

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## स्वयान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज  
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे  
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज  
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक २८५ वि.सं. २०८३ बैशाख ३० गते बुध

थारु सम्वत (२६४९)

[Wednesday 13 May 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## बाढ समस्यासे थातथलो छोड़्याहुके चिन्तित

## चैतन्यसे कक्षा ११ मे ४५ जनहन पूर्ण छात्रवृत्ति डेना

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २९ बैशाख । मोहना लडियासे डेहल दुःखके कारण पुरान थातथलोसे विस्थापित हुके वन क्षेत्रके जगामे ओट लेके बैठटी आइलहुके चिन्तित बनल बटै ।

सरकारसे सरकारी तथा सार्वजनिक जगामे संरक्षणके लाग मुलुकभरके जिल्ला प्रशासन कार्यालयहे पत्र पठाइलपाछे कैलालीके विस्थापित चिन्तित बनल हुडट ।

२०६४ ओ ६५ के बाढसे बस्ती तहसनहस पारलपाछे विपत्तमे परल कैलाली गाउँपालिका-७ भुइयाँफाँटासहित छटकपुर बसन्ता ओ अन्य वडाके विस्थापित वन क्षेत्रके जगामे बैठटी आइल बटै । मोहना लडियासे गाउँ कटान करलपाछे भुइयाँफाँटा गाउँ पुरे विस्थापित हुइल रहे । ओस्टेक करके, पाछे कटैनी



डुवान प्रभावितके बस्ती । तस्बिर : अविनाश चौधरी ।

लडियामे आइल बाढके कारण डुवानमे परल कैलाली गाउँपालिका-५ बैजपुर, मनिकापुर, बन्दरगौडीके प्रभावित विस्थापित हुके वन क्षेत्रके जगामे बैठटी आइल बटै ।

सरकारसे वैकल्पिक व्यवस्था नैकरके उठाई नैहुइना कहटी विस्थापितहुके बाढ प्रभावितके समस्या

बुझ्न आग्रह करले बटै । “लडियासे उठाईबेर हमे यहाँ आके बैठल हुई”, भुइयाँफाँटाके स्थानीय अजय चौधरी कहलै, “सरकारसे यहाँसे उठैलेसे कहाँ जैना ?” बर्खा लागे लागलपाछे अन्नबाली ओ जग्गाजमिन कैसिक जोगैना कहिके चिन्ता करटी आइल प्रभावित बस्ती हटैना

त्राससे थप चिन्तित बनल बटै । ओइने कटान नियन्त्रण ओ डुवानसे जोगेक लाग सुरक्षात्मक प्रबन्ध मिलैना टमान चो सरकारहे आग्रह करलेसेफे सुनुवाइ नैहुइल गुनासो करले बटै ।

पुरान ठाउँमे बैठे सेक्ना अवस्था नैरहल ओ लडियाके कटान नियन्त्रणके लाग सरकारसेफे सुनुवाइ नैकरल कारण सरकारी जगामे बैठना बाध्य रहल स्थानीयके कहाई बा । लडिया कटान करके पहिलाके आधा बस्ती मोहना लडिया पार जासेकल स्थानीय फूलराज चौधरी जानकारी डेलै । “अब टे डेरके घरबास नैहो”, उहाँ कहलै, “सरकारसे उठैलेसे कहाँ जैना, कहाँ बैठना ? चिन्तासे रातभर निन्द नैपरठ ।”

स्थानीयके अनुसार मोहना ओ कटैनी लडियासे बसेनि (बाँकी ३ पेजमे)



### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २९ बैशाख । कैलाली जिल्लाके धनगढी उपमहानगरपालिका-५ शिवनगर स्थित चैतन्य पाठशालासे कक्षा ११ मे ४५ जाने विद्यार्थीनहे पूर्ण रूपमे छात्रवृत्ति डेना जनैले बा ।

चैतन्य पाठशालासे स्थापनाकालसे सामाजिक उत्तरदायित्व बहन करटी आइल यी वर्षके एसईई परिक्षा पास

हुइल प्रतिभाशाली तथा जेहेन्दर विद्यार्थीनके लाग विशेष छात्रवृत्तिके निरन्तरता डेटी कक्षा ११ मे ४५ जनहनहे पूर्ण छात्रवृत्ति डेना पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशी बटैले ।

पाठशालासे मंगरके रोज आयोजित पत्रकार सम्मेलनमे इन्ट्रान्समे टप हुइल २५ जाने, सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रत्येक जिल्लासे २ जाने (बाँकी ३ पेजमे)

## एसईईके पुरक परीक्षा असार १ गतेसे

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २९ बैशाख । राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डसे २०८२ सालके माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) के पुरक परीक्षा असार १ से ९ गतेसम संचालन हुइना जनैले बा । कलेसे पुनर्योगके समय १ जेठसे ७ गतेसम समयसिमा डेहल बा ।

बोर्डसे सोम्मारके रोज एसईईके नतिजा सार्वजनिक करल रहे । नतिजामे ६५.९८ प्रतिशत विद्यार्थी ग्रेडेड हुइल बटै । यी नतिजा गैल वर्षसे ४.९७ प्रतिशतसे बहल हो ।

परीक्षामे १ लाख ४६ हजार ५०७ विद्यार्थी नन ग्रेडेड (अवर्गीकृत) हुइल बटै । सुदूरपश्चिमके २० हजार ६३५ विद्यार्थी नन् ग्रेडेड हुइल बटै ।

नतिजा अनुसार नन् ग्रेडेड हुइल विद्यार्थी कोशीमे २१ हजार ३६६, बागमतीमे

२१ हजार ७०४ ओ गण्डकीमे ९ हजार ९४३ बटै । ओस्टे, लुम्बिनीके २७ हजार ८९३, कर्णालीके १३ हजार २४१ ओ मधेश प्रदेशके ३१ हजार ७२५ विद्यार्थी नन् ग्रेडेड (अवर्गीकृत) हुइल बटै ।

नतिजामे चित्त नैबुझलेसे पुनर्योगके लागफे बोर्डसे समय डेहल बा । १ जेठसे ७ गतेसमके लाग पुनर्योगके समय डेहल बा । केको त्रुटि हुइलेसे सच्यइना बोर्ड जनैले बा । बोर्डसे अनुत्तीर्ण हुइल विद्यार्थीके लाग पुरक परीक्षाके फे मिति तोक्ले बा । असार १ से ९ गतेसमके लाग पुरक परीक्षाके समय तोक्ल बा ।

