स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढे सेक्बी ।

थारू भाषाके ‘क’ वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३२६ वि.सं. २०८३ असार ९ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९) [Tuesday 23 June 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

पीडा भुलाके सिकलसेल अभियन्ता बनल लालबहादुर ओ अनुपा

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ असार । सिकलसेल थालासेमियासे लम्मा समयसे ग्रसित कैलाली टीकापुरके अनुपा चौधरी छोट्ट्से अनेकौं कष्टकर समस्या भोग्टी आइल बटी । आर्थिक हिसाबसे सबल परिवारमे बह्रल अनुपाहे चोख्वाइक लाग परिवार बाल्यकालमे ढेर पचार करलै ।

नेपालमे रोग पत्ता नैलागलपाछे बाबा उपचारके लाग भारतसमेत पुगैलिन् । मने, लम्मा समयसम रोगके पहिचान हुइ नैसेकल । पाछे बाँकेके भेरी अस्पताल नेपालगन्जके कन्सल्टेन्ट फिजिसियन एवं सिकलसेल एनिमियाके क्लिनिकल प्रोटोकल डेभलपमेन्ट विज्ञ डा राजन पाण्डेहे भेटलपाछे किल उहाँहि सिकलसेल थालासेमिया हुइल पुष्टि हुइल ओ सही उपचार सुरु हुइल ।

नियमित रगत चह्राइ पर्ना ओ अस्पतालमे बैठे पर्ना बाध्यताके कारण अनुपा विगतमे ढेर मानसिक तनाव झेले परल । रोग निदान हुइलपाछे उहाँ सेती प्रादेशिक अस्पताल ओ भेरी अस्पतालसे सेवा लेहे लग्ली, जिहीसे परिवारहे कुछ राहत मिलल् । अनुपाके अनुसार सिकलसेल क्राइसिसके बेला शरीरमे सहे नैसेक्ना दुखाइ हुइठ् । हाठगोर हड्डी, जोर्नी, ढाड, कम्मर, छाती, पेट, औंला, काँध ओ घुँडा सुवाइना ओ अत्यधिक बठाइठ् । अइसीन अवस्थामे बिरामीहे परिवारके बलगर साथ चाहठ् ।

अइसीन कठिन परिस्थितिमे अनुपाहे बुझ्डेहुइया जीवनसंघरिया मिलल् बावै । उहाँ सिकलसेल थालासेमियाके बिरामी हुइल पटा पैटी पैटी फेन गोसिया माया ओ साथ डेना प्रतिबद्धता जनाके भोज करलै । हाल उहाँहुक्रे सन्तान जन्मैना विषयमे चिकित्सकसँग परामर्श करटी रहल बटै । टीकापुर अस्पतालके एमडी फिजिसियन डा सरोज खनालके अनुसार डाइ सिकलसेल थालासेमियाके बिरामी ओ बा पूर्ण रूपमे निरोगी हुइलमे बचचा निरोगी जन्मना सम्भावना रहठ् । यद्यपि, बच्चा डाइसे असामान्य जीन पाइ सेक्ना हुइल ओरसे कुछ सन्तान रोगके वाहकके रूपमे जन्मे सेक्ठै । वाहक किल हुइबर खासै समस्या नैहुइना मने रोगी हुइलमे भर नियमित उपचार आवश्यक पर्ना डा खनाल बटैलै ।

रोग ओ भोगाइसे परिपक्व बनल अनुपा अचेल सिकलसेलके अन्य बिरामीहे परामर्श ओ हौसला डेना काम करठी । अनुपाजस्टे औरे बिरामी टीकापुर सिकलसेल समितिके अध्यक्ष लालबहादुर चौधरीके कथा झन् पीडादायी बा । युवावस्थामे रमाइलो जीवन बिटाइल लालबहादुर विसं २०७२ मे कडा बिरामी परलै । ढेर अस्पताल गैलपाछे नेपालगन्जमे उहाँहि सिकलसेल हुइल पत्ता लागल । मने, रोग पटा पाइलपाछे समाज ओ संघरिया उहाँहे अपराधीजैसिन व्यवहार करे लग्लै । अक्के टठियामे खउइया संघरिया डुर हुइलै आ दुर्व्यवहार करे लग्लै । इहे सामाजिक अपहेलना ओ मानसिक तनावके कारण उहाँ तीनचोसम आत्महत्याके प्रयाससमेत करलै ।

उ कठिन मोडमे एकजाने संघरियासे डेहल सम्झौता ओ ढाडसके कारण लालबहादुर लावा जीवन पैलैं । मानसिक ओ शारीरिक रूपमे गलके उठल उहाँ अब्बे सिकलसेल अभियन्ताके रूपमे सक्रिय बटै । आपन जस्टे मानसिक पीडा औरे कुहीहे भोगे नपरे कना उद्देश्यके साथ उहाँ टीकापुर सिकलसेल समिति गठन करलै । अब्बे उ समितिसे बिरामीहे भेटके छलफल कैना, मनोपरामर्श डेना, उपचारमे सहयोग कैना अस्पताल लैजैना ओ चिकित्सकसँग सल्लाह डेना काम करटी रहल बटै ।

टीकापुरमे किल ३०० से ढेर सिकलसेल संक्रमित रहल बटै । टीकापुर नगरपालिकाके जनस्वास्थ्य निरीक्षक केवलसिंह सार्कीके अनुसार दुई हजार नागरिकके स्वास्थ्य परीक्षण करेबर ३०० जनहनमे संक्रमण फेला परल हो । उ मध्ये ८० जनहनहे कडा खालके सिकलसेल थालासेमियाके बिरामी बटै कलेसे बाँकी वाहक हुइट । थारू समुदायमे ढेर डेखजैना इ रोग परीक्षण करल मध्ये १५ प्रतिशतमे पुष्टि हुइ लागल बा । भर्खरे पालिकासे थप एक हजार विद्यार्थीके स्वास्थ्य परीक्षण करल ओ ओकर नतिजा*(बाँकी ३ पेजमे)*

तनाव व्यवस्थापन सम्बन्धी दुई दिने तालिम सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ८ असार । स्थानीय नेतृत्जकर्ता तथा डब्लुएचआरके जिल्ला तथा प्रदेश कार्यसमितिके लाग दुई दिने तनाव व्यवस्थापन तालिम सुरु हुइल बा ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके आयोजना तथा कुर्वे विष्ट्रोके सहयोगमे सोम्मारके रोजसे धनगढीमे स्थानीय नेतृत्जकर्ता तथा डब्लुएचआरके जिल्ला तथा प्रदेश कार्यसमितिके लाग दुई दिने तनाव व्यवस्थापन तालिम सुरु हुइल हो । कामके बोझ ओ दैनिक जीवनके दौरानमे हुइना तनावहे व्यवस्थापन करेक लाग उ संचालन करल मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी जानकारी डेली । तनाव व्यवस्थापन तालिममे सहजीकरण तथा प्रशिक्षण सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके उद्योग पर्यटन तथा वन मन्त्रालयके सहसचिव भरत श्रेष्ठ कैटी रहल बटै ।

