



स्वयान कैंडे  
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज  
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे  
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज  
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३११ वि.सं. २०८३ जेठ २५ गते सोमवार

थारु सम्वत (२६४९)

[Monday 08 June 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

अन्तर-व्यवस्थापिका मञ्चके ११ औं सम्मेलन

## नौ बूँदे टीकापुर सन्देशपत्र जारी

पत्रकार महासंघसे प्रदेश सरकारसे  
साढे ५ करोड ढेर बजेट माग



पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, २४ जेठ । अन्तर-व्यवस्थापिका मञ्चके ११ औं सम्मेलन सहकार्य ओ अन्तरआवद्धताहे सूचना प्रविधियुक्त बनेना संघीय संसद् ओ सक्कु प्रदेशसभासे डिजिटल पार्लियामेन्ट प्रणाली विकास कैना लगायत नौ बूँदे टीकापुर-सन्देशपत्र जारी करटी सम्पन्न हुइल बा ।

संसदीय गतिविधिमे सूचना प्रविधिमाफत नागरिक सहभागिता सुनिश्चित कैना एवं तहगत व्यवस्थापिकाबीच डिजिटल पार्लियामेन्ट प्रणाली विकास कैना घोषणासहित कैलालीके टीकापुरमे सम्मेलन सम्पन्न हुइल हो ।

टीकापुरमे आयोजित दुईदिने सम्मेलनमे संविधानसे परिकल्पना करल संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्थाके मर्महे आत्मसात्

करटी संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके कानुन निर्माण ओ व्यवस्थापकीय कार्य प्रक्रियाहे सहकारिता, समन्वय ओ सहअस्तित्वके संवैधानिक सिद्धान्तअनुरूप प्रभावकारी कार्यान्वयन कैना छलफल हुइल रहे ।

सम्मेलनसे जारी सन्देशपत्रमे संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहसे हुइना कानुन निर्माण ओ संसदीय काम कारबाहीहे हाली, पारदर्शी तुल्यइना, तहगत संसद् ओ सभाबीच प्रभावकारी सहकार्य ओ अन्तरआवद्धता स्थापित कैना जनाइल बा । यकर लाग संघीय संसद्संग समन्वय कैना सक्कु प्रदेशसभासे संघ-प्रदेश समन्वय शाखा/इकाई स्थापना कैना ओ अन्तर-व्यवस्थापिका मञ्चके सचिवालयके कार्य संघीय संसद् सचिवालयके प्रदेशसभा सम्पर्क तथा समन्वय शाखासे कैना सन्देशपत्रमे उल्लेख बा ।

तीनु तहके कानुन निर्माण एवं व्यवस्थापकीय कामहे अनुसन्धान तथा विकास ओ नवप्रवर्तनमे आधारित बनेना, संघीय संसद्, प्रदेशसभा तथा स्थानीय तहके जनप्रतिनिधि एवं कर्मचारीके क्षमता अभिवृद्धिके कार्यक्रम सञ्चालन कैना संघीय संसद् अन्तर्गत एक व्यवस्थापकीय प्रतिष्ठान स्थापनाके लाग विशेष पहल कैना कहल बा ।

सन्देशपत्रमे सरकारके नीति तथा कार्यक्रम, पूर्वबजेट छलफल एवं संसदीय बजेट निर्माण कार्यहे प्रभावकारी ओ नतिजामूलक बनेना आगामी आर्थिक वर्षभितर संघीय संसद् ओ प्रदेशसभासे आवश्यक कानुनी व्यवस्थासहित संसदीय बजेट कार्यालय स्थापनाके कार्य आघे बहैना, संघीय संसद् तथा प्रदेशसभाके सदस्यके कार्यगत दक्षता अभिवृद्धि करके कानुन तर्जुमा कार्य

एवं संसदीय क्रियाकलापहे गुणस्तरीय ओ प्रभावकारी तुल्यइना संघीय संसद् तथा प्रदेशसभाके सदस्यहे अत्यावश्यक रहल सहयोगी कर्मचारी व्यवस्था कैना सम्बन्धित निकायमे पहल कैना जनाइल बा ।

ओस्टेक करके, संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके उदाहरणीय विधायिकी अभ्यास तथा व्यवस्थापकीय कार्यकुशलता आदानप्रदान कैना संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके पदाधिकारी एवं कर्मचारीबीच आवश्यकताअनुसार अन्तरक्रिया, छलफल तथा समीक्षा कार्यक्रम आयोजना कैना, प्रदेशसभामे कर्मचारी व्यवस्थापनमे (बाँकी ४ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ जेठ । नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश समितिसे अइना आर्थिक वर्ष २०८३/८४ के लाग पत्रकारिता क्षेत्रके विकास,

पूर्वाधार निर्माण तथा पत्रकार कल्याणके कार्यक्रम सञ्चालन कैना सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसंग ५ करोड ६५ लाख रुपया बजेट माग करल बा । (बाँकी ४ पेजमे)

### सेवाग्राहीमैत्री सेवा, सुशासनको आधार

- ❖ सेवाग्राहीसँग नम्र, शिष्ट र सम्मानजनक व्यवहार गरौं,
- ❖ सेवा प्रक्रियालाई सरल, छिटो र पारदर्शी बनाओं,
- ❖ अनावश्यक ढिलाइ र झन्झटबाट मुक्त सेवा प्रवाह गरौं,
- ❖ सूचनाको हक सुनिश्चित गरौं,
- ❖ भ्रष्टाचार र अनियमितता पूर्ण रूपमा निषेध गरौं,
- ❖ गुनासो व्यवस्थापन प्रणालीलाई प्रभावकारी बनाओं,
- ❖ प्रविधिमैत्री सेवा विस्तार गरौं,
- ❖ जवाफदेही र परिणाममुखी कार्यशैली विकास गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

धनगढीसे ३ वर्षमे संस्थागत स्कुलमे कक्षा  
११-१२ के ९१७ विद्यार्थीहे डेहल छात्रवृत्ति



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ जेठ । धनगढी उपमहानगरपालिकासे कक्षा ११ ओ १२ मे अध्ययनरत तथा अध्ययन कैना जैना विद्यार्थीहे लक्षित करके सञ्चालन करल छात्रवृत्ति कार्यक्रममाफत पछिल्का तीन वर्षमे ९१७ जाने विद्यार्थीहे छात्रवृत्ति प्रदान करल बा । उपमहानगरपालिकाके शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखाके अनुसार आर्थिक रूपमे कमजोर मने जेहेन्दार विद्यार्थीहे संस्थागत विद्यालयमे अध्ययन कैना

अवसर उपलब्ध करैना उद्देश्यसे यी कार्यक्रम सञ्चालन करल हो ।

आर्थिक वर्ष २०८१ से २०८३ सम्म ९१७ जाने विद्यार्थी यी कार्यक्रमअन्तर्गत छात्रवृत्ति प्राप्त करल बटै । तथ्यांक अनुसार आर्थिक वर्ष २०८१ मे २७६ जाने, २०८२ मे २८३ जाने ओ २०८३ मे ३५८ जाने विद्यार्थीहे छात्रवृत्ति प्रदान करल बा । अघिल्का वर्षके तुलनामे चालु आर्थिक वर्षमे छात्रवृत्ति पैना विद्यार्थीके संख्या उल्लेखनीय रूपमे वृद्धि हुइल उखजाइठ । (बाँकी ४ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



