

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## स्वयंसेवक

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज  
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे  
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज  
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३३९ वि.सं. २०८३ असार २२ गते सोम्मार

थारु सम्वत (२६४९)

[Monday 06 July 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## अनुदानके भरमे स्थानीय तह

## एचआइभी एड्स प्रभावितहे सामाजिक लाञ्छना तथा भेदभाव

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २१ असार । जनताके घरदैलोसम विकासके जिम्मेवारी  
बोक्ल कैलालीके स्थानीय सरकारहुके  
अनुदानके भरमे चल्ती रहल बटै ।

आर्थिकमे ५० प्रतिशतपे  
आत्मनिर्भर हुई नैसेकल स्थानीय  
सरकारहुके न्यून आन्तरिक आम्दानीके  
कारण अनुदानके भरमे चल्ती रहल  
हुइत । संघीय व्यवस्था कार्यान्वयनमे  
आइल भ्रष्ट एक दशक पुगे लागल बा ।  
मने, स्थानीय सरकारके आन्तरिक  
आयभर बह सेकल नैहो । आन्तरिक  
आम्दानी कमजोर हुके जनताके  
घरदैलोके यी सरकार सञ्चालनके लाग  
मुख्यतया: संघीय सरकारमे निर्भर हुइना  
परल बा । संघीय सरकारसे प्रदेश  
सरकारसहित सक्कु स्थानीय  
सरकारहुकनहे समपूरक, समानिकरण,  
सशर्त अनुदान उपलब्ध करैना करल  
बा । ओस्टेक करके, प्रदेश सरकारसेपे  
स्थानीय सरकारहुकनहे अनुदान डेटी  
आइल बा ।

स्थानीय सरकारहुके प्रस्तुत करल  
अइना आर्थिक वर्ष २०८३/८४ बजेट  
वक्तव्यमेपे प्राप्त हुइना आन्तरिक  
आम्दानी प्रस्तुत बजेटके तुलनामे अत्यन्त  
कम देखल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशके  
आर्थिक हब एवम् अस्थायी राजधानीमे  
रहल धनगढी उपमहानगरपालिकाके  
आन्तरिक आय प्रस्तुत बजेटके तुलनामे  
२०.८२ प्रतिशत केल्ह रहल बा । दुई  
अर्ब ६४ करोड ६४ लाख बजेट ल्यानल  
उ पालिकासे ५५ करोड १० लाख रुपया  
आन्तरिक आम्दानी कैना बजेट  
वक्तव्यमे उल्लेख करल बा ।  
मालपोत (भूमिकर) मे ५० प्रतिशत



छुट डेटी आइल कैलाली गाउँपालिकाके  
आन्तरिक आम्दानी आउर न्यून देखल  
बा । उ पालिकासे आगामी आर्थिक  
वर्षमे दुई करोड रुपया आन्तरिक आम्दानी  
कैना बजेट वक्तव्यमे उल्लेख करले बा ।  
जौन आगामी आर्थिक वर्षके कुल बजेटके  
तुलनामे जम्मा ३.१५ प्रतिशत केल्ह हो ।  
उ पालिकाके बजेट भर ६३ करोड ३८  
लाख रुपया रहल बा ।

ओस्टे, एक अर्ब ३० करोड पाँच  
लाख रुपया बजेट ल्यानल गोदावरी  
नगरपालिकाके आन्तरिक आम्दानी १६  
करोड ४१ लाख (१२.६१ प्रतिशत) केल्ह  
रहल बा । प्रदेशके स्थायी राजधानी  
तोकल ओ सातु पहाडी जिल्लाके  
प्रवेशद्वारमे रहल यी पालिकाके  
आन्तरिक आम्दानीके बजेटके तुलनामे  
बहुत कम देखल बा ।

नदीजन्य पदार्थसे ढेर आम्दानी  
करटी आइल लम्कीचुहा नगरपालिकाके  
आन्तरिक आम्दानी कुल बजेटके  
तुलनामे ४६.६८ प्रतिशत रहल बा ।  
आगामी आर्थिक वर्षके लाग  
कुल एक अर्ब ४३ करोड ४२ लाख  
रुपया बजेट सार्वजनिक करल उ

पालिकासे आन्तरिक आयसे ६६ करोड  
९६ लाख रुपया स्रोत जोहो हुइना अनुमान  
करल बा ।

कैलालीमे १३ ठो स्थानीय तह रहल  
बटै । जिहीसे टीकापुर  
नगरपालिकाबाहेक बाँकी सक्कु  
पालिकासे आगामी आर्थिक वर्षके  
अनुमानित आयव्यय प्रस्तुत करसेकल  
बटै । प्रस्तुत विवरण अनुसार  
पालिकाके आन्तरिक आय बजेटके  
तुलनामे बहुत न्यून देखल बा ।

