



### स्थान के

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २९६ वि.सं. २०८३ जेठ १० गते अँट्वा

थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 24 May 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

## सुदूरपश्चिम प्रदेश युवा सम्मेलन सुरु

# युवा परिवर्तनके संवाहक: मुख्यमन्त्री शाह

## धनगढीमे सडक बत्ती रात १० बजेसम किल बर्ना

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ९ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह युवाहुके परिवर्तनके संवाहक रहल बटैले बटै ।

गैसस महासंघके आयोजनामे यूरोपियन युनियनके सहयोग तथा युवा अभियानके समन्वयमे शनिचरके रोजसे धनगढीमे सुरु हुइल "सुदूरपश्चिम प्रदेश युवा सम्मेलन २०२६" के उदघाटन सत्रहे सम्बोधन करटी मुख्यमन्त्री शाह मुलुकमे हुइल टमान परिवर्तनमे युवाहरूके सकारात्मक सोच, सक्रियता ओ प्रविधिमेत्री प्रयोगके महत्वपूर्ण भूमिका रहल उल्लेख करलै । (बाँकी ३ पेजमे)



### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ९ जेठ । धनगढी उपमहानगरपालिकासे नगर क्षेत्रमे जडान हुइल सडक बत्ती रात १० बजेसम किल सञ्चालन कैना हुइल बा ।

अत्याधिक गर्मीके कारण विद्युत लोड अत्यधिक बढ्ती गैल ओरसे सडक बत्ती रातके समयमे बन्द कैना उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

लोड बहेबर ट्रान्सफर्मर जर्ना, फ्युज जैना तथा लाइन ट्रिप हुइना जैसिन समस्या समय-समयमे डेख परटी रहल ओरसे नगरभिट्टर जडान करल सडक बत्ती शनिचर रातसे रात १० बजेसम किल सञ्चालन कैना



नगर प्रमुख गोपाल हमाल सामाजिक सञ्जालमाफत जानकारी करैले बटै । मेयर हमाल विद्युत आपूर्तिके समस्यामे सुधार आइलपाछे सडक बत्ती पुनः नियमित रूपमे यथावत सञ्चालन कैना बटैले बटै ।

## बजेट छुट्याके फेन नैबनल गुर्गी सिँचाइ आयोजना



### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ९ जेठ । हजारौं किसानके 'लाइफलाइन' के रूपमे रहल गुर्गी सिँचाइ आयोजना सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे नैबनाइल गुनासो स्थानीय करले बटै ।

कैलारी गाउँपालिका-२, कुकुरभुक्कामे रहल उ आयोजनाके लाग सरकारसे घरी घरी बजेट विनियोजन करलेसे फेन उहीहे कार्यान्वयन कैना ओ आयोजना बनैना कार्य नैकरल गुनासो उहाँहुके करल हुइल । सरकारसे बजेट छुट्याके फेन आयोजना नैबनाइल हजारौं किसान समस्यामे परल बटै ।

कैलारी गाउँपालिका-१, ५ ओ ७ मे सिँचाइ सुविधा पुगना उ आयोजना नैबनाके प्रदेश सरकार स्थानीयहे धोका डेहल स्थानीय

रेबन्त बोहोरा बटैले । उहाँ कहलै, "गुर्गी सिँचाइ आयोजनाके लाग साढे २६ करोड रुपियाँ बजेट विनियोजन कैलेसे फेन खर्च करे सेकल नैहो ।"

इ आयोजना बनैना कहटी प्रदेश सरकारसे आर्थिक बरस २०७५/७६ से बजेट विनियोजन कैटी आइल बा । उ आवमे सरकारसे ५० लाख रुपियाँ, आव २०७९/८० मे छ करोड रुपियाँ, आव २०८०/८१ मे १२ करोड रुपियाँ, २०८१/८२ मे पाँच करोड रुपियाँ ओ चालु आवमे तीन करोड रुपियाँ विनियोजन करल रहे ।

सरकारसे प्रत्येक बरस बजेट छुट्याइना काम करलेसे फेन आयोजना बनैना काम भर नैकरल कैलारी गाउँपालिका-७ के कमल चौधरी बटैले । उहाँ कहलै, "बनैबे नैकैना

आयोजनाके लाग प्रदेश सरकारसे काहे बजेट डेखाके स्थानीयहे भुक्क्याइटी रहल बा ।"

विसं २०२६ मे वसन्तके रोइना चौधरीके नेतृत्वमे कच्ची बाँध बनाके किसान खेटवासम सिँचाइ सुविधा पुगैना काम करल रहि । टमान समयमे स्तरोन्नति कैटी पक्की बाँध बनाइलपाछे २०५० सालसम गुर्गी सिँचाइ आयोजनासे किसानके खेटवासम पानी पुगे । २०६४ सालके बारह बाँध पूर्ण रूपमे भटकाइलपाछे इ आयोजना काम नैलगना हुइल रहे । स्थानीय गुर्गी सिँचाइ आयोजना पुनर्निर्माणके माग कैटी आइल बटै । (बाँकी २ पेजमे)

## सामाजिक र सांस्कृतिक सद्भाव कायम राखौं

- ❖ सबै जात/जाति, भाषा/भाषी, धर्म र संस्कृतिको सम्मान गरौं,
- ❖ आपसी समझदारी, सहिष्णुता र भाईचारा बढाऔं,
- ❖ घृणा, विभेद र हिंसाजन्य व्यवहार त्यागौं,
- ❖ पर्व-उत्सवहरू मिलेर मनाऔं,
- ❖ अफवाह र भ्रामक सूचनाबाट सचेत बनौं,
- ❖ संवाद र सहकार्यबाट विवाद समाधान गरौं,
- ❖ शान्तिपूर्ण र समावेशी समाज निर्माणमा योगदान दिऔं ।

विविधतामा एकता भन्ने भावना विकास गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## छ बरसमे फेन नैबनल पक्की पुल

