



स्वस्थान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकर भिटर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक २७५ वि.सं. २०८३ बैशाख २० गते अँटवार थारु सम्वत (२६४९) [Sunday 03 May 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बडघर विधेयक एक वर्षसे सचिवालयमे नविकरणके ४ बरसपाछे लाइसेन्स हाठमे

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १९ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे प्रदेश सभा सचिवालयमे दर्ता करल दुई विधेयक एक वर्षसे सचिवालयमे ठन्कल बा ।

सभा सञ्चालन हुइलेसे पुरान दर्ता हुइल विधेयक आघे नबढाइलपाछे टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालय सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक ओ बडघर/भल्मन्सा प्रथा संरक्षण तथा विकास सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक सचिवालयमे ठन्कल बा । यी दुई विधेयक सचिवालयमे दर्ता हुइल एक वर्ष हुसेकल बा ।

प्रदेश सरकारसे टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालय सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक, २०८१ चैत ३ गते प्रदेश सभा सचिवालयमे दर्ता करल रहे । ओस्टेक करके

लागुऔषध दुर्व्यसनके

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १९ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे लागु औषध दुर्व्यसनीके समस्या विकराल बन्टी गैल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालयके जनसम्पर्क तथा मिडिया समन्वय शाखासे डेहल जानकारी अनुसार दैनिक लागु औषध प्रयोगकर्ता बहल डेखल हो ।

विफेक रोज अवैध लागु औषध सहित सात जाने पक्राउ परल रहिटे । कलेसे शुकके रोज आठ जाने पक्राउ परल प्रदेश प्रहरी कार्यालय जनैले बा ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१ शिवनगर टिकटक पुल लगसे अवैध लागुऔषध चरेशसहित ३ ग्राम ६०० मिलिग्राम ओ ३५ ग्राम हरियर गाँजाके पटियासहित ५ जनहनहे शुकके साँफ प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परइयामे वडा नम्बर ८ बैठना बर्ष ५६ के शेरबहादुर चौधरी, वडा नम्बर १५ बैठना बर्ष ३० के रामस्वरूप राना, कैलारी गा.पा.५ बैठना बर्ष २५ के शिवा चौधरी, जिल्ला कञ्चनपुर बैठना बर्ष २० के रोशन राना ओ देश भारत लखिमपुर खिरी बैठना बर्ष २६ के महोमद आसीप रहल बटे ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरीसे ओइनहे उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो । ओस्टेक करके कैलाली टिकापुर न.पा.९ खक्रीलासे अवैध लागुऔषध खैरो हिरोइन १ ग्राम ६९० मिलिग्रामसहित २ जनहनहे शुकके साँफ प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परलमे कैलालीके लम्कीचुहा न.पा.१ बैठना बर्ष २० के लक्ष्मण शाही ओ उहे ठाउँ बैठना बर्ष २६ के प्रकाश रिमाल रहल बटे । इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर ओ प्रहरी चौकी कालाकुण्डा, कैलालीसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी टोलीसे भारतसे नेपालओर अडटी रहल से ५ प ४४४० नम्बरके मोटरसाइकलमे सवार ओइनहे शंका लाग चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ, मोटरसाइकलसहित ओइनहे पक्राउ



बडघर/भल्मन्सा प्रथा संरक्षण तथा विकास सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक सरकारसे २०८२ जेठ २१ गते प्रदेश सभा सचिवालयमे दर्ता करल रहे । विगतमे ढेर चो बिजनेस अभावके पीडा भोगल प्रदेश सभासे यी दुई विधेयक भर एक वर्षसे आघे बहाई नैसेकल हो ।

विधेयक आघे नैबढाइलप्रति

सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेससे असन्तुष्टि प्रकट करले बा । मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके अध्यक्षतामे बैठल उ पार्टीके दलके बैठकसे यी दुनु विधेयकहे प्रदेश सभामे अविम्व आघे बहैना सभामुख भीमबहादुर भण्डारीहे आग्रह कैना निर्णय करल बा ।

संसद सचिवालयमे दर्ता हुइल एक वर्ष बिटसेक्लेसेफे उ विधेयक सदनमे

समस्या जटिल बन्टी

करल हो ।

ओस्टे कञ्चनपुर बेलौरी न.पा. ७ पौलाहासे १ ग्राम ४१० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित धनगढी-१३ राजपुर बैठना बर्ष १९ के जनक राम रानाहे शुकके साँफ प्रहरी पक्राउ करल हो ।

भारतसे नेपालओर अडटी करल अवस्थामे इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोली ओइनहे शंका लाग चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक विफेक रोज कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग अवैध लागु औषध सहित सात जाने पक्राउ परल रहे ।

कैलाली धनगढी उ.म.न.पा.६ मटियारीसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १ ग्राम ११० मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना ३० के प्रकाश रानाहे प्रहरी पक्राउ करल रहे । कैलालीके भजनी न.पा.३ जस बहादुर घाटसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ६५० मिलिग्राम सहित जोशीपुर गा.पा.५ सिमराना बैठना १६ वर्षिय किशोरहे प्रहरी पक्राउ करल रहे ।

ओस्टे कञ्चनपुर बेदकोट न.पा.३ सामादेजीसे ६ ग्राम २७० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित अपने घरके पाछे सिढी लगसे बर्ष २७ के केशव बोहराहे प्रहरी पक्राउ करल हो ।

कञ्चनपुर बेलौरी न.पा. १० सडकघाटसे ६ ग्राम ५०० मिलिग्राम लागुऔषध खैरोहेरोइन सहित अटो चालक बेलडाँडी गा.पा.२ सिंहपाल बैठना बर्ष ४७ के करन ओखेडा समेत ४ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

इलाका प्रहरी कार्यालय

बेलडाँडी ओ प्रहरी चौकी भुडा, कञ्चनपुरसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरीसे टोलीसे भारतसे नेपाल ओर शंकास्पद रुपमे अडटी रहल सु.प.प्र. ०१-००१ ह ८४४३ नम्बरके डिजल अटोमे सवार ओइनहे उ पदार्थ, अटो सहित पक्राउ करल हो ।

