



स्वयान कैंडे

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३२९ वि.सं. २०८३ असार १२ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४९)

[Friday 26 June 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठानके स्थापना दिवस

भूँडचालसे सुरक्षित रहक
लाग कृत्रिम घटना अभ्यास

भाषा कला संस्कृतिके पहिचान कैना जरुरी बा: मुख्यमन्त्री शाह

शिवानी चौधरी

धनगढी, ११ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठानसे समग्र समुदायके भाषा, कला, संस्कृतिके पहिचान कैना जरुरी रहल बटैले बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठानके स्थापना दिवसके अवसरमे विफेक रोज धनगढीमे आयोजना कैगिल चियापान कार्यक्रममे उहाँ उ बाट बटवडले रहिट । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे टमान जातजाती, समुदाय बटै हरेक समुदायके आ-अपन भाषा, कला, संस्कृति बा उहीहे पहिचान कैके संरक्षण कैना प्रतिष्ठानके दायित्व हो, मुख्यमन्त्री शाह कहलै । हप्ते जल, जंगल, जमिनमे किल नाही भाषा, कला, संस्कृतिमेफे धनी रहल बटैले । ओस्टेक दुसर प्रसंगमे बोल्टी प्रदेश सरकारसे ल्यानल बजेटमे कुछ नुति हुइल कहटी टमान सञ्चार माध्यम ओ सामाजिक सञ्जालमे



टिकाटिप्पणी हुइटी रहल ओरसे उहीहे सच्याके लैजिना फे मुख्यमन्त्री शाह बटैले । पूर्व मुख्यमन्त्री राजेन्द्र सिंह रावल सुदूरपश्चिमेलीहुके अपन भाषा, कला, संस्कृतिमे रमाइ पना बटैले ।

उहाँ कहलै डेउडा, हुडकेली, छलिया, भुम्भरा, सखिया, लठहुवा, भिभि होरीमे रमैना चाही बहिय संस्कृतिमे रमैलक कारण हमार संस्कृति आपसे आप लोप हुइटा ।

आन्तरिक ममिला तथा कानूनमन्त्री हिरासिंह साकी सुदूरपश्चिम

प्रदेशके भूमि टमान इतिहास बोक्ले बा । हप्ते उहीहे उजागर ओ खोज अनुसन्धान करे नैसेकल हुइ ओकर आब खोज अनुसन्धान करेक पना बटैले ।

आर्थिक मामिला मन्त्री विक्रम सिंह धामी डेउडा, सखिया, होरीमे आ-अपन विशेषतारहल ओरसे ओकर खोजी कैना उहाँ आग्रह कैले । सुदूरपश्चिम विश्व विद्यालयके पूर्व रजिष्टार शिक्षाविद डा. हेमराज पन्त सुदूरपश्चिम प्रदेशमे रहल हरेक समुदायके भाषा, कला, संस्कृति लोप हुइटा उहीके संरक्षण कैना जरुरी बा । यहाँके टमान आस्था बोक्ल मन्दिर, पाटीपौवा संरक्षणके अभाव बा ।

पुनर्वास नगरपालिकाके नगर प्रमुख तोय प्रसाद शर्मा सक्कु समुदायके भाषा, कला, संस्कृतिके सम्मान करटी संरक्षण कैना बटैले ।

दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानके धर्मराज भट्ट लोक संस्कृति विकासके

आधार रहल बटैले । कुहीहे समाप्त करेक लग भाषा, कला, संस्कृति समाप्त करलेसे पुगठ टबमारे पहिचान जोगाइक लग भाषा, कला, संस्कृति जोगाइना जरुरी रहठ । ओस्टेके प्रज्ञाके पूर्व विज्ञ सदस्य बासुदेव पाण्डे, पदमराज जोशी लगयत से शुभकामना मनतव्य व्यक्त करल रहिट ।

सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठानके कुलपति रामचन्द्र नेपालके अध्यक्षतामे हुइलेक कार्यक्रम स्वागत मन्तव्य उप-कुलपति सरस्वती दाहाल करल रहिट । कलेसे कार्यक्रम सञ्चालन प्रतिष्ठानके सचिव सुरत बहादुर रावल (डोटेली कान्छा) करल रहिट ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ११ असार । कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ९ स्थित श्री जनता मावि गदरियामे विफेक रोज भूँडचाल सम्बन्धी कृत्रिम घटना अभ्यास करल बा ।

उक्त अभ्यासमे विद्यालयके शिक्षक, विद्यार्थीहे भूँडचालके समयमे

सुरक्षित रहक लाग ओ क्षति न्यूनीकरण कैना आवश्यक ज्ञान तथा सीप प्रदान करल रहे साथे भूँडचाल सम्बन्धी कृत्रिम घटना अभ्यास करल हो ।

एमपीडिएस ओ यूनिसेफके सहकार्यमे हुइल उक्त अभ्यास कार्यक्रमके मुख्य (बाँकी ३ पेजमे)

फायरिड अभ्यासमे ग्रिनेड विस्फोट नेपाली सेनाके हुदाके मृत्यु, सहसेनानी घाहिल



पहुरा समाचारदाता धनगढी, ११ असार । कैलालीमे फायरिड अभ्यासके क्रममे ग्रिनेड विस्फोट हुके नेपाली सेनाके एक हुदाके मृत्यु हुइल बा कलेसे एक सहसेनानी घाहिल हुइल बटै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके अनुसार मोहन्याल गाउँपालिका-७ स्थित जालपा सामुदायिक वन क्षेत्रमे सञ्चालन हुइटी रहल फायरिड अभ्यासके बेला विफेक सकारे ग्रिनेड विस्फोट हुइल हो ।

दुर्घटनामे नेपाली सेनाके हुदा हिमाल विक्रम विष्ट गम्भीर घाहिल हुइल रहिट । उहाँके दाहिन हातके हत्केला तथा शरीरके टमान भागमे छरा लागल ओरसे उपचारके लाग

लम्कीस्थित लालरत्न अस्पताल लैगिल रहे । उपचारके क्रममे दुपहर करिब १२ बजे उहाँके मृत्यु हुइल प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी यो गेन्द्र तिमिल्सिना जानकारी डेलै ।

घटनामे लगगे रहल सहसेनानी हिमराज जोशीफे छरा लागके घाहिल हुइल बटै । उहाँके अवस्था सामान्य रहल ओ थप उपचारके लाग नेपाली सेनाके हेलिकोप्टरमार्फत काठमाडौं पठाइल प्रहरी जनैले बा ।

सुदूरपश्चिम पृतना तालिम शिक्षालय, गोरान्ने ब्यारेकसे सकारे ९:१७ बजे फायरिड अभ्यासके लाग खटल टोली अभ्यासमे संलग्न रहल बेला उ दुर्घटना हुइल बटाइल बा । घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल बा ।

