



स्थान के
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक ०५ वि.सं. २०८३ सावन ०५ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 21 July 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बेम्टी बिन्ना सुरु

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयसे एक
करोड १४ लाख राजस्व संकलन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ सावन । मनसुन सुरु हुइलसँग बेम्टी, दियालो, देउले बिन्ना सुरु हुइल बा । पानी परलपाछे बेम्टी उठे लागलपाछे स्थानीय बन्वमसे सत्कलन करे लागल हुइत ।

बरसमे एक सिजन किल पाजैना दुर्लभ जंगली टिना बिनक लाग प्रतिस्पर्धा हुइना करल स्थानीय बटैतै । रातके उठ्ना बेम्टी सकारे जे हाली बन्वा जाइ सेकठ उहे किल प्राप्त करे सेक्ना धनगढी उपमहानगरपालिका-७, देवहरियाके चमेली डगौरा बटैली ।

देवहरियास्थित सामुदायिक बन्वासे बिनके लागल बेम्टी खोजुइया संघरियन बिच बखरा लगैटी रहल अवस्थामे भेटल उहाँ कहली, “इ जटरा मिठ रहठ् । बन्वामे खोज्ना ओटरे मेहनत करे परठ् । जे आघे बन्वा गैल उहे किल भेटाइ सेकठै । अइसीन बेम्टी सिनन्के पुरान भेरमाटीमे उठ्ना करठ् ।” ओरे बेम्टी



खोजुइया रामदुलारी डगौराके अनुसार अब्बे खैना योग्य बेम्टी बेमौटामे किल उठठ् । सिनन्के घरम उठल बेम्टी बिरले मिल्ना ओ खोज्ना कठिनाइ हुइना करल कारण महेगामे बिक्री हुइना करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

नेपाल राष्ट्र बैक्त धनगढीमे कार्यरत कर्मचारी रामकुमार चौधरी अइसीन बेम्टी प्रतिकेजी एक हजार चार सय रुपियाँमे खरिद करल बटैलै । इ छेग्रीक

सिकारसे फेन महेगा बा ।

नेपालमे दुसीजन्य करिब एक हजार तीन सय प्रजातिके बेम्टी मिल्ठ् ।

उ मध्ये १५९ प्रजातिके जंगली बेम्टी खाइ मिल्ना ओ औषधीयसे युक्त रहल बिन्नके कहाइ बा मने एक सय प्रजातिके जंगली बेम्टी भर खाइ नैमिल्ना विषालु रहल देवहरिया उद्यान वनस्पति अनुसन्धान केन्द्रके पूर्वप्रमुख गंगादत्त भट्ट बटैलै । उहाँ हरेक बरस विषालु बेम्टी

खाके मनैनके ज्यान जैना करल उल्लेख कैटी कहलै, “मजासे नैचिन्हके जंगली बेम्टी नैखाइ परल । विषालु बेम्टी खाइलमे ज्याने जाइ सेकठ् । नेपालमे विषालु बेम्टी खाके बसैनि कैयौंजाने ज्यान गुमैना करल बटै ।”

जंगल आसपासके स्थानीय खैना योग्य बेम्टी सजिले चिन्हजैना रहलेसे फेन ओरे जाने भर खाइ मिल्ना ओ नैमिल्ना बेम्टी छुट्याइ नैसेकठै मने विषालु बेम्टी प्रायः किरा नैलागल, किरासे नैखाइल अत्यन्त मजा डेखजैना करल भट्टके कहाइ रहल बा । उहाँ कहलै, “कतिपय विषालु बेम्टीसे अनावश्यक गन्ध, धुवाँ अइना करठ् । ओहेमारे बेम्टी खाइबर ध्यान पुगाइ परठ् ।”

पहुरा समाचारदाता

जनकपुरधाम, ४ सावन । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय जनकपुरधाम, धनुषासे गत आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मे एक करोड १४ लाख नौ हजार ५०१ राजस्व सत्कलन करल बा ।

प्रमुख प्रहरी निरीक्षक खगेन्द्र कुमार दाहालसे आव २०८२/८३ मे ट्राफिक नियम उल्लङ्घन करलसे १२ हजार ६०३ सवारीसाधनउपपर कारबाही करके एक करोड १४ लाख ९ हजार ५०१ राजस्व सत्कलन हुइल जानकारी देलै ।

आव २०८१/८२ मे २८ हजार ५३८ सवारी साधनउपपर कारबाही करके दुई करोड २१ लाख १० हजार ५०० राजस्व सत्कलन करल बा । धनुषा जिल्लामे आव २०८२/८३ मे हुइल एक हजार ३५८ सवारी दुर्घटनामे परल ८२

जनाके मृत्यु हुइल बा कहटी दुई हजार १९८ जाने घाइते हुइल बटै ।

आघे आव २०८१/८२ मे धनुषामे एक हजार २२१ सवारी दुर्घटना हुइल ८४ जानेक मृत्यु हुइल रहे ।

पाछे कुछ वर्षयहाँ धनुषा जिल्लामे सवारी दुर्घटना बहलमेफे दुर्घटनामे परल मृत्यु हुइलके संख्यामे कमी आइल देखल बा ।

सडकके नाजुक अवस्था, मानवीय लापरवाहीलागायतके कारण बटिल वर्षमे सवारी दुर्घटना कुछ बहल फे दुर्घटनामे मृत्यु हुइलके संख्या घटलके प्रहरी निरीक्षक दाहाल बटैलै ।

पाछे वर्षमे ट्राफिक सचेतना ओ नियमित ट्राफिक चेकजाँचके कारण सवारी दुर्घटनामे कमी आइल प्रहरी निरीक्षक दाहालके दाबी बा ।

कैलाली भन्सारसे लक्ष्यसे कम राजस्व संकलन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ सावन । कैलाली भन्सार कार्यालयसे लक्ष्यअनुसारके राजस्व संकलन करे सेकल नैहो । कार्यालयसे गत आर्थिक वर्ष २०८२/८३ लक्ष्यअनुसारके राजस्व संकलन करे नैसेकल हो ।