१ लाख ८६ हजारके

सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १९ बैशाख । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे १ लाख ८६ हजार ८५० रुपयाके अवैध भन्सार छलिके सामान प्रहरी नियन्त्रणमे लेले बा ।

कैलालीके जिल्लाके धनगढी उ.म.न.पा. ७ मनेहरा ओ भजनी न.पा.३ थेकीपुरसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके न्यानल रु.७१ हजार ९ सय बराबरके बिडी, केरा, सिदा मच्छी, ४ थान साइकल लगायतके सामान शुकके जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

प्रस्तुत नैहुके छलफलके हुई नैसेकल हो । यी अवस्थासे संसदके कार्यप्रणालीउपपर प्रश्न उठन कहटी संसदीय दलसे उ विधेयक अविम्व आघे बहैना सभामुखहे आग्रह करल बा । दलके प्रमुख सचेतक विक्रमसिंह धामी दुनु विधेयक सभामे पेस हुइलेसे छलफलगायतके कार्य आघे बहना हुइल ओरसे हाली सभामे लैजैना आग्रह करलै ।

उहाँ कहलै, “दुनु विधेयकमे ढिला हुइटी रहल बा । सभामे पेस हुइलेसे कस्तीमे छलफल हुके प्रक्रिया टे आघे बहट ।” आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिरा सार्की कहलै दुनु विधेयक सदनमे पेस हुके विचाराधीन अवस्थामे रहल जानकारी डेलै । उहाँ कहलै, “सभाके बैठक बैठलपाछे आब उ उपपर छलफल हुई ।”

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ बैशाख । कैलालीस्थित यातायात व्यवस्था कार्यालय धनगढीसे सवारी चालक अनुमतिपत्र (लाइसेन्स) वितरण तीव्र पारलसँगे चार बरससम असा लागके बैठेपरल बाध्य सेवाग्राही अन्ततः आपन लाइसेन्स हाठ पारे लागल बटे । लम्मा समयसे रोकल अनुमतिपत्र अक्केसँगे आइलपाछे कार्यालयमे इ बेला सेवाग्राहीके उल्लेख्य भीड डेखल बा ।

यातायात व्यवस्था विभागसे २०७८ पुस १७ गतेसे २०८१ चैत ३१ गतेसम तथा २०८३ बैशाख ४ गतेसे ७ गतेसम राजश्व बुझाइल सेवाग्राहीके लाइसेन्स प्रिन्ट कैके पठाइलसँगे वितरण कार्यसे तीव्रता पाइल हो । कार्यालयके अनुसार चार बरससे रोकल करिब ३१ हजारसे ढेर सवारी चालक अनुमतिपत्र अब्बे

धमाधम वितरण हुइटी रहल बा ।

नेपालके विद्यमान व्यवस्था अनुसार सवारी चालक अनुमतिपत्र प्रत्येक पाँच बरसमे नवीकरण करे पर्ना रहइ । मने, प्राविधिक ढिलाइ, छपाइ समस्या ओ व्यवस्थापन कमजोरीके कारण परीक्षा पास करल तथा नवीकरण करसेकल सेवाग्राही समेत वर्षौंसम लाइसेन्स पाइ सेकल नैरहित । अब्बे भर लम्मा प्रतीक्षापाछे लाइसेन्स हाठ पारलपाछे सेवाग्राही खुशी हुइल बटे ।

नवीकरण करल चार बरस पाछे लाइसेन्स पाइल सुरेन्द्र बिष्ट २०७९ सालमे नवीकरण करल स्मरण कैटी आब ढिलाइके भन्जट अन्त्य हुइल बटैले । “ढेर समय असा लागके बैठे परल, मने अन्ततः लाइसेन्स पैली, आब सजिल हुइल,” उहाँ कहलै । ओस्टके, नवीकरण करल (बाँकी ३ पेजमे)

स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं ।

- ❖ सन्तुलित र पोषणयुक्त खाना खाऔं,
- ❖ नियमित योग, ध्यान, व्यायाम र हिँडडुल गरौं,
- ❖ शारीरिक क्रियाकलापमा सक्रिय बनौं,
- ❖ सरसफाइमा विशेष ध्यान दिऔं,
- ❖ बालबालिकालाई समयमै खोप लगाऔं,
- ❖ नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गरौं,
- ❖ धुमपान, मदिरा तथा लागूपदार्थको प्रयोग नगरौं,
- ❖ प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
- ❖ मानसिक स्वास्थ्यको ख्याल राखौं,
- ❖ स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी आधिकारिक स्रोतबाट लिऔं ।

स्वस्थ जीवनशैली अपनाऔं, स्वस्थ बनौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, धाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, नसिका, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारीक विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	एजी तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुस, अनुहार तथा बड्ढारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	न्यूरोला तथा नुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माइल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८२५७०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

बाजुराके किसानहे पठरापानीके त्रास

बाजुरा, १९ बैशाख । बाजुराके किसान इ बेला पठरापानीके त्रासमे रहल बटै । गैल कात्तिकमे बोइल गोहूँबाली अब्बे पाके लागल बेला लगातार पठरापानी परे लागलपाछे पाकल बाली नष्ट हुइना चिन्तासे किसान त्रसित बनल हुइत । त्रिवेणी नगरपालिकाके स्थानीय मानबहादुर नेपाली पाकल गोहूँबालीमे पठरापानीके जोखिम बहल बटैले ।

उहाँ कहलै, "कात्तिकमे बोइल गोहूँ अब्बे पाकसेकल बा । इहे समयमे दिनदिने पठरापानी परे लागल बा । पाकल बाली घरमे भित्र्याइ नैपैटी नष्ट हुइना हो कि कना चिन्ता लागल बा ।" उहाँके अनुसार असारके खेतीमे बारहपहिरके चिन्ता हुइत कलेसे हिउँदे खेतीमे पठरापानीके जोखिम हुइना हुइल ओरसे किसान चिन्तामे रहना करल बटै ।

बाजुराके अधिकांश क्षेत्रमे इ बेला गोहूँ पाकके पहुँचपुर हुइल बा । खोलुवा किनारके सिँचाइ सुविधा रहल स्थानमे चैत-वैशाखमे गोहूँ पक्का करल बा कलेसे पाखो क्षेत्रमे लगाइल गोहूँ वैशाख-जेठमे पक्का करत ।

