



स्वयान कौके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३३७ वि.सं. २०८३ असार २० गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 04 July 2026] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

डिम्ब दानके लाग भारत पुगाजैठै लउण्डी बिल्गाइ लगनै डल्फिन

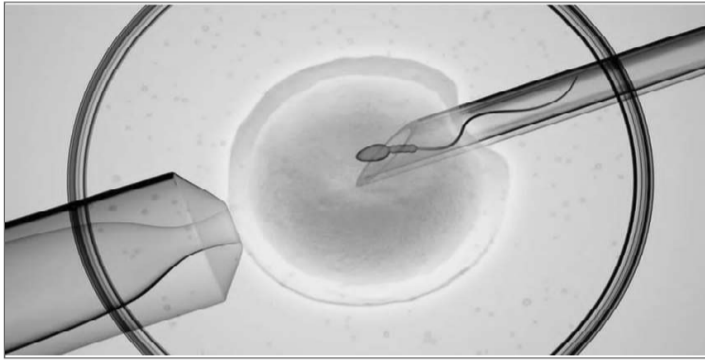
पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १९ असार । अवैध रूपमे डिम्बदानके लाग नेपाली युवती मानव तस्करके निसानामे परल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके विपन्न परिवारके किशोरी नेपाल-भारत अन्तरदेशीय मानव तस्करके निसानामे पर्ना करल तथ्य सार्वजनिक हुइल बा । दिल्लीओर जैटी रहल अवस्थामे गौरीफन्टा नाकासे एक युवतीके उद्धार करलपाछे डिम्बदानके लाग इ नाकासे मानव तस्कारी हुइना करल तथ्य बाहर आइल हो ।

नेपाल प्रहरी ओ नाकामे महिला बेचबिखन नियन्त्रणके लाग क्रियाशील शान्ति पुनर्स्थापना गृहके संयुक्त प्रयासमे उ लउण्डीके उद्धार करल रहे । ढेर रुप्याके प्रलोभन देखाके उ लउण्डीहे भारत बोलाइल शान्ति पुनर्स्थापना गृहके जिल्ला संयोजक कैलाश राना बटैली । ओहकान अनुसार भारतीयसंग भोज कैके भारतमे बैट्टी आइल अपरिचित नेपाली महिला उ लउण्डीहे दिल्लीमे बोलाइल रही ।

संयोजक राना कहली, "मेसेन्जरमार्फत उ महिला नेपाली युवतीसंग सम्पर्क बहाइल रही । हम्मे फोन महिलासे बात करेबर घुमक लाग बोलाइल जवाफ देहल रही मने पाछे मेसेन्जरसे उ नानी (उद्धार करल युवती) हे हटाइलपाछे थप बातचित



हुइ नैसेकल ।"

आर्थिक अवस्था कमजोर रहल युवतीहे एकचो डिम्बदान (एग डोनेसन) करल बापत नेपाली ४८ हजार रुपियाँ डेना मेरके तस्कारी करे खोजल जनाइल बा ।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगसे मानव बेचबिखनविरुद्धके अधिकार सम्बन्धी आपन राष्ट्रिय प्रतिवेदनमे कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिकाके एक महिला गाउँके थारु समुदायके १७ ओ १८ बरसके दुई किशोरीहे डिम्बदानके लाग नयाँ दिल्ली पुगाइल उल्लेख करल बा ।

महिनावारी हुइल सातसे ११ दिनभिट्टरे डिम्ब निकारे सेकजैना प्रतिवेदनमे उल्लेख रहल बा । मानव तस्कारीके लाग गौरीफन्टा-पलिया रुट तस्करके लाग सहज रहल फोन जनाइल बा ।

दुधुवा नेसनल पार्क क्षेत्रके करिब ३० किलोमिटरसम सञ्चार नेटवर्कसे काम नैकना करल कारण तस्करके लाग इ रुट सहज रहल बटाइल हो । महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) के जिल्ला संयोजक गीता चौधरी इ नाका ओरसे पुरुबओरके महिलाहे फोन इहे नाकासे भारतओर लैजिना करल उल्लेख करली ।