तालिममे तनाव का हो, यकर प्रभावबारे, आनन्द कैसिक प्राप्त करे सेक्जाइठ ?, भाग्य एवं भविष्य कैसिक निर्माण हुइठ ?, हमार सफटवेयर ओ हार्डवेयर, मनके प्रकार ओ प्रवृति, बानी ओ संस्कार, खुशी हर्मोन ओ दुखी हर्मोन का हुइट, खुशी हुइक लाग काहे आवश्यक बा ?, खुशी हर्मोन वृद्धि कैना तरिका, आपनहे मजा विचार, संस्कार ओ बानीसे कैसिक भरिपूर्ण बनैना, जीवन उर्जा, उर्जाके आर्जन ओ यकर सही व्यवस्थापनबारे जानकारी डेगिल बा ।

तालिममे डब्लुएचआरके प्रदेश अध्यक्ष भगवती हमाल, जिल्ला अध्यक्ष मीना भण्डारी, प्रदेश तथा जिल्ला समितिके पदाधिकारी, ओरेक प्रदेश संयोजक सपना थापा, जिल्ला संयोजक गीता चौधरीलगायतके सहभागिता रहे । तालिम मंगरसम संचालन रना बा ।

मौसमजन्य भाइरलबाट सुरक्षित बनौं

- मौसम परिवर्तनसँगै स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिऔं,
- नियमित रूपमा साबुनपानीले हात धुने बानी बसालौं,
- भीडभाडयुक्त स्थानमा आवश्यक सावधानी अपनाऔं,
- स्वच्छ पानी र ताजा तथा पोषणयुक्त खाना सेवन गरौं,
- खोक्दा वा हाच्छ्युँ गर्दा मुख–नाक छोपौं,
- घर तथा वरपरको वातावरण सफा र स्वच्छ राखौं,
- ज्वरो, रुघाखोकी वा अन्य लक्षण देखिए तुरुन्त स्वास्थ्य जाँच गराऔं,

स्वस्थ र सुरक्षित जीवनशैली अपनाऔं
चिकित्सकको सल्लाहबिना औषधि सेवन नगरौं।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

आन्तरिक मामिलाके बजेट शिक्षामे

पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, ८ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के बजेटमे आन्तरिक मामिला मन्त्रालयके बजेट शिक्षा ओ सामाजिक संघ संस्थाके भवन निर्माणमे विनियोजन करल पाइल बा ।

आर्थिक मामिला मन्त्रालयसे सार्वजनिक करल आव २०८३/८४ के वार्षिक विकास कार्यक्रममे उल्लेख हुइल अनुसार आन्तरिक मामिला मन्त्रालयके करिब १९ करोड रुपियाँ मुख्यमन्त्रीके निर्वाचन क्षेत्र लम्कीचुहा नगरपालिकाके विद्यालय ओ संघ संस्थामे डारल बा । यम्ने विभागीय मन्त्री असन्तुष्टि व्यक्त करले बटै । आन्तरिक मामिलामन्त्री हिरासिंह सार्की कहलै, “आपन मन्त्रालयके बजेटमे औरे क्षेत्रके योजना डारलमे हमार असहमति बा ।”

बजेटमे चलखेल हुइलपाछे सत्ता साझेदार दल नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) एमालेसे बजेट संशोधनके तयारी करले बा कलेसे नेपाली कांग्रेसके प्रदेश सभा सदस्य, विधायन तथा प्रदेश मामिला सभापति दिवानसिंह विष्ट मुख्यमन्त्री ओ मन्त्रीके क्षेत्रमे बजेट डारल ओ समानता ओ न्यायके सिद्धान्त पालना नैहुइल बटैलै । नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा)से पत्रकार सम्मेलनमार्फत नयाँ बजेट लाने पर्ना माग करल बा ।

विनियोजित बजेट अनुसार इ क्षेत्रमे पूर्वाधार विकास कार्यालयसे कार्यान्वयन हुइना मेरके ६१ करोड ६८ लाख रुपियाँ, सहरी विकास तथा भवन निर्माण कार्यालयसे १० करोड छ लाख रुपियाँ, खानेपानीमे २३ करोड ५२ लाख रुपियाँ, सामाजिक विकास मन्त्रालय ओ सामाजिक विकास कार्यालयसे कार्यान्वयन हुइना मेरके २१ करोड ६६ लाख रुपियाँके योजनामे बजेट विनियोजन हुइल बा । तीन मन्त्रालय ओ ओकर कार्यालयसे किल लम्कीचुहा नगरपालिका ओ मुख्यमन्त्रीके निर्वाचन क्षेत्रमे एक अर्ब ३६ करोड रुपियाँके योजना डेखगैल मन्त्री सार्की ओ सभापति विष्टके कहाइ रहल बा ।

टीकापुरवासीके चित्त दुखाइ

टीकापुर नगरपालिकामे विकास बजेट २० करोड रुपियाँ फेन नैडेखलपाछे यहाँके नागरिक चित्त दुखैले बटै । दैनिक छ सयसे ढेर बिरामीहे सेवा डेटी रहल टीकापुर अस्पताल तत्कालीन टीकापुर विकास समितिसे प्राथमिक*(बाँकी ३ पेजमे)*

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४५४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

लैंगिक न्यायके प्रश्न

विचार
✍ डा. श्रीमणिराज खनाल

राष्ट्रके कर प्रणाली केवल राजस्व संकलनके प्रमुख माध्यम हो । यी राज्यके सामाजिक संवेदनशीलता ओ न्यायप्रतिके दृष्टिकोणके दर्पण फेन हो । करके दर आर्थिक निर्णय जस्टे देखैलेसे फेन उ नागरिकके दैनिक जीवन, अवसर ओ जीवनस्तरमे गहिर प्रभाव पारठ । यिहे कारण आधुनिक लोकतान्त्रिक समाजमे कर प्रणालीहे अर्थशास्त्रीय विषयके रूपमे किल नाइहोके सामाजिक न्यायके कसीमे समेत जँच्ना करजाइठ ।

यिहे सन्दर्भमे विश्वभर चर्चित बनल अवधारणा हो, 'पिंक ट्याक्स' । यी शब्द नेपालमे अभिन सर्वव्यापी नैरलेसे फेन यिहिनसे उठैना प्रश्न हमार समाजके लाग ओत्रे सान्दर्भिक ओ जरुरी बा । पिंक ट्याक्स कौनो विधिवत् कानुनी करके नाम नाइहो । यी महिलाके लाग आवश्यक वस्तु तथा सेवामे प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमे थपना अतिरिक्त आर्थिक भारहे जनैना अवधारणा हो । पुरुषके लाग उत्पादन करल समान प्रकृतिके वस्तुसे महिलाके उत्पादन महँगा हुइना वा महिलाके जैविक आवश्यकतासँग सम्बन्धित सामग्रीमे कर आरोपण करनाहे यी अवधारणासँग जोरजाइठ । विश्वव्यापी बहसके केन्द्रमे सेनेटरी प्याड, ट्याम्पन, मेन्स्ट्रुअल कपलगायत महिनावारी व्यवस्थापनके सामग्री रहल बा ।