गत आर्थिक बरसमे रु ९ अर्ब ७१ करोड १५ लाख राजस्व सत्कलन कैना वार्षिक लक्ष्य रहलमे रु आठ अर्ब ३९ करोड ८५ लाख किल राजस्व संकलन हुइल कैलाली भन्सार कार्यालय जनैले बा ।

जौन वार्षिक लक्ष्यके ८६ दशमलव

४८ रहल जनाइल बा । कार्यालयसे गत आवमे भन्सार महसुलतर्फ रु २ अर्ब ८५ करोड ५८ लाख, मूल्य अभिवृद्धि करओर रु ३ अर्ब ६६ करोड ९३ लाख, अन्तःशुल्क ओर रु १४ करोड ९३ लाख ओ अन्य ओर रु १ अर्ब ७२ करोड ४० लाख राजस्व सत्कलन कार्यालयके तथ्यांकमे उल्लेख रहल बा ।

कार्यालयके गत आर्थिक बरसमे चैत महिना बाहेक कौनो फेन महिनामे राजस्व संकलन लक्ष्यमे पुगे सेकल नैरहे ।

कार्यालयसे चैत महिनामे भर लक्ष्यसे

ढेर अर्थात १०४ दशमलव ९ प्रतिशत राजस्व संकलन करल रहे । भन्सार कार्यालयसे आघेक आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे फेन लक्ष्यअनुसारके राजस्व संकलन करे सेकल नैरहे ।

आघेक आर्थिक बरस २०८१/८२ मे रु ११ अर्ब १६ करोड २६ लाख राजस्व संकलनके वार्षिक लक्ष्य रहलमे रु ८ अर्ब ६६ करोड ९८ लाख किल राजस्व सत्कलन हुइल भन्सार कार्यालय जनैले बा ।

जौन वार्षिक लक्ष्यके ७७ दशमलव ६७ प्रतिशत किल रहल रहे ।

शुक्लाफाँटामे हेराइल महिला घर लौटलै



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ सावन । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे अँटवारके दिनसे सम्पर्कबिहीन हुइल १४ महिला सकुशल घर लौटल बटै ।

भीमदत्त नगरपालिका वडा नम्बर १९ के महिलाहुके अँटवारके रोज बेम्टी खोजक लाग निकुञ्ज गैल बेला हेराइल रहिठ । मने सोम्मारके रोज उ महिला सकुशल घर लौटल कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइराला जानकारी डेले बटै ।

उहाँहुकनहे खोजक लाग तिनू सुरक्षा निकायके टोलीहे एकीकृत रूपमे परिचालन करल रहे । बरवार बन्वा हुइल ओरसे सुरक्षाकर्मी खोजीकार्यमे डोन फेन प्रयोग कैनावारे विचार करल

उहाँ बटैलै । “बन्वामे गैलबेला कोइ फेन फोन बोक्ले नैरहिठ । रातके भुलागैल रहिठ । ओजरार हुइलपाछे सकारे बिहान डगरा पैलैटी अपनहे घर आइल हुइत, “उहाँ कहलै ।

उ महिला बन्वामे बेम्टी फुटकी खोजे गैल बेला हेराइल रहिठ । उ मध्ये नौ जाने अक्के परिवारके सदस्य रहल स्थानीयवासी बटैले बटै ।

शुक्लाफाँटा क्षेत्रके बेलडाँडीमे हेराइल तीन जाने महिल उहीसे आघे फेला परल रहिठ । कञ्चनपुर जिल्लामे रहल शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज ३०५ वर्ग किलोमिटर क्षेत्रमे फैल्ल बा ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी कोइरालाके अनुसार सक्कु जनहनहे प्रशासन कार्यालयके (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गस्त्रोइन्टेस्टिनल रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७४०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

पहिलचो मेरुदण्डके शल्यक्रिया



पहुरासमाचारदाता
कञ्चनपुर, ४ सावन । महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे पहिलचो मेरुदण्डके सफल शल्यक्रिया हुइल बा ।

अस्पतालके मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट डा. जगदीश जोशीके अनुसार मेरुदण्डके हदवी टुटल ३२ वर्षीय मुनी बोहोराके सफल शल्यक्रिया करल हो । घाँस कटना क्रममे रुखासे गिरके गम्भीर घाहिल हुइल भीमदत्त नगरपालिका-३, तिलकपुरके ३२ वर्षीय बोहोराहे गैल सोम्मारके अस्पतालमे भर्ना करल रहे ।

अस्पतालके मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट (सेसु) डा. जोशी अँठवार दिनपाछे बोहोरा पूर्ण रूपमे चोखाके घर लौटना बटैलै । बोहोराके डा. दुर्गेश चौधरी, डा. अनिल तिमिल्सिना, डा. मकेश गामीलगायतके टोलीसे शल्यक्रिया करल हो ।

रेफर सेन्टर के रूपमे चिन्हगैल अस्पतालसे पाछेक समय विशेषज्ञ सेवाहे थप कैटी लैगिल अस्पताल व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष महेशप्रसाद पन्त बटैलै । उहीसे आधे मेरुदण्डके शल्यक्रियाके लाग यहाँके बिरामी काठमाडौं, भारतलगायतके

ठाउँमे जैना करल रहिट । महँगा उपचारके रूपमे मानजैटी आइल मेरुदण्डके शल्यक्रिया कञ्चनपुरके सरकारी अस्पतालमे हुइलपाछे अब औरेहे फेन सहज हुइना अपेक्षा करल बा ।

अध्यक्ष पन्त चिकित्सक टोलीप्रति आभार व्यक्त कैटी विगतमे अइसीन जटिल बिरामी बाहर रेफर करे पना अवस्था रहलेसे फेन अब्बे महाकालीमे उपचार सम्भव हुइना सकारात्मक उपलब्धि रहल चर्चा करलै । उहाँ अस्पतालके समन्वय, प्रयास ओ सेवा विस्तारके कारण स्वास्थ्य सेवामे उल्लेखनीय सुधार हुइल बटैलै ।

