

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्वयान कैके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।



वर्ष २३ अंक ३४४ वि.सं. २०८३ असार २७ गते शनिच्चर थारु सम्बत (२६४९) [Saturday 11 July 2026] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

फोहोरसे मोहर बनैटी धनगढी

प्रदेश सभामे बजेटउपर छलफल सुरु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ असार । धनगढीमे कुछ बरस आघेसम व्यवस्थापन कैना बरवार समस्याके रूपमे रहल नगरसे संकलन हुइना फोहोरमैला आजकल आम्दानीके स्रोत बनल बा ।

धनगढी उपमहानगरसे फोहोरसे वार्षिक ७५ लाख रुपैयाँ हाराहारी आम्दानी करटी रहल बा । नगर क्षेत्रसे संकलित फोहोर वर्गीकरण कैके पुनः प्रयोग करे मिल्ना फोहोरहे बिक्री करे लागलपाछे आम्दानीके स्रोत बनल हो । धनगढी उपमहानगर-२, मे फोहोरमैला सूक्ष्म वर्गीकरण केन्द्र स्थापना हुइल बा ।

करिब तीन बसरआघे सञ्चालनमे लानल केन्द्रमे संकलित फोहोरहे राखके पुनः प्रयोग करे मिल्ना ओ नैमिल्ना तथा कुहना ओ नैकुहना फोहोर वर्गीकरण करजाइठ । प्लास्टिकजन्य, कागज, गत्तालागायत पुनः प्रयोग करे मिल्ना फोहोरहे वर्गीकरण कैके बिक्री कैना करल बा । इहीसे फोहोर व्यवस्थापनमे समेत उपमहानगरहे सहज हुइल बा ।

उपमहानगरसे ठेकामार्फत फोहोर संकलन ओ वर्गीकरण करटी रहल बा । फोहोर संकलन ओ वर्गीकरण करके लाग पाँच बरसके लाग नन्दादेवी सेवा केन्द्र ठेका लेले बा । कम्पनीसे धनगढीके १९ वडामध्ये बजार क्षेत्र ओ बजारआसपासके नौ वडासे दैनिक फोहोर संकलन कैटी आइल बा ।

नन्दादेवी सेवाके सहसञ्चालक अनिल शाही वर्गीकरण करल फोहोर विराटनगर, वीरगन्ज, चितवनलागायत ठाउँके व्यापारी किनके लैजैना करल जानकारी डेलै । 'पुनः प्रयोग करे मिल्ना



पानीके बोटल, गत्ता, प्लास्टिकके भिल्ली तथा पेय पदार्थके प्लास्टिकके बोटललागायत फोहोरहे ओकर आयतन घटाइके लाग मेसिनमे दबाके बोरोमे ढरटी, उहाँ कहलै, 'अइसीक वर्गीकरण करल फोहोर बिक्री कैना फेन समस्या नैहो ।' फोहोर वर्गीकरण करे लागलपाछे उपमहानगरके आम्दानीके स्रोत किल बनल नैहो, वर्गीकरण केन्द्रमे स्थानीय रोजगारी समेत पैले बटै ।

सञ्चालक शाहके अनुसार फोहोर संकलन ओ वर्गीकरणमे अब्बे १४७ जाने काम करटी रहल बटै । विगतमे नगरसे संकलित फोहोर व्यवस्थापन बरवार चुनौती रहे । फोहोर वर्गीकरण कैके बिक्री करे लागलपाछे व्यवस्थापन कैना ढेर हदसम सहज हुइल उपमहानगरके वातावरण, खानेपानी तथा सरसफाइ शाखाके प्रमुख अशोक अवस्थी बटैलै ।

'फोहोर कहाँ व्यवस्थापन कैना कना समस्या अब्बे फेन बा, मने पहिलेक जैसन सक्कु फोहोर व्यवस्थापन करे नैपरठ, उहाँ कहलै । नगरके फोहोर संकलन तथा

वर्गीकरणके लाग सावन ०८१ मा नन्दादेवीसँग वार्षिक ७१ लाख रुपैयाँमे सम्झौता हुइल अवस्थी बटैलै । सम्झौताअनुसार उक्त कम्पनीसे हरेक बरस बहल रकममे १० प्रतिशत थप कैके उपमहानगरहे बुझाइ परठ । सुरुके बरस ७१ लाखमे सम्झौता हुइलमे इ बरस बहके नन्दादेवी उपमहानगरहे बुझाइ पर्ना रकम ८९ लाख पुगल शाखा प्रमुख अवस्थी जानकारी डेलै ।

ओहकान अनुसार उपमहानगर क्षेत्रसे दैनिक २१ देखि २५ टनसम फोहोर संकलन हुइटी आइल बा । वर्गीकरण करे लागलपाछे उपमहानगरहे फोहोर संकलनके भार घटल बा ।

'सिसा, कतिपय प्लास्टिकलागायत फोहोर व्यवस्थापन कैना अब्बे फेन समस्या बा,' अवस्थी कहलै । उपमहानगरके १९ मध्ये नौ वडासे दैनिक फोहोर संकलन हुइना करठ कलेसे बाँकी कतिपय वडामे साप्ताहिक ओ ग्रामीण क्षेत्रके कुछ स्थानीयस्तरमे हुइना सरसफाइ कार्यक्रममे क्रममे फोहोर संकलन करजाइठ । घरघरसे भान्साजन्य कुहना फोहोर ओ प्लास्टिकजन्य नैकुहना फोहोर अलग-

अलग लाना करल कम्पनी जनैले बा ।

यकर साथे उपमहानगरसे स्थानीय टोलविकास समिति, महिला समूह, विद्यालय, सामाजिक संघसंस्थामार्फत टोलटोलमे सरसफाइ अभियान फेन सञ्चालन कैटी आइल बा । उपमहानगरसे धनगढीमे पोलिथिन प्रयोगमे फेन प्रतिबन्ध लगाइल बा । ओस्टके, बजार क्षेत्रमे जभाभावी फोहोर फेकल पाइलमे जरिवाना कैना करल बा ।

उपमहानगरपालिकाके प्रमुख गोपाल हमाल अब्बे पुनः प्रयोगमे लाने नैसेकल कतिपय प्लास्टिक गलैना ओ टुक्रा पारके पुनः प्रयोगमे लानक लाग एसियाली विकास बैंक ओ उपमहानगरके साभेदारीमे काम हुइटी रहल जानकारी डेलै । वर्गीकरण केन्द्रसँगे संरचना निर्माण कैके प्लास्टिक गलैना ओ टुक्रा पर्ना मेसिन जडान कैके प्रयोगमे लाना तयारी रहल बा । मल्लिलेयर प्लास्टिक चाउचाउ, बिस्कुट आदिके खोल फोहोर व्यवस्थापनमे अब्बे फेन समस्या रहल नगर प्रमुख हमाल बटैलै ।