२०८१ मे ६१.८१ प्रतिशत विद्यार्थी ग्रेडेड हुइल रहित । यी वर्ष परीक्षामे सबसे डेर जीपीए (३.६० से ४.००) ल्यन्ना विद्यार्थीके संख्या ४८ हजार ३ सय ९२ बा । ४ लाख ३० हजार ६६७ विद्यार्थीमध्ये

सबसे डेर ३.६० से ४.०० जीपीए ल्यनुइयाके बा ।

जीपीए ३.२० से ३.६० सम ल्यन्ना विद्यार्थीके संख्या ८० हजार ३७२ रहल बा । २.८० से ३.२० समके जीपीए ल्यन्ना विद्यार्थीके संख्या ९४ हजार २२२ रहल बा । ५५ हजार ९७७ विद्यार्थी यी वर्ष २.४० से २.८० जीपीए ल्यन्ले बटै । जीपीए २.०० से २.४० सम ल्यन्ना विद्यार्थीके संख्या ५ हजार ९९० रहल बा । १.६० से २.०० जीपीए ल्यन्ना विद्यार्थीके संख्या ७ जाने रहल बोर्ड जनैले बा ।

प्रदेश अनुसार, यी वर्ष वर्गीकृत विद्यार्थी कोशीमे ५० हजार ८९०, मधेशमे ४४ हजार ५९२, बागमतीमे ७७ हजार ११३, गण्डकीमे २६ हजार ५५०, लुम्बिनी ४४ हजार २५६, कर्णाली १९ हजार ९५ ओ सुदूरपश्चिममे २१ हजार ६६४ बटै ।

## सार्वजनिक सेवा लिंदा ध्यान दिऔं ।

- आफुले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं ।
- आवश्यक कागजात र प्रकृया पुरा गरौं ।
- नागरिक वडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं ।
- आधिकारीक सेवा प्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं ।
- सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं ।
- सकेसम्म अनलाइनबाट नै सेवा लिने दिने गरौं ।
- जेष्ठ नागरिक आपांगता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं ।
- सेवा प्रवाहमा समस्या देखिए सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं ।
- अनियमितता र भ्रष्टाचार विरुद्ध उजुरी गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार



आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय

धनगढी, कैलाली

## आवश्यकता

यी पहुरा दैनिकके लाग एक जाने बजार व्यवस्थापकके आवश्यकता परल ओरसे इच्छुक व्यक्तिसे यी दैनिकके कार्यालयमे तुरुन्त सम्पर्कके लाग यी सूचना जारी करल बा ।

-शैक्षिक योग्यता: कक्षा १२ पास वा सोसराह ।

-कार्यालय व्यवस्थापन तथा विल काटे जन्नाह हुईपर्ना

-महिलाहुकनहे विशेष प्राथमिकता डेजाई ।

-तलब आपसी सम्भरदारीमे डेजाई ।

सम्पर्क नम्बर ९८४८४२२२०७, ९८४८४९४५१८

## पहुरा दैनिकके कार्यालय

धनगढी-८, शिवनगर पुल लगगे  
(नमस्ते कम्प्लेक्स भवन)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.  
**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

- जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ
- रेडियोलोजी विशेषज्ञ
- न्युरो, नसितक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ
- हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
- हाडजोर्नी तथा नशारीय विशेषज्ञ
- जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन
- एडी तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
- नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
- नाक, कान, छाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ
- एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ
- मुख, अनुहार तथा बङ्गरा विशेषज्ञ
- मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
- छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ
- नृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
- मुटु रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२०७)  
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४१८)  
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी  
पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी  
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी  
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)  
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)  
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी  
E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),  
Website: [pahura.com](http://pahura.com)  
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# एसईईमे सन्तोषजनक नतिजा नैआइलपाछे दुई जाने देहत्याग

**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, २९ वैशाख । माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) के नतिजा सन्तोषजनक नैआइलपाछे कैलालीमे दुई छात्रा देहत्याग (आत्महत्या) करले बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके अनुसार गोदावरी नगरपालिकाके छात्रासे आत्महत्या करल हुइत । ओइने मंगरके अपने घरमे भुन्डल अवस्थामे फेला परल जनाइल बा । ओइने देहत्याग कैनाके कारण एसईई नतिजा मजा नैआइल कारण रहल बुझल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिना जानकारी डेलै । दुनु छात्रा नाबालिग रहल ओरसे ओइनेके नाम ओ विद्यालय गोप्य राखल बा ।

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २९ वैशाख । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे ३ लाख ५७ हजार ९६० रुपया बराबरके अवैध भन्सार छलि करके ल्यानल सामान नियन्त्रणमे लेहल हो । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१९ फुलबारीसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल अन्दाजी मूल्य ६.१ लाख ८५ हजार ९ सय बराबरके बोर्डलर मुरगी ओ मोटरसाइकल थान-१ सहित उहे ठाउँ बैठना वर्ष ३९ के टिकाराम चौधरीहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली समेतसे खटल प्रहरी टोली पक्राउ करल हो । सोम्मार साँभ फेला पारके उ मुरगी, मोटरसाइकल सहित उहाँहे नियन्त्रणमे लेहल हो । ओस्टेके कैलाली जिल्लाके टमान

## ३ लाख ५७ हजारके सामान पक्राउ

धनगढी, २९ वैशाख । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे ३ लाख ५७ हजार ९६० रुपया बराबरके अवैध भन्सार छलि करके ल्यानल सामान नियन्त्रणमे लेहल हो । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१९ फुलबारीसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल अन्दाजी मूल्य ६.१ लाख ८५ हजार ९ सय बराबरके बोर्डलर मुरगी ओ मोटरसाइकल थान-१ सहित उहे ठाउँ बैठना वर्ष ३९ के टिकाराम चौधरीहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली समेतसे खटल प्रहरी टोली पक्राउ करल हो । सोम्मार साँभ फेला पारके उ मुरगी, मोटरसाइकल सहित उहाँहे नियन्त्रणमे लेहल हो । ओस्टेके कैलाली जिल्लाके टमान

ठाउँ भजनी न.पा.३ काडा, कैलाली गा.पा.३ हसुलिया ओ वडा नम्बर ४ हनुमान मन्दिर लग्गेसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल ३.१ लाख ३ हजार ४५० बराबरके पेय पदार्थ, सुति, धनियाँ लगायतके सामान सोम्मार जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो । ओस्टेके कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँ भीमदत्त न.पा.४ सिचाई लग्गे, वडा नम्बर ६ ऐठपुर ओ वडा नम्बर १७ नहर छेउसे अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल ६.६ हजार ६९० बराबरके फलफूल, फेन्सी, किराना लगायतके सामान जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

