थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक   भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढ़े सेक्बी ।

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २९१ वि.सं. २०८३ जेठ ०५ गते मंगर   थारु सम्वत (२६४९)   [Tuesday 19 May 2026]   (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

क्षयरोग संक्रमित पत्ता लगैना चुनौतीपूर्ण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे क्षयरोग नियन्त्रणके लाग टमान प्रयास हुइलेसे फेन लावा बिरामी पत्ता लगैना कार्य आभिन चुनौतीपूर्ण डेखगैल बा । सुदूरपश्चिम स्वास्थ्य निर्देशनालयके अनुसार प्रदेशमे क्षयरोग हुइलेसे फेन पत्ता नैलागल बिरामीके संख्या ढेर हुइ सेकठ् । स्वास्थ्य प्रणालीके पहुँच बाहर रहल कैयौँ नागरिकमे क्षयरोग सङ्क्रमण हुइ सेक्ना जोखिम रहल बा ।

स्वास्थ्य निर्देशनालयके क्षयरोग फोकल पर्सन मनोज प्रसाद ओझाके अनुसार आर्थिक बरस २०८२/०८३ मे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ६ हजार ३८४ लावा क्षयरोगी पत्ता लगैना लक्ष्य राखल रहे । जबकि ३ हजार ६५१ जाने किल लावा बिरामी फेला परल बटै । इ लक्ष्यके ५७ प्रतिशत किल हो ।

सुदूरपश्चिमके ९ जिल्लामध्ये तराईके दुई जिल्ला कैलाली ओ कञ्चनपुर क्षयरोगके मुख्य केन्द्र बनल बावै । तथ्यांक अनुसार प्रदेशभर फेला परल कुल बिरामीमध्ये ६८ प्रतिशत बिरामी इ दुई जिल्लाके किल रहल बटै । कैलालीमे ४२ प्रतिशत ओ कञ्चनपुरमे २६ प्रतिशत लावा बिरामी फेला परल बटै । पहाडी जिल्लाके तुलनामे तराईमे जनघनत्व ढेर हुइना ओ बसाइँसराइ जैसिन कारणसे यहाँ बिरामीके संख्या ढेर डेखगैल स्वास्थ्य निर्देशनालयके क्षयरोग फोकल पर्सन ओझाके विश्लेषण रहल बा ।

क्षयरोग पत्ता लगाइक लाग आजकल आधुनिक प्रविधिके प्रयोग बह्राइल बा । जीन एक्सपर्ट मेसिनमार्फत खकार परीक्षण कैना कार्यहे तीव्रता डेहल बा । गैल बरस १६ हजार २६४ जनहनके जीन एक्सपर्ट परीक्षण करेबर २ हजार २५३ जनहनमे क्षयरोग पुष्टि हुइल रहे । ओस्टके हाल आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स (एआई) जडित डिजिटल एक्सरे मेसिनमार्फत समुदायमे पुगके बिरामी खोज्ना कार्य (एक्टिभ केस फाइन्डिङ) हुइटी रहल बा । कैलाली ओ कञ्चनपुरके टमान पालिकामे करल अइसीन शिविरसे ढेर नुकल बिरामी फेला परल बटै ।

सुदूरपश्चिममे क्षयरोगके उपचार सेवा भर सन्तोषजनक डेखल बा । यहाँ उपचारमे रहल बिरामीमध्ये ८९.९४ प्रतिशत सफलताके साथ चोखाइल बटै । यद्यपि, मृत्युदर आभिन फेन चुनौतीपूर्ण रहल बा । गैल आर्थिक बरसमे ३.८६ प्रतिशत बिरामीके क्षयरोगके कारण मृत्यु हुइल बा । अछाम ओ डोटी जिल्लामे मृत्युदर अन्य जिल्लाके तुलनामे कुछ ढेर डेखल बा ।

ओस्टके, औषधिसे काम नैकैना कडा खालके क्षयरोगके बिरामी फेन ३५ जाने फेला परल बटै, जेकर उपचार लम्मा ओ जटिल हुइना करल फोर्कल पर्सन ओझा जानकारी डेलै । ओझा समुदायमे आधारित रहीके बिरामी खोजे पर्नामे जोड डेलै । सरकारी तथा निजी अस्पतालमे अउइया बिरामीके नियमित स्क्रिनिङ कैना, कुपोषणके समस्या समाधान कैना ओ औषधि बिचमे छोर्ना प्रवृत्तिहे रोक्ना नै आबके मुख्य कार्यभार रहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

भजनीमे पोषण प्रदर्शनी मेला सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ जेठ । कैलाली जिल्लाके भजनी नगरपालिकामे पोषण प्रदर्शनी मेला २०८३ कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा । पोषणबारे जानकारी करैटी कुषोषण न्यूनिकरणके लाग पोषण प्रदर्शनी मेलाके आयोजना कैगिल हो ।

भजनी नगरपालिकाके आयोजनामे केयर नेपाल, केयर नेपाल ओ आइडिई के आर्थिक सहयोग तथा याक नेपालके समन्वय सहकार्यमे पोषण मेलाके आयोजना हुइल बा ।

नगर उपप्रमुख राजु तिरुवाके प्रमुख आतिथ्यतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ पोषणयूक्त खानाहे दैनिक जीवनसे जोरे सेक्लेसे केल्ह कृपोषण हटाई सेक्ना बटैली । उहाँ कहली, पोषाण हमार जीवनके लाग महत्वपूर्ण हो । खानापानहे ध्यान डेहे परठ । पोषणयूक्त खाना नैखाके जंङक फुड खाइलपाछे टमान रोगके शिकार हुई पुगल बटी । महिलाहुक्रे बच्चा जल्मैना करठै । उ संगे स्याहार सुसारफे करठै । खाना पकैना जिम्मा महिलाहे डेहल रहठ टबमारे खानापानफे पोषणयूक्त बनैना चाही ।(बाँकी २ पेनमे)

जातीय भेदभाव अन्त्य गरौं, समानता र सम्मान बढाऔं ।

- जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत मानवअधिकारको गम्भीर उल्लङ्घन हो—यसको अन्त्य गरौं,
- सबै नागरिकलाई समान अधिकार र अवसर सुनिश्चित गरौं,
- विभेदरहित समाज निर्माणमा सक्रिय भूमिका निर्वाह गरौं,
- दलित तथा पछाडि परेका/पारिएका समुदायको सशक्तिकरणमा योगदान दिऔं,
- शिक्षा, चेतना र सहकार्यबाट सामाजिक सद्भाव बढाऔं,
- हरेक व्यक्ति बराबर छन् भन्ने मान्यता व्यवहारमा लागू गरौं,
- एकता, सहिष्णुता र आपसी सम्मानलाई प्रवर्द्धन गरौं।

