स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्युज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्युज ओ पत्रिका पढ़े सेक्बी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक   भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २९४ वि.सं. २०८३ जेठ ०८ गते शुक   थारु सम्वत (२६४९)   [Friday 22 May 2026]   (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

यूपीआरमे सिफारिस कार्यान्वयनबारे छलफल

विभेदके संस्कार भत्कैना जरूरी बा: प्रदेश सभामुख भण्डारी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ जेठ । विश्वव्यापी आवधिक समिक्षा (यूपिआर)मे सिफारिसके स्थानीयकरणमे प्रदेश तथा स्थानीय सरकारके भूमिकाबारे छलफल कैगिल बा ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सुदूरपश्चिम प्रदेशके आयोजना तथा यूएनएफपिएके सहयोगमे विफेक रोज धनगढीमे यूपीआरमे सिफारिस कार्यान्वयनबारे छलफल कैगिल हो । राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख मानबहादुर कार्कीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके सभामुख भीमबहादुर भण्डारी प्रमुख अतिथि रहल रहिट ।

कार्यक्रममे सभामुख भण्डारी विभेद ओ हिंसा न्यूनीकरणके लाग सम्पत्तिउप्पर महिलाके अधिकार हुइना आवश्यक रहल बटैले बटै । भेदभाव, मानव अधिकार उलङ्घन तथा लैङ्गिक हिंसाके घटना महिला आर्थिक रुपमे औरमे निर्भर हुइल कारण हुइटी रहल कहटी सभामुख भण्डारी कहलै, "सम्पत्तिउप्पर महिलाके अधिकार नैहुइटसम यैसिन घटना नैरोकी ।" मानवीय एवम् भौतिक विकास, अधिकार प्राप्ती ओ अधिकार प्रत्यायोजनके सवालमे मुलुक जहाँके उहे नैरहल कहटी उहाँ ढेर चिजके विकास हुसेकल उल्लेख कहलै । "काल्हके तथ्याङ्कमे आधारित हुके कुछ हुइल नैहो कना भाष्य नबनाई । अब्बे ढेर चिजके विकास हुसेकल बा", सभामुख भण्डारी कहलै,"आज ज हो उ बाट आइल नैहो । ढेर बाट हुसेकल बा । मने, पर्याप्त हुइल नैहो ।" जौनफे अन्तर्राष्ट्रिय फोरममे ठरहयाइलपाछे नेपाल ल्याप्चे लगाके अइना करल उल्लेख करटी भण्डारी अपन धरातलफे हेर्न जरुरी रहल औल्याइलै । उहाँ सरकार ओ कानुनके केल्ह कमीकमजोरी डेखाके नैहुइना कहटी सरोकारवाला सक्कु लल्गेसे ढेर बाट सुधार करे सेक्ना बटैलै ।

कार्यक्रममे सामाजिक विकास मन्त्री मेघराज खडका प्रदेशमे बालविवाह, मातृ मृत्युदर उच्च रहल बटैलै । उहाँ महिलाहुकनहे आर्थिक शसक्तीकरण करे सेक्लेसे केल्ह हिंसा न्यूनिकरण हुइना बटैलै ।

प्रदेशसभा सदस्य ललिता सुनार समाजमे अभिनफे जनचेतनाके स्तरमे सुधार नैआइल बटैली ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकलाकुमारी राना पालिकाके ११ सय ९० योजनामे ५०० केल्ह गौरवके योजना रहल बाँकी सामाजिक क्षेत्रके योजना रहल बटैली । स्थानीय सरकारसे छोट-छोट कल्याणकारी क्षेत्रमे काम कैना जरुरी रहल बटैली ।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्री परिषद कार्यालयके सचिव राजकुमार दुङगाना बालबालिका तथा महिलामे लगानी बढ़ैना आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ कहलै, आज महिला तथा बालबालिकामे लगानी कैबी कलेसे काल्हके दिन ओकर प्रतिफल डेखाई ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके सचिव मुरारी प्रसाद खरेल यूपीआरमे आइल सिफारिस कार्यान्वयनके लाग सरकारहे आग्रह करलै । यूपीआरमे २८४ ठो सिफारिस आइल ओरसे कार्यान्वयन आवश्यक रहल बटैलै । मानव अधिकारमैत्री पद्धति नैहुके दानमुखी हुइल उहाँ बटैलै ।

सामाजिक विकास मन्त्रालयके सचिव दानबहादुर सुनार बालविवाह हुइल ६ हजार बालविवाहके हुइल डेखा परलमे जम्मा ५२ ठो मुद्दा दर्ता हुइल बटैलै । प्रदेशमे १ हजार जाने जन्म हुईबेर ८८ जाने कम उमेरके किशोरी डाई रहल बटैलै । भोज कैना उमेर घटैना बाट उठटी रहेबेर २० बर्षसे टरे करे नैहुइना बटैलै ।

इन्सेक प्रदेश संयोजक खडकराज जोशी यूपीआरमे सिफारिस हुइल मुद्दा केल्ह कार्यान्वयन हुइलेसे सक्कु जानेक ढेर जानेक मुद्दा समावेश हुइना बटैलै ।

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चके अध्यक्ष धनपति ढुङगेल ५० बरसमे हम्रे जौन ठाउँमे रहे ठाउँमे रहल बटैलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके महिला तथा बालबालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी बालविवाह व्याप्त रहल कहटी भोज कैना उमेर १८ बरसमे झरलेसे बालविवाहे तथ्यांक कम करेसेक्ना बटैली । मानसिक विरामीके समस्या व्याप्त रहल, अतिज्म भायवाह रहलफे बटैली ।

कार्यक्रममे यूएनएफपिएके लैङिक तथा मानव अधिकार विश्लेषक समिर घिमिरे कार्यपत्र प्रस्तुतीकरण करल रहिट । कार्यक्रमके संचालन राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग सुदूरपश्चिम मानव अधिकार अधिकृत दैवज्ञराज न्यौपाने करल रहिट ।