सडक दुर्घटनाबाट बचौं र बचाऔं

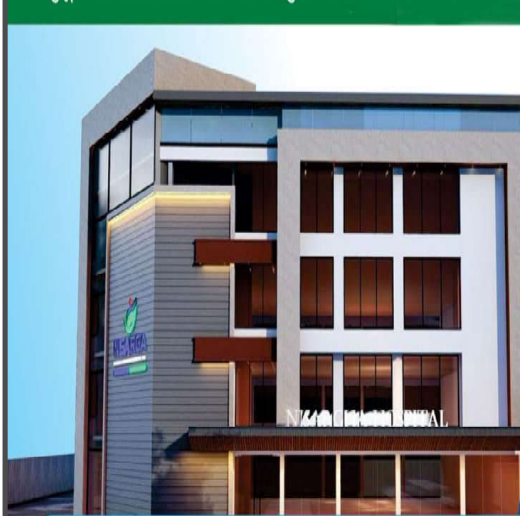
- ❖ सवारी साधन चलाउँदा सावधानी अपनाऔं,
- ❖ तीव्र गतिमा सवारी साधन नचलाऔं, ट्राफिक नियम पालना गरौं,
- ❖ जोखिमपूर्ण सडकमा सवारी चलाउँदा विशेष ध्यान दिऔं,
- ❖ मद्यपान तथा लागु पदार्थ सेवन गरेर सवारी साधन नचलाऔं,
- ❖ सवारी चालकले मद्यपान तथा लागु पदार्थ सेवन गरेको शंका लागेमा तत्काल प्रहरीलाई खबर गरौं,
- ❖ पैदल यात्रुले बाटो काट्दा जेब्राक्रस वा आकाशे पुलको प्रयोग गरौं,
- ❖ सवारी चालकले सिटबेल्ट, हेलमेट अनिवार्य प्रयोग गरौं,
- ❖ सवारी साधन नियमितरूपमा मर्मतसम्भार गरौं,
- ❖ दुर्घटना भएमा तुरन्त प्रहरी र अस्पतालमा सम्पर्क गरौं ।

सावधानी अपनाऔं, बचौं र बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



Advanced Healthcare for all.
निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

- | | | | |
|---|--|---|--------------------------------------|
| जनरल फिजिसियन
(पेट, शरीर, मुटु रोग विशेषज्ञ) | रेडियोलोजी विशेषज्ञ | न्युरो, मसिटाक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोरपिष्ट |
| हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ | जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन | स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ | नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ |
| नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ | एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ | मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ |
| घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ | नगुगोला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ | मुटु रोग विशेषज्ञ | |



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७७०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

विद्यार्थी कुटपिट आरोपमे प्रधानाध्यापक पक्राउ

बैतडी, ११ असार । बैतडीमे एक विद्यार्थीहे कुटपिट करल आरोपमे विद्यालयके प्रधानाध्यापक पक्राउ परल बटै । जिल्लाके पुर्चौडी नगरपालिका-९, तल्लादेहीस्थित खेती माध्यमिक विद्यालयके प्रधानाध्यापक धवलसिंह भण्डारीहे प्रहरी पक्राउ करल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीके अनुसार प्रधानाध्यापक भण्डारीहे उहे विद्यालयमे कक्षा ८ मे अध्ययनरत १२ वर्षीय विद्यार्थी तेजसिंह भण्डारीहे कुटपिट करल आरोप लागल बा ।

प्रहरीके अनुसार बिफेक सकारे करिब पौने १२ बजे प्रधानाध्यापक भण्डारी

विद्यार्थीहे हाठगोरमे प्रहार कैके घाहिल बनाइल रहित । कुटपिटसे घाहिल हुइल विद्यार्थी तेजसिंह भण्डारीके तल्लादेही स्वास्थ्यचौकीमे प्रारम्भिक उपचार करल रहे । थप उपचारके लाग उहाँहे धनगढी पठाइल प्रहरी जनैले बा ।

घटनापाछे प्रधानाध्यापक भण्डारीहे नियन्त्रणमे लेहल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडी जनैले बा । घटनाके सम्बन्धमे थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जानकारी डेले बा । विद्यालयमे शिक्षकसे विद्यार्थीउपर हुइल कुटपिटके घटनासे स्थानीय स्तरमे चासो ओ चर्चा बहैले बा ।

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगर स्थित कित्ता नं. ४८२ क्षेत्रफल २२०.१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जयन्ती शाहीले यस उपमहानगरमा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
 पूर्व: विरेन्द्र चन्द पश्चिम: चन्द्रबहादुर खड्का
 उत्तर: सुशिल डागा र सडक दक्षिण: कर्णबहादुर शाह

धनगढी उपमहानगरपालिका
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १० स्थित कित्ता नं. ३५९ क्षेत्रफल १५२.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अरुणा कुमारी सिंहले यस उपमहानगरमा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
 पूर्व: सडक पश्चिम: श्रीराम राना
 उत्तर: कुलवीर विष्ट दक्षिण: गणेश खनाल

धनगढी उपमहानगरपालिका
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवस ड्राइभिङ सेन्टर

दश चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणपे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिक्काह विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी । धनगढी, चतकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

सार्वजनिक नीतिमे जनविश्वास

एक नीतिश्लोक कहठ-राज्याभिषेकके विधि किलसे कोइ राजा नैबनठ प्रजाके पालन ओ संरक्षण करे सेवना सामर्थ्यसे किल साँच राज्यसत्ता जन्मठ । एरिस्टोटल कठै, "राज्यके उद्देश्य नागरिकहे खान लैना किल सक्षम बनैना नाइहो, उहाँहुकनके जीवनहे असल बनैना हो ।" यहोर प्रसिद्ध भारतीय अर्थशास्त्री रघुराम राजन कठै, "सुशासन कलेक सही निर्णय लेना बाट किल नाइहो यी सही तरिकासे निर्णय करना बाट हो ।"

फरक युगके यी तीन विचारसे कहे खोजल समान बाट का हो कलेसे सार्वजनिक नीतिल राज्यके कर्महे वैधता प्रदान करना कलेक सही प्रक्रिया ओ नागरिकके समग कल्याणहे प्राथमिकता प्रदान करना असल सार्वजनिक नीति हो ।