उहाँ कहलै, “बिरामी अस्पतालमे प्रवेशसे डिस्चार्जसम सहज सेवा देना लक्ष्यके साथ निरन्तर सुधारके प्रयास हुइटी रहल बा । पाछेक समय विशेषज्ञ चिकित्सक थप हुइलसँगे अस्पतालसे ओपिडीवाहेकके अन्य विशेष प्रकारके सेवासमेत डेहे लागल बा । अब्बे इ अस्पतालमे दैनिक करिब एक हजार नौ सय बिरामी उपचारके लाग अइना करल बटै ।”

२ लाख ५८ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ सावन । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे २ लाख ५८ हजार २३० रुपया बराबरके अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँ जोशीपुर गा.पा.४ खर्चवा स्थित हसनापुर ओ कैलारी गा.पा.५ गोबरेला घाटसे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलिके ल्यानल मूल्य रु.१ लाख ४७ हजार ८३० बराबरके सामान प्रहरी नियन्त्रणमे लेहल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयबाट खटिएको प्रहरीसे

चिनी, बिडी, सुर्ति, प्लाष्टिक चम्मच, सुटपिस, प्लाष्टिक फिल्ली लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँ भीमदत्त न.पा.११ गडुडाचौकी ओ शुक्लाफाटा न.पा.११ कलुवापुरसे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलिके ल्यानल रु.१ लाख १० हजार ४ सय बराबरके चिनी, मिश्री, दाल, प्लाष्टिक फिल्ली, किराना लगायतके सामान अँठवार जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी बेवारिसे अवस्थामे फेला पारके आवश्यक प्रक्रिया पुरा करके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

दश चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखेनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्टना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन ०९१-४१०२३७ मो ९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन

लैंगिक हिंसाके समाजशास्त्र

महिला ओ पुरुषके बिचमे जन्मसे जैविक भिन्नता पाजाइठ । लैंगिक कलेक ना महिला हो ना टे पुरुष । लैंगिक टे एक सामाजिक ओ सांस्कृतिक प्रक्रिया हो । जोन महिला ओ पुरुषबिचके भूमिका, गुण जिम्मेवारी तथा दायित्वहे बोध करठ । लैंगिक शब्दसे यताकता महिलासँग किल सम्बन्धित हो कि कना भ्रम फेन हुइ सेकठ । सामाजिक मूल्यमान्यता, धर्म, सांस्कृतिक परम्परा आदिके आधारमे महिला ओ पुरुषके भूमिकाहे हेरना दृष्टिकोणहे लैंगि कहिजाइठ । लैंगिक विभेद कलेक महिला ओ पुरुषबिचके सम्बन्ध तथा समुदायमे ओइने खेल्न भूमिकाके सम्बन्धमे संस्कृत ओ सामाजिक रूपमे निर्धारित भिन्नताहे जनाइठ । पुरुषसे महिलाविरुद्ध वा महिलासे पुरुषविरुद्ध करना प्रत्यक्ष वा परोक्ष कौनो फेन क्रियाकलाप, जे पीडक पक्षके शारीरिक, मानसिक, सामाजिक पक्षके हानि नोक्सानी पुगाइठ ओहे हो लैंगिक हिंसा ।

लैंगिक हिंसा समय ओ परिस्थिति अनुसार परिवर्तन हुइटि जाइठ । मानवनिर्मित यी धारणासे टमान जैसिन समाजमे महिलाहे पुरुषके तुलनामे दोसर दर्जाके स्थान डेहल बा । महिला सेवाके उपभोग करे पाइपरना हक, अधिकार जस्टे सूचनाउपपरके पहुँचमे नियन्त्रण, अपन इच्छा रुचि ओ आवश्यकताहे खुलके ढरनामे नियन्त्रण, समाज तथा घरपरिवारसे चाहल व्यवहार निर्माण करना बाध्य परना आदि । अइसिन गलत क्रियाकलापहे अमानवीय कार्य मानजाइठ । टमान अध्ययन एवं अनुसन्धानसे पुरुष महिलाविरुद्ध लैंगिक हिंसा करल प्रचुर उदाहरण पाजाइठ कलेसे महिलासे पुरुषउपपर हुइना लैंगिक हिंसा न्यून बा । टमान मेरिक लैंगिक हिंसामध्ये घरेलु हिंसा एक मुख्य रूपमे डेखाइल बा । महिला प्रायः अपन श्रीमान्से वा परिवारके सदस्यसे यौन शोषित हुइठ, पिटुवा पैना, मरना धम्की देना जैसिन हिंसाजन्य क्रियाकलापसे पीडित हुइना करल बटै । अइसिके घरभित्रे शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक हिंसाके सिकार हुइल किल्ला उदाहरण प्रशस्त बा । जोन टमान सामाजिक कारणसे पचारमे नैनन्जाइठ ।

पिटन, रगतपच्छे परना किल हिंसा नाइहो । हेपके अपशब्द प्रयोग कैके बोल्ल, भारी बोल्ल फेन हिंसा हो । नैबोलिके क्रोधपूर्ण दृष्टिसे हेरना, आँखा तरना, पख कना अर्थमे अंग्रि डेखैना दाग धरना और भारी हिंसा मानजाइठ । अइसिन अवाञ्छित हिंसा टे और खतरा रहठ । लैंगिक एवं घरेलु हिंसा टमान मेरिक रहठ ।

जस्टे, क. शारीरिक यातना देना : दाइजो कम नानल, छावा नैपाइल या अस्टे कारणके आधारमे महिलाहे पिटन, अंगभंग एवं अपांग परना, जरैना, बलपूर्वक गर्भपतन करैना ओ शारीरिक यातना डेके मरनासमेत करठै ।