# शिक्षामे भावनात्मक बुद्धिमत्ता

भावनात्मक बुद्धिमत्ता (इमोसनल इन्टेलिजेन्स-इआई) कलेक व्यक्ति अपन तथा औरके भावना बुझ्न, नियन्त्रण करना ओ सकारात्मक रूपमे उपयोग करना क्षमता हो । यी केवल भावना महसुस करना बाट किल नाइहो अपन भावना सही तरिकासे व्यवस्थापन करटि मजा निर्णय लेना, स्वस्थ सम्बन्ध बनैना ओ समस्या समाधान करे सेक्ना महत्वपूर्ण जीवन सिप हो । आजके शिक्षामे भावनात्मक बुद्धिमत्ता (इआई) बौद्धिक क्षमता (आइक्यू) जत्रे महत्वपूर्ण मानजाइत । भावनात्मक बुद्धिमत्ताके प्रमुख पक्षमध्ये आत्मचेतनासे व्यक्तिके अपन भावना, कमजोरी ओ क्षमता बुझना महत् करटि यिहिनसे सिकाइ ओ आत्म-विकासमे सुधार नानयत । आत्म-नियन्त्रणसे रिस, डर ओ तनाव जैसिन भावनाहे सन्तुलित ढरना सहयोग करट । यिहिनसे कठिन अवस्थामे फेन ध्यान केन्द्रित करना सहजिल बनाइत । सामाजिक चेतनासे औरके भावना बुझना ओ सहानुभूति देखैना क्षमता विकास करट ओ कक्षामे सहयोग ओ आपसी सम्मान बहाइत । सम्बन्ध व्यवस्थापनसे साथी, शिक्षक ओ परिवारसँग मजा सम्बन्ध बनैना ओ विवादहे शान्तिपूर्ण रूपमे समाधान करना महत् करट । यी सिपसे विद्यार्थीके केवल पढाइमे किल नाइहोके, दैनिक जीवनमे फेन सफल ओ सन्तुलित बन्न सहयोग पुगाइत ।

दबावहे व्यवस्थापन करना यी महत् करट । भावनात्मक बुद्धिमत्ता प्रबल रहल विद्यार्थी असफलताहे निराशाके रूपमे नैहोके सिकाइके अवसरके रूपमे स्विकरटै । यिहिनसे उहाँहुकनहे और बलगर ओ आत्मनिर्भर बनाइत । भावनात्मक बुद्धिमत्ता शिक्षाके महत्वपूर्ण हिस्सा हो । विद्यालयसे यकर विकासमे ध्यान उहे कहिके विद्यार्थी केवल पढाइमे किल नाइहोके जीवनके हरेक क्षेत्रमे सक्षम, जिम्मेवार ओ सन्तुलित व्यक्ति बने सेकटै ।

सम्बन्ध केवल मित्रता किल नाइकि, आत्मिक सहयात्रा हो । कृष्ण अर्जुनके मार्गदर्शक, सारथि, दार्शनिक गुरु ओ आत्मीय साथी रहै जे धर्म ओ कर्तव्यबोधके मार्ग देखाइल । युद्धभूमिमे अपन नातेदारसँग लरेपरना परिस्थितिसे अर्जुनहे अन्योलमे पारल । उहाँ अपन भावना दबैनाके सट्टा स्वीकार करलै ओ श्रीकृष्णसँग मार्गदर्शन लेलै । अपन भावना बुझना ओ सही सहयोग खोज फेन भावनात्मक बुद्धिमत्ताके महत्वपूर्ण पक्ष हो । दुर्योधनके चरित्र भावनात्मक

## विचार रविप्रसाद बराल

तर्क प्रस्तुत करले बटै । उहाँके अनुसार व्यक्तिके दीर्घकालीन सफलता, नेतृत्व क्षमता ओ मजा सम्बन्ध निर्माणमे भावनात्मक बुद्धिमत्ताके भूमिका महत्वपूर्ण रहत । यिहिनसे शिक्षामे फेन विद्यार्थीके भावनात्मक ओ सामाजिक सिप विकास करेपरना आवश्यकताहे जोड देहत । अमेरिकी मनोवैज्ञानिकद्वय पिटर सालोवे ओ जोन डी मेयर भावनात्मक बुद्धिमत्ताहे व्यक्तिके सामाजिक ओ भावनात्मक क्षमताके आधारके रूपमे व्याख्या करले बटै । उहाँहुकनके विचार अनुसार फेन भावनात्मक बुद्धिमत्ता कलेक अपन तथा औरके भावनाहे सही रूपमे पहिचान करना, बुझना ओ व्यवस्थापन करना क्षमता हो । यिहिनसे व्यक्तिके व्यवहार, निर्णय प्रक्रिया ओ सम्बन्धमे प्रत्यक्ष प्रभाव पारत । उहाँहुकनके अनुसन्धानसे फेन शिक्षामे भावनात्मक बुद्धिमत्ताहे समावेश करना आवश्यक ओ प्रभावकारी हुना बाट स्पष्ट बनैले बा ।

**भावनात्मक रूपमे सन्तुलित विद्यार्थी सिकाइ प्रक्रियामे ढेर प्रभावकारी रहत । जब विद्यार्थीके मनस्थिति स्थिर ओ सकारात्मक रहत; उहाँहुके सहजिले ध्यान केन्द्रित करना, सिखल बाट मजासँग सम्भन ओ सिर्जनात्मक रूपमे सोचे सेकटै । भावनात्मक बुद्धिमत्तासे विद्यार्थीहे अपन भावना बुझना ओ नियन्त्रण करना सहयोग करल ओरसे सिकाइप्रतिके दृष्टिकोण फेन सकारात्मक रहत । सकारात्मक भावना जस्टे उत्साह, आत्मविश्वास ओ जिज्ञासासे सिकाइहे और प्रभावकारी बनाइत । अइसिन अवस्थामे विद्यार्थी नयाँ बाट सिखना इच्छुक रहत । उहाँहुके कक्षामे सक्रिय रूपमे सहभागी हुइतै ओ चुनौतीहे अवसरके रूपमे लेतै । विद्यार्थी असफलतासे डराइल नाइहो, उ सिक्न बानी विकास करट । यिहिनसे दीर्घकालीन सिकाइहे बलगर बनाइत । नकारात्मक भावना जस्टे डर, तनाव, चिन्ता वा निराशासे सिकाइमे बाधा पुगाइ सेकत । अइसिन भावनासे विद्यार्थीके ध्यान भंग करट, सम्भन क्षमता कमजोर बनाइत ओ आत्मविश्वास घटाइत । यिहिनसे उहाँहुके सिकाइप्रति अनिच्छुक हुइ सेकटै ओ अपन क्षमता पूर्ण रूपमे देखाइ नैसेकटै । भावनात्मक बुद्धिमत्ताके विकाससे सिकाइहे सहज, प्रभावकारी ओ दिगो बनाइत । जब विद्यार्थी अपन भावनाहे सन्तुलित ढरे सिखत; उहाँहुके शैक्षिक रूपमे किल नाइहोके जीवनके हरेक क्षेत्रमे सक्षम, आत्मविश्वासी ओ सफल बने सेकटै ।**

