



थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २३ अंक ३४६ वि.सं. २०८३ असार २९ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४९) [Monday 13 July 2026] (मोल रु. ५।- पेज ४)

कैलालीमे ५४ हजार मेट्रिकटन चैते धान उत्पादन

लागु औषधसहित एकके दिनमे १५ जाने पक्राउ



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २८ असार । कैलालीमे इ बरस ५४ हजार मेट्रिकटन चैते धान उत्पादन हुइल बा ।
कृषि ज्ञान केन्द्रके अनुसार प्रति

हेक्टर जमिनमे ३.२ मेट्रिकटनके दरसे चैते धान उत्पादन हुइल हो ।
जिल्लाके दक्षिणी क्षेत्रमे ढेर जैसिन चैते धान खेती कैना करल बा । खास कैके बर्खामे बारह, डुवान

समस्या हुइना क्षेत्रके किसान चैते धान खेती कैटी आइल बटै । इ बरस १८ हजार हेक्टर क्षेत्रफलमे किसान चैते धान खेती करल कृषि ज्ञान केन्द्रके सूचना अधिकारी टेक विष्ट जानकारी

डेलै । चैते धान खेती करल किसान बर्खे धान लगाइलसँगे चैते ध्यान फेन भित्र्यासेकल बटै । कतिपय किसान चैते धान भित्र्याके उहे खेटवामे बर्खे धान फेन धान लगैना करल भजनी नगरपालिका-५, लालबोभीके कृषक खोजराम चौधरी बटैलै ।

इहे बिच, कैलालीमे इ बरसके धान लगैना अन्तिम चरणमे पुगल बा । जेठ अन्तिम अँठवारसे बोरिङ, स्यालोटीयुवेलके भरमे धान लगैना सुरु करल किसान मनसुन पुगलपाछे धान लगैना सेके लागल हुइल । जिल्लामे धान लगैना ओरैना क्रममे रहल कृषि ज्ञान केन्द्र जनैले बा ।

सूचना अधिकारी विष्ट इ बरसके धान लगैना अन्तिम चरणमे पुगल जानकारी डेलै । “१५ प्रतिशतसे ढेर धान लगासेकल बटै । आब इहे अँठवारभितरे सक्कु ओराजाइ”, उहाँ कहलै ।

कैलालीमे ६३ हजार हेक्टर क्षेत्रफलमे धान खेती कैना करल बा ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २८ असार । कैलाली ओ कञ्चनपुरसे अक्के दिनमे अवैध लागु औषधसहित १५ जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.२ त्रिनगर ब्यारेलसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ३ ग्राम ८०० मिलिग्राम सहित २ जनहनहे शनिच्चर दुपहर प्रहरी पक्राउ करले बा । पक्राउ परइयामे गोदावरी न.पा.६ लालपुर बैठना बर्ष २० के राहुल भुल ओ बर्ष २० के लोकेन्द्र खड्का रहल बटै । प्रहरी चौकी त्रिनगर, कैलालीसे खटल प्रहरीसे भारतसे नेपालओर अइना क्रममे शंका लागके चेकजाँच करेबर उ पदार्थ फेला पारके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.२ सिसा पोष्ट लगसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ११० मिलिग्राम सहित गौरीगंगा न.पा.८ बडैपुर बैठना बर्ष २० के बेद धामी समेत ४ जानेहे शनिच्चर दोपहरके प्रहरी पक्राउ करले बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंका लागके चेक जाँच करेबर उ पदार्थ फेला परके उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.१ त्रिवेणी घाटसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन पदार्थ २ ग्राम २७० मिलिग्राम सहित २ जानेहे शनिच्चर साँभके प्रहरी पक्राउ करल बा ।

पक्राउ परइयामे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २१ के अस्मित कठिरिया ओ बर्ष २३ के मनिस चौधरी रहल बटै । अस्थायी प्रहरी पोष्ट शांतिनगर, कैलालीसे खटल प्रहरी शंका लागके चेकजाँच करके उहे पदार्थ फेला परके उहे पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, कैलालीके टिकापुर न.पा.१ साथी अस्पताल लगसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ३९० मिलिग्राम सहित २ जानेहे शनिच्चर साँभके प्रहरी पक्राउ करल बा ।

पक्राउ परइयामे उहे ठाउँ बैठना १७ बर्षिय किशोर ओ १६ बर्षिय किशोर करल । इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरी शंका लागके चेकजाँच करके उ पदार्थ फेला परके उहे पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, कैलालीके बर्दगोरिया गा.पा.२ बौनिया बजारसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ३५० मिलिग्राम सहित २ जानेहे शनिच्चर साँभके प्रहरी पक्राउ करल बा । पक्राउ परइयामे लम्कीचुहा न.पा. ८ गप्का बैठना बर्ष २७ के महेन्द्र ओखेडा ओ मोहन्याल गा.पा.६ सुगरखाल बैठना बर्ष ३० के उपेन्द्र जैशी रहल बटै । इलाका प्रहरी कार्यालय सडकपुर बौनियाँ, कैलालीसे खटल प्रहरीसे शंका लागके चेकजाँच करके उ पदार्थ फेला परके उहे पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक करके, कञ्चनपुर भिमदत्त न.पा.१८ मामाभान्जा चोकसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ५२० मिलिग्राम सहित ३ जाने शनिच्चर रात प्रहरी पक्राउ करल बा । पक्राउ परइया उहे ठाउँ बैठना बर्ष २४ के आदित्य खुना, बर्ष २७ के ज्ञानु खुना ओ बेतकोट न.पा. ५ बैठना शुनिल खुना रहल बटै । वडा प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगर, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी शंका लागके चेकजाँच करके उ पदार्थ फेला परके उहे पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

हिमाली गाउँपालिकामे आँखा उपचार केन्द्र स्थापना

पहुरा समाचारदाता
बाजुरा, २८ असार । बाजुराके हिमाली गाउँपालिका-६, धुलाचौरमे आँखा उपचार केन्द्र स्थापना हुइना हुइलपाछे स्थानीयवासी हर्षित हुइल बटै ।

सामान्य आँखीक उपचारके लाग फेन कोल्टी वा अन्य स्थान जाइ पर्ना बाध्यता भोग्ती आइल स्थानीय आब गाउँमे सेवा पैना हुइलपाछे खुसी हुइल हुइल ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सुर्खेत आँखा अस्पताल ओ च्यारिटी फाउन्डेसनके साभेदारीमे असार २९ गतेसे धुलाचौरमे आँखा उपचार केन्द्र सञ्चालनमे लन्ना हुइल बा ।

हिमाली गाउँपालिकासे स्थानीयहे गाउँमे सहज रूपमे सेवा उपलब्ध करैना उद्देश्यसे उ संस्थासँग समन्वय ओ साभेदारी कैके उपचार केन्द्र स्थापना करे लागल जनाइल बा ।

हिमाली गाउँपालिका-६ के स्थानीय रामबहादुर रावत सामान्य आँखीक उपचारके लाग फेन कोल्टी अस्पताल जाइ पर्ना अवस्था रहल उल्लेख कैटी आब गाउँमे सेवा पैना हुइलपाछे राहत मिल्ला बटैलै ।

