थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढे सेक्बी ।

वर्ष २४ अंक ३८ वि.सं. २०८३ भदौ ०७ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४९) [SMonday 23 August 2026] (मोल रु. ५ |- पेज ४)

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गरिमा चौधरी हत्या प्रकरण

घटनामे संलग्न दोषीहे कडा कारबाहीके माग

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ भदौ । बाराके ३ वर्षीया बालिका गरिमा चौधरीके बलात्कारपाछे हत्या हुइल घटनामे संलग्न दोषीहे कडा कारबाहीके माग करल बा ।

यहाँ स्थित थारु सम्वद्ध संघ संस्थासे एक संयुक्त प्रेस विज्ञप्ती जारी कैटी जघन्य अपराधके घटना प्रति ध्यानाकार्षण जनैटी उक्त घटनामे संलग्न दोषीहेँ हदैसमके कानुनी कारबाही कैना माग करल हो ।

'थारु संघ संस्था इ घट्नाके तत्काल, निष्पक्ष, स्वतन्त्र ओ वैज्ञानिक अनुसन्धान कैके घटनामे संलग्न दोषीहे पहिचान तथा कानुन बमोजिम कडा कारवाही कैना सम्बन्धित निकाय सँग जोड्दार माग करटी', कहिके विज्ञप्तिमे उल्लेख रहल बा ।

साथे अनुसन्धानके क्रममे घटना स्थल तथा उपलब्ध प्रमाणके संरक्षण वैज्ञानिक परिक्षण ओ प्रमाणमे आधारित अनुसन्धान सुनिश्चित करे पर्ना अनुसन्धान प्रक्रियाहे कौनो फेन राजनितिक, सामाजिक वा अन्य दबाबसे मुक्त राखके पीडित परिवारहे न्याय प्राप्त हुइना वातावरण सुनिश्चित कैना फेन माग करल बा ।

यकर साथे शोकाकुल परिवार प्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त कैटी परिवारहे आवश्यक मनोसामाजिक परामर्श, कानुनी सहायता, सुरक्षा तथा न्यायीक प्रक्रियामे आवश्यक सहयोग उपलब्ध करैना सम्बन्धित निकायसँग माग फेन करल बा । संयुक्त प्रेस विज्ञप्ति जारी करुइया संघ संस्थामे थारुकाल्याणकारिणी सभा धनगढी नगरसमिति, थारु कल्याणरिणी सभा जिल्ला कार्यसमिति, कञ्चनपुर, थारु महिला सञ्जाल कैलाली, सखी सञ्जाल, कैलाली रहल बाटै ।

ओस्टके गोहिनके फाउण्डेशन, थारु लेखक संघ नेपाल, बातचित घर धनगढी, नगर भल्मन्सा समिति कैलाली, थारु पत्रकार संघ कैलाली, पहुरा थारु दैनिक, थारु राष्ट्रिय कलाकार मञ्च सुदुरपश्चिम प्रदेश, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, कैलाली, थारु महिला सभा, कैलाली, हिरगर साहित्यिक बगाल, हमार चैनार समुह, कैलाली लगायत संघसंस्था रहल बाटै ।

बाराके जितपुरसिमरा–१ दसधुरेके तीन वर्षीया बालिका गरिमा चौधरी सावन ३१ गते साढे ८ बजे सकारे घरसे बेपत्ता हुइल रही । उहाँ भदौ २ गते साँझ जितपुरसिमरा–१ भक्तिनगरस्थित खाली कोठामे मृत भेटल रही ।

प्रहरीके प्रारम्भिक अनुसन्धानअनुसार गरिमा घरसे बेपत्ता हुइलपाछे उहाँहे जितपुरसिमरा–२ बैठुइया १६ वर्षीय सुमन थापा चकलेट डेके ललाइफकाइ करल ओ घटनास्थलमे लैगिल खुलल् बा ।

घटनामे संलग्न रहल आरोपमे प्रहरी १६ वर्षीय सुमन थापा ओ जितपुर–सिमरा–१ निवासी २४ वर्षीय प्रोग्रेस चौधरीहे पक्राउ करले बा ।

धनगढीमे अस्टिम्कीके दर खैना कार्यक्रम हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ भदौ । धनगढीमे अस्टिम्की टिहुवारके दर (भिनसहिया भात) खैना कार्यक्रम आयोजना हुइना हुइल बा ।

शनिच्चरके धनगढीमे थारु महिला सञ्जाल कैलालीके आयोजनामे बैठल बैठकसे अस्टिम्की टिहुवारबारे जानकारी सहित दर खैना कार्यक्रमके आयोजना कैना हुइल हो ।

सञ्जालके अध्यक्ष सरिता चौधरी थारु समुदायके लोक कला संस्कृति संरक्षण तथा प्रवर्द्धन ओ टिहुवारबारे जानकारी कैना उद्देश्यसे कार्यक्रम आयोजना करे जैटी रहल बटैली । इ बरस अस्टिम्की अर्थात कृष्ण जन्मअष्टमी इहे भदौ १९ गते शुक्के रोज परल बा । दरखाने कार्यक्रम भदौ १८ गते बिफके रोज धनगढीस्थित बुद्धबिहारके सभा हलमे हुइना जनाइल बा ।

उहे बैठकसे थारु समुदायमे विकराल रुपमे डेखल सिकल सेल एनिमिया रोगके निदानके लाग सुदुरपश्चिम प्रदेश सरकार अन्तर्गत सामाजिक विकास मन्त्रायलहे ज्ञापनपत्र बुझैना निर्णय करल सञ्जालके सचिव रजनी चौधरी जानकारी डेली ।

अस्टिम्कीके दर खैना कार्यक्रम थारु महिला सञ्जाल, थारु काल्याणकारिणी सभा धनगढी नगरसमिति, थारु कल्याणरिणी सभा जिल्ला कार्यसमिति, कञ्चनपुर, थारु महिला सञ्जाल कैलाली, सखी सञ्जाल कैलाली, गोहिनके फाउण्डेशन, थारु लेखक संघ नेपाल, बातचित घर धनगढी, नगर भल्मन्सा समिति कैलाली, थारु पत्रकार संघ कैलाली, थारु राष्ट्रिय कलाकार मञ्च सुदुरपश्चिम प्रदेश, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, कैलाली, थारु महिला सभा, कैलाली, हिरगर साहित्यिक बगाल, हमार चैनार समुह, कैलाली लगायत संघसंस्थाके आयोजनामे हुइना हुइल बा ।