समानता र सामाजिक न्याय, राष्ट्रिय एकताको आधार।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

नि:शुल्क विशेषज्ञ स्वास्थ्य शिविरसे दुई सय ४५ जाने लाभान्वित

कञ्चनपुर, ४ जेठ । यहाँके शुक्लाफाँटा नगरपालिका–५ वन समितिमे अँट्वारके आयोजित नि:शुल्क विशेषज्ञ स्वास्थ्य शिविरमे २४५ जाने लाभ लेले बटै । वडा कार्यालयसे आयोजित शिविरमे विशेषज्ञ चिकित्सकसे बिरामीके स्वास्थ्य परीक्षण, उपचार, परामर्श, औषधि वितरण तथा रगत परीक्षणलगायत सेवा प्रदान करल रहे । उपचारके लाग अउइया मध्ये करिब ९८ प्रतिशत महिला रहिट ।

आधारभूत स्वास्थ्यचौकी वन समितिके प्रमुख हरिनाथके अनुसार शिविरमे ७८ जाने महिलाके पाठेघरके मुहक क्यान्सर परीक्षण करलमे सात जाने शङ्कास्पद बिरामी फेला परल बटै । १०२ जनहनके उच्च रक्तचाप परीक्षण तथा ११० जनहनके मधुमेह परीक्षण करल रहे । परीक्षण करल मध्ये ३५ जनहनमे उच्च रक्तचापके समस्या डेखल बा ।

तल्लो पेट बठैना समस्या लेके शिविरमे पुगल दुई महिलानमे पाठेघर गिरल समस्यासमेत फेलापरल जनाइल बा । वडाध्यक्ष चक्रबहादुर खडका ग्रामीण क्षेत्रके नागरिकहे घरदैलोमे विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करैना उद्देश्यसे शिविर आयोजना करल बटैलै । उहाँ समयमे स्वास्थ्य परीक्षण ओ उपचारके पहुँच विस्तार कैना अइसीन कार्यक्रम प्रभावकारी बन्टी गैल उल्लेख करलै ।

शिविरमे स्त्रीरोगसम्बन्धी सेवा, पाठेघरके मुहक क्यान्सर जाँच, उच्च रक्तचापसम्बन्धी सेवा, सुगरसम्बन्धी सेवा ओ दमखोकीसम्बन्धी सेवा प्रदान करल रहे । वडा कार्यालयसे प्रत्येक बरस स्वास्थ्य शिविर तथा आँखा उपचार शिविर आयोजना कैके स्थानीय नागरिकहे नि:शुल्क चिकित्सकीय सेवा प्रदान कैटी आइल बा ।

एफसीके खेल धनगढी रंगशालामे हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ जेठ । नेपाल सुपर लिग (एनएसएल) अन्तर्गत धनगढी एफसीके खेल आब धनगढी रंगशालामे हुइना हुइल बावै । इ खबरसँगे सुदूरपश्चिमके खेल प्रेमीनमे ढेर उत्साह थपल बा ।

आगामी भदौ २० गतेसे नेपालके इतिहासमे पहिलचो होम एण्ड अवे फरम्याटमे नेपाल सुपर लिग २०२६ आयोजना हुइ लागल हो । प्रतियोगितामे १० से १२ टोली सहभागी हुइना बावै कलेसे प्रतियोगिता करिब चार महिनासम सञ्चालन हुइना बा ।

इ लावा ढाँचासे नेपाली फुटबलहे आउर व्यावसायिक, प्रतिस्पर्धात्मक ओ दर्शकमैत्री बनैना अपेक्षा करल बा । विशेष कैके अपने घरेलु मैदानमे टोलीहे समर्थन करे पैना अवसरसे धनगढीके समर्थक थप उत्साहित बनल बटै ।

फुटबल प्रेमी दर्शक ओ खेलाडीके अनुसार होम एण्ड अवे फरम्याटसे खेलाडी, क्लब ओ समर्थकबिचके सम्बन्ध आउर बलगर बनैना बा ।

साथे इहीसे देशभर फुटबल संस्कृतिके विकासमे समेत महत्वपूर्ण योगदान पुगैना विश्वास करल बा ।

हत्या करल अवस्थामे शव फेला

कञ्चनपुर, ४ जेठ । कञ्चनपुरमे घरभिटरे हत्या करल अवस्थामे एक पुरुषके शव फेला परल बा । दोधारा चाँदनी नगरपालिका–५, रकुनी टोलके ४५ वर्षीय लीलाराम सुनारके हत्या करल अवस्थामे शव फेला परल प्रहरी जनैले बा ।

सोम्मार सकारे घरभिटरे धरियार हतियार प्रहार कैके हत्या करल अवस्थामे सुनारके शव फेला परल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक हेमबहादुर शाही बटैलै ।

सुनारके गोसिनीया सोम्मार सकारे करिब ७ बजे घटनाबारे जानकारी कराइलपाछे प्रहरी घटनास्थल पुगल उहाँ बटैली । प्रारम्भिक अनुसन्धानके(बाँकी २ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

भजनीमे पोषण...

