



### स्थान के

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३३५ वि.सं. २०८३ असार १८ गते बिफे थारु सम्वत (२६४९)

[Thursday 02 July 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## जलवायु परिवर्तनसे महिलाहे कार्यबोझ

## कैलारी गाउँपालिकाके सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम सम्पन्न

### पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, १७ असार । यहाँके महिलाउपर कार्यबोझ दिनप्रतिदिन बढ्ती गैल बा । अत्यधिक गर्मी, अनियमित वर्षा ओ खेतीपातीके समय परिवर्तनसँगै दैनिक जीवन कठिन बन्ती गैल बा । विशेष कैके विपन्न, दलित ओ जनजाति समुदायके महिला इहीसे सबसे ढेर मारमे परल बटै ।

शुक्लाफाँटा, कृष्णापुर, बेदकोट ओ भीमदत्तनगर चुरे छेउ गाउँके महिलाके कार्यबोझ अधिक रूपमे थपल बा । चुरे क्षेत्र बाहरके महिलाहुकनके कार्यबोझ फेन कम नैहो । स्थानीय बासिन्दा तारादेवी कामी कहली, 'पहिलेजस्टे मौसमके हिसाब कैके खेती करे सेकजाए, अब्बे टे कब सुकखा टे कब पठरापानी, कब बाली पाकेबर पानी परठ, ओकर सारा जिम्मा हप्ने महिलाउपर परठ ।'

वर्षा नियमित नैहुइलाछे खेती कैना समय फेन अन्योलमे परल बा । इहीसे उत्पादन घटैले बा ओ खाद्य सुरक्षामे प्रत्यक्ष असर पारल उहाँ बटैली । जलवायु तथा वन वातावरणके क्षेत्रमे लम्मा समयसे सचेतनाके कार्यमे जुटल महेशदत्त जोशी कहलै, 'चुरे क्षेत्रके माटी कमजोर ओ जलस्रोत अस्थिर रहल ओरसे ठोरचे मौसमी परिवर्तनसे ढेर क्षति पुगाइठ, यकर सिधा असर महिलाउपर परठ, काहेकि खेतबारी, घरायसी काम, घाँसदाउरा, पानी लन्ना, पशुपालन ओ बालबालिका हेरचाह सक्कु जिम्मा महिलाउपर परठ ।'

चुलोचौका, मेलापात, घाँसदाउरा

### निषेधित क्षेत्रमे बिक्री हुइठ् सूर्तीजन्य पदार्थ

पहुरा समाचारवाता टीकापुर, १७ असार । कैलालीमे विद्यालय आँजुरपाँजर सञ्चालित होटेल व्यवसायमे निर्वाध रूपमा सूर्ती, चुरोट ओ गुट्टाके बिक्री हुइठ्ती रहल बा । सूर्तीजन्य पदार्थके विक्रेता बिक्रीके अनुमति लेहे पर्ना कानुनी व्यवस्था रलेसे फेन यहाँ विद्यालयलगायतके सार्वजनिकस्थल आँजुरपाँजर किराना पसल, फलफूल पसल, घुम्ती पसलसे सूर्ती, चुरोट बिक्री कैके प्रयोगके लाग सजिल बनाडेले बटै ।

जिल्ला अनुगमन समितिसे कैलालीके टमान पालिकामे करल नमुना अनुगमनमे जिल्लाके गोदावरी नगरपालिका, टीकापुर नगरपालिका, कैलारी गाउँपालिकालगायतके पालिकामे विद्यालयलगायतके सार्वजनिकस्थल आँजुरपाँजर निर्वाध रूपमे सूर्तीजन्य पदार्थ बिक्रीवितरण हुइठ्ती रहल ओ निषेधित क्षेत्र टोकना अभ्यास हुइ नैसेकल स्वास्थ्य कार्यालय कैलालीके जनस्वास्थ्य निरीक्षक विमला जवाली बटैली ।

टीकापुरके गणेशबाबा बोर्डिङ, आरएमई स्कुललगायतके क्षेत्रमे विद्यालयके गेट लग्गे पसलमे अनुगमन करेबर बिक्रीके लाग खुला रूपमे राखल सूर्तीजन्य पदार्थ भेटल बावै । टीकापुर नगरपालिकाके बजार



ओ पशुपालनमे महिलाके सक्रियता पुरुषके तुलनामे ढेर रहठ् । जलवायु परिवर्तनके कारण वन क्षेत्र डुर हुइठ्ती जाके महिला काठी ओ घाँसके लाग आउर डुर जाइ पर्ना बाध्यता बहल बा । शुक्लाफाँटा नगरपालिका-८ के रङ्गादेवी कामी कहली, 'पहिले घर आँजुरपाँजर नै घाँसकाठी मिलजाए, अब्बे तीनचार घण्टा नैगो परठ ।' ओहकान अनुसार डुर बन्वा जैना क्रममे महिला वन्यजन्तुके आक्रमणमे पर्ना करल बटै । ओकरसँगै दैनिक भागदौड ओ पर्याप्त पोषिलो खाना नैपाके ढेर महिलाके स्वास्थ्यमे समस्या डेखपरे लागल बा । लालभन्डाडी गाउँपालिका-४ के कमला चौधरी बटैली, 'दिनभर खेट्वा, घर, बन्वा, पशुपालनके काममे बिटठ्, खानपिन ओ विश्रामके लाग समय नैमिलठ् ।'

ढेर परिवारके पुरुष रोजगारीके लाग भारत वा खाडी ओ टेसर मुलुक जैना करल बटै । ओहमारे बालबालिका

अनुगमन समितिसे उ क्षेत्रमे उहीसे आघे फेन अनुगमन कैके सूर्तीजन्य पदार्थके कारोबार करे पैना व्यवस्थाबारे जानकारी डेटी बिक्री नैकैना निर्देशन डेहल रलेसे फेन कार्यान्वयन हुइल नैहो । सूर्तीजन्य पदार्थ नियन्त्रण तथा नियमन कैना ऐन २०६८ के दफा ११ से विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था सार्वजनिक स्थलके एक सय मिटर आँजुरपाँजर सूर्तीजन्य पदार्थके बिक्रीवितरण करे नैपैना व्यवस्था करले बा । बालबालिकाउपर सूर्तीजन्य पदार्थके प्रभाव नपर कना उद्देश्यसे सरकारसे कानुन बनाके नियन्त्रण करे खोजेसे फेन व्यापारी अटेर कैना करल पाइल बा ।

अनुगमनमे सहभागी टीकापुर नगरपालिकाके जनस्वास्थ्य शाखाके प्रमुख बलबहादुर रावल कहलै, 'विद्यालय आँजुरपाँजर खुलेआम बिक्रीवितरण हुइठ्ती रहल बा । विद्यालयके शिक्षक कर्मचारी सूर्ती गुट्टा खाँना करल उ विद्यालयके परिसरके अवलोकन करेबर फेला परल गुट्टाके खोलसे प्रस्ट हुइठ् ।' शाखाके प्रमुख रावलके अनुसार "सार्वजनिक स्थलमे धूम्रपान, मदिरापान करे नैमिलठ्, विद्यालय आँजुरपाँजर अइसीन सामग्री बेचलमे १० हजार रुपियाँसम जरिबाना कैना व्यवस्था रलेसे फेन एकचो अन्तिम चेतावनी डेहल बा ।"

