स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्बी ।

थारु भाषाके ‘क’ वर्गके राष्ट्रिय दैनिक   भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक ०८ वि.सं. २०८३ सावन ०८ गते शुक थारु सम्वत (२६४९) [Friday 24 July 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

बेखर्ची बन्लै सरकारी कार्यालय

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार मातहतके सरकारी कार्यालय बेखर्ची बनल बटै ।

प्रदेश सरकारसे ल्यानल बजेट पारित हुई नैसेकलपाछे प्रदेश मातहतके सरकारी कार्यालय बेखर्ची बनल हुइट । सरकारसे चालु आर्थिक वर्षके लाग प्रदेश सभामे प्रस्तुत करल बजेट पारित नैहुइलपाछे नयाँ आर्थिक वर्ष बजेट शून्यतासे गुज्रटी रहल बा ।

यी आर्थिक वर्षमे बजेट खर्च अवरुद्ध हुइल बा । सरकारसे बजेट पारित करे नैसेकलपाछे ओकर नाकारात्मक नतिजा विकासे लगायत सरकारी कार्यालयसे भोग्टी रहल बटै । अल्पमतमे परल ओरसे सरकारसे अपनही ल्यानल बजेट पारित कराई नैसेकल ।

चालु आर्थिक वर्षके बजेट ओ कार्यक्रम पारित नैहुइलपाछे सरकारी कार्यालय बेखर्ची रहल भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालयके प्रमुख रामचन्द्र खत्री बटैलै ।

उहाँके अनुसार भौतिक पूर्वाधार कार्यालयसे बहुवर्षीय योजनाके अनुगमन, निरीक्षण लगायतके कार्यके लाग ‘कन्टिजेन्सी’ से खर्च करटी रहल बा । “गैलवर्ष ठेक्का हुसेकल बहुवर्षीय आयोजनाके काम रोकल नैहो ।

ओ, बजेट पारित हुइल/नैहुइलसंग ठेकेदारके सरोकारफे नैहुई”, खत्री कहलै, “गुणस्तरीय काम हुइटी रहल बा/नैहो कहिके अनुगमन हुइटी रहल बटै । यकर लाग कन्टिजेन्सीसे खर्च कैना कार्य हुइटी रहल बा ।”

खत्रीके अनुसार बहुवर्षीय योजनाके लाग सरकारसे दायित्व ओ स्रोत सुनिश्चितता करसेकल ओरसे ओकर बजेट खर्चमे समस्या नैहो । मने, सालबसाली नयाँ योजना भर कार्यान्वन हुई सेकल नैहो ।

उहाँ कन्टिजेन्सीसे तीन प्रतिशत बजेट खर्च करे पैना अधिकार पूर्वाधार विकास कार्यालयहे रहल बटैलै । “सरकारके बजेट आइलपाछे बिलके आधारमे फिर्ता कैना करके कन्टिजेन्सीमे रहल बजेट तीन प्रतिशतसम खर्च करे सेक्जाइठ”, खत्री कहलै,“उहीसे खर्च कैना कार्य हुइटी रहल बा ।”

प्रदेश सरकारके बजेट खर्च अवरुद्ध हुइलेसेफे कार्यालय सञ्चालनमे बटै । दैनिक कामकाज हुइटी रहल बटै ।

यी क्रममे कार्यालय सञ्चालन प्रयोजनके लाग टमान अत्यावश्यकीय चिजसे लेके सवारी साधन सञ्चालनके लाग बजेटके खाँचो परठ । अब्बे प्रदेशके बजेट पारित नैहुइलपाछे बजेटबिन यैसिन कार्य हुइटी रहल बटै ।

प्रदेश लेखा नियन्त्रकके कार्यालयके प्रमुख वासुदेव जोशीसे बजेट खर्च अवरुद्ध हुइलेसेफे कार्यालयके कामकाजमे कौनोफे टरेउप्पर नैरहल बटैलै ।

सामान्य रुपमे पहिलेके जस्टे कामकाजहुक्रे हुइटी रहल कहटी उहाँ आघे ठप्लै, “बजेट खर्च अवरुद्ध हुइलपाछे खास करके विकास निर्माण सम्बन्धी कार्य कैना कार्यालयहे समस्या हो ।

हमार कार्यालयमे ओसिन समस्या हुइल नैहो । सामान्य रुपमे चल्टी रहल बा ।” यी आघे, आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे फे बजेट पारित नैहुइलपाछे प्रदेशमे बजेट शून्यताके अवस्था सृजना हुइल रहे ।

उ बेला दुई महिनासम बजेटबिन कार्यालय सञ्चालन हुइल रहिट ।

आयात, निर्यात घटेबेर घटल राजस्व

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ सावन । कैलाली भन्सार नाकाके राजस्व संकलन घटल बा ।

आयात, निर्यात घटलपाछे राजस्वफे घटल हो । गैल आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मे यी भन्सार कार्यालयसे राजस्व असुलीके लक्ष्यसमेत हासिल करे नैसेकल ।

ओस्टेक, अघिल्का आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के तुलनामेफे कम राजस्व संकलन हुइल कैलाली भन्सार कार्यालयसे जानकारी डेहल बा । गैल आर्थिक वर्षमे नौ अर्ब ७१ करोड १५ लाख रुप्या राजस्व सकलनके लक्ष्य राखल रहे । मने, वर्षभरमे आठ अर्ब ३९ करोड ९५ लााख (८६.४८ प्रतिशत) राजस्व उठल जनाइल बा ।

भन्सार कार्यालयसे भन्सार महसुलसे दुई अर्ब ५ करोड ५ लाख, मुल्य अभिवृद्धि करसे तीन अर्ब ६६ करोड ९३ लाख रुप्या राजस्व संकलन करल बा । ओस्टेक करके, अन्त: शुल्कसे १४ करोड ९३ लाख ओ अन्यसे एक अर्ब ७२ करोड ४० लाख रुप्या राजस्व संकलन करल बा । अघिल्का आर्थिक वर्षमे भन्सार कार्यालयसे आठ अर्ब ६६ करोड ९८ लाख (७७.६७ प्रतिशत) रुप्या राजस्व संकलन करल रहे । यी आर्थिक वर्षमे भन्सारसे ११ अर्ब १६ करोड २६ लाख रुप्या राजस्व संकलन कैना लक्ष्य राखल रहे ।

भन्सार कार्यालयसे लगातार दुई आर्थिक वर्ष लक्ष्य अनुसार राजस्व संकलन करे नैसेकल हो । कैलाली भन्सार नाकासे आयात घटल ओरसे राजस्व संकलन घटल सूचना अधिकारी भन्सार अधिकृत प्रकाश तिमिल्सिना बटैलै ।

उहाँक अनुसार यी भन्सारमे सबसे ढेर राजस्व असुली पेट्रोलियम पदार्थके आयातसे हुइना करठ । मने, पेट्रोलियम पदार्थके आयात घटटी गैल बा ।

कैलाली भन्सारसे भारतओर निर्यात बहुट कम रहल ओरसे निर्यातवापतके राजस्व खास ढेर नैहो । अस्टे, गैल भदौमे हुइल ओरसे जेनजी आन्दोलनके प्रभावके कारणफे लक्ष्य अनुसार राजस्व संकलनमे बाधा हुइल तिमिल्सिनाके कहाई बा ।