बच्चनहे बजारके जंङक खवैनाफे आपन उत्पादन करल घरेलु अर्गयानिक टिनामे ध्यान डेनाफे नगर उपप्रमुख तिरुवा आग्रह करली । उहाँ एक घरमे आम, लिची लगैलेसे महत्वपूर्ण योगदान पुगैना बटैली ।

बालबालिका राष्ट्रके गहना रहल कहटी छोटिहीसे पोषणमे ध्यान डेलेसे शारिरीक मानसिक बृद्धि विकास हुइना उहाँ बटैली । यूक्त खाना सक्कु जाने खाई पर्ना जरुरी बा । एक लरकोरया डाई मनै खैही कलेसे ओइनके बच्चा फे मजा रहिही, बच्चा खाना खाई मेरिक हुईही कलेसे ओइनफे खवैना जरुरी बा ।

कार्यक्रममे भजनी नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत भोजराज भट्ट पोषण प्रदर्शनी भेला पालिकाहे पोषणमैत्री पालिका घोषणा कैनामे सहयोग पुग्ना बटैलै । उहाँ कहलै, हम्रे पालिकाहे पोषणमैत्री घोषणा कैना तयारीमे जुटल बटी यी फे एक ठो खुडकिला हो । टमान चरण पार करेक लाग यी कार्यक्रम कैना जरुरी हो ।

यी कार्यक्रम अपनहे नौलो लागल मने स्वागतके लाग बनाइक माला, नृत्य, खानपानफे पोषणसे जोरल बा ।

भजनी नगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कैलाश चौधरी यी पालिकाहे पोषणमैत्री बनाइक लाग सक्कु क्षेत्र लागल बटैलै । सेकटसम यिहे बरष पोषणमैत्री पालिका घोषणा कैना उहाँफे बटैलै । पोषण बोट विरुवासे मानव जल्मलसे नैमरट चाहना ओरसे बच्चनहे छोटिहीहसे पोषणयूक्त खाना खवैलेसे आवश्यक रहल बटैलै । पोषणयूक्त खाना नैखैना जंङकफुड खाना खैना प्रवृति बह्रल बा, जिहीहे नैसरना रोग बह्रल बा कलेसे क्यान्सरफे बह्रल उहाँ बटैलै । विषादीयूक्त खानाके प्रयोग बह्रल कारण स्वास्थ्यमे भ्रन समस्या बह्रल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे शहरी स्वास्थ्य भजनीके प्रमुख नवराज चौधरी, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका यमुना साउदलगायत मन्तव्य व्यक्त करल रहिट । भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ७ के वडा सदस्य रुपक लोनियाके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे कार्यक्रम हुइल रहे । पोषण प्रदर्शनी मेलामे पोषणयूक्त खाना, पोषणयूक्त टिना टावनके प्रदर्शनीके संगे पोषण सम्बन्धी सचेतनामुलक थारु नाँच, डेउडा, होरी नाँचफे डेखागैल रहे । कार्यक्रमके संचालन धमेन्द्र विष्ट करल रहिट । कार्यक्रममे वडा वडा सदस्य, टमान शाखाके प्रमुख, स्वास्थ्यकर्मी, याक नेपालके प्रतिनिधि, टमान गाउँक भल्मन्सा, स्वास्थ्य आमा समुह, सिमा प्रहरी कार्यालयके प्रमुखलगागत सहभागिता रहे ।

याक नेपालके लैङ्कि समानता सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत सरिता चौधरी पोषण परियोजना मार्फत भजनीके टमान आमा समुहहे पोषण सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवाट करल बटैली ।

हजार दिनके लरकोरया डाई ओ बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली, 'सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके रुपमे १० हजार रुप्या सहितके किसान कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ समुहमे रहल लरकोरया डाई सागपात, हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण कैना ओ टिना उत्पादन अन्र्तगत कृषि कार्यमे प्रयोग हुइना समान किन्ठै ।

याक नेपालसे आमा समुहमे आवद्ध रहल ६ सय जनहनहे किसान कार्ड उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके विया, हजारी, पानी डरना पाइप, जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग सपोट करल उहाँ बटैली ।

पोषण बगैचामे टमान मेरिक हरियार साग, मौसमी तथा वेमौसमी टिना उत्पादन कैगिल बा । कलेसे महिलाहुकनके बच्चनके लाग झोल लिटो पकैना तरिकाफे सिखागैल बा । पोषण परियोजना लागु हुइलपाछे पोषणयूक्त खानाके साथे स्वास्थ्य संस्थामे समय समयमे चेकजाँच करैटी रहलपाछे माध्यम कुपोषणाके केसहे सामान्य अवस्थामे ल्यन्ना मद्दत मिलल उहाँ बटैली ।

हत्या करल...

क्रममे सुनारके धरियार हतियार प्रहार कैके हत्या करल आशंका करल प्रहरी जनैले बा । सुनारके घाँटी तथा शरीरके टमान भागमे धरियार हतियार प्रहार हुइल पाइल बा । प्रहरी घटनास्थलके मुचुल्का तयार कैके शव परीक्षणाके लाग अस्पताल पठाइल जनाइल बा । घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर जनैले बा ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

संसदीय संस्कारके संकल्प

विचार
भुवन न्यौपाने

कार्यपालिका, व्यवस्थापिका ओ न्यायपालिकामध्ये व्यवस्थापिका संसद् राज्यके महत्वपूर्ण अंग हो । प्रत्यक्ष रूपमे जनता ओ सरकारसँग समन्वय ओ सहकार्य करल ओरसे मुलुक रूपान्तरणमे संसद्के भूमिका महत्वपूर्ण रहठ । यी अंगहे शक्ति सन्तुलन ओ नियन्त्रणके सिद्धान्तबमोजिम स्वतन्त्र ओ अन्तरसम्बन्धित होके कार्यसम्पादनके क्षेत्राधिकार प्रत्यायोजन करले रहठ । जनतासे निर्वाचित होके जनताप्रति उत्तरदायी रहल ओरसे विधायिकाके भूमिका कानुन निर्माण किल नैहोके बहुआयामिक रहठ । मुलुकके शासनप्रणाली सुदृढ करैना, संसदीय मर्यादा कायम करना ओ जनताके आवश्यकता सम्बोधन करना विशिष्ट जिम्मेवारीके कारण संसद् ओ सांसद पदके विशिष्ट संस्कार अपेक्षा करल रहठ ।

संसदीय अभ्यास लोकतन्त्रके आत्मा हो । ओकर गरिमा संसद्से ढरे परठ । जहाँसे विचार, असहमति ओ सहमतिके सन्तुलनमार्फत राष्ट्रके दिशा तय करजाइठ । जतिसुकै शक्तिशाली भए पनि संसद्प्रति सरकार सदैव उत्तरदायी रहनु पर्छ । सरकारले स्वेच्छाचारी भत्राफेन निर्वाह करना ठाउँ संसद्के बहुमत संख्यासे सरकारहे अंकुश लगाइ सेकठ । सरकारसे डेहल 'बिजिनेस' हे संसद्से समयमे सम्पादन करे परठ । सुदृढ संसदीय संस्कार कलेक नियमके पालना किल नाइहोके जवाफदेहिता, पारदर्शिता, मर्यादित बहस, संस्थाप्रतिके सम्मान जस्टे मूल्यके समग्र अभ्यास कना बुझजाइठ । विकसित लोकतान्त्रिक मुलुकसे कुछ मूल्यहे अभ्यासमार्फत संस्थागत करल बा । नेपाल जैसिन नवउदित लोकतान्त्रिक मुलुकसे उहिनसे महत्वपूर्ण पाठ सिखे सेकठ ।

