



स्वयान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २८९ वि.सं. २०८३ जेठ ०३ गते अठ्ठार

थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 17 May 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कैलारीमे पोषण प्रदर्शनी मेला

कस्पूरिया कृषक समूहहे कृषि सामग्री हस्तान्तरण

पहुरा समाचारबाता
धनगढी, २ जेठ । कैलाली जिल्लाके
कैलारी गाउँपालिकामे पोषण प्रदर्शनी
मेला २०८३ कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।
पोषणबारे जानकारी करैटी कुपोषण
न्यूनिकरणके लाग पोषण प्रदर्शनी
मेलाके आयोजना कैगल हो ।

कैलारी गाउँपालिकाके
आयोजनामे केयर नेपाल, केयर नेपाल
ओ आइडिई के आर्थिक सहयोग तथा
याक नेपालके समन्वय सहकार्यमे
पोषण मेलाके आयोजना हुइल बा ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष
भगवतीकुमारी चौधरीके प्रमुख
आतिथ्यतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ
पोषणयुक्त खानाहे दैनिक जीवनसे जोरे
सेक्लेसे केल्ह कुपोषण हटाई सेक्ना
बटैली । उहाँ कहली, पोषण युक्त खाना
सक्कु जाने खाई पर्ना जरुरी बा । एक
लरकोरया डाई मने खैही कलेसे ओइनके
बच्चा फे मजा रहिही, बच्चा खाना
खाई मेरिक हुईही कलेसे ओइनके खवैना
जरुरी बा । ओ बूढा, सामान्य खैही
कलेसे रोगसे लना शक्ति प्रदान हुई ।

हमारे पोषणयुक्त खाना खाई
नैजन्ठी गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली,
कबु कबु साग केल्ह खैना, कबु कपुवा
केल्ह खैना, कबु कबु शिकारही होजेना
करठ मने उहीहे हम्महिन सन्तुलित
पोषण नैमिले सेकी, पोषणयुक्त खाना
ओ टिनाटावन मिलाके खैवी कलेसे
बच्चा कुपोषित नैरहिनी । ओ बूढा
या भारी मने रोगी नैरहिनी ।

कार्यक्रममे वडा नम्बर ४ के वडा
अध्यक्ष ठागुराम चौधरी ओ वडा
नम्बर ६ के वडा अध्यक्ष प्रेम बहादुर
चौधरी लर्कनहे स्वास्थ्य तथा कुपोषणसे
बचाइक लाग पोषण चार्ट अनुसार
खाना कैना सुभाब डेहल रहिह ।
पोषणयुक्त खानासे टमान रोगफे ठिक



हुइना ओरसे आपन खेतबारीमे अपन
उत्पादन करल मलके प्रयोग कैना
उत्पादन कैना आग्रह करलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके स्वास्थ्य
शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी यी
पालिकामे टमान लर्कनहे कुपोषण डेखल
बटैली । गाउँपालिका अन्तर्गत सक्कु
वडामे रहल नौ ठो स्वास्थ्य संस्थामे ६
महिनासे ५ बरस टरेक बालबालिकाके
पोषण लेखाजोखा (स्क्रैनिङ) अभियानमे
गाउँपालिकामे २६ जाने
बालबालिकाहुकनमे कडा खालके सिध
कुपोषण डेखा परल रहे ।

नौ ठो स्वास्थ्य संस्थामे ६ महिनासे
पाँच बरस भितरके कुल २ हजार १
सय ७३ जाने बालबालिकाके पोषण
लेखाजोखा (स्क्रैनिङ) कैगलमे १ हजार
९ सय ५६ जाने सामान्य, १ सय ९१
माध्यम सिध कुपोषण ओ २६ जनहनमे
कडा खालके सिध कुपोषण डेखा परल
उहाँ बटैली । उहाँ कैलारी
गाउँपालिकाके वडा नम्बर ३, ४, ५
ओ ८ नम्बरमे पोषणमैत्री वडा ओ
कुछ वडामे बालमैत्री वडा घोषणाके
तयारीमे रहल बटैली ।

पोषणयुक्त खाना नैखैना जंडकफुड
खाना खैना प्रवृति बहल बा, जिहीहे
नैसरना रोग बहल बा कलेसे क्यान्सरफे
बहल उहाँ बटैली । विषादीयुक्त खानाके

प्रयोग बहल कारण स्वास्थ्यमे भन
समस्या बहल उहाँ बटैली ।

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर
५ के वडा अध्यक्ष विष्णु प्रसाद
चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे
उहाँ विषादीके प्रयोग करके टिना टावन
उत्पादन कैना कहल सबसे सुरुमे आपन
भान्साके विषादी पुगैना हो कहलै ।

याक नेपालके लैडिक समानता
सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत
सरिता चौधरी पोषण परियोजना
मार्फत कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर
४ ओ ७ के २५ ठो आमा समूह पोषण
सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवात
करल बटैली ।

हजार दिनके लरकोरया डाई ओ
बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके
गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली,
'सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके
रूपमे १० हजार रुपया सहितके किसान
कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ
समूहमे रहल लरकोरया डाई सागपात,
हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग
विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण कैना
ओ टिना उत्पादन अन्तर्गत कृषि कार्यमे
प्रयोग हुइना समान किन्टै ।

याक नेपालसे आमा समूहमे आवड
रहल ५ सय जनहनहे किसान कार्ड
उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके

विया, हजारी, पानी डरना पाइप,
जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग
सपोट करल उहाँ बटैली ।

पोषण बगैचामे टमान मेरिक
हरियार साग, मौसमी तथा वेमौसमी
टिना उत्पादन कैगल बा । कलेसे
महिलाहुकनके बच्चनके लाग भोल लिटो
पकैना तरिकाफे सिखागैल बा । पोषण
परियोजना लागु हुइलपाछे पोषणयुक्त
खानाके साथे स्वास्थ्य संस्थामे समय
समयमे चेकजाँच करैटी रहलपाछे माध्यम
कुपोषणके केसहे सामान्य अवस्थामे
त्यन्ना मद्दत मिलल उहाँ बटैली ।

