

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## स्वस्थान केके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज  
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे  
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज  
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३३८ वि.सं. २०८३ असार २१ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४९)

[Sunday 05 July 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## गाउँ घरमे स्वास्थ्य सेवा पुगाइ पर्ना जोड

## बस दुर्घटनामे २२ जाने घाहिल

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह गाउँ-गाउँ ओ घर-घरमे स्वास्थ्य सेवा पुगाइ पर्ना जोड डिले बटै ।

शनिच्चरके धनगढीमे आयोजित द लास्ट माइल हेल्थ समिट-२०८३ के उद्घाटन कैटी मुख्यमन्त्री शाह स्वास्थ्य जनताके आधारभूत आवश्यकता रहल ओरसे प्रदेश सरकार गाउँ-गाउँ ओ घर-घरमे स्वास्थ्य सेवा प्रवाह कैना प्रतिबद्ध रहल बटैलै ।

उहाँ अपने मुख्यमन्त्री हुइलपाछे पहिचो सुदूरपश्चिमके पाँचठो आधारभूत अस्पतालहे प्रादेशिक अस्पताल बनैना विषय नीति तथा कार्यक्रममे समेटल उल्लेख करलै । उ मध्ये दुईठो अस्पतालसे मापदण्ड पूरा कैके प्रादेशिक अस्पतालके रूपमे स्तरोन्नति होसेकल ओ बाँकी तीनठोहे मापदण्ड पूरा कराके विशेषज्ञ सेवा प्रवाह कैना तयारीमे सरकार रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे मुख्यमन्त्री शाहले आर्थिक वर्ष २०८३/०८४ के नीति तथा कार्यक्रम तथा बजेटमे कैलालीके टीकापुर, सेती ओ कञ्चनपुरके महाकाली प्रादेशिक अस्पतालहे स्तरोन्नति कैके १०० शैयाके बनैना तथा जिल्ला अस्पतालहे २५-५० शैयामे स्तरोन्नति कैना योजना समेटल जानकारी डेलै । साथे, प्रादेशिक



अस्पतालमे डायलासिस सेवाके विस्तारके लाग प्रक्रिया आघे बहाइल फेन उहाँ बटैलै ।

उहाँ बिरामीके चाप ओ जनताके आवश्यकताहे मध्यनजर कैटी सूचना तथा प्रविधिके प्रयोगमाफत स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारी बनैना उल्लेख करलै । स्वास्थ्य क्षेत्रके सुधार ओ विकासके लाग प्रदेश सरकार संवाद ओ छलफलके लाग सदैव तयार रहल उहाँ स्पष्ट परलै । यद्यपि स्रोत-साधनके अभावके कारण कुछ काम अपेक्षित रूपमे आघे बहे नैसेकल फेन उहाँके कहाइ रहे ।

कार्यक्रममे सामाजिक विकास मन्त्रालयके जनस्वास्थ्य प्रशासक रमेश मलासी प्रस्तुतीकरण कैटी प्रदेशमे

सञ्चालित डिजिटल स्वास्थ्य प्रणालीबारे जानकारी डेलै उहाँके अनुसार २० ठो नगरपालिकामे स्मार्ट हेल्थ किट, अछाम जिल्लाके पालिकामे न्याया हेल्थ नेपाल/पोसिबल कम्युनिटी हेल्थ प्रोग्राम, प्रादेशिक तथा जिल्ला अस्पतालमे इलेक्ट्रोनिक हेल्थ रेकर्ड्स, साथै प्रदेशमा मेडिक मोबाइल ओ हेल्थ ड्यासबोर्ड सञ्चालनमे रहल बटै ।

प्रस्तुतीकरणके क्रममे आर्थिक बरस २०८३/८४ के नीति तथा कार्यक्रममे डिजिटल हेल्थके सन्दर्भमे सामाजिक विकास मन्त्रालयसे "स्वास्थ्यमे प्रविधि, समृद्धिमे गति" कना नारा सहित विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाके पहुँच बहाइक लाग टेलिहेल्प कार्यक्रम संचालन कैटी प्रदेश मातहतके

अस्पतालमे इलेक्ट्रोनिक मेडिकल रेकर्ड प्रणालीके वप विस्तार ओ व्यवस्थापनहे समेटल जानकारी डेलै । उहाँ ग्रामिण समुदायके विशेषज्ञ चिकित्सा सेवासंगके पहुँच बहैना स्वास्थ्य क्षेत्रके डिजिटलाईजेसन (स्वास्थ्यके एकिकृत ड्यास बोर्ड, इलेक्ट्रोनिक परिवार स्वास्थ्य प्रोफाइल, टेलिमेडिसिन, जीआईएस कोडिंग लगायत) हे थप विस्तार ओ सुदृढीकरण कैटी प्रदेश मातहतके अस्पतालमे इलेक्ट्रोनिक मेडिकल रेकर्ड प्रणालीके थप विस्तार ओ व्यवस्थापन कैना आवश्यक बजेटके प्रवन्ध प्रदेश सरकारसे करल बटैलै ।

बाजुराके बुढीनन्दा, बडिमालिका, बुढीगंगा ओ त्रिवेणी नगरपालिका तथा स्मार्ट हेल्थ ग्लोबलके संयुक्त आयोजनामे धनगढीमे उक्त समिट आयोजना करल हो । समिटमे बाजुराके चार पालिकाके जनतासँग डिजिटल स्वास्थ्य सेवा प्रवाहके विषयमे छलफल करल रहे । कार्यक्रममे सुदूरपश्चिममे स्वास्थ्य समस्या केवल रोगमे किल सीमित नैहोके दूरी, डगरा, समय ओ पहुँचसँग फेन जोरल विषय औल्याइल रहे ।

बडिमालिका नगरपालिका, बाजुराके नगरप्रमुख अमर खड्काके सभापतित्वमे सम्पन्न कार्यक्रममे आर्थिक मामिला मन्त्री विक्रमसिंह धामीसहित टमान स्थानीय तहके जनप्रतिनिधिके सहभागिता रहल रहे ।



### पहुरा समाचारवाता

बैतडी, २० असार । धनगढीसे बैतडी ओर जैटी रहल यात्रुवाहक बस बैतडीके पाटन नगरपालिका-९ गौराखानस्थित दशरथचन्द्र राजमार्गमे शुक्रके दिनके दुर्घटना होके चालकसहित २४ जाने घाहिल हुइल बटै ।

घाइतेमध्ये २२ जनहनके धनगढीके टमान अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा कलेसे एक जनहनके डडेल्धुरा अस्पतालमे उपचार जारी रहल बा । एक जनहनके उपचारपाछे घर गैल बटै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीके सूचना अधिकारी प्रहरी निरीक्षक भुवनप्रसाद तिमिल्लैनाके अनुसार सुपप्र ०१-००१ ख ३९६३ नम्बरके बस शुक्रके दिनके सडकसे अन्दाजी २०० मिटर टरे गिरके दुर्घटनामे परल हो ।