राज्य काहे ओ कैसिक काम करठ ?
 सार्वजनिक नीति शासन सञ्चालनके ओइसिन कार्यशृंखला हो, जेकर वैधानिकता नागरिक ओ राज्यबिचके सामाजिक अनुबन्धमे आधारित रहठ । नागरिक राज्यहे कर, कानून ओ बल प्रयोगसमके अधिकार सुम्पठ कलेसे बदलामे राज्यसे सुरक्षा, न्याय ओ कल्याणके प्रत्याभूति देहे परठ । यिहे पारस्परिक विश्वाससे राज्यहे नागरिकउपर हस्तक्षेप करना तागत डेहठ । वर्तमान युगमे राज्यके भूमिका हस्तक्षेपकारीसे फेन सहजकारी हुइना आवश्यक बा । यकर लाग नीतिनिर्मातामे स्पष्ट नीति-दर्शन हुइना जरुरी बा । हरे कहाँ बटि ओ कहाँ जाइति कना गन्तव्य स्पष्ट नैहोके, नीति जत्राफेन मजा रलेसे फेन यात्रा निरर्थक रहठ । तसर्थ स्पष्ट दर्शन सफल नीतिके आधार हो ।

समस्या पहिल्यइना कला
 सार्वजनिक नीति निर्माणके सबसे भारी समस्या कलेक समस्या ठिकसँग नैबुझके समाधानके लाग हटरना हो । सही समस्या पहिल्यइना आधा समाधान हो । गैल वर्षके एक प्रसंग । सर्लाहीके एक ग्रामीण बस्तीमे मिलल ११ बर्से भरतराम विद्यालयमे भर्ना हुइ नैसेकनामे एक अनौठो कारण डेखाइल । विद्यालयमे शिक्षा व्यवस्थापन सूचना प्रणाली लागू करलपाछे विद्यार्थी भर्ना हुइना जन्मदता प्रमाणपत्र अनिवार्य रहठ । बिदेसल अपन बाबाक अनुपस्थितिमे अपन दिदीसँग छिमेकक गाउँमे बैठल उ जन्मदता पाइ नैसेकठ । समाजके कोइ व्यक्ति आघे सरके ओकर जन्मदता बनाइ नैआइठ । एकओर सरकार विद्यालय सुधारार्थ बृहत् सफ्टवेयर प्रणाली बनाके चलाल बा ओरओर ओहे कारणसे एक दलित विद्यार्थी संविधानप्रदत शिक्षाके हकसे वञ्चित हुइल बा ।

यी घटनामे 'समस्या' का हो ? सतहमे हेरलेसे- एक लवण्डा स्कुल जाइ नैसेकल । गहिरके हेरलेसे, खास समस्या कलेक नियमनहे ढेर ओ सहजीकरणहे कम प्राथमिकता प्रदान करना सार्वजनिक नीतिके हो । नागरिकके सुविधाके लाग बनेपरना नियम कबुकाल अपन बाधक बना अवस्था फेन उत्पन्न हुइठ ।

यी सन्दर्भमे नोबेल पुरस्कार विजेता अभिजित बनर्जी ओ एस्थर डुफ्लो 'गरिब अर्थशास्त्र' मे कले बटै, "गरिबके जीवनहे दुरसे सिद्धान्तके चस्मासे नाइकि, लगसे यथा रूपमे हेरे परठ ।" उहाँहुके देखल कि गरिब सरकारसे घोषणा करल निःशुल्क खोप नैलगैठे मने नैचाहल एन्टिबायोटिकमे भर पैसा खर्च करठे । भारतके उदयपुरमे एक प्रयोग करगिल । खोप लगाइलबापत एक भोला दाल उपहार देना । खोप लगैना दर हवाते बहल । एक छोट प्रोत्साहनसे खोजल जस्टे

अभाव बा । भव्य भवन भलकक डेखाइठ, आकर्षक तस्बिर व्यापक रूपमे सामाजिक सञ्जालमे भाइरल हुइठ । कार्यालय सञ्चालनके लाग कैसिन कार्यकक्षा ओ कत्रासमके क्षेत्रफल आवश्यक रहठ कना वस्तुनिष्ठ अध्ययन नैकैके भवन बनाइठ मने स्वास्थ्य चौकी, विद्यालय वा खानेपानी आयोजना भर प्राथमिकतामे नैपरठ । आधारभूत सेबासे डेखाइल ओ लोकप्रिय परियोजनाहे प्राथमिकता देना प्रवृत्ति काहे बारम्बार दोहोरल ? का यी कारण राजनीतिक किल हो वा अन्य

नीति निर्माणके ओरे महत्वपूर्ण पक्ष नवप्रवर्तन हो । अचेल नवप्रवर्तनहे आधुनिक प्रविधिके प्रयोगसँग किल गाँसके हेरना करजाइठ । नवप्रवर्तन कलेक ओत्रे किल नाइहो । यी कलेक समस्याहे फरक ढंगसे समाधान करना कला हो । नवप्रवर्तन कौनो जादुमय समाधान भर नाइहो । यी एक कला हो । समस्यासँग रमाइ सिखना प्रवृत्ति, परम्परागत नैहोके घेराबाहिरसे सोचन अभ्यास निराशाभितरसे फेन सम्भावना खोजन हिम्मत ओ सामूहिक समझदारी निर्माण करना कला नवप्रवर्तन हो । यी नवप्रवर्तनकारी कलासे प्रभावकारी नीतिके तर्जमा करे सधैना कना मान्यता ढरठ ।

नतिजा नानल । भरतराम विद्यालय लगके कारण बुझना ओकर वास्तविक परिस्थिति, बाध्यता ओ प्रोत्साहनसमेत बुझेपरना रहठ । नीति निर्माणके प्रक्रियामे निदानात्मक ओ निर्देशात्मक मोडेलबिचके अन्तर स्पष्ट रूपमे बुझे परठ । निर्देशात्मक मोडेल कहठ, "यी उपाय अपनाऊ, समस्या समाधान हुइ ।" निदानात्मक मोडेलसे "वास्तविक समस्या का हो ? यकर मूल कारण कहाँ बा ?" कना पुछे सिखाइठ । निर्देशात्मक मोडेलसे "भर्ना अभियान चलाऊ" कहि मने निदानात्मक मोडेल पहिले "भर्ना काहे कम हुइल ?" कहे खोजन सिखाइठ । नीति निर्माणमे अक्सर समाधानसे फेन समस्याके सही पहिचान ढेर महत्वपूर्ण रहठ ।

नीतिनिर्माता का हेरठ ?
 सार्वजनिक नीति तर्जमाके ओरे महत्वपूर्ण पक्ष हो प्रणालीगत सोच । कौनो फेन नीति टापु जस्टे एक्केलि नैरहठ । उ टमान विषयसे प्रभावित हुइठ । हेनरी ह्याज्लिट अपन पुस्तक 'इकोनोमिक्स इन वान लेसन' मे अर्थशास्त्रसे तत्काल डेखैना प्रभावसे फेन दीर्घकालमे अन्य का कैसिन असर परे सेकि कना आकलन करे सेवना हुइ परठ कहल बा । उहाँक यी कहाइ सार्वजनिक नीतिनिर्मातासे फेन गहिर कैके मनन करना आवश्यक बा ।