पोषण प्रदर्शनी मेलामे पोषणयुक्त
खाना, पोषणयुक्त टिना टावनके प्रदर्शनीके
संगे पोषण सम्बन्धी सचेतनामूलक थारु
नाँचफे देखागैल रहे । कार्यक्रमके संचालन
मञ्जु चौधरी करल रही । कार्यक्रममे
वडा अध्यक्षहुके, कार्यपालिका सदस्य,
वडा सदस्य, टमान शाखाके प्रमुख,
स्वास्थ्यकर्मी, याक नेपालके प्रतिनिधि
टमान गाउँके भल्मन्सा, स्वास्थ्य आमा
समूह, इलाका प्रहरी कार्यालयके
प्रमुखलागत सहभागिता रहे ।



पहुरा समाचारबाता

धनगढी, २ जेठ । कैलाली जिल्लाके
कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १
हसुलियामे रहल कस्पूरिया मगर
एकीकृत कृषक समूहहे कृषि सामग्री
हस्तान्तरण कैगल बा ।

कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष
भगवतीकुमारी चौधरीके प्रमुख
आतिथ्यतामे उ समूहहे बसन्ते मकै खेती
प्रवर्द्धन कार्यक्रम मार्फत कृषि ज्ञान
केन्द्रके अनुदानमे कृषि सामग्री
हस्तान्तरण कैगल हो ।

कार्यक्रममे सम्बोधन कैटी
गाउँपालिका उपाध्यक्ष उ सामग्रीके
कृषि कार्यमे सही सद्पयोग कैटी
उत्पादन वृद्धि कैनामे जोर डेहल
रहिह । उहाँ कहली, बसन्ते मकै खेतीके
लाग उ सामग्री हस्तान्तरण कैगल
हुइलेसेफे ओकरसंगे टमान मेरिक
तरकारी खेतीके प्रयोग कसेसेक्ना मने
मजा से बचाके धरबी । उ समूहहे
छनौट कृषि हस्तान्तरण कैलमे कृषि
ज्ञान केन्द्रहे धन्यवादफे ज्ञापन व्यक्तफे
उहाँ करली । (बाँकी ४ पेजमे)

प्रतिलिपि अधिकार संरक्षण गरौं ।

- सर्जकको सम्मान शब्दले होइन व्यवहारले गरौं ।
- सिर्जनालाई बचाओ सर्जकलाई सम्मान गरौं ।
- अर्काको सिर्जना वा रचनालाई चोरी नगरौं ।
- प्रतिलिपि अधिकार उलंघन नगरौं ।
- बौद्धिक सम्पतिको रक्षा गरौं ।
- सिर्जनाको संरक्षण गरौं ।



सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय

धनगढी, कैलाली

आवश्यकता

यी पहुरा दैनिकके लाग एक जाने बजार
व्यवस्थापकके आवश्यकता परल ओरसे इच्छुक
व्यक्तिनसे यी दैनिकके कार्यालयमे तुरुन्त सम्पर्कके
लाग यी सूचना जारी करल बा ।

-शैक्षिक योग्यता: कक्षा १२ पास वा सोसराह ।
-कार्यालय व्यवस्थापन तथा विल काटे जन्नाह
हुईपर्ना

-महिलाहुकनहे विशेष प्राथमिकता डेजाई ।

-तलब आपसी सम्भ्रदारीमे डेजाई ।

सम्पर्क नम्बर ९८४८४२२२०७, ९८४८४९४५१८

पहुरा दैनिकके कार्यालय

धनगढी-८, शिवनगर पुल लगगे
(नमस्ते कम्प्लेक्स भवन)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

- | | | | |
|---|---|---|--|
| जनरल फिजियन
(पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ | न्युरो, नसितक, नशा
तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स
फिजियोथेरापिस्ट |
| हाडजोर्नी तथा
नशारोग विशेषज्ञ | जनरल तथा
ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन | एजी तथा प्रसुति
रोग विशेषज्ञ | नवजात शिशु तथा
बालरोग विशेषज्ञ |
| नाक, कान, घाँटी तथा
थाइरोइड रोग विशेषज्ञ | एनेस्थेसिया तथा
क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा
बङ्गारा विशेषज्ञ | मानसिक तथा
नशा रोग विशेषज्ञ |
| छाला, यौन, कुष्ठरोग
तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ | न्यूरोला तथा नुत्ररोग
विशेषज्ञ | मुटु रोग विशेषज्ञ | |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

नौ महिनामे साढे १३ हजार पर्यटक करलै राराके अवलोकन



हुन्सा, २ जेठ । पर्यटकीय क्षेत्र रारा तालमे गेल नौ महिनामे साढे १३ हजारसे ढेर आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरुके अवलोकन करले बटै । रारा घुम्न सिजन सुरु हुइलसँगे पाछेक दिनमे आन्तरिक पर्यटकहरुके चाप बहल हो । रारा राष्ट्रिय निकुञ्ज कार्यालयके अनुसार पाछेक नौ महिनामे १३ हजार ५४५ जाने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक रारा अवलोकन करले बटै । यी पर्यटकहरुके हवाई ओ सडक मार्गसे रारा जैना करल बटै । समुद्री सतहसे दुई हजार नौसय मिटर उचाइमे रहल रारा तालमे पाछेक समय आन्तरिक पर्यटकके रोजाइमे परना रकल बा । रारा ताल डुंगा व्यवसायी संघके अध्यक्ष विष्णुबहादुर

रावलके अनुसार एक दिनमे डेढ सयसम आन्तरिक पर्यटक अवलोकनके लाग ताल अडना करल बटै । उहाँ बाह्यसे आन्तरिक पर्यटकहरुके ढेर रोजाई रारा रहल बटैलै । सरकारके दुई दिन सार्वजनिक बिदा देहल पाछे टे और पर्यटकहरुके चाप बहल बा । काठमाडौं, पोखरा, चितवन, नेपालगन्ज, सुर्खेतसे फेन पर्यटकहरुके बस रिजर्भ कैके अडना करै । यिहिनसे रारा क्षेत्रमे स्थापना करल होटल फेन भरिभराउ हुइना करल बा । रारा प्रवेश मार्गसे ८० ठो घोडाके व्यवस्था करल बा । यिहिनसे उ स्थानसे रारा तालसम पर्यटकहरुके पुन सहज हुइनाकरल अध्यक्ष रावल बटैलै ।

