थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक   भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्‌टर डारल इ–पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पह्रे सेक्बी ।

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २८८ वि.सं. २०८३ जेठ ०२ गते शनिच्चर   थारु सम्वत (२६४९)   [Saturday 16 May 2026]   (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

निर्माण व्यवसायी आन्दोलनमे

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १ जेठ । निर्माण क्षेत्रके समस्या समाधानमे सरकार गम्भीर नैहुइल आरोप लगैटी निर्माण व्यवसायी आन्दोलनमे उटरल बटै । मध्यपूर्वमे जारी युद्धके कारण इन्धन, निर्माण सामग्री, ढुवानी तथा श्रमिक लागतमे घरी घरी हुइल अत्यधिक एवं अप्रत्याशित मूल्यवृद्धिके असर निर्माण क्षेत्रमे परल कहटी व्यवसायीहुक्रे आन्दोलन सुरु करल हुइट ।

फाइल फोटु ।

नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघके अगुवाइमे देशभरके निर्माण व्यवसायी बिफेक रोजसे आन्दोलनमे उटरल हुइट । आन्दोलन अन्तर्गत टमान सरकारी निकायमे ज्ञापनपत्र बुझैना, धर्ना डेना तथा विरोध प्रदर्शन कैना कार्यक्रम सञ्चालन करल महासंघ जनैले बा ।

ओहेक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश निर्माण व्यवसायी महासंघसे शुकके मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्‌के कार्यालयमे धर्ना डेटी ज्ञापनपत्र बुझैले बा । प्रदेश अध्यक्ष लक्ष्मण बहादुर स्वारके नेतृत्वमे निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीके अध्यक्ष दीर्घराज जोशीलगायत व्यवसायीहुक्रे सहभागी हुइल रहिट ।

निर्माण व्यवसायीहुक्रे नाराजुलुससहित बजार परिक्रमा कैटी सरकारहे निर्माण क्षेत्रके समस्या तत्काल सम्बोधन कैना ध्यानाकर्षण कराइल रहिट । प्रदेश अध्यक्ष स्वार निर्माण सामग्री, इन्धन, ढुवानी ओ श्रमिक लागतमे हुइल निरन्तर मूल्यवृद्धिके कारण निर्माण व्यवसाय संकटमे परल बटैलै । उहाँ व्यवसायीहुक्रनके जायज मागप्रति सरकार तत्काल ध्यान डेहे पर्ना उल्लेख करलै ।

उहीसे आघे बिफेक रोज फेन निर्माण व्यवसायीहुक्रे देशभरके सरकारी निकायमे ज्ञापनपत्र बुझैनाके साथे धर्ना कार्यक्रम सञ्चालन करल रहिट । व्यवसायीहुक्रे आपन माग सम्बोधन नैहुइलेसे आन्दोलनहे थप सशक्त बनैना चेतावनी डेले बटै ।

सुदूरपश्चिम चिन्हुइया टोली पञ्चदेवल पुगल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १ जेठ । 'हमार सुदूरपश्चिम हम्रे चिन्हाब' अभियानके टोली अछामके पञ्चदेवल विनायक नगपालिकास्थित ऐतिहासिक पञ्चदेवल पुगल बा ।

विक्रम सम्वत १३३७ मे तत्कालीन राजा अक्षय मल्लसे निर्माण करल पाँचठो देवल ओ यम्ने लिखल शिलालेख नेपालके पुरान शिलालेख मध्ये परठ् । टोलीके नेतृत्व करल धनगढी उपमहानगरपालिकाके प्रमुख गोपाल हमाल ऐतिहासिक स्थल पञ्चदेवलके प्रचारप्रसार कैके पर्यटन प्रवर्द्धनमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे टोली वहाँ पुगल बटैलै ।

शिलालेखमे सामाजिक शान्ति एकता ओ भातृत्वके *(बाँकी ४ पेजमे)*

अनाथ बालबालिकाके अभिभावक बन्टी टीकापुर नगरपालिका

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १ जेठ । कैलालीके टीकापुर नगरपालिका अनाथ तथा असहाय बालबालिकाके अभिभावकत्व निर्वाह करे लागल बा ।

नगरपालिकाभिट्‌टर स्थायी बसोबास कैटी आइल अनाथ तथा असहाय बालबालिकाहे शिक्षा, स्वास्थ्यलगायत आधारभूत आवश्यकताके पहुँचमे लानके ओइसीन बालबालिकाके संरक्षण कैटी अभिभावकत्व निर्वाह करे लागल हो । विसं २०८१ मे अनाथ तथा असहाय बालबालिका संरक्षण केन्द्र सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि कार्यान्वयनमे आइलसँगे १७ जाने बालबालिकाके अभिभावकत्व नगरपालिकासे निर्वाह कैटी आइल बा ।

गत भदौसे नगरपालिकाके वडा नं. १ स्थित सरस्वती माध्यमिक विद्यालयमे ओइसीन बालबालिकाहे आवाससहितके व्यवस्थापन कैके राखल बा । वहाँ कक्षा १ से ९ सम अध्ययन कैटी आइल अनाथ तथा असहाय बालबालिका आश्रय विद्यालयमे लेके अध्ययन करटी रहल बटै । कार्यविधि अनुसार नगरपालिकासे एक विद्यार्थी बराबर वार्षिक रु ६० हजार खर्च कैटी आइल बा ।

बालबालिकाके लाग अति आवश्यक सामग्री खरिदके लाग प्रति बालबालिका रु ५०० के दरसे वार्षिक रु छ हजार नगद नै प्राप्त कैना करल बटै ।

