थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढे सेक्बी ।

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २९२ वि.सं. २०८३ जेठ ०६ गते बुध थारु सम्वत (२६४९) [Wednesday 20 May 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

टीकापुरमे सिकलसेल केन्द्र स्थापना

पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, ५ जेठ । टीकापुर नगरपालिकासे सिकलसेलके बिरामीहे लक्षित कैके सिकलसेल केन्द्र स्थापना करले बा । हरेक वडामे आधारभूत स्वास्थ्य पुगैना सरकारके लक्ष्य अनुसार नौ वडामे स्वास्थ्य केन्द्र स्थापना हुइलेसे फेन ढेर जनसंख्या रहल वडा १ के नागरिकहे उपचार ओ सिकलसेलके बिरामीहे लक्षित कैके एघारौं स्वास्थ्य संस्था खोलल् हो ।

करिब ४७ हजार जनसङ्ख्या रहल वडा नम्बर १ के सक्कु नागरिकहे अक्के स्वास्थ्य संस्थासे सेवा डेना अपायक हुइलपाछे टीकापुर नगरपालिका–१ ब्लक नम्बर २० मे सहरी स्वास्थ्य प्रवर्धन तथा सिकलसेल केन्द्र स्थापना करल हो । लाल रक्तकोष बाँग हुइना (सिकलसेल) एनिमिया थारूनमे किल डेखगैल रोग हो ।

जनस्वास्थ्य निरीक्षक केवलसिंह सार्कीके अनुसार टीकापुर नगरपालिकामे एक हजार ९१४ जनहनके रगत परीक्षण करेबर ३२६ जनहनमे सिकलसेलके ट्रेट डेखल उ मध्ये ८० जनहनमे कडा सिकलसेल रोग डेखल बा ।

कैलाली जिल्लामे ट्रेट डेखल मनै पाँच हजार जटरा रहल ओ उ मध्ये ८०० जहनमे कडा खालके एनिमिया डेखल तथ्यांक रहल बा । कडा खालके सिकलसेल हुइलपाछे लाल रक्तकोष बाँग हुइना हुइल ओरसे सिकलसेलके बिरामीहे घरी घरी रगत चह्राइ पर्ना, निरन्तर औषधी खवाइ पर्ना रहठ् ।

इ केन्द्र सञ्चालनके लाग नगरपालिकासे मेडिकल अधिकृतके नेतृत्वमे स्टाफ नर्स, हेल्थ असिस्टेन्ट, ल्याब टेक्निसियन, फार्मासिस्ट, ल्याब असिस्टेन्ट, अनमी, अहेब कैके आठ जाने स्वास्थ्यकर्मी भर्ना कैके सेवा सुरु करल हो । उहीसे आघे सामान्य उपचार लेहे फेन टीकापुर अस्पतालमे पुगके दिनभर लग्ना सेवा आब टीकापुर नगरपालिका–१ के बासिन्दा सहजे पैना प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुमन धितालके कहाइ रहल बा ।

यहाँ मेडिकल अधिकृतसे सिकलसेल परामर्श तथा (बाँकी ३ पेजमे)

नेपालमे बच्चा हुरकैटी पहुना चिरैं

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ५ जेठ । दक्षिणओरसे नेपालमे गर्मी छल्न आइल आगन्तुक चिरैं नेपालमे अपन बच्चा हुरकैटी रहल बटैं ।

स्वर्गचरी, कोइली लगायतके आगन्तुक चिरैं यहाँ आपन बच्चा हुरकैटी रहल बटैं । बसन्त, ग्रीष्म ओ वर्षा ऋतु नेपालमे बिटैना यी चिरैं दक्षिण भारत, म्यानमार, श्रीलङ्का, थाइल्याण्ड, दक्षिण अफ्रिका लगायतके देशसे नेपालमे अइना करठैं ।

मार्चमे नेपाल आइल गर्मी सिजनके आगन्तुक चिरैं बटैं महिनासम नेपालमे रमैना ओ बच्चा हुरकाके लौटना करल जनाइल बा । यहाँ बच्चा कोरल्न ओ हुरकैना करल यी चिरैं अगष्टओर लौटना करल चराविद् हिरुलाल डङ्गौरा बटैलै ।

"नेपालके वातावरण अनुकूल रहल कारण टमान प्रजातिके चिरैं बच्चा कोरल्न नेपाल अइना करठैं", उहाँ कहलै, "बच्चा हुरके फेरसे ओहरे लौटना करठैं ।" (बाँकी ३ पेजमे)

मुख्यमन्त्रीसे स्वीस सरकारसे खेलल भूमिकाके प्रशंसा

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ५ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह संघीय शासन प्रणालीके सुदृढिकरणसे लेके टमान क्षेत्रमे स्वीस सरकारसे खेलल भूमिकाके प्रशंसा करल रहिट ।

नेपालके लाग स्वीट्जरल्याण्डके राजदूत डेनियल मेंउलीसे आज करल शिष्टाचार भेटके क्रममे उहाँ यैसिन बटैलै ।

मुख्यमन्त्री शाह ओ राजदूत डेनियलबिच मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयमे भेट हुइल रहे । भेटके क्रममे मुख्यमन्त्री शाहसे स्वीस सरकारसे रोजगारी सिर्जना, सीप विकास, सुरक्षित वैदेशिक रोजगार, कृषि विकास लगायतके क्षेत्रमे महत्वपूर्ण भूमिका खेलल बटैलै । उहाँ विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा जलवायु परिवर्तन अनुकूलनसहित प्राविधिक क्षेत्र महत्वपूर्ण सहयोग हुइल उल्लेख करलै ।

राजदूत डेनियलसे स्वीट्जरल्याण्ड ओ नेपाल बिचके कुटनीतिक सम्बन्धके ७० औं वार्षिकोत्सव समारोहके सन्दर्भमे मुख्यमन्त्री शाहहे जानकारी करैलै । उहाँ नेपालके बृहत्तर विकासके लाग स्वीट्जरल्याण्डके निरन्तर सहयोग रना प्रतिबद्धता जनैलै ।

