी पुरुषोत्तम बाग्ले बटैलै । उहाँ नेपाली सेनाके सहयोगमे

कोदालोलगायतके हाते उपकरणके सहायतासे डढेलो पन्थैना काम हुइना करल बटैलै । उहाँ कलै, “मने एक चो सल्कन डढेलो नियन्त्रणमे नन्ना भर मुस्किल परठ ।”

डढेलो मुख्यतया यहाँके स्थानीय गोठालो जाँके, घाँस दाउरा लेके मानवीय कारण लगिट आइल उहाँक कहाइ रहे । डढेलो नियन्त्रणके लाग निकुञ्ज कार्यालयसँग दमकल, ट्यांकरलगायतके उपकरण भर नैरहल सूचना अधिकारी कुँवर बटैलै । निकुञ्ज कार्यालयके अनुसार वनमे डढेलो लगैना व्यक्तिउपपर एक वर्षसम कैद तथा बिगो अनुसारके कारबाही करना व्यवस्था रलेसे फेन हालसम कोइ पक्राउ भर परल नैहुइलै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडीसे सार्वजनिक बिदामेफे सेवा डेना

पहुरा समाचारदाता बैतडी, १२ बैशाख । जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडीसे सार्वजनिक बिदाके दिनफे अपन सेवा निरन्तरता डेना हुइल बा ।

नेपाल सरकारसे नेपाल राष्ट्रपत्रमे प्रकासित सूचना बमोजिम २०८३ बैशाख १ गतेसे २०८३ चैत्र मसान्तसममे परल सार्वजनिक बिदाके दिनमेफे प्रशासनसे प्रवाह हुइना नेपाली नागरिता सम्बन्धी सेवा, राहदानी सम्बन्धी सेवा ओ राष्ट्रिय परिचयपत्र सम्बन्धी सेवा निरन्तर हुइना प्रमुख जिल्ला अधिकारी डा.सिजन भट्टराई बटैलै । वर्षभरके सार्वजनिक बिदा परल उभौली पर्व, गणतन्त्र दिवस, रक्षा

बन्धन, श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, घटस्थापना, उधौली पर्व, क्रिसमस डे, तमु ल्होछारके दिनफे प्रशासनसे सेवा प्रवाह हुइना डा.भट्टराई बटैलै । ओस्टेक पृथ्वी जयन्ती, माघी पर्व, सोनम ल्होछार, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस, अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस, ग्याल्पो ल्होछार, ईद ओ बकर ईदके दिनफे सेवा निरन्तर हुइना डा. भट्टराई बटैलै ।

नागरिकहकनहे प्रशासनसे प्रवाह हुइना सेवा सहज ओ बिदा परल कारण नागरिकसे सेवा पैनासे बञ्चित हुई नपरे कहिके पैसिन निर्णय करल जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडी जनैले बा । यी निर्णयसे जिल्लाके नागरिकहे सहजता हुइना अपेक्षा करल बा ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

ज्ञानदीप विद्या निकेतन

गोदावारी-५, गेटा, कैलाली, फोन नं. ०९१-५७५१६३, ९८६४६०५५६८

शैक्षिक सत्र २०८३ का लागि कक्षा पि.जी.देखि कक्षा ८ सम्म भर्ना खुलेको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

हात्ता विशेषताहरू :

- १) अत्याधुनिक तथा सुविधा सम्पन्न भवन भएको ।
- २) विशाल खेल मैदान तथा खेलकुदका सामग्री भएको ।
- ३) योग्य, अनुभवी तथा सम्पत्त मन्टेश्वरी तालिम प्राप्त शिक्षक/शिक्षिकाद्वारा अध्यापन गराइरहेको ।
- ४) कमजोर विद्यार्थीका लागि अतिरिक्त कक्षा सञ्चालन गर्दै आइरहेको ।
- ५) नवीनतम पाठ्यक्रम र शिक्षण विधिहरूद्वारा अध्यापन भइरहेको ।
- ६) प्रत्येक हप्ताको शुक्रवार विद्यार्थीलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप गराइरहेको ।
- ७) अति गरिब, अपाङ्ग र जेहेन्दार विद्यार्थीलाई विशेष छात्रवृत्तिको व्यवस्था गराइरहेको ।
- ८) समय-समयमा अभिभावक तथा शिक्षकहरूबीच प्रभावकारी अन्तरक्रिया गराइरहेको ।
- ९) संस्कारी, अनुशासित, जिम्मेवारीबोध तथा आत्मनिर्भर विद्यार्थी निर्माण गर्ने लक्ष्य सहित अगाडि बढेको ।

भर्ना मिति :

२०८३ बैशाख ७ गतेदेखि

कक्षा सञ्चालन :

२०८३ बैशाख १५ गतेदेखि

गर्भवती मृत्यु प्रकरण : दुई क्लिनिक सिल

बुटवल, १२ वैशाख । गर्भवती महिला गीता पाण्डेके मृत्यु प्रकरणके छानबिन कैना गठित समितिसे नेपाल मेडिकल काउन्सिलहे प्रारम्भिक प्रतिवेदन बुझलै बा ।

डा. सम्राट पराजुली नेतृत्वके समितिसे घटनाके प्रारम्भिक प्रतिवेदन बुझाइल हो ।

समितिसे अन्तिम प्रतिवेदन नै आइसकल गीताके गर्भपतन प्रकरणमे संलग्न बुटवलके जोनल फार्मसी ओ इन्डुलेखा स्वास्थ्य क्लिनिक सिल कैना सिफारिस करले बा ।

ओस्टेक डा. सतिश रूपाखेतीहे बिरामी चेकजाँच कैना प्रतिबन्ध लगैना

कहल बा । उहे अनुसार काउन्सिलसे निर्णय करसेकल बटैले बा ।

मेडिकल काउन्सिलके रजिस्टार डा. सतिशकुमार देवसे तीन दिन लगाके प्रारम्भिक प्रतिवेदन तयार करल ओ अन्तिम प्रतिवेदन तयार हुइलपाछे घटनाबारे विस्तृत विवरण अइना बटैलै ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखखा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

राधाकृष्ण सावउस परिवार

भजनी-२, ३, ४, रजवारा, कैलाली

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखखा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलाली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

स्वतन्त्र प्रेस, सबल लोकतन्त्र ।

- अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता लोकतन्त्रको आधार हो,
- स्वतन्त्र, निष्पक्ष र जिम्मेवार पत्रकारिताको सम्मान गरौं,
- सञ्चारमाध्यमलाई दबाव, धम्की र हस्तक्षेपबाट मुक्त राखौं,
- सत्य, तथ्य र प्रमाणमा आधारित समाचारलाई प्राथमिकता दिऔं,
- गलत, भ्रामक, कुण्ठित भावना र अफवाहबाट टाढा रहौं,
- पत्रकारहरूको सुरक्षा र पेशागत स्वतन्त्रता सुनिश्चित गरौं,
- सूचना प्राप्त गर्ने जनताको अधिकारको सम्मान गरौं,
- प्रेसमाथि हुने आक्रमण र दमनको विरोध गरौं,
- सञ्चार क्षेत्रलाई पारदर्शी र जवाफदेही बनाऔं ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC No. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हात्ता सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझ्नेको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९