

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्वयान कैके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३०२ वि.सं. २०८३ जेठ १६ गते शनिच्चर

थारु सम्वत (२६४९)

[Saturday 30 May 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

गणतन्त्र नेपाली जनताके उपलब्धी : मुख्यमन्त्री शाह

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १५ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह गणतन्त्र नेपाली जनताके ऐतिहासिक उपलब्धि रहल उल्लेख करले बटै ।

१९औं गणतन्त्र दिवसके अवसरमे आयोजित कार्यक्रमहेसम्बोधन कैटी उहाँ गणतन्त्र स्थापना केवल शासन प्रणाली परिवर्तन नैहोके जनताके सार्वभौम अधिकार, आत्मसम्मान, समानता ओ लोकतान्त्रिक आकांक्षाके विजय हुइल बटैले ।

वि.सं. २०६५ साल जेठ १५ गते स्थापना हुइल संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रसे राज्य सञ्चालनमे जनताके प्रत्यक्ष सहभागिता सुनिश्चित करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

मुख्यमन्त्री शाह गणतन्त्र स्थापनाके लाग जीवन उत्सर्ग करइया ज्ञात तथा अज्ञात शहीदप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण कैटी आन्दोलनके क्रममे घाइते तथा अपाङ्गता रहल व्यक्तिहरुकनके शीघ्र स्वास्थ्य लाभके फेन कामना करल रहल ।

साथे परिवर्तनके पक्षमे रहल राजनीतिक दल, नागरिक समाज, सञ्चारकर्मी तथा सम्पूर्ण जनताप्रति सम्मान फेन व्यक्त करल रहल ।

उहाँ सुदूरपश्चिम प्रदेश प्राकृतिक



स्रोत, जैविक विविधता, कृषि, पर्यटन, जलस्रोत, जडीबुटी ओ सीमापार व्यापारके हिसाबसे अत्यन्त सम्भावनायुक्त रहल उल्लेख करल रहल । भारत ओ चीनजैसन बरवार आर्थिक शक्तिसँगके भौगोलिक निकटतासे प्रदेशहे व्यापार ओ लगानीके केन्द्र बन्ना अवसर प्रदान करल उहाँ बताइल रहल ।

प्रदेश सरकारसे उत्पादन वृद्धि, रोजगारी सिर्जना, पूर्वाधार विकास, गुणस्तरीय शिक्षा, सर्वसुलभ स्वास्थ्य सेवा ओ कृषि आधुनिकीकरणहे प्राथमिकतामे राखल जानकारी डेटी

धानगोहूँसे टिनाटावन सट्ना परम्परा कायमे

पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, १५ जेठ । शुक्लाफाँटा नगरपालिका-३ पिपलाडीके मीना चौधरी सक्करही कपारमे टिनाटावन भरल छिट्वा बोकके गाउँगाउँ पुग्री । मने उहाँ नगदमे टिनाटावन नैबेच्छी । बारीम फरल बोडी, काँका, भिण्डी, लौका, काँहरा ओ करैला जैसन टिनाटावन उहाँ गाउँघरके किसानसँग धानगोहूँलगायत अन्नसे साटके डेना करल बटै । "आजकल गोहूँक याम रहल ओरसे गोहूँसँग टिनाटावन सट्नु, धानके सिजनमे धानसँग फेन सट्नी", उहाँ कहली, "दुई तौल गहुँबराबर एक तौल टिना डेठु, नगदसे अन्नसँग साटेबर ढेर फाइदा हुइत् ।"

साँभ खेतबारीसे टिनाटावन टुरके सफा कैके छिट्नामे ढनां ओ सक्करही गाउँगाउँ पुगके अन्नसँग सट्ना काम दैनिक जैसन हुइना करल उहाँ बटैली । अब्बे गाउँघरमे ताजा टिनाटावनके माग बहल ओरसे महिलाहुके २० से ३५ किलोसम टिनाटावन छिट्नामे बोकके बिक्रीके लाग जैना करल बटै । टिनाटावनसँग अन्न साटलपाछे आइबर भारी दोब्बर हुइना हुइल ओरसे घरपरिवारके

सदस्यहे फोन कैके अन्न बोकक बोलाइ पर्ना अवस्था अइना करल उहाँ सुनैली ।

कञ्चनपुरके ग्रामीण क्षेत्रमे टिनाटावनसँग अन्न सट्ना चलन लावा नैहो । लालभुङ्गा गाउँपालिका-४ के मङ्गलबहादुर चौधरीके अनुसार इ परम्परा बहुट पुरान हो । "पहिले नगदके पहुँच कम हुइबर गाउँघरमे वस्तु साटासाटके चलन रहे ", उहाँ कहलै, "अबबे बजार ओ प्रविधिके पहुँच बहलेसे फेन गाउँमे उ चलन आभिन परली रहल बा ।"

विशेष कैके ग्रामीण क्षेत्रमे अधिकांश परिवार कृषिमे निर्भर हुइल ओरसे सिजनअनुसार अन्नके उपलब्धता रहत् । उहे कारण किसानहुके नगदसे अन्न डेके टिनाटावन लेना सहज मन्टै । अन्नसँग टिनाटावन साटेबर किसानहे दोहोरो फाइदा हुइना करल बा । एकओर टिना खेती करइया परिवार बरसभरके अन्न जुटाइ सेकठे कलेसे ओरओर बजारमे बिक्री करेबर नगद आम्दानी फेन हुइत् । अब्बे बजारमे टिनाटावन प्रतिकिलो रु २० से रु ५० सम्ममे बिक्री हुइटी रहल बा कलेसे गहुँक मूल्य प्रतिकिलो रु ४० से रु ४२ सम्म रहल बा । (बाँकी ३ पेजमे)

अटोके ठक्करसे पैदल यात्रीके मृत्यु

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १५ जेठ । कैलाली गोदावरी न.पा.१ बनखेत स्थित पुर्व पश्चिम राजमार्गमे पुर्वसे अत्तरियाओर अइटी रहल अटोके ठक्करसे पैदल यात्रीके मृत्यु हुइल बा ।