रक्तदान गरौं, जीवन बचाऔं ।

- रक्तदान दानमध्ये सबैभन्दा ठुलो दान अर्थात जीवन दान हो ।
- तपाई हामीले दिएको एक युनिट रगतले ३ जना सम्मको ज्यान बच्न सक्दछ ।
- हरेक स्वस्थ्य व्यक्तिले ३/३ महिनामा रक्तदान गर्न मिल्दछ ।
- १८ वर्षदेखि ६५ वर्षको उमेरसम्म रक्तदान गर्न सकिन्छ ।
- रगतको अन्य विकल्प नभएकोले रक्तदान नै एक मात्र उपाय हो ।
- रक्तदानमा कुनै धर्म र जात हुँदैन ।
- आफूले पनि रक्तदान गरौं, अरुलाई पनि रक्तदान गर्न प्रेरित गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

लागुऔषधसहित ६ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ५ जेठ । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषधसहित ६ जाने पक्राउ परल बटैं ।

कैलाली धनगढी उ.म.न.पा.१३ एयरपोर्ट मोडसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोईन २ ग्राम २३० मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना बर्ष १९ के लक्ष्मण रानाहे प्रहरी पक्राउ करल बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंका लाग चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टे कैलाली भजनी न.पा.३ कुसुमघाटसे ७९० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोईनसहित २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करल बा ।

पक्राउ परुइयामे गौरीगंगा न.पा.७ बैठना बर्ष २८ के शिव कामी ओ १७ वर्षिय किशोर रहल बटैं ।

भारतसे नेपालओर अइटी करल अवस्थामे प्रहरी चौकी जनकपुर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे भे ७ प ४४० नम्बरके मोटरसाइकलमे सवार ओइनहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ, मोटरसाइकल सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टे कैलाली भजनी न.पा.८ काडाँसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोईन १ ग्राम १२० मिलिग्रामसहित जानकी गा.पा.२ बैठना बर्ष २९ के दिपक दमाईहे प्रहरी पक्राउ करले बा । प्रहरी चौकी जनकपुर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंकास्पद रुपमे पैदल नेंग्टी रहल अवस्थामे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टे कञ्चनपुर कृष्णापुर न.पा.९ पिपरियास्थित घरमे लागुऔषध कारोबार हुइटी रहल बा कना गोप्य सूचनाके आधारमे उहे ठाउँ वैठना बर्ष २८ के फुलचरण राना ओ बर्ष २७ के हरिस रानाके घर कोठामे खानतलासी करेबेर फुलचरण रानाके घर कोठासे ८ ग्राम ८७० (बाँकी ३ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

समितिसे प्रधानन्यायाधीशमे शर्माके नाम अनुमोदन

काठमाडौँ, ५ जेठ । संसदीय सुनुवाइ समितिसे प्रधानन्यायाधीशमे डा मनोज कुमार शर्माके नाम अनुमोदन करले बा ।

मंगर बैठल समिति बैठकमे शर्माके संसदीय सुनुवाइ प्रक्रिया पूरा हुइलसंगे उहाँक नाम प्रधानन्यायाधीशमे सर्वसम्मत रुपमे अनुमोदित हुइल हो ।

संसदीय सुनुवाई समिति कार्यासञ्चालन नियमावली २०८० के नियम २६ के उपनियम ५ बमोजिम शर्मा प्रधानन्यायाधीशमे सर्वसम्मत अनुमोदित हुइल सभापति बोधनारयणा श्रेष्ठ जानकारी डेलै ।

वैशाख २४ गते बैठल संवैधानिक परिषद्के बैठकसे शर्माके नाम अनुमोदन करल रहे । शर्मा संसदीय सुनुवाइ समितिसे प्रधानन्यायाधीशमे अनुमोदित हुइलसँगे अब राष्ट्रपतिसे शपथ लेके सर्वोच्चके कुर्सी सम्हारे जैही । प्रधानन्यायाधीशके रुपमे शर्मा ६ वर्ष काम करही । अर्थात शर्मा २०८९ वैशाखसम सर्वोच्चके नेतृत्वमे हुईही ।

२०७६ वैशाख ६ मे सर्वोच्च अदालत प्रवेश करल शर्माके जन्म २०२७ असार ४ गते पर्साके वीरगञ्जमे हुइल हो । शर्मासे नेपाल ल क्याम्पस, काठमाडौँसे बीएल ओ भारतके पुणे विश्वविद्यालयसे एलएलएम करले बटै । उहाँ नेपालके त्रिभुवन विश्वविद्यालयसे श्रम कानुनमे विद्यावारिधि करले बटै ।

कानुन व्यवसायी पृष्ठभूमिके शर्मा टमान कम्पनी ओ संस्थाके कानुनी सल्लाहकार हुके निर्वाह करले रहिट । २०७० जेठ २७ से २०७२ अगहन २६ सम उच्च अदालतके अतिरिक्त न्यायाधीश हुइल रहिट । अपन करियरके क्रममे, उहाँ नेपाल ओ विदेशमे राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनमे भाग लेहल रहिट ।

शर्मा प्रधानन्यायाधीश रहेबेर उहाँक कार्यकाल कायम रहटसम सर्वोच्च अदालतके ११ जाने न्यायाधीशके अवकाश हुई । उहाँक कार्यकाल अवधिभरमे सपना प्रधान मल्ल, कुमार रेग्मी, विनोद शर्मा, अब्दुल अजिज मुसलमान, महेश शर्मा पौडेल, नित्यानन्द पाण्डे, शान्तिसिंह थापा, शारंगा सुवेदी, मेघराज पोखरेल ओ श्रीकान्त पौडेल अवकाश पासेकल रहिही । शर्मा प्रधानन्यायाधीशके अवकाश हुइलेसेफे न्यायाधीश हरि प्रसाद फुयाँलके कार्यकाल ३ वर्ष बाँकी रही ।

