



स्वयान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २६९ वि.सं. २०८३ बैशाख १४ गते सोम्मार थारु सम्बत (२६४९)

[Monday 27 April 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

जाखोर टलुवामे प्लाष्टिकजन्य प्रदुषण बह्ती

धनगढीमे ई-वेस्ट प्रशोधन प्रशिक्षण सुरु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । प्लाष्टिकमुक्त धनगढी उपमहानगरपालिकामे रहल जाखोर टलुवा प्लाष्टिकजन्य वस्तुके कारण प्रदुषित बने लागल बा ।

प्लाष्टिक निर्घोधित क्षेत्रमे प्लाष्टिकके प्रयोग ओ जथाभावी फेक्ना कारणसे टलुवा क्षेत्र प्रदुषित बने लागल हो । जैविक विविधतासे महत्वपूर्ण यी टलुवामे टमान मेरिक जलचर ओ जलीय वनस्पति पैना करल बटै । मने, चिरै ओ कमलके फूलसे आकर्षित कैना यी टलुवामे प्लाष्टिकके बोतल, बर्थ डे सेलेब्रेशन स्प्रेके डिब्बा लगायत प्लाष्टिकजन्य फोहोर पानीमे जथाभावी फेक्ना कार्य हुइटी रहल बा ।

प्लाष्टिकजन्य वस्तुसे हुइना फोहोर ओ वातावरणीय प्रदुषण रोकन उद्देश्यके साथ धनगढी उपमहानगरपालिकाके कार्यालयसे २०७९ कुवोर १ गतेसे नगर क्षेत्रमे प्लाष्टिक प्रयोगमे रोक लगाइल बा । मने, प्लाष्टिक निर्घोधित यी पालिकाके बडा नम्बर ७ मे रहल जाखोर ताल प्लाष्टिकसे कुरपकेल्ह नाही प्रदुषितके हुइटी रहल बा ।

आन्तरिक पर्यटकके लाग महत्वपूर्ण गन्तव्य जाखोर तालमे रमाई अइना पर्यटकसे टलुवा क्षेत्रमे प्रदुषित बनैटी रहल बा । ओइने



अपनसंग ल्यानल प्लाष्टिक, पानीके बोतल, जुसके डिब्बा, रक्सीके बोतल जथाभावी फेक्के जैना करल स्थानीय बुद्धिराम चौधरी बटैले ।

जैविक विविधतासे महत्वपूर्ण सिमसार जाखोर तालमे यैसिक प्लाष्टिकजन्य वस्तु फेक्ना अत्यन्त गलत कार्य रहल उहाँके कहाई बा । "पानीमे फेकल बोतल, प्लाष्टिक निकारके सरसफाई कैना कार्य हुइल नैहो", चौधरी कहलै ।

देवहरिया वनस्पति उद्यान तथा अनुसन्धान केन्द्रसे ताल क्षेत्रमे प्लाष्टिकजन्य फोहोर जथाभावी फेक्ना निषेध करले बा । ओसिन फोहोर नैफेकक लाग ठाउँ ठाउँमे सूचना बोर्डके टाँसल बटै । मने, तालके पानीमे फोहोर फेक्ना क्रम रोकल नैहो ।

ताल घुम्न, पिकनिक खाई ओ जन्मदिनके पार्टी मनाई अउइयासे जथाभावी फोहोर कैना करल स्थानीय कमली चौधरी बटैली । उहाँ घुमे अइना

आगन्तुकहे जथाभावी फोहोर नैकर्ना करलेसेफे अटेर कैना करल गुनासो करलै । प्लाष्टिकके प्रयोग रोकेक लाग टमान महिला समूहसे पातके दुना, टपरी बनाके बिक्री कैना करल बटै । दुना, टपरीप्रति आकर्षण नैबहल जनाइल बा ।

१२.५ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल जाखोर तालमे टमान प्रजातिके चिरैचुरङ्गी बैठना करल बटै । यी ताल देवहरिया वनस्पति उद्यान परिसरमे महत्वपूर्ण सिमसारके रूपमे रहल बा । केन्द्रके पूर्व प्रमुख गङ्गादत्त भट्ट व्यवस्थापन ओ नियमनके पाटोमे कहिँ न कहिँ चुक्ती रहल कारण प्लाष्टिकजन्य फोहोर जथाभावी फेक्ना कार्य नियन्त्रण हुई नैसकल बटैले । उहाँ प्लाष्टिकजन्य फोहोरसे तालके पानी प्रदुषित हुके जलचरमे असर हुइना उल्लेख करलै ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । धनगढी उपमहानगरपालिकासे ई-वेस्ट प्रशोधन प्रशिक्षण सुरु करले बा । उ तालिमके उदघाटन ललितपुर महानगरपालिकाका मेयर चिरिबाबु महर्जन करल रहिँट । वेस्ट जैना बस्तुहे फेरसे प्रशोधन करके फेरसे कैसिक प्रयोगमे ल्याने सेक्ना कना सिखाइक लाग प्रशिक्षण सुरु हुइल हो । यी तालिम दुई महिनाके रना बा ।

तालिम उदघाटन कार्यक्रममे ललितपुर महानगरपालिकाके मेयर महर्जन

धनगढी उपमहानगरपालिकासे करल विकासके प्रशंसा करटी ललितपुर धनगढी उपमहानगरपालिकासे ढेर बाट सिखेपर्ना रहल बटैले । धनगढीसे नेपालमे पहिल चो सुरु करल यी तालिमके उदघाटनके क्रममे मेयर महर्जनसे धनगढीके ६ लेन सडक, वहाँ जडान करल स्मार्ट लाइट ओ सडकके हरियाली देखके अपने बहुत प्रभावित हुइल बटैले ।

'मै टे धनगढीके बत्ती बरल देखके छक्क परनूँ, लेभल मिलल बत्ती देखके मै एकदम खुसी बटु, (बाँकी ४ पेजमे)

विस्थापितके अभिलेख ओ जग्गा प्रमाणीकरण प्रक्रिया आघे बहना

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १३ बैशाख । कञ्चनपुरस्थित शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जसे विस्थापित परिवारके समस्या समाधानके लाग सरकार वास्तविक पीडितके पहिचान करके प्रक्रिया आघे बहना हुइल बा ।

निकुञ्ज विस्थापित परिवारके अभिलेख सङ्कलन, जग्गा पहिचान तथा विवरण प्रमाणीकरण प्रक्रियाहे आघे बहना विषयमे सरकार गम्भीर हुइटी वास्तविक पीडित पहिचान करे लागल हो ।

वन तथा वातावरण ओ कृषि तथा पशुपन्थी विकासमन्त्री गीता चौधरी निकुञ्ज प्रभावित परिवारके दीर्घकालीन व्यवस्थापनहे प्राथमिकतामे रखटी भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयके उच्चपदाधिकारीसंग छलफल करले बटै । उहाँ वास्तविक पीडितके पहिचान करके दीर्घकालीन पुनर्स्थापना सुनिश्चित कैना आवश्यक रहल बटैले बटै ।