अन्तर्राष्ट्रिय संसदीय अभ्यास

व्यवस्थित संसदीय अभ्यासके सुरुवात बेलायतसे हुइल मानजाइठ । बेलायतके संसदीय प्रणालीहे 'वेस्टमिन्स्टर मोडेल' के रूपमे चिन्हजाइठ । 'हाउस अफ कमन्स' मे प्रधानमन्त्रीसँग हुइना प्रश्नोत्तर जैसिन अभ्याससे कार्यपालिकाहे संसद्प्रति उत्तरदायी बनाइठ । प्रधानमन्त्रीसे नियमित रूपमे सांसदके प्रश्नके सामना करे परठ उहिनसे पारदर्शिता ओ उत्तरदायित्वहे मजबुत बनाइठ । 'स्पिकर' के निष्पक्षता ओ बहसके अनुशासनसे संसद्हे प्रभावकारी बनैना आधार तयार करठ । फ्रान्स ओ जर्मनीमे सहमतिमूलक राजनीति संसदीय संस्कारके मुख्य विशेषता हो । संसदीय समितिसे विधेयकमे गहिर अध्ययन ओ छलफल करठ उहिनसे कानुन निर्माणहे गुणस्तरीय ओ दीर्घकालीन बनाइठ ।

क्यानडामे संसदीय समितिसे मन्त्रीहे बोलाके जवाफ मागठ । 'इथिक कमिस्नर' जैसिन स्वतन्त्र निकायसे सांसदके कार्यसम्पादन ओ आचरणके निगरानी करठैं । उहिनसे राजनीतिक नैतिकता संस्थागत ओ संसदीय जनविश्वासहे कायम रहल बा । जापानके नेसनल डाइटमे बहस अनुशासित ओ तथ्यमे आधारित रहठ । सांसदसे व्यक्तिगत आरोपप्रत्यारोपसे विषयवस्तुमे केन्द्रित होके विचार ढरना परम्परा विकसित करल बा । यिहिनसे निर्णय प्रक्रियाहे प्रभावकारी ओ मर्यादित बनैले बा । न्युजिल्यान्डमे समावेशिता ओ प्रतिनिधित्वहे सुदृढ संसदीय संस्कारके रूपमे सुनिश्चित करल बा । यिहिनसे संसद्हे केवल शक्तिके केन्द्र नैहोके विविध आवाजके साझा मञ्च बनाइल बा ।

लोकतन्त्र ओ संसदीय अभ्यासके सबसे भारी लोकतान्त्रिक मुलुक भारतमे सत्तापक्षके स्वेच्छाचारीके कारण प्रतिपक्षप्रति कठोर डेखाइठ । बंगलादेश ओ पाकिस्तानमे सरकार ओ संसद्से सैन्यशक्ति बलगर रहल कारण संसद्के प्रभावकारिता कमजोर बा । श्रीलंकामे फेन राजनीतिक अस्थिरताके कारण संसद् सत्ताके षड्यन्त्रमे फसल बा । तुलनात्मक रूपमे भुटानके संसदीय अभ्यास सन्तुलित ओ प्रभावकारी डेखाइठ । विश्वके कुछ मुलुकमे पाछेक समय संसद्भित्रे हातपात ओ तोडफोड हुइल घटनासमेत बा । दक्षिण एसियामे संसद्से सरकार बलगर रहल कारण संसद् निष्प्रभावी हुइल हो कि कना भान हुइल बा ।

> सुशासनप्रति प्रतिबद्ध ओ जवाफदेही बनैना सरकारहे नियन्त्रण ओ निगरानी करना संसद्के महत्वपूर्ण औजार हो। असल संसदीय अभ्यासके लाग कुछ आधारभूत संकल्प आवश्यक बा। पहिल- बहसके गुणस्तर सुधार, व्यक्तिगत आरोपप्रत्यारोपसे नीतिगत ओ तथ्यमे आधारित छलफलहे प्राथमिकता डेहे परठ। दोसर- नियमावलीके कडाइके साथ पालन आवश्यक बा। सभामुखके निर्देशनके सम्मान ओ संसद्के मर्यादा कायम करना प्रत्येक सांसदके कर्तव्य हो। सभामुखसे निष्पक्ष रूपमे सभा सञ्चालन करना ओत्रे महत्वपूर्ण पक्ष हो। तेसर- पारदर्शिता ओ उत्तरदायित्व सुनिश्चित करे परठ। सांसदहुक्रे अपन गतिविधि ओ निर्णयबारे जनताहे जानकारी डेहे परठ। चौठा- सहमतिके राजनीति विकास करेपरना बा। बहुमतसे निर्णय लेहे सेक्ना रलेसे फेन दीर्घकालीन स्थायित्वके लाग सहमति अपरिहार्य रहठ।

नेपालमे संसदीय अभ्यास

नेपालके राजनीतिक इतिहासमे संसदीय अभ्यास लोकतान्त्रिक यात्राके मेरुदण्डके रूपमे रहटि आइल बा । शासनव्यवस्थाके रूपान्तरणसँगे संसद् केवल कानुन निर्माण करना ठाउँ किल नाइहोके जनताके आवाज प्रतिनिधित्व करना, सरकारहे उत्तरदायी बनैना ओ राष्ट्रिय सहमतिके आधार तयार करना प्रमुख संस्था बनल बा । संसदीय संस्कारमार्फत संसद्भित्र ओ बाहिर देखैना अनुशासन, सहमतिके प्रयास, मध्यमार्गी उपाय, बहसके गुणस्तर ओ लोकतान्त्रिक मूल्यप्रतिके प्रतिबद्धतामे निरन्तर विकास हुइल पजाइठ । नेपालके संसद्से राजनीतिक उचारचढावके निर्मम सामना करे परल इतिहाससे वर्तमानसमके घटनाक्रमसे डेखाइठ ।