ख. मानसिक एवं मनोवैज्ञानिक

यातना देना : डर, धाकधम्की, त्रासपूर्ण व्यवहार, गालीगलौज, भुटा आरोप लगैना, बेइज्जत करना, भेदभाव कैके यातना देना, असमान्य व्यवहार करना आदि मानसिक एवं मनोवैज्ञानिक यातना हो । आँखी तरके हेरना वा मौखिक रूपमे अपशब्द बोल्ल, असुरक्षित महसुस करना बाध्य परना साथे छोडपत्र करम कना, खाइ नैडेम कना घरसे निकारम कना घरेलु हिंसाके प्रकार हो । अइसिन मेरिक व्यवहारसे पीडित आत्महत्यासमेत करे सेकठ ।

ग. यौनजन्य यातना : इच्छा एवं चाहनाविपरीत शारीरिक सम्पर्क ढरना, असुरक्षित यौनसम्पर्क करना,

स्रोतसाधनसे वञ्चित, सम्पत्तिके दुरुपयोग, रोजगार वा आयआर्जन करना कार्यसे वञ्चित करना आदि फेन नियन्त्रणजन्य यतना हो ।

ड. परम्परागत प्रथाजन्य : बोक्सीके आरोपमे यातना देना, परम्परासे चलिट आइल चलनके नाममे देउकी, बादी, भुमा, छाउपडी, छुवाछुत आदि प्रथाजन्य हिंसा हो । शिथित व्यक्ति फेन टमान यौनजन्य दुर्यवहार भोगल कहल सामाजिक सञ्जालमे आइल पाजाइठ ।

कौनो व्यक्ति किहुनसे ओकर इच्छाविरुद्ध यौनजन्य मनसायसे करना व्यवहार यौनजन्य दुर्यवहार हो । यौनजन्य दुर्यवहार यौनजन्य मनसायसे

सशक्तीकरण कलेक वञ्चित समूहहे आर्थिक, सामाजिक तथा मनोवैज्ञानिक रूपसे सशक्त बनैना हो । ओकर लाग उहाँहुकनके सेवा पहुँच बडैना, स्रोतसाधनमे वृद्धि करना, सेवा प्रदान करना, संघ संस्थाके उद्देश्य कार्यक्षेत्र ओ सेवाबारे जानकारी करैना, सेवा प्रदान करना, संघ संस्थासम अपन बाट पुगैना सक्षम बनैना, आत्मविश्वास ओ आत्मसम्मान जागृत करना, सामूहिक कार्यमे संगठित करनामे साथे महिला सशक्तीकरण अभियानहे सही तरिकासे आगे बढाइ सेके परठ । महिलाहे सक्षम बनाके जनसंख्याके आधारमे तथा अर्थपूर्ण प्रतिनिधित्व कायम करे परठ । महिलाके आरक्षण कोटासे फेन खुला प्रतिस्पर्धामे उत्रे सेके परठ । सेकलेसे पूर्ण विश्वास दिलैना ओ कार्य करे सेकना बनैना अभियान सञ्चालन करे परठ । महिलाहे प्रतिस्पर्धामे आइ सेकना अनुकूल वातावरण सिर्जना करना स्थानीय तहसे ध्यान डेहे परठ । समाजके मानवनिर्मित तथा हमार पुर्खासे निर्मित लैंगिक हिंसा अन्त्य करे परठ । नारी ओ पुरुषमे समान व्यवहार, समान कर्तव्य, समान दायित्व, समान वातावरण प्रदान कैके जैविक फरकके कारण सकारात्मक विभेदहे और प्रभावकारी परटि घरपरिवार तथा समाजमे महिला ओ पुरुषमे समानता नन्ना योगदान डेहे परल ।

बलजफती गर्भधारण करैना बाध्य करना, असामान्य यौनसम्पर्क करना, बलात्कार, यौनजन्य दुर्यवहार, यौन यातना तथा शोषण, हाडनाता करणी, वैवाहिक बलात्कार, मानव बेचबिखन तथा ओसारपोसार करना आदि यौनजन्य यातना हो ।

घ. नियन्त्रणजन्य यातना : हिंडुल करना, मनै भेटन, कार्यालयमे काम करना, मनोरञ्जन करना, धर्मकर्म करना, खानपान करना, सब स्रोत एवं साधनमे नियन्त्रण, आर्थिक

विपरीत अर्थमे करना अनिश्चित आचरण फेन यौनजन्य दुर्यवहार हो । सामाजिक सञ्जालके कारण यी मेरिक दुर्यवहारसे महिला तथा बालबालिका ढेर पीडित हुइठै । अइसिन दुर्यवहार कलेक अनावश्यक रूपमे छुना, थपथपैना, छम्ना, चिमोटन, सुसम्भ्यइना, चम्बन करना रहठ । मौखिक दुर्यवहारमे अश्लिल वा अपमानजनक टिप्पणी, यौनजन्य चुडिकला, अप्रिय ठट्टा, इच्छाविरुद्धके यौनजन्य प्रस्ताव वा दबाव देना ।

विचार डा. सावित्रीदेवी न्यौपाने

लिखित दुर्यवहारमे अश्लिल वा कामुक तस्बिर वा वस्तु वा लिखित सामग्री प्रदर्शन करना, यौनसम्बन्धी सामग्री वितरण करना, अश्लील वा कामुक चलचित्र देखैना आदि परठ ।

लैंगिकताके आधारमे हुइना हिंसा प्रत्येक समाजमे प्राचीनकालसे विश्वव्यापी समस्याके रूपमे मन्टि आइल बा । लैंगिकताके आधारमे हुइना हिंसाहे महिलाउपपर हुइना हिंसा बारेके छलफल ढेर केन्द्रित करठ काहेकि विश्वमे सबजैसिन ठाउँमे ढेर मात्रामे महिला टमान हिंसासे पीडित हुइल अध्ययन अनुसन्धानसे देखाइल बा । हम्रे प्रायजैसिन महिला हिंसा कहिके बाट करटि रठि । अइसिन कहेबेर पुरुष फेन हिंसामे परल पाजाइठ मने पुरुषसे ढेर जैसिन महिला ढेर हिंसामे परल ओरसे महिलाप्रति केन्द्रित होके बाट करल हो ।