दुर्घटनामे घाहिल हुइल दशरथचन्द्र नगरपालिका-४ शाहीलेकके २१ वर्षीय सागर ठगुना डडेल्धुरा अस्पतालमे उपचारपाछे डिस्चार्ज हुइल बटै । हाल एक जाने घाहिलके डडेल्धुरा अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल प्रहरी

जनैले बा ।

प्रहरीके अनुसार १४ जनहनके धनगढीस्थित माया मेट्रो अस्पतालमे, चार जनहनके केयरटेकर अस्पतालमे, एक जनहनके सीपी अस्पतालमे ओ एक जनहनके अत्तरिया अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । थप दुई जनहनके उपचारके लाग धनगढीस्थित माया मेट्रो अस्पतालमे हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा । प्रारम्भिक अनुसन्धान अनुसार विपरीत दिशासे अइटी रहल ट्रकहे साइड डेना क्रममे बस अनियन्त्रित होके सडकसे टरे गिरल रहे । दुर्घटनाके कारणाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

उहीसे आघे असार ५ गते फेन धनगढीसे बैतडी ओर जैटी रहल सुदूरपश्चिम यातायातके बस दशरथचन्द्र नगरपालिका-४ शाहीलेक लगे दुर्घटना होके एक शिक्षकके मृत्यु हुइल रहे कलेसे १० जाने यात्रु घाहिल हुइल रहित । छोट अवधिमे अक्के राजमार्गमे पुनः बस दुर्घटना हुइलपाछे यात्रु सुरक्षाप्रति स्थानीयवासी गम्भीर चासो व्यक्त करले बटै ।

## कैदीबन्दीहे कानुनीसे बसोबासके समस्या

### पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, २० असार । संसदके राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिसे महेन्द्रनगरस्थित कञ्चनपुर कारागारके अनुगमन करले बा ।

शुक्रके जिल्लाके सुरक्षा निकायके प्रमुख सहित संसदीय टोलीसे अनुगमन करल हो । अनुगमनके क्रममे टोलीसे कैदी बन्दीहुके भोगटी रहल कानुनीसे व्यावहारिक ओ बसोबासके समस्याबारे छलफल करले बा । छलफलके क्रममे कैदी बन्दीहे जीर्ण भवनके कारण बसोबासमे ढेर समस्या हुइलसे कानुनी समस्याके कारण दुख पैटी रहल विषय राखल रहित ।

'रातके कौन बेला छतसे ईटा गिरठ कुछ पटा नैरहठ, बर्खांमे त्रिपालसे पानी चुहठ, ढक्कसे सुटे सेकना अवस्था नैहो,' समितिके टोलीसँग महेन्द्रनगरके कञ्चनपुर कारागारमे रहल कैदी दानसिंह ठुकराठी कहलै, 'पुरान जीर्ण भवनभिट्टर हम्नहीने बहुत जोखिम रहल बा ।' अटरे किल नैहोके गर्मीके बेला विद्युतके समस्याके कारण बैठना समेत करा हुइल बा । पानी परल खुल्ला तारके कारण करेन्ट लगना जोखिम फेन ओटरे समस्या रहल बा । जीर्ण भवनके किल नैहोके

कारागारभिट्टर कैना योगसे खेलकुद लगायतके गतिविधि कैना समेत आवश्यक सामग्री नैहुइल, कैदी बन्दीसे पैना सिदा भत्ता लगायतके समस्या उहाँ संसदीय टोलीसामु राखल रहित । स्वास्थ्य उपचारमे निःशुल्क पैना औषधि नैपैना करल तथा खर्च अभावके कारण उपचार कैना करा हुइना करल लगायतके समस्या राखल रहित । ठुकराठी किल नैहोके कारागारभिट्टरके कैदी बन्दीहुके निश्चित अवधिके कैद काटलपाछे पैना छुटसे, स्थानान्तरण ओ सीपमूलक तालिमबारे समस्या सुनैले । 'मै अदालतसे टोकलसे ढेर जेल काटसेकु, मने लगतमे अब्बे फेन पूरा हुइल नैहो,' टोलीसामु उहाँ कहलै, 'अइसीन छोट छोट समस्यासे हम्ने दुःख पैटी रहल बटै ।'

'देशभरिक कारागारके अवस्था कैसिक बा, बसोबासके अवस्था कैसिन बा, सरकारसे का करे परल, स्थानीय प्रशासनसे का करे परल ?' अनुगमन टोली सदस्य रेखा कुमारी यादव कहलै, 'हम्ने सक्कु चीज बुझके प्रतिवेदन सहित सरकारहे निर्देशन डेवी ।' उहाँ ढेर कैदीबन्दी कानुनी समस्याके कारण जेल जीवन बिटैटी रहल बटैटी ओकर लाग आवश्यक कानुनी सुधार करे पर्ना बटैली । (बाँकी २ पेजमे)

सिनियर न्यूरोलोजिष्टद्वारा

NISARGA  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

## प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच / उपचार हुने समस्याहरु

- ✓ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ✓ हात खुट्टा काप्रे वा झमझम गर्ने
- ✓ मृगी छारे रोगको समस्या भएका बिरामी
- ✓ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ✓ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ✓ चक्कर लाग्ने समस्या
- ✓ बिसिने समस्या

डाक्टर आउने मिति :  
असार २६ र २७ गते

परामर्शका लागि:

०९१-५२७००/०१/०२ | ९८६५६८०१००

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

nisargahospitaldgd@gmail.com  
www.nisargahospitalnepal.com



डा. जितेन्द्र प्रसाद यादव

MBBS, MD (Neurology)  
National Trauma Center (NAMS)  
FICN (Grande Int. Hospital)  
NMC No.: 8029



**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७९०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# राहदानी घर दैलोमे पुगना सुरु



काठमाडौं, २० असार । नेपाल सरकारसे सरकारी सेवा घरघर कना अभियानहे मूर्त रूप डेके हुम्ला ओ भोजपुरबाहेक सब जिल्लामे राहदानी घर दैलोमे पुगना कार्य सुरु करले बा ।

प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाह नेतृत्वके सरकारके एक सय दिने प्रमुख उपलब्धिथ सिंहदरबारसे सार्वजनिक करटि सरकारके प्रवक्ता सस्मित पोखरेल नागरिकमैत्री सेवा प्रवाह कैके नागरिकप्रति सरकारके विश्वास ओ भरोसा अभिवृद्धि करना उ कार्य सुरु करल बटैले ।

प्रगति विवरणअनुसार हालसम दुई लाख छ हजार ३३० थान राहदानी हुलाकमार्फत सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयसम हुवानी करल बा कलेसे सम्बन्धित कार्यालय पाँच हजार ७२८ थान राहदानी सेवाग्राहीके घरदैलोमे पुगाइल बा ।

सेवा प्रवाहहे प्रभावकारी ओ नागरिकमैत्री बनैना फ्रन्ट डेस्कमे काम करना करिब ५०० कर्मचारीहे नेपाल

प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान ओ स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठानसे तालिम डेहल सरकार जनैले बा ।