अब्बेक परिवर्तित पृष्ठभूमिमे रहिके न्यायालयमे डेखल विकृति हटाईपर्ना चुनौती शर्मा सामु बा । प्रधानन्यायाधीशमे सिफारिससँगे हाल वरिष्ठताके आधारमे रहल न्यायाधीशसंग सौहार्दपूर्ण काम कैना वातावरण बनैना चुनौती शर्माहे डेखजाइठ ।

लागुऔषध ओ आत्महत्या डरलग्टी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ५ जेठ । कैलालीमे लागुऔषध ओ आत्महत्याके घटनाके आँकडा डरलग्टी डेखल बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके तथ्याङ्कसे यैसिन घटना ढेर घटिटी रहल डेखल हो । उ कार्यालयसे सार्वजनिक करल तथ्याङ्क अनुसार वैशाख महिनामे केल्ह यैसिन घटना ढेर घटल बटै ।

एक महिनामे लागुऔषध मुद्दामे दुई महिलासहित ९८ जाने पक्राउ परल जिल्ला प्रहरी कार्यालयसे जानकारी डेहल बा । ओइनके साथसे प्रहरीसे ८१ ग्राम ६४० मिलिग्राम खैरो हेरोइनसहित अन्य लागुऔषध बरामद करल बा । एक महिनामे लागुऔषध सम्बन्धी ५८ मुद्दा दर्ता हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिना जानकारी डेलै । ओस्टेक करके, दुई बालक ओ चार बालिकासहित एक महिनामे २६ जाने आत्महत्या करल जनाइल बा । आत्महत्या करुइया औरमे १४ महिला ओ छ जाने पुरुष बटै । २५ जाने भुलके ओ एक जाने विष खाके आत्महत्या करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय जानकारी डेले बा ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर
दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: ***साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।***
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

कर प्रक्रियामे सरलीकरण

विचार
डा. सुशील पौडेल

नेपालमे कायम रहल कर तथा विविध शुल्कसे व्यावहारिक रूपमे सर्वसाधारण उपभोक्ता तथा व्यापारिक समुदायहे कठिनाइ हुइटि बा । यी कठिनाइ कैसिन बा टे यहाँ चर्चा करना प्रयास करल बा । आगामी बजेटमे यी क्षेत्रके समस्या सम्बोधन कररना यी चर्चा सहयोग करना अपेक्षा फेन करल बा ।

अग्रिम कर कट्टी

सेवाशुल्क भुक्तानीमे लग्ना १.५ प्रतिशत टिडिएसके उद्देश्य कर संकलनहे सुरक्षित करटि राज्यके कर क्रमिक रूपमे उठैना हो मने व्यवहारमे भुक्तानीकर्ता वस्तु ओ सेवा दुनुमे अग्रिम कर कट्टी करना मने समयमे दाखिला नैकैके आपूर्तिकर्ताके कर खातामे क्रेडिट ढिल डखैना समस्या बा । अब्बेक कम्प्युटराइज्ड बिलिङ प्रणालीमे सावनमे लेखा परीक्षण प्रतिवेदन बुझाके हिसाब राफसाफ करे सेक्न अवस्थामे फेन क्रेडिटमे हुइना ढिलाइसे यकर सरोकारवालाहे अनावश्यक तनाव हुइना करल बा । तसर्थ यी नियम परिवर्तन करि । विक्रेता स्वयम्हे १३ प्रतिशत भ्याट तिरल समयमे मासिक रूपमे सक्कु सेवा ओ वस्तु बिक्रीके १.५ प्रतिशत टिडिएस तिरे डेलेसे भारी राहत मिलि । हम्रे हमार कर अप्नही तिरे चहठि, मोर कर औरेहे समयमे तिरडेना ताकिता कैके बैठ्ना समयके बर्बादी हो । यिहिनसे कन्तीमे फेन देश १० अर्ब रुपियाँसे ढेर अतिरिक्त आम्दानी करे सेकि । टिडिएस अपचलन हुइना करल फेन बेला बेलामे चर्चामे हुइना करल बा । यकर छानबिन करजाइ कलेसे भारी अनियमितता फेन बाहिर आइ सेकि ।

ऋण लेना राजस्व तिरेपरना

नेपालमे बैंक वा वित्तीय संस्थासे ऋण लेना घरजग्गा धितो ढारेपरना मालपोत कार्यालयमे तिरेपरना राजस्व अत्यधिक रहल बा । उदाहरणके लाग तीन करोड रुपियाँ ऋणके लाग तीन ठो जग्गा फरक फरक मालपोत कार्यालयमे धितो ढरजाइ कलेसे प्रत्येक स्थानमे ७५ हजार रुपियाँके दरसे जम्मा दुई लाख २५ हजार रुपियाँ राजस्व तिरेपरना हुइ । सरकार सेवा डेहलपाछे सेवाशुल्क लेना स्वाभाविक हो मने अत्रा धेर राजस्व काहे आवश्यक बा कना प्रश्न उठ्न करल बा । अइसिन व्यवस्थासे सर्वसाधारण तथा व्यवसायी दुनुहे थप आर्थिक भार परल बा ।

ऋण प्रक्रिया तथा नवीकरण

मानी ल्ने कौनो बैंकसे पाँच करोड रुपियाँके दीर्घकालीन ऋण लेलि । आब प्रक्रिया शुल्क (प्रोसेसिङ फिस) तथा वार्षिक नवीकरण शुल्कबापत रकम तिरे परठ । बैंकसे सामान्यतया ०.७५ प्रतिशतसे दुई प्रतिशतसम वार्षिक शुल्क लेना करठैं । ओस्टेक बैंक अनुसार अप्ने वार्षिक तीन लाख ७५ हजारसे १० लाख रुपियाँसम नवीकरण शुल्क तिरेपरना रहठ । अइसिके बैंकसे लेहल प्रारम्भिक ओ नवीकरण शुल्क अत्यन्त धेर होके ऋणीहे ब्याजके जत्रे दबाब वार्षिक शुल्कके फेन परठ । सुरुमे अत्यधिक शुल्क लेहलपाछे हरेक वर्ष नवीकरण शुल्क लेनाके कौनो स्पष्ट तर्क नैडेखाइठ । अइसिन व्यवस्थाके खारेजीसे सर्वसाधारणहे समेत निर्धक्क ऋण लेहे सेक्न वातावरण बनि । यी व्यवस्थाहे विद्यालयसे हरेक वर्ष अनावश्यक रूपमे नयाँ भर्ना शुल्क लेना अभ्याससँग तुलना करे सेक्जाइ ।