पदाधिकारीके बिमामे अनियमितता

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, ७ सावन । कञ्चनपुरके बेलौरी नगरपालिका पदाधिकारीनके जीवन बिमा कराके करिब पौने पाँच लाख रुपियाँ अनियमितता करल पाइल बा ।

नगरपालिकासे आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मे ४८ जाने पदाधिकारीके म्यादी जीवन बिमा कैटी चार लाख ७३ हजार ३३६ रुपियाँ अनियमितता करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके स्थानीय तहके पदाधिकारी तथा सदस्यके सुविधासम्बन्धी ऐन, २०७६ अनुसूची १ (ख) बमोजिम पालिकाके सदस्यसे पैना सेवा सुविधा उल्लेख करल बा । ऐनमे उल्लेख हुइल अनुसार नगर सभाके सदस्य सरकारी कामके सिलसिलामे अधिकतम १० लाखसमके यात्रा दुर्घटना बिमा करे सेकजैना व्यवस्था कैलेसे फेन म्यादी जीवन बिमासम्बन्धी भर उल्लेख नैहो ।

नगरपालिकासे भर नगर सभाके ४८ जनहनके पदाधिकारीके म्यादी जीवन बिमा कैके चार लाख ७४ हजार ३३६ रुपियाँ अनियमितता करल महालेखा परीक्षकके प्रतिवेदनमे उल्लेख रहल बा ।

ओस्टके बेलौरी नगरपालिकासे आव २०८०/८१ मे फेन ४९ जाने पदाधिकारीके नाउँमे म्यादी जीवन बिमा करल महालेखाके प्रतिवदेनमे उल्लेख बा । नगरपालिकासे उ आवमे म्यादी जीवन बिमा करल बापत प्रभु महालक्ष्मी जीवन बिमा कम्पनीहे दुई लाख ६१ हजार ९७० रुपियाँ भुक्तानी करल रहे ।

आन्तरिक स्रोत न्यून रहल अवस्थामे नगरपालिकासे पदाधिकारीके सेवा सुविधामे अनावश्यक खर्च करे लागलपाछे विकासनिर्माणके काम भर प्रभावित बनल यहाँके स्थानीयके गुनासो रहल बा ।

शहिद दशरथचन्द विश्वविद्यालय ऐन हतारमे ल्यानगिल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ सावन । सत्याग्रही प्राध्यापक डाक्टर गोविन्द केसीसे माफिया ओ ओइनके मतियारके स्वार्थ पूर्ति कैना हतारमे शहिद दशरथ चन्द मेडिकल विश्वविद्यालय ऐन ल्यन्ना कार्य हुइल जिकिर करलै ।

टमान पाँच बुँदे मागसहित बिफेसे धनगढीमे आमरण अनशन बैठटी केसीसे गेटा मेडिकल कलेज सञ्चालनके अन्तिम तयारी हुइटी रहल बेला स्वार्थ पूर्तिके लाग विश्वविद्यालय लडना कार्य हुइल जिकिर करलै ।

उहाँ दशकौसे विशिष्ट सेवा डेटी आइल त्रिवि चिकित्सा शास्त्र अध्ययन संस्थान (आइओएम) वा बिपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान जैसिन स्थापित संस्थाहे पन्छाके गेटामे नयाँ संरचना थोपार्ने कार्य हुइल उल्लेख करलै । ऐनमे विवादित प्रावधान राखके अमूक निजी संस्थाके व्यक्तिहे उपकुलपति तथा रजिष्ट्रार नियुक्त कैना कार्य हुइटी रहल केसीके कहाई बा ।

उहाँ मेडिकल कलेज वा विश्वविद्यालय वा प्रतिष्ठान खोलेक लाग तीन सय शैयाके अस्पताल पूर्ण रुपमे तीन वर्षसम सञ्चालन हुसेकलपाछे केल्ह चिकित्सा शिक्षाके पढाइ सञ्चालन करे सेक्ना स्पष्ट परलै । “संरचना बनाइल यत्रा हुसेकल, तुरुन्त सञ्चालन कर कना बाट ऐनमे नैहो”, केसी ठप्लै, “अस्पतालमे बिरामी नैहो, क्यापासिटीफे नैहो ।

आब यैसिनमे एमबिबिएस भर्ना करलेसे बिरामी उपचार कैना नाही मनै मुवैना डाक्टर बन्ही । नेपाल राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा ऐन २०७५ से २०८५ भिटर चिकित्सा शिक्षाहे पूर्ण रुपमे गैरनाफामूलक बनैना मार्गचित्र तय करले बा । मने, वर्तमान (बाँकी ४ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

लागुऔषधसहित टमान ठाउँसे ३४ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, ७ सावन । देशभरके टमान ठाउँसे अवैध लागुऔषधसहित टमान ठाउँसे ३४ जाने पक्राउ बटै ।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलसे अवैध लागुऔषध गाँजा ८ किलोग्राम सहित २ जनहनहे पक्राउ करल बा । पक्राउ परुइयामे भारत मणिपुर घर रहल २० वर्षीया मोनादेवी लोङजाम ओ २३ वर्षीया ओइनाम ऐली रहल बटै ।

लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय गौचरसे खटल प्रहरी थाई एयरवेजके उडानसे बैंककसे काठमाडौं आइल ओइनके सुटकेश तलासी करेबेर उ गाँजा फेला पारके ओइनहे पक्राउ करल हो ।

काठमाडौंके टोखा नगरपालिका–९ शान्ति टोलस्थित गेष्ट हाउससे अवैध लागूऔषध खैरो हेरोइन ५ ग्राम ३ सय २० मिलिग्राम सहित सोलुखुम्बु माप्य दुधकोशी गाउँपालिका–६ घर रहल ३४ वर्षीय छिरिङ शेर्पा समेत २ जननहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

बाँकेके नेपालगंज उपमहानगरपालिका–१८ से अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ४ सय ग्राम सहित २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परुइयामे उहे उपमहानगरपालिका–१८ बैठना २४ वर्षीया निशा मगर ओ रूकुम पश्चिम मुसीकोट नगरपालिका–१ घर रहल ३३ वर्षीया ललिता बुढाथोकी रहल बटै । ओस्टेक नेपालगंज उपमहानगरपालिका–१५ जमुनाहसे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर ६ सय ८० मिलिग्राम सहित २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परुइयामे कोहलपुर नगरपालिका–१४ बैठना २३ वर्षीय लाल बहादर परियार ओ २२ वर्षीय सुरज सुनार रहल बटै । इलाका प्रहरी कार्यालय जमुनाह ओ लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय नेपालगंजसे खटल प्रहरी भारतके रूपैडिया बजारसे नेपालगंजओर अइटी रहल भे.११ प ३४३४ नम्बरके मोटरसाइकलमे सवार ओइनहे उ पदार्थ सहित पक्राउ करल हो ।

ओस्टेक बाँकेके नेपालगंज उपमहानगरपालिका–१६ से अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर ३ सय १० मिलिग्राम सहित उहे उप–महानगरपालिका–१४ चौलिका चोक बैठना उहे उपमहानगरपालिका–१६ घर रहल ३२ वर्षीय रज्जन सैयादहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