हिमाली गाउँपालिकाके सूचना अधिकारी राजबहादुर भण्डारीके अनुसार पालिकाके अधिकांश बस्ती दुर्गम क्षेत्रमे रहल बावै । सामान्य आँखीक समस्याके लाग फेन दुई-चार दिनके यात्रा कैके कोल्टी पुगे पर्ना बाध्यता अन्त्य कैना उपचार केन्द्र

स्थापना करे लागल हो ।
उहाँ विगतमे सामान्य स्वास्थ्य उपचारके लाग समेत स्थानीय सास्ती खेपे पर्ना उल्लेख कैटी अब्बे अधिकांश बस्तीमे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा विस्तार हुइलपाछे गाउँमे उपचार सेवा सहज बन्टी गैल बटैलै ।

पालिकाके पहलपाछे धुलाचौरस्थित गाउँपालिका कार्यालय लग्गे आँखा उपचार केन्द्र स्थापना हुइ लागल ओ उहीसे स्थानीयहे विशेष सुविधा पुगना उहाँके कहाइ रहल बा । जिल्लाके अन्य पालिकाके तुलनामे हिमाली गाउँपालिका भौगोलिक रूपमे विकट मानजाइल । यद्यपि, स्थानीय सरकारसे स्वास्थ्य, शिक्षा, सडक ओ खानेपानीलगायत आधारभूत सेवाके विस्तारमे प्राथमिकता डेटी आइल जनाइल बा ।

पहिले सामान्य बिरामी हुइलेसे फेन कोल्टी अस्पताल पुगे पर्ना अवस्था रहलमे अब्बे अधिकांश स्वास्थ्य सेवा गाउँमे उपलब्ध हुइ लागल बा । गर्भवती महिला गाउँमे भिडियो एक्स-रे सेवा समेत पाइ लागल बटै ।

ओस्टेक, विगतमे खोलुवा ओ कुवाके पानी प्रयोग कैना बाध्य स्थानीय अब्बे घरघरमे निर्माण करल खानेपानीके धारासे स्वच्छ पानी उपभोग करटी रहल बटै । पालिकासे दुर्गम बस्तीहे सडक सञ्जालसँग जोरक लाग चट्टान फोरके अपने लगानीमे सडक निर्माणहे तीव्रता देहल जनाइल बा । उहीसे ढेर गाउँबस्ती सडक पहुँचमे

पुगल बावै । गाउँपालिका अध्यक्ष गोविन्दबहादुर मल्ल जनतासे डेहल जिम्मेवारी अनुसार विकास निर्माणहे प्राथमिकतामे

(बाँकी ३ पेजमे)

“लैडिगक समानताके
लाग समान सोच ओ
व्यवहार: समृद्धिके
आधार”

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारीय विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	नृदु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुढा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४४०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

चैतन्यसे भानु जयन्तीके अवसरमे कविता वाचन प्रतियोगिता

उत्कृष्ट प्रस्तुति डेहुइया विद्यार्थीनहे नगद पुरस्कारसहित सम्मान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ असार । २१३औं भानु जयन्तीके अवसरमे चैतन्य पाठशालामे अन्तर विद्यालय कविता वाचन प्रतियोगिता-२०८३ सम्पन्न हुइल बा । कैलाली कञ्चनपुर क्षेत्रके १६ विद्यालयके सहभागिता रहल रहे । चैतन्य पाठशालाके सभा हलमे आयोजित कार्यक्रममे चैतन्य पाठशालाके शिक्षक अभिभावक संघके अध्यक्ष ईश्वर गिरी सभापति रहल रहित । सुदूरपश्चिम साहित्य समाजके अध्यक्ष तथा साहित्यकार रामलाल जोशी प्रमुख अतिथि रहल रहित ।

कैलाली कञ्चनपुरके १६ विद्यालयके २९ जाने विद्यार्थी सहभागिता रहल कार्यक्रममे उत्कृष्ट प्रस्तुति डेहुइया विद्यार्थीहे नगद पुरस्कारसहित सम्मान करल बा । अन्तर विद्यालय कविता प्रतियोगितामे चैतन्य पाठशालाके छात्रा सन्ध्या अवस्थी प्रथम, डिस्कोभरि स्कूलसे शिशिर ओझा द्वितीय, माइल स्टोन स्कूलके अनुजा चौधरी तृतीय, ओ पञ्चोदय माबिसे अञ्जली धानुक सान्त्वना स्थान हात पारल बटै ।

प्रथम, द्वितीय, तृतीय ओ सान्त्वना स्थान हात पहुइयाहे क्रमशः ५१०५, ३५०५, २००५, १००५ रुपैयाँ ओ प्रमाण पत्र सहित पुरस्कार प्रदान करल रहे । साथे, सहभागिता जनाइल सक्कु २९ जाने विद्यार्थीहुकनहे प्रमाणपत्र प्रदान करल रहे । कार्यक्रममे कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके उप-प्राध्यापक डा.वासुदेव बिष्ट, सह प्राध्यापक गणेश राज जोशी ओ साहित्यकार कोपिला शर्मा निर्णायकके रूपमे रहल रहित । कार्यक्रममे बोल्टी विद्यालयके निर्देशक कटक बहादुर सिंह नेपाली भाषा ओ साहित्य हमार राष्ट्रिय सम्पदा हुइल

कहटी यकर संरक्षण ओ प्रवर्धन सक्कुहुनके साभ्ना जिम्मेवारी रहल उल्लेख करलै । उहाँक यकिन प्रतियोगितासे विद्यार्थीमे भाषिक क्षमता विकास कैना ओ साहित्यिक अभिरुचि बढैना हुइल ओरसे चैतन्यसे यैसिन कार्यक्रमहे आउर आयोजना करटी जैना बटैलै ।

आँखीसे नैडेखल बाट समेत साहित्यसे प्रकाश पर्ना कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि रहल साहित्यकार रामलाल जोशीके कहाई रहे । उहाँ “आजके कार्यक्रमके उपस्थिति ओ कार्यक्रममे प्रस्तुत हुइल रचनासे अब्बेक युवा पुस्तामे साहित्यप्रतिके मोह भल्काइल ओ विद्यालयस्तरमे अटाराके प्रस्तुतिसे अपनहे खुसी लागल बटैलै ।

कार्यक्रममे धन्यावाद ज्ञापन करटी पाठशालाके शिक्षक अभिभावक संघके अध्यक्ष ईश्वर गिरी आज पाठशालासे कवि भानुभक्त आचार्यके योगदानके कदर ओ उहाँके बिचारके उजागर कैना उद्देश्यसे कार्यक्रम आयोजना करल बटैलै । भानुभक्तके देश प्रेम ओ समाज प्रेमके बिचार ओ डगरमे नंगथे सेक्नामे देशहे समेत योगदान पुन बटैलै ।

