



### स्थान के

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकर भिटर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा



PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाओ,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३४३ वि.सं. २०८३ असार २६ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४९)

[Friday 10 July 2026]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## वित्तीय ज्ञानपाठे आयआर्जन ओर महिला

## कञ्चनपुरमे पूर्ण खोप सुनिश्चित जिल्ला घोषणा

### पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, २५ असार । वित्तीय बचतबारे ज्ञान सिखलपाछे कैलालीके महिला आयआर्जनमे लागल बटे ।

आम्दानी ओ खर्चके लेखाजोखा कैना ओ फजुल खर्च घटैना ज्ञान सिखलपाछे परिवारके सदस्य वैदेशिक रोजगारीमे रहल महिला गोसियक कमाइ बचत कैना ओ अपने फेन स्वरोजगार बने लागल हुइटे । टीकापुर नगरपालिकासे वैदेशिक रोजगारीमे रहल परिवारके महिलाहे वित्तीय साक्षरता कक्षा डेहलपाछे उहाँहुके रकमके महत्व बुझके आयआर्जनमे लागल हुइटे ।

'स्वदेशमे नै रोजगारी करी, वैदेशिक रोजगारीमे जैना हुइलेसे सही सूचना ओ सीप सिखके किल जाइ' कना नाराके साथ वैदेशिक रोजगारीहे सुरक्षित बनाइक लाग सहयोग कैटी आइल नगरपालिकासे मनोसामाजिक परामर्श सेवा ओ वित्तीय साक्षरता कक्षामे सहभागी कराइलपाछे आपन जीवन फेरल ओ आयआर्जनके कार्यमे लागल महिलाहुके बटेठै । वित्तीय साक्षरता कक्षामे सहभागी हुइलपाछे टीकापुरके सत्तिके विपना गुरुडके जीवन फेरल बा । विपना दैनिक जीवनमे अइना व्यवहारिक काम, रकमके महत्वबारे बुझल बटेटी सीप सिखके किल विदेश जाइ परठ कना बात सिखल बटेली ।

विपनाके गोसिया सुरुमे विदेश जाइबर तालिम बिना गैल रहिटे । उहाँ विदेशमे ढेर कठिन काम करे परल ।



पाछेकचो विपना सीप सिखके किल विदेश जाइ परठ कना सिखलपाछे स्वदेश आके विपनाके गोसिया अब्बे तालिम लेके गैलिन ओ मजा कमाइ हुइटी रहल बा । वित्तीय साक्षरता कक्षापाछे विपना फेन टीकापुर नगरपालिकासे डेहल बेतबासके फर्निचर निर्माणसम्बन्धी ४५ दिने तालिम लेहल रही । तालिमपाछे सत्तिके उहाँ रोजगारी फेन पैले बटी ।

अबे विपनाके कमाइसे घर खर्च चलल ओ दैनिक जीवन चलैना सहज हुइल बा कलेसे गोसियाके कमाइ बचत हुइल उहाँ बटेली । "मोर घरखर्च पहिले ढेर रहे, गोसियाके कमाइ घरखर्चमे ओराजाए", उहाँ कहली, "पालिकासे तालिम डेहलपाछे मै सीप सिखके स्थानीय तिलगङ्गा बेतबास फर्निचर उद्योगमे काम करटी रहल बटु । आब मै घरमे बैठके फेन बेतबासके फर्निचर बनाके कमाउन सेकम ।"

वित्तीय साक्षरता कक्षामे वैदेशिक रोजगारीमे रहल परिवारके

सदस्यके महिलाहे विदेशके कमाइ कैसिक बचत कैना ओ स्वदेशमे आयआर्जन कैके आम्दानीके स्रोत कैसिक बहैना कना विषयमे सिखाजाइटे । उहाँहुके फजुल खर्च घटैना, खर्च ओ आम्दानीके हिसाबकिताब रचना, अनावश्यक क्षेत्रमे हुइना खर्च घटैना बारेम सचेत हुइल बटेले ।

इ बरस टीकापुरके दुई ठाउँमे वित्तीय साक्षरता कक्षा सञ्चालन करल रहे । विपनाजस्टे टीकापुर नगरपालिका-२ कोठारपुरके सीता चौधरीके फेन वित्तीय साक्षरता कक्षापाछे जीवन फेरल बा । गोसिया विदेशमे रहेबर गोसियक कमाइके अन्तमे बैठना सीताहे तालिमपाछे खर्च ओ आम्दानीके लेखाजोखा, सीप सिखके रोजगारी बने परठ कना ज्ञान हुइलपाछे उहाँ फेन मेडपा कार्यक्रमअन्तर्गत तालिम लेलीन ।

सुरुमे सिलाई कटाइ तालिम लेके औरके पसलमे काम करल सीता अब्बे अपनहे टेलर खोल्ले बटी । पसलमे

मजा आम्दानी हुइटी रहल ओ दैनिक पाँच जाने नियमित रूपमे सिलाइकटाइ सिखटी रहल उहाँ सुनैली । "आब मै कपडा सिलके कमाइ कैना ओ औरे जनहनहे फेन सिखैना हुइल बटु", उहाँ कहली, "मै समयमे सीप सिखे पैनु, कमाइ करे लागलपाछे गोसिया फेन खुसी हुइल बटे ।"

वित्तीय साक्षरता कक्षामे सहभागी ढेर महिलाके जीवन फेरल बा । टीकापुरके अस्नेहरीके औरे सीता चौधरी फेन वित्तीय साक्षरता कक्षामे सहभागी हुइलपाछे नास्ता पकैना तालिम लेले बटी । आब उहाँ लगेहुँ रहल विद्यालयमे भान्से पदमे रोजगारी कैना सल्लाह हुइटीरहल बटेली । सीता खाना पकाइबर बिजुलीके(बाँकी ३ पेजमे

### पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, २५ असार । कञ्चनपुरहे 'पूर्ण खोप सुनिश्चित ओ दिगोपना जिल्ला' घोषणा करल बा ।

राष्ट्रिय खोप कार्यक्रमअन्तर्गत जिल्लाके नौ ठो पालिकाके सक्क बालबालिकाहे नियमित ओ छुट खोपके पहुँचमे ल्याइलपाछे पूर्ण खोप सुनिश्चित ओ दिगोपना घोषणा करल हो ।

जिल्ला समन्वय समितिके प्रमुख दुर्गादत्त बोहरासे पूर्ण खोप सुनिश्चितता जिल्ला घोषणा करटी बालबालिकाहे खोपसे रोकथाम कैना सेवना ओ रोगसे सुरक्षित राखना महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल हुइल बटेले । उहाँसे घोषणा केवल उपलब्धिमे सीमित नैहुके आगामी दिनमे फे नियमित खोप सेवाके दिगोपनामे विशेष ध्यान देहेकपर्ना जोड देले ।

स्वास्थ्य कार्यालयके अधिकृत जनक कुँवरके अनुसार जिल्लाभर रहलके १६८ खोप केन्द्रमार्फत शून्यसे १५ महिनासमके ८ हजार ६३७ बालबालिकाहे नियमित खोप सेवा प्रदान करल बा । ओस्टेक, विगतमे खोप लगैना छुटल १३८ बालबालिकाहे फे बिसिजी, ओपिभी, पिसिभी, रोटा, एफआइपिभी, दादुरा-रुबेलागायत आवश्यक खोप लगैना उहाँ बटेले ।

जन्मसे ११ महिनासमके सात हजार ९८८, ११ से २३ महिनासमके सात हजार ८७७ बालबालिका, नौ हजार ४२७ गर्भवती ओ २४ से ५९ महिनासमके सक्क लक्षित बालबालिकाहे आवश्यक खोप प्राप्त करके अधिकृत कुँवरसे बटेले ।

