



### स्वयान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY



विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३१९ वि.सं. २०८३ असार २ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 16 June 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## कैलारी गाउँपालिकाके बजेट अधिवेशन सुरु

### आर्थिक वर्ष २०८३/८४ लागू नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत

#### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ३१ जेठ । कैलारी गाउँपालिकाके आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के बजेट अधिवेशन सोमवारसे सुरु हुइल बा । गाउँ सभाके बजेट अधिवेशनमे गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभक्त चौधरी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत करल रहि ।

गाउँपालिका अध्यक्षसे नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत करटी जेन-जी आन्दोलनके क्रममे क्षतिग्रस्त हुइल वडा कार्यालयके भवनहे मर्मत संभार करके अइना आर्थिक वर्ष भिटर संचालनमे ल्यना कहल बा । गाउँपालिका अन्तर्गत क्रियाशील राजनीतिक दल, नागरीक समाज, बुद्धिजीवी, भलमन्सा लगाएतके सरोकारवालासंग समन्वय तथा सहकार्यमे गाउँपालिका भिटरके ज्वलन्त मुद्दा वाल विवाह, लागू औषध दुर्व्यसनी, जैसन विषयमे " हिसां रहित समाजके परिकल्पना, स्थानीय सरकारके अपेक्षा ओ चाहाना " के नीति अवलम्बन कैजैना बा । नेपाल सरकारसे अन्तराष्ट्रिय जगतमे सन २०३० सम प्रतिवद्धता करल बालमैत्री स्थानीय शासन घोषणा कैना नीतिहे आत्मसाथ करटी वालमैत्री स्थानीय शासन घोषणाके साथे पोषणमैत्री वडा घोषणा कार्यक्रमहे व्यापक रूपमे कार्यान्वयन करके लागू सम्बद्ध सरोकारवालासंग समन्वय तथा सहकार्य कैजैना बा ।

कैलारी गाउँपालिकामे निर्मित १५ शैया आधारभूत अस्पतालहे हाली संचालनमे ल्यनाके साथे उ अस्पतालहे नेपाल सरकार ओ प्रदेश सरकारसंग समन्वय सहकार्य करके सिकेलसिल अस्पतालके रूपमे विकास कैजैना बा । कैलारी गाउँपालिकाके नागरिकके विकास प्रतिके तिर चाहनाके साथे रुपान्तरित



तथा सम्बद्ध कैलारी निर्माणके लागू ५ वर्षे आर्वाधिक योजना निर्माण करके कार्यान्वयन कैना बा ।

सम्बद्ध कैलारी गाउँपालिकाके अवधारणाओ मूर्तरूप प्रदान कैना पूर्वाधार विकास, आर्थिक समृद्धि तथा स्वरोजगार सृजना, वातावरण संरक्षण तथा विपद व्यवस्थापन ओ सामाजिक रुपान्तरण तथा समावेशीकरणके कार्यक्रम प्रभावकारिताके साथ कार्यान्वयन करही ।

कैलारी गाउँपालिकाके बाढपिडितहुनके स्थायी तथा दीर्घकालीन व्यवस्थापनके लागू नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारके सम्बद्ध निकायके साथे सरोकारवालासंग समन्वय तथा सहकार्य कैना बा । ओमनगर शिविरके मुक्त कर्मैयाके उचित व्यवस्थापनके लागू नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारके सम्बद्ध निकायके साथे सरोकारवालासंग समन्वय तथा सहकार्य कैना बा । रक्त संचार केन्द्र (रेडक्रस) धनगढीसंगके सहकार्यमे

कैलारीवासीहे निःशुल्क रगतके उपलब्धता कार्यक्रमहे निरन्तरता देना बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके प्रसूती असहजता आइल गर्भवती तथा सुत्केरीहे उपलब्ध करैना आइल निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवाहे निरन्तरता देजाई ।

कैलारी गाउँपालिकामे वैकल्पिक तथा खुल्ला विद्यालय, अनिवार्य शिक्षाके कार्यक्रम संचालनके लागू बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा करजाई । गाउँपालिकाके सीप तथा दक्षता प्राप्त व्यक्तिहुनके सीप परिष्करणके लागू सिटिडिभिटीसंग समन्वय तथा सहकार्य कैजाई ।

गाउँपालिकाके उपलब्ध स्रोत साधनमे मितव्ययिता कायम करके लागू संस्थागत समन्वय तथा सहकार्य अभिवृद्धि करके दोहरोपना न्यूनीकरणके लागू विकास साभेदारसंग समन्वयकार्यके रूपमे लागूत साभेदारीमे कार्यक्रम कार्यान्वयन कैना बा । गाउँपालिकाके श्रोत ओ साधनसे सम्पन्न करे नैसेकना योजना तथा कार्यक्रम

कार्यान्वयनके लागू नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारके सम्बद्ध निकायसंग समन्वय तथा सहकार्य कैना बा । गाउँपालिकाके सेवा प्रवाहहे जनमैत्रीके साथ सर्व शूलभ रूपमे उपलब्धताके लागू संस्थागत सुधारके साथे एकीकृत सेवा प्रणालीके शुरुवात कैना बा ।

गाउँपालिकाके प्रोफाइल निर्माण, आवधिक योजना निर्माण, मध्यकालीन खर्च संरचना निर्माण लगायत टमान कार्यविधि तथा मापदण्डके निर्माण करके पालिकाके सेवा प्रवाहहे व्यवस्थित तथा समय सापेक्ष बनैना बा । वडा कार्यालय, स्वास्थ्य संस्था, विद्यालयके साथे अन्य सार्वजनिक तथा सामुदायिक संघ संस्थामे संस्थागत सुधारके कार्यक्रम सञ्चालन कैना बा । स्वरोजगार सृजनाके लागू स्थानीय कला, साहित्य, संस्कृतिके संरक्षण, सम्बर्धन तथा प्रवर्धनके सामुदायिक होमस्टे संचालनके साथे नागरिक परिचालनके कार्यक्रम संचालन कैना बा ।

कृषि उपजके संकलन तथा बजारीकरणके लागू कोल्ड च्याम्बर तथा हाटबजार संचालन कैना बा । गाउँपालिका भिटर रहल मुक्त कमलरी, भूमिहिन किसानके उचित व्यवस्थापनके लागू नेपाल सरकार, प्रदेश सरकारसंग समन्वय ओ सहकार्य कैना बा ।

#### पूर्वाधार विकासके सडक:

निर्मित सडक गुरु योजना अनुसार कैलारी गाउँपालिकाके सक्क वस्तीहे सडक संचालनसंग आवद्ध कैना संघीय तथा प्रदेश सरकार संग समन्वय, सहकार्यमे रोड कलेक्ट्रीभिटी कार्यहे निरन्तरता देना बा । तुलसीवारी-गदरिया-राजीपुर सडक कालोपत्रके लागू (बाँकी ३ पेजमे)