भानुभक्तके समाजप्रतिके योगदान उदाहरणीय रहल व्यक्त करलै । एक ठो घाँसीसे सिखल शिक्षासे भानुभक्त आदिकवि बने सेवठै कना हप्ते समेत सिक्न बाटमे हरदम तत्पर रहेपर्ना शिक्षा भानुभक्तसे डेहल उहाँक कहाई रहे । चैतन्य पाठशालासे समेत यैसिन कार्यक्रम मार्फत समाजमे सकारात्मक सन्देश डेहुइया अग्रज व्यक्तित्वहुनके बारेमे जानकारी करैना ओ ओइने जस्टे सचेत नागरिक बन्न अभिप्रेरित कैना लक्ष्य राखल उहाँ बटैलै ।

दश चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दश प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकार विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन ०९१-४१०२३७ मो ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनैके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

मानसरोवरके रोमाञ्चक यात्रा

तीर्थाटनके महत्व ओ धर्म दर्शनके अवसर, यकर ना कौनो मापन रहठ, ना टे सीमा । कहावत बा, “औरे तीर्थ बारबार, कैलाश-मानसरोवर एक बार ।” अइसिन कलेसे फेन यी चोके मोर मानसरोवर एवं कैलाश परिक्रमे यात्रा तेसर रहे । भगवान् कठै, “टै आँट, मै पुगाडेम ।” हुइल फेन ओस्टे । ब्रिटल तीन वर्ष पवित्र मानसरोवरमे स्नान एवं पूजाआजा करना ओ कैलाशके परिक्रमा करना अवसर प्राप्त करनु । उच्च हिमाली भेगमे अवस्थित कैलाश पर्वतके परिक्रमाके क्रममे कुछ जटिलता सामना करले परलेसे फेन दोसर वर्षके परिक्रमा भर अनुकूल मौसमके कारण सहज रहे ।

पङ्क्तिकारके मनमे कैलाश-मानसरोवरके सन्दर्भ पहिलचो २०८१ सालमे पूर्वप्रहरी महानिरीक्षक अच्युतकृष्ण खरेलसे उठैलेसे फेन समयके पावन्दीसे उहाँसँगे उ वर्ष कैलाशयात्रा नैजुरल । लगते २०८२ सालमे दाजु शंकर गुरुङ कैलाश-मानसरोवर तीर्थके लाग उत्साहित करैलै, गैगि फेन । औरे वर्ष भाइ नृपेन्द्र श्रेष्ठ इच्छा दसैलै, ओ एक समूह बनाके गैलि । यी चो कैलाश-मानसरोवरसँगसँगै तिब्बतके केन्द्र ल्हासासमके गुम्बा (बौद्ध धार्मिक मन्दिर) दर्शन एवं भ्रमण करना प्रस्ताव दाजु शंकर करलै । ओहे अनुसार बनाइल योजना अनुसार १८ दिने धार्मिक भ्रमण एवं तीर्थाटनके आनन्दित क्षणसे मनहे उत्साहित एवं रोमाञ्चक कराइल ।

नृपेन्द्र श्रेष्ठ, समीर गुरुङ सञ्चालक रहल जमलस्थित तलेजु एडभेन्चरके व्यवस्थापनमे करल यी चोके धर्मदर्शन यात्रा एवं तीर्थाटन सुखद, रोमाञ्चक एवं उत्साहपूर्ण कैलाशके साहसिक परिक्रमा एवं ल्हासास्थित ऐतिहासिक महत्वके सदियौं पुरान डेढ दर्जनसे ढेर बहुचर्चित विशाल गुम्बा (बुद्धधर्म सँग जोरल विशेष मन्दिर) दर्शन करे पाइल ओरसे मनहे हर्षविभोर किल नैकराइल, अपनहे भाग्यमानीसमेत महसुस कराइल ।

मानसरोवरके आध्यात्मिक महत्व
कैलाश-मानसरोवर हिन्दु, बौद्ध, जैन तथा बोन धर्मावलम्बीके साभ्ना आस्थाके केन्द्र हो । हिमालके काखमे अवस्थित कैलाश पर्वत ओ मानसरोवर तालहे धार्मिक, सांस्कृतिक तथा आध्यात्मिक दृष्टिसे ओ पवित्र मानजाइठ । नेपाल हौटि तिब्बत पुगना मार्गसे केवल तीर्थयात्राके अवसर किल प्रदान नैकरठ, यी मार्गमे रहल ऐतिहासिक गुम्बा, मन्दिर तथा सांस्कृतिक सम्पदाके दर्शन करना अवसर फेन उपलब्ध कराइठ । यिहिनसे धार्मिक पर्यटन, सांस्कृतिक आदानप्रदान तथा स्थानीय अर्थतन्त्रके विकासमे महत्वपूर्ण योगदान पुगथैले बा । हिन्दु धर्मग्रन्थ अनुसार कैलाश

पर्वत भगवान् शिव ओ माता पार्वतीके दिव्य निवास मानजाइठ । मानसरोवरमे स्नान तथा जल सेवन करलेसे पाप नाश हुइना ओ आत्मिक शुद्धि प्राप्त हुइना धार्मिक विश्वास बा । हिन्दु धार्मिक ग्रन्थ (चर्चित पुराण) ‘श्रीस्वस्थानी’ व्रतकथामे हिमालय पर्वत कैलाश ओ मानसरोवरबारे टमान सन्दर्भमे रोमाञ्चक कथा सामग्री प्रस्तुत करल पाजाइठ । धार्मिक ग्रन्थ अनुसार हिन्दु धर्मावलम्बीके आराध्यदेव भगवान् महादेव ओ देवी पार्वती, पुत्र श्रीगणेश-कार्तिकेयके वासस्थानके रूपमे कैलाश पर्वतहे लेहल बा ।

मानसरोवरहे महादेव हंस रूप धारण कैके जलविहार करनालागायतके कथा ‘श्रीस्वस्थानी’ व्रतकथामे उल्लेख बा । हिन्दु धार्मिक कहावत अनुसार देवता मानसरोवरमे स्नान कैके किल

आत्मविश्वास तथा आध्यात्मिक अनुभूतिके अद्वितीय अवसर प्रदान करठ । टमान श्रद्धालु जीवनमे कस्तीमे एक चो कैलाश परिक्रमा करना इच्छा ढरठै । मानसरोवर संसारके सबसे उच्च स्थानमे रहल पवित्र तालमध्ये एक हो । यकर निर्मल जल, हिमाली वातावरण तथा शान्त प्राकृतिक परिवेशसे यात्रुहे आध्यात्मिक शान्ति ओ मानसिक ऊर्जा प्रदान करना विश्वास करजाइठ । टमान श्रद्धालु यहाँ स्नान, पूजा, ध्यान तथा धार्मिक अनुष्ठान सम्पन्न करठै ।

कैलाश-मानसरोवर तीर्थाटन केवल धार्मिक यात्रा किल नैहोके आध्यात्मिक अनुभूति, सांस्कृतिक अध्ययन, प्राकृतिक सौन्दर्यके अवलोकन तथा मानव सभ्यताके साभ्ना धार्मिक मूल्यके सम्मान करना अवसर फेन हो ।