कार्यक्रममे खोप अभियानमे योगदान पुगल टमान पालिकाके खोप सहजकर्ता ओ स्वास्थ्यकर्मीहे सम्मान करल रहे ।

### मधुमेह (डायबिटीज) रोगबाट बचौं

शरीरमा चिनीको मात्रा बढी हुँदा मधुमेह हुन सक्छ,

मधुमेहले,

- ❖ विभिन्न अंगमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ,
- ❖ मुटु र मिर्गौलामा क्षति पुऱ्याउन सक्छ,
- ❖ अन्धोपन, पक्षघातलगायतका जोखिम बढाउन सक्छ ।

मधुमेहबाट बच्न,

- ❖ शरीरको तौल सन्तुलित राखौं,
- ❖ चिल्लो तथा चिनीजन्य पदार्थको सेवन कम गरौं,
- ❖ जङ्गफुड तथा तारेका, भुटेका र प्रशोधित खानाहरु नखाओं,
- ❖ धुमपान, मद्यपान नगरौं, नियमित व्यायाम गरौं,
- ❖ रेशायुक्त तथा प्राकृतिक खानेकुरा खाओं,

नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गरौं, मधुमेहबाट बचौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## सार्वजनिक यातायातके चालकहे जर्सी



### पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । कैलाली जिल्लामे सञ्चालनमे रहल सार्वजनिक यातायातके चालक, सहचालक तथा परिचालकहे पहिचानसहितके पोशाक (जर्सी) वितरण करल बा ।

सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिके अध्यक्ष पदमराज सापकोटाके सभापतित्वमे हुइल कार्यक्रमके बर्का पहना नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय अत्तरिया, कैलालीके प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक नवराज कार्की रहल रहिटे ।

कार्यक्रममे नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघके केन्द्रीय सदस्य एवं सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिके वरिष्ठ उपाध्यक्ष

गणेश पाण्डेय स्वागत मन्तव्य व्यक्त कैटी यात्रु सेवाके गुणस्तर सुधार, व्यवसायहे थप व्यवस्थित बनेना ओ यातायात क्षेत्रप्रति जनविश्वास बहैना उद्देश्यसे पहिचान पोशाक वितरण करल बटाइल रहिटे ।

खप्तड यातायात प्रालिके अध्यक्ष अनन्तराज जोशी चालक तथा परिचालकके स्पष्ट पहिचानसे यात्रु ओ व्यवसायी बिचके विश्वास आउर मजबुत हुइना विश्वास व्यक्त करल रहिटे । उहाँ यातायात क्षेत्रहे अनुशासित ओ जिम्मेवार बनाइक लाग इ मेरके अभियानहे निरन्तरता डेहे पर्ना धारणा राखल रहिटे ।

नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघके प्रदेश संयोजक टेकराज जोशी (बाँकी २ पेजमे)

### सिनियर न्यूरोलोजिस्टद्वारा

## प्यारालाइसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच / उपचार हुने समस्याहरु

- ✓ प्यारालाइसिस भएका बिरामी
- ✓ हात खुट्टा काप्रे वा झमझम गर्ने
- ✓ मृगी छारे रोगको समस्या भएका बिरामी
- ✓ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ✓ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ✓ चक्कर लाग्ने समस्या
- ✓ बिसिने समस्या

डाक्टर आउने मिति :  
असार २६ र २७ गते

परामर्शका लागि:

०९१-५२६००/०१/०२ | ९८६५६८०१००

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली

nisargahospitaldgd@gmail.com  
www.nisargahospitalnepal.com

NISARGA  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



डा. जितेन्द्र प्रसाद यादव

MBBS, MD (Neurology)  
National Trauma Center (NAMS)  
FICN (Grande Int. Hospital)  
NMC No.: 8029



**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**  
 सतपाठक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)  
 कार्यकारी सतपाठक : राम दहित (९८४८४९४५१८)  
 भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी  
 पढुवा सतपाठक : कृष्णराज सर्वहारी  
 व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी  
 प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)  
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)  
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७७०९८८७/९८२५२२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी  
**E-mail: dailypahura@gmail.com,**  
**Website: pahura.com**  
 मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

## नेपालके स्वास्थ्य क्षेत्रमे नर्वेके सहयोग निरन्तर रहना

काठमाडौं, २५ असार । स्वास्थ्य ओ खाद्य स्वच्छता मन्त्री निशा मेहता ओ नेपालके लग नर्वेके राजदूत महामहिम ज्याग्नी म्योसबिच बिफेके रोज मन्त्रालयमे शिष्टाचार भेटना वार्ता हुइल बा ।  
 भेटना क्रममे नेपाल-नर्वेबिचके द्विपक्षीय सम्बन्ध ओ स्वास्थ्य क्षेत्रमे हुइल सहकार्यहे थप सुदृढ बनैना विषयमे छलफल हुइल मन्त्रालयसे जनैले बा ।  
 छलफलमे नर्वे सरकारके सहयोगमे नेपालके स्वास्थ्य प्रणाली सुदृढीकरण, स्वास्थ्य सूचना प्रणाली, मानसिक स्वास्थ्य, स्वास्थ्य शिक्षा, स्वास्थ्य अनुसन्धान, मातृ ओ बाल स्वास्थ्य, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका कार्यक्रमलागतके क्षेत्रमे हुइल कार्यक्रमबारे समीक्षा करल रहे ।  
 मन्त्री मेहतासे नेपालके आवश्यकता ओ बहटी रोगके भारहे दृष्टिगत करटी

स्वास्थ्य पूर्वाधार विकास, स्वास्थ्य सेवाके डिजिटलाइजेसन, जलवायु परिवर्तन ओ जनस्वास्थ्य, नैसर्ग रोग ओ मानसिक स्वास्थ्य सेवा सुदृढीकरण, स्वास्थ्य पर्यटन ओ जडीबुटी क्षेत्रहे सरकारसे प्राथमिकतामे राखल बटैटी इ क्षेत्रमे नर्वेसँगे थप सहकार्यके अपेक्षा रहल उल्लेख करले बटै ।  
 राजदूत म्योससे नर्वे सरकारसे नेपाल सरकारके विकास प्राथमिकता अनुसार स्वास्थ्यलागत टमान क्षेत्रमे सहयोगहे निरन्तरता देना प्रतिबद्धता व्यक्त करले बटै ।  
 उहाँसे नेपालके लग थप सहकार्यके कार्यक्रमहे आघे बहैना तयारी हुइटी जानकारीफे देहल बा । नेपाल ओ नर्वेबीच स्वास्थ्य, शिक्षा ओ दिगो विकासके टमान क्षेत्रमे लम्बा समयसे सहकार्य हुइटी आइल बा ।

## सार्वजनिक यातायात...

सार्वजनिक यातायातहे मर्यादित, सुरक्षित ओ सेवामुखी बनाइक लाग व्यवसायी स्वयं जिम्मेवार हुइ पर्ना बटैटी पहिचान पोशाकसे महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ना उल्लेख करल रहि ।  
 कार्यक्रममे बर्का पहना प्रहरी उपरीक्षक कार्की पहिचान पोशाक नैहोके चालक, सहचालक ओ परिचालकहे छुट्याइना कठिनाइ हुइना करल स्मरण कैटी आब जर्सीसे ओइनके पहिचान स्पष्ट हुइना बटैले ।  
 इहीसे यात्रु आपनहे सेवा देहुइया कर्मचारी सजिले चिन्हैना, आवश्यक परेबर गुनासो वा सुभाब देना सहज हुइना ओ सार्वजनिक यातायातके सेवा थप व्यवस्थित बना बटैले ।  
 उहाँ इहीसे पेशाके मर्यादा बहैनाके साथे यात्रुके सुरक्षा ओ विश्वास समेत सुदृढ हुइना विश्वास व्यक्त करल रहि ।  
 कार्यक्रमके धरगोसिया सापकोटा