भावनात्मक बुद्धिमत्ता केवल आधुनिक अवधारणा नाइकि, यकर अभ्यास ओ महत्व प्राचीन कालसे टमान धार्मिक तथा पौराणिक ग्रन्थमे पाजाइत । विशेष कैके महाभारतमे वर्णित पात्र ओ घटनासे भावनात्मक सन्तुलन, आत्मचेतना ओ सम्बन्ध व्यवस्थापनके महत्वपूर्ण पाठ सिकाइत । यी उदाहरण आज २१ औं शताब्दीके शिक्षामे भावनात्मक बुद्धिमत्ताके महत्व बुझना उपयोगी बा । महाभारतमे श्रीकृष्णके चरित्र भावनात्मक बुद्धिमत्ताके उत्कृष्ट उदाहरण हो । उहाँ कठिन ओ तनावपूर्ण परिस्थितिमे फेन धैर्य, संयम ओ बुद्धिमानीपूर्ण सोच देखाइल बा । युद्ध जस्टे जटिल परिस्थितिमे फेन उहाँ भावनामे नैबहके परिस्थिति बुझके सही मार्गदर्शन देहल बा । यिहिनसे हहिहिनहे कठिन परिस्थितिमे फेन भावनाहे नियन्त्रण कैके सही निर्णय लेहे सेक्ना वास्तविकता सिखाइत । अर्जुनके प्रसंग आत्मचेतना ओ भावनात्मक सन्तुलनके उत्कृष्ट उदाहरण हो । महाभारतमे श्रीकृष्ण ओ अर्जुनके

बुद्धिमत्ताके अभावके उदाहरण हो । उहाँ घमण्ड, रिस ओ ईर्ष्या नियन्त्रणमे नैअइना उहाँके पतनके कारण बनल । उहाँ अपन नकारात्मक भावनाहे व्यवस्थापन करे नैसेक्के गलत निर्णय करलै उहिनसे भारी नोकसान निम्त्याइल । यिहिनसे स्पष्ट हुइत, भावनाहे नियन्त्रण नैकरले जीवनमे गम्भीर समस्या आइ सेकत । भावनात्मक बुद्धिमत्तासम्बन्धी शिक्षा प्राचीन ग्रन्थमे उल्लेख पौराणिक सन्दर्भसँग आधुनिक शिक्षाहे जोडके पढाके विद्यार्थी भावनात्मक रूपमे सन्तुलित, जिम्मेवार ओ सही निर्णय लेना सक्षम बनत । आधुनिक मनोविज्ञानमे भावनात्मक बुद्धिमत्ताके अवधारणाहे विकास ओ लोकप्रिय बनैना प्रमुख भूमिका खेन विद्वान्कनमध्ये अमेरिकी मनोवैज्ञानिक डेनियल गोलम्यान अग्रपङ्क्तिमे परतै । उहाँ अपन प्रसिद्ध कृति 'इमोसनल इन्टेलिजेन्स' माफत इआईहे विश्वव्यापी रूपमे परिचित करैना सफल जीवनके लाग केवल बौद्धिक क्षमता किल पर्याप्त नैहुइना

अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास आजके विश्वमे भावनात्मक बुद्धिमत्ताहे शिक्षाके महत्वपूर्ण हिस्सा मानजाइत । शैक्षिक, सामाजिक ओ भावनात्मक सिकाइके लाग कहिके खोलल संस्था सामाजिक-भावनात्मक शिक्षाहे विद्यालय तहमे लागू करना विश्वव्यापी अभियान सञ्चालन करटि बा । यी कार्यक्रमसे विद्यार्थीमे आत्मचेतना, सहानुभूति, जिम्मेवारी ओ सम्बन्ध व्यवस्थापन जस्टे जीवनोपयोगी सिप विकास करना जोड देहत । विकासित देश संयुक्त राज्य अमेरिका ओ फिनल्यान्डमे विद्यालय शिक्षामे केवल किताबी ज्ञान किल नाइहो, जीवनोपयोगी सिप ओ मानसिक स्वास्थ्यहे फेन विशेष प्राथमिकता देहल बा । वहाँके शिक्षण प्रणालीसे विद्यार्थीके समग्र विकासहे मुख्य लक्ष्य बनैले रहत । यकर लाग टमान आधुनिक शिक्षण विधि अपनाजाइत, जस्टे- समूह कार्य, परामर्श सेवा, गतिविधिमे आधारित शिक्षण । यी विधिसे विद्यार्थीहे व्यावहारिक अनुभवमाफत सिक्न महत् करट ओ उहाँहुकनके भावनात्मक बुद्धिमत्ता विकासमे महत्वपूर्ण भूमिका खेले । भावनात्मक बुद्धिमत्ता आधुनिक शिक्षाके अनिवार्य अंग हो । यिहिनसे विद्यार्थीहे केवल पढाइमे किल नाइहोके, जीवनके सब क्षेत्रमे सक्षम, सन्तुलित ओ सफल बनाइत । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्याससे यिहिनहे स्पष्ट रूपमे देखाइत ।

**सिकाइमे भावनात्मक बुद्धिमत्ता**  
भावनात्मक रूपमे सन्तुलित विद्यार्थी सिकाइ प्रक्रियामे ढेर प्रभावकारी रहत । जब विद्यार्थीके मनस्थिति स्थिर ओ सकारात्मक रहत उहाँहुके सहजिले (बाँकी ३ पेजमे)

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ स्थित कित्ता नं. १७४७ क्षेत्रफल १५२.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्न घरधनी श्री चित्राकुमारी साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।  
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: सडक पश्चिम: प्रेमलाल राणा थारु  
उत्तर: शान्ति अवस्थी दक्षिण: मनोज चटौत

## धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके  
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्णमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...  
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साइकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखेनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।  
नोट: साथै दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाइ विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चतकपुर कैलाली फोन: ०९१-४९०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमाफत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
-सम्पादक

## जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलत । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।  
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उलिभरीके सुविधा बा ।  
प्रो.रमेश चौधरी  
केभी मासु पसल  
बियाकेही चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे  
मो. ९८९९६३५६८०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४९२९९१,९१०  
इपका अतरीया ०९१-४५०९२३  
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३  
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४  
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९  
इपका लम्की ०९१-४४०९९९  
इपका मजली ०९१-४८०९९९  
इपका सुखड ०९१-४२९९६६  
इपका मालाखेती ०९१-४४०९२२  
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
इपका हसुलिया ०९१-४२९९४४  
इपका पाण्डौल ७७४९०९४०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९९०६  
इपका टीकापुर ०९१-४६०९९९  
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८  
बैक  
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२  
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३  
कृषि विकास बैक ०९१-४२९९४४  
मालिका विकास बैक ०९१-४२३३३८  
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०  
नेपाल बलदेश बैक ०९१-४२९७८५  
सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५  
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८  
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०  
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैक ०९१-४२३००६  
एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०९  
जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०  
नगरपालिका .०९१-४२९४८२  
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९४४, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५  
अस्पताल  
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९  
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३  
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४  
पदमा धनगढी ०९१-४४०३४४  
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४४०९७०  
एम्बुलेन्स मसुरिया ७७४९०९८०६९  
घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०  
दमकल १०९  
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३  
कैलाली उ.वा.संघ ४२९२३७, ४२९३७९  
एम्बुलेन्स : ४२९६००  
साथुवाथिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०  
विद्युत : ४२९९४४  
दिनेश मेडल ०९१-४२९३२९  
होचल  
डिगोटी ०९१-४२३२९८/४२३२९९  
जगदम्बा ०९१-४२३४१०, विवाह ०९१-४२३२३३  
लक्ष्ण ०९१-४२४६९३, सनलाइट ०९१-४२४३६६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ४२०९४९  
नाल्लाला ०९१-४२३८३०/४२३९९०  
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३  
सुरुरप्रशिक्षणकाल क्याम्पस ०९१-४२९३२९  
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९  
राजमेडिकल कालि  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४४  
नेत्रुपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९०  
बसपाका काउन्सिलर धनगढी : ०९१-४२९२४२  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

# कञ्चनपुरमे ७४ हजार ढेर परिवार लालपुर्जाविहिन शिक्षामे भावनात्मक...

पहुरा समाचारदाता धनगढी, २९ बैशाख । कञ्चनपुरके भण्डौ ७४ हजार ढेर परिवार जग्गाधनी प्रमाण पत्र(लालपुर्जा) बिहिन रहल बटै । जिल्लामे भूमिहिन सुकुमबासी, भूमिहिन दलित ओ अव्यवस्थित बसोबासी लालपुर्जा बिहिन हुइल हुइत ।

जमिन होके फेन ६७ हजार, ७६४ लालपुर्जा बिहिन, भूमिहिन दलित २ हजार ७७२, भूमिहिन सुकुमबासी ४ हजार ६८ परिवार आभिन फेन जमिनके मालिक बने सेकल नैहुइत । उहे बेला सरकारसे भूमि आयोगके पदाधिकारी पदमुक्त करलसँगे कञ्चनपुरमे फेन भूमि सम्बन्धीके काम ठप्प हुइल बा ।

भूमि समस्या समाधान आयोग कञ्चनपुरसे लगत संकलन, प्रमाणिकरण, नापजाँच करलपाछे अन्तिममे जग्गा धनी प्रमाण पत्र (लालपुर्जा) वितरण कार्य अन्तिम चरणमे पुग्लेसे फेन आयोगके पदाधिकारी हटाइबर कामकाज प्रभावित हुइल हो । भूमि समस्या समाधान आयोग कञ्चनपुरके अध्यक्ष नेत्र प्रकाश पन्त निवेदन संकलन, पहिचान, प्रमाणिकरण ओ नक्साकन कार्य ८० प्रतिशत पुरा हुइल बटैलै ।

अध्यक्ष पन्त आगामी पृष्ठ चैतन्यसे कक्षा...

विद्यार्थीने पूर्ण छात्रवृत्ति प्रदान कैना अध्यक्ष जनैलै । ओस्टेक करके द एपिआई एजुकेशन प्रोजेक्ट अन्तर्गत १/१ जाने छात्र/छात्राहे व्यवस्थापन संकायमे (आवसिय सुविधासहित) पूर्ण छात्रवृत्ति प्रदान कैना उहाँ जनैलै ।

एसइई पास हुइल जहाँके फे विद्यार्थीने पूर्ण छात्रवृत्तिके लाग बैशाख २९ गतेसे छात्रवृत्ति फारम वितरण खुलल उहाँ जनैलै । आवेदन जेठ ८ गतेसम देहे सेकना ओ छात्रवृत्ति परिक्षा जेठ ९ गते विहान ११ खुल्ला उहाँ जनैलै ।

छात्रवृत्ति उहे चाहइया विद्यार्थीने निवेदन पत्र, जन्मदताके प्रमाणपत्रके प्रतिलिपि, एसइई नतिजाके मार्कसिट, सम्बन्धित वर्ग खुल्ले प्रमाणपत्र ओ पासपोर्ट साइज फोटो उहे पर्ना बा ।

शिक्षा ओ संस्कारके संगम, वेद ओ विज्ञानके संयोजन, प्रकृति ओ संस्कृतिके सम्मानके लाग चैतन्य पाठशाला कना नाराके साथ पठनपाठन हुइटी पाठशालामे गैल बरससे कक्षा ओ १२ सुरु कैगल बा ।

विद्यालयके अध्यक्ष जोशी कहलै, यहाँ काठमाण्डौमे प्रदान हुइल शिक्षा डेजैटी बा । काठमाण्डौमे बैठके पहे ढेर आर्थिक भार परे सेकठ । वहाँ पैना सेवा हप्ते यिहे सुरु करले बटी । विद्यार्थीहुके अपने घर बैठके उ शिक्षा हासिल कैना सुविधा हुइल बा ।

कार्यक्रमके संचालन विद्यालयके निर्देशक कटकबहादुर सिंह करले रहिह । कार्यक्रममे विद्यालयके प्रअ प्रेमनिधि ओभालगायत संचारकर्मीने सहभागिता रहे ।



