



स्वयान कैंडे
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३३० वि.सं. २०८३ असार १३ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९)

[Saturday 27 June 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बोरिङके पानीमे किसानके भर

गोदावरीके बजेट १ अर्ब ३० करोड ५ लाख

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ असार । असारके करिब आधा महिना बिटलेसे फेन मनसुन सक्रिय हुइ नैसेकके कैलालीके किसान खडेरीके बीच धान लगैना बाध्य हुइल बटै ।

समयमे वर्षा नैहोके आकाश पानीके आशा करल किसान अब्बे नहर, खोलुवा तथा बोरिङके पानीके भरमे धान लगैती रहल बटै । मने भूमिगत पानीके सतह घटना, विद्युत् भोल्टेज कम हुइना ओ अत्यधिक गर्मीके कारण सिंचाइमे समस्या बढैती गेल बा । इहीसे किसानके लागत बहाइल किल नैहोके, धान लगैना गति फेन सुस्टाइल बा ।

सुदूरपश्चिमके प्रमुख अन्न उत्पादन क्षेत्र मानजैना कैलाली ओ कञ्चनपुरमे इ बेला धान रोपाईके मुख्य समय हो । सामान्यतया असार लागलसंगे मनसुन सक्रिय होके खेतबारी पानीसे भरने पर्ना हो । मने इ बरस पर्याप्त वर्षा नैहुइल ओरसे खेटवा सुख्खा बावै ।

कतिपय किसान पम्पसेट ओ



बोरिङ प्रयोग कैके खेटवामे पानी डारके धान लगैना करल बटै कलेसे सिंचाइके सुविधा नैपुगल ठाउँमे धान लगैना आभिन सुरु हुइ सेकल नैहो ।

धनगढी उपमहानगरपालिका-१५ के किसान श्रीकृष्ण चौधरी इ बरस धान लगैना बहूट कठिन हुइल बटैले । ओहकान अनुसार नहर ओ खोलुवाके पहुँच हुइल किसानहे कुछ सहज हुइलेसे फेन अधिकांश किसान बोरिङके भरमे रहल बटै । मने भूमिगत पानीके सतह घटल ओरसे बोरिङसे पहिलजस्टे पर्याप्त

पानी नैआइत् । ओम्हे विद्युत् भोल्टेज कम हुइबर मोटरसे मजासे काम नैकैना समस्या रहल बा ।

पहिले कुछ घण्टा मोटर चलाइबर पुगे, अब्बे दिनभर चलाके फेन खेटवामे चाहना पानी नैपुगल, उहाँ कहलै, डिजेल पम्प चलैना हो कलेसे खर्च ढेर हुइत्, बिजुलीके भोल्टेज कम होके इलेक्ट्रिक मोटरसे फेन काम नैकरत् । ओहकान अनुसार सिंचाइके लाग घरी घरी मोटर चलाइ परेबर विद्युत् ओ इन्धन खर्च बहल बा । इहीसे खेतीके

लागत उल्लेख्य रूपमे बहाइल किसानके कहाइ रहल बा । वर्षा नैहोके लगाइल खेटवामे दरार परे लागल बावै । अत्यधिक गर्मी ओ चर्को घामके कारण खेटवाके सतह हाली सुखैना हुइल ओरसे लगाइल धानके बिरुवा सुखाइ लागल बावै ।

धनगढीके किसान बालिचरण चौधरीके अनुसार लगाइल धान बचाइक लाग दिनरात सिंचाइ करे पर्ना अवस्था आइल बा ।

घरी घरी पानी लगाके नैपुगलत् । घामसे खेटवा तुरुन्तै सुख्खा डेहत् । बिरुवा मरे नैठेना फेन फेन पानी डारे परे लागल बा, उहाँ कहलै । ओहकान अनुसार कतिपय किसान सिंचाइ अभावके कारण लगासेकलपाछे धानसमेत पुनः लगाइ पर्ना अवस्था सामना करती रहल बटै ।

किसानहुकनके अनुसार अब्बे धान लगैनासे फेन लगाइल धान बचेना बरवार चुनौती बनल बा । पर्याप्त पानी नैहोके (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ असार । गोदावरी नगरपालिकाके १७औं नगरसभा अधिवेशनसे आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के लाग रु. १ अर्ब ३० करोड ५ लाख ८२ हजार बराबरके बजेट प्रस्तुत करल बा ।

१७औं नगरसभा अधिवेशनमे नगर उपप्रमुख शारदादेवी रोकाया आगामी

आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के लाग रु. १ अर्ब ३० करोड ५ लाख ८२ हजार बराबरके बजेट नगरसभामे प्रस्तुत करल रहित ।

प्रस्तावित बजेटमध्ये ६७.४ प्रतिशत चालु खर्च तथा ३२.६ प्रतिशत पुँजीगत खर्चओर विनियोजन करल बा । नगरवासीके समृद्धि, पूर्वाधार विकास, शिक्षा, (बाँकी, २ पेजमे)

जनता आवास कार्यक्रम

कैलाली ओ कञ्चनपुरमे ४४ घर बन्ती



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ असार । जनता आवास कार्यक्रमअन्तर्गत कैलाली ओ कञ्चनपुरमे चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मे ४४ ठो घर निर्माण हुइती रहल बा ।

संघीय सरकार ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके बजेटमे सहरी विकास तथा भवन कार्यालय, कैलाली मार्फत विपन्न परिवारके लाग उ घर निर्माण हुइती रहल हुइत् ।

