

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्वस्थान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३१५ वि.सं. २०८३ जेठ २९ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४९)

[Friday 12 June 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

“बालविवाह ढेर बा, मने मुद्दा दर्ता न्यून बा”

यूवा/विद्यार्थी तथा सीमान्तकृत समुदायके सवालबारे अन्तरक्रिया

बालविवाह अन्त्य तथा लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धनके लाग प्रदेश स्तरीय नीतिगत संवाद

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २८ जेठ । बालविवाह अन्त्य तथा लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धनके लाग प्रदेश स्तरीय नीतिगत संवाद कार्यक्रम विफेक रोज धनगढीमे सम्पन्न हुइल बा ।

गर्ल फर्म फाउण्डेके सहयोगमे दलित महिला अधिकार मञ्च कैलालीसे किशोरी सशक्तीकरण परियोजना अन्तर्गत बालविवाह अन्त्य तथा लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धनके लाग प्रदेश स्तरीय नीतिगत संवाद कार्यक्रम कैगिल हो ।

मञ्चके अध्यक्ष सावित्रा घिमिरेके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक विकास समितिके सभापति धर्मराज पाठकके प्रमुख आतिथ्यतामे हुइल हो ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ पहिलेक पुर्खाके बालविवाह कैना चलन रहल मने अब बालबालिकाहुके अपनही बालविवाह करल उखल बा । उहाँ कहलै, सामाजिक संजालके प्रयोग बहलसंग बाटचित हुइटी जैना, एक दुसरसे लगे हुइटी जैना पाछे बाट मिललपाछे भागके जैना करल उखजाइठ ।

बार एशोसियशन कैलालीके अध्यक्ष नाथुराम महताके बालविवाह अन्त्य हुई पना ठाउँमे भन बहल बटैलै । बालविवाह करलपाछे हानी हुइठ कहिके हरेक बालबालिकाके मस्तिकमे छाप बैठाई नैसेकटसम बालविवाहके अन्त्य नैहइना उहाँ बटैलै । उहाँ बालविवाहहे जबरजस्ती करणी मुद्दामे परिणत हुइल मुद्दा ढेर आइलफे बटैलै ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके प्रदेश



महिला विभाग प्रमुख जसु भट्ट राजनीतिक दलके घोषणापत्र कार्यान्वयन हुई पना बटैली । उहाँ कहली, हरेक राजनीतिक दलके घोषणापत्रमे बालबालिकाके हक अधिकार सुनिश्चितके बाट समेटल रहठ । उ कार्यान्वयन हुइलेसे बालबालिका न्यूनिकरण करेसेकजाई । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे रहल रूढीबादी परम्परासेफे बालविवाह बहाइल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे दलित महिला अधिकार मञ्चके किशोरी सशक्तीकरण परियोजनाके परियोजना संयोजक विमला खड्गायत परियोजनासे बालविवाह न्यूनिकरणकरणके लाग कैटी आइल कार्यक्रमबारे जानकारी देहल रहिठ । उहाँ कहली, मञ्चसे बालविवाह अन्त्यके लाग धार्मिक अगुवा, नागरिक समाज, भ्रमन्सा, सरोकारवाला निकाय, विद्यालय, किशोरी संजालमे छलफल तथा अन्तरक्रिया कैजैटी बा । ओटरा कैलेसेफे बालविवाहके अवस्था बहल बा, मुद्दा दर्ताके न्यून उखल बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके महिला तथा बालबालिका शाखाके दिपा

जनगणनासे यम्ने सुधारके पर्याप्त काम करेपना आइल बा ।

नेपाल बहुक्षेत्रीय क्लस्टर सर्वेक्षण, २०७९ अनुसार २० से २४ वर्ष उमेर समूहके ३४.९ प्रतिशत महिला ओ ७ प्रतिशत पुरुषके विवाह १८ वर्षमे हुइल उखल बा । १५ से १९ वर्ष उमेर समूहके किशोरीमध्ये अविवाहित ७८.४ प्रतिशत केल्ह उल्लेख हुइलठेनसे २९.६ प्रतिशतके भोज हुइल ओ यी मध्ये २.८ प्रतिशतके १५ वर्षके उमेरमे भोज हुइल उखल बा ।