पङ्क्तिकारके मनमे कैलाश-मानसरोवरके सन्दर्भ पहिलचो २०८१ सालमे पूर्वप्रहरी महानिरीक्षक अच्युतकृष्ण खरेलसे उठैलेसे फेन समयके पावन्दीसे उहाँसँगे उ वर्ष कैलाशयात्रा नैजुरल । लगते २०८२ सालमे दाजु शंकर गुरुङ कैलाश-मानसरोवर तीर्थके लाग उत्साहित करैलै, गैगि फेन । औरे वर्ष भाइ नृपेन्द्र श्रेष्ठ इच्छा दसैलै, ओ एक समूह बनाके गैलि । यी चो कैलाश-मानसरोवरसँगसँगै तिब्बतके केन्द्र ल्हासासमके गुम्बा (बौद्ध धार्मिक मन्दिर) दर्शन एवं भ्रमण करना प्रस्ताव दाजु शंकर करलै । ओहे अनुसार बनाइल योजना अनुसार १८ दिने धार्मिक भ्रमण एवं तीर्थाटनके आनन्दित क्षणसे मनहे उत्साहित एवं रोमाञ्चक कराइल । नृपेन्द्र श्रेष्ठ, समीर गुरुङ सञ्चालक रहल जमलस्थित तलेजु एडभेन्चरके व्यवस्थापनमे करल यी चोके धर्मदर्शन यात्रा एवं तीर्थाटन सुखद, रोमाञ्चक एवं उत्साहपूर्ण कैलाशके साहसिक परिक्रमा एवं ल्हासास्थित ऐतिहासिक महत्वके सदियौं पुरान डेढ दर्जनसे ढेर बहुचर्चित विशाल गुम्बा (बुद्धधर्म सँग जोरल विशेष मन्दिर) दर्शन करे पाइल ओरसे मनहे हर्षविभोर किल नैकराइल, अपनहे भाग्यमानीसमेत महसुस कराइल ।

कैलाशमे महादेवके दर्शन करै ! टबेमारे फेन कैलाश ओ मानसरोवरके महिमा हिन्दु, बौद्ध, जैन, शिख, ओमकार, बोनलगायतके धार्मिक अनुयायी गैठै/पछ्याइल पाजाइठ ।

बौद्ध धर्ममे कैलाशहे ‘काङ रिन्पोछे’ अर्थात् अमूल्य हिमरत्नके रूपमे सम्मान करजाइठ । यिहिनहे कर्ण, ज्ञान ओ आध्यात्मिक उन्नतिके प्रतीक मानजाइठ । जैन धर्मावलम्बी यी क्षेत्रहे प्रथम तीर्थंकर ऋषभदेवसे मोक्ष प्राप्त करल पवित्र भूमि मन्ठै कलेसे बोन धर्ममे फेन यी पर्वतहे सर्वोच्च आध्यात्मिक केन्द्रके रूपमे पूजा करजठै अइसिके कैलाश-मानसरोवर विश्वके टमान धार्मिक समुदायके साभ्ना आस्थाके केन्द्र बनल बा ।

कैलाश पर्वतके परिक्रमा हिन्दु तथा बौद्ध धर्ममे पुण्यदायी मानजाइठ । लगभग ५२ किलोमिटर लम्मा यी यात्रा कठिन रलेसे फेन श्रद्धा, धैर्य,

मार्गमे रहल ऐतिहासिक गुम्बा, मठमन्दिर तथा सांस्कृतिक सम्पदासे यात्राहे और अर्थपूर्ण बनाइठ । सुरक्षित, व्यवस्थित ओ वातावरणमैत्री रूपमे सम्पन्न करना तीर्थाटनसे व्यक्तिगत आध्यात्मिक उन्नतिके साथ धार्मिक पर्यटन, सांस्कृतिक संरक्षण ओ स्थानीय विकासमे समेत महत्वपूर्ण योगदान पुगाइ सेकि ।

गुम्बा दर्शनके अनुभव

तिब्बती बौद्ध धर्म विश्वके प्राचीन ओ समृद्ध आध्यात्मिक परम्परामध्ये एक हो । यी परम्पराके केन्द्रके रूपमे रहल गुम्बा केवल पूजाआराधनाके स्थल किल नैहोके शिक्षा, संस्कृति, कला, दर्शन ओ सामाजिक जीवनके महत्वपूर्ण केन्द्र फेन हो । तिब्बती क्षेत्रमे अवस्थित गुम्बासे सताब्दियौंसे बौद्धदर्शन, ध्यान, कर्णणा ओ अहिंसाके सन्देश प्रवाह करटि आइल बा । उ गुम्बाके दर्शन करना धार्मिक आस्था किल नैहोके

विचार मधु लम्साल

सांस्कृतिक, ऐतिहासिक ओ आध्यात्मिक अनुभव फेन हो । तिब्बती क्षेत्रमे रहल अधिकांश गुम्बा हिमाली भेगके उच्च स्थानमे निर्माण करल बा । यी गुम्बाके वास्तुकला, भित्तेचित्र, बुद्धके मूर्ति, प्रार्थना चक्र, प्रार्थना भण्डा ओ धार्मिक हस्तलिखित ग्रन्थसे तिब्बती सभ्यता ओ संस्कृतिके सुन्दर परिचय डेहठ । प्रत्येक गुम्बाके स्थापना कौनो विशिष्ट गुरु, लामा वा बौद्ध सम्प्रदायसँग सम्बन्धित इतिहास बोक्ले रहठ ।

गुम्बा दर्शनके क्रममे श्रद्धालु तथा पर्यटक कुछ आधारभूत मर्यादाके पालना करे परठ । गुम्बाभित्तर प्रवेश करेबेर शालीन पोसाक लगैना, भारी आवाज नैकरना, धार्मिक अनुष्ठानमे अवरोध नैपुर्गैना, अनुमतिबिना फोटो वा भिडियो नैखिचन तथा स्थानीय परम्परा ओ नियमके सम्मान करना आचरण अपेक्षित रहठ । यिहिनसे धार्मिक वातावरणके गरिमा कायम रहठ साथे स्थानीय समुदायप्रति सम्मान फेन प्रकट करठ ।

तिब्बती गुम्बामे प्रार्थना, ध्यान, मन्त्रपाठ, धार्मिक शिक्षा तथा टमान पर्व नियमित रूपमे आयोजना करजाइठ । विशेष कैके ल्होसार (तिब्बती नयाँ वर्ष), साका दावा, छाम नृत्य तथा अन्य धार्मिक उत्सवके अवसरमे हजारौं भक्तजन ओ पर्यटकके सहभागिता रहना करठ । यी पर्वसे तिब्बती संस्कृति, कला ओ धार्मिक जीवनहे लग्गेसेक बुझना अवसर प्रदान करठ ।