जैविक अवस्था भर्सेज विलासिता

महिनावारी कौनो विलासिता वा वैयक्तिक रोजाइ नाइहो । यी प्रत्येक महिलाके जैविक तथा प्राकृतिक प्रक्रिया हो । लम्मा समयसम अनेक देशमे महिनावारी स्वास्थ्य सामग्रीहे अत्यावश्यक स्वास्थ्य वस्तुके सट्टा सामान्य उपभोग्य वस्तुके रूपमे वर्गीकृत करगिल । फलतः उ वस्तुमे कर लागु हुइल ओ महिला अतिरिक्त आर्थिक भार वहन करे परल ।

यहाँ स्वाभाविक प्रश्न उठठ औषधी, खोप, शिशु स्वास्थ्य सामग्री तथा अन्य आधारभूत स्वास्थ्य वस्तुमे कर छुट डेहे सेक्ना कलेक महिनावारी स्वास्थ्य सामग्रीमे काहे नैसेकठ ? यिहे प्रश्नके गर्भसे पिंक ट्याक्सविरुद्धके विश्वव्यापी आन्दोलन जन्मल हो । भारत, क्यानडा, केन्या, अस्ट्रेलिया, बेलायतलगायत दर्जनौं देश पाछेक वर्षमे अइसिन सामग्रीमे लग्न कर हटैना वा घटैना निर्णय कैसेकले बा ।

नेपालके सन्दर्भ ओ यथार्थ

नेपालमे फेन सेनेटरी प्याडमे लग्ना करके प्रश्नसे पाछेक वर्षमे राष्ट्रिय बहसके रूप लेहे लागल बा । नागरिक समाज, महिला अधिकारकर्मी, स्वास्थ्य विज्ञ तथा युवापुस्ता यी सामग्रीहे अत्यावश्यक वस्तुके सूचीमे ढैके कर मुक्त करेपरना माग निरन्तर उठैटि आइल बा ।

नेपालके सामाजिक तथा आर्थिक यथार्थ हेरके यी बहस ओर महत्वपूर्ण डेखाइठ । ग्रामीण तथा दुर्गम क्षेत्रमे आज फेन किशोरी ओ महिला सुरक्षित महिनावारी व्यवस्थापनके सामग्री सहज रूपमे प्राप्त करना असमर्थ बा । आर्थिक अभाव, सामाजिक संकोच ओ चेतनाके न्यूनतासे कुछ महिलाहे अभिन फेन असुरक्षित सामग्री प्रयोग करना विवश बनाइल बा । यिहिनसे स्वास्थ्य जोखिम किल नैबह्रठ, महिलाके आत्मविश्वास, सामाजिक सहभागिता ओ जीवनके अवसरमे समेत प्रतिकूल असर परल बा ।

और गम्भीर पक्ष का बा कलेसे महिनावारी व्यवस्थापनके अभावके कारण विद्यालय जैना उमेरके अनेक किशोरी महिनावारीके दिनमे विद्यालय अनुपस्थित हुइना करठैं । यिहिनहे सामान्य समस्या मन्ना भ्रामक हुइल बा । जब एक बालिका आधारभूत स्वास्थ्य सामग्रीके अभावमे शिक्षासे वञ्चित हुइठ, उ केवल स्वास्थ्यके प्रश्न नैरहठ, यी शिक्षा, समानता ओ मानव गरिमाके प्रश्न बनठ ।

> **पिंक ट्याक्सके बहस वास्तवमे करके दरसे ढेर बृहत् विषय हो । यी महिलाके स्वास्थ्य, शिक्षा, सम्मान ओ सामाजिक न्यायसँग प्रत्यक्ष जोरल प्रश्न हो । कौनो फेन नागरिक अपन जैविक अवस्थाके कारण अतिरिक्त आर्थिक भार बोके पर ठ कलेसे उ समाजहे समानतामूलक कहे नैसेक्जाइठ । नेपाल अपन संविधानमार्फत सामाजिक न्याय, लैंगिक समानता ओ समावेशी विकासके प्रतिबद्धता व्यक्त करले बा । महिनावारी स्वास्थ्य सामग्रीमे सुलभ पहुँच सुनिश्चित करना उ संवैधानिक प्रतिबद्धताके कार्यान्वयन हो । कर प्रणाली तब किल न्यायपूर्ण मानजाइठ जब उहिनसे सब नागरिकहे समान अवसर प्रदान करठ । महिलाके जैविक आवश्यकताहे आर्थिक बोझके रूपमे नाइकि, सार्वजनिक स्वास्थ्य ओ मानव अधिकारके रूपमे स्वीकार करल दिनसे यी बहस अपन साँच उद्देश्य पूरा करि । राज्यके दृष्टिकोण बदलल दिन किल महिला समानताके यात्रा सच्चे आगे बह्रल माने सेक्जाइ ।**

मौन मने गम्भीर संकट

पिंक ट्याक्सके बहससँगे जोरल औरे ज्वलन्त समस्या हो, पिरियड पोभर्टी अर्थात् महिनावारी गरिबी । यिहिनसे महिलासे आवश्यक महिनावारी सामग्री, सफा पानी, सरसफाइ सुविधा तथा सम्बन्धित स्वास्थ्य जानकारीसम पहुँच गुमैना अवस्थाहे जनाइठ । नेपालमे यी समस्या विशेष कैके ग्रामीण समुदाय, न्यून आयके परिवार तथा सीमान्तकृत वर्गमे अपेक्षाकृत तीव्र रूपमे विद्यमान बा ।

महिनावारी गरिबीके असर स्वास्थ्यमे सीमित नैरहठ । यिहिनसे शिक्षामे पहुँच, रोजगारीमे सहभागिता, मानसिक स्वास्थ्य तथा सामाजिक सम्मानमे समेत गहिर घाउ पारठ । यिहे कारण विश्व स्वास्थ्य संगठन ओ संयुक्त राष्ट्रसंघसे महिनावारी स्वास्थ्यहे मानव अधिकार ओ सार्वजनिक स्वास्थ्यके अभिन्न अंगके रूपमे स्वीकार करे लागल बा । नेपालके परिप्रेक्ष्यमे हेरलेसे छाउपडी जैसिन कुप्रथा औरे पूर्णतः उन्मूलन होसेकल नैहो । कुछ समुदायमे महिनावारी होके महिलाहे घरबाहिर छाउगोठमे ढरना चलन कायम बा । यी सामाजिक कलंकसे महिनावारी स्वास्थ्यके समस्याहे और जटिल करैले बा । टबेमारे महिनावारी सामग्रीमे कर सहुलियत डेनाके साथसाथे अइसिन सामाजिक विकृतिविरुद्ध ठोस जनचेतना अभियान सञ्चालन करना फेन ओत्रे अपरिहार्य बा ।

सर्वोच्चके ऐतिहासिक निर्देशन

नेपालमे यी विषयसे कानुनी मोड फेन लेहल । लम्मा बहस ओ न्यायिक प्रक्रियापाछे सर्वोच्च अदालतसे २०८२ असार ४ गते महिलासे महिनावारीमे प्रयोग करना सेनेटरी प्याड निःशुल्क उपलब्ध करैना ओ कर हटैना ऐतिहासिक फैसला (परमादेश) जारी करल बा । कानुनके विद्यार्थीद्वय श्रीना नेपाल ओ अभ्युदय भेटवाल तथा 'महिलाके लाग महिला मञ्च नेपाल' (वफोवन) से दायर रिटमे सुनुवाइ करटि न्यायाधीशद्वय मनोजकुमार शर्मा ओ महेश शर्मा पौडेलके संयुक्त इजलाससे यी आदेश डेहल हो । फैसलामे कहल बा, सेनेटरी प्याडहे विलासिताके वस्तु नैहोके स्वास्थ्य तथा औषधीजन्य आधारभूत आवश्यकताके रूपमे लेना अदालतसे निर्देशन डेहल बा । प्याडके आयातमे लालग भन्सार महसुल ओ १३ प्रतिशत मूल्य अभिवृद्धि कर पूर्ण रूपमे हटैना आदेश डेहल बा । देशके सब महिलाके लाग सेनेटरी प्याड निःशुल्क उपलब्ध करैना सरकारहे परमादेश जारी करल बा ।