स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन,  
२०७४ से गाउँपालिका तथा  
नगरपालिकाके वित्तीय अधिकार क्षेत्र  
तोकके डेहल बा । उ, ऐन अनुसार  
स्थानीय सरकारसे एकीकृत सम्पत्ति  
कर ओ घरजग्गा कर, भूमिकर  
(मालपोत), घर जग्गा बहाल कर,  
व्यवसाय कर, बहाल बिटौरी शुल्क,  
पार्किङ शुल्क, जडीबुटी, कवाडी ओ  
जीवजन्तु कर ओ सेवा शुल्क निर्धारण  
कैना एवम् लेहे सेक्ना बा । स्थानीय  
सरकारके आन्तरिक आम्दानीके स्रोत  
यिहे क्षेत्र रहल बटै । स्थानीय  
सरकारसे अपन क्षेत्रके नदीजन्य पदार्थ

उत्खननके लाग ठेक्का डेना फे व्यवस्था  
बा । मने उ वाफत प्राप्त हुइना रकम  
प्रदेश सरकार ओ स्थानीय सरकारबिच  
४०/६० के अनुपातमे रकम बाँडफाँट  
हुइना करल बा ।

तराईके स्थानीय तहसे पहाडी  
क्षेत्रके स्थानीय तहके आन्तरिक आय  
अफ न्यून रहल सुदूरपश्चिम प्रदेशके  
निवर्तमान आर्थिक मामिला राज्यमन्त्री  
प्रकाशबहादुर बम बटैलै ।

“स्थानीय सरकारके केल्ह नाही,  
प्रदेशके आन्तरिक आयफे अत्यन्त न्यून  
बा”, उहाँ कहलै, “आन्तरिक आय  
बडैना सम्भावनाके हप्ते ढेर खोजी  
करली मने, सम्भव नैहुइल ।”

बमसे आन्तरिक आयवृद्धिके  
सम्भावना नैहरल कारण स्थानीय तह  
अनुदानके भरमे सञ्चालन हुईपर्ना  
बाध्यता रहल उल्लेख करलै ।

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २१ असार । एचआइभी एड्स  
प्रभावितहुके सामाजिक अपहेल्नाके कारण  
खुल्ला रुपमे आई नैसेकल बटागिल बा ।

राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण  
केन्द्रसे धनगढीमे आयोजित एचआइभी,  
हेपाटाइटिस ओ यौनरोग सम्बन्धी  
लाञ्छना तथा भेदभाव न्यूनीकरण  
सम्बन्धी कार्यक्रममे यैसिन बटाइल हो ।  
एचआइभी हुइल व्यक्तिहे मानसिक समस्या  
ढेर हुइना कारणसे स्वास्थ्यमे ढेर जटिल  
असर परटी रहल केन्द्रके निर्देशक डा.  
सर्वेश शर्मा बटैलै ।

“एचआइभी लागलपाछे ढेर बिरामी  
डिप्रेसन वा एन्जाइटीके समस्या भेले परल  
देखजाइठ”, उहाँ कहलै, “ओ, यैसिन  
समस्या बहटी बा ।”

सामाजिक लाञ्छनाके डरके कारण  
एचआइभी सङ्क्रमितसे समस्या लुकाके  
बैठेबैर थप समस्या भोगटी रहल बटाइल  
बा । डा. शर्माके अनुसार पहिल बाट टे  
बिरामी पत्ता लगैना चुनौती रहल बा ।

बसाइँसराईके कारणसे एचआइभी जाँचमे  
समस्या हुइटी रहल बटाइल बा । ओस्टेक  
करके, कतिपय मने स्वास्थ्य जाँच कराई  
नैमन्ना करल बटाइल बा । “एचआइभी  
टेस्ट अपनहीके कराई सेक्जाई”, उहाँ  
कहलै, “मने, मने टेस्ट करैना परिपाटी  
उखल नैहो ।”

ओस्टेक करके, हेपाटाइटिस बी ओ  
सीके बिरामी उपचारके पहुँचमे नैरहल  
जनाइल बा । केन्द्रके अनुसार नेपालमे  
कुल ३४ हजार ३३७ जाने एचआइभी  
सङ्क्रमित मने बटै । ओस्टेक करके,  
वार्षिक ६१४ जाने बिरामी ठाना काम हुइटी  
रहल बा । एचआइभी एड्सके कारण  
वार्षिक ५६८ जाने ज्यान गुमैना करल  
जनाइल बा ।

कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ  
सुदूरपश्चिम प्रदेशमे अध्यक्ष भरत शाह  
एचआइभीसहित यौन रोग बोक्ल  
व्यक्तिउपपर हुइना विभेद न्यूनीकरणके  
लाग सञ्चार माध्यमसे महत्वपूर्ण भूमिका  
निर्वाह करटी आइल बटाइल बा ।

## सडक दुर्घटनाबाट बचाओ र बचाओ

- ❖ सवारी साधन चलाउँदा सावधानी अपनाओ,
- ❖ तीव्र गतिमा सवारी साधन नचलाओ, ट्राफिक नियम पालना गरौं,
- ❖ जोखिमपूर्ण सडकमा सवारी चलाउँदा विशेष ध्यान दिओ,
- ❖ मद्यपान तथा लागु पदार्थ सेवन गरेर सवारी साधन नचलाओ,
- ❖ सवारी चालकले मद्यपान तथा लागु पदार्थ सेवन गरेको शंका लागेमा तत्काल प्रहरीलाई खबर गरौं,
- ❖ पैदल यात्रुले बाटो काट्दा जेब्राक्रस वा आकाशे पुलको प्रयोग गरौं,
- ❖ सवारी चालकले सिटबेल्ट, हेलमेट अनिवार्य प्रयोग गरौं,
- ❖ सवारी साधन नियमितरूपमा मर्मतसम्भार गरौं,
- ❖ दुर्घटना भएमा तुरन्त प्रहरी र अस्पतालमा सम्पर्क गरौं ।