बुढीगङ्गा, त्रिवेणी, बडीमालिका, बुढीनन्दा, हिमाली, स्वामिकार्तिक खापर, जगन्नाथ तथा खप्तड

छेडेदहलगायत क्षेत्रमे गोहूँ खेती मजा हुइना करल बा । सबसे ढेर बुढीगङ्गाके साविकके बहबिस, कुल्बेमाण्डौ तथा त्रिवेणीके कैलाशमाण्डौ क्षेत्रमे गोहूँ उत्पादन मजा हुइना करल स्थानीय बटैठे । यहाँके किसान पासाडल्हामु, डब्लुके-१४४, डॉफेमुनाल तथा स्वर्गद्वारी जातके गोहूँ लगैना करल बटै । अधिकांश किसान भर आभिन स्थानीय पुरान जातके बिया प्रयोग कैटी आइल बटै ।

बाजुरामे कुल २ लाख ३० हजार ३७ हेक्टर जमिनमध्ये २२ हजार हेक्टर किल खेतीयोग्य रहल बा । उ मध्ये पाँच हजार दुई सय ३५ हेक्टरमे किल बरसभर सिँचाइ सुविधा उपलब्ध रहल बा । गोहूँ हिउँदे बाली रहल ओरसे हिउँदमे वर्षा नैहुइलेसे उत्पादन घटना ओ वर्षा हुइलेसे उत्पादन बहना करल कृषि प्राविधिक बटैठे । उन्नत जातके बिबा प्रयोगसे फेन उत्पादन वृद्धि हुइल बा ।

कृषि ज्ञान केन्द्र बाजुराके प्रमुख जसिराम साहनीके अनुसार बाजुरामे १० हजार ४६० हेक्टर क्षेत्रफलमे गोहूँ खेती हुइटी आइल बा । यहाँसे वार्षिक करिब १७ हजार ७८२ मेट्रिक टन गहुँ उत्पादन हुइना करल बा ।

प्रविधि स्मार्ट, स्मृति सुस्त !

मानव सभ्यताके विकासक्रमहे हेरलेसे दुंगेयुगसे आजके कृत्रिम बुद्धिके युगसम आइतसम मनैन्से शारीरिक ओ मानसिक दायराहे विस्तार करना प्रकृतिप्रदत्त एवं मानवनिर्मित औजार/उपकरणके सहारा लेटि आइल बा । २१ औं शताब्दीके तेसर दशकके मध्यसम आइतसम प्रविधि केवल एक 'औजार' किल नैरहल । यी टे हमार मस्तिष्कके एक अभिन्न अंत जस्टे बनेल बा । बिहान उठिकिल स्मार्टफोनके स्क्रिन स्पर्श करनासे राट सुटसम हम्मे एक अइसिन सञ्जालमे बाँधल बटि जहाँ हमार स्मृति, भावना ओ निर्णय प्रक्रियासमेत प्रविधिसे निर्देशित हुइ लागल बा । मानवसे सिर्जित प्रविधि मानवउपपर हावी हुइल हो कि कना सन्दर्भमे हमारबिच एक गम्भीर प्रश्न खडा हुइल बा- का प्रविधि हमार स्मरणशक्तिके सहायक हो वा यिहिनसे हमार स्मरण एवं संज्ञानात्मक शक्तिहे प्रतिस्थापन कैके एक 'विकल्पके रूप' लेटि बा ?

डिजिटल विस्मृति : अदृश्य महामारी

हम्मे महसुस नैकरल मने एक तित यथार्थ का हो कलेसे जत्रा जत्रा 'ग्याजेट' अर्थात् हमार फोन 'स्मार्ट' बन्टि जाइत ओहोर हमार प्राकृतिक स्मृति (स्मरणशक्ति/संज्ञानात्मक शक्ति) सुस्त बन्टि बा । यिहिनहे वैज्ञानिकहक्के 'डिजिटल विस्मृति' (डिजिटल एम्निसा) के संज्ञा देहल बा । यी एक अइसिन प्रवृत्ति हो, जहाँ मनैन्हे डिजिटल उपकरणमे सहजिल उपलब्ध हुइना सूचनाहे मस्तिष्कमे भण्डारण करे छोरडेहठ काहेकि प्रविधिमे मनैन्के विश्वास बा । यिहिनसे मनैन्के जीवनहे सहज, सरल ओ द्रुत टे बनाडैले बा मने सँगसँगे एक गम्भीर ओ अदृश्य समस्या फेन यिहे सहजताभिन्ने मौलाइल बा । पहिले पहिले हम्मे अपन आफन्त ओ साथीभाइके फोन नम्बर कणठ करि वा छोट डायरीमे नोट करि मने आजकल परिस्थिति बदलल बा । छोट डायरी ओ नोटके पानाहे स्मार्टफोनके 'कन्ट्याक्ट लिस्ट' ओ 'रिमाइन्डर' प्रतिस्थापन करले बा । यी सब बाट एक किलकके भरमे मोबाइलमे उपलब्ध बा । टबेभारे मने आब महत्वपूर्ण जन्म तिथिमिति, वार्षिकोत्सव ओ चाडपर्व सम्भना कष्ट नैकरत काहेकि अइनके लाग फेसबुक ओ 'क्यालेन्डर नोटिफिकेसन' पर्याप्त बा । आब हहिहिनहे कौनो तथ्य वा इतिहास सम्भे नैपरठ ओकर लाग 'गुगल' ओ 'च्याटबोट' बा । कौनो समय डगर वा ठेगाना सम्भन दिमाग लगैना हम्मे अब्बे पूर्ण रूपमे 'गुगल म्याप' मे आश्रित बटि । अइसिके प्रविधिमे अत्यधिक भर परटि अपन दिशाबोध करना प्राकृतिक क्षमतासमेत गुमैटि बा । कौनो जानकारी डिजिटल उपकरणमे सुरक्षित बा कहिके उहिनहे बिस्रैना वा सम्भन प्रयास नैकरना डिजिटल विस्मृति हो । जब मस्तिष्कहे कौनो बाट