पुर्व पश्चिम राजमार्गमे पुर्वसे अत्तरियाओर अइटी रहल भी.न.पा.००-१ ह ०८७० नम्बरके अटोके ठक्करसे उहे ठाउँ बैठना पैदल यात्री वर्ष ६० के पशुपति नेपालीके विफे रोज साँभ मृत्यु हुइल बा । दुर्घटनामे गम्भीर घाइल उहाँहे निसर्ग अस्पताल धनगढीमे चिकित्सकसे चेकजाँच करेबर मृत्यु घोषणा करल हो । अटो ओ अटो चालक उहे न.पा.११ ओलानी बैठना वर्ष ५५ के प्रेम परियारहे प्रहरी नियन्त्रण लेहल बा । दुर्घटनाके सम्बन्धमे प्रहरीसे आवश्यक अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

ओस्टेक करके बैतडी पुर्चौडी न.पा.८ मिरराड भिर धौनाली स्थित नामथर वतन नैखुलल पुरुष विफेक साँभ मृत अवस्थामे फेला परल बटै । यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

आगामी आर्थिक बरसके बजेट २१ खर्ब २४ अर्ब ३४ करोड



पहुरा समाचारवाता

काठमाडौं, १५ जेठ । आगामी आर्थिक बरसके लाग सरकारसे २१ खर्ब २४ अर्ब ३४ करोड रुपैयाँके बजेट विनियोजन करले बा ।

अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वाग्ले आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के लाग २१ खर्ब २४ अर्ब ३४ करोड रुपैयाँके बजेट सार्वजनिक करल हुइत् । उ अनुसार चालु खर्च १२ खर्ब ७० अर्ब ५८ करोड, पुँजीगत खर्च ४ खर्ब ३१ अर्ब १० करोड ओ वित्त व्यवस्थापनमे ४ खर्ब २२ अर्ब विनियोजन करल बा । चालु आर्थिक

बरसके लाग सरकारसे १९ खर्ब ६४ अर्ब ११ करोडके बजेट विनियोजन करल रहे ।

ओस्टके सरकारसे आगामी आर्थिक बरसमे आर्थिक वृद्धिदर ७ प्रतिशत ओ मूल्यवृद्धिदर ६ प्रतिशतमुनि सीमित राख्ना लक्ष्य लेले बा । आगामी आर्थिक बरसके बजेट घोषणामार्फत अर्थमन्त्री डा. वाग्लेले आर्थिक वृद्धिदरके लक्ष्य ७ प्रतिशत रहना अनुमान करल बटैले । चालु आर्थिक बरस २०८२/८३ मे भर आर्थिक वृद्धिदर ३.८५ प्रतिशत हुइना तथ्यांक कार्यालयसे जैले बा ।

बिल-विजकको प्रयोग अनिवार्य गरौं ।

- ❖ हरेक खरिदमा अनिवार्य रूपमा बिल/रसिद मागौं,
- ❖ कानुनी रूपमा मान्य बिल-विजक जारी गरौं,
- ❖ बिल बिना कारोबार नगर्ने/नगराउने बानी बसालौं,
- ❖ कर प्रणालीलाई पारदर्शी र व्यवस्थित बनाउन सहयोग गरौं,
- ❖ उपभोक्ता अधिकार संरक्षणका लागि बिल सुरक्षित राखौं,
- ❖ कर छलि र अनियमितता अन्त्य गर्न सचेत बनौं,
- ❖ डिजिटल बिलिङ प्रणालीको प्रयोग बढाओं,
- ❖ जिम्मेवार नागरिक भई इमानदारीपूर्वक कारोबार गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

"प्रकृति, संस्कृति र पर्यटन नेपालको पहिचान, समृद्धमुलुक निर्माण, होमस्टेको अभियान"

दोस्रो सुदूरपश्चिम प्रदेशस्तरीय होमस्टे मेला महोत्सव-२०८३

जेठ १५ देखि २१ गतेसम्म

धनगढी उप-महानरपालिका वडा नं. १६, भादा, कैलाली

महोत्सवका आकर्षणहरु:

समय : बेलुका ५:०० बजेदेखि १०:०० बजेसम्म

- ❖ प्रत्येक दिन सुदूरपश्चिमका विभिन्न जातजाती तथा समुदायहरुको नाचगान प्रस्तुती (हिमाल, पहाड, तराई) ।
- ❖ दैनिक सुदूरपश्चिमका विभिन्न समुदायहरुको खानपान छानी-छानी खान पाइने ।
- ❖ टीकापुर पार्क अवलोक, कर्णालीमा ग्याप्टीङ्ग ।
- ❖ घोडाघोडी सिमसार क्षेत्र अवलोकन ।
- ❖ विभिन्न खेलकुदहरु जस्तै : स्लो साईकल रेश, घैटाफोर, भलादमी दौड ।
- ❖ प्रत्येक दिन स्थानीय तथा राष्ट्रिय कलाकारहरुको बेजोड प्रस्तुती ।
- ❖ थारु हस्तकला र विभिन्न होम स्टेका स्टलहरुको प्रत्यक्ष अवलोकन ।
- ❖ काठे पिड शयर ।
- ❖ २० र २१ गते विहान ४:०० बजेदेखि ६:०० बजेसम्म २ दिन योग ।

समन्वय तथा सहकार्य



सहयोग



आयोजक



सम्पर्क नं.
९७६२२९३३७६, ९८६५८५५१९
९८४६६००४२४, ९७४६२५५७०१

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँडा सठपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

नाका खुला प्रतीक्षामे स्थानीय

पहुरा समाचारदाता

दार्चुला, १५ जेठ । भारत ओ चीनसँग सीमा जोरल दार्चुलाके व्यास गाउँपालिका-१, छाडरु ओ तिङ्करके स्थानीय चीनके ताक्लाकोट जैना तिङ्कर नाका खुला प्रतीक्षामे रहल बटै ।

सदियोंसे यहाँके छाडरु ओ तिङ्कर गाउँमे बसोबास करुइया सौका समुदाय चीनस्थित ताक्लाकोट बजारमे व्यापारके लाग जैना करठै । तिङ्कर नाका आधिकारिक नाकाके रूपमे नैहुइलेसे फेन लम्मा समयसे यहाँके स्थानीय (सौका समुदाय) ताक्लाकोटके स्थानीय सरकारसँगके समन्वयमे इ नाकामार्फत आवतजावत कैटी आइल बटै ।