शान्ति पुनर्स्थापना गृहसे टमान नाकासे भारत जैटी रहल अवस्थासे एक बरसके अवधिमे ४२० महिला तथा बालबालिकाहे घुमाइल रहे ।

नाकासे घुमाइलहुके काहे ओ का कारणसे भारतओर जाइतो कना विषयमे हाकाहाकी सक्कु चिजन नैकहना करल ओरसे डिम्बके लाग ओरसे जनहनहे फोन तस्कारी करे खोजल हुइ सेकना संयोजक रानाके ठम्पाइ रहल बा । "हम्मे ओकरे लाग कहिके एकठो किल केस फेला पारे सेक्ली", उहाँ कहली, "मने, ओरसे जाने फोन ओकरे लाग गैल बा जाइ खोजल हुइ सेकै ।" महिनावारी हुइल आठ दिनपाछे महिलाहुके सीमा वारपार हुइना नयाँ ट्रेन्ड चलल् राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके फोन ठहर रहल बा । आयोगसे इहीहे मानव बेचबिखनके परिवर्तित

उदीयमान स्वरूपके रूपमे लेहल बा । "आब मनेनसे मने बेचबिखन कैना किल बेचबिखन नैरहिगैल । बेचबिखन फरक/फरक हुइ लागल बावै", आयोगके सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख प्रकाश भट्ट कहलै, "ह्युम्यान ट्राफिकिङके इत्युके रूपमे एग डोनेसन फोन आइल बा ।"

आर्थिक ओ शैक्षिक अवस्था तुलनात्मक रूपमे कमजोर रहल, परिवारमे असहाय वा अशक्त रहल घरक महिला डिम्ब डोनेसनके लाग तस्करके तारोमे पर्ना करल उहाँके ठहर रहल बा । प्रलोभनमे पारके अवैध रूपमे डिम्ब दानके लाग करजैना मानव तस्कारी नियन्त्रण कैना ऐन, नियम, नियमावली, निर्देशिका बनेना तथा कार्यान्वयन कैना उ विरुद्ध चेतना फैलैना सक्कु सरोकारवाला निकायसे आ-आपन भूमिका निर्वाह कैना अनिवार्य रहल भट्टके कहाइ रहल बा ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १९ असार । विश्वमे दुर्लभ एवं नेपालमे संरक्षित जलप्राणी गज्जेटिक प्रजातिके डल्फिन कैलालीके नदीमे देखा परल बा ।

नदीमे जलस्तर ढेरहुइल पाछे बच्चा हुकइब लग अइल डल्फिन देखा परल बटै । यद्यपि इ वर्ष मनसुन ढिला करके सुरु हुइल डल्फिन अना फे ढिलाइ हुइल रहे । गैल वर्ष जेठ मसान्तमे आइल डल्फिन इहे वर्ष ढिला करके अइल डल्फिन संरक्षणकर्मी भोजराज ढुङ्गाना बटैलै ।

उहाँके अनुसार गैल मङ्गलसे टीकापुर नगरपालिका-७ ओ भजनी नगरपालिका-८ के सिमानामे रहल मोहना नदी ओ पथरैयाके दोभानमे एक ठो बच्चासहित तीन डल्फिन देखा परल बटै ।

इहे करके पथरैया ओ काँढा नदीके दोभानमे दुई ठो वयस्क डल्फिन देखा परल बटै । कुछ दिनअगे सम काँढा नदी सुखल अवस्था रहे । नदीमे पानीके सतह बढटी गैलमे पाछे डल्फिनके सत्ता थप्टी जैना ढुङ्गानाके कहाइ बा ।

बर्दियासे सुकुमवासीहे जग्गा वितरण सुरु

पहुरा समाचारवाता

बर्दिया, १९ असार । सरकारसे बर्दियासे भूमिहिनहे जग्गा वितरण कार्य सुरु करले बा ।

बर्दियाके २९ घरपरिवार भूमिहिनहे जग्गा वितरण कैके सरकारसे जग्गा वितरण कार्यके सुरुवात करल हो ।

बढैयाताल गाउँपालिका वडा ४ खैरेनीके २९ घरपरिवारहे जग्गा उके भूमि समस्या समाधान आयोगके अध्यक्ष बलभ, बाँस्तोला जग्गा वितरण सुरु करल हुइल । सरकार गठन हुइलपाछे एक सय दिने कार्यसूची अन्तर्गत देशभरमे बर्दियासे जग्गा वितरणके सुरुवात हुइल हो ।