दाङके घोराही उप–महानगरपालिका–१४ श्रीगणेश टोल डेरा करके बैठना कादिर खानहे अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर १ सय ६० मिलिग्राम ओ नियन्त्रित लागुऔषध ट्रामाडोल ५० ट्याब्लेट सहित प्रहरी पक्राउ करले बा ।
दाङके घोराही उपमहानगरपालिका–१७ पनौरा बैठना योगेश पाण्डे समेत २ जनहनहे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर २ ग्राम ३ सय मिलिग्राम सहित प्रहरी पक्राउ करले बा ।

सुनसरीके इटहरी उपमहानगरपालिका–२० होम्ससे नियन्त्रित लागूऔषध ट्रामाडोल ४४ ट्याबलेट सहित उहे उप–महानगरपालिका–३ बैठना २५ वर्षीय सरोज आचार्यहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

सल्यानके शारदा नगरपालिका–१ श्रीनगरस्थित भगवती खोला बैठना २३ वर्षीय सन्तोष बस्नेतहे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन २ सय ३० मिलिग्राम सहित प्रहरी पक्राउ करले बा ।

बाराके जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका–७ बकुलिया चउरसे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर १ सय मिलिग्राम सहित उहे उप–महानगरपालिका–८ महम्मदपुर बैठना २८ वर्षीय सादिर हुसैन *(बाँकी ३ पेजमे)*

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर
दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि्ठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जलन दुर्घटनाके उपचार

विचार
डा. विश्वराज दवाडी

नेपालमे हरेक वर्ष सयौं नागरिक आगी, टाटुल तरल पदार्थ (दुध, चिया, पानी, तरकारी) ओ रसायनके चपेटामे परके गम्भीर घाहिल हुइना करठैं । विडम्बना, जलन ओ टाटुल झोल पदार्थसे पोल्न समस्या (स्केल्ड) हे हमार समाजमे अभिन फेन एक सामान्य दुर्घटनाके रूपमे किल हेरना करजाइठ । जलन केवल छाला पोल्न चोट किल नाइहो यिहिनसे मनैन्हे शारीरिक, मानसिक ओ आर्थिक रूपमे जीवनभरके लाग अपांग बनाइठ ओ कैयौंके ज्यानसमेत लेहठ । यी एक गम्भीर जनस्वास्थ्य चुनौती हो, ओम्ने राज्य ओ नागरिक दुनुके तत्काल ध्यान जैना आवश्यक बा । नेपाल जैसिन विकासोन्मुख देशमे जलन ओ स्केल्डके मुख्य कारण हमार भौगोलिक बनोट ओ जीवनशैलीसँग प्रत्यक्ष रूपमे जोरल बा । यकर प्रमुख कारणहे अइसिके वर्गीकरण करे सेक्जाइठ :

ग्रामीण जीवनशैली ओ खुला चुल्हा : ग्रामीण भेगमे परम्परागत खुला चुल्हा (धुवाँ अइना अगेना) ओ भुइँमे आगी बारके तप्न चलन व्यापक बारु। भान्छाकोठा साँकिर रहल ओ पर्याप्त सुरक्षाके अभावसे टमान दुर्घटना हुइना करठ ।

बालबालिकामे जोखिम : विशेष कैके छोट बालबालिका खेलौना सम्झके वा असावधानीवश पक्टिरहल दुध, चिया वा टाटुल तरकारीके भाँडामे लरके वा भाँडा घोप्टाके पोलके घाहिल हुइठैं ।

तराईके 'घुर' संस्कृति : तराई क्षेत्रमे जारयाममे शीतलहरसे बच्न भुइँमे आगी (घुर) बारके तप्न क्रममे अचानक कपडामे आगी बरके महिला ओ वृद्धवृद्धा गम्भीर रूपमे जरना करल बटैं ।

सहरीकरण ओ आधुनिक प्रविधि : सहरमे एलपी ग्यास सिलिन्डर सुरक्षित रूपमे प्रयोग नैकैके वा सिलिन्डर लिक होके हुइना विस्फोट, गुणस्तरहीन विद्युतीय तारके कारण हुइना सर्ट सर्किट ओ एसिड आक्रमण जस्टे रासायनिक जलनके घटना बह्ल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास

जलनके उपचार जटिल, लम्मा ओ खर्चहा हुइठ ओकर लाग विशिष्टीकृत अस्पताल ओ उच्च प्रविधिके आवश्यकता परटरु। हमार छिमेकी देशमे यकर लाग भारी ओ अत्याधुनिक पूर्वाधार बनल बा । भारतके नयाँ दिल्लीस्थित सफदरजंग अस्पतालके बर्न युनिटहे बिरामीके चाप ओ उपचारके आधारमे विश्वके सबसे भारी जलन उपचार केन्द्रमध्ये एक मानजाइठ । यीबाहेक मुम्बईमे रहल नेसनल बर्न सेन्टर फेन जलनके विशिष्टीकृत उपचार, छाला बैंक (स्किन बैंक) ओ पुनर्स्थापनाके लाग दक्षिण एसियामे प्रसिद्ध बारु। बंगलादेशके ढाकामे अवस्थित सेख हसिना नेसनल इन्स्टिच्युट अफ बर्न एन्ड प्लास्टिक सर्जरी विश्वके सबसे भारी समर्पित बर्न अस्पताल होरु। यहाँ पाँच सयसे ढेर बेडके व्यवस्था बा, जहाँ जलनके बिरामीहे शल्यक्रियासे फिजियोथेरापीसमके विश्वस्तरीय विशिष्टीकृत सेवा एक छानामे प्रदान करजाइठ । बंगलादेश सरकारके यी लगानीसे वहाँ जलनसे हुइना मृत्युदर घटल बा ।

विश्वके तुलनामे नेपाल

विश्वव्यापी रूपमे जलनके बिरामीके मृत्युदर सम्बन्धित देशके भूगोल, आर्थिक अवस्था ओ वहाँ उपलब्ध स्वास्थ्य सुविधामा भर परठ । विकसित देश जस्टे अमेरिका वा युरोपमे आधुनिक सघन उपचार कक्ष (आइसियु), अत्याधुनिक स्किन बैंक ओ एन्टिबायोटिकके सही प्रयोगके कारण जलनके बिरामीके मृत्युदर पाँच प्रतिशतसे कम बारु। यकर विपरीत नेपाललगायत दक्षिण एसियाली ओ निम्न आय रहल देशमे जलनके बिरामीके औसत मृत्युदर २५ से ४० प्रतिशतसम पुगल अध्ययनसे देखाइठ । बिरामीके शरीरके ४० प्रतिशतसे ढेर भाग जरल बा कलेसे पर्याप्त स्रोतसाधन ओ सघन उपचारके अभावके कारण विकासोन्मुख देशमे यी मृत्युदर और उच्च (८० प्रतिशतसम) हुइना करठ ।

प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाह २०८३ असार २३ गते सातु प्रदेशमे जलन उपचार केन्द्र स्थापना करना निर्देशन डेले बटैं । ओकर लाग वित्तीय अन्य स्रोत का कैसिक जुट्न हो, स्पष्ट नैहो । नेपाल चह्लेसे फेन बंगलादेश वा भारत जैसिन विशाल ओ अत्याधुनिक बर्न अस्पताल तत्काल सञ्चालन करे नैसेक्नाके पाछे मुख्य कारण ओ चुनौती बा :