धार्मिक दृष्टिकोणसे गुम्बा दर्शनसे मनमे शान्ति, कर्णणा, सहिष्णुता ओ आत्मचिन्तनके भावना विकास करना सहयोग पुगाइठ । टमान श्रद्धालु गुम्बा भ्रमणहे आध्यात्मिक उन्नति, मानसिक सन्तुलन तथा सकारात्मक जीवनदृष्टिके माध्यमके रूपमे लैठै । पर्यटकके लाग भर यी हिमाली सभ्यता, इतिहास, कला ओ जीवनशैली बुझना उत्कृष्ट अवसर हो ।

आश्चर्यजनक कैलाश

भौगोलिक अवस्थासे उच्च स्थानमे अवस्थित कैलाश हिमपर्वतके परिक्रमाहे सामान्य रूपमे लेना अस्टे फेन नैमिलठ । पृथ्वीके भौगोलिक बनावट अनुसार अक्षांश-देशान्तरके केन्द्रविन्दु मानल चीनके तिब्बत क्षेत्रस्थित कैलाश पर्वत अनौठो शक्तिके भरिपूर्ण बा । मौसम अनुसार क्षण क्षणमे आश्चर्यजनक एवं अनौठो दृश्यमे परिवर्तन हुइटिरहठ, एकघर्चिमे बादलुके घुम्तोमे हेराजैना कैलाश पर्वत चर्चामे छैना नौलो नैरहल । देख्के लाठ, समुद्र सतहसे छ हजार ७१४ मिटर ढेंग विशाल सिंगो कैलाश पर्वत एक अनौठो शक्तिशाली चट्टानमे विराजमान बा । उ पर्वत हालसम काइ आरोहण करले नैहो कहिजाइठ । (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोइलर मुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ता मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल थेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८० एवबुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६१७, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६०८०५६, ९८१४६०८०००६, ९८१४६०६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१२९,११० ईपिका अन्तरीया ०९१-५४०१२२	त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१९८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३ ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२४७१ ईपिका लम्की ०९१-५४०१९९ ईपिका भजनी ०९१-५८०१९९ ईपिका सुर्खड ०९१-५२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-५४०१२२ ईपिका फल्ट्रे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-५२९१४५ ईपिका पाण्डौल ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६ ईपिका टीकापुर ०९१-५४०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-३९३२२ नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५ मालिका विकास बैक ०९१-५२३७३८ बैक आफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६ बैक आफ एसिया ०९१-५२५६५० नेपाल बगलादेश बैक ०९१-५२५७८५ सिटीजन बैक ०९१-५२०४८५ कुमारी बैक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैक ०९१-५२४८५०	नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक ०९१-५२३७०६ एनएनबी बैक लि.०९१-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३२५६० नगरपालिका .०९१-५२९४३९ मालपोत .०९१-५२९३०१, नापी शाखा .०९१-५६०४०८ कृषि विकास .०९१-५२३२५५, भूमि सुधार .०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक .०९१-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन : ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल .०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१- ५२९३३३/५२९३३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३७३३ पद्मा धनगढी ०९१-५४०३५५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-५४०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५४७५४० विद्युत : ५२९१४५ दिनेश मेटल ०९१-५२९३९२	होटल डिमेटी ०९१-५२३९९८/५२५९३१ जगबन्सा ०९१-५२३५९०, बिआ ०९१-५२३२७३ तरुण ०९१-५२४६९३, सनेलार्ड ०९१-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०५५१ नालुफ्लाजा ०९१-५२२८३०/५२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७९३२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९३२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२ शेखरवा बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२९१५५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपा क काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९३५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१
---	---	---	--

‘मृत्युगञ्जके मौनता’ सार्वजनिक : कविता समाज विचलनके दस्तावेज

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, २८ असार । कवि केशव निमेषके नवीन कवितासङ्ग्रह ‘मृत्युगञ्जके मौनता’ शनिचर काठमाडौंमे आयोजित एक विशेष समारोहबीच सार्वजनिक करल बा । शिखा बुक्ससे प्रकाशित उ कृतिके साहित्य, राजनीति ओ सामाजिक क्षेत्रके व्यक्तित्वहुकनके उपस्थितिमे विमोचन करल हो ।

कार्यक्रममे नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानके निवर्तमान कुलपति भूपाल राई ‘मृत्युगञ्जके मौनता’ समकालीन नेपाली समाजके अन्तर्विरोध, मानवीय संवेदना ओ समयके गहिर बेचैनीहे कवितामार्फत सशक्त ढङ्गसे अभिव्यक्त कैना कृति हुइल बटैलै । उहाँ केशव निमेषके कवितासे युगीन चेतना, प्रतिरोध ओ मानवीय मूल्यहे कलात्मक रूपमे प्रस्तुत करल उल्लेख करटी यी सङ्ग्रह समकालीन नेपाली कवितामे अर्थपूर्ण योगदान हुइना विश्वास व्यक्त करलै ।

सामाजिक अभियन्ता तथा कवि



अस्मिता वादीसे कवितासङ्ग्रहसे समाजमे दबल आवाज, मौन बनाइल जीवन ओ सीमान्तकृत समुदायके अनुभूतिहे संवेदनशील रूपमे अभिव्यक्त करल बटैलै ।

उहाँ साहित्य केवल सौन्दर्यबोधके विषय नैहुके सामाजिक रूपान्तरणके माध्यमपणे रहल उल्लेख करटी निमेषके कवितासे पाठकहे पुछना ओ समाजहे नयाँ दृष्टिसे हेना प्रेरित कैना धारणा रहलै ।

कार्यक्रममे प्रतिनिधिसभाके

सांसद सुरेश कुमार चौधरी, खड्गबहादुर बुढा ओ रमेश मल्लसे कविता सङ्ग्रहउपपर शुभकामना तथा समीक्षा प्रस्तुत करल रहित ।

उहाँहुके साहित्यसे समाजहे मानवीय, संवेदनशील ओ लोकतान्त्रिक चेतनाओर डोहरैना महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह कैना उल्लेख करटी ‘मृत्युगञ्जके मौनता’ से समकालीन नेपाली समाजके यथार्थहे प्रभावकारी ढङ्गसे उजागर करल धारणा व्यक्त करलै । कार्यक्रमके

प्रारम्भमे शिखा बुक्सके प्रकाशक पुष्पराज शर्मा स्वागत मन्तव्य व्यक्त करटी साहित्य सिर्जना ओ प्रकाशनहे निरन्तरता डेना पाठक, लेखक ओ प्रकाशकबीचके सहकार्य आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ गुणस्तरीय नेपाली साहित्यहे पाठकमाझ पुगैना प्रतिबद्धताके व्यक्त करलै ।

कार्यक्रमके अन्त्यमा कवि केशव निमेषसे अपन लेखन यात्राके अनुभव साझा करटी कविता आपन समय, समाज ओ मननसंगके निरन्तर संवाद हुइल बटैलै । उहाँ ‘मृत्युगञ्जके मौनता’ आपन व्यक्तिगत अनुभूति केल्ह नैहुके समाजके असत्य आवाजके प्रतिनिधित्व कैना प्रयास हुइल उल्लेख करलै ।

कार्यक्रममे उपस्थित सक्कुहुनप्रति आभार व्यक्त करटी उहाँ पाठकके प्रतिक्रियासे अपन अइना सिर्जनाहे थप ऊर्जा प्रदान कैना विश्वास व्यक्त करलै ।

भरुवा वन्दुक बरामद

पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २८ असार । बाजुराके बडिभालिका न.पा. १ पाटा सामुदायिक बन स्थित ओढारमे लुकाई छिपाई राखल बेवारिसे अवस्थामे भरुवा बन्दुक १ नाल शनिचरके दोहुर प्रहरी बरामद करल बा । विशेष सूचनाके आधारमे जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुरासे खटल प्रहरीसे ओढारमे नुका छिपाके बेवारिसे अवस्थामे राखल उ भरुवा बन्दुक फेला परके बरामद करल हो । इ सम्बन्धमे प्रहरीसे थप अनुसन्धान करल बा ।

हिमाली गाउँपालिका..