सावधानी अपनाओ, बचाओ र बचाओ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## विपद पूर्वतयारीमे धनगढी-१२

### सुखल रूखुवा हटागिल, सुरक्षाकर्मी ओ स्वयंसेवक तयारी अवस्थामे

### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २१ असार । मनसुन सक्रिय  
हुइलसंगे धनगढी उपमहानगरपालिका-  
१२ से बिपद पूर्वतयारीके कार्यक्रमहे तीव्र  
बनैले बा ।

वडाबासीके सुरक्षा सुनिश्चित  
कैना उद्देश्यसे वडा कार्यालयसे डिभिजन  
वन कार्यालयसंग समन्वय करके बस्ती  
तथा सडक लग्गे रहल सुखल ओ  
जोखिमपूर्ण रूख हटैना अभियान  
सञ्चालन करल हो ।

वर्षायाममे सुखल रूखुवा ढल तथा  
दुर्घटनाके जोखिम बहना हुइल ओरसे  
उ रूखुवा हटैनाके साथे सडक छेउमे  
रहल काटल रूखुवाके मुढा ओ  
जरासमेत हटाइल वडा कार्यालय जनैले  
बा । यिहीसे स्थानीयवासीसे सुरक्षित  
महसूस करे लागल बटै ।  
स्थानीयवासीसे सुखल रूखुवासे  
दुर्घटनाके जोखिम बहना हुइल ओरसे  
यैसिन रूखुवा समयमे हटैना कार्यहे

निरन्तरता उहेपर्ना माग करले बटै ।

वडा कार्यालयसे भौतिक  
जोखिम न्यूनीकरणसंगे विपद  
व्यवस्थापनके तयारीहेपे सुदृढ बनैले  
बा । बाढ, डुबान, हावाहुरी वा अन्य  
प्राकृतिक विपदके बेला तत्काल  
उद्धार ओ राहतके लाग सशस्त्र  
प्रहरी, नेपाल प्रहरी तथा उपमहानगर  
प्रहरीसंग आवश्यक समन्वय हुइटी रहल  
वडा अध्यक्ष शेरबहादुर महारा  
जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार विपदके  
समयमे उद्धार तथा राहत कार्यहे  
प्रभावकारी बनैना आवश्यक उद्धार  
सामग्री तयारी अवस्थामे धारल बा  
कलेसे स्वयंसेवक परिचालनके  
व्यवस्थासमेत मिलाइल बा ।  
मनसुन अवधिभर सम्भावित जोखिमहे  
ध्यानमे रखटी वडा कार्यालय उच्च  
सतर्कताके साथ पूर्वतयारीमे जुटल  
अध्यक्ष महारा बटैलै ।

## सिनियर न्यूरोलोजिस्टद्वारा

## प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

### चेक जाँच / उपचार हुने समस्याहरू

- ✓ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ✓ हात खुट्टा काप्रे वा झमझम गर्ने
- ✓ मृगी छारे रोगको समस्या भएका बिरामी
- ✓ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ✓ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ✓ चक्कर लाग्ने समस्या
- ✓ बिसिने समस्या

डाक्टर आउने मिति :  
असार २६ र २७ गते

परामर्शका लागि:

०९१-५२७००/०१/०२ | ९८६५६८०१००

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

nisargahospitaldgd@gmail.com  
www.nisargahospitalnepal.com

NISARGA  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



डा. जितेन्द्र प्रसाद यादव

MBBS, MD (Neurology)  
National Trauma Center (NAMS)  
FICN (Grande Int. Hospital)  
NMC No.: 8029



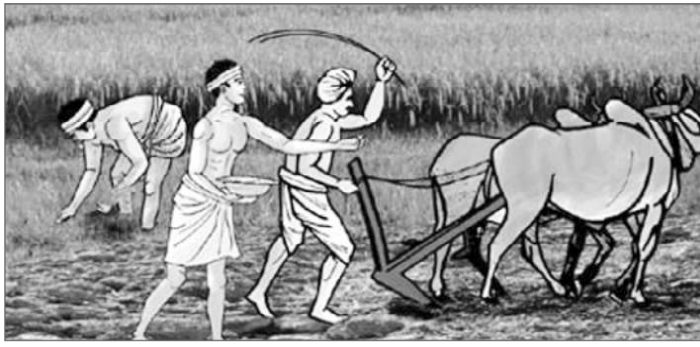


## ६४ प्रतिशत किसान सूचीकरण आगामी वर्षसे वर्गीकरण ओ परिचयपत्र

काठमाडौं, २१ असार । सरकारसे राष्ट्रिय अभियानके रूपमे सञ्चालन करटी रहल 'किसान सूचीकरण कार्यक्रम'से लक्ष्यसे ढेर सफलता हासिल करल कृषि सूचना तथा प्रशिक्षण केन्द्र दाबी करले बा ।