"यहाँ घरायसी वातावरणमे अभिभावकके अभाव अनुभूति नैहुइना मेरके हम्रे बालबालिकाके हेरचाह कैटी आइल बटी ।" विद्यालयके प्रधानाध्यापक खगेन्द्रबहादुर घर्ती कहलै, "उहाँहुक्रनहे आवश्यकताअनुसार सुविधा प्रदान हुइटी रहल बा । शिक्षामे आउर ढेर ध्यान डेहल बा ।", ओहकान अनुसार बालबालिकाके सक्कु आवश्यक व्यवस्थापनके जिम्मा विद्यालय प्रशासनसे लेले बा । नगरपालिकासे एकमुष्ट विद्यार्थी सत्त्याके आधारमे विद्यालयहे बजेट भुक्तानी कैटी आइल बा । उहे रकम विद्यालयसे मापदण्डअनुसार खर्च कैटी आइल प्रधानाध्यापक घर्ती बटैलै ।

अनाथ तथा असहाय बालबालिका संरक्षण केन्द्र सञ्चालनमे आइल ढेर समय नैहुइल कारणसे बालबालिका कम आइल हुइ सेक्ना अनुमान करल बा । "केन्द्र सञ्चालनमे आइल एक बरस हुइल नैहो", उहाँ कहलै, "विद्यार्थीनक् संख्या बह्रना बा । अब्बे ढेर जनहनहे पटा नैहोके कम हुइल हुइ सेकठ् । "चालू आर्थिक बरसमे नगरपालिकासे केन्द्रके लाग २० लाख बजेट विनियोजन करल रहे । *(बाँकी ४ पेजमे)*

धूम्रपान त्यागौं, स्वस्थ जीवनशैली अपनाऔं ।

- धूम्रपानले क्यान्सर, मुटु रोग र श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या निम्त्याउँछ,
- धूम्रपान स्वास्थ्यका लागि हानिकारक छ,

त्यसैले,

- सार्वजनिक स्थानमा धूम्रपान नगरौं,
- किशोर-किशोरीहरूलाई धूम्रपानबाट टाढा राखौं,
- धूम्रपानको लतबाट मुक्त हुन आवश्यक परामर्श र सहयोग लिऔं,
- धूम्रपान नगर्ने वातावरण सिर्जना गरौं,
- आफ्नो र परिवारको स्वास्थ्यको रक्षा गरौं,
- धूम्रपान त्याग्ने संकल्प गरौं,
- धूम्रपान विरुद्ध जनचेतना फैलाऔं र स्वस्थ समाज निर्माण गरौं।

स्वस्थ जीवन, उन्नत भविष्यको आधार।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

आवश्यकता

यी पहुरा दैनिकके लाग एक जाने बजार व्यवस्थापकके आवश्यकता परल ओरसे इच्छुक व्यक्तिनसे यी दैनिकके कार्यालयमे तुरुन्त सम्पर्कके लाग यी सूचना जारी करल बा ।
-शैक्षिक योग्यता: कक्षा १२ पास वा सोसराह ।
-कार्यालय व्यवस्थापन तथा विल काटे जन्नाह हुईपर्ना
-महिलाहुकनहे विशेष प्राथमिकता डेजाई ।
-तलब आपसी सम्झदारीमे डेजाई ।
सम्पर्क नम्बर ९८४८४२२२०७, ९८४८४९४५१८

पहुरा दैनिकके कार्यालय
धनगढी-८, शिवनगर पुल लग्गे
(नमस्ते कम्प्लेक्स भवन)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कार्यालय बा, नइहो सेवा

बाजुरा, १ जेठ । बाजुराके पूर्वीउत्तर क्षेत्रमे पर्ना बुढीनन्दा नगरपालिका–२ कोल्टीमे भूमि प्रशासन कार्यालय स्थापना करल करिब एक महिना हुइलेसे फेन यहाँके नागरिक आभिन सेवा पाइ सेकल नैहुइट ।

हिमाली, स्वामीकार्तिक खापर, जगन्नाथ गाउँपालिका ओ बुढीनन्दा नगरपालिकाके स्थानीयहे जग्गाके कारोबार कैना सहज बनैना वैशाख १ गते कोल्टीमे उ कार्यालय स्थापना करल रहे । वहाँसे सेवा नैपाके यहाँके नागरिकमे अन्योलता छाइल बा ।

हिमाली गाउँपालिकाके बासिन्दा नरवीर रोकाया, कोल्टीमे स्थापना करल मातपोत ओ नापी आभिन काम सञ्चालन नैकरल बटैलै । उहाँ कहलै, "इलाका प्रशासन कार्यालय कोल्टीसे स्थापना हुइल दिनसे जैसिक नागरिकता ओ राष्ट्रिय परिचयपत्र बनैना काम सुरु करल रहे । ओस्टके यहाँके मालपोत ओ नापीसे फेन काम सुरु करट कलेसे मजा हुइट ।"

यहाँ कार्यालय स्थापना हुइल दिनसे कार्यालय खुला बावै । वहाँ कर्मचारी फेन हाजिर हुइना करल बावै मने नागरिकके सेवा प्रवाह भर आभिन हुइ नैसेकल रोकाया बटैलै । इलाका प्रशासन कार्यालयसे आपन काम सुरु करलसँगे अब्बे यहाँके स्थानीय सहजता महसुस करल बटै । उहाँहुक्रे अक्के दिनमे नागरिकता *(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ राजपुर स्थित कित्ता नं. १७४१ क्षेत्रफल वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भागरथी विष्ट बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: इन्द्रकुमारी मदाई — पश्चिम: तिर्थ ओझा
उत्तर: सडक — दक्षिण: राम आसरे राना

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ जाई स्थित कित्ता नं. ८८६, ८८९ क्षेत्रफल वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री ठगुदेवी धामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: कृष्णराज रेग्मी — पश्चिम: बिनिता शाही
उत्तर: जंगबहादुर सिंह — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ क्याम्पसरोड स्थित कित्ता नं. ६९० क्षेत्रफल १५२.०७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री धना भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: गीता खतिवडा — पश्चिम: सडक
उत्तर: कमल तिमिल्सिना — दक्षिण: सिता पाण्डेय