कम्पनी रजिष्टारके कार्यालयमे दर्ता हुइना कम्पनीके स्थायी लेखा नम्बर ओ ओकर प्रमाणपत्र ओहे कार्यालयके साथे १२० स्थानीय तहसे स्थायी लेखा नम्बरसहित करदाता सेवा प्राप्त करे सेक्ना प्रबन्ध करल विवरणमे जनाइल बा ।

सरकारसे छपाइ करना बाँकी सवारीचालक अनुमतिपत्र हालसम २३ लाख ७५ हजार १८१ थान छपाइ सम्पन्न हुइल ओ यिहे असार मसान्तसम २९ लाख थान छपाइ ओरैना सार्वजनिक विवरणमे जनाइल बा ।

अस्टेक सब जिल्ला प्रशासन कार्यालयसे क्रमशः एकद्वार प्रणालीसे सेवा प्रवाह करना गठन करल कार्यदलसे प्राप्त सुभावबमोजिम हाल ३२ ठो जिल्लामे एकद्वार सेवा प्रणाली कार्यान्वयनके लाग बजेट व्यवस्था करल जनाइल बा ।

## कैदीबन्दीहे...

'कारागारहे सुधार गृहके रुपमे विकास करे परल, कैदी बन्दीके मानव अधिकारके फेन छ्याल करे परल,' औरे सदस्य सुरेन्द्र चौधरी कहलै, 'कैदीबन्दीहे सीपमूलक तालिम डेके जेलसे छुटलेसे फेन समुदायमे घुलमिल हुइ सेक्ना बनाइ परल ।' कारागार प्रशासनके अनुसार

अब्ब कारागारमे ३८९ कैदी बन्दी रहल बटै । जेनजी आन्दोलनके क्रममे भगाल ८७ जाने कैदी बन्दी आभिन नैआइल कारागार प्रशासनसे जनैले बा ।

अनुगमन टोलीमे रहल औरे सांसद दीपक बोहोरा कारागारमे रहल समस्या समाधानके लाग अनुगमन हुइटी रहल बटैले । उहाँ कारागारहे सुधार गृहके रुपमे विकास करे पर्ना बटैले ।

मानव सभ्यताके विकासक्रमसँगै जीवन अध्ययन करना, अभ्यास करना, हेर्न, बुझना, आत्ममूल्यांकन करना ओ भोगाइके दृष्टिकोणमे आमूल परिवर्तन आइल महसुस हुइठ । सृष्टिके उषाकालसे आधुनिक सूचना प्रविधिके युगसम आइसम मानव जीवनके दुइठो आयामसे सबसे ढेर विचार विमर्श, बहस, अन्तर्क्रिया ओ छलफलसे मुख्य स्थान पाइल बा । उ हो- विद्या (ज्ञान, चेतना तथा विवेक) ओ धन (भौतिक साधन, पुँजी ओ समृद्धि) । वैदिक सनातनी पौरस्त्य सांस्कृतिक, आध्यात्मिक ओ दार्शनिक प्रतीकमे दुई शाश्वत जीवनतत्व सरस्वती ओ लक्ष्मीके रुपमे परिक्लपना कैके पूजाअर्चना करना करजाइठ । हप्ने वैदिक सनातनमार्गी धनके देवी लक्ष्मी ओ ज्ञानके देवी सरस्वतीके नित्य आराधना करठि । दैनन्दिनी व्यावहारिक जीवनमे भर यी दुई सरस्वती ओ लक्ष्मीहे फरक रुपमे ढेके हेरना करठि ।

लम्मा समयसे हप्ने समाज ओ चेतनाभित्त एक संकुचित एवं नाटकीय परम्परागत भाष्य अभिलेखित बा-

'लक्ष्मीश्च सरस्वती च न सहवासं कुस्तः' ज्ञानके अधिष्ठात्री सरस्वती ओ धनके साम्राज्ञी लक्ष्मी एक व्यक्तिमे टिकिठ कना तर्क हमार सामाजिक, सांस्कृतिक स्मृतिमे किल नाइहो, टमानके जीवनदर्शनमे गहिरसँग लगाइल बा । धनी मनेहे कम पहल वा विवेकहीन सोच ओ उच्च शिक्षित वा प्राज्ञिक व्यक्तित्वहे आर्थिक रुपमे कमजोर वा धन कमाइ नैसेक्ना मन्ना सामाजिक सोच हमार समाजमे आजपर्यन्त अपवादके रुपमे जीवित बा । एक्काइसौं शताब्दीके विद्यमान स्थिति, देश, काल ओ परिस्थिति अनुकूल यी परम्परावादी भाष्य पूर्णतः भ्रम ओ वैज्ञानिक आधारहीन प्रमाणित हुइल बा । शिष्टाचार, निष्ठा, उच्च नैतिक चरित्र, संस्कारमूलक शिक्षा, सदाचार ओ कर्मप्रधान जीवनदर्शनसे लक्ष्मी ओ सरस्वतीबिचके यी परम्परागत खाडल पुरके दुनुहे एक स्थानमे विराजमान करैना अपरिहार्य हुइल बा ।

लक्ष्मी ओ सरस्वती सँगै रहल कटि सामाजिक मान्यता र संकथन ओस्टे सिर्जना हुइल नैहो । यी कहाइ सिर्जना हुइना कालखण्ड ओ ओकर सामाजिक, आर्थिक एवं राजनीतिक परिवेश गहिराइसे बुझना आवश्यक बा । प्राचीन पौरस्त्य राजनीतिक, सामाजिक चिन्तनमे विद्या प्राप्ति ओ धन आर्जन दुनुहे मानव जीवनके उच्च आदर्श ओ पुरुषार्थ (धर्म, अर्थ, काम ओ मोक्ष) के अंग मन्लेसे फेन तत्कालीन वस्तुगत परिस्थितिमे दुनु समरूपमे एकसाथ प्राप्त करना सम्भावना न्यून रहे । व्यक्ति दुनु आदर्श एकसाथ हासिल गरै कना अनुकूल

सामाजिक वातावरण ओ पूर्वाधार उपलब्ध नैरहे । उ युगमे भौतिक साधनस्रोतके चरम अभाव रहे । अवसर सीमित वर्ग वा क्षेत्रमे किल संकुचित रहे । राज्यके आर्थिक संरचना कमजोर रहे ओ पुँजी प्रवाह असमान ओ सुस्त रहे ।

प्राचीन समयमे प्रायः धन आर्जनके सम्भावना धर्म, कठोर कर्तव्य ओ ज्ञानके नियमसँग मेल नैखैना भौतिक ओ कुछ सीमित व्यापारिक क्रियाकलापमे किल सीमित रहे । धन कर्मना व्यक्तिहे लक्ष्मीके भौतिक भुक्ताव मानजाइ कलेसे ज्ञान आर्जन करना व्यक्तिहे त्यागके, सादगी ओ अहंकाररहित

