



स्वस्थान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३०९ वि.सं. २०८३ जेठ २३ गते शनिच्चर थारु सम्बत (२६४९) [Saturday 06 June 2026] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

दुग्धजन्य पदार्थ विक्रीसे छ करोड राजश्व संकलन

राष्ट्रिय मुक्ती हलिया समाज महासंघ नेपालके अध्यक्षमे रमेशराम कोली

पहुरा समाचारबाता
धनगढी, २२ जेठ । धनगढी उपमहानगरपालिका-१५ कनरीमे रहल दुग्ध विकास संस्थान अर्न्तगतके धनगढी दुग्ध वितरण आयोजनासे चालु आर्थिक बरस २०८२/०८३ के हालसम रु. छ करोड बराबरके राजश्व संकलन करले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके डडेल्धुरा, कैलाली, ओ कञ्चनपुरके टमान सहकारी तथा फर्मसे दुग्ध संकलन कैटी आइल दुग्ध वितरण आयोजनासे संकलन करल दुग्ध प्रशोधन कैके गुणस्तरीय दुग्ध, दही, मही, पनीर, आईसक्रीम लगाएतके दुग्धजन्य पदार्थ उत्पादन कैके स्थानिय बजारमे विक्री कैके उ राजश्व संकलन करल धनगढी दुग्ध वितरण आयोजनाके प्रमुख निराजन भट्टराई जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार आयोजनासे उत्पादित दुग्धजन्य पदार्थ धनगढी, अत्तरिया, डडेल्धुरा, दिपायलसमके बजार ओ हाल टीकापुर बजार क्षेत्रमे फेन विक्री कैना करल बा ।

हाल दैनिक तीन हजारसे तीन हजार पाच सय लिटरसम दुग्ध संकलन कैटी आइल आयोजनासे चालु आवके



हालसम १२ लाख लिटर दुग्ध संकलन करल प्रमुख भट्टराई जानकारी डेलै । विक्री कैना बाँकी रहल दुग्ध संस्थानके अन्य आयोजनामे पठैना करल उहाके कहाइ रहल बा । आयोजनासे बैशाखसे कुँवारसम अर्थात अब्बे तीन हजारसे तीन हजार पाच सय ओ कार्तिकसे चैतसम छसे सात हजार लिटरसम दैनिक दुग्ध संकलन कैटीआइल बा ।

“दुग्ध उत्पादनके दूई सिजन रहठ्, कार्तिकसे चैतसम दुग्ध उत्पादन ढेर हुइठ् ओ बैशाखसे कुँवारसम दुग्ध उत्पादन कम हुइठ्”, उहाँ कहलै, “बैशाखसे कुँवारसम गर्मीयाममे दही, मही आईसक्रीम लगाएतके दुग्धजन्य पदार्थ

ढेर विक्री हुइना हुइल ओरसे गर्मीयामसँगे खपत बहठ् कलेसे दुग्ध उत्पादन घटठ् ओ ओस्टके जुरारमे दही मही खपत कम हुइना हुइल ओरसे उत्पादन ढेर खपत कम हुइना करठ् ।” आयोजनासे आईसक्रीम, जिरा मही ओ लस्सीहे लावा उत्पादनके रुपमे बजारमे विक्रीदेर बहलै बा कलेसे भविष्यमे थप उत्पादनमे बृद्धि कैना उद्देश्य लेले बा ।

डडेल्धुरा, कैलाली ओ कञ्चनपुरके टमान सहकारी तथा फर्मसे दुग्ध संकलन कैटी आइल संस्थानसे अन्य पहाडी जिल्लासे फेन दुग्ध संकलन कैना भावी योजना रहल जनैले बा । ओस्टके कञ्चनपुरके महेन्द्रनगर

बजार, अन्य बजारके साथे सरकारी कार्यालय तथा संस्थामे समेत आयोजनासे उत्पादित गुणस्तरीय दुग्धजन्य पदार्थ उपलब्ध करैना लक्ष्य रहल प्रमुख भट्टराई बटैलै ।

हाल आयोजनाके अपने दुग्ध संकलन केन्द्र कञ्चनपुरके बेलौरी, कैलालीके लम्कीके गुलरा तथा इहे बैशाख महिनासे टीकापुरके बसन्ता कना ठाउँमे सञ्चालनमे रहल संस्थान जनैले बा ।