सार्वजनिक यातायातहे सुरक्षित, व्यवस्थित ओ यात्रुमैत्री बनैना अभियानअन्तर्गत पहिचान पोशाक वितरण करल बटाइल रहि ।  
 उहाँ चालक, सहचालक ओ परिचालकके स्पष्ट पहिचानसे दलाली, ठगी तथा अनधिकृत व्यक्तिके प्रवेश नियन्त्रण कैना सहयोग पुना उल्लेख कैटी उहीसे यात्रु ओ व्यवसायी दुनु जनहनहे प्रत्यक्ष लाभ पुना विश्वास व्यक्त करल रहि ।  
 आगामी दिनमे यातायात क्षेत्रहे आउर अनुशासित, प्रविधिमैत्री ओ सेवामुखी बनैना अभियानहे निरन्तर आघे बहैना बटाइल रहि ।  
 कार्यक्रमके संचालन सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिके महासचिव सुरेन्द्र बोहरा करल रहि ।  
 संयुक्त यातायात व्यवस्थापनके आयोजनामे सम्पन्न कार्यक्रममे जिल्लाभरके यातायात व्यवसायीहरुनके सहभागिता रहल रहे ।

## संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ उत्तरवेहडी स्थित किता नं. ७७० क्षेत्रफल १२१०५.०६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चक्र भुजेलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संघियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सासाथ भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।  
 १. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: नन्दादेवी केसी पश्चिम: गजेन्द्र विर चन्द  
 उत्तर: गजेन्द्र विर चन्द दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

# दिगो विकासमे जैविक प्रविधि

कहिजाइठ, सन्तुलित वातावरण सबल अर्थतन्त्र हो भने विकासमे मानव चाप अत्यधिक बहल ओरसे दिगो विकास ओ सबल अर्थतन्त्र जोखिममे बा । अर्थविदुहके आर्थिक वृद्धिके कारण खुसी होके वातावरणविद् भर वातावरण विनाशमे दुखी हुइटि बटै ।  
 टबेभारे व्यवहारवादी अभियन्ता विकासहे दिगो बनैना विकासनिर्माणमे प्रयोगमे नन्ना प्रविधिमे रणनीतिक सोच ढरेपरना माग करल बा । प्राकृतिक तथा जैविक सम्पदाहे विवेकशील रूपमे उपयोग कैके ह्म्रे चाहल विश्व पाइ सेकजाइ भने विकासशील मुलुक प्रविधिके प्रयोगमे अदृशी बा, विकसित मुलुकमे आर्थिक वृद्धिके लाग प्रतिस्पर्धा बा । यी दुनु तथ्यसे विकास व्यवस्थापनमे विवेकशीलताके माग करठ ।

अल्पविकसित मुलुक रहल कारण नेपालमे विकास कटिकिल भौतिक पूर्वाधार निर्माण कना बुझजाइठ । तिनु तहके सरकार डगर, पुलपुलेसा, सिँचाइ, विद्युत्, खानेपानी, खेलमैदान, प्रतिष्ठानमार्फत सेवाके पहुँच तथा उपयोगके वातावरण बनैना क्रियाशील बा । यी संरचनामे फेन सबसे प्राथमिकता सडक पैले बा । सडक, सेवा, अवसर, सम्पर्क ओ सम्बन्धके पहुँच, उत्पादन ओ उपभोगहे जोरना पहुँच ओ औरे टमान विकास व्यवस्थापनके फेन पहुँच आवश्यक बा । पूर्वपश्चिम लोकमार्ग, मध्यपहाडी लोकमार्ग, उत्तरदक्षिण लोकमार्ग, हुलाकीमार्ग, द्रुतमार्ग अइसिन भारी संरचना हो । उहिनसे सेवा व्यवस्थापन ओ आर्थिक गतिविधि विस्तारमे एकसाथ भारी सहयोग पुगाइठ ।

द्रुतमार्ग निर्माण हुइलपाछे उपत्यका ओ आसपासके भूभागके लागत संरचना परिवर्तन होके आर्थिक गतिविधिहे सकारात्मक प्रभाव परना आकलन करल बा । ओस्टेक अन्य संरचनासे फेन स्थानीय अवसर निर्माण ओ आर्थिक सामाजिक गतिशीलता बहैना योगदान करल बा । यकर औरे आयाम फेन बा । अइसिन संरचनासे वन, जैविक विविधता, भूसंरक्षणमे प्रतिकूल प्रभाव फेन परल बा । विकासके नियम अनुसार हानिसे लाभ बहना हो, क्षतिसे मूल्य ढर हुइ परठ ओ तत्कालके लाभसे भविष्यके अवसर ओ आवश्यकताहे साँघुयाइ नैपरठ ।  
 नेपालमे निरन्तर विस्तार हुइटिरहल भौतिक संरचनामे वातावरण पक्षहे कम महत्व देहल बा । संरचनाके डिजाइन, निर्माण, उपयोग ओ मर्मतसम्भारमे वातावरणीय पक्षहे आबद्ध करल नैहो । जनप्रतिनिधिमे भौतिक पूर्वाधारके लाग अत्यधिक चाप ओ चाख बा प्राविधिक कर्मचारीमे उ चापहे धनना क्षमता कम बा । परिणामतः विकासके साथ विनाश निम्तल बा । तत्कालके फाइदासे

दीर्घकालके क्षति बहटि बा । यी स्थिति आइ नैडना एक उपाय जैविक प्रविधि (बायो इन्जिनियरिङ) हो । जैविक प्रविधिसे विकासहे दिगो बनाइठ । निर्माणके कारण हुइना भूस्खलन, जैविक विविधता नाश ओ पर्यावरणीय असन्तुलनहे एकसाथ सम्बोधन करठ । जैविक प्रविधि प्रयोग करना कलेक विकासमे प्रकृतिमे आधारित समाधान खोज्न हो ।

जैविक प्रविधि विकास संरचना निर्माणमे निर्जीव सामग्रीके साथ वनस्पतिलागत जैविक सामग्री प्रयोग कैके संरचना ओ वातावरणबिच सम्बन्ध कायम करना विधि हो । वनस्पतिजन्य ओ स्थानीय सामग्री सहजिले उपलब्ध हुइठ ओ लागतप्रभावी

अल्पविकसित मुलुक रहल कारण नेपालमे विकास कटिकिल भौतिक पूर्वाधार निर्माण कना बुझजाइठ । तिनु तहके सरकार डगर, पुलपुलेसा, सिँचाइ, विद्युत्, खानेपानी, खेलमैदान, प्रतिष्ठानमार्फत सेवाके पहुँच तथा उपयोगके वातावरण बनैना क्रियाशील बा । यी संरचनामे फेन सबसे प्राथमिकता सडक पैले बा । सडक, सेवा, अवसर, सम्पर्क ओ सम्बन्धके पहुँच, उत्पादन ओ उपभोगहे जोरना पहुँच ओ औरे टमान विकास व्यवस्थापनके फेन पहुँच आवश्यक बा । पूर्वपश्चिम लोकमार्ग, मध्यपहाडी लोकमार्ग, उत्तरदक्षिण लोकमार्ग, हुलाकीमार्ग, द्रुतमार्ग अइसिन भारी संरचना हो । उहिनसे सेवा व्यवस्थापन ओ आर्थिक गतिविधि विस्तारमे एकसाथ भारी सहयोग पुगाइठ ।  
 द्रुतमार्ग निर्माण हुइलपाछे उपत्यका ओ आसपासके भूभागके लागत संरचना परिवर्तन होके आर्थिक गतिविधिहे सकारात्मक प्रभाव परना आकलन करल बा । ओस्टेक अन्य संरचनासे फेन स्थानीय अवसर निर्माण ओ आर्थिक सामाजिक गतिशीलता बहैना योगदान करल बा ।