**निसर्ग हस्पिटल**  
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all.

**विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु**

 जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 रेडियोलोजी विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 न्युरो, गस्त्रिक, तथा तथा नेफ्रडि रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>
 हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन <small>केठले जन्म: विहाल १:३०-२:३० र देवुली १-४ बजेरवन</small>	 स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १-१ र देवुली १-४ बजेरवन</small>	 नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>
 नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 मुख, अनुहार तथा बड्ढा रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>
 घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	 मुटु रोग विशेषज्ञ <small>केठले जन्म: विहाल १ बोरटेरी देवुली ४ बजेरवन</small>	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745  
www.nisarghospitalnepal.com | nisarghospitalnepal

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनगढी, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४४७०९८८७/९८२५२९२०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# सुदूरपश्चिम प्रदेश निर्माण व्यवसायी महासंघके अध्यक्षमे फेरसे स्वार



**पहुरा समाचारवाता**  
**धनगढी, २४ जेठ ।** सुदूरपश्चिम प्रदेश निर्माण व्यवसायी महासंघके १८ औं वार्षिक साधारण सभा तथा ९ औं अधिवेशनसे वर्तमान अध्यक्ष लक्ष्मण कुमार स्वार पुनः अध्यक्ष पदमे निर्वाचित हुइल बटे । शनिच्चर सम्पन्न निर्वाचनमे स्वार अपन प्रतिस्पर्धी किशोर ठकुराठीहे पराजित करटी अइना तीन वर्षके लाग महासंघके नेतृत्व पुनः अपन पक्षमे पारल हुइल । स्वार १८ मत प्राप्त करेबेर ठकुराठी ७४ मत केल्ह पैले बटे ।

निर्वाचनमे विजयी हुइलपाछे अध्यक्ष स्वार सक्कु निर्माण व्यवसायीके विश्वास, साथ ओ समर्थनप्रति आभार व्यक्त करटी अपन आउर ढेर जिम्मेवार बनल बटैले बटे । नवनिर्वाचित अध्यक्ष स्वार कहलै, "महीहे फेरसे नेतृत्वके जिम्मेवारी प्रदान करइया सक्कु निर्माण व्यवसायी संघरीयनहे हृदयसे धन्यवाद देना चाहटु । यी जित मोर व्यक्तिगत जित नैहो, सक्कु निर्माण व्यवसायीहुकनके जित हो । निर्माण क्षेत्र अब्बे टमान चुनौतीस गुजरटी रहल अवस्थामे व्यवसायीके हकहित संरक्षण, भुक्तानी समस्या समाधान, व्यवसायिक वातावरण सुधार तथा महासंघहे आउर सशक्त ओ प्रभावकारी बनैना दिशामे प्रतिवद्धताके साथ काम कैना नव निर्वाचित अध्यक्ष स्वार बटैले ।

उहाँ निर्वाचनहे स्वस्थ लोकतान्त्रिक

अभ्यासके रूपमे लेटी प्रतिस्पर्धी उम्मेदवारहुकनहे समेत धन्यवाद देले बटे । महासंघभितरके एकता, सहकार्य ओ व्यवसायीके साभना हितहे प्राथमिकतामे धारके आघे बहना अध्यक्ष स्वार बटैले । ओस्टेक करके वरिष्ठ उपाध्यक्षमे कमलेश कुमार कपाडी, उपाध्यक्षमे पदम भण्डारी ओ मदन मोहन विष्ट, महासचिवमे खेमराज जोशी, उपमहासचिव ( नीतिगत ) मे आडदावा शेर्पा, उपमहासचिव (आन्तरिक) मे राजेश गिरी, कोषाध्यक्षमे निर्मल कुमार देउवा तथा सह-कोषाध्यक्षमे निर्मला सापकोटा (भट्ट) निर्वाचित हुइल बटे । ओस्टेक करके सदस्यमे महासंघके सदस्यमे दिनेश राज भट्ट, राजेश मधिकर्मी, अमर सिंह रावल, विनोद प्रसाद भट्ट, सुनिल कुँवर विजयी हुइल बटे । ओस्टेक करके, तिन सदस्य निर्विरोध निर्वाचित हुइल बटे । दाउत तामाङ, रोहित बोगटी ओ गोरे सिंह ऐर निर्विरोध निर्वाचित हुइल बटे । २८२ मतदाता रहल महासंघमे २६४ जाने मतदान करल रहि ।

नवनिर्वाचित कार्यसमितिसे अइना तीन वर्ष निर्माण व्यवसायीके पेशागत हकहित संरक्षण, निर्माण क्षेत्रके समस्या समाधान तथा व्यवसायिक वातावरण सुदृढीकरणमे केन्द्रित हुके काम कैना अपेक्षा करल बा ।

# मौन संघसे बौद्धिक नेतृत्वसम

अनुसन्धान समाजके आँखी हो । समाजमे डेखाइल समस्या, असमानता, अन्याय, प्रशासनिक कमजोरी, विकासके अवरोध ओ मानवीय पीडाहे प्रमाणसहित बुझना ओ समाधानके डगर देखैना काम अनुसन्धानसे करठ । अनुसन्धानकर्ता कलेक केवल किताब पढ़ना वा प्रतिवेदन लेख्न व्यक्ति किल नाइहो, प्रश्न करे सेकना, तथ्य खोजे सेकना, प्रमाणके सम्मान करना ओ सत्यहे समाजके हितमे प्रयोग करे सेकना चेतनशील नागरिक फेन हो । यिहे अर्थमे महिला अनुसन्धानकर्ता कलेक सहानुभूतिके आधारमे आघे सारल पात्र नाइहो, अपन अध्ययन, श्रम, विश्लेषण क्षमता ओ बौद्धिक साहसके आधारमे ज्ञान उत्पादन करना सक्षम महिला हो ।

आज फेन समाजके कुछ तहमे महिला अनुसन्धानकर्ताहे गलत रूपमे बुझना प्रवृत्ति बा । महिलाहे दया वा आरक्षणके आधारमे किल आघे बहैल कठै । कोइ महिलाके अनुसन्धानहे घर, परिवार वा महिला अधिकारसँग किल जोडके सीमित करे खोजै मने यी दृष्टिकोण साँकिर बा । महिला अनुसन्धानकर्तासे सार्वजनिक प्रशासन, सुशासन, प्रविधि, अर्थतन्त्र, शिक्षा, स्वास्थ्य, न्याय, जलवायु परिवर्तन, सुरक्षा, कृषि, स्थानीय शासन, संघीयता ओ राष्ट्रिय विकासके जौनफेन विषयमे गहिर अध्ययन करे सेकजाइ । महिला हुइना अनुसन्धानके सीमा नाइहो, बरु समाजहे औरे कोणसे हेरना अतिरिक्त शक्ति हो ।