नेपाल जनसांख्यिक तथा स्वास्थ्य सर्वेक्षण, २०२२ से नेपालमे २० से २४ वर्ष उमेर समूहके ३९.५ प्रतिशत महिलाके भोज १८ वर्ष (बाँकी ३ पेजमे)



शिवानी चौधरी

धनगढी, २८ जेठ । नागरिक अधिकार, जवाफदेहिताता ओ समावेशी सुशासनके सन्दर्भमे बर्तमान परिवेशमे यूवा/विद्यार्थी तथा टमान सीमान्तकृत समुदायके मुख्य सवाल उपपर सरोकारवालाहुकनसंगे विफेक रोज अन्तरक्रिया कार्यक्रम

सम्पन्न हुइल बा ।

लोकतान्त्रिक सहभागिताका लागि नागरिक संलग्नता प्रवर्द्धन परियोजना संचार प्रतिष्ठान नेपाल तथा यूएनडिपीके सहकार्यमे यूवा/विद्यार्थी तथा टमान सीमान्तकृत समुदायके मुख्य सवाल उपपर सरोकारवालाहुकनसंगे अन्तरक्रिया कैगिल हो । (बाँकी ४ पेजमे)

बिल-बिजकको प्रयोग अनिवार्य गरौं ।

- ❖ हरेक खरिदमा अनिवार्य रूपमा बिल/रसिद मागौं,
- ❖ कानुनी रूपमा मान्य बिल-बिजक जारी गरौं,
- ❖ बिल बिना कारोवार नगर्ने/नगराउने बानी बसालौं,
- ❖ कर प्रणालीलाई पारदर्शी र व्यवस्थित बनाउन सहयोग गरौं,
- ❖ उपभोक्ता अधिकार संरक्षणका लागि बिल सुरक्षित राखौं,
- ❖ कर छलि र अनियमितता अन्त्य गर्न सचेत बनौं,
- ❖ डिजिटल बिलिङ प्रणालीको प्रयोग बढाऔं,
- ❖ जिम्मेवार नागरिक भई इमानदारीपूर्वक कारोवार गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

नीति तथा कार्यक्रमउपर छलफल जारी

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २८ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे प्रदेश सभामे प्रस्तुत करल आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रमउपरके छलफल जारी रहल बा । प्रदेश सभाके बुधके बैठकमे फेन नीति तथा कार्यक्रमउपर छलफल करल हो ।

बैठकमे प्रदेश सभा सदस्य रमेशसिंह धामी सरकारसे लालन नीति तथा कार्यक्रम मजा रहल उल्लेख कैटी प्रदेश प्रहरी ऐन हाली कार्यान्वयन कैना प्रदेश सरकारहे आग्रह करल रहिठ ।

ओस्टके प्रदेश सभा सदस्य मेघराज खड्कासे सरकारसे लालन नीति तथा कार्यक्रम उत्कृष्ट रहल चर्चा कैटी इहीसे प्रदेशके विकासहे एक कदम आघे बहैना विश्वास व्यक्त करल रहिठ ।

प्रदेश सभा सदस्य धर्मराज पाठक प्रदेश सरकारसे नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनके लाग खर्च करे सेक्ना क्षमता वृद्धि कैना ओर ध्यान देहे पना सुझाइल रहिठ ।

प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) के प्रदेश सभा सदस्य मानबहादुर धामी नीति तथा

कार्यक्रममे लिखल आधारमे बजेट आइ पना बटैलै । उहाँ नीति तथा कार्यक्रम अनुसार बजेट नैलानल कारणसे प्रदेशके बेरुजु बहटी गैल धारणा व्यक्त करल रहिठ ।

ओस्टके नेपाली कांग्रेसके तुलसी देवकोटासे नीति तथा कार्यक्रमके समर्थन कैटी नीति तथा कार्यक्रम प्रदेशके आवश्यकता ओ सम्भावनाहे कैलैना दस्तावेज रहल बटैलै ।