विगतके बरसमे जस्टे इ बरस फेन ताक्लाकोटस्थित स्थानीय सरकार, परराष्ट्र मन्त्रालयके प्रतिनिधिसँग व्यापारीहरुके लाग नाका सञ्चालनके विषयमे आगह करल व्यास गाउँपालिका-१, छाडरुके स्थानीय व्यापारी एवं नेपाल-चीन हिमालय मैत्री संघके केन्द्रीय सदस्य योगेश बोहोरा जानकारी डेलै ।

तिङ्कर नाका हाली खोल्ना आशवासन पाइल उहाँ बटैलै । नाका खुललपाछे स्थानीय व्यापारी व्यवसायके लाग चीनके ताक्लाकोट जैना तयारीमे रहल बटै । उहाँ कहलै, "ताक्लाकोटमे कुछ महिना खाद्य सामग्री ओ लुगाकपडाके व्यापार कैठी, उहे व्यापारसे आम्दानी हुइल पैसासे जीविका चलैठी ।" ताक्लाकोटमे दार्चुलाके स्थानीय ३२ ठो पसल ओ चारठो होटेल सञ्चालन करल उहाँ बटैलै । गेल बरस सावन ७ से ९ सम दुई दिनके लाग

तिङ्कर नाका खुलल रहे ।

नेपाल-चीन तिङ्कर नाका खुलाबारे स्थानीय प्रशासनहे कौनो जानकारी नैआइल दार्चुलाके सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी मोहनसिंह धामी जानकारी डेलै । उहाँ कहलै, "नाका खुलाबारे स्थानीय प्रशासनहे आधिकारिक जानकारी प्राप्त हुइल नैहो ।"

विगतसे नै छाडरु ओ तिङ्करके ७० से ८० जाने नेपाली व्यापारी ताक्लाकोटमे नेपाली ओ भारतीय सामानके व्यापार कैना व्यापारी बोहोरा बटैलै । जिल्ला प्रशासन कार्यालयके तथ्याङ्क अनुसार चीनके ताक्लाकोट जाइक लाग इ बरस व्यास गाउँपालिकाके २१२ जाने प्रवेश अनुमतिपत्र लेहल बटै । उ मध्ये १५२ जाने अनुमतिपत्र नवीकरण करैले बटै कलेसे ६० जाने लावा अनुमतिपत्र लेहल सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी धामी बटैलै ।

चीनसे सापु कना ठाउँमे सुरक्षाकर्मी बैठना संरचना निर्माण कैके कच्ची सडक पुगैले बा । चीनओर सापुमे सुरक्षाकर्मीके चेकपोस्ट बा कलेसे नेपालओर व्यास गाउँपालिका-१, तिङ्करगाउँके छियालेकमे सशस्त्र प्रहरीके बिओपी ओ नेपाल प्रहरीके प्रहरी चौकी सञ्चालनमे रहल बा । कोभिड-१९ महामारीके कारण लम्मा समय बन्द रहल ताक्लाकोट नाका आब २०८०/८१ से व्यापारीके आवतजावतके लाग किल खुट्टी आइल बा ।

अन्धकारमे दुर्गम बस्ती

पहुरा समाचारदाता

डडेल्धुरा, १५ जेठ । डडेल्धुराके पश्चिमी क्षेत्र तथा भारतसँग सीमा जोरल भागेश्वर गाउँपालिकाके दुर्गम बस्तीमे हुइटी रहल विद्युतीकरणके काम तीन बरससे अलपत्र परल बा । वडा नं. १ अन्तर्गत चूडी, बल्काण्डे, पत्रम, काँडेललगायतके बस्तीमे विद्युत् विस्तारके काम रोकलपाछे स्थानीय आभिन अन्धकारमे बैठना बाध्य रहल बटै ।

विद्युत् लाइन विस्तारके जिम्मा पाइल निर्माण कम्पनी कुछ स्थानमे पोल गर्ना, तार टन्ना तथा आवश्यक सामग्री गाउँसम पुगैना काम करलेसे फेन ओकरपाछे काम आध बहल नैहो । गाउँके टमान ठाउँमे तारके गुजुल्ला, पोल तथा अन्य सामग्री खुला रूपमे

छोरल ओरसे दुर्घटनाके जोखिमसमेत बहल स्थानीय बटैले बटै ।

स्थानीय लोकेन्द्र ठकुराठीके अनुसार विद्युत् विस्तारके काममा खटल मजदुर लम्मा समयसे पारिश्रमिक पाइल नैहुइल । "पोल गारगैल, तार फेन तानगैल, मने गाउँमे आभिन बिजुली बरल नैहो," उहाँ कहलै, "विद्युत् अडना आशामे बैठल स्थानीय अब्बे निराश बनल बटै ।"

उहाँके अनुसार स्थानीय सम्बन्धित निकाय, ठेकेदार कम्पनी तथा गाउँपालिकासँग काम सम्पन्न करक लाग, मजदुरके ज्वाला भुत्तानी कैना ओ अलपत्र सामग्री व्यवस्थापन कैना माग कैटी आइल बटै । मने हालसम कौनो सुनुवाइ नैहुइल गुनासो स्थानीयके (बाँकी ४ पेजमे)

समावेशी अधिकार और परिष्कृत

नेपालके गणतन्त्रात्मक प्रणालीमे राष्ट्रध्यक्ष राष्ट्रपति रना व्यवस्था बा, जोन हमार संविधानके सबसे आधारभूत ओ बलगर अंग हो । गणतन्त्रहे कैसिक संस्थागत, कैसिक संवर्धन ओ कैसिक प्रवर्धन अथवा गणतन्त्रहे और परिणाममुखी और परिष्कृत, जनमुखी ओ सर्वप्रिय बनाइ सेकजाइ कना अवस्थामे हम्ने प्रवेश करल बटि । यकर बहस फरक कोणसे हुइठ मने आज हम्ने नयाँ पुस्ताहे का सम्झाइ परल बा कलेसे यी चानचुने तरिकासे आइल नाइहो, यकर जग २००७ सालके क्रान्तिसे रहल बा । गणतन्त्र उ अनुपम व्यवस्था हो, जहाँ जनकपुरधाम सपहीके डा. रामवरण यादव 'हेड अफ दी स्टेट' हुइलै । भोजपुरके विद्यादेवी भण्डारी फेन यी पदमे पुगलै ।