## निकरलै घडियालके बच्चा



#### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, असार १ गते । कैलालीमे दुर्लभ घडियालके बच्चा निकरल बटै । टीकापुर नगरपालिकाके पथरैया लदियामे घडियाल गोहीसे बच्चा निकरल बा । पथरैया लदियामे इ वर्षा अब्बेसमे एकठो घडियालके गुँडेसे बच्चा निकरल संरक्षणकर्मी भोजराज ढुगानासे जानकारी डेनै ।

उहाँके अनुसार टीकापुर नगरपालिका-७, बैदी क्षेत्रमे एकठो डाई घडियालसंग ३० से ३२ ठो बच्चा देखा परल बटै । गुँडेमे दुई ठो अन्डा भर बिगारल अवस्थामे भेटाइल ढुगाना बटैले बटै । पाछे कुछ वर्षा यहे पथरैयासहित कैलालीके मोहना, कर्णाली लदियामे दुर्लभ घडियाल प्रत्येक वर्षा बच्चा निकरटी आइल बटै ।

औरे लदियामे गुँडे परीक्षण करल क्षेत्रमे भर अब्बेसमे बच्चा देखा नै परल जनाइल बा । उहाँसे कहलै, "पथरैया मोहना औरे ठाउँमे फे पोथी घडियाल देखटी रहल ओरसे उहाँ गुँडे हुइ सेकना अनुमान बा ।

मने अभिनसम बच्चा भर निकरल देखा नै परल हुइटी ।" संरक्षणकर्मीके अनुसार गुँडे बनाके अन्डा पारेक लग घडियालसे तापक्रम, परिवेश ओ बालुवाके

अवस्था सब जाँच कैना बा । चैतमे पारल अन्डा फुटके जेठ अन्तिमसे असार अन्तिमसमा बच्चा निकरटै मने ढिला हुइलेसे बहियाके कारण अन्डा बिग्रना जोखिमफे रहठ ।

घडियाल गोहीसे उपयुक्त तापक्रम रहल ठाउँमे बालुवा खोनके खोटी बनैना ओ ओमने अन्डा परके भँठना करटै । ३० से ३२ डिग्री सेल्सियस तापक्रम रहल गुँडे मनसे ६० से ९० दिन भिटर अन्डा अपने फुटके बच्चा निकरटै ।

गुँडेसे निकरल बच्चाहे डाइसे आहारबिहार करैना करटै । घडियालसे यहाँ प्रत्येक वर्षा बच्चा घोरटी आइलफे कम मात्र बटै । घडियालके ढेर जैसिक बच्चाहे मगर गोहीसे मारके खादेना करल डल्फिन, जलचर ओ जैविक विविधता संरक्षण नेपालके अध्यक्षसमेत रहल ढुगाना बटैले । उहाँ कहलै, "इ क्षेत्रमे मगर गोही ढेर बटै । घडियालके ढेर जैसिक बच्चाहे मगर गोहीसे खादेटी । बल्लतल्ल बाँचल बच्चाहे फे बहियासे पुहादेहठ ।

टबमरसे प्रत्येक वर्षा घडियालके ढेर बच्चा निकरके फे संख्या स्थिर देखाइटी ।" राष्ट्रिय निकुञ्ज ओ वन्यजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ से घडियालहे संरक्षित सरीसृप वन्यजन्तुके सूचीमे रखले बा ।

## पहाइसंगे कर्मैटी विद्यार्थी



#### पहुरा समाचारवाता

बाजुरा, १ असार । बाजुराके विद्यालयसे पाछेक समय विद्यार्थीके लागू पहाइसंगे कमाइ हुइना कार्यक्रम लागू कैटी आइल बटै ।

यहाँके विद्यालयसे कक्षा ८ से १० सम पढटी रहल बालबालिकाहे शनिचर ओ बिदाके दिनमे विद्यालयसे रहल जमिन तथा अन्य ठाउँमे जग्गा भाडामे लेके टिनाटावन तथा फलफूल उत्पादन कैना सिप सिखैटी रहल बटै ।

ओइसीन सिपसे विद्यार्थीनसे करल आम्दानी विद्यालयसे ओइनके खातामे जम्मा कैडेना रकल बावै । ओइसीन कार्यक्रमसे विद्यार्थीके लागू पहाइसंगे आम्दानी कैना किल नैहेके कृषिकर्मतर्फ चासोसमेत बहाइल विद्यालय जनैले बा । साथे घरक आर्थिक अवस्था कमजोर रहल विद्यार्थीहे पहाइसंगे समेत ढेर टेवा पुग्ना करल बा ।

विद्यालयसे सञ्चालन करल पढटी सिखैटी कर्मैटी कार्यक्रम मजा रहल ओहे सत्यवादी मावि भौनेराके कक्षा १० के छात्र प्रकाश खड्का बटैले ।

उहाँ कहलै, "पहिलेक संघरियन खाली किताबी ज्ञान किल होए । उहाँहुके कृषिबारे कुछ ज्ञान प्राप्त करे नैसेकिट । अब्बे हप्ते प्रत्यक्ष रूपमे विद्यालयमे उत्पादन कैना सिखे पाके पहाइ ओरके गाउँमे बैठना फेन कुछ कैके खाइ सेकना क्षमता बनल बा ।"

सत्यवादी मावि भौनेराके प्रधानाध्यापक मानबहादुर हमाल बालबालिकाके पहाइसंगे ओइनके जीवनमे आयआर्जन करक लागू सहज हुइना मेकरे पढटी, सिखैटी ओ कर्मैटी कार्यक्रम सञ्चालन कैटी आइल बटैले ।

उहाँ कहलै, "इ बरस उहे कार्यक्रमसे बालबालिकासे करिब ४० क्विन्टल आलु उत्पादन करल रहि । उ आलुहे कुछ मात्रामे बियाके रूपमे छुट्याके ओरे बाँकी बिक्री करल बा । उहीसे प्राप्त हुइल रकम विद्यालयसे कक्षा ८, ९ ओ १० के बालबालिकाके खातामे जम्मा कैडेना करल बा ।" ओइनके बैङ्कमे बचत हुइनाके साथे पहाइ आघे बहैना समेत सहज हुइना हमाल बटैले ।

"भाषा, कला र संस्कृतिको सम्मान, समृद्ध थारु समुदायको पहिचान"

## थारु सांस्कृतिक मेला महोत्सव २०८३

टीकापुर, कैलाली  
मिति : २०८३ असार ०३ गतेसे ०७ गतेसम

<b>रितु चौधरी</b> मोडल	<b>विक्रम चौधरी</b> गायक	<b>राजराज चौधरी</b> गायक	<b>मनिराम चौधरी</b> गायक	<b>सुशी रत्नौया</b> गायक	<b>रमेश मिशन</b> गायक
<b>दिल्या प्रयासी</b> उद्घोषिका	<b>रेमू चौधरी</b> डान्सर	<b>संगिता चौधरी</b> गायिका	<b>मनमती बस्तरिया</b> गायिका	<b>उमा महतो</b> बक्ता	<b>श्रीराम बस्तरिया</b> उद्घोषक