हाँस प्रजातिके चिरैनके प्रजनन् सिजन सुरु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे पैना पाँच मेरिक हाँस प्रजातिके चिरैनके प्रजनन् (ब्रिडीङ) सिजन सुरु हुइल बा ।

नादुन हाँस, नक्टा हाँस, सिलसिले हाँस ओ हरिहाँस ओ हरियर मुरी हाँसके प्रजनन् सिजन सुरु हुइल हो ।

हरियर मुरी हाँससे समुद्री सतहसे दुई हजार ३०० मिटर उचाईमे रहल अछामके रामारोशनस्थित जिंगले ओ बाटुल्ला तालमे प्रजनन् कैना करल बटै । नादुन हाँस, नक्टा हाँस, सिलसिलेहाँस ओ हरिहाँससे तराईक सिमसार क्षेत्रमे प्रजनन् कैना करल चराविद् हिरुलाल डङ्गौरा जानकारी डेलै । उहाँक अनुसार नेपालमे छ मेरिक हाँस प्रजातिके चिरै प्रजनन् कैना करल बटै ।

चखेवाबाहेक बाँकी पाँच प्रजातिसे सुदूरपश्चिममेफे प्रजनन् करटी रहल डङ्गौराके कहाई बा । "चखेवासे मुस्ताङमे ब्रिडीङ करल अभिलेख बा", उहाँ कहलै,"यी प्रजातिके हाँसके ब्रिडिङ (बाँकी २ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

प्रदेश सभा बैठक आज बैठना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ७ जेठ । आठौं अर्थात बजेट अधिवेशनके पहिल बैठकपाछे अनिश्चित समयके लाग स्थगित सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके बैठक शुकके बैठना हुइल बा ।

प्रदेश सभा सचिवालयसे जेठ ८ गते दिनके २ बजे प्रदेश सभाके बैठक बोलाइल हो । बैठकमे टीकापुर प्राविधिक विश्वविद्यालय सम्बन्धी विधेयक टेबुल कैना कार्यसूची रहल प्रदेश सभा सचिवालयके सूचना अधिकारी युवराज जैसी जानकारी डेलै ।

यी आघे, वैशाख १७ गतेसे आठौं अधिवेशन सुरु हुइल रहे । अधिवेशनके पहिल बैठकमे सभामुख भीमबहादुर भण्डारी आठौं अधिवेशन आह्वानके लाग प्रदेश प्रमुखके कार्यालयसे प्राप्त पत्र पह्रके सुनैलै । ओस्टेक करके, दलके नेताहुकनहे समसामयिक विषयके साथे चालु अधिवेशनके सफलताके कामनासहित शुभकामना आदानप्रदानके लाग विशेष समय उपलब्ध करल रहे ।

लागुऔषध सहिल सात जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ७ जेठ । कञ्चनपुरके दोधारा चाँदनी नगरपालिका-१ पशुपति टोलसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ४ ग्राम ६ सय ८० मिलिग्राम सहित भीमदत्त नगरपालिका-४ भगतपुर बैठना २७ वर्षीय विद्यान बिष्ट समेत २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा । इलाका प्रहरी कार्यालय दोधारा चाँदनीसे खटल प्रहरी नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक कैलालीके धनगढी-३ चटकपुरसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १ ग्राम ७० मिलिग्राम सहिट उहे ठाउँ बैठना बर्ष २० के अर्जित धामी समेत ६जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली ओ लागूऔषध नियन्त्रण ब्युरो शाखा कार्यालय धनगढीसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके पक्राउ करल हो ।

हाँस प्रजातिके...

सिजन यिहे बेला हो ।" नादुन हाँससे विश्व रामसार क्षेत्रमे सूचीकृत घोडाघोडी चरा अभयारण्य ओ शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे रहल तालमे ब्रिडीङ कैना करल अभिलेख बा ।

नेपालके लाग सङ्कटापन्न चराके सूचीमे रहल नक्टा हाँससहित सिलसिले हाँस ओ हरिहाँससे कैलाली, कञ्चनपुरके सिमसार क्षेत्रमे रहल रुखुवाके टोड्कामे प्रजनन् करटी आइल जनाइल बा । तालके पानीमे रमैना यी प्रजातिके हाँस अण्डा डेना ओ बच्चा कोरल्न कार्य भर सुखल रुखुवाके टोड्कामे कैना करल बटै ।

जुरार ठाउँमे ब्रिडीङ कैना हरियर मुरी हाँस भर अछामस्थित रामारोशन गाउँपालिका-५ के रामारोशन क्षेत्रमे रहल जिंगले ओ बाटुल्ला तालमे प्रजनन् कैना करल अभिलेख बा । रामारोशन क्षेत्रके १२ बण्डहरुमध्ये जिंगले ओ बाटुल्ला भारी ताल हुइट । दुनु तालमे अनुगमन करेबेर ३४ ठो हरियर मुरीके हाँस अभिलेख हुइल चराप्रेमी सुवन चौधरी बटैली ।

नेपालमे ३६ मेरिक हाँस प्रजातिके चरा पैना करल बटै । रैथाने हाँस प्रजातिके बाहेक अन्य हाँस प्रजातिके चरा भर जाडर याममे आगन्तुक चिरैनके रुपमे उत्तरी ध्रुवसे नेपालके टमान तालतलैयामे अइना करल जनाइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कान्तिपुर टोल स्थित कित्ता नं. १५५३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रुप बहादुर तिरुवाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक
पश्चिम: रतनसिंह ठकुल्ला, कमलप्रसाद जोशी र लक्ष्मीदेवी जोशी
उत्तर: रामु देउवा — दक्षिण: नरेन्द्रसिंह ठकुल्ला र पुजा गुरुङ