आज तनहुँके रामचन्द्र पौडेल बटै । काल्ह खोटाडके कौनो राई, काभ्रेके कौनो तामाङ, सुनसरीके कौनो परियार, ताप्लेजुङके कौनो लिम्बू, सुदूरपश्चिमके कौनो अवस्थी यी पदमे पुगे सेकि । गणतन्त्र एक अइसिन व्यवस्था हो, जहाँ गर्भमे रहल बच्चा वा बच्चीहे काल्ह यी देशके राष्ट्रप्रमुख, राष्ट्राध्यक्ष हुइना अवसर खोलडेहठ । गणतन्त्र आइलपाछे विकास, सुशासन ओ समृद्धिके चर्चा धेर चलल बा मने यी विषय कहूँ ओभेलमे परल हो कि जस्टे लागठ । लोकतान्त्रिक गणतन्त्र एक अइसिन व्यवस्था हो, यिहिनसे छाताटरे विकास, समृद्धि, सुशासन, सामाजिक न्याय, मानव मर्यादाके विषय फक्रटि फेलके अकगे बहठ ।

गणतन्त्र स्थापनाके लाग नेपाली जनता भारी संघर्ष करले बा । हुइना टे अभिन फेन राज्यहे प्रश्न करना नइहुइल नाइहो मने यकर मर्म काल्ह रैती, प्रजा, जनता हुइति हम्ने नागरिक हुइना यात्रा महत्वपूर्ण बाट हो । कानुनमे कथित यी लिंग, यी भेदके मने, कथित यी जात उल्लेख रहठ । यिहिनहे विसं २००७ के क्रान्तिसे चिरल । विसं २०४६ के जनआन्दोलनसे और परिष्कृत करल । २०६२/६३ के आन्दोलनपाछे जनकपुरधाम सपहीके डा. रामवरण यादव यी देशके राष्ट्रप्रमुख बनलै । उहिनहे विसं २०७२ के संविधानसे और लिपिबद्ध कैके स्थायी बनाइल ।

गणतन्त्रहे और कैसिक परिष्कृत ओ व्यावहारिक बनैना कना विषयमे बहस हुइ परठ । और सम्बोधन करेपरना सवाल सम्बोधन नैहुइ कहिके बहसमे नाने परठ । यी महत्वपूर्ण दिनमे का फेन सम्भे परठ कलेसे गणतन्त्र नेपाली जनताके सात दशकसे सपना हो । आज वयस्क हुइल बा मने दुई सय, तीन सय ओ पाँच सय वर्ष गणतान्त्रिक इतिहास रहल देशके अभ्याससँग तुलना करना बाट नैरहठ । तुलना करना विषय कलेक हमार अभ्यास हो । यकर महत्व, मर्म ओ जग कबु फेन नैबिराइ परठ । यिहिनसे खोलल राजमार्गहे और लिपिबद्ध, व्यवस्थित, सुरक्षित ओ जिम्मेवार बनैना दायित्व हमार सबके हो । गणतन्त्र का उहेल कहिके प्रश्न करजाइठ । यी संवेदनशील विषय हो । गणतन्त्र जनताके छावाछाइ राष्ट्रप्रमुख हुइना व्यवस्था हो । यकर प्रातिके लाग

जनताके रगत, सहादतके जग बिराइ नैपरठ । चुलोचौकामे गणतन्त्रके मर्म काहे नैपुगल ? चोक तथा चौतारोमे काहे यी 'क' श्रेणीके नागरिक बनाइल कृतज्ञता व्यक्त नैहुइल ? यी भर शासनसत्ता ओ व्यवस्थामे के बा कना विषयसँग सम्बन्धित रहठ । छिमेकी राष्ट्र भारतमे गणतान्त्रिक लोकतन्त्र बा । और छिमेकी

समावेशीके सवाल आर्थिक विषयसँग जोरना बाट किल नाइहो । यी आत्मसम्मान, मर्यादा ओ अधिकारके बाट हो । केको रहरसे उहेल अधिकार यी नाइहो । यकर लाग बसौसे संघर्ष हुइति आइल बा । सहादतके जगमे यी अधिकार लिपिबद्ध हुइल हो । समावेशी ओ आरक्षणहे आर्थिक सवालमे जोरना

नेपालके संविधान २०७२ से यकर आधारभूत स्तम्भहे एक दशकभित्रे पुनरवलोकनके बारले बा । ठ्याक्के २०७२ से २०८२ कलेक १० वर्ष पुगल । नवयुवापुस्ताके विद्रोहके जगमे नेपाली जनता अभूतपूर्व मतक्रान्ति करल । यिहे जगमे अब्बेक सरकार सञ्चालनरत बा । शपथग्रहणसे सरकार द्रुतगतिमे चोक, चौतारो ओ चुलोचौकामे किल नाइहोके, नीति निर्माण तहमे काम करटि बा । सरकार संविधान संशोधनके लाग बहसपत्र तयार करना छुट्टे कार्यदल फेन बनैले बा । संशोधनके सवालमे तर्कशील सुभाब आइल बा । संविधानके आधारभूत स्तम्भहे नैछुके संशोधन करे सेकजाइ । समानुपातिक समावेशीके सवालमे किल नाइहोके, राज्यके निर्देशक सिद्धान्तके कार्यान्वयनके सवालमे फेन बहस हुइ परठ । अइसिन टमान सवालमे बहस, छलफलके पाटो सुरु हुइल बा । कौनो हतार नैहो कि आज वा काल्ह संविधान संशोधन कैके आगे बहे परल । शासकीय स्वरूप ओ निर्वाचन प्रणाली किलके विषय नैहोके अन्य टमान विषय बा, जोन छलफलके विषय बनल बा । दलके नेता, सांसद ओ १८२ जाने प्रतिनिधि सभा सदस्यके सचेतक हुइल नातासे संविधानमे यी विषय संशोधन हुइ परठ कहे नैमिलठ । मै नेपाली जनताके भावना, मर्म ओ सहादतहे आत्मसात् कैके बोले परठ । जनता ओ विपक्षीके भावनाहे आत्मसात् कैके यी संविधान संशोधनके प्रक्रियामे मै फेन आगे बहे परठ । भस्कैना मोर मान्यता नाइहो, 'क्रिएटिभ रिपेयरन्स' करना मान्यता डरठै ।