मन्त्री चौधरीके अनुसार विगतमे टमान आयोगसे सिफारिस हुइल विवरण, जग्गाधनी प्रमाणपत्र विवरण तथा अन्य आधारहे समेत मूल्याङ्कन करटी वास्तविक पीडितके पहिचान करजाई । छलफलमे निकुञ्जसे प्रभावित परिवारके अभिलेख सङ्कलन, उपलब्ध जग्गाके पहिचान तथा लागत विवरणसंग प्रमाणीकरण (भेरिफिकेसन) कैना विषयमे विशेष जोड डेहल बा ।

साथे, तथ्यमे आधारित योजना निर्माण करके चरणबद्ध रूपमे कार्यान्वयन कैना सहमति हुइल वन तथा वातावरण मन्त्रालय जेनैले बा । उ छलफलमे वन तथा वातावरण मन्त्रालयके सचिव डा. गोविन्दप्रसाद शर्मा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागके महानिर्देशक डा. बुद्धिसागर पौडेल तथा भूमि व्यवस्था मन्त्रालयके सचिव मदन भुजेललागायतके सहभागिता रहे ।

छलफलके क्रममे निकुञ्जसे विस्थापित परिवारके समस्या समाधानके लाग सम्बन्धित

मन्त्रालयबीच समन्वयात्मक रूपमे आघे बहना सहमति हुइल मन्त्रालयके सचिव डा शर्मा जानकारी डेलै । नम्मा समयसे व्यवस्थापनके पखाइके रहल निकुञ्ज पीडितके समस्या समाधान अब प्राथमिकताके साथ आघे बहना विश्वास व्यक्त करल बा ।

शान्ति र सद्भाव कायम गरौं ।

- ❖ शान्ति, अहिंसा र करुणालाई जीवनमा अपनाऔं,
- ❖ द्वेष, हिंसा र घृणालाई त्यागी मेलमिलाप र सहिष्णुता बढाऔं,
- ❖ सत्य, सदाचार र नैतिक मार्गमा हिँडौं,
- ❖ सबै प्राणीप्रति दया, प्रेम र सहानुभूति राखौं,
- ❖ मद्यपान, लागूपदार्थ तथा नकारात्मक बानीबाट टाढा रहौं,
- ❖ समाजमा शान्ति, सद्भाव र एकताको वातावरण निर्माण गरौं,
- ❖ ध्यान, साधना र आत्मचिन्तनमार्फत सकारात्मक जीवनशैली अपनाऔं,
- ❖ बुद्धका सन्देशहरूलाई नयाँ पुस्तासम्म पुऱ्याऔं,
- ❖ सरल, संयमित र अनुशासित जीवन जिउन प्रेरित होऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जानरल फिजिसियन (पेट, धारी, मुटु) रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	रेडियोलोजी विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरूदण्ड रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	हृडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र
हृडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	जानरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र
नाक, कान, धाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	मुस, अनुहार तथा बढुवा विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	मुटु रोग विशेषज्ञ केठो जन्म: वि.सं. २०३०-०३-०३ र देवरी २-३ क्षेत्र	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

एक वृद्ध मृत फेला

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । कैलालीमे एक वृद्ध मृत फेला परल बटै । शनिचर जानकी गाउँपालिका-९ कतासे स्थित रानीजमरा-कुलरिया सिँचाई आयोजनाके हाइड्रोपावर नहरमे एक वृद्ध मृत अवस्थामे फेला परल हुइल ।

मृत फेला पर्नामे जानकी गाउँपालिका-८ बैठना ७७ वर्षीय हरिराम थारु रहल बटै । घटनाबारे जानकारी पाइललगटे प्रहरी टोली घटनास्थलमे पुगके मुचुल्का तयार करके थप अनुसन्धान आघे बढाइल जनाइल बा ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सतपाठकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सतपाठकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४४०९८८७/९८२५२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

भारतीय पर्यटकसे पोखरा भरिभराउ



कास्की, १३ वैशाख । पोखराके अधिकांश होटेल अब्बे भारतीय पाहुनासे भरिभराउ बा । पश्चिम एसियाके युद्धके कारण अन्य मुलुकमे बाधक बनल बेला भारतीय पर्यटक पोखरा घुम्न अइना क्रम बहल बा । पोखरामे आन्तरिकपाछे ढेर भारतीय पाहुना हुइना पर्यटन व्यवसायीके कहाइ बा । पर्यटन बोर्ड गण्डकीके प्रमुख मणिराज लामिछानेके अनुसार भारतीय पर्यटकके हिस्सा अब्बे करिब ४० प्रतिशत रहल बा । “भारतीय पर्यटक पोखरा ढेर अइना करठै । सडकसे अइना भारतीय पर्यटकसे यहाँके पर्यटन क्षेत्रहे चलायमान बनाइल बा,” उहाँ कलै ।

यी समय भारतमे ढेर गर्मी हुइल ओरसे गर्मी छल्लके लाग पोखरा अइना करल लामिछानेके कहाइ बा । उहाँके अनुसार नेपाल भित्रना विदेशी पाहुनामध्ये २५ प्रतिशत भारतीय पर्यटक रहल बा । भारतीय पर्यटकके लाग पोखरा सहज ओ अनुकूल वातावरण हुइल ओरसे उहाँहुकनके रोजाइमे परना करल उहाँ बटैलै ।

भारतके विहारसे आइल ढेर पर्यटक पोखरामे मिलै । सडकमे फेन टमान भारतीय सवारीसाधन गुडल

बा । पोखराके लेकसाइड, तालवाराही मन्दिर, पामे, पाताले छाँगो, गुप्तेश्वर महादेव गुफा, सराडकोट, विश्वशान्ति स्तूप, पुम्दीकोटके विशाल महादेवके मूर्तिलगायत पोखराआसपासके गन्तव्य भारतीय पर्यटकसे भरिभराउ बा । पोखरा पर्यटन परिषद् (पिटिसी) के पूर्वअध्यक्ष पौमनारायण श्रेष्ठ विगतके से पर्यटकके संख्या बहके क्रममे रहल बटैलै । सरकार हप्तामे दुई दिन बिदा देना निर्णयसे फेन पर्यटन क्षेत्रमे सहजता निम्त्याइल उहाँ बटैलै । “सरकारसे उहेल दुईदिने बिदासे यहाँ घुमे अइना पर्यटक हतारमे आइ नैखोजै । एक रात बैठके पोखरा घुमेक लाग बिदासे सहयोग करले बा,” उहाँ कलै ।

पर्यटनके सुरुवाती सिजनमे खर्चालु पर्यटक भित्रल ओरसे पर्यटन व्यवसायीसे गुणस्तरीय सेवा देहेपरना श्रेष्ठके धारणा बा । “आब पर्यटकहे एक ठाउँ किल देखाके नैहुइठ । यहाँ अइना पर्यटकके लाग नयाँ गन्तव्य फेन पहिचान करना आवश्यक बा,” उहाँ कलै । भारतमे पुगके करल ‘चलल पोखरा’ कार्यक्रमसे फेन वहाँके पर्यटक भित्रैना भारी सहयोग पुगल उहाँ बटैलै ।