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के असार मसान्तसम २४ लाख ५० हजार किसान सूचीकृत कैना लक्ष्य राखलमे उ लक्ष्य पार करटी हालसम देशभर २६ लाख ४५ हजार किसान परिवार यी प्रणालीमे आवद्ध हुसेकल केन्द्र जनाइल हो ।

यी संख्या देशके कुल किसान परिवारके करिब ६४ प्रतिशत हो । सरकारके १०० बूँदे कार्यसूचीमे उच्च प्राथमिकताके साथ समेटल यी कार्यक्रमसे पछिल्ला समय तीव्र गति लेहल केन्द्रके कहाई बा । किसानहुकनके अथक परिश्रम ओ योगदानके सम्मान,



पहिचान तथा संरक्षण कैना 'खाद्य अधिकार तथा खाद्य सम्प्रभुतासम्बन्धी ऐन, २०७५' अनुरूप यी अभियान सञ्चालनमे ल्यानल हो ।

कृषि, वन तथा पर्यावरण मन्त्रालयके विशेष सक्रियता, कृषि सूचना तथा प्रशिक्षण केन्द्रके समन्वय ओ स्थानीय तहके निरन्तर प्रयासके कारण सूचीकरणमे यी सफलता प्राप्त हुइल दाबी करल बा ।

सरकारसे अइना वर्षसे किसानके वर्गीकरणसहित 'किसान परिचयपत्र' वितरण कैना तयारी सुरु करल केन्द्रके प्रमुख शवन्म शिवाकोटी जानकारी डेली । कृषि मन्त्रालयसे यकर लाग आवश्यक तयारी आघे बहैना केन्द्रहे निर्देशन डेसेकल उहाँ बटैली ।

मन्त्रालयके निर्देशनपाछे केन्द्रसे विद्यमान प्रणालीहे अद्यावधिक कैना तथा प्रदेश ओ स्थानीय तहसंगके

समन्वय एवम् सहजीकरणके कामहे तीव्रता डेहल बा । साथे, केन्द्रसे सूचीकरण ओ प्रमाणीकरणके कामहे उच्च प्राथमिकतामे धारके शीघ्र सम्पन्न कैना सक्क स्थानीय तहहे अनुरोधसमेत करल बा ।

किसान परिचयपत्र वितरणसे कृषकहुकनहे राज्यसे उचित पहिचान ओ सम्मान प्रदान कैना भारी सहयोग पुन विश्वास लेहल बा । यिहीसे सरकारसे प्रदान कैना कृषि सेवा तथा सुविधाहे एकीकृत कैना, वास्तविक तथ्यांक संकलन कैना ओ किसानहे डेना अनुदानके प्रभावकारी अनुगमन कैना सहज हुई ।

ओस्टेक करके, विद्यमान अन्य सरकारी प्रणालीसंग अन्तरआवद्धता कायम करके सेवा प्रवाहहे थप सरल, पारदर्शी ओ प्रभावकारी बनाई सेक्ना सरकारके कहाई बा ।

### सुधारके मार्गमे...

बूँदा नम्बर ८४ मे करल अइसिन घोषणा अनुसार टमान निकायमे रहल धरौटी रकम परिचालन सम्बन्धमे महालेखा नियन्त्रकके कार्यालयसे अध्ययन प्रतिवेदन, २०८३ तयार कैके प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयहे बुझासेक्ले बा । प्रतिवेदनसे नेपाल राष्ट्र बैंकसँग सम्भौता कैके धरौटी रकमहे विकासनिर्माणमे प्रयोग कैके ढेर ब्याज तिरेपरना मेरिक ओभर ड्राफ्ट जारी करे नैपरना रहल ओरसे आवश्यक कानुनी व्यवस्था कैके धरौटी रकम परिचालन करलेसे उत्तम हुइना सुझाव डेहल बा ।

### कर प्रशासनमे व्यापक सुधार

कर प्रशासनहे स्वचालित बनैना,

## अन्तर्राष्ट्रिय गर्मीके कारण मृतकके संख्या ३० प्रतिशत बहल

काठमाडौं, २१ असार । फ्रान्समे जुन महिनाके अन्तिम साताओर आइल अभूतपूर्व गर्मीके कारण मृत्युके संख्यामे भन्डे ३० प्रतिशत वृद्धि हुइल प्रारम्भिक तथ्यांक सार्वजनिक हुइल । सार्वजनिक स्वास्थ्य निकायसे यी वृद्धि अभिन पूर्ण विवरण नैआइल ओरसे वास्तविक संख्या यिहिनसे ढेर हुइ सेक्ना जनाइल बा ।

पब्लिक हेल्थ फ्रान्सके अनुसार जुन २२ से सुरु हुइल सातामे आघेक साताके तुलनामे दुई हजार २५ जाने थपके मृत्यु हुइल बा । यी २९.१ प्रतिशतके वृद्धि हो । संस्थासे हाल उपलब्ध तथ्यांक अपूर्ण रहल ओरसे वास्तविक प्रभाव ओर गम्भीर हुइ सेक्ना जनाइल बा । सबसे ढेर प्रभाव पेरिस क्षेत्रमे डेखाइल बा ।