राष्ट्र चीनमे जनवादी गणतन्त्र बा । हमार अभ्यास १८ वर्षके हो । छिमेकके अभ्यास सात दशकसे डेरके हो । प्रभावकारी कार्यान्वयन ओ यिहिनसे उना सेवाबारे बहस चलल बा । भारतमे टमान क्षेत्र ओ समुदायके राष्ट्रपति होसेकलै ।

जबसम नेपाली जनताके जीवन उकासिन, मानव मर्यादाके बाट नैहुइ, आत्मसम्मानके बाट नैहुइ ओ नेपाली नागरिकसे बोक्न राहदानी विश्वमञ्चमे सम्मान नैहुइ, तबसम हमार गणतन्त्र चरणबद्ध गणतन्त्र हो । और अभ्यास करटि समृद्ध बनैति जाइ परठ । सांकेतिक रूपमे गणतन्त्रमे हरेक जनता 'क' श्रेणीके नागरिक रलेसे फेन अभिन फेन नेपालमे करिब २० प्रतिशत नेपाली जनता गरिबीके रेखामे बटै ।

यी प्रतिशत कलेक ६० लाख नेपाली जनता हो । जब ६० लाख नेपाली नागरिक गरिबीके रेखाटरे गुञ्जे परल बा, ओइनहे मध्यम आयस्तरके नैबनाइटसम फेन अइसिन प्रश्न अइटिरहि । करिब ६३ लाख दलित समुदाय विभेदके दुश्चक्रटरे पिल्ससे परल बा । ओइसिन दुश्चक्रमे पिल्सल दलित अपनहे 'क' श्रेणीके नागरिक महसुस नैहुइसम गणतन्त्र संस्थागत रहल ओ यकर फल चाखल अनुभूति जनतामे नैहुइ सेकि मने मै सैद्धान्तिक रूपमे नेपाली जनता सबहे यी देशके राष्ट्रप्रमुख हुइना डगर नेपालके संविधानसे खोल डेलै बा ।

बाट गलत हो । समावेशी नेपालमे किल अभ्यास हुइल नाइहो । विश्वमे सबसे डेर समृद्ध हुइल देशमे फेन यी अभ्यास करल बा । कुछ नेपाली जोखिमपूर्ण डगर प्रयोग कैके अमेरिका, अस्ट्रेलिया ओ क्यानडा ७० से ९० लाख वा एक करोड रुपियाँ तिरके जैठै ।

उ यात्राके कथा सुन्के हमार मन दुखे परल । उ देशमे समावेशी, समानुपातिक, सामाजिक न्याय कार्यक्रम किल नाइहो, यम्ने सबसे भारी बजेट फेन छुट्ट्याजाइठ । कोहिके समृद्धि किहके किल नैहुइठ, कैके फेन देखाइ परठ । हमारयहाँ का सबचिज अइसिके चलल बा टे ? सब मिलल बा टे ? नैहो । तथ्यांक अस्ट्रे डेखाइठ । टेबेमार समावेशीके विषय सम्बोधन करेपरना सवाल हो । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसे चार ठो जगमे समावेशीहे व्याख्या करल बा । और परिष्कृत व्याख्या असार ७ गते हुइना महाविश्लेषणसे करि । यिहिनहे और परिष्कृत बनैना डगर कहे खोज्ले बटि । समावेशी सांकेतिक किल नाइहो, परिणाम उना मेरिक हुइ परठ । समानुभूतिके अधिकार हो कलेक व्याख्या हुइ परठ । संविधानसे समावेशी किल कले नैहो, समानुपातिक समावेशी कले बा ।

नेपालके संविधान २०७२ से यकर आधारभूत स्तम्भहे एक दशकभित्रे पुनरवलोकनके बारले बा । ठ्याक्के

विचार प्रकाशवन्द परिार

२०७२ से २०८२ कलेक १० वर्ष पुगल । नवयुवापुस्ताके विद्रोहके जगमे नेपाली जनता अभूतपूर्व मतक्रान्ति करल । यिहे जगमे अब्बेक सरकार सञ्चालनरत बा । शपथग्रहणसे सरकार द्रुतगतिमे चोक, चौतारो ओ चुलोचौकामे किल नाइहोके, नीति निर्माण तहमे काम करटि बा ।

सरकार संविधान संशोधनके लाग बहसपत्र तयार करना छुट्टे कार्यदल फेन बनैले बा । संशोधनके सवालमे तर्कशील सुभाब आइल बा । संविधानके आधारभूत स्तम्भहे नैछुके संशोधन करे सेकजाइ ।

समानुपातिक समावेशीके सवालमे किल नाइहोके, राज्यके निर्देशक सिद्धान्तके कार्यान्वयनके सवालमे फेन बहस हुइ परठ । अइसिन टमान सवालमे बहस, छलफलके पाटो सुरु हुइल बा । कौनो हतार नैहो कि आज वा काल्ह संविधान संशोधन कैके आगे बहे परल । शासकीय स्वरूप ओ निर्वाचन प्रणाली किलके विषय नैहोके अन्य टमान विषय बा, जोन छलफलके विषय बनल बा ।

दलके नेता, सांसद ओ १८२ जाने प्रतिनिधि सभा सदस्यके सचेतक हुइल नातासे संविधानमे यी विषय संशोधन हुइ परठ कहे नैमिलठ । मै नेपाली जनताके भावना, मर्म ओ सहादतहे आत्मसात् कैके बोले परठ । जनता ओ विपक्षीके भावनाहे आत्मसात् कैके यी संविधान संशोधनके प्रक्रियामे मै फेन आगे बहे परठ । भस्कैना मोर मान्यता नाइहो, 'क्रिएटिभ रिपेयरन्स' करना मान्यता डरठै ।

खर्च घटैना बाट प्रदेशसँग किल सरोकार नैरहठ । शासकीय स्वरूप फरक विषय हो । प्रशासनिक खर्च घटैना विषय और बाट हो । काहेकि अभूतपूर्व मतक्रान्तिके जगमे आइल सरकार कहाँ कहाँ राज्यके दोहन हुइति बा कहाँ कहाँ फजुल खर्च हुइटा ओ कहाँ कहाँ खर्च हुइपरना स्थानमे खर्च हुइल नैहो, हम्ने बडो मेहनतके साथ अध्ययन कैके अभ्यास फेन सुरु करले बटि ।