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

बर्खाके सामाजिक शास्त्र

विचार
✍ डा. शोभाकर पराजुली

बर्खाके बादल फेन नेपाली आकाशमे मडारे लागल बा । मौसम, ऋतु ओ समयके चक्र हो, घुम्टि घुम्टि फेन दोहोरठ । बर्खा, बादल अओ झरी, प्रकृतिसँगे जत्रा यी विम्ब सुन्दर लागठ, ओत्रे भयानक फेन सँगसँगे रहठ । आकाशभर फैलल कारिया बादल, पहाडके काखमे झरल कुहिराके धर्सा, खेतबारीमे जामल हरियाली, खोला, नदीके गर्जन– यी सब प्रकृतिके अनुपम दृश्य हो । यिहे सौन्दर्यभित्रे विनाशके एक गहिर सम्भावना फेन लुकल रहठ । मनै ओ प्रकृतिबिचके आदिम सम्बन्धमे जब असन्तुलन पैदा हुइठ, तब प्रकृति अप्नही प्रतिरोधमे उत्रठ । टब उ प्रतिरोध प्राय: मानव सभ्यताके लाग निर्मम साबित हुइठ ।

हरेक मौसम प्राकृतिक चक्र हो । प्रकृतिके अपन चक्र रहठ ओ सन्तुलन फेन । ओकर लाग यी चक्र नियमित रहठ । कत्रा मानव जीवनचक्रमे फेन आवश्यक रहठ टे कुछ अवस्थामे तिनु विनाशकारी बनठ । नेपाल अपनमे कृषिप्रधान देश हो, यहाँके मुख्य बालीके लाग यी बर्खा आवश्यक बा । झरी आवश्यक बा । हमारसँग कैयौं खेती हुइना जमिन बा । बर्खे बालीके लाग वर्षा ओ यी मौसम जत्रा आवश्यक बा, उहिनसे ढेर उसँगके बाढपहिरो ओ अन्य विपत्के जोखिम ओ भयानकता फेन बा ।

बिटल करिब छ वर्षयहोर अस्टेक विपत्जन्य घटनामे लगभग तीन हजार सात सय जाने नेपालीके ज्यान गैलै । पाँच सयसे ढेर अभिन बेपत्ता बटैं । विपत्सम्बन्धी नेपालके एक तथ्यांक अनुसार बिटल यी छ वर्षमे किल लगभग ३३ हजार भारीछोट विपत्के घटना हुइल बा । यद्यपि मानवीय क्षतिके कौनो मूल्य, तुलना टे नैरहठ तथापि यीबिचमे लगभग २५ अर्बसे ढेर भौतिक क्षतिके भार राज्यउप्पर परल बा । हरेक वर्ष अस्टे अर्बौं रुपियाँ राज्यभारमे आइठ । ओम्ने फेन बर्खायाममे हुइना बाढपहिरोके घटनासे सबसे ढेर मानवीय ओ भौतिक क्षति करटि आइल बा । एक तथ्यांक अनुसार बिटल छ वर्षमे लगभग दुई हजार सात सयसे ढेर भारी ओ विनाशकारी पहिरो गैल बा, उहिनसे लगभग एक हजार नेपाली ज्यान गुमाइ परल बा । आगलागी, बाढ, चट्याङलगायतके ढेर विपत्के नियति नेपाली हरेक वर्ष भोग्टि आइल बा । विपत्हे हम्रे किल प्राकृतिक नियति मन्ले बटि । हरेक वर्ष सयौं नागरिकके ज्यान ओकर सिकार हुइल बा मने उहिनसे हम्रे कबु नै चेटलि । हम्रे कबु नैचेटब । अर्थात् ओकर पूर्वतयारीमे हम्रे एकडम चुकल रठि ।

यद्यपि हरेक वर्ष सरकारसे विपत् पूर्वतयारीके नाममे करोडौं रकम खर्च करटि रहठ । पूर्वसूचना ओ पूर्वतयारीके संयन्त्र विकास करना राज्य लाग परल ठेखाइठ मने उ कबु प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो, ओकर कारण हरेक वर्ष ओहे नियति दोहोरठ ओ हम्रे ओकर निरन्तर सिकार हुइटि बटि ।

नेपाल अपनमे प्राकृतिक जोखिमयुक्त भूगोल हो । विश्वके प्राकृतिक विपत्के जोखिम रहल देशमध्ये नेपाल फेन एक हो । जहाँ मौसमी विपत्, बाढपहिर, आगलागी तथा भूकम्पीय जोखिमसे समेत नेपाल खतराके सबसे उप्परके सूचीमे रहल डेखाइठ । नेपालमे बर्खा सुरु हुइटिसाथ देशभर त्रास सुरु हुइठ । पहाडमे पहिर, तराईमे डुबान, सहरमे जलमग्न सडक, अवरुद्ध राजमार्ग, बहना पुल, कटानमे परना बस्ती– यी सबै् दृश्य आब असामान्य नैरहल । हम्रे हरेक वर्ष यिहे समाचार सुन्ठि, यिहे तस्बिर हेरठि यम्नहे आँसु बहैठि । विडम्बना, हम्रे अभिन फेन हरेक वर्ष आश्चर्यचकित हुइटि रहठ, मानौं यी समस्या पहिलचो पटक आइल हो । ओ बल्ल हम्रे हठात् ओकर तयारीमे अलमलैठि । नेपालमे विपत् व्यवस्थापनहे अभिन फेन 'घटना हुइलपाछे करना काम' कर्मकाण्डी काजके रूपमे बुझजाइठ । जबकि विकसित देश विपत् व्यवस्थापनहे पूर्वतयारी, जोखिम न्यूनीकरण ओ द्रुत प्रतिक्रियाके समग्र प्रणालीके रूपमे विकास कैसेक्ले बटैं ।