विश्वके अवस्था हेरके अनुसन्धान क्षेत्रमे महिलाके उपस्थिति बहल बा, मने समानता अभिन आइल नैहो । विश्वभर अनुसन्धानकर्तामध्ये महिलाके हिस्सा करिब एक तिहाइ किल बा । उच्च शिक्षामे महिलाके प्रवेश बहलेसे फेन प्रयोगशाला, अनुसन्धान संस्था, प्राविधिक क्षेत्र, अनुदान प्राप्त परियोजना ओ नेतृत्व तहमे महिला कम डेखाइठ । विद्यावारिधि पूरा करना महिलाके संख्या बहलेसे फेन स्थायी अनुसन्धान पद, परियोजना नेतृत्व, प्राध्यापकीय पद ओ नीति निर्माणके मञ्चमे पुके महिलाके संख्या घटल बा । विज्ञान, प्रविधि, अभियान्त्रिकी ओ गणितसँग सम्बन्धित विषयमे महिलाके हिस्सा विश्वव्यापी रूपमे अभिन कमजोर बा । विकसित देशमे फेन महिला अनुसन्धानकर्ताके डगर पूर्ण रूपमे सहज नैहो । वहाँ प्रयोगशाला, पुस्तकालय, अनुसन्धान कोष, प्रकाशन सहयोग, मातृत्व बिदा, बाल हेरचाह सुविधा, कार्यस्थल सुरक्षा नीति ओ अन्तर्राष्ट्रिय सञ्जाल जस्टे सुविधा उपलब्ध रलेसे फेन लैंगिक पूर्वाग्रह, पदोन्नतिमा ढिलाइ, अनुदान प्राप्तिये असमानता, परिवार ओ करियरबिचके दबाव तथा अनुसन्धान नेतृत्वमे पुरुष वर्चस्व जैसन समस्या बाँकी बा । यकर अर्थ महिलाके संघर्ष नेपालमे किल नाइहो, विश्वव्यापी हो । फेरक का हो कलेसे टमान विकसित मुलुकमे समस्या समाधानके लाग संस्थागत संयन्त्र तुलनात्मक रूपमे बलगर बा ।

नेपालके अवस्था अभिन जटिल बा । पाछेके वर्षमे उच्च शिक्षामे महिलाके सहभागिता उल्लेख्य रूपमे बहल बा । नेपालमे उच्च शिक्षामे महिला विद्यार्थीके हिस्सा पुरुषके बराबरी वा कुछ तहमे ढेर डेखाइ लागल बा । अनुसन्धानमुखी, प्राविधिक ओ नीति विश्लेषणके क्षेत्रमे महिलाके उपस्थिति अभिन सीमित बा । विश्वविद्यालयमे महिला अध्ययन करठै, परीक्षा उत्तीर्ण करठै, शोधप्रबन्ध लेखै मने अनुसन्धान केन्द्र, सरकारी नीति अध्ययन, तथ्यांक विश्लेषण, प्राज्ञिक

अध्ययनसँगे परिवार, बालबालिका, पाहुना, खाना, सामाजिक संस्कार, कार्यालय ओ भावनात्मक श्रमसमेत सम्हाले परठ । महिलाके दिन टमान चो टुकल रहठ । बिहान घर, दिनके काम, साँभके परिवार ओ रात अनुसन्धान यी चक्रमे टमान महिला शोधार्थी थकित हुइठै । बाहिरसे हेरलेसे उहाँहुके ढिला काम करटिरहल जस्टे डेखैलेसे फेन भितरसे हेरलेसे उहाँहुके दोहोरो वा तेहोरो श्रम करठै । तेसर अवरोध आर्थिक पक्ष हो अनुसन्धान निःशुल्क नैरहठ । पुस्तक, पत्रिका,

**चौठा अवरोध मार्गदर्शनके कमी हो । मजा अनुसन्धानके लाग मजा गुरु, स्पष्ट पद्धति, सैद्धान्तिक आधार, तथ्यांक विश्लेषण, लेखन सिप ओ प्रकाशन अभ्यास चाहठ । टमान महिला शोधार्थीमे क्षमता रहठ मने उहाँहुके विषय कौंसिक परिमार्जन करना, समस्या कथन कौंसिक बलगर बनैना, प्रश्नावली कौंसिक तयार करना, अन्तर्वार्ता कौंसिक सञ्चालन करना, तथ्यांक कौंसिक पढ़ना, निष्कर्ष कौंसिक लेख्न ओ लेखहे पत्रिकामे कौंसिक पठैना कना व्यवस्थित सहयोग नैपाइठै । मार्गदर्शन कमजोर होके प्रतिभा अलमलठ । पाँचौं अवरोध सुरक्षा ओ सम्मानसँग सम्बन्धित बा । महिला अनुसन्धानकर्ता क्षेत्र अध्ययनमे जाँडबेर यातायात, बसोबास, समय, स्थानीय समन्वय, सामाजिक व्यवहार ओ व्यक्तिगत सुरक्षाबारे अतिरिक्त सोचे परठ । कुछ ठाउँमे महिलाहे अनुसन्धानकर्तासे पहिले महिलाके रूपमे हेरजाइठ । अनावश्यक प्रश्न, टिप्पणी, अविश्वास, उपेक्षा वा अपमानके सामना करे परठ । कुछ अवस्थामे महिला शोधार्थी अपनहे सुरक्षित ढरेपरना, अपन सीमारेखा स्पष्ट करेपरना ओ संस्थागत संरक्षण खोजेपरना अवस्था आइठ ।**

परिषद्, अनुदान समिति ओ प्रकाशन मञ्चमे उहाँहुकनके पहुँच समान नैहो । यी अवस्था महिलाके क्षमताके कमीके कारण नाइहो, अवसर, संरचना, मार्गदर्शन ओ विश्वासके कमीका कारण हो । नेपालमे महिला अनुसन्धानकर्ता बन्ना यात्रामे पहिले भारी अवरोध सामाजिक सोच हो । अभिन फेन ढेर परिवारमे छाइ ढेर पढ़के विवाह ढिल हुइठ, बाहिर ढेर नंगेलेसे समाज बाट करठ, अनुसन्धानके लाग क्षेत्र भ्रमण करेबेर सुरक्षा जोखिम रहठ कनाधारणा बाँकी बा । अनुसन्धानके लाग पुस्तकालय जैना, कार्यालय जाइपरना, गाउँ वा बस्तीमे तथ्यांक संकलन करना, अपरिचित व्यक्तिसे अन्तर्वार्ता लेना, रातके लेखन करना ओ निरन्तर बौद्धिक छलफलमे सहभागी हुइना आवश्यक रहठ । यिहे काम महिलाके लाग कुछ समाजमे शंका ओ टिप्पणीके विषय बनाइठ । दोसर अवरोध घरायसी जिम्मेवारी हो । पुरुष अनुसन्धानकर्ता अध्ययन समयहे अपन प्रमुख समयके रूपमे प्रयोग करे पाइठ कलेसे टमान महिला