टमान स्थानीय तहसे 'सिंहदरबार' जस्टे आलिसान एवं आकर्षक भवन निर्माण करल जबकि टमान पालिकामे अभिन आधारभूत आवश्यकताके

कुछ ? यी प्रश्नके जवाफ नैखोजके दीर्घकालीन समाधानके डगर नैखुले फेन सेकि ।

ओरे विश्वप्रसिद्ध पुस्तक बा 'हुवाई नेसन्स फेल' । सन् २०२४ के नोबेल पुरस्कार विजेता डारोन एसिमोग्लु ओ जेम्स रबिन्सन यी पुस्तकमे समस्या राज्यके संस्थामे रहठ कना उल्लेख करले बटै । समान भूगोल, संस्कृति ओ वातावरण रलेसे फेन काहे कौनो देश गरिब ओ कौनो धनी रहठ कना प्रश्नके उत्तर खोजेबेर उहाँहुके जवाफ मिल्ना 'संस्था' मे । संस्था शोषणकारी रहलपाछे कमिसन ओ राजनीतिक स्वार्थसे आयोजना छनोट हुइठ । भवन ओ टावर बनठ, स्वास्थ्य चौकी नैबनठ । भवन ओ टावरसे स्रोत अभाव हुइठ, सेवा घटठ, जनअसन्तुष्टि बृहठ ओ उ असन्तुष्टि छोपन ओर ढेर डेखाइठ ओरे आयोजना बनठ । यीइ प्रणालीगत समस्या रहल ओरसे यकर समाधान फेन प्रणालीगत हुइ परठ ।

समावेशी संस्थासे किल यी दुष्क्र तोरके दिगो कार्यान्वयनके सुनिश्चितता करठ । संस्था समावेशी हुइना सम्पति अधिकार सुरक्षित हुइ परठ, कानुनी निष्पक्षता ओ शक्तिउपरके अंकुशसहित प्रजातन्त्र कायम हुइ परठ साथै भ्रष्टाचारउपर शून्य सहनशीलता आवश्यक रहठ ।

तथ्यमे आधारित नीति निर्माण
 सार्वजनिक नीति निर्माणके ओरे नवीन पक्ष कलेक तथ्यमे आधारित नीति निर्माण हो । क्विकित्सकसे पेट पिराइल बिरामीहे नैजाँचके औषधी डेके

विचार दीपक टकाल

लापबाही मानजाइठ । सार्वजनिक नीतिके हकमे फेन यिहे बाट लागु हुइ परठ । सामान्य अर्थमे विषय बुझे सधैना कौनो फेन विश्वसनीय सूचना तथ्य हो । सब सूचना तथ्य नैहुइ सेकठ । कारणके स्पष्टता रलेसे किल तथ्य विश्वसनीय बनठ ।

'गरिब अर्थशास्त्र' मे यिहिनहे जोड डेटि यादृच्छिक नियन्त्रित परीक्षणके वकालत करले बा । कौनो कार्यक्रम कुछ ठाउँमे लागु करना, ओस्टे मेरिक ओरे ठाउँमे नैकरना, ओ लगके तुलना कैके नीतिगत हस्तक्षेपसे वास्तवमे काम करठ कि नैकरठ कना पठा पाइठ । लेखकद्वय असल नीतिके तीन अवरोधक फेन औल्यइले बटै- विचारधारा जे प्रमाणहे बेवास्ता करठ, अज्ञानता जे यथार्थ नैबुझठ ओ जडता जे पुरान पारा दोहोर्नाइठ ।

नीति लक्ष्य ओ कार्यान्वयन
 नीति निर्माणके क्षेत्रमे एक प्रचलित कहाइ बा- समस्या नीतिमे नाइकि, कार्यान्वयनमे बा । नीति बनाइबेर ओकर कार्यान्वयन योग्यता नैजँचलेसे उ कमजोरी नीति निर्माणके हो । मजा कार्यान्वयनके लाग नीतिसे चार आधारभूत प्रश्नके जवाफ देहे परठ :

का नीतिगत कार्य स्पष्ट बा ?, का वित्तीय, मानवीय स्रोतके सही अनुमान करल बा ?, का जवाफदेहिता स्पष्टसँग तोकल बा ?, का नीति कार्यान्वयनके वातावरणहे मजासे विश्लेषण करल बा ? यी प्रश्नबिनाके नीति गर्जना मने नैबर्सना बादल जस्टे हो ।

कुशल डाक्टर बिरामीहे औषधी देनाआघे रोगके सही निदान करठ, परीक्षण कराइठ, उपचार योजना बनाइठ, उपचारके असर हेरठ ओ आवश्यक परलमे उपचार पद्धति परिवर्तन फेन करठ । ओस्टेक नीति निर्माण फेन एक चरणबद्ध ओ निरन्तर प्रक्रिया हो । पहिल चरणमे समस्याके पहिचान ओ विश्लेषण करजाइठ । ओकरबाद सम्भावित विकल्पके मूल्यांकन कैके उपयुक्त नीति डिजाइन करजाइठ । कार्यान्वयनआघे आवश्यक स्रोत, जनशक्ति ओ संस्थागत तयारी सुनिश्चित करजाइठ । ओकरपाछे किल नीति लागु करजाइठ । यकर प्रगति ओ प्रभाव नियमित रूपमे अनुगमन करजाइठ ओ अन्यमे समीक्षा तथा मूल्यांकनके आधारमे सुधार, विस्तार वा समाप्तिके निर्णय लेजाइठ । पर्याप्त तयारी, परीक्षण ओ अनुगमनबिना नीति लागु करना नीतिनिर्मातासे नागरिकके हित ओ सार्वजनिक स्रोत दुनु जोखिममे परे सेकठ ।

नवप्रवर्तनके उपयोग
 नीति निर्माणके ओरे महत्वपूर्ण पक्ष नवप्रवर्तन हो । अचेल नवप्रवर्तनहे आधुनिक प्रविधिके प्रयोगसँग किल गाँसके हेरना करजाइठ । नवप्रवर्तन कलेक ओत्रे किल नाइहो । यी कलेक समस्याहे फरक ढंगसे (बाँकी ३ पेजमे)