लैंगिकताके आधारमे हुइना हिंसा तथा महिला हिंसा मानव अधिकारके उल्लंघन हो । महिला हिंसाके प्रमुख कारण महिला तथा पुरुषबिचके असमान शक्ति अथवा पुरुषप्रधान समाज तथा संस्कृति हो । महिलाउपपर हुइना हिंसाहे सन् १९९३ मे संयुक्त राष्ट्रसंघसे आधिकारिक रूपमे अइसिके परिभाषित करल बा । महिला हिंसा कलेक लैंगिकताके आधारमे हुइना कौनो फेन कार्य हो उहिनसे महिलाहे शारीरिक यौनिक मनोवैज्ञानिक रूपमे पीडित बनाइठ । ओम्ने जबरजस्ती रूपमे स्वतन्त्रके हनन करजाइठ ।

सब मेरिक हिंसाके मूल स्रोत महिला ओ पुरुषबिचके असमान शक्ति हो । यिहे सन्दर्भमे टमान राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गोष्ठी एवं सभासे महिलाविरुद्ध हुइना हिंसाहे नियन्त्रण करना लक्ष्यसे टमान घोषणापत्र पास करल बा मने अइसिन विषय घोषणापत्रमे किल सीमित हुइल पाजाइठ । सन् १९९५ मे बेइजिङमे आयोजित महिलाबारे संयुक्त राष्ट्रसंघके चौठा विश्व सम्मेलनसे महिलाउपपर हुइना सब मेरिक हिंसाहे निमूल करना लक्ष्य बाने ।

कोहे हुइठ महिला हिंसा

महिला तथा पुरुषबिचके विद्यमान असमानता हटाके समतामूलक समाज स्थापना करना राज्य ओ समाजसे महत्वपूर्ण भूमिका खेले परठ । लैंगिक समानतासे महिला ओ पुरुषबिच देखापरना प्राकृतिक ओ जैविक विविधताबाहेक अन्य सब पक्षमे उहाँहुकनबिच समान हैसियत स्थापित कैके कानुनी ओ व्यावहारिक रूपमे वास्तविक समान अधिकारके सिर्जना करे परठ । अइसिन घटना हुइलेसे फेन कहूँ घटना बाहिर नैआइठ मने गोप्य रूपमे ढरठ । उहिनसे पीडित एकडम दुःख तथा पीडा सहैपरना रहठ कलेसे पीडक अइसिन कार्य करना प्रोत्साहन पाइठ । (बॉकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देवही ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४४०८०५४, ९८१४४८०००६८, ९८१४४६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१५१०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९१,११० इपिका अतरीया ०९१-४४०१२२ टिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२१०८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६१२४७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२११६६ इपिका मालाखेटी ०९१-४४०१२२ इपिका फल्तुरे ०९१-६१०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२११४५ इपिका पाण्डौत १७४१०१४१०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुख्खा धनगढी ४२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३३२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-४२१२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६५० नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७७८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनगार्डन बैक ०९१-४२४८५० नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएनबी बैक लि.०९१-४२१२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४२३४६० नगरपालिका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३५५, भूमि सुधार.०९१-४२१२३५ सेवा लिर्सिड होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४१०१८०८१ पौडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६१४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२१३३७, ४२३१७१ एम्बुलेन्स : ४२६६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४५७४० विजुल : ४२११४५ दिनेश मेडल ०९१-४२१३९२ होटल डिमोटी ०९१-४२३१९८/४२४१३१ जगदम्बा०९१-४२३५१०, मिठा०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६१३, सनगार्डन०९१-४२१४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ नानुल्लाज०९१-४२२८३०/४२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७१२२ शिक्षक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३ सुकुपथिमानाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४१४१ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१० बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-४२१२५२ एफ.एम दिनेश एम एम १३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२७०११

विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता २०२६

स्पेन दोसर चो फुटबल विश्वविजेता

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, ४ सावन । फेरान टोरेजके लग इ विश्वकपमे करल पहिल गोल जीवनके अमूल्य गोल हुइल बा । उ गोलसे स्पेनहे दोसर चो फुटबलके विश्वविजेता बनल ।

स्थानापन्न खेलाडीके रूपमे मैदान प्रवेश करल टोरेजसे अतिरिक्त समयमे गोल करलपाछे स्पेनसे अटवार रात अर्जेन्टिनाहे १-० से हराइल विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता, २०२६ के उपाधि जितल बा । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ओ फिफा प्रमुख जि्यानी इन्फान्टिनोले स्पेनके कप्तान रोड्रीगे विश्वकप ट्रफी प्रदान करल बटे ।

स्पेनके इहे जितसँगे अमेरिका, क्यानडा ओ मेक्सिकोमे करिब पाँच हप्ता चलके विश्वकपके २३ औं संस्करण सेकल बा ।

स्पेन इहेआघे सन् २०१० मे विश्वकप च्याम्पियन बनल रहे । प्रशिक्षक लुइस डी ला फुएन्टेके प्रशिक्षकत्वमे स्पेनके इ टिसर उपाधि हो । उहाँके प्रशिक्षकत्वमे सन् २०२३ मे युइएफए नेसन्स लिग ओ सन् २०२४ मे युरोपियन कप जितल रहे ।

हारसँगे अर्जेन्टिनाके लगातार दोसर चो विश्व च्याम्पियन हुइल चार



चो च्याम्पियन बनल ब्राजिलके कीर्तिमान बराबर कैना सपना पूरा नैहुइल । ओस्टेक करके अर्जेन्टिना चौथो पटक विश्वकप उपाधि जितसे चुकल हो । इहेआघे अर्जेन्टिनासे सन् १९७८, १९८६ ओ २००२ मे उपाधि हात पारल रहे ।

