



पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्वयान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक २८० वि.सं. २०८३ बैशाख २५ गते शुक्र

थारु सम्वत (२६४९)

[Friday 08 May 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

बहुविवाहसे महिला हिंसा बहटि

समर्थन मूल्यसे ढेर मूल्यमे गोहुँ खरिद कैटी खाद्य

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ बैशाख । पछिल्का समयमे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बहुविवाहके कारण महिलाउपपर हुइना हिंसाके घटना बहना क्रममे रहल बा ।

महिला पुनस्थापना केन्द्र (ओरेक)से सुदूरपश्चिम प्रदेशअन्तर्गत फिलडसे सकलन करल कैलाली जिल्लामे अवस्थित कार्यालयमे जनवरीसे मार्च, २०२६ समके महिला तथा किशोरीउपपर हुइल हिंसाके घटनाके त्रैमासिक तथ्याडक सार्वजनिक करटी महिलाउपपर बहुविवाहके कारण हिंसा बहटी गैल जनागल हो ।

बहुविवाह कानूनतः दण्डनीय अपराध हुइलेसेफे सामुदायिक ओ संस्थागत स्तरमे यिही मिलापत्र मार्फत सामान्यीकरण कैना प्रवृत्ति व्याप्त रहल ओरेक सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक सपना थापा बटैली ।

जनवरीसे मार्च २०२६ सम सुदूरपश्चिममे केल्ह कुल लैडिक हिंसाके घटनामध्ये १३.२ प्रतिशत बहुविवाह सम्बन्धी महिला ओ बालिकाउपपर हिंसा हुइल उहाँ जनेली ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरीके तथ्याडकअनुसार आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मे बहुविवाह सम्बन्धी ७६ ठो ओ आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ के फागुन मसान्तसम ३३ ठो मुद्दा दर्ता हुइल रहे । कानूनसे दुसरा विवाहहे मान्यता नैडेलेसेफे प्रमाणके अभावके कारण ढेर महिला औपचारिक रूपमे उजुरी दर्ता करे नैसेकल हो जिहीसे वास्तविक घटनाके संख्या अभिन ढेर हुई सेक्ना संकेत करठ ।

महिला पुनस्थापना केन्द्र (ओरेक) सुदूरपश्चिम प्रदेशसे सार्वजनिक करल त्रैमासिक तथ्याडकमे अभिलेख हुइल कुल ७६ हिंसा मध्ये घरेलु हिंसा ४३ ठो (५६.५८ प्रतिशत), यौन हिंसा १९ ठो (२५.० प्रतिशत), हत्या ५ वटा (



६.५८ प्रतिशत), सामाजिक हिंसा ७ ठो (९.२१ प्रतिशत), आत्महत्या ओ आत्म हत्याके प्रयास एक-एक ठो रहल प्रदेश संयोजक जनेली ।

ओस्टे बहुविवाहके घटनाहे हेर्ना हो कलेसे कुल ७६ हिंसाके घटनामे १० ठो बहुविवाहके हिंसा रहल बटै । यी जनवरीसे मार्च, २०२६ समके अवधिमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके जिल्लासे लैडिक विभेदमे आधारित हिंसाके कुल ७६ ठो घटना अभिलेखीकरण करल उहाँ बटैली ।

जिल्लागत रूपमे हेर्ना हो कलेसे, कैलालीसे ५६ ठो, कञ्चनपुरसे ५, डोटीसे ६, बाजुरासे ४, डडेल्धुरासे १, बझाङसे २ ओ अन्य ठाउँसे (भारत) समेत २ ठो हिंसाके घटना अभिलेख हुइल जनागल बा ।

महिला हिंसाके प्रतिनिधिमूलक घटना घटना-१

निर्मला (परिवर्तित नाम) से १६ वर्षके उमेरमे बालविवाह करल रहित । खेतीपाती करटी तीन छावासहितके परिवार धन्टी आइल उहाँहि गोसिया नम्मा समयसम घरेलु हिंसा करल रहल । बाबक मजा हेरचाह समय नैपाइल उहाँक छावाहुकेफे पढाई पुरा

करे नैसेकलै । उहाँसंग मजा व्यवहार नैकैना उहाँक गोसिया आठ वर्ष आघे दुसरा भोज करके उहाँहे छावनके संगे अल्गा डेलै । यी बाट उहाँहे सहन बहट गाहो हुइल, उहाँ वडा कार्यालयमे बहुविवाहके उजुरी करली, मने वडासे "मिल्के बैठना" कना सुभाब डेहल । अपन अलग आयस्रोत नैरहल, बैठना बास फे नैहुइल ओरसे उहाँहि यी केस आघे बहैना अष्टयारो हुइल ।

आर्थिक निर्भरता ओ संस्थागत समर्थनके अभावसे निर्मलाके मनोसामाजिक स्वास्थ्यमे गम्भीर प्रभाव पारल । अब्बे उहाँ ओरेकके सहयोगमे बाजुरासे मनोपारामर्श सेवा लेटी रहल बटी ।

घटना-२

१२ कक्षासम अध्ययन करल सुमीसे भोजपाछे जागिर करटी आइल रहित । पारिवारिक अवस्था मजे रहे । मने गर्भावस्थाके समयमे गोसिया दुसर महिलासंग सम्बन्ध रखलै । सुमीसे प्रमाण जुटाके प्रहरीमे उजुरी करली उहाँसे दुनुजनहे सम्भावुभाके मिलापत्र करागल । मने गोसिया सुधनाके सट्टा उहाँ उपपर उल्टे शारीरिक ओ मानसिक हिंसा थप्टी गैल । दुई चो

प्रहरी हस्तक्षेपमे मिलापत्र हुइल । मने हरेक पटकके मिलापत्रपाछे हिंसा बहटी गैल । सहे नैसेकलपाछे उहाँ लैहर गैली, उहे समयमे गोसियासे घरमे दुसर महिला धारके भिडियो कलमार्फत "अइलेसे मारडेम" कहिके धम्की डेलै ।

इलाका प्रहरीमे उजुरी करेबेर उहाँहे दोषी ठहर करके उजुरी फिर्ता करल । ओकरपाछे उहाँ ओरेकके सहयोगमे जिल्ला प्रहरीमे फेरसे पुगलपाछेफे सक्क आरोप उहाँहे थोपरल । अन्ततः सुमी बच्चा ओ अंश लेके सम्बन्धविच्छेद कैना निर्णयमे पुगल बटी ।

घटना-३

मनमती पतिसंग मिल्के होटेल व्यवसाय संचालन करल रहित । विगत तीन वर्षसे पति दुसर महिलसंग सम्बन्ध रखटी उहाँ शारीरिक ओ मानसिक हिंसा डेहे लगलै ।