सहयोग  
सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार  
उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय

आयोजक  
THARU TELEVISION

प्रदेश पर्यटन विकास कार्यक्रम कार्यान्वयन इकाई  
धनगढी, कैलाली

थारु टेलिभिजन प्रा.लि.  
धनगढी, कैलाली

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५२९२३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# लाम्पाटामे सशस्त्र प्रहरी ओ नेपाल प्रहरीके अस्थायी सुरक्षा बेस स्थापना

**पहुरा समाचारवाता**  
बाजुरा, १ असार । बाजुरा जिल्लाके हिमाली गाउँपालिका-३ लाम्पाटामे सशस्त्र प्रहरी ओ नेपाल प्रहरीके संयुक्त सुरक्षा बेस स्थापना करल बा । सुरक्षाके अवस्थाहे मध्यनजर कैटी लाम्पाटामे अस्थायी सशस्त्र प्रहरी सुरक्षा बेस ओ नेपाल प्रहरी चौकी सञ्चालनमे लानल हो ।

सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक जनक पौडेलके नेतृत्वमे २१ जाने सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल के सुरक्षाकर्मी ओ प्रहरी सहायक निरीक्षक (असई) मिट्टु बहादुर बोहराके नेतृत्वमे ७ जाने नेपाल प्रहरीके टोली लाम्पाटामे खटाइल बा । उक्त टोली रहना मेरके अस्थायी चौकी स्थापना करल सुरक्षा निकाय जनैले बा ।

जेठ ३ गते ओ ५ गते हुम्लासे आइल व्यक्तिहुके लाम्पाटाके स्थानीयउपर कुटपिट करल रहित । उहाँहुके लाम्पाटा-रानीसैन क्षेत्र हुम्लामे पर्ना कहटी सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे उक्त क्षेत्रमे प्रहरी चौकी राखे नैपैना कहटी विरोधमे उतरल हुइत ।

हुम्लीके कुटपिटपाठे उत्पन्न असहज परिस्थितिके कारण विस्थापित हुइल लाम्पाटाके स्थानीय बासिन्दा सुरक्षाकर्मीके उपस्थिति पाछे पुनः गाउँ

अडना हुइल बटै । हाल गाउँके अवस्था क्रमशः सामान्य बन्टी गैल ओरसे लाम्पाटासे टरे करिब चार/पाँच घण्टाके पैदल दुरीमे रहल गुम्बामे आश्रय लेटी रहल स्थानीय लाम्पाटा जैना तयारीमे रहल हिमाली गाउँपालिकाके अध्यक्ष गोविन्दबहादुर मल्ल बटैले ।

'सुरक्षा बेस स्थापना हुइलसँगे स्थानीय नागरिक सुरक्षाके अनुभूति करले बटै । अब्बे गुम्बामे आश्रय लेक बैठल लाम्पाटाके स्थानीय घर जैना हुइल बटै, 'अध्यक्ष मल्ल कहलै ।

लाम्पाटामे सशस्त्र प्रहरी ओ नेपाल प्रहरी पुगलपाछे हुम्ली उ क्षेत्रमे आइ छोरल बटाइल बा । गाउँमे शान्ति, अमन-चयन कायम रचना ओ कौनो फेन आपतकालीन अवस्थाहे तत्काल नियन्त्रणमे लेना सरकारसे उ क्षेत्रमे सुरक्षाकर्मी परिचालनकरल जनाइल बा ।

हिमाली तथा दुर्गम क्षेत्र रहल ओरसे लाम्पाटामे स्थायी सुरक्षा संरचना नैहोके उहीसे आघे समस्या हुइना करल रहे । अस्थायी रूपमे रहलेसे फेन सुरक्षाबेस ओ चौकी स्थापना हुइलपाछे स्थानीय प्रशासन ओ नागरिकबीच समन्वय थप मजबुत हुइना अपेक्षा करल बा ।

# ज्येष्ठ नागरिकके सम्मान ओ सुरक्षा

हरेक वर्ष जुन १५ अर्थात् असार १ गते विश्वभर ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहारविरुद्धके विश्व जनचेतना दिवस मनाजाइत । यी दिवसके मुख्य उद्देश्य ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना शारीरिक, मानसिक, आर्थिक, यौनजन्य तथा सामाजिक दुर्व्यवहारके विषयमे जनचेतना अभिवृद्धि करना हो । साथे उहाँहुकनके अधिकारके संरक्षण करना ओ सम्मानजनक जीवनयापन सुनिश्चित करेक लाग विश्व समुदायहे प्रतिबद्ध करैना फेन हो । अब्बेक युग ज्येष्ठ नागरिकके युग हो । अब्बे विश्वभर ज्येष्ठ नागरिकके संख्या तीव्र गतिमे वृद्धि हुइत बा । जनसंख्या वृद्धिसँगे उहाँहुकनउपपर हुइना टमान मेरिक दुर्व्यवहार फेन चिन्ताके विषय बन्ति बा । ओस्टेक यी दिवस केवल एक औपचारिक कार्यक्रम किल नाइहोके ज्येष्ठ नागरिकके मानव अधिकार ओ सम्मानित जीवनसँग प्रत्यक्ष रूपमे जोरल एक बृहत् अभियान फेन हो ।

यी दिवससे ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहारहे मानव अधिकारके उल्लंघनके रूपमे स्थापित करटि आउकर रोकथामके लाग सरकार, समुदाय, परिवार तथा नागरिक समाजके साझा प्रयास आवश्यक रहल सन्देश ओ आवश्यक नीति तथा कार्यक्रमके मार्गदर्शन डेहठ । ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहारविरुद्धके विश्व जनचेतना दिवस अर्थात् यी वर्ष यी दिवसके नारा 'दुर्व्यवहारविरुद्ध सचेतनाके अभिवृद्धि : ज्येष्ठ नागरिकके लाग खुसी ओ समृद्धि' रहल बा ।

दुर्व्यवहार टमान स्वरूपके हुइ सेकठ । शारीरिक हिंसा, मानसिक तथा भावनात्मक यातना, आर्थिक शोषण ओ सम्पत्तिके दुरुपयोग, हेला, सामाजिक बहिष्करण तथा सम्मानजनक व्यवहारसे वञ्चित करना यकर कुछ प्रमुख रूप हो । परिवारभित्रे हुइना दुर्व्यवहार बाहिर नैआइल ओरसे समस्या और गम्भीर बन्ना करल बा । ज्येष्ठ नागरिक शारीरिक रूपमे कमजोर, आर्थिक रूपमा निर्भर वा सामाजिक रूपमे एककेल रहल ओरसे फेन उहाँहुके दुर्व्यवहारके ढेर जोखिममे परठै ।