आध्यात्मिक केन्द्र पाणिनि तपोभूमि

पाणिनि तपोभूमि व्यवस्थापन, संरक्षण, संवर्धन समिति २०८१ वैशाख १३ गते पाणिनीय ज्ञान तथा पाणिनि तपोभूमिके महत्वहे उजागर करना हेतुसे काठमाडौंमे अन्तरसंवाद आयोजना करल । अन्तरसंवादमे विद्वान् वक्ता पाणिनि ऋषिके बारेमे प्रकाश परलै । शोधार्थी तथा जिज्ञास पाणिनि ओ पाणिनि तपोभूमिके सम्बन्धमे अपनअपन धारणा ढरलै । पाणिनि संस्कृत व्याकरणका रचयिता हुइतै ।

पाणिनिहे वर्णनात्मक तथा वैज्ञानिक भाषा विज्ञानके प्रथम व्यक्ति कहिजाइतै । कुछ पश्चिमा विद्वान्से पाणिनिहे भाषाशास्त्रके पिता कले बटै । फ्रेन्च प्रोफेसर फर्निनान्ड दे ससर, जिहिनहे संरचनात्मक भाषा विज्ञानके जनक कहिजाइतै । अमेरिकन भाषाशास्त्री चार्ल्स सन्डर्स पियर्स, जिहिनहे यथार्थवाद वा कार्यात्मकतावादके पिता कहिजाइतै । उहाँहुकनके भाषासम्बन्धी ज्ञानके आधार पाणिनि ऋषि हुइल मानजाइतै । और अमेरिकन भाषाशास्त्री लियोनार्ड ब्लुमफिल्ड फेन पाणिनिके भाषा विज्ञानसे प्रभावित हुइल मानजाइतै ।

पाणिनिके जन्म कब हुइल यकिनसाथ कहे सेकल नाइहो । टमानके मतमे उहाँके जन्म इसापूर्व चौठा शताब्दीमे हालके पाकिस्तानके लाहोर सहरलगगे रहल सलातुर कना ठाउँमे हुइल मानल बा । यद्यपि कुछ विद्वान्से पाणिनिके सूत्रमे उल्लेख हुइल शब्दके हवाला डेटि इसापूर्व छैटौं शताब्दी हुइल फेन मानतै । जा होए पाणिनि इसापूर्व चौठा तथा छैटौं शताब्दीके वरपर जन्मल ओ उहाँ संस्कृत व्याकरणके रचना कैके उहिनहे सूत्रके रूपमे संहिताबद्ध करल ओरसे यी वैज्ञानिक तथा प्रयोगात्मक भाषाशास्त्रके पहिल पाइला रहलमे सब विद्वान् एक मत बा ।

अध्ययन
जनश्रुति अनुसार पाणिनि अध्ययनके लाग अपन मावली घर पाटलीपुत्र (हालके पटना) आइल रहै । उहाँ अपन मामा ब्याडी ऋषि (कोइ वर्षा ऋषि फेन कले बटै) से शिक्षा ग्रहण करले रहै । अध्ययन करलेसे ब्याडी ऋषिके और शिष्यके तुलनामे पाणिनि कमजोर रहल ओरसे गुरुआमा अर्थात् ब्याडी ऋषि पत्नी पाणिनिहे शिवके तप कैके विद्या प्राप्त करना सुझाइल अनुसार उहाँ पाटलीपुत्रसे तप करना उत्तरओर गैलै । पाणिनिके तपसे शिव प्रसन्न होके अपन डमरु बजाके आवाजसे पाणिनिहे चौध सूत्रके ज्ञान देहल बताजाइतै । शिव प्रसन्न होके ज्ञान देना बाट अन्धके युगमे अविश्वसनीय लगलेसे फेन पाणिनि पाटलीपुत्रमे पाइल शिक्षाके आधारमे निर्जन स्थानमे एकाग्र होके चिन्तन कैके उहाँहे अन्तर्मनसे १४ सूत्रके ज्ञान प्राप्त हुइल । टबेमारसे शिवसूत्र फेन कहिजाइतै । यिहे ज्ञानके विकासके क्रममे उहाँ संस्कृत व्याकरणके रचना करलै । यी भाषा विज्ञानके विकासके प्रथम पाइला रहे ।

एकान्तमे एकाग्र होके ध्यान ओ अध्ययन कैके ज्ञान प्राप्त हुइना बाट बुद्ध ध्यानसे ज्ञान प्राप्त करलसे फेन सत्यके लगगे रहतै । उ समयमे ज्ञानके स्रोत शिवहे मानल ओरसे शिवसे प्राप्त आशीर्वादके रूपमे शिवसूत्र नामकरण करल मन्ना युक्तिसंगत देखाइतै । लाहोरलगगे सलातुरमे पाणिनिके जन्मस्थान रहल ओरसे हालके रावलपिण्डीलगगे रहल तथा उ समयके प्रख्यात तक्षशिला विश्वविद्यालयमे फेन पाणिनि सम्बद्ध रहल इतिहासकारसे बताइल बा । पाणिनि व्याकरणके रचना करलपाछे ओकर आधारमे ऋषि पिंगलसे छन्दशास्त्रके रचना करलै । ऋषि पिंगल पाणिनिके भैया रहल मानल बा ।

योगी तथा अन्य साधकके लाग साधना करना यहाँ प्राकृतिक सौन्दर्य, आध्यात्मिक शान्ति तथा मानवनिर्मित आश्रमके उपलब्धतासे सहज वातावरण निर्माण करले बा । वहाँ समय समयमे मेला ओ पूजा आराधना हुइना करतै । पाणिनि तपोभूमि ज्ञान, साधना ओ आध्यात्मिक शान्तिके संगम होके रहल बा । यी नेपालके ऐतिहासिक ओ सांस्कृतिक महत्व बोकेल स्थान फेन हो । प्राचीन समयमे योगीके साधना स्थल रहल यी