अत्यधिक सञ्चालन खर्च : जलन अस्पतालके लाग चौबसो घण्टा आवश्यक परना विशेष सघन उपचारकक्ष, संक्रमण रोक्न निरन्तर चल्ना एयर कन्डिसनिङ ओ शरीरमे पानी तथा लवणके मात्रा सन्तुलित करना अत्यधिक महँगा औषधी तथा सलाइन आवश्यक परठ ।

दक्ष जनशक्ति अभाव : जलनके उपचार केवल एक डाक्टरसे किल करे नैसेकजाइठ । यम्ने प्लास्टिक सर्जन, क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ, जलनसम्बन्धी तालिमप्राप्त नर्स, फिजियोथेरापिस्ट, डाइटिसियन ओ मनोपरामर्शदाताके भारी टोली चाहठ, जेकर नेपालमे अभाव बा ।

स्किन बैंक अभाव : गम्भीर रूपमे जरल बिरामीके ज्यान बचैना मृत शरीरसे निकारल छाला प्रत्यारोपण करे परठ, उहिनसे संक्रमण रोकठ । नेपालमे अत्याधुनिक 'स्किन बैंक' ओ बायो–मटेरियल ल्याब स्थापना करना आवश्यक प्रविधि, कानुनी सहजता ओ बजेट उपलब्ध नैहो ।

भौगोलिक विकटता ओ यातायात : नेपालके पहाडी ओ हिमाली भूभागके कारण दुर्गममे जलन हुइल बिरामीहे सुनौलो घडी अर्थात् कुछ घण्टाभित्रे केन्द्रीय अस्पतालमे पुगैना असम्भव जस्टे बा । सडकके दुरवस्था ओ महँगा हेलिकोप्टर चार्टर करे नैसेक्ना बिरामी डगरमे संक्रामक आघात (सेप्टिक सक) के सिकार हुइठ ।

> **निःशुल्क उपचार ओ स्वास्थ्य बिमा : जलनके उपचार महिनौँसम चल्न ओ लाखौं खर्च हुइना हुइल ओरसे गरिब तथा निम्नवर्गीय परिवार बिरामीहे अस्पताल नैनन्ठैं वा बिचमे उपचार छोरना बाध्य हुइठैं । सरकार जलनके उपचारहे क्यान्सर वा मिर्गौला रोग जस्टे गम्भीर मानके पूर्ण रूपमे निःशुल्क करे परल वा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बिमा अन्तर्गत समोटके बिरामीके आर्थिक भार कम करे परल । जलन एक अइसिन भयावह ओ पीडादायी चोट हो, जेकर उपचारसे रोकथाम सबसे उत्तम उपाय होरु। भान्सामे रहलबेला सावधानी अपनैना, ग्यास ओ बिजुलीके सामान गुणस्तरीय किल प्रयोग करना, बालबालिकाहे टाटुल वस्तुसे डुर करैना ओ जलन हुइलेसे सही प्राथमिक उपचार (जुर पानी बरैना) करना हो कलेसे नेपाल जैसिन सीमित स्रोतसाधन रहल देशमे फेन हम्रे जलनके कारण हुइना अकाल मृत्यु ओ अपांगताहे एक हदसम कम करे सेक्ठि । यकर लाग सरकार, सञ्चार माध्यम ओ नागरिक समाजके एकीकृत प्रयास अपरिहार्य बा ।**

आकस्मिक आ आत्मदाह

विश्व स्वास्थ्य संगठन ओ टमान शोधके अनुसार इरान, भारत, इराक जैसिन देशमे आत्मदाह (विशेष कैके महिलामे) के कारण हुइना जलनके दर विश्वमे उच्च बारु। सामाजिक–आर्थिक दबाब, दाइजो प्रथा, घरेलु हिंसा ओ मानसिक स्वास्थ्य (डिप्रेसन) के कारण यी क्षेत्रमे अपनउप्पर आगी लगाके आत्महत्या करना प्रयास ढेर पाइल बा । नेपालमे फेन हालके वर्षमे आर्थिक संकट ओ मानसिक तनावके कारण आत्मदाहके घटना बह्ना चिन्ताके विषय हो ।

आकस्मिक जलनके दर अफ्रिका ओ दक्षिणपूर्वी एसिया (नेपाल, बंगलादेश, भारत) के ग्रामीण क्षेत्रमे सबसे ढेर बा । जहाँ परम्परागत खुला चुल्हा, असुरक्षित कार्यस्थल, उद्योगमे सुरक्षा मापदण्डके अभाव ओ मटितेल वा ग्यासके असावधानीपूर्वक प्रयोग करजाइठ, वहाँ आकस्मिक रूपमे जरल घटना अत्यधिक हुइठ । नेपालमे हुइना अधिकांश जलनके घटना आकस्मिक प्रकृतिके बा । भारी पूर्वाधार ओ पर्याप्त बजेटके अभावके बिच फेन नेपाल सही रणनीति, चेतना ओ स्थानीयस्तरके व्यवस्थापन अपनैनामे जलनके ढेर बिरामीके ज्यान बचैना ओ उहाँहुकनहे जीवनभर अपांग हुइनासे जोगाइ सेक्जाइ । यकर लाग यी चार ठो कदम तत्काल चल्न आवश्यक बा :

सही प्राथमिक उपचार : जलन हुइटिकिल करना प्राथमिक उपचारसे बिरामीके जीवन निर्धारण करठ । आगी वा टाटुल झोलसे पोल्टिकिल उ भागमे तुरुन्ते २० से ३० मिनेटसम सफा जुर पानी (बरफ वा ढेर जुर पानी नाइ) डारे परठ । जुर पानीसे छालाभित्तरके तापक्रम कम करठ, उहिनसे जलन गहिर तहसम पुगे नैपाइठ । हमार समाजमे व्याप्त रहल जरल ठाउँमे मन्जन, घिउ, आलु वा गोबर लगैना जैसिन गलत ओ हानिकारक परम्परागत अभ्यासहे पूर्ण रूपमे रोक्न गाउँ गाउँमे सचेतना अभियान चलाइ परठ । अइसिन वस्तुसे संक्रमण और बह्राइठ ।

स्थानीयस्तरमे घाउ व्यवस्थापन : जलन हुइल पहिल २४ घण्टाहे 'क्रिटिकल पिरियड' मानजाइठ, ओम्ने बिरामीहे संक्रमण ओ शरीरमे पानीके अभावसे बचैना महत्वपूर्ण रहठ । सरकार स्थानीय स्वास्थ्य चौकी ओ जिल्ला अस्पतालके डाक्टर तथा नर्सहे सलाइन पानी डेना सही तरिका ओ प्राथमिक घाउ व्यवस्थापनके तालिम डेहे परठ । स्थानीयस्तरमे बिरामीहे स्थिर बनाइ सेक्लेसे उहिनहे काठमाडौं वा भारी अस्पतालमे रेफर करटसम ज्यान जोगैना सम्भावना उच्च रहठ ।

बर्न वार्ड स्थापना ओ विस्तार : काठमाडौंके कीर्तिपुर बर्न सेन्टर ओ त्रिभुवन विश्वविद्यालय शिक्षण अस्पताल जैसिन सीमित बर्न युनिटहे सरकारी अनुदान ओ आधुनिक प्रविधि डेके थप सुदृढ बनाइ परल । सरकारसे विकेन्द्रीकरणके सिद्धान्त अनुसार सातु प्रदेशके प्रादेशिक वा केन्द्रीय अस्पतालमे कम्तीमे एक १० बेडके सुविधासम्पन्न बर्न वार्ड स्थापना करे परल । यिहिनसे दुर्गमके बिरामी समयमे उपचार पाइ सेक्हि ओ काठमाडौं आइपरना बाध्यता हटिरु।