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

प्रतिस्पर्धा सँगसँगे सहकार्य

विचार
ध्रुवहरि अधिकारी

अब्बे चर्चा चीनके बा, यिहिनसे अपनहे 'जनवादी गणतन्त्र चीन' कहिके विश्वसमक्ष चिन्हैना करल बा । राज्य-सञ्चालनके प्रणाली साम्यवादी ढाँचाके अपनाइल ओरसे यी आवरणहे चिनियाँ नेता जतनसाथ जोगैना करल बा । जगजाहेर बा, सन् १९४९ यहोरके परिपाटी यिहे हो । कम्युनिस्ट पार्टी अफ् चाइना (सीपीपी) के विविध संरचना ओ अंग एक निर्धारित डगरसे नेंगठैं । विधि-पद्धतिसे डोरल चिनियाँ समाज अनुशासित डेखाइठ, क्रियाशीलता यिहिनसे विगत पाँच दशकमे हासिल करल आर्थिक समृद्धिसे प्रमाणित हुइठ ।

सैन्यशक्ति फेन देशके आकार ओ आवश्यकता अनुरूप सबल ओ सशक्त बा । अचेल चीनके प्रतिस्पर्धामे अइना मुलुक संयुक्त राज्य अमेरिका किल हो । ओहे अमेरिकाके राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प गैल साता चिनियाँ राष्ट्रपति सी चिनफिङके अतिथि होके बेइजिङ पुगल रहैं- राजकीय भ्रमणमे (१३-१५ मे २०२६) दल-बलसहित । ओस्टेक अन्तर्राष्ट्रिय समुदायके ध्यान यी दुई शक्तिशाली देशके शीर्षस्थ नेताके भेट तथा वार्ताओर खिचल रहे । परिस्थिति सामान्य हुइल बेलामे फेन अइसिन उच्चस्तरीय संवादके महत्व रहठ कलेसे विश्वमे तनाउ बढ्हल बखत यी तहके वार्तालापप्रतिके चास और तीव्र हुइना हुइल । युक्रेनके द्वन्द्व यथावत् पलि रहे, अस्टेमे हमास-इजरायलके खिचातानीमे गाजाक्षेत्रके प्यालेस्टिनीहुक्रे पिसिए, पिल्सिए । यिहे कालखण्डमे अमेरिका ओ इजरायल मिलके इरानउपर आक्रमण हुइल यिहिनसे प्रतिरोधमे इरान सक्रिय रहल ओरसे युद्ध रोके सेकल नैहो ।

हर्मुजके साँकिर जलमार्ग अवरोधमे परल बा- न इरान सम्झौताके लाग तयार बा ना टे अमेरिकी सरकार जलमार्गके अन्तर्राष्ट्रिय उपयोग निर्बाध हुइ डेहल बा । खनिज तेलके उत्पादन ओ आपूर्तिमे कमी एवं ढुवानी खर्चहा हुइटि रहल विश्व महँगीके मारमे परल बा । युद्धमे संलग्न एक पक्षसे औरेहे थर्कैना ओ सैन्यशक्तिके प्रयोग करे नैछोरल ओरसे पश्चिम एसियामे जनधनके भारी क्षति हुइल बा । हो, अमेरिका इरानसँग अस्थायी युद्धविराम करैना ओ ओकरपाछे क्रमशः स्थायी शान्ति सम्झौताके निकास खोज्न पाकिस्तानमार्फत पहल टे करटि बा मने माग-दाबी ओ शर्तमे जुझारु पक्षमाझ सहमति हुइना गाह्रो परल बा । विदेशसे अमेरिकामे आयात करना मालवस्तुमे चर्को भन्सार लगाइल ओरसे गैल वर्षसे चलल व्यापार युद्धके पाटा भिन्न बा ।

आकलनके अवसर

राष्ट्रपति ट्रम्प ओ राष्ट्रपति सी अपन-अपन प्रतिनिधिमण्डलके नेतृत्व करटि औपचारिक ओ अनौपचारिक वार्तामे संलग्न हुइल दृश्य सञ्चारमाध्यमसे विश्वभर प्रवाहित हुइल । अमेरिकी पाहुनाहुकनके स्वागत-खातिरमे आतिथेयी देशके ओरसे मजा प्रबन्ध रहल डेखाइठ । सैनिक सलामीके झलकसे भव्यताके संकेत डेहल रहे । समग्रमे, अमेरिकी आगन्तुकसे चीनके बढ्हल शक्ति ओ प्रभावहे आकलन करना अवसर पाइल । प्रतिस्पर्धी रलेसे फेन मैत्रीपूर्ण वातावरणमे सम्बन्धके जटिल पक्षबारे निखल बाट करे पाइल । एक तहके समझदारी निर्माण हुइल । तनाउग्रस्त विश्व-परिस्थितिहे मत्थर परना यी दुई पक्षके भेटघाटसे सघाउ पुगैले बा । ट्रम्प अपन पहिल कार्यकाल (सन् २०१७) मे देखाइल चीन ओ नौ वर्षपाछे देखाइल चीनहे दाँजके हेरे पाइल । यी फेन एक सकारात्मक घटना-विकास हो ।

> विगत ८० वर्षके विश्व इतिहास हेरलेसे जेकोइ फेन पटा लगैना बाट हो, दोसर विश्वयुद्धपाछे अमेरिका ओ सोभियत संघ दुई शक्तिशाली देश हुइल । कुछ देश यी दुईमध्ये एकके छहारीमे गैल कलेसे कुछ गुटमे नैलागके असंलग्न होके अपन सकृयता कायम करना अपन हित देखल । जब सन् १९९१ मे आके सोभियत संघ विघटन हुइल ओ टब अमेरिका विश्वके एक ठो किल सर्वशक्तिमान देशके रूपमे प्रस्तुत हुइल । समयके अन्तरालमे अमेरिकी शासकमे अहंकार बढ्हल ओ उहिनसे थप उन्नति ओ सावधानीके उपाय अपनैना आवश्यक नैमानगल । यहोर, यी अवधिमे एसिया महादेशमे चीन चामत्कारिक वेगसे आर्थिक उन्नति करल । अपनहे सबल बनाइल । पहिलेक सोभियत संघके सशक्त उत्तराधिकारी पुटिनके रूससँग मित्रता बढ्हल । यी मेरिक चीन विश्वशक्तिके खुड्किलोमे चढ्हल बा । यी घामजस्टे छर्लग तथ्य हो । यिहिनहे उपेक्षा करना अमेरिका टे सेक्ना नैहुइल कलेसे औरेका का बाट- अइसिन विचार पोखल लेख भारतके राजनीतिक व्यक्तित्व शशी थरुरसे प्रकाशित करले बटैं ।