ओस्टके आयोजनासे दुग्ध प्रशोधन कारखानासे उत्पादित गुणस्तरीय दुग्ध, दही, मोही, पनीर, घ्यू ओ आइसक्रीम लगाएतके दुग्धजन्य पदार्थ अपने भवनमे सुपथ मूल्य विक्री केन्ऱे स्थापना कैके विक्री वितरण समेत कैटी आइल बा ।

वि.सं. २०६७ साल जेठ ३१ गते अत्तरियामे स्थापना हुइल दुग्ध विकास संस्थान अर्न्तगतके उक्त आयोजना २०८२ साल पुस ११ गतेसे धनगढीके कनरीसे सञ्चालन हुइटी आइल बा ।



पहुरा समाचारबाता
धनगढी, २२ जेठ । राष्ट्रिय मुक्ती हलिया समाज महासंघ नेपालके अध्यक्षमे रमेशराम कोली निर्वाचित हुइल बटै ।

विफेक रोज धनगढीमे हुइल १४औं वार्षिक साधारणसभा तथा सातौं राष्ट्रिय महाधिवेशनमे कोली निर्वाचित हुइल हुइठ् । अध्यक्ष पदके लाग रमेश राम कोली ओ पर्वत सुनार उम्मेदवारी डेहल रहिठ् । दुई जानेक उम्मेदवारी परलपाछे हुइल निर्वाचनमे ३६ मत खसल रहे । ओम्नेसे कोली २५ मत ओ सुनार

१० मत पाइल रहिठ् । कलेसे एक मत बदर हुइल रहे ।

बाँकी पदमे सर्वसहमतसे चयन हुइल रहे । नयाँ कार्यसमितिके उपाध्यक्ष पदमे शिवि लुहार, इन्दिरा तामाकार, महासचिवमे तुलाराम साकी, कोषाध्यक्षमे सन्जु नेपाली ओ सचिवमे लालविर साकी रहल बटै ।

ओस्टके सदस्य पदमे राजुराम भुल, कौशिला दमाई, जगदिश कुमार चुनारा, जयलाल विक, रोशनीकुमारी सुनार, मानवती वड, तिलसरा विक ओ चन्द्रकला (बाँकी ३ पेजमे)

पोषण परियोजनाके गाउँपालिका स्तरीय परियोजना सल्लाहकार समितिके अनुगमन



पहुरा समाचारबाता
धनगढी, २२ जेठ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे केयर नेपाल, आईडी नेपालके साभेदारीमे याक नेपाल द्वारा सञ्चालित पोषण परियोजनाके गाउँपालिका स्तरीय परियोजना सल्लाहकार समितिके अनुगमन तथा बैठक शुक्रके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

अनुगमन टोलीसे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ स्थित खल्वा के गाउँमे सहयोग कैगिल गडयौला मल उत्पादनके अनुगमन करल बा । ओस्टके करके वडा नम्बर ४ स्थित के गाउँमे स्वास्थ्य संस्थामे सहयोग कैगिल सचेतना मूलक वाल पेन्टीडके अनुगमन कैगिल बा ।

कलेसे वडा नम्बर ४ स्थित भिटरीयामे सपोट कैगिल दुना टपरी निर्माणके मेसनके अनुगमन करल बा । उ समुहके महिलाहुके दुना टपरी विक्री करके आम्दानीफे सुस्वाट करे लागल बटै । टोलीसे वडा नम्बर ७ स्थित संस्थाके सपोटमे निर्माण कैगिल चर्पीके अनुगमन कैगिल बा । उहाँ १३ ठो चर्पी बनागिल बा ।

केयर नेपाल, आईडी नेपालके साभेदारीमे याक नेपाल द्वारा सञ्चालित

पोषण परियोजनासे २५ जाने अगुवा कृषकहे ४ दिने पोषण बगैचा निर्माण सम्बन्धी तालिम डेगिल परियोजना संयोजक रमण जोशी बटैलै । पोषण बगैचा निर्माणके लाग प्रत्येक २५ अगुवा कृषकहे रु २० हजारके दरसे किसान कार्ड मार्फत वितरण करल बा । ४५३ जाने छोट लकनके डाईनहे किसान कार्ड मार्फत पोषण बगैचा निर्माणके लाग ४ हजारके दरसे वितरण करल उहाँ बटैलै । १२५ जाने नयाँ हजार दिनके महिलाहुकनहे पोषण बगैचा कृषक निर्माणके लाग रु ५५ सय के दरसे वितरण करल बा । समुहभितरके किसान कार्ड नैहुइल महिलाहुकनहे पोषण बगैचा निर्माणके लाग रु १६ सय ५० के दरले ४८ जनहनहे बिउबिजन वितरण करल बा ।