अस्टिम्की टिहुवारमे खास कैके, थारु महिलाहुक्रे रातके दर खाके डोसर डिनके डिनभर ब्रत बैठ्ना करठै । साँझके वताल् महिला तथा युवतीहुक्रे घरक भित्ता वा सामुदायिक भवनमे बनाइल पौराणिक चित्रमे टिक्ना अर्थात पूजा कैना करठै । टिक्ना काम सम्पन्न हुइलपाछे फलाहार खैना प्रचलन रहल बा ।

थारु जानकारहुक्रनके अनुसार अष्टिमकीके उत्पत्ति 'अष्टमीटिका'से हुइल हो । भगवान श्रीकृष्णहे थारु समुदायमे 'कान्हा'के नाउँसे चिन्हजाइठ् । अस्टिम्की'के अर्थ भदौ महिनाके अष्टमी तिथिमे श्रीकृष्ण 'कान्हा' जन्मल ओरसे उहाँहे टीका लगैना हो । 'कान्हा'के जन्मदिनहे थारु महिलाहुक्रे विशेष रूपमे मनैना हुइल ओरसे इ टिहुवारहे थारु समुदामे अस्टिम्की कहना प्रलचन रहटी आइल हो ।

हिल्लामे स्वादिष्ट व्यञ्जनके खोजी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ भदौ । शरीर घुँडाउप्परसम पानीमे डुबल बा । दलदलमे घाँस ओ झारपात बावै । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका–७, देवहरियामे रहल असिन दल दलमे बिहानसे उहे वडाके रामदुलारी डंगौरा स्वादिष्ट व्यञ्जनके खोजीमे व्यस्त रहल बटै । उहाँ कहठै, "इ खोज्न सजिल तनै हो मने हम्रे मौलिक परिकार हुइल ओ मिठ हुइना रहल ओरसे दुःख करके फे खोज्ठी खाइठी ।"

स्वादिष्ट व्यञ्जनके खोजीमे रामदुलारीसँगे बटै कुछ संघरीया अपन अपन परिवारके सदस्यहे मिठ व्यञ्जन पस्कनके लग उहाँहि सक्कु ओटरे मेहनत करटी रहल बटै । उहाँहे खोजल मिठ व्यञ्जन चाहे घोंगी हो ।

थारु समुदायसे स्वादिष्ट व्यञ्जनके रूपमे सदियौंसे खाइटी आइल घोंगीफे हिल्लामे पाइठै । घोंगीहे थारु समुदायसे अत्यन्त मिठ, स्वादिष्ट ओ वास्थ्यवर्धक व्यञ्जनके रूपमे उपभोग करटी आइल बटै । थारु समुदायके महिलासे घोंगी खोज्टी तालतलैया दल दलमे पस्ना खुब उत्साहितसमेत हुइना करठै । रामदुलारी कहठै, "घोंगी खोज्ना जटना गाहो बा, मिठ फे ओटरे रहठ ।" इ समुदायमे घोंगीके तरकारी बनाके खाइना करठै । प्रायः गोहूँके पिठा मिसाके घोंगीके तरकारी बनैना करल थारु महिला बटैलै बटै । भान्सामे घोंगीके तरकारी पाकल बेला परिवार खुसी हुइना धनगढी उपमहानगरपालिका–७, मनहेराके दिलीप चौधरी बटैलै ।

घोंगीके तरकारीमे मिसाइल गोहूँके पिठा गाढ तरल बनलपाछे उहिन कपुवा कहना चलन बा । घोंगीके कपुवा अटरा मिठ लाग्ना कहल चौधरीके कहाइ बा ।

टमान चाडपर्व ओ सांस्कृतिक कार्यक्रमहे विशेष बनाइक लग समेत घोंगीके महत्व थारु समुदायमे बा । घोंगीके लोकप्रियतासँगे एकर व्यापारफे फैल्टी रहल बा । तालतलैया, खेतके दल दलमे पाइना घोंगीके व्यावसायिक पालनसे बिक्रीवितरण सुरु हुइल बा ।

माछापालक किसानसे अपन पोखरीमे घोंगीके व्यावसायिक खेती कैना करल बटै । ओस्टे करके टमान होटेलमे घोंगीके परिकार बिक्रीवितरण हुइना करल बा ।

घोंगीके परिकारके व्यवसाय अत्यन्त माजा रहल काठमाडौंमे घोंगी स्टेसन चलाइटी रहल कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिकाके नरेश जोगी बटैलै । घोंगीके नामसे होटेल सञ्चालन करल उहाँ कहल बटै "सहरमे घोंगीके परिकार खाइना मनै थारूसे ढेर गैरथारू बटै ।"

जोगी अपन होटेलमे विदेशी पर्यटक फे घोंगीके स्वाद लेहे आइना करल बटैले बटै । सहरिया मनै अब मसलादारसे फे थारू अर्गानिक परिकार मन पराइ लगल उहाँके कहाइ बा । काठमाडौंमे जोगीसे प्रतिप्लेटके डेढ सयसे दुई सय रुपयाँ लेना करल बटैलै । उहाँ कहठै, "निकट भविष्यमे बानेश्वरमे फे शाखा खोल्ना योजना बा ।" (बाँकी ३ पेजमे)

'भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान सरकारके उच्च प्राथमिकतामे बा'

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ भदौ । भूमि व्यवस्था, सहकारी, संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री प्रतिभा रावल भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान सरकारके उच्च प्राथमिकतामे रहल ओरसे उहे अनुसार स्थानीय तहसे सहयोग करे पर्ना बटैले बटी ।

कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकामे शनिच्चरके आयोजित कार्यक्रममे उहाँ अव्यवस्थित बसोबासी, भूमिहीन परिवारहे लालपुर्जा वितरणके लाग आवश्यक सहजीकरण(बाँकी ४ पेजमे)