डुबठ्, नैटे सुकखा रहठ्, डुनु अवस्थामे मिहिनेत बहठ् ।'

'जलवायु परिवर्तनके कारण वन क्षेत्र सुष्टी जैना ओ जङ्गली जनावरके आहार घटनाके कारण बस्तीमे जनावर प्रवेशके घटना बहल बावै', शुक्लाफाँटा-८ के वडाध्यक्ष बहादुरसिंह महारा कहलै, 'जङ्गली जनावर, विशेष कैके हाठी, बँदेल, चितल, निलगाई ओ बाँदरलगायतसे बाली नष्ट कैना, बाघ, चित्तवालगायतके हिंसक जनावर जनधनके क्षति पुगैना घटना बहती गैल बावै ।' उ समस्या सबसे ढेर चुरे क्षेत्र लग्गे बस्तीमे रहल बा, ओकरपाछे निकुञ्ज आरपासके बस्तीमे रहल उहाँ बटैली । 'जङ्गली जनावर भौना जिम्मा फेन महिलाके काँधमे रहठ्, अधिकांश पुरुष खेती लगाके भारतलगायत क्षेत्रमे मजदुरीके लाग जैना हुइल ओरसे महिला नै बाली बचाइक लाग खेतबारीमे बैठे परठ', उहाँ कहलै ।

ओहकान अनुसार जङ्गली जनावरके समस्या परली बा । वर्षा अनियमित होके धान, मकै, गहुँलगायत मुख्य बालीके उत्पादन(बाँकी ४ पेजमे)



### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १७ असार । कैलाली गाउँपालिकाके आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ के प्रथम ओ चौमासिक अवधिमे हुइल विकास निर्माण, सार्वजनिक सेवा प्रवाहलगायत विषयमे सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम बुधके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके आयोजना तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठान पुना डेटीके सहकार्यमे गाउँपालिकामे हुइल कामके प्रभावकारी समिक्षा एवम गाउँपालिकावासीहुकनके जिज्ञासा, गुनासोके सम्बन्धमे सुभाब लेहक लाग सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम हुइल हो ।

गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दलबहादुर धामी आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ के प्रगती विवरण प्रस्तुत करटी कुल बजेटके ७०.८९ प्रतिशत खर्च हुइल

ओ हुइल कामके फछौट हुइटी रहल जनैले । उहाँ गाउँपालिकासे चालू आर्थिक वर्षमे हुइल प्रगती विवरणबारे जानकारी डेटी आमबासीके आपेक्ष ढेर रहल मने सीमित स्रोतके कारण जनआपेक्ष अनुसार विकासके गतिविधि बहाई नैसेकल बटैली । गाउँपालिकासे कर्मचारी ओ जनप्रतिनिधिविच समन्वय करके आघे बहल जानकारी डेले । उहाँ अइना आर्थिक वर्षके योजना छनौट बस्तीस्तरसे करल जनैले ।

गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभ चौधरी गाउँपालिकासे किसानके समस्या बुझटी जग्गा करमे छुट, यिहीसे आघेक बरष मलके परिपुर्तिमे ध्यान डेहल, स्वास्थ्य, शिक्षा, खानेपानीमे ध्यान डेहे आघे बहल बटैली । उहाँ सुत्केरी महिलाहुकनके लाग निशुल्क एम्बुलेन्स, सेवा, निःशुल्क रगतके(बाँकी २ पेजमे)

## सिनियर न्यूरोलोजिस्टद्वारा



# प्यारालाइसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच / उपचार हुने समस्याहरू

- ✓ प्यारालाइसिस भएका बिरामी
- ✓ हात खुट्टा काप्रे वा झमझम गर्ने
- ✓ मृगी छारे रोगको समस्या भएका बिरामी
- ✓ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ✓ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ✓ चक्कर लाग्ने समस्या
- ✓ बिर्सिने समस्या

डाक्टर आउने मिति :  
असार २६ र २७ गते

परामर्शका लागि:

०९१-५२६००/०१/०२ | ९८६५६८०१००

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

nisargahospitaldgd@gmail.com  
www.nisargahospitalnepal.com



डा. जितेन्द्र प्रसाद यादव

MBBS, MD (Neurology)  
National Trauma Center (NAMS)  
FICN (Grande Int. Hospital)  
NMC No.: 8029



**स्माइल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# डिजिटल बैंकिङके नयाँ युग

**बाजुरा, १७ असार ।** बाजुराके हिमाली गाउँपालिका-३ स्थित बौडी गाउँ लम्मा समयसे सडक सञ्जालसे वञ्चित रहँदै आइल बा । यहाँके अधिकांश वडाके गाउँबस्ती सडक, विद्युत, स्वास्थ्य ओ शिक्षाजैसिन आधारभूत सेवाके पहुँचमे पुग्लेसे फेन बौडी गाउँ भर उ सक्कु सेवा सुविधासे आउर वञ्चित रहल बा ।

सडक नैहोके स्थानीय आभिन फेन पीठमे भारी बोक्के दैनिक उपभोग्य सामग्री हुवानी कैना बाध्य हुइल बटै । हिमाली गाउँपालिकाके धुलाचौरसे दैनिक उपभोग्य सामग्री पीठमे बोक्के हुवानी करे परल बौडीके स्थानीय अंग रोक्याया बटैलै ।

उहाँ कहलै, “गाउँ डुर रहल बा, आभिन सडक पुगल नैहो । सडक नैहोके यहाँके स्थानीय आभिनसम भारी बोक्न बाध्य बटै ।” सरकारसे अन्य गाउँजस्टे बौडी गाउँमे फेन सडक पुगाइत कलेसे

## कैलारी गाउँपालिकाके...

व्यवस्था, करल सडक स्तरन्नती, कालोपत्रे, शैक्षिक सुधार योजना, १५ शैया अस्पताल निर्माण करल बटैलै । उहाँ कहलै, गाउँपालिकाके सीमित स्रोत साधनके कारण पालिकासे बजेटसे १५ शैया अस्पताल संचालनमे ल्याने नैसकल मने प्रदेश ओ संघसे समन्वय करके आधे बहल बटैलै । उहाँ सुर्मी नाला बढैपुर सडक कालोपत्रेके लाग पालिकासे बारम्बर आवाज उठाइल, उ निर्माणके लाग संघसे जिम्मा लेहल कारण पालिकासे आवाज उठैनाबहक कृष् नैसकल बटैलै ।

प्रश्नके जवाफ डेटी गाउँपालिका अध्यक्ष अपने निर्वाचनमे करल वाचा अनुसारके करिब ८० प्रतिशत काम करसेकल बटैटी बाँकी २० प्रतिशत काम अइना आर्थिक वर्षभितर पूरा कैना लक्ष्य रहल जतैलै । उहाँ संघ ओ प्रदेश सरकारसंग समन्वय करके सडक निर्माण, शिक्षा, कृषि, सिंचाइ ओ नदी कटान नियन्त्रण लगायतके योजनामे समन्वय हुइटी रहल बटैलै ।