बढैयाताल गाउँपालिका वडा ४ के कार्यालयमे कार्यक्रमके आयोजना कैके आयोगके अध्यक्ष बास्तोला ६० वर्षीया दृष्टिविहिन फूलकुमारी थारुहे जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा देहल रहित । जग्गा धनी प्रमाणपत्र वितरण कार्यक्रममे बोल्टी अध्यक्ष बास्तोला इ सरकार गठन हुइलपाछे एक सय दिन भिट्टरे नै जग्गा वितरण कैना सफल हुइल बटैलै ।

जिल्ला भूमि समस्या समाधान समिति बर्दिया अध्यक्ष एवं प्रमुख

जिल्ला अधिकारी गोगनबहादुर हमाल सरकारसे पहिल प्रथामिकतामे राखके जग्गा वितरण करल कहटी धन्यावाद डेटी थप भूमिहिन सुकुमवासीहे जग्गा वितरणके तयारी हुइटी रहल बटैलै । लम्मा समयसे मान लडियाके किनारमे बैट्टी रहल खैरेनीके २९ घरपरिवार अन्ततः अपनहे जोतभोग करटी रहल जग्गाके मालिक हुइल बटै । कानुनी रूपमे जग्गा प्राप्ती करलपाछे भूमिहिन हर्षित हुइल बटै । बढैयाताल गाउँपालिका वडा ४ खैरेनीके गौमती थारु वर्षौसे बाबाबुडुसे जोतभोग कैटी आइल जग्गा पाइलमे खुसी लागल बटैली ।

गैल बरस भूमि समस्या समाधान समितिसे बाँसगढी नगरपालिकाके १३ ओ गुलरिया नगरपालिकाके ४० सहित ५३ घरधुरी जग्गा धनी प्रमाणपुर्जा देहल रहे । बर्दिया जिल्लामे आयोगमे ४५ हजार निवेदन दर्ता हुइल बावै । जौनमध्ये १३ हजार ५ सय भूमिहिन ओ ३१ हजार ५ सय अव्यवस्थीत बसोवासी रहल समितिके अध्यक्ष हमाल बटैलै ।

ओस्टके राजापुर नगरपालिकाके तीन सय २० बाहल विटोरी जग्गा वितरणके लाग निवेदन दर्ता हुइल समितिसे जनैले बा ।

सन्तुलित जनसंख्या: विकासको आधार

- ❖ जनसंख्याको सन्तुलित विकासमा ध्यान दिऔं,
- ❖ जनसंख्या व्यवस्थापन सम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धि गरौं,
- ❖ मातृ तथा शिशु स्वास्थ्य सेवामा पहुँच बढाऔं,
- ❖ किशोर-किशोरीको स्वास्थ्य र शिक्षालाई प्राथमिकता दिऔं,
- ❖ लैङ्गिक समानता र महिला सशक्तीकरणलाई प्रवर्द्धन गरौं,
- ❖ शिक्षा, स्वास्थ्य, क्षमता विकास र रोजगारीमा जोड दिऔं ।

स्वस्थ, शिक्षित र समृद्ध समाज निर्माणमा योगदान दिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सिनियर न्यूरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच / उपचार हुने समस्याहरू

- ✓ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ✓ हात खुट्टा काप्रे वा झमझम गर्ने
- ✓ मृगी छारे रोगको समस्या भएका बिरामी
- ✓ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ✓ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ✓ चक्कर लाग्ने समस्या
- ✓ बिसिने समस्या

डाक्टर आउने मिति :
असार २६ र २७ गते

परामर्शका लागि:
०९१-५२७००/०१/०२ | ९८६५६८०१००



डा. जितेन्द्र प्रसाद यादव

MBBS, MD (Neurology)
National Trauma Center (NAMS)
FICN (Grande Int. Hospital)
NMC No.: 8029