फेन बा । वनस्पतिसे करना 'हाइड्रोलोजिकल' ओ इन्जिनियरिङ प्रक्रियासे विकास ऋतु वातावरणबिच सन्तुलित अन्तरसम्बन्ध कायम हुइठ । जस्टे कि निर्माणस्थलवरपर घाँस लगाके माटि तथा गेग्रान बहना रोकठ, बुट्यान ओ बोटबिरुवा लगेलेसे भिरालो ठाउँके संरक्षण हुइठ ।  
 सडक, सिँचाइ, पुल संरक्षणके लाग छेउछाउमे बाबियो, अम्रिसो, निगालो, बाँस, धंगेरो, खर लगाइ सेकजाइठ । अम्रिसो, बाबियो, डाँडे, नर्कट, काँस, खस, फुकेँ घाँस विकास संरचना संरक्षणके सहयोगी मानल बा । ओस्टेक असुरो, बाँस, भुजेत्रो, काँडाफूल, अरेरीके पोश्रापोशी, बकेना, खयर रानीसल्ला, चिलाउने, लाकुरी, उत्तिस जैसिन रुख संरचना जोगैना उपयुक्त मानजाइठ ।  
 भार-घाँस, बुट्यान-पोश्रा ओ रुखबिरुवाके संयोजित प्रयोगसे यी वनस्पतिबिच फेन एकऔरेमे सहयोगके प्रणाली बनठ । यी मेरिक प्रविधि प्रयोग कैके हरित सडक, हरित संरचना निर्माण करना कार्यसे विश्वभर महत्व पैले बा । कौनो जैविक प्रजाति उपयोग करना कना विषय

निर्माणस्थलके धरातल, भूबनोट ओ हावापानी सापेक्षिक रहठ । कौनो स्थानमे स्लोपयुक्त रचना बचाइठ 'क्वाएर नेटिड'/'जुट नेटिड' कैके ओभिन्ने भार-घाँस लगैना काम नेपालके पहाडी सडक जैसिन कि धरान-धनकुटा, हिले-लेगुवा, साखु-फूलबारी-नगरकोटमे प्रयोग हुइसेकठ । समुदायमे रहल मौलिक विधि ओ सिपहे उपयोग कैके संरचना निर्माण किफायती ओ वातावरणमैत्री फेन हुइना करठ । अब्बे स्थानीयस्तरके सडक निर्माणमे उपयोगमे आइल डोजर इन्जिनियरिङहे स्थानीय सिप ओ जैविक प्रविधिसे विस्थापन कैके विकास संरचनासे नानल विपत्ति ओ विनाशहे घटाइ सेकजाइ ।

अल्पविकसित मुलुक रहल कारण नेपालमे विकास कटिकिल भौतिक पूर्वाधार निर्माण कना बुझजाइठ । तिनु तहके सरकार डगर, पुलपुलेसा, सिँचाइ, विद्युत्, खानेपानी, खेलमैदान, प्रतिष्ठानमार्फत सेवाके पहुँच तथा उपयोगके वातावरण बनैना क्रियाशील बा । यी संरचनामे फेन सबसे प्राथमिकता सडक पैले बा । सडक, सेवा, अवसर, सम्पर्क ओ सम्बन्धके पहुँच, उत्पादन ओ उपभोगहे जोरना पहुँच ओ औरे टमान विकास व्यवस्थापनके फेन पहुँच आवश्यक बा । पूर्वपश्चिम लोकमार्ग, मध्यपहाडी लोकमार्ग, उत्तरदक्षिण लोकमार्ग, हुलाकीमार्ग, द्रुतमार्ग अइसिन भारी संरचना हो । उहिनसे सेवा व्यवस्थापन ओ आर्थिक गतिविधि विस्तारमे एकसाथ भारी सहयोग पुगाइठ ।  
 द्रुतमार्ग निर्माण हुइलपाछे उपत्यका ओ आसपासके भूभागके लागत संरचना परिवर्तन होके आर्थिक गतिविधिहे सकारात्मक प्रभाव परना आकलन करल बा । ओस्टेक अन्य संरचनासे फेन स्थानीय अवसर निर्माण ओ आर्थिक सामाजिक गतिशीलता बहैना योगदान करल बा ।

२०८१ साल असोजमे काभ्रेपलाञ्चोकके रोसी क्षेत्रमेह हुइल विपत्तिसे करल जनधनके क्षति सम्भके फेन सबके आइ सिरिङ हुइठ । रोसी क्षेत्र टे प्रतिनिधि उदाहरण किल हो । तीव्र रूपमे सडक संरचना विस्तार हुइल पहाडी, हिमाली जिल्लाके अवस्था हेरलेसे अर्थतन्त्रके जगहे क्षति पुगैटि बा । सर्वसाधारण सडकलागतके भौतिक संरचनाके अत्यधिक माग करल बा । तहगत सरकार हलि विकास करना क्रममे विकास व्यवस्थापनके प्राविधिक आयामहे भुलल बा । हतारमे काम कैके एकडमके लाग पछुटाइपरना अवस्था परिवर्तन करना प्राविधिक किल नाइहो, नैतिक दायित्व फेन हो ।  
 जैविक प्रविधिसे विकास व्यवस्थापनमे बहुपक्षीय लाभ देहठ । पहिल, यी स्वच्छ विकास ओ प्रकृतिमैत्री समाधान खोज्न उपाय हो । यिहिनसे भूस्खलन, जैविक प्रजाति संरक्षण कैके विकासहे वातावरणमैत्री बनैना करठ । दोसर, यिहिनसे विकास संरचनाहे जलवायु परिवर्तन समुत्थानशील बनाइठ ।  
 तेसर, यी मेरिक विधिहे स्वच्छ

## विचार गोपीनाथ मैनाली

विकास ओ कार्बन सञ्चितिमे अभिलेखित कैके जलवायु वित्तके लाभ लेना आधार फेन देहठ । चौठा, स्थानीय जैविक आवश्यकता पूरा हुइठ । पाँचौं, वनस्पति ओ निर्जीव पदार्थके संयोजनसे विकासहे दरिलो रूपमे थगठ । छैटौं, हरियाली ओ सौन्दर्य बहाइठ ।

विकासके सौन्दर्यीकरण करना सहजिल उपाय फेन हो जैविक प्रविधि । यिहिनसे पर्यटकीय लाभ ओ मनोवैज्ञानिक आनन्द लेहे सेकठ । सातौं, जलाधार संरक्षण ओ संवर्धन रहठ । अइसिन विधिसे निर्मित संरचनाहे स्थानीय व्यवस्थापनमे सुम्पके सामुदायिक स्वामित्व स्थापित होके आर्थिक उपाजनके सम्भावना फेन विस्तार हुइठ । संरचना मर्मत, व्यवस्थापन फेन सहज ओ मितव्ययी रहठ ।

नेपालमे छैटौं ओ सातौं आवधिक योजनासे विकासहे वातावरणके दृष्टिकोणमे सीमित रूपमे रलेसे फेन सुरु करल हो । भूसंरक्षण, वातावरण प्रभाव मूल्यांकन, उपयुक्त प्रविधि जैसिन विषयसे कृष कार्यसूची पाइ लागल ।

१३ औं योजना अवधिमे हरित अर्थतन्त्रके अवधारणा आघे सारल रहे । ओकर संवेदीकरण सरकार समुदाय दुनुओरसे नैहुइल । वातावरण प्रभाव मूल्यांकन, सामाजिक प्रभाव मूल्यांकनके समयमे फेन यिहिनहे उपयोग करना नीति मार्गदर्शन हुइल बा भने अभ्यास नानल नैनाल ओ का कैसिन क्षेत्रमे परिमार्जन आवश्यक बा कना विषयमे अनुगमन हुइल नैहो । ना टे यकर स्थितिपत्र, प्रतिवेदन सार्वजनिक हुइल बा । ४० के दशकमे छोटछोट स्थानीय उद्यममे उपयुक्त प्रविधि अभ्यासके अभियान चलल रहे । भारी आयोजनाके मोहसाथ यिहिनहे ढिरेसे पाखा लगागिल ।