नेपालमे विपत् आइठ, मनै मरठैं, सरकार राहत घोषणा करठ, हेलिकोप्टर उरठ, कुछ बोरा चामल वितरण हुइठ, कुछ दिन समाचार चलठ, ओ सब सराइठ । औरे वर्ष फेन ओहे कथा दोहोरठ । यी चक्र केवल प्रकृतिके नियति किल नाइहो, राज्य असफलताके एक भयानक विम्ब फेन हो । कहिजाइठ, विपत् कलेक कबु बाजागाजा घन्काके नैआइठ । यी केबल अभिव्यक्ति नाइहो, मानव इतिहासके कठोर सत्य हो । बाढपहिरो, भूकम्प, डुबान, हिमपहिरो, चट्याङ– यी सब मानव नियन्त्रणबाहिरके घटना हो । कुछ मानवीय क्रियाकलापके परिणाम हुइ मने सवाल विपत् आइठ वा अइटिरहठ यी नियमितता टे हो कना किल नाइहो, ओकर सामना ओ विपत्पाछेक व्यवस्थापनमे राज्य कत्रा तयार बा कनामे फेन रहठ ।

लोककल्याणकारी राज्य प्रणालीमे राज्यके मूल दायित्व कलेक नागरिकके जीवन रक्षा पहिल सर्त हो । हरेक वर्ष दोहोरिइना ओहे प्राकृतिक विपत्से नागरिक जीवन प्रभावित हुइना रहठ । ओम्ने राज्य कबु गम्भीर नैरहठ । एकडम अस्टे टे हो कना पारामे राज्य चले खोजठ कलेसे उ प्राकृतिक विपत्जन्य दुर्घटनाकिल नाइहो, उ राज्य कत्रा अनुदार बा कना प्रमाण फेन हो । यी सँगसँगे नेपाल जलवायु संकटके जोखिममे फेन ओत्रे खतराके सूचीमे बा । नेपाल विश्वके उ मुलुकमध्ये परठ, उहिनसे जलवायु परिवर्तनके असर धेर भोगटि बा, जबकि यकर कारण बन्ना कार्बन उत्सर्जनमे नेपालके योगदान न्यून बा । विकसित राष्ट्रके औद्योगिकीकरणसे पृथ्वीके तापक्रम बह्रल मने ओकर मूल्य हिमालयसे चुकाइल बा । हिमताल अस्थिर हुइल बा । असामान्य वर्षा बह्रल बा ।

पहाडमे पहिरोके जोखिम बह्रल बा । तराईमे डुबान गहिर हुइटि बा । कृषिमे असर परल बा । खानेपानीके स्रोत सुखटा । हिमालय केवल नेपालके भौगोलिक स्वरूप वा सम्पत्ति किल नाइहो, यी एसियाके जलस्रोत प्रणालीके मुटु हो । अर्बौं मनैन्के जीवन हिमालयसे बहना नदीमे निर्भर बा । विश्व शक्ति जलवायु न्यायके बाट करलेसे फेन विकासशील मुलुकके वास्तविक पीडा अभिन पर्याप्त रूपमे सम्बोधन हुइल नैहो । नेपाल जलवायु कूटनीतिमे और बलगर भूमिका खेले परना आवश्यकता बा । 'लस एन्ड ड्यामेज' के बहसमे नेपालसे अपन आवाज सशक्त बने परठ । जलवायु वित्त, प्रविधि हस्तान्तरण ओ अनुकूलन कार्यक्रमके लाग अन्तर्राष्ट्रिय दबाब बह्रैना आब नयाँ सरकारके महत्वपूर्ण जिम्मेवारी बने परठ ।

आधुनिकतासे संसार कहाँसे कहाँ पुगसेकल बा । चन्द्रमा ओ मंगल ग्रहमे मानव सभ्यता सुरुवातके सभ्यता खोजी हुइटिरहल यी युगमे फेन नेपाली ओहे 'जुग' मे चले खोजल जस्टे डेखाइठ । प्रविधिसे संसारहे कहाँसे कहाँ पुगाइल बेलामे हम्रे भर ओहे शैलीके 'डोरी' कसके विपत्पाछेक उद्धारमे खट्ठि । प्रश्न एकडम उठ्ठ, काहे नेपालसँग अत्याधुनिक उद्धार प्रणाली नैहो ? काहे हरेक विपत्के बेला हम्रे आकस्मिकता ओ अव्यवस्थामे अल्झठि ? काहे हम्रे उद्धार प्रणाली अभिन फेन परम्परागत ओ प्रतिक्रियामुखी बा ? हमारसँग प्रभावकारी राष्ट्रिय आपत्कालीन संयन्त्र नैहो । उद्धारके लाग अन्तर्राष्ट्रियस्तरके तालिमप्राप्त जनशक्ति नैहो । आधुनिक ओ प्रभावकारी औजार नैहो । उद्धारके लाग सेना, प्रहरी, सशस्त्र प्रहरीके कुछ टुकुडी कैसिक पर्याप्त हुइ सेकि ? स्थानीय तह ओ स्वयंसेवी संस्था छुट्टाछट्टे सक्रिय रहठ मने उ निकायबिच समन्वय करना एक कौनो स्वायत्त निकाय नैहो । विपत्के बेला नेतृत्व के करि, कौनो निकाय कहाँ जिम्मेवार हुइ, कैसिक तत्काल परिचालन करना कना स्पष्टता नैहो ।