ओस्टेक कैलारी गाउँपालिकाके नेकपा एमालेके नेता गोरबहादुर बिकसे अन्य विकास हुइलेसेफे वडा नम्बर ६ मे डगर, पुल, हस्पुलिया हुइटी बढैपुर जैना डगर निर्माणमे जोड देना करल प्रश्नके उत्तर डेटी पालिका अध्यक्ष चौधरी स्थानीय बजेटसे सम्भव नैरहल कारण संघ ओ प्रदेश सरकारसंग समन्वय हुइटी रहल बटैलै । टमान प्रश्नके जवाफ डेटी अध्यक्ष चौधरी स्थानीय इच्छा आकांक्षा ढेर हुइल मने बजेट कम हुइल कारण भारी योजना कार्यान्वयन करे नैसकलफे बटैलै । उहाँ किसानहे लक्षित काम भर पालिकामे ढेर

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित किता नं. ६१ क्षेत्रफल १०१.६० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुदूर नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.ले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्ने संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: टेक कुमारी बिनाडी पश्चिम: सडक  
 उत्तर: गजेन्द्रवीर चन्द दक्षिण: चक्रबहादुर भण्डारी

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

सूचना तथा सञ्चार प्रविधिके तीव्र विकाससंगै विश्व बैंकिङ प्रणाली परम्परागत शाखा आधारित संरचनासे पूर्ण रूपमे डिजिटल तथा प्रविधिकेन्द्रित प्रणालीओर रूपान्तरण हुइति बा । कृत्रिम बुद्धिमत्ता, क्लाउड कम्प्युटिङ, बृहत् तथ्यांक विश्लेषण, साइबर सुरक्षा प्रविधि, मोबाइल एप्लिकेसन ओ उच्च गतिके इन्टरनेट सेवासे बैंकिङ क्षेत्रहे ऐतिहासिक परिवर्तनके दिशामे आधे बहल बा । यिहे परिवर्तनके परिणामस्वरूप भर्चुअल बैंक ओ नियो बैंक जैसिन आधुनिक अवधारणा विकसित हुइल हो । यिहिनसे बैंकिङ सेवाहे और हलि, सरल, कम लागतयुक्त, पारदर्शी ओ सर्वसुलभ बनेति वित्तीय प्रणालीहे नयाँ स्वरूप देहल बा । नेपालके लाग डिजिटल बैंकिङ आर्थिक समावेशीकरण, वित्तीय पहुँच विस्तार ओ नगदरहित अर्थतन्त्र निर्माणके महत्वपूर्ण आधार हो ।

भर्चुअल बैंक कलेकभौतिक शाखाबिना सञ्चालन हुइना पूर्ण डिजिटल बैंक हो, यिहिनसे अपन बैंकिङ लाइसेन्सके आधारमे सक्कु वित्तीय सेवा प्रदान करठ । यिहिनहे मोबाइल एप, वेबसाइट तथा डिजिटल प्लेटफर्ममार्फत सब बैंकिङ गतिविधि सञ्चालन करठ । ग्राहकसे बैंकमे भौतिक रूपमे उपस्थित नैहोके खाता खोल, निक्षेप ढरना, कर्जा लेना, रकम स्थानान्तरण करना, बिल भुक्तानी करना, लगानी करना तथा अन्य वित्तीय सेवा प्रयोग करे सेकठ । भर्चुअल बैंकके मुख्य विशेषता यकर पूर्ण स्वायत्तता हो । यिहिनसे सक्कु वित्तीय जोखिम अपने वहन करठ ओ केन्द्रीय बैंकसे प्रत्यक्ष रूपमे नियमन रहठ । यकर प्रणाली पूर्ण डिजिटल, स्वचालित ओ डेटामे आधारित रहठ । यम्ने बायोमेट्रिक प्रमाणीकरण, डिजिटल हस्ताक्षर, एन्क्रिप्सन प्रणाली, मल्टिफ्याक्टर प्रमाणीकरण तथा वास्तविक समयमे कारोबार प्रक्रिया जस्टे प्रविधि प्रयोग करजाइठ ।

यकर औरे महत्वपूर्ण पक्ष २४ घण्टा, सात दिन उपलब्ध सेवा हो, यिहिनसे ग्राहकहे जौनफेन समयमे बैंकिङ सेवा प्रयोग करना अनुमति देहठ । भर्चुअल बैंकसे पेपरलेस ओ फेसलेस बैंकिङहे प्रोत्साहन करटि वातावरणीय प्रभाव घटाइठ ओ सञ्चालन लागतहे फेन उल्लेखनीय रूपमे कम करठ । साइबर सुरक्षा यकर महत्वपूर्ण पक्ष हो । डेटा चोरी, ह्याकिङ ओ अनलाइन ठगी जैसिन जोखिम नियन्त्रण करना उन्नत सुरक्षा प्रणाली, निरन्तर निगरानी ओ डिजिटल जोखिम व्यवस्थापन अपनाइठ । यिहिनसे ग्रामीण तथा दुर्गम क्षेत्रसम बैंकिङ सेवा पुगैना सम्भावना फेन बढाइठ, यिहिनसे वित्तीय समावेशीकरणहे मजबुत बनाइठ ।

नियो बैंक पूर्ण रूपमे डिजिटल

बैंकिङ प्लेटफर्म हो मने यकर अपन बैंकिङ लाइसेन्स नैरहठ । यिहिनसे लाइसेन्स प्राप्त बैंकसंग सहकार्य कैके सेवा सञ्चालन करठ । नियो बैंकसे मोबाइल एप वा इन्टरनेटमार्फत ग्राहकहे सेवा प्रदान करठ मने कोर बैंकिङ प्रणाली भर साभेदार बैंकसे सञ्चालन करठ । नियो बैंकके मुख्य उद्देश्य ग्राहक अनुभवहे सरल, हलि ओ व्यक्तिगत बनेना हो । यिहिनसे परम्परागत बैंकिङ जैसिन लम्मा प्रक्रिया हटाके तत्काल सेवा प्रदान करना प्रणाली विकास करठ । कम शुल्क, हलि सेवा, सहज प्रयोगकर्ता इन्टरफेस ओ स्मार्ट डिजिटल अनुभव यकर मुख्य विशेषता हो ।

**आगामी दिनमे कृत्रिम बुद्धिमत्ता, ब्लकचेन, बृहत् तथ्यांक विश्लेषण तथा क्लाउड प्रविधि जैसिन आधुनिक प्रणालीसे बैंकिङ सेवाहे और सुरक्षित, हलि ओ प्रभावकारी बनेलै बा । सरकारसे सञ्चालन करल 'डिजिटल नेपाल' अभियान तथा नेपाल राष्ट्र बैंकके डिजिटल भुक्तानीसम्बन्धी नीतिसे फेन डिजिटल बैंकिङ विस्तारमे महत्वपूर्ण सहयोग करले बा । डिजिटल बैंकिङ विस्तारसंगै कुछ चुनौती फेन रहल बा । नेपालमे कमजोर इन्टरनेट पूर्वाधार, साइबर सुरक्षा जोखिम, डेटा चोरी तथा अनलाइन ठगी प्रमुख समस्याके रूपमे देखाइल बा । ओस्टेक डिजिटल साक्षरताके कमी ओ ग्राहकमे डिजिटल सेवाप्रति पूर्ण विश्वास नैहुइना फेन भारी चुनौती हो । ग्रामीण क्षेत्रमे प्रविधिके पहुँच कमजोर रना, विद्युत् आपूर्ति अस्थिर रना, दक्ष जनशक्तिके अभाव तथा स्पष्ट कानुनी व्यवस्थाके कमीसे फेन डिजिटल बैंकिङ विकासमे असर परल बा ।**