कडा शिघ्र कुपोषण हुइल बालबालिकाहुकनहे पोषण बगैचा निर्माणके लाग (कृषि सामग्री वितरण, रु २५ सय ओ ३ हजारके खाद्य तथा पुरक पोषण सामग्री वितरण करल बा । गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहुकनहे रु २५ सयके बराबरके खाद्य तथा पुरक पोषण सामग्री वितरण करल बा ।

कुबुरा पालनके लाग सहयोग, २३ जाने कडा तथा मध्यम शिघ्र कुपोषण हुइल बालबालिकाहे सरसफाई तथा स्वच्छताके लाग सामग्री हाजिनिक किट १६ जनहनहे फिल्टर वितरण (बाँकी ३ पेजमे)

स्वस्थ वातावरण, स्वस्थ जीवनको आधार

- ❖ स्वच्छ र हरित वातावरण निर्माणमा सबैले योगदान दिऔं,
- ❖ प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोग घटाऔं र पुनःप्रयोगलाई प्राथमिकता दिऔं,
- ❖ वृक्षारोपण गरौं र वन संरक्षणमा सक्रिय बनौं,
- ❖ प्रदूषण घटाउन सबै मिलेर सहकार्य गरौं,
- ❖ फोहोर व्यवस्थापन र सरसफाइमा ध्यान दिऔं,
- ❖ नवीकरणीय ऊर्जाको प्रयोग बढाऔं,
- ❖ जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।

हरित पृथ्वी, सुरक्षित भविष्य ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गस्त्रिक, तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com | nisargahospitalnepal

साहित्यिक फूलारिया

गजल ☞ सोम डेमनडौरा

मन बहलैना लसगर मैगर बैलरहा गीत हुइटो ।
हर दुःखक लराइम एकटो बल्गर जीत हुइटो ।

सिष्टर बयालम उरठ चुर्या ब्वालठ छन्छन छन,
मन मुटु भिष्टर छुना अनोखा टुँ प्रीत हुइटो ।

ढुँजा ढुँजा परल छाटी टुहॉर टिछी नजरले,
टपटप मोटी जैसिन बिहानीक शीत हुइटो ।

कैसिक-काकर बलैलो दिल ढकढकाइटा,
हेटी मजा लग्ना फौलहर लहंगक छिट हुइटो ।

बौनी जैसिन हेरा जैठो अँढर्या उ रातम,
रातदिन सपना देखैना निहेरैना रिट हुइटो

गजल ☞ अंकर अन्जान सहयात्री

जेकर जाँगर नाइहो कमाहीफेँ नाइहो ।
सौंचलेहो ओकर घरेम छाँहीफेँ नाइहो ।

जौन घरेम डेउरान-जेठान मिलके रहटै,
उ घरेम भग्नलराइ कोल्काहीफेँ नाइहो ।

जे बाबुक इज्जत लुटके गन्म फेँकडेहल,
उ डैन्टुर्वै अभिन कुछु कारवाहीफेँ नाइहो ।

लगैना टो चुट्टिक पस्ना घुट्टी पुगाके लगैनु,
मने इ साल धानगोहुँ मझी लाहीफेँ नाइहो ।

