

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्थान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३१७ वि.सं. २०८३ जेठ ३१ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 14 June 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

पोषण परियोजनाके जिल्लास्तरीय सामाजिक लेखा परीक्षण तथा छलफल

“पोषणमे सुधार हुइटी गैल बा”

सुभाब अनुसार बजेट
नानब : मुख्यमन्त्री शाह

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ३० जेठ । कैलाली जिल्लाके पाँच स्थानीय तहमे संचालन हुइल पोषण परियोजनाके जिल्ला स्तरीय सामाजिक लेखा परीक्षण तथा छलफल कार्यक्रम शुकके रोज धनगढीमे सम्पन्न हुइल बा ।

केयर नेपाल ओ आइडिडि के आर्थिक सहयोग तथा याक नेपालके समन्वय सहकार्यमे कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका, भजनी नगरपालिका, जानकी गाउँपालिका, घोडाघोडी नगरपालिका ओ गोदावरी नगरपालिकामे संचालित पोषण परियोजनाके जिल्ला स्तरीय सामाजिक लेखा परीक्षण तथा छलफल कार्यक्रम हुइल हो ।

संस्थाके पूर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार समितिके संयोजक बलबहादुर रोकायाके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके सभापति टीकाकुमारी चौधरी भुल प्रमुख अतिथि रहल रहिहट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी पोषणके पहिलेक ओ अब्बेक अवस्था हेरेबेर बहुत फरक हुइल बटैली ।

उहाँ कहली, पहिले ग्रामीणस्तरमे पोषणबारे खास पत्ता नैरहे । अब्बे पोषण जानकारी ओ उहीहे न्यनिकरण कैना उपायबारे जानकारीके साथे साथ सपोटफे करल बा । कौनोफे संस्थामे



पारदर्शि, जवाफदेहिताके साथे सुशासन अनिवार्य रहल कहटी उ चाही याक नेपालमे पाइल उहाँ बटैली । पोषण परियोजना महिलाहुकनके आर्थिक रूपमे सशक्तीकरण कैनामे अग्रसर कराइल कहटी सहनिय कार्य करटी रहल उहाँ बटैली ।

संस्थाके सल्लाहकार समिति संयोजक बलबहादुर रोकाया यी संस्थासे पोषणके क्षेत्रमे मजा कार्य करटी आइल बटैली । उहाँ कहलै, यी संस्था पोषण सुधारके ढेर सहयोगफे करल उहाँ जनैलै ।

पोषण परियोजना अधिकृत रुचि रानामगर स्वास्थ्यकर्मीके क्षमता अभिवृद्धि संगे चेकजाँच उपकरणफे सहयोग करल बटैली । उहाँ कैलालीके पाँच स्थानीय तहके १८ स्वास्थ्य चौकीमे काम करटी रहल बटैली ।

याक नेपालके कृषि अधिकृत

जनक खनाल पोषण बगैचा निर्माणके लाग प्रत्येक २५ अगुवा कृषकहे २० हजारके दरसे किसान कार्ड मार्फत वितरण करल बा । ४५३ जाने छोट लकनके डाईनहे किसान कार्ड मार्फत पोषण बगैचा निर्माणके लाग ४ हजारके दरसे वितरण करल उहाँ बटैली ।

१२५ जाने नयाँ हजार दिनके महिलाहुकनहे पोषण बगैचा कृषक निर्माणके लाग ५५ सय के दरसे वितरण करल बा । समुहभितरके किसान कार्ड नैहुइल महिलाहुकनहे पोषण बगैचा निर्माणके लाग १६ सय ५० के दरले ४८ जनहनहे बिउबिजन वितरण करल बा ।

कडा शिघ्र कृपोषण हुइल बालबालिकाहुकनहे पोषण बगैचा निर्माणके लाग कृषि सामग्री वितरण, २५ सय ओ ३ हजारके खाद्य तथा

पुरक पोषण सामग्री वितरण करल बा । गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहुकनहे २५ सयके बराबरके खाद्य तथा पुरक पोषण सामग्री वितरण करल बा ।

४० हजार बराबरके १० जनहनहे कुबुरा पालनके लाग सहयोग, २३ जाने कडा तथा मध्यम शिघ्र कृपोषण हुइल बालबालिकाहे सरसफाई तथा स्वच्छताके लाग सामग्री हाजिनिक किट १६ जनहनहे फिल्टर वितरण करल बा । १३ विपन्न घरधुरीमे शौचालय निर्माण तथा मर्मतफे करल बा जौन आज अनुगमनफे कैगिल हो ।

उद्यम विकासके ला १ जनहनहे अटो लोडर, गड्यौला मल उत्पादनके लाग ४ जनहनहे तालिम ओ एक जनहनहे सामग्री सहयोग (१२५०००), अचार उत्पादनके लाग सोलार ड्रायर, जुस पेल्स मेसिन, टमान कृषि सामग्री, मुल्य अभिवृद्धि प्रशोधन तालिम २ जाने, मिस्त्री (कृषि सामग्री तथा उपकरण सम्बन्धी) तालिम २ जनहन, सिकाई केन्द्रहे १ लाख बराबर सहयोग करल बा ।

पोषण लेखाजोखा व्यवस्थापन तथा बहिरंग उपचार केन्द्रके सुदृढिकरणके लाग ६ थान सेका स्केल वितरण करल, स्वास्थ्य सेवा गुणस्तर सुधार तथा पोषण सेवा विस्तार कैना, मेडिकल तथा अन्य(बाँकी २ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ३० जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह प्रदेश सभा सदस्यसे डेहल सुभाब अनुसार सरकार आगामी बजेट नन्ना बटैले बटै ।

नीति तथा कार्यक्रमके सन्दर्भमे उठल विषयमे प्रदेश सभामे जवाफ डेटि

उहाँ सुभाब अनुसार बजेट नन्ना बटैले बटै । उहाँ नीति तथा कार्यक्रमके सवालमे आइल सुभाबहे सरकार गम्भीरतापूर्वक लेहल बटैलै ।

अस्टेक, प्रदेश सरकारसे आगामी आर्थिक वर्ष २०८३-८४ के लाग प्रदेश सभामे प्रस्तुत करल वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम बहुमतसे पारित हुइल बा ।

नयाँ दिल्लीमे कञ्चनपुरके एक जहनके मृत्यु

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, ३० जेठ । भारतके राजधानी नयाँ दिल्लीमे एक जहनके मृत्यु हुइल बा । मृत्यु हुइनामे कञ्चनपुरके नरी ओड रहल बटै ।