नेपालमे राष्ट्रिय विपत् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण स्थापना करल बा । कानुनी संरचना फेन बनल बा । कागजमे बनल नीति ओ जमिनमे डखैना कार्यान्वयनबिचके दुरी एकडम लम्मा बा । टमान स्थानीय तहसँग विपत् व्यवस्थापन योजना नैहो, रहल योजनासमेत कार्यान्वयनमे कमजोर बा । अधिकांश पालिकासँग उद्धार सामग्री नैहो । दक्ष जनशक्ति नैहुइटैं, सुरक्षित आश्रयस्थल नैहो । अइसिन अवस्थामे आब सब आशा ओ भरोसा कलेक नयाँ सरकारसँग बा । ओकर काँधमे बा । सरकार सरकार जस्टे किल नाइहो, यी टे हरेक नागरिकके अभिभावक फेन हो । नागरिक पीडा भोग्नआघे अभिभावक डेहे परठ, वर्षा एक वर्ष नाइहो प्रत्येक वर्ष रहठ ।

> आधुनिकतासे संसार कहाँसे कहाँ पुगसेकल बा । चन्द्रमा ओ मंगल ग्रहमे मानव सभ्यता सुरुवातके सभ्यता खोजी हुइटिरहल यी युगमे फेन नेपाली ओहे ...जुग मे चले खोजल जस्टे डेखाइठ । प्रविधिसे संसारहे कहाँसे कहाँ पुगाइल बेलामे हम्रे भर ओहे शैलीके ...डोरी कसके विपत्पाछेक उद्धारमे खट्ठि । प्रश्न एकडम उठ्ठ, काहे नेपालसँग अत्याधुनिक उद्धार प्रणाली नैहो ? काहे हरेक विपत्के बेला हम्रे आकस्मिकता ओ अव्यवस्थामे अल्झठि ? काहे हम्रे उद्धार प्रणाली अभिन फेन परम्परागत ओ प्रतिक्रियामुखी बा ? हमारसँग प्रभावकारी राष्ट्रिय आपत्कालीन संयन्त्र नैहो । उद्धारके लाग अन्तरष्ट्रियस्तर के तालिमप्राप्त जनशक्ति नैहो । आधुनिक ओ प्रभावकारी औजार नैहो । उद्धारके लाग सेना, प्रहरी, सशस्त्र प्रहरीके कुछ टुकुडी कैसिक पर्याप्त हुइ सेकि ? स्थानीय तह ओ स्वयंसेवी संस्था छुट्टाछट्टे सक्रिय रहठ मने उ निकायबिच समन्वय करना एक कौनो स्वायत्त निकाय नैहो । विपत्के बेला नेतृत्व के करि, कौनो निकाय कहाँ जिम्मेवार हुइ, कैसिक तत्काल परिचालन करना कना स्पष्टता नैहो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ सागर कुश्मी 'संगत'

गोचनसे संग साठ सपनाँ बेला हो इ।
इ समय अवसर कुछ कर्ना बेला हो इ।

भुख पियास डुख पिरा समस्यासे जुझ्टी,
जिनगीक पैला पैलामे लर्ना बेला हो इ।

जहाँ जहाँ खोल्ही खापट डुन्ड्रीडुन्ड्रा बा,
वहाँ वहाँ सम्थुर बनाके भर्ना बेला हो इ।

आउ गोचा डगरीम संगेसंगे नेंगी आब,
लावा पुस्टनहे ज्ञान छर्ना बेला हो इ।

अन्याय अत्याचार दमन शोषणहे हटाके,
सद्भाव शान्तिके डिया बर्ना बेला हो इ।

धनगढी, कैलाली

गजल

✍ गणेश वर्तमान

ट्यामहन चिन्हँ निसेक्बो ट
खाल् हन्फे उँस् डेक्बो ट

चट्टेरि केल बचल रजिठा
आनक् पौलिले टेक्बो ट

टुहाँ लाक् केल हो उ ट
गडौरिले डिन छेक्बो ट

ओराइल मट्लप् सक्कु निओराइट्
टाकट् बस्ल रहट् हेक्बो ट

आढा डग्रिम् बिग्रने रह जसिक्फे
बसम् गारिक् इन्जन मेक्बो ट

बर्दिया

मुक्तक

✍दिवस थारु

आँखिक आँस नुक्वाके रुवैटि बा इ जिन्गी।
जीवन बुटी जहर बिर्वा खुवैटि बा इ जिन्गी।

काजे डेहलो इसरु असिन रोगि जरम महिन,
टर्पाटर्पा के सद्द महिन मुवैटि बा इ जिन्गी।

बारबर्दिया-३, फक्किपुर, बर्दिया

मुक्तक

✍अस्मिता चौधरी

बरात जैना दुल्हा चण्डोल छोर्के कार मङ्ग्ना।
दायज नाइ देऊ दुल्ही घेचम हार मङ्ग्ना॥

माङगर धोङगर के अर्थ बुझ्बे नाइ कर्ना कोई।
थरियन रिमिक्स पुर्खा डिजेम धमार मङ्ग्ना॥

लम्कीचुहा अस्पताल स्तरोन्नतिके लाग बजेट विनियोजन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १ जेठ। सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक विकास मन्त्री मेघराज खड्का स्थानीय तह मातहत रहल लम्कीचुहा अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पतालमे स्तरोन्नति कैना निर्णय वर्तमान मेयर शुशिला शाहीके सिफारिसके आधारमे करल स्पष्ट परले बटैं।

बिफेक रोज सामाजिक विकास मन्त्रालयमे आयोजित पत्रकार सम्मेलनमे मन्त्री खड्का अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पतालके रूपमे स्तरोन्नति कैके ४ करोड ८७ लाख रुपैयाँ बजेट समेत विनियोजन होसेकल ओरसे आब यकर प्रभावकारी कार्यान्वयनमे सक्कु पक्ष सहयोग करे पर्ना जोड डेलै।