नेपालमे संसदीय अभ्यासके सुरुवात प्रजातन्त्र स्थापनापाछे २००७ सालसे हुइल मानजाइठ । ओकरपाछे २०१५ सालके संविधानसे संसदीय प्रणालीहे औपचारिकता डेहल । राजा महेन्द्रसे २०१७ सालमे संसद् विघटनपाछे यी अभ्यास अवरुद्ध होके पञ्चायती व्यवस्थामे प्रवेश हुइल जहाँ दलविहीन शासन संसदीय मूल्यहे कमजोर बनाइल । २०४६ सालके जनआन्दोलनसे बहुदलीय प्रजातन्त्र पुनर्स्थापित हुइल । संसद् फेन सक्रिय भूमिका खेले लागल । ओकरपाछे २०६२/६३ के जनआन्दोलनसे नेपालहे संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमे रूपान्तरण करल उहिनसे संसदीय अभ्यासहे नयाँ उचाइमे पुगाइल । बहुदलीय व्यवस्थासे हालसम पाँच चो संसद् पूरा कार्यकाल नैपुग्के विघटन हुइ परल बा ।

नेपालके सन्दर्भमे हेरलेसे संसदीय अभ्यासमे सकारात्मक पक्ष फेन बा । संविधान निर्माण प्रक्रियामे टमान दलबिच सहमति कायम कैके संविधान जारी करना उल्लेखनीय उपलब्धि हो । उ क्रमके राजनीतिक घटनाक्रमसे का देखाइठ कलेसे गम्भीर राजनीतिक मतभेद रलेसे फेन राष्ट्रिय हितके विषयमे सहकार्य सम्भव रहठ । नेपालमे फेन सरकार जस्टे संसद् फेन अस्थिर हुइटि आइल बा । राजनीतिक असन्तुष्टिके पहिल प्रहार संसद् बने नैपरठ । शासकीय दम्भ, राजनीतिक सौदाबाजी, शक्तिसंघर्ष ओ जनविद्रोहसे संसद्उप्पर बक्रदृष्टि ढैके विगतसे वर्तमानसमके घटना हम्रे भोगसेकल बटि । २०७९ सालके संसद्के कार्यकाल नैपुग्टि मध्यावधि चुनाव भर्खर सम्पन्न हुइल बा ।

संसदीय संस्कार

प्रतिनिधि सभा अन्तर्गत प्रत्यक्षओर १६५ मध्ये १४० नयाँ सांसद निर्वाचित होके आइल बटैं । ४० वर्षटरेक ५५ जाने सांसद, ४० से ५९ सम ९७ जाने सांसद ओ ६० उप्पर १३ जाने सांसदसहित समावेशी प्रतिनिधित्वसे लोकतान्त्रिक पुस्तान्तरणके सन्देश डेहल बा । एकओर नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहे संसदीय अभ्यास, अनुशासन ओ ओकर प्रभावकारिताके विषयमे प्रशिक्षण डेहेपरना बा । औरेओर, कानुन निर्माणके विधायिकी भूमिकाहे और सशक्त बनाइ परठ । नयाँ जनादेशसहितके संसद् केवल औपचारिक बैठकमे किल सीमित नैहोके देशके दिशा निर्धारण करना महत्वपूर्ण अवसर फेन हो । युवा सांसदके उपस्थितिसे संसद् और परिणाममुखी, उत्तरदायी ओ जनमुखी हुइ परठ ।

नेपाल जैसिन बहुजातीय, बहुभाषिक ओ विविधतायुक्त देशमे संसद्से समावेशिता ओ प्रतिनिधित्वके सन्तुलन कायम करना विशेष ध्यान डेहे परठ । महिला, दलित, आदिवासी जनजाति ओ पिछरल समुदायके आवाज संसद्मे प्रभावकारी रूपमे उठे परठ । संसदीय समितिके भूमिका फेन महत्वपूर्ण बा । यी समितिसे विधेयकके सूक्ष्म अध्ययन करना, सरकारी कामके अनुगमन करना ओ नीतिगत सुधारके लाग सुझाव डेना काम करठैं । समितिहे प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन करजाइ कलेसे संसद्के समग्र गुणस्तरमे उल्लेखनीय सुधार आइ सेकि । सार्वभौम संसद् सरकार गठन ओ नियमन, नियन्त्रण ओ निर्देशन करना भूमिकासे कमजोर हुइलओरसे राज्यके लाग संकटके समय सुरु हुइठ ।

संसदीय संस्कारके आधारभूत तत्वमे सहमति ओ सहकार्य प्रमुख हो । संसद् केवल बहुमतके खेल नाइहो, अल्पमतके सम्मान फेन हो । विकसित संसदीय परम्परा हुइल देशमे डेखाइल संवादके संस्कृति नेपालके लाग फेन महत्वपूर्ण पाठ हो । बेलायतके 'हाउस अफ कमन्स' मे तीव्र बहस हुइठ । नियम ओ अनुशासन कडाइसाथ पालना करजाइठ । सांसदहुक्रे अपन धारणा स्पष्ट रूपमे ढरठैं । संस्थागत मर्यादाहे कबु कमजोर नैपरठैं । नेपालके वर्तमान सन्दर्भमे संसदीय संस्कार चुनौतीपूर्ण अवस्थामे बा । संसद् अवरोध, नाराबाजी, बैठक बहिष्कार ओ विधेयकमे पर्याप्त छलफलबिना पारित करना प्रवृत्ति बह्रल बा । अइसिन व्यवहारसे संसद्प्रतिके जनविश्वास कमजोर बनाइठ । सांसदके समय जनताके करसे चल्न हुइल ओरसे यकर प्रभावकारी उपयोग अनिवार्य रहठ ।

सुशासनप्रति प्रतिबद्ध ओ जवाफदेही बनैना सरकारहे नियन्त्रण ओ निगरानी करना संसद्के महत्वपूर्ण औजार हो । असल संसदीय अभ्यासके लाग कुछ आधारभूत संकल्प आवश्यक बा । पहिल- बहसके गुणस्तर सुधार, व्यक्तिगत आरोपप्रत्यारोपसे नीतिगत ओ तथ्यमे आधारित छलफलहे प्राथमिकता डेहे परठ । दोसर- नियमावलीके कडाइके साथ पालन आवश्यक बा । सभामुखके निर्देशनके सम्मान ओ संसद्के मर्यादा कायम करना प्रत्येक सांसदके कर्तव्य हो । *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