पेरिसमे ओहे अवधिमे मृत्यु ६२ प्रतिशतसे बहल बा । पेस डे ला लोयरे क्षेत्रमे फेन उल्लेखनीय वृद्धि रेकर्ड करल प्रतिवेदनमे उल्लेख बा । गैल जुनमे फ्रान्स करिब ११ दिनसम जारी

रहल इतिहासके तीव्र गर्मीके लहर सामना करले रहे । देशके टमान स्थानमे तापक्रम ४० डिग्री सेल्सियस से उप्पर पुगल रहे । यी घटनापाछे जलवायु परिवर्तनसँग जुध्न सरकारसे प्रभावकारी तयारी नैकरल कटि कुछ राजनीतिक दल आलोचना करले बा ।

हरित दल यिहे विषयहे लेके सरकारविरुद्ध अविश्वास प्रस्तावसमेत दर्ता करले बा । स्वास्थ्यमन्त्री स्टेफनी रिस्ट यी चोके अवस्था सन् २००३ के विनाशकारी गर्मीके लहरसँग प्रत्यक्ष तुलना करे नैमिल्ला बटैली । सन् २००३ के गर्मीके कारण फ्रान्समे करिब १५ हजार जहनके मृत्यु हुइल रहे । ओइनके अधिकांश वृद्धवृद्धा रहै ।

पेरिस सार्वजनिक अस्पताल प्रणालीके महानिर्देशक निकोलस रेभेल यी वर्षके गर्मीके कारण हुइल कुल मृत्यु सन् २००३ से कम रहना अपेक्षा रलेसे फेन गैल वर्षके गर्मीके घटनाके तुलनामे ढेर हुइ सेक्ना बटैली ।

राजस्व चुहावट नियन्त्रण करना तथा करदाताहे सरल सेवा उपलब्ध करैना कार्ययोजना ४५ दिनभित्रे तर्जुमा कैके लागु करना मेरिक सरकारसे बूँदा नम्बर ८० मे कार्यसूची ढरले बा । उ अनुसार उ कार्ययोजना तर्जुमा कैके लागु करले बा । राजस्व प्रणालीहे पारदर्शी, डिजिटल तथा प्रभावकारी बनैना भारी व्यवसायहे अनिवार्य रूपमे ई. बिलिड प्रणाली लागु करना बूँदा नम्बर ७९ के कार्यसूची फेन कार्यान्वयनमे आइल बा । अर्थ मन्त्रालयके अनुसार पहिल चरणमे २० करोड रुपियाँसे उप्पर वार्षिक कारोबार करना करदाता ओ दोसर चरणमे १० करोड रुपियाँसे उप्पर वार्षिक कारोबार करना करदाताहे आन्तरिक राजस्व विभागके केन्द्रीय बीजक अनुगमन प्रणाली सिबिएएमसे

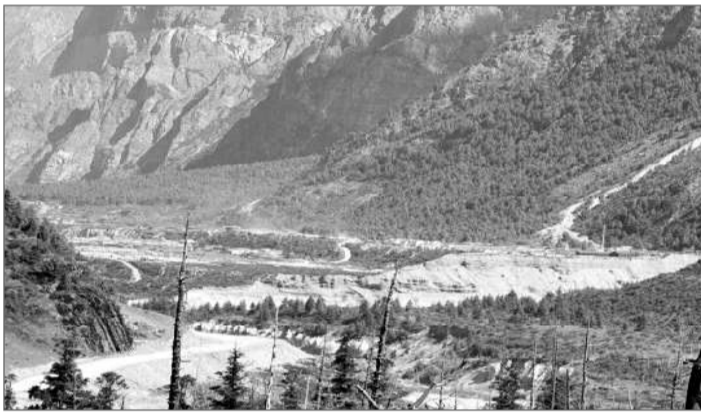
आबद्ध करना काम हुइल बा । हालसम ८४१ करदाता उ प्रणालीमा दर्ता होसेकल विभाग जनैले बा ।

### उद्यमशीलता प्रवर्धनहे फास्ट ट्यांक

उद्यमशीलता ओ लगानी प्रवर्धनहे प्राथमिकतामे डैके सरकारसे कार्यसूचीके बूँदा नम्बर ५ मे उद्यमशीलता प्रवर्धन, लगानी वातावरण सुधार तथा व्यवसाय दर्ता प्रक्रियाहे सरल, हलि (दुई दिनभित्रे) ओ भन्भन्टरहित बनैना 'स्टार्टअप फास्ट ट्यांक' प्रणाली लागु करना उल्लेख करल बा । यी बूँदाके कार्यान्वयनके लाग उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयसे स्टार्टअप फास्ट ट्यांक कार्ययोजना तयार कैके कार्यान्वयनके लाग विभाग तथा कार्यालयमे पठासेकल मन्त्रालय जनैले बा ।

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

## छ बरससम फेन नैबनल बिओपी



दाचुला, २१ असार । भारतसँग सीमा जोरल व्यास गाउँपालिका-१ मे पर्ना कौवा क्षेत्रमे सशस्त्र प्रहरीके बोर्डर आउट पोस्ट (बिओपी) स्थापना हुइ नैसकके कौवा क्षेत्रके बन्वामे चोरीसिकारी तथा तस्करीके घटना बहटी रहल बावै ।