जिल्लाके भीमदत्त नगरपालिका-

१८ स्थायी ठेगाना रहल ओड बिफके रोज नयाँ दिल्लीस्थित अन्तर्राष्ट्रिय बस अड्डामे मृत फेला परल सुदूरपश्चिमेली नेपाली समाज भारतके अध्यक्ष महादेव भट्ट जानकारी डेले रहै ।

महाकाली कोरिडोर: यथेष्ट बजेट विनियोजन

दाचुला, ३० जेठ । कञ्चनपुरके ब्रह्मदेवसे दाचुलाके तिकर नाकाहे जोरना सडकके रूपमे रहल महाकाली कोरिडोरमे आगामी वर्ष २०८३/८४ के लाग सरकार ३९ करोड ४० लाख रुपियाँ विनियोजन करले बा ।

कोरिडोरके थप निर्माण करना सरकार चालु आव २०८२/८३ के से १६ करोड ४३ लाखसे ढेर रुपियाँ आगामी वर्षके लाग विनियोजन करल महाकाली कोरिडोर (ब्रह्मदेव-भुलाघाट-दाचुला-तिकर) सडक योजनाके सूचना अधिकारी एवं इन्जिनियर दिनेश रैखोले जानकारी डेलै ।

यी वर्ष कोरिडोरमे २२ करोड ९७ लाख रुपियाँ विनियोजन हुइलमे गैल चैतमे १५ करोड रुपियाँ थप हुइल उहाँ जानकारी डेलै । उहाँ चालु तथा पुँजीगतओर कोरिडोरहे ४१ करोड रुपियाँ प्राप्त हुइलमे ३९ करोड ४० लाख रुपियाँमार्फत सडक निर्माण करल बटैलै ।

कोरिडोरके हालसम २८७.५ किलोमिटर ट्याक खुलसेकल बा । आव २०६५/६६ से महाकाली कोरिडोर योजना सञ्चालनमे बा । उहाँ कञ्चनपुरके ब्रह्मदेव, डडेलधुराके जोगबूढा, बैतडीके पञ्चेश्वर, चमेलिया, दाचुलाके लाली, उकु, खलंगा, धारी, हिकिला, हुती, धौलाकोट ओ सुन्सेरा तुसारपानीसमके ३३४ किलोमिटरमध्ये २८७.५ किलोमिटर सडकके ट्याक खुलल जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार कोरिडोर अन्तर्गत ४७ किलोमिटर सडकके ट्याक खोल बाँकी

बा । यी कोरिडोरसे कञ्चनपुरके ११ किलोमिटर, डडेलधुराके ५८, बैतडीके १४४ ओ दाचुलाके १२१ किलोमिटर भूभाग ओगटले बा । निर्माणाधीन कोरिडोरके ३३४ किलोमिटरमध्ये डडेलधुरामे ३.४ किलोमिटर तथा दाचुलामे १.३ किलोमिटर कैके ४.७ किलोमिटर सडकखण्ड कालोपत्रे करल बा । कोरिडोर अन्तर्गत निर्माण करेपरना ३४ ठो पक्की पुलमध्ये एक पुल निर्माण हुइल ओ अभिन ३३ ठो पुल निर्माण करना बाँकी रहल बा । कोरिडोरके कुल लम्बाइ ४१३ किलोमिटर रहलमे दाचुलास्थित तुसारपानीसे चीनके ताक्लाकोट जोरना तिकर नाकासमके ७९ किलोमिटर सडक नेपाली सेना निर्माण करटि बा । नेपाली सेना आव २०८१/८२ सममे १९.८ किलोमिटर सडकके ट्याक खोल्ले बा कलेसे १२ किलोमिटर सडकमे (दुम्लिङगाउँसम) गाडी नेगे सेक्ना बनाइल बा । कोरिडोरके हालसम कञ्चनपुरमे ११ किलोमिटर, डडेलधुरामे ३४.४ किलोमिटर, बैतडीमे १३८.९ किलोमिटर ओ दाचुलामे १०३.२ किलोमिटर सडकके ट्याक खुलल सूचना अधिकारी रैखोला जानकारी डेलै । उहाँ यी वर्ष दाचुलामे सडक कालोपत्रे करना १२ किलोमिटर सडकखण्ड ग्राभेल करल बटैलै ।

कोरिडोर कार्यालयसे दाचुलाके मालिकार्जुन गाउँपालिका सलेतीसे बेत खण्डके १२.३ किलोमिटर ओ खलंगासे सुन्सेरा सडकखण्डके (बाँकी ३ पेजमे)

“भाषा, कला र संस्कृतिको सम्मान, समृद्ध थारु समुदायको पहिचान”

थारु सांस्कृतिक मेला महोत्सव २०८३

टीकापुर, कैलाली
मिति : २०८३ असार ०३ गतेसे ०७ गतेसम

सहयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय
प्रदेश पर्यटन विकास कार्यक्रम कार्यान्वयन इकाई
धनगढी, कैलाली

आयोजक
THARU TELEVISION
थारु टेलिभिजन प्रा.लि.
धनगढी, कैलाली

रितु चौधरी
मोडल

विजय चौधरी
गायक

राजराज चौधरी
गायक

गविराम चौधरी
गायक

सुशी रत्नोया
गायक

रजेश मिशन
गायक

सुमित्रा चौधरी
मोडल

दिव्या प्रयासी
उद्घोषिका

रेगु चौधरी
डान्सर

संगिता चौधरी
गायिका

मनमती बस्तरिया
गायिका

उमा महतो
वक्ता

श्रीराम बस्तरिया
उद्घोषक

मिता नेपाली
डान्सर

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुँडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

पोषणमे सुधार हुइटी...



सरसामाग्री वितरण, बाल भिटा वितरण, अनसाईट कोचिंग करल उहाँ जनैले ।

कार्यक्रममे प्रस्तुतीकरण कैटी हेमकर्ण विक पोषण परियोजना पाँच पालिका कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ४ ओ ७ मे, भजनीके ५ ओ ७ मे, गोदावरीके ९, ११ ओ १२ मे संचालन हुइल जनैले । ओस्टेक करके जानकीके २ ओ ९ मे, घोडाघोडीके १, ३, ५, ६ ओ ८ नम्बर पोषण परियोजना संचालन हुइल उहाँ जनैले । कार्यक्रममे याक नेपालके कार्यक्रम संयोजक देवी खनाल संस्थाके बारे प्रस्तुतीकरण करल रहित ।

याक नेपालके लैडिक समानता सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत सरिता चौधरी पोषण परियोजना मार्फत कार्य क्षेत्र रहल पालिकामे आमा समुह पोषण सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवाट करल बटैली ।