धनगढी- ७, पटेलामे निर्माण हुइटी रहल एकीकृत फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र सञ्चालनमे अइलेसे फोहोर व्यवस्थापनमे सहज हुइना उपमहानगर जनैले बा । संघीय सरकारके क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजनाअन्तर्गत एसियाली विकास बैंकके सहयोगमे भ्याटबाहेक ९६ करोडके लागतमे फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण करल हो । अब्बे उक्त केन्द्र सञ्चालनके मोडालिटीसे छलफल हुइटी रहल उपमहानगर जनैले बा ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके आगामी आर्थिक बरस २०८३/८४ के बजेटउपर प्रदेश सभामे छलफल सुरु हुइल बा ।

बिफेक रोज बैठल सभाके बैठकमे प्रदेश सरकारके बजेटउपर सामान्य छलफल सुरु हुइल हो । छलफलमे भाग लेटी सत्तापक्ष ओ प्रतिपक्षके प्रदेश सभा सदस्य बजेटके आलोचना करल रहिट । सरकारसे बजेट सच्याइ पर्ना उहाँहुकनके सुभाव रहल रहे ।

प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीके संसदीय दलके नेता खगाराज भट्ट सरकारसे लानल बजेट बेथितिपूर्ण योजनाके विकृत पुलिन्दा

जुवातास खेल्टी रहल २१ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २६ असार । कैलाली धनगढी- ५ तारानगर बैठाना हरि प्रसाद पडालके घरसे जुवातास खेल्टी रहल उहाँसहित ७ जाने पक्राउ परल बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी ओइनहे नगद रु.२५ हजार ४५० ओ ३ गडडी तास सहित पक्राउ करल

रहल जिकिर करल रहिट ।

सत्ता साभेदार दल नेकपा (एमाले) के प्रमुख सचेतक चक्रबहादुर मल्ल बजेटमे भोले, भ्रिस्ट, चिस्ट ओ बिचौलिया विधाके प्रभाव रहल बताइल रहिट । ओस्टके, नेपाली कांग्रेसके प्रदेश सभा सदस्य एवम् निवर्तमान आर्थिक मामिला राज्यमन्त्री प्रकाशबहादुर बम सरकारसे प्रस्तुत करल बजेटप्रति समर्थन जनैटी बजेटमे कुछ त्रुटि रहल बताइल रहिट ।

छलफलके क्रममे उठल विषयमे जवाफ डेटी आर्थिक मामिलामन्त्री विक्रमसिंह धामी अर्थमन्त्रीके हैसियतसे बजेटके जिम्मा अपने लेना कहटी उहीहे आउर मजा बनाइके लाग सक्कु जनहनसे छलफल करे सेकजेना बटैलै ।

हो । ओस्टके लम्कीचुहा नगरपालिका १ मोतिपुर बजार स्थित रहल गोपाल हमालके सपना नास्ता पसलस जुवातास खेल्टी रहल अवस्थामे उहाँसहित १४ जाने प्रहरी पक्राउ करले बा । इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे ओइनहे नगद रु.५० हजार १६० सहित पक्राउ करल हो ।

धनगढीसे सावनसे भूमि प्रशासन सेवा प्रवाह हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ असार । धनगढी उपमहानगरपालिकासे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे पहिलचो भूमि प्रशासन सेवा प्रवाह सुरु कैना हुइल बा ।

आर्थिक बरस २०८३/८४ के सावन १ गतेसे उपमहानगर भिट्टरके भूमि प्रशासन (मालपोत ओ नापी) के सक्कु काम कैना उपमहानगर जनैले बा । भूमि प्रशासन सेवा प्रवाहके लाग शुकसे उपमहानगरके २० कर्मचारीनहे तालिम डेना सुरु करल बा । भूमि व्यवस्था सहकारी संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय मातहत रहल भूमि व्यवस्थापन प्रशिक्षण केन्द्रसे उपमहानगरके २० कर्मचारीनहे ५ दिनके तालिम डेना सुरु करल उपमहानगर जनैले बा ।

नगरप्रमुख गोपाल हमाल भूमि प्रशासन सेवा प्रवाह सम्बन्धी तालिमके उद्घाटन करल रहिट । धनगढी उपमहानगरपालिका संविधानसे टोकल स्थानीय तहके अधिकार मध्ये भूमि प्रशासन सेवाके सुरुवात कैना

सुदूरपश्चिम प्रदेशके पहिल नगरपालिका रहल फेन उहाँ बटैलै ।

'नगरबासीहे भूमि प्रशासन सेवा डेना पहिल नगरपालिका बनल बटी । इहीसे नगरबासीके जग्गा व्यवस्थापन, खरिद विक्रि, कित्ताकाट ओ रजिष्ट्रेशनमे सहज हुइना बा' मेयर हमाल कहलै । 'इ चुनौतीपूर्ण रहे मने नगरबासीनके सहजताके लाग संविधानसे डेहल अधिकार क्षेत्रके सेवा प्रवाहके लाग तयार हुइल बटी ।'

उद्घाटन कार्यक्रममे उपमेयर कन्दकला राना, कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी, हेमन्त राज रेग्मी, प्रमुख भूमि अधिकृत लक्ष्मण कडायात सहित नापी कार्यालय सहितके अधिकारीहुकनके सहभागिता रहल रहे ।

धनगढी उपमहानगरपालिका भिट्टर १९ ठो वडा रहल बावै । १९ वडाके भूमि प्रशासनके काम उपमहानगरसे करलमे मालपोत ओ नापीहे रहल कामके बोझ कुछ कम हुइना बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सन्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

<p>जनरल फिजिसियन (पेट, धाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>रेडियोलोजी विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा नैरुदण्ड रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>
<p>हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन</p> <p>लेउने समय: दिन ९:३०-१:३० र बेल्की ४-४ बजेसत</p>	<p>स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९-१२ र बेल्की ४-४ बजेसत</p>	<p>नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>
<p>नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>
<p>घाला, योनि, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	<p>मुटु रोग विशेषज्ञ</p> <p>लेउने समय: दिन ९ बजेदेरी बेल्की ४ बजेसत</p>	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

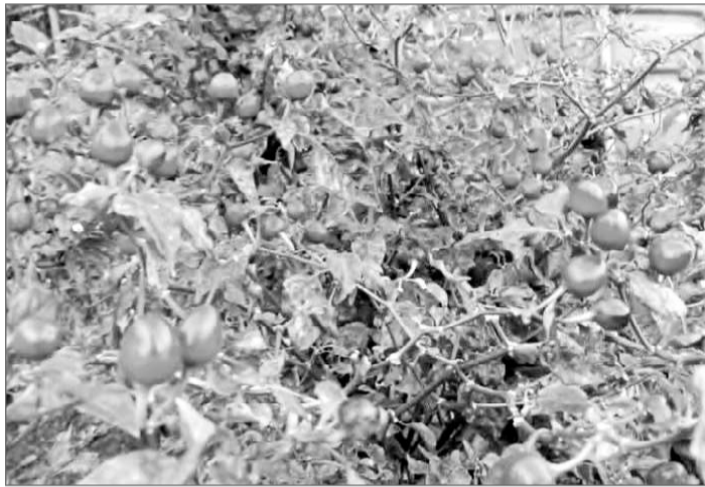
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुडा सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५२९२३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