सब सरकारी कार्यालयमे निःशुल्क सेनेटरी प्याडके व्यवस्था करेपरना ओ महिला सुरक्षाकर्मीहे थप सेनेटरी सामग्रीके खर्च वा व्यवस्था मिलैना कहल बा । महिनावारी नैसर्गिक प्रक्रिया रहल ओरसे यिहिनहे करके दायरामे ढरना महिलाके स्वास्थ्य, आत्मसम्मान ओ संवैधानिक हक (धारा १६, १८ ओ ३८) के उल्लंघन हुइल ठहर करल बा ।

यी निर्णयहे महिला अधिकार आन्दोलनके दृष्टिसे ऐतिहासिक उपलब्धि मानल बा । यी निर्णयसे एक सुस्पष्ट सन्देश डेले बा, महिलाके जैविक आवश्यकताहे राजस्व आर्जनके साधन बनैना उचित ओ न्यायसंगत नाइहो । सर्वोच्च अदालतके यी दृष्टिकोणसे नेपालके कर नीतिहे लैंगिक संवेदनशीलताओर उन्मुख करना महत्वपूर्ण बहस प्रारम्भ करल बा । यिहिनसे आगामी दिनमे अन्य सार्वजनिक नीतिमे समेत लैंगिक प्रभाव मूल्यांकन अनिवार्य करेपरना आवश्यकताहे उजागर करल बा ।

कर हटैना किल पर्याप्त नैहो

कर हटाइल कटिमे समस्याके स्वतः समाधान हुइ कना धारणा भर भ्रामक हुइ । नेपालके अनुभव हेरलेसे प्रायः कर छुट वा भन्सार सहुलियतके लाभ अन्तिम उपभोक्तासम नैपुगठ, बरु वितरण शृंखलाके बिचौलियामे सीमित हुइठ । करके छुटसँगे बजार अनुगमन, मूल्य नियन्त्रण ओ उपभोक्ता संरक्षणके प्रभावकारी संयन्त्र निर्माण फेन ओत्रे जरुरी बा । नेपालमे सेनेटरी प्याडके भारी अंश अभिन आयातमे निर्भर बा । आयातित उत्पादनमे अत्यधिक निर्भरता बह्रके मूल्य नियन्त्रण कठिन हुइठ । दीर्घकालीन समाधानके लाग स्थानीय उद्योगके प्रवर्धन ओ महिला उद्यमशीलताहे प्रोत्साहन करना आवश्यक बा । विशेष कैके पुनः प्रयोग करे मिल्ना प्याड, जैविक रूपमे नष्ट हुइना सामग्री ओ मेन्स्ट्रुअल कपके स्थानीय उत्पादनहे राज्यसे सहयोग ओ प्रोत्साहन डेके यिहिनसे रोजगारी सिर्जनामे फेन टेवा पुगाइ ।

सरकार का करे परल ?

नेपाल सरकार यी विषयमे ठोस ओ दीर्घकालीन नीतिगत कदम चल्न ढिलाइ करे नैपरठ । महिनावारी स्वास्थ्य सामग्रीहे स्थायी रूपमे अत्यावश्यक स्वास्थ्य वस्तुके सूचीमे समावेश करना, विद्यालय तथा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रमार्फत निःशुल्क वा सहुलियत दरमे वितरण करना व्यवस्था मिलाइ परठ । स्थानीय उत्पादकहे कर छुट तथा प्रविधि सहयोग प्रदान करना तथा दुर्गम क्षेत्रके किशोरी ओ महिलालक्षित विशेष कार्यक्रम सञ्चालन करना यी सब तत्काल आवश्यक कदम हो ।

यकर अतिरिक्त महिनावारीसँग सम्बन्धित अन्धविश्वास ओ सामाजिक कलंक अन्त्य करना राष्ट्रिय जनचेतना अभियान सञ्चालन करना ओ प्रत्येक सार्वजनिक नीतिके लैंगिक प्रभाव मूल्यांकन करना स्थायी प्रणाली विकास करना फेन ओत्रे महत्वपूर्ण बा । यी सन्दर्भमे स्थानीय *(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित कित्ता नं. २६९ क्षेत्रफल ४३५.६९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भरतप्रसाद भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: भागवतदाश चौधरी र हिरा चौधरी — पश्चिम: बलदेव प्रसाद भट्ट
उत्तर: हिरा चौधरी — दक्षिण: दिपकराज जोशी, बलदेव प्रसाद भट्ट, एलानी प्रती जग्गा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगरस्थित कित्ता नं. १४४, १४५, १७५ क्षेत्रफल २१६२.२२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नवजीवन कलेज अफ नर्सिङ्ग एण्ड हेल्थ साइन्सेज प्रालिले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: बलराम भट्ट — पश्चिम: जितेन्द्र सिंह महता
उत्तर: ताराप्रसाद भट्ट, कन्चन पन्त, कुमारी राजमती बम र योगेन्द्र शाह — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ चटकपुर स्थित कित्ता नं. ८४६ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विरेन्द्रप्रसाद जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: रतना भण्डारी — पश्चिम: लोकेशकुमार भण्डारी
उत्तर: सडक — दक्षिण: रुपदेवी खड्का

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवहरिया स्थित कित्ता नं. १५०८ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पार्वतीदेवी बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सडक — पश्चिम: कलक बहादुर खड्का
उत्तर: कृष्णराज जोशी — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

कृषकके कागती बोटमे सरे लागल

मुगु, ८ असार । मुगुके छायाँनाथ रारा नगरपालिका-१३ तिर्पगाउँस्थित श्रीपानीके कृषक अंगबहादुर रोकाया पाँच रोपनीमे उत्पादन करल कागती बजारसम पुगे नैपैटि बोटमे सरे लागल बा ।

वर्षौंसे व्यावसायिक कृषि करटि रहल रोकायासे उत्पादन करल फलफूलसे उचित बजार नैपाके भारी आर्थिक क्षति व्यहोरेपरल गुनासो उहाँ करलैं ।

२०५७ सालसे कृषि पेशाहे मुख्य व्यवसाय बनैटि आइल रोकाया हरेक वर्ष ६० से ७० क्विन्टलसम कागति उत्पादन करटि बटैं । यी वर्ष उहाँके फारममे करिब ५१ क्विन्टल कागती उत्पादन हुइलेसे फेन यातायातके पहुँच नैहोके ओ बजार व्यवस्थापनके अभावके कारण करिब २२ क्विन्टल कागति बोटमे सरके खेर गैल उहाँ बटैलैं ।