पकैना मनै मेरमेराइक बर्टनमे खाना पकौटै,
अपनठेँ चुल्हाचौकीसंगे कराहीफेँ नाइहो ।

कैलाली

गजल ☞ प्रणव आकाश

कुइलर्यन सबचाज जोरुँ अँट्रा बाहेक ।
ओस्टक मनै सबचाज रोजुँ खट्रा बाहेक ।

पुजुँ हाँट पसार्क सक्कुजे सडुँ बिहान,
मन्डिलम का बा ओसिन पट्रा बाहेक ।

घर ओसहेँ निबिग्रना कमासु ससुर्वक,
पटोह्या किहुन निडेखिट भट्रा बाहेक ।

छुछु ग्वारा नैक बाज्या घर जघ्घा जोरुँ,
बाबा उरैल सम्पटी बाजेक लट्रा बाहेक ।

किसन्वन उडाँ बुइठ मझी बुइठ मेन्हटसे,
कुछु निफर्टन बरा अँक्रा मट्रा बाहेक ।

दाङ

गजल ☞ डिउर अतिरल

मुटुम बनाइल सुन्डर महल टुहॉर नाउँक ।
लिखल कविता गीत गजल टुहॉर नाउँक ।

निसाना लगाक मर्लो या ट बिना लगैल टुँ,
मर्लो काँरी हिरडाम गफल टुहॉर नाउँक ।

माट लागुँ टुहॉर क्वारम खेल्लक डिनसे,
महा करक गाँठ सटकल टुहॉर नाउँक ।

डौनाबेबरी किउँला बेलि चम्फाचमेलीसंग,
चारुवर मगमग बास महकल टुहॉर नाउँक ।

टुँ ओहँर मै एहॉर डिन गन्क बैठल बाटुँ,
टब ट याडक भरी बर्सल टुँहार नाउँक ।

बर्दिया

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



नायशा चौधरी, कक्षा: ७
श्री स्टर अडरोजी आवसीय स्कूल
धनगढी, कैलाली



इशिका चौधरी, कक्षा: ७
डिस्कभरी सेकेण्डरी स्कूल
धनगढी, कैलाली



श्रीरुषा चौधरी, कक्षा: ६
डिस्कभरी सेकेण्डरी स्कूल
धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

परियोजना...

करल बा । १३ विपन्न घरधुरीमे शौचालय निर्माण तथा मर्मतफेँ करल बा जौन आज अनुगमनफेँ कैगिल हो ।

उद्यम विकासके ला १ जनहनहे अटो लोडर, गड्यौला मल उत्पादनके लाग ४ जनहनहे तालिम ओ एक जनहनहे सामाग्री सहयोग (१२५०००), अचार उत्पादनके लाग सोलार डायर, जुस पेल्ल मेसिन, टमान कृषि सामाग्री, मुल्य अभिवृद्धि प्रशोधन तालिम २ जाने, मिस्त्री (कृषि सामाग्री तथा उपकरण सम्बन्धी) तालिम २ जनहन, सिकाई केन्हे १ लाख बराबर सहयोग करल बा ।

पोषण लेखाजोखा व्यवस्थापन तथा बहिरंग उपचार केन्द्रके सुदृढिकरणके लाग ६ थान सेका स्केल वितरण करल, स्वास्थ्य सेवा गुणस्तर सुधार तथा पोषण सेवा विस्तार केना, मेडिकल तथा अन्य सरसामाग्री वितरण, बाल भिटा वितरण, अनसाईट कोचिंग करल उहाँ जनैले ।

गाउँपालिकाके सहकार्यमे जेन्डर अडिटफेँ सम्पन्न हुइल बा । परियोजनासे जलवायु मैत्री कृषि प्रविधि, गड्यौला मल उत्पादनमे विशेष जोड देहल बा । संगे स्वास्थ्य तथा पोषण सेवाके गुणस्तर सुधार, पोषण मैत्री स्थानीय शासनमे सहयोग पुन करके गाउँपालिकासंग सहकार्यमे कार्यक्रम सम्पन्न करल बा ।

अनुगमन कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दलबहादुर धामी, याक नेपालके अध्यक्ष हिदय पुजारा, आइडिडिफेँ पिओ दमोदर भट्ट, स्वास्थ्य शाखा संयोजक नरेशकुमार चौधरी, शिक्षा शाखा प्रमुख प्रसाद चौधरी, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल, महिला तथा बालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी, कृषि शाखा प्रमुख मैया चौधरी, कार्यपालिका सदस्य सुन्दरी चौधरी, याक नेपालके मनोज पुजारा, जनक खनाल, लक्ष्मी चौधरी, आशा चौधरीलागायत रहल रहल रहिट ।

ऐतिहासिक उपलब्धिके...