सीमाके सुरक्षा तथा चोरीसिकारी तथा तस्करी नियन्त्रण कैना तल्लो कौवा क्षेत्रमे सशस्त्र प्रहरीके (बिओपी) स्थापना कैना अति आवश्यक रहल कहटी दाचुलाके तत्कालीन प्रमुख जिल्ला अधिकारी शरदकुमार पोखरेलके अध्यक्षतामे बैठल

बैठकसे छ बरस आघे २०७७ साउन १३ गते निर्णयसहित जग्गा प्राप्तिके लाग गृह मन्त्रालय तथा तालुक कार्यालयमे दुईचो लेखापढी होसेकल बा ।

दोस्रो पटक २०७८ साउन १५ गते तत्कालीन प्रमुख जिल्ला अधिकारी सिद्धराज जोशीके अध्यक्षतामे बैठल बैठकसे फेन (बिओपी) स्थापनाके लाग निर्णयसहित गृह मन्त्रालयमे पत्र पठाइल सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर ४४ गण हेडक्वाटर दाचुलाके गणपति गुणराज न्यौपाने जानकारी डेले ।

सीमाके सुरक्षा तथा चोरी तस्करी नियन्त्रण कैना तल्लो कौवा क्षेत्रमे सशस्त्र

प्रहरीके बिओपी स्थापना अति आवश्यक रहल व्यासके स्थानीय दीपक खाती बटैली । सरकारसे कौवा क्षेत्रमे (बिओपी) स्थापना कैके वहाँ बैठ्ना सुरक्षाकर्मीहे आवश्यक स्रोतसाधन उपलब्ध कराइ सेक्लेसे सीमाक्षेत्रमे हुइना अवैध चोरीसिकारी तथा तस्करी नियन्त्रण करे सेकजैना उहाँके धारणा रहल बा ।

उ ठाउँमे (बिओपी) स्थापनाके लाग व्यास गाउँपालिकासे जग्गा उपलब्ध करासेकल बा, कलेसे जग्गा नामसारी कैना प्रक्रियासमेत फेन सुरु हुइल गणपति न्यौपाने बटैली । सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर ५० गुल्म हेडक्वाटर छाडरुके गुल्मपति फणीन्द्रबहादुर शाहीके अनुसार अब्बे कौवा क्षेत्रमे सशस्त्र प्रहरीके नियमित गस्ती हुइना करल बा । सशस्त्र प्रहरी गस्ती गैल बेला गत वैशाख महिनामे कौवा क्षेत्रसे रुक्वा कट्टना प्रयोग हुइना मेसिन (चैन-स) दुई थान फेला पारल उहाँ बटैली । सशस्त्र प्रहरीके टोली डेखलपाछे भागल तस्कर एकओरहे सम्पर्क कैना प्रयोग कैना दुई थान बेवारिसे वाकीटाकी सेटसमेत बरामद करल उहाँ जानकारी डेले ।

### डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



### कैलारी गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

### २४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



### डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

## संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२९५

# कीर्तिमानी खेलाडी सङ्गीताहे एक लाखसहित सम्मान

**पहुरा समाचारदाता**  
घोडाघोडी, २१ असार । हडकडमे सम्पन्न २२औं एसियन एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप-२०२६ मे राष्ट्रिय कीर्तिमान कायम करल खेलाडी सङ्गीता बिकहे कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका नगद एक लाख रुपैयाँसहित सम्मान करले बा ।

नगरपालिकासे शनिचरके आयोजना करल उत्कृष्ट विद्यालय, खेलकूद क्लब, प्रशिक्षक, खेलाडी तथा विद्यार्थी सम्मान, असहाय तथा विपन्न बालबालिकाहे शैक्षिक सामग्री, छात्रवृत्ति तथा खेल सामग्री वितरण कार्यक्रममे नगर प्रमुख खडक रावत सम्मान करल हुइत ।

सङ्गीता ४०० मिटर दौड ५९.६१ सेकेन्ड मे पूरा कैटी नयाँ राष्ट्रिय यु-२० कीर्तिमान कायम करल रही । उहीसे आघे सन् २०११ मे काठमाडौंमे मनीषा अधिकारीसे बनाइल १५ बरस पुरान राष्ट्रिय कीर्तिमान टुटी नेपाली एथलेटिक्समे लावा इतिहास रचल रही ।

सङ्गीता कैलालीके घोडाघोडी

## १ लाख ८६ हजारके सामान नियन्त्रण

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २१ असार । कैलाली जिल्लाके टमान स्थान धनगढी उ.म.न.पा.३ ट्राफिक चौराहे ओ मिलन चोकसे १ लाख ८६ हजार २५० रुपया बराबरके अवैध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरीसे ओटारा बराबरके साडी, सुटपिस, कुर्ति, धोति, गन्जी, कट्ट लगायतके सामान शनिचरके रोज नियन्त्रणमे लेहल हो ।

## करेन्ट लागके वालिकाके मृत्यु

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २१ असार । कैलालीके गौरीगंगा न.पा.६ बैठना तपेन्द्र साउदके छाई बर्ष ८ के आयुस्मा साउदके शनिचर साँझ करेन्ट लागके मृत्यु हुइल बा ।