निःशुल्क उपचार ओ स्वास्थ्य बिमा : जलनके उपचार महिनौँसम चल्न ओ लाखौं खर्च हुइना हुइल ओरसे गरिब तथा निम्नवर्गीय परिवार बिरामीहे अस्पताल नैनन्ठैं वा बिचमे उपचार छोरना बाध्य हुइठैं । सरकार जलनके उपचारहे क्यान्सर वा मिर्गौला रोग जस्टे गम्भीर मानके पूर्ण रूपमे निःशुल्क करे परल वा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बिमा अन्तर्गत समोटके बिरामीके आर्थिक भार कम करे परल ।

जलन एक अइसिन भयावह ओ पीडादायी चोट हो, जेकर उपचारसे रोकथाम सबसे उत्तम उपाय होरु। भान्सामे रहलबेला सावधानी अपनैना, ग्यास ओ बिजुलीके सामान गुणस्तरीय किल प्रयोग करना, बालबालिकाहे टाटुल वस्तुसे डुर करैना ओ जलन हुइलेसे सही प्राथमिक उपचार (जुर पानी बरैना) करना हो कलेसे नेपाल जैसिन सीमित स्रोतसाधन रहल देशमे फेन हम्रे जलनके कारण हुइना अकाल मृत्यु ओ अपांगताहे एक हदसम कम करे सेक्ठि । यकर लाग सरकार, सञ्चार माध्यम ओ नागरिक समाजके एकीकृत प्रयास अपरिहार्य बा ।

साभार : गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे बर्खा लागलसाथ बह्रठ दुर्घटनाके जोखिम

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ सावन । सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे बर्खा सुरु हुइलसंगे यात्रा जोखिमपूर्ण बनठ। इ एक चो किल समस्या नै हो, हरेक बर्खामे दोहोरइना समस्या हो ।

डेढ–दुई दशक आघेसम सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे सदरमुकामसम किल सडक सञ्जाल सीमित हुइठ । १०–१२ वर्ष यहाँ सुदूरपश्चिमके गाउँ–गाउँमे सडक पुगद बा ।

गाउँहे जोरना अधिकांश इ साँकिर कच्ची सडक बर्खामे हिला, पहिरोसे धराप बन्ना करठै। जेम्मे करके पहाडी जिल्लामे चल्ना बोलेरो जीप दुर्घटनाके उच्च जोखिममे पर्ना सेकल प्रहरीके अनुसन्धानसे देखल बा ।

बझाङके छविस पाथीभेरा गाउँपालिका–१ के वीरबहादुर नेपाली बर्खा लागलपाछे यात्रा कैना डर लग्ना बटैले बटै । दैनिक कामकाज, बजार आउजाउ ओ सामान ढुवानीके लग बोलेरो भरपर्ना साधन हुइलफे वर्षातमा यात्रा असुरक्षित हुइना उहाँ बटैलै ।

पानी परलपाछे सडक हिलाम्मे रहठ । कबखै गाडी विछुली कहना डर रहठ । कब कालोपत्रे सडकमे निर्धक्क यात्रा कैना पाइल कहटी लागठ, उहाँ कहलै ।

बझाङ किल नै हो, दार्चुला, बाजुरा, बैतडी, डोटी, अछाम, डडेल्धुरा लगायत सुदूरपश्चिमके अधिकांश पहाडी जिल्लाके अवस्था वास्टे बा ।

स्थानीय तहसे संघ ओ प्रदेश सरकारके अनुदानमे बजेट पाइल पाछे वर्षौंसे ग्रामीण सडक विस्तार ते करनै, मने ढेर सडक इन्जिनियरिङ मापदण्डअनुसार निर्माण हुइना नैसेकल ।

कहु सडक अत्यन्त साँकिर बटै, कहु मोडमे गाडी घुमैना मुस्किल बा । बर्खा लागल पाछे हिला, पहिरो ओ भलसे उ सडक झन् जोखिमपूर्ण बनठ । इहे वर्षफे बर्खा सुरु हुइनासाथ सडकके कारण बोलेरो जीपहे दुर्घटनाके सिकार बन्नै ।

साउन २ गते डडेल्धुराके अमरगढी नगरपालिका–७ खर्स्याखानमे धनगढीसे दार्चुलाओर जाइटी करके बोलेरो जीप दुर्घटनामे दुई जाने मृत्यु हुइल, जेम्मे चालकसहित तीन जाने घाहिल हुइल । प्रहरीके अनुसार जीप सडकसे करिब चार सय मिटर तल खसल रहे ।

ओकरआघे असार २७ गते बझाङके केदारस्युँ गाउँपालिकामे हुइल जीप दुर्घटनामे तीन जानेक ज्यान गइल । असार ६ गते बैतडीके सिगास गाउँपालिकामे उकालो चढ्ना क्रममे जीप ब्याक हुइबेर करिब दुई सय मिटर तरे खसल रहे । चालक समयमे हामफालके ज्यान जोगैल ।

सावन ३ गते बाजुराके हिमाली गाउँपालिकामे हुइल औरे दुर्घटनामे घाहिल हुइल दुई जानेके उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल । उ दुर्घटनामे अन्य सात जाने घाहिल हुइलै। दुर्घटनाके शृङखला बह्रल बवै । प्रहरीके अनुसार दुर्घटनाके मुख्य समस्या वर्षासँगे सडकके अवस्था हो ।

सुदूरपश्चिमके ८८ स्थानीय तहमे अभिन फे अधिकांश ग्रामीण सडक मापदण्डअनुसार निर्माण हुइना नै सेकल हो । वर्षातमे उ सडक हिलाम्मे हुइना, पहिरो जइना ओ सवारी विछलना समस्या बर्षौं दोहोरठ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बझाङके प्रहरी निरीक्षक दीपक विष्टके अनुसार इहे वर्ष अब्बेसम वर्षाके कारण मुख्य राजमार्ग बन्द नैहुइलफे ग्रामीण सडकके जीर्ण अवस्थासे दुर्घटना निम्त्याइटी रहल बा ।

उहाँके अनुसार साँकिर सडक, पर्याप्त टर्निङ नैहुइना मापदण्डविपरीत निर्माण हुइल सडक ओ क्षमतासे ढेर यात्रु राख्ना प्रवृत्तिसे दुर्घटना बह्रटी रहल बा ।

हम्रे तथ्याक्तसेफे दुर्घटनाके मुख्य कारण सडक देखल बटी । ओकरमे चालकसे क्षमतासे ढेर यात्रु राख्ना औरे कारण हो, उहाँ कहलै ।

प्रहरी दुर्घटना न्यूनीकरणके लग चालक ओ यातायात व्यवसायीहे नियमित सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन करल जनैले बा । अनुमतिसे ढेर सिट जडान करल गाडी हटैना, ढेर यात्रु बोकल भेटलमे नियन्त्रण कैना ओ स्थानीय तहसँगे समन्वय करके जोखिम घटैना प्रयास हुइटी रहल प्रहरी कहल बा ।

प्रहरीसमक्ष औरे चुनौतीफे बा – दुर्गम भूगोल ।

प्रहरी निरीक्षक विष्टके अनुसार दुर्घटना हुइल स्थानसम प्रहरी पुग्ना तीन घण्टासे ढेर समय लग्ना अवस्था बा । ओकर उद्धार कार्यफे खुब कठिन हुइल करल बा ।