जहाँसम द्विपक्षीय सम्बन्धके प्रश्न बा, उहिनहे सहज करैना दिशामे भर ट्रम्पयात्रा प्रभावकारी हुइ नैसेकल अनुभव आम-अमेरिकी करले बा- प्रेसमे आइल विवरण ओ समीक्षाके सार यिहे हो । ओ, यी निष्कर्ष भ्रमणके बारेमे कौनो संयुक्त विज्ञप्ति वा वक्तव्य प्रकाशित नैहोके बाटसमेतके आधारमे निक्रल हो । तसर्थ यम्ने तर्क करे नैपरे । अमेरिकाके लाग गहकिलो उपलब्धि कुछ नैहुइल यद्यपि ट्रम्प ओ उहाँब भ्रमण दलके सदस्य अइसिन निचोडसँग सहमत नैहुइठैं । ओइने टे अमेरिकी किसानके भटमास निर्यातसे निरन्तरता पैलैं ओ बोइङ् विमान निर्माताहे दुई सयठो जहाज चीनहे बिक्री करना अवसर आइलहे गतिलो उपलब्धि मन्ना प्रेरित करठैं । यी चर्चित कारोबारबारे कौनो लिखित सम्झौता हुइल नैहो, बाटचिटके चरणमे सहमतिसम हुइल हो कहल बा ।

ट्रम्पके यात्रासे अमेरिकामे खास उत्साह आइ नैसेकल आकलन पूर्वराष्ट्रपति बिल क्लिन्टन एक प्रसारणमार्फत करले बटैं । उहाँक कथन बा, "अमेरिकी परराष्ट्रनीति कौनो रिक्ततामे सञ्चालन हुइना नीति नाइहो । हमार पक्ष तामझाममे रमैलि, चीन पक्ष भर नीतिगत लाभ उठाइल । अमेरिकाके टोली गतिलो नैरहल, छावापटोहियाहे सामेल करल टोली सरकारी टोलीजस्टे हुइ नैसेकल । ओस्टेक, टोलीके तयारी सावधानीके साथ हुइल नैपागिल ।

खोइ सहयोगी देशके समर्थन जुटल ? अमेरिका एक्केलि अग्रसर होके लेहे सेक्ना लाभ सीमित हुइल । जापान, दक्षिण कोरिया, अस्ट्रेलिया, फिलिपिन्ससमेतके देशहे आश्वस्त करैना उपयोगी हुइना का काम हुइल टे ?" आदि, इत्यादि ।

इरान-ताइवान

अब्बे इरानके मामिला जल्दोबल्दो प्रश्नके रूपमे खडा हुइल बा । चिनियाँ नेतासँगके वार्तापाछे ट्रम्पके बुझाइमे इरान परमाणु हतियार बनाइ पाइल कनामे चीनपक्ष सहमत हुइल बा । यीबारे चीनके कहाइ औरे बा, ओम्ने परमाणु हतियारके बाट उल्लेख नैहो । चीन अत्रा किल कलेसे बा, "यी हुइ नैपरना द्वन्द्व हो, ओ यी चालू रहेपरना कौनो कारण नैहो ।" ओस्टेक, चीन अपन अभिन्न अंग मानल ताइवानहे अमेरिका औरे मुलुकके रूपमे मान्यता डेटि आइल बा । यिहे कारण चीन यिहिनहे अमेरिकासँगके सम्बन्धके सबसे पेचिलो मामिला मानठ । लागठ, चिनियाँ पक्ष ट्रम्पहे यीबारे चित्त बुझ्ना मेरिक सम्झैले बा । काहेकि अमेरिका अइना क्रममे प्रेस-प्रतिनिधिसँग बाट कैके ट्रम्प कलैं, "ताइवान टापु चीनसे ५९ माइल किल डुर रहल, हम्रे टे नौ हजार पाँच सय माइल डुर परठि ।" सन् १९७९ मे जारी हुइल 'ताइवान रिलेसनस एक्ट' नामक ऐनसे ताइवान चीनके अंग रलेसे फेन अमेरिका ताइवानसँग छुट्टे सम्बन्ध कायम करना चाँजो मिलैले रहे । आब ओकर प्रतिबद्धता फेरल देखापरल बा ।

औरे प्रसंग हो, झोङनानहे उद्यान । बेइजिङमे एक अग्लो पर्खालभित्रे रहल ओ १५ सय एकडमे फैलल यी विशिष्ट बगैंचा कौनो बखत सम्राट्, राजाके लाग बनल रहे । अचेल यम्ने जेकोइ जाइ नैपाइल रहल बा ।

अभिनसम भ्लादिमिर पुटिन किल पुगल बगैंचामे यीचो ट्रम्पहे फेन लैगिल बा । वहाँक कौन-कौन रुख तीन-चार सय वर्ष पुरान रहल जानकारी ट्रम्पसे पाइल बा । सुनके उहाँ प्रसन्न हुइलैं, मने उहाँक सब सहयोगी बगैंचा देखैना कार्यक्रमहे ट्रम्पके सम्मानके सूचक किल नैमालल यम्ने कूटनीतिक सन्देश मिलल बा कना अवधारणा बनाइल । हुइना फेन अमेरिका अइना जुलाईमे सन् १७७६ मे संयुक्त राज्य अमेरिका स्थापनाके २५० औं वर्ष मनैले बा मने यी चीनके इतिहास ओ यकर सम्पदा और ऐतिहासिक रहि । यिहे बाटके पुष्टि करना उद्यान देखाइ परठ ।