भाषा समृद्ध हुइना उ देश फेन समृद्ध हुइ परत । कक्षा १२ पाछे अस्ट्रेलिया, अमेरिका जैना चाँजोपाँजो मिलैना अवस्था र हटसम नेपाली ओ संस्कृत भाषा समृद्ध हुइ नैसके । जापान, चीन, फ्रान्स, जर्मनी, रुस आदि देशहे विदेशी भाषा पढेपरना बाध्यता नैरहल कारण उ देश आर्थिक विकास करना ओ अपन नागरिकहे अपन देशमे बैठे सेक्ना वातावरण बनाके विदेश जैना बाध्यता सिर्जना हुइ नैडेहल हो । यी देशके नागरिकहे अध्ययन, अनुसन्धान करना अपन देशमे अपन भाषामे लेखल पठन सामग्री तथा आवश्यक साधन उपलब्ध बा । यी देशके जनता अपन भाषाके समृद्धिके स्वयम् अनुभव करल बा । उहाँहुकनहे अपन भाषाके समृद्धताके बखान कर ना कार्यक्रम आयोजना करे नैपरत । औरजे करे सेकल काम हप्ते करे नैसेक्ना नैहो । हमार देशके नीतिनिर्माता, राजनीतिक तथा प्रशासनिक नेतृत्वके साथे शिक्षा प्रतिष्ठानलगायत सबजे प्रयत्न करना हो कलेसे असम्भव कुछ नैहो । आवश्यकता बा, दृढ प्रतिबद्धता, सदाचारिता ओ राष्ट्रभक्तिके साथे सबहे सँगे लेके नेंगा/नेंगाइ सेक्ना उदार चरित्रके बा ।

पाणिनि तपोभूमि
अर्घाखाँची जिल्लाके पूर्व दक्षिणमे हालके पाणिनि गाउँपालिका बा । उ गाउँपालिकाके पूर्वओर वडा नं. १ पणेनाके दक्षिणओर चार हजार पाँच सय फिटके उचाइके लेकडाँडामे सुन्दर, शान्त, मनोरम तलाउ रहल रहे । हाल तलाउमे सिमेन्टके लेपन कैके पानी जम्मा हुइ सेकल नैहो । तलाउके वरपरके वनजंगल, लेकके टुप्पामे समथर भूमि, रुखके हाँगामे बैठल चिरबिर, चिचुंका साथ सुनल चिरैके मिठ संगीत, तलाउबिचमे रहल शिवजीके मूर्तिसे वहाँ पुन जेकोइहे आध्यात्मिक शान्तिके अनुभूति देहतै । तलाउके दक्षिणओर पाणिनिके मूर्ति स्थापित करल बा । उत्तरओर पाणिनिसे तपस्या करल स्थान बा । उहिनहे सिद्धाश्रम वा सिद्धिके स्थान कहिजाइतै । यिहे स्थानमे महादेवके तपस्या कैके पाणिनिहे ज्ञान प्राप्त हुइल । महादेवके तपस्यासे प्राप्त हुइल ज्ञानहे शिवसूत्र कहिगैल । यकर आधारमे पाणिनिसे विश्वप्रसिद्ध अष्टाध्यायीके रचना करलै । यिहे उत्तर भागमे पाछे राधाकृष्ण ओ महादेवके मन्दिर फेन बनाइल बा । यिहे स्थानमे स्वामी कृष्णानन्दके आश्रम बा । यिहे आश्रममे बैठल स्वामी कृष्णानन्द योगसाधना करलै । कृष्णानन्दके आश्रमके पूर्वओर स्वामीके समाधिस्थल बा । ओहे समाधिस्थलउपर स्वामीके मन्दिर बनाइल बा । पोखरीके पश्चिमओर दृष्यावलोकन करना एक टावर बनाइल बा । यिहेसे हिमाल, पहाड ओ तराईके दृष्यावलोकन करे सेक्जइतै ।

स्थानमे २०१८ सालमे पणेनाके प्रतिष्ठित व्यक्ति गिरिराज पोखेलके अगुवाइमे पाणिनि तपोभूमिमे विश्वशान्ति महायज्ञ करलपाछे उ स्थान धार्मिक गन्तव्य ओ अनुष्ठानके फेन केन्द्र बनल । विसं २०३० मे खगेन्द्रराज पोखेल ओ धातानन्द पोखेलके अगुवाइमे यज्ञकार्य करना मण्डप निर्माण करगिल । स्वामी कृष्णानन्दके प्रेरणासे वहाँ आइल योगीके बासके लाग नेपाल सरकारके सहयोगमे २०५८ सालमे आश्रम निर्माण हुइल । २०८१ चैतमे पाणिनि गाउँपालिकाके अग्रसरतामे रैनादेवी छहरा गाउँपालिका पाल्पा, पर्यटन विकास परिषद् बुटवल तथा नेपाल पर्यटन बोर्डके संयुक्त आयोजनामे पाणिनि तपोभूमि सम्मेलनके आयोजना करगिल । स्थानीय बुद्धिजीवी, समाजसेवी, जनप्रतिनिधि सबके प्रयत्नसे पाणिनि तपोभूमिके प्रचारप्रसार ओ निर्माणके क्रम चलि बा ।

भाषाके समृद्धि
प्राचीन समयमे संस्कृत भाषा समृद्ध हुइल । अभिन फेन नीतिशास्त्रसम्बन्धी ज्ञान लेना संस्कृत साहित्यके अध्ययन करे परत । राजनीति, अर्थनीति, कूटनीतिसमेत अनेकन सामाजिक नीतिके श्लोक चाणक्य नीति, विदुर नीति, भर्तृहरि नीति, धौम्य नीति, पञ्चतन्त्रलगायतके संस्कृत साहित्यमे उपलब्ध बा । यी नीति अन्धे लोकतान्त्रिक परिवेशमे फेन ओत्रे प्रभावशाली बा । यी नीतिके ज्ञानसे दीक्षित मनै नीति अनुकूल देशके शासन सञ्चालन करना हो कलेसे देशमे सदाचार वृद्धि हुइनामे सन्देह

विचार
श्वेतीप्रसाद भुसाल

नैरहत । हप्ते अन्धे बोल्न राष्ट्रभाषा तथा सरकारी कामकाजमे प्रचलित नेपाली भाषा फेन संस्कृतसे विकसित हुइल मानजाइतै । संस्कृत-प्राकृत हुइति नेपाली भाषाके विकास हुइल बा ।