दुर्घटनाके दोष चालकहे फे आइठ, मने बोलेरो जीप चालकके फे अपन दुःख बटीन । बाजुराके बोलेरो चालक भीम बुढा अपनसे दैनिक मृत्युके जोखिम बोकके स्टेरिङ पकरना करके बटैले बटै ।

कबुके सडक अैसिन बवै, जहाँ गाडी चलाइना औटके आइम कि नै कहटीफे पटा नै रहठ । दुर्घटना हुइल ढेर दुःख लागठ । मने गाउँके मानिसहे सेवा देनाफे इहे गाडी चलाइक परठ, उहाँ कहलै ।

उहाँके अनुसार गाउँमे सडक पुगलपाछे नागरिकके जीवन सहज बनल बा । बिरामी अस्पताल पुग्न, विद्यार्थी विद्यालय जैना, कृषकसे उत्पादन बजार पुगैना ओ आवश्यक सामग्री गाउँसम ल्यानल बोलेरोसे बरवर भूमिका खेलल बा, मने सडक स्तरोन्नति नैहुइट वहै गाडी अब्बे सबसे ढेर दुर्घटनामे परटी रहल बा ।

करिब ६ सय ५२ किलो गाँजा सहित तीन जे पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

सिराहा, ७ सावन । लहान नगरपालिका–३ से अवैध लागुऔषध गाँजा करिब ६ सय ५२ किलोग्राम गाँजा सहित ३ जाने पक्राउ परल बटै ।

पक्राउ परुइयामे उहे ठाउँ बैठना ३८ वर्षीया श्याम कुमारी साह, १९ वर्षीय शिवम साह ओ भारत घर रहल ३८ वर्षीय गौरव महतो रहल बटै । लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय सिराहासे खटल प्रहरी श्याम कुमारीके घरके कम्पाउण्डमे पार्किङ करके धारल बा.२१ च ५८६६ नम्बरके पिकअप गाडी तलासी करेबेर गाडीके पाछेक भागमे फलफूलसे छोपके धारल उ परिमाणके गाँजा फेला पारके ओइनहे पक्राउ करल हो ।

लागुऔषध...

अंसारीहे प्रहरी पक्राउ करले बा । चितवनके भरतपुर महानगरपालिका–४ छहारी बसपार्क बैठना ४२ वर्षीय इन्द्र बहादुर श्रेष्ठ समेत ३ जनहे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ३ सय ७० मिलिग्राम, नियन्त्रित लागूऔषध ट्रामाडोल ६४ ट्याब्लेट, भोमिन ४१ ट्याब्लेट ओ एनारगन १३ एम्पुल सहित प्रहरी पक्राउ करले बा ।

भक्तपुरके भक्तपुर नगरपालिका–१ सल्लाघारीसे नियन्त्रित लागुऔषध ट्रामाडोल ७ ट्याब्लेट सहित उहे ठाउँ बैठना दोलखा घर रहल १९ वर्षीय पवन खड्काहे प्रहरी पक्राउ करले बा । प्रहरी प्रभाग व्यासीसे खटल प्रहरी उहाँहे उ लागुऔषध सहित पक्राउ करल हो ।

मोरङके रंगेली नगरपालिका–६ से अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १३ ग्राम १ सय ४० मिलिग्राम ओ नियन्त्रित लागुऔषध नाइट्राजेपाम २० ट्याब्लेट सहित ताप्लेजुङ फुङलिङ नगरपालिका–२ भेटनरी चोक बैठना २१ वर्षीय संदिप हाङगाम समेत ३ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा । सर्लाहीके हरिवन नगरपालिका–९ नयाँ रोडसे नियन्त्रित लागुऔषध डाइक्लोमाइन १ सय १ ट्याब्लेट ओ टापेन्टाडोल १ सय ११ ट्याब्लेट सहित उहे नगरपालिका–९ बैठना २४ वर्षीय रूपेश कुमार उप्रेतीहे प्रहरी पक्राउ करले बा । कञ्चनपुरके कृष्णापुर नगरपालिका–६ गजरौला बजारसे अवैध लागुऔषध चरेस ५१ ग्राम ७ सय ४० मिलिग्राम सहित उहे नगरपालिका–६ बैठना २७ वर्षीय यज्ञ राज भट्टहे प्रहरी पक्राउ करले बा । कञ्चनपुरके बेलौरी नगरपालिका–१० सडकघाटसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन १ ग्राम ५ सय ९० मिलिग्राम सहित बेलडाँडी गाउँपालिका–१ बैठना २४ वर्षीय राकेश राना समेत २ जनहनहे प्रहरी पक्राउ करले बा । सुर्खेतके, वीरेन्द्रनगरनगरपालिका–४ रातोपुलसे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर २ सय ९० मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना ३६ वर्षीय कृष्ण सेन्चुरीहे प्रहरी पक्राउ करले बा । बर्दियाके बढैयाताल गाउँपालिका–२ फुटाहसे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर ९ सय ६० मिलिग्राम सहित झापा, झापा गाउँपालिका–६ बैठना ३३ वर्षीय अभिषेक केसीहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।कैलालीके धनगढीउपमहानगरपालिका–४ भगवती टोलसे अवैध लागुऔषध खैरो हेरोइन ६ सय ४१ मिलिग्राम सहित उहे ठाउँ बैठना २८ वर्षीय पुष्कर मल्लहे प्रहरी पक्राउ करले बा ।

जुम्लाके चन्दननाथ नगरपालिका–६ छिना बैठना २३ वर्षीय रबिन्द्र रोकाया समेत ३ जनहनहे अवैध लागुऔषध ब्राउनसुगर ३ सय ३० मिलिग्राम सहित पक्राउ करल बा । रूपन्देहीके सिद्धार्थनगर नगरपालिका–८ अंचलपुरसे नियन्त्रित लागुऔषध डाईजेपाम १ सय ४५ एम्पुल, प्रोमेथाजाइन १ सय ४५ एम्पुल, बुप्रेनोर्फिन १ सय ४५ एम्पुल ओ सिरिन्ज ३ थान सहित दाङ घोराही उपमहानगरपालिका–१३ बैठना २२ वर्षीय प्रवेश घर्ती मगर समेत २ जनहनहे पक्राउ करल बा ।

मनसुन अवधिभर विशेष सावधानी अपनैना प्राधिकरणके आग्रह

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौँ, ७ सावन । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणसे मनसुन अवधिभर बाढ पहिरो, कटान, डुबान, बाज, सर्पदंश जैसिन जोखिमके सम्भावना उच्च हुइल ओरसे विशेष सावधानी अपनैना आग्रह करले बा ।

प्राधिकरणसे जनधनके सुरक्षाके लाग पूर्वसावधानी अपनैना आग्रह करटी यात्रा कैना आघे मौसम तथा सरकके अवस्थाबारे जानकारी लेना कहल बा । ओस्टे, बर्षाके बेला यात्रा करेबेर चनाखो हुइना ओ सावधानी अपनैना कहल बा ।

भारी पानी परल बेला सेकटसम रातके समयमे यात्रा नैकैना, बाढ आइल बेला खोला, खोल्सा, तथा लडिया नघना प्रयास नैकैना प्राधिकरणसे सूचनामार्फत अनुरोध करले बा ।