विश्वमे जस्टे नेपालमे फेन ज्येष्ठ नागरिकके जनसंख्या क्रमशः बहल बा । सहरीकरण, व्यस्त जीवनशैली तथा बदलल सामाजिक मूल्यमान्यताके कारण ढेर ज्येष्ठ नागरिक एक्लोपन, हेला तथा भावनात्मक असहयोगसे प्रभावित हुइल बा । कुछ अवस्थामे उहाँहुके सम्पत्तिके विषयमे आर्थिक शोषणके सिकार हुइना करल बा कलेसे कहुँ दैनिक आधारभूत आवश्यकता, हेरचाह ओ स्वास्थ्य सेवासे समेत वञ्चित हुइना अवस्था देखे सेकाइ । नेपाल सरकारसे ज्येष्ठ नागरिकके संरक्षणके लाग टमान कानुनी तथा नीतिगत व्यवस्था करल बा । ज्येष्ठ नागरिक ऐन, सामाजिक

सुरक्षा भत्ता, स्वास्थ्य सेवा सहूलियतलगायतके कार्यक्रम सञ्चालनमे बा । तथापि कानून ओ नीतिके प्रभावकारी कार्यान्वयन तथा स्थानीय तहसम सेवाके पहुँच सुनिश्चित करन और ढेर चुनौतीपूर्ण बा ।

संघीय शासनप्रणाली अन्तर्गत स्थानीय सरकार नागरिकसँग सबसे लगेक निकाय हो । ज्येष्ठ नागरिकके संरक्षण ओ सेवा प्रवाहमे स्थानीय तहके भूमिका अत्यन्त महत्वपूर्ण ओ जिम्मेवारयुक्त रहल बा । स्थानीय सरकार अपन क्षेत्रभित्रे रहल ज्येष्ठ नागरिकके तथ्यांक अद्यावधिक ढरे

लाग प्रदेशस्तरमे अध्ययन तथा अनुसन्धानहे प्रोत्साहन करेपरना आवश्यकता बा । ज्येष्ठ नागरिकके लाग स्वहेरचाह तालिम, प्रविधिमूलक तालिम कार्यक्रम, ज्येष्ठ नागरिकसे निर्माण करल सामग्रीके बजारीकरण तथा प्रदर्शनी मेलाके आयोजनासे फेन उहाँहुकनके आत्मबल बहनाके साथे आयआर्जन हुइना रहठ । अइसिन गतिविधिसे उहाँहुकनउपपर हुइना दुर्व्यवहारके न्यूनीकरण साथे आत्मसम्मान वृद्धि हुइ सेकि ।

संघीय सरकार ज्येष्ठ नागरिक संरक्षणके लाग कानुनी, नीतिगत

ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहारविरुद्धके विश्व जनचेतना दिवससे हद्दिहिनहे ज्येष्ठ नागरिकके सम्मान, सुरक्षा ओ अधिकार संरक्षणप्रति गम्भीर बन्न प्रेरित करठै । नेपालके सन्दर्भमे बहल ज्येष्ठ नागरिक जनसंख्या, पारिवारिक संरचनामे आइल परिवर्तन तथा सामाजिक रूपान्तरणसे नयाँ चुनौती सिर्जना करटि बा । अइसिन चुनौतीके सामना करना स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय सरकारबिच प्रभावकारी समन्वय आवश्यक बा । साथे परिवार, समुदाय ओ नागरिक समाज ओ स्वयम् ज्येष्ठ नागरिकके सक्रिय सहभागिताबिना दुर्व्यवहारमुक्त समाज निर्माण सम्भव नैहो । ज्येष्ठ नागरिक हमार समाजके अनुभव, ज्ञान ओ मूल्यमान्यताके धरोहर हो । उहाँहुकनके सम्मान, सुरक्षा ओ गरिमामय जीवन सुनिश्चित करना केवल राज्यके दायित्व किल नाइहो, सक्कु समाजके साझा जिम्मेवारी हो । ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना कौनो फेन मेरिक दुर्व्यवहार स्वीकार्य नैहो । यकर अन्त्यके लाग हमार सब एकजुट हुइना आवश्यक बा ।

परठ । दुर्व्यवहारके घटनाके पहिचान, निगरानी तथा आवश्यक सहयोग उपलब्ध करैना स्थानीय संयन्त्र विकास करना आवश्यक बा । ओस्टेक स्थानीय सरकारसे समुदायमे जनचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन कैके ज्येष्ठ नागरिकप्रति सम्मान ओ सकारात्मक व्यवहारके संस्कार विकास करना योगदान पुगाइ सेकि । सामाजिक सुरक्षा भत्ताके सहज वितरण तथा सेवामे पहुँच सुनिश्चित करना फेन स्थानीय तहके महत्वपूर्ण जिम्मेवारी हो ।

प्रदेश सरकारसे स्थानीय तहके प्रयासहे समन्वय ओ सुदृढ करना भूमिका निर्वाह करना परठ । प्रदेशस्तरमे ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धी नीति, कार्यक्रम तथा मापदण्ड निर्माण कैके प्रभावकारी कार्यान्वयन सुनिश्चित करना आवश्यक बा । प्रदेश सरकारसे ज्येष्ठ नागरिकमैत्री स्वास्थ्य सेवा विस्तार, जेरियाट्रिक सेवा विकास, मानसिक स्वास्थ्य सहयोग तथा दीर्घकालीन हेरचाह सेवामे लगानी बहे परठ । साथे वृद्धाश्रम, दिवा सेवा केन्द्र तथा पुनर्स्थापना सेवाके गुणस्तर अनुगमन करना जिम्मेवारी फेन प्रदेश सरकारके हुइ परठ ।

दुर्व्यवहारके घटनाके अभिलेखीकरण, अनुसन्धान तथा तथ्यमे आधारित योजना निर्माणके

सुधार तथा बजेट आधार तयार करना उपेक ओ प्रमुख निकाय हो । ज्येष्ठ नागरिकके अधिकार सुनिश्चित करना कानूनके प्रभावकारी कार्यान्वयन, आवश्यक संशोधन तथा स्रोत व्यवस्थापनमे संघीय सरकारके नेतृत्वदायी भूमिका रहठ । सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रमहे थप प्रभावकारी ओ दिगो बनैना, स्वास्थ्य विमा तथा दीर्घकालीन हेरचाह प्रणालीहे सुदृढ करना, ज्येष्ठ नागरिकमैत्री पूर्वाधार निर्माण करना तथा राष्ट्रियस्तरमे जनचेतना अभियान सञ्चालन करना काम संघीय सरकारके प्राथमिकतामे परे परठ । अस्टेक टमान मन्त्रालय, प्रदेश सरकार, स्थानीय सरकार तथा गैरसरकारी संस्थाबिच समन्वय कैके एकीकृत रूपमे ज्येष्ठ नागरिक संरक्षण कार्यक्रम सञ्चालन करना आवश्यक बा ।

ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहार रोकथाममे सरकारके तीनु संरचना किल पर्याप्त नैरहठ । परिवार, समुदाय ओ प्रत्येक नागरिकके सक्रिय भूमिका अति अपरिहार्य रहठ । ज्येष्ठ नागरिकहे बोध नैहोके अनुभव, ज्ञान ओ संस्कृतिके संवाहकके रूपमे हेरे परठ । परिवारके सदस्य ज्येष्ठ नागरिकके सम्मानजनक व्यवहार करना, पारिवारिक निर्णय प्रक्रियामे सहभागी करैना, आवश्यक हेरचाह