सम्भेपरना दबाब नैरना तब यिहिनसे उ सूचनाहे 'डिस्कार्ड' वा हटाइ लागठ । मस्तिष्कसे अइसिन करना कहिके स्मृति क्षमताके हास हुइना हो । प्रविधिमे अत्यधिक निर्भरताके कारण मनैन्के स्मरणशक्ति कमजोर हुइति गैल अर्थात् सूचना सम्भन क्षमता घटल बाट टमान अध्ययन/अनुसन्धानसे पुष्टि करल बा ।

सन् २०१५ मे क्यास्पस्की ल्याबसे करल एक अध्ययनसे एकडम डरलगना

सन् २०१५ मे क्यास्पस्की ल्याबसे करल एक अध्ययनसे एकडम डरलगना तथ्य सार्वजनिक करल रहे । उ अध्ययनमे संलग्न एक हजार जानेमध्ये ६१ प्रतिशत सहभागी अपन फोन नम्बर सहजे कहे सेकल नैरहे । ७१ प्रतिशतसे अपन सन्तानके फोन नम्बर बिस्रैले रहै । अधिकांश सहभागी टे अपन चहना गाडीके नम्बरसमेत कहे नैसेकलै काहेकि यी सब जानकारी डिजिटल उपकरणमे सुरक्षित अर्थात् सेभ रहै । सूचनाके भण्डार मानल इन्टरनेटसे हमार आँलाके टुप्पामे संसार उपलब्ध टे राइल बा मने यिहिनसे हम्मे प्राकृतिक स्मरणशक्ति ओ संज्ञानात्मक क्षमता (कग्निटिभ एबिलिटी) हे भर खिया लगैटि बा । यिहिनसे टे कम सिर्जनशीलता ओ ढेर स्मरणशक्तिमे आधारित हमार पढाइलेखाइहे इन्टरनेट ओ डिजिटल उपकरणसे यिहिनसे और डुर पुगाइल बा । एक किलकमे सब सूचना सहज उपलब्ध (रेडिली अभेइलेबल) रहठ कना दिमागहे काहे होमवर्क डेना ? सब यहाँ सुरक्षित बा कना मानसिकतासे हमार मस्तिष्कहे अलछी बनैटि लैगिल बा । डिजिटल विस्मृति कौनो भाइरल रोग टे नाइहो टे यकर फैलावट ओ यिहिनसे मानव मस्तिष्कमे परना असर महामारीसे कम नैहो । वास्तवमे मस्तिष्क एक मेरिक मांसपेशी हो । यिहिनहे जत्रा ढेर काममे लगाजाइत, यी ओत्र बलगर रहठ । न्युरो साइन्टिस्टसे कहल बा- जोन नसाके प्रयोग नैहुइत उ निष्क्रिय रहठ ओ अन्त्यमे कमजोर हुइत । जैसिक हातके मसल बहैना हलुक वा छोट चिज उठाके नैहुइत । हातसे भारी वा गह्रौं चिज उठाइ परठ । ठिक ओस्टेक मस्तिष्कसे भारी भारी बाट सोचना कलेक उहिनसे अपन करना काम करलेसे उ सक्रिय हुइति वृद्धिसमेत रहठ मने हमार मस्तिष्कसे करना अधिकांश कामहे हम्मे डिजिटल उपकरणके जिम्मा लगैटि वा भर परटि यिहिनसे नयाँ बाट भण्डारण करना ओ पुरान बाट सम्भना प्रक्रियाहे सुस्त बनैटि लैजिना । कौनो फेन जानकारी सम्भना प्रयास नैकैके मस्तिष्कके कोषबिच सम्बन्ध कमजोर हुइल ओ दीर्घकालीन रूपमे मनैन्के सोचन ओ विश्लेषण करना क्षमतामे हास आइत ।

तथ्य सार्वजनिक करल रहे । उ अध्ययनमे संलग्न एक हजार जानेमध्ये ९१ प्रतिशत सहभागी अपन फोन नम्बर सहजे कहे सेकल नैरहे । ७१ प्रतिशतसे अपन सन्तानके फोन नम्बर बिस्रैले रहै । अधिकांश सहभागी टे अपन चहना गाडीके नम्बरसमेत कहे नैसेकलै काहेकि यी सब जानकारी डिजिटल उपकरणमे सुरक्षित अर्थात् सेभ रहै । सूचनाके भण्डार मानल इन्टरनेटसे हमार आँलाके टुप्पामे संसार उपलब्ध टे राइल बा मने यिहिनसे हम्मे प्राकृतिक स्मरणशक्ति ओ संज्ञानात्मक क्षमता (कग्निटिभ एबिलिटी) हे भर खिया

लगैटि बा । यिहिनसे टे कम सिर्जनशीलता ओ ढेर स्मरणशक्तिमे आधारित हमार पढाइलेखाइहे इन्टरनेट ओ डिजिटल उपकरणसे यिहिनसे और डुर पुगाइल बा । एक किलकमे सब सूचना सहज उपलब्ध (रेडिली अभेइलेबल) रहठ कना दिमागहे काहे होमवर्क डेना ? सब यहाँ सुरक्षित बा कना मानसिकतासे हमार मस्तिष्कहे अलछी बनैटि लैगिल बा ।

विचार डा. वासुदेव गिरी

उहिनसे अपन करना काम करलेसे उ सक्रिय हुइति वृद्धिसमेत रहठ मने हमार मस्तिष्कसे करना अधिकांश कामहे हम्मे डिजिटल उपकरणके जिम्मा लगैटि वा भर परटि यिहिनसे नयाँ बाट भण्डारण करना ओ पुरान बाट सम्भना प्रक्रियाहे सुस्त बनैटि लैजिना । कौनो फेन जानकारी सम्भना प्रयास नैकैके मस्तिष्कके कोषबिच सम्बन्ध कमजोर हुइल ओ दीर्घकालीन रूपमे मनैन्के सोचन ओ विश्लेषण करना क्षमतामे हास आइत ।