कैलालीके धनगढी उप-महानगरपालिका, भजनी, घोडाघोडी, लम्की, गोदावरी, गौरीगंगा, टीकापुर नगरपालिका, बर्दगोरिया ओ जानकी गाउँपालिकाके टमान बडामे ३० ठो ओ कञ्चनपुरके बेलौरी तथा पुनर्वास नगरपालिकाके टमान बडामे १४ ठो दुईकोठे घर निर्माण हुइती रहल सहरी विकास तथा भवन कार्यालय, कैलालीके सूचना अधिकारी रोहित

अधिकारी जानकारी डेलै । उहाँ कहै 'कुछ घर निर्माणके अन्तिम चरणमे पुगल बटै । काम तीव्र गतिमे हुइती रहल बा । सक्क घर चालु आवमे सम्पन्न कैना कार्यालयके लक्ष्य बा ।'

चालु आवमे जनता आवास कार्यक्रमके लाग संघीय सरकारसे रु. एक करोड ९० लाख ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे रु. २५ लाख विनियोजन करल उहाँ जानकारी डेलै ।

कैलालीमे प्रतिघर निर्माण लागत अनुमान रु. चार लाख ४६ हजार चार सय ६३ ओ कञ्चनपुरमे प्रतिघर निर्माण लागत अनुमान रु. चार लाख ५३ हजार छ सय ४ रहलमे कार्यालयसे प्रतिघर निर्माणके लाग तीन लाख ८८ हजार उपलब्ध करैना तथा बाँकी रकम बराबरके लाभग्राहीसे श्रमदान करेपर्ना उहाँ जानकारी डेलै ।

कार्यालयसे गैल आव २०८१/८२ मे प्रदेश सरकारके बजेटमे जनता आवास

कार्यक्रम अन्तर्गत कैलालीमे १० ओ कञ्चनपुरमे १० करके २० ठो दुईकोठे घर निर्माण करल उहाँ जानकारी डेलै । गैल आवमे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे २० घर निर्माणके लाग रु. ७० लाख बजेट विनियोजन करल उहाँ कहाइ बा । गैल आवमे संघीय सरकारसे जनता आवासके लाग बजेट विनियोजन नैहुइल उहाँ जानकारी डेलै ।

मधुमेह (डायबिटिज) रोगबाट बचौं

शरीरमा चिनीको मात्रा बढी हुँदा मधुमेह हुन सक्छ.

मधुमेहले,

- ❖ विभिन्न अंगमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ,
- ❖ मुटु र मिर्गौलामा क्षति पुऱ्याउन सक्छ,
- ❖ अन्धोपन, पक्षघातलगायतका जोखिम बढाउन सक्छ ।

मधुमेहबाट बच्न,

- ❖ शरीरको तौल सन्तुलित राखौं,
- ❖ चिल्लो तथा चिनीजन्य पदार्थको सेवन कम गरौं,
- ❖ जङ्गफूड तथा तारेका, भुटेका र प्रशोधित खानाहरु नखाओं,
- ❖ धुम्रपान, मद्यपान नगरौं, नियमित व्यायाम गरौं,
- ❖ रेशायुक्त तथा प्राकृतिक खानेकुरा खाओं,

नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गरौं, मधुमेहबाट बचौं ।



सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, शरीर, मुटु रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बडारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

क्षयरोगीहे खाद्यान्न सहयोग

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ असार । कैलालीके टीकापुर नगरपालिकासे क्षयरोगके बिरामीहे पोषण सहयोग करले बा । पालिकासे ५७ विपन्न क्षयरोगके बिरामीहे खाद्यान्न वितरण करल हो । पोषणमे २५ किलो चाउर, एक क्यारेट अण्डा, डेढ किलो चिनी, दुई किलो दाल, एक लिटर खानेतेल ओ डेढ किलो गोडागुडी वितरण करले बा । टीकापुर नगरपालिकामे विगत चार बरससे क्षयरोग मुक्त पालिका अभियान सञ्चालनमे रहल बा । उ अभियानअन्तर्गत क्षयरोगके निदान ओ उपचारमे प्राथमिकता डेले बा ।

निदान नैहुइल क्षयरोगके कारण समुदायमे क्षयरोग फैलना जोखिम उच्च रहल ओरसे पालिकासे निदानहे प्राथमिकता डेके काम करटी रहल टीकापुर नगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख जनस्वास्थ्य अधिकृत बलबहादुर रावल बटैले ।

‘क्षयरोगके बिरामीहे पोषिलो खाना चाहट, हमार यहाँ गरिब परिवारके सदस्यमे क्षयरोग डेखजैना करल बा’, उहाँ कहलै, ‘ओहमारो अति गरिब परिवारहे खाद्यान्न सहयोग करल हुइटी ।’ पालिकासे नियमित रूपमे पोषण सहयोग कैना करल बा । गैल बरस ११७ जनहनहे पोषण सहयोग करल रहे । ‘अभियानहे हप्ते तीव्र बनेले बटी, मने बजेट घटटी गैल बा’, अधिकृत रावल कहलै, ‘इ बरस क्षयरोग मुक्त पालिका अभियानके लाग ६ सात लाख किल बजेट रहे ।

गैल बरस ६ २४ लाख ३३ हजार बजेट रहे । केन्द्रसे नै बजेट घटटी लैगिल बा । क्षयरोगके बिरामीके खोज पडतालके लाग स्वास्थ्यकर्मी ओ महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहे घरदैलोमे पठैना,