तथ्यांक, यात्रा, मुद्रण, अनुवाद, तथ्यांक विश्लेषण, सम्मेलन, प्रकाशन ओ प्राविधिक उपकरणके लाग खर्च चाहठ । नेपालमे महिला शोधार्थीके लाग निश्चित, सरल ओ पारदर्शी अनुसन्धान अनुदान पर्याप्त नैहो । कुछ महिला अपन तलबसे खर्च कटाके शोधकार्य करठै । कुछ परिवारसँग निर्भर हुइ परठ । कुछ आर्थिक अभावके कारण अनुसन्धानके दायरा छोट बनाइ परठ । यिहिनसे अनुसन्धानके गहिराइ ओ गुणास्तर दुनुमे असर पारठ । चौठा अवरोध मार्गदर्शनके कमी हो । मजा अनुसन्धानके लाग मजा गुरु, स्पष्ट पद्धति, सैद्धान्तिक आधार, तथ्यांक विश्लेषण, लेखन सिप ओ प्रकाशन अभ्यास चाहठ । टमान महिला शोधार्थीमे क्षमता रहठ मने उहाँहुके विषय कौंसिक परिमार्जन करना, समस्या कथन कौंसिक बलगर बनैना, प्रश्नावली कौंसिक तयार करना, अन्तर्वार्ता कौंसिक सञ्चालन करना, तथ्यांक कौंसिक पढ़ना, निष्कर्ष कौंसिक लेख्न ओ लेखहे पत्रिकामे कौंसिक पठैना कना व्यवस्थित सहयोग नैपाइठै ।

## विचार रिता भण्डारी

मार्गदर्शन कमजोर होके प्रतिभा अलमलठ । पाँचौं अवरोध सुरक्षा ओ सम्मानसँग सम्बन्धित बा । महिला अनुसन्धानकर्ता क्षेत्र अध्ययनमे जाँडबेर यातायात, बसोबास, समय, स्थानीय समन्वय, सामाजिक व्यवहार ओ व्यक्तिगत सुरक्षाबारे अतिरिक्त सोचे परठ । कुछ ठाउँमे महिलाहे अनुसन्धानकर्तासे पहिले महिलाके रूपमे हेरजाइठ । अनावश्यक प्रश्न, टिप्पणी, अविश्वास, उपेक्षा वा अपमानके सामना करे परठ । कुछ अवस्थामे महिला शोधार्थी अपनहे सुरक्षित ढरेपरना, अपन सीमारेखा स्पष्ट करेपरना ओ संस्थागत संरक्षण खोजेपरना अवस्था आइठ ।

छैटौं अवरोध संस्थागत पूर्वाग्रह हो । कुछ शैक्षिक ओ अनुसन्धान संस्थामे महिलाहे सहायक भूमिकामे ढरना प्रवृत्ति डेखाइठ । प्रतिवेदन लेख्न, तथ्यांक संकलन करना, फाइल मिलैना, कार्यक्रम सञ्चालन करना काममे महिलाहे आगे सारजाइठ मने मुख्य लेखक, प्रमुख अनुसन्धानकर्ता, परियोजना निर्देशक वा नीति विश्लेषकके रूपमे पर्याप्त अवसर नैडेखैठै । बैठकमे महिलासे प्रस्तुत करल विचारहे तुरन्त महत्व नैडेना मने ओहे विचार पुरुष दोहोच्यइलेसे स्वीकार करना प्रवृत्ति फेन बा । अइसिन संस्कार परिवर्तन नैकैके महिला अनुसन्धान नेतृत्व बलगर हुइ नैसेकि ।

पंक्तिकार विद्यावारिधि अध्ययनके यात्रामे बा । यी यात्रासे महिनहे सिखाइल बाट का हो कलेसे महिला शोधार्थीके संघर्ष केवल पाठ्यक्रम वा शोधप्रबन्धसँग किल जोरल नैरहठ । उ समय व्यवस्थापन, आर्थिक दबाव, परिवारके अपेक्षा, सामाजिक टिप्पणी, मार्गदर्शकसँगके समन्वय, लेखनके डर, तथ्यांकके जटिलता, प्रकाशनके दबाव ओ निरन्तर आत्मसन्देहसँग फेन जुधे परठ । कबुकाल महिला शोधार्थी बाहिरसे आत्मविश्वासी डेखाइठ मने भितरसे थकित, चिन्तित ओ जिम्मेवारीके भारी बोकल डेखाइठ । यिहे यथार्थ बुझना महिला अनुसन्धानकर्ताप्रतिके पहिल न्याय हो । यी सब चुनौतीके बिचमे नेपालमे सम्भावना भारी बा । आज नेपाली महिला विद्यालय, क्याम्पस, प्रशासन, स्वास्थ्य, शिक्षा, सञ्चार, न्याय, स्थानीय सरकार, नागरिक समाज ओ निजी क्षेत्रमे सक्रिय बटै । उहाँहुकनसँग अनुभव बा, समाजसँग सिधा सम्बन्ध बा, जनजीवनके ज्ञान बा ओ परिवर्तनके आकांक्षा बा । यी अनुभवहे अनुसन्धान पद्धतिसँग जोरे सेकलेसे नेपाल मौलिक ज्ञान उत्पादन करे सेकि ।

आबके सरकार, विश्वविद्यालय ओ अनुसन्धान संस्थासे महिला अनुसन्धानकर्ताहे प्रोत्साहन करना ठोस नीति लेहे परल । (बाँकी ३ पेजमे)

**डिवश ड्राइभिङ सेन्टर**

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउरइयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साइकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुसरे अउरइया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०९१-४९०२३७ मो ९८४८४३९६८५

**पाठकवर्गसे अनुरोध**

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लाना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनके फे लिखके पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे देन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

**प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल**

बिगाहेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८१९३३६८०

वडा पहुरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०

इपका अतरीया ०९१-४४०९२२

त्रिनागर पहुरी चौकी ०९१-४२९९८३

जिल्ला पहुरी कार्यालय ०९१-४२९९४३

इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४

इपका चौमाला ०९१-६९२४७९

इपका लम्की ०९१-४४०९९९

इपका मजली ०९१-४८०९९९

इपका सुखड ०९१-४२९९६६

इपका मालखेती ०९१-४४०९२२

इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०

इपका हसुलिया ०९१-४२९९४४

इपका पाण्डौल २७४९०९४०५

सिमा पहुरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६

इपका टीकापुर ०९१-४६०९९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६०२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२

नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४

मालिका विकास बैंक ०९१-४२३३८८

बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलदेश बैंक ०९१-४२९७८५

सिटीजन बैंक ०९१-४२७४८५

कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८

संजाराईज बैंक ०९१-४२४८५०

नेपाल इन्वोसमेन्ट बैंक ०९१-४२३००६

एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९२९६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९९०९

जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०

नगरपालिका .०९१-४२९४८२

मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२९९४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९

नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४

पदमा धनगढी ०९१-४४०३४४

सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-४४०७७०

एम्बुलेन्स मसुरिया २७४९०९८०६

घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०

दमकल १०९

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३

कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९२७९

एम्बुलेन्स : ४२९६००

साह्ययुक्त एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०

विद्युत : ४२९९४४

दिनेश मेटल ०९१-४२९३२२

होल्ड

डिजोटी ०९१-४२३९९८/४२४३२९

जगदम्बा०९१-४२३४९०, विभा.०९१-४२३२३७

तम्घा ०९१-४२६६९३, सनलाइट०९१-४२९४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०९४९