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

nisargahospitaldgd@gmail.com
www.nisargahospitalnepal.com




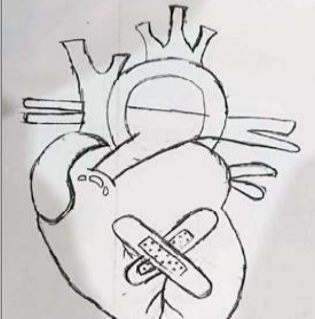
साहित्यिक फूलारिया

<p>मुक्तक ✍ बलराम चौधरी</p> <p>चत्त सुहाईल लेहङ्गा चोली बा टोहार्र । सुनेबेर सुनु सुनु लग्ना बोली बा टोहार्र ॥</p> <p>मिहिनहे सच्चे दिनघहारे आँखी मार्के । घायल पार्देना नजरके गोली बा टोहार्र ॥</p> <p>जानकी गाउँपालिका १ धर्मापुर, कैलाली</p>	<p>मुक्तक ✍ ओम प्रकाश मद्रवा</p> <p>आम पाके जाम पाके अउर पाके आरु नेपालमे नेरु चलत तो इन्डियामे भारु</p> <p>दिनभर काम करके जब मै डट्करथुं तो कबु पिथुं क्वाटर वियर तो कबु पिथु दारु</p>
<p>मुक्तक ✍ दिवस थारु</p> <p>आँखिक आँस नुक्वाके रुवैटि बा इ जिन्गी । जीवन बुटी जहर बिर्वा खुवैटि बा इ जिन्गी ।</p> <p>काजे डेहलो इसरु असिन रोगि जरम महिन, टपटिर्पा के सद महिन मुवैटि बा इ जिन्गी ।</p> <p>बारबर्दिया-३ भक्विकपुर, बर्दिया</p>	<p>धमार् ✍ साहस राम चौधरी</p> <p>तेकः सुनो बोताली मोहन बँदु है प्राणा आदारे सुनो बोताली..... ऊलाराः कौनो कहाकाई है दाफु घेरा कौनो मृग चितल छाला हो । कौने बनाकाई हारे चीता लौकी काहेका छोरालो गुँजर , हाई प्राण काहेका छोरालो गुँजर ।</p> <p>तेक : सुनो बोताली मोहन बँदु है प्राणा अदारे सुनो बोताली..... ऊलारा : कँनाहर कहाकाई है दाफुघेरा भँरा मिरीगा चितल छाला हो , यी बिन्द्र वन काई हरे चीता लौकी काहेका छोरालो गुँजर , हाई प्राण काहेका छोरालो गुँजर....</p> <p>तेक : सुनो बोताली मोहन बँदु है प्राण आंदारे सुनो बोताली ऊलारा : केकारा हाँथे भाला मिरदङ्गा दाफु केकारा हाँथे मजिरा जोरी</p> <p>केकारा हाँथे तिकुलिरी बसुली काहेका छोरालो गुँजर , हाई प्राण काहेका छोरालो गुँजर ।</p> <p>तेक : सुनो बोताली मोहन बँदु है प्राण आदारे सुनो बोताली..... रामेका हाँथे भला मिरदङ्गा लछिमन हाँथे माजिरा जोरी शीताका हाँथे तिकुलिरी बसुली काहेका छोरालो गुँजर , हाई प्राण काहेका छोरालो गुँजर ।</p> <p>धनगढी उप-महानगरपालिका कनरी (उत्तर टोल)</p>
<p>मुक्तक ✍ अंकर अज्जान सहयात्री</p> <p>समयसंगे नेगे नाइ जन्ना मनैनेके कोनो कदर नाइ रहट ओस्टेक समयसंगे बडलजिना मनैनेके फे भर नाइ रहट</p> <p>ए जिन्दगी टै जस्टे बाटे बस् ओस्टे रहिस सडाडिन यहाँ कुछ पैना लोभ नाइ हो कहलेसे गुमैनां फे डर नाइ रहट</p> <p>कैलाली</p>	