वनक्षेत्रहे उत्पादनसँग जोरके रोजगारी सिर्जना कैना नीति सकारात्मक रहल उहाँके कहाइ रहे । देवकोटा असारमे बजेट खर्च कैना परिपाटीहे अन्त्य करे पनामे जोड देहल रहिठ । उहाँ शिक्षा क्षेत्रहे सुधार कैना फेन आग्रह करल रहिठ । ओस्टके नेकपाके प्रदेश सभा सदस्य शिवसिंह ओली प्रदेश गौरवके आयोजना आगामी आर्थिक बरसमे सम्पन्न कैना कलेसे फेन उ योजनाके भौतिक, आर्थिक प्रगति स्पष्ट नैपारल टिप्पणी करल रहिठ । उहाँ प्रदेश राजधानी कार्यान्वयनलगायतके योजना आघे बहाइल लाग प्रदेश विकास प्राधिकरण निर्माण कैके आघे बहाइ पना सुझाइल देहल रहिठ । (बाँकी २ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, धाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशाराग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, धाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बडाराग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
धाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com | nisarghospitalnepal

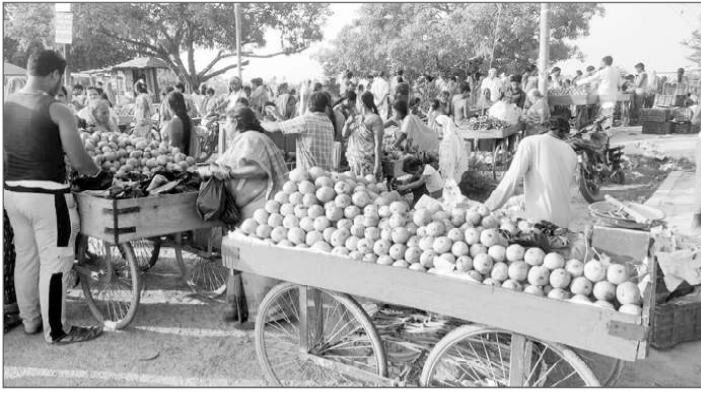
नियमन कमजोर होके हानिकारक आँपके बिक्री बहल

राजविराज, २८ जेठ । प्राकृतिक रूपमे पकन सिजनसे आगेसे बजारमे अप्राकृतिक रूपमे पाकल आँप छ्यापछ्याप्ती बिक्री हुइति बा ।

प्रतिबन्धित वा स्वीकृत रसायन प्रयोग कैके कच्चे आँपके अस्वाभाविक तरिकासे पकाके खुलेआम बिक्री हुइल हो । मने, आँपमे कैसिन रसायन प्रयोग हुइल बा कनाबारे उपभोक्ता, खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन ओ जिल्ला अनुगमन टोली अनभिज्ञ बा । अइसिन आँप खाँके स्वास्थ्यके लाग हानिकारक हुइ सेकलेसे फेन नियमनकारी निकाय निष्क्रिय डेखाइठ ।

आँपके राजधानी मानल सप्तरी जिल्लामे यीबेला मानवीय स्वास्थ्यके लाग हानिकारक क्याल्सियम कार्बाइड डारके आँप खुलेआम बिक्री हुइल बा । जनस्वास्थ्यमे असर करना अइसिन आँपके बिक्रीमे रोक लगैना नियमनकारी निकायसे कौनो पहल हुइल नैहो । कार्बाइड रसायन डारके आँप खैलेसे जनस्वास्थ्यमे गम्भीर असर करना करल बा ।

असारके दोसर सातासे स्वाभाविक रूपमे पकना आँपके जेठके पहिल, दोसर हप्तासे क्याल्सियम कार्बाइड प्रयोग कैके बिक्री करतिरहल एक आँप व्यापारी बटैलै । “अन्य रसायनसे क्याल्सियम कार्बाइडसे हलि पकाइल ओरसे यिहे प्रयोग करति,”



उहाँ कलै । अइसिके पकाइल आँप खैलेसे मुटु, कलेजो ओ मस्तिष्कमे समेत असर करे सेकना चिकित्सक दिलीप साह बटैलै । क्याल्सियम कार्बाइड डारके पकाइल आँप खैलेसे कपार पिरैना, चक्कर अइना, वाकवाकी लगना जैसिन स्वास्थ्य समस्या हुइ सेकना उहाँ जानकारी डेलै ।