नाल्लाला०९१-४२३८३०/४२९९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३

सुदूरपश्चिमकाजल क्याम्पस ०९१-४२३३२९

शेखर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९

राजनेतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९९४४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९९१०

बसपाक काउन्डर धनगढी : ०९१-४२९२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

## शुक्लाफाँटामे युवा सम्मेलन

## जलवायु संकटविरुद्ध सक्रिय भूमिका निर्वाह कैना प्रतिबद्धता

कञ्चनपुर, २४ जेठ । शुक्लाफाँटा नगरपालिकामे शनिचर सौंभ सम्पन्न पालिकास्तरीय युवा सम्मेलनसे जलवायु संकटविरुद्ध युवाके सक्रिय भूमिका ओ वातावरण संरक्षणहे व्यावहारिक रूपमे कार्यान्वयन करे पनामे जोड डेहल बा ।

चुरे विनाश, अस्वाभाविक गर्मी (लू) ओ बहटी रहल प्लास्टिक प्रदूषणके कारण कञ्चनपुरसहितके क्षेत्र गम्भीर वातावरणीय जोखिममे परल सम्मेलनके निष्कर्ष रहल बा । विश्व वातावरण दिवसके अवसरमे शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके समन्वय तथा निडस नेपालके व्यवस्थापनमे आयोजित सम्मेलनके सहभागी युवा जलवायु संकटविरुद्ध सक्रिय भूमिका निर्वाह कैना प्रतिबद्धता फेन जनैले बटै ।

सहभागीहुके जलवायु संकट गम्भीर चुनौती बनलमे चिन्ता व्यक्त कैटी पर्यावरणीय सन्तुलन कायम राखक लाग बोटविरुवा बहना ओ बाँभ जग्गामे बिरुवा लगाइ पनामे जोड डेले बटै । नगरप्रमुख रणबहादुर महारा वातावरण संरक्षण केवल सरकारी निकायके जिम्मेवारी नैहोके समुदाय ओ विशेष कैके युवाके साझा दायित्व रहल बटैले बटै । उहाँ युवाहुके सकारात्मक सोच, सामाजिक नेतृत्व ओ स्वयंसेवामार्फत वातावरणीय अभियानहे जनस्तरसम पुगाइ पनामे जोड डेलै । नगरउपप्रमुख कल्पना पन्त जलवायु परिवर्तनके कारण वर्षाके स्वरूप बदलटी गैल, अत्यधिक गर्मी बहटी गैल तथा चुरे क्षेत्रके क्षयीकरणसे वातावरणीय सन्तुलनमे गम्भीर असर परटी रहल बटैली । प्राकृतिक स्रोत

## मौन संघसे...

पहिल, महिला शोधार्थीके लाग छुट्टे अनुसन्धान सहायता कोष स्थापना करे परल । अइसिन कोष केवल राजधानीमे नाइकि, सब प्रदेशमे पहुँचयोग्य हुइ परल । दोसर, स्नातकोत्तर ओ विद्यावारिधि तहके महिला विद्यार्थीहे क्षेत्र अध्ययन, तथ्यांक संकलन, लेखन कार्यशाला ओ प्रकाशनके लाग अनुदान डेहे परल । तेसर, विश्वविद्यालयमे अनुसन्धान पद्धति सहायता कक्ष स्थापना करे परल, जहाँ तथ्यांक विश्लेषण, लेखन, सन्दर्भ व्यवस्थापन ओ प्रकाशनसम्बन्धी नियमित सहयोग उपलब्ध होए ।

चौठा, महिला अनुसन्धानकर्ताके सुरक्षाके लाग संस्थागत आचारसंहिता बनाइ परल । क्षेत्र अध्ययनमे जैना शोधार्थीके लाग परिचयपत्र, स्थानीय समन्वय, सुरक्षित यातायात, आपत्कालीन सम्पर्क, आवास जानकारी ओ सुरक्षा प्रतिवेदन अनिवार्य बनाइ



संरक्षण ओ वातावरणमैत्री जीवनशैली अपनाइ नैसेकेसे भविष्यमे पानी, कृषि उत्पादन ओ जैविक विविधतामे थप संकट उत्पन्न हुइ सेवना उहाँके कहाइ रहे ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खेमराज विष्ट विश्व वातावरण दिवसको सान्दर्भिकता, स्थानीय तहमे उखल वातावरणीय चुनौती तथा युवा जनशक्तिके भूमिकाबारे चर्चा करल रहि । उहाँ वातावरणीय असन्तुलनसे मानव स्वास्थ्यमे असर परटी रहल उल्लेख कैटी स्वस्थ जीवनशैली, योग, मानसिक स्वास्थ्य ओ प्रकृतिसँगके सम्बन्धहे सुदृढ बनाइ पना आवश्यकता औल्याइल रहि । कञ्चनपुर जिल्ला अदालतके न्यायाधीश राजेन्द्र भण्डारी युवाके सहभागिता, नेतृत्व विकास ओ बहटी रहल युवा पलायनके चुनौतीबारे धारणा रहुटी स्थानीय विकास, वातावरण संरक्षण ओ सामाजिक रूपान्तरणके क्षेत्रमे युवाहे अवसर सृजना करे पना बटैले ।

सेकि । पाँचौं, अनुसन्धान अनुदान, परियोजना समिति, प्राज्ञिक परिषद् ओ नीति अध्ययन समूहमे सक्षम महिलाके अर्थपूर्ण प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करे परल । प्रतिनिधित्व नामके लाग नाइहोके, निर्णयके लाग हुइ परल । छैटौं, महिला अनुसन्धानकर्ताके उपलब्धि सार्वजनिक करे परल । गाउँसे विश्वविद्यालयसम सफल महिला प्राध्यापक, वैज्ञानिक, नीति अनुसन्धानकर्ता, सामाजिक अनुसन्धानकर्ता ओ युवा शोधार्थीके कथा पुगाइ परल । समाजसे महिलाहे सक्षम देखखलपाछे छाइक आकांक्षा बहि । सातौं, विद्यालय तहसे छाइहे प्रश्न करना, तर्क करना, प्रमाण खोजन ओ लेखे सिखाइ परल । अनुसन्धानके जर बाल्यकालके जिज्ञासामे रहल । आठौं, तथ्यांकहे लैंगिक आधारमे छुट्टयाके प्रकाशित करना व्यवस्था करे परल ।

आब महिला केवल अवसर मग्ना किल नाइहो, अवसरहे परिणाममे बदल

वातावरण संरक्षणमे निरन्तर पैरवी कैटी आइल केशवराज पन्त जलवायु परिवर्तनके कारण पारिस्थितिकीय प्रणालीमे परल प्रभाव, जैविक विविधताके संरक्षण ओ स्थानीय स्तरमे अपनाइ सेकजैना अनुकूलनके उपायबारे प्रस्तुति डेहल रहि । उहाँ वन, जलस्रोत ओ वन्यजन्तुके संरक्षणहे जलवायु सङ्कट समाधानके महत्वपूर्ण आधारके रूपमे लेहे पना उल्लेख करल रहि ।