उल्ले खुसानीसे १० लाखसे ढेर आमदानी



दोलखा, २६ असार । दोलखाके मेल्डु गाउँपालिका-२, बाँसबोडेके किसान सम्भन्ना खड्का गाउँमे उल्ले खुसानी ओ यकर बिस्वा बिक्री कैके वार्षिक सात लाखसे ढेर रुपियाँ आमदानी करले बटै ।

गैल वर्ष उल्ले खुसानी बिक्रीसे भन्डे ६ लाख ओ बिस्वा बिक्रीसे एक लाख ५० हजार कमाइ हुइल रहे । किसान खड्का कलै, “यी वर्ष खुसानी बिक्रीसे कम आमदानी हुइल देखाइल बा । खुसानीके बिस्वा बिक्रीसे भर यी वर्ष मजा आमदानी हुइल बा ।”

मेल्डु गाउँपालिकामे सञ्चालन हुइल हेफर परियोजनाके सहयोगमे उहाँ उल्ले खुसानी ओ केर बिस्वाके व्यावसायिक उत्पादन सुरु करले बटै । पालिकामे परियोजना सुरु हुइलपछे ओम्ने आबद्ध होके अपने व्यावसायिक रूपमे कृषि पेसामे लागल ओ पहिलचो हेफर परियोजनाके शान्त भट्ट इलामसे नानल उल्ले खुसानीके बिस्वा लगाके व्यवसाय सुरु करल किसान सम्भन्ना बटैलै ।

मिहिनेत करलमे गाउँमे कृषि व्यवसाय कैके फेन मासिक एक लाख कमाइना मुस्किल नैहो, उहाँ कलै, “अपन कृषि व्यवसायमे लागल पारिवारिक आमदानीसँगे गाउँके कुछ युवाहे रोजगारी समेत डेले बटु ।”

उहाँ अब्बे उल्ले खुसानी ओ यकर बिस्वाके बिक्री वितरणसँगे एभोकाडो, कफी, जापानिज कटुस, तेजपत्ता, चाँप

लगायतके बिस्वा समेत बिक्री करटि बटु । भन्डे १४ रोपनी जमिनमे सुरु करल यी व्यवसायसे वार्षिक १० लाखसे ढेर कमाइ हुइना करल उहाँ बटैलै ।

उहाँके यी व्यवसाय प्रमोसनके लाग हेफर परियोजनासँगे मेल्डु गाउँपालिकासे समेत मजा सहयोग करल बा । मेल्डु गाउँपालिकाके अध्यक्ष हिराकुमार थोकर कृषि व्यवसायमे सक्रिय युवा कृषक सम्भन्ना खड्काहे पालिकासे प्राविधिक सहयोग, बिस्वा तथा अन्य परामर्श डेटि आइल बा । यी वर्ष सम्भन्ना खड्का समेत सहभागी सेतीदेवी महिला समूहहे खुसानी सुखैना मेसिन उपलब्ध कराइल अध्यक्ष थोकर बटैलै ।

गाउँपालिका अपन व्यवसायके लाग प्राविधिक सहयोगसँगे बिस्वा ओ मर्चिङ प्लास्टिक समेत उपलब्ध कराइल बा । अब्बे अपन उत्पादन करल बिस्वा मेल्डु गाउँपालिकासे खरिद करल टमान कृषक समूहहे वितरण करटि आइल खड्काके कहाइ बा ।

अपन उत्पादन करल उल्ले खुसानी, एभोकाडो, कफी, जापानिज कटुस, तेजपत्ता, चाँप लगायतके बिस्वा दोलखाके गौरीशंकर, तामाकोशी ओ कालिञ्चोक गाउँपालिका तथा धादिङ, सिन्धुपाल्चोक ओ रामेछापके टमान पालिका ओ कृषक समूहसे खरिद करटि आइल सम्भन्नासे बटैलै ।

सुशासनके आधार : सदाचार नीति

‘राष्ट्रिय सदाचार नीति, २०८३’ नेपाल सरकार मन्त्रीपरिषद्से २०८३ असार १८ मे स्वीकृत हुइल बा । यी नीति जेनजी आन्दोलनपछे गठन हुइल हालके वालेन्द्र शाह नेतृत्वके सरकारसे पारित करल हो । टबेभारे यिहिनहे ‘पुरान सरकारसे नानल’ कनासे हालके कार्यकारी संयन्त्रके उपज मन्ना ढेर यथार्थपरक रहि । यद्यपि यकर मसौदा तयारी प्रक्रिया भर आघेक प्रशासनिक संयन्त्रसे आगे बहल हो । अइसिन नीतिगत दस्तावेज साधारणतया लम्मा समयसे प्रशासनभित्रे तयार हुइठ ओ मन्त्रीपरिषद् परिवर्तन रलेसे फेन निरन्तरता पाइठ ।

यी नीति तीन परिच्छेदमे विभाजित बा- परिचय, नीति संरचना ओ नीति कार्यान्वयन । यिहिनसे ‘सदाचारयुक्त समाजमार्फत सुशासन ओ समृद्धि’ कना दूरदृष्टि रहल बा ओ यिहिनहे नौ मूलभूत मान्यता- स्वतन्त्रता, सक्रियता, व्यावसायिकता, रचनात्मकता, मानव मर्यादा, नागरिक सहभागिता, राष्ट्रभक्ति, निष्ठा ओ सकारात्मकतामार्फत संस्थागत बनैना प्रयास करल बा ।

नीतिके सबसे उल्लेखनीय पक्ष कलेक यिहिनसे सदाचार प्रवर्धनहे कौनो एक निकाय वा तह (संघ किल) मे सीमित नैढैके संघ, प्रदेश ओ स्थानीय कैके तिनू तहके सरकार, न्यायपालिका, संवैधानिक निकाय, राजनीतिक दल, निजी क्षेत्र, गैरसरकारी संस्था, सञ्चार माध्यम, कूटनीतिक क्षेत्र, शैक्षिक संस्था ओ स्वयम् नागरिकसम फैलल बा । यिहिनसे सदाचारहे ‘व्यक्तिगत नैतिकता वा सरकारी दायित्व’ से उपर उठाके ‘साभा उत्तरदायित्व’ के रूपमे प्रस्तुत करल बा जोन दृष्टिकोणगत रूपमे सही ओ समावेशी देखाइठ ।