दोहोरो कर खारेजी

कम्पनीसे वार्षिक आम्दानीमे लग्न २५ प्रतिशत कर्पोरेट आयकर तिरलपाछे फेन सञ्चालक उ नाफा व्यक्तिगत रूपमे प्रयोग करना वा औरे कम्पनीमे पुनः लगानी करे चाहलमे थप पाँच प्रतिशत लाभांश कर तिरेपरना व्यवस्था बा । अर्थशास्त्रमे यिहिनहे प्रायः 'आर्थिक दोहोरो कर' कहिजाइठ । सरकार भर कम्पनी ओ व्यक्ति फरक करदाता रहल ओरसे यी छुट्टाछुट्टे कर रहल तर्क प्रस्तुत करठ मने व्यवहारमे एक आम्दानीउप्पर टमान तहमे पुनः कर लगाके लगानीकर्ता दोहोरो करके भार महसुस करना करल बा । अस्टेक बैंक ब्याजमे लग्न करहे फेन कुछ दोहोरो करके स्वरूपके रूपमे हेरना रकठ काहेकि उ रकमके मूल स्रोतमे कर्पोरेट आयकर वा लाभांश कर पहिले तिरल रहठ । विदेशमे करल आम्दानीमे सम्बन्धित देश कर उठासेकल अवस्थामे फेन नेपालसँग दोहोरो कर परिहार सम्झौता नैरहल देशके हकमे पुनः नेपालमे कर तिरेपरना व्यवस्था बा । अइसिन दोहोरो करहे पूर्ण खारेज करे सेकल खण्डमे दीर्घकालीन आर्थिक सुधार, लगानी प्रवर्धन तथा व्यावसायिक वातावरण सुधारमे उल्लेखनीय प्रभाव परि ।

पुँजीगत लाभकर तथा वैदेशिक लगानी

पुँजीगत लाभकरहे टमानजे दोहोरो करके रूपमे हेरठैं । सिंगापुरमे पुँजीगत लाभकर शून्य ब कलेसे नेपालमे नन-बिजनेस चार्जेबल सम्पत्ति- जस्टे जग्गा, घर तथा सेयरउप्पर निश्चित अग्रिम कर कट्टा हुइठ । सिंगापुरसे जग्गा, सेयर तथा अन्य लगानी बिक्रीसे हुइल नाफाहे सामान्यतया करयोग्य आम्दानीके रूपमे नैमानठ । वहाँ अइसिन आम्दानीहे व्यापारिक आम्दानी नैहोके पुँजीगत प्रकृतिके मानजाइठ । नेपालमे भर पुँजीगत लाभकर लगाके व्यापारी तथा लगानीकर्ताउप्पर अतिरिक्त बोझ थोपरठ, जबकि राज्यके कुल कर संकलनमे यकर योगदान अपेक्षाकृत न्यून अर्थात् कुछ अर्ब रुपियाँ किल बा । संसारभर पुँजीगत लाभकरमे छुट डेना नीतिहे अत्यन्त आकर्षक मानजाइठ, यिहिनसे विश्वभरके लगानीकर्ताहे नेपालमे एकचो लगानीके लाग आकर्षित करे सेक्जइ । यदि सरकार तत्कालके लाग अत्यधिक कर संकलनके लोभ छोरके १३ प्रतिशत मूल्य अभिवृद्धि कर तथा २५ प्रतिशत कर्पोरेट करमे सन्तुष्ट होके (कर्पोरेट करलाई १८ से २० प्रतिशतसम पुगैलेसे और उत्तम) दीर्घकालीन सुधारके लाग पुँजीगत लाभकर ओ दोहोरो लाभकर खारेज करलमे नेपालमे वैदेशिक लगानी भित्रना सम्भावना बढ्ठ । ओस्टे अवस्थामे अर्बौं रुपियाँ किल नाइहोके, खर्बौं डलर बराबरके लगानी भित्रना सम्भावनासमेत रहठ ।

विद्युत् कत्रा महत्वपूर्ण आधारभूत पूर्वाधार हो कलेसे यदि ३६५ दिनमध्ये एक दिन फेन विद्युत् आपूर्ति अवरुद्ध हुइ कलेसे अन्तर्राष्ट्रिय लगानीकर्ता नेपालमे लगानी करे हिचकिचैहि । नेपाल विद्युत् प्राधिकरण जस्टे औरे विद्युत् वितरण कम्पनी स्थापना कैके वैकल्पिक तथा भरपरना विद्युत् वितरण संरचना विकास करजाइ कलेसे किल हम्रे अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डमे परठि । अन्यथा हमार नीतिनियम कागजमे सीमित हुइ, विकासके सपना बेलुन जस्टे फुटि ओ नियम जत्रा लगानीमैत्री बनैलेसे फेन भारी अन्तर्राष्ट्रिय लगानीकर्ता नेपाल अइना हिचकिचैहिं । अस्टेक नेपालमे घरभाडा कर घरधनीसे तिरेपरना हो मने अवैध सम्झौता कैके कम्पनीहे तिरे लगाजाइठ । अइसिन करलेसे कम्पनी ओ घरधनी दुनुके आयस्रोत कम देखाके राज्यसे वार्षिक अर्बौं रुपियाँ कर गुमाइठ । घरभाडा कम देखाके करना कर छलीके बाट टे अनौठो नैयल बटैं ।