“कार्बाइडमे रहल कार्बनडाइअक्साइड ओ हाइड्रोजनसे अक्सिजनके मात्रा सोसके २४ घण्टामे आँपके पकाउना हुइल ओरसे यिहिनसे पेटसम्बन्धी रोग लागठ,” उहाँ कलै, “पेटके रोगसे अन्य रोग उत्पादन करठ ।” पौष्टिक आहारके रूपमे रहल आँपमे भिटाभिन, क्याल्सियम लगायतके तत्व पाइल ओरसे फेन अइसिन रसायन डारलपाछे आँप स्वास्थ्यके लाग हानिकारक हुइना करल बा ।

सिजनसे अगावे कच्चे आँप जैसिक फेन पकाके महँगामे बेचन प्रवृत्ति रहल उपभोक्ता डोमन साह कलै । किसानसे व्यापारीहुके डेर मुनाफा कमैना कच्चे आँपके रसायन डारके पकाके बेचन करल पाजाइठ । कच्चे आँपमे रसायन प्रयोग कैके पकाके सप्तरीके राजविराज, कठौना, महुली, हनुमाननगर, कञ्चनपुर, बोदेबरसाइन, कल्याणपुर, कुशहा लगायतके बजारमे बिक्री हुइति बा ।

यी जिल्लामे कुल आँपके बोटमध्ये ७५ प्रतिशत बोट पूर्व-पश्चिम राजमार्गके उत्तरी भेगमे रहल बा । सप्तरीमे मुख्यतः मालदह, बम्बई, आम्रपाली, मल्लिका, केलुवा, कृष्णभोग, कल्कत्तिया, सरही लगायत जातके आँप उत्पादन हुइल करल बा ।

कृषि ज्ञान केन्द्र सप्तरीके प्रमुख रोशन मेहताके अनुसार जिल्लामे

बालविवाह ढेर बा...

पुन आघे हुइल उल्लेख करल बा । दुसर ओर उहे उमेर समूहके १०.३ प्रतिशत केहू पुरुषके भोज १८ वर्षसे कम उमेरमे हुइना करल बा । ओस्टेक करके स्वास्थ्य सेवा विभागके वार्षिक प्रतिवेद २०७९।८० अनुसार १५ से १९ वर्षके कुल किशोरीमध्ये १७ प्रतिशत डाई बनसेकल वा गभंवती हुइल पाइल बा कलेसे आ.व. २०७८/७९ मे ६ हजार ६ सय ४५ जाने किशोरीसे सुरक्षित गर्भपत करल तथा ८४ हजार ७ सय ७३ जाने किशोरीसे सुरक्षित मातृत्व सेवा लेहल डेखनासेफे बालविवाहके व्यापकता रहल पुष्टि करठ । नेपालमे बालविवाहके दर प्रदेश, बसोवास क्षेत्र, आर्थिक-सामाजिक अवस्था, जातजाति, धर्म, समुदाय तथा शैक्षिक अवस्थाके विविधता ओ अन्य भिन्नताके आधारमे फरकफरक रहल बा ।

शहरी क्षेत्रके तुलनामे ग्रामीण क्षेत्रके महिलाके सामान्यतया कम उमेरमे भोज हुइना करल पाइल बा । राष्ट्रसंघीय जनसंख्या कोषके अनुसार ग्रामीण क्षेत्रमे बसोबास कैना मध्ये ४३ प्रतिशत ओ शहरमे बैठनामध्ये २७ प्रतिशत महिलाके १८ वर्ष नैपुटी भोजहुइना करठ । कम आयस्रोत हुइल परिवारके बालिका बालविवाहके ढेर जोखिममे रहल पाइल बा ।

ओस्टे, आर्थिक अवस्था सबल हुइलठेनसे कमजोर हुइल महिलाके सालाखाला दुई वर्ष कम उमेरमे भोज हुइल डेखल बा । देशके कुठ क्षेत्रमे बालविवाहके दर उच्च रहल पाइल बा । मधेशी समुदायके साथे सीमान्तकृत समूह जस्टे दलित, जनजाति ओ मुस्लिम समुदायमे अन्य समुदायके तुलनामे यी दर उच्च रहल बुझल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसे बालविवाह न्यूनीकरण कैना “सानै छु म, बदन देऊ, बालविवाह हैन, पढ़न देऊ,” स्वस्थ बालबालिका, शसक्त महिला र सम्मानित जेष्ठ नागरिक अभियान सञ्चालन करटी रहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसे जारी करल लैंगिक समानता तथा समावेशीकरण नीतिके रणनीति ११ निरोधात्मक, उपचारात्मक तथा नियमनकारी उपायसे सामाजिक मूल्य मान्यतामे परिवर्तन करटी लिड, उमेर, वर्ग तथा जातीय आधारमे हुइना सकक् खाले हिंसा, भेदभाव, परम्परागत हानीकारक सामाजिक अभ्यास ओ बहिष्करणके अन्त्यसे सम्बन्धित बा ।