वर्षा हुइटी रहल समयमे काठी पक्रना, मच्छरी मर्ना वा पौडी खेल्न खोला वा लडियामे नैजैना, पहिरोके जोखिम हुइल क्षेत्र आसपास अनावश्यक रुपमे आवतजावत नैकना प्राधिकरण ध्यानाकर्षण करैले बा ।

जोखिमयुक्त पुल तथा खोलाके किनारामे ठरहयाके फोटु, भिडियो नैखिच्न, पैदलयात्रा तथा 'हाइकिङ'मे सेकटसम ऐक्केली नैजैना विपद्के संकेट डेख्लेसे सुरक्षित स्थानमे जैना ओ ओस्टेक करके अपन घरवरपर रहल ढल तथा नाली सफा रख्न, बर्खाके समयमे सापनके कटना जोखिम ढेर हुइल ओरसे घरवरपर सफा रख्न, रात बाहेर नेंगेबेर टर्च लाइटके प्रयोग कैना आवश्यक बा ।

बाज परे लग्लेसे तुरुन्त सुरक्षित स्थानमे जैना, महत्वपूर्ण कागजात, अत्यावश्यक औषधि, नैबिग्रन खैनाचिज एक ठो झोलामे सुरक्षित रख्न, मोबाइलमे पर्याप्त ब्यालेन्स ओ ब्याट्री चार्ज करके रख्न प्राधिकरणसे सूचनामार्फत आग्रह करले बा ।

अफवाहके पाछे नैलग्ना, आधिकारिक स्रोतसे प्राप्त सूचनामे केल्ह विश्वास कैना, मौसम ओ विपद्बारेके आधिकारिक सूचना नियमित सुन्न एवम् हेर्न सचेत कराइल बा ।

विपद्सम्बन्धी सूचना एवम् उद्धारके लाग १२३४, १०० ओ १११४ ओ मौसमसम्बन्धी जानकारीके लाग ११५५ मे सम्पर्क कैना अनुरोध करल बा ।

यी वर्षके मनसुन गैल असार ५ गतेसे सुरु हुसेकल बा । विपद्के कारण भारी जनधनके क्षति हुई नैडेना ओ पूर्वसावधानी अपनाइक लाग प्राधिकरणसे अनुरोध करटी आइल बा । यिहे बिच, पछिल्का २४ घण्टामे देशभर कुल ४७ ठो विपद्के घटना घटल बटै ।

प्राधिकरणके अनुसार विपद्के कारण रु १३ लाख १० हजार बराबरके अनुमानित क्षति हुइल बा । विपदमे परके तीन जानेक ज्यान जाईबेर आठ जाने घाहिल हुइल बटै ।

यिहे सावन ५ गते सकारेसे ६ गते बिहानसम सर्पदंश, आगलागीके आठ/आठ ठो घटना घटल बटै । ओस्टे, बाढके २, पहिरो १४, अविरल वर्षा ८, जनावर आक्रमण ३ ओ हावाहुरीके एक घटना घटल बटै ।

गैल वैशाख १ गतेसम हालसम देशभर दुई हजार ३६१ विपद्जन्य घटना हुइल बटै ।

उ घटनामे परके १७३ जानेक मृत्यु, दुई जानेक वेपत्ता तथा एक हजार २०८ जाने घाहिल हुइल बटै । यी अवधिमे चार हजार ८६९ परिवार प्रभावित हुइल प्राधिकरणसे जनैले बा ।

कैलालीमे संगठित तथा आर्थिक अपराधसम्बन्धी घटना बढ्टी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ सावन । कैलालीमे गत आर्थिक बरस २०८२/ ८३ मे टमान प्रकृतिके एक हजार नौ सय २९ अपराधके घटना दर्ता हुइल बावै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयके अनुसार उ मध्ये सबसे ढेर संगठित तथा आर्थिक अपराधसम्बन्धी घटना दर्ता हुइल हो । वार्षिक प्रगति विवरणअनुसार यहाँ संगठित तथा आर्थिक अपराधके आठ सय छ मुद्दा रहल बावै । ओस्टके, आत्महत्या अपराधके दुई सय ९८, ज्यानसम्बन्धी अपराधके दुई सय ६५, सामाजिक अपराधके दुई सय ३३, महिला तथा बालबालिकासम्बन्धी अपराधके एक सय ५७, सवारी ज्यानसम्बन्धी ९१ चोरीसम्बन्धी ५५ ओ अन्य २४ घटना दर्ता हुइल बावै ।

कार्यालयके सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक योगेन्द्र तिमिल्सिनाके अनुसार जघन्य तथा गम्भीर अपराधओर १७ कर्तव्य ज्यान, छ हातहतियार, १५ ठो मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारके घटना दर्ता हुइल बावै । ओस्टके, आर्थिक अपराधअन्तर्गत तीन सय दुई बैंकिङ कसुर, २६ जुवातास, ४८ ठगी, महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धी एक सय ५७ मुद्दा रहल बावै । साथे, लागूऔषध तथा सार्वजनिक नैतिकतासम्बन्धी चार सय ११ मुद्दा दर्ता हुइल बटै ।

ओस्टके, महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धी पाँच सय २३ उजुरी परलमे अधिकांश पीडित २६ से ४५ बरस उमेर समूहके रहल बटै । घरेलु हिंसाके पाँच सय २३ उजुरीमध्ये चार सय ३८ मिलापत्रसे टुंगल ओ ८५ अदालत पठाइल प्रहरी

जनैले बा । ओस्टके, बरसभर ९७६ हेराइल व्यक्तिके उजुरी परलमे ९४५ जाने फेला पारल बा । आत्महत्याके २९८ घटनामध्ये १२६ पुरुष, १२० महिला, १६ बालक ओ ३६ बालिका रहल बटै ।

कार्यान्वयनमे सफलता

जिल्ला प्रहरी कार्यालयसे चालु मुद्दाके प्रतिवादी पक्राउ अभियानहे प्रभावकारी बनाइल जनैले बा । एक हजार ४३४ मुद्दामे एक हजार ९५० प्रतिवादी पक्राउ करल ओ तीन सय १८ जाने आभिन पक्राउ कैना बाँकी रहल विवरणमे उल्लेख रहल बा ।

ओस्टके, सार्वजनिक चासोके एक सय ५१ फछ्र्योट हुइना बाँकी मुद्दामध्ये ५५ फछ्र्योट करल बावै । फैसला कार्यान्वयनओर आठ सय २६ फरार प्रतिवादी पक्राउ कैके २२२ बरस तीन महिना चार दिन कैद सजाय कार्यान्वयन करल बा कलेसे रु दुई करोड २१ लाख दुई हजार ४२ जरिवाना असुल करल प्रहरी जनैले बा । लागुऔषध नियन्त्रण अभियानअन्तर्गत चार सय ४११ मुद्दा दर्ता कैके ६१९ जनहनहे पक्राउ करल बा ।

ओस्टके, शान्ति सुरक्षा ओर बरसभर १९ हजार ८० पिकेट ड्युटी, चार हजार ३२० चेकिङ, दुई हजार ५२० ग्रामीण गस्ती ओ १३ हजार ५९७ विशेष गस्ती सञ्चालन कैके कुल ३९ हजार ५२१ चो प्रहरी परिचालन करल कार्यालय प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक नरेन्द्र चन्द जानकारी डेलै । आन्दोलन, मेला, महोत्सव तथा विपद्के घटनामे दुई हजार ६२२ प्रहरी परिचालन करल उहाँ बटैलै ।