स्पेनसे विश्व च्याम्पियन बना क्रममे कुल आठ खेलमे एक गोल किल बेहोरने । जुन विश्वकपमे सबसे कम गोल बेहोरके विजेता बनल कीर्तिमान बनल बा । स्पेनके पुरुष टिम किल नै हो । महिला टिम फे अब्बे विश्व ओ युरोपेली च्याम्पियन हो । न्युयोर्क, न्युजर्सीस्थित मेटलाइफ रडशालामे हुइल फाइनलमे निर्धारित समयके खेल गोलरहित

बराबरमे टुडगलपाछे उपाधि विजेताके छिनोफानोके लग ३० मिनेटके अतिरिक्त समय थप करल रहे ।

अर्जेन्टिनासे अतिरिक्त समय एक खेलाडीके बेफाइदामे खेलले रहे । खेलके इन्जरी समयमे इन्जो फर्नान्डेजसे दोहोरो हरदियार कार्डसहित रातो कार्ड पाइलपाछे अर्जेन्टिना १० खेलाडीमे सीमित हुइल हो । फर्नान्डेज विश्वकपके फाइनलमे रातो कार्ड पैना छैतौं खेलाडी बनल बा । उहाँ बाहिरके कुछ क्षणपाछे लामिने यमालके फ्री किक अर्जेन्टिनाके गोलरक्षक इमिलियो मार्टिनेजसे दर्शनीय ढंगसे जोगाइल पाछे खेल अतिरिक्त समयमे गैल रहे । अतिरिक्त समयके सातौं

लैंगिक हिंसाके...

लैंगिक समानतासे महिला ओ पुरुषबिच देखापरना प्राकृतिक ओ जैविक विविधताबाहेक अन्य सब पक्षमे उहाँहुकनबिच समान हैसियत स्थापित कैके कानुनी ओ व्यावहारिक रूपमे वास्तविक समान अधिकारके सिर्जना करे परठ । महिला सशक्तीकरण महिलामे नेतृत्व भूमता विकास जैसिन विषयमे विशेष ध्यान डेटि प्रशिक्षण डेना आवश्यक बा । समाजहे सकारात्मक परिवर्तन करना अइसिन गलत तथा अमानवीय धारणाहे निषेध करना सशक्तीकरण आवश्यक रहठ ।

सशक्तीकरण कोह

सशक्तीकरण कलेक वञ्चित समूहहे आर्थिक, सामाजिक तथा मनोवैज्ञानिक रूपसे सशक्त बनैना हो । ओकर लाग उहाँहुकनके सेवा पहुँच बहैना, स्रोतसाधनमे वृद्धि करना, सेवा प्रदान करना, संघ संस्थाके उद्देश्य कार्यक्षेत्र ओ सेवाबारे जानकारी करैना, सेवा प्रदान करना, संघ संस्थासम अपन बाट पुगैना सक्षम बनैना, आत्मविश्वास ओ आत्मसम्मान जागृत करना, सामूहिक कार्यमे संगठित करनामे साथे महिला सशक्तीकरण अभियानहे सही तरिकासे आगे बहाइ सेके परठ । महिलाहे सक्षम बनाके जनसंख्याके आधारमे तथा अर्थपूर्ण प्रतिनिधित्व कायम करे परठ । महिलाके आरक्षण कोटासे फेन खुला प्रतिस्पर्धामे उत्रे सेके परठ । सेक्सेसे पूर्ण विश्वास दिलैना ओ कार्य करे सेक्ना बनैना अभियान सञ्चालन करे परठ । महिलाहे प्रतिस्पर्धामे आइ सेक्ना अनुकूल वातावरण सिर्जना करना स्थानीय तहसे ध्यान डेहे परठ ।

समाजके मानवनिर्मित तथा हमार पुर्खासे निर्मित लैंगिक हिंसा अन्य करे परठ । नारी ओ पुरुषमे समान व्यवहार, समान कर्तव्य, समान दायित्व, समान वातावरण प्रदान कैके जैविक फरकके कारण सकारात्मक विभेदहे और प्रभावकारी परटि घरपरिवार तथा समाजमे महिला ओ पुरुषमे समानता नन्ना योगदान डेहे परल ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

युक्रेनी ड्रोन विकासकर्तासँग जापानके सहकार्यप्रति रुसके आपत्ति



काठमाडौं, ४ सावन । युक्रेनी ड्रोन विकासकर्तासँगके सहकार्यमार्फत जापान रुसी नागरिकके हत्यामे सहयोग पुगैना आरोप लगैटि रुसी उपविदेशमन्त्री एन्ड्रे रुडेन्को शनिच्चरके रोज जापानी कदमके निन्दा करले बटै ।

रुसी समाचार संस्था टाससँगके अन्तर्वातामे रुडेन्को युक्रेन रुसी भू-भागमे नागरिक लक्ष्यविरुद्ध व्यवस्थित आतंकवादी गतिविधि सञ्चालन करटिरहल आरोप लगैटि किएभसँग जापानके अइसिन सहकार्यहे खुलारूपमे

शत्रुतापूर्ण कार्यके रूपमे लेहल बटैलै । “युक्रेनी ड्रोन रुसी नागरिकहे मरटि बटै ओ टोकियो उहाँहुकनहे ओइसिन करना सहयोग करटि बा,” उहाँ कलै ।

रुडेन्को रुस-युक्रेन द्वन्द्वमे जापानके बहल संलग्नतासे यीआघे तनावपूर्ण अवस्थामे रहल रुस-जापान सम्बन्धहे थप कमजोर बनाइल दाबी करलै । उहाँ जापानके युक्रेनसम्बन्धी नीतिसे दुई देशबीचके सम्बन्धमे दीर्घकालीन असर पारे सेक्न चेतावनीसमेत डेलै ।

शुक्लाफाँटामे...