जलवायु परिवर्तन नीतिहे कार्यान्वयन करना तर्जुमा करल राष्ट्रिय अनुकूलन योजनामे यिहिनहे प्राथमिकतासाथ ढरल रहे टे यिहिनसे स्थानीय अनुकूलनके लाग समुत्थानशील समाधान खोजे सेकठ भने यिहिनसे ओत्र प्राथमिकता नैपाइल । अन्तर्राष्ट्रिय तहमे करल प्रतिबद्धता ओ स्थानीय आवश्यकता दुनु आयाममे जैविक प्रविधि उपयोगसे कार्यसूची नैपाइल ।

टबेभारे विकासके साथ विपत्तीयके जोखिम थपल बा । यसर्थ जैविक प्रविधिहे हरित अर्थतन्त्र ओ दिगो विकासके रणनीति लेना सख्त जरुरी बा । नेपालके भूबनोटसे फेन यिहे बाटके माग करल बा । यकर लाग ना भारी सिप, साधन ओ अध्ययन चाहठ फगत प्रतिबद्धता हुइठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

<p><b>जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:</b></p> <p>हमार यहाँ बोइलर मुर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।</p> <p>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उलिभरीके सुविधा बा ।</p> <p><b>प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल</b></p> <p>व्यावहारीक चौक, धनगढी कैलाली शावर उमावि लगे मो. ९८११६३३६८०</p> <p>एब्लुलेन्स नम्बर                  ९८२४६८९६१०, ९८४८४२०१९८,                  ९८१४६८००५६,                  ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८४</p> <p>प्रहरी                  अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१                  जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४०,१००                  वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,११०                  इपिका अन्तरीया ०९१-४४०९२२</p>	<p>त्रिभुवन प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३                  जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३                  इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४                  इपिका चौमाला ०९१-६९२४७९                  इपिका लम्की ०९१-४४०९१९                  इपिका भजली ०९१-४८०९१९                  इपिका सुखड ०९१-४२९१६६                  इपिका मालाखेती ०९१-४४०९२२                  इपिका फल्टुरे ०९१-६९०३३०                  इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४                  इपिका पाण्डेन १०४१०९४९०४                  सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६                  इपिका टीकापुर ०९१-४६०९१९                  स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८                  बैक</p> <p>नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२                  नवजिवन बैक ०९१-४२९६४३                  कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४                  मालिका विकास बैक ०९१-४२९३३८                  बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२९३३८                  बैक अफ एसिया ०९१-४२९४४०                  नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८४                  सिटिजन बैक ०९१-४२७४८४                  कुमारी बैक ०९१-४२६०३८                  सनयाईज बैक ०९१-४२४८४०</p>	<p>नेपाल इन्जिनियरिङ बैक ०९१-४२३००६                  एनएनबी बैक लि.०९१-४२९२९६                  सरकारी कार्यालय                  जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९१                  जिल्ला विकास .०९१-४२३४६०                  नगरपालिका .०९१-४२९४२९                  मालपोत.०९१-४२९३०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०४                  कृषि विकास .०९१-४२९२४४, मुक्ति सुधार.०९१-४२९२२४                  जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१४४, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६४                  अस्पताल                  सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९                  नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९३३३                  विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४                  पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४                  सेना नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४२९३२४                  जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१४४, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६४                  अस्पताल                  सेती अञ्चल.०९१-४२९२७९                  नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९३३३                  विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४                  पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४                  सेना नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४२९३२४                  एम्बुलेन्स मसुरिया १०४१०९८०८९                  घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७                  टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९४०                  दमकल १०९                  नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३                  कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३३, ४२३९७९                  एम्बुलेन्स: ४२९६००                  सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४२०१४०                  विद्युत: ४२९१४४                  दिनेश मेडल ०९१-४२९३२२</p>	<p>हेटौल                  डिमोटी ०९१-४२३९९८/४२४९३९                  जगन्नाथ ०९१-४२३४९०, विा ०९१-४२३२७३                  तरुण ०९१-४२३६९३, सानलाईट ०९१-४२९४३६                  बल्ले लिंक धनगढी: ४२०९४९                  जलजलाज ०९१-४२२८३०/४२७९१०                  नेपाल पत्रकार महासंघ: ४२७४२२                  शैक्षिक संस्था                  कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३                  सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२९१९२                  शेर्षा बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९                  राजनैतिक पार्टी                  नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२९१४४                  नेकपा (एमाले) कार्यालय: ४२९०१०                  बसपाके काउन्टर धनगढी: ०९१-४२९३२४                  एफ.एम                  दिनेश एफ.एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७९९</p>
--	--	---	--

# लचिलो व्यवस्थामार्फत अर्थतन्त्र विस्तार

काठमाडौं, २५ असार । आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ मे नेपाल सरकारले लक्ष्य रहल सात प्रतिशत आर्थिक वृद्धि हासिल करना उत्पादन, लगानी, रोजगारी ओ निजी क्षेत्रके आर्थिक गतिविधि विस्तारहे प्रोत्साहन कना मेरिक आव २०८३/८४ के मौद्रिक नीति सार्वजनिक करल बा ।

नेपाल राष्ट्र बैंकसे सार्वजनिक करल मौद्रिक नीतिमा मुद्रास्फीतिमे दबाव बहल, पर्याप्त तरलता रलेसे फेन सार्वजनिक तथा निजी क्षेत्रसे अपेक्षित लाभ लेहे नैसकल वा समष्टिगत आर्थिक स्थायित्वमे चुनौती उखाइलमे मौद्रिक नीतिके कार्यदिशा पुनरवलोकन करल उल्लेख करल बा ।



लचिलो कार्यदिशाहे निरन्तरता देहल हो । मौद्रिक नीति अनुसार राष्ट्र बैंकसे अर्थतन्त्रके वर्तमान अवस्था ओ भावी परिदृश्यहे मध्यनजर करटि नीतिगत दर, स्थायी निक्षेप संकलन सुविधा दर तथा बैंक दरहे यथावत् रहल बा ।

राष्ट्र बैंकसे आगामी आवमे निजी क्षेत्रओर कर्जा विस्तारके लक्ष्य ११ प्रतिशत निर्धारण करल बा । साथे विस्तृत मुद्राप्रवाह (ब्रड मनी सप्लाई) १४ प्रतिशत वृद्धि हुइना प्रक्षेपण करल बा । मौद्रिक नीति अनुसार अनिवार्य नगद मौज्जात (सिआरआर), वैधानिक तरलता अनुपात (एसएलआर) तथा स्थायी तरलता सुविधा (एसएलएफ) सम्बन्धी विद्यमान व्यवस्थामा कैना परिवर्तन करल नैहो ।

बजारमे रहल तरलताके अवस्था ओ आवश्यकता अनुसार टमान मौद्रिक उपकरण प्रयोग कैके तरलता व्यवस्थापन करना राष्ट्र बैंक जनैले बा । राष्ट्र बैंकके अनुसार यी नीतिसे वित्तीय स्थायित्व कायम रहल निजी क्षेत्रमे कर्जा प्रवाह बहैना ओ आर्थिक गतिविधिहे थप गति देना सहयोग पुन अपेक्षा करल बा ।

अर्थतन्त्रके वर्तमान अवस्था ओ भावी परिदृश्यहे मध्यनजर करटि राष्ट्र बैंकसे मौद्रिक नीतिके मुख्य दरहे यथावत् ढरना गभर्नर डा. विश्वनाथ पौडेल बटैले । करल आर्थिक वृद्धिदर हासिल हुइ सेक्ना उखाइल गभर्नर पौडेल उल्लेख करल ।