क्षयरोग स्वयंसेवक हरेक वडामे खटाइल, निदानके लाग शिक्षक, बरघर, भल्मन्साहे परिचालन करल पालिका जनैले बा ।

यकर साथे क्षयरोगी निदानके लाग समुदायमे परीक्षण शिविर, एआई एक्स-रे मेसिनसे परीक्षणजैसिन काम हुइटी रहल विजयनगर सहरी स्वास्थ्य केन्द्रके क्षयरोग स्थानीय स्रोत व्यक्ति स्वास्थ्यकर्मी लक्ष्मीनारायण पोखेल बटैले ।

यहाँ क्षयरोग निदान ओ नियन्त्रणके लाग निःशुल्क खकार परीक्षण, टीकापुर अस्पतालमे जिनएक्सपर्ट प्रविधिसे क्षयरोग निदान कैना करल बा ।

‘समुदायमे खोज पडताल नियमित रूपमे करटी रहल बटी’, पोखेल कहलै, ‘विद्यालय, समुदाय ओ मिडियामार्फत फेन क्षयरोगसम्बन्धी जनचेतना जगैना काम हुइटी रहल बावै ।

हप्ते क्षयरोगीके सम्पर्कमे रहल परिवारके सदस्यके फेन स्क्रिनिङ तथा परीक्षण कैना करल बटी ।’ पालिकासे औषधि प्रतिरोधी क्षयरोग पहिचानके लाग धनगढी वा नेपालगञ्ज जाइ पर्ना बिरामीहे यातायात खर्चसमेत उपलब्ध करैना करल बा ।

टीकापुरमे इ बरस १७४ क्षयरोगके बिरामी भेटल बटै । टीकापुर अस्पतालसहितके टीकापुरके सक्कु स्वास्थ्य संस्थामे बिरामीके उपचारके लाग ‘डट्स’ कार्यक्रम सञ्चालनमे रहल बा ।

यहाँ स्वास्थ्यकर्मीके प्रत्यक्ष निगरानीमे नियमित रूपमे औषधि सेवन करैना, औषधि बीचमे छाना समस्या कम कैना कार्यमे सहयोग करल बा । देशैभरिक स्वास्थ्य संस्थामे क्षयरोगके सक्कु उपचार निःशुल्क हुइना करल बा ।

नगरसभामे नगर प्रमुख, वडा अध्यक्षहूके तथा सक्कु निर्वाचित जनप्रतिनिधि, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतलगायत टमान विषयगत शाखाके प्रमुख हुकनके सहभागिता रहे ।

गोदावरीके
स्वास्थ्य, कृषि, रोजगार तथा आधारभूत सेवाके प्रभावकारी प्रवाहहे प्राथमिकतामे धारके बजेट निर्माण करल नगर प्रमुख विरेन्द्र भट्ट जनैले ।

संघीयतामे विमर्श

‘संसारमे ओइसिन कौनो व्यवस्था नैहो, जो अपनमे पूर्ण रहठ, सर्वस्वीकार्य आ सर्वमान्य रहठ, फरक अत्रा हो उ व्यवस्थाहे जीवन्त ओ और उन्नत बनैना वहाँक नागरिकक अपनत्व ओ शासकके निष्ठा हुइ परठ ।’ वैश्विक राजनीतिके एक महान् राजनीतिज्ञ नेल्सन मन्डेला कहल जस्टे नेपालमे यीबेला फेन संघीयताउपपर बहस चर्चामे बा ।

नेपालके राजनीतिक ओ शासकीय इतिहासमे यी संघीयता भर्खर लगाइल एक कलिलो बिरुवा हो । ओकर लाग हमार कैयौं पुस्तासे अनगिन्ती रगत, पसिना बहाइल बा ओ कैयौं संघर्ष ओ बलिदानके भागिदार हुइल बा ।

बसौंसे नेपालके राजनीति ओ भूगोलके इतिहास लम्मा समयसम एकात्मक शासकीय सोचके दाम्लोमे बाँधल । कबु राणाके दरबार टे कबु शाही दरबार हुइटे नेपालके परिचय किल सिंहदरबारमे सीमित हुइटरहल अवस्था रहे । शक्तिके अन्तिम सिंहदरबार रहल ओ औरैओर विपन्न गाउँबस्ती ओकर निरीह रमितेके रूपमे किल रहना बाध्य हुइल ।

भौगोलिक, सामाजिक ओ सांस्कृतिक विविधताके फूलबारी कहिके चिन्हल नेपाल जैसिन देशमे लम्मा समय ओहे एक शासकीय दाम्लोमे बाँधल जनताके आक्रोश २०६२/६३ के जनआन्दोलन तथा मधेश आन्दोलनमार्फत निर्मम तरिकासे विस्फोट हुइल । परिणामस्वरूप करिब २५० वर्षपाछे नेपाल ‘संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र’ हुइल । यी नेपाली समाजके एक रैथाने विडम्बना हो कि संविधान जारी हुइल एक दशक पुगिट नैपुगिट ओकर मर्मउपपर प्रश्न उठे लागल बा ।

संविधानमे रहल व्यवस्था अपूरा हुइ सेकठ, ओकर व्यवस्था अधूरा हुइ सेकि, कुछहे कुछ व्यवस्था मन नैपरल हुइ सेकठ । ओकर मूल मर्मउपपर प्रहार हुइ नैपरठ । एक पुस्ताके कठिन संघर्ष, बलिदान ओ त्यागसे अर्जल प्राप्तिहे औरै पुस्ता मेटैटि जैना संस्कार बनि कलेसे राज्यमे स्थायित्व कना कबु स्थापित हुइ नैसेकि । तथापि नैमजा बाट सुधरति लैजाइ परठ, समयसापेक्ष बनैति जाइ परठ । ओकर मूल जर मासे नैपरठ, ओम्ने ओकर प्राण रहठ ।