राखके काम करटी रहल बटैलै । उहाँ विगत पाँच-सात बरससे स्वास्थ्य, शिक्षा, सडक, खानेपानी तथा अन्य भौतिक पूर्वाधार विकासमे निरन्तर काम हुइटी रहल उल्लेख करलै । पालिकासे नागरिकमुखी सेवा विस्तारहे प्राथमिकतामे राखल ओरसे स्थानीयवासीमे सन्तुष्टि बढ्टी गैल अध्यक्ष मल्लके कहाइ रहल बा ।

ओ पीडित परिवारहे न्याय सुनिश्चित करे पनामे जोड डेहल रहित । उहाँ सुकुम्बासी समस्याप्रति सरकार उदासीन बनल आरोप समेत लगाइल रहित ।

विरोध सभामे सहभागीहुके महानगर प्रहरीके भूमिकाउपर निष्पक्ष अनुसन्धान कैना माग कैटी ओइसीन घटनासे विशेष कैके युवा पुस्तामे नकारात्मक प्रभाव पर्ना हुइल ओरसे राज्य जिम्मेवार बने पर्ना धारणा राखल रहित । विरोध सभामार्फत सरकारके ध्यानाकर्षण करैटी न्यायके लाग संघर्ष जारी रहना चेतावनी समेत डेहल बा ।

मुगुके सोरु गाउँपालिका-१ के २५ वर्षीय गणेश नेपाली काठमाडौंमे पठाओ चालकके रूपमे कार्यरत रहित । मोटरसाइकल पार्किङके विषयमे महानगर प्रहरीसँग विवाद हुइलपाछे उहाँ अपने शरीरमे पेट्रोल छिरकके आत्मदाहके प्रयास करल रहित । गम्भीर हुइल उहाँके उपचारके क्रममे काठमाडौंस्थित वीर अस्पतालमे निधन हुइल रहे । ओहकान निधनपाछे देशभर शोक व्यक्त कैनाके साथे घटनाके सत्यतथ्य सार्वजनिक कैना ओ दोषीउपर कारबाही कैना माग कैटी टमान स्थानमे विरोध प्रदर्शन हुइटी रहल बावै ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ असार । गणेश नेपालीके मृत्यु प्रकरणहे लेके सामाजिक न्यायके लाग दलित गोलमेच अभियानसे अँटवारके धनगढीमे विरोध सभा आयोजना कैटी निष्पक्ष छानबिन ओ दोषीउपर कारबाहीके माग करले बा ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलाली आघे आयोजित विरोध सभामे सहभागीहुके गणेश नेपालीहे आत्मदाह कैना बाध्य पारल दाबी कैटी घटनाके निष्पक्ष अनुसन्धान, दोषीहे कानुनी कारबाही तथा पीडित परिवारहे न्याय डेहे पर्ना सरकारसँग माग करल हुइत ।

गणेश नेपालीके मृत्यु प्रकरणहे लेके देशभर आलोचना ओ विरोध हुइटी रहल बेला सुदूरपश्चिममे फेन टमान संघ-संस्थासे आवाज उठाइ लागल हुइत । विरोध सभालहे सम्बोधन कैटी पूर्व सामाजिक विकास राज्यमन्त्री टेकबहादुर रैका सरकारके कार्यशैली प्रति असन्तुष्टि व्यक्त करल रहित । उहाँ राज्यके गैरजिम्मेवार व्यवहारके कारण उ दुःखद घटना हुइ पुगल आरोप लागैटी पीडितहे न्याय डेहुवाइक लाग सक्कु दलित समुदाय एकजुट हुइ पर्ना बताइल रहित ।

रैका घटनाके निष्पक्ष छानबिन कैके सत्यतथ्य सार्वजनिक करे पर्ना, दोषीउपर कडा कारबाही हुइ पर्ना

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुखखायाम तथा पतझरका समयमा डढेला लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्ला भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट ननिस्कौं । निस्कने भए छाताको प्रयोग गरौं र बढी भोलिलो पदार्थ र पानीको प्रयोग गरौं ।



कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

अटो उद्योग संकटसे जर्मनीके युवा इन्जिनियरके रोजगारी प्रभावित



काठमाडौं, २८ असार । एक वर्षसे रोजगारीके खोजीमे रहल जर्मन सफ्टवेयर इन्जिनियर म्याक्स पेलभारी अटोमोटिभ आपूर्ति कर्ता कम्पनीमे काम करल अनुभवसहित करिब ५० ठो आवेदन पठासेकल बटै, मने अभिन स्थायी जागिर पैले नैहुइतै ।

स्वायत्त तथा बौद्धिक डाइभिड प्रणालीके लाग महत्वपूर्ण मानल ‘कम्प्युटर भिजन’ प्रविधिमे दक्ष पेल कौनो समय जर्मनीके भारी औद्योगिक कम्पनीमे सहजे अवसर पैना अपेक्षा करै । मने युरोपके सबसे भारी

अर्थतन्त्रमे डेखाइल सुस्त वृद्धि ओ चीनसे बहल प्रतिस्पर्धासे युवा इन्जिनियरहे प्रभावित बनैले बा ।

“टमानजैसिन अवस्थामे आवेदन सिंधे अस्वीकार हुइत,” ३० वर्षीय पेल फ्रान्कफर्टमे एएफपीसँग कलै, “मै अभिनसम ए ठो किल अन्तर्वार्ता डेले बटु । मोर संघरियाके अवस्था फेन अस्टेक एक जाने टे ६० से ढेर आवेदन पठासेकले बटै ।” उहाँ अटो उद्योग संकटसे जर्मनीके युवा इन्जिनियरके रोजगारी प्रभावित हुइल बटैले बटै ।

मानसरोवरके...