बा । आधुनिक धन मानव मस्तिष्कके उपज, नवप्रवर्तन, सफ्टवेयर ओ बौद्धिक सम्पत्तिके रुपमे रूपान्तरित हुइल बा ।

विद्या व्यक्तितगत क्षमताके तथ्यगत आधार, बजार प्रतिस्पर्धाके पूर्वसर्त ओ नयाँ मूल्य प्रणाली सिर्जनाके मुहान हो । विद्या ओ विवेक हुइना व्यक्तिमे द्रुत निर्णय क्षमता, व्यावहारिक योजना, कमाइमे टिकाउपन ओ आर्थिक वा प्राविधिक जौनफेन चुनौती समाधान करे सेक्ना अद्वितीय योग्यता रहठ । धन उपभोग ओ अल्पकालीन सन्तुष्टिके माध्यम किल नाइहो, धनसे व्यक्तिसे अपन ज्ञानके व्यावहारिक अनुप्रयोग,

धन जीवन सञ्चालनके भौतिक साधन किलत्र हो, साध्य नाइहो । धनसे अल्पकालीन भौतिक सन्तुष्टि प्राप्त हुइलेसे फेन मानव जीवनके जन्मसे मृत्यु संस्कारसम यकर आवश्यकता ओ माग निरन्तर परठ । मनैके जीवनमे कत्रा धन आवश्यक परठ कना प्रश्न सृष्टिके उषाकालसे आजके आधुनिक युगसम फेन अनुत्तरित ओ एकडम चर्चाके विषय बनल बा । विद्या (ज्ञान) भर अस्टे अविनाशी सम्पत्ति हो, उ जत्रा बाँटि ओत्रे बहि ओ यिहिनसे जीवनहे आन्तरिक जीवन सुदृढ ओ समृद्ध बनाइठ । लक्ष्मी ओ सरस्वती एकऔरेक विरोधी हुइलसँगै बैठे नैसेकठ कना गतिहीन सामाजिक भाष्यके पुनर्व्याख्या कैके नवीन दृष्टिकोणके श्रीगणेश करे परठ । विद्या प्राप्त कैके पहिले अपन मन ओ चेतना शुद्ध बनाइ परठ । मन निश्चल हुइलपाछे हमार दैनिक कर्म स्वतः शुद्ध, नैतिक, रचनात्मक ओ उत्पादनमूलक रहठ । कर्म शुद्ध रलेसे लक्ष्मीके स्थायी बास हुइठ ओ लक्ष्मी (आर्थिक सबलता) आइलपाछे सरस्वती (ज्ञान, अनुसन्धान, शिक्षा ओ कला) के प्रभाव और व्यापक ओ वैश्विक रुपमे विस्तार हुइठ । मानव जीवन सार्थक, सन्तुलित ओ सफल संस्थापित करना लक्ष्मी तथा सरस्वतीके सहअस्तित्व, सहकारिता, समन्वय ओ सहकार्यबिच बलगर साभेदारी अनिवार्य बा ।

आध्यात्मिक जीवनके प्रतीक मानजाइठ । यकर मुख्य दार्शनिक उद्देश्य विद्या कमाइल मनुष्य लोभके दलदलमे नफसे ओ धन कमाइल मनुष्य घमण्ड ओ अहंकारसे सतर्क रहे कना समाजमे एकमेरिक नैतिक चेतना ओ सन्तुलन स्थापित करले रहै । अर्थो हि अनर्थ्य मूलम् अर्थात् पैसा वा भौतिक सम्पत्तिके गलत प्रयोग वा अत्यधिक लोभसे मनैमे अहंकार, विवाद ओ विनाश निम्न्यइना कना यिहिनसे गहिर दार्शनिक अर्थ स्पष्ट पारठ । यिहे द्रन्दके कारण पुरान समाजशास्त्रीसे लक्ष्मी ओ सरस्वतीके सहअस्तित्वमे शंका करल हो ।

एक्काइसौं शताब्दीके वर्तमान विश्वसे पौरस्त्य राजनीतिक चिन्तनके उ भौतिक सीमा भस्कल बा । लक्ष्मी ओ सरस्वतीके सम्बन्धमे नयाँ परिभाषा डेहल बा । आजके युग ज्ञान अर्थतन्त्र (नलेज इकोनोमी) के युग हो, जहाँ सूचना प्रविधि ओ बौद्धिक क्षमता विश्वके सबसे उच्च पुँजी साबित हुइल

सिपके बृहत् विस्तार, नवीन अवसर सिर्जना ओ सामाजिक योगदान बहाइठ । विश्वके उत्कृष्ट प्राज्ञ, वैज्ञानिक, उद्यमी, सामाजिक अभियन्ता ओ प्रशासक उच्च बौद्धिक ओ प्राज्ञिक क्षमता तथा आर्थिक पक्षमे सर्वाधिक समृद्ध बा । लक्ष्मी ओ सरस्वती सँगै रहना वैज्ञानिक स्थिति नैहुइल हो टे यी ब्रह्माण्डमे अइसिन सफल, नैतिक ओ बौद्धिक व्यक्तित्वके उदय हुइना नैरहे ।

वैदिक सनातन दर्शन सतही नाइहो, गहिराइसम पुगके सूक्ष्म अध्ययन करना हो कलेसे लक्ष्मी ओ सरस्वतीबिच दिगो ओ पारस्परिक उदाहरणीय सुसम्बन्ध हुइल पाजाइठ । विद्यासे मनैहे विनय (नम्रता ओ विवेक) प्रदान करठ, विनयसे मनै पात्रता (योग्यता ओ क्षमता) पैदा करठ, पात्रताके जगसे मनै धन (लक्ष्मी) आर्जन करठ ओ उ धन धर्म (सदाचार, लोककल्याण ओ सत्कर्म) मे लगाके किल मनैहे शाश्वत ओ आन्तरिक सुख प्राप्त हुइना तथ्य यी

## विचार डा. त्रिलोचन पौडेल

दर्शनसे प्रस्ट हुइठ । प्राचीन समयमे ऋषिमुनि कले रहै, 'ज्ञानके लाग धनके सञ्चय ओ धन आर्जनके लाग ज्ञानके सञ्चय अनिवार्य बा ।' समृद्ध ओ सफल जीवनके दुई प्रमुख आधार विद्या (ज्ञान- जोन जीवनके मूल वैचारिक संरचना हो) ओ धन (स्रोत - जोन जीवनके भौतिक सञ्चालन शक्ति हो) हो । यी दुईमध्ये एक किल कमजोर हुइल अवस्थामे मानव जीवनके रथ अधुरा ओ संकुचित रहठ । जेकरसँग अपन कार्यसिद्ध करना पर्याप्त धन ओ ज्ञान बा, ओहे वास्तवमे राजा वा शक्तिशाली रहठ कना सूक्ति पौरस्त्य दर्शनके सुन्दर दृष्टान्त हो । यकर मुख्य सन्देश ज्ञान ओ धन दुनुके सही संयोजन सफलताके मूल आधार हो । वास्तविक अर्थमे समाज ओ राष्ट्रके नायक वा नेतृत्वकर्ते धन ओ ज्ञान हो ।