नेपाली अर्थतन्त्रके विरोधाभास

नेपाली तीव्र आर्थिक समृद्धिके अपेक्षा करले बा । नेपालके आर्थिक समृद्धिके गति अपेक्षासे सुस्त बा । समृद्धिके तीव्र अपेक्षासे हलिसे हलि राजनीतिक परिवर्तन करना नेपाली लगना करल बा । राजनीतिक परिवर्तनके गति अनुरूप आर्थिक परिवर्तन हुइल नैहो । नेपाली अर्थतन्त्रके अपन कुछ विरोधाभास बा, यिहिनसे समृद्धिके गति बहे सेकल नैहो । अइसिन विरोधाभासके पहिचान कैके हटाइ परठ ।

विरोधाभास

पहिल बेरोजगारीके स्थिति ओ श्रम अभाव एकचो बा । नेपालमे अब्बे पर्याप्त रोजगारी उपलब्ध नैहुइ कलेसे लाखौंके संख्यामे युवा वैदेशिक रोजगारीमे गैल बा । आन्तरिक रूपमे कृषि, निर्माण ओ कुछ उत्पादनमूलक उद्योगमे नेपाली श्रमिक उपलब्ध नैहोके छिमेकी देशसे आके काम करल बा । कृषि क्षेत्रहे तीव्र दरमे छोरे परठ कना मनोविज्ञान हाबी हुइल बा । निर्माण ओ उत्पादनमूलक उद्योगमे फेन श्रम प्रधान काम करना सामाजिक लाज, अपेक्षितसे कम तलब ओ पर्याप्त ज्ञानके अभाव आदिसे नेपाली उपलब्ध काम करले नैहो । उल्लेख्य संख्यामे वैदेशिक रोजगारीमे गैल कामदारसे विशेषण आप्रवाह बहलेसे फेन देश जनसांख्यिक लाभ लेहे सेकल नैहो । टमान युवा बिदेसजाके समष्टिगत मागमे कमी होके अर्थतन्त्रमे लगानी बहे सेकल नैहो ।

दोसर, समष्टिगत मागमे कमी फेन बा मने व्यापार घाटा बहल बा । व्यवसायी अर्थतन्त्रमे मागके कमीसे लगानी ओ आन्तरिक उत्पादन हुइ नैसेकल कहल बा । उल्लेख्य संख्यामे युवा बिदेसल आरसे मागमे कमी नल्ले फेन बा मने विशेषण आप्रवाहसे सृजित पुन माग बा, ओकर भारी अंश आयातसे पूराहुइल बा । यिहिनसे व्यापार घाटाके आकार बसेनि बहल बा । कुल गार्हस्थ्य उत्पादनके एक चौथाई जत्रा व्यापार घाटा रहल बा । आयातसे स्वदेशमे रोजगारी सिर्जना नैकरठ । मेसिन, प्रविधि, पेट्रोलियम पदार्थ, रासायनिक मल जैसिन वस्तु टे नेपालसे उत्पादन करे नैसेकि मने खाद्यान्न, तरकारी, फलफूल जैसिन कृषि उपज फेन अबौं रुपियाँके आयात हुइल बा । प्रतिस्पर्धी क्षमता कमजोर होके कृषिजन्य वस्तुमे समेत नेपाली उत्पादनसे स्वदेशी बजार लेहे सेकल नैहो ।

तेसर, बैकिङ प्रणालीमे अधिक तरलता बा मने कर्जा प्रवाह बहे सेकल नैहो । पाछेके वर्षमे बैकिङ प्रणालीमे अधिक तरलता बा । करिब ११ खर्ब रुपियाँ कर्जायोग्य साधन बा । ब्याजदरके ऐतिहासिक रूप न्यून बा मने कर्जा प्रवाह बहे सेकल नैहो । अर्थतन्त्रमे लगानी बहे नैसेकके कर्जाके माग शिथिल रहल बा । कोभिड १९ पाछे शिथिल रहल अर्थतन्त्रमे पाछेके जेनजी विद्रोहसे निजी व्यवसायहे फेन नोक्सानी पुगाइल ओरसे लगानीके लाग पर्याप्त सुरक्षाके फेन कमी डेखाइठ । यिहिनसे न्यून ब्याजदरमे कर्जा उपलब्ध

रलेसे फेन कर्जाके माग बहे सेकल नैहो । अल्पविकसित देशमे सामान्यतया वित्तीय साधनके कमी हुइना करठ । हमारयहाँ वित्तीय साधन बा मने उत्पादनशील उपयोग हुइ सेकल नैहो । सरकारके राजस्व परिचालन फेन शिथिल रहल बा कलेसे पुँजीगत खर्च फेन कमजोर बा । चाठा, संघीय सरकार घाटामे मने समग्रमे तीन तहके सरकार बचतमे बा । नेपालके संविधान २०७२ अनुसार नेपाल अब्बे वित्त संघीयताके स्थितिमे बा ।

चुर प्राकृतिक स्रोत बा मने उपयोगके अभावमे देश ओ जनता गरिबीके स्थितिमे बा । नेपाल जलस्रोतमे विश्वक धनी मानजाइठ । पाछेके समयमे उपलब्ध जलहे उपयोग कैके जलविद्युत् उत्पादन बहल बा । जलविद्युत् उत्पादन क्षमताके एक प्रतिशत फेन अभिन उपयोग करे सेकल नैहो । जलाशययुक्त आयोजना पर्याप्त निर्माण नैहोके बर्खायाममे ढेर विद्युत् उत्पादन ओ सुकखायाममे कम उत्पादन हुइना करल बा । जलविद्युत् उत्पादन आवश्यकतासे ढेर फेन बा कम फेन बा, जोन अपनमे विरोधाभासपूर्ण स्थिति बा । अभिन फेन सुकखायाममे बिजुली आयात करना परल बा कलेसे पेट्रोलियम पदार्थके आयात फेन उच्च रहना करल बा । उत्पादित जलविद्युत् फेन महँगा होके उत्पादनमूलक उद्योगके उत्पादन लागत घटैना सहयोग पुगल नैहो । प्राकृतिक स्रोतके बाट कैके नेपालके ४६ प्रतिशत भूभाग वनजंगलसे ढाकल बा । काठ फेन नेपाल आयात करना करठ । काठ किल नैहोके घर निर्माणमे भ्याल ढोका बनैना आल्मुनियमके आयात फेन उल्लेख्य मात्रामे हुइना करठ । नेपाल वर्षमे १५ करोड क्युबिक फिट काठ उत्पादन करे सेकन क्षमता रहलमे जम्मा २३ प्रतिशत जत्रा किल उपयोगमे नाने सेकल एक अध्ययनसे देखाइल बा । बसेनि साढे तीन अर्बसे ढेरके काठ आयात करना करल बा । २०८१/८२ मे करिब आठ अर्ब बराबरके आल्मुनियम आयात हुइल रहे । औरेओर वनजंगलके तीव्र विस्तार से किसान वन्यजन्तुके मारमे परल बा । बाँदरसे टमान ठाउँमे किसान खेती करे नैसेकके बसाइँसराइ करले बटै । यिहिनसे औरे प्राकृतिक साधनके रूपमे रहल जग्गा बाँफ ढरना प्रवृत्ति बहल बा । यिहिनसे काल्ह नेपालमे भोकमरीके जोखिम आइ सेकि ।