पर्यटनलागायतके क्षेत्रमे लगानीके अवसर आइ कना जानकारहुकनके कहाइ बा ।

शंकास्पद दृष्टिकोण

उपपर लिखिल, राष्ट्रपति ट्रम्पके दोसर कार्यकालमे क्युबाउपरके दबाव तीव्र हुइल बा । ओकर पुष्टि यिहे मे २० तारिखमे ट्रम्प प्रशासनके सरकारी वकिलहुके क्युबाके अवकाशप्राप्त नेता राउल कास्ट्रोहे अभियोग लगाके करले बा । अभियोग : सन् १९९६ मे मानवीय उद्धारमे खटल एक अमेरिकी विमानहे क्युबाली सेना गोली कारके गिराइल ओ ओम्ने चारजाने अमेरिकी मरलै । कास्ट्रो उ बखत रक्षामन्त्री रहल ओरसे उ घटनामे उहाँ दोषी देखैले । आब यकर आधारमे ९४ वर्षीय कास्ट्रोहे हत्कडी लगाके न्युयोर्कके अदालतमे हाजिर करैना सम्भावना नैरहल नाइहो मने ट्रम्प अमेरिकी प्रभुत्व जैतना उ हवमे टे त नैपुगि कि कना अनुमान बा ।

अमेरिकी सेना अबे इरानी मोचांमे केन्द्रित रहल ओरसे ट्रम्प क्युबाहे भ्रमटे नैभ्याइ हुइल । कास्ट्रोहे अभियोग लगैना दिनके छनोटहे फेन क्युबाली शंकाके आँखीसे हेरठ । काहेकि २० मे १९०२ के दिन स्वतन्त्र क्युबा अस्तित्वमे आइल रहे । ओबामापाछे राष्ट्रपति निर्वाचित रिपब्लिकन नेता ट्रम्पसे अपन पहिल कार्यकालसे अमेरिका कमजोर हुइल अनुभव करटि 'अमेरिका पहिल' कना अभियान चलाइल हो । टबेभारे उहाँ मौका परटिसाथ अमेरिकाहे निबल करैना काम पूर्ववर्ती राष्ट्रपतिसे हुइल दोष लगैठै । अबे उहाँक हचुवा कार्यशैली ओ संविधान मिच्च प्रवृत्तिके आलोचना रिपब्लिकन दलके नेतासे समेत हुइ लागल बा ।

ट्रम्प अमेरिकाके हाराहारीमे कोड

आइ नैपरल कना मान्यतामे दगुरल बा । ओहे कारण उहाँ अइना स्वतन्त्रता दिवस (४ जुलाई-असार २०) के अवसर पारके भव्य सैनिक कवाज/अभ्यास करैना तखरमे बटै । सन् १७७६ मे 'संयुक्त राज्य अमेरिका' निर्माण हुइल हिसाब कैके २५० औं वर्ष पुगल उत्सव मनैना ट्रम्प व्यग बटै । यहोर, बहल असुरक्षा ओ चर्को महेगीके मारसे परल अमेरिकीहुकनमे भर खास उत्साह नैहो । ट्रम्प भर कैसिक फेन सन् २०२६ हे ऐतिहासिक वर्ष करैना दृढसंकल्पित बटै । यिहे सिलसिलामे आइल बा, २५० डलरके बैंक नोट प्रचलनमे नानल ओ ओम्ने उहाँक आकृति (फोटु) छप्ना प्रस्ताव । अमेरिकाके प्रचलित ऐनसे नोटमे जीवित व्यक्तिके फोटु ढरे नैडेना रहल बा । संसदसे नयाँ ऐन पारित कराके उहाँक फोटु छापे मिल्ना कराइ सेक्लेसे उ अलगगे बाट रहल ।

अन्त्यमे-

दोसर विश्वयुद्धपाछे विश्वहे दीर्घकालीन शान्तिके आधार दिन संयुक्त राष्ट्रसंघलागायतके संस्थागत बन्दोबस्त अबे निरर्थक वा निष्प्रभावी हुइल बा । टबेभारे उ विश्व तेसर महासमरके डिलमे पुगल बा कना भाष्य प्रखर हुइल बा । विश्वके सबजैसिन देश संलग्न रहल युद्ध होके किल विश्वयुद्ध हुइना हो अथवा बहुसंख्यक राष्ट्र हलचलमे परना वा तरंगित हुइलमे उहिनहे फेन विश्वयुद्ध माने सेक्ना हो ?