लक्ष्मी ओ सरस्वती दुनु शाश्वत शक्ति जीवनके एक समीकरणमे स्थापित करे सेक्ना सबसे भारी ओर विश्वव्यापी सूचक व्यक्तिके आत्मसम्मान ओ सदाचार हो । धन भाग्यके आकस्मिक उपहार नाइहो यी कठोर परिश्रम ओ सफल योजनाके उच्चतम खेती हो । विद्या फेन नाटकीय रुपमे चिट्ठा परके पैना साध्य नाइहो, यी निरन्तरके त्याग, अध्ययन ओ तपस्याके प्रतिफल हो । कर्म, अनुशासन, आपसी विश्वास, सकारात्मक सोच, सत्यवहार, नैतिक, जवाफदेहिता ओ कर्तव्यपरायणके जगमे रहिके किल दुनु एकसाथ जम्नैना ओ जोगाइ सेक्जाइ ।

सरस्वती ओ लक्ष्मीके सन्दर्भमे सत्यनिष्ठा ओ सदाचार सबसे उच्च ओ महत्वपूर्ण रहठ । सदाचारबिनाके विद्या अहंकार, दम्भ ओ सामाजिक विनाशमे परिणत रहठ कलेसे सदाचारबिनाके धन चरम लोभ, विकृति ओ विकल्पहीन पतनके मार्ग बनठ । सदाचारसे विद्या ओ धन दुनु समत्व ओ सन्तुलनमे ढरठ कोसेढुगाके काम करठ । विद्वान् दरिद्र ओ अकर्मन्थ होके देश वित्तीय रुपमे सञ्चालन हुइ नैसेकठ । धनवान अज्ञानी, अशिक्षित ओ विवेकहीन होके देश समृद्ध नैरहठ । यी दुनुके समन्वित, न्यायोचित ओ सन्तुलित उपस्थितिसे किल राष्ट्रनिर्माणके यात्रा समृद्ध, सभ्य ओ वैभवशाली रहठ । विद्यासे मनैहे समाजमे स्थायी सम्मान ओ प्रतिष्ठा डेहठ कलेसे धन मनैहे भौतिक स्वतन्त्रता ओ सहजताके अनुभूति कराइठ । दुनुजे मिलके व्यक्तिहे पूर्ण आत्मनिर्भर ओ स्वाभिमानी बनाइठ । दुनुके कुशल अनुप्रयोगसे किल देश विकास सम्भव हुइठ ।

मनवके जीवन दर्शनरूपी अनन्त रथयात्रा आगे बहैना (बाँकी ३ पेजमे)

**डिवश ड्राईभिङ सेन्टर**

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्ठो अउईयाहृक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहृक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहृक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी । धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

**पाठकवर्गसे अनुरोध**

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिखके पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

**जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोल्लर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बिगाकेडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८१९१३५६८०

एब्लेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८४८४७७०९८, ९८४८४७७०९९, ९८४८४७७१००, ९८४८४७७१०१, ९८४८४७७१०२, ९८४८४७७१०३, ९८४८४७७१०४, ९८४८४७७१०५, ९८४८४७७१०६, ९८४८४७७१०७, ९८४८४७७१०८, ९८४८४७७१०९, ९८४८४७७११०, ९८४८४७७१११, ९८४८४७७११२, ९८४८४७७११३, ९८४८४७७११४, ९८४८४७७११५, ९८४८४७७११६, ९८४८४७७११७, ९८४८४७७११८, ९८४८४७७११९, ९८४८४७७१२०, ९८४८४७७१२१, ९८४८४७७१२२, ९८४८४७७१२३, ९८४८४७७१२४, ९८४८४७७१२५, ९८४८४७७१२६, ९८४८४७७१२७, ९८४८४७७१२८, ९८४८४७७१२९, ९८४८४७७१३०, ९८४८४७७१३१, ९८४८४७७१३२, ९८४८४७७१३३, ९८४८४७७१३४, ९८४८४७७१३५, ९८४८४७७१३६, ९८४८४७७१३७, ९८४८४७७१३८, ९८४८४७७१३९, ९८४८४७७१४०, ९८४८४७७१४१, ९८४८४७७१४२, ९८४८४७७१४३, ९८४८४७७१४४, ९८४८४७७१४५, ९८४८४७७१४६, ९८४८४७७१४७, ९८४८४७७१४८, ९८४८४७७१४९, ९८४८४७७१५०

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,९१०  
इपका अतरीया ०९१-४४०९२२  
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९२९३  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३  
इपका मसुरिया ०९१-४०२०१४  
इपका चौमाला ०९१-६९२४७९  
इपका लम्की ०९१-४४०९१९  
इपका मजली ०९१-४८०९१९  
इपका सुखड ०९१-४२९१६६  
इपका मालखेती ०९१-४४०९२२  
इपका फल्ठुरे ०९१-६९०३३०  
इपका हसुलिया ०९१-४२९१४४  
इपका पाण्डौल २७४९०९४१०५  
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६  
इपका टीकापुर ०९१-४६०९१९  
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८  
बैक  
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२  
नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३  
कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४  
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८  
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०  
नेपाल बलदेश बैंक ०९१-४२९७८५  
सिटीजन बैंक ०९१-४२७७८५  
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८  
संसारबैंक बैंक ०९१-४२४८५०  
नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३००६  
एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९२९६  
सरकारी कार्यालय  
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१  
जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०  
नगरपालिका .०९१-४२९४४९  
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५  
अस्पताल  
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१  
नगरपालिका .०९१-४२९४४९  
मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२  
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४  
जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५  
सैद्धिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३  
सुरप्रतिष्ठाकाठमाण्डौ क्याम्पस ०९१-४२३९९२  
शैक्षिक संस्था  
राजमोक्षि पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९५५  
नेपाल (एमाले) कार्यालय : ४२९१०१  
बसपार्क काठमाण्डौ धनगढी : ०९१-४२९२२४  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०५४०  
दमकल १०१  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३  
कैलाली उ.बा.संघ ४२९२३७, ४२९२७९  
एम्बुलेन्स : ४२९६००  
सांख्यिकि एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४७७४०  
विद्युत : ४२९१४४  
दिनेश मेटल ०९१-४२९३२२  
होचल  
डिजोटी ०९१-४२३९१८/४२४३२९  
जगदम्बा ०९१-४२३५९०, विद्या ०९१-४२३७३७  
लक्ष्ण ०९१-४२४६९३, सनलाइट ०९१-४२५४३६  
वल्ड लिंक धनगढी: ४२०५४९  
नाल्पाला ०९१-४२३८३०/४२९१००  
नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७९२२  
शैक्षिक संस्था  
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३  
सुरप्रतिष्ठाकाठमाण्डौ क्याम्पस ०९१-४२३९९२  
शैक्षिक संस्था  
राजमोक्षि पार्टी  
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९५५  
नेपाल (एमाले) कार्यालय : ४२९१०१  
बसपार्क काठमाण्डौ धनगढी : ०९१-४२९२२४  
एफ.एम  
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