पालिका न्यायिक समिति मार्फत मिलापत्र करागल, मने सहमतिके तीन हप्तामे हिंसा थप कर रूपमे सुरु हुइल । ०८२ फागुन ८ गते मनमती ओरेक कार्यालय पुगेबेर शरीरभरि चोटपटक, अनुहारमे घाउ ओ कानके चोटके कारण सुन्न समेत गाहो हुइल रहे । उहाँहे तत्काल ओसिएमसीमे उपचारके लाग लैगल ओ सुरक्षा आवासमे धारगल । यी अवस्थासे "मिलापत्र" हिंसाके समाधान नैहो कना पुष्टि करठ । यिहीसे हिंसा कैना व्यक्तिके थप प्रश्रय डेटी हिंसा बहैना मद्दक करटी रहल बा ।

यी घटना प्रतिनिधिमूलक केल्ह नैहके समाजमे व्याप्त गम्भीर प्रवृत्तिके संकेतके हुइल । मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ के दफा १७५ अनुसार पहिल विवाह कायम रहरहटी दुसर विवाह कैना बहुविवाहके अपराध हो, जेम्ने १ वर्षसे ५ वर्षसम कैद तथा १० हजारसे ५० हजार रुपयासम जरिवानाके व्यवस्था करल बा । (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ बैशाख । खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडसे सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यसे ढेरमे यहाँ गोहुँ खरिद सुरु करले बा । खाद्यके प्रादेशिक कार्यालय धनगढीसे जिल्लाके टीकापुर, मसुरिया ओ धनगढीके मोहनपुर डिपोमे किसानसे गोहुँ खरिद करटी रहल बा ।

सरकारसे इ बरस गोहुँक समर्थन मूल्य प्रतिक्विन्टल तीन हजार ९४५ रुपैयाँ टोकले बा । खाद्यसे भर प्रतिक्विन्टल चार हजार २५० रुपैयाँमे खरिद करटी रहल बा । किसानहे प्रोत्साहन होए ओ निर्धारित कोटाअनुसार गोहुँ खरिद करे सेक्जाए कहिके समर्थन मूल्यसे ढेरमे गोहुँ खरिद करटी रहल खाद्यके प्रादेशिक कार्यालय धनगढीके प्रमुख दीपक थापा बटैली ।

खाद्यसे इ बेर कैलालीमे १० हजार क्विन्टल गोहुँ खरिदके कोटा निर्धारण करले बा । सोम्मारसम नौ सय २१ क्विन्टल गोहुँ खरिद हुइल प्रादेशिक कार्यालय जानकारी डेले बा । गैल बरस ढिला खरिद सुरु करेबेर ओ बजार मूल्यसंग प्रतिस्पर्धा करे नैसेकके खाद्यसे गैल बरस यहाँ साढे ५२ क्विन्टल

गोहुँ किल खरिद करे सेकल रहे । अब्बे बजार मूल्यहे समेत आधार मानके समर्थनसे ढेर मूल्यमे खरिद करटी रहल खाद्य जनेले बा ।

यहाँ सरकारसे टोकल समर्थन मूल्यसे ढेरमे गल्लामे कारोबार हुइटी रहलेसे फेन खाद्यसे मूल्य बहाइ परल हो । 'किसानहे प्रोत्साहन फेन हुइना ओ कोटाअनुसार गोहुँ फेन खरिद करे सेक्जैना कहिके समर्थन मूल्य बहाके खरिद कैना निर्णय करल हुइटी,' थापा कहलै, 'गोहुँ खरिदके कोटा पूरा हुइना अपेक्षा करले बटी ।' बजार मूल्य ओ समर्थन मूल्य तुलना कैके खाद्यसे दर निर्धारण करे सेक्ना व्यवस्था रहल उहाँ बटैली ।

कृषकके अनुसार कैलालीमे अब्बे गोहुँ प्रतिक्विन्टल चार हजार दुई सयसे चार हजार ६ सय रुपैयाँसम कारोबार हुइटी रहल बा । सरकारसे गत २९ चैतमे गोहुँक समर्थन मूल्य निर्धारण करल रहे । समर्थन मूल्य टोकन ढिलाइ हुइल ओरसे खरिद फेन ढिला सुरु करल खाद्यके प्रादेशिक कार्यालय धनगढी जनेले बा । खाद्यसे मोहनपुरमे १५, टीकापुरमे १६ ओ मसुरियामे १७ बैशाखसे गोहुँ खरिद सुरु करल हो । (बाँकी ३ पेजमे)

आवश्यकता

यी पहुरा दैनिकके लाग एक जाने बजार व्यवस्थापकके आवश्यकता परल ओरसे इच्छुक व्यक्तिसे यी दैनिकके कार्यालयमे तुरुन्त सम्पर्कके लाग यी सूचना जारी करल बा ।

-शैक्षिक योग्यता: कक्षा १२ पास वा सोसराह ।
-कार्यालय व्यवस्थापन तथा विल काटे जन्नाह हुईपर्ना

-महिलाहुकनहे विशेष प्राथमिकता डेजाई ।

-तलब आपसी सम्भकारिमे डेजाई ।

सम्पर्क नम्बर ९८४८४२२२०७, ९८४८४९४५१८

पहुरा दैनिकके कार्यालय

धनगढी-८, शिवनगर पुल लगगे
(नमस्ते कम्प्लेक्स भवन)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, नसितक, नशा तथा मेन्टल हेल्थ रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	एजी तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	न्यूरोला तथा नुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुला सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ लक्ष्मीनगर टोल स्थित कित्ता नं. ४५९ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री धारु रोकायाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: पशुपति बलायर
उत्तर: राम धामी दक्षिण: पशुपति बलायर

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ स्थित कित्ता नं. ३११, ३१२ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पदमबहादुर चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सावित्री शाही पश्चिम: जगुपती देवी ऐडी
उत्तर: सडक दक्षिण: सिला श्रेष्ठ

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ स्थित कित्ता नं. १२८४ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राधा रोकायाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: लक्ष्मीदेवी शाही पश्चिम: लक्ष्मीदेवी शाही
उत्तर: सडक दक्षिण: कौशिल्ला विष्ट

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवस ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्मे अउईयाहृकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखेनाके साथै फोटोप्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथै दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकाह विद्यार्थीहृकनहे सम्पर्क कौना सहर्ष जानकारी कराडटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

उपभोक्ताके भरोसा

नेपालके संविधान २०७२ के धारा ४४ मे उपभोक्ता हितहे मौलिक हकके रूपमे सुनिश्चित करल बा । यद्यपि व्यवहारमे बजार संयन्त्र अभिन फेन कार्टेलिङ, एकाधिकार, मिसावट ओ कृत्रिम अभाव जैसिन समस्यासे मुक्त हुइ सेकल नैहो । आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रम तर्जुमा हुइटरहल आपूर्ति व्यवस्थाहे सहज, सरल ओ उपभोक्तामैत्री बनैना राज्यसे परम्परागत शैलीसे उप्पर उठके संरचनागत सुधार करना आवश्यक बा । टब किल संविधानप्रदत्त मौलिक हक सुनिश्चित हुइल विधिके शासन ओ कानुनी राज्यके अनुभूति हुइठ । नीति ओ कार्यान्वयनविद्यके खाडल विगतके नीति तथा कार्यक्रमसे 'बजार अनुगमन' ओ 'आपूर्ति सहजता' जैसिन शब्दहे प्राथमिकता डेलसे फेन ओकर प्रभावकारितामे कुछ गम्भीर प्रश्न बाँकी बा । नीति तथा कार्यक्रममे यी विषय समावेश करलसँगे प्रभावकारी कार्यान्वयनके दृढ इच्छाशक्ति ओ संकल्पसमेत आवश्यक बा ।