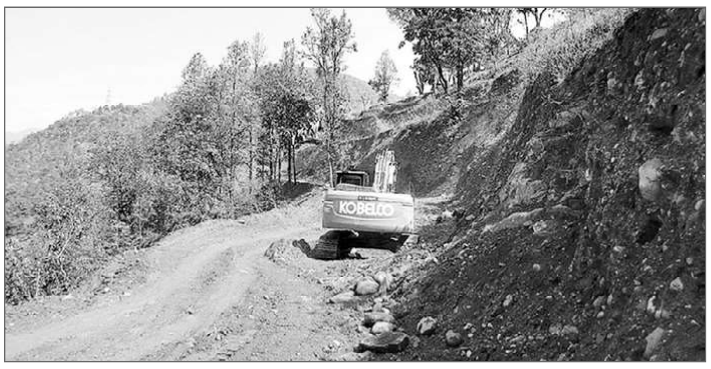
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

महाकाली कोरिडोर : ट्र्याक खोल्ना आभिन बाँकी



दार्चुला, ४ जेठ । कञ्चनपुरके ब्रह्मदेवसे दार्चुलाके तिंकर नाका जोर्ना सडकके रूपमे रहल महाकाली कोरिडोरके हालसम २८७.५ किलोमिटर ट्र्याक खुलसेकल बा ।

आर्थिक बरस २०६५/६६ से सञ्चानलमे रहल सडक योजनासे गैल १८ बरसमे सडकके ट्र्याक खोलल् महाकाली कोरिडोर (ब्रह्मदेव–भुलाघाट–दार्चुला–तिंकर) सडक योजनाके योजना प्रमुख ईश्वर कार्की जानकारी डेलै । कञ्चनपुरके ब्रह्मदेव, डडेलधुराके जोगबुढा, बैतडीके पञ्चेश्वर, चमेलिया, दार्चुलाके लाली, उकु, खलंगा, धारी, हिकिला, हुती, धौलाकोट ओ सुन्सेरा तुसारपानीसमके ३३४ किलोमिटरमध्ये २८७.५ किलोमिटर सडकके ट्र्याक खुलल् उहाँ बटैलै ।

कोरिडोर अन्तर्गत ४७ किलोमिटर सडकके ट्र्याक खोल्ना बाँकी रहल बटाइल बा । इ सडक योजनाहे इ क्षेत्रके आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, पर्यटकीय ओ शैक्षिक विकासमे योगदान पुगैना योजनाके रूपमे लेहल उहाँ बटैलै । सुदूरपश्चिम प्रदेशके कञ्चनपुर, डडेलधुरा, बैतडी ओ दार्चुला कैके सडकके कुल लम्बाइ ४१३ किलोमिटर रहल योजना प्रमुख कार्की बटैलै । ४१३ किलोमिटरमध्ये दार्चुलामे रहल तुसारपानीसे तिंकर नाकासमके ७९ किलोमिटर सडक नेपाली सेनासे निर्माण करटी रहल बा ।

नेपाली सेना आव २०८१/८२ सम १९.८ किलोमिटर सडकके ट्र्याक खोल्ले बा कलेसे १२ किलोमिटर सडक (दुम्लिङगाउँसम) सम गाडी पुगैले बा । सेना इ सडकहे आव २०७७/७८ से निर्माण करटी रहल बा ।

सडक निर्माणके लाग चालु आव २०८२/८३ मे सरकारसे कोरिडोरहे २२ करोड ९७ लाख रुपियाँ विनियोजन करलमे सक्कु खर्च होके १५ करोड रुपियाँ बजेट रकमान्तर होके थप हुइल तथा चार करोड रुपियाँ खर्च हुइल योजना प्रमुख कार्की जानकारी डेलै ।

उहाँ कहलै, "असारसम थपल बजेट सक्कु खर्च कैना मेरके सडक निर्माणके काम करटी रहल बटी, सडक निर्माणमे उल्लेख्य भौतिक प्रगति हुइल बा ।" योजना अन्तर्गत हालसम कञ्चनपुरमे ११ किलोमिटर, डडेलधुरामा ३४.४ किलोमिटर, बैतडीमे १३८.९ किलोमिटर ओ दार्चुलामे १०३.२ किलोमिटर सडकके ट्र्याक खुलल् उहाँ जानकारी डेलै ।

चालु आवमे डडेलधुराके १.६ किलोमिटर सडक कालोपत्रे करल उहाँ बटैलै । डडेलधुरा ओ बैतडीमे इ बरस सात किलोमिटर सडकके नयाँ ट्र्याक खोलल् बा । इहे बरस सडक कालोपत्रे करक लाग दार्चुलामे १२ किलोमिटर सडक ग्राभेल करल उहाँ जानकारी डेलै । ट्र्याक खुलैना बाँकी रहल सडक निर्माणके लाग ४० करोडके बजेट आगामी आव २०८३/८४ मे विनियोजन हुइना फेन योजना प्रमुख कार्की जानकारी डेलै ।

उ सडक अन्तर्गत दार्चुलाके मालिकार्जुन गाउँपालिका सलेतीसे बेत खण्डके १२.३ किलोमिटर ओ खलंगासे सुन्सेरा खण्डके १८.५ किलोमिटर सडक कालोपत्रे कैना काम करटी रहल बा । इहे बिच महाकाली कोरिडोर (ब्रह्मदेव–भुलाघाट–दार्चुला–तिंकर) सडक योजनामे सडक कालोपत्रे करक लाग ५२ करोड रुपियाँके स्रोत सुनिश्चितता हुइल बा ।

अर्थ मन्त्रालयसे गत वैशाख २९ गते मन्त्रीस्तरीय निर्णय कैके ५१ करोड ९९ लाख रुपियाँ निर्माण कार्य आघे बह्रैना सहमति डेहल योजना प्रमुख कार्की बटैलै । बहुवर्षीय ठेक्का प्रक्रियामार्फत ६.२ किलोमिटर सडक कालोपत्रे कैना उहाँ बटैलै । महाकाली कोरिडोर अन्तर्गत दुहुँ गाउँपालिकाके तिमुरपाटा–जोशीगाउँ खण्डके चार किलोमिटर ओ उहीसे उप्पर क्षेत्रमे दुई किलोमिटर सडक कालोपत्रे कैना बा ।