इतिहासहे चिन्हैना हो कलेसे पृथ्वीनारायण शाहसे आधुनिक नेपालके जग डारल वर्ष सन् १७६८ से आठ वर्षपाछे किल हालके अमेरिका अस्तित्वमे रहल तथ्य फेला परठ । साबिकमे बेलायतके उपनिवेश रहल हो अमेरिका । नेपाल भर औपनिवेशिक शासनमे कबु नैपरल ।

टिस्लोर आलोचना

ट्रम्पके चीन-भ्रमणके सन्दर्भ पारके करल अमेरिकी परराष्ट्रनीतिके समीक्षामे अमेरिकाके विश्लेषक फरिद जकारिया कले बटैं, "ट्रम्प प्रशासनके विदेशनीति लापरवाह, अव्यवस्थित ओ एकडम अस्थिर हुइल बा ।" जकारियासे अमेरिका कमजोर हुइटि गैल मानल कारण चीनके राष्ट्रपतिसे अमेरिका ओ चीनके सम्बन्ध कहुँ उदीयमान शक्ति ओ स्थापित शक्तिबीचके झडपमे परिणात नाहोए कहिके डेहल चेतावनी फेन हुइ । प्राचीन ग्रीसके इतिहासकार थुसिडाइड्स्का अनुसार, एथेन्स ओ स्पार्टाबीचके २७ वर्ष लम्मा लडायी उदयी एथेन्सके जुझारू मानसिकतासे कराइल रहे । आधुनिक इतिहासमे अइसिन दृष्टान्त खोज्न उन्नतिशील जर्मनीसे स्थापित ब्रिटिश साम्राज्यहे चुनौती डेके पहिल विश्वयुद्धके स्थिति बनल गैल बाट औंल्याइठ । अभिन फेन कहु उदाइल शक्ति चीन ओ स्थापित शक्ति अमेरिका एक-आपसमे अस्टेक संघर्षमे टे नैफसि ? चीनके चिन्ता अइसिन मेरिक डेखाइठ । ट्रम्प-सी संवादसे तत्काल ओइसिन बाट जटिलता नैअइना वातावरण बनल बा ।

(बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

कञ्चनपुरमे घट्टी स्तनपान अभ्यास

कञ्चनपुर, ७ जेठ । कञ्चनपुरमे स्तनपान करुइयाके संख्या क्रमशः घट्टी गैल बा ।

व्यस्त कार्यतालिका, छोट मातृत्व बिदा, 'फर्मुला' दूधके बह्रटी रहल प्रयोग, डाइक दूधहे प्रतिस्थापन कैना वस्तुके आक्रामक विज्ञापन, सहरीकरण, बदलिँदो जीवनशैली तथा शल्यक्रियासे प्रसूति हुइना संस्थाके संख्या बह्रना यकर प्रमुख कारणके रूपमे डेखल जनाइल बा ।

स्वास्थ्य कार्यालय कञ्चनपुरके जनस्वास्थ्य नर्सिङ निरीक्षक आरती पाण्डेयके अनुसार जिल्लामे शिशु जन्मल एक घण्टाभिटरे स्तनपान करुइया डाइनके संख्या ८४ दशमलव नौ प्रतिशत रहल बा कलेसे पूर्ण स्तनपान करुइयाके संख्या ५५ दशमलव ११ प्रतिशत किल रहल बा ।

जिल्लाके नौ स्थानीय तहमध्ये पूर्ण स्तनपान करुइयाके संख्या सबसे ढेर लालझाडी गाउँपालिकामे ८१ दशमलव ६६ प्रतिशत, दोधारा चाँदनी नगरपालिकामे ६४ दशमलव ६२ प्रतिशत, शुक्लाफाँटा नगरपालिकामे ६१ दशमलव २८ प्रतिशत ओ पुनर्वास नगरपालिकामे ६१ दशमलव २९ प्रतिशत रहल बावै ।

ओस्टके, कृष्णपुर नगरपालिकामे ६० दशमलव ३९ प्रतिशत, बेदकोट नगरपालिकामे ५९ दशमलव ७९ प्रतिशत, भीमदत्त नगरपालिकामे ४५ प्रतिशत, बेलौरी नगरपालिकामे ३८ दशमलव ११ प्रतिशत तथा बेलडाँडी गाउँपालिकामे ४१ दशमलव २३ प्रतिशत जाने पूर्ण स्तनपान करैना करल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे शिशु जन्मल एक घण्टाभिटरे स्तनपान करुइयाके सत्त्या ६९ प्रतिशत ओ पूर्ण स्तनपान करुइयाके संख्या ७४ प्रतिशत रहल बा । डाइक शैक्षिक अवस्थाके आधारमे शिक्षा नैरहल ५९ प्रतिशत, आधारभूत तहसम अध्ययन करल ६१ प्रतिशत ओ माध्यमिक तह उत्तीर्ण करल ५३ प्रतिशत डाइ(आमा) पूर्ण स्तनपान करैना करल बटै । आर्थिक अवस्थाके आधारमे न्यून आर्थिक अवस्था रहल ६४ प्रतिशत, डोसर वर्गके ५८ प्रतिशत, मध्यम वर्गके ६१ प्रतिशत, चौथो वर्गके ५४ प्रतिशत ओ उच्च आर्थिक अवस्था रहल ४४ प्रतिशत किल स्तनपान करैना करल बटै ।