पहिल विश्वयुद्ध (सन् १९१४-१८) अष्टि या-हंगेरीसे सर्बियाउपर हमला करलपाछे सुरु हुइल । दोसर विश्वयुद्ध (सन् १९३९-४५) जर्मनीसे पोल्याण्डमे आक्रमण करलसंगे प्रारम्भ हुइल रहे । तेसर विश्वयुद्धके कारक अमेरिका-इजरायल हुइ सकि, जे इरान ओ वरपरके देशउपर प्रत्यक्ष असर परले बा । रूससे युकेनउपरके चढाजी और तीव्र परले बा । यी सब

दृष्टिके परोक्ष असर सक्कु विश्व सामना करटि बा ।

आणविक हतियार इरानसंग नैहुइ मने रूस, अमेरिका, इजरायल, चीन, भारत, पाकिस्तान, उत्तर कोरिया, फ्रान्स ओ बेलायतसंग यी घातक हतियारके भण्डार बा । दोसर विश्वयुद्धमे अमेरिकासे जापानउपर अणुबम प्रहार करल फेन हो । ओइसिन होके अबे यी सर्वाधिक मानवीय चास ओ चिन्ताके विषय हुइल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टन्ट फिजिसियन




धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७७, ९७६९९३२९०५

कञ्चनपुरमे १५ सडकके ठेक्का रद्द

पहुरा समाचारवाता
कञ्चनपुर, २२ जेठ । निर्माण कार्य अलपत्र पारल कञ्चनपुरके १५ सडक आयोजनाके ठेक्का रद्द करल बा ।

पूर्वाधार विकास कार्यालयसे निर्माण व्यवसायी ओ पूर्वाधार विकास कार्यालयबीच हुइल सम्झौताअनुसार ठेक्का सम्पन्न करसेके पनामे थप म्यादसमेत समाप्त हुइलेसे फेन काम सम्पन्न नै हुइलपाछे उ आयोजनाके ठेक्का टुरल हो ।

पूर्वाधार विकास कार्यालय कञ्चनपुरके सूचना अधिकारी लक्ष्मणराज जोशीके अनुसार काम नैकेके ठेक्का अलपत्र परइया निर्माण कम्पनीके ठेक्का टुरल बा । “कार्यालयसंग सम्झौता केके समयमे काम नैकरइया २५ ठो ठेक्का टुरा प्रक्रिया सुरु करल रही”, उहाँ

कहलै, “दशठो अब्बे धमाधम काम करटी रहल बटै असर मसान्तमे काम सम्पन्न नैकेलेसे उ ठेक्का अन्त्य करजाइ ।”

कार्यालयके अनुसार आव २०७८/७९ से सुरु हुइल ढेर जैसन सडक आयोजनामे प्रगति न्यून देखगैल ओरसे उ कदम चालल हो ।

ठेक्का लेहल निर्माण व्यवसायी काममे ढिलासुस्ती कैटी आइलपाछे स्थानीयवासी चर्को गुनासो कैटी आइल रहिह । कृष्ण सडकमे टे प्रारम्भिक काम सम्पन्न नैकेके वर्षोसे अलपत्र छोरल अवस्था रहल बा ।

कार्यालयके अनुसार एसएन निर्माणके चार, नागार्जुनके चार, राधाभानुके दुई, गणपतिके चार तथा आरपी कन्स्ट्रक्सनके एकठो ठेक्का टुरल हो । ठेक्का रद्द करल निर्माण

व्यसायीसे सार्वजनिक खरिद नियमावली, ०६४ के नियम १४१ ओ ठेक्का सम्झौताके प्रावधानबमोजिम कालोसूचीमे रहना सिफारिस कैना ओ ठेक्का सम्झौताके प्रावधानबमोजिम कार्य सम्पादन जमानत, धरौटीबापतके रकम पेस्की जफत कैना कार्यालय जनैले बा ।

कार्यालयसे ठेक्का सम्झौता रद्द कैटी १५ दिनभितरे निर्माण व्यवसायीहे वित्तीय फरफारक कैना समय डेले बा । ठेक्का रद्द कैना सूचीमे ग्रामीण भेगके अधिकांश सडक परल बावै ।

उ सडक नैबनके स्थानीय बासिन्दा दैनिक आवतजावत, कृषिउपज ढुवानी तथा आधारभूत सेवा लेना कठिनाइ भोगटी आइल बटै । वार्ड याममे हिलाम्मे ओ हिउँदमा धुलाम्मे सडकके कारण जोखिम बहल बा ।