नेपालीके टमान शब्द संस्कृत भाषासे तत्सम अर्थात् जस्के टस ओ तद्भव अर्थात् रूप परिवर्तन हुँइति लेहल बा । हमार धार्मिक सांस्कृतिक कार्यमे अभिन फेन संस्कृत भाषाके श्लोक उच्चारण करजाइतै । दुनु भाषाके लिपि देवनागरी हो । हिन्दु, बौद्ध ओ जैन धर्ममे यकर गहिरो प्रभाव बा । दक्षिण एसियाली देशके धार्मिक, सांस्कृतिक ओ दार्शनिक परम्पराके आरम्भिक स्रोत संस्कृत भाषा हो । यी भाषा इतिहासमे गर्व करल विषय हो । इतिहासमे गर्व कैके किल समयसापेक्ष गतिमे आगे बहे नैसके । ओम्ने गर्व कैके किल पुरलेसे अन्धे हप्ते अंग्रेजी भाषाके पाछे डौरना बाध्यतामे परना नैरहे ।

आधुनिक विज्ञान, दर्शनके ज्ञान लेना तथा विकास निर्माणके योजना निर्माण करना विदेशी भाषाके ज्ञान रनाके विकल्प हमारसँग नैहो । कुछ देश अपन भाषामार्फत ज्ञान लेहे सेक्ना सामर्थ्य बनासेकल बा । युरोपके टमान देश तथा एसियाके जापान, चीनलगायत अपन भाषाहे समृद्ध बनाके अपन नागरिकहे अपन भाषामे युग अनुकूलके शिक्षा लेहे सेक्ना बताइल बा । हप्ते वा हमार पूर्वज संस्कृत भाषाके इतिहासके गौरवमे आत्ममुग्ध किल नैबनके आधुनिक तथा भौतिक विकासओर ध्यान डेके विकास करलेसे इतिहासहे आज हमार भाषा अत्रा समृद्ध बा कना कार्यक्रम आयोजना करे परना नैरहे । व्यवहारसे समृद्धता दर्साइल रहे ।

भाषा समृद्ध हुइना उ देश फेन समृद्ध हुइ परत । कक्षा १२ पाछे अस्ट्रेलिया, अमेरिका जैना चाँजोपाँजो मिलैना अवस्था रहटसम नेपाली ओ संस्कृत भाषा समृद्ध हुइ नैसके । जापान, चीन, फ्रान्स, जर्मनी, रुस आदि देशहे विदेशी भाषा पढेपरना बाध्यता नैरहल कारण उ देश आर्थिक विकास करना ओ अपन नागरिकहे अपन देशमे बैठे सेक्ना वातावरण बनाके विदेश जैना बाध्यता सिर्जना हुइ नैडेहल हो । यी देशके नागरिकहे अध्ययन, अनुसन्धान करना अपन देशमे अपन भाषामे लेखल पठन सामग्री तथा आवश्यक साधन उपलब्ध बा । यी देशके जनता अपन भाषाके समृद्धिके स्वयम् अनुभव करल बा । उहाँहुकनहे अपन भाषाके समृद्धताके बखान करना कार्यक्रम आयोजना करे नैपरत । औरजे करे सेकल काम हप्ते करे नैसेक्ना नैहो ।

हमार देशके नीतिनिर्माता, राजनीतिक तथा प्रशासनिक नेतृत्वके साथे शिक्षा प्रतिष्ठानलगायत सबजे प्रयत्न करना हो कलेसे असम्भव कुछ नैहो । आवश्यकता बा, दृढ प्रतिबद्धता, सदाचारिता ओ राष्ट्रभक्तिके साथे सबहे सँगे लेके नेंगा/नेंगाइ सेक्ना उदार चरित्रके बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

पिलिया कमलपित उपचारका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस ।

अब पिलियाका बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन ।
आयुर्वेदिक जडीबुटीद्वारा पिलिया, कमलपित, जण्डिसको उपचार गरिन्छ । साथै बिच्छीको टोकाइ, बच्चाको भालो नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको अरु पनि विभिन्न उपचारहरू आयुर्वेदिक विधिद्वारा गरिन्छ ।
नोट: अब पिलिया ७ दिनमा ठिक गरिन्छ ।
५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव ।
अमूल्य जीवन बचाउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
वैद्यको घर स्थान रोड
आरपी फ्लोर मिल



वैद्य : चन्द्रबहादुर
गोदावारी-५, गेटा, भैरव टोल
मो. ९७६६४२२०७
९८४३७१४७८३

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउर्इयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिक्नाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउर्इया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइती ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परत कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोल्लर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलत । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बिगाहेडी चौक, धनगढी कैलाली शावद उर्मावि लगे
मो. ९८११९३५६८०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०
इपका अतरीया ०९१-४४०९२३
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९२९३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९५३
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९
इपका लम्की ०९१-४४०९९९
इपका मजली ०९१-४८०९९९
इपका सुखड ०९१-४२९९६६
इपका मालखेती ०९१-४४०९२३
इपका फल्तुरे ०९१-६९०३३०
इपका हसुलिया ०९१-४२९९४४
इपका पाण्डौल २७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
इपका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६०९२
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३३३
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैक ०९१-४२३३३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बलदेश बैक ०९१-४२९०८५
सिटीज बैक ०९१-४२७४८५
क्याम्प बैक ०९१-४२६०३८
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९१
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४८२
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९५३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९२३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पदमा धनगढी ०९१-४४०३४५
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७९०
एम्बुलेन्स मसुरिया २७४९०९८०६९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०
दमकल १०९
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९३७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
साथुवाथिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४७
विद्युत : ४२९९४४
डिजेल मेटल ०९१-४२९३२३
होमल
डिजोटी ०९१-४२३२९८/४२४३२९
जगदम्बा ०९१-४२३४९०, विमान ०९१-४२३२३३
लक्षण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०५४९
नायलला ०९१-४२९८३०/४२९९९०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिममाजल क्याम्पस ०९१-४२९३९२
शेखर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४४९५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९०
बसपाका काउन्सिलर धनगढी : ०९१-४२९२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७९

दार्चुला-तिंकर सडक

न्यून बजेट प्रति स्थानीय चिन्तित

दार्चुला, २ जेठ । दार्चुलास्थित नेपाली सेनासे निर्माण करल तुसारपानी-कोठेधार-तिंकर सडक योजनामे सरकारसे न्यून बजेट विनियोजन करे लागल विषय बाहर आइलपाछे यहाँके स्थानीय चिन्तित हुइल बटै ।