कर तिरल रकम

सूचना प्रविधि आउट सोर्सिङके काम कैके विदेशसे करल आम्दानीमे पाँच प्रतिशत सेवाशुल्क लगैना करल बा । बैंक खातामे पैसा अइटिकिल स्वतः उ कर कट्टा करना करजाइठ । एकओर सूचना प्रविधिहे उच्च प्राथमिकता डेना सरकारके नीति बा, औरेओर विदेशसे कम किल डलर अइटिकिल बैंकसे उ रकम रोक्का कैके स्पष्टिकरण लेना, केवाइसी भरैना तथा कर कट्टा करना करठ मने बैंकसे ब्याजमे काटल कर नाइकि वा सूचना प्रविधि कर, कमे किल टिडिएसमे डेखाइठ, जबकि सेयर कारोबारपाछे तिरल कर सेयरधनीसे नागरिक एपके स्टेटमेन्टमे सिधे हेरे सेक्जाइठ । अइसिके कर कार्यालयसे जस्टे कैके जनताके खातासे कर कट्ना मने प्यानमे जम्मा नैकरना, बिचमे गायब हुइना समस्या कब समाधान हुइ ?

आयकर गणनाका अप्ठ्यारा

कर प्रणाली सरल, पारदर्शी ओ आयमे आधारित हुइ परठ । नेपालमे आयकर विवाहित ओ अविवाहित व्यक्तिके लाग फरक फरक रूपमे गणना करजाइठ, जहाँ विवाहित दम्पतीहे कुछ ढेर कर छुट सीमा प्रदान करल बा मने अइसिन व्यवस्थासे कर गणनामे अनावश्यक जटिलता किल नाइहो, कर चुहावट फेन बह्रके विवाहित ओ अविवाहित भनी छुट्याइना प्रणाली हटैना उपयुक्त रहठ । करके दायरामे पुनर्विचार कैके समदर कर प्रणाली अपनाइ परठ ।

कर छली कम करना उपाय

करके बाट टे ढेर करजाइठ मने मूल्य अभिवृद्धि कर किल उठैना फेन अपन स्रोत प्रयोग कैके अनुगमन करल नैपाजाइठ । सरकारसे करना लेखा परीक्षण अनुगमनके एक ठो किल अस्त्र हो । उ फेन नियमित नैहुइना करल कना सुन्नामे आइल बा । ओइसिन हो कलेसे अनुगमनमे का कैसिन प्रयोग हुइल टे ? उ फेन परीक्षणके बेला कर अधिकृतसे अनैतिक कारोबारके लाग बाध्य पारी सरकारी खातामे जैना करके कुछ भाग लेनदेनमे मिलैना करल बाट जगजाहेर बा । खासमे १० करोडसे ढेर कारोबार करना देशभरमे जम्मा १४ हजार व्यापारी बटैं मने ओइनके अनुगमन कर कार्यालयसे करे सेकल नैहो । कौनो सामान किने गैलेसे रकम तिरके बराबरके बिलबीजक दुई/चार ठो पसलबाहेक औरे कोइ डेहे नैचाहठ । यी समस्या देशभर बा मने सरकार भर करके दायरा बह्रैना नाममे जे नियमित रूपमे कर तिरठैं, उहिनहे किल थप तिराइ चाहठ । जबकि वास्तविक कर उठैना जनताहे उत्प्रेरित करे परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

करके बाट टे ढेर करजाइठ मने मूल्य अभिवृद्धि कर किल उठैना फेन अपन स्रोत प्रयोग कैके अनुगमन करल नैपाजाइठ । सरकारसे करना लेखा परीक्षण अनुगमनके एक ठो किल अस्त्र हो । उ फेन नियमित नैहुइना करल कना सुन्नामे आइल बा । ओइसिन हो कलेसे अनुगमनमे का कैसिन प्रयोग हुइल टे ? उ फेन परीक्षणके बेला कर अधिकृतसे अनैतिक कारोबारके लाग बाध्य पारी सरकारी खातामे जैना करके कुछ भाग लेनदेनमे मिलैना करल बाट जगजाहेर बा । खासमे १० करोडसे ढेर कारोबार करना देशभरमे जम्मा १४ हजार व्यापारी बटैं मने ओइनके अनुगमन कर कार्यालयसे करे सेकल नैहो । कौनो सामान किने गैलेसे रकम तिरके बराबरके बिलबीजक दुई/चार ठो पसलबाहेक औरे कोइ डेहे नैचाहठ । यी समस्या देशभर बा मने सरकार भर करके दायरा बह्रैना नाममे जे नियमित रूपमे कर तिरठैं, उहिनहे किल थप तिराइ चाहठ । जबकि वास्तविक कर उठैना जनताहे उत्प्रेरित करे परठ ।

जरुरी टेलिफोनके **प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

महाकाली पुल आयोजनाके बाँकी काम कार्यालयसे

कञ्चनपुर, ५ जेठ । सडक सुधार तथा विकास योजना कार्यालयसे महाकाली पुल आयोजनाके ठेक्का सम्झौता पूर्ण रूपमे अन्त्य करले बा । जेठ १ गते निर्माण कम्पनी कुमार–सिएफइसी जेभीसँगके ठेक्का सम्झौता अन्त्य करलपाछे विगत तीन वर्षयहोँर अलपत्र बाँकी काम कार्यालयसे आघे बह्राइल सडक डिभिजन कार्यालय जनाइल हो ।

कार्यालयसे हाल अमानत प्रक्रियासे पुल निर्माण आघे बह्राइल जनैले बा । डिभिजन सडक कार्यालय कञ्चनपुरके प्रमुख राजेशकुमार यादव मनसुनके समयमे लडियाके बहाबहे नियन्त्रण करक लाग गाइडबन्ड निर्माणलगायतके काम कार्यालयसे सञ्चालन करल बटैलै ।

कार्यालयमे रहल उपकरणासे बर्खाअगावै पूरा कैना मेरके ४५ लाख रुपियाँ बराबरके काम आघे बह्राइल कार्यालय प्रमुख यादव बटैलै । उहाँ कहलै, "निर्माण बाँकी रहल चार सय मिटरके सडक कालोपत्रे, पोखरी गाइडबन्डलगायतके बाँकी काम फेन सञ्चालन कैना प्रक्रिया आघे बह्राइल बा ।"