# घुमघाममे नेपालीके खर्च चार खर्ब उनन्साठी अर्ब

काठमाडौं, २० असार । पर्यटनहे विदेशी पर्यटकसँग किल जोडके हेरना परम्परागत दृष्टिकोणहे चुनौती डेटि आन्तरिक पर्यटन स्वयम् नेपाली अर्थतन्त्रके महत्वपूर्ण आधार बनल डेखाइल बा ।

राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयसे सार्वजनिक करल आन्तरिक पर्यटन सर्वेक्षण २०८१/८२ अनुसार नेपालीसे एक वर्षमे पर्यटन गतिविधिमे चार खर्ब ५९ अर्ब रुपियाँसे ढेर खर्च करले बटै, यिहिनसे राष्ट्रिय उत्पादन ओ रोजगारीमे उल्लेखनीय योगदान पुगैले बा ।

नेपालके आधासे ढेर घरपरिवार कौनो ना कौनो रूपमे पर्यटन गतिविधिमे सहभागी रहल ओ आन्तरिक पर्यटनसे मुलुकके कुल गार्हस्थ उत्पादन (जिडिपी) मे २.६५ प्रतिशत योगदान पुगाइल सर्वेक्षणसे देखाइल बा ।

सर्वेक्षणमे देशभरके ६९ लाख १० हजार घरपरिवारमध्ये ३६ लाख २१ हजार अर्थात् ५२.४ प्रतिशत घरपरिवारसे सन्दर्भ अवधिमे कम्तीमे एक चो पर्यटकीय गतिविधिमे सहभागिता जनाइल बा । सर्वेक्षणसे नेपालमे आन्तरिक पर्यटनके वास्तविक आकार, खर्चके ढाँचा तथा अर्थतन्त्रमे यकर योगदानबारे पहिलचो राष्ट्रियस्तरके विस्तृत तथ्यांक प्रस्तुत

## ज्ञान अर्थतन्त्रके...

सकारात्मक सोच मुख्य ऊर्जा हो । सकारात्मक सोच कलेक क्षणिक जोश, उत्तेजना वा उत्साह किल नाइहो, यी सुस्पष्ट लक्ष्य, दृढ निर्णय, कठोर अनुशासन ओ कर्मभूमिके बलगर संयोजन हो । मनै मनमे जस्टे विचार करठ बा सोचठ, ओस्टेक परिणाम बा सिद्धि प्राप्त हुइठ । यी कहाइसे मनैके दृढइच्छाशक्ति ओ सकारात्मक वा नकारात्मक सोचके प्रभावहे दर्शाइठ । मनैके मन जस्टे चिन्तन जस्टे संकल्प करठ, ऊ ढिरेसे ओस्टे बनठ । नकारात्मक ओ संकुचित सोचसे कदापि ज्ञान ओ धन दुनु प्राप्त करे नैसकि । भाग्य एवं परिस्थितिहे दोष डेटि असफलता ओ हीनताबोधके चक्रव्यूहमे फसठ । सकारात्मक आदर्श सोचसे मनैके निरन्तर सिखन ओ



करल हो ।

सर्वेक्षण अनुसार ओहे दिन जैना आन्तरिक भ्रमणके प्रमुख उद्देश्य किनमेल रहल बा, ओकर हिस्सा ३२.६ प्रतिशत बा । स्वास्थ्योपचार तथा साथीभाइ-आफन्त भेटघाटके हिस्सा समान रूपमे २०.१ प्रतिशत रहल बा । रात बिटैना भ्रमणमे भर साथीभाइ तथा आफन्त भेटघाट प्रमुख उद्देश्यके रूपमे डेखाइल बा, ओकर हिस्सा ६५.५ प्रतिशत बा ।

अस्टेक रात बिटैना आन्तरिक भ्रमणके औसत अवधि ५.३३ दिन रहल बा कलेसे एक पर्यटक वर्षमे औसत ४.८१ चो अइसिन भ्रमण करना करल सर्वेक्षणसे देखाइल बा । प्रदेशगत रूपमे सुदूरपश्चिम ओ मधेश प्रदेशमे औसत बसाइ अवधि सबसे ढेर ८.१८

डमानदारपूर्वक धनआर्जनके लाग आत्मविश्वास बहाइठ । कर्ममे उन्मुख कराके समृद्धिओर डोऱ्याइठ । सरस्वती ओ लक्ष्मी सदाचार, आत्मसम्मान ओ सकारात्मक सोचके त्रिवेणी हो ।

धन जीवन सञ्चालनके भौतिक साधन किलत्र हो, साध्य नाइहो । धनसे अल्पकालीन भौतिक सन्तुष्टि प्राप्त हुइलेसे फेन मानव जीवनके जन्मसे मृत्यु संस्कारसम यकर आवश्यकता ओ माग निरन्तर परठ । मनैके जीवनमे कत्रा धन आवश्यक परठ कना प्रश्न सृष्टिके उषाकालसे आजके आधुनिक युगसम फेन अनुत्तरित ओ एकडम चर्चके विषय बनल बा । विद्या (ज्ञान) भर अस्टे अविनाशी सम्पत्ति हो, उ जत्रा बाँटि ओत्रे बहि ओ यिहिनसे जीवनहे आन्तरिक जीवन सुदृढ ओ समृद्ध बनाइठ ।

दिन रहल बा कलेसे गण्डकी प्रदेशमे वार्षिक भ्रमण संख्या सबसे ढेर ६.२६ चो रहल बा ।

सर्वेक्षणके अनुसार पर्यटक घरपरिवारमे युवापुस्ताके उल्लेख्य सहभागिता डेखाइल बा । जेनेरेसन जेड (१३-२८ वर्ष) के हिस्सा २६.६ प्रतिशत रहल बा कलेसे जेनेरेसन अल्फा तथा बिटा (०-१२ वर्ष) के हिस्सा २२.६ प्रतिशत बा । सर्वेक्षणसे युवा उमेर समूह अन्य उमेर समूहके तुलनामे टमान चो भ्रमण करना करलेसे फेन डेखाइल बा ।

रात बिटैना आन्तरिक पर्यटनके प्रमुख गन्तव्य जिल्लामे काठमाडौं, चितवन ओ कास्की रहल बा । विदा तथा मनोरञ्जनके लाग करना भ्रमणमे कास्की सबसे लोकप्रिय गन्तव्य बनल