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ गेटा स्थित कित्ता नं. १४९५ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शोभा बडाहितले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: मञ्जु भट्ट — पश्चिम: हेमराज पन्त
उत्तर: कल्पना बोहरा — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी स्थित कित्ता नं. २७२३ क्षेत्रफल १६९.२५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री बिन्दु रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: सिता अधिकारी — पश्चिम: ओमकार जोशी
उत्तर: खडगबहादुर शाही — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १८ फूलवारी स्थित कित्ता नं. १८१ क्षेत्रफल ३३८६.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विष्णुप्रसाद जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जगाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: कुलबहादुर थापा र कलावतीदेवी खड्का — पश्चिम: देबु लम्साल
उत्तर: मित्रलाल शर्मा — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

सुशासनमे साझा संकल्प

विचार
श्यामप्रसाद मैनाली

सुशासन लोकतन्त्रके सौन्दर्य किल नाइहो, यकर आधारभूत पूर्वसर्त फेन हो । संविधान रना, निर्वाचन हुइना, संसद् चल्न ओ सरकार गठन हुइना किल लोकतन्त्र सफल हुइल नैमानजाइठ । नागरिक राज्यसे निष्पक्ष न्याय, गुणस्तरीय सेवा, सुरक्षा, पारदर्शिता, जवाफदेहिता ओ विकासके अनुभूति करे सेक्लेसे किल लोकतन्त्र वास्तविक अर्थमे सफलता प्राप्त करठ । ओस्टेक सुशासन सरकार वा कर्मचारीतन्त्रके किल विषय नाइहो । राजनीतिक दल, न्यायपालिका, सञ्चार माध्यम, नागरिक समाज, सामाजिक अभियन्ता, निजी क्षेत्र ओ स्वयम् नागरिकसमेत यकर साझा जिम्मेवारीके पक्ष हो । विश्व बैंकसे फेन यिहे विषयहे सुशासनके आधार मानल बा ।

नेपालमे सुशासनके लाग आवश्यक संवैधानिक तथा संस्थागत संरचना विद्यमान बा । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, महालेखा परीक्षक, संसद्को सार्वजनिक लेखा समिति, राष्ट्रिय सूचना आयोग, न्यायपालिका, सञ्चार माध्यम तथा नागरिक समाज जैसिन संस्थासे निगरानी ओ जवाफदेहिताके भूमिका निर्वाह करटि आइल बा मने संरचना हुइना ओ ओकर प्रभावकारी कार्यान्वयन हुइनाबिच अभिन भारी अन्तर बा । ओस्टेक आबके मुख्य प्रश्न सुशासनके लाग संस्था कत्रा बा कना नाइहो, उ संस्था कत्रा सक्षम, निष्पक्ष, स्वतन्त्र ओ परिणाममुखी बा कना हो ।

सुशासनके जिम्मेवार पक्ष

सुशासनके पहिल ओ प्रमुख जिम्मेवारी सरकारके रहठ । सरकार नीति निर्माण करना, बजेट विनियोजन करना, प्रशासन सञ्चालन करना ओ सार्वजनिक स्रोत परिचालन करना सर्वोच्च कार्यकारी निकाय रहल ओरसे यकर राजनीतिक संस्कार ओ कार्यशैलीसे समग्र शासनप्रणालीके चरित्र निर्धारण रहठ । सरकार सर्वप्रथम कानुनके शासनहे व्यवहारमे स्थापित करे परठ । सत्तामे रहल व्यक्ति ओ सामान्य नागरिकके लाग कानुनके मापदण्ड फरक हुइ नैपरठ । नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, सार्वजनिक खरिद, ठेक्का तथा बजेट विनियोजनमे राजनीतिक पहुँच ओ स्वार्थ हावी हुइ कलेसे राज्यप्रतिके नागरिक विश्वास कमजोर हुइठ ।

सरकार परिवर्तन लोकतन्त्रके स्वाभाविक प्रक्रिया हो मने हरेक सरकार परिवर्तनसँगे प्रशासनिक प्राथमिकता, आयोजना ओ संस्थागत संरचनामे अनावश्यक परिवर्तन हुइ नैपरठ । स्थायी प्रशासनके निरन्तरता ओ संस्थागत स्मृति सुशासनके लाग अत्यावश्यक रहठ । राजनीतिक नेतृत्व तहसे आइल गैरकानुनी आदेश ओ निर्देशन पालना करेपरना कर्मचारीके कर्तव्य हुइ नैसेकठ । दण्ड ओ पुरस्कारके उपयुक्त व्यवस्था कैके किल व्यावसायिक प्रशासनके विकास हुइठ । सबसे महत्वपूर्ण बाट, भ्रष्टाचार नियन्त्रणाके अभियान तल्लो तहके कर्मचारीउप्पर किल केन्द्रित हुइ नैपरठ । राजनीतिक नेतृत्वसे स्वयम् उदाहरण प्रस्तुत नैकरटसम प्रशासनहे किल नैतिकताके पाठ पह्रैनाके कौनो उपादेयता नैरहठ ।

लोकतन्त्रमे सरकारहे प्रश्न करना सरकार विरोधी कार्य नाइहो । यी लोकतान्त्रिक उत्तरदायित्वके महत्वपूर्ण अभ्यास हो । सामाजिक अभियन्तासे सार्वजनिक खर्च, विकास आयोजना, वातावरण, मानव अधिकार, शिक्षा, स्वास्थ्य ओ सामाजिक न्यायक्षेत्रमे सरकारहे जवाफदेही बनाइ सेकठ मने सामाजिक सक्रियता तथ्यमे आधारित हुइ परठ । प्रमाणबिनाके आरोप, चरित्रहत्या, भिडके भावनाहे उत्तेजित करना अभियान ओ राजनीतिक पूर्वाग्रहसे निर्देशित सक्रियता सुशासनके माध्यम बने नैसेकठ । असल सामाजिक अभियानसे गल्ती किल नैडेखाइठ, समाधानके विकल्प फेन प्रस्तुत करे सेके परठ ।