डडेल्धुरा, ९ जेठ । डडेल्धुराके परशुराम नगरपालिका-१२ मे पर्ना बुडर-जोगबुडाके खप्वाखोलुवाके पुल निर्माण हुइ नैसेकके जोगबुडावासी निराश हुइल बटै ।

दुई बरस आधे नै निर्माण सम्पन्न कैना मेरके सम्भौता हुइल पक्की पुल छ बरस बिटलेसे फेन नैबनलपाछे स्थानीय निराश हुइल हुइल ।

इ पुल डडेल्धुराके करिब आधा जनसंख्या रहल भित्री मधेश जोगबुडा क्षेत्रहे जिल्ला सदरमुकाम ओ अन्य जिल्लासँग जोना अपेक्षा करल रहे ।

दुई बरसमे निर्माण सम्पन्न कैना मेरके २०७७ सालमे निर्माण सुरु करल पुल आधा निर्माण हुइलपाछे अलपत्र

अवस्थामे छोरल चार बरस होसेकल । दुईचो म्याद थप करेबर समेत पुल निर्माण सम्पन्न नैहुइल सडक डिभिजन कार्यालय डोटीके कार्यालय प्रमुख रमेश भट्टराई बटैले ।

उहाँके अनुसार दुई बरसमे निर्माण सम्पन्न कैना मेरके २०७७ सालमे राजेन्द्र निर्माण सेवा पुल निर्माणके जिम्मेवारी पाइल रहे । उहाँ कहलै, "पाछेकचो २०८२ चैत मसान्तसम निर्माण सम्पन्न कैना मेरके म्याद थप करलेसे फेन कम्पनी निर्माण सुरु करले नैहो ।

पुल निर्माणके लाग प्रयोग करल छड खिया लागके जीर्ण बनसेकल ओ कतपय सामग्री चोरी होसेकल ।" पुल नैहोके इ क्षेत्रके स्थानीयहे बसातके समयमे समस्या हुइना करल बा ।

## सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.  
**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

## विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल | रेडियोलोजी विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल                    | न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा नेफ्रोलोजी रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल |
| हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल                | जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल         | स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल                   | नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल          |
| नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल     | एनेस्थीसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल | मुख, अनुहार तथा बडारा विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल                    | मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल             |
| धाता, यौन, कुठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल      | नुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल           | मुटु रोग विशेषज्ञ<br>केटले सडक: धिबल ९ बोटेटोरी बेल्गुडी ४ बनेरखल                                 |   |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com | nisargahospitalnepal

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४४४४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# आधारभूत अस्पताल अलपत्र



**पहुरा समाचारबाट**

धनगढी, ९ जेठ । डोटीके बोगटान फुडसिल गाउँपालिका-२, केदार खड्डामे निर्माणाधीन १५ शय्याके आधारभूत अस्पताल अलपत्र अवस्थामे रहल बा ।

गाउँपालिका ओ सिएम-प्रसन्न जेभीबिच २०७८ असार १८ गते निर्माण सम्भौता हुइल भवन २०७९ असार २९ गतेभिट्टर पूरा कैसके पर्ना सम्भौता हुइल रहे ।

भ्याटसहित १६ करोड ८५ लाख ४२ हजार रुपियाँ लागतमे निर्माण सम्भौता हुइल आयोजनाके हालसम भवनके जग ओ पिल्लर उठैना काम किल हुइल बा । निर्माण व्यवसायी हालसम दुई करोड ९० लाख रुपियाँ पेस्की रकम बुझसेकल बाटै ।

जिल्लाके सात स्थानीय तहमे पाँच बरस आघे शिलान्यास करल आधारभूत अस्पताल निर्माण आभिन सम्पन्न हुइ सेकल नैहो । अधिकांश अस्पतालके भवन निर्माण अलपत्र रहल बावै कलेसे कतिपय स्थानमे निर्माणके प्रगति अत्यन्तै न्यून रहल पाइल बा ।

स्थानीय तहमे आधारभूत अस्पताल सञ्चालन कैना उद्देश्यसे २०७७ अगहन १५ गते देशभरके ३९६ स्थानीय तहमे आधारभूत अस्पताल भवनके अक्केसाथ शिलान्यास हुइल रहे । उहे

**बजेट छुट्याके फेन...**

इहे बिच सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह जनताके माग सम्बोधन कैना प्रदेश सरकार सकारात्मक रहल प्रतिबद्धता व्यक्त

क्रममे डोटीके सात भवनके फेन शिलान्यास हुइल रहे । गाउँपालिकाके ओरसे ताकिता कैलेसे समेत निर्माण व्यवसायी लापबांही करल कारण भवन निर्माण आघे बहे नैसेकल गाउँपालिकाके अध्यक्ष कमलबहादुर गडिसला बटैले ।

समय थप कैलेसे फेन कामके प्रगति न्यून रहल ओ प्रदेश सरकारसे फेन पूरा कैना चासो नैडेहल उहाँके कहाइ रहल बा । उहाँ निर्माणमे हुइल ढिलाइके कारण स्थानीय आधारभूत स्वास्थ्य सेवासे वञ्चित हुइ परल उल्लेख करलै । निर्माण व्यवसायी कम्पनीके ठेकेदार दीर्घराज जोशी कठिन भौगोलिक अवस्था ओ यातायात पहुँचके अभावसे निर्माण प्रभावित हुइल बाटैले ।

उहाँ सडक बरसमे छ महिना किल सञ्चालन हुइना तथा बर्खायाम सुरु हुइलपाछे सडक अवरुद्ध हुइना समस्यासे आवश्यक निर्माण सामग्री ढुवानीमे समस्या होके समयमे काम सम्पन्न हुइ नैसेकल बाटैले । सरकारसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे डडेलधुरामे पाँच, बैतडीमे नौ, डोटीमे सात, दार्चुलामे सात, बझाङमे १०, अछाममे आठ, बाजुरामे नौ, कैलालीमे १० ओ कञ्चनपुरमे आठ स्थानीय तहमे आधारभूत अस्पताल बनेना अवधारणा आघे सारल रहे ।