संघीय सरकारसे नियमित रूपमे वित्त हस्तान्तरण करठ । प्रदेश ओ स्थानीय तह अपन बजेट बनाइठ । पाछेके वर्षमे प्रदेश ओ स्थानीय तहके पर्याप्त क्षमता नैहोके बजेट खर्च करे सेकल नैहो । आर्थिक वर्षके अन्तमे कुछ खर्च हुइना रकलेसे फेन आर्थिक वर्षके अधिकांश महिनामे संघीय सरकार बजेट घाटामे रहना, ऋण उठैना मने समग्रता सरकारी क्षेत्रके उल्लेख्य बचत केन्द्रीय बैंकमे रहना करल बा । २०८३ के वैशाख ८ गतेसम तीन तहके सरकारके समग्रमे ३८५ अर्ब बचतमे रहल बा जबकि २०८२ चैत मसान्तसम संघीय सरकार २८४ अर्ब आन्तरिक ऋण ओ ६४.५ अर्ब बाह्य ऋण परिचालन करल बा । संघीय सरकारसे ऋण लेके ब्याज तिरना मने समग्रतामे सरकारके अबौं रुपियाँ निब्याजी बैंकमे बैठना प्रवृत्तिसे सरकारी वित्त व्यवस्थापनके कमजोरी देखाइठ । अत्रा किल नैहोके यिहिनसे समग्र नेपालीके ऋणके भार बहलल बा मने उ अनुरूप आर्थिक वृद्धिदर बहे सेकल नैहो । बहल ऋणभार भविष्यमे कौनो ना कौनो रूपमे नेपाली भुक्तानी करेपरना रहठ । पाँचौं सरकारके बजेट विनियोजन

अइसिक हुइना करठ कि बजेट होके आयोजना तथा परियोजना कार्यान्वयनमे नैजाइठ मने कार्यान्वयन हुइटिमे आयोजना तथा परियोजनामे पर्याप्त बजेट नैहुइटि यिहिनसे कार्य सम्पादन रलेसे फेन भुक्तानी हुइ नैसेकलपाजाइठ । समयमे भुक्तानी नैहोके निर्माण व्यवसायीसे काम करे नैसेकना अवस्था फेन बा । यिहिनसे पुँजीगत खर्च फेन बहे सेकल नैहो कलेसे अर्थतन्त्रमे पुँजी निर्माण हुइ नैसेकके आर्थिक वृद्धिदर फेन कमजोर रहल बा ।

चुर प्राकृतिक स्रोत बा मने उपयोगके अभावमे देश ओ जनता गरिबीके स्थितिमे बा । नेपाल जलस्रोतमे विश्वक धनी मानजाइठ । पाछेके समयमे उपलब्ध जलहे उपयोग कैके जलविद्युत् उत्पादन बहल बा । जलविद्युत् उत्पादन क्षमताके एक प्रतिशत फेन अभिन उपयोग करे सेकल नैहो । जलाशययुक्त आयोजना पर्याप्त निर्माण नैहोके बर्खायाममे ढेर विद्युत् उत्पादन ओ सुकखायाममे कम उत्पादन हुइना करल बा । जलविद्युत् उत्पादन आवश्यकतासे ढेर फेन बा कम फेन बा, जोन अपनमे विरोधाभासपूर्ण स्थिति बा । अभिन फेन सुकखायाममे बिजुली आयात करना परल बा कलेसे पेट्रोलियम पदार्थके आयात फेन उच्च रहना करल बा । उत्पादित जलविद्युत् फेन महँगा होके उत्पादनमूलक उद्योगके उत्पादन लागत घटैना सहयोग पुगल नैहो । प्राकृतिक स्रोतके बाट कैके नेपालके ४६ प्रतिशत भूभाग वनजंगलसे ढाकल बा । काठ फेन नेपाल आयात करना करठ । काठ किल नैहोके घर निर्माणमे भ्याल ढोका बनैना आल्मुनियमके आयात फेन उल्लेख्य मात्रामे हुइना करठ । नेपाल वर्षमे १५ करोड क्युबिक फिट काठ उत्पादन करे सेकन क्षमता रहलमे जम्मा २३ प्रतिशत जत्रा किल उपयोगमे नाने सेकल एक अध्ययनसे देखाइल बा । बसेनि साढे तीन अर्बसे ढेरके काठ आयात करना करल बा । २०८१/८२ मे करिब आठ अर्ब बराबरके आल्मुनियम आयात हुइल रहे । औरेओर वनजंगलके तीव्र विस्तार से किसान वन्यजन्तुके मारमे परल बा । बाँदरसे टमान ठाउँमे किसान खेती करे नैसेकके बसाइँसराइ करले बटै । यिहिनसे औरे प्राकृतिक साधनके रूपमे रहल जग्गा बाँफ ढरना प्रवृत्ति बहल बा । यिहिनसे काल्ह नेपालमे भोकमरीके जोखिम आइ सेकि ।

छैटौं, प्रचुर प्राकृतिक स्रोत बा मने उपयोगके अभावमे देश ओ जनता गरिबीके स्थितिमे बा । नेपाल जलस्रोतमे विश्वक धनी मानजाइठ । पाछेके समयमे उपलब्ध जलहे उपयोग कैके जलविद्युत् उत्पादन बहल बा । जलविद्युत् उत्पादन क्षमताके एक प्रतिशत फेन अभिन उपयोग करे सेकल नैहो । जलाशययुक्त आयोजना पर्याप्त निर्माण नैहोके बर्खायाममे ढेर विद्युत् उत्पादन ओ सुकखायाममे कम उत्पादन हुइना करल बा । जलविद्युत् उत्पादन आवश्यकतासे ढेर फेन बा कम फेन बा, जोन अपनमे विरोधाभासपूर्ण स्थिति बा । अभिन फेन सुकखायाममे बिजुली आयात करना परल बा कलेसे पेट्रोलियम पदार्थके आयात फेन उच्च रहना करल बा । उत्पादित जलविद्युत् फेन महँगा होके उत्पादनमूलक उद्योगके उत्पादन लागत घटैना सहयोग पुगल नैहो ।

प्राकृतिक स्रोतके बाट कैके नेपालके ४६ प्रतिशत भूभाग वनजंगलसे ढाकल बा । काठ फेन नेपाल आयात करना करठ । काठ किल नैहोके घर निर्माणमे भ्याल ढोका बनैना आल्मुनियमके आयात फेन उल्लेख्य मात्रामे हुइना

विचार
डा. प्रकाशकुमार श्रेष्ठ

करठ । नेपाल वर्षमे १५ करोड क्युबिक फिट काठ उत्पादन करे सेकन क्षमता रहलमे जम्मा २३ प्रतिशत जत्रा किल उपयोगमे नाने सेकल एक अध्ययनसे देखाइल बा । बसेनि साढे तीन अर्बसे ढेरके काठ आयात करना करल बा । २०८१/८२ मे करिब आठ अर्ब बराबरके आल्मुनियम आयात हुइल रहे । औरेओर वनजंगलके तीव्र विस्तारसे किसान वन्यजन्तुके मारमे परल बा । बाँदरसे टमान ठाउँमे किसान खेती करे नैसेकके बसाइँसराइ करले बटै । यिहिनसे औरे प्राकृतिक साधनके रूपमे रहल जग्गा बाँफ ढरना प्रवृत्ति बहल बा । यिहिनसे काल्ह नेपालमे भोकमरीके जोखिम आइ सेकि ।