उहाँ प्रादेशिक अस्पताल सञ्चालनके प्रक्रियामे कौनो अवरोध नैकैना आग्रह कैटी नागरिकके गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित कैना सरकारके पहिल दायित्व रहल बटैलै।

मन्त्री खड्काके अनुसार लम्कीचुहा अस्पतालहे प्रदेश सरकारअन्तर्गत लन्ना निर्णय संघीय सरकारके स्वीकृति अनुसार करल हो। उहाँ अस्पतालहे विशेषज्ञ सेवा डेना उद्देश्यसहित २०८१ साल असोज १७ गते प्रादेशिक अस्पतालके रूपमे सञ्चालन कैना निर्णय करल ओ २०८२ साल जेठ २६ गते नेपाल सरकारके मन्त्रिपरिषद् स्तरीय निर्णयसे औपचारिक स्वीकृति प्राप्त हुइल जानकारी डेलै। उहाँ अस्पताल सञ्चालन तथा व्यवस्थापनहे व्यवस्थित बनाइक लाग प्रदेश सरकारसे व्यवस्थापन समिति गठन करसेकल बटैलै। यकर लाग लम्कीचुहा नगरपालिकाहे तीनचोसम औपचारिक पत्राचार करल रलेसे फेन नगरपालिकासे कौनो चासो नैडेहल आरोप लगैलै।

मन्त्री खड्का अस्पतालके सेवा विस्तार, व्यवस्थापन ओ आवश्यक पूर्वाधार विकासके लाग ४ करोड ८७ लाख रुपैयाँ बजेट छुट्याइल जानकारी डेटी उक्त रकम अस्पतालहे गुणस्तरीय प्रादेशिक स्वास्थ्य संस्थाके रूपमे विकास कैना खर्च कैना बटैलै।

पत्रकार सम्मेलनमे उहाँ मेयर शुशिला शाहीप्रति संकेत कैटी अस्पताल व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष स्वयम् बनक लाग चाहना व्यक्त करल दाबी करलै। मने ओइसीन व्यवस्था कौनो कानुनी मापदण्डमे नैरहल ओरसे योग्यता ओ निर्धारित प्रक्रियाके आधारमे बाहरसे व्यवस्थापन समिति चयन करल उहाँके कहाइ रहे।

मन्त्री खड्का लम्कीचुहा अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पताल बनैना प्रस्ताव स्वयं नगरपालिकाके मागअनुसार आघे बह्राइल दाबी कैटी नगरपालिकाके आग्रहके आधारमे अस्पतालहे उ हैसियत प्रदान करल स्पष्ट पारल रहिट। उहाँ कानुनके दायराभिट्टर रहीके अस्पताल सञ्चालनके लाग आवश्यक सम्पूर्ण व्यवस्थापन कैना प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध रहल बटैटी व्यक्तिगत इच्छा वा पदके आकांक्षाके कारण सर्वसाधारण नागरिक स्वास्थ्य सेवासे वञ्चित हुइहुना उल्लेख करलै।

मन्त्री खड्का आम नागरिकके आवश्यकता ओ मागहे केन्द्रमे राखके लम्कीचुहा अस्पतालहे थप विस्तार कैटी सुविधा सम्पन्न ओ गुणस्तरीय प्रादेशिक अस्पतालके रूपमे विकास कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करल रहिट।

पिलिया कमलपित्त उपचारका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

अब पिलियाका बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन।

आयुर्वेदिक जडीबुटीद्वारा पिलिया, कमलपित्त, जण्डिसको उपचार गरिन्छ। साथै बिच्छीको टोकाइ, बच्चाको झालो नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको अरु पनि विभिन्न उपचारहरू आयुर्वेदिक विधिद्वारा गरिन्छ।

नोटः अब पिलिया ७ दिनमा ठिक गरिन्छ।

५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव।
अमूल्य जीवन बचाउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

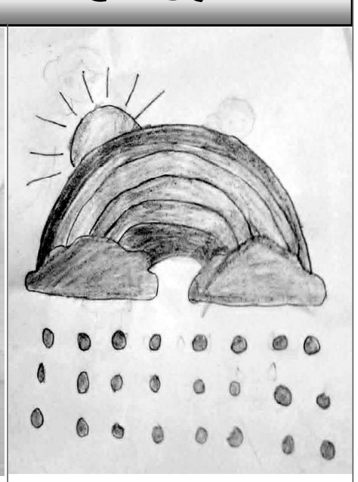
वैद्य : चन्द्रबहादुर

गोदावारी-५, गेटा, भैरव टोल
मो. ९७६६४२२८७६
९८४३७१४७८३

वैद्यको घर | आरपी फ्लोर मिल | ३ न्याग रोड

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

निसम चौधरी, कक्षाः ७
सरस्वती मावि, धनगढी, कैलाली



ओरोही चौधरी, कक्षाः ९
मिलन ई.बो. स्कूल, धनगढी, कैलाली

कार्यालय बा...

बनाइ पाइबर राहतके अनुभूति करटी रहल बटैं। भूमि प्रशासन कार्यालय कोल्टीके प्रमुख देवराज नाथ, कर्मचारी कार्यालयमे हाजिर हुइना करलेसे फेन काम करक लाग आवश्यक सामग्री नैजुटल ओरसे सेवा प्रवाहमे समस्या हुइटी रहल स्पष्ट परलै। उहाँ कहलै, "यहाँके स्थानीय तहसे कार्यालय सञ्चालन करक लाग आवश्यक सामग्री उपलब्ध कैना कना सहमति करल हो। अब्बेसम कुछ स्थानीय तहसे उ सामग्री डेहल नैहो।"