नागरिक समाज, राज्य ओ नागरिकबिचके महत्वपूर्ण सेतु हो । गैरसरकारी संस्था, पेसागत संगठन, प्राज्ञिक क्षेत्र, मानव अधिकार संस्था, उपभोक्ता समूह तथा सामुदायिक संस्थासे राज्यके नीति ओ कामके स्वतन्त्र निगरानी करे सेकठ । नेपालमे नागरिकके प्रभावकारितामे विखण्डन, राजनीतीकरण सीमित क्षमता ओ समन्वयके अभाव जस्टे चुनौती डेखाइल बा । ओकर लाग नागरिक समाज राजनीतिक दलके भ्रातृ संगठनके आवरणमे नाइकि, स्वतन्त्र सार्वजनिक निगरानीकर्ताके रूपमे स्थापित हुइना आवश्यक बा । विश्व बैंकके नेपालसम्बन्धी अध्ययनसे फेन नागरिक समाजके प्रभावकारी भूमिकाके लाग क्षमता विकास ओ राज्यसँगके रचनात्मक सम्बन्ध आवश्यक रहल औँल्याइल रहे ।

स्वतन्त्र पत्रकारिता सुशासनके शक्तिशाली आधार हो । पत्रकारसे सरकारी निर्णय, सार्वजनिक खर्च, भ्रष्टाचार ओ नागरिकके समस्याहे सार्वजनिक बहसमे नान्के सरकारहे जवाफदेही बनाइ सेकठ मने पत्रकारिताके शक्ति जत्रा भारी रहठ, जिम्मेवारी फेन ओत्रे भारी रहठ । अपुष्ट सूचना, सनसनी, राजनीतिक पूर्वाग्रह ओ व्यक्तिगत चरित्रहत्या पत्रकारिताके विश्वसनीयताके लाग घातक रहठ । विशेषत: अनुसन्धानात्मक पत्रकारितासे भ्रष्टाचारके घटना किल नाइ, ओकर संरचनागत कारणसमेत उजागर करे सेकठ । पत्रकार सत्तापक्षहे किल नाइकि, विपक्षी दल, निजी क्षेत्र, नागरिक समाज ओ आवश्यक परलमे अपन क्षेत्रहे समेत प्रश्न करे सेके परठ । निष्पक्षता ओ तथ्यमे आधारित आलोचना जिम्मेवार पत्रकारिताके आधार हो ।

सुशासनके अन्तिम शक्ति नागरिकमे निहित हुइठ । नागरिक भ्रष्टाचारहे सामान्य व्यवहारके रूपमे स्वीकार करेबेर भ्रष्टाचार नियन्त्रण सम्भव नैहुइठ । घुस डेना ओ लेना दुनु प्रवृत्तिके अन्त्य आवश्यक बा । घुस डेना नागरिकहे भ्रष्टाचारके विरोध करना नैतिक अधिकार नैरहठ । नागरिक अपन अधिकार मग्नके साथे कर्तव्य फेन पूरा करे परठ । सार्वजनिक बजेट, विकास आयोजना, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था, खानेपानी ओ अन्य सेवाके निगरानीमे नागरिकके सक्रिय सहभागिता आवश्यक बा ।

> नेपालमे सुशासनके चुनौती केवल कानुनी पक्षमे किल सीमित नैहो। यी राजनीतिक संस्कार, संस्थागत कमजोरी ओ भ्रष्टाचारप्रतिके सामाजिक सहिष्णुतासँग गहिरके जोरल बा। यकर समाधानके लाग सरकारसे पारदर्शी नेतृत्व डेहे परठ कना कर्मचारीतन्त्र निष्पक्ष ओ जवाफदेही रूपमे कार्य कार्यान्वयन करे परठ। ओस्टेक न्यायपालिकासे स्वतन्त्र होके कानुनके रक्षा करे परठ, निगरानी करना निकायसे निर्भीकतापूर्वक काम करे परठ ओ सञ्चार माध्यम तथा नागरिक समाजसे तथ्यमे आधारित रहिके राज्यहे निरन्तर प्रश्न करे परठ। नागरिक फेन भ्रष्टाचारहे सामान्य रूपमे लेहे छोरे परठ। वास्तविक सुशासन कलेक कौनो कागजी घोषणा वा कागजातमे सीमित कार्यक्रम नाइहो, यी टे राज्यके दैनिक व्यवहारमे डेखाइल स्पष्ट संस्कार हो। प्रधानमन्त्रीसे सामान्य कर्मचारीसम ओ राजनीतिकर्मीसे नागरिकसम सबजे अपन जिम्मेवारी इमानदारीपूर्वक पूरा कैके किल यकर बलगर आधार तयार हुइठ। जब बलगर कानुनी व्यवस्था ओ सक्षम संस्था निर्माण हुइठ, तब किल भ्रष्टाचार ओ बेथिति नियन्त्रण हुइ सेकि। लोकतन्त्रके वास्तविक सफलता निर्वाचनके दिनमे किल सीमित नैरहठ मने जब नागरिक राज्यके कार्यालयमे पुगठ बिनाकौनो भनसुन, घुस वा दबाब सहज रूपमे कानुन अनुसार सेवा प्राप्त करठ, तब किल सुशासनके वास्तविक अनुभूति हुइठ। नेपालमे आब नारामे किल सीमित नैरहिके, अइसिन स्पष्ट मापदण्ड ओ संस्थागत प्रणाली बैठैना आवश्यक बा।

सिंगापुरके अनुभवसे भ्रष्टाचार नियन्त्रणके लाग राजनीतिक इच्छाशक्ति, स्पष्ट कानुन, प्रभावकारी अनुसन्धान, सक्षम प्रशासन ओ सार्वजनिक नैतिकता एकसाथ आवश्यक हुइना डेखाइठ । भ्रष्टाचार नियन्त्रणहे अपराधीहे सजाय डेना प्रक्रियामे किल सीमित नैकैके सरकारी प्रणालीके कमजोरी पहिचान ओ सुधार करना अभ्यास फेन वहाँ महत्वपूर्ण बा । नेपाल यकर हुबहु नक्कल करेपरना नाइहो मने भ्रष्टाचारविरुद्धके अभियान व्यक्ति किल नाइकि, प्रणालीविरुद्ध फेन केन्द्रित हुइपरना महत्वपूर्ण पाठ सिंगापुरसे अनिवार्य रूपमे सिखे परल । दक्षिण कोरिया प्रविधिहे नागरिक सहभागिता ओ सरकारी जवाफदेहितासँग जोरले बा । नेपालमे फेन डिजिटल शासन विस्तार हुइल बा । वेबसाइट ओ अनलाइन फाराम किल डिजिटल सुशासन नाइहो । नागरिक घरसे सेवा लेहे सेक्न, अपन आवेदनके अवस्था थाहा पैना, निर्णयके कारण बुझ्हे सेक्ना ओ गुनासोके समयमे समाधान पैना प्रणालीके विकास करे परठ ।