समाधानके उपाय

उपर उल्लिखित विरोधाभास सम्बोधन करे सेकलेसे समृद्धिके गति बहे सेकि । युवाहे जा जैसिन उपलब्ध रोजगारी रहल उ ग्रहण करना ओ क्षमता विस्तार करना रणनीति अपनैना उत्प्रेरित करे परठ । श्रमके सम्मानके संस्कृति विकास करे परठ । श्रम बजारके माग अनुरूपके शिक्षा ओ सिपके उपलब्धता हुइ परठ । ढेर रोजगार सिर्जना करना उद्योगधन्दाहे प्रोत्साहन देहे परठ कलेसे उद्यमशीलता विकासहे जोड देहे परठ ।

दोसर विरोधाभासके समाधान करना निर्यात प्रवर्धन ओ आयात प्रतिस्थापनके रणनीति लेहे परठ । दुनुके लाग नेपाली उत्पादनके प्रतिस्पर्धी क्षमता बहेपरना आवश्यकता बा, जोन उत्पादन लागत घटाके किल सम्भव रहठ । यकर लाग जग्गाके उपलब्धता ओ सहूलियतमे विद्युत् महसुल उपलब्ध कराइ सेके परठ । अल्पविकसित मुलुकके स्तरनीतिपाछे नेपालके निर्यात थप स्तरोचित हुइना अवस्था बा । उच्च मूल्यके वस्तु उत्पादन, छिमेकी देशके उत्पादन संरचनामे आइल परिवर्तन अनुरूप उत्पादन क्षमता वृद्धि, आर्थिक कटनीति ओ वैदेशिक लगानी आकर्षण कैके वैदेशिक बजार विस्तारके काम करे परठ ।

तेसर विरोधाभासके समाधान करना सरकारसे आयोजना लक्षित आन्तरिक ऋणके परिचालन करना, सरकारी संस्थान फेन बन्द जारी कैके अपन क्षेत्रमे लगानी अभिवृद्धि करे परठ । नेपाल एयरलाइन्स जहाज काहे किने नैसेकना अवस्था बा । प्रायः सब सरकारी संस्थानके पुनर्संरचना करेपरना खाँचो बा । स्वदेशी उत्पादनके उपभोग बहाइ सेकलेसे निजी क्षेत्रसे कर्जा लेके लगानी बहे सेकि । निर्यात प्रवर्धन ओ आयात प्रतिस्थापन रणनीति फेन थप लगानीके माग करठ, जेकर लाग कर्जा प्रवाह बहे सेकि ।

चौठा विरोधाभास सम्बोधन करना तल्लो तहके सरकारसे खर्च करलेसे किल भुक्तानी करना मेरिक रकम हस्तान्तरण (बाँकी ३ पेजमे)

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुऊनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सपनके कौना सहर्ष जानकारी कराइठ ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो. ९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारूपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देइवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बिगाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८१९१३५६८०

एब्लेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८४८४२७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६, ९८१४६६०२८५

पहुरी अञ्चल पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१००

वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०
ईपका अतरीया ०९१-४४०९२२
त्रिनागर पहुरी चौकी ०९१-४२९१८३
जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५३
ईपका मसुरिया ०९१-४०००१४
ईपका चौमाला ०९१-६९२४७९
ईपका लम्की ०९१-४४०९१९
ईपका मजली ०९१-४८०९१९
ईपका सुखड ०९१-४२९१६६
ईपका मालाखेती ०९१-४४०९२२
ईपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
ईपका हसुलिया ०९१-४२९१४५
ईपका पाण्डौल २७४९०९४१०५
सिमा पहुरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
ईपका टीकापुर ०९१-४६०९१९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६०२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६५०
नेपाल बलदेश बैंक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैंक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
संनाराईज बैंक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२९४८२ मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९ नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४५ सेवा जर्सिडि होम अतरीया ०९१-४४०७९७ एब्लेन्स मसुरिया २७४९०९८०९१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९३७९ एम्बुलेन्स : ४२९६०० साहुवाकिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३२२

होचल डिजोटी ०९१-४२३२९८/४२३२९९ जगदम्मा ०९१-४२३४९०, विवाह ०९१-४२३४९२ लक्ष्मण ०९१-४२३४९३, सनलाइट ०९१-४२३४९४ बल्लु लिक धनगढी: ४२०९४९ नाल्जाला ०९१-४२३८३०/४२३९१० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७१२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९

राजमेरिक पार्क नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९४९५ नेत्रालय (एमाले) कार्यालय : ४२९०१० नयापार्क काण्टनर धनगढी : ०९१-४२९४२२

एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

जिद्दी बच्चाहे सही डगारमे ल्यन्ना १२ तरिका

डा. गुणजन घोजु

बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक
बालबालिका जिद्दी करठे कलेसे उ सामान्य व्यवहार हो । ओइने अपन भावना स्पष्ट रूपमे व्यक्त करे सिख्ठी करल चरणामे रहठे, टबमारो, चाहल बाट तुरुन्त पूरा नैहुइलेसे रुइना, चिच्यइना, भुइमे पल्टन वा रिस देखैना जैसिन प्रतिक्रिया डेखाई सेकठे ।

हरेक चो बच्चाके जिद्दीके आघे भुक्टी रहेबेर यी बानी भन्नु बलगर बन्टी जाइठ । पाछे यिहे व्यवहार घर, स्कूल ओ सामाजिक जीवनमेफे समस्या बने सेकठ ।

अभिभावकके लाग सबसे चुनौतीपूर्ण बाट कहल जिद्दी बच्चाहे कैसिक शान्त, सकारात्मक ओ प्रभावकारी ढंगले सम्भना कना हो । ढेर जैसिन अवस्थामे हम्रे तत्काल समस्या टर्ना बच्चासे कहल मानडेठी, मने यिहीसे ओइनेहे 'जिद्दी करेबेर बाट पूरा हुइठ कना सन्देश डेहठ ।

बच्चाके जिद्दी छुटइना कठोर दण्डसेफे धैर्य, सही संवाद ओ व्यवहारिक सीमारेखा ढेर प्रभावकारी रहठ । यहाँ कुछ यैसिन उपाय बटै, जिहीसे बच्चाके जिद्दी कम कैना ओ ओकर व्यवहार सकारात्मक बनैना मद्दत करठे ।

१. पहिले अपनही संयम हुइना

चिल्लाई लागलपाछे अभिभावकफे रिसले चिल्लाई लगना सामान्य प्रतिक्रिया हो । मने बच्चासे ढेर बाट हम्रहिनसे सिख्ठी रहल रहठे । यदि हम्रे रिसमे विस्फोट हुइबी कलेसे उफे जिद्दी पूरा करैना यिहे शैली अपनाई सिक्ठी । बच्चासे जिद्दी करेबेर सबसे पहिले अपन स्वर, अनुहारके भाव ओ प्रतिक्रिया शान्त धारेपरठ । ओकर लाग गहिर सास लेना, तुरुन्त प्रतिक्रिया नैडेना ओ कुछ सेकेन्ड रोक्के केल्ह बोले परठ ।