वातावरण संरक्षणअभियन्ता सरस्वती पुरी बम प्लास्टिकजन्य प्रदूषण वातावरणके लाग प्रमुख चुनौती बनल बटैली यकर प्रयोग न्यूनीकरण, फोहरके उचित व्यवस्थापन ओ समुदायस्तरीय सरसफाइ अभियानमे युवाके सक्रिय भूमिका आवश्यक रहल उल्लेख करल रही । सम्मेलनमे युवा अभियन्ता दुर्गा बडुवाल ओ विष्णुदत्त अवस्थी युवा नेतृत्व, सहभागिता ओ सामाजिक जिम्मेवारीके विषयमे सहजीकरण करल रहि । सहभागी

क्षमता फेन देखाइ परल । ओकर लाग वातावरण न्यायपूर्ण हुइ परल । महिला अनुसन्धानकर्ता सक्षम नैहुइके कना भ्रम तोरे परल । सहानुभूतिके कार्डमे महिला अनुसन्धान चलल कना गलत प्रचार रोके परल । नेपालमे सक्षम, मेहनती, पढतिगत ओ इमानदार महिला अनुसन्धानकर्ता बटै । उहाँहुकनहे हौसला, साधन, सुरक्षा, मार्गदर्शन ओ मञ्च चाहल । ज्ञान उत्पादनमे महिलाके सहभागिता कमजोर रहि कलेसे राष्ट्रके आधा अनुभव, आधा पीडा ओ आधा सम्भावना नीतिसे बाहिर रहल ।

महिला अनुसन्धानकर्ताके यात्रा कठिन बा मने असम्भव नैहो । नेपालमे बाधा बा मने सम्भावना फेन गहिर बा । सुविधा कम बा मने जिज्ञासा बलगर बा । संरचना कमजोर बा मने महिला सक्षम बटै । आब राज्य ढोका खोँ परल, विश्वविद्यालय डगर देखाइ परल, समाज विश्वास करे परल । महिला अपन क्षमतामे अडे परल ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

युवाहुके वातावरण संरक्षण, सरसफाइ, जलवायु परिवर्तन न्यूनीकरण तथा समुदायस्तरमे सञ्चालन करे सेकजैना अभियानबारे समूहगत छलफलसमेत करल रहि ।

छलफलपाछे जारी प्रतिबद्धतापत्रमे वातावरण तथा प्राकृतिक स्रोतके दिगो उपयोग कैटी संरक्षणमा सक्रिय भूमिका निर्वाह कैना, एकचो प्रयोग हुइना प्लास्टिकजन्य सामग्रीके प्रयोग न्यूनीकरण कैके वातावरणमैत्री विकल्पहे प्रोत्साहन कैना उल्लेख करल बा । घर, विद्यालय, कार्यस्थल तथा समुदायहे सफा, स्वच्छ ओ स्वस्थ रखना नियमित सरसफाइ अभियानमा सहभागी हुइना, फोहरहे स्रोतमे वर्गीकरण कैके पुनःप्रयोग, पुनःचक्रण (रिसाइकल) तथा उचित व्यवस्थापनहे प्रवर्द्धन कैना प्रतिबद्धता जनाइल बा ।

युवा वातावरण संरक्षण, सरसफाइ तथा जलवायु अनुकूलनसम्बन्धी जनचेतना अभिवृद्धिके लाग समुदायमे सक्रिय रूपमे सूचना ओ सन्देश प्रवाह कैना, वृक्षारोपण, हरियाली प्रवर्द्धन तथा जैविक विविधता संरक्षणके कार्यक्रममे निरन्तर सहभागिता जैना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटै । मानव ओ वन्यजन्तुबीचके सहअस्तित्व प्रवर्द्धन कैटी वातावरणीय सन्तुलन कायम कैना योगदान पुगैना, स्थानीय सरकार, विद्यालय, सामुदायिक संस्था तथा अन्य सरोकारवालासँग सहकार्य कैके वातावरण संरक्षणके अभियान सञ्चालन कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करल बा ।

युवासे वातावरण संरक्षणहे व्यक्तिगत तथा सामाजिक जिम्मेवारीके रूपमे ग्रहण कैटी भावी पुस्ताके लाग स्वच्छ वातावरण निर्माणमे योगदान पुगैना तथा सामाजिक कुरीति, कुसंस्कार तथा लागू पदार्थ दुर्व्यसनविरुद्ध चेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन कैना प्रतिबद्धता जनैले बटै । सम्मेलनमे नगरपालिकाके १२ वडाके ७० जाने युवासहित जनप्रतिनिधि, वातावरणविद्, सञ्चारकर्मी ओ सरोकारवाला निकायके प्रतिनिधि सहभागी रहल रहि । सम्मेलनसे सन्तोष धामीके संयोजकत्वमे ११ सदस्यीय 'जलवायु उत्थानशील युवा मञ्च' तदर्थ समिति गठन करल बा ।

## अन्तर्राष्ट्रिय

## क्षेप्यास्त्र आक्रमणपाछे मध्यपूर्व तनाव उत्कर्षमे



काठमाडौं, २४ जेठ । इरान शनिचरके रोज बह्राइन ओ कुवेतमे क्षेप्यास्त्र प्रहार करले बा । यी घटनासे खाडी क्षेत्रमे तनाव और बहल बा ओ पहिले कमजोर रहल युद्धविराम और जोखिममे परल बा । अमेरिकी सेन्ट्रल कमान्डके अनुसार इरान होमजुज जलसन्धि लगे रहल अमेरिकी लक्षित क्षेत्रओर सात ठो ब्यालिस्टिक क्षेप्यास्त्र प्रहार करले रहे ।

उमध्ये छ ठो क्षेप्यास्त्र आकाशमे रोकल रहे कलेसे एक लक्ष्यमे नैपुगके गिरल बताइल बा । बह्राइनमे रहल अमेरिकी पाँचौं फ्लीटके मुख्यालयहे लक्षित कैके हुइल आक्रमणपाछे

बह्राइन सरकार यिहिनहे 'खुला आक्रमण' कले बा । कुवेत फेन यिहिनहे 'खतरनाक तनाव वृद्धि' कटि कडा निन्दा करले बा ।

घटनाके क्रममे बह्राइनके राजधानी मनामामे विस्फोटके आवाज सुनल रहे कलेसे कुवेतमे अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल लगे लगातार विस्फोट हुइल स्थानीय पत्रकार बटैले बटै । वहाँक बासिन्दा अचानक भारी विस्फोटपाछे त्रासके अवस्था सिर्जना हुइल बटैले बटै । यी घटनासे मध्यपूर्वमे जारी युद्धहे थप चकैना संकेत डेहल बा, जहाँ अमेरिका-इरानबिचके प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष तनाव लगातार बहल बा ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

## उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- भिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

## २४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



## डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७७, ९७६९९३२९०५

## डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिलका भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



## भजनी नगरपालिका

## ४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली

# बजेटमे कार्यक्रम समावेश करके कार्यान्वयन कैना सुभाव

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे नीति तथा कार्यक्रममे समेटके कतिपय कार्यक्रमहे बजेटमे समावेश नैकरल औल्याइल बा ।