विकल्पका रूपमे

हम्मे प्रविधिहे स्मरणशक्तिके विकल्पके रूपमे लेब कलेसे यिहिनसे गम्भीर दीर्घकालीन असर देखा परे सेकि । जब हरेक प्रश्नके उत्तर एक किलकमे पाजाइत तब मनैन्हे गहिर चिन्तन ओ मनन करना बानी हटठ । यिहिनसे हमार आलोचनात्मक सोचहे कमजोर बनैटि । हमारमे संज्ञानात्मक अलछीपनाके विकास हुइत । ओस्टेक इन्टरनेटमे सूचनाके बाढ बा । 'हाइपरलिंक' ओ 'स्वर्गलिड' संस्कृतिमे अभ्यस्त होके हमार ध्यान एक ठाउँमे अटके नैसेकि । मतलब मनैन्के कौनो खास विषयमे ध्यान डेना क्षमता निरन्तर घटल बा । यी एकाग्रताके अभाव हो । हमारसँग सूचना ढेर बा मने ज्ञान कम बा । हम्मे का कना बाट जन्ठि मने काहे ओ कैसिक कना बाटमे स्पष्ट नैहुइत । हमार मस्तिष्क सूचनाहे दीर्घकालीन स्मृतिमे पठैना छोरल बा । यी सब प्रविधिमे भर परके प्रतिफल हो ।

शक्तिशाली सहायक रूपमे

प्रविधि युगके वरदान हो । तसर्थ यिहिनहे पूर्णतः दोष डेना न्यायोचित नैहुइत । प्रविधि अपनमे मजा नैमजासे फेन हम्मे यिहिनहे कैसिक प्रयोग करटि कना बाट मुख्य हो । यिहिनहे सहायकके रूपमे प्रयोग करना हो कलेसे यिहिनसे हम्मे क्षमताहे गुणात्मक रूपमे वृद्धि करे सेकि । मानव मस्तिष्क जटिल भावना, सिर्जना ओ विश्लेषणके लाग उपयुक्त बा । साधारण तथ्यांक, नम्बर ओ तिथिमितिहे 'क्लाउड' वा 'डिजिटल डायरी' मे भण्डारण कैके हम्मे अपन मस्तिष्कहे भारी ओ सिर्जनात्मक कामके लाग 'स्पेस' खाली करे सेकि । ओस्टेक टमान शैक्षिक एपसे जटिल विषयहे फेन दृश्यके माध्यमसे हलि बुझना, बुझैना ओ सम्भन मद्दत पुगल बा । अइसिके प्रविधिसे सिकाइ प्रक्रियाहे सरल ओ प्रभावकारी बनैटि विश्वभरके ज्ञानहे सहज रूपमे उपलब्ध कराइल बा । विकट गाउँमे बैठल विद्यार्थी फेन संसारके उत्कृष्ट विश्वविद्यालयके लाइब्रेरीमे पहुँच रहे सेकि । ओस्टेक कार्यालयके रटिन ओ कामहे यिहिनसे हलिसे हलि ओ सहज बनाडैले बा । यी सब प्रविधिके उपज हो । (वाँकी ३ पेजमे)

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित किता नं. १३३८ क्षेत्रफल १३५.४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सरस्वती साह मगरले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: मानबहादुर राना थाह पश्चिम: सडक
उत्तर: सुनिता कुमारी रोकाया थापा दक्षिण: जुनकुमारी कुँवर

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्टना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४२९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे डेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बियाकेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे
मो. ९८११९३५६८०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०
इप्राका अतरीया ०९१-४४०९२२
त्रिजगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३
इप्राका मसुरिया ०९१-४०००१४
इप्राका चौमाला ०९१-६९२४७९
इप्राका लम्की ०९१-४४०९९९
इप्राका मजली ०९१-४८०९९९
इप्राका सुखड ०९१-४२९९६६
इप्राका मालाखेती ०९१-४४०९२२
इप्राका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इप्राका हसुलिया ०९१-४२९९४४
इप्राका पाण्डौल ९७४९०९४९०४
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
इप्राका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६०९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२२
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बलानदेश बैक ०९१-४२७०८५
सिटीजन बैक ०९१-४२७०८५
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
संसारबाई बैक ०९१-४२६०८५
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०९
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४८२
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६४
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पदमा धनगढी ०९१-४४०३४४
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७९०
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०६९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०
दमकल १०९
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९३७९
एम्बुलेन्स : ४२९६००
साथुवाथिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७७४०
विजय : ४२९९४४
दिनेश मेडल ०९१-४२९३२२
होचल
डिनेश ०९१-४२३२९८/४२४३२९
जगदम्बा०९१-४२३४९०, विभा०९१-४२३२७३
लक्ष्मण ०९१-४२४६९३, सनलाइट०९१-४२४४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०९४९
नायलगाडी०९१-४२३८३०/४२९९९०
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुरुरप्रथिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२९३९२
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४४
नेपाल (एमाले) कार्यालय : ४२९०९०
बसपाका काउन्सिल धनगढी : ०९१-४२९२४२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७९

सुकुम्बासी, भूमिहिनसे डोजर आतंक बन्दके माग

पहुरा समाचारवाता

दाङ १९ वैशाख । डोजर आतंक बन्द कैना माग धारके दाङके राप्ती गाउँपालिकाके सुकुम्बासी, भूमिहिन, मुक्त कर्मैया तथा अव्यवस्थित बसोबासीसे विरोध प्रदर्शन करले बटै । पछिलका समय सरकारसे अतिक्रमित सरकारी तथा सार्वजनिक जग्गा खाली करैना नाममे सुकुम्बासी, भूमिहिन, मुक्त कर्मैया तथा अव्यवस्थित बसोबासीहे उठिबास लगैना कार्यप्रति ओइने आन्दोलित हुइल हुइल ।

हजारौके संख्यामे रहल सुकुम्बासी, भूमिहिन, मुक्त कर्मैया तथा अव्यवस्थित बसोबासी नागरिक राप्ती गाउँपालिका-३ मसुरिया स्थित घण्टदेव सामुदायिक वन परिसरमे जम्मा हुके विरोध प्रदर्शन करटी राप्ती गाउँपालिकाके प्रवेशद्वार गेटमे जोरसे नाराबाजी करल रहिटे । ओइने डोजर आतंक बन्द कर, बालेन सरकार मुर्दाबाद, नागरिकहे उठिबास लगाई नैमिलि लगायतके नारा लगैले रहिटे । विरोध सभापाछे आयोजित कोणसभाहे सम्बोधन करटी वक्ताहुके वर्षौसे बैठटी आइल भूमिसे उठाके जनताहे विस्थापित करे नैहुइना बटैले । ओइने सरकारसे जलजपती डोजर लगैना प्रयास करके उहीसे उत्पन्न हुइना परिस्थिति तथा

नविकरणके...