ओस्टके सामुदायिक कार्यक्रमओर दुई हजार ३४६ समुदाय केन्द्रित ओ ३०५ विद्यालय केन्द्रित कार्यक्रम सञ्चालनसे ७८ हजार ४३५ लाभान्वित हुइल बटै । साथे सीमान्तकृत, अल्पसङ्ख्यक ओ पिछरल वर्ग लक्षित ३४ कार्यक्रम सञ्चालन कैके एक हजार ५४२ जनहनहे सहभागी कराइल बा ।

राजस्व संकलन सवारी दुर्घटना तथा ट्राफिक कारबाहीसे सबसे ढेर राजस्व सक्तलन हुइल प्रहरी जनैले बा । गत आर्थिक बरसमे ६०१ सवारी दुर्घटनामे ८२ जनहनके मृत्यु ओ ९७४ जाने घाहिल हुइल रहिट ।

उक्त अवधिमे ट्राफिक कारबाहीअन्तर्गत १४ हजार ९२६ सवारीसाधनउपर कारबाही कैके रु एक करोड ४७ लाख ७५ हजार ५०० राजस्व संकलन करले बा । राजस्व चुहावट तथा भन्सार छली नियन्त्रण अभियानके क्रममे रु सात करोड ३२ लाख ९३ हजार ३५६ बराबरके सामान बरामद करल वार्षिक प्रगति विवरणमे उल्लेख रहल बा ।

ओस्टके, प्राकृतिक सम्पदा दोहन नियन्त्रणअन्तर्गत ८३ सवारीसाधन नियन्त्रणमे लेके रु १२ लाख १८ हजार ७३२ दण्ड जरिवाना, अवैध वन पैदावार चोरी पैठारी नियन्त्रण ओर ४० जनहनहे पक्राउ कैके रु ६३ लाख २४ हजार दुई राजस्व सक्तलन हुइल बा । ओहे बीच प्रहरी १४ हजार ५४५ लिटर अवैध मदिरा ओ सात हजार ६३५ लिटर कच्चा पदार्थ बरामद कैके नष्ट करल जनाइल बा ।

कार्यालय प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक चन्द गत आवके अनुभव ओ सिकाइके आधारमे आगामी बरस अपराध नियन्त्रण, फरार प्रतिवादी पक्राउ, लागुऔषध नियन्त्रण ओ समुदाय–प्रहरी साझेदारीहे थप प्रभावकारी बनैना लक्ष्य लेहल बटैलै । यम्ने सक्कु सरोकारवालासे सहयोग रहलमे समाजमे शान्ति सुव्यवस्था कायम कैना थप सहज हुइना उहाँके कहाइ रहल बा ।

विदेश पठैना ठगीमे दुई जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, ७ सावन । वैदेशिक रोजगारीमे आकर्षक तलबके प्रलोभनमे पारके कम्बोडिया ओ न्यूजिल्याण्ड पठाडेम कहटी रकम ठगी करल अभियोगमे २ जनहनहे बुधके प्रहरी पक्राउ करले बा ।

पक्राउ परुइयामे काठमाडौं तारकेश्वर नगरपालिका–५ बैठना धादिङ त्रिपुरा सुन्दरी गाउँपालिका–७ घर रहल ३७ वर्षीय हरि बहादुर पन्त ओ ललितपुर गोदावरी नगरपालिका–३ बैठना सिन्धुली सुनकोशी गाउँपालिका–२ घर रहल ४७ वर्षीय अमृत मगर रहल बटै । पक्राउ मध्ये हरि बहादुर कम्बोडिया पठाडेम कहटी २ जनहनमे पीडितसे ५ लाख रूप्या ओ अमृतसे न्यूजिल्याण्ड पठाडेम कहटी १ जाने पीडितसे १० लाख ७० हजार रूप्या लेके सम्पर्कविहीन हुइल कना पीडितके उजुरीके आधारमे काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय टेकुसे खटल प्रहरी हरि बहादुरहे बुढानिलकण्ठ नगरपालिका–७ से ओ अमृतहे ललितपुर महानगरपालिका–५ से पक्राउ करल हो ।

शहिद दशरथचन्द...

सरकार ओ सम्बद्ध निकायसे यकर कार्यान्वयनमे कौनो ठोस गृहकार्य वा तत्परता डेखैना कार्य नैहुइल केसीके जिकिर बा ।

स्थापित मूल्य, मान्यता विपरित स्वार्थके द्वन्द्व हुइना करके दशरथ चन्द मेडिकल विश्वविद्यालय लगायत चिकित्सा शिक्षा आयोगमे करल गैरकानुनी ओ स्वार्थपरक नियुक्ती बदर करके ऐनके विवादित प्रावधान शीघ्र संशोधन करेपर्ना अनशनरत केसीके माग बा ।

ओस्टेक करके, चिकित्सा शिक्षा आयोगमार्फत छात्रवृत्ति कटौती कैना ओ मापदण्ड तथा पूर्वाधारबिना निजी कलेजमे सिट वृद्धि कैना निर्णय वा प्रस्ताव तत्काल खारेजी कैना माग करल बा । राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा ऐन २०७५ बमोजिम चिकित्सा शिक्षाहे पूर्ण गैरनाफामूलक बनैना कानुनी प्रावधान शीघ्र कार्यान्वयन कैना एवम् विगतके सरकारसंग हुइल सहमति कार्यान्वयन कैना केसीके माग बा ।

उहाँ जेनजी आन्दोलनमे हुइल जघन्य हत्या, आगजनी, लुटपाट ओ विनाशके दोषीहे कडा कडा कारबाही कैना माग करल बा ।

ओस्टेक करके २०४६ से हालसम उच्च पदस्थ राजनीज्ञ, पदाधिकारीसे हुइल भ्रष्टाचार एवम् अपराधके निष्पक्ष छानबिन करके दोषीउप्पर कारबाही कैना केसीके माग बा ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

❖ बर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु बिशेष सतर्क रहौं,
❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
❖ बालबालिका, बृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

जनावरबाट सर्ने रोगविरुद्ध सावधानी अपनाऔं

❖ जनावरसँगको सम्पर्कमा सावधानी अपनाऔं,
❖ जनावर छोएपछि साबुनपानीले हात सफा गर्ने बानी बसालौं,
❖ पशुपन्छीको स्वास्थ्यमा नियमित ध्यान दिऔं,
❖ अस्वस्थ वा मरेका जनावरको सम्पर्कबाट टाढा रहौं,
❖ पशुजन्य खाद्य पदार्थ राम्ररी पकाएर मात्र खाने गरौं,
❖ पशुबाट मानिसमा सर्न सक्ने रोगबारे सचेत बनौं,
❖ जनावरमा असामान्य लक्षण देखिएमा सम्बन्धित निकायलाई जानकारी गराऔं।

जनावरको स्वास्थ्य, मानव स्वास्थ्यसँग जोडिएकोले सावधानी अपनाऔं

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अव सर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

❖ बर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु बिशेष सतर्क रहौं,
❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
❖ बालबालिका, बृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

भजनी नगरपालिका
४ नम्बरको कार्यालय
खैलाड, कैलाली