नियो बैंकसे कृत्रिम बुद्धिमत्ता ओ बिग डेटा प्रयोग कैके ग्राहकके आर्थिक व्यवहार, खर्च करना बानी, बचत करना प्रवृत्ति ओ ऋण क्षमताके विश्लेषण करठ । उ आधारमे व्यक्तिगत वित्तीय सल्लाह, बचत योजना वा ऋण प्रस्ताव प्रदान करठ । यिहिनसे बैंकिङहे केवल सेवा नाइकि, स्मार्ट वित्तीय व्यवस्थापन प्रणालीमे रूपान्तरण करठ ।

भर्चुअल बैंक ओ नियो बैंक दुनु आधुनिक डिजिटल बैंकिङके महत्वपूर्ण रूप हो, मने यी दुईबिच संरचना, अधिकार ओ सञ्चालन शैलीमे स्पष्ट भिन्नता बा । भर्चुअल बैंक पूर्ण बैंक हो उसंग अपन बैंकिङ लाइसेन्स रहठ ओ यम्ने सक्कु बैंकिङ सेवा अपन सञ्चालन करठ । यिहिनसे निक्षेप संकलन, कर्जा प्रवाह, बचत तथा लगानी सेवा, बिमा, विदेशी मुद्रा कारोबार ओ भुक्तानी प्रणाली सब नियन्त्रण करठ । यकर सक्कु प्रणाली डिजिटल होके फेन यी परम्परागत बैंक जैसिन पूर्ण जिम्मेवारी वहन करना संस्था हो । भर्चुअल बैंकसे ग्राहकके रकम सुरक्षा, वित्तीय जोखिम व्यवस्थापन ओ पूँजी पर्याप्तता कायम करना सक्कु दायित्व अपने लेहठ । यिहिनहे केन्द्रीय बैंकसे प्रत्यक्ष रूपमे नियमन करठ ।

नियो बैंक भर पूर्ण बैंक नाइहो, यी प्रविधिमे आधारित डिजिटल बैंकिङ

प्लेटफर्म किल हो । यकर अपन बैंकिङ लाइसेन्स नैरहठ ओ यम्ने लाइसेन्स प्राप्त बैंकसंग सहकार्य कैके सेवा प्रदान करठ । यम्ने मोबाइल एप वा अनलाइन प्लेटफर्ममार्फत ग्राहकहे सेवा देहठ मने बैंकिङके वास्तविक कोर प्रणाली साभेदार बैंकसे सञ्चालन करठ । नियो बैंकके मुख्य ध्यान ग्राहक अनुभव सुधार, हलि सेवा, सरल प्रयोगकर्ता इन्टरफेस ओ प्रविधि व्यवस्थापनमे रहठ । नियमनके हिसाबसे भर्चुअल बैंक प्रत्यक्ष केन्द्रीय बैंकके निगरानीमे रहठ कलेसे नियो बैंक अप्रत्यक्ष रूपमे साभेदार बैंकमार्फत नियमन रहठ । जोखिम वहनमे फेन भर्चुअल बैंकसे

सक्कु जिम्मेवारी लेहठ कलेसे नियो बैंकमे ढेर जैसिन वित्तीय जोखिम साभेदार बैंकसे वहन करठ । **डिजिटल बैंकिङके अवस्था**  
 नेपालमे डिजिटल बैंकिङ तीव्र रूपमे विस्तार हुइल बा । मोबाइल बैंकिङ, इन्टरनेट बैंकिङ, क्युआर कोड भुक्तानी प्रणाली, डिजिटल वॉलेट ओ रेमिट्यान्स सेवाके प्रयोग उल्लेखनीय रूपमे बहल बा । पाठेक वर्षमे स्मार्टफोन ओ इन्टरनेटके पहुँच बहलसंगे नागरिकके बैंकिङ सेवा प्रयोग करना तरिकामे भारी परिवर्तन आइल बा । पहिले बैंकमे भौतिक रूपमे उपस्थित हुइपरना बाध्यता रहे कलेसे अब्बे धेर जैसिन वित्तीय कारोबार घरमे बैठके मोबाइल वा कम्प्युटरमार्फत करे सेक्ना अवस्था बनल बा । यम्ने समय, लागत ओ ऋन्भट दुनु घटाइल बा कलेसे बैंकिङ सेवाहे सहज बनाइल बा ।

नेपाल राष्ट्र बैंकसे डिजिटल वित्तीय प्रणालीहे प्रवर्धन करना टमान नीति तथा निर्देशन जारी करल बा । यम्ने बैंक तथा वित्तीय संस्थाहे प्रविधिके अधिकतम प्रयोग कैके सेवा विस्तार करना प्रोत्साहन देहल बा । साइबर सुरक्षा, डिजिटल कारोबारके सुरक्षा मापदण्ड ओ ग्राहक संरक्षणसम्बन्धी नियम फेन कडाइके साथ लागु करल बा, उहिनसे डिजिटल बैंकहे सुरक्षित, भरपरना ओ व्यवस्थित बनेना महत्वपूर्ण

अत्यन्त ओजरार ओ सम्भावनायुक्त देखाइठ । पाठेक वर्षमे स्मार्टफोन ओ इन्टरनेट प्रयोग करना मनेके संख्या तीव्र रूपमे बहल बा, यिहिनसे डिजिटल बैंकिङ सेवाके प्रयोगहे सहज बनेलै बा । अब्बे टमान मने मोबाइल बैंकिङ, इन्टरनेट बैंकिङ, क्युआर भुक्तानी तथा डिजिटल वॉलेटमार्फत घरम बैठके आर्थिक कारोबार करे लागल बटै । यिहिनसे समय ओ खर्च दुनु बचत करले बा ।

## विचार विशाल तिमल्सिना

भूमिका खेलल बा । हाल टमान बैंक डिजिटल सेवा विस्तार करले बा, यिहिनसे वित्तीय पहुँचहे ग्रामीण तथा दुर्गम क्षेत्रसम पुगैना सहयोग पुगल बा । डिजिटल भुक्तानी प्रणालीसे नगदरहित, पेपरलेस ओ फेसलेस बैंकिङ कारोबारहे उल्लेखनीय रूपमे बढावा देहल बा । क्युआर कोड, मोबाइल वॉलेट ओ अनलाइन पैसा स्थानान्तरणके प्रयोग बहलसंगे नगदमे निर्भरता घटल बा । यिहिनसे अर्थतन्त्रहे और पारदर्शी बनेनाके साथे आर्थिक कारोबारहे हलि, सुरक्षित ओ प्रभावकारी बनेना महत्वपूर्ण योगदान पुगल बा ।

नेपाल राष्ट्र बैंकके आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के मौद्रिक नीतिमे नियो बैंक स्थापनासम्बन्धी आवश्यक कानुनी तथा नियामकीय संरचना तयार करना विषय समेटल बा । यम्ने नेपालके बैंकिङ प्रणालीहे परम्परागत ढाँचासे डिजिटल तथा प्रविधि आधारित प्रणालीओर लैजैना संकेत करल बा । मौद्रिक नीतिसे वित्तीय समावेशिता विस्तार, ग्रामीण क्षेत्रसम बैंकिङ पहुँच वृद्धि ओ डिजिटल बैंकिङ प्रवर्धनहे मुख्य उद्देश्य बनाइल बा । साथे फिनटेक नवप्रवर्तनहे प्रोत्साहन करटि आधुनिक बैंकिङ प्रणाली विकास करना लक्ष्य रहल बा । राष्ट्र बैंकसे नगदरहित अर्थतन्त्र विकास, डिजिटल भुक्तानी प्रणाली सुदृढीकरण ओ प्रविधिके अधिकतम उपयोगहे प्राथमिकता देहल बा । ओस्टेक साइबर सुरक्षा, डिजिटल नियमन ओ डेटा संरक्षणहे मजबुत बनेति भविष्यमे भर्चुअल तथा नियो बैंकके लाग आवश्यक कानुनी आधार तयार करना कार्यहे फेन महत्व देहल बा ।