दूधदानीके प्रयोग कैके शिशुहे दूध खुवाइना डाइनके सत्त्या सुदूरपश्चिम प्रदेशमे १५ प्रतिशत रहल बा । अध्ययनअनुसार शिक्षा प्राप्त नैकरल १२ प्रतिशत, आधारभूत तहसम शिक्षा पाइल १४ प्रतिशत, माध्यमिक तह उत्तीर्ण करल ३१ प्रतिशत तथा उच्च शिक्षा अध्ययन करल ४९ प्रतिशत डाइ ढेर दूधदानीसे शिशुहे दूध पिवाइना करल बटै ।

कार्यालयसे उपलब्ध कराइल विवरणअनुसार शिशु जन्मल एक घण्टाभिटरे स्तनपान कराइलमे शिशु मृत्युदरहे १९ दशमलव एक प्रतिशतसम रोकथाम करे सेकजैना अध्ययन डेखैले बा । जन्मल पहिल दिन स्तनपान कराइबर सात दशमलव सात प्रतिशत शिशु मृत्युदर घटाइ सेकजैना निरीक्षक पाण्डेय बटैली । सरकारसे शिशु छ महिनाके हुइटसम पूर्ण स्तनपान करुइया संख्याहे हालके ५६ प्रतिशतसे बह्राके सन् २०३० सम ९० प्रतिशत पुगैना लक्ष्य राखल बा ।

स्तनपान संरक्षणसम्बन्धी कानुनके प्रभावकारी कार्यान्वयन नैहोके शिशु पोषण, मातृ स्वास्थ्य तथा दीर्घकालीन बाल विकासमे गम्भीर जोखिम बह्रटी गैल निरीक्षक पाण्डेय जानकारी डेली । डाइक दूधहे प्रतिस्थापन कैना वस्तु (बिक्री वितरण नियन्त्रण) ऐन, २०४९ तथा नियमावली, २०५१ लागू हुइलेसे फेन व्यवहारमे यकर प्रभाव कमजोर डेखल उहाँके कहाइ रहल बा ।

"फर्मुला दूधके बढ्दो बजार विस्तार, सहरीकरण, बदलिँदो पारिवारिक संरचना तथा कार्यस्थलके असहज वातावरणके कारण स्तनपान अभ्यास क्रमशः कमजोर बन्टी गैल बा । डाइक दूधके सट्टा कृत्रिम शिशु आहारके प्रयोग बह्रना अब्बेक प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतीके रूपमे रहल बा । तीन दशकआघे नै कानुनी व्यवस्था रलेसे फेन अनुगमन ओ कार्यान्वयन प्रभावकारी नैहोके अपेक्षित सुधार हुइ सेकल नैहो", नर्सिङ निरीक्षक पाण्डेयके कहाइ रहल बा ।

अइसीक अपर्याप्त स्तनपानके कारण शिशु तथा मातृ स्वास्थ्यमे गम्भीर असर पर्ना जोखिम रहल जानकार बटैठै । स्तनपानहे प्रभावकारी बनैना कानुन किल पर्याप्त नैहोके सामाजिक व्यवहार तथा कार्यस्थलके संरचनागत सुधार आवश्यक रहल बटाइल बा ।

डाइक दूधहे प्रतिस्थापन कैना वस्तु (बिक्री वितरण नियन्त्रण) ऐन, २०४९ के प्रावधानसे फेन शिशु आहार उत्पादन तथा वितरणमे कडा नियमनके व्यवस्था करले बा । ऐनअनुसार शिशु आहारके विज्ञापन, बिक्री प्रवर्द्धन तथा प्रचारप्रसारमे प्रतिबन्ध लगाइल बा । साथे स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थासे उत्पादक वा वितरकसे कौनो फेन मेरके उपहार, प्रलोभन वा आर्थिक लाभ लेहे नैपैना व्यवस्था रहल बा ।

ओस्टके, उत्पादन बजारमे लन्नासे आघे केन्द्रीय खाद्य अनुसन्धानशालासे अनिवार्य प्रमाणीकरण करे पर्ना तथा 'लेबल'मा स्तनपानहे प्राथमिकता डेना सन्देश नेपाली भाषामे स्पष्ट उल्लेख करे पर्ना कानुनी प्रावधान रहल बा । स्तनपानहे निरुत्साहित कैना चित्र, सामग्री वा भ्रामक सूचना प्रयोग करे नैपैना व्यवस्था फेन ऐनमे समावेश करल बा ।

शुक्लाफाँटा नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख परमानन्द भट्ट बाल कुपोषण न्यूनीकरणके लाग समुदायस्तरमे जनचेतना विस्तार आवश्यक रहल बटैलै । डाइनहे स्तनपानसँगे छ महिनापाछे घरमे तयार करजैना पोषिलो पूरक आहारबारे सही जानकारी डेना जरुरी रहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

स्वास्थ्यकर्मी हरि नाथ फर्मुला दूधके अनियन्त्रित प्रचार रोक्न, कानुनके प्रभावकारी अनुगमन कैना तथा स्तनपानमैत्री वातावरण निर्माण कैना स्थानीय तहसे नै समन्वित पहल आवश्यक रहल सुझाव डेठै । स्तनपान संरक्षण ऐनके प्रभावकारी कार्यान्वयन, जनचेतना विस्तार तथा कार्यस्थलमैत्री नीतिबिना शिशु स्वास्थ्य सुधार ओ बाल कुपोषण न्यूनीकरणके लक्ष्य हासिल कैना कठिन हुइना उहाँके धारणा रहल बा ।

प्रतिस्पर्धा सँगसँगे...