## विचार पत्रिका अधिकारी

उपलब्ध करैना तथा भावनात्मक सहयोग डेना आवश्यक बा । छिमेकी तथा समुदाय फेन ज्येष्ठ नागरिकके अवस्था बुझना, समस्या डेखाइलमे सम्बन्धित निकायहे जानकारी करैना तथा सामाजिक सहभागिताके अवसर सिर्जना करना जैसिन काम करे सेकजाइठ । दुर्व्यवहारके घटना लुकेना नाइहो, उजागर कैके समाधानओर अपसर हुइना हमार सबके सामाजिक उत्तरदायित्वके विषय हो ।

ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहार रोकथाममे सरकार, परिवार ओ समुदायके जत्रा भूमिका रहठ, ओत्रे महत्वपूर्ण भूमिका स्वयम् ज्येष्ठ नागरिकके फेन रहठ । ज्येष्ठ नागरिक अपन अधिकारप्रति सचेत हुइना, सामाजिक रूपमे सक्रिय ओ आत्मविश्वासी होके दुर्व्यवहारके जोखिम कम करे सेकजाइठ । अस्टेक आर्थिक तथा व्यक्तिगत निर्णयमे सावधानी अपनैना, दुर्व्यवहार हुइलमे आवाज उठैना, परिवार ओ समुदायसँग सकारात्मक सम्बन्ध कायम करना तथा ज्येष्ठ नागरिकके हकहित ओ सम्मानके लाग सामूहिक रूपमे पैरवी करना काम ज्येष्ठ नागरिकके ओरसे फेन करे सेकजाइठ । ज्येष्ठ नागरिक समूह वा सञ्जालमाफत अपन समस्या ओ आवश्यकतावारे सामूहिक रूपमे आवाज उठाइ सेकजाइठ । सामूहिक पहलसे अधिकार संरक्षणहे बलगर बनाइठ । जनचेतना कार्यक्रम, अन्तर्विद्या, प्रशिक्षण तथा सामाजिक अभियानमे सक्रिय सहभागिता जनाके अन्य ज्येष्ठ नागरिकहे फेन सचेत बनाइ सेकजाइठ ।

ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना दुर्व्यवहारविरुद्धके विश्व जनचेतना दिवससे हद्दिहिनहे ज्येष्ठ नागरिकके सम्मान, सुरक्षा ओ अधिकार संरक्षणप्रति गम्भीर बन्न प्रेरित करठै । नेपालके सन्दर्भमे बहल ज्येष्ठ नागरिक जनसंख्या, पारिवारिक संरचनामे आइल परिवर्तन तथा सामाजिक रूपान्तरणसे नयाँ चुनौती सिर्जना करटि बा । अइसिन चुनौतीके सामना करना स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय सरकारबिच प्रभावकारी समन्वय आवश्यक बा । साथे परिवार, समुदाय ओ नागरिक समाज ओ स्वयम् ज्येष्ठ नागरिकके सक्रिय सहभागिताबिना दुर्व्यवहारमुक्त समाज निर्माण सम्भव नैहो । ज्येष्ठ नागरिक हमार समाजके अनुभव, ज्ञान ओ मूल्यमान्यताके धरोहर हो । उहाँहुकनके सम्मान, सुरक्षा ओ गरिमामय जीवन सुनिश्चित करना केवल राज्यके दायित्व किल नाइहो, सक्कु समाजके साझा जिम्मेवारी हो । ज्येष्ठ नागरिकउपपर हुइना कौनो फेन मेरिक दुर्व्यवहार स्वीकार्य नैहो । यकर अन्त्यके लाग हमार सब एकजुट हुइना आवश्यक बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## मनसुनजन्य विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना स्वीकृत

**पहुरा समाचारवाता**  
बैतडी, १ असार । मनसुनके कारण उत्पन्न हुइ सेकना सम्भावित विपद् तथा उहीसे हुइना क्षति न्यूनीकरणहे लक्षित कैटी बैतडीमे 'मनसुनजन्य विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना-२०८३' स्वीकृत करल बा ।

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिके शुक्रके बैठल बैठकसे समितिसे तयार पारल उक्त योजना अनुमोदन करल हो । जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिके संयोजक तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी डा.डिजन भट्टराईके अनुसार योजनामे विपद् अडनासे आघे आइ पर्ना पूर्वतयारी, विपद्के समयमे सञ्चालन कैना प्रतिकार्य तथा विपद्पश्चात् कैना उद्धार, राहत ओ पुनःस्थापना सम्बन्धी कार्यहे समेटल बा ।

बैठकमे मनसुनके बेला उच्च जोखिममे रहल क्षेत्रके पहिचान कैके वहाँ बसोवास करहुइया नागरिकहे आवश्यक परलेसे सुरक्षित स्थानमे स्थानान्तरण कैना विषयमे फेन विस्तृत छलफल हुइल जनाइल बा । सम्भावित जोखिम न्यूनीकरणके लाग स्थानीय तह ओ सम्बन्धित निकायबिच

समन्वयहे प्रभावकारी बनैना निर्णय समेत करल बा । ओस्टेके, वर्षायाममे अवरुद्ध हुइ सेकना प्रमुख राजमार्ग तथा सडक सञ्जालहे यथाशीघ्र सञ्चालनमे लानक लाग सडक डिभिजन कार्यालय ओ पूर्वाधार विकास कार्यालयहे आवश्यक तयारी अवस्थामे रहना आग्रह करल प्रमुख जिल्ला अधिकारी भट्टराई जानकारी डेलै ।

विपद्के अवस्थामे सुरक्षा निकाय तथा अन्य सरोकारवाला संस्थाहे आवश्यक स्थानमे तत्काल परिचालन कैना निर्णय फेन बैठकसे करले बा । बारह, पहिरो लगायतके प्राकृतिक प्रकोपके उच्च जोखिम रहल बैतडीमे सम्भावित प्रभावित समुदायके पहिचान कैके आवश्यक पूर्वतयारी ओ सुरक्षाके उपाय अवलम्बन कैना स्थानीय तहहे विशेष आग्रह करल जनाइल बा ।

मनसुनजन्य विपद्के प्रभाव न्यूनीकरण कैटी जनधनके क्षति कम कैना उद्देश्यसे योजना कार्यान्वयनमे सक्कु पक्षके सक्रिय सहकार्य आवश्यक रहल जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिसे जनैले बा ।

## पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकसमुकस बाट अपनेनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर मर्गानके मासु सुपथ मोल्मे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देइवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उलिभरीके सुविधा बा ।