दण्डहीनता अन्त्यके ठोस औजार
यी नीतिभित्र कुछ अइसिन प्रावधान बा यिहिनसे सरकार गम्भीरतापूर्वक कार्यान्वयनमे लैजैना हो कलेसे भ्रष्टाचार नियन्त्रण ओ दण्डहीनता अन्त्यके ठोस औजार बनाइ सेकि ।

सदाचार परिपालना संयन्त्र : यी प्रत्येक सार्वजनिक निकायमे जोखिममे आधारित सुपरीवेक्षण करना संयन्त्र हो । वास्तविक स्वायत्तता ओ अधिकारसहित गठन हुइ कलेसे यिहिनसे भित्री भ्रष्टाचार समयमे पत्ता लगैना मद्दत करे सेकि ।

सत्यनिष्ठा मूल्यांकन सूचक : प्रत्येक राष्ट्रसेवकके वार्षिक कार्यसम्पादन मूल्यांकनमे यी सूचक जोरना योजना व्यवहारमे लागु हुइ कलेसे भ्रष्टाचारमे संलग्न कर्मचारीहे पदोन्नति वा प्रोत्साहनसे स्वतः वञ्चित करना संरचनागत आधार बने सेकि ।

सम्पत्ति विवरण सार्वजनिकीकरण : राजनीतिक दलके प्रतिनिधि ओ सार्वजनिक पदमे नियुक्त

व्यक्तिसे अनिवार्य सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक करेपरना व्यवस्था मजासे लागु हुइना पारदर्शिता बहे सेकि । यी व्यवस्था विगतमे फेन कानुनी रूपमे अस्तित्वमे रहे मो यकर पालना कमजोर रहल तथ्यहे बिस्वाइ नैकिलि । नीतिसे किल यकर अनिवार्य कार्यान्वयन ओ गैरपालनामे दण्डके स्पष्ट व्यवस्थासे किल फरक परल बा ।

दण्ड ओ प्रोत्साहन प्रणाली : नीति कार्यान्वयनमे

‘उत्कृष्ट कार्यसम्पादन करना निकाय तथा कर्मचारीहे प्रोत्साहन ओ कमजोर कार्यसम्पादन वा अनियमिततामे संलग्नहे प्रचलित कानूनबमोजिमके कारवाही’ कना उल्लेख बा । यी दिशा सही रलेसे फेन ‘प्रचलित कानूनबमोजिम’

बाट नीति स्वयम्से स्विकारल बा मने यकर समाधान भर प्रायः संस्थागत संरचना थपन ओ समिति गठन करनामे सीमित देखाइठ ।

दोसर, जिम्मेवारी अत्यधिक फराकिलो ओ छरल बा । कार्ययोजना हेरलेसे एक कार्यके लाग दर्जनौं ‘सहयोगी निकाय’ तोकल बा, यिहिनसे समन्वयके जटिलता ओ बहना जोखिम रहठ । नीतिसे ‘संस्थागत समन्वयके अभाव’ हे प्रमुख चुनौती कहल बा मने समाधानके रूपमे प्रस्तावित संरचना (मुख्य सचिवके संयोजकत्वमे निर्देशक समिति) फेन थप एक तह किल थप खतरा देखाइठ ।

तेसर, वित्तीय स्रोतके प्रतिबद्धता अस्पष्ट बा । नीतिसे ‘नियमित वार्षिक

राष्ट्रिय सदाचार नीति, २०८३ से नेपालमे छरल सदाचार सम्बन्धी प्रयासहे एकीकृत करना मजा नियतके दस्तावेज प्रस्तुत करल बा । यकर टमान प्रावधान, विशेष कैके सत्यनिष्ठा मूल्यांकन सूचक, जोखिममे आधारित सुपरीवेक्षण ओ बहुक्षेत्रीय दायित्व बाँडफाँट सही देखाइठ । मने यी नीति अपनमे कानुनी बाध्यकारिता नैहोके दस्तावेज हुइल ओरसे यकर वास्तविक कसी कलेक आगामी महिना-वर्षमे बन्ना ऐन, नियमावली ओ सबसे महत्वपूर्ण टे ओकर इमानदार कार्यान्वयनमे निर्भर रहल बा । सरकारसे यी नीतिहे कागजी दस्तावेजमे सीमित नैढैके, जेनजी आन्दोलनसे उठाइल जवाफदेहिता ओ न्यायके मागसँग प्रत्यक्ष जोरके, स्पष्ट समयसीमा ओ स्वतन्त्र निगरानी संयन्त्रसहित कार्यान्वयन कर ना हो कलेसे यिहिनसे नेपालके सुशासन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणमे सच्चे योगदान पुगे सेकि ।

कना वाक्यांशसे नयाँ कडा दण्ड व्यवस्था नन्ना प्रतिबद्धता देखैटि बर हालके (प्रायः कमजोर मानल) कानुनी संरचनामे भर परठ ।

गुनासो व्यवस्थापन ओ डिजिटल पारदर्शिता : अनलाइन गुनासो प्रणाली, खुला डेटा ओ सार्वजनिक निकायके निर्णयके वेबसाइटमार्फत सार्वजनिकीकरण जस्टे व्यवस्थासे नागरिक निगरानी बलगर बने सेकि ।

संरचनागत कमजोरी

यी नीति विश्लेषण करलेसे कुछ गम्भीर सीमितता फेन देखाइठ । पहिल, यी नीति किल हो ऐन नाइकि । नीतिसे ठाउँ ठाउँमे ‘सदाचार ऐन निर्माण करना’ कहल बा मने यकर समयसीमा स्पष्ट नैहो ओ हालसम अइसिन ऐन संसदे आइल नैहो । नीति कार्यान्वयन करना कानुनी दाँत नैबनटसम यी एक ‘आकांक्षापत्र’ किल रहठ । नेपालमे यकरआघे फेन सुशासन ऐन, भ्रष्टाचार निवारण ऐन, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग जैसिन संरचना अस्तित्वमे रलेसे फेन भ्रष्टाचार ओ दण्डहीनता नियन्त्रण हुइ नैसेकल यथाथहे नीतिसे ‘कार्यान्वयनमे जटिलता ओ दोहोरोपन’ कना स्वीकार करल बा । समस्या कानून/नीतिके अभावसे ढेर इच्छाशक्ति ओ कार्यान्वयनके हो कना

बजेट तथा कार्यक्रममार्फत स्रोत जुटैना कहल बा जोन कौनो ठोस बजेटिय प्रतिबद्धता नाइहो । निजी क्षेत्र ओ गैरसरकारी क्षेत्रहे समेत अपन स्रोतसे खर्च करना कहल बा यिहिनसे कार्यान्वयनहे परिस्थितिय बनाइठ ।