बजार अनुगमन नियमित प्रभावकारी हुइ परठ । अनुगमनके माध्यमसे बजारमे सुशासन कायम करे सेकजाइ । यी कौनो क्षेत्र वा विषयमे केन्द्रित ओ मौसमी हुइना करल बा । नियमित अनुगमनके लाग आवश्यक दक्ष जनशक्ति ओ प्रविधिके अभाव डेखाइठ । तिनु तहके सरकारहे पूर्ण समन्वय करना सशक्त ओ प्रभावकारी उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरणके आवश्यकता बा । यिहिनहे आगामी नीति तथा कार्यक्रममे समावेश केके बजेटमार्फत सुनिश्चित करे परठ । उपभोक्ता संरक्षण ऐन, २०७५ से करल व्यवस्थाबमोजिम तत्काल जरिबाना करनाबाहेक भारी कालोबजारी ओ सिन्डिकेट, कार्टेलिङ, झम्माखोरी मिलेमतोमे वस्तु ओ सेवाके मूल्य गुणस्तर ओ नापतौलमे कैफियत करनाहे कानुनी कठघरामे नाने सेकल नैहो । अइसिन करे सेक्लेसे उपभोक्ताके हित हुइ सैकि ।

संघीय, प्रादेशिक ओ स्थानीय तहबिच बजार अनुगमन ओ नियमनमे क्षेत्राधिकारके अन्योल ओ समन्वयके कमी रहइठि बा । आपूर्ति व्यवस्थाहे आयातमुखी अर्थतन्त्रसे निर्देशित केके अन्तर्राष्ट्रिय बजारके मूल्यवृद्धिके प्रत्यक्ष मार नेपाली उपभोक्तामे परना करल बा । ओकर लाग आत्मनिर्भर कृषि उत्पादनमार्फत माग ओ आपूर्तिके वैज्ञानिक तथ्यांक सब स्थानीय सरकारसँगे समन्वय करना विशेष विषयविज्ञसहितके स्पष्ट कार्ययोजनासहित कार्यान्वयन हुइना ग्यारेन्टी करे परठ ।

नीतिगत व्यवस्थाके मुख्य स्तम्भ
आगामी आर्थिक वर्षके नीति तथा कार्यक्रममे आपूर्ति व्यवस्थाहे सरल बनैना ओ उपभोक्ता अधिकार सुनिश्चित करना देहायके नीतिगत व्यवस्था समेटे परठ । प्रविधिमैत्री बजार अनुगमन प्रणाली : आबके अनुगमन भौतिक उपस्थितिमे किल

सीमित हुइना नैहो । डिजिटल प्रविधिके प्रयोग केके वस्तुके उत्पादनसे उपभोगसम्मके 'ट्र्याकिङ' करना नीति नो परठ । ओकर माध्यमसे बजार पूर्ण रूपमे स्वच्छ प्रतिस्पर्धी ओ उपभोक्तामैत्री बन्के राज्य, व्यवसायी ओ उपभोक्ता सब पक्षहे फाइदा पुगठ । प्रत्येक उपभोग्य वस्तुमे क्युआर कोड अनिवार्य करना, यिहिनसे उपभोक्तासे वस्तुके उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति, गुणस्तर ओ मूल्यसहित लेबल

उपभोक्तासे ठगल महसुस केके तत्काल उजुरी करे सेक्ना मेरिक 'हेलो उपभोक्ता' हटलाइन ओ मोबाइल एपहे थप सुदृढ बनाइ परठ । उजुरी परल २४ घण्टाभित्रे कारबाही हुइना मेरिक द्रुत कार्यटोली परिचालन करना आवश्यक बा । अनुगमन ओ नियमन स्वच्छ, प्रभावकारी पारदर्शी बनैना एकीकृत संयुक्त टोली परिचालन करना विशेष कानुन व्यवस्था करटि दण्ड ओ पुरस्कार दुनु सँगसँगे लैजैना व्यवस्था करना आवश्यकता अनुसार उपभोक्ता हितसँगे सम्बन्धित मौजुदा कानुनहे समयसापेक्ष पुनर्लेखन परिमार्जन केके मौलिक हकके पूर्ण कार्यान्वयन करना नीति तथा कार्यक्रममे समावेश करे परठ । आपूर्ति प्रणालीहे सरल बनैना उत्पादन ओ वितरणके सन्तुलन आवश्यक बा । आयातित वस्तुसँगे प्रतिस्पर्धा करे सेक्ना मेरिक स्वदेशी उद्योगहे विद्युत् महसुल ओ करमे सहूलियत डेहे परठ । आमउपभोक्ताहे स्वदेशी वस्तु प्रयोग करना उत्साहित बनैना विशेष अभियान सञ्चालन करना आवश्यक बा । इन्धनके मूल्य बढके भाडा बढना मने नैघटिट प्रवृत्ति अन्त्य करना 'अटोमेटिक ट्रान्सपोर्ट फेयर सिस्टम' लागु करे परठ ।

सहजिलसँगे जाँचके उपभोग करे सेक्जाइ । बजारमे हुइना मूल्य उतारचढावहे रियल-टाइममे ट्र्याक करना 'सेन्ट्रल मार्केट इन्टेलिजेन्स सिस्टम' स्थापना करना ।

आपूर्ति शृंखलाके सुदृढीकरण ओ भण्डारण क्षमता : आपूर्ति व्यवस्थाहे सरल बनैना राज्यके हस्तक्षेपकारी भूमिका आवश्यक रहठ । खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी ओ साल्ट ट्रेडिङ जैसिन संस्थाके संरचनागत सुधार केके सातु प्रदेशमे 'खाद्य बैंक' ओ भारी शीतभण्डार निर्माण करना नीति लेहे परठ । उत्पादन ढेर हुइल बेला भण्डारण केके मूल्य नियन्त्रणमे सरकारके प्रभावकारी उपस्थिति जनैना नीति तथा कार्यक्रममार्फत दिशानिर्देश करना अनिवार्य बा । पेट्रोलियम पदार्थके भण्डारण क्षमता कम्तीमे ९० दिनके लाग पुन मेरिक विस्तार करना ओ 'इथानोल ब्लेन्डिङ' हे व्यावहारिक रूपमे कार्यान्वयनमे नानके इन्धनके परिभरता घटैना आवश्यक बा । ओकर लाग आवश्यक कच्चा पदार्थ उत्पादनमे किसानहे उत्साहित करैना विशेष कार्यक्रम लक्षित बर्गसमक्ष पुन विश्वसनीय वातावरण निर्माण करना टमान कार्यक्रम समेटे परठ ।