दार्चुलाके प्रतिनिधि सभा सदस्य गणेशसिंह ठगुन्ना सडक निर्माणके लाग न्यून बजेट विनियोजन करे लागल विषय सञ्चार माध्यममार्फत बाहर लानलपाछे स्थानीय निराश हुइल व्यास गाउँपालिका-२, मालके स्थानीय जनकसिंह धामी बटैलै ।

प्रतिनिधि सभा सदस्य ठगुन्ना सडक निर्माणके लाग तीन करोड ३० लाख रुपियाँ किल विनियोजन कैना सरकारके तयारी रहलबारे सञ्चार माध्यममे आइल रहे । स्थानीय जनकसिंह धामी सरकारसे विनियोजन करे लागल बजेटसे टुट्याक खोल्ल सडक सफा कैनामे ओरैना बटैलै ।

उहाँ सीमाके नागरिकके सडक सञ्जालसँग जोना जरुरी रहल धारणा व्यक्त करलै । उहाँ कहलै, "अब्बे छाडरु ओ तिंकरके नागरिक भारतीय डगरा



प्रयोग कैके जाइ पना बाध्यता रहल बा । कालापानी हमार हो कहिके किल राष्ट्रियता बलगर नैहुइ । सडक पुगैना आवश्यक रहल बा ।"

व्यास गाउँपालिका-१ के वडाध्यक्ष अशोकसिंह बोहोरा फोन सडक निर्माणके लाग पर्याप्त बजेट उपलब्ध कराइ पना माग रखलै । सडक नैहोके सदरमुकामलागायत ठाउँ जैना महाकालीउपरके तुइनमे जोखिम पूर्ण

यात्रा करे पना बाध्यता रहल व्यास-२, मल्लो दुम्लिङके स्थानीय ापती जोहारी बटलै ।

सडक सञ्जालके पहुँचसे डुर रहल सीमावासी त्रिदेशीय नाकाके रूपमे रहल सामरिक महत्वके दार्चुला-तिंकर सडक निर्माणके लाग पर्याप्त बजेट विनियोजन कैना सरकारसँग माग करले बटै । खास कैके सीमावर्ती व्यास गाउँपालिकाके नागरिक सडक

निर्माणमे पर्याप्त बजेट विनियोजन कैके निर्माणहे पूर्णता डेहे पना माग करल हुइल ।

सडक निर्माण सुरु करल १८ बरस बिटलेसे फेन बजेट अभावके कारण निर्माणसे गति लेहे सेकल नैहो । सडक निर्माण कैटी रहल नेपाली सेना अब्बे सडक शून्यविन्दु तुसारपानीसे दुम्लिङसमके १२ किलोमिटर सडकमे गाडी चला बनैले बा ।

सेना व्यास गाउँपालिका-३, तुसारपानीसे तिंकरसमके ७९ किलोमिटर सडक आव २०७७/७८ से निर्माण करटी रहल बा । नेपालसे तिंकर नाकासम गाडी पुगैना अभिन ६७ किलोमिटर सडक निर्माण कैना बाँकी रहल बा । नेपाली सेना हालसम २२.१५ किलोमिटर सडकके टुट्याक खोल्ल बा । दार्चुलाके प्रतिनिधि सभा सदस्य ठगुन्ना नीति तथा कार्यक्रममे कालापानी, लिपुलेक ओ लिम्पियाधुराके मुद्दाहे स्पष्ट रूपमे समेट्न माग करले बटै ।

बिफेक रोज प्रतिनिधि सभा बैठकमे उहाँ जारी नीति तथा कार्यक्रमउपरके छलफलके क्रममे भारतसे अतिक्रमण करल नेपाली भूमिमे नेपालके स्वामित्व स्थापना कैना ठोस कूटनीतिक पहलके आवश्यकता रहल बटैलै । साथे उहाँ नेपाली सेनासे निर्माण करटी रहल सडकमे पर्याप्त बजेट विनियोजन कैना सभामे जोडदार माग करल रहि ।

ओस्टके राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी दार्चुलाके सभापति राजेशसिंह सामन्त तुसारपानी-कोठेधार-तिंकर सडक योजनामे पर्याप्त बजेट विनियोजनके लाग राष्ट्रिय योजना आयोग ओ सडक विभागमे जापन डेहल बटैलै ।

त्रिदेशीय नाकाहे जोना सडकके रूपमे रहल इ सडक निर्माणके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन कैना पार्टीसे दार्चुलाके लाग खटाइल प्रतिनिधि सभा सदस्य किरिष्मा कठरियाहे समेत बेला बेला ध्यानाकर्षण कराइल जानकारी डेलै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

पोल्यान्डमे थप सैनिक पठैना अमेरिकी योजना रद्द

काठमाडौं, २ जेठ । अमेरिका पोल्यान्डमे थप सैनिक पठैना योजना अचानक रद्द करलपाछे युरोपमे अमेरिकी सैन्य उपस्थितिबारे नयाँ चर्चा सुरु हुइल बा ।

अमेरिकी रक्षा मन्त्रालय पेन्टागन अमेरिकास्थित चार हजारसे ढेर सैनिकहे अस्थायीरूपमे पोल्यान्ड पठैना तयारी अन्तिम समयमे स्थगित करल टमान अमेरिकी सञ्चारमाध्यम जनैले बा ।

यी निर्णय विशेष कैके दोसर बल्टरबन्द ब्रिगेड लडाकु टोलीसँग सम्बन्धित रहल बटाइल बा । अमेरिकी स्थल सेनाके कार्यावाहक प्रमुख क्रिस्टोफर ला नेभसे संसदीय सुनुवाइके संख्या घटैना निर्देशन डेहल जानकारी डेलै । उहाँक अनुसार विस्तृत परामर्शपाछे उ ब्रिगेडहे युरोपमे तैनाथ नैकरना निर्णय करल हो ।

उहाँ कुछ सैनिक सदस्य विदेश पठाइसेकल ओ आवश्यक सैन्य उपकरणसमेत मार्गमे रहल बेला योजना रोकल खुलासा करलै । रिपोर्ट अनुसार सैनिक तैनाथी रद्द करना आदेश अमेरिकी रक्षामन्त्री पिट हेगसेथके कार्यालयसे आइल हो । यद्यपि पेन्टागन यी विषयमे हालसम कौनो औपचारिक सार्वजनिक घोषणा करलल नैहो ।