मसान्तसम २५ हजार परिवारहे लालपुर्जा वितरण कैना तयारी रलेसे फेन सरकारसे आयोग विघटन करलसँगे कञ्चनपुरमे लालपुर्जा वितरणके काम रोकल बटैलै । 'हप्ते सरोकारवालासंग समन्वय सहकार्य कैके त्रि रूपमे कामकाज आगे बहाइल रही, 'अध्यक्ष पन्त कहलै, '१५ महिने कार्यकालमे फेन अदालती मुद्दासे चुनावसे प्रभाव परलेसे फेन छुटफुट निवेदन संकलन, प्रमाणिकरण, नापजाँचसे लालपुर्जा वितरण कार्य करल रही, अनि बाँकी पुर्जा वितरण कार्यमे रही ।' अध्यक्ष पन्त नीतिगत, कानुनी, प्रशासनिक, प्राविधिकसे कामकाजमे चुनौती थपल बटैलै ।

कञ्चनपुरमे साढे ७४ हजार ढेर भूमिहिन रहल एक तथ्यसे जनैले बा । भूमि समस्या समाधान आयोगके

## बाढ समस्यासे थातथलो...

डुबान ओ कटान समस्या करटी आइल बा । लडियासे संयौ बिघा जमिन कटान करसेकल बा ।

लडियाके कटान, डुबान समस्या समाधान करेक लाग काठमाण्डौ पुगके बार-बार नेपाल सरकारहे अवगत करैलेसेफे सुनुवाइ नैहुइल भुइयाँफाँटा गाउँके भलमनसा फिराम चौधरी बटैलै ।

उहाँ यथास्थितिमे पुरान ठाउँमे लौटे नैसेकना अवस्था रहल ओरसे सरकारसे उचित व्यवस्थापनसहित लडिया कटान, डुबान नियन्त्रण कैना आवश्यक रहल उल्लेख करलै ।

तथ्यांक अनुसार जिल्लाभर ७४ हजार, ६ सय चार परिवार भूमिहिन रहल बटै । जमिनके स्वामित्व नैरहल ओ भूमिहिन रहल नागरिक आयोगमे फारम भरल हुइत । जिल्लाके ९ पालिकामे क्रमस भूमिहिन दलित २ हजार ७७२, भूमिहिन सुकुमबासी ४ हजार ६८ र अव्यवस्थित बसोबासी ६७ हजार, ७६४ फारम भरले बटै ।

दोधाराचाँदनी क्रमस भूमिहिन दलित १७६, सुकुमबासी २६०, अव्यवस्थित बसोबास ४ हजार, ४०३ सहित ३ हजार, ९९७, भीमदत्त नगरपालिका भूमिहिन दलित ९२२, सुकुमबासी ९९१, अव्यवस्थित बसोबासी ६ हजार, २८३ गरेर ८ हजार, १९६, बेदकोट नगरपालिका भूमिहिन दलित ३०८, सुकुमबासी २०५, अव्यवस्थित बसोबासी नौ हजार २१ सहित नौ

“हप्ते प्रशासन, मन्त्रालय बार-बार धासेकली”, भल्मन्सा चौधरी कहलै, “मने, न लडिया नियन्त्रणके लाग कौनो सुनुवाइ हुइल न टे हमहिनहे स्थायी बसोबासके व्यवस्था कैगल ।”

सरकारी तथा सार्वजनिक जग्गा संरक्षणके अभियान चलासेकल सरकारसे गृह मन्त्रालयमार्फत जिल्ला प्रशासन कार्यालहे पत्र पठाइ सेकल बा । प्रशासनसे सम्बन्धित पालिकाहे अतिक्रमि सरकारी तथा सार्वजनिक जग्गाके पहिचान करके पठाइक लाग पत्राचार करसेकल बा ।

हजार पाँच सय ३४, शुक्लाफाँटा नगरपालिका भूमिहिन दलित १९३, भूमिहिन १५४, अव्यवस्थित बसोबासी ११ हजार, ४८९ सहित ११ हजार ८३६, कृष्णापुर नगरपालिका भूमिहिन दलित १०५, भूमिहिन १हजार, ११०, अव्यवस्थित बसोबासी १६ हजार, ४७८ सहित १७ हजार, ६९३, पुर्नवास नगरपालिका भूमिहिन दलित ७७१, सुकुमबासी ८७५, अव्यवस्थित बसोबासी ६हजार, ७६० सहित ८ हजार, ४०६, बेलौरी नगरपालिका भूमिहिन दलित ११८, सुकुमबासी १८८, अव्यवस्थित बसोबासी ५हजार ३सय, बेलडाँडी गाँउपालिका भूमिहिन दलित १५७, सुकुमबासी १९५, अव्यवस्थित बसोबासी ४ हजार ४०३ गरेर ४ हजार ७५५ ओ लालफाडी गाँउपालिका भूमिहिन दलित २२, सुकुमबासी ९०, अव्यवस्थित बसोबासी ४ हजार, ४६९ सहित ४ हजार ५८१ नागरिक फारम भरले बटै ।

लगत संकलन होके प्रमाणिकरण कार्य सम्पन्न हुइल क्रमस भूमिहिन सुकुमबासी, भूमिहिन दलित ओ अव्यवस्थित बसोबासी दोधाराचाँदनी ३ हजार, ७०२, भीमदत्त ८ हजार, १८२, बेदकोट ९ हजार ४६७, शुक्लाफाँटा ६ हजार ५३, कृष्णापुर ८ हजार १८८, पुर्नवास ८ हजार, ४०८, बेलौरी ५ हजार, ४३९, बेलडाँडी ४ हजार, ७६५ ओ लालफाडीमे ४ हजार ४५१ प्रमाणित हुइल बटै ।

जिल्लाभरी भूमिहिन सुकुमबासी २ हजार ७२९, भूमिहिन दलित २४ हजार, ५०६ परिवार प्रमाणित हुइल बटै । हालसम जिल्लाभर ६० हजार ५३८ हेक्टर जमिन नापजाँच हुइल बा । जौन मध्ये ४० हजार, ८६८ कित्ता माग होके कायम हुइल, नापनक्सा करल भूमिहिन सुकुमबासी ९५ परिवार, नापनक्सा भूमिहिन दलित ९५ ओ ३२ हजार, १९९ अव्यवस्थित बसोबासीके जमिन नापजाँच करल हो । पाछेके १५ महिनाके अवधिमे लालपुर्जाके लाग फारम भरल ४ हजार, ९८५ मध्ये निर्णय होके ४ सय ९६ मध्ये ९६ परिवार लालपुर्जा पैले बटै । बेलडाँडीमे ५ ओ बेदकोटमे ९१ लालपुर्जा पाइल हुइत ।

ध्यान केन्द्रित करना, सिखल बाट मजासँग सम्भन ओ सिर्जनात्मक रूपमे सोचे सेकठै । भावनात्मक बुद्धिमत्तासे विद्यार्थीहे अपन भावना बुझना ओ नियन्त्रण करना सहयोग करल ओरसे सिकाइप्रतिके दृष्टिकोण फेन सकारात्मक रहठ ।