शान्त अभिभावकसे बच्चाहेफे विस्तारो शान्त बनाइठ । बच्चासे सिक्न

पहिल पाठ कहल 'समस्या परेबेर कैसिक प्रतिक्रिया डेना हो, जौन ऊ अपनेक व्यवहारसे सिक्ठे ।

२. बच्चासंग बहस नाही. संवाद कैना

जिद्दी बच्चासंग तर्क करके जिटे खोजेबेर स्थिति भन्नु बिग्रे सेकठ । ऊ सही-गलत छुट्यइना उमेरमे नइहुइ सेकठ, टबमारो ढेर बहस करेबेर उ आउर अडिग बनठ । बरू ओकर भावना स्वीकार करी । जस्टे, 'टुहिनहे यी खेलौना अब्बे चाहल बा, मै बुइठु ।'

जब बच्चा अपनहे सुनल महसुस करठे, उ जिद्दी कम करठ । ओकरपाछे नरम स्वरमे विकल्प वा कारण बुझैना सजहल रहठ ।

३. बीचमे रोक्के आदेश नैडेना

प्राय बच्चा अपन मनपर्ना खेल खेल्ती रहल, चित्र कोरटी रहल वा भिडियोमे व्यस्त रहठे । उहे बेला अचानक बोलाके दुसर काम लगाइल कलेसे उ अस्वीकार करे सेकठ । यिहीहे ढेर अभिभावक 'जिद्दी' ठन्ठे । वास्तवमे बच्चाहेफे अपन व्यक्तिगत समय ओ मानसिक तयारी चाहठ ।

उदाहरणके लाग '५ मिनेटपाछे खाना खान बैठना है' कहे बर ओइने मानसिक रूपमे तयारी हुइठी । यैसिन अग्रिम जानकारासे बच्चा मानसिक रूपमे तयार हुइठी ओ प्रतिरोध कम हुइ ।

४. करे परठ केल्ह नैकहिके विकल्प डेना

सिध नैहुइ, नैमिली, अब्बे नाही कना जवाफसे बच्चासे असन्तुष्टि बढठ । जस्टे कि, यदि उ महुंगा खेलौना मागल कलेसे 'आज यी किने नैसेकजाए, मने छोट खेलौना रोज्ज सेक्बो' वा 'आज पार्क जाईनैसेकजाई, मने साँझके छतमे जाके खेले' कहे सिखे परठ ।

विकल्प डेना बानी बच्चाओ जिद्दी कम कैना सबसे प्रभावकारी उपायमध्ये एक हो । यिहीसे उहीहे निर्णयमे सहभागी हुइल महसुस कराइठ ।

५. हरेक बाटमे 'नाइ' कहे नैपरठ

जैसिक बच्चाके हरेक जिद्दी पूरा समयसीमाभिन्ने सेबना मेरिक कार्यान्वयनमे लैजाइ परठ, यकर लाग पर्याप्त दक्ष जनशक्तिके व्यवस्था करे परठ । ओइसिन जनशक्तिके स्थायित्व फेन डेहे परठ ।

छैठौं विरोधाभास सल्टैना विद्यमान प्राकृतिक स्रोतके दिगो सदुपयोगिताके रणनीति बनाइ परठ । ओकर लाग आन्तरिक ओ बाह्य लगानी प्रवर्धनके करे परठ । व्यावसायिक कृषिके लाग हदबन्दी हटैना, भूमिके सदुपयोगिताके लाग भूउपयोग योजनाके तर्जुमा ओ कार्यान्वयन, बाँझ जग्गाके सदुपयोगिताके लाग भूमि बैंकके सञ्चालन आवश्यक बा । जग्गाके सुआब्जा वितरणके व्यावहारिक कार्यविधि बनाके जलविद्युत् आयोजनाके लागतमे कटौती करे परठ । जलाशययुक्त जलविद्युत् ओ सौर्य आयोजनाके प्रवर्धन करे परठ । नेपालके खानीके अन्वेषण ओ उत्खननके

कैना गलत हो, ओसिक हरेक बाटमे 'नाइ' कनाफे हानिकारक रहठ । ओकर बाट सुन्न कुछ नैहो कना बच्चासे महसुस करल ओ उ क्रम ढेर चल्ती रहल कलेसे उ चिल्लैना वा रोइना ध्यान तान्न खोजठ । टबमारो, आवश्यक बाटमे हो' ओ अनुचित बाटमे केल्ह 'नाइ' कहे परठ । यिहीसे बच्चाहे अपने निष्पक्ष बटी कना महसुस हुइठ ।

६. मजा व्यवहारके प्रशंसा करी

बच्चा जिद्दी नैकरके मजासे बाट मानल कलेसे ओकर प्रशंसा करी । जस्टे की, 'आज टु बहुत मजासे बाट बुइलो । महीहे टु शान्त हुके बोलल मन परल ।' सकारात्मक प्रतिक्रियासे बच्चासे मजा व्यवहार दोह्यइना प्रेरणा बनठ ।

७. नियम बनैना ओ निरन्तरता डेना

यदि एक दिन जिद्दी करेबेर बाट पूरा हुइठ ओ दुसर दिन नैहुइठ कलेसे बच्चा अभिन ढेर जिद्दी करठ । टबमारो, घरमे स्पष्ट नियम ओ निरन्तरता जरूरी रहठ । जस्टे कि, 'खाना आघे चकलेट नाही, सुन्न आघे ३० मिनेट केल्ह मोबाइल डेम वा बजार जाईकेल्ह एक ठो सामान किन्दे' कहे सेक्लेसे । जब नियम स्थिर हुइठ, बच्चा सीमा बुइठे ।

८. सार्वजनिक ठाउमे जिद्दी करेबेर का कैना ?

मल, बजार वा आफन्तकहाँ गैल बेला बच्चासे जिद्दी करेबेर का कैना कैसिक कैना बनैठे । यैसिन अवस्थामे ढेर अभिभावक लाजले उ जा कहठ उहे मान डेठे । यिहीसे जिद्दीके बानी भन्नु बढठ । ओसिन बेला शान्त रना, भीडसे दुर लैजाके बच्चाहे समय डेना ओ उ शान्त हुइलपाछे केल्ह बाट करे सेकजाइठ । तत्काल जिद्दी पूरा करडेहेबेर बच्चासे सार्वजनिक ठाउँमे रोइल कहल बाट पूरा हुइठ कना सिक्ठ ।

९. बच्चाके भावना बुझ

कबु कबु जिद्दीके कारण खेलौना नाही, थकान, भोक, निद्रा हुइ सेकठ ।

लाग आवश्यक कानुनके व्यवस्था ओ पर्याप्त मात्रामे उ क्षेत्रके जनशक्तिके व्यवस्था करे परठ ।

अन्त्यमे उच्च आर्थिक वृद्धि ओ समृद्धिके लाग अर्थतन्त्रके अइसिन विरोधाभासके पहिचान कैके समयमे हटाइपरना रहठ । नवनिर्वाचित नयाँ सरकारसे विरोधाभासके पहिचान कैके समाधानके लाग निरन्तर अध्ययन अनुसन्धान ओ सुभाबके प्रभावकारी कार्यान्वयन करनाओर लागे परठ । प्रशासनिक, कानूनी, प्रक्रियागत ओ संस्थागत सुधार करना जरूरी बा । नेपालीके सोच, क्षमता ओ प्रवृत्ति फेन विकासउन्मुख हुइना आवश्यक बा अन्यथा समृद्धिके अभिलाषा पूरा हुइना गाहो हुइना ओ जनता एकडम निराश हुइना स्थिति आइल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