नेपालमे डिजिटल बैंकिङके भविष्य अत्यन्त ओजरार ओ सम्भावनायुक्त देखाइठ । पाठेक वर्षमे स्मार्टफोन ओ इन्टरनेट प्रयोग करना मनेके संख्या तीव्र रूपमे बहल बा, यिहिनसे डिजिटल बैंकिङ सेवाके प्रयोगहे सहज बनेलै बा । अब्बे टमान मने मोबाइल बैंकिङ, इन्टरनेट बैंकिङ, क्युआर भुक्तानी तथा डिजिटल वॉलेटमार्फत घरम बैठके आर्थिक कारोबार करे लागल बटै । यिहिनसे समय ओ खर्च दुनु बचत करले बा ।

आगामी दिनमे कृत्रिम बुद्धिमत्ता, ब्लकचेन, बृहत् तथ्यांक विश्लेषण तथा क्लाउड प्रविधि जैसिन आधुनिक प्रणालीसे बैंकिङ सेवाहे और सुरक्षित, हलि ओ प्रभावकारी बनेलै बा । सरकारसे सञ्चालन करल 'डिजिटल नेपाल' अभियान तथा नेपाल राष्ट्र बैंकके डिजिटल भुक्तानीसम्बन्धी नीतिसे फेन डिजिटल बैंकिङ विस्तारमे महत्वपूर्ण सहयोग करले बा । डिजिटल बैंकिङ विस्तारसंगै कुछ चुनौती फेन रहल बा । नेपालमे कमजोर इन्टरनेट पूर्वाधार, साइबर सुरक्षा जोखिम, (बाँकी ३ पजेम)

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोल्लर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम उल्लिभरीके सुविधा बा ।

**प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल**

धियाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८०

एबुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८००६८, ९८१४६६०२८४

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-४२१३०१,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०११-४२१३०१,१००  
 इपका अतरीया ०११-४४०१२३  
 त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-४२११८३  
 जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-४२११४३  
 इपका मसुरिया ०११-४०००१४  
 इपका चौमाला ०११-६९२७४०  
 इपका लम्की ०११-४४०११९  
 इपका मजली ०११-४८०११९  
 इपका सुखड ०११-४२११६६  
 इपका मालखेती ०११-४४०१२३  
 इपका फल्टुरे ०११-६९०३३०  
 इपका हसुलिया ०११-४२११४३  
 इपका पाण्डौल २७४९०१४३०५  
 सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-४२१३०६  
 स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८  
 बैंक नेपाल राष्ट्र बैंक ०११-२१३३३  
 नवजिवन बैंक ०११-४२३६४३  
 कृषि विकास बैंक ०११-४२९२३४  
 मालिका विकास बैंक ०११-४२३३३८  
 बैंक अफ काठमाण्डौ ०११-४२३३८६

बैंक अफ एसिया ०११-४२३६४०  
 नेपाल बलदेश बैंक ०११-४२१७८५  
 सिटिजन बैंक ०११-४२७४८५  
 कुदारी बैंक ०११-४२६०३८  
 सनराईज बैंक ०११-४२४८५०  
 नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०११-४२३००६  
 एनएनबी बैंक लि.०११-४२१२१६  
 सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-४२११०१ जिल्ला विकास .०११-४३३४६० नगरपालिका .०११-४२७४८९ मालपोत.०११-४२१२०१, नापी शाखा.०११-४६०४०२ कृषि विकास .०११-४२२२४५, भूमि सुधार.०११-४२१२२४ जिल्ला पत्रकार महासंघ .४२७१२२

अस्पताल  
 सेती अञ्चल.०११-४२१२७१ नवजिवन ०११-४२१३३३/४२१३३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-४२३४३४ पदमा धनगढी ०११-४४०३४५ सेना जर्जिडि होम अतरीया ०११-४४०७९० एबुलेन्स मसुरिया २७४९०१८०६ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०११-४६०१४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-४२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२१२३७, ४२३७७१ एम्बुलेन्स : ४२१६० साहुवायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४० विद्युत : ४२११४४ दिनेश मेडल ०११-४२१३२२

होमल डिजिटी ०११-४२३११८/४२३१३१ जगदम्बा०११-४२३४१०, विमान ०११-४२३२७३ लक्ष्ण ०११-४२४६९३, सनलाइट०११-४२४३६६ वल्लि लिक धनगढी .४२०१४५ नाल्पाला०११-४२३८३०/४२११० नेपाल पत्रकार महासंघ .४२७१२२

शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-४२१२३३ सुदूरपश्चिमकाञ्चन क्याम्पस ०११-४२३११२ धैरवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०११-४२१७०९

राजमैत्रिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२१११५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१११७ नयापार्क काञ्चन धनगढी : ०११-४२१२४२

एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०११-४२६७०१

# जोताइ ओ कटाइमे आधुनिकीकरण, परम्पराके भरमे रोपाई

भापा, १७ असार । असार लागलसँगे भापाके खेत धान रोपाईके लाग हिलाम्मे बने लागल बा । ट्याक्टरसे खेत जोत्न आवाज गाउँगाउँमे सुन्जाइठ कलेसे कुछ महिनापाछे श्रेशरसे धान भर्ना काम फेन सहजे करठ । खेतीके टमान चरणमे आधुनिक प्रविधि ठाउँ बनासेक्ले बा । मने, धान लगैना बेला भर किसान अभिन फेन हिलामे जाके अन्ही हातसे लगैना रुचैँ ।

भापामे परम्परागत कृषि प्रणाली आधुनिकीकरणओर उन्मुख बन्टि गैल ओरे धान रोपाईमे भर परम्परागत शैलीके वर्चस्व बा । जोताइसे कटानीसम मेसिनके प्रयोग बहलेसे फेन रोपाईमे प्रविधिसे अपेक्षित स्थान बनाइ सेकल नाइहो । कृषि ज्ञान केन्द्र, भापाके प्रमुख सागर विष्टके अनुसार जिल्लामे करिब ९५ प्रतिशत खेत



ट्याक्टरसे जोटाइठ । ओस्टेक, धान भित्रैना क्रममे ९० प्रतिशतसे ढेर किसान श्रेशरके प्रयोग करठैँ ।

धान लेना काममे भर करिब ३ प्रतिशत किल राइस ट्रान्सप्लान्टर प्रयोग हुइना करल बा । भापाके किसान आशिष आचार्य एकचो राइस ट्रान्सप्लान्टर प्रयोग कैके धान लगैना प्रयास करले रहैँ । मने, उहाँक अनुभव