सकारात्मक भावना जस्टे उत्साह, आत्मविश्वास ओ जिज्ञासासे सिकाइहे और प्रभावकारी बनाइठ । अइसिन अवस्थामे विद्यार्थी नयाँ बाट सिखना इच्छुक रहठ । उहाँहुके कक्षामे सक्रिय रूपमे सहभागी हुइठै ओ चुनौतीहे अवसरके रूपमे लेठै । विद्यार्थी असफलतासे डराइल नाइहो, उ सिख बानी विकास करठ । यिहिनसे दीर्घकालीन सिकाइहे बलगर बनाइठ ।

नकारात्मक भावना जस्टे डर, तनाव, चिन्ता वा निराशासे सिकाइमे बाधा पुगाइ सेकठ । अइसिन भावनासे विद्यार्थीके ध्यान भंग करठ, सम्भन क्षमता कमजोर बनाइठ ओ आत्मविश्वास घटाइठ । यिहिनसे उहाँहुके सिकाइप्रति अनिच्छुक हुइ सेकठै ओ अपन क्षमता पूर्ण रूपमे देखाइ नैसेकठै । भावनात्मक बुद्धिमत्ताके विकाससे सिकाइहे सहज, प्रभावकारी ओ दिगो बनाइठ । जब विद्यार्थी अपन

भावनाहे सन्तुलित ढरे सिखठ उहाँहुके शैक्षिक रूपमे किल नाइहोके जीवनके हरेक क्षेत्रमे सक्षम, आत्मविश्वासी ओ सफल बने सेकठै ।

### अन्त्यमे

भावनात्मक बुद्धिमत्ता आजके शिक्षाके एक महत्वपूर्ण ओ अनिवार्य पक्ष बनल बा । प्राचीन गुरुकुल शिक्षासे आधुनिक विद्यालयसम, यिहिनसे विद्यार्थीके बौद्धिक, सामाजिक ओ भावनात्मक विकासमे निरन्तर भूमिका खेलल बा । शिक्षा केवल किताबी ज्ञानमे सीमित नैहोके जीवनोपयोगी व्यावहारिक सिपसँग फेन जोरे परठ । २१ औं शताब्दीके प्रतिस्पर्धात्मक संसारमे शैक्षिक उपलब्धिसँगे विद्यार्थीसे अपन भावना बुझना, उहिनहे सन्तुलित रूपमे व्यवस्थापन करना, सहकार्य करना ओ चुनौती सामना करना क्षमता फेन विकास करना आवश्यक बा । अइसिन सिपसे उहाँहुकनहे आत्मविश्वासी, जिम्मेवार ओ सहनशील बनाइठ । विद्यालय ओ विश्वविद्यालयसे भावनात्मक बुद्धिमत्ताहे शिक्षाके अभिन्न अंगके रूपमे समावेश करना आवश्यक बा । यिहिनसे सक्षम किल नाइहोके संवेदनशील, नैतिक ओ जिम्मेवार नागरिक निर्माण करना महत करठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

**श्रम तथा रोजगार कार्यालय**  
धनगढी, कैलाली

## पिलिया कमलपित उपचारका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

अब पिलियाका बिरामीले ज्यान गुमाउनु पर्दैन ।

आयुर्वेदिक जडीबुटीद्वारा पिलिया, कमलपित, जण्डिसको उपचार गरिन्छ । साथै बिच्छीको टोकाइ, बच्चाको भालो नजर लागेको, जिब्रोमा दाना आएको लगायतको अरु पनि विभिन्न उपचारहरू आयुर्वेदिक विधिद्वारा गरिन्छ ।  
नोट: अब पिलिया ७ दिनमा ठिक गरिन्छ ।  
५० वर्षदेखि सेवा गर्दै आएको अनुभव ।  
अमूल्य जीवन बचाउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।



**वैद्य : चन्द्रबहादुर**  
गोदावारी-५, गेटा, बैरव टोल  
मो. ९७६६४२२८७६  
९८४३७९४७८३

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## सुवर्ण अटसर ! सुवर्ण अटसर !! सुवर्ण अटसर !!!

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरू:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (FJ), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20304  
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बॉम्बोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पाल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा वाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

# बारहमे पुहके अठहत्तर जनहनहे ज्यान गैल

# लागुऔषधसहित तीन जाने नियन्त्रण

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २९ बैशाख । कैलालीमे डेढ दशकमे बारहसे ७८ जनहनहे पुहले बा । जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रके अनुसार सन् २००८ से सन् २०२३ के अवधिमे बारहके कारण उ संख्यामे मने ज्यान गुमाइल हुइल । सबसे ढेर २००८ मे २६ जाने बारहमे ज्यान गुमाइल रहि । ओस्टके २००९ मे दुई जाने, २०१४ मे छ, २०१८ मे पाँच जाने ज्यान गुमाइल जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र जनैले बा ।



बारहसे जनधनके ढेर क्षति हुइ लागलपाछे जिल्लामे पूर्वसूचना प्रणालीके अभ्यास करल रहे । पूर्वसूचना प्रणालीके कारण क्षतिमे कुछ कमी आइल सरोकारवाला निकायसे दाबी करटी रहल बेला बेला सन् २०२० मे १७ ओ सन् २०२१ मे १८ सहित ३५

जाने ज्यान गुमाइल रहि । सन् २०२३ मे थप चार जाने ज्यान गुमाइल जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रके तथ्यांकसे देखैले बा ।

## फरार एक प्रतिवादी पक्राउ

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २९ बैशाख । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलासे लागुऔषध

मुद्दामे ६ महिना कैद सजाय तोक्के फरार एक जाने पक्राउ परल बटै । कैलाली धनगढी उ.म.न.पा.१३ कैलालीगाउँ बैठना बर्ष २६ के

हस्तम रानाहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे सोम्मार हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

हुइल विकासनिर्माण ओ टमान ठाउँमे खोलानाला अतिक्रमण फेन बारह, डुबान समस्याके कारण हो ।”

सामुदायिक प्रकोप व्यवस्थापन समितिके राष्ट्रिय सञ्जाल नेपालके अध्यक्ष भोजराज ढुङ्गाना चुरेसे बहके अइना बालु, माटी टरेओर लडियाके गहिराइ घटैटी बारहके जोखिम बढैटी रल बटैले ।

उहाँ कहलै, “लडियाके गहिराइ घटैटी लगभग बस्तीके सतहमे पुगे लागल बा । फलस्वरूप चुरेओर कम पानी परेबर फेन बारह बस्तीमे पैँठके डुबान हुइना करल बा ।”