उहाँहे घरमे पानी तन्ना मोटरसे करेन्ट लागके घाहिल हुके उपचारके लाग मायामेट्रो अस्पताल धनगढी ल्यानलमे उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल हो ।



नगरपालिका-१ सुखड निवासी खेलाडी हुइत । उहाँके उत्कृष्ट प्रदर्शनके कदर कैटी घोडाघोडी नगरपालिकासे उहाँके नगदसहित सम्मान करल बा । उहाँके प्रशिक्षक तेज देउवा समेत सम्मानित करल हो ।

नगरपालिकासे आयोजना करल सम्मान कार्यक्रममे एसईई परीक्षामे उत्कृष्ट नतिजा लनुइया राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालय, सुखडके विद्यार्थी दिपेश रेग्मीहे २० हजार रुपियाँसहित सम्मान करल रहे ।

साथे एसईईमे उत्कृष्ट नतिजा

हासिल करइया सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयके १५ जाने विद्यार्थीहे प्रथम, द्वितीय ओ तृतीयके आधारमे क्रमशः १० हजार, सात हजार पाँच सय ओ पाँच हजार रुपियाँसहित प्रमाणपत्र प्रदान करल रहे ।

ओस्टके कक्षा आठके परीक्षामे उत्कृष्ट नतिजा लनुइया २३ जाने विद्यार्थीहे जनही ५ हजार रुपियाँ प्रदान करल बा कलेसे उत्कृष्ट नतिजा हासिल करइया सात सामुदायिक विद्यालयहे समेत सम्मान करल बा ।

नगरपालिकासे १३४ जाने असहाय

## अल्बाटसको गृह विमोचन

**पहुरा समाचारदाता**  
बाँके २१ असार । हाम्रो पूर्णिमा साहित्य प्रतिष्ठानके आयोजनामे कोहलपुरमे विशेष समारोहमाभ साहित्यकार सागर गैरेके नियात्रा कृति एउटा अल्बाटसको गृह विमोचन हुएइल बा । कृतिको गृह विमोचन पूर्णिमाके अध्यक्ष डा। पुष्कर रिजाल, प्राज्ञ महानन्द ढकाल, साहित्यकार भरत रानाभाट, कवि बीपी अस्तु ओ कृतिकारके गोसिनिया यसोदा गैरे संयुक्त रुपमे विमोचन करल रहित । लुम्बिनी वाङ्मय प्रतिष्ठानके अध्यक्ष साहित्यकार भरत रानाभाटसे कृतिउपर समीक्षात्मक मन्तव्य डेटी गैरेके नियात्रामे अनुभूतिके तीव्रता एवम् यथार्थ ओ कल्पनाके सुन्दर संयोजन पैना बटैले । उहाँ गैरेसे पाठकहे घरमे बैठ बैठ संसार घुमल अनुभूति डेना उत्कृष्ट नियात्रा डेहल बटैले ।

नम्मा आसनग्रहण ओ शुभकामना मन्तव्य नैराखल कार्यक्रमके दुसरा सत्रमे कवि तथा सञ्चारकर्मी बीपी अस्तुसे कृतिकार सागर गैरेसँग परिसंवाद करल रहित । परिसंवादके क्रममे गैरेसे आपन कृतिके विषयवस्तु, परिवेश ओ

रचनागर्भबारे जानकारी डेलै कृतिसँग जोडल ऐतिहासिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक पक्षके अनुभव सुनाइबेर स्रोताहुके बहुत उत्सुक ओ भावुक समेत हुइल रहित । पुस्तक पढनके महत्त्वउपर प्रकाश परती गैरेसे सयाँ भिडियोसेफे पुस्तकके सक्कु विषय व्यक्त करे नैसेक्ना बटैले । उहाँ अपन यात्राके सुख ओ दुःख अनुभव फे सुनैले कार्यक्रमके अध्यक्ष डा। पुष्कर रिजालसे कार्यक्रमके अतिथिहे धन्यवाद व्यक्त कटी कोहलपुरके साहित्यिक विकासमे सागर गैरेके महत्त्वपूर्ण योगदान रहल उल्लेख कलै ।

कार्यक्रमे प्राज्ञ महानन्द ढकाल, साहित्यकार नरेन्द्र जङ्ग पिट्टर, इन्द्रबहादुर बस्नेत, खगेन्द्र गिरी कोपिला, सुमित्रा न्यौपाने, देवकी निरौला, एकराज शर्मा, विष्णु पादुका, नवीन अभिलाषी, कर्णबहादुर थापा, विष्णु बेलबासे, सनत सापकोटा लगायत आठ दर्जनजति साहित्यकार ओ सञ्चारकर्मीके उपस्थिति रहे । कवि लक्ष्मण मानवले स्वागत मन्तव्यसे सुरु हुइल कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाके सचिव केशव निमेष करल रहित ।