लक्ष्मी ओ सरस्वती एकओरेक विरोधी हुइलसँगे बैठे नैसकेठ कना गतिहीन सामाजिक भाष्यके पुनर्वाख्या कैके नवीन दृष्टिकोणके शीगणेश करे परठ । विद्या प्राप्त कैके पहिले अपन मन ओ चेतना शुद्ध बनाइ परठ । मन निश्चल हुइलपाछे हमार दैनिक कर्म स्वतः शुद्ध, नैतिक, रचनात्मक ओ उत्पादनमूलक रहठ । कर्म शुद्ध रलेसे लक्ष्मीके स्थायी बास हुइठ ओ लक्ष्मी ( आर्थिक सबलता) आइलपाछे सरस्वती (ज्ञान, अनुसन्धान, शिक्षा ओ कला) के प्रभाव ओर व्यापक ओ वैश्विक रूपमे विस्तार हुइठ । मानव जीवन सार्थक, सन्तुलित ओ सफल संस्थापित करना लक्ष्मी तथा सरस्वतीके सहअस्तित्व, सहकारिता, समन्वय ओ सहकार्यबिच बलगर साभेदारी अनिवार्य बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## अन्तर्राष्ट्रिय

# पाकिस्तानमे बस दुर्घटना होके ४० के मृत्यु



काठमाडौं, २० असार । पश्चिमी पाकिस्तानमे शुक्रके रोज एक यात्रुबहाक बस सडकसे गिरके २० मिटरसे टरे खोल्सामे गिरके दुर्घटनामे कम्तीमे ४० जहनके मृत्यु हुइल अधिकारी बटैले बटै ।

“क्वेटासे पेशावर जैटि रहल यात्रु बहाक बस पाहाडी दाना सार क्षेत्रके गहिर खोल्सामे गिरके ४० जहनके मृत्यु हुइल ओ अन्य ११ जाने घाहिल हुइल पुष्टि हुइल भगोब जिल्लाके आपतकालीन केन्द्रके प्रमुख सनाउल्लाह सेरानी बटैले बटै । दुर्घटनामे घाहिल हुइल यात्रुहे अस्पताल लैगिल बटैटि उमध्ये तीन जहनके अवस्था गम्भीर रहल सेरानी बटैले बटै ।

बस करिब २१ से २४ मिटर खोल्सामे टरे गिरके दुर्घटना हुइल

सेरानी बटैले । दुर्गम पाहाडी क्षेत्रमे दुर्घटना हुइल कारण, उद्धारमे कठिनाइके सामना करे परल उहाँ बटैले बटै । बलुचिस्तानके दक्षिणपश्चिमी प्रान्तके मुख्यमन्त्रीके प्रवक्ता शाहिद रिन्द बस प्रान्तीय राजधानी क्वेटासे उत्तर-पश्चिमी खैबर पख्तुनख्वा प्रान्तके पेशावर सहरओर जैटिरहल अवस्थामे दुर्घटनामे परल पुष्टि करले बटै ।

दुर्घटनाके सुचना पाइलबाद दुनु प्रान्तके उद्धार टोली घटना स्थलमे तैनाथ रहल उहाँ बटैले । पाकिस्तानमे ट्राफिक नियमके उलंघन, उच्च गति, ओ कमजोर सडक सुरक्षा मापदण्ड ओ लापरवाहीपूर्ण ड्राइभिगके कारण टमान सडक दुर्घटना हुइना करल जनाइल बा ।

“गर्मीयाम संगे बर्खाबुन्डाके दिन सुरुवाट हुइल बा इ बेला साप गोजरके डर रहठ टबमारे अन्धारमे नेगेबेर सबधानी अण्नाइ ।”

# पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

## उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेता प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँठ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

## डढेलो तथा लूबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

# लाञ्छना ओ गोपनीयताके डरसे एचआइभी उपचारमे चुनौती

# ट्राफिक प्रहरीद्वारा एक दिन २० लाख ढेर राजस्व संकलन

पहुरा समाचारबाता धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे एचआइभी संक्रमण आभिन फेन सार्वजनिक स्वास्थ्यके महत्वपूर्ण चुनौतीके रूपमे रहल बा ।

उपचार सेवा विस्तार, निःशुल्क औषधि तथा जनचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन हुइलेसे फेन समाजिक लाञ्छना, भेदभाव ओ गोपनीयता भंग हुइना डरके कारण डेर संक्रमित अपने पालिकामे उपचार करैना हिचकिचाए करल बटै ।

इहे चुनौतीहे मध्यनजर कैटी एचआइभी, हेपाटाइटिस ओ यौनरोगसम्बन्धी लाञ्छना तथा भेदभाव न्यूनीकरणमामके प्रभावकारी बनैना उद्देश्यसे धनगढीमे पत्रकार अभिमुखीकरण कार्यक्रम सुरु करल बा ।

नेपाल सरकार, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयअन्तर्गतके राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रके आयोजनामे शनिचरके धनगढी उपमहानगरपालिका-२ स्थित सबस होटलमे "एचआइभी, हेपाटाइटिस ओ यौनरोग सम्बन्धी लाञ्छना तथा भेदभाव न्यूनीकरणके लागि पत्रकार अभिमुखीकरण कार्यक्रम" सञ्चालन करल रहे ।

प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयके अनुसार सुदूरपश्चिममे हालसम ३ हजारसे ढेर एचआइभी संक्रमित पहिचान हुइल बटै । उ मध्ये २ हजारसे ढेर व्यक्ति नियमित रूपमे एन्टिरेट्रोभाइरल (एआरटी) औषधि सेवन करटी रहल बटै कलेसे कुछ संक्रमित आभिन उपचारके पहुँचबार रहल वा उपचार छोरले बटै ।

प्रदेशमे सबसे ढेर संक्रमित कैलाली ओ कञ्चनपुर जिल्लामे रहल बटै । खुला सीमा, वैदेशिक रोजगारी, असुरक्षित यौन सम्पर्क, लागूऔषधके सुई साझा प्रयोग तथा जनचेतनाके कमी संक्रमणके प्रमुख कारणके रूपमे



उखल बटै ।

स्वास्थ्य संस्थामे एचआइभी परीक्षण, परामर्श ओ एआरटी सेवा निःशुल्क उपलब्ध हुइलेसे फेन डेर संक्रमित अपने पालिकामे उपचार कराइ नैचाहटै । आपन परिचय सार्वजनिक हुइना, स्वास्थ्यकर्मी वा चिनलजानल व्यक्तिसे गोपनीयता कायम नैहुइना तथा समाजमे विभेद ओ अपमान सहे पना डरके कारण उहाँहुके ओरे पालिका वा जिल्लामे पुगके औषधि लेना बाध्य हुइना करल बटै ।

एचआइभी संक्रमितसंग काम कैना संस्थाके अनुसार कतिपय बिरामी औषधि लेहक लाग घण्टौ यात्रा करे पना अवस्था हुइलेसे फेन अपने गाउँ वा नगरपालिकासे डुर जाके सेवा लेना सुरक्षित महसुस कैना करल बटै । इहीसे उपचारमे अतिरिक्त आर्थिक भार ओ समयके खर्च बहैनाके साथे कतिपय अवस्थामे नियमित औषधि सेवनमे समेत असर पुगैना करल बा ।