बुधके सदरमुकाम मार्तडीसे ढंगा फेन लानसेकल बटी। काठमाडौँसे कुछ बाँकी काम राखल ओरसे नागरिकके काम हुइ नैसेकल नाथ बटैलै। हिमाली गाउँपालिकाके अध्यक्ष गोविन्दबहादुर मल्ल भर प्रतिबद्धता अनुसारके सामग्री भूमि प्रशासन कार्यालय कोल्टीहे हस्तान्तरण करसेकल जानकारी डेलै।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो। बालश्रम नगरौं/नगराऔं।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन। २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा)। ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन)। ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा। ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा। ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा। ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा। ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा। ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग। १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

मनसुन जन्य विपद्से २ लाख जनसंख्या प्रभावित हुइना आकलन

काठमाडौं, १ जेठ । सरकारसे इ बरस मनसुनजन्य विपदसे देशभर २ लाख जनसंख्या प्रभावित हुइना आकलन करले बा ।

राष्ट्रिय विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणसे तयार पारल विवरणमे इ बरस बारह्, पहिरो जैसिन प्राकृतिक विपदसे ५१ हजार ८६८ घरपरिवारके २ लाख २६ हजार ६६१ जनसंख्या प्रभावित हुइना आकलन करल हो ।

पूर्वाधार विकासमन्त्री सुनिल लम्सालके अध्यक्षतामे बिफेक रोज सिंहदरबारमे बैठल विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन कार्यकारी समितिके बैठकसे 'मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य राष्ट्रिय कार्ययोजना २०८३' स्वीकृत समेत करले बा ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे इ बरसके मनसुन अवधिमे सरदरसेा कम वर्षा ओ सरदरसे ढेर गर्मी हुइना आकलन करले बा । प्राधिकरणके अनुसार इ बरस मनसुन सुरुके अवधिमे देशभर सरदरसे कम वर्षा रहना सम्भावना विगतके तुलनामे कम रहल रलेसे फेन सरदर तापक्रम वृद्धि हुइ सेक्ना आकलन रहल बा । इ अवस्थासे कुछ उच्च हिमाली स्थानमे हिमताल विष्फोटन होके तल्लो तटीय क्षेत्रमे बारह्, पहिरो, डुबान, जमिन कटान तथा आकस्मिक बारह् जैसिन मनसुजन्य विपद्के जोखिम अधिक हुइना सम्भावना रहल बा ।

ओस्टके उक्त अवधिमे दैनिक तापक्रममे वृद्धि हुइना सम्भावना अधिक रहना आकलनसे देशके दक्षिणी तराई भू-भागमे सर्वसाधारण अत्याधिक गर्मी वा टाटुल हावाके लहर (लु) से समेत प्रभावित हुइना अनुमान रहल बा ।

इ बरसके मनसुनके पूर्वानुमान सन् २०१४, २०१६ ओ २०२२ के मनसुन मौसमसँग मिल्दोजुल्दो डेखजाइठ् । 'समग्रमे इ बरसके मनसुन अवधिमे मनसुजन्य विपद्से देशभर करीब ५१ हजार ८६८ घरधुरीके २ लाख २६ हजार ६६१ जनसंख्या प्रभावित हुइना आकलन करल बा । एक हजारसे चार हजार घरपरिवार प्रत्यक्ष रूपमे प्रभावित हुइ सेक्ना अनुमान करल बा, जौन सबसे खराब अवस्थाके परिदृश्यके करीब १० प्रतिशत बराबर हो,' प्राधिकरण कहले बा ।

प्राधिकरणसे प्रदेश तथा स्थानीय तहमे विपद् पूर्वतायारी कैना सहज होए कना अभिप्रायसे प्रदेशगत विश्लेषण फेन करले बा ।

लुम्बिनी प्रदेश ढेर प्रभावित हुइना अनुमान

विपद् प्राधिकरणके मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य राष्ट्रिय कार्ययोजना २०८३ मे उल्लेख हुइल अनुसार इ बरसके मनसुन अवधिमे सबसे ढेर प्रभावित लुम्बिनी प्रदेश हुइना डेखजाइठ् ।

लुम्बिनीमे ११ हजार ८१४ घरधुरीके ५१ हजार ६२६ जाने इ बरसके मनसुनजन्य विपदसे प्रभावित हुइना आकलन करल बा ।

कोशी प्रदेशमे ८ हजार ८६४ घर परिवारके ३८ हजार ७३६ जाने, मधेशमे ८ हजार ९२ घरधुरीके ३५ हजार ३६१ जाने ओ बागमतीमे ७ हजार ५२८ घरधुरीके ३२ हजार ८९७ जाने प्रभावित हुइना अनुमान रहल बा ।

ओस्टके गण्डकीमे ४ हजार ९५२ घर परिवारके २१ हजार ६४१ जाने, कर्णालीमे ३ हजार १५ घर परिवारके १३ हजार १७५ जाने ओ सुदूरपश्चिममे ७ हजार ६०३ घर परिवारके ३३ हजार २२७ जाने मनसुन अवधिमे प्रधावित हुइना विपद् प्राधिकरणके आकलन रहल बा ।

विगत १० बरसके अवधिमे मनसुनजन्य विपदसे ३ हजार ७४ जनहनके ज्यान गैल ओ ५०२ जाने बेपत्ता हुइल तथ्यांक रहल बा । पहिरोसे सबसे ढेर १ हजार ४८३ जनहनके मृत्यु हुइल बा । चट्याङसे ८०५, बारह्से ६७८ ओ भारी वर्षासे १०८ जनहनके ज्यान गैल बा ।

इ बरस फेन अस्टे प्राकृतिक विपद्से जनधनके क्षति हुइ सेक्ना हुइल ओरसे विपद् प्राधिकरणसे पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यके लाग टमान मन्त्रालयहे जिम्मेवारी बाँडफाँट करल प्राधिकरणके उपसचिव रामबहादुर केसी जानकारी डेलै । समग्र नेतृत्व ओ समन्वय प्राधिकरणसे कैना बा कलेसे बन्दोबस्तीसहित खोज, उद्धार तथा राहत लगायतके कामके जिम्मा गृह ओ रक्षा मन्त्रालयसे लेहल बावै ।

संघीय मामिला मन्त्रालयसे शीघ्र पुनर्लाभके जिम्मेवारी डेहल बा । इ अन्तर्गत विपद् प्रतिकार्यके अवधिमे स्थानीय तहहे मन्त्रालयसे आवश्यक सहजीकरण ओ समन्वय कैना रहल बा ।

सुदूरपश्चिम चिन्हुइया...