उदाहरणके लाग कुछ कर्मचारी अनधिकृत रूपमे सरकारी गाडी प्रयोग करटि बटै मने देशमे सब गाउँपालिकामे एम्बुलेन्स पुगे सेकल नैहो । जनता ओ व्यवसायीके करसे सरकार सञ्चालन हुइठ । टेबेमार करके सम्मान करना हमार दायित्व हो । कुछ प्रशासनिक खर्च कटौती कैके राज्य और बलगर बनठ कनामे हमार ध्यान गैल बा ।

नेपालके संविधान २०७२ से प्रधानमन्त्रीसहित २५ सदस्यीय मन्त्रीपरिषदके परिष्कल्पना करल । प्रभावकारी कार्यान्वयनके लाग हम्ने १८ कायम करलि । यी प्रदेश ओ पालिकामे फेन हुइ सेकि । कौनो पूर्वाग्रह, राजनीतिक प्रतिशोध ओ तथ्यांकबेगर हम्ने वहाँ प्रवेश नैकरब ।

अध्ययनके आधारमे करब । नवयुवापुस्ताके आन्दोलन हुइनाआघेक एक दशक कुशासनके दुश्चक्र सामना करि । आब सुशासनके मार्गमे हम्ने आघे नैगि । **साभार: गोरखापत्र दैनिकसे**

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

वक्ष चालक बना सकू सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साइकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सकू सिकाह विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी । धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

भैयाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६, ९८१४६६०२८४

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९१,११०

इपका अतरीया ०९१-४४०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३

इपका मसुरिया ०९१-४०००१४

इपका चौमाला ०९१-६९२४०१

इपका लम्की ०९१-४४०१९९

इपका मजली ०९१-४८०१९९

इपका सुखड ०९१-४२११६६

इपका मालखेती ०९१-४४०१२२

इपका फल्टुरे ०९१-६९०३३०

इपका हसुलिया ०९१-४२११४४

इपका पाण्डौल ९७४९०१४०५

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२००६

इपका टीकापुर ०९१-४६०१९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३३२

नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९३३४

मालिका विकास बैंक ०९१-४२३३३८

बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैंक अफ एसिया ०९१-४२३६४०

नेपाल बलानदेश बैंक ०९१-४२१०८५

सिटीजन बैंक ०९१-४२३८८५

कुमाारी बैंक ०९१-४२६०३८

संजाराईज बैंक ०९१-४२८८५०

नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३००६

एनएमबी बैंक लि.०९१-४२१२१६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१

जिल्ला विकास .०९१-४२३६६०

नगरपालिका .०९१-४२१४८२

मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२१२४४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२११५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१

नवजिवन ०९१-४२१३३३/४२१३३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४

पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४

सेवा मेडिकल होम अतरीया ०९१-४४०४०७

एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०९१

गोडीगोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३

कैलाली उ.बा.संघ ४२१२३७, ४२३७७१

एम्बुलेन्स : ४२१६००

सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०

विद्युत : ४२११४४

दिनेश मेडल ०९१-४२१३२२

होचल

डिजिटी ०९१-४२३२९८/४२४३२१

जगदम्बा०९१-४२३४१०, विवाह०९१-४२३४३७

लक्ष्मण ०९१-४२३४९३, सल्लाहकार०९१-४२३४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०१४१

नायलजा०९१-४२३८३०/४२३९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ ४२०१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२३३

सुरुरप्रथिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२१२१२

ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९

राजमेडिकल पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१०

बसपार्क काञ्चन धनगढी : ०९१-४२१२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम १३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल	गजल
<p>इ ढर्ती इ माटीम हमार इतिहास बा । पुर्खनके छातीम हमार इतिहास बा ।</p> <p>खर्क छपरा खरियक भितासे बनल, घरक कोरै बाटीम हमार इतिहास बा ।</p> <p>आदिवासी जनजाति भुमिपुत्र हुइटी, टबे थारु जातीम हमार इतिहास बा ।</p> <p>जरिबुटी भारफूँकसे मलेरिया हटैलक, गुरै आछट पाटीम हमार इतिहास बा ।</p> <p>अँठवार, पाख, साल गुर्बाबक सिर्जाइल, अमावँसके रातीम हमार इतिहास बा ।</p> <p>धनगढी, कैलाली</p>	<p>हर जोटम ढेला फोरम माटी गलैम गोचा । अन्नबाली हरियर टिना फरगर फरैम गोचा ।</p> <p>जैसिनफेँ आए संकटके पहार पख्वा उँच्चा, हाँट गोरक बल बुटासे उहि ढलैम गोचा ।</p> <p>नैजइम परदेस नैकरम गुलामी कौनो देशमे, अपने देशमे छोट रलेसे व्यापार चलैम गोचा ।</p> <p>साँफु सक्कार मेहनत कैके पुगैम खैनापिना, परिवार संग बैठके घरक चुल्हा जरैम गोचा ।</p> <p>कर्लेसे सब हुइठ कना बात मनमे ढारके हेरो, दिल दिमाकमे ओजरार डियाफेन बरैम गोचा ।</p> <p>कैलाली</p>
गजल	गजल
<p>मनै नि हुइ का सुकुम्बासी हम्न ? सडिमान रुइ का सुकुम्बासी हम्न ?</p> <p>सरकार जिउ बरोबर घर जराइया, घँस्क नँगबि भुइ का सुकुम्बासी हम्न ?</p> <p>धनिन धनि बनाइक लाक खर्ब कर छोरोट्या, जिन्गिभर डुख बुइ का सुकुम्बासी हम्न ?</p> <p>जनतनके सरकार बिहन्नि घर उजार आइट, कट्याक लगिना पिँरक सुइ का सुकुम्बासी हम्न ?</p> <p>गणेश वर्तमान</p>	<p>एकफाले खै काजन डेख्क रुइठो काजे । आनक टुवर लर्कन डेख्क रुइठो काजे ।</p> <p>उ कठि उज्जर रंग जाटसे मन परठ, फेँ लहासके कफन डेख्क रुइठो काजे ।</p> <p>पैल्ह निसहेर्क डिउँटन फाँक अइलो, डहठा बैरी डुस्मन डेख्क रुइठो काजे ।</p> <p>फुरे टुहिन लौव नेपाल डेख्ना मन रह, हिसात्मक आन्दोलन डेख्क रुइठो काजे ।</p> <p>हुँकरे रकट पस्ना पिके जियल बाटैँ डाडु, टुँकराँ पर्लेसे हारन डेख्क रुइठो काजे ।</p> <p>सन्देश दहित</p>

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

आरोही चौधरी, कक्षा: ७
डिस्कभरी सेकेण्डरी स्कूल
धनगढी, कैलाली

आरोही चौधरी, कक्षा: ३
डिस्कभरी सेकेण्डरी स्कूल
धनगढी, कैलाली

रिहान चौधरी, कक्षा: ३
एरिष्टो ई. बो. स्कूल
धनगढी, कैलाली

धानगोहूँसे...