उहाँके अनुसार पुलके ९६ प्रतिशत निर्माण पूरा हुइल बा । बाँकी छोट छोट कामके लाग लावा ठेक्का लगैना जरुरी नैहो । कार्यालयमे उपलब्ध उपकरणसे काम सञ्चालन करल बा । विसं २०७४ मे सडक विकास आयोजनासे निर्माण कम्पनी कुमार–सिएफइसी जेभीसँग चार बरसमे निर्माण पूरा कैसेक्ना मेरके तीन अर्ब २७ करोड रुपियाँमे ठेक्का सम्झौता करल रहे । आयोजनासे महेन्द्रनगरमे महाकाली पुल आयोजनाके सम्पर्क कार्यालय स्थापना कैटी महाकालीमे आठ सय मिटरके चार लेनके पुल, साढे आठ सय किलोमिटर सडक कालोपत्रे ओ दुई पोखरीके निर्माण आघे बह्राइल रहे ।

ठेक्का सम्झौता अनुरूप विसं २०७७ मे महाकाली पुल निर्माण तथा सडक कालोपत्रे पूरा करल उ निर्माण कम्पनी कुमार–सिएफइसी जेभीके इन्जिनियर किशोरकुमार पाण्डे बटैलै । पुल निर्माण सम्पन्न कैके २०७८ सालसे पुल सञ्चालनमे फेन लानल उहाँके कहाइ रहल बा ।

पोखरीके गाइडबन्ड निर्माण तथा कुछ सडक कालोपत्रेके काम भर म्याद थप ओ गाइडबन्डके नयाँ डिजाइन उपलब्ध नैकराइबर आघे बह्राइ नैसेकल उहाँ स्पष्ट परलै । पुरान डिजाइन अनुसार काम करेबर लडियाके भेलसे भट्काइल समस्या उत्पन्न हुइलपाछे लावा डिजाइन माग करेबर उपलब्ध नैकराइलपाछे काम करे नैसेकल उहाँके कहाइ रहल बा । उहाँ अपनेहुक्रे तीन बरससे बारम्बार ताकिता कैके कि टे स्वीकृत कैना वा या ठेक्का टुर्ना माग करल बटैलै ।

उहाँ कामके भुक्तानी फेन बाँकी रहल ओरसे नेपाल मध्यस्थता परिषद् उजुरी करल बटैलै । परिषद्से निर्णय कैना बाँकी रहल अवस्थामे ठेक्का सम्झौता टुरल कहटी उहाँ बाँकी भुक्तानी कैना आग्रह करलै । उहाँ महाकाली पुल योजनाके हाल ९३ प्रतिशत भौतिक तथा ९५ प्रतिशत वित्तीय प्रगती पूरा करल दाबी करलै ।

अतिक्रमित जमिनमे उद्योग ओ पक्की संरचना

कञ्चनपुर, ५ जेठ । सरकारसे सार्वजनिक जमिनके अतिक्रमण हटैना प्रक्रिया आघे बह्राइलसँगे पालिकासे तथ्याङ्क सङ्कलन करे लागल बावै । उहे क्रममे भीमदत्त नगरपालिकासे सार्वजनिक अतिक्रमणमे परल जमिनके तथ्याङ्क सङ्कलन करटी रहल जनैले बा ।

भीमदत्त नगर विकासके सार्वजनिक जमिनमे हजारौं भूमिहीन सुकुमवासी अस्थायी टहरा बनाके बैठ्टी आइल बटै । नगर विकासके सूचना अधिकारी लक्ष्मणदत्त जोशीके अनुसार सार्वजनिक जग्गा अतिक्रमण कैके १४ स्थानमे उद्योग स्थापना कैनाके साथे २४ पक्की संरचना निर्माण करल भेटल बावै । भीमदत्त नगर विकास समितिके तथ्याङ्क अनुसार नगर विकासके सार्वजनिक जमिन अतिक्रमण कैके भीमदत्त नगरपालिका–५, वनखेत क्षेत्रमे किल १४ उद्योग स्थापना करल बावै ।

विसं २०२४ मे गठन हुइल तत्कालीन नगर विकास समितिमातहत रहल ६३८ बिघा सार्वजनिक जमिनमध्ये तीन बिघा जमिनमे टमान व्यक्ति संरचना बनाके उद्योग तथा संस्था सञ्चालन कैटी आइल नगर विकास जनैले बा ।

इ उद्योग स्थापनाके कैना एक बरसके लाग सम्झौता करलेसे फेन कौनो रित नैपुगाके लिजमे जमिन उपलब्ध कराइल पाइलपाछे सम्झौता रद्द हुइल नगर विकासके सूचना अधिकारी जोशीके कहाइ रहल बा ।

ओस्टके आवासीय क्षेत्रमे निर्माण करल पक्की संरचनाके फेन सम्झौता रद्द करल ओरसे भट्काइक लाग जिल्ला प्रशासन कार्यालयहे तथ्याङ्कसहित पठाइल उहाँ बटैलै । यद्यपि अतिक्रमणके चपेटामे परल भीमदत्त नगरपालिका–१८, सालघारी क्षेत्र, वडा नं. ४ स्थित पुरान बसपार्क, सब्जी मन्डी क्षेत्र, ब्रह्मदेवलगायत क्षेत्रमे कटरा सार्वजनिक जमिन अतिक्रमण परल बा कना यकिन तथ्याङ्क प्राप्त नैहुइल सूचना अधिकारी जोशीके कहाइ रहल बा ।

टमान व्यक्ति लिजमे कहटी जमिन उपभोग कैटी अइलेसे फेन उ क्षेत्र खाली कैना जरुरी रहल नगर विकास समिति जनैले बा । उहाँ बसौंसे उ सार्वजनिक क्षेत्र खाली करक लाग घरी घरी आग्रह करलेसे फेन खाली नैहोके सार्वजनिक जमिन अतिक्रमणके चपेटामे परल उहाँ बटैलै ।

१९ वडा रहल भीमदत्त नगरपालिकामे ९४२ भूमिहीन दलित तथा एक हजार १७ भूमिहीन सुकुमवासी फेन अस्थायी टहरा बनाके सार्वजनिक जमिनमे बैठल बटै । जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे भर सार्वजनिक क्षेत्र अतिक्रमण करल विवरण तथा कार्ययोजनासहित पठैना सक्कु पालिकाहे पत्राचार करल जनाइल बा ।

टीकापुरमे सिकलसेल...