अमेरिका सिनेटके सशस्त्र सेवा समितिके सदस्य जिन शाहिन संसदहे यीबारे कौनो पूर्वजानकारी नैडेहल बटैटि सरकारके निर्णय प्रक्रियाउपर प्रश्न उठैले बटि । उहाँ सञ्चारकर्मीसँग बाट करटि अपनहे यीबारे जानकारी नैडेहल स्पष्ट परलै । यी निर्णय अमेरिका युरोपमे अपन सैन्य रणनीति पुनरावलोकन करटिरहल संकेतके रूपमे हेरल बा ।

स्थायी निक्षेप सुविधा पुनरवलोकन हुइना



काठमाडौं, २ जेठ । बैकिङ प्रणालीमे डेखाइल अधिक तरलता ओ ब्याजदर स्थिरताके चुनौतीहे सम्बोधन करना नेपाल राष्ट्र बैंके 'स्थायी निक्षेप सुविधा' पुनरवलोकन करना हुइल बा ।

शुक्रके रोज आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के मौद्रिक नीतिके तेसर त्रैमासिक समीक्षा सार्वजनिक करटि राष्ट्र बैंक ब्याजदर कोरिडोरहे थप प्रभावकारी ओ व्यवस्थित बनैना 'स्थायी निक्षेप सुविधा' के विद्यमान व्यवस्थामे पुनरवलोकन करना घोषणा करल हो । राष्ट्र बैंक ब्याजदर कोरिडोरके कार्यान्वयनहे थप प्रभावकारी बनैना यी कदम चालल हो । राष्ट्र बैंक आब एकीकृत निर्देशनके संशोधनमार्फत आवश्यक पुनरवलोकन करि ।

विदेशी विनिमय सञ्चिति ओ

मुद्रास्फुरीति लक्ष्य अनुरूप रहना प्रक्षेपणके आधारमे न्यून आर्थिक वृद्धिके स्थितिहे दृष्टिगत कैके चालु आवके सुरुसे लेहल लचिलो मौद्रिक नीतिके कार्यदिशाहे निरन्तरता डेहल राष्ट्र बैंक जनैले बा ।

ब्याजदर कोरिडोर, बैंक दर, अनिवार्य नगद मौज्जात ओ वैधानिक तरलता अनुपातसम्बन्धी विद्यमान व्यवस्था यथावत् कायम करल बा । अस्टेक ब्याजदर कोरिडोरहे थप प्रभावकारी बनैना बैंक तथा वित्तीय संस्थाहे स्थायी निक्षेप सुविधा उपलब्ध करैना व्यवस्था पुनरवलोकन करल बा । "ब्याजदर कोरिडोरहे थप प्रभावकारी बनैना बैंक तथा वित्तीय संस्थाहे स्थायी निक्षेप सुविधा उपलब्ध करैना व्यवस्था पुनरवलोकन करल बा," समीक्षामे कहल बा ।

विगत कुछ वर्षसे वित्तीय प्रणालीमे डेखाइल अधिक तरलताके व्यवस्थापन तथा ब्याजदरमे हुइना अस्वाभाविक उतारचढाव नियन्त्रण करना स्थायी निक्षेप सुविधाके संरचना पुनरवलोकन करे लागल समीक्षामे उल्लेख बा । पुनरवलोकनपाछे बैंक तथा वित्तीय संस्थासे नेपाल राष्ट्र बैंकमे ढरना अधिक निक्षेपमे प्राप्त हुइना ब्याजदर तथा सम्बन्धित प्रक्रिया थप व्यवस्थित हुइना अपेक्षा करल बा । यिहिनसे समग्र ब्याजदर कोरिडोरहे और प्रभावकारी बनैना मद्दत पुन राष्ट्र बैंक विश्वास लेले बा ।

तेसर त्रैमासिक समीक्षामे नीतिगत दर, बैंक दर, अनिवार्य नगद मौज्जात तथा वैधानिक तरलता अनुपातमे कौनो परिवर्तन नैकरना निर्णय करले बा ।

समीक्षामे चालु आव २०८२/८३ मे आर्थिक वृद्धि ३.८५ प्रतिशत रहना प्रारम्भिक अनुमान करल बा कलेसे औसत मुद्रास्फुरीति २.३९ प्रतिशत रहल उल्लेख बा । ओस्टेक रेमिट्यान्स आप्रवाह वृद्धि ओ विदेशी विनिमय सञ्चिति बलगर अवस्थामे रहल फेन राष्ट्र बैंक जनैले बा । आर्थिक स्थायित्व कायम करटि आर्थिक गतिविधि विस्तारहे सहयोग पुगैना नीति निरन्तर रहना नेपाल राष्ट्र बैंक जनाइल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बच्औं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अटसर ! सुवर्ण अटसर !! सुवर्ण अटसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (F.U.), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉम्बोपन, सेतोपानी बाने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन नं. ०९१४१०१५, सुजित मो. ९८५८४२३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८३९३१०२९

"लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

एडिबीके सहयोगमे चार सडक बन्टी

समृद्धिके लाग युवाहे रोजगारीसँग जोरेपरी : मुख्यमन्त्री

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रमुख व्यापारिक केन्द्र एवं अस्थायी राजधानी धनगढीमे एसियन विकास बैंक (एडिबी) के सहयोगमे चार सडक बन्टी रहल बा ।

क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजनामार्फत यहाँ ६.४६ किलोमिटर सडक बने लागल हो । आयोजना कार्यान्वयन एकाइ धनगढीके अनुसार धनगढीगाउँ-बेली रोड (३.८२९ किलोमिटर), पार्कमोड सडक, उपमहानगरपालिका-राष्ट्र बैंक-ग्यालेक्सी स्कूल रोड (०.७९६ किलोमिटर) के निर्माण हुइटी रहल बा । ओस्टके पुरान गोबरग्यास रोड (०.८४० किलोमिटर) ओ पुरान हसनपुर-युएन सडक (एक किलोमिटर) निर्माण हुइटी रहल क्षेत्रीय परियोजना कार्यान्वयन एकाइके सूचना अधिकारी इन्जिनियर सौरभ कलौनी



जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार २०२५ डिसेम्बर अन्तिममे चार सडकके संयुक्त रूपमे ३१ करोड २७ लाख ४५ हजार रुपियाँमे ठेक्का लागल रहे । धनगढीके केएस कन्स्ट्रक्सन प्रालि ठेक्का पाके काम करटी रहल बा । चार सडकके निर्माण समयावधि १५ महिना रहल इन्जिनियर कलौनी बटैलै । नाली, फुटपाथसहितके सडक बन्ना जनाइल बा ।

कृषि सडकके रूपमे चिन्हगौल

धनगढीगाउँ-बेली रोडके निर्माण धमाधम हुइटी रहल बा । धनगढी उपमहानगरपालिकाके अनुसार प्रदेश, संघीय सरकार ओ क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजनामार्फत तीन छुट्टाछुट्टे ठाउँमे इ सडक बन्टी रहल बा । प्रदेश सरकारके लगानीमे दुई सय मिटर कालोपत्रे सडक बनसेकल बा । संघीय सरकारके लगानीमे फेन ओटरे सडक निर्माण हुइटी रहल धनगढी उपमहानगरपालिकाके डिभिजनल

इन्जिनियर दिजराज भट्ट बटैलै । ओस्टके एडिबीके सहयोगमे क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजनामार्फत ३.८ किलोमिटर सडक निर्माण हुइटी रहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

निर्माणाधीन इ सडक बिगल कैयौँ बरससम नैबनके स्थानीय सास्ती खेप्टी आइल रहिह । सडक बनलपाछे मजा हुइना धनगढी उपमहानगरपालिका-८ के रमेश चौधरी बटैलै । उहाँ सडक बनलपाछे दैनिक दुध बोकके धनगढीमे बिक्री कैना आउजाउके लाग दक्षिणी क्षेत्रके कृषकहे सहज हुइना उल्लेख करलै ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २ जेठ । समृद्ध सुदूरपश्चिम निर्माणके लाग युवाहे रोजगारीसँग जोरे पर्ना मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह बटैले बटै । धनगढीमे शनिचरसे सुरु हुइल समृद्धिके लाग सार्थक संवाद 'सुदूरपश्चिम कचहरी २०८३' के उद्घाटन कैटी उहाँ प्रदेशमे रहल अपार सम्भावनाहे युवाहे आयआर्जनसँग जोना आवश्यक रहल बटैलै ।

मुख्यमन्त्री शाह सीमित स्रोतसाधनके बाबजुद फेन जनताके आवश्यकता सम्बोधन हुइना स्पष्ट ओ कार्यान्वयनयोग्य खाका निर्माण करे

पर्नामे जोड डेलै । शाह प्रदेशमे गरिवी, बेरोजगारी, कमजोर पूर्वाधार, शिक्षा तथा स्वास्थ्य सेवामे असमान पहुँच, युवा पलायन तथा नीति कार्यान्वयनके चुनौती आभिन कायम रहल उल्लेख कैटी इहे चुनौतीबिच प्रदेश सरकार सम्भावनाके खोजी करल बटैलै ।

सुदूरपश्चिम विकास फाउन्डेसनके आयोजनामे तथा प्रदेश नीति तथा योजना आयोगके समन्वयमे सञ्चालन हुइटी रहल उक्त कार्यक्रमसे प्रदेशके समग्र विकास, समृद्धि ओ नीतिगत सुधारके विषयमे महत्वपूर्ण योगदान पुगैना विश्वास व्यक्त करल बा ।

कस्पुरिया कृषक...

कृषि ज्ञान केन्द्र धनगढीके गोपीलाल चौधरी उ सामाग्री आपन लगानी मानके सदुपयोग कैना आग्रह करलै । उहाँ कहलै, अनुदानमे आइल चिजहे जटन नैकरठै । मने अपनेहुके ओसिन न करबी । जटन कैके चलैबी

कलेसे ढेर दिनसम टिकी, जथाभावी छोरडेवी नैटिकी ।

उ समुहहे पानी मोटर २ एचपीके पाँच ठो, डेलीभरी पाइप १०० किलो, कर्नसेलर २ रो मेसिन (मकै निखोना) २ ठो, स्प्रे टंकी १६ के १० ठो, सुक्ष्म तत्व ओ विषादी डेहल रहे । कलेसे मकै छिटना बेला १०० किलो मकैके

विया डेहल रहे ।

कार्यक्रम कस्पुरिया मगर एकीकृत कृषक समुहके अध्यक्ष मन्तराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कलेसे संचालन ओ ओकर बारेमे जानकारी समुहके सचिव सुरेन चौधरी करल रहिह । उ संगे उ कार्यक्रमके सार्वजनिक सुनुवाईफे हुइल रहे ।

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुलातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत नि:शुल्क छात्रवृत्ति	मेरिट छात्रवृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू :

- रगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
 - SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
 - SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
 - चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
 - जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
 - TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
 - लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।
- फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६
- विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
 - डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन
 - जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - चुरोट, बिडी, आगोका झिलका भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

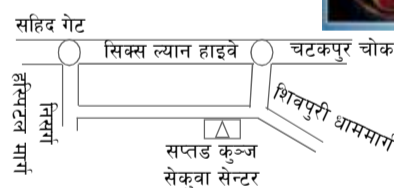


कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुनौलो अवसर ! सुनौलो अवसर !! सुनौलो अवसर !!!

उत्कृष्ट स्वादका साथ **खाप्टड कुञ्ज** सेकुवा सेन्टरको सेवा सञ्चालनमा ल्याई रहेको छ । हाम्रो यहाँ विभिन्न सेकुवाका परिकारहरू

- खसीको सेकुवा र भुटन
- बंगुरको सेकुवा
- चिकेन सेकुवा र पाइया
- लोकल सिंगल, डबल तडका
- लोकल कुखुराका परिकारहरू
- नास्ताका परिकारहरू
- खानाका परिकारहरू
- चिसो/तातोको व्यवस्था छ



अनुभवी कालीगढबाट खाना, नास्ताका परिकार तयार पारिन्छ ।

हाम्रो सेवाको समय: विहान ८ बजेदेखि राति १० बजेसम्म सेवा सञ्चालन गरिन्छ ।
स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका-४ उत्तर वेहडी शहिद गेट भन्दा माथि न्यू रोड टोल

प्रो. सुरेन्द्र नाथ योगी
मो. नम्बर ९८४८६४५००९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५२०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५