कम जमिन रहल किसानके लाग टिनाटावन खेती आम्दानीके महत्त्वपूर्ण स्रोत बन्दी गैल पिपलाडीके गङ्गा चौधरी बटैली । “उत्पादन हुइल टिनाटावन अन्नसँग साटके घरखर्च चलैना ओ बाँकी बजारमे बिक्री कैके नगद आम्दानी हुइल”, उहाँ कहली, “सास्यनके फेन ओस्टके पहिला टिनाटावन बेचिँट, अब्बे फेन ग्रामीण क्षेत्रमे आभिन इ प्रचलन जीवित रहल बा ।”

टिनाटावन उत्पादनमे पुरुषके सहभागिता रहना रलेसे फेन टिना सहेर्ना, रोगकीरा नियन्त्रण कैना, टुनां ओ गाउँगाउँ पुगके बिक्री कैना काममे महिलाके भूमिका ढेर डेखजाइल । इहीसे ग्रामीण महिलाके आर्थिक सक्रियता ओ पारिवारिक जिम्मेवारी इनुहे उजागर करले बा ।

गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे मच्छर, साप, किरा काटीनके डर रहठ टबमारे सवधानी अपनाई ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै समेत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३१३१०२९

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
 - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- भिर्गी रोग, घ्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
धनगढी
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

गड्यौला मल उत्पादन कैके आत्मनिर्भर

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १५ जेठ । जिल्लाके भीमदत्त नगरपालिका-१९ बागफाँटाके ३९ वर्गीय महेशबहादुर सिंह व्यावसायिक केन्ना (गड्यौला)के मल उत्पादन कैके आत्मनिर्भर बनल बटै । पाँच बरस आघेसम नेपाल कम्पनिष्ट पार्टी (एमाले)के राजनीतिमे सक्रिय रहल ओहकान परिचय पाछेक समय फेरल बा । छोट समयमे उहाँ जैविक मल उत्पादन कैना किसानमे अग्रस्थानमे रहल बटै ।

राजनीतिप्रतिके वितृष्णा ओ राजनीतिभट्टरके गुटबन्दीप्रति असन्तुष्टि व्यक्त कैटी राजनीतिसे दुर हुइल बटैटी सिंह पाछेक समय गाउँमे कृषि ओ उत्पादनमूलक क्षेत्रमे जुरके जीविकोपार्जनके विकल्प खोजल उल्लेख करलै । डेढ बरसआघेसे बागफाँटामे जमिन भाडामे लेके गड्यौलाके मल उत्पादनमे जुटल उहाँ अब्बे किसानके मागअनुसार मल पुगाइ नैसेकल बटैलै ।

“धनगढी, उडेलधुरा ओ स्थानीयस्तरमे गड्यौलासे बनल मलके माग ढेर रहल बा”, सिंह कहलै, “गड्यौलाके मलके प्रयोग खेतीबारीके उर्वरशक्ति बढनाके साथे उहीसे उत्पादन हुइना खाद्यान्न प्रयोग



स्वास्थ्यके लाग फेन फाइदाजनक मानल बा ।” ओहकान अनुसार रु १५ लाख लगानी कैके मल उत्पादनमे लागे सेकजैना युवाके लाग मल उत्पादन रोजगारीके क्षेत्र बने सेकजाइत् ।

“अब्बे टनके हिसाबसे मल उत्पादन कैके किसानके माग पूरा करटी रहल बटु”, सिंह कहलै, “ढिरेसे बहैटी मेट्रिकटनसम उत्पादन कैना लक्ष्य रहल बा ।” प्रतिकिलो रु २५ से ३० मे मल बिक्री हुइटी रहल जनैटी उहाँ केराखेती किसान, नर्सरी, कौसी तरकारी उत्पादन, फलफूल उत्पादन किसान मलके लाग ढेर अडना करल बटैलै ।

“गड्यौलाके मल प्रयोगसे उत्पादन बढैनाके साथे विषादीरहित उत्पादन रहत्”, उहाँ कहलै, “इ बेर किल १००

क्विन्टल बिक्री होसेकल ।” उत्पादिन मल किसानके खेटवासम पुगैटी आइल उहाँ जानकारी डेलै ।

रसायनमुक्त समाज निर्माण ओ गौशाला व्यवस्थापनमे जोड डेटी आइल सिंह बजार क्षेत्रसे २५-३० टो छाडा पशु लैजाके गौशालासमेत सञ्चालन करटी रहल बटै । “छाडा चौपायासे मल उत्पादन हुइत्, उक्त मलहे फेन उचित व्यवस्थापन कैटी आइल बटु”, सिंह कहलै, “गौशाला सञ्चालन समाजमे कुछ सुधारके काम अपनहे करी कना कहिके लागके इ प्रयास करल हो ।”

आठ कठठा जमिन भाडामे लेके वार्षिक रु ३० हजार टिनां मेरके सिंह जानकारी डेलै । “गहुँतसे अर्घ्य ओ

अन्धकारमे...