**प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल**

बियाकेही चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०

एब्लुलेस नम्बर ९८२५६८९६९७, ९८५८५२७०१८, ९८१५६०८०५६, ९८१५६८०००६, ९८१५६०६२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११-५२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२१५५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०११-५२१२९९,११०  
इपका अतरीया ०११-५५०१२३  
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२१९८३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२१९५३  
इपका मसुरिया ०११-४०००१४  
इपका चौमाला ०११-६९२७७९  
इपका लम्की ०११-५४०१९९  
इपका मजली ०११-५८०१९९  
इपका सुखड ०११-५२१९६६  
इपका मालखेती ०११-५५०१२३  
इपका फल्ठुरे ०११-६९०३३०  
इपका हसुलिया ०११-५२१९४५  
इपका पाण्डौल ९७४९०१४९०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२१२०६  
इपका टीकापुर ०११-५६०१९९  
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८  
बैक  
नेपाल राष्ट्र बैंक ०११-२९३३२  
नवजिवन बैंक ०११-५२३६५३  
कृषि विकास बैंक ०११-५२९२३५  
मालिका विकास बैंक ०११-५२३३०८  
बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६

बैक अफ एसिया ०११-५२५६५०  
नेपाल बलानदेश बैंक ०११-५२९७८५  
सिटीजन बैंक ०११-५२७७८५  
कुमारी बैंक ०११-५२६०३८  
संजाराईज बैंक ०११-५२४८५०  
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०११-५२३००६  
एनएमबी बैंक लि.०११-५२९२९६  
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१  
जिल्ला विकास .०११-५३३५६०  
नगरपालिका .०११-५२९४६२  
मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२  
कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५६, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

टीकापुर अस्पताल ०११-५६०५५०  
दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०११-५२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३०, ५२९३७१  
एम्बुलेन्स : ५२६००  
सांख्यिकि एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५७७५०  
विद्युत : ५२९१४५  
दिनेश मेडल ०११-५२९३२२  
होचल डिमोटी ०११-५२३९९८/५२५३२९  
जगदम्बा ०११-५२३५९०, विमा ०११-५२३२७३  
लक्ष्ण ०११-५२४६९३, सनलाइट ०११-५२५४३६  
वर्ल्ड लिंक धनगढी ५२०९५५  
नायुला ०११-५२३८३०/५२७९१०  
नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७१२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३३  
सुदूरपश्चिमकाजल क्याम्पस ०११-५२९३९२  
शेखर बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९७०९  
राजमोडिक पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२५४५५  
नेपाल (एमाले) कार्यालय : ५२९०१०  
बसपाका काउन्सिल धनगढी : ०११-५२९२५२  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०११-५२६७०१

# लागुऔषधके फैलटि कारोबार

**पहुरा समाचारवाता**  
**काठमाडौं, १ असार ।** नेपालमे लागुऔषध दुर्व्यसन भयावह सामाजिक समस्याके रूपमे विस्तार हुइति रहल उखाइल बा । किशोर ओ युवा पुस्ता यकर सबसे भारी सिकार बन्के परिवार विखण्डन, अपराध वृद्धि ओ सामाजिक असुरक्षा बहल बा ।

एकओर कुलतमे फसल युवाके संख्या बहल बा कलेसे औरेओर प्रहरीसे नियन्त्रण अभियान तीव्र बनैले बा । बिटल चार दिनमे किल देशभरसे ७६ जाने लागुऔषध कारोबारी ओ भरिया पक्राउ परल बटै । कृष्ण वर्षाआधे सहरकेन्द्रित रहल सेवन, ओसारपसार ओ कारोबार अब्बे गाउँमे समेत फैले लागल बा ।

यिहिनसे दुर्गम जिल्लाके परिवार पीडा भोगे परल बा । काठमाडौंके एक डाइक अनुसार उहाँके २० वर्षीय छावा विगत पाँच वर्षसे लागुऔषध कुलतमे बटै । सुधार केन्द्र, उपचार ओ पारिवारिक प्रयासके बाबजूद



अवस्था सुधारे सेकल नाइहो । दुर्व्यसन बहके उहाँ चोरी, भैँभगडा ओ आपराधिक गतिविधिमे संलग्न हुइ लागल बटै ।

दाइके औरे महिला फेन किशोरावस्थामे कुलतमे फसल छावक कारण परिवारसे सामाजिक अपमान, आर्थिक भार ओ मानसिक तनाव भेले परल बटै । लागुऔषधके कारण उहाँके परिवार विखण्डित हुइल बा । कुलत बहके श्रीमतीसँग सम्बन्ध टुटनेके साथे वृद्ध डाइउपपर हिंसात्मक व्यवहार बहल ओरसे परिवार उ युवकहे सुधार केन्द्रमे टैके उपचार सुरु करले बा ।

दुर्व्यसनीके पुनर्स्थापनामे सक्रिय नाकोनन नेपालके प्रमुख वसन्त कुँवर लागुऔषध कुलतमे १५ से २५ वर्ष उमेर समूह सबसे ढेर जोखिममे परल बटै । उहाँ नेपालमे १० से ११ लाखसम लागुऔषध प्रयोगकर्ता रहे सेवना अनुमान करति विद्यालय तहसे सचेतना अभिवृद्धि करेपरना ओ समाजके हरेक वर्ग परिवार पूर्वसचेत हुइपरना अवस्था रहलसमेत सुभैले ।

लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरोके तथ्याङ्कसे फेन अवस्था गम्भीर बन्ति गैल देखाइल बा । पाछेक वर्षमे लागुऔषध कारोबार, ओसारपसार ओ

प्राथमिकताके साथ लागु कैजना बा ।

जैविक खेती प्रणाली तथा कम्पोस्ट मल, गड्यौला मलके उत्पादनमे प्रोत्साहनके कार्यक्रम संचालन कैना बा ।

**पशुपक्षी तथा मत्स्य विकास :**

सामुदायिक पशुचौपायाके नियमन तथा गोठ सुधार तथा गौशाला व्यवस्थापनके कार्यक्रम कैना बा । विपन्न तथा सिमान्तकृत घरपरिवारहे लक्षित करके पशुपालन सम्बन्धी अनुदानके कार्यक्रम संचालन कैना बा ।

**सहकारीता तथा उद्यम विकास :**

सहकारीके क्षमता विकासके कार्यक्रम संचालन कैनाके साथे सहकारीसंगके समन्वय तथा सहकार्यमे कृषि विकासके कार्यक्रम संचालन कैना बा । सहकारीके कार्यक्रमहे नतिजा तथा जनमुखी बनैना सहकारीके नियमन तथा अनुगमन प्रणालीहे प्रभावकारिताके साथ लागु कैना बा ।

आयआर्जन तथा सीप विकास, युवा परिचालन तथा स्वरोजगार कार्यक्रम, पर्यटन विकास, सामाजिक विकासमे जोड देना बा । शिक्षाओर कैलारी गाउँपालिकाका नागरिकहुनहे लक्षित करके खुल्ला तथा वैकल्पिक विद्यालय संचालन कैना बा । अभिभावक शिक्षा कार्यक्रमहे संस्थागत करके गुणस्तरीय शिक्षाके कार्यक्रम संचालन कैना बा ।