युक्रेनमे रूसी आक्रमण जारी, दुई जहनके, २१ घाहिल



काठमाडौं, १३ वैशाख । युक्रेनके पूर्वी डिनियो शहरमे हुइल पाछेक रूसी आक्रमणमे दुई जहनके मृत्यु हुइनाके साथे २१ जाने घाहिल हुइल अधिकारीहुके शनिचक्रके रोज बटै । उद्धारकर्मी रूसी आक्रमणसे ध्वस्त हुइल डिनियो स्थित एक भवनके भग्नावशेषसे दुई जहनके शव बरामद करल डिनियोपेट्रोभस्क क्षेत्रीय सैन्य प्रशासनके प्रमुख ओलेक्सान्डर गान्भा बटैलै ।

पाँच जाने अभा फेन भग्नावशेषटरे फसल रहे सेकन आशंका करल बटैटि उहाँ २१ जाने घाहिल हुइल पुष्टि करले बटै । राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीसे युक्रेनमे हुइल पाछेक रूसी आक्रमणमे चार जहनके मृत्यु हुइल ओ करिब ३० जाने घाहिल हुइल बटैलै । आक्रमणके सामना करना साभेदारहे

तत्काल ओ सहकार्य आवश्यक रहल बटैटि हवाई रक्षा बलगर बनैना तथा रूस विरुद्ध युरोपेली प्रतिबन्धके २१ औं प्याकेजओर फेन आघे बहेना फेन बटैलै । युक्रेनके सिमानामे रहल रूस कूर्क क्षेत्रमे हुइल युक्रेनी डोन आक्रामणमे परके एक जाने घाहिल हुइल गभर्नर अलेक्जान्डर खिन्स्टेन शनिचक्रके रोज बटैलै । युक्रेनमे रूसी आक्रमण जारी, दुई जहनके मृत्यु, २१ घाहिल युक्रेन, वैशाख १२ गते । युक्रेनके पूर्वी डिनियो शहरमे हुइल पाछेक रूसी आक्रमणमे दुई जहनके मृत्यु हुइनाके साथे २१ जाने घाहिल हुइल अधिकारीहुके बटैले बटै । उद्धारकर्मी रूसी आक्रमणसे ध्वस्त हुइल डिनियो स्थित एक भवनके भग्नावशेषसे दुई जहनके शव बरामद करल डिनियोपेट्रोभस्क क्षेत्रीय सैन्य प्रशासनके प्रमुख ओलेक्सान्डर गान्भा बटैलै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु, गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४०१०५, सुजित मो. ९८५८४३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

देशभर सुरु कैगिल अतिक्रमित संरचना हटैना अभियान दस अर्बके अलैची निर्यात

काठमाडौं, १३ बैशाख । काठमाडौं उपत्यकासहित देशभर सरकारी तथा सार्वजनिक जग्गामे अवैध रूपमे निर्माण करल संरचना हटैना अभियान सञ्चालन करल बा । सरकारसे पहिल चरणमे शनिचक्रसे काठमाडौं उपत्यकाके टमान जोखिमयुक्त क्षेत्रमे अतिक्रमित घरटहरालगायत संरचना हटैना सुरु करल हो ।

शनिचक्र काठमाडौंके थापाथली, सिनामङ्गल-गैरीगाउँ ओ शान्तिनगर क्षेत्रमे लडिया किनारमे अवैध संरचना हटाइल रहे । ओस्टे, आज नेपाल प्रहरी ओ सशस्त्र प्रहरी बल नेपालसहितके सुरक्षा निकायके सहयोगमे सरकारी टोलीसे मनोहरा नदी किनारके अतिक्रमित संरचना हटासेकल बटै ।

काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरणके विकास आयुक्त जानुका ढकाल सुरुआती चरणमे जोखिमयुक्त क्षेत्रके वस्ती हटैना ओ दुसरा चरणमे भूमिहीनके पहिचान करके बसोबासके उचित व्यवस्थापन कैना बटैली । अतिक्रमित जमिन खाली करैना क्रममे घरबारविहीन हुइल नागरिकके

धनगढीमे ई-वेस्ट...

धनगढीसे गोपाल हमाल जैसिन काम कैना मेयर पैना गर्वके बाट हो', उहाँ कहलै ।

मेयर महर्जनले ललितपुर विश्व सम्पदा सूचीमे परल छोट भूगोलके सहर हुइलेसेफोहोर व्यवस्थापनमे अभिन चुनौती रहल उल्लेख करलै उहाँ ललितपुरमे पेट्रोल-डिजेलके गाडी नैकिन्न नीति लेहल ओ फोहोर बोक्न बाहेकके सक्कू गाडी विद्युतीय खरिद करसेकल जानकारी डेलै । धनगढीसे सुरु करल ई-वेस्ट व्यवस्थापनके यी नमुना कार्यक्रम अपनेफे ललितपुरमे लागू कैना उहाँ बटैलै ।



प्रारम्भिक विवरण सङ्गलन कैना ओ बसोबासके व्यवस्था करल प्राधिकरण जनैले बा ।

काठमाडौंके कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका-८ स्थित गोठाटार बुद्धचोक ओ वडा नं ९ के मनोहरा टोलमे रहल जोखिमपूर्ण बस्ती खाली करे लागल बा । वस्तीमे रहल भौतिक संरचना भत्कैना आघे वहाँ रहल नागरिकके सरसामान निकर्ना ओ ढुवानी कैना सुरक्षाकर्मीसे सहयोग करटी रहल बटै ।

अतिक्रमित वस्ती खाली कैना क्रममे हालसम २१४ परिवार सरकारके

कार्यक्रममे उहाँ अपने ओ धनगढीके मेयर गोपाल हमालबिच चार वर्षआघे मलेसियामे भेट हुके स्मार्ट सिटीके अवधारणाबारे छलफल हुइल स्मरण करटी अब्बे धनगढीसे उहीहे व्यवहारमे उतारमे प्रशंसा करलै ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके सभाहलमे आयोजित उ कार्यक्रममे मेयर महर्जन भूकम्पपाछे ललितपुरके मन्दिर पुननिर्माणमे जनसहभागितासे भारी रकम सङ्गलन करके काम करल अनुभव समेत सटलै ।

हम्रे एक दुसरसे सिक्न हो, धनगढी अब्बे नमुना काम करटी रहल उत्कृष्ट उपमहानगरपालिका बनल, उहाँ कहलै ।

सम्पर्कमे आइल प्राधिकरणसे जनैले बा । यैसिक सम्पर्कमे आइलहे तत्कालके लाग टमान होटलमे बसोबास ओ खानपानके व्यवस्था मिलाइल बा ।

अभियानअन्तर्गत काठमाडौं उपत्यकाके साथे रुपन्देही, नुवाकोट, पर्सालगायत देशके टमान स्थानमे अवैध रूपमे निर्माण करल संरचना धमाधम हटाई लागल बा । रुपन्देहीके