रोकायाके अनुसार उत्पादन मजा हुइलेसे फेन घरखर्च व्यवस्थापन तथा ऋण तिरना आशा बह्रल रहे । मने सडक ओ ढुवानी सुविधाके अभावसे उत्पादित कागति बजारसम पुगाइ नैसेक्के कहलजस्टे आम्दानी लेहे नैसेकल हो ।

"बजारसम लैजैना सहज यातायात नैहो । पिठ्युँमे बोकके लैगिलेसे ढुवानी खर्चसमेत नैउठ्ठ" उहाँ कलैं, "बजारमे पुगाइ सेक्लेसे फेन बिचौलियाके कारण उचित मूल्य नैमिलठ । मेहनत कैके उत्पादन करल कागति आँखीआघे सरल पीडा रहठ ।"

परम्परागत खेती प्रणाली त्यागके व्यावसायिक कृषिओर करल रोकाया श्रीपानी क्षेत्रमे कृषि उत्पादन विस्तारमे महत्वपूर्ण योगदान पुगल बा । मने उत्पादित वस्तुके बजारीकरण नैहोके वर्षौंसेके मेहनत खेर गैल महसुस करल उहाँ बटैलैं ।

छायानाथ रारा नगरपालिका-१३ के स्थानीय कृषक हर्कबहादुर रोकायाके अनुसार दुर्गम क्षेत्रमे उत्पादन हुइना फलफूल तथा तरकारीके संकलन, भण्डारण ओ ढुवानी व्यवस्थापन नैहोके कृषकसे उचित प्रतिफल पाइ सेक्ले नैहुइटैं । शीतभण्डार, संकलन केन्द्र तथा बजार पहुँचके अभावसे कृषक निराश बन्टि गैल बटैं ।

कृषक रोकायासे स्थानीय, प्रदेश तथा संघीय सरकारसँग कृषि उत्पादनके बजारीकरण, सडक पहुँच विस्तार, ढुवानीमे अनुदान तथा शीतभण्डार निर्माणजैसिन कार्यक्रम सञ्चालन करना माग करले बटैं ।

जिल्लामे कृषि आधुनिकीकरण ओ व्यावसायिक उत्पादन प्रवर्धनके लाग स्थापना हुइल प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकरण परियोजना कार्यन्यन इकाई कार्यालय मुगुके निमित्त कार्यालय प्रमुख तेजविक्रम मल्लके अनुसार किसानके लाग ढुवानी अनुदान कार्यक्रम जिल्लासे बाहिर ढुवानीके लाग अनुदान डेना व्यावस्था रहल बा ।

जिल्लामे कृषि आधुनिकीकरण ओ व्यावसायिक उत्पादन प्रवर्धनके स्थापना हुइल कृषि आधुनिकरण परियोजना कार्यान्वयन इकाई कार्यालय मुगु, कृषि विकास कार्यालय ओ पालिकाके कृषि विकास शाखासे अपन अनुकुलके व्यक्ति ढुवानीके अनुदान रकम डेटिरहल किसानहुकनके गुनासो रहल बा ।

स्थानीयवासीके अनुसार अंगबहादुर रोकायाके समस्या केवल एक कृषकके किल नाइहोके मुगु तथा कर्णालीके अधिकांश व्यावसायिक कृषकके साझा समस्या हो । समयमे पूर्वाधार विकास ओ बजार व्यवस्थापनमे ध्यान नैडेके कृषकहुकनके उत्पादन खेर जैनाक्रम और बह्रे सेक्ना छायाँनाथ रारा नगरपालिका वडा २ के किसान बाँचुकला कार्की जानकारी डेलैं ।

पीडा भुलाके...

अइना बाँकी रहल सार्की जानकारी डेलै ।

बिरामीके सहज उपचारके लाग टीकापुर नगरपालिकासे इहे बरससे 'सिकलसेल सहरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धन तथा सिकलसेल केन्द्र' सञ्चालनमे लन्ले बा । सिकलसेलके लाग छुट्टे उपचार केन्द्र खोल्ना कैलालीमे टीकापुर पहिल स्थानीय तह हो । पालिकासे बिरामीके नि:शुल्क स्वास्थ्य बिमा करैनाके साथे उहाँहुक्रनके मागके आधारमे टमान कार्यक्रम सञ्चालन करटी रहल बा ।

टीकापुर नगरपालिका सामाजिक विकास समितिके संयोजक लालवीर चौधरी थारू समुदायमे इ समस्या ढेर डेखगैल ओरसे पालिकासे प्राथमिकताके साथ केन्द्र स्थापना करल बटैलै । उहाँ घरमे एकजाने बिरामी हुइबर पूरै परिवार प्रभावित हुइना हुइल ओरसे आगामी दिनमे रोगसे बच्ना उपायबारे सचेतना फैलैना ओ बिरामीहे घरमे बैठ्के आयआर्जन करे सेक्ना खालके कार्यक्रम लन्ना योजना रहल जानकारी डेलै ।

लागुऔषधसहित १२ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ८ असार । कैलालीलगायत बाजुरासे अवैध लागु औषधसहित १२ जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.७ मनेहरा लग्गेसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन २ ग्राम ३०३ मिलिग्राम सहित ६ जनहनहे अँटवार साँझ प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परुइयामे उहे ठाउँ बैठना वर्ष २१ के शिव नारायण राना, बर्ष २९ के राम अवतार राना, बर्ष २४ के सुवास राना, बर्ष २७ के जस्मन्त राना, बर्ष २७ के सुवास राना ओ १८ बर्षिय किशोर रहल बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली समेतसे खटल प्रहरीसे ओइनहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली धनगढी उ.म.न.पा.३ फाप्ला क्रिकेट ग्राउण्ड लग्गेसे अवैध लागुऔषध चरेस २ ग्राम ६३ मिलिग्राम सहित २ जनहनहे अँटवार साँझ प्रहरी पक्राउ करल बा । पक्राउ परुइयामे उहे उ.म.न.पा.१३ बैठना बर्ष २० के बेनी माधव खड्का ओ १८ बर्षिय किशोर रहल बटै । अस्थायी प्रहरी पोष्ट चटकपुर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे ओइनहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टे करके धनगढी उ.म.न.पा.१ महोत्सव ग्राउण्डसे अवैध लागुऔषध गाँजा ४ ग्राम ३४० मिलिग्राम ओ लागूऔषध चरेस ११० मिलिग्राम सहित ३ जनहनहे अँटवार रात प्रहरी पक्राउ करले बा । पक्राउ परुइयामे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २६ के आयुष ओली, सोही उ.म.न.पा.२ बैठना बर्ष २६ के अस्पात अन्सारी ओ बर्ष २५ के प्रज्वल थापा रहल बटै । वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी, कैलालीसे खटल प्रहरी ओइनहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक बाजुरा बडिमालिका न.पा.९ अस्पताल लाईनसे गौमुल गा.पा.४ बैठना बर्ष २४ के पुरन रोकायाहे ७ ग्राम ४३० मिलिग्राम लागूऔषध चरेश ओ ४० ग्राम १९० मिलिग्राम गाँजा सहित अँटवार रात प्रहरी पक्राउ करले बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुरासे खटल प्रहरीसे ओइनहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

आन्तरिक मामिलाके...