मूल्य निर्धारण ओ लागत विश्लेषण संयन्त्र : बजारमे उत्पादकसे उपभोक्तासम पुगेके वस्तुके मूल्यमे हुइना

अस्वाभाविक वृद्धि नियन्त्रण करे परठ । ओकर मूल्य नियन्त्रण, नियमन ओ निर्धारण करना स्वायत्त ओ स्थायी संयन्त्र निर्माण करे परठ । मुख्य उपभोग्य वस्तुके 'लागत विश्लेषण' केके अधिकतम खुदा मूल्य तोकन वैज्ञानिक मापदण्ड तयार करना आवश्यक बा । यिहिनहे कडाइके साथ कार्यान्वयन करना अन्तरनिकाय समन्वय, सहजीकरण करना आवश्यक नियम कानुन मापदण्ड परिमार्जन आवश्यकता

अनुसार नयाँ बनैना विशेष कार्यक्रम आवश्यक बा । तहगत नाफाके सीमा तोकके बिचौलियाके संख्या न्यूनीकरण करना नीति नाने परठ । ओकर लाग तत्काल बजारके तह ओ अत्यावश्यक वस्तुके सूची तयार परना उपभोक्ता संरक्षण ऐन, २०७५ बमोजिम कामके सुस्वात करना आवश्यक बा ।
आगामी रणनीति ओ सुझाव
स्थानीय तहहे अधिकार ओ स्रोत सम्पन्न बनाइ परठ । संविधानसे बजार अनुगमनके अधिकार स्थानीय तहहे डेहल बा । टमान पालिकामे 'बजार निरीक्षक' के व्यवस्था नैहो । आगामी नीतिमे प्रत्येक पालिकामे अनिवार्य रूपमे तालिमप्राप्त बजार निरीक्षक ओ प्रयोगशाला, आवश्यक दक्ष जनशक्ति ओ प्रविधिके लाग व्यवस्था करना बजेट विनियोजन करे परठ । सचेत उपभोक्ता बजारके सबसे भारी नियामक हो । विद्यालय तहके पाठ्यक्रममे उपभोक्ता अधिकारके विषय समावेश करना ओ राष्ट्रियस्तरमे सञ्चालन करना रणनीति लेहे परठ । नेपाल गुणस्तरहे अनिवार्य करना ओकर दायरा फराकितो बनाइ परठ । विशेष केके औषधी, खाद्यान्न ओ विद्युतीय सामग्रीके गुणस्तरमे शून्य सहनशीलताके नीति अपनाइ परठ । नेपाल गुणस्तर नापतौल विभागके

विचार
माधव तिमल्सिना

लाग आवश्यक जनशक्ति स्रोतसाधन अत्याधुनिक भवनके व्यवस्था करना नीति तथा कार्यक्रम समेटे परठ । उपभोक्तासे ठगल महसुस केके तत्काल उजुरी करे सेक्ना मेरिक 'हेलो उपभोक्ता' हटलाइन ओ मोबाइल एपहे थप सुदृढ बनाइ परठ । उजुरी परल २४ घण्टाभित्रे कारबाही हुइना मेरिक द्रुत कार्यटोली परिचालन करना आवश्यक बा । अनुगमन ओ नियमन स्वच्छ, प्रभावकारी पारदर्शी बनैना एकीकृत संयुक्त टोली परिचालन करना विशेष कानुन व्यवस्था करटि दण्ड ओ पुरस्कार दुनु सँगसँगे लैजैना व्यवस्था करना आवश्यकता अनुसार उपभोक्ता हितसँगे सम्बन्धित मौजुदा कानुनहे समयसापेक्ष पुनर्लेखन परिमार्जन केके मौलिक हकके पूर्ण कार्यान्वयन करना नीति तथा कार्यक्रममे समावेश करे परठ । आपूर्ति प्रणालीहे सरल बनैना उत्पादन ओ वितरणके सन्तुलन आवश्यक बा ।

आयातित वस्तुसँगे प्रतिस्पर्धा करे सेक्ना मेरिक स्वदेशी उद्योगहे विद्युत् महसुल ओ करमे सहूलियत डेहे परठ । आमउपभोक्ताहे स्वदेशी वस्तु प्रयोग करना उत्साहित बनैना विशेष अभियान सञ्चालन करना आवश्यक बा । इन्धनके मूल्य बढके भाडा बढना मने नैघटिट प्रवृत्ति अन्त्य करना 'अटोमेटिक ट्रान्सपोर्ट फेयर सिस्टम' लागु करे परठ ।

बजारसम्बन्धी भारी मुद्दाके हल किनार लगैना उपभोक्ता अदालतके गठन प्रक्रियाहे पूर्णता डेना ढिल करे नैपरठ । सातु प्रदेशमे तत्काल उपभोक्ता अदालत गठन करटि संविधानके धारा ४४ (ख) से प्रत्याभूत करल क्षतिपूर्ति प्राप्त करना आवश्यक रहल ओरसे सरकारसे आगामी आर्थिक वर्षभित्रे स्थापना करेसेक्ना ग्यारेन्टी करे परठ ।

निष्कर्ष
स्वच्छ बजार ओ सरल आपूर्ति व्यवस्था कौनो एक निकायके प्रयाससे किल सम्भव नैहो । यी सरकारके दृढ इच्छाशक्ति, निजी क्षेत्रके इमानदारी ओ उपभोक्ताके सक्रियताके संगम हो । आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रमसे प्रविधि, स्थानीय सशक्तीकरण ओ कडा कानुनी शासनहे आत्मसात् करे सेक्लेसे किल 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली' के राष्ट्रिय आकांक्षामे उपभोक्तासे वास्तविक राहतके अनुभूति करे पाइल बा । राज्यसे बजार नियन्त्रण किल करना नाइहो, एक कुशल सहजकर्ताके भूमिका निर्वाह करटि उपभोक्ताके भान्सासम पुन वस्तुके शुद्धता ओ मूल्यके सुनिश्चित करे परठ । यन्ने नागरिकके राज्यप्रतिके भरोसा अडल रहठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्मानके मासु सुपथ मोल्मे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देइवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
थियाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११९३५६८०

एब्लुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६९७, ९८४८४३७०९८,
९८१४६०८०४६,
९८१४६८०००६८, ९८१४६६००२४५
पहुरी
अञ्चल पहुरी कार्यालय ०९१-४२१३०१
जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००

वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००
इपिका अन्तरीया ०९१-४२१३०१
जिनगर पहुरी चौकी ०९१-४२१३०१
जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२१३०१
इपिका मसुरिया ०९१-४०००१४
इपिका चौमाला ०९१-६९२४७१
इपिका लम्की ०९१-४२०९९९
इपिका मजली ०९१-४८०९९९
इपिका सुखड ०९१-४२१३०१
इपिका मालखेती ०९१-४४०९२२
इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२१३०१
इपिका पाण्डौल ०७४९०९४९०५
सिमा पहुरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१३०१
इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८
बैंक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३३
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३५
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३३३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३३६

बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बलदेश बैंक ०९१-४२१७८५
सिटीजन बैंक ०९१-४२७४८५
कुम्ारी बैंक ०९१-४२६०३८
संजाराईज बैंक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैंक लि.०९१-४२१३०१
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२१३०१
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०
नगरपालिका .०९१-४२१३०१
मालपोत.०९१-४२१३०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२३४५, भूमि सुधार.०९१-४२१३०१
जिल्ला हुलाक.०९१-४२१३०१, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२१३०१
नवजिवन ०९१-४२१३३३/४२१३३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४५
सेवा लिडिङ होम अन्तरीया ०९१-४४०७९७
एब्लुलेन्स मसुरिया ०७४९०९८०६९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२१३३३, ४२३३७१
एम्बुलेन्स : ४२१३०१
सांख्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०
विद्युत : ४२१३४५
डिनेश मेडल ०९१-४२१३३३
होमल
डिनेश ०९१-४२३३३३/४२३३३३
जगदम्बा ०९१-४२३३३३, विद्या ०९१-४२३३३३
तर्कण ०९१-४२३३३३, सनलाइट ०९१-४२३३३३
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०९४५
नायुलाज ०९१-४२३३३३/४२३३३३
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२३३३३
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३
सुदूरपश्चिमकाजल क्याम्पस ०९१-४२३३३३
शैक्षिक बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३
राजनेतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२३३३३
नेपाल (एमाले) कार्यालय : ४२३३३३
नयापार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१३३३
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२३३३३

सीमामे भन्सार कडाइ

महेन्द्रनगरमे चहलपहल बहल, वनबासा सुनसान

कञ्चनपुर, २४ बैशाख । पश्चिम नेपालके नेपाल-भारत सीमामे सुरक्षा संयन्त्रसे भारत ओरसे आयात हुइना मालसमानमे कडाइ करलपाछे कञ्चनपुरके महेन्द्रनगर बजारमे मालवस्तु किनमेलके लाग चहल पहल बहल बा ।

भारतसे आयात हुइना सामानमे गड्डाचौकी नाकामे भन्सार कडाइ करलपाछे दैनिक उपभोग्यसे मालसमान खरिदके लाग सीमावर्ती भारतीय बजार वनबासा जैना क्रम घटल बा । अइसीक हेरेबर दैनिक मालवस्तु किनमेलके लाग लम्बा वनबासा बजार सुनसान हुइबर यहीरे नेपाल ओरके पसलहरुमे चहलपहल बहल हो ।

गड्डाचौकी ओ आसपासके क्षेत्रमे कुछ समय यहीरे सशस्त्र प्रहरी बल ओ नेपाल प्रहरीसे भन्सार जाँचमे कडाइके साथे १०० से ढेरके सामान आयात करेबर भन्सार राजस्व बुझाई पर्ना विषयमे सतर्कता बहाइलपाछे महेन्द्रनगर बजारमे चहलपहल बहल हो । महेन्द्रनगरके व्यवसायी इन्द्रबहादुर बम सीमामे हुइल भन्सार कडाइके कारण यहीरे नेपाल ओरके महेन्द्रनगर बजारमे किनमेल बहल बटैलै । उहाँ मने पहिले भारतीय बजारमे सामान सस्ता पैना कहटी स्थानीयहुके बजारके लाग उपार जैना करलमे अब्बे ओइसीन नैरहट कना तथ्य फेन उहाँहुके बभके लागल बटैलै ।

“सामान सस्ता हुइलेसे फेन भन्सारसे जाइबर मोटरसाइकलमे तेलके मूल्य जोना हो कलेसे बराबरजस्टे हुइट”, उहाँ कहलै, “सीमामे भन्सारसे कडाइ करल नेपालमे व्यवसाय कैना मनैनेके आकर्षण बहट ।” उहाँ सामान्य घरायसी सामान खरिद कैना फेन उपार



बजार जैना प्रचलनजस्टे रहल बटैलै । विगतके तुलनामे बजारमे गतिविधि बहलेसे फेन भन्सार कडाइमे सुरक्षा निकायसे उद्योग वाणिज्य संघके समेत सशक्त भूमिका हुइना पर्ना उहाँके कहाइ रहल बा । उहाँ पाछेक समय पुनः घरके लाग पुजाके लाग कहिके सामान लाने खोजुइया सलबलाइ लागल फेन बटैलै ।

उहीरे सीमावर्ती भारतीय बजार वनबासा सदियौसे नेपाली उपभोक्तामे आश्रित बजार हो । नेपाली भन्सारमे कडाइ हुइबर वनबासा बजारके व्यापार भर प्रभावित बनल भारतीय व्यापारीके कहाइ रहल बा । “गर्मी याममे पंखासे फ्रिज, कुलर खरिदके लाग नेपालसे दैनिक मने यहाँ आइट”, वनबासाके एक बिजुली पसले कहलै “सीमामे कडाइ होके अब्बे टे यहाँके ढेर व्यापार चौपट हुइना अवस्था बा । हमार बजार नै लगभग नेपाल ओरसे यहाँके स्थानीय रहटै । मने अब्बे आइ छोरल बटै । अइलेसे फेन कम सामान किनके चलजैटै । नेपाल भित्र्याबर भन्सार लागट सामानके मूल्य आखिर ओस्टे मोल परे जाइट ।”

उनले नेपाल-भारत सीमामा दशकौं देखि किसनमेलका लागि आवतजावत हुँदै आएकाले सीमामा

भन्सार तिरेर भए पनि वातावरण सहज हुनुपर्नेमा जोड दिए। कञ्चनपुरस्थित सशस्त्र प्रहरी बल ३५ नं गण शैलेश्वरीका गणपति सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक प्रेमप्रकाश सिग्देलले कृषकका लागि मल ल्याउने विषयमे सहजीकरण कैना हुइलेसे फेन अन्यके हकमे भन्सार दाखिला कैने मालसमान लाने पर्ना जोड डेलै । “सीमामे भन्सार कडाइ करेबर अब्बे भन्सार दाखिला बहल बा”, उहाँ कहलै, “पहिलेके जस्टे सीमावर्ती बजारमे अइना जैना क्रम फेन भन्सार क्षेत्रमे घटल देखजाइट ।” भारतसे उपभोक्तासे १०० से ढेरके मालसमान लानेबर भन्सार लगना विगतके व्यवस्थाहे कार्यान्वयन कडाइके साथ करेबर नेपाल बजारमे व्यापारिक हिसाबसे फेन चहलपहल बहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