यिहे सिलसिलामे दुई देशके समूह (जी टू) के अवधारणा अमेरिका ओ चीन दुनुओर विकसित हुइल बा । यिहिनसे आपसी समझदारी घनीभूत हुइना अपेक्षा करल बा । पहिले सात सम्पन्न देशसे 'जी–सेभेन' हे क्रियाशील कराके– सन् १९७५ मे । ओरपाछे आइल २० देशके समूह अर्थात् 'जी–ट्वान्टी'– सन् १९९९ मे । चीन २० के समूहसे आब एकचो फड्को मारके दुईके समूहमे आइल बा ! यी दुई आपसी प्रतिस्पर्धाहे व्यवस्थापन करटसम विश्व–परिस्थितिमे गडबडी अइना जोखिम नैहो ।

विगत ८० वर्षके विश्व इतिहास हेरलेसे जेकोइ फेन पटा लगैना बाट हो, दोसर विश्वयुद्धपाछे अमेरिका ओ सोभियत संघ दुई शक्तिशाली देश हुइल । कुछ देश यी दुईमध्ये एकके छहारीमे गैल कलेसे कुछ गुटमे नैलागके असंलग्न होके अपन सकृयता कायम करना अपन हित देखल । जब सन् १९९१ मे आके सोभियत संघ विघटन हुइल ओ टब अमेरिका विश्वके एक ठो किल सर्वशक्तिमान देशके रूपमे प्रस्तुत हुइल । समयके अन्तरालमे अमेरिकी शासकमे अहंकार बह्रल ओ उहिनसे थप उन्नति ओ सावधानीके उपाय अपनैना आवश्यक नैमानगल । यहोर, यी अवधिमे एसिया महादेशमे चीन चामत्कारिक वेगसे आर्थिक उन्नति करल । अपनहे सबल बनाइल ।

पहिलेक सोभियत संघके सशक्त उत्तराधिकारी पुटिनके रूससँग मित्रता बह्रल । यी मेरिक चीन विश्वशक्तिके खुड्किलोमे चह्रल बा । यी घामजस्टे छर्लंग तथ्य हो । यिहिनहे उपेक्षा करना अमेरिका टे सेक्ना नैहुइल कलेसे औरेका का बाट– अइसिन विचार पोखल लेख भारतके राजनीतिक व्यक्तित्व शशी थरुरसे प्रकाशित करले बटैं ।

घटनाक्रमसे पुष्टि करले बा– चीनके गुरुत्वाकर्षणासे राष्ट्रसंघीय सुरक्षा परिषद्के पाँच स्थायी सदस्यमध्ये चार सदस्य–राष्ट्रके नेता छ महिनभित्रेमे बेइजिङ पुग्लैं । पुटिनके यी साताके यात्राहे यिहे परिप्रेक्ष्यमे लेहे सेक्जाइ । कुछआघे फ्रान्सके राष्ट्रपति इमानुएल म्याक्रों चीन गैलैं, ओ ओकर लगत्तैपाछे बेलायतके प्रधानमन्त्री किएर स्टारमर चीनहे गन्तव्य बनैलैं । पाँचौं सदस्य टे चीन अप्नही हुइल ।

अन्त्यमे-

ट्रम्प बेइजिङ पुगल बिहानके (१४ मे) प्रतिनिधिमण्डलस्तरके चीन–अमेरिका बृहत् बैठकमे दुनुओर पदाधिकारीमे पुरुष किल परल बटैं । पश्चिमा सञ्चारमाध्यममे यकर निन्दा हुइना आश्चर्यके बाट नैरहल । अइसिके उच्चस्तरीय छलफलमे भाग लेना योग्यता/क्षमता रहल महिला कोइ फेन नैरहल जस्टे काहे हुइल ? चिनियाँ पक्ष टे महिलाहे नैढरल, नैढरल मने अमेरिकी पक्ष काहे यीबारे विचार नैपुऱ्याइल ? प्रश्नउप्पर प्रश्न उठल बा । अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष (आईएमअफ) की उप–निर्देशक गीता गोपिनाथके यीबारेके तीखो टिप्पणीहे सामाजिक सञ्जालसे प्रेस टिपल बा । जा होए, सन् १९९५ मे महिलाहुकनके चौथो विश्व सम्मेलन आयोजक देश चीनमे यी चो महिला सहभागिताबारे दृष्टि नैपुग्न छुट्टे आत्मालोचनाके विषय हुइल रहेपरठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
❖ डढेलोविरुद्व समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
❖ डढेलोविरुद्व समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

• उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
• सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
• मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
• छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
• ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
• सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

अपाङ्गता रहलहे विपद् पूर्वसूचनाबारे सिखैटी

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, ७ जेठ । कैलालीके टीकापुर नगरपालिकासे अपाङ्गता (फरक क्षमता रहल) व्यक्तिहे विपद् पूर्वसूचना तथा विपद् व्यवस्थापनसम्बन्धी जानकारी डेहे लागल बा । पालिकासे पहिल चरणमे ३५ अपाङ्गता रहल ओ ओइनके सहयोगी सहित ५६ जनहनहे विपद्के समयमे पूर्वसूचना कैसिक लेना कहिके जानकारी डेहल हो ।

टीकापुर बारह्जन्य विपद्मे रहल पालिका हो । इ बाहेक अन्य विपद्के बेला फेन कैसिक सुरक्षित रहना, केकर सहयोग लेना, सूचना कहाँकहाँसे लेना कना सिखाइल बा । विपद्सम्बन्धी सूचना स्थानीय पालिकामे रहल स्थानीय आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्ऽ, मौसम पूर्वानुमान महाशाखा, रेडियो तथा टेलिभिजन, साइरन वा माइकिङ, मोबाइलमे अइना म्यासेज, सामाजिक सञ्जाल, अनलाइन सञ्चारमाध्यम, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका, बरघर, भलमन्सा, चिराकी, प्रहरी, टोल विकास संस्था, विपद् व्यवस्थापन समितिमार्फत सूचना लेहे सेकजैना टीकापुर नगरपालिका वन वातावरण तथा विपद् व्यवस्थापन शाखा प्रमुख निर्मला चौधरी बटैली ।

"हम्रे विपद् पूर्वसूचनाबारे जानकारी डेहक लाग नियमित रुपमे काम कैटी आइल बटी, पूर्वसूचनासे विपद्के क्षति कम कैना सहयोग कैले बा", उहाँ कहली, "बारह्जन्य विपद्के बेला अपाङ्गता रहलहे उद्धारमे कठिन हुइना हुइल ओरसे उहाँहुक्रन स्वयंहे सचेत कराइलमे समयमे उद्धार हुइ । ओइनके लाग आवश्यक सामग्रीसमयमे सुरक्षित राखे सेकजाइ ।"