अभिमुखीकरण कार्यक्रममे फेन इहे विषयहे विशेष प्राथमिकता देहल रहे । सहभागी बीच एचआइभी, हेपाटाइटिस ओ यौनरोगसे प्रभावित व्यक्ति समाजमे भोगटी आइल लाञ्छना, दुर्व्यवहार ओ भेदभाव न्यूनीकरणमे सञ्चारमाध्यमसे निर्वाह करे पना भूमिकाबारे विस्तृत छलफल हुइल रहे । साथे समाजमे व्याप्त भ्रम ओ गलत धारणाहे चिटी वैज्ञानिक तथा तथ्यमे

आधारित सूचना प्रवाह करे पनामे जोड देहल रहे ।

कार्यक्रममे स्वास्थ्यसम्बन्धी संवेदनशील विषयमे समाचार सम्प्रेषण करेबर मानव अधिकार, गोपनीयता, सम्मानजनक भाषा ओ तथ्यपरक सूचना प्रस्तुत करे पना विषयमे पत्रकारहुके जानकारी कराइल रहे । एचआइभी वा अन्य यौनरोगसे प्रभावित व्यक्तिके पहिचान ओ मर्यादाहे संरक्षण कैटी समाचार सम्प्रेषण करे पनामे वक्ताहुके विशेष जोड देहल रहल ।

स्वास्थ्यकर्मीनके अनुसार एचआइभी अब्बे नियमित औषधि सेवन करलेसे सामान्य जीवन बिटाइ सेकजैना दीर्घरोग हो । संक्रमित नियमित रूपमे एआरटी औषधि सेवन करलेसे शरीरमे भाइरसके मात्रा अत्यन्त कम हुइना, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कायम रहना ओ संक्रमण ओरे व्यक्तिमे सर्ना जोखिम फेन उल्लेखनीय रूपमे घटना उहाँहुके कहाइ रहल बा ।

प्रदेश सरकारसे टमान अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थामार्फत निःशुल्क एचआइभी परीक्षण, परामर्श, औषधि वितरण तथा गर्भवती महिलामे संक्रमण रोकथामके कार्यक्रम सञ्चालन कैटी आइल बा । साथे समुदायस्तरमे जनचेतना अभिवृद्धि, विभेद न्यूनीकरण ओ संक्रमितहे सहज रूपमे उपचार सेवामे जोना अभियानहे फेन निरन्तरता

देहल जनाइल बा ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनके अनुसार विश्वभर करिब ३ करोड ९९ लाख मनै एचआइभीसंग बचटी रहल बटै ।

नेपालमे राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रके पाछेक अनुमानअनुसार करिब ३० हजार मनै एचआइभीसंग जुझुटी रहल बटै । उपचारमे पहुँच विस्तार हुइलेसे फेन लाञ्छना ओ भेदभाव आभिन प्रमुख चुनौतीके रूपमे रहल स्वास्थ्य विज्ञहुके कहाइ रहल बा ।

वक्ताहुके एचआइभी नियन्त्रणके लाग औषधि किल पर्याप्त नैहुइना उल्लेख कैटी संक्रमितप्रतिके विभेद अन्त्य, गोपनीयताके सुनिश्चितता, नियमित परीक्षण, सुरक्षित यौन व्यवहार तथा समयमे उपचारमे पहुँच विस्तारसंगे सञ्चारमाध्यमसे सही, सन्तुलित ओ जिम्मेवार सूचना प्रवाह हुइ सेकना समाजमे रहल भ्रम हटैना ओ प्रभावित व्यक्तिप्रतिके भेदभाव न्यूनीकरण कैना महत्वपूर्ण योगदान पुना विश्वास व्यक्त करले बटै ।

कार्यक्रममे स्वास्थ्य निर्देशनालय सुदूरपश्चिमके प्रमुख खगेन्द्र बम, राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रके निर्देशक डा. सर्वेश शर्मा, नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष भारत शाह सहित सञ्चारकर्मी तथा सरोकारवालाके सहभागिता रहल रहे ।

काठमाडौं, २० असार । बितल २४ घण्टामे दुई हजार जाने सवारी चालक सवारी नियम उल्लंघनके कारबाहीमे परल बटै । ट्राफिक प्रहरीके अनुसार उ कारबाहीसे राज्यकोषमे २० लाख चार हजार १४ राजस्व दाखिला हुइल बा ।

काठमाडौं उपत्यके ट्राफिक प्रहरी कार्यालयके अनुसार मादकपदार्थ सेवन करल ६१, नियमविपरीत 'राइड सेयरिड' करल १२९, संकेत बत्ती उल्लंघनकर्ता ६१ ओ तीव्र गतिमे सवारीसाधन डौराइल ११३ जहनहे कारबाही करल हो ।

अस्टेक, 'लेन' अनुशासन पालना नैकरल १०७, निर्षेधित क्षेत्रमे हर्न

# बाजुरामे सेवा प्रवाहमे सुधार

बाजुरा, २० असार । बाजुरामे पाछेक समय नागरिक सेवा प्रवाहमे उल्लेखनीय सुधार देखाइल बा । यीआघे यहाँक स्थानीय सरकारी कामकाजके लाग लम्मा समय लाइनमे बैठेपरना अवस्था रहे, मने अब्बे ओम्ने सुधार आइल बा ।

विगत कुछ महिनाआघे नागरिकता, पासपोर्ट, जग्गा नापजाँच तथा खरिद-बिक्रीजैसिन सेवामे ढिलासुस्ती हुइना करल रहे ।

२०८३ वैशाख १ गतेसे नेपाल



बजाइल ८४, सडक पेटीमे सवारीसाधन पार्किङ करल ९३, एकतर्फी सडकमे सवारी चलाइल ९६ ओ अन्य सवारी नियम पालना नैकरल एक हजार २५६ कैके कूल दुई हजार जहनहे कारबाही करल हो ।

## योग्यता, स्वच्छता, निष्पक्षता-लोक सेवा आयोगको प्रतिवद्धता

- ❖ योग्यतामा आधारित छनौट प्रणालीको सम्मान गरौं,
- ❖ योग्यता र प्रतिस्पर्धाको सम्मान गर्दै रोजगारीमा समान अवसरको सदुपयोग गरौं,
- ❖ स्वदेशमा नै प्रतिभाको कदर गरौं र प्रतिभा पलायन हुनबाट रोक्ने वातावरण सिर्जना गरौं,
- ❖ निर्भिक एवं निष्पक्ष रूपमा राष्ट्रको सेवा गर्ने अवसरको उपयोग गरौं र गराऔं,
- ❖ २०८३ असार १ गते लोक सेवा आयोगको ७६ औं वार्षिकोत्सव भव्यताका साथ मनाऔं ।

लोक सेवा आयोगको प्रतिवद्धता: प्रतिस्पर्धात्मक छनौटको सुनिश्चितता ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

## डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, **डढेलोबाट जोगिन**
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

**भजनी नगरपालिका**  
**४ नम्बरको कार्यालय**  
खैलाड, कैलाली

**सुवर्ण अक्सर ! सुवर्ण अक्सर !! सुवर्ण अक्सर !!!**

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरु:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटीपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant, Physiatrist  
NMC NO. 20304  
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरु :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँफोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन/छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा) । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगाले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९