हजार दिनके लरकोरया डाई ओ बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली, 'सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके रुपमे १० हजार रुपया सहितके किसान कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ समुहमे रहल लरकोरया डाई सागपात, हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण कैना

ओ टिना उत्पादन अन्तर्गत कृषि कार्यमे प्रयोग हुइना समान किन्ने ।

याक नेपालसे आमा समुहमे आवद्ध रहलहे किसान कार्ड उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके विया, हजारी, पानी डरना पाइप, जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग सपोट करल उहाँ बटैली ।

पोषण बगैचामे टमान मेरिक हरियार साग, मौसमी तथा वेमौसमी टिना उत्पादन कैगिल बा । कलेसे महिलाहुकनके बच्चनके लाग भोल लिटो पकैना तरिकाफे सिखागैल बा । पोषण परियोजना लागु हुइलपाछे पोषणयुक्त खानाके साथे स्वास्थ्य संस्थामे समय समयमे चेकजाँच करैटी रहलपाछे माध्यम कुपोषणके केसहे सामान्य अवस्थामे ल्यन्ना मद्दत मिलल उहाँ बटैली ।

कार्यक्रम पाँच पालिकामे सहभागिहुके आपन क्षेत्रमे पोषण सम्बन्धी हुइल गतिविधिबारे जानकारी उनाके साथे आपन क्षेत्रमे पोषणबारेक अनुभव साटासाट करल रहित ।

कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य संस्थाके उपाध्यक्ष सत्यदेवी स्नेही ओ संचालन संस्थाके सचिव तुल्सी शर्मा करल रहित । कार्यक्रममे संस्थाके पदाधिकारीहुके, सहयोगी संस्थाके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे ।

संसदीय सुन्दरताके रक्षा

“संसद् कलेक फरक, विरोधी ओ संकुचित स्वार्थ बोकल दूतके भिडभाडयुक्त बजार नाइहो” जहाँ हरेक प्रतिनिधि कौनो एक एजेन्ट जैसिक अपन नाफाघाटाके हिसाब बोकके प्रस्तुत रहठ । संसद् टे एक ओइसिन एक किल महास्वार्थके पवित्र सभा बने परठ” जहाँ राष्ट्रहितके दिया किल सर्वोच्च रहठ, उहिनसे एकडम ओज्जरा बनाइठ ।” आजसे लगभग दुई सय वर्षसे पहिल अर्थात् १८ औं शताब्दीके हिउँदेयामके एक दिन महान् राजनीतिक विचारक एडमन्ड बर्कसे बेलायतके चिसो ब्रिस्टल सहरमे रहल मतदाताहे संसद्के यी परिभाषा सुनैले रहै ।

संसदीय राजनीतिमे यी कौनो गणितीय सूत्र नैरहे, उहाँ संसदीय प्रजातन्त्रके एक शाश्वत ओ शक्तिशाली हतियारहे और निखारल रहे । उहाँक उ ओजपूर्ण वाणी अभिन फेन संसदीय लोकतन्त्रके परिभाषामे पहिल पडिक्तमे डेखे सेक्जाइठ । उहाँक यी संसदीय राजनीतिक दर्शनहे गहिरके बुझना हो कलेसे जब नागरिक मतपेटिकामे अपन मतसे एक प्रतिनिधि चुनठ वा छानठ” ओ चुनके संसदे जैना उ व्यक्ति केवल एक निर्वाचन क्षेत्र, एक भूगोल, जात, वा निश्चित मतदाताके बन्धक नैरहठ । ऊ टे सक्क राष्ट्रिय स्वार्थहे प्रतिनिधित्व करना, देशके भूगोल ओ भावनाहे जोरके एक सार्वभौम ओ स्वाधीन सर्वोच्च निकायके दूतके रूपमे चिन्हजाइठ ।

युरोपके यी वैचारिक उद्भव ओ नेपाली माटिके राजनीतिक इतिहासके निर्माण ओ यात्राविच सताब्दिआँके अन्तराल बा । बेलायतसे नेपालके संसद् करिब १५० वर्षसे छोट हो । पश्चिमा आधुनिक राजनीतिके इतिहास बनैनासे भन्डे दुई शताब्दीआगे टेम्स नदीके किनारमे संसदीय अभ्यासके प्रारम्भिक रेखा बनल रहे । ७५० वर्षसे पुरान इतिहास बोकल बेलायती 'वेस्टमिन्स्टर' प्रणालीके विकास क्रमिक ओ संस्थागत रहे” जहाँ राजतन्त्र ओ संसद् अपन अपन सीमा बनाके आघे बहल । हिमालयटरके यी नेपालके संसदीय राजनीतिके कथा भर फरक रहल । यहाँ संसद्के पहिल ऐतिहासिक ढोका राणा शासनके अन्तिम प्रहरमे किल उधारन प्रयासमे रहे । पञ्चशमशेरके उदारवादी कदम मानल 'नेपालके वैधानिक कानून, २००४' के जगमे मोहनशमशेरके अनुदार कार्यकालमे पहिलचो दुई सदन रहल संसद्के बैठक टे डाकल माने उ केवल इतिहासके एक निरर्थक ठट्टा किल बनल । उ संसद् जनभावनाके जगमे रहल नैरहे अर्थात् उ जननिर्वाचित संसद् नैरहे । वहाँ जनताके मतके कौनो सुगन्ध नैरहे । बस कुछ जहानियाँ दरबारिया भारदारहुकनके एक पारिवारिक सभा जस्टे किल रहे । ओकर निरन्तरता सम्भव नैरहे ओ रहल फेन नाइ ।

आखिर इतिहास टे विचार ओ सिद्धान्तके जगमे लैखना हो । नेपाली

राजनीतिके माटिसे वास्तविक लोकतान्त्रिक संसद्के सुगन्ध पहिलचो विसं २०१६ जेठ १३ गते ग्रहण करल । २०१५ सालके ऐतिहासिक आमनिर्वाचन' जोन वालिग मताधिकारके आधारमे नेपाली इतिहासके पहिल निर्वाचन रहे' ओधहे गर्भसे यी संसद्के जन्म हुइल रहे । ग्यालरी बैठकमे जनप्रतिनिधिके उ पहिल जमघट नेपालके आधुनिक राजनीति ओ संसदीय लोकतन्त्रके एक जग रहे । यिहे संसद्से नेपाली राजनीतिक आकाशके एक चम्कल नक्षत्र विश्वेश्वरप्रसाद (बिपी) कोइरालाहे प्रधानमन्त्रीके रूपमे चयन करल । दुई तिहाइके बहुमतसहित

अपन वास्तविक कुरुपता वा सुन्दरता कुछ देखे नैसेकठ ।”