चौठो, राजनीतिक दल ओ विधायिकाके लाग तोकल आचरण (जस्टे- ‘स्वार्थ बँहून संसदीय समिति ओ बैठकमे सहभागी नैहुइना’, ‘सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक करना’) मजा रलेसे फेन, यी विगतमे फेन नैतिक प्रतिबद्धताके रूपमे अस्तित्वमे रहल ओ पालना कमजोर रहल विषय हो । यी चो हुइक लाग अनुगमन करना स्वतन्त्र ओ शक्तिशाली निकाय (जस्टे- संसदीय आचार समिति) हे सच्च स्वायत्तता ओ दण्ड देना अधिकार चाहठ जोन नीतिमे प्रस्ट नैदेखाइठ ।

ध्यान डेहेपरना विषय
यी नीतिहे प्रभावकारी बनाइक लाग ध्यान डेहे सेक्जाइ :

सदाचार ऐनके मसौदा ओ संसदे पेस करना स्पष्ट समयसीमे तोकन ओ सार्वजनिक करना : नीति स्वयम्से तोकल समयसीमा (जस्टे- ऐन निर्माणके लाग तोकल अवधि) हे कडाइके साथ पालना करना ।

राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्रहे सच्चे

विचार
भानु पराजुली

स्वायत्त ओ स्रोतसाधनयुक्त बनैना : हाल यी केन्द्र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालय अन्तर्गत रहल ओरसे यकर स्वतन्त्रता प्रश्नमे रहठ । स्वतन्त्र विज्ञ समूहके भूमिका (नीतिमे उल्लिखित पाँच सदस्यीय टिम) हे कानुनी संरक्षणडेना आवश्यक बा । अस्टे जेनजी आन्दोलनके माग ओ कार्की आयोगके सिफारिसहे यी नीतिसँग प्रत्यक्ष जोरना । आन्दोलनके मूल माग भ्रष्टाचार ओ नातावादविरुद्ध रहे यिहिनसे नीति कार्यान्वयनके प्रगति सार्वजनिक रूपमे नियमित प्रतिवेदन कैके जनताहे विश्वस्त परना राजनीतिक रूपमे फेन लाभदायक रहठ ।

दण्डहीनता अन्त्यके लाग विशेष व्यवस्था : विगतके भारी भ्रष्टाचार प्रकरण ओ दमनसम्बन्धी मुद्दामे कारवाहीके गति यी नीतिके विश्वसनीयताके कसी हुइल बा । नीति जत्रा मजा रलेसे फेन किस्ता किस्ता ओ छनोटमूलक कार्यान्वयन करना पुरान परम्परा रहलमे जनविश्वास ओ गुमल बा ।

नागरिक समाज ओ सञ्चार माध्यमके भूमिकाहे सच्चे स्वतन्त्र ढरना : नीतिसे नागरिक सहभागिता ओ सामाजिक निगरानीके बाट करलेसे फेन ओहे सरकार वा आघेक सरकारसे नागरिक समाज ओ गैरसरकारी संस्थाहे दबाव डेहल आरोप रहल सन्दर्भमे यी नीतिके मर्म पूरा करना अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता ओ संगठित हुइना अधिकारहे संकुचित नैकरना प्रत्याभूति देना आवश्यक रहठ ।

निष्कर्ष

राष्ट्रिय सदाचार नीति, २०८३ से नेपालमे छरल सदाचारसम्बन्धी प्रयासहे एकीकृत करना मजा नियतके दस्तावेज प्रस्तुत करल बा । यकर टमान प्रावधान, विशेष कैके सत्यनिष्ठा मूल्यांकन सूचक, जोखिममे आधारित सुपरीवेक्षण ओ बहुक्षेत्रीय दायित्व बाँडफाँट सही देखाइठ । मने यी नीति अपनमे कानुनी बाध्यकारिता नैहोके दस्तावेज हुइल ओरसे यकर वास्तविक कसी कलेक आगामी महिना-वर्षमे बन्ना ऐन, नियमावली ओ सबसे महत्वपूर्ण टे ओकर इमानदार कार्यान्वयनमे निर्भर रहल बा । सरकारसे यी नीतिहे कागजी दस्तावेजमे सीमित नैढैके, जेनजी आन्दोलनसे उठाइल जवाफदेहिता ओ न्यायके मागसँग प्रत्यक्ष जोरके, स्पष्ट समयसीमा ओ स्वतन्त्र निगरानी संयन्त्रसहित कार्यान्वयन करना हो कलेसे यिहिनसे नेपालके सुशासन ओ भ्रष्टाचार नियन्त्रणमे सच्चे योगदान पुगे सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कूटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बँहना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०९१-४१०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिकके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना सौका अवश्य देहबी ।

नोट: भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

केयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शान्द उमावि लगे मो. ९८११६३३६८०

एवबुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६७०, ९८४४६८७०९८, ९८५४६८८०५४६, ९८६४६८९००६८, ९८७४६८९०६८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०९ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०, १०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९, ११० ईपिका अन्तरिया ०९१-४४०९२९

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२४७९ ईपिका लम्की ०९१-४४०९१९ ईपिका भजनी ०९१-४८०९१९ ईपिका सुखड ०९१-४२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-४४०९२२ ईपिका फल्ट्रे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४ ईपिका पाण्डौल ९०४९०९४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईपिका टीकापुर ०९१-४६०९१९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-३९३३२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैक ०९१-४२३३३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३३८ बैक अफ एसिया ०९१-४२३६४० नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजिन बैक ०९१-४२७०४५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनयाईज बैक ०९१-४२४८५०

नेपाल इन्जिनेरिङ बैक ०९१-४२३७०६ एनएनबी बैक लि. ०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन ०९१-४२९१०९ जिल्ला विकास ०९१-४३२४६० नगरपालिका ०९१-४२९४२९ मालपोत ०९१-४२९२०९, नापी शाखा ०९१-४६०४०४ कृषि विकास ०९१-४२९२४५, भूमि सुधार ०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक ०९१-४२९१५६, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल ०९१-४२९२७९ नवजिवन ०९१-४२९३३३/४२९३३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४५ सेना लर्निङ होम अन्तरिया ०९१-४४०७१० एम्बुलेन्स मसुरिया ९०४९०९८०९ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०९०४ दमकल १०९ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७९ एम्बुलेन्स: ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४७० विप्लव: ४२९१४४ दिनेश मेडल ०९१-४२९३३२

हेटौल डिमोटी ०९१-४२९१८९/४२९३३९ जगन्नाथ ०९१-४२३४९०, विना ०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२३६९३, सल्लाह २०९१-४२९४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०५४९ नाल्पाला ०९१-४२२८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ: ४२७५३२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९३३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२ शेखर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९७०९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२९१५४ नेकपा (एमाले) कार्यालय: ४२९१०१० बसपाके काञ्चन धनगढी: ०९१-४२९३३२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०९