निदान सेवा, दैनिक बिरामी जाँच, प्रयोगशाला, फार्मेसीलगायत स्वास्थ्य चौकीमे पैना सक्कु आधारभूत सेवा उपलब्ध हुइल नगरपालिकाके जनस्वास्थ्य निरीक्षक केवलसिंह सार्की बटैलै । उहाँ कहलै, 'प्रयोगशालाके शुल्क निर्धारणके निर्णय नैहुइटसम शुल्क लग्ना प्रयोगशाला सेवा नैहुइ सेकठ् ।'

केन्द्रके प्रमुख तथा मेडिकल अधिकृत डाक्टर अभिनन्दन साह १६ शय्या रहल ओरसे केन्द्रहे अस्पतालके रूपमे विकास कैना फेन समस्या नैहुइना बटैलै । उहाँ कहलै, 'अब्बे ओपिडी सेवा ओ स्वास्थ्यके प्रवर्धनात्मक सेवा किल डेब ।'

कोरोना महामारीके बेला २०७८ सालमे एशियाली विकास बैंकके एक करोड ७९ लाख रुपियाँके लागत सहयोगमे भवन निर्माण हुइल रहे । जनस्वास्थ्य निरीक्षक सार्की कहलै, 'स्वास्थ्य मन्त्रालयके ६९ लाख सशर्त अनुदान ओ बैंकके उपकरण सहयोग करलपाछे उहे भवनमे सहरी स्वास्थ्य प्रवर्धन तथा सिकलसेल केन्द्र स्थापना करल बा ।' पूर्वाधार ओ उपकरण हुइलपाछे नगरपालिकासे कर्मचारी व्यवस्थापन कैके केन्द्र सञ्चालनमे लानल बा ।

नेपालमे बच्चा...

दक्षिणओर नेपालसे तुलनात्मक रुपमे ढेर गर्मी हुइना करल ओरसे चिरैं यहोर आके रमैना, बच्चा कोरल्न ओ हुरकैना करल बटाइजाइठ । यैसिन चिरैं गाउँघर ओ वन क्षेत्रमे रमैना करठै । दक्षिणओरसे नेपाल अइना गर्मी सिजनके आगन्तुक चिरैंमध्ये बहुट आकर्षक स्वर्गचरीसे गाउँघरमे पुगके बच्चा कोरल्न ओ हुरकैना करल चराप्रेमीहुकनके कहाई बा । ओस्टेक करके, कोइली प्रजातिके कोहो कोइली, जुरे कोइली, बरका जुरे कोइली, बिउकुहियो, पपिहा कोइली, काफल पाक्यो, कुक्कु कोइली, पूर्वी कोइली, छुटकी कोइली, फुस्रो छुटकी कोइली ओ हरित कोइली वन क्षेत्रमे बच्चा कोरल्ने करल जनाइल बा ।

गर्मी यामके आगन्तुक चिरैं गाउँघरओर ढेर डेखन करल वाइल्डलाइफ फोटोग्राफर कुलराज चौधरी बटैलै । उहाँ यी वर्ष कैलारी गाउँपालिकाके मझराओर ढेर स्वर्गचरी डेखा परल जानकारी डेलै ।

लागुऔषधसहित...

मिलिग्राम ओ हरिस रानाके घर कोठासे ६५० मिलिग्राम अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन सहित रातके प्रहरीसे पक्राउ करल बा । लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो शाखा धनगढी ओ इलाका प्रहरी कार्यालय रैकवार, कञ्चनपुरसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरीसे शंका लागके चेकजाँच करेबर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित दुनु जनहनहे पक्राउ करल हो ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पानीका स्रोत संरक्षण र भूक्षय नियन्त्रण स्थानीयलाई राहत

दार्चुला, ५ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार अन्तर्गतके भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय दार्चुलासे दार्चुला ओ बैतडीमे पानीके स्रोत संरक्षण ओ बर्सेनि हुइना भूक्षय नियन्त्रणमे महत्वपूर्ण भूमिका खेलल् दाबी करल बा । सरकारसे इ बरस फेन पुरान पानीके स्रोत तथा भूक्षय नियन्त्रणके लाग ढेर काम करटी रहल जनाइल बा ।

प्रदेश सरकार उद्योग, पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालय अन्तर्गतके उ कार्यालयसे दार्चुला ओ पहाडी जिल्ला बैतडीके टमान ठाउँमे पानीके मूल संरक्षण ओ भूक्षय नियन्त्रणके लाग टमान काम करल जनाइल बा ।

प्रदेश सरकारमार्फत चालु आव २०८२/८३ मे बर्सातके बेला वा टमान कारणस हुइल भूक्षय नियन्त्रण कैकके घर, खेतीयोग्य जमिन ओ पाखो जमिनहे बचैना कार्य करल उ कार्यालयके प्रमुख विनोद शाह जानकारी डेलै । कार्यालयसे बैतडी ओ दार्चुलामे भूक्षय नियन्त्रण, खोला किनारमे तटबन्ध निर्माण ओ पानीके मुहान संरक्षण तथा रिचार्ज पोखरी निर्माण कैना कार्य करटी रहल जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार चालु आवमे दार्चुला ओ बैतडीमे कैकके १५४ योजना कार्यान्वयनमे रहल बावै । उ मध्ये वैशाख मसान्तसम ४४ योजना पूरा होके २९.२७ प्रतिशत वित्तीय प्रगति हुइल बा ।