करले बाटै । बिफेक रोज गुर्गी ओ टँडी बाँध निरीक्षण कैटी उहाँ प्रभावित क्षेत्रके किसानहे राहत पुगैना तथा कृषि क्षेत्रहे प्रोत्साहन कैना प्रदेश सरकार आवश्यक बजेट विनियोजन कैना उल्लेख करलै ।

# चिनी निर्यात रोकको असर

भारत आन्तरिक बजारमे चिनीके बहल मूल्य नियन्त्रण करना ओ आपूर्ति सहज बनेना सन् २०२६ सेप्टेम्बर ३० समके लाग चिनी निर्यातमे प्रतिबन्ध लगैना सार्वजनिक हुइल बा । छिमेकी मुलुक भारतके चिनी निर्यात रोकन निर्णयसे नेपालमे असर परना हुइल । सम्भावित असर बुझेन, हहिहिनहे नेपाल-भारत व्यापार सम्बन्ध, नेपालमे चिनी उत्पादनके वास्तविक अवस्था, उपभोक्ता बजारके माग ओ दीर्घकालीन नीति कमजोरीहे गहिर रूपमे विश्लेषण करेपरना रहठ मनामे शंका नैहो । यी केवल तत्काल मूल्यवृद्धि वा अभावके विषय किल नाइहो, बरु नेपाल खाद्य सुरक्षामे कैसिन रणनीति अपनाइल बा कना गहिर प्रश्न फेन हो ।

विगत हेरलेसे नेपालमे वार्षिक चिनी माग करिब २.७ लाख टन बा । उत्पादन भर १.८ लाख टनसे कम बा । यिहिनसे नेपालहेभारतमे निर्भर बनाइल बा । भारत मे २०२६ मे चिनी निर्यात रोकके नेपालमे तत्काल भारी अभाव देखाइठ काहेकि चिनी मिलमे करिब १.४१ लाख टन भण्डारण रहे । दीर्घकालीन रूपमे यिहिनसे मूल्यवृद्धि, उद्योग संकट ओ खाद्य सुरक्षामे दबाव नन्ना सम्भावना रहना कटु यथार्थ नकारे नैसेकजाइ ।

नेपाली जनताके जीवनशैलीमे चिनीहे आवश्यक वस्तु मानजाइठ । चिया ओ कफीके बहल प्रयोग ओ अन्य गुरि परिकार बनेना फेन चिनीके प्रयोग करजाइठ । सन् १९८६/१९८७ मे प्रतिव्यक्ति चिनीके खपत प्रतिव्यक्ति प्रतिवर्ष ३.०६७ किलोग्राम रहे कलेसे आर्थिक वर्ष १९९९/२००० मे यी बहके प्रतिवर्ष लगभग छ किलोग्राम पुगल । यी तथ्यांक पडिक्कारसे कृषि उद्यम केन्द्रमे कार्य करल पाइल हो । नेपालमे लगभग ५४ हजार हेक्टर उखुखेतीसे ओगटल बा । ओसत वार्षिक उत्पादकत्व प्रतिहेक्टर ३६ मेट्रिक टन रेकर्ड करलसमेत विगत बा ।

उखु नगदे बाली हो, उहिनसे चिनी प्राप्त करजाइठ । यी नेपालके एक महत्वपूर्ण नगद बाली फेन हो, जोन देशभर सीमित मात्रामे उब्जाउ करजाइठ । नेपालमे उखुखेती अन्तर्गतके जमिन ओ उत्पादन १९८५/८६ से १९८९/९० सम निरन्तर बहल रहे । उखुखेतीमे मध्य विकास क्षेत्र पहिल स्थानमे बा ओकरपाछे पश्चिमी, पूर्वी, सुदूरपश्चिमी ओ मध्यपश्चिमी विकास क्षेत्र बा । यी क्षेत्रमध्ये लुम्बिनी, नारायणी, जनकपुर, कोशी, बागमती, सगरमाथा, महाकाली, सेती ओ गण्डकी अपनअपन क्रममे अग्रणी रहे । जिल्लागत रूपमे हेरना हो कलेसे अग्रणी जग्गाधनी नवलपरासी, बारा, सर्लाही, रूपन्देही, सुनसरी, रौतहट, पर्सा, धनुषा ओ महोत्तरी हो ।

इतिहास हेरलेसे नेपालमे लगभग १० ठो चिनी कारखाना बा । वीरगन्ज, वासुलिङ, पूर्वी चिनी, एभरेस्ट, इन्डुशंकर, लुम्बिनी, महालक्ष्मी, महेन्द्र, मोरङ, श्रीराम चिनी कारखाना खुलल

रहे । ओकर उखु कसिड क्षमता प्रतिवर्ष लगभग २२ लाख मेट्रिक टन रहे । यन्ने आमूल परिवर्तन हुइल बा । कुछ उद्योग बन्द फेन हुइल बा ।

किसानहे उखुके उचित मूल्य डेके सन्तुष्ट परे सेकल नैहो । प्रत्येक वर्ष किसान उचित मूल्य ओ समयमे भुक्तानीके माग करटि सडकमे आइल बा । किसानहे समयमे भुक्तानी डेना व्यवस्था करे परठ । जनताके लाग किफायतीस्तरमे चिनीके मूल्य करना आवश्यकताहे ध्यानमे ढरना कौनो फेन चिनी उद्योगहे उदारीकरणसे कमे