मौद्रिक क्षेत्रमे विद्यमान तरलता

आव २०८३/८४ मे ५.५ प्रतिशतके हाराहारीमे मुद्रास्फीति ओ कम्तीमे सात महिनाके वस्तु तथा सेवा आयात धन्ना पर्याप्त विदेशी विनिमय सञ्चित कायम करटि सात प्रतिशतके आर्थिक वृद्धि हासिल करना आवश्यक मौद्रिक तरलता ओ विदेशी विनिमय व्यवस्थापन करना हुइल बा ।

राष्ट्र बैंकसे मुलुकके आर्थिक वृद्धिहे टेवा पुगैना उद्देश्यसहित आव २०८३/८४ के लाग मौद्रिक नीतिके

## वित्तीय ज्ञान...

बचत कैसिक कैना, आगीक बचत कैसिक कैना, अपने सुरक्षित कैसिक हुइना ओ बालबालिकाहे गलत डगरामे लगनासे कैसिक बचैना कना बारेमे फेन सिखल बटौ । सीताके गोसिया पाँच बरस मलेसिया बैठके घर आइल बटौ । अब्बे काठमाडौंमे सीप सिखटी बटौ ओ सीप सिखके फेनसे जैना तयारीमे रहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

“मै घरमे फेन महिला अनावश्यक हुइना खर्च कैसिक बचत करे सेक्के कना सिख्नु”, उहाँ कहली, “आजकल मोर घरमे पानी ओ बिजुलीके बिल फेन पहिलेक तुलनामे घटल बा ।”

टीकापुर-१ नयाँ टीकापुरके उर्मिला खड्का विदेश जाइबर ‘पासपोर्ट’ किल चाहट कना बुझले रही । वित्तीय कक्षामे सहभागी हुइलपाछे विदेश जाइबर अन्य कागजात फेन चाहट, कागजातके फोटोकपी परिवारके सदस्य फेन राखे परट कना बात सिखल ओ घरक परिवारके सदस्य फेन आयआर्जनके कार्यमे लागे परट कना बुझाइके विकास हुइल बटौली ।

“विगतमे आपन बारीम फरल टिनाटावन छिमेकीहे बँटना, बचल गैयागोरुहे खवाइना करी”, उर्मिला कहली, “आजकल बिक्री करे लागल बटौ । मै फेन सिलाइकटाइ तालिम सिखल बटौ । आब कामके खोजीमे बटौ । घरायसी खर्च घटाइ लागल बटौ ।”

महिलाहुके आजकल आम्दानी ओ खर्चके हिसाबकताब रचना, घर खर्चमे हुइना फजुल खर्च घटाइ लागल जनैले बटौ । नगरपालिकासे सञ्चालन करल सामी कार्यक्रमके रिटर्नी स्वयंसेवक धनबहादुर बुढा मगर विसं २०७० से निरन्तर वैदेशिक रोजगारी सुरक्षित ओ ओइनके परिवारके सहज जीवनके लाग सामी कार्यक्रममे काम करटी रहल बटौली । “१३ बरस आघेक वैदेशिक रोजगारीके सुरक्षा ओ अब्बेक वैदेशिक रोजगारीमे जउइयाके अवस्था फेरल बा”, उहाँ कहलै, “हमार जैसिन स्वयंसेवकके बारेमे स्थानीय सरकार ध्यान डेहे परल ।” टीकापुर नगरपालिका-१ के वडाध्यक्ष मोहन लुहार विक सामी कार्यक्रमसे वैदेशिक रोजगारीमे गैल परिवारके सुरक्षा ओ वित्तीय बचतमे सहयोग करल बटौली ।

उहाँ तालिम सिखसेकल उद्यमी बन्ना, व्यवसाय कैना कार्य सुरु करे पना बटौली । “हमे सीप सिखके व्यवसाय करइयाहे जब फेन सहयोग कैटी, हमारसँग सीप सिकैना रोजगार सेवा केन्द्र, मेड्या लगायतके कार्यक्रम रहल बावै”, उहाँ कहलै, “सीपपाछे व्यवसाय करइयाहे समन्वय ओ अन्य खाले सहयोग जुटाडेटी ।” वडा नम्बर ७ के वडाध्यक्ष यज्ञप्रसाद न्यौपाने हमार समाजके पुरुष अधिकांश विदेशमे, नेपालमे रहलहे रोजगारीमे, कुछ कृषि कर्ममे लागल ओ कुछ गलत डगरा लागुओषध दुव्यसनमे फँसलओरसे चिन्ता बहल बटौली । उहाँ विदेशके कमाइ व्यवस्थापनमे महिलाहुकनके बरवार जिम्मेवारी रहना बटौटी वित्तीय कारोबार करेबर सचेत ओ जिम्मेवार हुइनाके साथे फजुल खर्च घटैना सुभाब डेलै ।

टीकापुर नगरपालिकाके रोजगार शाखा प्रमुख दिनेशराज शर्मा अब्बे पालिकासे एकीकृत रुपमे सीपमूलक तालिम देना प्रयास करटी रहल बटौटी संघ सरकारके कार्यविधि आसेकल ओरसे सहकार्य कैके एकीकृत रुपमे

ओ ब्याजदरके अवस्थासे अर्थतन्त्र विस्तारमे सघाउ पुन उखाइल कटि राष्ट्र बैंकके गभर्नर पौडेल वित्त नीतिसे सार्वजनिक खर्च विस्तार, आयकर कटौती एवं आर्थिक सुधारके कार्यक्रम प्रस्ताव करल ओरसे यिहिनसे समष्टिगत माग वृद्धि होके समग्र आर्थिक गतिविधि विस्तार होके तरलता खपत हुइना अनुमान करल बटौली । यद्यपि विप्रेषण आप्रवाह, पर्यटन आय, सार्वजनिक खर्च आदिसे थप तरलता प्रवाह होके तरलता व्यवस्थापनमे उखाइल चुनौती कायमे रहना आकलन करल बा ।

मौद्रिक क्षेत्रमे विद्यमान तरलता ओ ब्याजदरके अवस्थासे अर्थतन्त्र विस्तारमे सघाउ पुन उखाइल बा । वित्त नीतिसे सार्वजनिक खर्च विस्तार, आयकर कटौती एवं आर्थिक सुधारके कार्यक्रम प्रस्ताव करल ओरसे यिहिनसे समष्टिगत माग वृद्धि होके समग्र आर्थिक गतिविधि विस्तार होके तरलता खपत हुइल अनुमान करल बा । यद्यपि विप्रेषण आप्रवाह, पर्यटन आय, सार्वजनिक खर्च आदिसे थप तरलता प्रवाह होके तरलता व्यवस्थापनमे उखाइल चुनौती कायमा रहन आकलन बा ।

उद्यमी बने चहुइया, सीप सिखे चहुइयाके लाग तालिमके अवसर सिर्जना कैना बटौली ।

टीकापुर नगरपालिकाके लेखा अधिकृत लक्ष्मी ओड वैदेशिक रोजगारीहे सुरक्षित बनैनाके साथे कमाइ फेन सही सुदुपयोग करे पनामे परिवारके सदस्यसमेत सचेत हुइ पना बटौली । सामी कार्यक्रमके मनोसामाजिक परामर्शकर्ता मिना कुँवर वैदेशिक रोजगारीसे मानसिक समस्या हुइ सेक्ना हुइल ओरसे परिवारके सदस्य फेन काममे व्यस्त रहे पना बटौली । “हमे समस्यामे रहलहे मनोसेवा देना करल बटौ, यकर साथे वित्तीय साक्षरता कक्षामार्फत आयआर्जनके कार्यमे लागल लाग हौसला डेटी”, उहाँ कहली, “विदेश ओ स्वदेशके कमाइ सही ठाउँमे लगानी कैना, सुरक्षित कारोबार कैना फेन सिकैना करल बटौ ।”