सिढरा परियोजनाके सिकाई आदानप्रदान

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २२ जेठ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे संचालन हुइल सिढरा परियोजनाके सिकाई आदानप्रदान कैगल बा ।

दलित महिला अधिकार मञ्चसे डिसिएके सहयोगमे कैलारीके २५ ठो सामुदायिक वनमे सञ्चालित उ परियोजनाके मजा सिकाईके अनुभव आदानप्रदान कैगल हो । मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरेके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दलबहादुर धामी प्रमुख अतिथि रहल रहिह । कार्यक्रममे उहाँ संस्थासे सञ्चालित परियोजनासे आपन उद्देश्य अनुसार प्रगती करल बटैले ।

उहाँ कहलै, परियोजनासे लक्षित समूहमे परिवर्तन ल्यान बा । यी परियोजना वन वातावरणके क्षेत्रमे काम करले बा । मुलुक विपदके जोखिममे परटी गैल बा । विपद न्यूनिकरण कैना सक्कु जाने लना जरुरी बा । उहाँ प्रकृतिके संरक्षण कैना आग्रह फे करलै ।

मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरे



महिलाहुकनहे आर्थिक रूपमे शक्त बनैना यी परियोजनाके लक्ष्य रहल बटैले । उहाँ कहली, महिलाहुकने नेतृत्वमे अइना मने ओइनेहे आघे बहाइक लाग पुरुषहुकनके साथ सपोर्टके लाग पुरुषहुकनफे लैगल बा ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ के अध्यक्ष तथा वन वातावरण समितिके संयोजक ठागुराम चौधरी, गैस महासंघ कैलालीके अध्यक्ष चेतमान साउद, भल्मन्सा मनोज चौधरी, सिफसिसि बसन्ताके अध्यक्ष रमेश चौधरीलगायत आपन बाट राखल रहिह । कार्यक्रममे दलित महिला अधिकार मञ्चसे डिसिएके

सहयोगमे सञ्चालित सिढरा परियोजना अधिकृत मिन बहादुर हुडके परियोजना सञ्चालित गतिविधि प्रगती विवरण, परियोजनासे ल्यानल परिवर्तनबारे प्रस्तुती करण करल रहिह । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य मञ्चके सदस्य सपना विसि करल रहिह । ओ संचालन परियोजना अधिकृत मिन बहादुर हुडके करल रहिह ।

कार्यक्रममे वडा अध्यक्षहुकने, गाउँपालिकाके टमान शाखाके प्रमुख, टमान सामुदायिक वनके पदाधिकारी, भल्मन्सा तथा सरोकारवाला निकाय, मञ्चके सहजकर्ता सीमा महतो, निलु चौधरीलगायतके सहभागिता रहे ।

दार्चुला-तिङ्कर सडक बजेट न्यून, स्थानीय निराश

पहुरा समाचारवाता

दार्चुला, २२ जेठ । ब्यास गाउँपालिका-३, तुषारपानीसे नेपालके उत्तरी सीमा तिङ्कर नाका जोना तुषारपानी-कोठेधार-तिङ्कर सडक आयोजनामे आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के लाग संघीय सरकारसे विनियोजन करल बजेट न्यून हुइल कहटी यहाँके स्थानीय निराश हुइल बटै । सामरिक महत्वके इ सडक नेपाली सेनासे निर्माण करटी रहल बा ।

इ सडक निर्माणके लाग सरकारसे जम्मा १२ करोड १९ लाख रुपियाँ विनियोजन करले बा । तिङ्कर नाकासम गाडी पुगैना आभिन ५९.२ किलोमिटर सडकके ट्याक खोला बाँकी रहल बा । हरेक बरस विनियोजन हुइना बजेट पर्याप्त नैहुइल ब्यास गाउँपालिका-५ के वडाध्यक्ष वीरसिंह धामी बटैले ।

उहाँ कहलै, “सीमाके जनताके जीवनसंग जोरल इ सडक निर्माण कैना पर्याप्त बजेट विनियोजन करे पना रहे । बजेट विनियोजन ज्यादै न्यून हुइल । अइसीन पारासे कहाँ सडक बनी कहटी यहाँके नागरिक निराश बटै ।”