सफल लोकतन्त्रके साझा अनुभव का हो कलेसे वहाँ संस्था व्यक्तिसे बलगर रहठ । राजनीतिक नेतृत्व परिवर्तन हुइलेसे फेन प्रशासन चलठ, सूचना सार्वजनिक हुइठ, न्यायपालिका स्वतन्त्र रहठ, भ्रष्टाचार अनुसन्धान प्रभावकारी रहठ ओ नागरिक सरकारहे निर्भीकतापूर्वक प्रश्न करे सेकठ ।

नेपालसे चालेपरना कदम

नेपालमे सुशासनके लाग कुछ सुधार अपरिहार्य बा । राजनीतिक दलभित्तर आन्तरिक लोकतन्त्र, पारदर्शिता ओ जवाफदेहिता स्थापित करे परल । कर्मचारीतन्त्रहे राजनीतिक प्रभावसे मुक्त कैके योग्यता, क्षमता ओ निष्पक्षतामे आधारित बनाइ परल । भ्रष्टाचार अनुसन्धान करना संस्थाके संस्थागत क्षमता, स्रोत ओ अनुसन्धान प्रणाली बलगर बनाइ परल । सार्वजनिक खरिद ओ सरकारी खर्चहे पूर्णत: पारदर्शी बनैटि जोखिमयुक्त क्षेत्रमे डिजिटल निगरानी, खुला तथ्यांक ओ स्वतन्त्र अनुगमनके व्यवस्था करे परल ।

सूचनाके हकहे व्यवहारमे प्रभावकारी बनैना आवश्यक बा । सूचना मग्ना नागरिकहे शंकाके दृष्टिसे हेरना पुरान प्रशासनिक संस्कारसे उन्मुक्ति पाइ परल । सामाजिक सञ्जालहे जिम्मेवार नागरिक सहभागिताके माध्यम बनैटि डिजिटल साक्षरता, तथ्य जाँच ओ जिम्मेवार अभिव्यक्तिके संस्कार विकास करे परल ।

नेपालमे सुशासनके चुनौती केवल कानुनी पक्षमे किल सीमित नैहो । यी राजनीतिक संस्कार, संस्थागत कमजोरी ओ भ्रष्टाचारप्रतिके सामाजिक सहिष्णुतासँग गहिरके जोरल बा । यकर समाधानके लाग सरकारसे पारदर्शी नेतृत्व डेहे परठ कना कर्मचारीतन्त्र निष्पक्ष ओ जवाफदेही रूपमे कार्य कार्यान्वयन करे परठ । ओस्टेक न्यायपालिकासे स्वतन्त्र होके कानुनके रक्षा करे परठ, निगरानी करना निकायसे निर्भीकतापूर्वक काम करे परठ ओ सञ्चार माध्यम तथा नागरिक समाजसे तथ्यमे आधारित रहिके राज्यहे निरन्तर प्रश्न करे परठ । नागरिक फेन भ्रष्टाचारहे सामान्य रूपमे लेहे छोरे परठ ।

वास्तविक सुशासन कलेक कौनो कागजी घोषणा वा कागजातमे सीमित कार्यक्रम नाइहो, यी टे राज्यके दैनिक व्यवहारमे डेखाइल स्पष्ट संस्कार हो । प्रधानमन्त्रीसे सामान्य कर्मचारीसम ओ राजनीतिकर्मीसे नागरिकसम सबजे अपन जिम्मेवारी इमानदारीपूर्वक पूरा कैके किल यकर बलगर आधार तयार हुइठ । जब बलगर कानुनी व्यवस्था ओ सक्षम संस्था निर्माण हुइठ, तब किल भ्रष्टाचार ओ बेथिति नियन्त्रण हुइ सेकि । लोकतन्त्रके वास्तविक सफलता निर्वाचनके दिनमे किल सीमित नैरहठ मने जब नागरिक राज्यके कार्यालयमे पुगठ बिनाकौनो भनसुन, घुस वा दबाब सहज रूपमे कानुन अनुसार सेवा प्राप्त करठ, तब किल सुशासनके वास्तविक अनुभूति हुइठ । नेपालमे आब नारामे किल सीमित नैरहिके, अइसिन स्पष्ट मापदण्ड ओ संस्थागत प्रणाली बैठैना आवश्यक बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालिय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बह्रुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

अनलाइन बेटिङ तथा क्रिप्टो कारोबारमे संलग्नउप्परके कारबाही तीव्र

काठमाडौँ, ६ भदौ । सत्र करोड ७९ लाखसे ढेर क्रिप्टोकरेन्सी कारोबार करना चिनियाँ नागरिक ३५ वर्षीय झु यी फेंग गैल चैत १९ गते काठमाडौँके ठमेलसे पक्राउ परलैं । तीस लाख ४९ हजार ७३६ बराबरके क्रिप्टोकरेन्सी कारोबार करना बंगलादेशी नागरिक २९ वर्षीय मोहम्मल शेहाबुल इस्लाम गैल चैत ११ गते पक्राउ परलैं । अस्टेक क्रिप्टोकरेन्सी कारोबारमे संलग्न काठमाडौँके नागार्जुन नगरपालिका–८ भीमढुंगा के २८ वर्षीय सागर गिरी ओ २८ वर्षीय प्रमोदप्रसाद धिताल गैल चैत २ गते पक्राउ परलैं ।

प्रविधिके तीव्र विकास एवं सहज पहुँचसँगे यकर दुरुपयोगसे हुइना आपराधिक घटना फेन दिनानुदिन बह्रल बा । पाछेक समय अनलाइन बेटिङ ओ क्रिप्टोकरेन्सीके कारोबार

बह्रल ओरसे ओइसिन मेरिक गतिविधि नियन्त्रण कैके संलग्नहे कानुनी दायरामे नानल प्रहरी विशेष अभियान सञ्चालन करले बा । आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मे अनलाइन बेटिङमे संलग्न ४८ जाने पक्राउ परलैं । उमध्ये २६ जाने विदेशी नागरिक ओ २२ जाने स्वदेशी नागरिक बटैं ।

अस्टेक आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मे अनलाइन बेटिङमे संलग्न ९३ विदेशी नागरिकसमेत कैके जम्मा १४८ जाने पक्राउ परल रहैं । आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मे अनलाइन बेटिङमे संलग्न १३ जाने विदेशी नागरिकसमेत ६२ जाने पक्राउ परल रहैं । आव २०८२/०८३ मे क्रिप्टोकरेन्सीमे संलग्न ४२ जाने पक्राउ परलैं । उमध्ये ७ जाने विदेशी नागरिक ओ ३५ जाने स्वदेशी नागरिक बटैं ।

अस्टेक आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मे क्रिप्टोकरेन्सीमे संलग्न ४५ विदेशी नागरिकसमेत कैके जम्मा ११७ जाने पक्राउ परल रहैं । आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मे क्रिप्टोकरेन्सीमे संलग्न ५ जाने विदेशी नागरिकसहित १० जाने पक्राउ परल रहैं । विशेष कैके राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता हुइल अवस्थामे टमान अनलाइन बेटिङ प्लेटफर्म सक्रिय हुइना करल अनुसन्धानके क्रममे पाइल बा ।

केन्द्रीय प्रहरी प्रवक्ता अविनारायण काफ्ले अनलाइन बेटिङ नेटवर्क एवं क्रिप्टोकरेन्सी कारोबार नियन्त्रण करना सूचना संकलन ओ निगरानीहे विशेष प्राथमिकतामे ढैके प्रहरी काम करटि रहल बटैलैं । "सट्टाबाजी हुइना सम्भावित स्थान, गिरोह ओ व्यक्तिके बारेम गोप्य सूचना संकलन, अनलाइन सट्टाबाजी (विशेष कैके खेलकुद बेटिङ) मे संलग्न नेटवर्कके डिजिटल निगरानी एवं बैंकिङ तथा डिजिटल वालेटमार्फत हुइना कारोबारके निगरानीमे समेत प्रहरी थप संवेदनशील होके कार्य करटि आइल बा," उहाँ कलैं ।

अनलाइन बेटिङ साइबर अपराध, ठगी ओ हुण्डीसँग फेन जोरल रहठ । अइसिन कसुरमे मनैन्हे उत्सुक/तयारी करना सामाजिक सञ्जालके प्रयोग करना ओ यकर माध्यमसे ठगी करना तथा हुण्डी कारोबारहे फेन बढवा डेना करल मिलल बा । मुलुकी अपराध संहिता, २०७४, मे सट्टाबाजीसम्बन्धी कसुरमे मुद्दा दर्ता हुइलमे प्रयोग हुइल बिगो जफत कैके कसुर करना व्यक्तिहे एक वर्षसम कैद ओ १० हजारसम जरिवाना हुइना व्यवस्था बा ।

अस्टेक, क्रिप्टोकरेन्सीमे संलग्नहे मुलुकी अपराध संहिता (संशोधन सहित), २०७४ मे अभौतिक मुद्राके प्रयोग करे नैहुइनासम्बन्धी कसुर, बिगो ओ उहिनसे बह्रल वा बह्राइल सम्पत्तिसमेत जफत कैके पाँच वर्षसम कैद ओ बिगोबमोजिम जरिवाना हुइना व्यवस्था बा ।

मल अभावमे किसानके ७० किलोमिटर साइकल यात्रा

पहुरा समाचारदाता

गुलरिया (बर्दिया), ६ भदौ । मधुवन नगरपालिका–४, बाँदरभरियाके बुधरानी थारू बिहान ६ बजे रासायनिक मल युरियाके खोजीमे निकरल रहिट । गुलरिया नगरपालिका–१०, रत्नापुरमे भारतीय युरिया मिलठ कहना खबर पाइलपाछे उहाँ घरसे निकरल रही । भारतसे अवैध रूपमे ल्यानल युरिया बल्लतल्ल पाइलपाछे उहाँ साँझ करिब ५ बजे घर लौटल बटै ।

उहाँसँगे मल लेहे गिल माया थारूके घरमे खोजे जाइना तयारी हुइटी रहे । उहे बेला लखतरान हुइटी माया घर पुगल बटै । पिँठीमे बैठके सुस्टैना माया कहली , "अफ्न दुई बोरा मल चाहठ कैसिक ल्यान्ना हो, नै सेकब ।" माया ओस्टे थाकल नै हुइट । आइट जाइट ७० किलोमिटर साइकल चलाके ५० किलोग्राम मल ल्यानल बेला उहाँ थाकल रहिट ।

माया ओ बुधरानीजस्ते बर्दियाके ढेर किसान लम्बा दूरी साइकल चलाके नेपाल–भारत सीमावर्ती क्षेत्रमे युरिया खरिद करे पुगठै । भारतओर जाइ नै पाइना उहाँहि भारतीयहुकनसे नेपालओर ल्यानल युरिया उहाँहि कहटी मूल्यमे खरिद करठै । भारतीय बजारमे सस्ता मूल्यमे पाइना युरिया नेपाल आइपुग्टी एक बोरा १ हजार ८ सयसे २ हजार रुपयाँसम पर्ना करल बुधरानी बटैलै । "नेपालमे हुइलेसे एक हजार एक सय रुपयाँसममे पाइजाइठ," उहाँ कहलै, "उ महँगा परठ, मल फे ओटरा नै लागठ ।"

नेपाल सरकारसे अनुदानमे उपलब्ध करल युरियालगायत रासायनिक मल समयमे आवश्यक मात्रामे उपलब्ध करल नै सेकल पाछे बर्दियाके किसान भारतीय अवैध ओ गुणस्तरहीन रासायनिक मलके भर पर्ना बाध्य हुइल बटै ।

"अब्बे ते नेपाली मल लेना लाइन बैठना मन नै लागठ," बाँदरभरियाके हरिराम थारू बहठै, "दिनभर लाइन बैठेक, प्रतिविघा १०–१५ किलो मल देठै ।"

सरकारसे पर्याप्त मल उपलब्ध करे नै सेक्ना बर्दियाके किसान महँगा मूल्य तिरके भारतसे गुणस्तरहीन मल खरिद कैना बाध्य हुइल बटै । किसानहुकन लम्बा दूरी पार करके साइकलमे मल ओसारपसार करटी आइल पाइले बा ।

कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड, शाखा कार्यालय गुलरियाके अनुसार बर्दिया जिल्लामे धानके सिजनके लग १ हजार २४४ मेट्रिक टन युरिया सहकारीमार्फत बिक्री–वितरण करल बा । दोसर चरणमे थप एक हजार २०० मेट्रिक टन युरिया बिक्री–वितरण हुइटी रहल शाखा प्रमुख दिनेश खनाल बटैलै ।

"धानके सिजनके लग किल बर्दिया जिल्लामे १० हजार मेट्रिक टन युरिया मलके माग बा । हम्रे ओकर एकचौथाइ किल पूरा करे सेकल बटी," उहाँ कहलै ।

रासायनिक मल आपूर्ति कैना साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन, गुलरिया शाखाके प्रमुख प्रवीणजंग शाह धानके लग असार महिनामे ३३२ मेट्रिक टन युरिया, ७८३ मेट्रिक टन डीएपी ओ ३१ मेट्रिक टन पोटास बिक्री करल बटैलै । रासायनिक मलके अभावसे बर्दियामे धान उत्पादनमे असर पर्ना निश्चित रहल एकीकृत कृषि ओ पशुपन्छी विकास कार्यालय, बर्दियाके सूचना अधिकारी फिर्तुमान चौधरी बटैलै । धानके सिजनके लग किसानहे आवश्यक पर्ना ५० प्रतिशत मलसमेत आपूर्ति हुइ सेकना बटैटी उहाँ किसान बाध्य हुके भारतीय गुणस्तरहीन मल प्रयोग करटी रहल बटैलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ परिश्रम टोल स्थित कित्ता नं. २१२ क्षेत्रफल ४२६.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जीतबहादुर चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः दुलीलाल चौधरी — पश्चिमः सडक

उत्तरः सोनी चौधरी — दक्षिणः धनीराम चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

श्रीलंकामे एक हजारसे ढेर विदेशी पक्राउ

काठमाडौं, ६ भदौ । श्रीलंकाली प्रहरी साइबर अपराध तथा वित्तीय ठगीविरुद्धके कारबाही तीव्र परटि यी वर्ष हालसम २७ ठो अभियानमे एक हजार ९३ जाने विदेशी नागरिकहे पक्राउ करल बा । संगठितरूपमे सञ्चालन हुइटिरहल अनलाइन ठगीके सञ्जाल ध्वस्त परना उद्देश्यसे प्रहरी कारबाही आघे बह्नैना प्रहरी प्रवक्ता एफयु वुटलर बटैले बा ।

मिडिया सम्मेलनमे प्रवक्ता वुटलर साइबर अपराध श्रीलंकाके लाग प्रमुख सुरक्षा चुनौती बन्टि गैल बटैलैं । उहाँक अनुसार आपराधिक सञ्जालसे श्रीलंका तथा विदेशमे रहल व्यक्तिहे लक्षित करना डिजिटल माध्यम, सामाजिक सञ्जाल ओ अनलाइन वित्तीय प्रणालीके प्रयोग बह्नल बा ।

प्रहरीके अनुसार सन् २०२४ मे साइबर अपराधसँग सम्बन्धित २६ ठो कारबाहीमे ५७३ जाने विदेशी नागरिक पक्राउ परल रहे । सन् २०२५ मे भर अइसिन दुईठो कारबाहीमे २६ जाने विदेशी पक्राउ परल रहैं । यी वर्ष पक्राउ परना विदेशीके संख्या आघेक दुई वर्षके तुलनामे उल्लेख्य रूपमे बह्नल प्रहरी जनैले बा ।

प्रवक्ता वुटलरके अनुसार अइसिन आपराधिक सञ्जालहे रोक्न ओ अनलाइन वित्तीय अपराध नियन्त्रण करना रक्षा मन्त्रालय तथा प्रहरी महानिरीक्षकके निर्देशनमे टमान निकायबीच समन्वय कैके विशेष कारबाही सञ्चालन हुइटि बा । कारबाहीके क्रममे पक्राउ परल विदेशी नागरिकहे निर्वासन करना वा सम्बन्धित देशमे फिर्ता पठैना प्रक्रिया फेन आघे बह्नैना उहाँ बटैलैं ।

श्रीलंकाली प्रहरीसे घरधनी, होटल सञ्चालक तथा व्यावसायिक भवनके मालिकहे अपन परिसर भाडामे लेहे अइना विदेशी नागरिकके पहिचान तथा सम्बन्धित कागजात सावधानीपूर्वक जाँच करना आग्रह करले बा । विदेशी नागरिक भाडामे रना वा भाडामे लेना परिसरसे बाहिरिना अवस्थामे लग्गेक प्रहरी कार्यालयहे जानकारी कराइपरना कानूनी व्यवस्था रहल प्रवक्ता वुटलर बटैलैं ।

प्रहरीके अनुसार कुछ संदिग्ध साइबर अपराध सञ्जालसे भाडाके घर, अपार्टमेन्ट, होटल तथा व्यावसायिक भवनहे अपन गतिविधि सञ्चालन करना आधारके रूपमे प्रयोग करटि आइल बा । टबेमारे अइसिन स्थानमे बैठ्ना विदेशी नागरिक तथा उहाँहुकनके गतिविधिबारे आवश्यक सतर्कता अपनैना प्रहरी आग्रह करले बा । श्रीलंकाली प्रहरीसे अनलाइन ठगी तथा वित्तीय अपराधमे संलग्न सञ्जालके पहिचान, नियन्त्रण ओ विघटनके लाग आगामी दिनमे फेन संयुक्त कारबाहीहे निरन्तरता डेना जनैले बा ।

हिल्लामे स्वादिष्ट...