वनबासासे साइकलमे क्यारिड कैने मालसमान महेन्द्रनगर ओ आसपासके बजारसम पुगौना गतिविधि फेन बन्द हुइल बा । “भोज, व्रतबन्ध, आदि पूजाआजा तथा घरायसी प्रयोजनके लाग कहटी सामान लन्ना मने भन्सार दाखिला नैकैना विगतके क्रियाकलाप आब नैहुइ”, उहाँ कहलै, “व्यापारिक हिसावहे व्यवहारिक हो कहे नैमिली ।” गड्डाचौकी भन्सारसे

दैनिक उपभोग्य सामानके साथे लत्ताकपडा, इलेक्ट्रिक सामानलागतके हुइना करल बा । नेपाल-भारत मैत्री संघके महासचिव माधव जोशी सीमामे हुइल कडाइसे कुछ समय नागरिकहे असहज हुइल जस्टे डेखौलेसे फेन समग्रमे राज्यहे फाइदा पुगल बटैलै । “भन्सार कडाइ नेपाल ओर व्यापार बहना ओ उपार प्रभावित हुइना स्वभाविक हो”, जोशी कहलै, “अबबेक कडाइसे नेपालमे उत्पादन हुइल वस्तुके प्रयोग बहल । स्वदेशी उत्पादसे बजार पैना ओ कारोबार बहना मजा हो ।”

उहाँ व्यापारके साथे स्वदेशमे रोजगारीसमेत बहना हुइल ओरसे भन्सार कडाइहे नियमनकारी निकायहे निरन्तरता देहे पर्नामे जोड डेलै । “कोरोना महामारीके बेला फेन नेपाली वस्तु उपयोग कैने जीवनयापन करल हुइट”, उहाँ कहलै, “अबबे भारतसे आयात कम हुइबर भन्सारके राजस्वमे असर करलेसे फेन समग्रमे राज्यके राजस्व नैघट्टी । विगतमे दैनिक उपभोग्य सामान घरक लाग लन्ना नाउँमे हुइटी रहल तस्करी अब्बे नियन्त्रण हुइल बा ।” कञ्चनपुर उद्योग वाणिज्य संघके अध्यक्ष दिनेश मल्ल भारतमे मजदुरी कैने अइटी रहल नेपाली नागरिकहे सीमामे कडाइके नाउँमे सास्ती नैडहे पर्ना बटैलै । “भारतमे मजदुरी कैने अइटी रहल डाडाभैयनसँग फेन सर-सामान रहट, भन्सार दाखिलाके नाउँमे उहाँहुके दुखः नैपाइ परल ।” अध्यक्ष मल्ल कहलै, “व्यापारिक कैने सामान लन्ना विषयमे फेन कडाइ करे पर्ना देखजाइट ।”

दुई मोटरसाइकल टकराके एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारबाता धनगढी, २४ बैशाख । दुई ठो मोटरसाइकल एक आपसमे टकराके एक जानेक मृत्यु हुइल बा ।

कञ्चनपुर, शुक्लाफाँटा न.पा.८ स्थित भिटर सडक खण्डमे म २ प ५०५५ नम्बरके मोटरसाइकल ओ से ६ प ५९९३ नम्बरके मोटरसाइकल एक आपसमे टकराके से ६ प ५९९३ नम्बरके मोटरसाइकल चालक जिल्ला कञ्चनपुर शुक्लाफाँटा न.पा.८ पारीफाँटा बैठना बर्ष ४५ के मिन बहादुर जागरी गम्भीर

घाहिल हुइल रहिट । उहीरे उपचारके लाग सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढी लैगिलमे उपचारके क्रममे बुधके साँभ मृत्यु हुइल हो, उहे मोटरसाइकल पाछे सवार उहे ठाउँ बैठना बर्ष ५५ के मंगल महारा ओ म २ प ५०५५ नम्बरके मोटरसाइकल चालक शुक्लाफाँटा न.पा.८ पारीफाँटा बैठना बर्ष ४२ के कम्मान सिंह ठागुना घाहिल हुके मायामेट्रो अस्पताल धनगढीमे उपचार हुइटी रहल बा । दुर्घटना सम्बन्धमे प्रहरीसे अनुसन्धान करटी रहल बा ।

समर्थन मूल्यसे...

खाद्यसे किसानहे मोबाइलमे म्यासेज कैने गोहूँ खरिद सुरु हुइल जानकारी करैटी रहल बा । गैल सिजनमे खाद्यके डिपोमे धान बेचे आइल एक हजार सात

सय किसानहे प्रादेशिक कार्यालयसे म्यासेजमार्फत गोहूँ बिक्रीके लाग अइना खबर करटी रहल थापा जानकारी डेलै । यहाँ खरिद करल गोहूँ खाद्यसे खाद्यान्न अभाव हुइल जिल्लामे उपभोक्ताहे बिक्री कैना करट ।

पिलिया कमलपित उपचारका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

अब पिलियाका बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन ।

आयुर्वेदिक जडीबुटीद्वारा पिलिया, कमलपित, जण्डिसको उपचार गरिन्छ । साथै बिच्छीको टोकाइ, बच्चाको भालो नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको अरु पनि विभिन्न उपचारहरू आयुर्वेदिक विधिद्वारा गरिन्छ ।



वैद्य : चन्द्रबहादुर गोदावारी-५, गेटा, चैरब टोल मो. ९७६६४२२०७९ ९८४३७१४७८३

नोटः अब पिलिया ७ दिनमा ठिक गरिन्छ । ५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव । अमूल्य जीवन बचाउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

वैद्यको घर आरपी फ्लोर मिल

फरार दुई प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारबाता धनगढी, २४ बैशाख । फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फौसलासे चेक अनादर मुद्दामे २ वर्ष कैद सजाय तोक्के फरार एक जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१ बैठना बर्ष ४६ के अनिल चौधरीहे वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे हुकाने घर

ठेगानासे पक्राउ करल हो । ओस्टेक करके फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरके फौसलासे सवारी ज्यान मुद्दामे १५ दिन कैद सजाय ओ २ हजार जरिवाना तोकल जिल्ला कञ्चनपुर, लालभाडी गा.पा.२ कञ्ज बैठना बर्ष ५५ के सुखराम रानाहे इलाका प्रहरी कार्यालय शंकरपुर, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे पक्राउ करल हो ।

बहुविवाहके कारण...