उ रणनीतिके निति तथा कार्यनीतिके बँदा नं. १७ से बाल संरक्षण ओ बालविवाह न्यूनीकरणके लाग प्रदेश, जिल्ला तथा स्थानीय तहमे सञ्जाल निर्माण कैना व्यवस्था उल्लेख करले बा बा । ओस्टेक करके प्रदेश

बालबालिका सम्बन्धी ऐन २०७७ के दफा ४१ से बालबालिकाके विवाह तय कैना वा बालबालिकाके विवाह कैना वा करैना कार्यहे बालबालिका विरुद्ध हुइना हिंसाके रूपमे परिभाषित करल बा ।

दफा २० से बालबालिका विरुद्धके हिंसा वा ओसिन जोखिममे रहल बालबालिका विशेष संरक्षणके आवश्यकता हुइल बालबालिकाके वर्गमे राखल बा । यी मेरिक बालबालिकाके आवश्यकता अनुसार उद्धार, अस्थायी संरक्षण, स्वास्थ्य उपचार, मनोसामाजिक सहयोग, पारिवारिक पुनरमिलन, पुनस्थापना, वैकल्पिक हेरचाह, परिवार सहयोग, सामाजिक सुरक्षा, सामाजिकिकरण लगायत अन्य सेवा तथा सहयोग तोकल बमोजिम हुइनाफे उहे ऐन अनुसारमे व्यवस्था करल बा ।

कानूनसे बालविवाहके दण्डनीय अपराध मन्लेसेफे राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार सकक् प्रदेशमे यकर अभ्यास अभिन कायम रहल डेखजाइठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशमेफे बालविवाहके दर राष्ट्रिय औसतसँग मिल्नाजुलना, करिब १.५ प्रतिशत रहल बा । यीमध्ये करिब ०.७ प्रतिशत बालक ओ २.४ प्रतिशत बालिकासे कानूनी उमेर नैपुगके भोज करल पाइल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

इराकस्थित अमेरिकी दूतावाससे इराकमे रहल अमेरिकी नागरिकहे सतर्क रहन आग्रह



काठमाडौं, २८ जेठ । इराकस्थित अमेरिकी दूतावास सुरक्षा चेतावनी जारी करटि इराकमे रहल अमेरिकी नागरिकहे पूर्ण तयारीके साथ क्षेत्रीय घटनाक्रमके संकटकालीन अवस्थामे सतर्क रहन सुझाव डेले बा । विज्ञप्ति जारी करटि दूतावाससे वर्तमान क्षेत्रीय अवस्थाके कारण यात्रा अवरोध ओ हवाई क्षेत्र बन्द हुइ सेकना चेतावनी डेले बा ।

दूतावाससे अमेरिकी नागरिकहे वर्तमान अवस्थामे यात्रा नैकरना

चेतावनी जारी करटि अमेरिकी विदेश विभागसे जारी करल टमान स्तरके यात्रा चेतावनीके पालना करना सल्लाह डेहल बा । कौनो फेन कारणसे इराकके यात्रा नैकरना सुझाव डेटि दूतावास इराकमे रहल अपन नागरिकहे हलि बाहिरिन आग्रह करले बा । इरानके इस्लामिक रिभोलुसन गार्ड कर्प्स बिफके रोज इरानमे ताजा अमेरिकी आक्रमणके प्रतिक्रियामे महत्वपूर्ण लक्ष्यमे प्रहार कैके नष्ट करल बटाइल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैंगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ से घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सकछ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सकछ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौ,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौ,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौ,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔ,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔ ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौ । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौ र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौ ।



भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशके २६ पालिका नैउठाइल रासायनिक मल

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २८ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके ९ जिल्लाके २६ पालिकाहे विनियोजन करल रासायनिक मल हालसम नैउठैले हो ।

कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय सम्बन्धित निकायहे कैचो जानकारी करैलेसे फेन मल उठैना विषयमे चास नैडेहल अवस्था बा । उ पालिकासे तुरुन्ते मल नैउठाइलमे कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड ओ साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशनके डिपोमार्फत किसानहे सिधे मल बिक्री करना मन्त्रालयके चेतावनी बा ।

मन्त्रालयसे करल पाछे निर्णय अनुसार डडेल्धुरा, बैतडी, दार्चुला, बाजुरा, बझाङ ओ डोटी जिल्लाके स्थानीय तहसे तोकल परिमाणके मल नैउठाइल कृषि सामग्री ओ साल्ट ट्रेडिङके तथ्यांक बा । साथे कैलालीके गोदावारी नागपालिका २१ हजार २३० किलो, गौरीजंग नगरपालिका ६ हजार ६९० किलो, जानकी गाउँपालिका १० हजार २५० किलो ओ धनगढी महानगपालिका २१ हजार ५०० किलो रासायनिक मल उठैले नैहो ।

अस्टेक, कञ्चनपुर जिल्लाके कुछ पालिका फेन रासायनिक मल उठैले नैहो । यहाँक भिमदत्ता नगरपालिका १ लाख ६ हजार ८०० किलो ओ बेदकोट नगरपालिका १ लाख ६ हजार ४ सय किलो मल उठैले नैहो ।

अस्टेक, अछाम जिल्लामे परना ५ ठो स्थानीय तहमध्ये साँफेबगर नागरपालिका, बन्नीगढ जयगढ गाउँपालिका ओ कमल बजार नगरपालिका मल लैजना बाँकी बा ।

खेतीपातीके मुख्य सिजन धान रोपाई सुरु होसेकलेसे फेन सम्बन्धित निकाय मल ढुवानी नैकरलपाछे किसानहे मलके समस्या डेखाइल हो ।

स्थानीय तह रासायनिक मल उठैना तथा वितरण प्रक्रियामे आवश्यक समन्वय नैकेके किसानसम मल समयमे पुगे नैसेकल अवस्था बा । वर्षे धान रोपाईके समय अइलेसे फेन मल वितरणमे हुइल ढिलाइसे किसान प्रभावित हुइना जोखिम बहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसे पैना कोटामध्ये हाल कृषि सामग्री कम्पनी मार्फत उपलब्ध हुइना रासायनिक मलमध्ये कैलालीमे ५२ प्रतिशत ओ कञ्चनपुरमे



३२ प्रतिशत मल वितरण हुइना व्यवस्था बा । बाँकी १६ प्रतिशत मल डडेल्धुरा, बैतडी, दार्चुला, बाजुरा, बझाङ, अछाम ओ डोटीलगायत अन्य जिल्लाके स्थानीय तहहे छुट्याइल बा । मने यी जिल्लाके सरोकारवाला निकाय मल लैजाइ सेकले नैहुइतै ।

अस्टेक, सुदूरपश्चिम प्रदेशमे साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशनमार्फत वितरण हुइना मलमध्ये कैलालीमे ३४ प्रतिशत ओ कञ्चनपुरमे ५४ प्रतिशत हिस्सा बा । बाँकी १२ प्रतिशत मल अन्य जिल्लाके स्थानीय तहमे वितरण करना व्यवस्था रहलेसे फेन उ जिल्लासे अपेक्षित रूपमे मल उठाइ सेकल नैहो । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ४३ पालिकासे रासायनिक मल बिक्री करटि आइल बा । यीमध्ये १७ पालिकासे लैगिलेसे फेन २६ पालिका मल लैजाइ नैसेकल अवस्था बा ।

कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडके जिल्ला शाखा कार्यालयसे कण्डे १० करोड केजी मल नैउठल

ओहोर, कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेडके टमान जिल्लास्थित वितरण व्यवस्था महाशाखासे कण्डे १० करोड केजी रासायनिक मल नैउठल पाइल बा । कृषि कम्पनीके जिल्ला शाखा कार्यालयमे रहल ९ करोड ८२ लाख ३५ हजार ४५० किलो रासायनिक मल नैउठाइल कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालय जनैले बा ।