तीन बरसपाछे लाइसेन्स पाइल मिन्दर राना पाछेक समय सरकारसे काममे गति लानल कारण अपनेहुके लाइसेन्स पैना सफल हुइल प्रतिक्रिया देलै । “अब्बे काम हाली हट्टी रहल बा, हम्रे लाइसेन्स पैली, खुसी लागल,” उहाँ कहलै ।

लाइसेन्स नैहोके बैकिङ सेवा, सवारी चेकजाँच तथा अन्य



अतिके जिम्मा सरकारसे लेहेपना बटैले । ओइने बालेन सरकार जाटिक जनताके सरकार हो कहल टे जनता विरोधी गतिविधि करे लागल कहटी राजिनामाके माग समेत करलै । साथे ओइने डोजर आतंक नैरोक्लेसे आउर भारी आन्दोलनके आँधीबेरी ल्यन्ना बटैले बटै ।

उ अवसरमे संघर्ष समितिके संयोजक दलबहादुर घर्ती, सदस्य जगतप्रसाद पोखेल, हरिप्रसाद भुसाल, बाबुराम थापा, नारायण शर्मा लगायतके वक्ता बोलल रहिटे । कार्यक्रमके सञ्चालन संघर्ष समितिके सदस्य तुला गिरी करल रहिटे ।

आधिकारिक काममे समस्या भनेल्टी आइल सेवाग्राहीहे आब सहजता महसुस करल बटैले बटै । यद्यपि, भविष्यमे अइसीन ढिलाइ नै डोहरे पना ओइनेके जोड रहल बा । सेवाग्राही शंकर बिक आब लाइन लागे पना भन्जटके अन्त्य कैटी सेवा पूर्ण रूपमे अनलाइनमार्फत सञ्चालन करे पना बटैले ।

यातायात व्यवस्था कार्यालय धनगढीके कार्यालय प्रमुख भुवन

विरोध कार्यक्रम पाछे संघर्ष समितिके राप्ती गाउँपालिकामे ज्ञापनपत्र बुझाइल बा । संघर्ष समितिके संयोजक दलबहादुर घर्ती मगरके नेतृत्वमे गैल टोलीसे राप्ती गाउँपालिका उपाध्यक्ष कमलापति चौधरीहे उ ज्ञापनपत्र बुझाइल हो ।

राप्ती गाउँपालिका भितर सुकुम्बासी, भूमिहिन, अव्यवस्थित बसोबासी तथा मुक्त कर्मैया बिगत नम्मा समयसे गाउँपालिकाके टमान ऐलानी जग्गामे बसोबास करटी आइल ओ सरकारी सेवा सुविधाके उहे स्थानमे प्राप्त करटी आइल ज्ञापनपत्रमे उल्लेख बा । कुछ वर्ष आघे नेपाल सरकारके

जोशी सेवाग्राहीहे लाइसेन्स लेहे आइबर आवश्यक कागजातके चेकलिष्ट हेरके किल उपस्थित हुइना आग्रह करले बटै । विभागसे करिब ३१ हजार ९ सयसे ढेर लाइसेन्स छापके पठाइल जनाइल बा, जेम्ने नयाँ, थप श्रेणी, नवीकरण तथा प्रतिलिपि सक्कु समावेश रहल बावै । चार बरससम रोकल लाइसेन्स वितरण सुरु हुइना सेवाग्राहीके लाग राहतके विषय बनल बा ।

प्रविधि स्मार्ट...

अन्त्यमे

प्रविधिहे विकल्पके रूपमे नैहोके सहयोगीमे सीमित ढरल ओ डिजिटल विस्मृतिके खाडलसे उम्कन ‘डिजिटल डिटोक्स’ के धारणा अपनैठि । यिहिनसे हप्ताके एक दिन वा दिनके कुछ घण्टा प्रविधिसे डुर ढरटि मस्तिष्कहे ‘रिसेट’/‘रिचार्ज’ हुइना मद्दत करठ । कौनो फेन बाटके जानकारीके लाग ‘गुगल’ के सहायता लेनासे कम्तीमे दुईतीन मिनेट अपन दिमागहे जोड डेके सम्भना प्रयास करि । स्क्रिनमे ‘स्क्रोल’ करनाके सट्टा पुस्तक पढना बानी बैठाइ सेक्लेसे यिहिनसे गहिर अध्ययनओर आगे बढैठि यिहिनसे मस्तिष्कमे ‘न्युरल पाथवे’ निर्माण करठ । यिहिनसे स्मरणशक्तिहे बलगर बनाइठ । प्रविधिहे अपन मालिक नाइहो, दास बनाइल । कौन बाट सम्भना ओ कौनो

फोनमे ढरना कना बाटके वर्गीकरण करि । मस्तिष्कके स्वास्थ्य शरीरसँग जोरल रहठ । नियमित व्यायाम, योग ओ ध्यानसे एकाग्रता बढोके यकर अभ्यास करी यिहिनसे डिजिटल कोलाहलबिच फेन शान्त रहे सिखि । अतः प्रविधि हमार स्मरणशक्तिके विकल्प कदापि हुइ नैसेकि । प्रविधि अर्थात् डिजिटल उपकरणके उदयसे हहिहिनहे सूचनाके भारी बोक्नसे मुक्त करल बा । यी भारीसे मुक्त हुइलपाछे हम्रे ज्ञान ओ विवेकके खोजीमे लागे सेके परठ । यिहिनहे हम्रे बैसाखी बनाब कलेसे हम्रे मानसिक रूपमे अपांगता हुइना निश्चित बा । टबेमारो यिहिनहे बुद्धिमानीपूर्वक सहयोगीके रूपमे अंगालल बा । यिहिनसे मानव सभ्यता विकासके नयाँ उचाइमे पुगल बा । ‘प्रविधिहे परिचालन करि परिचालित नैहुइल’ ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