संविधान ओ संघीयता फेन ओस्टे हुइ परठ अब्बेक शासकीय संरचनाके लाग । यद्यपि संविधान कलेक कौनो धर्मगन्थ वा कौनो अपरिवर्तनीय दस्तावेज नाइहो, यी जनआकांक्षाहे लिपिबद्ध ओ लयबद्ध करल यी पोकाहे समय अनुसार खोसिटि ओ फुकैटिखलैजाइ परठ । जनतासे बनाइल संविधान जनतासे चहुलेसे परिवर्तन नैहुइ कना नाइहो मने ओकर मूल मर्महे मरटि जाइ कलेसे किल उ कागजके खोस्टामे सीमित हुइ सेकि ।

यी शासकीय व्यवस्थासमके यात्रासे लम्मा इतिहास पार करल बा । नेपालके एकीकरणपाछे तत्कालीन राजा पृथ्वीनारायण शाह सिंगो

नेपालहे ‘चार वर्णा छत्तीस जातके साभा फूलबारी’ टे कलै । उ विविधताके स्वतन्त्र उपभोग करना भर नेपाली जनता इतिहासके कैयौं युगचरण पार करे परल ।

यी राज्य प्रणाली लम्मा समयसम केन्द्रीकृत ओ एकात्मक स्वरूपमे सञ्चालनमे रहल । ओकरपाछेक १०४ वर्ष राणा परिवारके जहानियाँ शासन चलल । फेन भर्खर जुमराइ लागल प्रजातन्त्रहे २०१७ सालमे तत्कालीन राजा महेन्द्रसे निमोठडेहल ओ ओकरपाछे ३० बरस युग पञ्चायती निरकुश पञ्जामे परल । ओकरपाछे २०४६ सालमे फेन बहुदलीय राजनीतिक अधिकार सँगसँगै प्रजातन्त्रके पुनःप्राप्ति टे हुइल मने ओकर फेन जनताहे अपनत्व महसुस करे नैसेकल ।

यहाँसम कि जहानियाँ शासकीय युगसे जुम्लामे पुन सिटामोलसे हुम्लामे चामलसममे दरबारके छायाँ टाँसे लागल । ओत्र किल नैहोके जनता अपन स्थानीय सरकार कबु पाइ नैसेकल । अपन प्रतिनिधिके महसुस कबु करे नैपाइल,

आँधीसे नेपालमे २४० वर्षसमके एक शासकीय दरबारिया प्रणालीहे अइसिके ढरकाइल कि उ आब सायद कबु नैउठि ।

एक लम्मा युगीन अँन्धारसे ओकरपाछे नेपाल संघीयताके फराकिलो किरणामे ओज्जार खोजल । उबिचमे चलल मधेश आन्दोलन नेपालमे संघीयता स्थापनाके एक बलगर जगके रूपमे रहल । यद्यपि माओवादी द्वन्द्वसे ओकर प्रारम्भिक शासकीय रेखा भर खोसल रहे ।

ओकरपाछे २०७२ सालमे संविधान सभासे जारी हुइल संविधानसे नेपालहे सात प्रदेश ओ ७५३ स्थानीय पालिकासहित तीन तहके संघीय संरचनामे स्वरूप बदलडेहल । यी बदलाव किल प्रशासनिक या शासकीय विभाजन किल नैरहे बरु यी राज्यशक्ति ओ स्रोतमे आमनागरिकके हिस्सेदारी ओ अपनत्व स्थापित करना एक युगान्तकारी परिवर्तन रहे ।

महात्मा गान्धी कौनोबेला कले रहै, ‘लोकतन्त्रके वास्तविक वासना केन्द्रमे

बसौंसे नेपालके राजनीति ओ भूगोलके इतिहास लम्मा समयसम एकात्मक शासकीय सोचके दाम्लोमे बाँधल । कबु राणाके दरबार टे कबु शाही दरबार हुइटे नेपालके परिचय किल सिंहदरबारमे सीमित हुइटरहल अवस्था रहे । शक्तिके अन्तिम सिंहदरबार रहल ओ औरैओर विपन्न गाउँबस्ती ओकर निरीह रमितेके रूपमे किल रहना बाध्य हुइल ।

भौगोलिक, सामाजिक ओ सांस्कृतिक विविधताके फूलबारी कहिके चिन्हल नेपाल जैसिन देशमे लम्मा समय ओहे एक शासकीय दाम्लोमे बाँधल जनताके आक्रोश २०६२/६३ के जनआन्दोलन तथा मधेश आन्दोलनमार्फत निर्मम तरिकासे विस्फोट हुइल । परिणामस्वरूप करिब २५० वर्षपाछे नेपाल ...संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र हुइल । यी नेपाली समाजके एक रैथाने विडम्बना हो कि संविधान जारी हुइल एक दशक पुगिट नैपुगिट ओकर मर्मउपपर प्रश्न उठे लागल बा ।

स्थानीय रूपमे फेन दरबारिया शासकीय भल्को डेखाइल लागल ।

‘एक देश, एक भाषा, एक देश एके भेष’ के शासकीय सोचसे जनताहे सिंहदरबार टमान लम्मा दुरी नापके डसर ढरल । यिहिनसे जब फने बहुभाषा ओ संस्कृतिके बहुरूप ओफेलमे परे लागल । विकास केन्द्रीकृत किल रहे ।

काठमाडौं जैसिन पहुँचवालाके सहर ठहियाइ लागल औरैज ठगलके ठगल हुइल । कर्णाली ओ सुदूरके पहाड एकडम दूर दूर हुइल । विकास ओ बजेटके यी असन्तुलन ओ विभेदसे जनता ओ सिंहदरबारबिच एकमेरिक वैमनश्यता बहैटि बेला बेला विस्फोटके स्थितिसम पुगल ।

जबर्जस्ती अँन्धार पारल उ युगीन पीडा ओ विस्फोटके बाछिटा ओकरपाछे २०६२/६३ के जनआन्दोलनमार्फत एकचो महाविस्फोटन हुइल । विद्रोहके उ

कत्रा अधिकार बा कना बाट नाइहो, बरु सबसे टरेके तहके नागरिकसे कत्रा अधिकार पैले बा ओ राज्यप्रति उहाँहुकनके अपनत्व कैसिन ओ कत्रा बा कना बाटसे निर्धारण करठ ।’

संघीयताके यी शासकीय यात्रामे अब्बे नेपाली नागरिक एकमेरिक सिंहदरबार अपन घरद्वारमे रहल महसुस करे पैले बा । काहेकि उहाँहुकनके लाग ‘वडा’ सरकार काफी हुइ लागल बा । भले कुछ कमजोरी हुइ, अभिन हुइपरना ‘डेलिभरि’ नैपुगल हुइ सेकि तथापि उहाँहुके अपन पीडा ओ मर्म घरआँगनमे अपन चुनल प्रतिनिधिहे कहे पैले बटै ।

उपपर मन्डेलाके कहाइसे प्रस्ट पारल बा कौनो फेन शासकीय पद्धति अपनमे कबु पूर्ण नैरहठ, उहिनहे बनैति लैजाइ परठ । संघीयताके मर्म अनुसार गाउँ गाउँमे सिंहदरबारके विम्बासकता पुगे परठ । अब्बेक सन्दर्भमे गाउँ गाउँमे ओहे शासकीय ‘सिंह’ किल पुगि कना

विचार डा. शोभाकर पराजुली

गुनासो फेन बा । जनता आब पहिलाके जस्टे नैहो । उहाँहुके चेतनाके स्तर बहैले बटै, ओहे कारण उहाँहुके आब टमान प्रश्न करना क्षमता ढरठ । उहिनसे फेन अपनबारेमे जनता पहिलेसे ढेर कहे सेकठ । सिंहदरबारके अधिकार नाइहो, सिंहदरबारके विकृति, फजूल खर्च, भ्रष्टाचार ओ विलासिता किल गाउँमे पुगे लागल कना गुनासो ओ असन्तुष्टि ओत्र बा ।

स्थानीय तह ओ प्रदेशमे जनप्रतिनिधिसे अनावश्यक गाडी खरिद, भत्ता ओ अनुपादक क्षेत्रमे बजेट ओरवैना जनता आक्रोशित हुइल बा । यी स्वाभाविक हो मने ओकर विकल्प ओकर समाप्ति नाइहो । बरु रूपान्तरण हो, परिवर्तन हो ।

रूपान्तरण कलेक जनताके भावना ओ आकांक्षाके सम्बोधन ओ सुनुवाइ हो । लोकतन्त्र ओ संघीयताके उन्नत ओ पर्याप्तताके अनुभव उहिनहे अभिन उन्नत बनैति लैजिना हो । अइसिन कनाके पाछे संघीयता भर्खर बहे लागल कना एक कलिलो बिरुवा जस्टे हो । एक दशकमे कौनो फेन शासन ओ प्रशासकीय प्रणाली उन्नत नैरहठ ।

आब देशमे फेन परिवर्तनके टमान धार बहसेकल बा । नयाँ पुस्ताके विद्रोहके जगमे अब्बे देशमे एक नयाँ पार्टीसे सत्ताके बागडोर सम्हरना मेरिक जनताके मत पैले बा । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी टमान नयाँ पुस्ताहे देशके नीति, रणनीति ओ निर्णायक तहमे पुगैना सफल हुइल बा ।

अइसिन अवस्थामे उ पार्टीसे हालके महाधिवेशनसे संघीयताके खारेजी कैके शासकीय संरचनाके पुनसंरचना करना प्रस्ताव करल बा । यद्यपि यी एक बहसके विषय हो । फजूल खर्च बहल बा । राज्यहे आर्थिक भार ओ संकटसे घेरल बा । तथापि यी एक अभ्यास हो, जेकर लाग हमार स्थानीय सरकार भर्खर अपन स्रोतके खोजीओर आघे बहे खोजल बा ।

अइसिन अवस्थामे संघीयताके जग भस्काइ नैपरठ । क्षाणिक मनोविज्ञानहे रिभैना किल देशके संरचना बदल मेरिक निर्णय करना भविष्यमे पछुटैना फेन हुइ सेकि । यी मुद्दाहे किल एक पार्टीसे अपन इगो ओ प्रतिष्ठाके विषय बनाइ नैपरठ । ओकर लाग आमजनताके राय लेहे परठ ।

यी एक व्यापक जनछलफलके विषय फेन हो । बृहत् ओ व्यापक सहभागितामूलक छलफल ओ उदार संस्कारसे किल यकर टुंगो लागे सेकि । हमार अग्रजसे यी परिवर्तनके लाग करल तमाम योगदान, संघर्ष, बलिदान ओ त्यागके इतिहासहे हतारमे आगी भोस्न काम कदापि विवेकशील हुइ नैसेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।

स्टीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखेनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग वैहना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराडटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

भैयाकेही चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०

एब्लुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६, ९८१४६६०२८४

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१,१००
इपका अतरीया ०९१-४४०१२३
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२१३०३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०३
इपका मसुरिया ०९१-४०००१४
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९
इपका लम्की ०९१-४४०१९९
इपका मजली ०९१-४८०१९९
इपका सुखड ०९१-४२१९६६
इपका मालाखेती ०९१-४४०१२३
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपका हसुलिया ०९१-४२१९४४
इपका पाण्डौल २७४९०४२०४
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१३०६
इपका टीकापुर ०९१-४६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बलानदेश बैक ०९१-४२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्वैसमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-४२१३९६
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२१३०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालिका .०९१-४२१४८२ मालपोत.०९१-४२१३०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३४५, भूमि सुधार.०९१-४२१३०४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२१३४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१३०१ नवजिवन ०९१- ४२१३३३/४२१३३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७९७ एब्लुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०६१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३
कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३३७१
एब्लुलेन्स : ४२१३००
साथुवाथिक एब्लुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०
विद्युत: ४२१३४४
डिनेश मेडल ०९१-४२१३२९

होचल डिनेश ०९१-४२३९९८/४२३९३९
जगदम्बा०९१-४२३४९०, विद्या०९१-४२३४९३
लक्ष्ण ०९१-४२३४९३, स्याङ्गाईट०९१-४२३४९३
वर्द्ध लिक धनगढी: ४२०३४९
नायलगाडी०९१-४२३८३०/४२३९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२०१२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३ सुदूरपश्चिमकाञ्चन क्याम्पस ०९१-४२३९९२ ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३०७९

राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९४७ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१३०१० बसपार्क काजुवर धनगढी : ०९१-४२१३२४ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

साहित्यिक फूलारिया

गजल	आरसी कुश्री	गजल	माला चौधरी
कोइ पुष्पी कलसे कैडेहो मर्गिल हुइ सायड । बर्ती आगिम भुवा बन्के जर्गिल हुइ सायड ।	काकरुँ कसिक करुँ समभ्रम नैआइठ मोर, संगे रहिके टुहारफे मन भर्गिल हुइ सायड ।	टुहारँ बीचके दुरी, घटैना बा गजल लिख्क । सम्भ्रनाम जिन्गी, कटैना बा गजल लिख्क ।	सोंचुँ टुहारँ बारेम कैयो मेरिक बात यहाँ, चोखा बा मैयाँ बटैना बा गजल लिख्क ।
कन ट कल रहो संगे जिबि संगे मुबि कैक, आभ आक और मन पर्गिल हुइ सायड ।	टुहारँ हर सुख दुखम साथ डेहम कल रहो, आब अन्ट कहुँ नजर लर्गिल हुइ सायड ।	सोंचो महिन समाजम सबसे बिग्रल मनै, म्वारम टुहारँ भ्रम हटैना बा गजल लिख्क ।	म्वार मैयाँ उस्टाइ खोज्ना उ निष्ठुरीहे आब, कल्पनाम जुनिभर सटैना बा गजल लिख्क ।
टुँ मै टुहारँ कटि संगसंग चल्ती रह जिन्गी, खाली पौलिम काँटा गर्गिल हुइ सायड ।		स्वाचल रहुँ टुहारँ लाग संघार्क ढरम दिलम, पार्क पोक्का सक्कु पटैना बा गजल लिख्क ।	
गजल	मखन थारु	गजल	रमेश दंगली
सिँगार भरल जवानी नुकाके काकबो । चुल्बुल्हा लस्गर बानी नुकाके काकबो ।	टोहारँ ओ मोर बारेम पटे बा सबजहन, मैयाँ भरल प्रेमकहानी नुकाके काकबो ।	जिटम कटुँ सड्डु हार हुइटा टुहारँ सहरम । एक्वो नाहि बारम्बार हुइटा टुहारँ सहरम ।	मान-सम्मान कदर कना नाउँ निसुन्जाइट, तूरस्कारके व्यभार हुइटा टुहारँ सहरम ।
दिल टोहारँ नाउँ नामसारी कैसेक्ले रहुँ, कलौ जिन्गीसे मनमानी नुकाके काकबो ।	छोलौ साठ पकलौ डोसरके हाँट डुर गैलो, मैयाँके पुरान राहदानी नुकाके काकबो ।	सजाइल सपना भटाभुङ्ग चक्काचुर हुइबेर, हाँ डिनमफे अन्डार हुइटा टुहारँ सहरम ।	इमान जमान खुन पस्ना ब्याँचल डेख्नु इहाँ, कसम जिउक व्यापार हुइटा टुहारँ सहरम ।
बिना बडरिक् बर्खा लागल बा इ जिन्गिम, रसाइल आँखीम पानी नुकाके काकबो ।	कैलाली	डाडागिरि गुन्डाराजन टागट प्रदर्शन कर्ठ, सज्जन बनौ काराबार हुइटा टुहारँ सहरम ।	दाड

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



आरोही चौधरी, कक्षा: ७ डिस्कभरी मावि



इशिका चौधरी, कक्षा: ७ डिस्कभरी मावि



देविका डगौरा, कक्षा: ७ डिस्कभरी मावि



रिशिका डगौरा, कक्षा: ४ डिस्कभरी मावि



एलिसा पुजारा, कक्षा: ५ धनगढी नमुना प्राविधिक मावि

फरार एक जाने प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १२ असार । फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरसे कैद ओ सजय तोकलपाछे फरार हुइल एक जाने पक्राउ परल बटै ।
फौसलासे विवाह सम्बन्धी कसुर मुद्दामे १ वर्ष ३ महिना कैद सजाय ओ रु.१५ हजार जरिवाना तोकल कञ्चनपुर शुक्लाफाटा न.पा.१ बन्साह बैठना बर्ष ३० के लालिता लावडहे इलाका प्रहरी कार्यालय भुलारी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी विफेक रोज हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

बोरिडके पानीमे...

खेटवामे दरार परे लागल बावै कलेसे कतिपय स्थानमे लगाइल धान सुखासेकल बा । इहीसे उत्पादनमे समेत असर पर्ना चिन्ता किसान व्यक्त करले बटै ।
यहाँर कृषि ज्ञान केन्द्र कैलाली भर जिल्लाभर व्यापक समस्या नैरहल जनाइल बा । केन्द्रके वरिष्ठ कृषि प्रसार अधिकृत टेकबहादुर बिष्टके अनुसार जिल्लाके अधिकांश सिँचाइ सुविधा हुइल क्षेत्रमे नहर तथा लडिया पानी उपलब्ध रहल ओरसे धान लगैना जारी रहल बा ।
ओहकान अनुसार हालसम जिल्लामे करिब ३० प्रतिशत धान धान लगैना सम्पन्न होसेकल बा । नहरके पहुँच हुइल क्षेत्रमे धान मजासे हुइटी रहल, उहाँ कहलै, मने नहर नैपुगल स्थानमे बोरिड प्रयोग करे पर्ना हुइल ओरसे विद्युत्

भोल्टेज कम होके कृष समस्या देखल बा ।
बिष्टके अनुसार आगामी कृष दिनभितरे मनसुन सक्रिय होके पर्याप्त वर्षा हुइल असार मसान्तसम अधिकांश क्षेत्रमे धान लगाके सेकडना अपेक्षा करल बा । मने वर्षा आभिन ढिलो हुइलेसे धान लगैना प्रभावित हुइना ओ उत्पादनमे समेत असर परे सेक्ना ओहकान कहाइ रहल बा ।
कैलालीमे वार्षिक करिब ६३ हजार हेक्टर क्षेत्रफलमे धान खेती हुइना करल कृषि ज्ञान केन्द्रके तथ्यांक रहल बा । उ मध्ये करिब ३ प्रतिशत क्षेत्रमे चैते धान खेती करजाइत् । जिल्लाके अर्थतन्त्रमे धान खेतीके महत्वपूर्ण योगदान रहल ओरसे समयमे मनसुन नैआके किसानसंगे कृषि क्षेत्रसमेत चिन्तित बनल बा ।
जलवायु परिवर्तनके कारण पाछेक बरसमे मनसुनके आगमन अनियमित

बन्टी गैल विज्ञहके बटैटी आइल बटै । यकर प्रत्यक्ष असर कृषि क्षेत्रमे देख परे लागल बा ।
यदि आगामी कृष दिनभितरे पर्याप्त वर्षा नैहुइले सिँचाइके लागत थप बहना, रोपाईँ ढिला हुइना ओ धान उत्पादनमे कमी अइना जोखिम रहल कृषि क्षेत्रके जानकारहुकनके कहाइ रहल बा ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
 - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७७, ९७६९९३२१०५

अधिकारसंगे कर्तव्यफे निर्वाह करेपरठः सभामुख घर्ती

पहुरा समाचारदाता
दाङ १२ असार । लुम्बिनी प्रदेश सभाके सभामुख तुलाराम घर्ती अधिकारके मागसंगे नागरिकसे अपन कर्तव्यकेफे इमानदारीपूर्वक पालना करेपरना बटैले बटै ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग लुम्बिनी प्रदेश कार्यालयके आयोजनामे विफेक रोज दाङके भालुवाङमे सम्पन्न विश्वव्यापी आवधिक समीक्षा (युपिआर) के सिफारिसके स्थानीयकरणमे प्रदेश तथा स्थानीय सरकारके भूमिका विषयक कार्यक्रममे बोल्टी सभामुख घर्ती संघीय लोकतान्त्रिक व्यवस्थासे नागरिकके व्यापक अधिकार ओ स्वतन्त्रता सुनिश्चित करलेसेफे पछिल्का समय अधिकारके नाममे ओकर दुरुपयोग हुई लागलप्रति चिन्ता व्यक्त करलै ।

उहाँ नेपालसे संघीय शासन प्रणाली अवलम्बन करलपाछे नागरिक अधिकारहुके थप सुनिश्चित हुइल उल्लेख करटी अधिकारके सही उपयोगसंगे कर्तव्य निर्वाहमेफे ओटरे जिम्मेवार बनेपरना बटैले ।

कार्यक्रममे मानव अधिकारके संरक्षण, प्रवर्द्धन तथा विश्वव्यापी आवधिक समीक्षा (युपिआर) अन्तर्गत



नेपालसे प्राप्त करल सिफारिसहे स्थानीय तहसम प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन कैना प्रदेश तथा स्थानीय सरकारके भूमिकाबारे व्यापक छलफल करल रहे ।

सहभागीहुके मानव अधिकारसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धताहे व्यवहारमे उटना स्थानीय सरकारहे थप जिम्मेवार, जवाफदेही ओ सक्रिय बनाईपरनामे जोड देहल रहि । ओइने शिक्षा, स्वास्थ्य, सामाजिक न्याय, लैङ्गिक समानता,

बालअधिकार तथा समावेशी विकाससंग सम्बन्धित युपिआर सिफारिसहे स्थानीय नीति, योजना तथा कार्यक्रममाफत कार्यान्वयन कैना आवश्यक रहल धारणा व्यक्त करलै ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग लुम्बिनी प्रदेश कार्यालय बुटवलके प्रमुख सन्तोष आचार्यके अध्यक्षतामे सम्पन्न कार्यक्रममे प्रदेश सभा सामाजिक विकास समितिके सभापति यमबहादुर नेपाली, प्रदेश योजना आयोगके सचिव खिमबहादुर कुँवर, सामाजिक विकास

लागुऔषध सहित तीन जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १२ असार । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागुऔषधसहित तीन जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके गोदावरी न.पा.५ वेला जैना सडक खण्डसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोईन १४० मिलिग्रामसहित एक जाने पक्राउ परल बटै । धनगढी उ.म.न.पा. ११ बैठना बर्ष १९ के प्रेम योगीहे प्रहरी पक्राउ करल हो ।

प्रहरी चौकी गेटा, कैलालीसे खटल प्रहरी शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ

सहित पक्राउ करल हो । ओस्टेक करके कृष्णापुर नगरपालिका-५ कलौनी चोकसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोईन १ सय ९० मिलिग्राम सहित २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परइयामे उहे नगरपालिका-६ सिंहपुर बैठना ३१ वर्षीय जनक चौधरी ओ सोही नगरपालिका-४ बैठना ३० वर्षीय देवेन्द्र ओड रहल बटै ।

इलाका प्रहरी कार्यालय गुलरियासे खटल प्रहरीसे ओइने उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

आगलागीसे टमान धनमाल जरके नष्ट हुइल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १२ असार । कैलाली मोहन्याल गा.पा.७ ओखडेकोट बैठना तुलाराम जैशीके घरमे विफेक रात आगी लागल बा ।

आगलागी हुके घर ओ घरभितर रहल खाद्यान्न, भाँडा वर्तन, लत्ता कपडा

लागायतके धनमाल जरके नष्ट हुइल हो । आगलागीसे हुइल क्षतिके विवरण अइना बाँकी रहल बा । आगलागीसे मानविय तथा चौपाया क्षति नैहुइल, आगलागी स्थानीय ओ प्रहरीके सहयोगमे नियन्त्रणमे साथे साथे यी सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

आतिथ्य ओ स्वच्छता सम्बन्धी तालिम सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १२ असार । आतिथ्य ओ स्वच्छता सम्बन्धी तालिम सुरु हुइल बा ।

होटेल व्यवसायी महासंघसंगके समन्वय ओ होटेल व्यवसायी संघ कैलालीके सहकार्यमे नेपाल पर्यटन बोर्डसे तालिमके आयोजना करल हो ।

दुई दिनसम सञ्चालन हुइना तालिममे ४० जाने प्रशिक्षार्थी सहभागी बटै । तालिममे सहभागीहुकनहे सैद्धान्तिक ओ व्यवहारिक ज्ञान सिकाइसे होटेल व्यवसायी संघ कैलालीके अध्यक्ष केशवदत्त पाण्डेयसे जानकारी ।

छोट अवधिके तालिम हुइलेसे सहभागीहुकनहे कुछ न कुछ सिकाइ हुइना अपेक्षा करल उहाँ बटैले । सेफसहित चार जाने प्रशिक्षकसे तालिमके सहजीकरण करटी रहल बटै ।

उद्घाटन कार्यक्रममे होटेल व्यवसायी महासंघके पर्यटन उपाध्यक्ष कलमबहादुर बम होटेल व्यवसाय क्षेत्र आर्थिक समृद्धिके मेरुदण्ड हुइल बटैले । उहाँ होटेल क्षेत्रसे राज्यहे वर्षेनी भारी कर तिरनाके साथे ढेरहे रोजगारी देहल



बटैले । 'सुदूरपश्चिमके प्राकृतिक सम्पदा ओ सांस्कृतिक विविधताके उपयोग करके होटेलसे आम्दानी करे सेक्वी' उपाध्यक्ष बम कहलै ।

उहाँ तालिममे सिखल ज्ञान-सीपहे व्यवहारमे उतारन तालिमके सहभागीहुकनहे आग्रह करलै ।

आन्तरिक राजस्व कार्यालय धनगढीके प्रमुख भीमप्रसाद काफ्ले करके टमान शीर्षकमे राज्यसे देहल

छुट सुविधा उपभोग कैना व्यवसायीहे आग्रह करलै ।

होटेल व्यवसाय सञ्चालन करेबेर कानूनके पालना कैना ओ श्रमिकके हकहितमेफे ध्यान देना उहाँ आग्रह करलै । काफ्लेसे होटेल व्यवसायीहे लक्षित करके आन्तरिक रावस्व कार्यालय धनगढीसे करदाता शिक्षा कार्यक्रम सञ्चालन कैना तयारी करटी रहल जानकारी देलै ।

सुवर्ण अतसर ! सुवर्ण अतसर !! सुवर्ण अतसर !!!



डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20364
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु :

- ✓ मधुमेह(शुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटीपना

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (ब्रॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।




संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४९०५, सुजित मो. ९८५८४२३९२, सुनिल मो. ९८६७७९३२९, महेश मो. ९८९३९१०२९

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नवालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली