



स्वयान कौके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिटर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक ४७ वि.सं. २०८३ भदौ १६ गते मंगर थारु सम्वत (२६४९)

[Tuesday 01 September 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

दुन्दु प्रभावित कहटै-

हमार पहुँच नैरहे, हम्मे राहात नैपैली

धनगढीसे बाढपीडितके लाग ४१

लाख ११ हजार १११ रुपया सहयोग

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । धनगढी उपमहानगरपालिका-१४ के कञ्चनमाया योञ्जन तामाङके गोसियाहे सशस्त्र द्वन्दुकालमे तत्कालिन विद्रोही पक्षसे गोराके नशा टुटना मेरिक पिटल रहिन । गोराके उपचार मजसे टे नैहुइल बर उ पीडा ठप जटिल बन्टी गैलपाछे शरिर कम्जोर हुके अन्तिममे ज्यान गैल ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूह सुदूरपश्चिम प्रदेशके आयोजना तथा कुर्वे विष्टो के सहयोगमे अन्तराष्ट्रिय वेपत्ता दिवस २०८३ के अवसरमे अँटवारके रोज धनगढीमे हुइल द्वन्दु तथा तत्कालिन प्राकृतिक विपद सम्बन्धी छलफल कार्यक्रम कञ्चनमाया अपन पीडा पोछ्टी उ बाट राखल रहित ।

मोर गोसियामे मुवैनाहस पिटसेकल रहित, उ दिन मने नैरहटु टे सायद उहे मुवा डेटै । गोराके नशा टुट टुट मरले रहित । पाछे मै आके बचैनु ।

उहाँ कहली, उ क्षण कबु विसाई नैसेक्ना घाउ बनल बा, उहे पिटार्के पिडा असहाय हुइटी गोसियाके पाछे ज्यान गैल । हम्मे द्वन्दुपीडित हुई मने कहसे राहात नैमिलल । मोर टे कह पहुँच नैरहे, हम्मे कुछ राहात नैपैली । पहुँच रहट टे सायद हम्मेके राहात पैटी की उहाँ प्रश्न करली ।

पहिले राहातके लाग टमान ठाउँमे जागिल कुछ नैमिलल, आब टे भन आशफे नैहो ।



कञ्चनमाया जस्टे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ मोहवती चौधरीके गोसियाहेफे सशस्त्र द्वन्दुकालमे अण्डकोष फूटना करके पिटले रहिन । सामान्य ज्याला मजदुरी करके खैना, कोठा लेके बैठल उहाँक गोसियाहे ओसिक पिटलपाछे गोसिया रगते रगत पिसाव करल बटैली । उहाँ कहली, हमार आर्थिक अवस्था कम्जोर रहे । सेकटसम उपचार करैली, मने अन्तिममे गोसियाके ज्यान गैल । गोसिया विटलपाछे बहुत संघर्ष करके बालबच्चा हरकैनु । राहातके लाग बहुत ठाउँ जागिल मने राज्यसे कौनो सुनुवाई नैहुइल ।

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ के द्वन्दु प्रभावित लक्ष्मी चौधरी ढेर जाने द्वन्दुप्रभावित राहातसे पैनासे बञ्चित हुइल बटैली ।

समूहके प्रदेश अध्यक्ष भगवती हमालके अध्यक्षतामे अन्तराष्ट्रिय वेपत्ता दिवस २०८३ के अवसरमे द्वन्दु तथा तत्कालिन प्राकृतिक विपद सम्बन्धी

छलफल कार्यक्रममे द्वन्दु प्रभावित आपन उ बाट राखल रहित ।

गैर सरकारी संस्था महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष देवी खनाल वेपत्ता परिवारसे आ-अपनके बारेमे सत्यतथ्य जाने पाई पर्ना अधिकार रहल बटैलै ।

सशस्त्र द्वन्दुकालके बेला ढेर मने अकालमे ज्यान गुमाई परल कहटी अभिन करिव १३ सय जाने वेपत्ताके सूचिमे रहल बटैलै ।

द्वन्दुकालमे भारी क्षति गुमाइल कहटी विगतमे हुइल घटना आवसे नदोहरयाए कहिके दोषहीहे कारवाही ओ पीडितहे परिपुरनसहित क्षतिपूर्ति मिले कहटी अन्तराष्ट्रिय वेपत्ता दिवस मनैना करल बटैलै । ओस्टेक करके रसुवा घटनासे मुलुक अकल्पनिय क्षति भोगल कहटी जे जा सेकी आ अपन ओरसे सेक्ना सहयोग कैना बटैलै ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके सल्लाहकार तथा फाया नेपालके अध्यक्ष गोमा आचार्य सशस्त्र द्वन्दुके पीडितके अध्यापारमे परल कहटी बाट उठाई नैछोरना बटैली । राज्य पक्षसे द्वन्दुपीडितहे सम्बोधन करेपर्ना हो, मने ओइनके माग मुदाहे विस्लेटी गैल ओरसे आवाज उठाई छोर

नैहुइना बटैलै । सशस्त्र द्वन्दुकालके सोझा साझा मने राहात पाई नैसेकल ओ निवेदनफे उहे नैसेकल बटैली ।

दलित महिला संघके जिल्ला अध्यक्ष सविना सुनार सशस्त्र द्वन्दुकालमे दलित समुदायसेफे ढेर जाने पीडित हुइल मने न्याय ओ राहातसे बञ्चित हुइल बटैली ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी कार्यक्रममे सहजीकरण करटी कुर्वे विष्टोके सहयोगमे यिहीसे आघे कैलारी गाउँपालिकामे ओ अब्बे गोदावरी नगरपालिकामे शान्ति परियोजना माफत कार्यक्रम करटी रहल बटैली । उहाँ द्वन्दु प्रभावित तथा सीमान्तकृत समुदायके विच आयआर्जन, क्षमता अभिवृद्धिलगायत टमान मेरिक कार्यक्रम करटी आइल बटैली ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । धनगढी उपमहानगरपालिकासे भोटेकोशी बाढसे प्रभावित तथा पीडितके सहयोगके लाग ४१ लाख ११ हजार १११ रुपया आर्थिक सहयोग करले बा ।

उपमहानगरपालिकाके अनुसार उ रकम प्रधानमन्त्री दैवीप्रकोप उद्धार कोषमे जम्मा करल बा । बाढसे प्रभावित नागरिकके उद्धार, राहत तथा पुनःस्थापनामे सहयोग पुगे कना उद्देश्यसे उपमहानगरपालिकासे

उ रकम उपलब्ध कराइल जनाइल बा ।

भोटेकोशीमे आइल बाढके कारण टमान क्षेत्रमे भारी जनधनके क्षति हुइल ओ प्रभावित परिवारहे तत्काल राहत तथा सहयोग आवश्यक रहल ओरसे स्थानीय तहके ओरसे सहयोग करल उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिकासे विपद्के यी कठिन समयमे पीडित नागरिकप्रति ऐक्यबद्धता जनैटी अपन ओरसे सहयोग करल हो ।

औषधिको जथाभावी प्रयोग नगरौं

- ❖ चिकित्सकको सल्लाहबिना औषधि सेवन नगरौं,
- ❖ चिकित्सकले तोकेको मात्रा र अवधि बमोजिम औषधि सेवन गरौं,
- ❖ रुघाखोकी, फलु वा भाइरल संक्रमणमा आफूखुशी औषधि प्रयोग नगरौं,
- ❖ अरुका लागि लेखिएको औषधि आफैँ जथाभावी प्रयोग नगरौं,
- ❖ म्याद नाघेको औषधि प्रयोग नगरौं/नगराऔं,
- ❖ औषधिको सुरक्षित र जिम्मेवारपुर्वक प्रयोग गरी/गराई आफनो र परिवारको स्वास्थ्य संरक्षण गरौं ।

औषधिको अनावश्यक प्रयोगले स्वास्थ्यमा गम्भिर असर पर्न सक्छ ।

तसर्थ, चिकित्सकको सल्लाहअनुसार मात्र औषधिको प्रयोग गरौं/गराऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

नमस्ते सहकारीसे बाढपीडितके

लाग ४१ हजार १११ रुपया सहयोग



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ८ मे रहल नमस्ते बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडसे भोटेकोशी बाढसे प्रभावित तथा पीडितके सहयोगके लाग बाढपीडितके लाग ४१ हजार १११ रुपया आर्थिक सहयोग करले बा ।

सामाजिक उत्तरदायित्व बहन करटी सहकारीसे उ रकम प्रधानमन्त्री दैवीप्रकोप उद्धार कोषमे जम्मा करल हो ।

बाढसे प्रभावित नागरिकके उद्धार, राहत तथा पुनःस्थापनामे

सहयोग पुगे कना उद्देश्यसे नमस्ते सहकारीसे उ रकम उपलब्ध कराइल सहकारीके अध्यक्ष रोहित चौधरी जनैलै ।

रसुवाके भोटेकोशीमे आइल बाढके कारण टमान क्षेत्रमे भारी जनधनके क्षति हुइल ओ प्रभावित परिवारहे तत्काल राहत तथा सहयोग आवश्यक रहल ओरसे सहकारीके ओरसे सहयोग करल सहकारीके अध्यक्ष जनैलै ।

नमस्ते सहकारी विपद्के यी कठिन समयमे पीडित नागरिकप्रति ऐक्यबद्धता जनैटी अपन ओरसे सहयोग करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पी.डी सेवाहरु

- | | | | |
|--|---|---|--|
| जनरल फिजियन
(पेट,छाती,मुटु) रोग विशेषज्ञ | रेडियोलोजी विशेषज्ञ | न्युरो, नसिचक, नशा
तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ | हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स
फिजियोथेरापिस्ट |
| हाडजोर्नी तथा
नशारील रोग विशेषज्ञ | जनरल तथा
ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन | स्त्री तथा प्रसूति
रोग विशेषज्ञ | नवजात शिशु तथा
बालरोग विशेषज्ञ |
| नाक, कान, घाँटी तथा
थाइरोइड रोग विशेषज्ञ | एनेस्थेसिया तथा
क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ | मुख, अनुहार तथा
बुझारा विशेषज्ञ | मानसिक तथा
नशा रोग विशेषज्ञ |
| छाला, यौन, कुष्ठरोग
तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ | मृगौला तथा मुत्ररोग
विशेषज्ञ | मुटु रोग विशेषज्ञ | |

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुढा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

मदिरा व्यवसायी संघ कैलालीके अध्यक्षममे बम

पहुरा समाचारवाता धनगढी, १५ भदौ । मदिरा व्यवसायी संघ कैलालीके लावा कार्यसमिति चयन हुइल बा । निर्वाचन समितिसे सार्वजनिक करल मत परिणामअनुसार कमल बम अध्यक्षमे ९५ मत सहित निर्वाचित हुइल बटै । अध्यक्ष पदमे बमसंगे सागर शमशेर राणा प्रतिस्पर्धामे रहिट । राणा ५२ मत प्राप्त करल रहिट । ओस्टके उपाध्यक्षओर विनोद बलायर, रविन्द्र धापा ओ दिपेन्द्रबहादुर सिंह निर्वाचित हुइल बटै । बलायर १०९, धापा ८३ ओ सिंह ८२ मत प्राप्त करल रहिट । महासचिवमे मधव राज उपाध्याय ९७ मतसहित निर्वाचित हुइल बटै कलेसे सचिवमे पूर्णबहादुर बोहरा १०१ मत प्राप्त कैटी विजयी हुइल बटै । कोषाध्यक्षमे राकेश कुमार चौधरी १०४ मतसहित निर्वाचित हुइल बटै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ स्थित कित्ता नं. १०२० क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लडे रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: रामजला कुमारी सिंह पश्चिम: सडक

उत्तर: गोमा उपाध्याय दक्षिण: सम्भु अधिकारी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ बुट्टाचोक स्थित कित्ता नं. १२३ क्षेत्रफल १७० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री गंगा दहालले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: नरेन्द्रप्रसाद कलाबर पश्चिम: पार्वतीकुमारी चौधरी

उत्तर: सडक दक्षिण: धर्मबहादुर बम र धनादेवी कठायत

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ युग्मे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

सार्वजनिक सुनुवाइमे जवाफदेहिता

सरकारसे भरखर यिहे भदौके पहिल सातामे सार्वजनिक सेवा प्रवाहहे हलिसे हलि ओ पारदर्शी बनाके एक महिनाभित्रे नागरिकके सन्तुष्टि अभिवृद्धि करना उद्देश्यसे 'सार्वजनिक सेवा तत्काल सुधार कार्ययोजना, २०८३' नल्ले बा । यिहिनसे राज्य ओ नागरिकविचके सम्बन्धके अपरिहार्यता एवं महत्वहे उजागर करठ । आब नागरिकके सरकारके कामकारवाहीप्रतिके सन्तुष्टिके अवस्था कैसिन बा, विकास ओ सेवा प्रवाहप्रति नागरिकके धारणा का बा कना विषयमे निरन्तर जानकारी लेना आवश्यक रहठ । यिहे उद्देश्यके लाग सरकारी निकाय ओ विकास संस्थासे सार्वजनिक सुनुवाइके अभ्यास करटि आइल बा । वास्तवमे, सार्वजनिक सुनुवाइ लोकतन्त्रमे नागरिक सर्वोच्चता सुदृढ करटि विकास ओ सेवा प्रवाहहे प्रभावकारी बनैना अपरिहार्य प्रक्रियामूलक पद्धति हो । खास कैके सन् १९८० के दशकसे जनकेन्द्रित विकासके अवधारणासंगे विकास आयोजनाहे समुदायमे आधारित बनैना नीति तथा अभ्यास आगे बहल हो । यीसंगे विकासमे सहभागिता, पारदर्शिता ओ जवाफदेहिता सुनिश्चित करना सार्वजनिक सुनुवाइ आवश्यक हुइल हो ।

सार्वजनिक सुनुवाइ प्रत्यक्ष रूपमे विकास ओ सेवाप्रवाहके प्रभावकारिताके लाग रलेसे फेन यकर महत्व अन्ततः समग्र शासन सञ्चालनके विषय ओ उहिनसे और उपर लोकतन्त्रके सबलीकरणसंगे फेन सम्बन्धित रहठ । खास कैके कैसिक शासन सञ्चालन करठ कना विषय अभिनसम समाजके महत्वपूर्ण सवाल बनल बा । आवधिक निर्वाचनसे चुनल प्रतिनिधिसे शासन सञ्चालन करलेसे फेन जनतामे काहे असन्तुष्टि ऋ नकारात्मक भावना जागठ, उहिनसे लोकतन्त्रहे अलोकप्रिय बनाइल रहठ ? अइसिन हुइनामे लोकतान्त्रिक शासनके ठिक तरिकासे अभ्यास नैरना, खास कैके पारदर्शिता ओ जवाफदेहिताके पालना नैकरना प्रमुख कारण हो कना विश्लेषकके मत रहना करल बा । लोकतन्त्रमे निर्वाचन जवाफदेहिताके एक संयन्त्र रलेसे फेन यी अप्रत्यक्ष ओ कम प्रभावकारी प्रकृतिके रहठ । अइसिन हुइनामे कुछ वर्षके अन्तरालमे प्रतिनिधि चुन्ना ओ फेकनाबाहेक नागरिकसे नियमित रूपमे सरकारके मूल्यांकन करना अवसर नैपाइठ । नागरिक निर्वाचनबाहेक शासन सञ्चालनके विविध प्रक्रियामे सहभागी हुइना अवसरके रूपमे सार्वजनिक सुनुवाइहे लेहे सेक्जाइ । वास्तवमे, सार्वजनिक सुनुवाइ सरकारहे नागरिकप्रति जिम्मेवार ओ जवाफदेही बनैना अभ्यास करना विधि हो । हमार जैसिन विकासशील देशमे

विकास प्रक्रियामे नागरिकके सहभागितासे नागरिकके भूमिका कत्रा सबल बा कना बुझे सेक्जाइठ । विकाससम्बन्धी निकायसे समुदायके माग ओ आवश्यकताके आधारमे टमान सामाजिक, आर्थिक तथा भौतिक पूर्वाधार निर्माणसम्बन्धी परियोजनामे समुदायहे प्राविधिक एवं भौतिक सहयोग करटि आइल बा । अइसिन सामुदायिक परियोजनामे उपभोक्ता समुदाय, मुख्य सहयोगी निकाय तथा अन्य सरोकारवाला संस्थाके समेत भौतिक एवं वित्तीय लगानी रना करठ ।

हालके प्रचलित अभ्यासमे जा जैसिन बुभाइके आधारमे सार्वजनिक सुनुवाइ करटि अइलेसे फेन, जनसहभागिता जुटाके प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन करनासे औपचारिकता पूरा करेक लाग किल करना करल गुनासो ढेर सुले लागल बा । औरेओर अइसिन सुनुवाइमे सर्वसाधारण नागरिक वा उपभोक्तासे सहज रूपमे स्थान पाइपरनामे सुनुवाइ सुन्ना निकायके हालीमुहाली ओ प्रयोजन अनुसार उहाहुकनके पक्षमे हुइना मेरिक आयोजना करना परिपाटीसे वास्तविक चित्र आइ नैसेक्ना अवस्था डेखाइल बा । ठोस रूपमे कलेसे सार्वजनिक सुनुवाइ कर्मकाण्डी तवरमे सञ्चालन हुइना करठ अपेक्षित रूपमे परिणाममुखी हुइ सेकल नैहो । यकर परिणामस्वरूप विकास कार्यमे भ्रष्टाचार बहल बा कलेसे कुछ सेवा प्रवाहके गतिविधि चुस्त, सरल ओ सहज हुइ सेकल नैहो । जननिर्वाचित प्रतिनिधि फेन पदमे पुगलपाछे नागरिकके बाट नैसुन्ना, अपनहे सर्वज्ञानी जस्टे प्रस्तुत करना ओ शक्तिके दुरुपयोग करना प्रवृत्ति डेखैना करल बा ।

परियोजना तर्जुमासे कार्यान्वयन ओ मूल्यांकनसमके टमान चरणमे आमसमुदायके साथे सब सरोकारवाला पक्षके ओत्रे सहभागिता ओ जवाफदेहिता आवश्यक परठ । यीसम्बन्धी सार्वजनिक जानकारी ओ पारदर्शिता सुनिश्चित करना सामुदायिक परियोजना कार्यान्वयन कैके निश्चित प्रक्रिया अवलम्बन करना आवश्यक रहठ । यिहे उद्देश्यसे विकास तथा सेवा प्रवाहसम्बन्धी निकायसे सार्वजनिक सुनुवाइके अभ्यास करटि आइल बा । नेपालमे संघीय प्रणाली अवलम्बन करलसंगे तिनू तहके सरकारके लाग सार्वजनिक सुनुवाइ और आवश्यक हुइल बा । स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनसे स्थानीय तहके योजना प्रक्रियामे जनसहभागिताके नीतिहे महत्व डेले बा । गैरसरकारी संस्थासे फेन जनसहभागिताहे अपरिहार्य मन्टि आइल बा । ओस्टेक विकास योजनामे उपभोक्ता समितिके व्यवस्था हुइना करल बा । योजनाके चक्र अनुसार टमान चरणमे सार्वजनिक जानकारी, पारदर्शिता ओ जवाफदेहिता सुनिश्चित करना सार्वजनिक सुनुवाइ विधिके प्रयोग करना आवश्यक परठ । मने यहाँ सार्वजनिक सुनुवाइसम्बन्धी बुभाइके अस्पष्टताक कारण योजना चक्रक मूल चरण- योजना तर्जुमा, योजना कार्यान्वयन तथा

अनुगमन ओ योजना सम्पन्नपाछेक मूल्यांकनहे स्पष्ट रूपमे सम्बोधन नैकैके विविध शब्दावली प्रयोग करना ओ अभ्यास करल पाजाइठ । अइसिन विविध शब्दावलीमे 'सार्वजनिक परीक्षण', 'सामुदायिक परीक्षण', 'सामाजिक लेखा परीक्षण', 'लैंगिक लेखा परीक्षण' आदि परठ । यी सब सार्वजनिक सुनुवाइके विधि अन्तर्गत परठ मने कौनो फेन परियोजना, कार्यक्रम वा गतिविधिके उपर उल्लिखित योजना चक्रके कौन चरणसंग सम्बन्धित हुइल यी अभ्यास

करना हो कना स्पष्ट नैकैके विविध प्रकारके सार्वजनिक सुनुवाइ हुइना करल बा । अइसिन अधिकांश विधिके उद्देश्य विकासके सरोकारवालाहे सुसूचित करैना ओ उहाँहुकनके निर्णय प्रक्रियामे भूमिका सुदृढ करलेसे फेन टमान शब्दावलीके प्रयोग ओ ओकर बुभाइमे रहल अस्पष्टताके कारण विकासकर्मी तथा संस्थामे अइसिन विधिके सही प्रयोग हुइ नैसेक्ना अनुभव करे सेक्जाइ । विकासमे सुशासन कायम करना सरोकारवाला सुसूचित हुइना ओ विकास प्रक्रियामे निर्णायक भूमिका निर्वाह करना अवस्थाके सुनिश्चितता अत्यन्त आवश्यक बा । यकर लाग अपनैना विधिके उद्देश्य, प्रक्रिया ओ भूमिकाबारे समुदायस्तरमे स्पष्ट बुझाके विकास करनाके साथे ओकर सरल, व्यावहारिक ओ प्रभावकारी प्रयोग सुनिश्चित करना आवश्यक बा । व्यवहारमे कौनो फेन कार्यक्रम वा परियोजना सम्पन्न हुइलपाछे उहिनहे जनअनुमोदन करना बाध्यकारी नियमके औपचारिक पालना करल देखैना किल यी विविध मेरिक सार्वजनिक सुनुवाइके अभ्यास हुइना करल पाजाइठ । वास्तवमे, नागरिकके प्रभावकारी भूमिका सुनिश्चित करना तथा कौनो फेन विकास वा सेवा कार्यहे दिगो बनैना योजनाके सब मूल चरणमे सार्वजनिक सुनुवाइ करे परठ । यी हिसाबसे,

विचार

डा. ठाकुरप्रसाद भट्ट

योजना चक्रके मूल चरण-योजना तर्जुमाके क्रममे करना सार्वजनिक सुनुवाइहे 'सार्वजनिक लेखाजोखा', कार्यान्वयन तथा अनुगमनके चरणमे करनाहे 'सार्वजनिक समीक्षा' ओ योजना सम्पन्न हुइलपाछे करनाहे 'सार्वजनिक कार्यसम्पन्न मूल्यांकन तथा लेखा परीक्षण' कना वर्गीकरण कैके सरलता ओ स्पष्टता कायम हुइ सेकि । अर्थात् परियोजनाके तर्जुमा चरणमे परियोजनाप्रति सबके सहमति ओ प्रतिबद्धता सुनिश्चित करना सार्वजनिक लेखाजोखा विधिहे अपनाजाइठ । परियोजना कार्यान्वयनके निश्चित बिन्दुमे पुगलपाछे ओकर अनुगमन कैके कार्यान्वयनमे आवश्यक सुधार तथा प्रभावकारी उपाय अवलम्बन करना सार्वजनिक समीक्षा करजाइठ । ओस्टेक परियोजना सम्पन्न हुइलपाछे योजना समग्रमे लक्ष्यबमोजिम सम्पन्न हुइलनैहुइल मूल्यांकन करना तथा उपलब्ध स्रोतसाधन ओ रहल खर्चके यथार्थ हिसाबकिताब निकरना सार्वजनिक कार्यसम्पन्न मूल्यांकन तथा लेखा परीक्षण करेपरना रहठ । सार्वजनिक लेखाजोखा परियोजनाके तयारी चरणमे अभ्यासमे नानी कलेसे सार्वजनिक समीक्षा परियोजना कार्यान्वयनके दौरानमे करजाइठ । ओस्टेक, सार्वजनिक कार्यसम्पन्न मूल्यांकन तथा लेखापरीक्षण परियोजना सम्पन्न हुइलपाछे करजाइठ । यिहे अवधारणा अन्तर्गत विविध विषय अनुसार जस्टे लैंगिक, सामाजिकलगायत जौनफेन विषय ओ क्षेत्रमे सार्वजनिक सुनुवाइ करे सेक्जाइ । ओइसिन सार्वजनिक सुनुवाइ योजना चक्रके कौन चरणसंग सम्बन्धित हो कना बाट स्पष्ट कैके किल सञ्चालन करे परठ । हालके प्रचलित अभ्यासमे जा जैसिन बुभाइके आधारमे सार्वजनिक सुनुवाइ करटि अइलेसे फेन, जनसहभागिता जुटाके प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन करनासे औपचारिकता पूरा करेक लाग किल करना करल गुनासो ढेर सुले लागल बा । औरेओर अइसिन सुनुवाइमे सर्वसाधारण नागरिक वा उपभोक्तासे सहज रूपमे स्थान पाइपरनामे सुनुवाइ सुन्ना निकायके हालीमुहाली ओ प्रयोजन अनुसार उहाँहुकनके पक्षमे हुइना मेरिक आयोजना करना परिपाटीसे वास्तविक चित्र आइ नैसेक्ना अवस्था डेखाइल बा । ठोस रूपमे कलेसे सार्वजनिक सुनुवाइ कर्मकाण्डी तवरमे सञ्चालन हुइना करठ अपेक्षित रूपमे परिणाममुखी हुइ सेकल नैहो । यकर परिणामस्वरूप विकास कार्यमे भ्रष्टाचार बहल बा कलेसे कुछ सेवा प्रवाहके गतिविधि चुस्त, (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर मुर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल वेयावेहटी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८११६३३६८० एम्बुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८६४८२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८००२६ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११९१,११० इपिका अत्तरीया ०९१-४४०१२२	जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२४७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका मजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-४४०१९२ इपिका फल्दुरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४ इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुरिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैक०९१-४२३३८६ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटीजन बैक ०९१-४२०४८५ कुमारी बैक ०९१-४२०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपल इन्वेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, लापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४४, भूमि सुधार.०९१-४२१२४४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४२, नेपल बाल संगठन: ४२३६६४ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ नवजिवन ०९१- ४२१२३२/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पदमा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-४४०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२१२३७, ४२३१७१	एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४४७४४० विगत : ४२११४४ दिनेश मेटल ०९१-४२१३९२ हिल डिजिटल ०९१-४२३९१८/४२४३९१ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विगा०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ जाल्जाला०९१-४२२८३०/४२७१९० नेपल पत्रकार महासंघ :४२०१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२ हेरवर्ध बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४ नेकपा (एमसी) कार्यालय : ४२४०१० बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
--	--	--

हिमतालके जोखिम न्यूनीकरण अपरिहार्य

काठमाडौं, १५ भदौ । हिमाली मुलुक कहिके चिन्हजैना नेपालमे कम्तीमे एक सयसे ढेर हिमताल फुटना खतरा रहल बा । विज्ञहके हिमतालके जोखिम न्यूनीकरण कैना नीति, योजना ओ कार्यक्रम अपरिहार्य रहल सुभावा डेले बटै । हिमतालके जलसतह घटैना, पूर्वसूचनाके व्यवस्थापन कैना लगायतके कार्यसे हिमतालके जोखिम न्यूनीकरण हुइ सेकना विज्ञहकनके सुभावा रहल बा ।

म्यान्मारसे अफगानिस्तानसमके हिन्दुकुश हिमालय क्षेत्रमे सबसे ढेर जोखिममे रहल टल्वाके संख्या नेपाल ओ तिब्बतमे रहल टमान अध्ययनसे डेखैले बा । चाइनिज एकेडेमी अफ साइन्सेससे हिमतालके विषयमे विद्यावारिधि करल वैज्ञानिक डा. नितेश खड्काके अनुसार हिमतालके उच्च जोखिम नेपाल ओ तिब्बती क्षेत्रमे ढेर रहल बा । भारतलगायतके अन्य मुलुकमे हिन्दुकुश हिमालय क्षेत्र फैलल रलेसे फेन उ मुलुकमे जोखिमयुक्त हिमताल कम रहल बावै ।

डा. खड्का कहलै, “हिन्दुकुश हिमालय क्षेत्रमे रहल तालके अवस्थाबारे सन् २०२० ओर अध्ययन हुइल रहे । ओकरपाछे खासै अध्ययन हुइल नैहो । बहटी रहल तापक्रमसे दैनिक जैसिन हिउँ पलना, हिमताल बन्ना क्रम वृद्धि हुइलसँगे हिमतालके जोखिम फेन बहटी रहल बा ।”



हिमतालसम्बन्धी करल एक अध्ययनमे नेपालके हिमाली क्षेत्रमे रहल २१ ठो टल्वा फुटना जोखिम जब फेन रहल बात उल्लेख करल रहे । मने डा. खड्का इ पुरान अध्ययनसे २१ ठो ताल फुटना जोखिम रहल डेखैलेसे फेन पाछेक अवधिमे कम्तीमे एक सयसे ढेर हिमताल जोखिमयुक्त रहल दावी करलै ।

उहाँ कहलै, “नेपालओर दुई हजार तीन सयसे ढेर हिमताल रहल तथाङ्ग सार्वजनिक हुइल बा । हरेक हिमताल ओटरे जोखिमयुक्त मानजाइत् । हिमपहिरो जाके पुहाके लानल माटी, ढुङ्गा, गेग्रानके सतहमे बन्ना टल्वा दीर्घजीवन नैरहत् । जौन फेन बेला फुटना खतरा रहत् । ओहेमारे २१ ठो टल्वा किल फुटना खतरा बा कना पाछेक अवस्थामे गलत हुइ सेकत् ।”

हिमतालके अध्येता डा. अरुणभक्त श्रेष्ठके कहाइमे हिमतालके जोखिम जब फेन जौन बेला फेन हुइ सेकना हुइल ओरसे जोखिम न्यूनीकरण ओ क्षति कम कैना पूर्वसूचना प्रणाली विकास ओ विस्तार करे पना रहत् । उहीसे आघे नेपालसे जोखिमके तह ढेर उच्च रहल इम्जा ओ छठोरौल्पाके जोखिम न्यूनीकरण कैना काम हुइलसँगे औरे टल्वा फेन जोखिम न्यूनीकरण करे पना उहाँके कहाइ रहल बा ।

सन् २०२० के अध्ययन प्रतिवेदनसे नेपालबाहेक तिब्बती क्षेत्र ओ भारत सहितके ४७ ठो हिमतालहे जोखिमके आधारमे खतराके सूचीमे राखल बा । डा. खड्काके अनुसार नेपालमे सबसे ढेर कोशी जलाधार क्षेत्रमे रहल बावै । ओम्ने फेन दुधकोशी जलाधार क्षेत्रमे ढेर हिमताल जोखिममे रहल बावै ।

तथा क्यान्सर स्क्रिनिङ, विशेषज्ञ चिकित्सकसे उपचार तथा परामर्श, आधुनिक डायग्नोस्टिक तथा प्रयोगशाला सेवासमेत प्रदान करटी आइल जनैले बा ।

अस्पतालमे इन्डोस्कोपी, टीएमटी, एबीपीएम, होल्टर, इको तथा ईसीजीलगायतके परीक्षण सुविधा उपलब्ध बटै । एसी डिलक्स क्याबिनसहितके ओपीडी सेवा, अनलाइन अपोइन्टमेन्ट तथा भुक्तानीके सुविधासमेत सञ्चालनमे रहल अस्पताल जनैले बा । दौर्वाणि कोत्सवके अवसरमे अस्पतालसे आगामी दिनमे आधुनिक प्रविधिके प्रयोग, विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवाके विस्तार तथा उपचारके थप सुविधा सञ्चालन करटी सुदूरपश्चिममे भरपर्दो ओ गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाके केन्द्रके रूपमे अपनहे थप सशक्त बनैना प्रतिबद्धता जनैले बा ।

अस्पतालसे अपन द वर्षे यात्रामे साथ, विश्वास ओ माया प्रदान कैना सक्कु बिरामी, सेवाग्राही, आफन्तजन, शुभेच्छुक, चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी तथा कर्मचारीप्रति आभार व्यक्त करले बा ।

अस्पतालसे वार्षिकोत्सवहे केवल उत्सवके रूपमे केल् नैहूके सामाजिक उत्तरदायित्वसँगे जोरटी असहाय तथा आवश्यकतामे रहल समुदायसँगे खुसी सटन प्रयास करल जनैले बा ।

माया मेट्रो अस्पतालके दौर्वाणि वार्षिकोत्सव दृष्टि फाउन्डेसनमे खाद्यान्न तथा शैक्षिक सामग्री सहयोग



पहुरा समाचारवाता धनगढी, १५ भदौ । धनगढीस्थित माया मेट्रो अस्पताल प्रा.लि.से स्वास्थ्य सेवाके क्षेत्रमे अपन द वर्षे यात्रा पूरा करल अवसरमे सामाजिक सेवामार्फत वार्षिकोत्सव मनैले बा ।

अस्पतालसे धनगढी उपमहानगरपालिका-१३ स्थित दृष्टि फाउन्डेसनमे खाद्यान्न सामग्री सहयोग कैनाके साथे उहाँ अध्ययनरत विद्यार्थीहकनहे शैक्षिक सामग्री वितरण करले बा । साथे, फाउन्डेसनमे आश्रित सक्कु असहाय, अशक्त तथा बालिकाहकनहे भोजन कराके अस्पतालसे अपन वार्षिकोत्सव मनाइल हो ।

अस्पतालसे द वर्षके अवधिमे हजारौं बिरामी तथा ओइनके परिवारहे स्वास्थ्य सेवा प्रदान करटी आइल जनैले बा । अस्पतालके अनुसार यी यात्रामे चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी तथा कर्मचारीके समर्पणसँगे बिरामी तथा सेवाग्राहीके निरन्तर विश्वास ओ साथ महत्वपूर्ण रहटी आइल बा ।

माया मेट्रो अस्पतालसे २४ सै घण्टा आकस्मिक तथा टमा सेवा ओ फार्मसी सञ्चालन करटी आइल बा । अस्पतालमे आईसीयू, एनआईसीयू तथा पीआईसीयूलगायतके अत्यावश्यक सेवाफे उपलब्ध बटै ।

ओस्टे अस्पतालसे एमआरआई, ६४-स्लाइस सीटी स्क्यान, बायोप्सी

प्रतिष्ठान मार्फत कोषमे रकम जम्मा करल हुइत् ।

सामाजिक उत्तरदायित्वहे प्राथमिकतामे रहटी मल्लसे टमान विपद तथा संकटके समयमे सहयोग करटी आइल बटै ।

यी आघे कोभिड-१९ महामारीके बेला समेत मल्लके पहलमे महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे अक्सिजन उपलब्ध कराके ढेर जानेक ज्यान जोगैना सक्रिय भूमिका निभाइल रहित । कलेसे कोरोनाके पहिल कहरके

बेला भारतसे गड्डाचौकी नाका हुइटी स्वदेश लौटना नागरिकके लाग भोजनके व्यवस्थापनमे समेत उहाँ सहयोग करलै । पछिल्ला कुछ बर्ष यहोर मल्लसे प्रतिष्ठान मार्फत टमान क्षेत्रमे सहयोग करटी आइल बटै ।

उहाँ विपदके बेला प्रभावित नागरिकहे राहत पुगैना सक्कु जाने हातेमालो करेपनामे जोड डेलै । सामाजिक क्षेत्रमे नम्मा समयसे सहयोग करटी आइल मल्ल यहाँके सफल युवा व्यवसायीके रूपमे समेत परिचित बटै ।

संरचनागत सुधारसँगे राज्यके अंगहे सबलीकरण करब : मुख्यमन्त्री भट्ट

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १५ भदौ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री खगराज भट्ट संरचनागत सुधारसँगे राज्यके सक्कु अंगहे योजनागत रूपमे सबलीकरण करे पना बटैले बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानसे आयोजना करल जिल्ला समन्वय समितिके पदाधिकारीसँगे स्थानीय शासन कार्यसम्पादन मूल्यांकन प्रणाली सम्बन्धी कार्यक्रममे सम्बोधन कैटी मुख्यमन्त्री भट्ट राज्यके संरचना बलगर हुइलेसे किल प्रदेश ओ देश बलगर बन्ना बटैले ।

उहाँ प्रदेश ओ देशके विकासके लाग राज्यके सक्कु संरचनाहे प्रभावकारी ओ सक्षम बनैना आवश्यक रहल उल्लेख करलै । आर्थिक तथा प्रभावकारिताके दृष्टिकोणसे जिल्ला समन्वय समितिहे आउर प्रभावकारी बनाइ पनामे जोड डेटी मुख्यमन्त्री भट्ट

प्रदेशसे निर्वाह करे पना दायित्व पूरा कैना अपने तत्पर रहल बटैले ।

मुख्यमन्त्री भट्ट सुशासन, वैज्ञानिक सोच ओ दृष्टिकोणमे आधारित सेवा प्रवाहमार्फत नागरिकहे प्रभावकारी सेवा तथा विकासके अनुभूति देहुवाइक लाग प्रदेश सरकार आघे बहल बटैले ।

कृषि, पर्यटन तथा पूर्वाधार विकासहे प्राथमिकतामे रहटी सुदूरपश्चिमहे समृद्ध बनैना दिशामे प्रदेश सरकार आघे बहल उल्लेख कैटी उहाँ विकास ओ समृद्धिके अभियानमे सक्कु पक्षहे सक्रियतापूर्वक लगना आग्रह करलै ।

स्थानीय तह तथा जिल्ला समन्वय समितिके कार्यसम्पादनहे थप प्रभावकारी बनाइक लाग एलजीपीएस प्रणाली महत्वपूर्ण हुइना बटैटी उहाँ यकर प्रभावकारी कार्यान्वयनमे सम्बन्धित सक्कु पक्षके भूमिका आवश्यक रहल उल्लेख करलै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

“लैगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ओ चैतन्य एकेडेमीबिच सहकार्य, १२० विद्यार्थी पैही लोकसेवा तयारीके अवसर

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । कैलाली बहुमुखी क्याम्पस, धनगढी ओ चैतन्य एकेडेमी, धनगढीबिच विद्यार्थीके शैक्षिक, व्यावसायिक तथा व्यक्तिगत विकासमे सहकार्य कैना समझदारी हुइल बा । विद्यार्थीहे प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाके तयारीके लाग अवसर उपलब्ध करैना, सीप तथा क्षमता विकास कैना ओ शैक्षिक क्षेत्रमे आपसी सहकार्य विस्तार कैना उद्देश्यसे दुई संस्थाबिच समझदारी पत्रमे हस्ताक्षर करल हो ।

वि.सं. २०८३ साल भदौ १५ गते सम्पन्न समझदारीअनुसार कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके आर्थिक तथा शैक्षिक रूपमे आवश्यकतामे रहल जेहेन्दार तथा योग्य विद्यार्थीहे लक्षित करके लोकसेवा तयारी कक्षा सञ्चालन कैना बा ।

चैतन्य एकेडेमीसे आपसी सहमतिमे निर्धारण करल मापदण्डके आधारमे २० जाने विद्यार्थीहे निःशुल्क लोकसेवा तयारी कक्षा उपलब्ध करैना बा । ओस्टे, थप १०० जाने विद्यार्थीके लाग विशेष छात्रवृत्ति वा सहूलियतपूर्ण शुल्कमे तयारी कक्षा सञ्चालन कैना



व्यवस्था करल बा ।

समझदारीसे विद्यार्थीके प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता अभिवृद्धिहे मुख्य प्राथमिकतामे धारल बा । तयारी कक्षामार्फत विद्यार्थीहे आवश्यक शैक्षिक सहयोग, मार्गदर्शन तथा परामर्श उपलब्ध करैना उद्देश्य राखल बा । तयारी कक्षाके विषय, समय तालिका, अवधि ओ सञ्चालन विधि भर दुनु संस्थाके आपसी सहमतिमे निर्धारण कैना समझदारीमे उल्लेख बा ।

चैतन्य एकेडेमीसे उपलब्ध करैना सहयोग लोकसेवा तयारीमे केल्ह सीमित नैरही । समझदारीअनुसार लोकसेवा आयोग, शिक्षक सेवा आयोग, बैंक तथा वित्तीय संस्था, सार्वजनिक संस्थान तथा सार्वजनिक निकाय, सुरक्षा सेवा

तथा अन्य सरकारी तथा गैरसरकारी प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षाके लाग समेत तयारी, मार्गदर्शन ओ प्रशिक्षणसम्बन्धी सहयोग उपलब्ध कराई सेवना चैतन्य पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशी बटैलै । विद्यार्थीके करियर तथा व्यावसायिक विकासमे योगदान पुन अन्य तालिम तथा कार्यक्रमसमेत सञ्चालन करेसेवना व्यवस्था करल समेत उहाँ बटैलै ।

ओस्टेक करके विद्यार्थीके शैक्षिक विकासके लाग दुनु संस्थासे संयुक्त रूपमे तालिम, कार्यशाला, गोष्ठी, अभिमुखीकरण कार्यक्रम, अतिथि व्याख्यान लगायतके कार्यक्रम सञ्चालन करे सेक्ही । चैतन्य एकेडेमीसे आवश्यकताअनुसार योग्य प्रशिक्षक,

भोटेकोशी बाढी : सुरुङ्ग इलाकामे खोज, उद्धार तीव्र

काठमाडौं, १५ भदौ । भोटेकोशी बारहके कारण उ क्षेत्रके टमान जलविद्युत् आयोजनाके सुरुङ्गमे फँसल व्यक्तिके खोज तथा उद्धारहे तीव्र पारल बा ।

नेपाली सेनाके कमाण्डमे विशेषज्ञसहितके टोली विद्युत् आयोजनाके सुरुङ्गहे केन्द्रित कैके तीन दिनसे खोज तथा उद्धार अभियानहे निरन्तरता देहल बा ।

सैनिक जनसम्पर्क तथा सूचना निर्देशनालयके अनुसार त्रिशूली-३ 'बी'के सुरुङ्गमे विज्ञसहितके फौज खटके खोज तथा उद्धार जारी रहल बा ।

विदेशीसहितके संयुक्त खोज तथा उद्धार टोलीसे चिलिमे हाइड्रोके सुरुङ्गभिट्टर करिब १०० मिटर प्रवेश कैके हेरैटी रहल व्यक्तिके खोजी करटी रहल बा । उहेक्रममे सुरुङ्गभिट्टरके भाग हिला माटीसे भँठल पाइल ओ वहाँसे दुईठो शव संकलन करल सेना जनैले बा । माथिल्लो त्रिशूली-१ मे टनेलभिट्टर

करिब ३०० मिटरसम प्रवेश कैके खोजी करल ओ वहाँसे एक शव संकलन करल बा । ओस्टके लाइटाइड आयोजनाके सुरुङ्गमे खोज तथा उद्धार हुइटी रहल सेना जनैले बा ।

त्रिशूली-३ 'ए' मे सोम्मार सकारे करिब २ बजे विस्फोटक पदार्थ प्रयोग कैके सुरुङ्ग खोल्ना काम करल रहे । वहाँ दुईठो एक्काभेटरमार्फत १० मिटरटर होल बनैना, सुरुङ्गभिट्टर पानी, हिला ओ लेदोहे सफा कैना काम जारी रहल बा ।

बारहसे प्रभावित क्षेत्रके जङ्गल, डाँडा, खोला ओ वस्ती इलाकामे उद्धारके आवश्यकता मूल्यांकन कैना पैदल गस्ती जारी रहल निर्देशनालय जनैले बा ।

सैनिक प्रवक्ता राजाराम बस्नेतके अनुसार स्याफ्रुबँसी इलाकामे राहुत तथा रासन वितरणसँगै लाइटाइड हाइड्रो इलाकामे निरीक्षण करल बा ।

रसुवाके धुन्चे ओ नुवाकोटके त्रिशूलीमे सेना स्थापना करल आपतकालीन उपचार केन्द्रमे हालसम दुई हजार ६३२ जाने स्वास्थ्य सेवा लेले बटै ।

रसुवाके टिमुरेदेखि नुवाकोट, धादिङ, गोरखा, तनहुँ, चितवन, नवलपरासी पूर्व ओ नवलपरासी पश्चिमके प्रभावित क्षेत्रमे आठ हजार ९०० से ढेर फौज परिचालित हुइल बटै ।

सुरक्षा फौजसे घाइतेके खोज तथा उद्धार, शव व्यवस्थापनमे सहयोग, अवरुद्ध सडक सञ्चालन एवम् आपतकालीन उपचारहे जारी रखले बटै । हालसम करिब २३ हजार १९४ किलो राहुत सामग्री धुन्चेलागायत प्रभावित इलाकामे हेलिकप्टरसे ढुवानी करल सेना जनैले बा ।

इहे भदौ १० से सोम्मार सकारेसम सेना ३३८ विदेशीसहित कुल तीन हजार ५९६ जनहनके उद्धार करले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे भदौभिटरे बजेट लन्ना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे चालु आर्थिक बरस २०८३/८४ के बजेट भदौ महिनाभिटरे लन्ना तयारी करले बा ।

प्रदेश सरकारके प्रवक्ता तथा उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री प्रकाश रावल भदौभिटरे जनतासे प्रत्यक्ष अनुभूति करे सेवना मेरके बजेट लन्ना जनैले बा ।

विगतके बजेटमे डेखल बेथिति ओ कमजोरीहे सुधार कैटी अब्बके बजेट जनमुखी बनाजैना उहाँके कहाइ रहे । 'काल्ह बजेटमे बेथिति डेखगैल । उहेमारे अब्बके बजेटमे जनताके अनुभूति हुइना मेरके बजेट आइ,' उहाँ कहलै । चालु आर्थिक बरसके लाग उहीसे आगे कमलबहादुर शाह नेतृत्वके सरकारसे बजेट लन्लेसे फेन प्रदेशसभासे पारित हुइ सेकल नैरहे । बजेट पारित करे नैसेकके सरकारसमेत संकटमे परल

रहे । पाछे राजनीतिक समीकरण परिवर्तन हुइलसँगै शाह नेतृत्वके सरकार ढलल् रहे ।

नयाँ सरकार गठन हुइलपाछे प्रदेश सरकारसे बजेट पुनर्लेखन कैके भदौ महिनाभिटरे प्रदेशसभामे प्रस्तुत कैना तयारी आगे बहाइल रहे । मन्त्रालयसे योजना तथा कार्यक्रमके पुनरावलोकन करटी रहल बटै कलेसे सरकारसे बजेटके प्राथमिकता निर्धारण कैना काम आगे बहाइल जनाइल बा ।

नयाँ सरकारसे बजेटमे विगतके कमजोरी सच्याइटी जनताके आवश्यकता ओ प्रदेशके प्राथमिकताके आधारमे योजना तथा कार्यक्रम समेटना दाबी करले बा । सरकारसे बजेटमार्फत स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगारी, पूर्वाधार, कृषि तथा पर्यटनलगायत क्षेत्रमे जनतासे प्रत्यक्ष लाभ पैना कार्यक्रमहे प्राथमिकता देना तयारी करल मन्त्री रावल जानकारी देलै ।

नेपाल ओ भारतेक पूर्वमुख्यमन्त्रीबीच भेट

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १५ भदौ । नेपाली कांग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश संसदीय दलके नेता तथा निवर्तमान मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह ओ भारतके उत्तराखण्डके पूर्वमुख्यमन्त्री तथा भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रिय उपाध्यक्ष तीरथ सिंह रावतबीच शनिच्चरके नयाँदिल्लीमे भेटवार्ता हुइल बा ।

उपचारके लाग नयाँदिल्लीमे रहल शाह ओ रावतबीचके भेटमे भर्खरे रसुवाके भोटेकोशी क्षेत्रमे आइल विनाशकारी बारहसे हुइल मानवीय तथा भौतिक क्षतिबारे विशेष छलफल हुइल हो ।

भेटके क्रममे रावत बारहसे हुइल जनधनके क्षतिप्रति दुःख व्यक्त कैटी पीडित परिवारप्रति समवेदना प्रकट करल रहित । उहाँ विपद्के उ दुःख घडीमे नेपालहे मानवीय सहयोग तथा उद्धार ओ राहुतके लाग भारत सरकार तयार रहल बटैलै ।

भोटेकोशी बारहसे रसुवामे ढेर जनधनके क्षति हुइल बा । निवर्तमान मुख्यमन्त्री शाह भदौ १० गते उपचारके लाग स्थलमार्ग हुइटी भारत प्रस्थान करल रहित । दिल्लीमे हुइल भेटहे नेपाल-भारतबीचके आपसी सद्भाव, मानवीय संवेदना ओ विपद्के समयमे सहकार्यके भावनाके रूपमे हेरल बा ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (T), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20504

आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाइड्रोनोमी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाइड्रोनोमीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) योनिरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पुर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९