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ राममिलन थारु

पसिनासे भिजल माटी भुके नाइसेकल ।
पहिचानके लराइ यहाँ रुके नाइसेकल ।

कमैयाँ कम्लरीह्याम जिन्गी बिटसेकल,
हमार आवाज कोइ फँ सुने नाइसेकल ।

सखिया ओ हुरडुंगुवा नाचेबेर मन परठ,
संस्कृति हमार जहाँफँ लुके नाइसेकल ।

ढकिया ओ डेलुवा विन्न सीप सिखेना हो,
हमार पसिनाके किमत, लुटे नाइसेकल ।

ढटीपुत्र कठै सबकेउ एम्हें हमार गर्व बा,
हमार थारुके पीरा केउ बुभे नाइसेकल ।

बर्दिया

गजल

✍ अशोक चौधरी

सहर गैल छावा आपन घर बिसा डारल ।
डाइबाबक सपना ओ रहर बिसा डारल ।

एकठो घरक मुर्घा मारबेर डरैना मनैयाँ,
चोरी कर्ना मनेन मर्ना डर बिसा डारल ।

चारपाँच टल्हक पक्की महलम बैठके उ,
टुटल घरक छँप्रा छँलक खर बिसा डारल ।

एककल फोन फेन नैकरठ डाइहे समभके,
गाउँघरक पुछ्ना हालखबर बिसा डारल ।

उमेर खस्कटि गैल जाँगर घटी गैल ब्याला,
आपन डाइबाबा डेहपर्ना भर बिसा डारल ।

कञ्चनपुर

गजल

✍ एचएम परिश्रमी

अस्टे बा जिन्गिक पैडरिया नम्मा डगरा ।
पौलिम काँटा कब्बु टोप्रम ठेस टगरा ।

इच्छा रहरके मेरमेरिक पोकरिक मोटा,
मन रुइठ डेखके भाग्य किस्मतके सगरा ।

मनैफँ मेरमेरिक खै का कना हो किहु,
हँस्टै टस्टे जरट डेखके किस्मतके भगरा ।

डुखके डाहल गरिबिक डाबलइ जिन्गी,
खिसै लागठ आगस डेखलहस इ भगरा ।

अपन मनहे फँ बुभैही परठ का कर्ना हो,
इहे हो भाग्य किस्मत जिन्गिके रगरा ।

कैलाली

गजल

✍ पुनाराम कार्याबरिका

घर म निहो एक ग्यारा खैना बुइना कसिक ।
क्याकरठे काहाँ माँग जैना बुइना कसिक ।

बर्खा लागल हरजुवा छट्टि बिन डर्ल सब्ज,
छट्टि डेहो मामा कठ भैना, बुइना कसिक ।

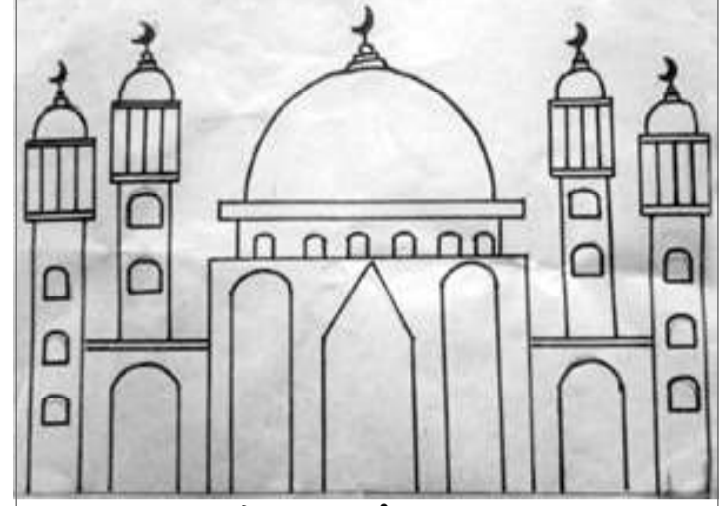
जोट सेकल सक्कु जान डिहवा खेटवाबारि,
डुखारि मनै किहिसे जोटैना बुइना कसिक ।

कमाहि कुछु नैहो कसिक लानु मल बिया,
सम्भटि सड्डु राटडिन रुवैना बुइना कसिक ।

समाजक हेल्हा भगुन्वँक ठगल जुनि हो,
उह ट नैगँटुँ गैटि सज्जा मैना बुइना कसिक ।

दाङ्ग

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



जोया नूर अन्सारी, कक्षा : ७
वेष्ट सुनराइज इंग्लिस बोर्डिंग स्कूल, धनगढी



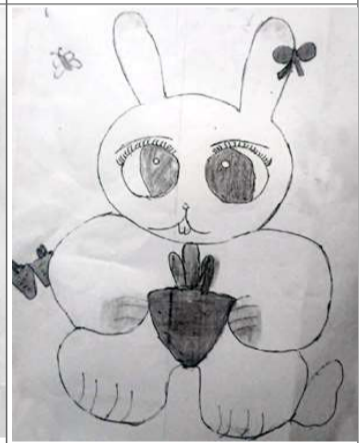
सुप्रिया चौधरी कक्षा: ७
वेष्ट सुनराइज इंग्लिस बोर्डिंग स्कूल



दिक्षा चौधरी कक्षा: ७
वेष्ट सुनराइज इंग्लिस बोर्डिंग स्कूल



सचिन कुशमी, कक्षा: ३
कैलाली विद्या निकेतन, धनगढी



प्रेणा चौधरी, कक्षा: ५
डिस्कभरी स्कूल, धनगढी

भूकम्पपीडित भेनेजुएलाके लाग ३० करोड डलर अपिल

काठमाडौं, २६ असार । विनाशकारी भूकम्पसे प्रभावित भेनेजुएलामे मृत्यु हुइनाके संख्या तीन हजार ८०० सय नाघलओरसे संयुक्त राष्ट्रसंघ राहत तथा पुनःस्थापनाके लाग तत्काल ३० करोड अमेरिकी डलर बराबरके अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगके अपिल करले बा ।

भूकम्पके कारण लाखौं नागरिक प्रभावित हुइल बटै कलेसे हजारौं अभिन बेपत्ता ओ घरबारविहीन अवस्थामे बटै । संयुक्त राष्ट्रसंघके मानवीय सहायता प्रमुख टम फ्लेचरसे दातु निकायहे तत्काल सहयोगके लाग आह्वान करटि आगामी छ महिनाभित्रे १३ लाख प्रभावित नागरिकहे अत्यावश्यक सहायता उपलब्ध करैना लक्ष्यसहित प्रारम्भिक चरणमे नौ करोड

६० लाख डलर आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ टमान दातु राष्ट्रसे सहयोग सुरु करल फेन उल्लेख करटि थप अन्तर्राष्ट्रिय समर्थनके आवश्यकता औँल्यइलै । भेनेजुएला सरकारसे फेन पुनःनिर्माणके लाग विदेशमे रोकका करल अपन सम्पत्ति फुकुवा करना अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसँग आगह करले बा । विदेशमन्त्री यभान गिलसे संयुक्त राष्ट्रसंघके बैठकमे भेनेजुएलासँग सम्बन्धित टमान मुलुकमे रोकका करल कोष पुनःनिर्माणमे प्रयोग करना उपलब्ध कराइपरना बटैलै ।