सुखद नैरहल । “मेसिनसे लगाइल मजा नतिजा नैआइल,” उहाँ कलैँ, “पाछे फेन खेतमे धानके गाँज थप्नु । ओकरपाछे जनशक्ति लगाके लगैना मजा लागल ।” उहाँक अनुसार ट्रान्सप्लान्टर सञ्चालन करना खेतके तयारीसे बिहवा उत्पादनसम विशेष प्रक्रिया अपनाइपरठ ।

सामान्य तरिकासे तयार करल

बिउ ओ खेतमे मेसिन प्रभावकारी नैहुइल ओरसे किसान जोखिम लेहे नैचाहल पाजाइठ । कार्यालय प्रमुख विष्टके अनुसार राइस ट्रान्सप्लान्टर महँगा रना, सञ्चालनके लाग प्राविधिक सिप आवश्यक परना, बिउके नर्सरी विशेष ढंगसे तयार करेपरना ओ भापाके अधिकांश खेत छोटछोट टुकामे विभाजित हुइल ओरसे यकर प्रयोग विस्तार हुइ नैसेकल हो ।

“भापामे ट्रान्सप्लान्टरसे करिब ३ प्रतिशत किल धान रोपाई हुइल बा,” प्रमुख विष्ट कलैँ, “अभिन फेन किसानके विश्वास परम्परागत रोपाईमे ढेर रहल पाजाइठ ।” छोट तथा टुक्रे जमिनमे मेसिन घुमैना कठिन रना, खेतके आकार नैमिल्ल ओ सिँचाइके अवस्था फेन अनुकूल नैहोके प्रविधिके प्रयोग सीमित बनल कृषि प्राविधिक बटैँ । कुछ सहकारी संस्था ओ कृषि कार्यालयसे किसानहे ट्रान्सप्लान्टर प्रयोग करना प्रोत्साहन करटि बटैँ ।

छोट किसान सहकारी संस्था, लखनपुरके व्यवस्थापक टंक पराजुलीके अनुसार सहलियत दरमे मेसिनसे धान लगैना प्रबन्ध मिलाइल बा मने किसान आकर्षित नैहुइठैँ । “हमे किसानहे ट्रान्सप्लान्टर प्रयोग करना प्रेरित करले बटि मने किसानके आकर्षण अभिन अपेक्षा अनुसार बश्ल नैहो,” उहाँ कलैँ ।

राइस ट्रान्सप्लान्टर श्रम अभावके समस्या समाधान करनाके साथे समयमे रोपाई करना सहयोग पुगाइठ । यिहिनसे उत्पादन लागत घट्ना ओ बिहवाबिच समान दूरी कायम होके उत्पादनसमेत बहना सम्भावना रहठ । मने किसानके अनुभव, खेतके बनोट ओ प्रविधिप्रतिके विश्वास नैबहटसम यकर प्रयोग व्यापक बन्न कठिन डेखाइठ ।

## श्रमसंस्कृति पार्कसे करोडौं आय

धरान, १७ असार । स्थानीयके श्रमदान, दाताके सहयोग ओ नगरपालिकाके बजेटसे निर्माण करल श्रमसंस्कृति पार्कसे एक वर्षमे एक करोडसे ढेर आमदानी करटि धरान उपमहानगरपालिकाके प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्यके रूपमे स्थापित करल बा ।

धरान-१३ ओ २० के सिमानामे रहल खहरे खोलाके किनारमे बनाइल श्रमसंस्कृति पार्कसे आर्थिक आम्दानीसँगे नागरिक सहभागितामूलक विकासके उदाहरण फेन प्रस्तुत करल बा ।

श्रमसंस्कृति पार्कसे चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के असार ९ गतेसम एक करोड १९ लाख २४ हजार रुपियाँ आमदानी हुइल धरान उपमहानगरपालिकाके लेखापरीक्षण प्रतिवेदनमे उल्लेख बा । ओहे अवधिसम पार्क सञ्चालन तथा व्यवस्थापनमे ४४ लाख ८६ हजार एक सय ४२ रुपियाँ खर्च हुइल जनाइल बा ।

धरानके कार्यवाहक नगर प्रमुख आइन्द्र विक्रम बेघासे श्रमसंस्कृति पार्कके संरक्षण, व्यवस्थापन ओ स्याहार-सम्भार उपमहानगरपालिकासे निरन्तर करटि आइल बटैँ ।

धरानके अधिकांश सडक तथा पूर्वाधारमे फेन स्थानीयके १० प्रतिशतसे ६० प्रतिशतसम श्रम तथा आर्थिक योगदान रहल उहाँ बटैँ ।

श्रमदान अभियानसे निर्माण हुइल श्रमसंस्कृति पार्कमे रक गाडैन, रोज गाडैन, गोर्खा चौतारी लगायतके संरचनासे आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहे और आकर्षित करल बा । अन्य दिन से बिदाके दिन पार्कमे सयौंके संख्यामे पर्यटक अइना करल पार्क निर्माणमे श्रमदान करटि अइनाके रसिक लिम्बू बटैँ ।

कुछ वर्षआघेसम सुनसान रहल यी क्षेत्र अब्बे धरानके प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य बनल बा । पहिले यहाँ मने कम आए, अब्बे परिवार सहित घुम्न अइना ओ फोटु खिचनके भिड लागठ । अपन श्रमके परिणाम देखके गर्व लागठ उहाँ बलैँ । पार्क निर्माणमे सुरुसे संलग्न स्थानीय अभियन्ता स्थानीयके श्रमदान, टमान संघसंस्थाके सहयोग ओ सामूहिक प्रयासके कारण पार्कसे वर्तमान स्वरूप पाइल उहाँक कहाइ बा ।

भापाके बिर्तामोडसे पार्क अवलोकन करना आइलके रजत बस्नेत

सामाजिक सञ्जालमे पार्कबारे देखलपाछे प्रत्यक्ष हेरटि आइल बटैँ । यहाँक हरियाली, वातावरण ओ संरचनासे अपनहे आकर्षित करल उल्लेख करटि उहाँ प्रभावकारी प्रचारप्रसार करे सेक्लेसे धरानके पर्यटन विकासमे थप टेवा पुन धारणा ढरलैँ ।

व्यापारी सजना मगर श्रमदान मार्फत निर्माण हुइल पूर्वाधारसे स्थानिय सरकारहे आर्थिक राहत पुनके साथे हमे छोट व्यापारी लगायत अटो, सफारीके समेत व्यापार बहल बटैँ । सरकारसे एककेलि करेपरना काममे नागरिक श्रमदान कैके सरकारी बजेट फेन बचत हुइठ ।

अपन श्रम ओ लगानी हुइल ठाउँप्रति नागरिकके अपनत्व फेन हुइना उहाँ बटैँ । श्रमदानसे विकासप्रति नागरिकके सहभागिता बहल बा कलेसे धरानसे स्थानीय सरकार सञ्चालनमे नयाँ अभ्यासके उदाहरण प्रस्तुत करल बा । श्रमदानहे भावनात्मक अभियानमे किल सीमित नैहोके कानुनी, आर्थिक ओ संस्थागत ढाँचाभिन्ने व्यवस्थित करे सेक्लेसे यकर दिगोपन और सुनिश्चित हुइना स्थानियवासीके कहाइ बा ।