लाग देवल निर्माण करल लिखल स्थानीय भरत अधिकारी बटैलै । पाँच देवालमध्ये एकठो आधा भट्कल अवस्थामे रहल बा । नेपाली भाषाके सबसे पुरान दैलेखके दुल्लु शिलालेखपाछे पुरान मध्ये उ शिलालेख फेन रल स्थानीय बयोवृद्ध हरिभक्त बजगाई बटैलै ।

धनगढी उपमहानगरसे हमार सुदूरपश्चिम हम्रे चिन्हाब अभियान सुरु करल हो । अभियानअन्तर्गत धनगढीके जनप्रतिनिधि, पर्यटन व्यावसायी लगायतके टोली कुछ दिन आघे हिमाली पदयात्राके प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य अपिहिमाल पुगल रहे । टोली अब्बे पञ्चदेवल, रामारोशन ओ साइपाल वेश क्याम्पके यात्रामे रहल बा ।

सुदूरपश्चिमके पर्यटकीय गन्तव्यके प्रचारप्रसार कैके पर्यटन प्रवर्द्धनमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे धनगढी उपमहानगरसे अभियान सुरु करल नगरप्रमुख हमाल बटैलै ।

अनाथ बालबालिकाके...

अभिभावकविहीन बालबालिकाहे शिक्षाके पहुँचसम जोर्ना उद्देश्यसे बालबालिका संरक्षण केन्द्र सञ्चालन करल नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुमन धिताल बटैलै । "आर्थिक अभाव रहल अभिभावकके बालबालिकाहे शिक्षासे वञ्चित नैहुइलेसे फेन अभिभावक नैहोके कैयौं बालबालिका विद्यालय बाहर बटै," उहाँ कहलै, "विद्यालयबाहर रहल सहारा खोज्टी रहल बालबालिकाहुक्रनके अभिभावक बनके नगरपालिका काम करे सुरु करल हो ।"

सामाजिक अपराध तथा हिंसा विरुद्ध एकजुट होऔं ।

- कुनै प्रकारका हिंसा दुर्व्यवहार विभेद जस्ता सामाजिक अपराधजन्य क्रियाकलाप नगरौं ।
- त्यस्ता कार्य देखेमा स्थानीय प्रशासनमा खरब गरौं ।
- सामाजिक अपराध र हिंसा विरुद्ध एकतावद्ध भएर आवाज उठाऔं ।
- बालबालिका महिला जेष्ठनागरिक आपांगता भएका व्यक्तिहरु माथि हुने हिंसा विरुद्ध चेतनामुलक कार्यक्रम सञ्चालन गरौं ।
- सामाजिक सञ्चाज सञ्चार माध्यममार्फत फैलन सक्ने झुठा सामाचार बदनियतपूर्ण द्वेषपूर्ण सामग्री प्रति सजग रहौं ।
- मानवीय मर्यादाको संरक्षण गदैं छिमेकी र समुदायलाई सहयोग गरौं ।
- विद्यालय टोल तथा सामुदायिक संस्थामा हिंसारहित व्यवहार गरौं ।
- सामाजिक अपराध रोक्न समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम प्रभावकारी बनाऔं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology
Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:
आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)
अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि
अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म
आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुल्लातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत निःशुल्क छात्रबृत्ति	मेरिट छात्रबृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवस्यक कागजातहरू :
१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

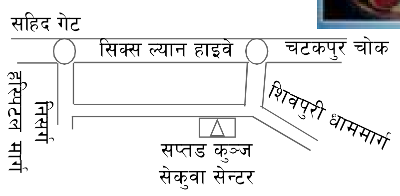
विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

सुनौलो अवसर ! सुनौलो अवसर !! सुनौलो अवसर !!!

उत्कृष्ट स्वादका साथ **खप्तड कुञ्ज** सेकुवा सेन्टरको सेवा सञ्चालनमा ल्याई रहेको छ ।

हाम्रो यहाँ विभिन्न सेकुवाका परिकारहरू

- खसीको सेकुवा र भुटन
- बंगुरको सेकुवा
- चिकेन सेकुवा र पाङ्ग्रा
- लोकल सिंगल, डबल तडका
- लोकल कुखुराका परिकारहरू
- नास्ताका परिकारहरू
- खानाका परिकारहरू
- चिसो/तातोको व्यवस्था छ



अनुभवी कालीगढबाट खाना, नास्ताका परिकार तयार पारिन्छ ।

हाम्रो सेवाको समय: विहान ८ बजेदेखि राति १० बजेसम्म सेवा सञ्चालन गरिन्छ ।
स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका-४ उत्तर वेहडी शहिद गेट भन्दा माथि न्यू रोड टोल

प्रो. सुरेन्द्र नाथ योगी
मो. नम्बर ९८४८६४५००१

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

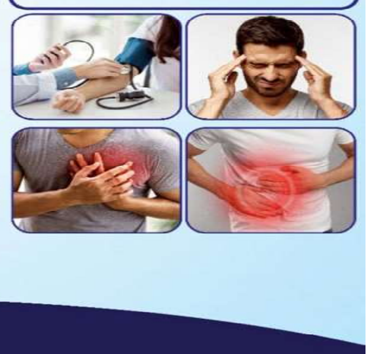
कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५