## अन्तर्राष्ट्रिय

### इरान युद्धसे अटरे बाहिरे सेक्की ट्रम्प ?

वाशिङ्टन डीसी, २५ असार । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प इरानसंगके युद्ध अन्त्य करटी शान्ति प्रक्रिया आघे बहैना प्रयास करटी रहल बेला पछिल्का सैन्य घटनाक्रमसे उहाँके रणनीतिमे नयाँ चुनौती ठपल बा ।

अमेरिका ओ इरानबीच लगातार हुइटी रहल आक्रमण-प्रत्याक्रमणसे कुछ साताआघे हुइल अन्तरिम समझदारीहे कमजोर बनाइल बा कलेसे पूर्ण शान्ति सम्झौताके सम्भावना उप्परफे अनिश्चितता बहाइल विश्लेषकहुके बटौले बटौ ।

पछिल्का घटनाक्रममे इरानसे बहराइन ओ कुवेतस्थित अमेरिकी सैन्य आघे लक्षित करटी ड्रोन तथा क्षेप्यास्त्र आक्रमण करल जनैले रहे । ओकर जवाफमे अमेरिकासे लगातार दुसरा दिन इरानके टमान सैन्य संरचनाउप्पर हवाई आक्रमण करल रहे । ओकरपाछे ट्रम्पसे अमेरिका ओ इरानबीच हुइल अन्तरिम युद्धविरामसम्बन्धी समझदारी समाप्त हुइल घोषणा करटी थप सैन्य कारबाहीके आदेश देहल रहे ।

यी घटनाक्रमसे तीन साताआघे हुइल युद्धविरामके प्रारम्भिक सहमतिउप्पर गम्भीर प्रश्न उठाइल बा । अमेरिका ओ इरानबीच युद्ध अन्त्य कैना उद्देश्यसे हुइल समझदारीहे स्थायी शान्ति सम्झौतामे रूपान्तरण कैना प्रयास हुइटी रहल बेला फेरसे हिंसा चर्कलपाछे कूटनीतिक प्रक्रिया भन्नु जटिल बनल बा ।

राजनीतिक तथा सुरक्षा विश्लेषकके अनुसार ट्रम्प अब्बे बहुत अप्प्यारो अवस्थामे पुगल बटौ । मने उहाँ इरानउप्पर आउर व्यापक सैन्य कारबाही करलेसे पूर्ण युद्ध फेर सुरु हुई सेक्ना जोखिम बा । दुसर ओर, यदि अमेरिकासे दबाव कम करल कलेसे इरानसे स्टेट अफ होर्मुजउप्परके अपन प्रभाव आउर मजबुत बनाई सेक्ना चिन्ता व्यक्त करल बा ।

स्टेट अफ होर्मुज विश्व बजारमे ऊर्जा आपूर्तिके सबसे महत्वपूर्ण समुी मार्गमध्ये एक हो । विश्वमे खपत हुइना भन्नुडे २० प्रतिशत कच्चा तेल यिहे मार्ग हुइटी ओसना हुइल ओरसे यी क्षेत्रमे हुइना कौनोंफे सैन्य तनावसे विश्व अर्थतन्त्रमे प्रत्यक्ष प्रभाव पना करठ । पछिल्का दिनमे वहाँ जहाजके आवागमन उल्लेखनीय रूपमे घटल बा कलेसे

अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे कच्चा तेलके मूल्यफे तीव्र रूपमे बहल बा ।

ट्रम्पसे पछिल्का आक्रमणपाछे परिस्थिति बहुत हाली सामान्य हुइना विश्वास व्यक्त करले बटौ । मने अधिकांश अन्तर्राष्ट्रिय विश्लेषक भर यी प्रति आशावादी नैहुइत । ओइनके अनुसार दुनु पक्ष अब्बेफे एक दुसर उप्पर दबाव कायम रखटी भविष्यके वातांमे अपन पक्ष बलगर बनैना चहटी रहल बटौ ।

अमेरिकाके पूर्व मध्यपूर्व वाताकार एरन डेभिड मिलरके अनुसार ट्रम्प अपनहे कठिन परिस्थितिमे पुगैले बटौ । उहाँके अनुसार सैन्य वा कूटनीतिक दुनु माध्यमसे ट्रम्पसे इरानसे अपन चाहल उपलब्धी हासिल कैना सम्भावना अब्बे बहुत कमजोर उखजाइठ ।

ट्रम्प प्रशासनके मुख्य उद्देश्य इरानके आणविक कार्यक्रमउप्पर दीर्घकालीन नियन्त्रण कायम कैना रहल बटाजाइठ । अमेरिकी राष्ट्रपति इरानहे फेरसे वातांके टेबलमे ल्यन्ना सैन्य दबाव प्रयोग करे चहटी रहल बटौ । मने ढेर विश्लेषकके अनुसार तेहरान अपन आणविक कार्यक्रमके विषयमे अमेरिकासे चाहल जस्टे भारी सम्झौता कैना तयार उखल नैहुइत । अमेरिकाभितरफे ट्रम्पउप्पर युद्ध अन्त्य कैना दबाव बहटी गैल बा ।

नम्मा समयसे जारी युद्धसे हजारौं मनैनके ज्यान लेसेकल बा । कलेसे अमेरिकी अर्थतन्त्रमेफे असर परल बा । ऊर्जा मूल्यवृद्धिके कारण इन्धन महँगल बा । प्रत्यक्ष असर अमेरिकी उपभोक्ताउप्पर परल बा ।

आगामी नोभेम्बरमे हुइना अमेरिकी मध्यावधि निर्वाचन लगगे हुइटी जाई बेर युद्धके राजनीतिक प्रभावके बहटी । रोयटर्स/इप्सोससे जुन महिनामे करल सर्वेक्षणअनुसार ट्रम्पके लोकप्रियता घटके ३४ प्रतिशतमे भरल, जौन उहाँके दुसर कार्यकालके सबसे न्यून स्तर हो । यकर रिपब्लिकन पार्टीके संसदीय बहुमत कायम रहन सम्भावनाउप्परफे दबाव बहाइल विश्लेषण करल बा ।

विश्लेषकहुकनके अनुसार यदि युद्धके कारण पेट्रोलियम पदार्थके मूल्य आउर बहल कलेसे ओकर प्रत्यक्ष असर अमेरिकी मतदाताउप्परफे परे सेकी ।

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



**डा. सुमन चौधरी**  
MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

घनगढी **संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**  
९ (राष्ट्र बैंक चौक, घनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

## डढेलो तथा लूबाट जोगिओ र जोगाओ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नवालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाओं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराओं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिओं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

**कैलारी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
कैलारी



# लुम्बिनी प्रदेश सभासे थारू विधेयक सर्वसम्मत रूपमे पारित

पहुरा समाचारवाता

दाङ, २५ असार । लुम्बिनी प्रदेश सभासे 'थारू समुदायके प्रथाजनित परम्पराके संरक्षण ओ प्रवर्धनसम्बन्धी विधेयक, २०८३' सर्वसम्मत रूपमे पारित करल बा ।

बुधके रात बैठल प्रदेश सभाके आठौं अधिवेशन अन्तर्गत १८ औं बैठकमे सामाजिक विकासमन्त्री जन्मजय तिमिल्सिनासे विधेयक पारित करही कहटी प्रस्ताव प्रस्तुत करल बटै ।

सभामुख तुलाराम घर्तीमगरसे उक्त प्रस्ताव निर्णयार्थ प्रस्तुत करलपाछे विधेयक सर्वसम्मत रूपमे पारित हुइल घोषणा करल बटै । थारू समुदायके मौलिक परम्परा, संस्कृति ओ सामाजिक अभ्यासके संरक्षण ओ प्रवर्धनका लग कानुनी आधार तयार