विपत् जोखिम न्यूनीकरणके पूर्वतयारी कैटी

कञ्चनपुर, ३ जेठ । जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे आगामी जेठ १८ गतेसे मनसुन प्रारम्भ हुइना अनुमान करलसँगे ओकर पूर्वतयारीमे यहाँके स्थानीय तह जुटल बटै । मनसुनजन्य विपतके उच्च जोखिममे रहल क्षेत्रमे पूर्वसावधानी अपनाइक लाग पूर्वतयारी करल यहाँके स्थानीय तहसे जनाइल बा ।

जेनजी आन्दोलनक क्रममे खोज तथा उद्धार सामग्री नष्ट हुइलपाछे टमान संघ संस्थाके सहयोगमे आवश्यक सामग्री खरिदके कार्य आघे बह्राइल पुनर्वास नगरपालिकाके विपत् सम्पर्क व्यक्ति ओमनाथ ढकाल बटैलै । पुनर्वास वडा नम्बर १० स्थित विकास बस्ती, वडा नम्बर ५ मे रातो ताल, सिमरी तथा वडा नम्बर २ स्थित दशरथ बस्तीके दुई सयसे ढेर घरधुरी मनसुनजन्य विपतके उच्च जोखिममे रहल बावै । विपतमे परलहे सुरक्षित स्थानमे राखक लाग इ बरस वडा नम्बर ५ के रातोतालमे सुरक्षित आवास निर्माणके काम करल विपत् सम्पर्क व्यक्ति ढकाल बटैलै ।

सामुदायिक विपत् व्यवस्थापन समितिहे तालिम प्रदान कैनाके साथे उद्धारमे खटना तथा पूर्वतयारीमे रहक लाग सतर्क कराइल उहाँ बटैलै । उहाँके अनुसार दुई स्थानमे साइरनके व्यवस्था करल बा कलेसे विपतमे परलके उद्धारके लाग सुरक्षा निकायसँग समन्वय तथा आवश्यक राहत सामग्रीके व्यवस्थापन करल बा । विपतसे महामारी फैले नैडेना स्वास्थ्य शाखामार्फत आवश्यक औषधी उपचारके व्यवस्था फेन मिलाइल उहाँ बटैलै ।

बेलौरी नगरपालिकासे फेन मनसुनजन्य विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग वडासँग छलफल तथा खोज उद्धारमे खटना सामुदायिक विपत् व्यवस्थापन समितिहे आवश्यक तालिम प्रदान करटी रहल जनाइल बा । खहरेखोला तथा लडियाके कारण डुबानमे परटी आइल नौ वडामे मनसुनजन्य विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग पूर्वतयारीके काम आघे बह्राइल कृष्णपुर नगरपालिका जनैले बा । यकर साथे डुबान प्रभावित क्षेत्रमे तटबन्ध, नाला सफाइके काम आघे बह्राइल उहाँ बटैलै ।

ओस्टके यहाँके वेदकोट नगरपालिकासे विपत् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना परिमार्जनके कार्य हुइटी रहल जनैले बा । विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग टमान संघ संस्थाके सहकार्यमे पूर्वतयारी करल नगरपालिकाके विपत् सम्पर्क व्यक्ति सुनील चन्द बटैलै । विपत्मे परलके खोज तथा उद्धारके लाग नगर प्रहरीहे पाँच डेहक लाग तालिम फेन प्रदान करल विपत् सम्पर्क व्यक्ति चन्द बटैलै ।

वेदकोट नगरपालिका–४ स्थित सार्कीपार्की टोल, वडा नम्बर १० स्थित चतहरी क्षेत्र तथा वडा नम्बर ९ स्थित बैजनाथ टोलके चार सयसे ढेर घरधुरी डुबानके उच्च जोखिममे रहल बावै । बेलडाँडी गाउँपालिका फेन मनसुनजन्य विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग पाँचसे वडामे १० सामुदायिक स्तरीय विपत् व्यवस्थापन समिति गठन कैके पूर्वतयारी करल जनैले बा । गाउँपालिकाके विपत् सम्पर्क व्यक्ति पुरुषोत्तम जोशी पूर्वतयारीके लाग समितिहे आवश्यक तालिम प्रदान कैके सूचना प्रवाह, खोज तथा उद्धारमे खटिन सक्रिय तुल्याइल बटैलै । बेलडाँडीमे लडियाके बाँध भट्केबर गत बरस अत्यधिक क्षति हुइलपाछे इ बरस मर्मतके काम करल ओरसे इ बरस जोखिम कम हुइना आकलन करल उहाँ बटैलै ।

ओस्टके यहाँके लालझाँडी गाउँपालिकासे फेन मनसुनजन्य विपतसे उद्धारके लाग १४ सामुदायिक विपत् व्यवस्थापन समितिहे तालिम प्रदान करल जनाइल बा । लालझाँडीके वडा नम्बर २, ३ ओ ४ बारहजन्य विपतके उच्च जोखिममे रहल बावै । भीमदत्त, शुक्लाफाँटा ओ दोधाराचाँदनी नगरपालिकासे फेन मनसुनजन्य विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग पूर्वअभ्यास तथा सामुदायिक विपत् व्यवस्थापन समितिहे पूर्वतालिम प्रदान कैनाके साथे आवश्यक सामग्री व्यवस्थापनके कार्य करटी रहल जनाइल बा ।

भीमदत्तके महाकाली लडिया तटीय क्षेत्रमे किल एक हजारसे ढेर परिवार बारहके उच्च जोखिममे रहल बटै । दोधारा चाँदनी नगरपालिकाके विपत् सम्पर्क व्यक्ति अमृत विक फेन विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लाग पूर्वतयारी करल बटैलै ।

संसदीय संस्कारके...