आव २०७७/७८ से नेपाली सेनासे हालसम १९.८ किलोमिटर सडकके ट्याक

खोलल बा । उ मध्ये तुषारपानीसे ब्यास-२, दुम्लिडसमके १२ किलोमिटर सडकखण्डमे गाडी चले सेक्ना अवस्थाके रहल बा । नेपाली सेनाके अनुसार कुल सडकमध्ये २२.१५ प्रतिशत किल सडक निर्माण हुइल बा ।

तुषारपानीसे तिङ्करसमके कुल ७९ किलोमिटर सडक निर्माण कैना २०७७ वैशाख १४ गते तत्कालीन मन्त्रीपरिषद्के बैठकसे नेपाली सेनाहे जिम्मा डेना निर्णय करल रहे ।

नेपाली कांग्रेस दार्चुलाके सचिव पुलेन्द्रबहादुर कार्कीले तिङ्कर सडक निर्माणके लाग सरकारसे विशेष प्राथमिकता कहिके न्यून बजेट विनियोजन कैना, प्राथमिकीकरणमे न्याय ओ सुशासन डेहे नैसेक्ना निराशाजनक हुइल बटैले ।

ओस्टके ब्यास-२, मालके स्थानीय जनकसिंह धामी दार्चुला-तिङ्कर सडक राष्ट्रिय सुरक्षा, सीमावर्ती नागरिकके जीवन ओ कालापानी-लिपुलेक क्षेत्रसंग जोरल रणनीतिक सडक हुइल तथा बजेट न्यून विनियोजन हुइल प्रति चिन्ता व्यक्त करलै ।

इ क्षेत्रके स्थानीय राज्यके बलगर

उपस्थिति बनैना तथा दुर्गम क्षेत्रमे आधारभूत सेवा विस्तार कैना सडक निर्माणहे उच्च प्राथमिकतामे राखे पना माग कैटी आइल बटै ।

नेपालओर सडक नैहोके ब्यास-१, तिङ्कर ओ छाडरु गाउँमे परापूर्वकालसे बसोबास कैटी आइल सौका समुदायके मने भारतीय डगरा प्रयोग कैके सदरमुकाम खलङ्गा अइना बाध्य रहल बटै ।

भारतीय डगरा प्रयोग कैना अनुमति लेहे पना बाध्यता रहल तिङ्करके स्थानीय दानसिंह टिङ्करी बटैले । ब्यास गाउँपालिका-१ के वडाध्यक्ष अशोकसिंह बोहोरा सडक निर्माणके लाग पर्याप्त बजेट विनियोजन करे पना तथा सीमाके पहरेदार नागरिकहे हौसला प्रदान करे पना बटैले ।

तिङ्कर नाका त्रिदेशीय व्यापार, कैलाश मानसरोवर तीर्थयात्रा, पर्यटन प्रवर्धनके लाग महत्वपूर्ण नाकाके रूपमे रहल बा । सरकारसे आव २०७८/७९ से हालसम तुषारपानी-कोठेधार-तिङ्कर सडक निर्माणके लाग त्रिसठी करोड एक लाख रुपियाँ खर्च करसेकल बा ।

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
 - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
 - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
 - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
 - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
 - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20394
➤ आउने समय : प्रतिक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनुं, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

जातीय भेदभाव अन्त्य गरौं, समानता र सम्मान बढाऔं ।

- ❖ जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत मानवअधिकारको गम्भीर उल्लङ्घन हो—यसको अन्त्य गरौं,
- ❖ सबै नागरिकलाई समान अधिकार र अवसर सुनिश्चित गरौं,
- ❖ विभेदरहित समाज निर्माणमा सक्रिय भूमिका निर्वाह गरौं,
- ❖ दलित तथा पछाडि परेका/पारिएका समुदायको सशक्तिकरणमा योगदान दिऔं,
- ❖ शिक्षा, चेतना र सहकार्यबाट सामाजिक सद्भाव बढाऔं,
- ❖ हरेक व्यक्ति बराबर छुन् भन्ने मान्यता व्यवहारमा लागू गरौं,
- ❖ एकता, सहिष्णुता र आपसी सम्मानलाई प्रवर्द्धन गरौं ।

समानता र सामाजिक न्याय, राष्ट्रिय एकताको आधार ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३१९०२९