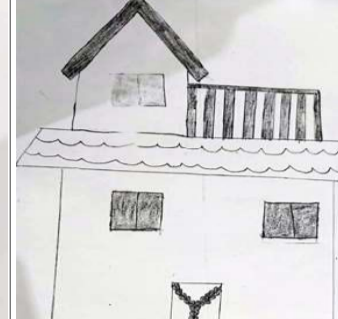
साप्ताहिक बाल स्तम्भ

ईशिका चौधरी, कक्षा: ७

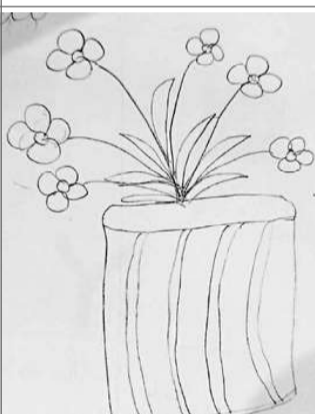




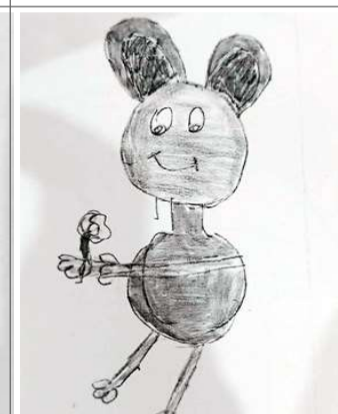
देविका डंगौरा
कक्षा: ७, डिस्कभरी मावि



सेजल चौधरी
कक्षा: २, धनगढी नमुना मावि



माही राना
धनगढी नमुना मावि, धनगढी



सृष्टि राना
कक्षा: २, डिस्कभरी सेकेन्डरी स्कूल

रेबिजविरुद्धके खोप अभाव

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १९ असार । मङ्गरके दिनके भीमदत्त नगरपालिका-१८ के १४ वर्षीय समित जोशीहे कुकरा काटल बा ।

घरबाहर खेल्ना क्रममे कुकरा काटलपाछे रेबिजविरुद्धके खोप लगाइके लाग भूपेन्द्र छावा समितिहे महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे लैगिलै । समितहे उहीसे आधे दुई बरस पहिले फेन बौराइल कुकरा काटल उहाँ बटैले ।

उहाँ कहलै, “उ बेला भर रेबिजविरुद्धके सुई निःशुल्क लगेलेसे फेन मङ्गरके भर महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे सुई लगाइ गैलमे भ्याक्सिन अभाव कहटी चिकित्सक निजी अस्पतालसे खरिद करे लगेले । निजी अस्पतालसे प्रतिभाइल एन्टिरेबिज खोप ६४५ रुपियाँके दरसे खरिद कैके महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे लानलपाछे चिकित्सक छावाकमे रेबिजविरुद्धके खोप लगेले ।”

जोशी जस्टे दैनिक करिब साढे सात सय सेवाग्राही कुक्कुर तथा जनावरके कटाइसे रेबिजविरुद्धके सुई लगाइ महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे पुगना करल बटै मने प्रादेशिक अस्पतालमे भर खोप नैहोके सेवाग्राही निराश होके अइना बाध्य बटै ।

सेवाग्राही निःशुल्क पाइ पनां खोपमे करिब सात सय रुपियाँ तिरके खरिद करे पनां बाध्यता रहल कहटी गुनासो करले बटै । महाकाली प्रादेशिक अस्पतालके रेबिज सम्पर्क व्यक्ति गौरीदत्त जोशी अस्पतालमे भाइल नैहोके रेबिजविरुद्धके खोप लगाइ अउइया सेवाग्राहीहे निजी अस्पतालसे खरिद करे लगाइ परल बटैले ।

गत जेठ १ गते रेबिजविरुद्धके अन्तिम खोप लगाइलमे ओटठनसे यहेर भर भ्याक्सिन नैआइलपाछे निःशुल्क प्रदान करे नैसेकल उहाँके कहाइ रहल बा । कोइ निजी अस्पतालसे खरिद कैके लानलपाछे किल खोप लगेना करल उहाँ बटैले ।

महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे विगत ४७ दिनसे रेबिजविरुद्धके खोप अभाव रहल बा । प्रादेशिक अस्पतालके सूचना अधिकारी शान्तप्रसाद जोशी बसै पिच्छे रेबिजविरुद्धके खोप लगेना सेवाग्राही थप्टी गैलेसे फेन भाइल अभावसे समस्या बेहोरे परल बटैले ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन








डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