मने व्यवहारमे भर कानुनी व्यवस्थाहे बेवास्ता करटी माया ओ प्रेमके भ्रम सिर्जना करके महिलाउपर मानसिक, आर्थिक तथा भावनात्मक शोषण कैना घटना बहटी क्रममे रहल ओरसे सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक जवैली । यैसिन घटनामे महिलाउपर दोषारोपण कैना ओ बाहिरी सम्बन्धहे सामान्यीकरण कैना पवृत्तिफे देखजाइट ।

यिहीसे यैसिन हिसाहे व्यक्तिगत घटना केल्ह नैहुके संरचनागत तथा सामाजिक समस्याके रूपमे हेरेपर्ना आवश्यकता देखाइट । यी परिस्थितिमे विद्यमान कानुनी व्यवस्थाके प्रभावकारी कार्यान्वयन, दूत ओ संवेदनशील अनुसन्धान, पीडितमैत्री उजुरी तथा न्याय प्रणालीके विकास, गोपनीयताके संरक्षण ओ मनोसामाजिक सहयोग सेवाके सुदृढीकरण अत्यावश्यक बा ।

एक जाने मृत अवस्थामे फेला

पहुरा समाचारबाता दार्चुला, २४ बैशाख । दार्चुला ब्यास गा.पा.६ बडुगाउँ बैठना बर्ष ५८ के सुनादत्त बडु मृत अवस्थामे फेला परल बटै । घर लगे गोठालो गैलमे साँभसम

घर नैलौटलपाछे खोजतलास करेबर घरसे १ कि.मी. दुर बुधके रात मृत अवस्थामे फेला परल बटै । यी सम्बन्धमे प्रहरीसे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

४ दिने स्वास्थ्य शिविर

विशेष उपचार

- मधुमेह
- उच्च रक्तचाप
- थाईराइड
- दगरोम
- गुटुरोम

विशेष अफर

- निःशुल्क ओ.पि.डि. परामर्श
- निःशुल्क ब्लड सुगर जाँच
- निःशुल्क पिसाब जाँच
- ल्याब परिक्षण १०% छुट
- ECG २५% छुट
- एक्सरे २५% छुट
- मिडियो एक्सरे २५% छुट

मिति: २०८३ बैशाख २४, २५, २६ र २७ गते
समय: बिहान ९ बजेदेखि साँझ ६:०० बजेसम्म
स्थान: धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(नेपाल राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) | सम्पर्क नं. ०९१-५०३३२८, ९७६९०३३९०५

डढेलोबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- सुख्खायाम तथा पतभरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुख्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं ।

सरस्वती सावउस परिवार

भजनी-९, गन्जहुवा, कैलाली

सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा. लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाईराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (FII), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC No. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाला सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमउत्प्रे, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा. लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

खानी सञ्चालनके माग कैटी प्रधानमन्त्रीहे जापनपत्र

वडैपिच्छे कडा कुपोषण

पहुरा समाचारदाता धनगढी, २४ बैशाख । विस्तृत अध्ययन सम्पन्न कैके निजी क्षेत्रसे उत्खननके लाइसेन्स प्राप्त करलेसे फेन खानी सञ्चालन हुइ नैसेकल कहटी बैतडीके नागरिक अगुवा प्रधानमन्त्रीहे जापनपत्र बुझैले बटै । बैतडीमे सिमेन्ट उद्योगमे प्रयोग हुइना चुनदुंगा, फलाम तथा कृषि मलमे प्रयोग हुइना फस्फोराइट खानी रहल बावै ।

बुधके उद्योग वाणिज्य संघ, नेपाल पत्रकार महासंघ, नागरिक अगुवा तथा बुद्धिजीवीहृत्के जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत प्रधानमन्त्रीहे जापनपत्र बुझाइल उद्योग वाणिज्य संघ बैतडीके उपाध्यक्ष खिमानन्द भट्ट जानकारी डेलै । उहाँ वर्तमान सरकारसे बैतडीवासीके माग सम्बोधन कैना विश्वास व्यक्त करलै ।

जापनपत्रमे सिमेन्ट उद्योग सञ्चालनके लाग विस्तृत अध्ययन सम्पन्न होके निजी क्षेत्र उत्खननके लाग तयार हुइलेसे फेट टमान सरकारी निकायमे फाइल अटकल विषयमे प्रधानमन्त्रीके ध्यानाकर्षण

प्रदेश मन्त्री परिषद्के निर्णय : सचिवके जिम्मेवारीसे कार्यविधि स्वीकृतसम



पहुरा समाचारदाता दाङ २४ बैशाख । लुम्बिनी प्रदेश मन्त्री परिषद्के बैठकसे प्रदेश सचिवहृत्के जिम्मेवारी तोक्नसे टमान कार्यविधि स्वीकृत कैना समके निर्णय करले बा ।

मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यके अध्यक्षतामे मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालय, राप्ती



कराइल सामाजिक अभियन्ता महेशदत्त भट्ट बटैले ।

उहाँ कहलै, “सरकारसे सिमेन्ट उद्योग सञ्चालनके लाग निजी क्षेत्रहे उत्खननके लाइसेन्स डेसेकल बा । सडक विभागसँग राय माग कैना विषयके फाइल अटकल ढिलासुस्ती हुइटी रहल जानकारी पाइलपाछे सर्वसाधारणमे चासो बहल हो । खानी सञ्चालन हुइ सेकलेसे हजारौं जाने रोजगारी पैना आशा बा ।”

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके पहलमे २०७८ सालमे करल विस्तृत अध्ययनपाछे बैतडीके दोगडाकेदार ओ सुन्या गाउँपालिकाके सीमास्थित

धर्मधर क्षेत्रमे रहल चुनदुंगा खानी उत्खनन करक लाग आईईई ग्रुपसे अनुमति पैले बा ।

कम्पनीके प्राविधिक प्रेम खड्काके अनुसार ३० अर्ब रुपैयाँ लगानीमे सिमेन्ट उद्योग सञ्चालन कैना तयारी हुइल बा । खानी उत्खननके लाग आवश्यक सक्कु प्रक्रिया पूरा हुइलेसे फेन खानीटर सडक क्षेत्र परल ओरसे सडक विभागसँग राय माग करल उहाँ बटैले ।

कुछ समयआघे उक्त फाइल विभागसे बैतडी आपुगलपाछे स्थलगत अध्ययन करल सडक डिभिजन कार्यालयके प्राविधिक इन्जिनियर प्रदीप

यातायात पूर्वाधार निर्देशनालयके निर्देशकके जिम्मेवारी तोकल बा । बैठकसे गुल्मी जिल्लास्थित इस्मा गाउँपालिकाके केन्द्र वडा नम्बर ५ के चापटारीमे कायम कैना नेपाल सरकारहे सिफारिस कैना निर्णयके करल बा ।

ओस्टेक करके, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयसे पेश हुइल अध्ययन पूर्व स्वीकृति तथा अध्ययन बिदा स्वीकृति सम्बन्धी कार्यविधि, २०८३ स्वीकृत कैना निर्णय करल बा ।

प्रदेश प्रशासनिक परिसरभितर नवनिर्मित भवनसे सेवा प्रवाहके लाग आवश्यक फर्निचर तथा फिक्स्चर्स व्यवस्थापन कैना बजेट फुकुवा कैना निर्णय समेत बैठकसे करले बा ।