गाउँ शिक्षा योजनासे निर्दिष्ट करले क्रियाकलाप समन्वयात्मक रूपमे संचालन कैना बा । विद्यालय भनादर शतप्रतिशत तथा विद्यालय छोरेना दर सुन्त्यमे भर्ना हेप्पी स्कूलके अवधारणा कार्यान्वयन कैना बा ।

**स्वास्थ्य क्षेत्र ओर**

कैलारी गाउँपालिकामे १५ सैयाके अस्पताल चालु आब भिटर संचालन कैना बा । आर्थिक वर्ष २०८३/०८४ भिटर पोषणमैत्री वडा घोषणाके कार्यक्रम कार्यान्वयन कैना बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके १५ शैया अस्पतालहे सिकलसेल अस्पतालके साथे सेती प्रादेशिक अस्पतालके शाखा अस्पतालके रूपमे संचालन कैना नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारके सम्बद्ध निकायमे समन्वय कैना बा ।

विपन्न तथा सिकलसेलके विरामीके औषधी उपचारके लागु गाउँपालिकामे औषधी उपचार कोषके व्यवस्था कैनाके साथे जनचेतना अभिवृद्धिके कार्यक्रमहे निरन्तरता देना बा । दिर्घ रोगके विरामीके औषधी उपचारके लागु आवश्यक नीति, वजेट तर्जुमा तथा जनचेतनामूलक कार्यक्रम संचालन कैना बा । गर्भवती तथा सुत्केरीहे निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा ओ सिकलसेलके विरामीहे उपलब्ध करैटी आइल यातायात खर्चहे निरन्तरता देना बा ।

गाउँसभामे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी, वडा अध्यक्षहुके, कार्यपालिका सदस्य, वडा सदस्यहुके, गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दलबहादुर धामी, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल टमान शाखाके प्रमुख तथा कर्मचारीहुकनके सहभागिता रहल रहे ।

## अन्तर्राष्ट्रिय

### कतारके प्रतिनिधिमण्डल तेहरानमे



**काठमाडौं, १ असार ।** इरान ओ संयुक्त राज्य अमेरिकाबिचके युद्ध अन्त्य करना मध्यस्थता प्रक्रियाके एक भागके रूपमे कतारके प्रतिनिधिमण्डल अँटवारके रोज तेहरान पुगल इरानी मिडिया ओ एक कूटनीतिज्ञ पुष्टि करले बटै ।

इरानके समाचार एजेन्सी आइएसएनएसे कतारके विदेशमन्त्रीके सन्लाहकारहे कूटनीतिक वार्ताके पहल करना इरान पठाइल जनाइल बा । इरानके औरे समाचार एजेन्सी तस्निम यी भ्रमणके उद्देश्य 'कूटनीतिक प्रक्रियाके पाछेक घटनाक्रमहे हेरना' रहल बताइल बा ।

कतारी वार्ताकार सोम्मर बिहान तेहरानओर उरल एक कूटनीतिज्ञ एएफपीसँग बटैले । नाम नैबटैना सतमे उ कूटनीतिज्ञ कले, "प्रतिनिधिमण्डल सम्भौताहे अन्तिम रूप देना सहयोग पुगीना इरान भ्रमण करटै ।"

महिनाँउपपर जारी मध्यपूर्व युद्ध अन्त्यके लागु मध्यस्थताके नेतृत्व करति आइल पाकिस्तान ओ संयुक्तराज्य अमेरिका अँटवारके रोज द्वन्द्व अन्त्यके लागु सहमतिमे हस्ताक्षर हुइना संकेत करले बटै, यद्यपि, तेहरान उ समयहे लेके शंका व्यक्त करले बा ओ इरानी मिडिया फ्रेमवर्कमे अन्तिम निर्णय हुइना बाँकी रहल बताइल बा ।

### संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित किता नं. १२३१ क्षेत्रफल २५३.९५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कमल चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: राजकुमार खड्का पश्चिम: जानु साउँद खड्का  
उत्तर: सडक दक्षिण: देव चौधरी

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**डिवाइस ड्राइभिङ सेन्टर**

दक्ष चालक बना  
सक्कु सैद्धान्तिक तथा  
व्यवहारिक ज्ञान देना  
प्रयास हमार, सफलता  
अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी  
विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लागु बैहना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६५५

### डडेलो तथा लुबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



**कैलारी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**

कैलाली

**टेम्पो प्रकरणः**

**वन निर्देशकके संयोजकत्वमे छानबिन**

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १ असार । कैलालीके गोदावरी नगरपालिका-४ के गाईमारेमे वन अतिक्रमण हटैना क्रममे टेम्पो भिरसे गिराइल घटनाके छानबिनके लाग समिति गठन करल बा । उद्योग पयर्टन वन तथा वातावरण मन्त्रालयसे प्रदेश वन निर्देशनालयके निर्देशक डा हेमराज बिष्टके संयोजकत्वमे छानबिन समिति गठन करल हो ।



मन्त्रालयके सचिव दीर्घनारायण कोइराला मन्त्रीस्तरीय निर्णयअनुसार गठन करल समितिहे घटनाके सत्यतथ्य छानबिन कैके सात दिनभितरे प्रतिवेदन बुझैना जिम्मेवारी डेहल बटैलै । समितिके सदस्यमे जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीके सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण जोशी, डिभिजन वन कार्यालय पहलमानपुरके वरिष्ठ डिभिजनल वन अधिकृत जनक पाध्या, यातायात व्यवस्था कार्यालय कैलालीके मेकानिकल इन्जिनियर धोजराज जोशी तथा वन तथा वातावरण मन्त्रालयके कानून अधिकृत

विजयराज ओझा रहल बटै । गत जेठ २९ गते अतिक्रमण हटैना क्रममे वन कर्मचारीसे टेम्पो भिरसे गिराइल भिडियो सार्वजनिक हुइलपाछे घटनासे व्यापक चर्चा ओ विवाद सिर्जना करल रहे । ओकरपाछे प्रदेश सरकारसे घटनाके यथार्थता पत्ता लगाइक लाग छानबिन समिति गठन करल हो । सचिव कोइराला घटनाहे मन्त्रालयसे गम्भीर रूपमे लेके छानबिन कैके दोषीहे कारबाही कैना बटैलै । उहे घटनाहे लेके सोधपुछके लाग प्रहरी १२ जाने वन कर्मचारीहे नियन्त्रणमे लेहल बा । यहोर पक्राउ परल सहकर्मी रिहाइके माग कैटी वन कर्मचारी आन्दोलित हुइल बटै । सोम्मारके रोज पक्राउ परल वन कर्मचारीके रिहाइके माग कैटी डिभिजन वन कार्यालय कैलालीके कर्मचारी जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीमे जापनपत्र बुझैले बटै । अन्दोलित वन कर्मचारी प्रमुख जिल्ला अधिकारी, वन सचिव दीर्घनारायण कोइराला, वन निर्देशक हेमराज बिष्टहे जापनपत्र बुझाइल हुइट ।