सभामुखसे निष्पक्ष रूपमे सभा सञ्चालन करना ओत्रे महत्वपूर्ण पक्ष हो । तेसर– पारदर्शिता ओ उत्तरदायित्व सुनिश्चित करे परठ । सांसदहुक्रे अपन गतिविधि ओ निर्णयबारे जनताहे जानकारी डेहे परठ । चौठा– सहमतिके राजनीति विकास करेपरना बा । बहुमतसे निर्णय लेहे सेक्ना रलेसे फेन दीर्घकालीन स्थायित्वके लाग सहमति अपरिहार्य रहठ ।

राज्यके तीन अंगमध्ये व्यवस्थापिका संसद् कमजोर होके जनता ओ सरकारबिचके सम्बन्ध फेन कमजोर हुइठ । उहिनसे समग्र मुलुकके शासकीय क्षमतामे प्रत्यक्ष असर करठ । संसदीय संस्कार केवल नियम वा संरचनाके विषय नाइहो, यी राजनीतिक संस्कारके प्रश्न हो । सांसदमे लोकतान्त्रिक मूल्यप्रति आन्तरिक प्रतिबद्धता नैहुइटसम संरचनागत सुधारसे किल अपेक्षित परिणाम डेहे नैसेकि । संसदीय संस्कारके संकल्प केवल भाषणके विषय नाइहो, व्यवहारमा उटारेपरना प्रतिबद्धता हो । आब नयाँ सांसदके ऊर्जा, प्रतिबद्धता ओ जनमुखी कार्यशैली आवश्यक बा । संसद्हे सिर्जनशील, प्रभावकारी, विश्वासिलो ओ परिणाममुखी बनैना आबके संसद् विगतके जैसिन निरर्थक बहस किल करना नैहोके देश ओ जनताके जीवनमे वास्तविक परिवर्तन नन्ना दिशामे आघे बह्रना सुदृढ संसदीय संस्कारसहित संकल्पके खाँचो बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलबध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

अव्यवस्थित ओ सुकुमवासीहे जग्गा उपलब्ध करैना कार्य अढुरे

दार्चुला, ४ जेठ । सरकारसे भूमि समस्या समाधान आयोग अन्तर्गतके जिल्ला समिति खारेज कैके पदाधिकारीहे पदमुक्त करलपाछे दार्चुलाके ८१ जाने अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन ओ सुकुमवासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा उपलब्ध करैना कार्य अढुरे रहल बा । सरकारसे समिति खारेज कैके बैशाख २० गते पदाधिकारीहे समेत पदमुक्त करलपाछे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरणके अन्तिम तयारीमे रहल काम तत्कालके लाग रोकल हो ।

सक्कु प्रक्रिया पूरा कैके राजस्व बुझैना बाँकी रहल शैल्यशिखर नगरपालिका–६ के २९ जाने अव्यवस्थित बसोबासी ओ सेतो प्रमाणपुर्जा रहल फायल अध्ययन कैके फिल्ड निरीक्षण ओ मुचुल्का तयार करल ५२ जाने सहित ८१ जनहनहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा वितरणके काम रोकल भूमि समस्या समाधान आयोग, तत्कालीन जिल्ला समितिके अध्यक्ष लालसिंह धामी जानकारी डेलै । उहाँ इहीसे आघे समितिसे यहाँके ८१ जाने अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन ओ सुकुमवासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा उपलब्ध करासेकल बटैलै ।

उहाँ विगतके आयोग, कार्यदल ओ समितिसे वितरण करल अधुरा, अपूरा सेतो जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा लेहल ४९५ मध्ये ७७ जाने अव्यवस्थित बसोबासी ओ चार जाने सुकुमवासी सहित ८१ जनहनहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा (लालपुर्जा) वितरण कैना काम सम्पन्न करल जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार आयोगसे दुहुँ गाउँपालिकाके २० जाने ओ शैल्यशिखर नगरपालिका, महाकाली नगरपालिका ओ नौगाड गाउँपालिकाके ६१ जाने अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन ओ सुकुमवासीहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा उपलब्ध करैले बा ।

भूमि समस्या समाधान आयोग, जिल्ला समितिमार्फत हालसम दार्चुला दुई हजार ८८४ जाने अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुमवासी आयोगमे आपन निवेदन प्रविष्ट करसेकल समितिके सदस्य सचिव एवं नापी कार्यालयके कार्यालय प्रमुख टिकेन्द्रसिंह धामी जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार दार्चुलाके नौ स्थानीय तहमार्फत निवेदन प्रविष्ट कैना काम हुइटी रहल बा । यहाँके १४३ जाने भूमिहीन दलित, ५४ जाने भूमिहीन सुकुमवासी ओ दुई हजार ६८७ जाने अव्यवस्थित बसोबासीनसे आयोगमे निवेदन प्रविष्ट करल बावै । निवेदन प्रविष्ट कैना कार्य निरन्तर चल्टी रहल ओ आभिन तीन सय निवेदन प्रविष्ट हुइना बाँकी रहल बा ।

भूमि समस्या समाधान आयोग, जिल्ला समिति दार्चुलासे तीन लाख आठ हजार २० वर्गमिटर जग्गा अव्यवस्थित बसोबासी ओ भूमिहीन सुकुमवासीहे उपलब्ध करासेकल तथ्याङ्क रहल बा । समितिसे १५ लाख ५६ हजार १२६ रुपियाँ राजस्व सङ्कलन कैके आयोगहे बुझाइल अध्यक्ष धामी बटैलै ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: २०४०/०३/१३ **स्वर्गारोहण: २०८३/०२/०२**

स्व. संजयकुमार चौधरी

मेरो प्रिय देवर (मामाका छोरा) सञ्जयकुमार चौधरीज्यूको ४३ वर्षको उमेरमा असामयिक निधनको खबरले स्तब्ध र अत्यन्त मर्माहत बनाएको छ । जीवनको यस अपूरणीय क्षतिले परिवार, आफन्त र सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरूलाई गहिरो पीडा दिएको अनुभूति भएको छ । दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै उहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछु । साथै यस दु:खद् घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति र सहनशीलता प्राप्त होस् भन्ने ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दछु ।

भगवती कुमारी चौधरी
उपाध्यक्ष
कैलारी गाउँपालिका, कैलाली

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

आवेदन फाराम शुल्क: १०००।- (एक हजार मात्र)

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुल्लातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत नि:शुल्क छात्रबृत्ति	मेरिट छात्रबृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू :

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

सार्वजनिक सेवा लिँदा ध्यान दिऔं ।

- आफुले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं ।
- आवश्यक कागजात र प्रकृया पुरा गरौं ।
- नागरिक वडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं ।
- आधिकारीक सेवा प्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं ।
- सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं ।
- सकेसम्म अनलाइनबाट नै सेवा लिने दिने गरौं ।
- जेष्ठ नागरिक आपांगता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं ।
- सेवा प्रवाहमा समस्या देखिए सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं ।
- अनियमितता र भ्रष्टाचार विरुद्ध उजुरी गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली