



स्वयान कैंके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकर भिटर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३३२ वि.सं. २०८३ असार १५ गते मोमवार थारु सम्बत (२६४९) [Monday 29 June 2026] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

१३औं कमलरी मुक्ती दिवस मनागिल

एकल महिला हुकन व्यावसायिक बेसार खेती सम्बन्धी तालिम

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १४ असार । मुक्त कमलरीहुके १३ औं कमलरी मुक्ती दिवस शनिचरके रोज धनगढीमे मनैले बटै ।

मुक्तकमलरी विकास मञ्च कैलालीके आयोजना तथा बाल संरक्षण संस्था नेपाल कैलालीके सहयोगमे उ दिवस मनागिल हो । मञ्चके जिल्ला अध्यक्ष इन्द्र चौधरीके अध्यक्षतामे मनागिल बा । कार्यक्रममे मुक्तकमलरीहुके मुक्ती दिवस मनाईवेर राज्यसे मुक्त कमलरीहुकन हेर्ना दृष्टिकोणसे अपनेहुके खुशी नैरहल बटैले बटै ।

मुक्त कमलरी विकास मञ्चके पूर्व केन्द्रिय अध्यक्ष तथा बाल संरक्षण संस्था नेपाल कैलालीके अध्यक्ष हिरामोती चौधरी मुक्तकमलरीहुके दसताके जंजीरमे मुक्तीपाछे सक्कु परिचय पत्र नैपाइल ओ पाइल परिचयपत्रसे सेवा सुविधासे बन्चित हुइल बटैली । उहाँ कहली, सरकार सक्कु मुक्त कमलरीनहे परिचयपत्र डेहे नैसेकल । जिहीजिही डेहेल उ परिचयपत्रसेकहल सेवा सुविधा मिले नैसेकल ।

अपनेहुके राज्यसे अपहेलित हुइल मने राज्य कमलरीनहे हेर्ना दृष्टिकोण कबु नैबडलल, सरकारहे देवाव डेहक लाग सक्कु मुक्तकमलरी एकजुट हुइना जरुरी रहल उहाँ बटैली । मुक्तकमलरीहुके परिचयपत्रसे बन्चित हुइल कहटी बाल संरक्षण संस्था नेपाल कैलाली एक चो फेरसे सक्कु मुक्तकमलरीनके तथ्यांक संकलन करटी रहलफे बटैली ।

मुक्त कमलरी तथा बाल संरक्षण संस्था नेपाल कैलालीके सहजकर्ता मनमति चौधरी मुक्तकमलरीनके नाउँमे और जाने फाइदा उठैटी रहल बटैली । उहाँ कहली, स्थानीय तहमे अनुदानके कार्यक्रम आई व्यानरफे मुक्तकमलरी उल्लेख कैना मने उ



अनुदान और जनहनहे डेना करल बा ।

यी गलत हो, मुक्तकमलरीप्रति करल अन्याय हो । शिक्षामेफे मुक्तकमलरीनके कोटामे गैर मुक्तकमलरी फाइदा उठाइल उहाँ बटैली । कार्यक्रममे गैस महासंघ कैलालीके सहसचिव अमिर राना हकअधिकारके लाग एकजुट हुके बहना आग्रह करलै ।

कार्यक्रममे बाल संरक्षण संस्था नेपाल कैलालीके उपाध्यक्ष रूपणी चौधरी, धनगढी उपमहानगरपालिका नगर अध्यक्ष सुनिता चौधरी, जिल्ला सदस्य मनिषा चौधरीलगायत मन्तव्य व्यक्त करल रहिठ । कार्यक्रम संचालन जिल्ला सचिव सुस्मिता चौधरी करल रहिठ । ओस्टेक करके दिवसके अवसरमे गुरही चोकमे दिप प्रज्वलन कैगिल रहे ।

कलेसे दिवसके अवसर पारके पाँच जाने मुक्तकमलरीहुकनहे खाद्ययन्त्र सहयोगफे कैगिल बा । नेपालके पश्चिमी जिल्ला विशेष करके दाड बाँके, बर्दिया, कैलाली ओ कञ्चनपुरमे व्याप्त रहल कमलरी प्रथाके मानव अधिकारके क्षेत्रमे क्रियाशील टमान नागरिक अगुवा तथा संघ संस्था समेतके संयुक्त तथा निरन्तर अभियान ओ देवावके परिणामस्वरुप कमलरी प्रथाहे नेपाल सरकारसे यिहीहे अवैध घोषणा करटी १३ असार २०७० मे कमलरी मुक्त घोषणा करल रहे ।

नेपाल सरकार ओ कमलरी प्रथा उन्मुलनके लाग संयुक्त संघर्ष समिति

विच २०७० जेठ २४ गते हुइल १० बुँदे सहमति करल रहे । जौन आज १३ बरस पुरा हुइल बा ।

कमलरी प्रथा उन्मुलनके लाग संयुक्त संघर्ष समिति ओ नेपाल सरकारवीच हुइल सम्भौताके पाँच नम्बर बुँदामे मुक्त कमलरीके हकहितके साथे विद्यमान कमलरी छात्रवृत्तिके रकम बृद्धिके लाग विद्यमान शिक्षा निर्देशिका संशोधन कैना कहल रहे मने कार्यान्वयन नहुइलपाछे विद्यालय, क्याम्पसमे अध्ययनरत मुक्तकमलरी छात्रवृत्ति अपुग हुइल कारण विद्यालय छोरना बटै ।

एसइड पास करइया रकम अभावमे अवसर नहुइल ओरसे प्राविधिक शिक्षाके पखाईमे बैठल बटै, विद्यालय शिक्षासे बन्चित हुके बालविवाहके शिकार, रोजगारीके अभावमे गौसिया तथा परिवारसे बहिष्कारण परके घरवार विहिन, आत्महत्या कैना अवस्था आइल बा ।

छात्रावासमे बसोवास करके अध्ययनरत अभिभावक तथा घरवार एवं सहारा विहिन मुक्तकमलरी खैना बैठना, शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सुरक्षाके अभावमे तडपी रहल बटै । संबिधानके मौलिक हकमे आर्थिक रूपसे विपन्न नागरिकहे कानून बमोजिम निःशुल्क उच्च शिक्षाके हकके प्रत्याभूति करल

बा ।

एकओर बालवालिकाहुकनहे श्रममे लगाई नहुपैना कानूनी व्यवस्था रहटी रहटी कानून विपरित कमलरी रखन कार्य औपचारिकरुपमे अन्त्यके घोषणा करल हुइलेसेफे अभिनफे बालवालिकाहे श्रममे लगैना कार्य निरन्तर रहल बा ।

कलेसे दुसर ओर मुक्त कमलरीके लाग उच्च शिक्षासमके पहुँचके लाग विद्यमान कानून कार्यान्वयनमे तीन तहके सरकारवीचमे आवश्यक समन्वय हुई नहुसेकके हाल कुछ छात्रावासमे अध्ययनरत मुक्त कमलरी ओ विशेष करके अपन परिवार, आवासविहिन मुक्त कमलरीहुकनके उच्च शिक्षा लगायत आवास तथा जिविकोपार्जनके अधिकार खोस्ना अवस्थामे पुगल बा ।

मुक्तकमलरीहुके परिचयपत्र नहुपाइल कारण उच्च शिक्षा, रोजगार, सरकारसे पैना टमान सेवा सुविधासे बन्चित हुइल बटै ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १४ असार । गोदावरी नगरपालिकाके एकल महिलाहुकनहे तीन दिने व्यावसायिक बेसार खेती सम्बन्धी तालिम डैगिल बा ।

शैलेश्वरी रिसर्च एण्ड कन्सल्टिड प्रालिके आयोजना तथा गोदावरी नगरपालिकाके सहयोगमे गोदावरीके एकल महिलाहुकनहे उद्यमी बनाके आर्थिक रूपमे शसक्त बनैना बेसर खेती सम्बन्धी तालिमके आयोजना करल मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके प्रदेश

कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी जनैली । शनिचरके रोजसे सुइलक तालिमके उदघाटन गोदावरी नगरपालिकाके नगर उप प्रमुख शारदादेवी रोकाया करल रहिठ । उ अ व स र मे सम्बोधन करटी उहाँ यी तालिम एकल महिलाहुकनके लाग महत्वपूर्ण ओ व्यावसाय बन्ना सहयोग पुगन बटैलै ।

बेसार खेती तालिम लेके व्यावसाय सुरु करलेसे आर्थिक रूपमे शसक्त हुइना अवसर प्रदान हुइना उहाँ बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे) (एकल महिलाहुके समुह बनाके यी

छाडा पशु-चौपायाको संरक्षण गरौं

छाडा पशु-चौपायाका कारणले:

- ❖ सडक दुर्घटनाको सम्भावना बढ्छ,
 - ❖ वाली तथा बोटविरुवामा क्षति पुग्छ,
 - ❖ मानिस र पशु दुवैको जीवन जोखिममा पर्छ,
 - ❖ जथाभावी फोहोरमैला विसर्जन हुँदा रोग फैलिन सक्छ,
- त्यसैले,
- ❖ पशु-चौपायालाई घरमा व्यवस्थित तरिकाले राखौं,
 - ❖ चरन क्षेत्रको व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ सडकछेउमा पशु-चौपाया नछाडौं/छाड्न नदिऔं,
 - ❖ छाडा पशु-चौपायाको नियन्त्रण गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

कैलारीमे कुकुर बन्ध्याकरण शिविर



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १४ असार । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे कुकुर बन्ध्याकरण शिविर सम्पन्न हुइल बा । कैलारी गाउँपालिका पशु शाखाके आयोजनामे हुइल कुकुर बन्ध्याकरण शिविरमे ७५ ठो सामुदायिक कुकुरीनके बन्ध्याकरण कैगिल पशु शाखा प्रमुख सूर्य प्रसाद चौधरी जानकारी डेलै ।

कुकुरीनके अनाधिकृत

प्रजननहे रोकेक लाग घरे पालल बाहेक कुकुरिनके बन्ध्याकरण करल उहाँ जनैले । कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १, ४, ५ ओ ७ नम्बर कुकुरिनके बन्ध्याकरण कैगिल उहाँ जनैले ।

उ शिविरमे डा. विशाल, डा. रविना भण्डारी, डा. दिनेश चौलागाई, कैलारी गाउँपालिका पशु शाखाके डा. राजन चौधरी, सहायक दिपेन्द्र चौधरी, अरविन्द चौधरीलगायतके टिम कुकुरीनके बन्ध्याकरण करल रहिठ ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, शरीर, मुटु रोग विशेषज्ञ)	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मरिटाक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्मी तथा स्पोर्ट्स फिजियोर्यापिस्ट
हाडजोर्मी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माइल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनगढी, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

शुक्लाफाँटामे स्वास्थ्य सेवाके पहुँच विस्तार



समाचारदाता धनगढी, १३ असार । शुक्लाफाँटा नगरपालिकासे चालु आर्थिक बरसमे मातृ तथा शिशु स्वास्थ्य, दीर्घरोगी, ज्येष्ठ नागरिक ओ किशोरी लक्षित कार्यक्रमहे प्राथमिकता डेटी स्वास्थ्य सेवाके पहुँच ओ गुणस्तरमे उल्लेखनीय सुधार करले बा ।

स्वास्थ्य पूर्वाधार सुदृढीकरणसे विशेषज्ञ सेवा विस्तारसमके कार्यक्रमसे स्थानीय नागरिक प्रत्यक्ष लाभान्वित हुइल बटै ।

नगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख परमानन्द भट्टके अनुसार सुत्केरी पोषण, पूर्ण खोप सुनिश्चितता, चिकित्सकीय सेवाके निरन्तरता, नगर अस्पतालके सुदृढीकरण तथा स्वास्थ्यकर्मी व्यवस्थापनलगायत कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन हुइटी रहल बावै । उहाँ ग्रामीण अल्ट्रासाउण्ड कार्यक्रमअन्तर्गत सात सयसे ढेर गर्भवतीके निःशुल्क गर्भ परीक्षण (अल्ट्रासाउण्ड) करल जानकारी डेलै ।

ओस्टके, ७४ जाने दीर्घरोगीहे मासिक उपचार खर्च उपलब्ध कराइल बा कलेसे ५०० जाने ज्येष्ठ नागरिकके घरदैलोमे स्वास्थ्य परीक्षण, रोग निदान तथा स्वास्थ्य अभिलेख सङ्कलन करल शाखा प्रमुख भट्ट जानकारी डेलै । ओहकान अनुसार पाठेघरके

मुहके क्यान्सर रोकथामके लाग ५६३ किशोरीहे एचपिभी (ह्युमन प्यापिलोमा भाइरस) विरुद्धके खोप प्रदान करल बा ।

नागरिकके स्वास्थ्यहे केन्द्रमे राखके नगरके टमान स्थानमे विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवा शिविर, पोषण खोजपडताल तथा क्षयरोग खोजपडताल कार्यक्रमसमेत सञ्चालन करल शाखा प्रमुख भट्ट बटैलै ।

“स्वास्थ्य बिमाके पहुँच विस्तार कैटी हालसम तीन हजारसे ढेर परिवार स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध हुइल बटै”, उहाँ कहलै, “स्वास्थ्य सेवाके गुणस्तर सुधारके प्रयासस्वरूप पीपलाडी स्वास्थ्य चौकी जिल्लाके उत्कृष्ट स्वास्थ्य संस्थाके सूचीमे परल बा, चौकीमे प्रयोगशाला सेवा सुदृढ कैटी लिपिड प्रोफाइल ओ बायोमेट्रीलगायत परीक्षण सेवा थप सञ्चालनमे लानल बा ।”

इहे बीच, शव व्यवस्थापन सेवाहे व्यवस्थित बनाइक लाग शव चिस्थान यन्त्र खरिद करल जनैटी शाखा प्रमुख भट्ट शवबाहन खरिद प्रक्रिया अन्तिम चरणमे पुगल उल्लेख करलै । ओहकान अनुसार आगामी दिनमे फेन गुणस्तरिय, सर्वसुलभ ओ नागरिकमैत्री स्वास्थ्य सेवा विस्तारहे प्राथमिकतामे राखके कार्यक्रमहे थप प्रभावकारी बनाजैना बा ।

बिना बर्षाक बैठौवा

थारू जल जमिन जंगल प्रकृतिमे हँस्टी खेल्ती कमैटी

आदिमकासे अपन जीवनयापन करटी आदिवासी । थारू जात नेपालके चौठा ढेर संख्या रहल जात । खास करके बनवाक बिच्चे फँट्टवा लडिया टलुवाक किनारे बैठुईया जात । रोजके छक टारेके लग प्रकृतिमे भर परना थारू विशेष करके खेतीपातीमे करटी आईल बा । सदियौसे हर जुवा भैस गोरुनसे सामान्य रूपसे खेती करटी आईल थारू समयके बड्लाउ संगे संगे एकाईसौ शताब्दीके अन्त्य अन्त्य बराजोरसे आधुनिकीकरण ओर बर्ह सेकला पहिलेके पूर्वा हुके खेतीपाती शुरू करके लग महिना पाख दिन ओजरिया अन्धरियाक छयाल करैह । सबजे रब्बी(मसरी) गौह काटके अनाज भित्त्याके बैशाखमे गोबर मल फँका(दारके) बैशाखी जोटैहा बरा भट्टकार धरेक मनै ओराईट बैशाख परट जेठ दुरिया धान बोऊईया बैशाखी जोटल ढेलाम दुरिया धान बोईह ओ ठोर ठोर दुन्द्रा कुल्वाक पानी लाना मनै कोई बियार बिया गीराए जेठभर कबु कुल्वाही कबु सत्तारमे रहल समय छुटी छाँईक लग मौरैतिक दूरे बनवा जैना टो कोई बर्खहा सामा ढहुर्या मचिया टिपाई(गोर धैना पिका) बनैना करैह । थारू समुदायके हकमे असाहँ जब दुसरा पानी बसँ टब खेटवाम पेलन शुरू करैह कलेसे गैरथारूके हकमे असाहँ पन्ध्र दही चिउरा खाके बैठौवा लौना शुरू करैहा मनो समयके रप्तार संगे अब मनैके खेती करना सौच तौर तरिका बड्लगील मनै आधुनिकतामे अत्रा आसित हुगीनै कि पहिलेके खेती करना टौर तरिका पूरै बड्लगील । अबके समयमे बर्हटी रहल जनसंख्याके घरबासके लग ओ खेती योग्य जग्गा प्लाटिङ्ग करना चलनसे दिन दिने जग्गा खण्डी खुन्डा हुईटी बा । कमैयाँ मुक्ति पाछे ढेर जैसिन कमैयाँ परिवार अटैया बटैया कमे हुईलेसे फे खेती करटै ।

एक ओरसे कहलेसे अबके समयमे हर परिवार किसान बनल बा चाहे उ एक कट्टा लगाए चाहे बिगहा दश बिगहा । समय टो रात दिन घाम जार बर्खा सुख्खा अपन नियमसे हरडम चल्ती आईटा ओ चल्ती रही मनो आभकलके मनै समयसे आगे चले खोजटै जौ अपने आप हे बहुट घाटा बा । हुईनफे भूईयाँक मनै बढीम थुके खोज्लेसे अपन थुक अपने

मुहमे आईठ । पुर्खानके बात मौसमविद हुकनके चेतावनीके बाबजूद फे मने हाली खेती लौना चक्करमे बिना बर्षाक खाली बोरिङ्गके भरमे खेती लगाई भिनँ ओ भटपट धेर मञ्जुरिहया लैके लगा सेकन कहकुट बा “हड्बडके काम लड्बड” हारिक हुस्सा करके खेटवा टो हाली लगा दटै । खेटवा लागल पाछे मुख्य समस्या शुरू हुईटा लगाई धान सुखटा

मनो जे टो ईन्जनसे सिचाई करू सौचठ ओकर लग डिजलके नम्मा लाईन देखे मिलटा यी सब जुगार करके बोरिङ्गसे सिचाई करलेउ ओकर पाछे सबसे समस्या सुख्खाके बिलो लागठ । चारू ओर बोरिङ्ग चल्तीके गाउँमे पीना पानीक बम्मा (नल्का) सुखाके दैनिक जिन्गी कष्टकर बना समस्या देखा परटा । यी सब समस्या पार करके बलटल

एक ओरसे कहलेसे अबके समयमे हर परिवार किसान बनल बा चाहे उ एक कट्टा लगाए चाहे बिगहा दश बिगहा समय टो रात दिन घाम जार बर्खा सुख्खा अपन नियमसे हरडम चल्ती आईटा ओ चल्ती रही मनो आभकलके मनै समयसे आगे चले खोजटै जौ अपने आप हे बहुट घाटा बा हुईनफे भूईयाँक मनै बढीम थुके खोज्लेसे अपन थुक अपने मुहमे आईठा पुर्खानके बात मौसमविद हुकनके चेतावनीके बाबजूद फे मने हाली खेती लौना चक्करमे बिना बर्षाक खाली बोरिङ्गके भरमे खेती लगाई भिनँ ओ भटपट धेर मञ्जुरिहया लैके लगा सेकन कहकुट बा “हड्बडके काम लड्बड” हारिक हुस्सा करके खेटवा टो हाली लगा दटै खेटवा लागल पाछे मुख्य समस्या शुरू हुईटा लगाई धान सुखटा डरार फट्टा हर दुई दिनमे पानी चर्हाई पर्ना उप्परसे पानी बसँट नाई हो कुलुवा लडिया सुखल चारू सिचाईके लग सकहुन बोरिङ्गके भर पर्ना जेकर बोरिङ्गमे विद्युत मिटर जडान करके पानी मोटर ढरल बा टो ईन्धनके खासे समस्या नाई हो मनो जे टो ईन्जनसे सिचाई करू सौचठ ओकर लग डिजलके नम्मा लाईन देखे मिलटा यी सब जुगार करके बोरिङ्गसे सिचाई करलेउ ओकर पाछे सबसे समस्या सुख्खाके बिलो लागठाचारू ओर बोरिङ्ग चल्तीके गाउँमे पीना पानीक बम्मा (नल्का) सुखाके दैनिक जिन्गी कष्टकर बना समस्या देखा परटायी सब समस्या पार करके बलटल धान उब्जनी हुईल जब कट्टना समय हुईठ बर्षा शुरू हुईटा यी सब विचार करबी टोहमरे किसान सचमे खेती करनै भुलागील बाटी जिही सुन्बी हाली खेटवा लगाई हाली अराम करब । आधुनिकताके सोचमे हमार पुर्खानके सिखाईल जोटन कोर्ना गोर्ना भुलागीली हमरे सोच्छी आधुनिक वैज्ञानिक खेती करटी मनो यी बिल्कुल गलत साबित हुईटा महिनसे आगे कोई लगाके नसेके एकचो खेटवा लगादेली दोबारा हिल्लाम पले नाई परे सौचके घाँस मुवैना दवाई भोकाभोक दठी यीहीसे घाँस टो मरठ धान पनाई नाई जाई परठ मनो घाँस मुवैना दवाईसे धान उब्जनी करैना मित्र जीव फे बिना कारण मरजीठै ओकर कारण फे ढिरे ढिरे जमिनके उर्बराशक्ति कम हुईटी जैना समस्या बा ।

डरार फट्टा हर दुई दिनमे पानी चर्हाई पर्ना उप्परसे पानी बसँट नाई हो कुलुवा लडिया सुखल चारू सिचाईके लग सकहुन बोरिङ्गके भर पर्ना जेकर बोरिङ्गमे विद्युत मिटर जडान करके पानी मोटर ढरल बा टो ईन्धनके खासे समस्या नाई हो

धान उब्जनी हुईल जब कट्टना समय हुईठ बर्षा शुरू हुईठ । यी सब विचार करबी टोहमरे किसान सचमे खेती करनै भुलागील बाटी जिही सुन्बी हाली खेटवा लगाई हाली अराम करब । आधुनिकताके सोचमे हमार पुर्खानके सिखाईल जोटन कोर्ना गोर्ना भुलागीली हमरे सोच्छी आधुनिक वैज्ञानिक खेती करटी मनो यी बिल्कुल गलत साबित हुईटा महिनसे आगे कोई लगाके नसेके एकचो खेटवा लगादेली दोबारा हिल्लाम पले नाई परे सौचके घाँस मुवैना दवाई भला हुई ।



असिराम डगौरा

भोकाभोक दठी यीहीसे घाँस टो मरठ धान पनाई नाई जाई परठ मनो घाँस मुवैना दवाईसे धान उब्जनी करैना मित्र जीव फे बिना कारण मरजीठै ओकर कारण फे ढिरे ढिरे जमिनके उर्बराशक्ति कम हुईटी जैना समस्या बा ।

टमाम मेरिक रसायनिक बिषादी दर्ना चलनसे खेटवा सुख्खा हुईना समस्या टो हुईटी बा मनो ऊहीसे ढेर समस्या अपनेमे परटी बा आभके दिनमे मजासे जाँच करलेसे हर परिवारसे कोई ना कोई क्यान्सर जैसिन प्राणघाटक रोगसे पिडित बा । यकर मुख्य कारण देखाईठ हमार खानपीन हमार खेतीपाती बिना बर्षा परले जेठसे असाहँ पन्ध्रसम धान लौबो टो सावनमे धानेम घाँस जम्बे करी ओ बर्षा ओरैनासे पहिले धान पक्बे करी ।

ओरौनीम, हमरे किसान समयसे आगे नेगे खोजटी । जान बुक्कके जबरजस्ती प्रकृति विनास टो करटी बाटी ओकर संग अपन अमूल्य जिन्गीसे फे खेल्वार करटी । कृषि प्रविधिक अभिमन्य चौधरी सुभाब अन्सार अधिकांस धान १२० दिन से १५० दिनमे पक्ना जातके बा ओहे बात कृषि विज्ञ जेटीए मौसमविद हुकनसे सल्लाह लैके बिया गिरैना बैठैना करलेसे एकडम उचित रहत ।

ठोरचे बर्षाच आस लागके खेटी करलेसे सुख्खापन, धानेम घाँस जम्ना, टमान मेरिक रोग लाना, जर पत्ता ओ फलमे किरा लाना, धान बिना समयक पाक जिना समस्यासे बचे सेकजाईठहमारठे रहल हरेक बीहीं लौना, पक्ना ओ कट्टना उचित समय बा ।

कातिक अगहनमे लौना आलु सावनमे लगाके बराबर फल लेहे नाई सेकजाई ओस्टके असाहँ सावनमे लौना धान जेठमे लगाके समय अन्सारके फल पक्के फे नाई लैई मिली । टबमारे पुर्खानिय तरिकासे खेती करो कहाई टो गलत रही आभकल हरेक मेरिक जोटना कोर्ना लिमिट दवाई दर्ना मशीन बा कृषिविज्ञ, मौसमविद हुकनके सुभाब लैके समय संगे खेती करलेसे सबके भला हुई ।

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ११ स्थित किस्ता नं. १४९ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री देवबहादुर महाराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: योगेन्द्रबहादुर महारा पश्चिम: कुस्मा चन्द
उत्तर: सडक दक्षिण: निर्मलादेवी बोगटी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारूपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारू लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाई सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक् सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिक्काह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३७ मो.९८४८४३९६८५

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपय मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बिगाहेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११९३५६८०
एब्लुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८४८४७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६०८०४६, ९८१४६०८०४६, ९८१४६०८०४६
पहुरी
अञ्जल पहुरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१००

वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०
इपका अतरीया ०९१-४४०९२३
त्रिनागर पहुरी चौकी ०९१-४२९१८३
जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९१५३
इपका मसुरिया ०९१-४०००१४
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९
इपका लम्की ०९१-४४०९१९
इपका मजली ०९१-४८०९१९
इपका सुखड ०९१-४२९१६६
इपका मालाखेती ०९१-४४०९२२
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपका हसुलिया ०९१-४२९१४४
इपका पाण्डौल २७४९०९४०५
सिमा पहुरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६
इपका टीकापुर ०९१-४६०९१९
स.प्र.व.ल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६०९८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैक ०९१-४२३३८८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बलानदेश बैक ०९१-४२९७८५
सिटीजन बैक ०९१-४२७४८५
कुमाारी बैक ०९१-४२६०३८
संजाराईज बैक ०९१-४२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक ०९१-४२३००६
एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१
जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०
नगरपालिका .०९१-४२९४३९
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९
नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पदमा धनगढी ०९१-४४०३४४
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४४०७९७
एब्लुलेन्स मसुरिया २७४९०९८०६९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२३२७९
एब्लुलेन्स : ४२९६०
सांख्यिक एब्लुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०
विज्ञान: ४२९१४४
डिनेश मेडल ०९१-४२९३२२
होमल
डिजिटी ०९१-४२३२९८/४२४३२९
जगदम्मा०९१-४२३४९०, विवाह०९१-४२३२७३
लक्ष्ण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२५४३६
वडं लिंक धनगढी : ४२०९४४
नालुलाज०९१-४२३८३०/४२७९१०
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३
सुदूरपश्चिमकाञ्चन क्याम्पस ०९१-४२३१९२
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४४९४
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१०
बसपाका काञ्चन धनगढी : ०९१-४२९२४२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७९

भुलुङ्गे पुलसे आन्तरिक पर्यटकके घुइँचो

पहुरा समाचारबाट
धनगढी, १४ असार । कैलालीके टीकापुर नगरपालिका ओ बर्दियाके राजापुर नगरपालिका जोना दौलतपुरस्थित कर्णाली लडियामे भुलुङ्गे पुल निर्माण हुइलपाछे आन्तरिक पर्यटकके घुइँचो बहल बा ।

कुछ दिनआघे पुलके काम सम्पन्न होके आवागमन सञ्चालन हुइलपाछे कर्णाली लडिया, आसपासके फाँटके सुन्दरता अवलोकन करे तथा गर्मी छले अउइया आन्तरिक पर्यटकके घुइँचो बहल हो ।

“गर्मी ढेर बहल बा, साँभके समयमे शीतलताके लाग पुलके अवलोकन करे जैठी”, टीकापुर-५ के किरण चौधरी कहलै, “यहाँ सोचल जस्टे डेरके संख्यामे आगन्तुकके घुइँचो हुइत् ।”

पुलमे तस्बिर लेहुइया तथा श्रव्यदृश्य सामग्री बनइयाहे व्यावसायिक फोटोग्राफरके रूपमे सेवा डेटी आइल उहाँ बटैलै । “पहिले टीकापुर पार्क, बर्दियाके इन्टेक क्षेत्रमे फोटोग्राफीके काम कैटी आइल रही”, बर्दियाके राजेश चौधरी कहलै, “कुछ दिनसे यहाँ पुल अवलोकन करे अउइया पर्यटकके आगमन बहलसँगे प्रशस्त आम्दानी फेन हुइटी रहल बा, अन्यत्र जाइ परल नैहो ।”

पुल बनलपाछे आन्तरिक पर्यटकके लाग किल नैहोके कैलालीके टीकापुर ओ बर्दियाके राजापुरसँगे दूरी लगे हुइल बा । पुल बनलपाछे करिब २४ किलोमिटरके दूरी १५ किमीमे छोट्याइल बा कलेसे लाउमे



जोखिमपूर्ण यात्रा करे पना बाध्यता हटल बा ।

“दुई जिल्लाके पर्यटकीय सम्भावनाहे जोनाके साथे नागरिकहे आवागमनमे सहजता हुइल बा”, स्थानीय प्रेमप्रसाद भण्डारी कहलै, “पुलसँगे लगे रहल टीकापुर पार्कमे फेन आन्तरिक पर्यटकके संख्या वृद्धि हुइना अपेक्षा रहल बा । इहीसे पर्यटन प्रवर्द्धन हुइनाके साथे स्थानीयके आयआर्जन वृद्धि हुइना अपेक्षा रहल बा ।” उहाँ पर्यटन प्रवर्द्धनसँगे टीकापुर ओ राजापुर क्षेत्रके नागरिकके दैनिक जीवन सहज हुइना विश्वास व्यक्त करलै ।

विसं २०८४ असार ११ गतेसम समय पाइल थानी निर्माण सेवासे एक बरसमे काम सम्पन्न करल जनाइल बा । विसं २०८२ असार ११ गते सम्भौता हुइल उक्त आयोजनाके काम सम्पन्न होके पुल सञ्चालन हुइल निर्माण कम्पनीके प्रबन्धक विक्रम बस्नेत जानकारी डेलै । “पुलके काम सम्पन्न होके आवागमन सञ्चालन होसेकल बा”, उहाँ

कहलै, “आब हस्तान्तरणके तयारी फेन हुइटी बा ।”

इहे असार १२ गते पुल उद्घाटन कैना तयारी हुइलमे विविध कारणसे रुकल रहे । करिब १५ करोड ७३ लाख ९५ हजार ५२८ के लागतमे बनल उक्त पुलके लम्बाइ ४८२ मिटर रहल कम्पनीके प्रबन्धक बस्नेत जानकारी डेलै ।

“आवतजावतके सहजतामे किल नैहोके कर्णाली लडियामे बनल पुल पर्यटकके आकर्षण केन्द्र बने सेक्ना सम्भावना रहल बा”, स्थानीय सुन्दरलाल थारु कहलै, “ओइसीन हुइबर अन्य व्यावसायिक गतिविधि बहना ओ स्थानीयके आम्दानीमे वृद्धि हुइना अपेक्षा करे सेकजाइत् ।”

ओस्टके, कर्णाली लडियामे दुईठो पुल निर्माणसम्पन्न हुइल बावै । टीकापुर नगरपालिका हुइटी बर्दियाके गेरुवा गाउँपालिका जोना सन्कटस्थित कर्णाली लडिया उपर फेन पक्की पुल निर्माणसम्पन्न होके आवागमन सञ्चालन होसेकल बा ।

एकल महिला...

व्यावसायिक खेती सुरु करलेसे नगरपालिकासे थप सहयोग कैना प्रतिवद्धताफे जनेलै ।

गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष चेताराज अवस्थी एकल महिलाहुकनके लाग यी तालिम सञ्चालन कर डेहलमे सहयोगी संस्था गोदावरी नगरपालिका परिवार ओ सहजीकरणमे सहयोग कैना मानवअधिकारका लागि महिला एकल महिला समुह कैलालीहे धन्यवाद डेलै ।

उहाँ कहलै, महिलाहुके एकल हुइल दिनसे संघर्ष सुरु हुइना समाजसेफे फरक दृष्टिसे हेरटी रहल ओरसे आवसे एकल महिलाहुके आत्मनिर्भर हुके आघे अइना जरुरी रहल बटैलै ।

मानव अधिकारका लागि महिला

एकल महिला समुहके जिल्ला अध्यक्ष मनोदरी भण्डारीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य मनाव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके गोदावरी नगर सचिव जानकी बोहरा करल रहित । तालिम संचालन समुहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी करल रहित ।

कार्यक्रममे समुहके प्रदेश अध्यक्ष भगवती हमाल, गोदावरी नगरपालिकाके महिला बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक शाखाके प्रभा हमाल, कृषि शाखा प्रमुख प्रशिक्षक नन्दी मल्ल, हेमराज भट्ट ओ करुणा चन्द प्रशिक्षण डेहल रही ।

अन्तरियामे हुइटी रहल तालिममे गोदावरी नगरपालिकाके वडा नम्बर २, ३, ५, १०, ११ के एकल महिलाहुकनके सहभागिता रहल रहे ।

ओस्टके करके शनिचर गोदावरी

नगरपालिका वडा नम्बर ८ स्थित जमुना नगरमे फे एकल महिलाहुकनके लाग व्यावसायिक तीन दिने बेसार खेती तालिम सुरु हुइल बा ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके प्रदेश अध्यक्ष भगवती हमालके अध्यक्षतामे सुरु हुइल तालिममे प्रमुख अतिथि गोदावरी नगरपालिकाके नगर उप प्रमुख शारदा देवी रोकाया ओ विशिष्ट अतिथि गोदावरी नगरपालिका वडा नम्बर ७ के वडा अध्यक्ष कलापति साउँद रहल रहित । कार्यक्रमके उद्देश्यबारे समुहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी जानकारी कराइल रहित । कार्यक्रमके संचालन समुहके तारा चौधरी करल रहित ।

गोदावरी नगरपालिकाके वडा नम्बर वडा नम्बर ४, ६, ७, ८, ९ एकल महिलाके सहभागी रहे ।

‘नागरिकके सुरक्षाहे केन्द्रमे ढारके काम कैहो’

पहुरा समाचारबाट
धनगढी, १४ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह नागरिकके सुरक्षाहे केन्द्रविन्दुमे ढारके काम कैना नेपाल प्रहरीहे आग्रह करले बटै ।

धनगढीमे आयोजित सुदूरपश्चिम प्रदेशस्तरीय अपराध अनुसन्धान समीक्षा गोष्ठीके उद्घाटन कैटी उहाँ ओइसीन बताइल हुइत् ।

उहाँ नागरिक ओ राज्यके सुरक्षा सुनिश्चित कैना सरोकारवाला सक्कु निकाय जिम्मेवार बना आवश्यक रहल औल्याइलै । “नागरिकके जिउधन ओ राज्यके सुरक्षामे सरकार, सुरक्षा निकाय, अदालत तथा सञ्चार क्षेत्रके महत्वपूर्ण भूमिका रहत्”, उहाँ कहलै, “राज्यके सम्पूर्ण निकाय एकऔरेक परिपूरक हुइत् । सक्कु निकायबिच समन्वय ओ सहकार्य हुइ कलेसे किल प्रभावकारी नतिजा हासिल करे सेकजाइत् ।”

मुख्यमन्त्री शाह सरकार ओ नेपाल प्रहरीबिचके आपसी समन्वय एवम् सहकार्यसे नागरिकके सुरक्षा सम्भव रहल उल्लेख करलै । उहाँ अपराध अनुसन्धानके क्षेत्रमे उखल कमजोरी सुधार कैटी प्रदेशभर एकरूप कार्यशैली विकास करे पनामे जोड डेलै । नेपाल प्रहरीके अनुसन्धान प्रणालीहे आउर प्रभावकारी, व्यावसायिक तथा नतिजामुखी बनैना स्पष्ट रणनीति तय कैके कार्यान्वयन करे पना मुख्यमन्त्री शाहके कहाइ रहे ।

कार्यक्रममे आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिरासिंह साकी, नेपाल प्रहरीके प्रमुख लगायतके उपस्थित रहल रहे ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”

अन्तर्राष्ट्रिय

भेनेजुएलामे भूकम्पसे एक हजार ४०० जहनके मृत्यु, ५० हजार ढेर वेपत्ता



काठमाडौं, १४ असार । शक्तिशाली भूकम्प गैल तीन दिनसे ढेर समय बिटलेसे फेन उद्धारकर्मी शनिचरके रोज भग्नावशेषमे बाँचलके खोजी करना दौडधुप करटि बटै । शनिचर रात एक ११ वर्षीय बालकहे सकुशल उद्धार करल बा । अँटवारके यी समाचार तयार पारटसम मृतक संख्या एक हजार ४३० पुगल पुष्टि हुइल बा ।

समय बिटलेसे भग्नावशेषमे भठल व्यक्तिहे जीवित अवस्थामे मिल्ना सम्भावना क्षीण बन्टि गैल बा । भूकम्पके कारण हजारौं मने वेपत्ता हुइल बा कलेसे भारी संख्यामे घाहिल हुइल रिपोर्ट प्राप्त हुइल बा । पहिल्ये आर्थिक संकट ओ राजनीतिक अस्थिरतासे गुज्रल भेनेजुएलामे भूकम्पके क्षतिके कारण थप संकट आइल बा ।

जनवरीमे अमेरिकी विशेष बलसे तत्कालिन नेता निकोलस माद्रोहे पक्राउ करल रहे । लाखौं मनेहे सरसफाई ओ अन्य आधारभूत आवश्यकताके अभाव हुइना डर बा । विशेषज्ञके अनुसार प्राकृतिक विपत्तिपाछे पहिल ७२ घण्टामे बाँचल फेला परना महत्वपूर्ण समय हो । ओकरपाछे खोजी शव निकरना कार्यमे परिणत हुइत् ।

नाम डेहे नैचाहल एक सालभाडोरके उद्धारकर्मी कलै, “यी अवस्थामे उहाँहुके (वेपत्ता मने) जीवित मिल्ना सम्भावना कम रहत् । भगवानके कृपासे कुछ जीवित मने फेला परलमे यी भारी चमत्कार हो ।” देशके उत्तरमे रहल काराबालेडा शहरमे शनिचर साँभ भग्नावशेषसे ११ वर्षीय बालकहे उद्धार करल अन्तरिम नेता डेल्ली रोडिगेज बटैले बटै ।

फरार एक प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारबाट
S~r gk/, !# C; f/ . फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरसे कैद ओ सजय तोकलपाछे फरार हुइल एक जाने पक्राउ परल बटै ।

फैसलासे बिवाह सम्बन्धी कसुर

मुद्दामे १ वर्ष ३ महिना कैद सजाय ओ रु.१५ हजार जरिवाना तोकल कञ्चनपुर शुक्लाफाटा न.पा.१ बन्साह बैठना बर्ष ३० के लालिता लावडहे इलाका प्रहरी कार्यालय भुलारी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी विफेक रोज हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँभ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगे तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलारी



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७, ९७६९९३२९०५

अव्यवस्थित पटेला थारू संग्रहालय

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १४ असार । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका-७ स्थित पटेला थारू संग्रहालय अव्यवस्थित अवस्थामे रहल बा ।

संग्रहालय सञ्चालन ओ व्यवस्थापनसम्बन्धी स्पष्ट नीति, निर्देशिका नैहोके कुछ बरस आघे निर्माण हुइल थारू संग्रहालय अव्यवस्थित बन्टी गैल बा । थारू समुदायके पहिचान ओ संस्कृति भल्कैना वस्तु संग्रहित कैके संरक्षण, संवर्धन कैना उद्देश्यसे २०७८ मे धनगढी उपमहानगरपालिकाके कार्यालयसे सङ्ग्रहालय निर्माण करल रहे ।

अढाई करोड रुपियाँ लगानीमे निर्माण हुइल संग्रहालय सञ्चालनमे अन्वोल रहल पटेलावासी शिवराज चौधरी बटैलै । उहाँ सङ्ग्रहालय



सञ्चालनके मोडालिटी नैहोके संग्रहालय अस्तव्यस्त बनल उल्लेख करलै ।

कतिपय स्थानीय आआपन घरसे लानके डारल सामान फिताँ लैगल चौधरी बटैलै । संग्रहालय सञ्चालनके अन्वोल देखलपाछे सामान टुटफुट हुइना तथा चोरी हुइना डरसे उहाँहुके

आआपन सामान फिताँ लैगल उहाँ बटैलै । सङ्ग्रहालयमे थारू समुदायके महिला/पुरुषसे लगैना परम्परागत पहिरनलागायत टमान सामग्री डारल रहे । धनगढी उपमहानगरपालिकाके कार्यालयसे ओ पटेलावासीसे सङ्ग्रहण कैके ओइसीन सामग्री राखल रहिह ।

सङ्ग्रहालय रेखदेख करक लाग वडा कार्यालयसे एक जाने कर्मचारी रल्ले बा ।

स्थानीय सरकारसे सङ्ग्रहालय निर्माण कैना मजा रलेसे फेन मजासे सञ्चालन हुइ नैसेवना दुःखद पक्ष रहल स्थानीय निलु चौधरीके ठम्याइ रहल बा । उहाँ संग्रहालयहे व्यवस्थित रूपमे सञ्चालन करे पनाँ आँल्याइली । थारू सांस्कृतिक संग्रहालय सञ्चालन व्यवस्थापनमे पालिकासे चासो नैडेखाइल ओ स्थानीय फेन सहयोग नैकरल वडाध्यक्ष मोती रानाथारूके जिकिर रहल बा ।

उहाँ दुई आर्थिक बरस धनगढी उपमहानगरपालिकासे बजेट विनियोजन कैलेसे फेन कार्यान्वयन नैकरल गुनासो करलै । थारू समुदायके संस्कृति संरक्षण, प्रवर्धनके लाग सङ्ग्रहालय बन्ले फेन सम्बन्धित समुदाय चासो नैडेहेबर मन दुःखल उहाँके कहाइ रहल बा ।

श्री अमर शहिद स्मृति आधारभूत विद्यालय

घोडाघोडी नगरपालिका १० लठैया, कैलाली, सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

शिलबन्दी कोटेशन माग गर्ने सम्बन्धी सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०८३/०३/११ गते

उपरोक्त सम्बन्धमा यस श्री अमर शहिद स्मृति आधारभूत विद्यालय घोडाघोडी १० लठैया कैलालीलाई अ.व.२०८२/०८३ को सामाजिक विकास कार्यालय धनगढीबाट विनियोजित रकमको ICT ल्याप खरिद गर्नु पर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरेको मितिले ७ दिनभित्र तपशिल बमोजिमका सामानहरूको शिलबन्दी कोटेशन माग गर्ने व्योहोरा अनुरोध छ ।

तपशिल

१. स्मार्ट बोर्ड ७५ इन्च	४ थान
२. ल्यापटप i5	५ थान
३. कलर प्रिन्टर	१ थान
४. टुली स्पिकर साउन्ड	१ थान
५. सी.सी. केमेरा	८ थान (१ सेट)
६. वाईफाई राउटर	१ थान
७. विद्युतीय हाजिर	१ थान
८. स्मार्ट बोर्ड स्टेन्ड	४ थान
९. डेस्टप कम्प्युटर i5	१ थान

सुशीराम चौधरी
प्रधानाध्यापक
(मो. ९८५८५३००९)

धनि राम चौधरी
अध्यक्ष
(मो. ९८२२६४६१०३)

श्रमदानमार्फत अढाई महिनामे पुल निर्माण



दाचुला, १४ असार । दाचुलाके विकट बस्ती व्यास गाउँपालिका-२, दुम्लिङके काठा दुम्लिङके श्रमदानमार्फत अढाई महिनामे भोलुङ्गे पुल निर्माण करल बा ।

धरानके प्रतिनिधि सभा सदस्य तथा श्रम संस्कृति पार्टीके अध्यक्ष हर्कराज राई साम्पाङके समूहसे निर्माण करल पुलके निर्माण कार्य पूरा होके उद्घाटनके तयारीमे रहल बा ।

कोशी प्रदेशके पूर्वी धरानसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके विकट हिमाली जिल्ला दाचुले पुगके प्रतिनिधि सभा सदस्य राई गत चैत २४ गते यहाँके काठा दुम्लिङके ७२ मिटरके भोलुङ्गे पुल निर्माणके लाग शिलान्यास करल रहिह ।

चैत २४ यहाँर निरन्तर पुल निर्माणके काम श्रमदानमार्फत हुइटी रहल पुल निर्माण अभियानके एडमिन म्यानेजर नवीन राई जानकारी डेलै । उहाँ कहलै, "श्रमदाताके पूर्ण सहयोग ओ समर्थनसे अढाई महिनामे पुल निर्माण कैना सफल हुइल बटी, सक्क श्रमदाताहे धन्यवाद ।"

पुलके असार १६ गते मंगरके प्रतिनिधि सभा सदस्य हर्कराज राई

साम्पाङ दुम्लिङ पुगके उद्घाटन कैना कार्यक्रम तय हुइल फेन उहाँ जानकारी डेलै । भोलुङ्गे पुल निर्माणमे चार सय जानेसे ढेर श्रमदान करल उहाँ बटैलै । नेपालके अधिकांश जिल्लाके नागरिक दुम्लिङ पुगके पुल निर्माणमे श्रमदान करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

काठा दुम्लिङके प्रतिनिधि सभा सदस्य राईके पहल ओ टमान जिल्लाके नागरिकके श्रमदानमार्फत निर्माण होके पुल सञ्चालनके तयारीमे रहल बेला स्थानीय सविता बुढाथोकी विद्यालय जउइया बालबालिकाहे ओ स्थानीयहे खोलुवा वारपार कैना सहज हुइल बटैलै ।

उहाँ बसाँतके चार महिना खोलुवाके जोखिम मोलके वारपार कैना बाध्य यहाँके स्थानीय भोलुङ्गे पुल निर्माणपाछे खुसी हुइल बटैलै । उहीसे आघे उहे ठाउँमे दुईचो पुल निर्माणके लाग सरकारी पक्षसे सभके काम कैलेसे फेन पुल निर्माण हुइ नैसेकके स्थानीय जोखिम मोलके खोलुवा नघना बाध्य रहल उहाँके कहाइ रहल बा । उहाँ पुल निर्माणपाछे स्थानीयहे आवतजावतमे सहजता हुइल बटैलै ।

स्थानीय वीरेन्द्र बुढाथोकी खुसी हुइटी कहलै, "श्रमदानमार्फत अटरा हाली पुल निर्माण हुइल । सरकारी पक्षसे निर्माण कैना रलेसे फेन प्रक्रियामे बसौ लपना कैयौँ उदाहरण रहल बावे ।"

स्थानीय द्रोपती जोहारी पुल निर्माण सम्पन्न हुइलसँगे खोलुवा नाघे पनाँ बाध्यताके अन्त्य हुइल बटैलै । स्थानीयके माग ओ आवश्यकताके आधारमे काठा दुम्लिङके स्थानीय खोलुवामे भोलुङ्गे पुल निर्माण करल इन्जिनियर डम्बर लिम्बू जानकारी डेलै ।

बसाँतके समयमे खोलुवा नाघे नैसेकके विद्यार्थी विद्यालय जैनासे वञ्चित हुइना, यात्रागुम्बाके लाग जउइया नागरिकके सहजताके लाग उ खोलुवामे पुल निर्माण कैडेना प्राविधिक टोलीहे स्थानीयसे आग्रह करल रहिह । साथे स्थानीय विगतसे नै प्रयोग कैटी आइल तुइन हटाके भारतसँग सीमा जोरल महाकाली लडियामे नेपाल-भारत जोनाँ भोलुङ्गे पुल निर्माण कैडेना सरकार ओ प्रतिनिधि सभा सदस्य राईसँग बेला बेला आग्रह करले बटै ।

अन्तर्राष्ट्रिय सीमानाकामे संरचना निर्माण कैना दुई देशके सहमति चाहना हुइल ओरसे तत्काल महाकाली लडियाउपर नेपाल-भारत जोनाँ पुल निर्माण सम्भव नैरहल प्रतिनिधि सभा सदस्य राई बटैलै ।

राज्यके दृष्टि नैपुगल दुम्लिङके प्रतिनिधि सभा सदस्य राईके अगुवाइमे पुल निर्माण हुइलपाछे दुम्लिङके स्थानीय खुसी हुइल बटै ।

सुवर्ण अटसर ! सुवर्ण अटसर !! सुवर्ण अटसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC No. 20364
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

सेवाहरू :

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटीपना

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (ब्राँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
 - ❖ डडेलोबाट जोगिन
 - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौ,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिलका भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
 - ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
 - ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ,
- वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौ । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौ र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौ ।

भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९