नेपालके आन्तरिक उत्पादनसे किल नैधलेसे फेन यी वर्ष पर्याप्त आयात हुइल कहिजाइठ । यी आवमे अब्बेसम भारतसे करिब ६५ से ७० हजार टन चिनी आयात हुइल ओ गैल वर्ष बिक्री नैहोके बाँकी रहल चिनी (क्यारी फर्वार्ड स्टक) फेन नेपालसँग बा । नेपालमे उखुके मौसम सामान्यतया तिहारसे सुरु होके चार महिनासम चलठ । उद्योगीहुकनके अनुसार ओकरपाछे चिनी कारखाना बन्द हुइठ । प्रतिव्यक्ति चिनी खपतबारे आधिकारिक तथ्यांक नेपालमे उपलब्ध नैहोके फेन तीन जहनके परिवारमे वार्षिक १०-१२ केजी चिनी खपत हुइना करल हालके अध्ययनसे देखाइल बा । नेपालमे वर्षभर गोदाममे ढैके अफ सिजनसम बेचेपरना रहठ । बैकके ब्याजदर, गोदामके खर्चलगायत कारणसे लागत खर्च कुछ बहना करठ । उे पैसा फेन किसानसम पुगन हो कहिजाइठ । नेपालमे 'रिकभरी' दर करिब १० प्रतिशतसे कम वा भारतके तुलनामे कम रलेसे फेन लागत बहना तर्क करजाइठ । यी उखुसे निकरना चिनीके अनुपात हो । भारतमे साडे ११ प्रतिशतसम रिकभरी दर रहलमे हमारयहाँ सरदर नौ प्रतिशत किल बा ।

प्रभाव पारल बा । भारी मात्रामे चिनी आयातके कारण घरेलु चिनी उद्योग बाँचन संघर्ष करल बेला आयात रोकना निर्णय हुइल बा ।

विगतमे भन्सार शुल्क १० से २५ प्रतिशत पुगाइल रहे । बहाल भन्सार शुल्कसे उत्पादकके मागहे आंशिक रूपमे पूरा करठै । चिनी उत्पादकसे विदेशसे डम्पिङ रोकन 'एन्टी डम्पिङ' कानून बनेना माग करटिरहल स्मरण हुइठ । उहाँहेके भन्सार शुल्क ४० प्रतिशत बहन ओ चिनीमे मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) हटैना फेन माग करले रहै । घरेलु उद्योगके दृष्टिकोणसे कौनो फेन रूपमे आयातमे प्रतिबन्ध निश्चित रूपमे स्वागतयोग्य रहे । विश्व चिनी बजार स्वतन्त्र व्यापारके चम्किलो उदाहरण नाइहो ।

नेपालके चिनी उद्योग विगत दुई दशकसे संघर्षरत बा । किसान उर्वरक अभाव, सिँचाइ समस्या ओ मूल्य निर्धारणमे असमानताके कारण उखुखेती कम करे लागल बा । टमान मिल बन्द फेन हुइल बा । बाँकी चलल मिल फेन घाटामे बा । भारतसे निर्यात रोकके नेपालमे मूल्य बहल उहिनसे मिठाई, बिस्कुट, कन्फेसनरी उद्योगहे

असर करठ । दसैँ, तिहार, छठ उहिनसे पर्वमे माग बहके अभाव देखाइ सेकि । यिहिनसे एक भारी प्रश्न उठाइठ- नेपाल काहे एकडम भारतमे निर्भर रहठ ? भारत चिनी किल नाइहो" चामल, गहुँ, प्याजमे फेन निर्यात प्रतिबन्ध लगैना करल बा । यिहिनसे नेपालहे बारम्बार संकटमे परठ । खाद्य सुरक्षामे नेपाल दीर्घकालीन रणनीति बनाइ सेकल नैहो ।

सम्भावित समाधानमे वैकल्पिक आयात (पाकिस्तान, थाइल्यान्ड, ब्राजिल), भारतसँग विशेष कोटा माग,

**विचार**  
**शंकरमान सिंह**

माग, मूल्यवृद्धिके सामाजिक असर ओ दीर्घकालीन नीति कमजोरीहे समोटे परठ । सम्भावित समाधान ओ स्वदेशी चिनी उद्योगके उत्पादन लागत उच्च रहल ओरसे उहाँहुकनहे विदेशसे अडना कम लागतके चिनीसँग प्रतिस्पर्धा करना कराँ बा । नगण्य नाफा मार्जिन यी उद्योगहे कमजोर बनाइल बा । यी चिनी उद्योगहे पुनर्जीवित करना सरकारसे चालल एक महत्वपूर्ण कदम हो । भारत चिनी निर्यातमे प्रतिबन्ध लगैलेसे फेन नेपालमे ओकर भारी प्रभाव नैपरान देखाइल बा ।

नेपाल चिनी उद्योग संघके अध्यक्षसे भारत चिनी निर्यात रोकल फेन नेपालमे ओकर असर नैकरना बटाइल बा । नेपालमे यी वर्षके चिनीके उत्पादन ओ मौज्जात पर्याप्त रहल ओरसे भारतीय प्रतिबन्धसे बजारमे अभाव सिर्जना नैकरना दाबीसमेत करल बा । भारतसे आन्तरिक बजारमे चिनीके बहल मूल्य नियन्त्रण करना ओ आपूर्ति सहज बनेना सन् २०२६ सेप्टेम्बर ३० समके लाग चिनी निर्यातमे तत्काल लागु हुइना मेरिक प्रतिबन्ध लगाइल बा । नेपालके वार्षिक चिनी खपत करिब दुई लाख ८० हजार टन बराबर बा । यी वर्ष नेपालके उद्योगसे किल करिब दुई लाख टन चिनी उत्पादन करल बा ।

नेपालके आन्तरिक उत्पादनसे किल नैधलेसे फेन यी वर्ष पर्याप्त आयात हुइल कहिजाइठ । यी आवमे अब्बेसम भारतसे करिब ६५ से ७० हजार टन चिनी आयात हुइल ओ गैल वर्ष बिक्री नैहोके बाँकी रहल चिनी (क्यारी फर्वार्ड स्टक) फेन नेपालसँग बा ।

नेपालमे उखुके मौसम सामान्यतया तिहारसे सुरु होके चार महिनासम चलठ । उद्योगीहुकनके अनुसार ओकरपाछे चिनी कारखाना बन्द हुइठ । प्रतिव्यक्ति चिनी खपतबारे आधिकारिक तथ्यांक नेपालमे उपलब्ध नैहोके फेन तीन जहनके परिवारमे वार्षिक १०-१२ केजी चिनी खपत हुइना करल हालके अध्ययनसे देखाइल बा ।

नेपालमे वर्षभर गोदाममे ढैके अफ सिजनसम बेचेपरना रहठ । बैकके ब्याजदर, गोदामके खर्चलगायत कारणसे लागत खर्च कुछ बहना करठ । उे पैसा फेन किसानसम पुगन हो कहिजाइठ । नेपालमे 'रिकभरी' दर करिब १० प्रतिशतसे कम वा भारतके तुलनामे कम रलेसे फेन लागत बहना तर्क करजाइठ । यी उखुसे निकरना चिनीके अनुपात हो । भारतमे साडे ११ प्रतिशतसम रिकभरी दर रहलमे हमारयहाँ सरदर नौ प्रतिशत किल बा ।

नेपाली चिनी उत्पादकसे सरकार यी उद्योगहे प्राथमिकतामे ढैके आगे बहके नेपाल आगामी पाँच वर्षमे चिनीमे पूर्ण रूपमे आत्मनिर्भर (बाँकी ३ पेजमे)

**डिवश ड्राईभिङ सेन्टर**

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुइसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०९१-४१०२३७ मो ९८४८४३९६८५

**पाठकवर्गसे अनुरोध**

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकिठ । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

**जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

**प्रो.रमेश चौधरी**  
**केभी मासु पसल**

बिगाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावित लगे मो. ९८९१९३५६८०

एब्लुलेस नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३०७१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६, ९८१४६६०२८४

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००  
इपका अतरीया ०९१-४२१३०१  
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२१३०१  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१  
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४  
इपका चौमाला ०९१-६९२४०९  
इपका लम्की ०९१-४४०९९९  
इपका मजली ०९१-४८०९९९  
इपका सुखड ०९१-४२१३०१  
इपका मालाखेती ०९१-४४०९२२  
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
इपका हुसुलिया ०९१-४२१३०१  
इपका पाण्डौल २०४९०९४०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१३०१  
इपका टीकापुर ०९१-४६०९९९  
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८  
बैक  
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२  
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३  
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४  
मालिका विकास बैक ०९१-४२३३०८  
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०  
नेपाल बलानदेश बैक ०९१-४२९०८५  
सिटीजन बैक ०९१-४२४८८५  
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८  
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०  
नेपाल इन्वोसमेन्ट बैक ०९१-४२३००६  
एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६  
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१  
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०  
नगरपालिका .०९१-४२९४६२  
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०  
दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३०, ४२३२७१  
एम्बुलेन्स : ४२९६००  
साहुवायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४३०४०  
विद्युत : ४२९१४४  
दिनेश गेटल ०९१-४२९३२९  
होचल डिमोटी ०९१-४२३९९८/४२४३२९  
जगदम्ना ०९१-४२३४९०, विवाह ०९१-४२३२३३  
लक्ष्मण ०९१-४२४६९३, सनलाइट ०९१-४२४३६६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी ४२०९४९  
नायलजा ०९१-४२३८३०/४२९१९०  
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२०९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३  
सुदूरपश्चिम राज्यपाल कार्यालय ०९१-४२३९२९  
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३०९  
राजमोक्तिक पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४५  
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१०  
बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

# लागुऔषधजन्य घटना अत्यधिक

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, ९ जेठ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरमे एक बरसमे टमान ९०७ मुद्दा दर्ता करलमे ३९८ फर्साट कैना बाँकी रहल बावे । बुधके पत्रकार सम्मेलनमार्फत वार्षिक प्रगति विवरण सार्वजनिक कैटी जिल्ला प्रहरी कार्यालयसे एक बरसके अवधिमे दर्तामध्ये ५०९ मुद्दा फर्साट करल जनाइल हो ।

विसं २०८२ वैशाखमे जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रमुखमे हाजिर होके गैल अँट्वा किल प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटीडा सखा हुइल प्रहरी उपरीक्षक खत्री पत्रकार सम्मेलनमार्फत पाछेक एक बरसके प्रगति विवरण सार्वजनिक करल हुइल ।

कञ्चनपुरमे लागुऔषधजन्य घटना अत्यधिक रहल पाइल ओरसे यम्ने अभिभावक, सरोकारवाला निकाय सचेत बने पनामे प्रहरी उपरीक्षक खत्री जोड डेलै । उहाँ लागुऔषध कारोबारमे संलग्न १८ जाने महिला ओ १९३ जाने पुरुषपर मुद्दा दर्ता करल प्रहरी उपरीक्षक खत्री जानकारी डेलै ।

प्रहरीके तथ्याङ्क अनुसार पाछेक एक बरसके अवधिमे जिल्ला प्रहरी कार्यालयमे १५३ अभ्य व्यवहारमे मुद्दा



दर्ता करलमे २०७ जाने पक्राउ परल बटै । उ मध्ये कञ्चनपुर अदालतसे २०३ जाने छुटलमे चार जाने प्रहरी हिरासतमे रहल बटै ।

एक बरसके अवधिमे साधारण निवेदन शाखामे दुई हजार ९९५ ठाडो उजुरी परलमे दुई हजार ९९४ उजुरी फर्साट करल प्रहरी उपरीक्षक खत्री बटैलै । ओस्टके जिल्ला प्रशासनमार्फत प्रहरीमे आइल १४८ उजुरीमध्ये सक्कु फर्साट करल उहाँ स्पष्ट परलै ।

प्रहरीके अनुसार पाछेक एक बरसके अवधिमे पाँच करोड ४० लाख ६७ हजार ७९७ रुपियाँ बराबरके भन्सार सामग्री बरामद करल बा कलेसे १४ मानिससहित ३९ सवारी नियन्त्रणमे लेके आवश्यक कारबाहीके लाग कञ्चनपुर

भन्सारमे पठाइल बा ।

प्रहरी खुला नाकासे नुकाछिपाके लानल ९७७ अवैध चिंणी, ९१० किलो मच्छी, ४० छेप्रीभैरी, २० ठो घोडा, १६ भैंसीनीया/भैंस बरामद करल जनाइल बा । प्रहरी सहर तथा गाउँघरके पसलमे बिक्रीके लाग राखल दुई हजार ४५७ लिटर घरेलु मदिरा फेन बरामद कैके नष्ट करल फेन जनैले बा ।

जिल्लामे अवैध काठ चोरीनिकासीमे संलग्न चार जनहनहे ४२७ क्युफिटसहित नियन्त्रणमे लेहल प्रहरी जनैले बा । यकर साथे अवैध नदीजन्य पदार्थ उत्खननमे संलग्न १७ ट्याक्टर, एक/एक टिप्पर, जेसिबीसहित ३३ जनहनहे पक्राउ कैके

## चिनी निर्यात...

हुइ सेक्ना बटाइना करल बा । नेपालमे आयात शुल्क ओ नेपाली माटि सुहेना उन्नत बिउबिजनके विकास करना हो कलेसे नेपाल पाँच वर्षमे चिनीमे आत्मनिर्भर हुइ सके । ओकर लाग समयमे सिँचाइके व्यवस्था, किसानहे सहूलियत तथा तालिम ओ बेलामे रासायनिक मल उपलब्धताहे ध्यानमे ढरेपरना सुभाब सरोकारवालाके बा ।

पाछेक वर्षमे उखु तथा चिनी उद्योगसे मजा प्रतिफल देहल किसान फेन आकर्षित हुइल डेखैठै । ओरे बालीके तुलनामे उखुमे फाइदा हुइल ओ हाल चिनी उद्योगसे प्रत्यक्ष रूपमे प्रत्येक उद्योगमे ४५० जाने जत्रा रोजगारी पाइल डेखाइठ । मूल्यवृद्धिके सम्बन्धमे चिनी एक कमोडिटी (वस्तु) रहल ओरसे बैकके ब्याज, विमा ओ 'क्यारिड कस्ट' के कारण सिजन ओ अफ सिजनमे सामान्य मूल्य घटबढ हुइना स्वाभाविक रहल अभिमत ढरल बा । भारतके प्रतिबन्धके कारण अत्यधिक वा अस्वाभाविक रूपमे मूल्य बहना सम्भावना नैरहल कहाइ सार्वजनिक हुइल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

## युवा परिवर्तनके...



उहाँ २००७ सालके क्रान्तिसे २०४६/४७ के जनआन्दोलन, २०६२/६३ के जनआन्दोलन हुइटी पछिल्ला जेन्जी पुस्ताके आन्दोलनसम युवाहुके लोकतन्त्र, गणतन्त्रके स्थापना तथा सुशासन प्रवर्द्धन ओ भ्रष्टाचार न्यूनीकरणके लाग उल्लेखनीय योगदान करल बटैलै ।

मुख्यमन्त्री शाह अइना आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रममे युवाके आवाज समावेश कैना प्रदेश सरकार सकारात्मक रहल स्पष्ट परलै । उहाँ डिजिटल युगमे युवाहे अवसरसंगे सचेतनाके आवश्यकताफे रहलमे जोड डेलै ।

कार्यक्रममे गैरसरकारी संस्था महासंघ नेपाल सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष देवी प्रसाद खनालके सभापतित्व हुइल कार्यक्रममे महासंघके केन्द्रीय उपमहासचिव किरण थापा ओ भवराज रेग्मी, केन्द्रीय सचिव सावित्रा घिमिरे,

केन्द्रीय सदस्य तथा प्रदेश सहइन्चार्ज कौशिला चौधरी, युवा अभियानके अध्यक्ष योगेन्द्र काफ्ले तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश युवा परिषदके कार्यकारी सदस्य पृथ्वीबहादुर शाह लगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

“यंग पिपुल कमिड टुगोदर टु स्ट्रेन्थेन डिजिटल सिभिक स्पेस” कना मूल नारासहित सुरु हुइल दुई दिने सम्मेलनमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके नौवटै जिल्लासे युवाहुकनके सहभागिता रहल बा । सम्मेलन जेठ १० गतेसम सञ्चालन रही ।

कार्यक्रममे महासचिव भवराज रेग्मी, उपमहासचिव किरण थापा, युवा अभियन्ता ठाकुर प्रसाद करिया प्रधानलगायतसे सहजीकरण करटी रहल बटै । सम्मेलनसे सुदूरपश्चिम प्रदेश स्तरीय घोषणा जारी कैना जनागल बा ।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## अन्तर्राष्ट्रिय

# इरानके कडा चेतावनी



काठमाडौं, ९ जेठ । इरानके रिभोलुसनरी गार्ड्स अमेरिका ओ इजरायल पुनः आक्रमण सुरु करलमे मध्यपूर्वमे जारी तनाव क्षेत्रीय सीमासे बाहिर फैलना चेतावनी डेटि कडा प्रतिक्रिया डेना वाचा करले बा । सम्भावित पुनः संघर्षबारे बहल आशंकाबिच तेहरानसे अइसिन कठोर सन्देश सार्वजनिक करल हो ।

रिभोलुसनरी गार्ड्स अपन वेबसाइट 'सेपाह न्युज'मार्फत जारी करल विज्ञापितमे यदि इरानविरुद्ध आक्रमण दोहोराइ कलेसे 'यी चोके क्षेत्रीय युद्ध और डुरसम फैलना' ओ प्रतिशोधात्मक कारबाही अत्यन्त विनाशकारी हुइल कहल बा । विज्ञापितमे अमेरिकाहे लक्षित करटि कठोर शब्दमे चेतावनी डेहल बा ।

यिहेबिच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प आगामी दिनमे दीर्घकालीन सम्झौता नैहोके वासिड्टनसे इरानउप्पर पुनः सैन्य कारबाही करे सेक्ना संकेत करले बटै । पाछेक समय दुनु पक्षबिच वार्ता प्रयाससंगे

धम्कीपूर्ण अभिव्यक्ति फेन तीव्र बनल बा । फेब्रुअरी २८ सेट सुरु हुइल कहल युद्धपाछे दुनु पक्ष अपन-अपन प्रस्ताव आदानप्रदान करटि आइल बा ।

अप्रिल ८ से अस्थायी युद्धविराम लागु हुइलेसे फेन स्थायी समाधान अभिन टुंगोमे पुगल नैहो । रिभोलुसनरी गार्ड्ससे जारी विज्ञापितमे 'अमेरिकी-जायानिस्ट शत्रु' हे सम्बोधन करटि उहाँहुकनके सक्कु सैन्य भ्रमताके पूर्ण प्रयोग कैके आक्रमण करलेसे फेन इरान अभिन अपन पूर्ण शक्ति प्रदर्शन नैकरल दाबी करले बा ।

करिब ४० दिन लम्मा संघर्षमे इरानके सर्वोच्च नेता आयातोल्लाह अली खामेनी लगायत शीर्ष नेता मरल दाबी करले बा, ओरकपाछे तेहरान टमान क्षेत्रमे प्रतिकार स्वरूप क्षेप्यास्त्र ओ ड्रोन आक्रमण करल उल्लेख करले बा । अमेरिकी पक्षसे सार्वजनिक हुइलअनुसार यदि सम्झौता नैहुइल कुछ दिनभित्रे पुनः आक्रमण सुरु हुइ सेक्ना चेतावनी डेहल बा ।

## डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डडेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



## कैलारी गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



### डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

☎ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

# अवैध रूपमे सञ्चालन रहल ६ क्लिनिक सिल

बन्हाङ ९ जेठ । बन्हाङमे अवैध रूपमे सञ्चालन हुइटी रहल ६ ठो क्लिनिक, मेडिकल तथा स्वास्थ्य संस्था सिल करल बा । औषधी व्यवस्था विभागमे दर्ता नैकैके सञ्चालन करल तथा मापदण्डविपरीत सेवा डेटी रहल स्वास्थ्य संस्थाउपर जिल्ला प्रशासन कार्यालय बन्हाङ ओ औषधी व्यवस्था विभागके संयुक्त अनुगमन टोलीसे कारबाही करल हो ।

नागरिकके स्वास्थ्यसँग प्रत्यक्ष सरोकार रहल औषधी तथा स्वास्थ्य सेवामे हुइटी रहल अनियमितता नियन्त्रण कैना जिल्ला प्रशासन कार्यालय बन्हाङ, औषधी व्यवस्था विभाग, नेपाल प्रहरी तथा सशस्त्र प्रहरी बलके संयुक्त टोलीसे बंगल नगरपालिका ओ जयपृथ्वी नगरपालिकाके टमान क्षेत्रमे सञ्चालनमे रहल अस्पताल, मेडिकल, फार्मसी तथा क्लिनिकमे स्थलगत अनुगमन करल रहे ।

निरीक्षणके क्रममे औषधी व्यवस्था विभागमे दर्ता नैकैके सञ्चालन करल, म्याद नाघल औषधी बिक्री वितरण करटी रहल तथा मेडिकलमे बिक्री करे नैमिल्ना औषधी राखल भेटगेल औषधी व्यवस्था विभाग शाखा कार्यालय



नेपालगन्जके फार्मसी निरीक्षक दिनेशराज न्यौपाने बटैले ।

बुधके ओ बिफेके रोज करल अनुगमनके क्रममे सीएमए संघमे किल दर्ता करल ओ औषधी व्यवस्था विभागमे दर्ता नैकैके सञ्चालन करल पाइलपाछे बंगल नगरपालिका -४ बिजगडामे रहल सुलभ क्लिनिक, बंगल नगरपालिका - ६ खौलाधारमे गरिमा जनसेवा क्लिनिक, जयपृथ्वी नगरपालिका -१० चैनपुरमे सञ्चालनमे रहल ईशानी अस्पताल, चैन मेडिकल, शसिल हेल्थ क्लिनिक ओ अमिशा अस्पतालहे सिल करल हो । अनुगमनके क्रममे कृष्ण मेडिकल

तथा फार्मसीमे चिकित्सकके सिफारिसबिना बिक्री करे नैमिल्ना औषधी समेत भेटलपाछे सम्बन्धित सञ्चालकहे सचेत करैटी थप बयानके लाग औषधी व्यवस्था विभाग शाखा कार्यालय नेपालगन्जमे उपस्थित हुइना निर्देशन देहल प्रशासन जनैले बा ।

बंगल नगरपालिकामे रहल ३ ठो तथा जयपृथ्वी नगरपालिकामे रहल ८ कैके कुल ११ स्वास्थ्य संस्थाके निरीक्षण करलमे ६ ठो सिल करल बा । निरीक्षणके क्रममे आवश्यक अनुमति तथा कानुनी प्रक्रिया पूरा नैकैके सञ्चालन हुइटी रहल संस्थाउपर कारबाही करल

## पश्चिम नेपालके छ जिल्लामे अत्यधिक गर्मीके सम्भावना

काठमाडौं, ९ जेठ । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण जेठ ९ गतेसे ११ गते सोमवारसम्म पश्चिम तराईके जिल्लामे अत्यधिक गर्मी ओ टाटुल हावाके लहर चले सेक्ना हुइल ओरसे सतर्कता अपनैना आग्रह करले बा ।

लुम्बिनी ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके तराईके कृष्ण स्थानमे तीन दिनसम्म अधिकतम तापक्रम ४० डिग्री सेल्सियस वा उहीसे ढेर होके अत्यधिक गर्मी हुइना सम्भावना रहल प्राधिकरणसे शनिचक्रके जारी सूचनामे जनाइल बा । उ प्रदेशके तराईके भू-भागमे मध्यम टाटुल लहरके सम्भावना रहल प्राधिकरण जनैले बा ।

प्राधिकरणसे दाङ, बाँके, बर्दिया, डोटी, कैलाली ओ कञ्चनपुर जिल्लाहे सतर्कता तथा ओस्टके कपिलवस्तु, रुपन्देही, अर्घाखाँची, पाल्पा, प्युठान, रोल्पा, सल्यान, सुर्खेत,

अछाम, डडेलधुरा ओ बैतडीहे अद्यावधिक रहे पर्ना जिल्लाके सूचीमे राखल बा ।

अत्यधिक गर्मी ओ टाटुल हावाके लहरके कारण मानव स्वास्थ्यमे सामान्यसे गम्भीरसम्म असर परे सेक्ना हुइल ओरसे सतर्कता अपनैना प्राधिकरण अनुरोध करले बा । प्राधिकरणसे विपद् सम्बद्ध सक्कु निकायहे आवश्यक पूर्वतयारी ओ प्रतिकार्यके लाग तयारी अवस्थामे रहना आग्रह करले बा ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे शुक्रके जारी तातो दिन तथा टाटुल लहरसम्बन्धी विशेष बुलेटिनमे जेठ ६ गतेसे तराई कृष्ण भू-भागमे तापक्रम तीव्र रूपमे बढल जनाइल बा । अत्यधिक गर्मीके कारण थकाइ लगना, कमजोरी हुइना, ढेर पियास लगना, कपार बढैना, गोर बांगहुइना, चक्कर अडना, बेहोस हुइना, मांशपेसी बढैना, उल्टी हुइना लगायत स्वास्थ्य

समस्या डेखपर सेक्ना चिकित्सकके कहाइ रहल बा ।

टाटुल हावाके लहरसे बचक लाग घाम लागल बेला वा दिनके समयमे सकभर घरभितरे बैठना, बाहर निकरे परलेसे छाटा ओहना वा पटिर कपडा कपारमे ओहैना प्राधिकरण आग्रह करले बा । ओस्टके खुकुलो, शीतल हुइना हल्का रङके कपडा लगैना, पानी ढेर पिना, बेलाबेलामे जुर पानीसे लहैना, ढेर चिनी नैडारल सर्वत, कागती पानी ओ फलफूल खैना, ढेर पिसिना आइलमे जीवनजल पिना प्राधिकरण अनुरोध करले बा ।

घरमे बनाइल ताजा खैनाचीज खैना, सेकटसम्म पत्रु खाना (जङ्ग फुड) नैखैना, खेटवा बारीम वा बाहर काम करेबर सकारे गर्मी बढनासे आधे दिनके शीतल हुइलपाछे किल कैना, बालबालिकाह घाममे खेले नैजाइ डेना प्राधिकरणसे जारी सतर्कतासम्बन्धी सूचनामे उल्लेख करले बा ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

**श्रम तथा रोजगार कार्यालय**  
धनगढी, कैलाली

## नवजीवन सहकारी संस्थाको ३३औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेडको ३३औं वार्षिक साधारणसभा तथा सो सभाले गर्ने संस्थाको नयाँ कार्यसमितिको निर्वाचन समेत निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने भएकोले संस्थाका सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाई संस्थाको शेयर सदस्य परिचयपत्र वा नेपाल सरकारले प्रमाणित गरी जारी गरेको फोटो सहितको परिचय खुल्ने कागजातका साथ उपस्थित भै दिनहुन अनुरोध छ ।

मिति : २०८३ जेठ ९ गते, शनिवार  
समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुका ५:०० बजेसम्म  
स्थान : ३३ प्यालेस, धनगढी, कैलाली

**नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेड**  
धनगढी, कैलाली, सम्पर्क नं. ०९९-५२०२८३

## रक्तदान गरौं, जीवन बचाऔं ।

- रक्तदान दानमध्ये सबैभन्दा ठुलो दान अर्थात जीवन दान हो ।
- तपाईं हामीले दिएको एक युनिट रगतले ३ जना सम्मको ज्यान बच्न सक्दछ ।
- हरेक स्वस्थ व्यक्तिले ३/३ महिनामा रक्तदान गर्न मिल्दछ ।
- १८ वर्षदेखि ६५ वर्षको उमेरसम्म रक्तदान गर्न सकिन्छ ।
- रगतको अन्य विकल्प नभएकोले रक्तदान नै एक मात्र उपाय हो ।
- रक्तदानमा कुनै धर्म र जात हुँदैन ।
- आफूले पनि रक्तदान गरौं, अरुलाई पनि रक्तदान गर्न प्रेरित गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार  
**आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय**  
धनगढी, कैलाली

### Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

#### आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

**आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:**  
आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)  
अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि  
अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म  
आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिभालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुलातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत नि:शुल्क छात्रवृत्ति	मेरिट छात्रवृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लोमा इन फार्मसी	४०	३६	३	१

**अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू :**

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति
२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।
३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।
४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।
५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।
६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।
७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुल्ने आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२९३०५/९८५४८२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

विमला पौडेल  
क्याम्पस प्रमुख

### सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
RMC No. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगिन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगिन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९