<p>जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:</p> <p>हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।</p> <p>नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</p> <p>प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल</p> <p>भैयाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगगे मो. ९८११९३५६८०</p>	<p>वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१० इप्राका अतरीया ०९१-४४०९२३ जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३ इप्राका मसुरिया ०९१-४०००१४ इप्राका चौमाला ०९१-६९२४७१ इप्राका लम्की ०९१-४४०९९९ इप्राका मजली ०९१-४८०९९९ इप्राका सुखड ०९१-४२९९६६ इप्राका मालखेती ०९१-४४०९२३ इप्राका फल्टुरे ०९१-६९०३३० इप्राका हसुलिया ०९१-४२९९४४ इप्राका पाण्डौल २७४९०९४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इप्राका टीकापुर ०९१-४६०९९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैक</p> <p>नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३३३ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैक ०९१-४२३३३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६</p>	<p>बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बलानदेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमाठी बैक ०९१-४२६०३८ सनाराईज बैक ०९१-४२४८५० नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैक ०९१-४२३००६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय</p> <p>जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०९ जिल्ला विकास .०९१-४२३४६० नगरपालिका .०९१-४२९४८२ मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला प्रजकार महासंघ .४२९१२२ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५</p> <p>अस्पताल</p> <p>सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पदमा धनगढी ०९१-४४०३४५ सेवा मेडिकल होम अतरीया ०९१-४४०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया २७४९०९८०९१ घोडाडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७७७</p>	<p>टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४० दमकल १०९ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९३७९ एम्बुलेन्स : ४२९६० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७७७ विजय मेडिकल ०९१-४२९२९२ होटल</p> <p>डिजोटी ०९१-४२३२९८/४२४३२९ जगदम्बा०९१-४२३४९०, विमान०९१-४२३४३३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनाराईट०९१-४२५४३६ वल्लिक धनगढी: ४२०९४९ नाल्पालाजो ०९१-४२३८३०/४२७९९० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२९१२२ शैक्षिक संस्था</p> <p>कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९२२ ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७७९ राजनैतिक पार्टी</p> <p>नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४५ नेत्रुपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९० नयापार्क काङ्ग्रेस धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम</p> <p>दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७९१</p>
--	---	--	--

सडकके लाग एकानब्बे करोडसे ढेर बजेट

पहुरा समाचारबाट

दाचुला, ११ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके आर्थिक मामिला मन्त्रालयसे आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के लाग दाचुलाके टमान सडक तथा पुल निर्माण एवं सडक स्तरोन्नति करके लाग ९१ करोड २७ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल बा ।

मन्त्रालयसे सार्वजनिक करल रातो किताबके विवरण अनुसार जिल्लाके ३१ ठो सडक तथा पुलके योजनामे बजेट छुट्याइल हो । विनियोजित बजेटमध्ये गोकुलेश्वर-रिठाचौपाता-मैखोली-रातामाटा सडक स्तरोन्नतिके लाग सबसे ढेर १२ करोड ५० लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन हुइल बा ।

ओस्टके होपरीगाड सिप्टी-विनायक सडक स्तरोन्नतिके लाग आठ करोड रुपियाँ तथा खलङ्गा-खार-देथला-पारिबगड-खण्डेश्वरी सडकमे सात करोड रुपियाँ विनियोजन करल बा ।

यहाँके प्रदेश गौरवके योजनाके रूपमे रहल निर्माणाधीन खलङ्गा-खार-



देथला-पारिबगड सडकखण्डमे आगामी बरसके लाग प्रदेश सरकारसे सात करोड रुपियाँ विनियोजन करले बा कलेसे अन्य ढेर सडकमे पर्याप्त बजेट विनियोजन करल बा ।

प्रदेश सरकारसे सडक पहुँच विस्तार, दुर्गम बस्तीहे यातायात सञ्जालसँग जोना तथा ग्रामीण क्षेत्रमे आर्थिक गतिविधि सहज बनैना उद्देश्यसे बजेट विनियोजन करल जनाइल बा । दाचुलाके टमान स्थानीय तहके सडक, पुल तथा स्तरोन्नति योजनाहे प्राथमिकतामे राखके बजेट विनियोजन करल बा ।

यहाँके तपोवन-निम्ठा-मुरै-विनायक-नौगाड गाउँपालिका

केन्द्रसमके सडकमे ओ गरमोरा-सुतखोला-नागु सडक निर्माणके लाग पाँच पाँच करोड रुपियाँ छुट्याइल जनाइल बा ।

ओस्टके होपरीगाड पक्की पुल, जौलजिबी-सेरा सडक, सिप्टी-सितोला-देउली हुइटी घुसा सडक तथा हिकिला-सिद्धोपी-नागु सडकके लाग चार/चार करोड रुपियाँ बजेट विनियोजन करल बा ।

गोकुलेश्वर-बन्तोली-पनेबाँज सडकके निर्माणके लाग चार करोड रुपियाँ, मकरीगाडसे खण्डेश्वरी सडकमे तीन करोड, गोकुले-बलौच-गन्ना सडकमे तीन करोड ६० लाख

तथा मकरीगाड सडक पुल-पारिबगड-खण्डेश्वरी सडकमे एक करोड ६० लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल बा ।

मन्त्रालयसे सार्वजनिक करल सूची अनुसार लटिनाथ सासी बजानी हुइटी दनी सडक, गाल्था-सिना ग्रामीण सडक स्तरोन्नति, दर्पा चन्दाकोट सडक स्तरोन्नति, घोरठा बस्ती ग्रामीण सडक स्तरोन्नति, खलङ्गा-श्रीबगर-मलेरा सडक, शङ्करपुर-जौलजिबी सडक तथा धाप-निसिल-बमूँडे सडकके लाग दुई/दुई करोड रुपियाँ विनियोजन करल बा ।

ओस्टके देउकाली सजानी हुइटी महाकाली नगरपालिका-९ दत्त सडक, मैखोली गराडी स्वास्थ्य चौकी सडक, दत्त-थाप्ला-उलानी सडक, श्रीबगर-छापरी-बबा सडक स्तरोन्नति, खलङ्गा-मालुबेला-जाइभुल बाँज-भुस्कु-दल्लेक सडक, दल्लेक-नागु-सीना सडक तथा गोकुले-रातामाटा-लेकम गाउँपालिका केन्द्र जोना सडक निर्माणके लाग एक/एक करोड रुपियाँ बजेट छुट्याइल बा । ओस्टके रिठेगाड सडक पुल निर्माणके लाग ३८ लाख तथा छान्दर-तिङ्कर सडक निर्माणके लाग १९ लाख रुपियाँ विनियोजन करल बा । यहाँके सरोकारवाला सडक निर्माणमे विनियोजित बजेटप्रति खुसी व्यक्त करल बावै ।

भूँचालसे सुरक्षित...