कहावत अनुसार आरोहणके लाग गैल कौनो फेन व्यक्ति नैआइल ओ आरोहणके क्रममे रहल एक बौद्ध धर्मगुरुहे भगवान् शिव अपनमे समाहित करल फेन बताजाइत । टबेमारे उच्च भौगोलिक स्थानमे रहल कैलाश पर्वतके सेरोफेरोमे पुके जेकोइ अपनहे छुटे शक्ति प्राप्त हुइल महसुस करतै ।

तीर्थाटनके क्रममे टमान प्रख्यात सदियौं पुरान ऐतिहासिक, पुरातात्विक महत्वके आश्चर्यजनक विशाल विशेष महत्वके गुम्बामे दर्शन एवं पूजाआजा सम्पन्न करगिल ।

भ्रमणके क्रममे केरुङ ओ जिरोंड क्षेत्रके टाकाटासी गुम्बा, क्यु इयान जु लाखाङ्ग, ल्हासास्थित डेपुङ गुम्बा, सेरा गुम्बा, जोखाङ गुम्बा, गान्डेन गुम्बा, पोटला दरबार, नोर्बुलिंग गुम्बा, द्राकर गुम्बा, ग्यान्से गुम्बा, छिउ गुम्बा, सिगात्सेमे अवस्थित तासीलुम्पा गुम्बा, शाक्य काउन्टीके (सिगात्से) मे

अवस्थित शाक्य गुम्बा, ल्होखा प्रान्तके द्रानाङ काउन्टीस्थित साम्ये गुम्बा, यालुङ याम्बु गुम्बा, मानसरोवरस्थित छुपु गुम्बालगायत अन्य यात्राके क्रममे डगरमे परना टमान गुम्बाके पूजाआजा, दर्शन एवं अवलोकन करगिल ।

तिब्बती संस्कृति ओ समाजमे गुम्बाके प्रभाव निर्विवाद बा । सिकाङ केन्द्रके रूपमे सेवा कैके, परम्पराके संरक्षण कैके ओ समुदायके भावनाहे बढावा डेके, भिक्षुहुके समृद्ध सांस्कृतिक सम्पदाके निरन्तरता सुनिश्चित करतै । आवश्यकतामे परलमे जीवन सुधार करना गुम्बाके निरन्तर प्रयाससे तिब्बती कृष्णा ओ सामाजिक उत्तरदायित्वके आधारशिलाके रूपमे यकर भूमिकाहे और बलगर बनाइत । गुम्बा सताब्दिऔंसेके तिब्बती संस्कृति ओ आध्यात्मिक अभ्यासके प्रमाण हो । यद्यपि यी वास्तुकला ओ आध्यात्मिक सम्पदाके संरक्षण करना निरन्तर प्रयास आवश्यक परत ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

आयआर्जनमे सहयोग कैटी मध्यवर्ती सामुदायिक वन

जिप दुर्घटना हुके ३ जानेक मृत्यु, १३ जाने घाहिल

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, २८ असार । शुक्लाफाँटा नगरपालिका-७ स्थित वातावरण मध्यवर्ती सामुदायिक वनसे वन संरक्षणसँगै आयमूलक कार्यक्रममे प्राथमिकता डेटी उपभोक्ताके आर्थिक अवस्था सुधार कैना टमान व्यावसायिक कार्यक्रम सञ्चालन करले बा ।

वन व्यवस्थापनसे बाँस, फलफूल, बेसार खेती तथा लघुउद्यममार्फत वनसे आम्दानी बढेटी स्थानीयहे रोजगारी ओ आयआर्जनके अवसर सिर्जना कैटी आइल बा । करिब एक सय हेक्टर क्षेत्रफलमे दशकआधे लगाइल पाँच हजारसे ढेर बाँसके बिरुवाके संरक्षण ओ व्यवस्थापन कैटी आइल बा । हाल वनमे काँडे, पेल, लाठी, मलवास, निगाले, देहरादुन, लहरे ओ बुमलगायत टमान प्रजातिके बाँस उत्पादन हुइटी रहल बावै ।

सामुदायिक वनके कार्यालय सचिव अम्भुसिंह धामीके अनुसार पाछेक तीन आर्थिक बरसमे बाँस बिक्रीसे किल रु चार लाख ९२ हजार

१०५ आम्दानी हुइल बा । आर्थिक बरस २०८०/८१ मे रु एक लाख ९२ हजार १०५, २०८१/८२ मे रु एक लाख ३० हजार ९५० ओ २०८२/८३ मे रु एक लाख ६९ हजार ८५० आम्दानी हुइल उहाँ जानकारी डेलै ।

स्थानीय किसानसे व्यावसायिक तरकारी खेती, डोको-डालो बनैना, घर निर्माणमे सटरिड कैना, कुखुरापालनके लाग टहरा बनैना तथा भूक्षय नियन्त्रणके लाग जैविक तटबन्ध निर्माणमे बाँस प्रयोग कैटी आइल बटै । प्रजातिअनुसार प्रतिगोटा बाँस रु २०० से रु ५०० सममे बिक्री हुइना करल बा ।

सामुदायिक वनसे बाँससँगै फलफूल खेतीहे फेन विस्तार करले बा । वन क्षेत्रमे चार हजार बियौरहित कागती, पाकिस्तानी सुन्तलाके ५० बिरुवा तथा लिची, बम्बई, दहे, बाह्रमासे ओ आम्रपाली जातके करिब ५०० आमक टेल्वा लगाइल बावै । दशकआधे लगाइल उ आम अब्बे उत्पादन डेहे लागल बावै । फलफूल बाँच पाँच बरसके लाग रु चार लाखमे ठेक्कामा डेहल बा ।

सामुदायिक वनके अध्यक्ष लोकेन्द्र

जोशीके अनुसार उपभोक्ताके आयआर्जन बहाइक लाग दुना-टपरी तथा बाँस-बेत उद्योग सञ्चालन कैना तयारी अन्तिम चरणमे पुगल बा ।

आवश्यक मेसिन खरिद करसेकल ओ उद्योग सञ्चालनआधे उपभोक्ताहे सीपमूलक प्रशिक्षण डेहल उहाँ बटैलै । सामुदायिक वनसे चार हेक्टर क्षेत्रफलमे बेसार खेती कैटी आइल बा । यहाँसे वार्षिक ४० से ५० क्विन्टलसम बेसार उत्पादन हुइना करल बा ।

उत्पादन हुइल बेसारहे गुणस्तरीय रूपमे सुख्वाइक लाग नगरपालिका ओ दातृ निकायके सहयोगमे सौर्य ड्रायर (सोलार ड्रायर) जडान करल अध्यक्ष जोशी जानकारी डेलै । वनसे मौरीपालन व्यवसायहे प्रवर्द्धन कैना कैलालीस्थित वनस्पति अनुसन्धान केन्द्रसे दुई हजार चिउरीके टेल्वा लानके लगैना तयारी करले बा । साथे आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनके लाग वनभिट्टर पिकनिकस्थल निर्माण तथा धार्मिक एवं पर्यटकीय महत्व बोक्ल सुनदेवी टल्वासम पदमार्ग निर्माण कैना योजना आधे बहाइल उहाँ बटैलै ।

सामुदायिक वनसे संरक्षणसँगै सामुदायिक विकास, संरक्षण शिक्षा, विपन्न वर्ग लक्षित आयमूलक तथा सीपमूलक कार्यक्रम, मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व न्यूनीकरण तथा पूर्वाधार विकासमे खर्च कैटी आइल बा ।