टोली घरमे जाके भेट करले बावै । “उहाँहुके डगरा भुलाके बन्वामे भुलागैल रहिट,” उहाँ कहलै । कोइरालाके अनुसार नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी ओ सशस्त्र प्रहरी बलके कुल १५० जाने खोजीकार्यमे परिचालन करल रहे । स्थानीय बासिन्दाहुके फेन खोजीकार्यमे सहयोग करल रहिट ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके मालुमेला पोष्टसे निकुञ्ज भिट्टर छिरल दशरथ टोलके सकनी चौधरी, सविता चौधरी, सानी चौधरी, सकिया चौधरी, रमा चौधरी, लक्ष्मी चौधरी, मनिषा चौधरी, रिता चौधरी, सुनिता चौधरी, बिमला आग्री, सुमित्रा सुनार, शान्ति सुनार, प्रतिक्षा सुनार ओ सिवानी सुनार सम्पर्कबिहीन हुइल रहिट ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२९०५

केराके खम्मा आमदानीके स्रोत बन्टी

राष्ट्रीके महिला तथा कृषक उद्यममे जोरटी



पहुरा समाचारदाता

दाङ, ४ सावन । दाङके राष्ट्री गाउँपालिकासे स्थानीय स्रोत साधनके उपयोग करटी महिला तथा कृषकहे उद्यममे जोरना सुरु करल बा ।

गाउँपालिकासे वडा नम्बर ७ के बड्का सिसहिनियाँ ओ वडा नम्बर ८ के पिपरीके २० जाने स्थानीय महिला तथा कृषकहे केराके थामसे रेसा निकर्ना सीप सिखैटी उद्यमओरमे अग्रसर कराइल हो ।

स्थानीयस्तरमे सहजे उपलब्ध हुइना केराके थाम प्रायः खेर जैना करलेसेफे उहीसे रेसा उत्पादन करके टमान हस्तकलाजन्य सामग्री निर्माण करे सेक्जाइठ ।

फरार एक प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

बैतडी, ४ सावन । फौसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत बैतडीके फौसलासे हातहतियार तथा खरखजना सम्बन्धी मुद्दामे २१ दिन

कैद सजाय तोकल दशरथचन्द न.पा.९ बैठना वर्ष ४१ के तारादत्त जोशी ओ वर्ष ४२ के मोहनराज जोशीहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीसे खटल प्रहरी अँटवार ओइनके घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

नौ जाने जुवाडे पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

बझाङ, ४ सावन । जिल्ला बझाङ जयपृथ्वी न.पा. १० चैनपुरस्थित खुल्लामञ्च बैठना वर्ष ३२ के प्रकाश वि.क.के घर कोठामे जुवातास खेल्टी रहल अवस्थामे प्रकाशसहित ९ जनहनहे अँटवार दुपहर प्रहरी पक्राउ करल बा ।

जुवातास खेल्टी रहल बटै कना गोप्य सूचनाके आधारमे जिल्ला प्रहरी कार्यालय बझाङसे खटल प्रहरी ओइनहे नगद रु.५३ हजार ९९० ओ खुल्ला तास ९ गड्डी ओ नैखोलल तास १ वण्डल सहित पक्राउ करल हो । यी सम्बन्धमे प्रहरीसे अनुसन्धान करटी रहल बा ।

नेपालमे जलवायु-स्मार्ट कृषि विस्तारके लग अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग आवश्यक : मन्त्री चौधरी

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, ४ सावन । कृषि, वन ओ पर्यावरणमन्त्री गीता चौधरी नेपालमे जलवायु-स्मार्ट कृषि विस्तार कैना अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग आवश्यक रहल बटैले बटी ।

नेपालमे जलवायु-स्मार्ट कृषि विस्तारके लग अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग आवश्यक : मन्त्री चौधरी नेपाल कृषि खाद्य प्रणाली सुदृढीकरण परियोजनाके प्रारम्भ कार्यशालाहे सम्बोधन करटी उहाँसे उ बाट बटैली ।

कृषि क्षेत्रहे आधुनिकीकरण, व्यवसायीकरण ओ जलवायु-स्मार्ट प्रविधिमाफत रूपान्तरण कैना सरकारके लक्ष्य रहलके उल्लेख करटी उहाँसे इ लक्ष्य हासिल कैना चीन सरकार, सिङका, एफएओ ओ अन्य विकास साझेदारके सहयोग आवश्यक रहल बटैली ।

अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारीमे आधुनिक पूर्वाधार निर्माण करके कृषि उत्पादन वृद्धि, खाद्य सम्प्रभुता सुनिश्चित ओ दिगो मूल्य शृङ्खला विकास कैना उहाँ जानकारी देली । नेपालके कृषि क्षेत्र न्यून उत्पादकत्व, जलवायु परिवर्तनके बहेना असर, प्राकृतिक विपद्, कृषिमे आश्रित युवा जनशक्तिके वैदेशिक पलायन ओ बजारसमके सीमित पुग जस्टे संरचना गत चुनौतीसे प्रभावित रहलके उहाँ उल्लेख करली । अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त परीक्षण प्रयोगशालाके अभावके



कारण नेपाली कृषि उपजके निर्यातमे समेत समस्या हुइल बटैली उहाँ आधुनिक परीक्षण प्रयोगशालाके निर्माण ओ विस्तारहे सरकारसे प्राथमिकतामे राखल जानकारी देली ।

सम्बोधनके क्रममे मन्त्री चौधरी कहली, ...कृषि क्षेत्र नेपालके अर्थतन्त्रके मेरुदण्ड किल नै हम्मे बहुसंख्यक जनसमुदायके जीविकोपार्जन, संस्कृति ओ पहिचानके आधार हो ।