रहल बा ।गाउँपालिका अध्यक्ष हेमराज चटौतके अनुसार ‘उज्यालो भागेश्वर अभियान’ अन्तर्गत आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ मे करिब ९० लाख रुपियाँके ठेक्का सम्भौता कैके काम सुरु करल रहे । निर्माण कम्पनीसे उपलब्ध रकम बराबरके काम करसेकल दाबी कलेसे फेन गाउँमे विद्युत् सेवा सञ्चालन हुइ सेकल नैहो ।

उहाँ उ बेला करल काम गुणास्तरहीन रहल कहटी अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमे मुद्दासमेत परल ओ हालसम ओकर टुङ्गो नैलागल जानकारी अपने पाइल बटैलै ।

यहोर नेपाल विद्युत् प्राधिकरण सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके इन्जिनियर उज्वल खनालके अनुसार उडेलधुरा जिल्लाभर विद्युतीकरणके लाग करिब ६ करोड रुपियाँ बराबरके ठेक्का सम्भौता करल रहे । केन्द्रीय

कार्यालयसे सामग्री उपलब्ध करैना ओ निर्माण कम्पनीसँग ज्यालादारीमे सम्भौता कैके काम आघे बहाइल रलेसे फेन आवश्यक तार, ट्रान्सफर्मर ओ पोल समयमे उपलब्ध हुइ नैसेकके काम रोकल उहाँ बटैलै ।

उहाँके अनुसार २०८१ चैत मसान्तभिट्टर सम्पन्न हुइ पर्ना योजना आब २०८३ असार २५ गतेसमके लाग म्याद थप करल बा । “३७ किलोमिटर तार, २७ ठो ट्रान्सफर्मर, ११ मिटरके २६७ ठो ओ ८ मिटरके करिब २०० पोल उपलब्ध हुइलपाछे किल निर्माण कम्पनीहे काम सम्पन्न करक लाग करिब ६ महिनाके समय उहे सेकजाइत्”, खनाल कहलै, “कुछ दिनमे तार पुगना जानकारी आइल बा, मने ट्रान्सफर्मर कब आपुगट कना निश्चित नैहो ।”

उहाँ बडा नं. १ ओ २ मे पहिले करल काम अख्तियारमे मुद्दा परल ओरसे दोहोरो काम हुइना अवस्था सिर्जना हुइल ओ उहीसे प्रक्रिया जटिल बनल बटैलै ।

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लमाथट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नई हो । आइ कलम प्रिन्ट, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

महाकालीमे सेनाके विपद् अभ्यास

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १५ जेठ । नेपाली सेनाके अगुवाइमे कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका-१२, ऐरीस्थित महाकाली लडियामे विपद् व्यवस्थापन तथा उद्धारसम्बन्धी ‘अभ्यास मनसुन-६’ करल बा ।

नेपाली सेनाके वराहदल गुल्म भगतपुर ब्यारेकके आयोजनामे हुइल उद्धारसम्बन्धी नमूना अभ्यासमे विपद्के बेला करजैना उद्धार तथा क्षति न्यूनीकरणसम्बन्धी नमूना अभ्यास स्थानीय माँफ प्रस्तुत करल हो ।

वराहदल गुल्मके गुल्मपति सेनानी अशोक शाही उद्धार एवं क्षति न्यूनीकरणबारे सर्वसाधारणहे जानकारी करैना उद्देश्यसे नमूना अभ्यास करल बटैलै ।

“महाकाली लडिया क्षेत्रमे सम्भावित बारह तथा प्राकृतिक विपद् व्यवस्थापनके लाग एकत्रित हुइल बटी”, सेनानी शाही कहलै, उहाँ विपद्का उद्धार करक लाग सेनाके प्राविधिक टोली आवश्यक उपकरणसहित तयारी अवस्थामे रहल जानकारी डेलै । नमूना अभ्यासमे नेपाली सेनासँगे नेपाल प्रहरी ओ सशस्त्र प्रहरी बलके उद्धार टोलीसे संयुक्त अभ्यास उखाइल रहे ।

ओस्टके, कार्यक्रममे जिल्ला समन्वय समिति कञ्चनपुरके प्रमुख दुर्गादत्त बोहरा महाकाली लडियाके किनारके क्षेत्र बारह तथा विपद्के जोखिममे रहल ओरसे स्थानीय नागरिक वर्षातके बेला सजग हुइ पनामे जोड डेलै । उहाँ महाकाली लडियामे

पौहना, रमाइलो कैना क्रममे ढेर नागरिक ज्यान गुमाइ परल कहटी बोहरा वर्षातके बेला ज्यान जोखिममे राखके बारहके भेलमे काठी सङ्गलन लगायतके गतिविधि नैकरे पना बटैलै ।

कार्यक्रममे जिल्ला समन्वय समितिके प्रमुख दुर्गादत्त बोहरा, प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइराला ओ श्री नं. २५ बाहिनी अड्डाके बाहिनीपति सहायक रथी विजितराज रेग्मीसहित जिल्ला सुरक्षा समितिके पदाधिकारीहुन्नके सहभागिता रहल रहे ।सेनाके उक्त नमूना अभ्यासमे नेपाल राष्ट्रिय समाज कल्याण सघ (एनएनएसडब्ल्यू) लगायतके गैरसरकारी संस्थाके फेन सहकार्य रहल रहे ।

Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

आवेदन फाराम भने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

आवेदन फाराम भने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:

आवेदन फाराम शुल्क: १०००/- (एक हजार मात्र)

अनलाइन आवेदन फाराम भने मिति: २०८३ वैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

अनलाइन आवेदन फाराम भने अन्तिम मिति: २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

आवेदन फाराम सम्बन्धमा : शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुलातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत नि:शुल्क छात्रवृत्ति	मेरिट छात्रवृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लोमा इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू :

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति

२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।

३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।

४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।

५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।

६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।

७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुले आवश्यक प्रमाणपत्र ।

फोन नं. ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

विमला पौडेल
क्याम्पस प्रमुख

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिशियन (पेट,कान,घाँटी रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, नसिका, नसा तथा मेन्टल रोग विशेषज्ञ	हुडजोर्नी तथा स्पेर्टस फिजियोलोजिस्ट
हुडजोर्नी तथा नसारी रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन्ट	स्त्री रोग प्रसूति रोग विशेषज्ञ	बालबाल शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	नस, अनुहार तथा कुरुरा रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नसा रोग विशेषज्ञ
घाला, चैन, कुचरोना तथा चोचर्च विशेषज्ञ	मूलाशय तथा मूत्ररोग विशेषज्ञ	नस रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजी रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लाडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोडोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC No. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगिन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगिन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुक्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, प्वायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, पोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडा(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हुइडीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९