कैना उद्देश्यसे विधेयक पारित करल हो ।

विधेयकसे थारू समुदायमे परम्परागत रूपमे प्रचलित कविता गण संरचना, सङ्गठन, चालचलन, रीतिरिवाज, संस्कृति, सम्पदा, मटावाँ, बरघर ओ भलमन्सालगायतके मौलिक परम्पराके पहिचान, अभिलेखीकरण,

संरक्षण, प्रवर्धन ओ पुस्तान्तरणके लग आवश्यक कानुनी व्यवस्था करल बा । प्रदेश सरकारसे इ विधेयकमार्फत थारू समुदायके मौलिक सांस्कृतिक सम्पदा, परम्परागत ज्ञान, सामाजिक संरचना ओ सांस्कृतिक अभ्यासके संरक्षण ओ प्रवर्धनमे टेवा पुँना विश्वास लेहल बा ।

## १ लाख ५१ के सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे १ लाख ५१ हजार ६५० रुपया बराबरके अबैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँ धनगढी उ.म.न.पा.३ ट्राफिक चौराह, भजनी न.पा.५ ठेकीपुल ओ हलौनाघाटसे अबैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि

करके ल्यानल रु.१ लाख १८ हजार ६५० बराबरके बिडी, सुर्ति, पेय पदार्थ, ल्वाड, सुकमेल, कुर्ति, सुटपिस, सिद्रा मच्छी, प्लाष्टिक भिल्ली लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

बुधके रोज जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी बेवारिसे अबस्थामे फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर बेलौरी न.पा.६ भुराकोटसे अबैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल अन्दाजी मूल्य रु.३३ हजार बराबरके चिनी, प्लाष्टिक भिल्ली लगायतके सामान बुधके रोज इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी बेवारिसे अबस्थामे फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

## कनरी-फूलबारी रोडमे बत्ती जडान



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकासे कनरी-फूलबारी रिङ्ग रोड (चक्रपथ) मे अत्याधुनिक सडक बत्ती जडान कैके रात्रिकालीन आवागमनहे थप सुरक्षित ओ सहज बनाइल बा ।

उपमहानगरपालिकाके अनुसार वडा नम्बर १४, १५, १८ ओ १९ अन्तर्गत पर्ना चक्रपथमे रहल २१० ठो बिजुलीके पोलमे सेन्सरयुक्त एलईडी सडक बत्ती जडान करल हो । वडा नम्बर १५ के कनरीसे वडा नम्बर १९ के आई गाउँसम सडक बत्ती जडान सम्पन्न हुइलपाछे

बुधसे उक्त क्षेत्रमे रात्रिकालीन ओजरार विस्तार हुइल उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

सडक बत्ती सञ्चालनमे आइलपाछे रातके समयमे सवारीसाधन आवागमन, पैदलयात्रु तथा स्थानीय बासिन्दाके सुरक्षामे थप सहजता पुना अपेक्षा करल बा । यकरसँगै चक्रपथ क्षेत्रके सौन्दर्य समेत बहल बा ।

उपमहानगरपालिकासे आगामी दिनमे आवश्यक अन्य स्थानमे समेत सडक बत्ती विस्तार कैटी सुरक्षित, व्यवस्थित ओ ओजरार सहर निर्माण अभियानहे निरन्तरता डेना जनैले बा ।

## भरुवा बन्दुक बरामद

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २५ असार । कैलालीके कैलारी गा.पा.५ पवेरा सामुदायिक वन भिटर लुकाई छिपाई राखल बेवारिसे अवस्थामे एक नाले एक थान भरुवा बन्दुक बरामद करल बा ।

गोप्य सूचनाके आधारमे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली समेतसे खटल प्रहरीसे उ भरुवा बन्दुक फेला पारके बरामद करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरी थप अनुसन्धान करटी रहल बा ।

## फरार एक प्रतिबन्दी पक्राउ

पहुरा समाचारवाता

कञ्चनपुर, २५ असार । फैसला कार्यालयके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कञ्चनपुरके २०७४ भदौ २० गतेके फैसलासे विना इजाजत वन पैदावार हटाइल ओ ओसारपोसार करल मुद्दामे एक जनहने पक्राउ करल हो ।

१० महिना कैद सजाय तोकल पुनर्वास न.पा.२ बैठना बर्ष ४२ के जयराम चौधरीहे इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी बुधके हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

## कञ्चनपुरमे ७१ जाने फरार कैदीबन्दी पक्राउ

पहुरा समाचारवाता  
कञ्चनपुर, २५ असार । कञ्चनपुर प्रहरीसे अदालतके फैसला कार्यालयनहे तीव्रता देहल बा ।

अदालतसे कैद सजायके साथे जरिवाना तोकल फरार रहल टमान मुद्दाके फरार अभियुक्तहुकनहे पक्राउ कैना प्रहरीसे जिल्लाभर विशेष सक्रियता बहल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक टेकबहादुर रावतसे गैल वैशाख उहे हालसम ७१ जाने फरार अभियुक्तहे पक्राउ करके अदालत पेश करल जानकारी देलै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयके अनुसार उहाँ गैल वैशाखमे ३४ जना, जेठमे १४ ओ असारके हालसम २३ जाने फरार अभियुक्त पक्राउ परल बटै ।

“ज्यान मना उद्योग, कर्तव्य ज्यानसे लागुऔषध मुद्दाके फरार अभियुक्त पक्राउ कैना क्रम निरन्तर बा”, प्रवक्ता रावतसे मने, “कैद सजाय तोकल अभियुक्तहे अदालत हुइटी कारागार चलान करटी रहल बटै ।”

फरार अभियुक्त पक्राउ कैना सादा पोसाकमे प्रहरी परिचालन हुइल बटै ।

## गेटा अस्पताल शिक्षण अस्पतालके रूपमे सञ्चालन हुइना



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, असार २५ । सरकारसे कैलालीस्थित गेटा अस्पतालहे सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके शिक्षण अस्पतालके रूपमे सञ्चालन कैना स्वीकृति प्रदान करल बा ।

मन्त्रिपरिषदके निर्णयअनुसार गेटा अस्पताल अब्बे सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयअन्तर्गत शिक्षण अस्पतालके रूपमे सञ्चालन हुइना रहल हो ।


उहेसँगै अस्पतालसे विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवा विस्तारके साथे चिकित्साशास्त्र अध्ययन-अध्यापन, अनुसन्धान ओ स्वास्थ्य जनशक्ति

उत्पादनके आधार तयार हुइना अपेक्षा करल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आधुनिक ओ गुणास्तरीय स्वास्थ्य सेवा ओ चिकित्सा शिक्षाके पहुँच विस्तार कैना उद्देश्यसे स्थापना करल गेटा अस्पताल लम्बा समयसे पूर्ण क्षमतामे सञ्चालन हुइ नै सेकल रहे । अस्पतालहे शिक्षण अस्पतालके रूपमे सञ्चालन कैना विषयमे टमान चरणमे नीतिगत तयारी ओ निर्णय करटी आइल रहे ।


सरकारके स्वीकृतिसँगै अस्पतालके संस्थागत संरचना, शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालन ओ आवश्यक जनशक्ति व्यवस्थापनके प्रक्रिया आघे बहैना अपेक्षा करल बा

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



### कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



**डा. अकाश राउत**  
MBBS, MD (TU), Internal Medicine  
Senior Consultant Physician  
NMC NO. 20304  
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

**सेवाहरु:**

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजो रोग
- ✓ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

### डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरु :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।  
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हिनिया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोनी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

### कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

## डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
  - ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
  - ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
  - ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
  - ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिलका भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
  - ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
  - ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।
- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट



## भजनी नगरपालिका ४ नम्बरको कार्यालय

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३११०२९