**“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”**

# मोहना लडियामे बेपत्ता चौधरीके शव फेला

तथा विपन्न बालबालिकाहे शैक्षिक सामग्री वितरण कैनाके साथे विज्ञान विषय अध्ययन करइया सामुदायिक विद्यालयके उत्कृष्ट ११ जनहनहे विद्यार्थीहे मासिक ९ हजार रुपियाँके दरसे छात्रवृत्ति प्रदान करल जनैले बा । टमान खेलकूद क्लबहे क्रिकेट, फुटबल तथा एथलेटिक्सके खेल सामग्रीसमेत वितरण करल रहे ।

कार्यक्रममे नगर प्रमुख खडक रावत शिक्षा, स्वास्थ्य ओ खेलकूदहे नगर विकासके प्रमुख आधारके रूपमे आघे बहाइल बटैटी इ क्षेत्रमे थप लगानी कैना जानकारी डेलै ।

उपप्रमुख गुलियाकुमारी चौधरी गुणस्तरीय शिक्षाबिना समृद्ध घोडाघोडीके परिकल्पना सम्भव नैरहल उल्लेख कैटी आर्थिक अभावके कारण कौनो फेन विद्यार्थी शिक्षासे वञ्चित नहोए कना उद्देश्यसे टमान छात्रवृत्ति तथा सहयोग कार्यक्रम सञ्चालन करल बटैली ।

शिक्षा शाखा प्रमुख खगेन्द्रबहादुर सिंह घोडाघोडीहे शिक्षा ओ खेलकूदके उत्कृष्ट केन्द्रके रूपमे विकास कैना लक्ष्यसहित विद्यार्थी ओ खेलाडीहे प्रोत्साहन कैना कार्यक्रमहे निरन्तरता डेना जानकारी डेलै । कार्यक्रममे विद्यालयके प्रधानाध्यापक, शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक तथा खेलकर्मीके उल्लेखनीय सहभागिता रहल रहे ।

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २१ असार । मोहना लडियामे डुबके बेपत्ता हुइल कैलालीके कैलारी गाउँपालिका-७ भुइयाँफाँटाके ५० वर्षीय खोजराम चौधरीके शव अँटवार भेटल बा ।

मोहना नदी पार रहल खेत (कगलहर) मे पानी तन्ना बोरिडके पाइप लेके जैना क्रममे शनिचर सकारे उहाँ डुबके बेपत्ता हुइल रहित । उ दिन दिनभर खोजीकार्य करेलेसेफे नैभेटल चौधरीके शव डुबल ठाउँसे करिब तीन किलोमिटर तरे हौसलपुर क्षेत्रमे फेला परल हो ।

सीमावर्तीय भारतीय गाउँ

## लागुऔषध सहित तीन जाने पक्राउ

**पहुरा समाचारदाता**  
धनगढी, २१ असार । बभनाड केदारसुँ गा.पा.घर रहल हाल जिल्ला कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा. १ लभली चोक स्थित बर्ष ३२ के कुसला शाहीसे सञ्चालन करल पदम सपिंड कम्प्लेक्स भिटर रहल समता क्याफेसे २० ग्राम ६६० मिलिग्राम लागुऔषध चरेससहित उहाँके पक्राउ करल बा ।

बडा प्रहरी कार्यालय धनगढीसे खटल प्रहरी टोलीसे उहाँसे सञ्चालन करल पसलमे शंका लागके खानतलासी करेबेर काउन्टर भिटर लुकाई छिपाई धारल अवस्थामे उ पदार्थ फेला पारके

गोलबोभियाके स्थानीयसे लडियामे शव बहटी रहल डेखलपाछे सम्बन्धित गाउँके स्थानीयहे खबर करल रहित । बीओपी भुइयाँफाँटासे गैल सशस्त्र प्रहरीके टोली ओ स्थानीयसे हौसलपुरस्थित भोलुङ्गे पुल क्षेत्रमे शव भेटैले बटै ।

गतवर्षफे मोहना नदी पारि रल खेतमे जैना क्रममे उहे गाउँके एक दुसर व्यक्तिके डुबके मृत्यु हुइल रहे । मोहना लडियासे कटान करलपाछे कुठ स्थानीयके खेती मोहना नदी पार रहल बा । ओइने हरेक वर्ष जोखिम मोलके खेतीपाती करे पार जैना करल जनाइल बा ।

उहाँहे पक्राउ करल हो । ओस्टके करके कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.७ बेलीसे अवैध लागुऔषध खैरोहेरोइन ५० मिलिग्रामसहित २ जनहनहे शनिचर साँझ प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परइयामे उहे ठाउँ बैठना १८ बर्षिय ओ १७ बर्षिय किशोर रहल बटै । प्रहरी चौकी कनरी, कैलालीसे खटल प्रहरीसे सु.प्र.०१-०१४ प ३१६३ नम्बरके मोटरसाइकलमे सवार ओइनेहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ, मोटरसाइकल सहित पक्राउ करल हो ।

**सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!**

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
Provide Health Related Services

**सेवाहरु:**

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजी रोग
- T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटीपना

**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TJ), Internal Medicine  
Senior Consultant, Physiatrist  
NMC NO. 20304  
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरु :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँफोपन, सेतोपानी बाने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन/छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा) । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगाले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

**ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !**

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

**डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।**

- सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, **डढेलोबाट जोगिन**
- जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

**भजनी नगरपालिका**  
**४ नम्बरको कार्यालय**  
खैलाड, कैलाली