स्वास्थ्य केन्द्रके लाग बनाडेहल ओ पाछे कोइकाके सहयोगमे बनल छोट छोट भवनसे सेवा डेटी रहल बा । हाल प्रदेशमातहतमे रहल टीकापुर अस्पतालसे सहज रूपमे सेवा प्रदान कैना बहुतले भवनके आवश्यकता रहल बा । बर्सौंपाछे इ बेर प्रदेशसे भवन निर्माणके लाग विनियोजन करल बजेट फेन जम्मा पाँच करोड रुपियाँ किल रहल बा ।

नागरिक समाज टीकापुरके संयोजक भीमराम चपाईं कहलै, "गैल बरसके नियति डेखगैल । मध्यरातसम लगाके लानल बजेटमे प्रणालीगत विकास नैहुइल । सक्कु क्षेत्रमे समान बजेट डेके साझा बने पर्ना मुख्यमन्त्री अपने क्षेत्रमे ढेर बजेट लन्नु कहिके गर्वके साथ कहठै, इहे नै गल्ती हो ।" नेपाली कांग्रेसके प्रदेश सभा सदस्य ललिता सुनार फेन आपन क्षेत्रके अनुहार नै नैडेख्न मेरके बजेट पास करे नैसेक्ना बटैली ।

उहाँ कहली, "२०८३ जेठ १७ गते सुदूरपश्चिमके मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयमे सक्कु दलके संसदीय दलके नेता, उपनेता ओ सचेतक सहभागी बैठकसे करल निर्णयविपरीत योजनामे बजेट डारल बा । बैठकसे सरकार व्यक्ति, समूह, निजी फर्म, कम्पनीहे टोकके बजेट विनियोजन नैकैना, जोरके आइल योजनामे बजेट विनियोजन नैहुइ कना निर्णय करलेसे फेन लम्कीचुहामे अक्के संस्थामे दोहोरो तेहेरो बजेट विनियोजन करल बा । अइसीन विनियोजन पहुँचवालाके औरे संस्थामे फेन डेखल बा ।"

सुदूरपश्चिम सरकारके आघेक बरसके बजेट फेन असन्तुलित रहे । एक ठाउँमे विनियोजन करल बजेट औरे ठाउँमे खर्च कैटी आइल बा । गैल बरस टीकापुर नगरपालिका-१ मे नवबिहानी पुनर्स्थापन केन्द्रसे एयरपोर्टसमके डगरा बनाइक लाग एक करोड रुपियाँ विनियोजन करलमे उ बजेट औरे डगरा बनैना खर्च हुइल बा ।

इ बरस फेन उहे नाउँमे बजेट विनियोजन करले बा । प्रदेश सरकारसे यहाँ स्थापना कैना कहिके चर्चामे लानल टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालयके लाग फेन नाउँके किल बजेट राखल बा ।

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔं र जोगाऔं ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्द समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं,

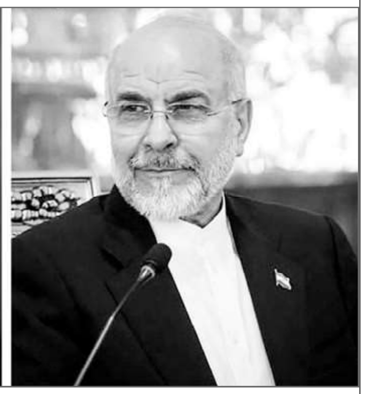
वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्किने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी झोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

अमेरिका ओ इरानबिच स्विट्जरल्यान्डमे वार्ता



काठमाडौँ, ८ असार । अमेरिका ओ इरानबिच अँट्वारके रोज स्विट्जरल्यान्डके लुसेर्न तालउप्परके पहाडी रिसोर्ट क्षेत्र बुर्गेनस्टक रिसोर्टमे प्राविधिक स्तरके वार्ता सुरु हुइल बा । वार्ता मुख्य रूपमे इरानके आणविक कार्यक्रम ओ लेबनानमे जारी युद्धविरामके विषयमे केन्द्रित रहल अमेरिकी टेलिभिजन संस्था सिएनएन जनैले बा ।

दुई देशबिच हाले सम्पन्न प्रारम्भिक शान्ति सम्झौतापाछे बाँकी रहल प्राविधिक तथा राजनीतिक एजेन्डाहे निष्कर्षमे पुगैना यी ६० दिने वार्ता प्रक्रिया सुरु करल हो । इरानके आणविक महत्वाकांक्षाहे सीमित करना ओ युरेनियम संवर्धनके सीमा तय करना विषय, इजरायल ओ हेज्बुल्लाहबिच लेबनानमे हुइटिरहल युद्धविराम उल्लंघनके घटना ओ पश्चिम एसियामे सैन्य तनाव कम करना प्रयास, हर्मुज जलमार्ग निर्बाध सञ्चालन करनालगायतके विषय वार्तामे समावेश करल बा ।

वार्तामे अमेरिकी टोलीके नेतृत्व उपराष्ट्रपति जेडी भान्स ओ इरानी टोलीके नेतृत्व संसद्के सभामुख मोहम्मद बागेर गलिबाफ करले बटैं । पाकिस्तान ओ कतार मध्यस्थकर्ताके भूमिका निर्वाह करटि बा । पाकिस्तानके प्रधानमन्त्री सेहबाज सरिफ फेन वार्तामे सहभागी बटैं । गैल शुकके तय हुइल वार्ता इजरायल लेबनानमे घातक आक्रमण करलपाछे अन्तिम समयमे स्थगित करल रहे । इजरायली सैनिकके पाँच सदस्यके मृत्यु हुइलपाछे उ आक्रमण करल इजराय दाबी करले बा ।

लैंगिक न्यायके...

सरकारके भूमिका फेन निर्णायक हुइ सेकि । पालिकास्तरमे सामुदायिक महिला स्वास्थ्य कोष स्थापना कैके महिनावारी सामग्री वितरणाके जिम्मेवारी स्थानीय तहहे डेलेसे ओकर प्रभाव तीव्र ओ प्रत्यक्ष हुइ ।

दृष्टिकोणके परिवर्तन चाहठ

पिंक ट्याक्सके बहस वास्तवमे करके दरसे ढेर बृहत् विषय हो । यी महिलाके स्वास्थ्य, शिक्षा, सम्मान ओ सामाजिक न्यायसँग प्रत्यक्ष जोरल प्रश्न हो । कौनो फेन नागरिक अपन जैविक अवस्थाके कारण अतिरिक्त आर्थिक भार बोके परठ कलेसे उ समाजहे समानतामूलक कहे नैसेक्जाइठ ।

नेपाल अपन संविधानमार्फत सामाजिक न्याय, लैंगिक समानता ओ समावेशी विकासके प्रतिबद्धता व्यक्त करले बा । महिनावारी स्वास्थ्य सामग्रीमे सुलभ पहुँच सुनिश्चित करना उ संवैधानिक प्रतिबद्धताके कार्यान्वयन हो । कर प्रणाली तब किल न्यायपूर्ण मानजाइठ जब उहिनसे सब नागरिकहे समान अवसर प्रदान करठ । महिलाके जैविक आवश्यकताहे आर्थिक बोझके रूपमे नाइकि, सार्वजनिक स्वास्थ्य ओ मानव अधिकारके रूपमे स्वीकार करल दिनसे यी बहस अपन साँच उद्देश्य पूरा करि । राज्यके दृष्टिकोण बदलल दिन किल महिला समानताके यात्रा सच्मे आगे बह्रल माने सेक्जाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