जिल्लास्थित शाखा कार्यालयमे केन्द्रसे मल पठैलेसे फेन उठै नैसेकल ओरसे किसान समयमे मल प्राप्त करे नैसेकल अवस्था नैडेखाइल ।

कोशी प्रदेशके शाखा कार्यालयमे १ करोड १९ लाख ५४ हजार ५०० केजी यूरिया मल मौज्जात रहल बा कलेसे,

डीएपी २० लाख ९२ हजार ६०० केजी मौज्जात बा । अस्टेक, पोटास ३२ लाख ४८ हजार ८५० केजी मौज्जात रहल कम्पनीके तथ्यांक बा । मने शाखा कार्यालयसे नैउठल अवस्था डेखाइल । अस्टेक, मधेश प्रदेशके शाखा कार्यालय फेन रासायनिक मल नैउठल अवस्था बा । यी प्रदेशमे टमान शाखा कार्यालयमे ३ करोड ११ लाख ३१ हजार २०० केजी यूरिया, १ करोड १४ लाख ५६ हजार २०० केजी डीएपी ओ ५५ लाख ८४ हजार ६०० केजी पोटास मल मौज्जात बा ।

अस्टेक, बागमती प्रदेशमे ४० लाख ९३ हजार ३०० केजी यूरिया, ५ लाख ९९ हजार १५० केजी डीएपी ओ २ लाख ५१ हजार ७५० केजी पोटास मौज्जात रहल कृषि कम्पनीके तथ्यांक बा ।

गण्डकी प्रदेशके जिल्ला शाखामे ४ लाख ६ हजार ६५० केजी यूरिया, १ लाख ३० हजार ८०० केजी डीएपी ओ ६१ हजार ८०० केजी पोटास मौज्जात बा । मने यहाँसे फेन मल नैउठाइल अवस्था बा ।

अस्टेक, लुम्बिनी प्रदेशके जिल्ला कार्यालयमे १ करोड ५० लाख ३५ हजार ८५० केजी यूरिया, ४६ लाख ४३ हजार ९०० केजी डीएपी ओ ४४ लाख १२ हजार ४०० केजी पोटास मौज्जात बा ।

कर्णाली प्रदेशके कृषि कम्पनीके जिल्ला शाखामे २ लाख १२ हजार २५० केजी यूरिया, ७४ हजार ६५० केजी डीएपी, ४८ हजार ९५० केजी पोटास मौज्जात बा । अस्टेक, सुदूरपश्चिम प्रदेशस्थित कृषि कम्पनीके जिल्ला शाखामे २४ लाख ५४ हजार १०० केजी यूरिया, २ लाख ९३ हजार २५० केजी डीएपी ओ ४ लाख २३ हजार २०० केजी पोटास मौज्जात बा ।

२० किलोमिटर नहर क्षेत्रमे अतिक्रमण मजगाउँ थारु सामुदायिक होमस्टेके साधारण सभा

कञ्चनपुर, २८ जेठ । महाकाली सिँचाइ आयोजनाअन्तर्गतके पहिल ओ दुसरा चरणके मूल नहरके सीमाभिट्टर अतिक्रमण कैके बनाइल संरचना हटैना सातदिने अल्टिमेटम डेहल बा ।

मंगरके महाकाली सिँचाइ व्यवस्थापन कार्यालय कञ्चनपुरसे एक सूचना जारी कैके महाकाली सिँचाइके मूल नहर तथा शाखा नहरके सीमाभिट्टर स्वीकृतिविना स्थायी ओ अस्थायी घरटहरा निर्माण कैना, निर्माण सामग्री रखना, नहर भाँटके डगरा बनैना, नहर संरचना भट्कैना, ढल तथा पानी नहरमे मिलैना तथा नहरके पानीहे अवरोध पुगैना कार्य करल पाइल सात दिनभिट्टर भट्कैना वा हटैना आग्रह करल हो ।