मोटरसाइकलको फाइल हराएको सूचना

यहि मिति २०८३ वैशाख १० गते लम्कीचुहादेखि धनगढी जाने क्रममा राम जिवन चौधरीको नाममा दर्ता भएको सु.प.प्र. ०१-०१० प ९४५६ नम्बरको मोटरसाइकलको फाइल हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: राम जिवन चौधरी

मो. ९७००४२९२८१

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८३ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतभरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

हरियाली पार्वती सावउस परिवार

जोशीपुर-३, भितरिया, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

☎ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२९०५

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखवायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुखवा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४०१०५, सुजित मो. ९८५८४३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

ढेर मुल्यमे गोहूँ बेचे पाके किसान खुसी

फरार चार प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, १९ बैशाख । कैलालीके किसान सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यसे ढेर मुल्यमे गोहूँ बिक्री करे पाइबर खुसी हुइल बटै ।

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड प्रादेशिक कार्यालय धनगढीसे बुधसे कैलालीके टीकापुरमे गोहूँ खरिद सुरु करले बा । कम्पनीसे बुधसे कैलालीके टीकापुरसे किसान तथा कृषिसम्बन्धी सहकारीसे गोहूँ खरिद सुरु करल हो । उहीसे आघे मंगरसे धनगढीके मोहनपुरसे फेन गोहूँ खरिद सुरु करल रहे ।

सरकारसे निर्धारण करल न्यूनतम समर्थन मूल्यसे ढेर मूल्यमे गोहूँ खरिद सुरु करल प्रादेशिक कार्यालय धनगढीके वरिष्ठ सहायक पुष्पराज बजगाईं जानकारी डेलै ।



“सरकारसे निर्धारण करल गोहूँके न्यूनतम समर्थन मूल्य प्रति क्विन्टल तीन हजार ९४५ रहल बा । खाद्यकम्पनीसे किसानहे प्रोत्साहन कैना उद्देश्यसे प्रति क्विन्टल चार हजार २५० मे गोहूँ खरिद करे लागल बा”, उहाँ कहलै, “ढेर मूल्य पाइलपाछे किसान खुसी हुइल बटै ।”

अइसीक समर्थन मूल्यसे ढेर

रुपियामे गोहूँ बेचे पाइलमे किसान खुसी हुइल बटै । गोहूँ बेचक लाग खाद्य गोदाम टीकापुर पुगल योगेन्द्र साउँद अन्य ठाउँसे खाद्यमे गोहूँ बेचेबर मूल्य ढेर पाइल बटैलै ।

“कुछ किसान सस्तामे इहीसे आघे गोहूँ बेचसेकल बटै”, उहाँ कहलै, “हमे भर मजा मूल्य पैली ।”

जोशीपुर गाउँपालिका-६, महादेवाके

क्रिमलाल डङ्गौरा फेन खाद्यमे गोहूँ बेचे पाके खुसी बटै । “टोकलसे ढेर मूल्य मिलल”, उहाँ कहलै, “सरकारसे समयमे मूल्य टोकना ओ खरिद कार्य फेन समयमे करे परल ।”

गाउँके कुछ किसान गोहूँ बिक्री करसेकल ओरसे अइना दिनमे समयमे खरिद कार्य सुरु कैना सुभाव डेटै । औरे किसान रमेश चौधरी खेटवाके उत्पादनसे नै बालबालिकाहे कापीकिताब जोहो करे पना हुइल ओरसे खेटवामसे गोहूँ बिक्री करसेकल बटैलै । यहाँके किसान खेतबारीक उत्पादन बेचके घरखर्च, बखै खेतीके लाग यिबा ओ मल जोहो करठै । सरकारसे अइना दिनमे हरेक कार्य किसानहे राहत हुइना मेरके करे पना उहाँके कहाइ रहल बा ।

खाद्य कम्पनीके कैलालीसे १० हजार क्विन्टल गोहूँ खरिद कैना लक्ष्य लेले बावै । प्रति किसानसे ढेरमे ७० क्विन्टल ओ कृषिसम्बन्धी सहकारीसे प्रतिसहकारी ढेरमे ५०० क्विन्टलसम गोहूँ खरिद कैना योजना खाद्य कम्पनीके रहल बा । यकर साथे इ क्षेत्रके बिज वृद्धिके काम करइया सहकारी समर्थन मूल्यसे ढेरमे किसानके गोहूँ खरिद कैना करल बावै । टोकलसे ढेर मूल्य पाइबर किसानहे कृषिकर्म कैना हौसला मिलल बा ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ बैशाख । फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरके टमान मितिके फौसलासे कैद सजाय तथा जरिवाना ठहर हुके फरार रहल कञ्चनपुर, भीमदत्त न.पा. १८ भगतपुर बैठना बर्ष २३ के योगेश मालहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी टोलीसे चोरी मुद्दामे ३ महिना कैद सजाय ओ रु.५ हजार जरिवाना ओ अभ्युत्थान मुद्दामे २७ दिन कैद सजाय ओ रु.३ हजार जरिवाना तोकल उहाँहे पक्राउ करल हो । लागुऔषध मुद्दामे १ महिना १५ दिन

कैद सजाय ओ रु. २ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला कञ्चनपुर, लालभाडी गा.पा.२ कञ्ज बैठना बर्ष २२ के प्रदिप रानाहे पक्राउ करल हो ।

फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत दाचुलाके २०७२ जेठ १३ गतेके फौसलासे हाडनाता करणी सम्बन्धी मुद्दामे १ बर्ष कैद सजाय ओ रु.१ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला दाचुला, मालिकार्जुन गा.पा.५ डाँडाकोट बैठना बर्ष ३२ के हरिश राम लुहार ओ उहे मुद्दामे ५ महिना कैद सजाय ओ रु.१ हजार जरिवाना तोकल उहे ठाउँ बैठना बर्ष ४२ के पार्वती लुहारहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय दाचुलासे खटल प्रहरी टोलीसे पक्राउ करल हो ।