प्रतिबन्धित प्लास्टिकजन्य फूलके बिक्री–वितरण रोक्न प्रशासनसंग माग

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ८ असार । नेपाल सरकारसे प्रतिबन्ध लगाइल प्लास्टिकजन्य कृत्रिम फूलके खुला आयात तथा बिक्री–वितरणके कारण स्वदेशी पुष्प व्यवसाय प्रभावित हुइल कहटी कैलालीके पुष्प व्यवसायीहुक्रे जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीमार्फत नियन्त्रणके लाग पहल कैना माग करले बटै ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारीहे बुझाइल ज्ञापनपत्रमे प्रतिबन्धित कृत्रिम फूलके बिक्री–वितरणके कारण नेपाली किसानसे उत्पादन करल ताजा फूल बिक्री हुई नैसेक्के आर्थिक क्षति व्यहोरे परल उल्लेख करल बा । यिहीसे स्वदेशी पुष्प व्यवसाय, रोजगारी तथा वातावरण संरक्षणमे समेत नकारात्मक असर परल व्यवसायीहुकनके कहाई बा ।

ज्ञापनपत्रमे जिल्ला प्रशासन कार्यालयके नेतृत्वमे बजार अनुगमन समितिहे सक्रिय बनैना, प्रतिबन्धित प्लास्टिकजन्य फूल बिक्री कैना व्यवसायीउप्पर कानुनी कारबाही कैना तथा भन्सार, प्रहरी ओ स्थानीय तहसँग समन्वय करके अवैध आपूर्ति नियन्त्रण कैना माग करल बा ।

ओस्टेक करके स्थानीय तहसे नियमित बजार अनुगमन सञ्चालन करेपर्ना, सार्वजनिक कार्यक्रम, सरकारी कार्यालय तथा विद्यालयमे स्वदेशी फूलके प्रयोगहे प्राथमिकता डेहेपर्ना ओ स्वदेशी पुष्प व्यवसायहे प्रोत्साहन कैना नीति अवलम्बन करेपर्ना सुझावफे डेहल बा ।

व्यवसायीहुक्रे सम्बन्धित निकायसँग समन्वय करके प्रतिबन्धित प्लास्टिकजन्य फूलके बिक्री–वितरण रोक्न तत्काल संयुक्त अनुगमन सञ्चालन कैना ओ नेपाली किसान तथा पुष्प व्यवसायीके संरक्षणके लाग प्रभावकारी कदम चल्न आग्रह करले बटै ।

ज्ञापनपत्रमे वातावरण संरक्षण, स्वदेशी उत्पादनके प्रवर्द्धन तथा स्थानीय अर्थतन्त्र सुदृढीकरणके लाग प्रतिबन्धित कृत्रिम फूलके कारोबार नियन्त्रण आवश्यक रहल उल्लेख करल बा ।

अत्यधिक गर्मीसे धनगढीके विद्यालयमे चार दिन विदा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ८ असार । अत्यधिक गर्मी बह्रटी गैलपाछे धनगढी उपमहानगरपालिकासे अपन क्षेत्रभिटरके सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयमे चार दिन बिदा डेना निर्णय करले बा ।

उपमहानगरपालिकाके शिक्षा शाखासे जारी करल सूचनाअनुसार कुछ दिनयहोर बह्रटी गर्मीके कारण विद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थीके स्वास्थ्यमे प्रतिकूल असर परे सेक्ना सम्भावनाहे मध्यनजर करटी उ निर्णय करल हो ।

सूचनामे जनाइलअनुसार धनगढी उपमहानगरपालिकाभिटर सञ्चालनमे रहल सक्कु सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयमे असार ९ गतेसे असार १२ गतेसम (बीचमे पर्ना सार्वजनिक बिदासहित) चार दिन पठनपाठन बन्द रही ।

बिदाके अवधिमे विद्यार्थीहुकनहे घरमे सुरक्षित रहन तथा अत्यधिक गर्मीसे जोग्ना आवश्यक सतर्कता अपनैना अभिभावकहुकनहे समेत आग्रह करल बा ।

धनगढी क्षेत्रमे पछिल्ला दिनमे तापक्रम निरन्तर बह्रटी गैल बा । गर्मीके कारण बालबालिकाके स्वास्थ्यमे असर परे सेक्ना कहटी स्थानीय तहसे विद्यालय बन्द कैना निर्णय करल जनाइल बा ।

उपमहानगरपालिकासे मौसमके अवस्थाहे निरन्तर निगरानी करटी आवश्यकतानुसार थप निर्णय कैनाफे जनाइल बा ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

धनगढीमे इन्डो–नेपाल कराँते प्रतियोगिता हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ८ असार । कैलालीके धनगढीमे खुला १०औँ इन्डो–नेपाल कराते प्रतियोगिता आयोजना हुइना बा । प्रतियोगिता आगामी असार १२ ओ १३ गते धनगढीस्थित कवर्डहलमे सञ्चालन हुइना आयोजक जनैले बा ।

नेपाल खेलकुद महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश ओ राष्ट्रिय गोजुरियो कराते–दो संघ नेपालके संयुक्त आयोजनामे हुइना प्रतियोगिताके तयारी तीव्र रूपमे हुइटी रहल बा । नेपाल खेलकुद महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष प्रकाश चन्दके अनुसार नेपाल ओ भारतके टमान प्रदेशसे राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडीसे प्रतियोगितामे सहभागिता जनैही । उहाँक अनुसार प्रतियोगितामे दुनु देशके ३०० से ढेर खेलाडीके सहभागिता रहि ।

प्रतियोगितामे टमान तौल समूहमे ५२ स्वर्ण, ५२ रजत तथा १०४ कास्य पदकके लाग प्रतिस्पर्धा हुई । असार १२ गते उदघाटन कार्यक्रम सम्पन्न हुइलपाछे प्रतियोगिता औपचारिक रूपमे सुरु हुइना जनाइल बा । यी आघेफे धनगढीमे इन्डो–नेपाल कराँते प्रतियोगिता आयोजना हुइटी आइल रहे ।

श्री हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

कृष्णपुर न.पा.–४ र ५, कञ्चनपुर

सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८३/०३/८ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यस हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको आ.व २०८२/०८३ को स्वीकृत वार्षिक कार्ययोजना अनुसार विद्युतीय चुलो (Induction Cooktop), कुकर र कडाई सेट खरिद गर्नु पर्ने भएको हुँदा नेपाल सरकारबाट इजाजत प्राप्त इच्छुक फर्म तथा सप्लायर्सहरूले कारोबार खुलेको दर्ता प्रमाणपत्र, मुल्य अभिवुद्धि करमा दर्ता भएको प्रमाणपत्र र आ.व २०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि संलग्न राखि सूचना प्रकाशन भएको मितिले ५ दिनभित्र यसै सूचना साथ संलग्न गरिएको सर्त तथा स्पेशिफिकेशनको अधिनमा रहि सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन अनुरोध छ ।

तपशिल

क्र.स	सामानको नाम	प्रतिइकाई मुल्य (रु)	अक्षरुपी	दरभाउपत्र दस्तुर
१	विद्युतीय चुलो (Indection Cooktop)			रु.१५००।- (एक हजार पाँच सय मात्र)
२	प्रेसर कुकर (Indection base) 3 letter			
३	प्रेसर कुकर (Indection base)5letter			
४	कराई (Idection base)			
	जम्मा			

शर्तहरू

१. सिलबन्दी दरभाउपत्रमा प्रति इकाई दररेट मुल्य अभिवृद्धि कर सहितको पेश गर्नुपर्ने छ ।
२. दरभाउपत्रमा दररेट भर्दा अंक र अक्षर दुवैमा उल्लेख गर्नु पर्ने छ । अंक र अक्षरमा लेखिएको दररेट फरक परेमा अक्षरमा लेखिएको दररेटलाई मान्यता दिइने छ ।
३. रितपूर्वक पेश नभएको तथा तोकिएको म्यादभित्र दर्ता नभएको र सर्त राखि पेश गरिएको दरभाउपत्रलाई मान्यता दिइने छैन ।
४. दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार हरियाली सा.व.उ.स.को कार्यसमितिमा निहित हुने छ ।
५. नेपाल सरकारलाई बुझाउनु पर्ने आयकर तथा अन्य कर बुझाउनु परेमा आपूर्ति कर्ता स्वयम्ले बुझाउनु पर्ने छ ।
६. मालसामानको ढुवानी खर्च आपुर्तिकर्ता स्वयम्को हुने छ ।
७. उक्त सामान नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा प्रतिष्ठान (NAST) बाट अनिवार्य रुपमा RENEWABLE ENERGY TEST STATIONS (RETS) स्वीकृत भएको हुनुपर्ने छ ।
८. सूचना प्रकाशित भएको मितिले ५ दिनभित्र कार्यालय समयमा सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुपर्ने ।
९. ६औं दिनको बिहान १० बजे रितपूर्वक दर्ता हुन आएका सिलबन्दी दरभाउपत्रहरू प्रस्तावदाताहरूको प्रतिनिधिको रोहवरमा यस कार्यालयको सभाहलमा खोलिने छ । प्रस्तावदाताहरूको प्रतिनिधि उपस्थिति नभएको अवस्थामा दरभाउपत्र खोल्न बाधा पुग्ने छैन ।
१०. प्रस्तावदाताको प्राविधिक र आर्थिक दरभाउपत्र छुट्टाछुट्टै मूल्यांकन गरिने छ ।
११. सिलबन्दी दरभाउपत्र बुझाउने अन्तिम मितिका दिन सार्वजनिक बिदा परेको खण्डमा त्यसको भोलिपल्ट कार्यालय संचालन भएको दिनलाई सम्झनु पर्नेछ ।
१२. प्रस्तावदाताले उपलब्ध गराउने सामानको विशेषता वा गुणस्तर बारे बिस्तृत विवरण प्राविधिक प्रस्तावमा समावेश गरी दरभाउपत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।
१३. प्रस्ताव मूल्यांकन प्रक्रियामा दखल पुऱ्याउने वा प्रक्रियालाई प्रभावित पार्न खोज्ने दरभाउपत्र प्रस्तावदाताको प्रस्ताव मूल्यांकन प्रक्रियामा समावेश गरिने छैन ।
१४. दरभाउपत्र पेश भईसके पश्चात पछिबाट पेश हुन आउने कुनै पनि कागजातलाई दरभाउपत्र मूल्यांकन प्रक्रियामा समावेश गरिने छैन ।
१५. लाभग्राही प्रस्तावदातासँग खरिद सम्झौता हस्ताक्षर भएको मितिले ७ दिनभित्र सम्झौता अनुसारको सामग्री उपलब्ध गराउनु पर्नेछ ।
१६. सम्बन्धित वडा वा पायक पर्ने नजिकको बजार केन्द्रमा विक्री पछिको सेवाको सुनिश्चितता गर्नुपर्ने छ ।
१७. सूचनामा उल्लेख नभएका सर्तहरू प्रचलित कानून बमोजिम हुने छ ।
१८. यस सम्बन्धी थप जानकारीका लागि सा.व.को कार्यालय समयभित्र जानकारी लिन सकिने छ ।

Technical Specification

(क) इन्डक्सन कुकटपको मापदण्ड

- २००० वाट क्षमता भएको इन्डक्सन कुकटपको थर्मल दक्षता ९०% भन्दा बढी हुनुपर्छ (स्ट्यान्डबाइ पावर नोक्सानी १–W भन्दा कम हुने हिसाबले) NS 563 मापदण्ड अनुसार हुनु पर्ने ।
- कुकटपको रेट गरिएको उत्पादन शक्ति दायराको सीमा +५% देखि –१०% बीच हुनुपर्छ NS 564: 2076-10.1 मापदण्ड अनुसार हुनु पर्ने ।
- लीकेज करेन्ट 0.21 mA भन्दा कम हुनुपर्छ NS 564: 2076-13.2 मापदण्ड अनुसार हुनु पर्ने ।
- पावर तारको क्रस (सेक्सनल एरिया 1 mm2 भन्दा बढी हुनुपर्छ NS 564: 2076-28.8 अनुसार हुनु पर्ने ।
- कुकटपमा चाइल्ड (बालबालिका) लक हुनु पर्ने ।
- कुकटपमा ओभरहिट प्रोटेक्सन फङ्शन हुनु पर्ने ।
- स्थानीय स्तरमा बिक्रीपछिको सेवा सुनिश्चित गर्नु पर्छ ।

(ख) भाँडाको मापदण्ड

- ३ र ५ लिटर क्षमताको प्रेसर कुकर र २४ से.मी. कराई इन्डक्सन बेस भएको हुनै पर्ने छ ।
- कम्पनी अनुसार भाँडाको नाप र आयतन कम्तिमा तल उल्लेख भए अनुसार हुनु पर्ने छ ।

भाँडाको नाम	आकार	न्यूनतम तौल (ग्राममा)	कैफियत
प्रेसर कुकर	३ लिटर	१३००	कराईको तौलमा कराईको ढक्कनको तौल समावेश गरिएको छैन ।
प्रेसर कुकर	५ लिटर	१९००	
कराई	२४ सि.मी. बेस भएको	९००	
नोट :- ± ५% तौल तलमाथि सम्मलाई मान्यता दिईनेछ।			

- भाँडाको इन्डक्सन बेस कारखानाबाट नै जडान भएर आएको हुनु पर्नेछ, स्थानिय स्तरमा जडान गरिएको इन्डक्सन बेस भएको भाँडालाई कार्यक्रममा सहभागी गराइने छैन ।
- इन्डक्सन र भाँडाको वारेण्टी २ वर्षको हुनु पर्नेछ ।
- भाडा १०० प्रतिशत आल्मुनियमको हुनुपर्ने छ ।
- कुकरको सुरक्षा विशेषता: Pressure release valve, locking lid, Lid free Safety Valve, ISI Certified Vent weight, bakelite handle
- भाडाहरू आईएसआई र बिआईएसद्वारा प्रमाणित भएको हुनु पर्ने छ ।
- ह्यान्डल: Heat-resistant bakelite handle

कल्पना साउँद
लेखा सहायक