महालेखा परीक्षकके आठौं वार्षिक प्रतिवेदनसे वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममे समेटल कतिपय कार्यक्रम बजेटमे समावेश नैकरल औल्याइल हो । महालेखा परीक्षकके कार्यालयले नीति तथा कार्यक्रममे उल्लेख हुइल कार्यक्रमहुकनहे बजेटमे समावेश करके कार्यान्वयन कैना प्रदेश सरकारहे सुभाव डेहल बा ।

प्रतिवेदन अनुसार प्रदेश सरकारके आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममे उल्लेख हुइलमध्ये कृषि उस्मायन केन्द्रके स्थापना, हल्केलामे कृषि सेवा, एक जिल्ला एक उद्योग, युवा वैज्ञानिक प्रोत्साहन नीति तथा कार्यक्रममे उल्लेख हुइलेसे बजेटमे समावेश करल नैहो । ओस्टेक करके, मुख्यमन्त्री स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार तथा पोषण सुरक्षा कार्यक्रम, प्रदेशके राजधानी निर्माण प्रक्रिया, हेलो सरकार कार्यक्रम, विकास निर्माण एवम् सेवा प्रवाहके एकीकृत विद्युतीय अभिलेखीकरण एवम् विद्युतीय अनुगमन प्रणालीके कार्यान्वयन बजेटमे समावेश नैहुइल प्रतिवेदनमे उल्लेख बा ।

ओस्टेक करके, प्रदेश आयोजना बैंक तर्जुमा दिग्दर्शनमे समावेश हुइल

## सानीभेरीके शिक्षाहे नमुना बनैना लक्ष्य

रुकुमपश्चिम, २४ जेठ । विद्यालयके शैक्षिक गुणास्तर सुधारके लाग सानीभेरी गाउँपालिका पालिकाभित्त रहल सामुदायिक विद्यालयके प्रधानाध्यापकसँग कार्यसम्पादन सम्भौता करले बा ।

सानीभेरीके शिक्षा क्षेत्रहे नमुना बनैना लक्ष्य अनुरूप गाउँपालिका ४२ ठो सामुदायिक विद्यालयके प्रधानाध्यापकसँग ४७ बुँदे कार्यसम्पादन सम्भौता करल बा । रुकुमपश्चिम गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरवरी खड्काके अनुसार शैक्षिक सत्र २०८३ के प्रभावकारी सञ्चालन, व्यवस्थापन तथा शैक्षिक

## नौ बुँदे टीकापुर...

समस्या हुके सभा सञ्चालन तथा कानून निर्माणलागतके कार्यमे प्रत्यक्ष प्रभाव परल सन्दर्भमेके ध्यानाकर्षण कराइल बा ।

ओकर लाग नेपालके संविधानके भाग २९ मे रहल संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहबीच अन्तरसम्बन्धअन्तर्गत धारा २३१ के उपधारा (३) के व्यवस्थाअनुसार कर्मचारी व्यवस्थापन कैना संघीय संसद्, प्रदेशसभाके कर्मचारीके लाग एके सेवा गठनसम्बन्धी आवश्यक कानून निर्माण कैना नेपाल सरकारलाई अनुरोध कैना निचोड निकारल बा ।

संघीय संसद्, प्रतिनिधिसभाके उपसभामुख, राष्ट्रियसभाके उपाध्यक्ष तथा प्रदेशसभाके उपसभामुखहुकनके



बमोजिम प्रदेश आयोजना बैंक व्यवस्थापन सूचना प्रणालीके प्रयोगके बजेटमे समावेश नैहुइल प्रतिवेदनमे उल्लेख करल बा ।

प्रदेश गौरवके आयोजना छनोट सम्बन्धी मापदण्ड निर्धारण करके हाल सञ्चालित आयोजना करके पुनरावलोकन करके विषयगत क्षेत्र समेटना करके प्राविधिक, आर्थिक, सामाजिक तथा वातावरणीय दृष्टि सम्भाव्य आयोजनाके प्रदेश गौरवके आयोजनाके रूपमे छनोट कैना कार्यक्रम बजेटमे समावेश करल नैहो । ओस्टेक, कृषि साथी कृषि एम्बुलेन्स, आन्तरिक आयेहे थप सुदृढ बनैना राजस्व नीति तर्जुमा कैना कार्यक्रमके बजेटमे समावेश नैहुइल उल्लेख बा । नीति तथा कार्यक्रममे समावेश हुइल कार्यक्रम बजेटमे व्यवस्था करके कार्यान्वयन करेपर्ना प्रतिवेदनमे औल्याइल बा ।

## गुणास्तर अभिवृद्धिके लाग विद्यालयसँग कार्यसम्पादन सम्भौता करल लवटैलै ।

शिक्षा शाखा प्रमुख भूपालसिंह विष्ट ओ सम्बन्धित विद्यालयके प्रधानाध्यापकबिच सम्भौता हुइल हो । सम्भौतामे विद्यालय व्यवस्थापन, शिक्षण सिकाइ सुधार, विद्यार्थी भर्ना अभियान, पाठ्यपुस्तक वितरण, विद्यालय सुधार योजना निर्माण, शिक्षक कार्यसम्पादन मूल्यांकन, कक्षा अवलोकन, अभिभावकसँग नियमित अन्तर्क्रिया, सामाजिक परीक्षण तथा वित्तीय सुशासनलागतके ४७ बुँदे सूचक समेटल बा ।

कामकारबाही एवं भूमिकाहे आउर ढेर सक्रिय एवं प्रतिफलमूलक बनैना विषयमेके गम्भीर चासो व्यक्त करल बा ।

उ सम्बन्धमे नेपालके संविधान ओ पञ्चलित कानून समेतके अध्ययन करके तीन महिनाभितर सुभावसहितके प्रतिवेदन पेस कैना राष्ट्रियसभाके सचिव तुलबहादुर कँडेलके संयोजकत्वमे कोशी प्रदेशसभाके सचिव सुदर्शन खड्का ओ लुम्बिनी प्रदेशसभाके सचिव दुर्लभकुमार पुन मगर सदस्य रहल अध्ययन समिति गठन कैना ओ समितिसे प्रतिवेदन पेस हुइल पश्चात् अन्तर-व्यवस्थापिका मञ्चके बैठक बैठक आवश्यक निर्णय कैनाफे सन्देशपत्रमे उल्लेख बा । मञ्चके बाह्रौं सम्मेलन कर्णाली प्रदेशमे आयोजना कैना तय हुइल बा ।