बिपीके यी विचार स्पष्ट पारठ- संसद् सत्तापक्षके भजनमण्डली नाइहो' यी टे प्रतिपक्षके रचनात्मक आलोचनाके रापमे बनाइल राष्ट्रिय नीतिके एक महासभा हो । नेपाली राजनीतिमे दुर्भाग्यका ओइसिन टमान प्रारब्धके प्रलय हुइल बा' जहाँ बिपीके जस्टे परिपक्व विचारसे नेपाली धर्तीमे जर गारल नइपाजाइठ । करिब ७० वर्ष लम्मा संसदीय राजनीतिक यात्रामे नेपाली संसद् जोन आरोहअवरोह बेहोरे परल' उहिनसे नेपाली लोकतन्त्र कबु हुकँ पैले नाइहो ।

उ निर्वाचनमे तत्कालीन माओवादी ओ एमालेलागायतके कुछ कम्युनिस्ट दल गठजोड करल । यिहिनसे उहाँहुकनके लगभग दुई तिहाइ बहुमत आइल रहे । राजनीतिक अस्थिरतासे आहत होसेकल नेपाली जनता उ बेला स्पष्ट म्यान्डेट डेले रहे- आब पाँच वर्ष दायँबायाँ नाइहुइ । ओहे सार्वभौम संसद्से निर्वाचित तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीके महत्वाकांक्षासे फेन नेपाली राजनीतिहे औरे दिशाओर धेकेल्ले रहे । सरकार शक्तिशाली रहे मने संसद्वे प्रतिपक्ष कमजोर जस्टे डेखाइल । नेपाली राजनीतिमे दोहोरल यी एक ओइसिन विडम्बना हो यिहिनसे नेपाली राजनीति अपजमे एक चो हारल बा । एक निर्वाचित शासकके अहंकार ओ शक्ति हठके सिकार फेन ओहे जननिर्वाचित संसद् बनल । कैचो संसद् विघटनके अभीष्टसे अन्ततः दुई तिहाइके ओली सरकार ढलल । फेन अस्थिरताके सिकार बन्टि २०७६ सालमे आमनिर्वाचन हुइल । २०७६ सालके आमनिर्वाचनसे संसद्के नयाँ रुपरेखा टे बनाइ खोज्ले रहे मने कौनो भारी परिवर्तन नाने नैसेकल । सांसदहुकनके होहल्ला ओ दलके सत्ताके खेलबाहेक संसदीय कामकारबाही खास चितबुभ्ना नैरहे । ओहेबिचमे आक्रोश, आकांक्षा ओ निराशासे पिल्सल नयाँ पुस्ता इन्टरनेटके लडाईँ सुरु करल । विसं २०८२ नेपाली राजनीतिके इतिहासमे और एक महाक्रान्तिके साक्षी बनल । डिजिटल दुनियाँमे जन्मल नेपालके नयाँ पुस्तासे सुरु करल जेनजी विद्रोहसे कुछ घण्टामे दुई शक्तिशाली दलके सरकार ढरकाडेहल । यी अप्रत्याशित विद्रोहके परिणाम फेन नेपाल कम्तीमे छ महिना निर्दलीय शासन बेहोरे परल । २०८२ फागुन २१ के आमनिर्वाचनसे नयाँ संसदीय इतिहास बनाइल । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी दुई तिहाइनजिक मत नान्के यीबेला सत्तासीन बा ।

सत्ताके बागडोर सम्हालल बिपी पहिल जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री बनल । नेपाली माटिके मनोविज्ञान ओ संसद्के चरित्रहे मजासँग बुझके बिपी प्रतिपक्षी ओ विरोधी स्वरके महत्त्वहे जोड डेटि कैचो कले रहै, “संसदीय राजनीतिमे विरोधीके सम्मान, सहनशीलता ओ राष्ट्रियताके दृढतात्मक विकास अपरिहार्य रहठ । विपक्षीबिनाके संसद् ऐनाबिनाके कोठा जस्टे हो” जहाँ समाज

विसं २०१६ मे सुरु हुइल जननिर्वाचित संसद्से अपन पूर्ण आकार ग्रहण करे पैले नाइहो । यी टे केवल एक कलिलो बिरुवा रहे । यिहिनहे राष्ट्रियता, राजनीति ओ विकासके पानी चाहल रहे । दरबारके निरंकुश आकांक्षा ओ राजा महेन्द्रके अभीष्टसे यी कलिलो लोकतन्त्रउपर निर्मम प्रहार करल । २०१७ साल पुस १ के उ करिया दिन, जब राजा सेनाके बलमे

विचार
डा. शोभाकर पराजुली

जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री बिपी कोइराला लगायतके नेताहुकनहे बन्दी बनलै ओ संसद् भंग करलै' उ नेपाली इतिहासके सबसे भारी दुर्घटना रहे । पञ्चायती व्यवस्थाके उ तीन दशक केवल राजनीतिक शून्यताके कालखण्ड किल नैरहे' उ टे विचारउपर लागल प्रतिबन्ध ओ संसद्के नाममे पेटके प्रभारी सभा जस्टे रहे । उ कालखण्डमे फेन एक पुस्ता लम्मा राजनीतिक लडाईँ लरे परल । २०४६ सालमे ऐतिहासिक जनआन्दोलनके राँको बरल । नेपाली जनता फेन सडकमे आइल ओ प्रजातन्त्र पुनःस्थापना सम्भव हुइल । २०४७ सालमे नयाँ संविधान लिखलिल । फेन नेपाली राजनीतिमे औरे विडम्बनाके युग सुरु हुइल । राजनीतिक दल ओ ओकर नेतामे सत्ताके लुछाचुँडी ओ हवात्ते मौलाइल विकृतिसे संसद्के गरिमाहे धुमिल बनाइल । दलसे सही राजनीतिक दिशा ओ गति पके नैसेक्के संसदीय व्यवस्थाप्रति जनतामे वितृष्णा जागल । ग्रिह वितृष्णा ओ वर्गीय, क्षेत्रीय तथा जातीय उन्मीडनके परिणाम हुइल, २०५२ सालमे तत्कालीन नेकपा (माओवादी) के सशस्त्र विद्रोहके घोषणा । उ विद्रोहके कारण मुलुक १० वर्षसम थिलथिल हुइल । विसं २०६२/६३ के ऐतिहासिक दोसर जनआन्दोलनके बलमे स्थापित संविधान सभासे २०६५ साल जेठ १५ गते नेपालके इतिहासमे एक नयाँ, चम्कल ओ सुनौलो पाना थपल- संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपाल !

गणतन्त्रके उदयसँगै नेपाली जनता अपन संविधान अफनही लिखना महाअभियान सुरु करल । यी यात्रा फेन कम्ता पीडादायी नैरहल । पहिल संविधान सभा (२०६४-२०६९) जातीय, क्षेत्रीय ओ शासकीय स्वरूपके विवादमे अल्भल बिनासविधान अवसान हुइल । संसद् राजनीतिक दलके अहंकार ओ दाउपेचके क्रीडास्थल बनल । २०७० सालमे दोसर संविधान सभा निर्वाचित हुइलपाछे किल २०७२ साल असोज ३ गते नेपालके इतिहासमे पहिलचो जनप्रतिनिधिसे हस्ताक्षर करल संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके नयाँ संविधान जारी हुइल । यी संविधान जारी होके समय नेपाली राष्ट्रियताके लाग एक भारी प्रसव वेदनाके घडी रहे । एकओर मधेश आन्दोलनके राँको बरल कलेसे औरेओर बाहुय शक्तिके अघोषित नाकाबन्दीसे नेपाली भान्सा छटपटाइल रहे । संविधान सभासे अपन स्वाभिमान ओ स्वाधीनता डगमगीना नैरहे । सब राजनीतिक दल एक होके संविधान जारी करल । यिहिनसे नेपाली राजनीतिके सार्वभौम छवि फेन एक चो विश्वभर प्रशंसाके विषय बनल । संविधान जारी हुइलपाछे २०७४ सालमे नेपालके इतिहासमे पहिल चो (बाँकी ३ पेजमे)

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्क सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।
सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउर्याहुकनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउर्या विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३७ मो ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिखके पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।
-सम्पादक

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मर्गानके मासु सुपय मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।
नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल
बिगाहेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८१९९३५६८०
एब्लेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८४८४७०९८, ९८५४६०८०५६, ९८५४६०८०५६, ९८५४६०८०५६, ९८५४६०८०५६
पहुरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,११०
इपका अतरीया ०९१-५४०९२३
जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९
इपका लम्की ०९१-५४०९१९
इपका मजली ०९१-५८०९१९
इपका सुखड ०९१-५२९१६६
इपका मालाखेती ०९१-५४०९२२
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०
इपका हसुलिया ०९१-५२९१४५
इपका पाण्डौल २७४९०९४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
इपका टीकापुर ०९१-५६०९१९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२
नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैंक ०९१-५२३३३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६

बैंक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बलानदेश बैंक ०९१-५२९७८५
सिटीजन बैंक ०९१-५२७४८५
कुम्भारी बैंक ०९१-५२६०३८
संजाराईज बैंक ०९१-५२४८५०
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-५२३००६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२९२९६
सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१
जिल्ला विकास .०९१-५३३५६०
नगरपालिका .०९१-५२९४६२
मालपोत.०९१-५२९२०९, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२९२७९
नवजिवन ०९१- ५२९३३३/५२९३३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५४०३५५
सेवा लिडिङ होम अतरीया ०९१-५४०९१०
एब्लेन्स मसुरिया २७४९०९८०५९
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०९५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२९३७९
एब्लेन्स : ५२९६०
सांख्यिक एब्लेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७५०
विद्युत : ५२९१४५
दिनेश मेडल ०९१-५२९३२२
होइल
डिपोटी ०९१-५२३९९८/५२५३३९
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विवाह०९१-५२३२३७
लक्ष्मण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२५४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०९५५
नाल्लाटा०९१-५२३८३०/५२९११०
नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२३३
सुरुरप्रथिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२
ईश्वर बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९७०९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२९४९५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१०
बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९५२५
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०९

युरिया मलके अभाव भेलिट कृषक

बनेपा, ३० जेठ । काभ्रेपलाञ्चोकके अधिकांश स्थानके कृषकहृक्के यीबेला अपन बारीमे लगाइल मकै गोडनमे व्यस्त रहल बटै कलेसे कुछ स्थानमे कृषकहृक्के रोपाई करना चटारोमे लागल बटै । कृषकहृक्के मकै गोडन ओ रोपाईके काममे व्यस्त रलेसे फेन जिल्लामे विगतके वर्षमे जस्टे यी वर्ष फेन रासायनिक मलके अभाव भेल्ल बाध्य बटै ।

सरकार कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड ओ साष्ट ट्रेडिङ कर्पोरेसनमार्फत कृषकहृकनहे माग अनुसार रासायनिक मल उपलब्ध कराइ नैसेक्के काभ्रेपलाञ्चोक लगायतके जिल्लाके कृषक मकामे परल बटै कलेसे बालीके लाग आवश्यक परना रासायनिक मल बिचौलियासंग ढेर मूल्य तिरके किन्न बाध्य बटै ।

जिल्लाके कृषकहृक्के यीबेला मकै ओ धान खेतीके लाग युरिया मल माग करटिरहल बेला कृषि सामग्री कम्पनी ओ साष्ट ट्रेडिङ कृषकहे युरिया मल उपलब्ध कराइ सेक्के नाइहो । कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड धुलिखेल शाखाके प्रबन्धक आलोक कुमार तत्कालके लाग जिल्लाके पाँचखाल,



मण्डनदेउपुर, बनेपा, पनौती लगायतके स्थानीय तहके कृषक युरिया मलके माग ढेर करल बटैलै ।

उहाँ काभ्रेपलाञ्चोकमे तत्कालके लाग मकै खेतीके लाग करिब साढे दुई हजार मेट्रिक टन युरिया मल आवश्यकता परना बटैलै । उहाँ जिल्लामे साढे दुई हजार मेट्रिक टन युरिया मल मकै खेतीके लाग पुग्लेसे फेन धान खेतीके लाग भर अभाव रहन बटैलै ।

शाखा प्रबन्धक कुमार चालु आर्थिक वर्षके लाग जिल्लामे आइपरना कोटा प्रणालीके अन्तिम लटक ६५४ मेट्रिक टन वीरगन्जमे रलेसे फेन ढुवानीकर्ता कोटाओरके मल

ढुवानीके म्याद ओराइल ओरसे उ मल तत्काल जिल्लामे नन्ना सम्भव नैडेखाइल बटैलै ।

उहाँ उप्रेक कार्यालयमे बुभूलेसे वीरगन्जमे रहल मल नानेक लाग वैकल्पिक ढुवानीके व्यवस्था करे लागल खबर पाइल बटैलै । शाखाके धुलिखेलस्थित गोदाममे जिल्लाके लाग १२४ बोरा युरिया मल किल बाँकी रहल बटैलै । उहाँ चालु आर्थिक वर्षके हालसम जिल्लामे ४ हजार ८७०.०५ मेट्रिक टन युरिया, दुई हजार ३९.४ मेट्रिक टन डिएपी, २६१.२५० मेट्रिक टन पोटास मल बिक्री करल बा ।