मने आज हम्मे कृषि क्षेत्रसे न्यून उत्पादकत्व ओ जलवायु परिवर्तनके गम्भीर ओ बहल जोखिम, प्राकृतिक विपद् ओ कृषिमे आश्रित युवा जनशक्तिके वैदेशिक पलायन ओ आधुनिक प्रविधि ओ बजारसमके सीमित पुग जस्टे जटिल संरचनागत चुनौतीके सामना करल बा ।

प्रयोगशालाके अभावबारे बोल्टी उहाँ थपलीन, ...नेपालके अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त आधुनिक परीक्षण प्रयोगशालाके अभाव हुइल कृषि उपजके निर्यात प्रवर्द्धनमे समस्या हुइल बा । इ चुनौतीहे अवसरमे रूपान्तरण करटी कृषि क्षेत्रके दिगो विकास ओ खाद्य सम्प्रभुता सुनिश्चित कैना नेपाल

सरकारसे कृषिके आधुनिकीकरण, व्यवसायीकरण, यान्त्रीकरण ओ आधुनिक परीक्षण प्रयोगशालाके निर्माण ओ दायरा विस्तारहे अपन उच्च नीतिगत प्राथमिकता राखल बा ।

अपन राष्ट्रिय लक्ष्यबारे स्पष्ट परटी उहाँ कहली, ...नवप्रवर्तन ओ जलवायु स्मार्ट प्रविधिके अधिकतम उपयोगमाफत उत्पादन वृद्धि कैना दिगो मूल्य शृङ्खला विकास कैना, महिला ओ सीमान्तकृत समुदायके सशक्तीकरण करके समावेशी आर्थिक वृद्धि हासिल कैना हमार प्रमुख राष्ट्रिय लक्ष्य हो ।

इहे लक्ष्यमे चीन सरकार ओ सिङका ओ एफएओ लगायतके दातृ राष्ट्र एवं संस्थाहे सहयोगके अपेक्षा करले बटी ।

सिङकाके सहयोगमे सञ्चालित परियोजनाबारे उहाँ कहली, ...महिन पूर्ण विश्वास बा सिङकाके सहयोगमे आजसे कार्यान्वयनमे जैना लागल इहे परियोजना नेपाल सरकारके इहे राष्ट्रिय प्राथमिकता ओ नीतिगत दिशासंगे प्रत्यक्ष रूपमे आबद्ध बा ।

जलवायु स्मार्ट कृषि अभ्यासके प्रवर्द्धन ओ पोषण सुधार, बजार पहुँच

बालबालिकाहे स्वर्णविन्दु प्राशन



पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, ४ सावन । महाकाली आयुर्वेद औषधालयसे भीमदत्त नगरपालिकाके साठे तीन हजारसे ढेर बालबालिकाहे स्वर्णविन्दु प्राशन करल बा ।

कञ्चनपुरमे स्वर्णविन्दु प्राशन अभियान सुरु करलपाछे आठ महिनाके अवधिमे तीन हजार ६०१ बालबालिकाहे प्राशन कराइल हो ।

आयुर्वेद औषधालय कञ्चनपुरके प्रमुख डा. सूर्य उपाध्याय गत अगहनसे भीमदत्त नगरपालिकाके १९ वडाके

बालबालिकाहे प्राशन सुरु करल बटैलै । हालसम एक हजार ८४१ बालक ओ एक हजार ७६० बालिकाहे उ प्राशन करल बा ।

उहाँके अनुसार गत अगहनमे २५८ बालक ओ २५० बालिकाहे प्राशन करल बा । ओस्टके पुसमे ३२३, माघमे ३२७, फागुनमे ४२२, चैतमे २९४, वैशाखमे ४९९, जेठमे ३९२ ओ असारमे ९९६ बालबालिकाहे प्राशन करल बा ।

एक बरसे पाँच बरस उमेर समूहके बालबालिकाहे थोपा खुवाइटी आइल डा. उपाध्याय बटैलै ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सफ्टवेयरमार्फत अवैध मुद्रा कारोबार करल आरोपमे ९ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ४ सावन । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे धनगढी उपमहानगरपालिका-४ स्थित एक फ्ल्याटसे सफ्टवेयरमार्फत अवैध मुद्रा (क्रिप्टोकरेन्सी/डिजिटल मुद्रा) कारोबार करटी रहल आरोपमे ९ जनाहने पक्राउ करले बा ।

प्रहरीके अनुसार धनगढी-४ मे कृष्ण व्यक्तिके फ्ल्याट भाडामे लेके युवायुवतीहे धारके संगठित रूपमे सफ्टवेयरमार्फत अवैध मुद्रा कारोबार करटी रहल कना सूचनाके

आधारमे प्रहरी टोलीसे खानतलासी करल रहे ।

खानतलासीके क्रममे अवैध मुद्रा कारोबारमे संलग्न रहल आरोपमे ९ जनाहने पक्राउ करके अनुसन्धानके लाग जिल्ला अदालतसे म्याद थप करल प्रहरी जनैले बा ।

पक्राउ परइयामे कैलालीके गोदावरी नगरपालिका-१ के ३४ वर्षीय प्रेम बहादुर साउद, उदयपुरके त्रियुगा नगरपालिका-१२ के ३४ वर्षीय बिपिन मगर, भारतके नयाँदिल्लीके २६ वर्षीय रविकुमार सूर्यवंशी, भारतके हरियाणा

राज्य सोनीपतके २७ वर्षीय दीपक कुमार जाट, चितवनके भरतपुर महानगरपालिका-२ रामनगरके २७ वर्षीय जितेन्द्र कँडेल, ललितपुरके महालक्ष्मी नगरपालिका-८ के ४३ वर्षीय राजकुमार गौतम, काठमाडौंके कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका-९ के २५ वर्षीय रञ्जन चुडाल, भुपाके दमक नगरपालिका-९ के २६ वर्षीय हरि प्रसाद चापागाई ओ धनगढी उपमहानगरपालिका-३ के ३१ वर्षीय ज्ञानेन्द्र ढकाल रहल बटै । उ विषयमे थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडा(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमउत्ते, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२९२४९