## डिजिटल बैंकिङके..

डेटा चोरी तथा अनलाइन ठगी प्रमुख समस्याके रूपमे डेखाइल बा । ओस्टेक डिजिटल साक्षरताके कमी ओ ग्राहकमे डिजिटल सेवाप्रति पूर्ण विश्वास नैहुइना फेन भारी चुनौती हो । ग्रामीण क्षेत्रमे प्रविधिके पहुँच कमजोर रना, विद्युत् आपूर्ति अस्थिर रना, दक्ष जनशक्तिके अभाव तथा स्पष्ट कानुनी व्यवस्थाके

कमीसे फेन डिजिटल बैंकिङ विकासमे असर परल बा ।

भर्चुअल बैंक ओ नियो बैंक आधुनिक डिजिटल बैंकिङके मेरुदण्डके रूपमे आइल बा । यी प्रणालीसे परम्परागत बैंकिङहे सीमित बैंकिङसे बाहिर निकरना हलि, सरल, सुरक्षित ओ पूर्ण रूपमे प्रविधिमैत्री सेवाओर अगसर कराइल बा । यिहिनसे वित्तीय कारोबारहे केवल बैंक

शाखामे सीमित नैहोके मोबाइल ओ इन्टरनेटमार्फत जहाँफेन, जौनफेन बेला पहुँचयोग्य बनाइल बा । नेपालमे प्रभावकारी नीति, मजबुत डिजिटल पूर्वाधार, उच्चस्तरीय साइबर सुरक्षा ओ व्यापक डिजिटल साक्षरताके विकास करे सेक्लेसे यी प्रणालीसे बैंकिङ क्षेत्रहे पूर्ण रूपमे रूपान्तरण करे सेक्जाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



## कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

## अन्तर्राष्ट्रिय

# जर्मनीहे हटाइल खुसीयालीमे पाराग्वेमे राष्ट्रिय विदा



काठमाडौं, १७ असार । चार चोक विश्वकप विजेता जर्मनीहे हटाइल फिफा विश्वकप-२०२६ के प्रिक्वाटरफाइनलमे स्थान बनाइल खुसीयालीमे पाराग्वेमे मंगरके रोज राष्ट्रिय विदा डेहल बा । अमेरिकाके बोस्टन रंगशालामे मंगर बिहान हुइल राउन्ड अफ ३२ के खेलमे पाराग्वे जर्मनीहे पेनाल्टी सुटआउटमे ४-३ गोलसे हराइल अन्तिम १६ मे स्थान बनाइल हो ।

छनोट चरणमे ब्राजिल ओ अर्जेन्टिनाजैसन बलगर टोलीहे हराके विश्वकप यात्रा तय करल पाराग्वे यीचो समूह चरणसे आक्रामक प्रदर्शन करले बा ।

निर्धारित ९० ओ अतिरिक्त समयमे १-१ गोलके बराबरीमे ओराइलपाछे खेल पेनाल्टीमे पुगदके नजिता पाराग्वेके पक्षमे परल रहे ।

पेनाल्टीमे पाराग्वेके माउरिसियो, गोस्ताभो गोमेज, माथियस गालार्जा ओ जोस कालाने गोल करलैँ ।

जर्मनीके लाग कप्तान जोसुआ किम्मिच, जमाल मुसिएला ओ नादिएम अमेरिकी किल गोल करे सुक्लैँ । अन्यके प्रहारहे पाराग्वेके गोलरक्षक फिफल पारडेलैँ ।

यी ऐतिहासिक जितपाछे पाराग्वेके राष्ट्रपति सान्टियागो पेना देशभर राष्ट्रिय बिदा घोषणा करलैँ हो । जारी विश्वकपमे समूह ‘डी’ से प्रतिस्पर्धा करल पाराग्वे उत्कृष्ट तेसर टोलीके रूपमे अन्तिम ३२ मे पुगल रहे ।

समूहमे पाराग्वे अमेरिकासँग २-१ से पराजित हुइल रहे । अस्टेक टर्कीहे १-० गोलसे हराइएल पाराग्वे अष्टलियाहे गोल रहित बराबरीमे रोक्ले रहे ।

## मोटरसाइकल हराएको सूचना

मिति २०८३/०२/१२ गते गते काठमाडौं चाबेलमा घरसे राखिरहेको सु-प्र-प ०१-०१३ प ९४९९ नम्बरको पल्सर NS २०० सिसि मोटरसाइकल चोरी भएकाले फेला पार्नुहुने महानभावहरूले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा मोबाइल नम्बर ९८४०१६०३१९ मा सम्पर्क गरी बुझाउनुहुन अनुरोध छ । सम्पर्क व्यक्ति : गजेन्द्र कुञ्जडा मोबाइल नम्बर : ९८४०१६०३१९

# पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

## उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



## डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

# संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७७, ९७६९९३२१०५

# मातृशिशु मृत्युदर आभिन चुनौतीपूर्ण



डडेल्धुरा, १७ असार । स्वास्थ्य कार्यालय डडेल्धुराको तथ्याङ्कले घरमे प्रसूति करइया महिलाके संख्या लगातार घट्टी रहल देखाइल बा । आर्थिक बरस २०८०/८१ मे ९५ महिला घरमे प्रसूति कराइल रहि । इ संख्या आव २०८१/८२ मे घटके ४७ मे पुगल कलेसे चालु आव २०८२/८३ के हालसम आभिन घटके २२ मे सीमित हुइल बा ।

स्वास्थ्य कार्यालयके भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर निरीक्षक हरिप्रसाद भट्टके अनुसार सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम, जनचेतनामूलक अभियान, स्थानीय तहसँगके समन्वय तथा स्वास्थ्य सेवाके विस्तारसे संस्थागत प्रसूति बहैना महत्वपूर्ण भूमिका खेले बा ।

उहाँके अनुसार पहिले दुर्गम बस्तीके महिला घरमे सुत्केरी हुइना प्रचलन ढेर रलेसे फेन अब्बे स्वास्थ्य संस्थामे प्रसूति कराइ परठ कना चेतना विस्तार हुइटी गैल बा । आव २०८१/८२ मे संस्थागत प्रसूति दर ८५

प्रतिशत पुगल तथ्याङ्कसे सेवाप्रतिके विश्वास बहल देखाइल । यद्यपि, चालु आवके हालसम संस्थागत प्रसूति ६२ प्रतिशत ओ दक्ष स्वास्थ्यकर्मीके उपस्थितिमे हुइना प्रसूति ६० प्रतिशत किल रहल ओरसे सक्कु महिलाहे सुरक्षित प्रसूति सेवाके पहुँचमे लन्ना थप प्रयास आवश्यक रहल उहाँ बटैलै ।

तथ्याङ्कके ओरे चिन्ताजनक पक्ष भर संस्थागत प्रसूति करइया आमामध्ये करिब १३ प्रतिशत २० बरससे कम उमेरके रहल बटै । उहीसे डडेल्धुरामे

बालविवाह तथा कम उमेरमे गर्भधारण कैना समस्या आभिन पूर्ण रूपमे अन्त्य नै रहल संकेत करठ । स्वास्थ्य कार्यालयके प्रमुख केशर साउदके अनुसार किशोरावस्थामे हुइना गर्भधारणमे आमा ओ शिशु दुनुके स्वास्थ्यमे गम्भीर जोखिम निम्त्याइना हुइल ओरसे इ विषयमे थप सचेतना ओ सामाजिक हस्तक्षेप आवश्यक रहल बा ।

मातृ तथा शिशु स्वास्थ्यके कुछ सूचकमे उल्लेखनीय सुधार देखगैलेसे फेन अवस्था पूर्ण रूपमे सन्तोषजनक

# बेपत्ता बालिकाके शव फेला

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १७ असार । विद्यालयसे अकली घर अइना क्रममे बेपत्ता हुइल कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिका-४ अमरपुरके छ वर्षीया बालिका मनिषा विकके शव खोलुवामे भेटल बा ।

उहे पालिकाके वडा नम्बर ५ मे रहल रोरा खोलुवामे करिब २४ घण्टापाछे बुधके रोज बालिकाके शव भेटल हो । वडा नम्बर २ मे रहल जनचेतना आधारभूत विद्यालय कक्षा नर्सरीमे अध्ययनरत बालिका मङ्गरके जलवायु परिवर्तनसे...