स्थानीय उपभोक्ता रमेश नेपालीके अनुसार वनसे वन्यजन्तु बस्तीमे प्रवेश रोक्न मेसवायर जडान, टर्चलाइट वितरण, विद्यालयमे कम्प्युटर सहयोग, पुल-पुलेसा निर्माण, सडकमा ग्राभेलडलगायत काम कैटी आइल बा । विपन्न परिवारहे आयआर्जनमूलक तथा सीप विकास कार्यक्रममार्फत आत्मनिर्भर बनैना सामुदायिक वनसे उल्लेखनीय योगदान पुगाइल उहाँ बटैलै । सामुदायिक वनसे आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मे फलफूल, बाँस, काठीपाटा बिक्री तथा दण्ड-जरिवानासे रु ७४ लाखसे ढेर आम्दानी करल जनाइल बा । एक हजार ११ दशमलव ५३ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल वातावरण मध्यवर्ती सामुदायिक वनसे वन संरक्षणसँगै स्थानीय समुदायके आयआर्जनमा सहयोग कैटी आइल बा ।

पहुरा समाचारदाता

बभनाड, २८ असार । बभनाड जिल्लाके केदारस्यु गा.पा.७ सुगरे स्थित भितर सडक खण्डमे बिजगडासे सुगरे दुर्गाथली ओर जैटी रहल सु.प्र.०१-००१ च २६४४ नम्बरके जिप दुर्घटना हुके ३ जानेक मृत्यु, १३ जाने घाहिल हुइल बटै

शनिचर रोज उ जिप अनियन्त्रित होके जिप चालक सहित १६ जाने सवार मध्ये ३ जाने घटनास्थलमे मृत्यु हुइल, १२ जाने घाहिलहुकनके जिल्ला अस्पताल बभनाडमे उपचार हुइटी रहल बा । कलेसे १ जाने घाहिल डिस्चार्ज हुसेकल बा । मृत्यु हुइलमे बभनाड, केदारस्यु गा.पा.७ काडाचौर बैठना वर्ष ३५ के बिमला धामी, बभनाड, दुर्गाथली गा.पा.६ चुहावन बैठना वर्ष ६० के केला देवी महत ओ बभनाड, दुर्गाथली गा.पा.६

चुहावन बैठना वर्ष ६० के चक्र महत रहल बटै । ओस्टेक करके उ दुर्घटना मे परके घाहिल हुइलमे बभनाड केदारस्यु गा.पा.७ काडाचौर बैठना वर्ष ३५ के देवेन्द्र धामी, दुर्गाथली गा.पा.६ चुहावन बैठना वर्ष ४८ के राम बहादुर महत, वर्ष १९ के बिर बहादुर जाप्पी, वर्ष ३० के भल्का देवी महत, वर्ष ३१ के जयमती महत, वर्ष ३८ के हर्का देवी महतलगायतके अवस्था सिरियस रहल प्रहरी जनैले बा ।

ओस्टेक उहे ठाउँ बैठना वर्ष ३० के नवराज धामी, वर्ष ३० के दिपेन्द्र जाप्पी, वर्ष ३० के रमेश धामी, वर्ष २२ के धनसेर जाप्पी, वर्ष ४० के हासुली महत, वर्ष ३२ के गौमती देवी महत, वर्ष ५० के ईन्द्र महतलगायत सामान्य घाहिल हुइलफे प्रहरी जनैले बा । दुर्घटना सम्बन्धमे प्रहरीसे आवश्यक अनुसन्धान करल बा ।

“गर्मीयाम संगे बर्खाबुन्डाके दिन सुरुवात हुइल बा इ बेला साप गोजरके डर रहठ टबमारे अन्धारमे नेगेबेर सबधानी अघ्नाइ ।”

नेपाल परिवार नियोजन संघके अध्यक्षमे जनकराज जोशी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ असार । नेपाल परिवार नियोजन संघ, कैलाली शाखाके ३३औं अधिवेशनसे जनकराज जोशी अध्यक्षमे निर्वाचित हुइल बटै । नवनिर्वाचित कार्यसमितिके कार्यकाल तीन वर्षके हुइना बा ।

निर्वाचन परिणामअनुसार शाखाके कोषाध्यक्षमे चिरञ्जीवी पाठक निर्वाचित हुइल बटै । महिला सदस्यमे भगवती बडाल ओ भुवनेश्वरी मल्ल विजयी हुइल बटै ।

ओस्टेक करके, विशेषज्ञ सदस्यओ कुश्मा जोशी (अपाङ्गता), सुभाषचन्द्र उपाध्याय (कानुन), रञ्जना जोशी (अर्थ) तथा कालीप्रसाद पडाल



(प्रजनन स्वास्थ्य) निर्वाचित हुइल बटै । किशोर-युवा सदस्यमे मोनिका वड ओ भुति आचार्य निर्वाचित हुके युवा सदस्यमे रोजनी चौधरी चयन हुइल बटै ।

नवनिर्वाचित कार्यसमितिसे अइना

तीन वर्षसम परिवार नियोजन, प्रजनन स्वास्थ्य, यौन तथा प्रजनन अधिकार, किशोर-किशोरीसँत्री सेवा तथा समुदायमे स्वास्थ्य सचेतना अभिवृद्धिके कार्यक्रमहे प्रभावकारी रूपमे आधे बहैना अपेक्षा करल बा ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट बचौ र बचाऔं

- ❖ घर वरिपरि पानी जम्न नदिऔं,
- ❖ सुत्दा अनिवार्य रूपमा झुल/मच्छरदानी प्रयोग गरौं,
- ❖ लामखुट्टेबाट बच्न पूरा शरीर ढाकिने कपडा लगाऔं,
- ❖ घर तथा वातावरण सफा र स्वच्छ राखौं,
- ❖ झ्याल-ढोकामा जालीको प्रयोग गरौं,
- ❖ डेंगु, मलेरिया जस्ता रोगका लक्षण देखिएमा तुरन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं,
- ❖ फोहोर व्यवस्थापनमा ध्यान दिई लामखुट्टे बढ्न नदिऔं,
- ❖ समुदायस्तरमा सरसफाई अभियान सञ्चालन गरौं ।

सचेतना र सरसफाई नै सुरक्षित जीवनको आधार हो ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९



ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

डढेलो तथा लूबाट जोगिऔ र जोगाऔ ।

- ❖ सुख्खायाम तथा पतझरको समयमा डढेलो लाग्न सक्छ,
- ❖ डढेलोले मानिस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ, डढेलोबाट जोगिन
- ❖ जथाभावीरूपमा वन तथा जङ्गल क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- ❖ सुक्खा घाँस पातजस्ता ज्वलनशील वस्तु सुरक्षितरूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ चुरोट, बिडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- ❖ डढेलोविरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- ❖ डढेलो देखिएमा तत्काल सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं, वन जोगाउ र वातावरण संरक्षणमा योगदान दिऔं ।

- गर्मी बढेसँगै तातो हावा (लू) सुरु भएको छ । अतिआवश्यक काम बाहेक घरबाट



भजनी नगरपालिका

८ नम्बरको कार्यालय