उहाँक अनुसार उ सम्पत्ति अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबन्धके कारण रोकका हुइल हो । अन्तरिम राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेजसे

बेलायतके बैंक अफ इंग्ल्यान्डमे रहल करिब ३० टन भेनेजुएली सुन फुकुवा करना बेलायती राजा चार्ल्स तृतीयहे पत्र पठैना निर्णय करल जानकारी डेलै । उहाँ उ सुन भूकम्पपाछेक पुनःस्थापनामे अत्यावश्यक रहल बटैलै ।

अमेरिकी सरकार राहत कार्यहे सहज बनैना भेनेजुएलाउपरके कृष् आर्थिक प्रतिबन्ध चार महिनाके लाग अस्थायी रूपमे हटैले बा । सन् २०१९ यहेर लागू करल प्रतिबन्ध जनवरीमे राष्ट्रपति निकोलस मद्रुरो सत्ताच्युत हुइलपाछे क्रमशः खुकुलो पारल बा । ट्रम्प प्रशासन अन्तरिम नेतृत्वहे समर्थन करटि विशेष कैके ऊर्जा क्षेत्रके पुनरुत्थानहे ध्यानमे डैके प्रतिबन्धमे सहूलियत डेहल ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



डडेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरका समयमा डडेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डडेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डडेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डडेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डडेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

• गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

हुलाकी डगर क्षेत्रमे वृक्षारोपण

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २६ असार । कैलाली जिल्ला कैलारी गाउँपालिका अर्न्तगत हसुलिया बजारसे घुरहा पुगसमके हुलाकी डगरके दुनु किनारमे वृक्षारोपण कैगिल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके सहयोगमे बसन्ता सिएफसिसि कैलारी-३ सुर्मिनालासे टमान जाँतके ३२ सय रूखवाके टेलुवा लगागिल हो ।

बसन्ता सामुदायिक वन समन्वय समितिके अध्यक्ष रमेश चौधरीके अनुसारके अनुसार हसुलिया बजारसे लेके घुरहा पुलसम हुलाकी सडका आसपास टमान जातके रूखवा लगागिल हो ।

उहाँके अनुसार अशोक, बकाइनो, असार फुला, सटलचिडगनी, गुल्हमोहर, विरेन्द फुला, बरामसीलगायत टमान जातके टेलुवा लगागिल बा । वृक्षारोपण कार्यक्रमके



उदघाटन कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके वन तथा वातावरण समितिके संयोजक ठागुराम चौधरी, सामाजिक विकास समितिके समिति संयोजक सन्तराम चौधरी, वडा सदस्यहृके, बसन्ता सिएफसीसीके प्रतिनिधिहृके ओ स्थानीयाहृकेनके सहभागितामे उ वृक्षारोपण कैगिल बा । हसुलिया बजारसे घुरहा पुगसमके

हुलाकी डगरके दुनु किनारसम लगासेकलपाछे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ स्थित पुरैना (कमलपोखरी) ताल क्षेत्रमेके वृक्षारोपण कैगिल बसन्ता सिएफसीसीके सदस्य सीता चौधरी जानकारी डेली ।

वृक्षारोपण कैगिल मने उहीहे बचाइक लाग त्रिगाई आवश्यक रना उहाँ जनैली ।

लागुऔषध सहित तीन जाने नियन्त्रण

पहुरा समाचारवाता
कञ्चनपुर, २६ असार । कञ्चनपुरके भीमदत्त न.पा.१८ भगतपुरसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन २ गाम ४० मिलिगाम सहित २ जनहनहे वुधके रात प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ पइयामे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २२ के कमल दमाई ओ बर्ष २२ के शाहिल दमाई रहल बटै । वडा प्रहरी कार्यालय महेसुनगर, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरीसे कमल दमाईके घर कोठा भितर लागुऔषध सेवन करटी रहल अवस्थामे फेला पारके ओइने दुनुहनमे उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर भीमदत्त न.पा.४ बजारसे नियन्त्रित लागुऔषध डाइजापाम एम्पुल थान-२, ब्रोफिन नाफडा एम्पुल थान-८, फेनारगन एम्पुल थान-८ ओ सिरिन्ज थान-३ सहित बेदकोट न.पा.१ पिपलथला घर हुके हाल भीमदत्त न.पा.४ बजार स्थित कोठा करके बैठना बर्ष २२ के गोविन्द बहादुर साँउदहे वुधके साँफ प्रहरी पक्राउ करले बा । गोप्य सूचनाके आधारमे वडा प्रहरी कार्यालय महेसुनगर, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरीसे हुकान कोठा खानतलासी करेबेर उ नियन्त्रित लागुऔषध फेला पारके पक्राउ करल हो ।

बारपाकमे कोदो रोपाईके चटारो

गोरखा, २६ असार । पर्याप्त पानी नैपरके टरेओर धान लगैना गति लेहे नैसेक्लेसे फेन गोरखाके पर्यटकीय गाउँ बारपाकमे भर यीबेला कोदो रोपाईके चटारो बा । गाउँके पाखाबारीमे किसानहृके परम्परागत गीत गैटि ओ नचिट अर्मपमके आधारमे कोदो लगैनामे व्यस्त बटै ।

समुद्री सतहसे करिब दुई हजार मिटरके उचाइमे अवस्थित बारपाकमे उच्च हावापानीके कारण धान खेती करना चलन नैहो । यहाँ खेतसे पाखाबारी ढेर ओरसे मौसमअनुसार कोदो, मकै, गहुँ, जौ ओ आलु खेती करजाइठ ।

बारपाक सुलिकोट गाउँपालिका-१ के वडाध्यक्ष धनबहादुर घलेके अनुसार असार लागलसँगे उप्रेक भेगके बारीमे कोदो लगैना सुरु हुइल कलेसे टरेक भेगके बारीमे सावनके दोसर सातासम रोपाई जारी रहठ ।

उहाँके अनुसार गाउँके दार्याँ ओ बायाँ रहल भारी फाँटमे बाली चक्रअनुसार एक वर्ष कोदो ओ औरे वर्ष मकै खेती करजाइठ । एकओर कोदो लगाइल बेला औरेओर मकै खेती करना ओ औरे वर्ष उहिनहे उल्टयइना प्रचलन बा । उ बारीमे वर्षमे दुईठो बाली किल उत्पादन हुइना उहाँ बटैलै ।

बारपाक गाउँके करिब एक हजार दुई सय घरधुरी वडा १ ओ २ मे फैलल बा । वडा २ के अध्यक्ष पूर्ण गुरुडके