बुटवल उपमहानगरपालिका-४ स्थित सरकारी जग्गा अक्रिमण करके निर्माण करल घरटहरा अँटवार हटाइल बा । बुटवल उपमहानगरपालिकासे शनिचक्र सूचना जारी करटी सरकारी जग्गामे

कार्यक्रममे धनगढी उपमहानगरपालिका उप प्रमुख कन्दकला कुमारी राना जनताके अपर मयााके कारण धनगढी उपमहानगरपालिकासे एकपाछे दुसर प्रगती हुइटी गैल बटैली । कलेसे जनताके चासोफे बहल बटैली । फोहोर मैला व्यवस्थापनके कारण धनगढी उपमहानगरपालिका स्तह परिवर्तन हुइल उहाँ बटैली ।

कार्यक्रममे धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर प्रमुख गोपाल हमाल, ललितपुर महानगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रेखा दास श्रेष्ठ, वडा अध्यक्षहुके, टमान शाखाके विषयगत शाखाके प्रमुख हुकनके सहभागिता रहे ।

बनल संरचना अपनही हटैना आग्रह करल रहे ।

अँटवार नुवाकोटके विदुर नगरपालिकाका टमान स्थानमे सरकारी जग्गा कब्जा करके निर्माण करल एक दर्जन सरकारी तथा ८६ निजी संरचना 'गल्छी-रसुवागढी सडक योजनाके कार्यालय' हटैले बा ।

ओस्टे, नारायणी सिँचाइ तथा व्यवस्थापन कार्यालयसे अँटवार पर्साले गण्डक नहरके डिलमे अतिक्रमण करके निर्माण करल घर, टहरालगायत संरचना हटाइल बा । नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरीलगायत सुरक्षा निकायके समन्वयमे अवैध रूपमे निर्माण करल संरचना हटैना काम करल वीरगन्ज महानगरपालिकाका प्रशासन तथा व्यवस्थापन महाशाखा प्रमुख सुनिलकुमार कर्ण जानकारी डेलै ।

अर्थपूर्ण संवाद कैना मानवअधिकार एलायन्सके आग्रह

मानवअधिकार एलायन्सस सुकुमवासी तथा भूमिहीनहे वैकल्पिक व्यवस्थाविना हटैना मानवीय ओ मानवअधिकारके दृष्टिसे उचित नैरहल जनैले बा । सङ्गठनके अध्यक्ष विदुर सुवेदीसे जारी विज्ञप्तिमे बस्तीसे हटाइल परिवारमे डेखल भय, असुरक्षा ओ अनिश्चततासे राज्य ओ नागरिकबीचके विश्वासहे कमजोर बनैना उल्लेख बा ।

एलायन्ससे प्रभावित समुदायसँग खुला, विश्वासपूर्ण ओ अर्थपूर्ण संवादके सुरुआत करके बलपूर्वक विस्थापन नैकैना आग्रह करले बा ।



इलाम, १३ बैशाख १३ । नेपाली अलैचीके निर्यात यी चो बहल पाइल बा । चालू आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के पहिल नौ महिनामे भत्तापाके मेची भन्सार कार्यालय होके उ अवधिमे १० अर्ब ७० करोड सात लाख १८ हजार रुपियाँ मूल्यके अलैची निर्यात हुइल बा । कार्यालयके सूचना अधिकारी ईश्वरकुमार हुमागाउँके अनुसार गैल सावनसे चैतसम ५२ लाख ९५ हजार २५० किलो अलैची निर्यात हुइल बा । आव २०८१/८२ के पहिल नौ महिनामे से यी चो ४१.५८ प्रतिशत ढेर अलैची निर्यात हुइल उहाँ बटैलै ।

सिजनके सुरुसे प्रतिमन ९० से ९५ हजार रुपियाँमे कारोबार हुइल अलैचीके मूल्य यी वर्षभर उच्च ओ स्थिर रहल व्यापारी बटैलै । सिजन ओराइबेर फेन

अलैचीके मूल्य प्रतिमन ९६ से एक लाख रुपियाँके हाराहारीमे रहल इलाम उद्योग वाणिज्य संघके अध्यक्ष कृष्ण पौड्याल जानकारी डेलै ।

पाछेक समयमे पश्चिम एसियाके इन्डसे खाडी मुलुक जैना कलेक कम हुइल अध्यक्ष पौड्याल बटैलै । अलैचीसे मजा आम्दानी हुइल ओरसे किसान अलैची खेती फेन विस्तार करटि बटै । देशके ५४ जिल्लामे अलैची खेती हुइति बा । देशके १४ हजार ३८३.५ हेक्टर जमिनमे अलैची खेती विस्तार रहल अलैची विकास केन्द्र जनैले बा । विशेष कैके इलाम, पाँचथर, ताप्लेजुङ, तेह्रथुम, संखुवासभा, भोजपुर, धनकुटालगायतके कोशी पहाडमे जिल्लामे अलैची सबसे ढेर उत्पादन हुइना करल केन्द्रके तथ्यांक बा ।

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

मर्ना खुल्यो ! मर्ना खुल्यो !! मर्ना खुल्यो !!!

ज्ञानदीप विद्या निकेतन

गोदावारी-५, गेटा, कैलाली, फोन नं. ०९१-५७५१६३, ९८६४६०५५६८

शैक्षिक सत्र २०८३ का लागि कक्षा पि.जी.देखि कक्षा ८ सम्म मर्ना खुलेको सहर्ष जानकारी गराउंदछौं ।

हाम्रा विशेषताहरू :

- १) अत्याधुनिक तथा सुविधा सम्पन्न भवन भएको ।
- २) विशाल खेल मैदान तथा खेलकुदका सामग्री भएको ।
- ३) योग्य, अनुभवी तथा समर्पित मन्टेश्वरी तालिम प्राप्त शिक्षक/शिक्षिकाद्वारा अध्यापन गराइरहेको ।
- ४) कमजोर विद्यार्थीका लागि अतिरिक्त कक्षा सञ्चालन गर्दै आइरहेको ।
- ५) नवीनतम पाठ्यक्रम र शिक्षण विधिहरूद्वारा अध्यायन भइरहेको ।
- ६) प्रत्येक हप्ताको शुक्रवार विद्यार्थीलाई अतिरिक्त क्रियाकलाप गराइरहेको ।
- ७) अति गरिब, अपाङ्ग र जेहेन्दार विद्यार्थीलाई विशेष छात्रवृत्तिको व्यवस्था गराइरहेको ।
- ८) समय-समयमा अभिभावक तथा शिक्षकहरूबीच प्रभावकारी अन्तरक्रिया गराइरहेको ।
- ९) संस्कारी, अनुशासित, जिम्मेवारीबोध तथा आत्मनिर्भर विद्यार्थी निर्माण गर्ने लक्ष्य सहित अगाडि बढेको ।

मर्ना मिति :

२०८३ बैशाख ७ गतेदेखि

कक्षा सञ्चालन :

२०८३ बैशाख १५ गतेदेखि

सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू :

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (T), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
MBC NO. 20904
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमउत्पन्न, छारे रोग । १०) आगाले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

डडेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

राधाकृष्ण सावउस परिवार

भजनी-२, ३, ४, रजवारा, कैलाली

डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । आतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