ओस्टेक करके, यी आर्थिक वर्षके बजेट वक्तव्यमे उल्लिखित कार्यक्रममध्ये सुशासन सम्बन्धी अध्ययन कार्यदलसे डेहल प्रतिवेदनके सुभावहुकनके कार्यान्वयन नैकरल प्रतिवेदनमे उल्लेख बा । मुख्य न्यायाधिवक्ताके कार्यालयके संस्थागत सुदृढीकरण ओ कर्मचारीहुकनके क्षमता विकासके कार्य, सेवा प्रवाहहे स्वच्छ, निष्पक्ष, दक्ष, सबल ओ सुशासनमैत्री बनैना प्रदेशस्तरीय प्रशासनिक पुनर्संरचनाके कार्यहे आघे बहैना कार्य बजेट वक्तव्यमे समेटलेसेफे कार्यान्वयन नैहुइल जनाइल बा । प्रदेशस्थित कार्यालय, तालिम केन्द्र एवम् निर्देशनालयके सुदृढीकरण तथा खारेजीके लाग उच्च स्तरीय कार्यदल गठन करके प्राप्त सिफारिसहे कार्यान्वयन कैना लगायतके कार्यक्रम कार्यान्वयन हुइल नैहो । बजेट वक्तव्यके कार्यान्वयन हुई पर्ना महालेखा

## धनगढीसे ३ वर्षमे...

तीन वर्षके अवधिमे विज्ञान संकायओर सबसे ढेर ४७५ जाने विद्यार्थी छात्रवृत्ति पैले बटै । ओस्टेक व्यवस्थापन संकायओर ३४३ जाने, होटल व्यवस्थापनओर ५२ जाने, कानूनओर २७ जाने, शिक्षाओर ९ जाने तथा मानविकी संकायओर ३ जाने विद्यार्थी लाभान्वित हुइल बटै ।

चालु आर्थिक वर्ष २०८३ मे केल्ह विज्ञानओर १७३ जाने, व्यवस्थापनओर १३९ जाने, होटल म्यानेजमेन्टओर २६ जाने, मानविकीओर २ जाने, शिक्षाओर १ जाने ओ कानूनओर १ जाने करके कुल ३५८ जाने विद्यार्थीहे छात्रवृत्ति प्रदान करल उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

यी आघेके वर्षमे संस्थागत विद्यालयमे उपलब्ध छात्रवृत्ति कोटाके लाग प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षा प्रणालीमार्फत विद्यार्थी छनोट करटी आइलमे यी वर्ष भर एसइईके नतिजाके आधारमे छात्रवृत्ति प्रदान करल रहे ।

कार्यक्रमसे आर्थिक रूपमे विपन्न, जेहेन्दार तथा अवसरसे वञ्चित विद्यार्थीहे गुणस्तरीय शिक्षामे पहुँच विस्तार कैना महत्वपूर्ण भूमिका खेलेल उपमहानगरपालिकाके कहाई बा । उपमहानगरपालिकाके अनुसार छात्रवृत्ति कार्यक्रमसे उच्च माध्यमिक तहके अध्ययनमे विद्यार्थीहे प्रोत्साहन कैनाके साथे शैक्षिक अवसरके समानता कायम कैना सहयोग पुगैटी रहल बा । आगामी वर्षमेके कार्यक्रमहे निरन्तरता डेटी अझ प्रभावकारी बनैना जनाइल बा ।

परीक्षकके कार्यालयसे प्रदेश सरकारहे सुभाव डेहल बा ।

आन्तरिक मामिला मन्त्रालय अन्तर्गत कानून मन्त्रालयमे सूचना समन्वय कक्षके स्थापना, प्रदेशसंग सीमा जोरल अन्तर्राष्ट्रिय नाकामे वैदेशिक रोजगारीके लाग बाहिरना ओ स्वदेश लौटना नागरिकके अभिलेख व्यवस्थापनके लाग आवश्यक प्रविधिके विकास कैना नीति तथा कार्यक्रम बजेटमे समावेश नैहुइल जनाइल बा । ओस्टेक करके वैदेशिक रोजगारीसे लौटल नागरिकके लाग रोजगारमूलक कार्यक्रमके सञ्चालन कैना लगायतके नीति तथा कार्यक्रम बजेटमे समावेश नैहुइल जनाइल बा ।

महालेखा परीक्षकके कार्यालयसे नीति तथा कार्यक्रममे समावेश हुके बजेट वक्तव्यमे नैसमेटल ओ बजेट वक्तव्यमे समावेश करकेफे कार्यान्वयन नैहुइल कार्यक्रमहे बजेटमे व्यवस्था ओ कार्यान्वयन कैना महालेखा परीक्षकके कार्यालयसे प्रदेश सरकारहे सुभाव डेहल बा ।

## पत्रकार महासंघसे...

महासंघके प्रदेश अध्यक्ष भरतबहादुर शाहसे आन्तरिक मामिला मन्त्रालयमार्फत प्रदेश सरकारसमक्ष पेश करल बजेट प्रस्तावमे पत्रकार महासंघके भवन निर्माण तथा मर्मत, सञ्चार माध्यमके संस्थागत विकास, पत्रकार क्षमता अभिवृद्धि, लोककल्याणकारी विज्ञान तथा पत्रकार कल्याणसम्बन्धी टमान कार्यक्रमके लाग बजेट विनियोजन कैना आग्रह करल बा ।

महासंघ प्रदेश समितिके भवन मर्मतके लाग ३० लाख रुपया, सञ्चार माध्यमके संस्थागत विकास अनुदानके लाग १ करोड ५० लाख रुपया तथा लोककल्याणकारी विज्ञानके लाग १ करोड रुपया बजेट माग करल बा । ओस्टेक, नौ जिल्लाके पत्रकारके लाग क्षमता अभिवृद्धि कार्यक्रम सञ्चालन कैना ३० लाख रुपया प्रस्ताव करल बा ।

बजेट प्रस्तावमे बाजुरा, बैतडी, अछाम ओ बझाङ शाखाके अधुरा भवन निर्माण सम्पन्न कैना प्रत्येक

शाखाके लाग २५-२५ लाख रुपया माग करल बा । महासंघसे पत्रकारिता पुरस्कार सञ्चालनके लाग २५ लाख रुपयाके अक्षयकोष स्थापना तथा पत्रकार स्वास्थ्य उपचार सहयोग कोषमे थप ६० लाख रुपया विनियोजन कैनाफे आग्रह करल बा । ओस्टेक करके, नौ जिल्ला शाखाके सदस्य पत्रकारहुकनके दुर्घटना बीमाके लाग १० लाख रुपया, पत्रकारके लाग लेखनवृत्ति कार्यक्रम सञ्चालन कैना ३० लाख रुपया, प्रदेशस्तरीय मिडिया सम्मेलनके लाग २० लाख रुपया तथा आमसञ्चार विषय अध्ययन कैना विद्यार्थीके लाग छात्रवृत्ति कार्यक्रम सञ्चालन कैना १० लाख रुपया बजेट माग करल बा ।

महासंघसे पत्रकारिता क्षेत्रके संस्थागत सुदृढीकरण, प्रविधिमैत्री क्षमता विकास तथा पत्रकारके सामाजिक सुरक्षाके लाग यी कार्यक्रम आवश्यक रहल उल्लेख करल बा । प्रस्तावके बोधार्थ मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषदके कार्यालय ओ आर्थिक मामिला मन्त्रालयहे समेत पठाइल बा ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

## डढेलो तथा लुबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



## कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरु:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
RMC NO. 20394  
➤ आउने समय: प्रतिक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरु :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनुं, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुव्यसनी, कुलत सम्बन्धी,



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३३२१, महेश मो. ९८९३९३१०२९