उद्देश्य आपतकालीन अवस्थामे हालीसे हाली ओ सही प्रतिक्रिया उहेक लाग सक्षम बनैना, सुरक्षित रहना, निरन्तर सिकाईके लाग जनधनके क्षति कम कैना यकर साथे विद्यालयहे विपद्-तयारी ओ सुरक्षित रहक लाग सचेत बनैना रहल जनाइल बा ।

कुछ दिन आघे गाउँपालिकाके वडा नम्बर २ मे रहल श्री राष्ट्रिय मावि बिचैपुरके विद्यार्थीहे बारहके जोखिमसे सुरक्षित रहन, आपतकालीन तयारी बहैना, सुरक्षित उद्धार तथा स्थानान्तरणके अभ्यास ओ जनधनके क्षति कम करके लाग बारह सम्बन्धी कृत्रिम घटना अभ्यास कराइल एमपीडिएसके निरु चौधरी जानकारी डेली ।

अन्तर्राष्ट्रिय भेनेजुएला भूकम्प : ३२ जहनके मृत्यु



काठमाडौं, ११ असार । भेनेजुएलामे बुधके साँभके आइल शक्तिशाली भूकम्पमे कम्तीमे ३२ जहनके मृत्यु हुइल तथा ७०० जाने घाइत हुइल कार्यवाहक राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगजले जानकारी डेले बटै । उद्धार तथा खोजी अभियान जारी रहल ओरसे मृतकके संख्या और बहे सेकना चेतावनी फेन उहाँ डेले बटै ।

देशके टमान क्षेत्रमे ७.२ ओ ७.५ म्याग्निच्युडके दुई शक्तिशाली भूकम्प आइलबाद दर्जनौं भवन भस्कल बा कलेसे आपत्कालीन टोली

प्रभावित क्षेत्रमे उद्धार तथा राहत कार्यमे खटल बा ।

कार्यवाहक राष्ट्रपति रोड्रिगजके अनुसार ला गुआइरा राज्य सबसे ढेर प्रभावित हुइल बा । उहाँ उ क्षेत्र गम्भीर मानवीय संकटकके सामना करटिरहल बटैलै ।

उहाँके अनुसार टमान भवन ध्वस्त हुइल बा ओ भग्नावशेषमे फसल मनेके उद्धारके लाग सुरक्षाकर्मी तथा आपत्कालीन टोली निरन्तर परिचालन करल बा ।

सार्वजनिक नीतिमे...

समाधान करना कला हो । नवप्रवर्तन कौनो जादुमय समाधान भर नाइहो । यी एक कला हो । समस्यासँग रमाइ सिखना प्रवृत्ति, परम्परागत नैहोके घेराबाहिरसे सोचन अभ्यास निराशाभितरसे फेन सम्भावना खोज हिम्मत ओ सामूहिक समझदारी निर्माण करना कला नवप्रवर्तन हो । यी नवप्रवर्तनकारी कलासे प्रभावकारी नीतिके तर्जमे करे सघैना कना मान्यता डरठ ।

समग्रमे सार्वजनिक नीति शक्तिके नैहोके नागरिक ओ राज्यबिचके जीवन्त विश्वासके

धरोहर हो । असल नीति निर्माणके लाग सही समस्याके पहिचान, प्रणालीगत सोच, तथ्यपरक इमानदारी ओ कार्यान्वयनके सामर्थ्य जस्टे आधारभूत खम्बा आवश्यक परठ । नेपालके मुख्य चुनौती नीतिके अभाव नैहोके उहिनहे नागरिकके जीवनसम पुगेना क्षमताके कमी हुइना हो । ऐन ओ कार्यक्रमके चाडसे किल सुशासन नैखाइठ । तसर्थ अति विपन्नके पहुँचसे सिंगो पुस्ताके समान अवसर सुनिश्चित करटि नागरिकके सन्तुष्टि, विश्वास ओ गरिमा अभिवृद्धि करना सार्वजनिक नीतिके अन्तिम गन्तव्य हो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

नैसर्ना रोगके जोखिम बहटी



दाचुला, ११ असार । दाचुलामे नैसर्ना रोगके बिरामी हरेक बरस बहटी गैल बटै । स्वास्थ्य कार्यालय दाचुलाके तथ्यांकमे पाठेक समय दाचुलावासीमे नैसर्ना रोग बहटी गैल देखल हो । २०७८ सालके जनगणना अनुसार दाचुलाके कुल जनसंख्या एक लाख ३१ हजार ५३६ रहल बा । स्वास्थ्य कार्यालयके कार्यालय प्रमुख वीरेन्द्रप्रसाद भट्टके अनुसार नसर्ना रोगके रोकथाम तथा नियन्त्रणके लाग टमान कार्यक्रम सञ्चालन करल बावै ।

कार्यालयके तथ्यांक अनुसार दाचुलामे हाल नैसर्ना रोगके बिरामीके सत्त्या आठ हजार २२८ जाने पुगल बा । दाचुलामे उच्च रक्तचापके बिरामी आर्थिक बरस २०८०/८१ मे दुई हजार २६० रहलमे आव २०८१/८२ मे बहके चार हजार १३९ पुगल बा । ओस्टके श्वासप्रश्वाससम्बन्धी दीर्घरोगीको संख्या दुई हजार ७६१ रहलमे हाल बहके

तीन हजार ६६४ पुगल बावै ।

ओस्टके दमके दुई हजार ११ जाने रहलमे बहके दुई हजार २२५ पुगल बावै । मधुमेहके बिरामी ७८७ जाने रहलमे हाल बहके एक हजार १३२ पुगल बावै । नैसर्ना रोगके अवस्थाके बिरामीके अनुपातहे हेरेबर सबसे ढेर उच्च रक्तचापके बिरामीके संख्या बहल उहाँ बटैलै ।

उच्च रक्तचापके बिरामीके सत्त्या ३८ प्रतिशत पुगल प्रमुख भट्ट बटैलै । स्वास्थ्यविज्ञके अनुसार बदलिँदो जीवनशैली, अस्वस्थ खानपान ओ शारीरिक व्यायामके कमीके कारण नैसर्ना रोग लना करल उहाँके कहाइ रहल बा । उहे बिच दाचुलामे मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत आव २०८२/८३ के सावनसे चैतसम सुरक्षित गर्भपतन करुइयाके संख्यामे वृद्धि हुइल बा ।

यहाँके महाकाली नगरपालिकामे

सबसे ढेर ओ मालिकार्जुन गाउँपालिकामे सबसे कम महिला सुरक्षित गर्भपतन सेवा लेले बटै । तथ्यांक अनुसार महाकाली नगरपालिकामे २० बरस वा उहीसे उप्परके १८० जाने ओ २० बरस टरक आठ जाने महिला सुरक्षित गर्भपतन सेवा लेले बटै । शैत्यशिखर नगरपालिकामे २० बरस उप्परके ११७ जाने ओ २० बरस टरक पाँच जाने सेवा लेले बटै । गाउँपालिकामध्ये लेकममे ४९ जाने, मामामे ४८ जाने, दुहुँमे ४२ जाने तथा नौगाडमे ४० जाने (२० बरस उप्परके ३९ ओ २० बरस टरक एक) महिला सेवा लेले बटै । ओस्टके अपिहिमालमे १५ जाने ओ व्यासमे पाँच जाने २० बरस टरके महिला सुरक्षित गर्भपतन सेवा प्राप्त करले बटै । मालिकार्जुन गाउँपालिकामे भर २० बरस उप्परके जम्मा तीन जाने महिला किल सुरक्षित गर्भपतन सेवा लेल तथ्यांकमे उल्लेख रहल बा ।

ओस्टके दाचुलामे मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य सुधारके लाग सरकारी तथा स्थानीयस्तरमे टमान प्रयास हुइलेसे फेन संस्थागत सुत्केरी हुइइयाके सत्त्यामे उतारचढाव देखल बा । तथ्यांक अनुसार विगत दुई आवके तुलनामे इ बरस संस्थागत सुत्केरी हुइइयाके संख्या घटल बा । आव २०८१/८२ मे ७३ प्रतिशत रहलमे इ बरस घटके किल ४९ प्रतिशतमे खुम्चल बा ।

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७, ९७६९९३२१०५

पोषण लेखाजोखा : तीन सय ४७ बालबालिका कुपोषित लागुऔषधसहित चार जाने पक्राउ

पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, ११ असार । वैशाख महिनामे करल राष्ट्रिय पोषण लेखाजोखा कार्यक्रमके बेला टीकापुरमे बालबालिकामे कुपोषणके जोखिम देखलपाछे पालिकासे पोषण सुधारके लाग छलफल सुरु करले बा ।

टीकापुरमे वैशाखमे करल पोषण लेखाजोखा तथ्याङ्कअनुसार पाँच बरस टरेक ७५ बालबालिका शीघ्र कुपोषणके जोखिममे रहल बटै कलेसे २७२ जाने मध्यम कुपोषित भेटल बटै । पालिकासे कुपोषित बालबालिका ढेर देखलपाछे महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहे तालिम डेके फोनसे 'स्क्रिनिङ' सुरु करल जनाइल बा ।

“टीकापुर नगरपालिकासे बालबालिकाके पोषण अवस्था सुधारके लाग प्राथमिकता डेहल बा । अभियानके क्रममे १ हजार ८ सय ६४ बच्चाके पोषण परीक्षण करल रहे”, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख बलबहादुर रावल कहलै, “कुपोषित बालबालिकाके पोषण सुधारमे थप प्राथमिकता डेके काम करे पना हुइल ओरसे महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहे पोषण सुधारबारे थप तालिम डेहे लागल बटी ।”

पालिकासे वडा वडामे स्वास्थ्य संस्था स्थापना कैके गर्भावस्थासे नै पोषण सुधारके लाग टमान प्रयास कैटी आइल ओ कुपोषित बालबालिकाहे पाँच संस्थासे उपचारात्मक खाना खवाइना करल रावलके कहाइ रहल बा ।

स्वयंसेविकासँगके छलफलमे छ महिनासे ५९ महिनासमके बालबालिकाके पोषण अवस्था पहिचान, मूल्याङ्कन ओ



आवश्यक उपचारमे विशेष ध्यान डेना योजना सहित छलफल करल बा । आभिन समुदायस्तरमे पोषण सुधारके लाग स्वयंसेविकामार्फत सचेतना फैलाइ पना, बाल भिटाके प्रयोग बहाइ पना रावल बटैलै ।

“स्वयंसेविका समुदायमे गर्भावस्थासे नै पोषणसम्बन्धी ज्ञान, व्यवहार परिवर्तन ओ सेवामे पहुँच बहाइक लाग सहयोग कैनाके साथे कुपोषण न्यूनिकरण तथा स्वास्थ्य सुधारमे सहयोग कैटी रहल बटै”, उहाँ कहलै, “डाइ ओ बच्चाके पोषण सुधारके लाग स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी, सरकार किल नैहोके परिवार नै जिम्मेवार बने पना आवश्यकता रहल बा ।”

टीकापुर नगरपालिका-५ के महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका चन्दादेवी

चौधरी पोषण सुधारके लाग हजार दिनके आमाहे प्राथमिकता डेके परामर्श डेना ओ स्वास्थ्य सेवा लेहक लाग सहयोग कैना करल बटैलै । “हमे महिला गर्भवती हुइल पटा पाइलपाछे खानपान, रहनसहन, नियमति जाँचबारे जानकारी डेटी”, चन्दादेवी कहली, “हमे रातदिन काम करलेसे फेन परिवार जिम्मेवार नैबनेबर पाँच बरसटरक बालबालिकाके पोषण अवस्था सोचलजस्टे हुइ सेकल नैहो ।”

वडा नं २ सीतापुरके स्वयंसेविका सरस्वती चौधरी घरघरमे जाके पोषणसम्बन्धी सचेतना फैलैना, गर्भावस्थाके स्याहार, जाँचलगायत बारे सचेत करैना करल बटैली । “घरमे जाके गर्भवती ओ परिवारके सदस्यहे पोषणबारे जानकारी डेटी”, उहाँ कहली, “घर आँजूरपाँजर रहल

पोषिला खैनाचीज खैना सल्लाह डेटी ।”

स्वयंसेविका भिटाकिन ए, जुकाके औषधि तथा अन्य पोषण कार्यक्रम सञ्चालनमे सहयोग कैना करल बटै । यकर साथे स्वास्थ्यकर बानीबारे समेत जानकारी डेना, पोषणयुक्त खानपानबारे जानकारी डेना करल वडा नं ३ के स्वयंसेविका चन्दा चौधरी बटैली । “हमेहीनहे समुदायके मनैनके आर्थिक अवस्था, पारिवारिक अवस्था सक्कु पटा रहट”, उहाँ कहली, “पोषण सुधारके लाग परिवार मुख्य जिम्मेवार बने परट ।”

टीकापुर ४ के स्वयंसेविका दुर्गा पराजुली गर्भावस्थासे बच्चा दुई बरसके हुइतसम डाइ ओ बच्चाके स्याहार, पोषण सुधारबारे जानकारी डेना करल बटैली । “स्थानीय रुपमे पाजैना पोषिलो खैनाचीज प्रयोग कैना प्रेरित करटी”, उहाँ कहली, “बच्चाहे स्तनपान ओ पूरक आहारा, खोप लगायतबारे जानकारी डेना करल बा ।”

पालिकासे पोषण सुधारमे परिवारहे जिम्मेवार बनेना सुत्केरीहे पोषण सामग्री डेना करल बा । टीकापुर-४ से ५० जाने सुत्केरीहे पोषण सामग्री वितरण करल बा । पचास जाने सुत्केरीहे आधा किलो घ्यू ओ एक क्यारेट अण्डा वितरण करल टीकापुर ४ के वडाध्यक्ष लालविर चौधरी बटैलै ।

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ११ असार । कैलाली जिल्लाके अलग-अलग ठाउँसे अवैध लागुऔषधसहित चार जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके कैलारी गा.पा.५ पवेरासे अवैध लागुऔषध खैरो हिराइन १६० मिलिग्राम सहित २ जनहनहे बुधके दुपहर प्रहरी पक्राउ करले बा । पक्राउ परइयामे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २७ के सुसान्त चौधरी ओ गौरीगंगा न.पा.८ बैठना बर्ष ३३ के हेइमन बखरिया रहल बटै ।

इलाका प्रहरी कार्यालय हसुलिया, कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके जिल्ला कैलाली भजनी न.पा.१ भजनी बजारसे अवैध लागुऔषध खैरो हिराइन ५७० मिलिग्राम, नगद भारतीय रुपयाँ ६.१३ हजार ओ नेपाली रुपयाँ ६.८ हजार १४० सहित २ जनहनहे बुधके रात प्रहरी पक्राउ करल बा ।

पक्राउ परइयामे टिकापुर न.पा.१ घन्टाघर बैठना बर्ष २५ के प्रेयका चौधरी ओ भजनी न.पा.८ सोनाफांटा बैठना बर्ष २२ के कमला परियार रहल बटै ।

बिषेश गोप्य सूचनाके आधारमे इलाका प्रहरी कार्यालय भजनी, कैलालीसे खटल प्रहरीसे चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ ओ नगद फेला पारके पक्राउ करल हो ।

डल्लव ओ मोटरसाइकल टकराके एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ११ असार । कैलाली टिकापुर न.पा.४ ठानापुरमे डल्लव ओ मोटरसाइकल टकराइल रहे ।

उहे ठाउँ बैठना बर्ष ४५ के श्रीराम चौधरीसे चलाइल डल्लव ओ बर्दगोरिया गा.पा.४ मुडा बैठना बर्ष ४० के रुपलाल बादीसे चलाइल सु.प.प्र.०१-०१२ प २१८३ नम्बरक

मोटरसाइकल एक आपसमे टकराके मोटरसाइकल चालक गम्भिर घाहिल हुइल रहिट ।

उपचारके लाग टिकापुर अस्पताल कैलाली हुइटी बयस्टर्न अस्पताल नेपालगंज, बाँके लैगिलमे चिकित्सकसे चेकजाँच करेबेर बुधके रात मृत घोषणा करल हो । घटना सम्बन्धमे प्रहरीसे अनुसन्धान करटी रहल बा ।

नगर अस्पताल हुइल अलपत्र

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, असार ११ गते । घोडाघोडी नगरपालिकामे निर्माणाधीन १५ शैय्याके आधारभूत नगर अस्पतालके काम अटै रहल बा ।

संघीय सरकारसे स्थानीय तहमे स्वास्थ्य सेवा विस्तार कैना उद्देश्यसे २०७७ अगहन १५ गते देशभर एक्के टाल ३९६ आधारभूत अस्पतालके शिलान्यास करल रहे ।

उहे अन्तर्गत घोडाघोडी नगरपालिका-२, साडेपानीमे नगर अस्पताल निर्माण कैना योजना आघे बहल रहे । अस्पताल अब्बे एक तला भवन बनाके अलपत्र छोडले बा । शिलान्यास हुइल भन्डै छ वर्ष ओ ठेक्का सम्भौता हुइल पाँच वर्ष पुटी फे अस्पताल भवन निर्माण आघे बा ।

नगरपालिकासे अस्पतालके भवन निर्माणके लग २०७८ वैशाख २९ गते तत्कालीन राजेन्द्र निर्माण सेवा प्राक्सिग नौ करोड ८६ लाख रुपयाँमे ठेक्का सम्भौता हुइल रहे ।

ठेकेदारसे अब्बे नाम नै परिवर्तन करके बराह डेभलपर्स राखल बा मने काम आघे बहना नैहुइल रहे । पटक पटक म्याद थप करल फे ठेकेदारके बदमासीसे कामसे गति लेना नैसकल हो । अस्पताल निर्माणके लग १८



करोड रुपयाँ लागत अनुमान करल बा । दुई ठो भवन निर्माण कैना योजना हुइल फे पहिल भवनके काम अधुरा रहल दोसर भवन निर्माणके प्रक्रियासमेत आघे बहल नैरहे ।

ठेकेदारसंग बर बर समन्वय ओ सम्पर्कके प्रयास करटी फे ठेकेदार सम्पर्कमे नैअइल घोडाघोडी नगरपालिकाके प्रमुख खड्कबहादुर रावल बटैलै । सुस्मे निर्माण स्थलके जग्गा भोगाधिकारसम्बन्धी कुछ समस्या रहे ।

उ समस्या समाधान हुइल पाछे फे ठेकेदारसे काम नैकरल उहासे बटैलै । ठेकेदारसे हालसम एक करोड ५३ लाख २९ हजार तीन सय रुपयाँ भुक्तानी लैसकल बा । रकम लेना

मने काम नैकैना ठेकेदारके कारण हालसम भौतिक प्रगति १५ प्रतिशत किल हुइल बा ।

पेस्की रकम अनुसारके कामसमेत नैहुइल नगरपालिकाके इन्जिनियरके इन्जिनियर किशोर भट्टसे बटैलै । ठेकेदारहे जिम्मेवार बनेना सम्बन्धित निकायसे आवश्यक कदम चाल्नुपना स्थानीय दीपक शाहसे बटैलै ।

ठेकेदारके बदमासी ओ लापवाही ओ सम्बन्धित निकायके गैरजिम्मेवारीसे अस्पताल निर्माणमे ढिलाइ हुइल उहासे आरोप लगाइल बटै । टोकल समयमे अस्पताल निर्माणके काम पूरा नैहुके स्थानीय बासिन्दा गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा पैनि सेकल स्थानीय राजु अवस्थी बटैलै ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services



डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20204

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पुर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा क्षमक्षमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नवालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट निस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।




संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९