उपत्यका (देउखुरी) मे बिपने सम्पन्न बैठकसे राम पराजुलीहे भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयके सचिव ओ जानुका पण्डितहे कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालयके सचिवके जिम्मेवारी तोक्न निर्णय करल स्वास्थ्य मन्त्री खेमबहादुर सारु जानकारी डेलै ।

ओस्टे, अनिल मरासिनीहे

भट्ट जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार सडक विभागसे पुनः अध्ययन कैके प्रतिवेदन पठाइ कहल ओरसे उहे अनुसार काम हुइल बा ।

ओस्टेके दोगडाकेदारमे रहल फस्फोराइट खानी उत्खननके लाग छ बरस आघे भूगर्भ विभागके वरिष्ठ भूगर्भविद् कुमार खड्काके नेतृत्वमे १५ सदस्यीय टोलीसे ५५ दिनसम ड्रिलिङ कैके अध्ययन करल रहे । अध्ययनसे नेपालमे कृषि मल उत्पादनके सम्भावना ओल्याइलेसे फेन ओकरपाछे खानी उत्खननके काम आघे नैबहल दोगडाकेदार गाउँपालिकाके अध्यक्ष चक्र कार्की बटैले ।

बैतडीमे तीनठो खानीके प्रचुर सम्भावना रलेसे फेन सञ्चालन हुइ नैसेकल पूर्वजिविस सभापति नरबहादुर चन्द बटैले । उहाँके अनुसार चर्मेनिया लडिया क्षेत्रमे सोन ओ युरेनियमके सम्भावना समेत पहिचान करल रहे ।

जिल्लाके पुर्चौडी नगरपालिकाके मल्लादेहीस्थित कालीदुंगा क्षेत्रमे ४० बरस आघे स्थानीय फलाम उत्खनन करल चार सयसे ढेर खटहा अब्बे फेन डेखे सेकजैना स्थानीयके कहाइ रहल बा । वहाँके फलाम खानी द्रुन्डकालमे बन्द हुइल बटाइल बा ।

बैतडी, २४ बैशाख । पोसिलो खाना नैपाके बैतडीके वडैपिच्छे कडा कुपोषित बालबालिका भेटे लागल बटै । बैशाख १५ गते यहोर (पाँच दिनमे) बैतडीमे १५२ जाने कुपोषित बालबालिका भेटल बटै । यीमध्ये १९ जाने कडा कुपोषित बालबालिकाहे उपचारके दायरामे लानल बा ।

जिल्लामे अब्बे राष्ट्रिय पोषण लेखाजोखा अभियान चल्टी रहल बा । अभियान बैशाख १५ से ३० गतेसम सञ्चालन हुइना स्वास्थ्य कार्यालय बैतडीके सूचना अधिकारी खगेन्द्र कार्की बटैले । अभियानसे छ महिनासे पाँच बरस टरक २२ हजार बालबालिकाके स्वास्थ्य परीक्षण कैना उहाँ जानकारी डेलै ।

पोषणके अवस्था खोजी कैना क्रममे सिगास गाउँपालिका-२, गाँजरीमे किल चार जाने कडा कुपोषित बालबालिका भेटल स्वास्थ्य चौकी इन्चार्ज जनकसिंह धामी बटैले । उहाँ कडा कुपोषित बालबालिकाहे उपचारके दायरामे लानके पोषिलो खाना डेना काम सुरु हुइल बटैले । तथ्यांक अनुसार सिगास गाउँपालिका देशके १० गरिब स्थानीय तहमध्ये एक हो । यहाँके गरिबी ६६ प्रतिशतसे ढेर रहल तथ्यांक रहल बा ।

स्वास्थ्य कार्यालय बैतडीके सूचना अधिकारी कार्की गरिबीके चक्र कायम रहटसम कुपोषणके चक्र मेटाइ नैसेकजैना बटैले । उहाँ बैतडीमे पाँच दिनके अवधिमे १५२ जाने कुपोषित बालबालिका भेटजैना

कहलक डरलरिटक तथ्याङ्क रहल बटैले । उहाँ कुपोषित बालबालिकामे उमेर अनुसार उचाइ ओ तौल कम रहना ओ ख्याउटे अनुहार रहल पाइल बटैले ।

उहाँ कहलै, “इ बेरके राष्ट्रिय पोषण लेखाजोखा अभियानसे जातजातिके कुपोषणके अवस्थासमेत अध्ययन कैटी बा । पाँच दिनमे भेटाइल कुपोषित बालबालिकामध्ये ३७ प्रतिशत दलित बालबालिका रहल बटै ।”

गौल बरससम जिल्लामे एक हजार ९३४ जाने बालबालिका कुपोषित रहिट । उ मध्ये कडा कुपोषण प्रसित ३१२ जाने बालबालिकाके स्वास्थ्य संस्थामे उपचार करल रहे । स्वास्थ्य कार्यालय बैतडीके प्रमुख तीर्थराज भट्ट अभियानसे किल कुपोषित बालबालिकाके संख्या नैघटना बटैले ।

उहाँ कहलै, “बैतडीके सक्कु पालिकासे गरिबी घटाके सक्कु मने पोसिलो खाना पैना मेरके बनैनु जरुरी बा । बालबालिकासे पैना पोषण भत्ता, सुत्केरी भत्ता, उपप्रमुखके कोसेली कार्यक्रमके प्रभावकारिता जरुरी बा ।”

जिल्लाके स्थानीय तहसे सुत्केरी महिलाके लाग उपप्रमुखके कोसेली कार्यक्रम अन्तर्गत ‘सुत्केरीके घरमे फन्डा, हाठमे अन्डा’ जैसिन आकर्षक कार्यक्रम सञ्चालन कैटी अडटी रहल बावै । सुत्केरीहे घिउ बँटना, अन्डा ओ कम्बल बँटना कार्यक्रमसे किल कुपोषण ठीक नैहुइना स्वास्थ्यकर्मीके कहाइ रहल बा ।

डडेलो तथा लूबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- ❖ डडेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाओं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराओं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिओं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

☎ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

सुनौलो अवसर ! सुनौलो अवसर !! सुनौलो अवसर !!!

उत्कृष्ट स्वादका साथ **खाटड कुञ्ज** सेकुवा सेन्टरको सेवा सञ्चालनमा ल्याई रहेको छ

हालै यहाँ विभिन्न सेकुवाका परिकारहरू











सहिद गेट, सिक्स ल्यान हाइवे, चटकपुर चोक, शिवपुरी धाममार्ग, सप्तद कुञ्ज सेकुवा सेन्टर

अनुभवी कालीगढबाट खाना, नास्ताका परिकार तयार पारिन्छ ।
हाम्रो सेवाको समय: विहान ८ बजेदेखि राति १० बजेसम्म सेवा सञ्चालन गरिन्छ ।
स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका-४ उत्तर वेहडी शहिद गेट भन्दा माथि न्यू रोड टोल

प्रो. सुरेन्द्र नाथ योगी
मो. नम्बर ९८४८६४५००१

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।




संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरवेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९