अनुसार अधिकांश किसान अभिन फेन अर्मपमके परम्परा कायम करटि सामूहिक रूपमे कोदो लगैना करठै । अभिन फेन कृष् स्थानमे ज्यालादारी श्रमिक प्रयोग करलेसे फेन अधिकांश किसान परम्परागत अर्मपममे निर्भर बटै ।

कोदो रोपाईसँगे गाउँमे विशेष लोकगीत फेन गुञ्जना करल उहाँ बटैलै । खेतालाहृके गीत गैटि, नचिट उत्सवमय वातावरणमे कोदो लगैना परम्परासे बारपाकके सांस्कृतिक पहिचानहे जीवन्त बनाइल उहाँके कहाइ बा ।

बारपाकमे हिउँदयाममे गहुँ ओ जौ तथा वर्षायाममे मकै ओ कोदो मुख्य बालीके रूपमे लगाजाइठ । वडाध्यक्ष घलेके अनुसार माघ-फागुनमे लगाइल मकै सावन-भदौमे भित्राजाइठ । ओकरपाछे असोजमे गहुँ ओ जौ लगाके वैशाख-जेठमे भित्राइ कलेसे ओकरपाछे पुनः कोदो लगैना अगहनमे भित्रैना करजाइठ । अइसिके बाली चक्र मिलाके खेती करना परम्परा यहाँ अभिन कायम बा ।

बारपाकमे उत्पादन हुइना कोदो मुख्य रूपमे ढिँडो बनेना प्रयोग करजाइठ । साथे जाँड, रक्सी, रोटी तथा स्थानीय परिकार 'आलुम' बनेना फेन यकर प्रयोग हुइना वडाध्यक्ष गुरुड बटैलै । पाछेक समय गाउँमे चामलके प्रयोग बहलेसे फेन अधिकांश स्थानीयके मुख्य परिकार अभिन फेन ढिँडो रहल उहाँ बटैलै ।

चलचित्र भागदौड प्रदर्शनमे

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २६ असार । चलचित्र भाडदौड शुक्रके रोजसे प्रदर्शनमे आइल बा ।

यी चलचित्र देशभरके हलमे एकसाथ प्रदर्शनमे आइल बा । चलचित्रके मुख्य भूमिका धनगढी उप-महानगरपालिकाके शिवनगर घर रहल कलाकार धनश्याम जोशी तथा दुसर मुख्य कलाकारमे विशाल पोखरेल बटै । धनगढीके एसटीएस सिनेमा हलमेके चलचित्र भाडदौड प्रदर्शन हुइटी रहल बा । यी सिनेमासे जीवनके भागदौडके कथा कहठ । अर्थात आममनैनेके जीवनके दौडधुपहे चलचित्रके पदामे उटारल बा । जीवनके संघर्ष ओ यथार्थ बोकल हास्यव्यङ्ग्य प्रधान चलचित्र भागदौडसे सन्देशफे उहेल बा ।

कलाकार जोशीसे यी चलचित्रमे दर्शकहे हसैना ओ 'इमोसनल' बनेना 'सिन' रहल बटैलै । आम मनैनेके

जीवनके दुख, पीडा ओ भोगाइके विषयवस्तुहे चलचित्रमे उखाई खोजल उहाँ जानकारी डेलै । चलचित्रसे नेवारी संस्कृतिहे जोरके आममनैनेके यथार्थ ओ संघर्ष प्रस्तुत करले बा ।

नेवारी संस्कृतिहे जोरके १० कक्षा पास करलपाछे इन्जिनियरिड पहे चाहल एक युवतीसे अपन सपना पुरा कैना करल संघर्षहे कथानक बनाइल बा । युवतीके संघर्षमे समाजहे प्रभाव पारे अइना पात्रके रूपमे जोशी डेखल बटै ।

समाजमे डेखल विकृति नियन्त्रण कैना दायित्व बोकल सुरक्षाकर्मीके रूपमे पोखरेल बटै । चलचित्रसे समाजके ऐना उखाइल दुसर कलाकार पोखरेल बटैलै । समाजके संस्कार, संस्कृति बोकल यी चलचित्र नेपाली माटी सुहेटी रहल उहाँ बटैलै ।

जोशी ओ पोखरेलसंगे चलचित्रमे अनिषा श्रेष्ठ, शारदा राइ, शेखर चापागाइलगायत कलाकार प्रमुख

भूमिकामे बटै । ओस्टे देशभक्त खनाल, लक्ष्मी गिरी, शंकर, महर्जन, सुशास तिमिल्सिनाजैसिन सिनेमाके पदामे स्थापित कलाकारहृकेनके अभिनय रहल बा ।

यी चलचित्र सुप्रिम म्युजिक एण्ड फिल्म प्रालिके प्रस्तुति हो । विश्वराम विष्टसे निर्माण करल चलचित्रके लेखन तथा निर्देशन हिमाल उप्रेतीसे करल हुइठ । चलचित्रके गीतमे बसन्त सापकोटा ओ प्रकाश नेपालीके संगित भरले बटै कलेसे गीतके लेखन बसन्त सापकोटा ओ निर्देशक उप्रेती करले बटै । गीतमे मिलन नेवार, अस्मिता अधिकारी ओ प्रल्हाद तिमिल्सिनाजैसिन लोकप्रिय गायक गायिकाके स्वर उहेल बटै ।

धनगढी घर रहल जोशी नेपाली सिने क्षेत्रके स्थापित कलाकार हुइठ । उहाँ दर्जनौ चलचित्र, टेलिसिरियल, विज्ञापन आदिमे मुख्य कलाकारके भूमिकामे अभिनय करसेकल बटै ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट बचाँ र बचाओँ

- ❖ घर वरिपरि पानी जम्न नदिऔँ,
- ❖ सुत्दा अनिवार्य रूपमा झुल/मच्छरदानी प्रयोग गरौँ,
- ❖ लामखुट्टेबाट बच्न पूरा शरीर ढाकिने कपडा लगाओँ,
- ❖ घर तथा वातावरण सफा र स्वच्छ राखौँ,
- ❖ झ्याल-ढोकामा जालीको प्रयोग गरौँ,
- ❖ डेंगु, मलेरिया जस्ता रोगका लक्षण देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाओँ,
- ❖ फोहोर व्यवस्थापनमा ध्यान दिई लामखुट्टे बढ्न नदिऔँ,
- ❖ समुदायस्तरमा सरसफाई अभियान सञ्चालन गरौँ ।

सचेतना र सरसफाई नै सुरक्षित जीवनको आधार हो ।

 नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाओँ ।


- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

डढेलोबाट जोगिन

- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौँ,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौँ,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौँ,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाओँ,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराओँ, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिओँ ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अव सर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजो रोग
- ❑ T.B, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (F.U), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४से घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै समत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौँ ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