बर्खा सुरु नैहुइटी भट्के लागल सडक

बाजुरा, १९ बैशाख । यहाँके अधिकांश ग्रामीण सडक बर्खा सुरु हुइनासे आघे भट्के लागल बावै । स्थानीय तहसे बनाइल ग्रामीण क्षेत्रके कच्ची सडक प्री मनसुन परल वर्षासे भट्के लागल हो ।

यहाँके हिमाली, स्वामीकार्तिके खापर, जगनाथ, बुढीनन्दा, गौमूल, बडीमालिका, बुढीगङ्गा, त्रिवेणी, खप्तड छेडेदहलगायतके पालिकाके गाउँबस्ती ग्रामीण सडकके पहुँचमे बावै ।

बाजुराके स्थानीय तहसे २०७५ सालसे २०८३ सालसम यहाँके गाउँबस्तीहे सडक सञ्जालके पहुँचमे राखल हो । स्थानीय तहसे कच्ची रूपमे गाउँमे सडक पुगना काम करल रलेसे फेन कालोपत्रे कैना काम भर आभिन सुरु करल नैहो ।

सडक कालोपत्रे नैहोके अब्बे कम पानी परलेसे फेन उ सडक भट्के लागल हो । ग्रामीण सडकसे यहाँके बासिन्दाहे हिउँदके महिना कुछ सहज बनेना करले बा मने

बर्खाके समयमे भर ओस्टे समस्या भोगे परल बा ।

खप्तड छेडेदह गाउँपालिकाके बासिन्दा पदम रोकाया ग्रामीण सडकसे हिउँदके महिना कुछ सहज बनेलेसे फेन बर्खाके समयमे भर आउजाउ कैना सास्ती हुइना करल बटैलै । उहाँ कहलै, “स्थानीय सरकारसे जैसिक गाउँमे कच्ची रूपमे सडक पुगना काम करल रहे । ओस्टके उ सडक कालोपत्रे करे पना हो मने अब्बेसम ओहोर ध्यान डेहे सेकल नैहो ।”

खप्तडछेडेदह गाउँपालिका-१, काँडा ओ २ के जयवागेश्वरी फलफूल तथा तरकारी उत्पादन हुइना ठाउँके रूपमे चिन्हजाइठ । यहाँ कच्ची सडक पुगल भन्डै चार बरस हुइल मने अब्बेसम उ सडक हिउँदमे चल्ना ओ बर्खाके समय अवरुद्ध हुइना करठ ।

विसं २०७५ से बने लागल ग्रामीण सडकसे अब्बे यहाँके स्थानीयहे घरसे

बजारसम आउजाउसँगे दैनिक उपभोग्य सामग्री दुवानी कैना सहज बनेले बा । गाउँसम सडक नैहोके स्थानीय उत्पादनसे बजार पैना बहुत करी रहे । अब्बे गाउँमे सडक पुगलपाछे यहाँके बासिन्दा स्थानीय उत्पादन बजार लैजाके बिक्री कैना करल बटै ।

खप्तड छेडेदह गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष बिसु नाथ खप्तड छेडेदहके अधिकांश गाउँबस्ती सडकके पहुँचमे रहल बटैलै । उहाँ कहलै, “यहाँके बासिन्दाहे सहज हुइना मेरके हमे गाउँमे सडक पुगना कामहे पहिल प्राथमिकता देहल रही । अब्बे यहाँके प्रत्येक गाउँबस्ती सडक सञ्जालके पहुँचमे रहल बावै । सडकसे यहाँके स्थानीयहे गाउँमे उत्पादित कृषिउपज बजार लैजा समेत सहज बनेले बा ।” इ सडक सञ्चालन हुइना मेरके आगामी बरस सडक कालोपत्रे कैना कामहे पहिल प्राथमिकता डेना योजना रहल नाथ बटैलै ।

सुनौलो अवसर ! सुनौलो अवसर !! सुनौलो अवसर !!!

उत्कृष्ट स्वादका साथ **खप्तड कुञ्ज** सेकुवा सेन्टरको सेवा सञ्चालनमा ल्याई रहेको छ

- खसीको सेकुवा र भुटन
- बंगुरको सेकुवा
- चिकेन सेकुवा र पाइया
- लोकल सिंगल, डबल तडका
- लोकल कुखुराका परिकारहरू
- नास्ताका परिकारहरू
- खानाका परिकारहरू
- चिसो/तातोको व्यवस्था छ



हाम्रो यहाँ विभिन्न सेकुवाका परिकारहरू

अनुभवी कालीगढबाट खाना, नास्ताका परिकार तयार पारिन्छ ।

हाम्रो सेवाको समय: विहान ८ बजेदेखि राति १० बजेसम्म सेवा सञ्चालन गरिन्छ ।

स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका-४ उत्तर वेही शहिद गेट भन्दा माथि न्यू रोड टोल

प्रो. सुरेन्द्र नाथ योगी
मो. नम्बर ९८४८६५५००१

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
 - डढेलोबाट जोगिन**
 - जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,
- वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छत्राको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

पिलिया कमलपित उपचारका लागि हामीलाई सम्भन्होस् ।

अब पिलियाका बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन ।

आयुर्वेदिक जडीबुटीद्वारा पिलिया, कमलपित, जपिडसको उपचार गरिन्छ । साथै बिच्छीको टोकाइ, बच्चाको भालो नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको अरु पनि विभिन्न उपचारहरू आयुर्वेदिक विधिद्वारा गरिन्छ ।

नोट: अब पिलिया ७ दिनमा ठिक गरिन्छ ।

५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव ।
अमूल्य जीवन बचाउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

वैद्यको घर आरपी फ्लोर मिल

वैद्य : चन्द्रबहादुर
गोदावारी-५, गेटा, बैरव टोल
मो. ९७६६४२२८७६
९८४३७१४७८३

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
 - डढेलोबाट जोगिन**
 - जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,
- वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छत्राको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका
२ नम्बरको कार्यालय
रजवारा, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटीपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (T), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू :

- १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
- २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पाथल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमउत्ते, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९