**रूपनीके बासिन्दा ५० वर्षपाछे पैलै जग्गाधनी पुर्जा**

पहुरा समाचारदाता सप्तरी, १ असार । सप्तरी रूपनी गाउँपालिका वडा नम्बर १ के चार जाने बसोबास करल ५० वर्षपाछे जग्गाधनी पुर्जा पैले बटै । पुर्जा पैनामे स्थानीय फूलोदेवी साह, अनितादेवी साह, मो. सुलेमान मियाँ ओ केदारप्रसाद साह रहल बटै । शनिचरके रोज एक कार्यक्रमबिच गाउँपालिका अध्यक्ष दिनेशकुमार यादव उहाँहुकनहे जग्गाधनी पुर्जा हस्तान्तरण करलै । २०२२ सालमे तत्कालीन नकटी रायपुर गाउँपञ्चायत स्थानीय १२ जाने जग्गाधनीसँग रूपनी बजार बैठैना छ बिगा १० कट्टा जग्गा प्रति कट्टा लेले रहै ।

बसोबास करना व्यक्ति उ प्लट बापत तत्कालिन नकटी रायपुर पञ्चायत, ओकरपाछे गाविस हुइट रूपनी गाउँपालिकाहे प्रत्येक वर्ष कर डेटि आइल रहे । गाउँपञ्चायत बजार बैठैना १२ जाने जग्गाधनीसे जग्गा लेना सहमति करलपाछे उ जग्गाहे २०११ ठो प्लट बनाके प्रति प्लट दुई सयके दरसे बसोबास करना व्यक्तिसे लेहल वहाँ बजार बैठाइल रहे । मने, जग्गा उ प्लटमे बसोबास करना व्यक्तिके नाममे नैहोके बजार बैठैना जग्गा डेहल व्यक्तिके नाममे रहिके समस्या सजना हुइल गाउँपालिका अध्यक्ष यादव बटैलै । उहाँ जग्गावाला परिवारजनसँग समन्वय कैके रूपनी बजारमे वर्षौं से बसोबास करटि रहल व्यक्तिके जग्गाधनी पुर्जा उपलब्ध करैना काम हुइल जानकारी डेलै । रूपनीमे अभिनसम २५ जाने जग्गाधनी पुर्जा पाइल ओ अभिन १७६ जाने बाँकी रहल उहाँक कहाइ बा । ५० वर्षपाछे जग्गाधनी पुर्जा पाके एकदम खुसी हुइल ६७ वर्षीय मो. सुलेमान मियाँ बटैलै । अने १७ वर्षके रहलमे बसोबास करल जग्गाके पुर्जा पैना ५० लागल उहाँ सुनैलै । ओस्टेक, अनितादेवी साह अपन ससुरा प्लटमे बसोबास करना जग्गा किनल ओ ५० वर्षपाछे पुर्जा पाके खुसी हुइल सुनैलै ।

**योग स्वस्थ जीवनको आधार**

- ❖ तनाव व्यवस्थापनका लागि नियमित योग गरौं,
- ❖ योग अभ्यास गरी स्वस्थ जीवनशैली अपनाऔं,
- ❖ शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य सन्तुलन कायम राखौं,
- ❖ दैनिक जीवनमा सकारात्मक सोच र अनुशासन विकास गरौं,
- ❖ स्वस्थ खानपान र नियमित व्यायामलाई प्राथमिकता दिऔं,
- ❖ योगमार्फत रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता अभिवृद्धि गरौं,
- ❖ सबै उमेर समूहलाई योग अभ्यासमा सहभागी बनाऔं,
- ❖ स्वस्थ समाज निर्माणका लागि योग संस्कृतिको प्रवर्द्धन गरौं ।

**नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड**

**ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !**

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**  
 धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
 फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३१३१०२९

**रेबिजबाट बचौ, जीवन जोगाऔ ।**

रेबिज संक्रमित कुकुर, बिरालो, बाँदर, स्याल लगायतका जनावरको टोकाइ, चिथोनु वा घाउमा च्याल लाग्दा सनै एक घातक रोग हो । एकपटक रेबिजका लक्षण देखिएपछि उपचार सम्भव नहुने भएकाले समयमै सावधानी अपनाउनु अत्यन्त आवश्यक छ ।

**रेबिजका प्रमुख लक्षणहरूः**

- ज्वरो आउने
- टाउको दुख्ने
- टोकेको ठाउँमा पोल्ने, दुख्ने वा भ्रमभ्रमाउने
- अत्यधिक चिन्ता, बेचैनी वा असामान्य व्यवहार देखिने
- पानी वा हावासँग डर लाग्ने
- निल्ल गाहो हुने र धेरै च्याल चुहिने
- पक्षघात तथा बेहोस हुने

**जनावरले टोके वा चिथोरेमा के गर्ने ?**

- घाउलाई तुरुन्तै साबुनपानीले कम्तीमा १५ मिनेटसम्म राम्ररी धुनुहोस् ।
- नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सकको सल्लाह अनुसार रेबिजविरुद्धको खोप लगाउनुहोस् ।
- घरपालुवा कुकुर तथा बिरालोलाई नियमित रूपमा रेबिजविरुद्ध खोप लगाउनुहोस् ।
- छाडा तथा शंकास्पद जनावरबाट टाढा रहनुहोस् ।

याद राखौं: रेबिजका लक्षण देखिनुअघि नै खोप लगाएर रोगबाट बच्न सकिन्छ ।

**जनावरले टोकेपछि बेवास्ता नगरो, तुरुन्त उपचार गरौ । रेबिजमुक्त समाज निर्माणमा सबैको साथ र सहयोग आवश्यक छ ।**

**पशुपन्थी तथा मत्स्य विकास निर्देशनालय**  
 दिपायल, डोटी

**सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न**

**निसर्ग हस्पिटल**  
 एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

**विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू**

- जनरल फिजिसियन (पेट, शरीर, मुटु) रोग विशेषज्ञ
- पेडियाट्रिक रोग विशेषज्ञ
- न्यूरो, मस्तिष्क, तथा तथा नेब्रव्य रोग विशेषज्ञ
- हृदय रोग विशेषज्ञ
- हृदय रोग विशेषज्ञ
- अन्तर तथा ल्याबोराटोरी सर्जन
- स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
- नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
- नाक, कान, घाँटी तथा थायरॉइड रोग विशेषज्ञ
- एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ
- मुख, अनुहार तथा कुङ्कुरा रोग विशेषज्ञ
- मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
- छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ
- मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
- मूट रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
 091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
 www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

**सुवर्ण अठसर ! सुवर्ण अठसर !! सुवर्ण अठसर !!!**

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
 Provide Health Related Services

**सेवाहरूः**

- ✓ मधुमेह(धुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट, मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटीपना

**डा. अकाश राउत**  
 MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
 Senior Consultant Physician  
 NMC NO. 20304  
 आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बान्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याबोराटोरी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
 फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९