पालिकामे आगामी बरसके योजनासमेत निर्माण हुइटी रहल ओरसे अपाङ्गता रहलहुक्रनके समावेशीकरण, अपाङ्गमैत्री योजनामे प्राथमिकता डेहक लाग ओइनसँग छलफल चलैटी रहल चौधरीके कहाइ रहल बा । शिक्षक तथा कैलाली अपाङ्ग सेवा संघमे आबद्ध दुर्गा खत्री विपद्के समयमे अपाङ्गता रहलहे समयमे सूचना पैना ओ सुरक्षित स्थानमे जैना कठिन हुइना हुइल ओरसे सूचनामे पहिल प्राथमिकता डेना ओ अपाङ्गमैत्री संरचना बनैना, सहयोगी वातावरण बनाइ पर्ना बटैली । "विपद्के समयमे अपाङ्गता रहलहुक्रनके ज्यान जोखिममे हुइ, उद्धार तथा सुरक्षित स्थानान्तरणमे फेन समस्या हुइ", उहाँ कहली, "पूर्वसूचना समयमे पाइलमे आपन ज्यान जोगैनाके साथे सहायक सामग्री, आवश्यक सामान, औषधिसमेत सुरक्षित रख्ना सहयोग हुइ ।"

होटल व्यवसायी महासंघके केन्द्रीय सदस्य निसात विक्रम बम हरेक संरचना अपाङ्गमैत्री हुइ पर्ना बटैलै । "विपद्के समयमे अपाङ्गता रहलहे प्राथमिकता डेके काम करे पर्ना, सेल्टर फेन अपाङ्गमैत्री बनाइ पर्ना आवश्यकता बा", उहाँ कहलै, "दृष्टिविहीन, श्रवण अशक्त ओ शारीरिक अपाङ्गता जे ह्विलचेयरके प्रयोग करठ, ओइनहे विशेष प्राथमिकता डेना योजना हुइ परल ।"

दुई लाख ३८ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ जेठ । कैलाली, कञ्चनपुर ओ बैतडीसे २ लाख ३८ हजार ५४४ रुप्या बराबरके अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँ भीमदत्त नपा–३ चेतन होटल लग्गे, वडा नम्बर १३ बैजनाथ मन्दीर लग्गे ओ बेलौरी–१० सडकघाटसे अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु ७३ हजार ५४४ के सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे क्रिम, पाउडर, तेल, साबुन, टमान मेरिक औषधी, किराना लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक धनगढी–१९ लल्लीपुरघाटसे अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु २१ हजारके सिढरा बुधके इलाका प्रहरी कार्यालय बहुलयिा, कैलालीसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे बेवारिसे अबस्थामे फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया करके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक बैतडी कैलाली दशरथ चन्द–२ सुँगरखालीसे अबैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु १ लाख ४४ हजार बराबरके ३६० बण्डल पनहिारिन बिडी जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियनत्रणमे लेहल हो ।

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

आवेदन फाराम शुल्क: १०००।– (एक हजार मात्र)

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुल्लातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत निःशुल्क छात्रबृत्ति	मेरिट छात्रबृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवस्यक कागजातहरू :

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

सेवाग्राहीमैत्री सेवा, सुशासनको आधार

- सेवाग्राहीसँग नम्र, शिष्ट र सम्मानजनक व्यवहार गरौं,
- सेवा प्रक्रियालाई सरल, छिटो र पारदर्शी बनाऔं,
- अनावश्यक ढिलाइ र झन्झटबाट मुक्त सेवा प्रवाह गरौं,
- सूचनाको हक सुनिश्चित गरौं,
- भ्रष्टाचार र अनियमितता पूर्ण रूपमा निषेध गरौं,
- गुनासो व्यवस्थापन प्रणालीलाई प्रभावकारी बनाऔं,
- प्रविधिमैत्री सेवा विस्तार गरौं,
- जवाफदेही र परिणाममुखी कार्यशैली विकास गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

नवजीवन सहकारी संस्थाको ३२औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना !

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेडको ३२औं वार्षिक साधारणसभा तथा सो सभाले गर्ने संस्थाको नयाँ कार्यसमितिको निर्वाचन समेत निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने भएकोले संस्थाका सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाई संस्थाको शेयर सदस्य परिचयपत्र वा नेपाल सरकारले प्रमाणित गरी जारी गरेको फोटो सहितको परिचय खुल्ने कागजातका साथ उपस्थित भै दिनहुन अनुरोध छ ।

मिति : २०८३ जेठ ९ गते, शनिबार
समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुका ५:०० बजेसम्म
स्थान : ॐ प्यालेस, धनगढी, कैलाली

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेड
धनगढी, कैलाली, सम्पर्क नं. ०९१-५२०२८३

रक्तदान गरौं, जीवन बचाऔं ।

- रक्तदान दानमध्ये सबैभन्दा ठुलो दान अर्थात जीवन दान हो ।
- तपाई हामीले दिएको एक युनिट रगतले ३ जना सम्मको ज्यान बच्न सक्दछ ।
- हरेक स्वस्थ्य व्यक्तिले ३/३ महिनामा रक्तदान गर्न मिल्दछ ।
- १८ वर्षदेखि ६५ वर्षको उमेरसम्म रक्तदान गर्न सकिन्छ ।
- रगतको अन्य विकल्प नभएकोले रक्तदान नै एक मात्र उपाय हो ।
- रक्तदानमा कुनै धर्म र जात हुँदैन ।
- आफूले पनि रक्तदान गरौं, अरुलाई पनि रक्तदान गर्न प्रेरित गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्र्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९