साढे ९ बजेओर बेपत्ता हुइल रही । विद्यालयसे अकली घर अइना क्रममे खोलुवा बालिकाहे पुहाइल आशङ्का कैके मंगरके दिनभर खोलुवामे खोजीकार्य करल रहे ।

पानी घटलपाछे किल बालिकाके शव भेटल इलाका प्रहरी कार्यालय लम्की जानकारी डेले बा । अभिभावक भारतमे रहल बालिका बुडीकसँग बैठ्टी आइल रही ।

पानी परलपाछे मङ्गरके कैलालीके सक्कु खोलुवा नालामे बाह आइल रहे ।

# जलवायु परिवर्तनसे...

फेन बसेनि घट्टी रहल बा । कुछ बाली रोग ओ कीरासे नष्ट हुइना करल बा । फलस्वरूप विपन्न परिवारमे खाद्य सङ्कट बढ्ती गैल बा ।

कृष्णापुर नगरपालिका-१ सुन्दरीफाँटाके गयाप्रसाद चौधरी कहलै, 'बालीमे नयाँ रोग ओ घाँसके प्रजाति बहे लागल बावै, घरक पुरुष कामके खोजीमे घर बाहर रहठे, जिहीहे हटाइक लाग महिला थप श्रम खर्च करे परठ ।' अधिकारकर्मी नरिराम लुहार कहलै, 'जलवायु परिवर्तनके असरहे सामना कैना महिला लक्षित नीति ओ कार्यक्रम

आवश्यक बावै, विपन्न, दलित ओ जनजाति महिलाहे जलवायु सहनशील कृषि तालिम, वैकल्पिक जीविकोपार्जन ओ सुरक्षित पानी व्यवस्थापनमे सहभागी कराइ पर्ना रहठ ।'

महिला अगुवा भूमा चन्द कहली, 'जलवायु परिवर्तनके सबसे ढेर असर महिलाहे परल बा, मने योजना ओ बजेट निर्धारणमे आवाज सुन्ना अवसर कम बा, अब्बे नै कदम नैचालजाइ कलेसे महिला स्वास्थ्य, शिक्षा ओ आर्थिक सशक्तीकरण डुनु जोखिममे परी ।'

# बालविवाहमुक्त स्थानीय तह बनैना नीति

दाचुला, १७ असार । दाचुलाके सक्कु जैसिन स्थानीय तहसे बालविवाहमुक्त स्थानीय तह बनैना उद्देश्यसहित आगामी वर्ष २०८३/८४ के नीति, कार्यक्रम तथा बजेट लानल बा ।

यहाँके सात गाउँपालिका ओ दुई नगरपालिका सहित नौ स्थानीय तहसे सामाजिक कुरीतिके रूपमे बालविवाहमुक्त स्थानीय तह घोषणा करक लाग नीति तथा बजेट लन्ले बटै । उ मध्ये मालिकार्जुन गाउँपालिकाहे बालविवाहमुक्त पहिल स्थानीय तहके रूपमे घोषणा करल बा ।

गाउँपालिकाहे गत चैत ३० गते बालविवाहमुक्त घोषणा करल गाउँपालिकाके अध्यक्ष हिरासिंह धामी जानकारी डेलै । उहाँ आगामी बरस फेन गाउँपालिकाहे बालविवाहमुक्त रज्जा नीति लानल बटैलै ।

२० बरस उमेर नैपुण्यके करजैना भोजहे नेपालके कानूनसे बालविवाह मन्टी आइल बा । सामाजिक कुरीतिके रूपमे रहल बालविवाहहे जरसे समाप्त पारक लाग

स्थानीय तह आगामी बरसके नीति तथा कार्यक्रममे बालविवाहमुक्त स्थानीय तह बनैना लक्ष्य लेहल शैल्यशिखर नगरपालिकाके उपप्रमुख शान्ति खडायत जानकारी डेली ।

शैल्यशिखर नगरपालिकासे महिला, बालबालिका तथा फरक क्षमता रहलसँग सम्बन्धित चेतनामूलक प्रचारप्रसार तथा सामग्री उत्पादन, प्रकाशन, प्रसारण ओ वितरण कैना नीति लेले बा ।

ओस्टके महिलाउपर हुइना हिंसा न्यूनीकरणके लाग अभियान सञ्चालन कैना, किशोरीके बहुआयामिक विकास, लैङ्गिकतामे आधारित हिंसा, प्रजनन स्वास्थ्य ओ बालअधिकार प्रवर्धन अन्तर्गत तालिमके व्यवस्था कैना ओ नगरपालिकाहे बालविवाहमुक्त नगरपालिका घोषणा कैना थप प्रोत्साहन ओ क्षमता विकासके कार्यक्रम सञ्चालन कैना नीति लानल उहाँ बटैलै ।

मामा गाउँपालिकासे बालविवाह, सामाजिक कुरीति जातिगत छुवाछूत, छाउपडै प्रथा, दाइजो, बहुविवाह ओ अन्य

सक्कु मेरके हिंसा न्यूनीकरण कैना प्रभावकारी रूपमे कार्यक्रम सञ्चालन कैना नीति पालिकासे लेहल गाउँपालिकाके अध्यक्ष जमनसिंह धामी बटैलै ।

विद्यमान रूढिवादी परम्परा, महिनावारी स्वच्छता व्यवस्थापन, बालविवाह, बहुविवाह महिला हिंसा समाधान कैना नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेट लानल दुहुँ गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष शान्ति बम जानकारी डेली ।

जिल्ला समन्वय समिति दाचुलाके प्रमुख महादेव बडू बालबालिकासम्बन्धी सवालके सम्बोधनके लाग सक्कु स्थानीय तहसे साक्षा पहल करे पर्ना बटैलै । बजेटमे बालबालिकाके मुद्दाहे प्राथमिकता डेहे पर्ना उहाँ बटैलै ।

दाचुला जिल्ला बालसञ्जालके अध्यक्ष तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश बालसञ्जालके सदस्य राजेश धामी बालबालिकासे भोगे परल समस्या समाधान तथा लागुपदार्थ दुर्व्यसनके नियन्त्रण तथा न्यूनीकरणके लाग सक्कु स्थानीय तहसे विशेष ध्यान डेहे पर्ना बटैलै ।

**सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!**

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरु:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC No. 20304  
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरु :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

**विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं**

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नवसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बचन आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

**नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड**

**ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !**

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन नं. ०९१४९०९५, सुजित मो. ९८५८४२३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३९३९०२९

**डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।**

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

**डडेलोबाट जोगिन**

- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

**भजनी नगरपालिका**  
**४ नम्बरको कार्यालय**  
खैलाड, कैलाली