**पहुरा समाचारदाता**

धनगढी, २९ बैशाख । कैलाली भजनी न.पा.८ बदला चोकसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १ ग्राम ६०० मिलिग्राम सहित दुई जाने पक्राउ परल बटै ।

टिकापुर न.पा.१ बैठना बर्ष २५ के बिष्णु कठायत ओ उहे न.पा. १० बैठना बर्ष १९ के धर्मेन्द्र शाहहे सोम्मार दुपहर प्रहरी पक्राउ करले बा ।

प्रहरी चौकी जनकपुर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंका लागके चेकजाँच करेबर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित दुनहनहे पक्राउ करल हो ।

ओस्टे कैलाली गौरीगंगा न.पा.८ चमारीपुरसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १ ग्राम १५० मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना १७ वर्षिय किशोरहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

निजसे घरमे लागुऔषधके कारोबार करटी बा कना सूचनाके आधारमे इलाका प्रहरी कार्यालय मसुरिया, कैलालीसे खटल प्रहरीसे शरिर तथा घरमे खानतलासी करेबर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

## सार्वजनिक सेवा लिँदा ध्यान दिऔं ।

- ❖ आफूले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं,
  - ❖ आवश्यक कागजात र प्रक्रिया पूरा गरौं,
  - ❖ नागरिक बडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं,
  - ❖ आधिकारिक सेवाप्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं,
  - ❖ सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं,
  - ❖ सकेसम्म अनलाईनबाटै सेवा लिने र दिने गरौं,
  - ❖ जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं,
  - ❖ सेवा प्रवाहमा समस्या भएमा सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं,
  - ❖ अनियमितता र भ्रष्टाचारविरुद्ध सम्बन्धित निकायमा उजुरी गरौं,
- सार्वजनिक सेवालाई सरल, सहज र पारदर्शी बनाऔं ।



## Shaileshwori Farwest School of Health Science & Technology

Kailali

### आवेदन फाराम भर्ने सम्बन्धी सूचना

उपरोक्त सम्बन्धमा प्रा.शि. तथा व्या.ता. परिषदबाट मिति २०८३/०१/२८ गतेको प्रकाशित सूचना अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३/०८४ का लागि यस क्याम्पसमा सामान्य चिकित्सा, ल्याब टेक्निसियन र डिप्लोमा इन फार्मेसी कार्यक्रममा भर्ना आवेदन फाराम खुलेको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

**आवेदन फाराम भर्ने तथा बुझाउने सम्बन्धी व्यवस्था:**

**आवेदन फाराम शुल्क:** १०००/- (एक हजार मात्र)

**अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने मिति:** २०८३ बैशाख २९ गते मंगलबारदेखि

**अनलाइन आवेदन फाराम भर्ने अन्तिम मिति:** २०८३ जेठ १३ गते बुधबारसम्म

**आवेदन फाराम सम्बन्धमा :** शिक्षालयमा आई आवेदन फाराम भर्न सकिन्छ र अनलाइनबाट पनि भर्ना सकिनेछ ।

क्र.सं.	संचालित कार्यक्रमहरू	सिट संख्या	खुलातर्फ (अन्य विविध कोटाहरूसहित)	वर्गीकृत नि:शुल्क छात्रवृत्ति	मेरिट छात्रवृत्ति
१.	सामान्य चिकित्सा (HA)	४०	३६	३	१
२.	मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी CMLT	३०	२७	२	१
३.	डिप्लो इन फार्मेसी	४०	३६	३	१

**अनलाइन आवेदन फाराम भर्न चाहिने आवश्यक कागजातहरू :**

१. रंगिन फोटो 35mmx45mm साइज (२) प्रति

२. SEE नतिजा Online बाट प्रिन्ट गरेको (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा)/पुरानो SEE/SLC को हकमा सक्कल मार्कसिट ।

३. SEE सक्कल प्रवेशपत्र (यसै सालमा SEE नतिजा प्रकाशितको हकमा) ।

४. चारित्रिक प्रमाणपत्र (Character Certificate) सक्कल ।

५. जन्मदर्ता वा नेपाली नागरिकता सक्कल ।

६. TSLC को हकमा SEE/SLC/TSLC अध्ययन गरेको सम्पूर्ण शैक्षिक कागजातहरू सक्कल ।

७. लक्षित वर्गको हकमा सो खुले आवश्यक प्रमाणपत्र ।

**फोन नं.** ०९१-५२१३०५/९८५८४२३५०६/९८६३८०४३५२, ९८४८५३०४५६

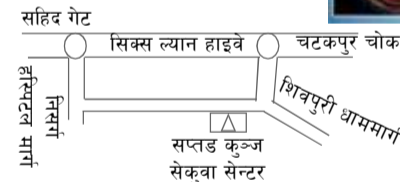
विमला पौडेल  
क्याम्पस प्रमुख

## सुनौलो अवसर ! सुनौलो अवसर !! सुनौलो अवसर !!!

उत्कृष्ट स्वादका साथ **खाटड कुञ्ज** सेकुवा सेन्टरको सेवा सञ्चालनमा ल्याई रहेको छ ।

**हाम्रो यहाँ विभिन्न सेकुवाका परिकारहरू**

- ❖ खसीको सेकुवा र भुटन
- ❖ बंगुरको सेकुवा
- ❖ चिकेन सेकुवा र पाङ्ग्रा
- ❖ लोकल सिंगल, डबल तडका
- ❖ लोकल कुबुराका परिकारहरू
- ❖ नास्ताका परिकारहरू
- ❖ खानाका परिकारहरू
- ❖ चिसो/तातोको व्यवस्था छ



अनुभवी कालीगढबाट खाना, नास्ताका परिकार तयार पारिन्छ ।

हाम्रो सेवाको समय: विहान ८ बजेदेखि राति

१० बजेसम्म सेवा सञ्चालन गरिन्छ ।

स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका-४ उत्तर वेहडी शहिद गेट भन्दा माथि न्यू रोड टोल

प्रो. सुरेन्द्र नाथ योगी  
मो. नम्बर ९८४८६४५००१

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



**डा. सुमन चौधरी**  
MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



**२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार**

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) २ सम्पर्क नं. ०९१-५२०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

## डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्यायाम तथा पतझरका समयमा डढेला लाग्न सक्छ,
  - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
  - डढेलोबाट जोगिन**
  - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
  - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
  - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
  - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
  - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,
- वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गमी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



**कैलारी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
कैलाली