बिक्री करल रासायनिक मलमध्ये

सबसे ढेर पाँचखाल नगरपालिका ओ ओकरपाछे मण्डनदेउपुर नगरपालिकामे रहल कार्यालय जनैले बा । कृषि सामग्रीसे आगामी आर्थिक वर्षके लाग काभ्रेपलाञ्चोक, सिन्धुपाल्चोकके लाग १२ हजार मेट्रिक टन युरिया, चार हजार मेट्रिक टन डिएपी ओ तीन सय मेट्रिक टन पोटास मलके माग करल शाखा प्रबन्धक कुमार बटैलै ।

अस्टेक साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेसन बनेपाके प्रबन्धक सुरेन्द्र अवाले शाखामे जिल्लाके पाँचखाल, मण्डनदेउपुर नगरपालिकाके सहकारी ओ कृषकसे युरिया ओ डिएपी मलके माग ढेर आइल बटैलै । उहाँ शाखामे काभ्रेपलाञ्चोकके लाग कौनो मल मौज्जात नैरहल बटैलै । उहाँ शाखामार्फत चालु आर्थिक वर्षके हालसम जिल्लामे सहकारीमार्फत डिएपी ४३ हजार ८५५ बोरा, युरिया ३३ हजार ३३४ बोरा ओ पोटास तीन हजार १६८ बोरा बिक्री करल बटैलै । उहाँ शाखामे युरिया ७९४ बोरा, डिएपी एक हजार १८ बोरा ओ पोटास ४१० बोरा मौज्जात रहल ओ उ मल रामेछाप ओ दोलखा जिल्लामा पठैना बाँकी रहल बटैलै ।

महाकाली कोरिडोर...

१८.५ किलोमिटर सडक फेन कालोपत्रे करल बा । व्यास गाउँपालिका-३, तुसारपानीसे उत्तरी सीमा तिकर नाका जोरना तुसारपानी-कोठेधार-तिकर सडक आयोजनामे आगामी आव २०८३/८४ के लाग संघीय सरकारसे विनियोजन करल बजेट न्यून रहल कटि यहाँके स्थानीय निराश हुइल बा । सामरिक महत्वके यी सडक नेपाली सेना निर्माण करटि बा । आगामी वर्षमे यी सडक निर्माणके लाग सरकारसे जम्मा १२ करोड ९९ लाख रुपियाँ विनियोजन करल बा । ७९ किलोमिटर सडकमध्ये तिकर नाकासम गाडी पुगैना अंभिन ५९.२ किलोमिटर सडकके दर्याक खोल बाँकी बा ।

हरेक वर्ष विनियोजन हुइना बजेट पर्याप्त नैहोके व्यास गाउँपालिका-५ के वडाध्यक्ष वीरसिंह धामी बटैलै । उहाँ कलै, "सीमाके जनताके जीवनसंग जोरल यी सडक निर्माण करना पर्याप्त बजेट विनियोजन करे परना रहे । बजेट विनियोजन ज्यादे न्यून हुइल । अत्रा कम बजेटसे यहाँ सडक कैसिक बनि कटि यहाँक नागरिक निराश बटै ।" नेपाली सेना यी सडकहे आव २०८७/८८ सममे सम्पन्न करना लक्ष्य ढरले बा ।

बिफेक रोज प्रतिनिधि सभाके बैठकमे दार्चुलासे निर्वाचित गणेश ठगुन्ना फेन देश जोरना सडकमे कम बजेट हुइना दुःखद रहल बटैलै ।

संसदीय सुन्दरताके...

तिनु तह (स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय) के आमनिर्वाचन सम्पन्न हुइल । यी निर्वाचन केवल राजनीतिके एक प्राविधिक प्रक्रिया किल नैरहे' यी टे नेपालके संघीयताके पहिल पाइला रहे । सिंहदरबारके अधिकार गाउँ गाउँमे पुगैना प्रतिबद्धतासहित दल जनताके आँगनमे पुगल रहे अर्थात् संघीयताके यी एक प्रारम्भिक यात्रा रहे ।

उ निर्वाचनमे तत्कालीन माओवादी ओ एमालेलगायतके कुछ कम्युनिस्ट दल गठजोड करल । यिहिनसे उहाँहुकनके लगभग दुई तिहाइ बहुमत आइल रहे । राजनीतिक अस्थिरतासे आहत होसेकल नेपाली जनता उ बेला स्पष्ट म्यान्डेट डेले रहे- आब पाँच वर्ष दायँबायाँ नाइहुइ । ओहे सार्वभौम संसद्से निर्वाचित तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीके महत्वाकांक्षासे फेन नेपाली राजनीतिहे औरे दिशाओर धेकेले रहे । सरकार शक्तिशाली रहे मने संसदे प्रतिपक्ष कमजोर जस्टे डेखाइल । नेपाली राजनीतिमे दोहोरल यी एक ओइसिन विडम्बना हो' यिहिनसे नेपाली

राजनीति अपजमे एक चो हारल बा । एक निर्वाचित शासकके अहंकार ओ शक्ति हठके सिकार फेन ओहे जननिर्वाचित संसद् बनल । कैचो संसद् विघटनके अभीष्टसे अन्ततः दुई तिहाइके ओली सरकार ढलल । फेन अस्थिरताके सिकार बन्टि २०७९ सालमे आमनिर्वाचन हुइल । २०७९ सालके आमनिर्वाचनसे संसद्के नयाँ रूपरेखा टे बनाइ खोज्ले रहे मने कौनो भारी परिवर्तन नाने नैसेकल । सांसदहुकनके होहल्ला ओ दलके सत्ताके खेलबाहेक संसदीय कामकारबाही खास चित्तबुभना नैरहे । ओहेबिचमे आक्रोश, आकांक्षा ओ निराशासे पिल्लल नयाँ पुस्ता इन्टरनेटके लडाईँ सुरु करल । विसं २०८२ नेपाली राजनीतिके इतिहासमे और एक महाक्रान्तिके साक्षी बनल । डिजिटल दुनियामे जन्मल नेपालके नयाँ पुस्तासे सुरु करल जेनजी विद्रोहसे कुछ घण्टामे दुई शक्तिशाली दलके सरकार ढरकाडेहल । यी अप्रत्याशित विद्रोहके परिणाम फेन नेपाल कम्तीमे छ महिना निर्दलीय शासन बेहोरे परल । २०८२ फागुन २१ के आमनिर्वाचनसे नयाँ संसदीय इतिहास बनाइल । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी दुई तिहाइनजिक मत