सिँचाइ व्यवस्थापन कार्यालयके प्रमुख प्रमोद तिमिसनाल तोकल समयमे संरचना नैहटैलेसे आवश्यक कारबाहीके साथे उ कार्यमे लगना सक्कु खर्च सम्बन्धित व्यक्ति वा संस्थासे असुलउपर कैना बटैलै । उहाँ सिँचाइके पहिल ओ दोसर चरणअन्तर्गत ७५ किलोमिटर मूल नहरमध्ये करिब २० किलोमिटर नहरके दायौँ बायाँ अतिक्रमण करल जानकारी डेलै ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २८ जेठ । कैलाली जिल्लाके गोदावारी नगरपालिका-८ मे रहल मजगाउँ थारु सामुदायिक होमस्टेके प्रथम साधारण सभा सम्पन्न हुइल बा ।

होमस्टेके अध्यक्ष कल्पना चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे गोदावारी नगरपालिका वडा नम्बर ८ के वडाध्यक्ष गोविन्द चौधरी प्रमुख अतिथि रहै ।

कार्यक्रममे थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय पार्षद माधव थारु, घरबास (होमस्टे) महासंघ सुदूरपश्चिम

प्रदेशके अध्यक्ष दिनेश दहित ओ थारु होमस्टे गाउँ भादाके अध्यक्ष लक्ष्मीनारायण चौधरी विशिष्ट अतिथिके रूपमे रहल रहै ।

कार्यक्रममे वडा सदस्य हरि चौधरी लगायत टमान सामाजिक, पर्यटन तथा स्थानीय क्षेत्रके व्यक्तित्वके उपस्थिति रहल रहे । साधारण सभासे होमस्टेके वर्तमान गतिविधि, आगामी योजना तथा पर्यटन प्रवर्द्धनके विषयमे छलफल करटि टमान निर्णय समेत करल आयोजक जनैले बा ।

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौँ,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौँ,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौँ,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔँ,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔँ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔँ ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौँ । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौँ र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौँ ।



कैलाली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
RMC NO. 20394
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

युवा/विद्यार्थी तथा...

संचार प्रतिष्ठान नेपालके अध्यक्ष हेमकर्ण विकके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे मुख्य वक्ता सुदूरपश्चिम प्रदेश सामाजिक विकास समिति सभापति धर्मराज पाठक रहल रहिट । कार्यक्रममे उहाँ कहलै पहिले युवा/विद्यार्थी तथा टमान सीमान्तकृत समुदायके मुख्य सवाल उठै नैसेकल रहे । अब्बे संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहमे टमान ऐन कानून बन्टी गैल अवस्थामे मुद्दाके उठानसंगे सम्बन्धनफे हुइटी गैल बा । प्रदेश सरकारफे टमान ऐन कानून बनैटी गैल, तुरुन्ते सक्कु सवालके समाधान करैनैसेकलेसेफे

विस्तारे सम्बोधन करे सेकजाई ।

कार्यक्रममे प्रदेश सभा सदस्य गीता चौधरी आवश्यकता ढेर ओ स्रोत साधान न्यून रहल कहटी उठाइल माग विस्तारे पुरा यहुइना बटैली । अस्टेक प्रदेश सभा सदस्य लक्ष्मी विक सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ढेर कानून बनल मने कार्यान्वयन नैहुइल बटैली ।

कार्यक्रममे युवा विद्यार्थीहकनके सवालबारे बर्षा सुनार प्रस्तुत करल रहिट । अस्टेक करके लोपोन्मुख राजी जातीके मुख्य सवाल मानकुमारी राजी प्रस्तुत करल रहिट । कार्यक्रममे अपाङ्गता हुइल व्यक्तिहकनके प्रमुख समस्या सवाल, वादी

समुदायके सवालफे प्रस्तुत कैगिल रहे ।

मुक्तकर्मैया,कमलरीके सवाल ओ मुद्दाबारे प्रस्तुतीकरण सोन चौधरी, महिलाके समसामयिक सवाल निर्मला गुरुड ओ लैगिडक तथा यौनिक अल्पसंख्यक समुदायके मुख्य सवाल राज चौधरी प्रस्तुत करल रहिट । कार्यक्रममे डा. ओम पाण्डे, डिल्लीराज भट्ट आपन बाट राखल रहिट । कार्यक्रममे सहजीकरण लोकतान्त्रिक सहभागिताका लागि नागरिक सलग्नता प्रवर्द्धन परियोजनाके सतितानन्द जोशी करल रहिट । कलेसे कार्यक्रम संचालन अग्रज पत्रकार मनमोहन स्वॉर करल रहिट ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३९३१०२९