उहाँ बाँकी योजनाके निर्माण तीव्र गतिमे हुइटी रहल असारसम सक्कु योजना सम्पन्न हुइ सेक्ना बटैलै । प्रदेश सरकार चालु आवमे भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय दार्चुलाहे भूक्षय नियन्त्रण, तटबन्ध निर्माण, पानी मुहान संरक्षण ओ रिचार्ज पोखरी निर्माणके कैना कुल १५ करोड २७ लाख रुपियाँ उपलब्ध कराइल रहे । उहाँ पुँजीगत रकममध्ये चार करोड ४७ लाख दुई हजार १० रुपियाँ खर्च होसेकल फेन बटैलै ।

भूक्षय नियन्त्रणके लाग सरकारसे बजेट विनियोजन कैकके आपन खेतीयोग्य जमिन ओ घर बचाडेहलमे पुर्चौडी नगरपालिका–३, मल्ली चननपानीके स्थानीय नरबहादुर बोहोरा खुसी व्यक्त करलै । उहाँ कहलै, "बर्सातके बेला हरदम पहिरो खेतबारीमे लागे । अब्बे कुछ मात्रामे उहीहे नियन्त्रणके कार्य हुइल बा । हम्रे खुसी बटी ।" भूक्षय हुइल ठाउँमे ग्याबिन जालीसहितके ढुङ्गाको पर्खाल लागाइल बा । कार्यालयसे हालसम खोलुवाके कटानसे बस्ती बचाइक लाग दार्चुला ओ बैतडीमे २८ तटबन्ध निर्माणके योजना सञ्चालन करल बा कलेसे सिँचाइके तीन, पहिरो तथा भूक्षय नियन्त्रणके नौ योजनाके निर्माण सम्पन्न करल बा । खोला किनारमे तटबन्ध निर्माणपाछे कटानके समस्या कुछ हदसम कम हुइल दुहुँ गाउँपालिका–४, दार्चुलाके स्थानीय सुरेन्द्रबहादुर बम बटैलै ।

प्रधानाध्यापक आत्महत्या दुरुत्साहन आरोपमे ८ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ५ जेठ । दार्चुलामे प्रधानाध्यापकहे आत्माहत्या कैना बाध्य पारल आत्महत्या दुरुत्साहन) आरोपमे प्रहरीसे आठ जनहनहे पक्राउ करले बा ।

व्यास गाउँपालिका–४ के सम्पाल माध्यमिक विद्यालय सुन्सेराके प्रधानाध्यापक बलदेवसिंह धामी विद्यालयमे झुलके आत्महत्या करल घटनामे आठ जनहनहे पक्राउ करल प्रहरी जनैले बा ।

पक्राउ परुइयामे महाकाली नगरपालिका–१ के ३२ वर्षीय विक्रमसिंह कुँवर, महाकाली नगरपालिका–२ के ५२ वर्षीय दलिदत्त भट्ट, महाकाली नगरपालिका–५ के ४२ वर्षीय खिमानन्द भट्ट, व्याँस गाउँपालिका–४ के ५७ वर्षीय परमानन्द भट्ट, ३९ वर्षीय पदमराज भट्ट, ४३ वर्षीय नरेन्द्रदत्त भट्ट, ५९ वर्षीय हरिदत्त भट्ट तथा बैतडी पाटन नगरपालिका–४ के ४० वर्षीय पुष्करराज भट्ट रहल बटै ।

ओइनहे आत्माहत्या दुरूत्साहन मुद्दामे अनुसन्धानके लाग पक्राउ करल सुदूरपश्चिमके प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक(डीआईजी) ओमबहादुर राना बटैलै ।

उहाँक अनुसार पक्राउ परुइयामे उहे विद्यालयके शिक्षक, स्थानीय नेता ओ निर्माण व्यवसायी रहल बटै ।

प्रधानाध्यापक धामी सोम्मार सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमे सुसाइड नोट लिख्टी विद्यालयमे आत्माहत्या करल रहिट । धामी अपनहे मर्न बाध्य बनुइयाहे कहटी सुसाइड नोटमे पोलल व्यक्तिहुकनहे प्रहरी पक्राउ करल बा ।

नवजीवन सहकारी संस्थाको ३२औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना !

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेडको ३२औं वार्षिक साधारणसभा तथा सो सभाले गर्ने संस्थाको नयाँ कार्यसमितिको निर्वाचन समेत निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने भएकोले संस्थाका सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाई संस्थाको शेयर सदस्य परिचयपत्र वा नेपाल सरकारले प्रमाणित गरी जारी गरेको फोटो सहितको परिचय खुल्ने कागजातका साथ उपस्थित भै दिनहुन अनुरोध छ ।

मिति : २०८३ जेठ ९ गते, शनिबार

समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुका ५:०० बजेसम्म

स्थान : ॐ प्यालेस, धनगढी, कैलाली

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेड

धनगढी, कैलाली, सम्पर्क नं. ०९१-५२०२८३

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

आवेदन फाराम शुल्क: १०००।- (एक हजार मात्र)

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुल्लातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत निःशुल्क छात्रबृत्ति	मेरिट छात्रबृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवस्यक कागजातहरू :

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति

२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।

३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।

४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।

५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।

६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।

७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

स्वस्थ वातावरण, स्वस्थ जीवनको आधार

- स्वच्छ र हरित वातावरण निर्माणमा सबैले योगदान दिऔं,
- प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोग घटाऔं र पुनःप्रयोगलाई प्राथमिकता दिऔं,
- वृक्षारोपण गरौं र वन संरक्षणमा सक्रिय बनौं,
- प्रदूषण घटाउन सबै मिलेर सहकार्य गरौं,
- फोहोर व्यवस्थापन र सरसफाइमा ध्यान दिऔं,
- नवीकरणीय ऊर्जाको प्रयोग बढाऔं,
- जैविक विविधताको संरक्षण गरौं।

हरित पृथ्वी, सुरक्षित भविष्य ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं।

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्नियां, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९