नानके यीबेला सत्तासीन बा ।

ओस्टेक प्रारब्धसे फनर नेपाली राजनीति ओ संसदीय प्रजातन्त्रके ओज्रार छेवन प्रयास हुइटि बा । नयाँ सोच ओ नवआकांक्षासे भरल प्रतिनिधि सभामे फेन अराजक गतिविधि बहे लागल बा । विरोधके नाममे विरोध ओ संसदीय मर्यादाहे भुल्ल वा भुल्लैना कोसिस हुइटि बा । शक्तिके आड वा विरोधके अन्धरानीतिसे फेन नेपाली संसद् बन्धक बने नैपरठ । ओकर लाग सरकार फेन उदार बने परठ ओ संसद्के एक छोट कुना ओगटके फेन प्रतिपक्ष और रचनात्मक बने परठ काहेकि संसदे एक ठो किल नैहोके, प्रतिपक्ष संसद्के लाग 'सबकुछ' हो । संसदीय लोकतन्त्रके यी सुन्दरताहे मरना ओ मरे नाडेहो ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

रूस-युक्रेन आक्रमण जारी पाछेक आक्रमणमे तीनके मृत्यु



काठमाडौं, ३० जेठ । रूसी ओ युक्रेनी सीमा क्षेत्रमे हुइल आक्रमणमे तीन जाने नागरिकके मृत्यु हुइल अधिकारी बटैले बटै । किएभ रूसके सुजेमकाके बस्तीमे प्रहार कैके ब्रायन्कके सीमावर्ती क्षेत्रमे दुई जाने सर्वसाधारणके मृत्यु हुइल कार्यवाहक गभर्नर एगोर कोभालचुक टेलिग्राममार्फत जनैले बटै ।

हुइल डोन आक्रमणमे आश्रयमे जाके रेल स्टेशन अपरेटरके रूपमे कार्यरत एक जाने महिलाके मृत्यु हुइल युक्रेनी रेलवेके प्रमुख ओलेक्सान्डर पेट्सोव्की बटैलै । उहाँ औरे एक जाने स्टेशन परिचारिका, आक्रमणमे घाहिल हुइल बटाइल बा । युक्रेनके दक्षिणी माइकोलाइभ क्षेत्रमे हुइल अलगगे आक्रमणमे तीन जाने घाहिल हुइल जनाइल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्याउ खेतीओर आकर्षित हुइति बाजुराके किसान हुम्ला जैना सडक अवरुद्ध

बाजुरा, ३० जेठ । बाजुराके अधिकांश किसान पाछेक समय स्याउ खेतीओर आकर्षित हुइ लागल बटै । जिल्लाके अधिकांश दुर्गम बस्ती सडक सञ्जालसँग जोरलपाछे स्याउ उत्पादन तथा बजारीकरण सहज बनिट बा । यीसँग किसानके स्याउ खेतीप्रतिके चासो फेन बहल हो ।

जिल्लाके पूर्वी-उत्तरी क्षेत्रमे परना बुढीनन्दा नगरपालिका, हिमाली गाउँपालिका, स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका तथा जगन्नाथ गाउँपालिकालगायतके क्षेत्रमे स्याउ खेती मजा हुइल बा ।

पहिले गाउँबस्ती सडक सञ्जालके पहुँचमे नैहोके उत्पादन हुइल स्याउ बजारसम पुगैना कठिन हुइल ओरसे किसानके स्याउ खेतीप्रति खास रुचि



नैरहे । मने अब्बे अधिकांश गाउँबस्ती सडक सञ्जालसँग जोरलपाछे उत्पादन हुइल स्याउ बाँचासे बिक्री हुइ लागल बा । यिहिनसे किसानहे स्याउ खेतीओर थप आकर्षित करले बा ।

बुढीनन्दा नगरपालिकाके स्थानीय चक्रबहादुर कठायत स्याउ खेतीसे मजा

आम्दानी हुइल ओरसे व्यावसायिक रूपमे खेती सुरु करल बटैलै । उहाँ कलै, "पहिले कम स्याउके बिरुवा लगैले रहँ । अब्बे उहिनहे व्यावसायिक खेतीके रूपमे विस्तार करटि सात सयसे ढेर बिरुवा लगैले बटु ।" हाल उ बिरुवा मजा उत्पादन उहे लागल उहाँक कहाइ

बा । अन्नबालीसे स्याउ खेतीसे परिवार पल ओ आयआर्जन करना सहज हुइल उहाँ बटैलै ।

कृषि ज्ञान केन्द्र बाजुराके अनुसार जिल्लामे हाल करिब १७० हेक्टर क्षेत्रफलमे स्याउ खेती हुइल बा । कृषि ज्ञान केन्द्र बाजुराके प्रमुख जसिराम साहनीके अनुसार गैल वर्ष जिल्लामे दुई हजार मेट्रिक टनसे ढेर स्याउ उत्पादन हुइल रहे । उमध्ये करिब ६ सय मेट्रिक टन स्याउ जिल्लाबाहिर बिक्री करल रहे । उहाँ कलै, "पहिले स्थानीय जातके स्याउ किल उत्पादन होए । अब्बे फुजी, गाला ओ गोल्डेन जातके स्याउसमेत उत्पादन हुइ लागल बा ।"

बाजुराके हावापानी ओ माटि स्याउ खेतीके लाग उपयुक्त रहल ओरसे उत्पादनके सम्भावना उच्च रहल साहनी बटैलै । स्याउ खेतीसे किसानके आयआर्जन बहल ओरसे कृषि ज्ञान केन्द्र स्थानीय तहसँग समन्वय कैके नयाँ बिरुवा वितरण, प्राविधिक सहयोग तथा बजारीकरणके लाग अनुदानके व्यवस्था करटि रहल उहाँले जानकारी डेलै ।



बाजुरा, ३० जेठ । बाजुरासे हुम्ला जिल्ला जोरना सडकमे चलन यातायात अवरुद्ध करल बा । गैल जेठके पहिल साता हुम्लाके बासिन्दासे बाजुराके हिमाली गाउँपालिका-३ मे बसोबास करटि रहल १० परिवारहे कूटपिट करल घटनामे संलग्न व्यक्तिहे कारबाहीके माग कैके सडक अवरुद्ध करल हो ।

कूटपिट करना व्यक्तिके पहिचान रलेसे फेन प्रहरी हालसम पक्राउ नैकरल कटि हिमाली गाउँपालिकाके स्थानीय बिफेसे उ सडक अवरुद्ध करले बटै । दोषीहे पक्राउ नैकरल ओ पीडित फेन न्याय नैपाइल कटि हिमाली गाउँपालिकाके युवा सडक अवरुद्ध करल स्थानीय युवा क्लबके अध्यक्ष

विनोद बुढा बटैलै । उहाँ कलै, "घटना हुइल एक महिना हुइ लागल । अभिन यहाँक पीडित न्याय पैले नैहुइतै । यहाँक स्थानीय अभिन डरनासमे बैठना बाध्य हुइल बटै । टबेभारे हम्मे सडक यातायात अवरुद्ध करलि ।" जबसम यहाँक पीडित न्याय नैपैहि तबसम विरोधके कार्यक्रम आगे बढैना बुढा बटैलै ।

सडक अवरुद्ध हुइलसँग हुम्लाओर जैना दैनिक उपभोग्य खाद्यान्न तथा भौतिक पूर्वाधार निर्माणके लाग आवश्यक सामग्री ढुवानी करना सवारीसाधान भर धुलाचौरमे रोकल बा । बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र पौडेल सडक खुलाइक लाग सर्वपक्षीय बैठक हुइतिरहल बटैलै ।

जलविद्युत् उत्पादन क्षमता पाँच हजार ३३५ मेगावाट पुन



काठमाडौं, ३० जेठ । सरकार आगामी आर्थिक वर्षभित्रे मुलुकके कुल जडित विद्युत् उत्पादन क्षमता पाँच हजार ३३५ मेगावाट पुगैना लक्ष्य लेले बा ।

ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाइ मन्त्रालयसे सार्वजनिक करल वार्षिक विकास कार्यक्रममे एक वर्षभित्तरे थप एक हजार ४० मेगावाट जलविद्युत् उत्पादन क्षमता थपन उल्लेख करल बा ।

निर्माणाधीन तथा निर्माणके अन्तिम चरणमे रहल जलविद्युत् आयोजनाहे समयमे सम्पन्न करना विशेष प्रयास करना जनाइल बा । निजी क्षेत्रसे निर्माण हुइतिरहल आयोजनाहे फेन सहजीकरण कैके निर्धारित समयमे उहिनहे फेन सम्पन्न करना लक्ष्य बा ।

विद्युत् प्रसारण पूर्वाधार विस्तारहे

फेन उच्च प्राथमिकतामे ढरल बा । वार्षिक कार्यक्रम अनुसार ६६ केभी प्रसारण लाइन सात हजार ४८ सर्किट किलोमिटरसे बढाके सात हजार ८०८ सर्किट किलोमिटर पुगाइल बा ।

अस्टेक, ३३ केभी प्रसारण लाइन आठ हजार ३२५ सर्किट किलोमिटरसे बढके आठ हजार ४२९ सर्किट किलोमिटर पुगैना लक्ष्य बा ।

आगामी आर्थिक वर्षमे प्रतिव्यक्ति विद्युत् खपत पाँच सय ११ किलोवाट घण्टा पुगैना तथा विद्युत् चुहावट १२ दशमलव शून्य तीन प्रतिशतमे सीमित करना लक्ष्य लेले बा ।

लघु तथा साना जलविद्युत् आयोजनासे ४३ मेगावाट तथा सौर ऊर्जासे ९९ मेगावाट विद्युत् उत्पादन

क्षमता थप करना कार्यक्रम बा ।

सरकारसे आगामी आर्थिक वर्षके नीति, कार्यक्रम ओ बजेट कार्यान्वयनसे थप १५ हजार ७७६ हेक्टर जमिनमे सिँचाइ सुविधा विस्तार करना लक्ष्य रहल बा । साथे, भारी तथा मझौला नदीमे थप ७० किलोमिटर तटबन्ध निर्माण तथा २१० हेक्टर जमिन उकास करल बा ।

उ मन्त्रालयके अनुसार जलविद्युत् विकाससे राष्ट्रिय आवश्यकता किल नाइहोके क्षेत्रीय अर्थतन्त्रके विकासहे समेत तीव्रता डेना सहयोग पुन अपेक्षा करल बा । यिहिनसे आर्थिक विकास, औद्योगिकीकरण, बाढ नियन्त्रण, वातावरणीय संरक्षण तथा रोजगारी सिर्जनामे योगदान पुगि ।

आगामी आवमे १२ ठो प्रसारण लाइन सम्पन्न करना लक्ष्य बा । उ आयोजना सम्पन्न हुइलपाछे आन्तरिक रूपमे विद्युत् प्रवाहमे सहजता अडना तथा उत्पादित विद्युत् राष्ट्रिय प्रसारण प्रणालीमे जोरजाइ ।

काठमाडौं उपत्यकाके मध्यभाग होके जैना प्रसारण लाइन निर्माणके योजना फेन कार्यान्वयन कैके उ मन्त्रालय जनैले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिशियन (पेट, शरीर, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्यूरो, नसिकाक, नसा तथा नस्युस रोग विशेषज्ञ	हुडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोलोजिस्ट
हुडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याबोरेटोरीक सर्जन्ट	स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थायरोइड रोग विशेषज्ञ	एन्डोस्कोपि तथा फिजियोलोजी केयर विशेषज्ञ	मुस, अनुहार तथा कुशुरा रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, रोग, कुशुरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisarghospitalnepal.com / nisarghospitalnepal

सर्पको टोकाइबाट सुरक्षित हुन सावधानी अपनाऔं ।

- ❖ राति हिँड्दा टर्च/बत्तीको प्रयोग गरौं,
- ❖ झाडी, घाँस र ढुंगामुनि हात हाल्दा सावधानी अपनाऔं,
- ❖ घर वरिपरि सफा राखौं र सर्प बस्ने ठाउँ हटाऔं,
- ❖ खेतबारी वा बगैँचामा काम गर्दा जुता र लामा कपडा लगाऔं,
- ❖ प्रभावित अंग कम चल्ने गरी स्थिर राखौं,
- ❖ सर्पले टोकेमा झारफुकमा नलागी तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं,
- ❖ अस्पतालमा सर्पदंश विरुद्धको उपचार उपलब्ध हुन्छ ।

समयमै उपचार भएमा सर्पदंश निको हुन्छ, ढिलाइ भएमा ज्यान जाने जोखिम बढ्छ ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन नं. ०९१४९०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३१३१०२९

सुवर्ण अतसर ! सुवर्ण अतसर !! सुवर्ण अतसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



डा. अकाश राउत

MBBS, MD (FD), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु :

- १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
- २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बान्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) ।
- ३) ल्याबोरेटोरी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) ।
- ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हडडीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा ।
- ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा ।
- ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा ।
- ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा ।
- ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग ।
- १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९