ओस्टेक करके चितवन सौराहाके थारू होटेल, नवलपुरके अमलटारी होमस्टेलगायतके स्थानमे थारू समुदायके मनै सञ्चालन करल होमस्टेमे पाहुनाके लग विशेष परिकार घोँगी हुइना करल बा । होमस्टेमे सदाबहार परिकारके रूपमे घोँगी रहल नेपाल होमस्टे महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष दिनेश दहित बटैलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके स्वास्थ्य शाखाके कुसुम चौधरी घोँगी स्वादिष्ट व्यञ्जन किल नाइ प्रशस्त पौष्टिक तत्वके भण्डार फे हुइल बटैले बटी । उहाँ कहली, "घोँगीमे मानव स्वास्थ्यहे फाइदा करना आइरन, क्यालि्सयम प्रोटिन प्रशस्त मात्रामे पाइजैठ ।"

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ सेतो पुल स्थित कित्ता नं. २७६ क्षेत्रफल ३३८.६३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नित्याज मिनेरल्स प्रालिले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः प्रकाशबहादुर शाह र हेमा शोब — पश्चिमः सडक

उत्तरः मायादेवी भट्ट — दक्षिणः कि.नं. ४६१ (बाँकी)

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

बारह्पहिरो पीडितके त्रिपालटर बास

बाजुरा, ६ भदौ । बाजुराके सयौँ बारह्पहिरो पीडित अब्बे त्रिपालटर बैठ्ना बाध्य हुइल बटै । घरबास गुमाइल पीडितहे बसोबाससँगे खाद्यान्नके समेत अभाव हुइल बा ।

जिल्लाके अधिकांश गाउँबस्ती भिरालो तथा पाखो जमिनमे अवस्थित रहल ओरसे पाछेक बरसमे बारह्पहिरोके उच्च जोखिममे परटी आइल बावै । बस्तीउपरसे अइना पहिरोके कारण ज्यान जोखिममे परलपाछे ढेर परिवार सुरक्षित स्थानमे त्रिपाल टाँगके बैठ्ना बाध्य हुइल हुइट । पहिरोसे घर, खाद्यान्न, लत्ताकपडा तथा अन्य सम्पत्ति क्षति करलपाछे पीडितहे अब्बे बैठ्ना बाससँगे खैना गाँसके समस्या परल बा ।

२०८३ जेठ १२ गते बुढीनन्दा नगरपालिका–१ के जङ्गसाल, भारती ओ कोसाडी गाउँउप्परसे आइल पहिरोसे चार घर पूर्ण रूपमे क्षति करल रहे कलेसे सयौँ घर उच्च जोखिममे परल रहे । उ मध्ये कुछ परिवार आभिन फेन त्रिपालटर बैठ्टी आइल बटै ।

ओस्टके, सावन ८ गते रातके परल अविरल वर्षासँगे आइल बारह्–पहिरोसे बडीमालिका नगरपालिका–९ सेलाघाटके १३ परिवारहे घर छोरके कुछ दिन त्रिपालमे बैठ्ना बाध्य बनाइल रहे । बारह्–पहिरो घरभिट्टर पेलल्पाछे उहाँहुक्रे अस्थायी आश्रय लेहे परल हो ।

सावन २८ गते रात त्रिवेणी नगरपालिका–९ ताम्सु गाउँउप्परसे आइल पहिरोसे ९६ घरपरिवारहे प्रभावित बनैले बा । उ मध्ये ढेर परिवार अब्बे फेन त्रिपालटर बैठ्टी रहल बटै । दुई परिवार भर पूर्ण रूपमे घरबारविहीन हुइल बटै ।

स्थानीय पीडितके अनुसार स्थानीय तहसे कुछ डिनके लाग राहत उपलब्ध करैलेसे फेन ओकरपाछे बसोबास ओ खाद्यान्नके समस्या कायमे रहल बा । "एक–दुई डिनके लाग सहयोग मिलल्, ओकरपाछे कहाँ बैठ्ना ओ का खैना कना चिन्ता बा," एक पीडित गुनासो करलै ।

स्थानीय तहसे प्रभावित परिवारके संख्या ढेर हुइल ओरसे तत्काल त्रिपालबाहेक अन्य राहत सामग्री वितरण कैना कठिनाइ हुइल बटैले बटै । त्रिवेणी नगरपालिकाके सूचना अधिकारी नरेश पन्तके अनुसार दुई परिवारबाहेक अन्यहे खाद्यान्न वितरण करे सेकल नैहो ।

यहोर, गैल बिफेक रोज गौमुल गाउँपालिका–३ कटीगाउँमे अविरल वर्षासँगे आइल पहिरोसे १४ घरपरिवार विस्थापित हुइल बटै । उ मध्ये दुई परिवार पूर्ण रूपमे घरबारविहीन हुइल बटै । उहाँहुक्रनके खाद्यान्न, लत्ताकपडा तथा अन्य सामग्रीसमेत नष्ट हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाजुरा जनैले बा ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा बाजुरासे वैशाखसे भदौसम २०३ थान त्रिपाल वितरण करल जनाइल बा । बारह्–पहिरोसे प्रभावित परिवारहे अस्थायी बसोबासके लाग त्रिपाल उपलब्ध कराइल शाखा जनैले बा ।

जिल्ला शाखाके सभापति मेशराज जैशीके अनुसार हालसम त्रिवेणी–९ ताम्सुमा ६१, बुढीनन्दामे १००, सेलाघाटमे १६ तथा अन्य प्रभावित परिवारहे ३६ थान त्रिपाल वितरण करल बा ।

उहाँ कहलै, "एक सय थान त्रिपाल उपशाखाहे डेले बटी । अब्बे फेन १९७ थान त्रिपाल मौज्दात रहल बावै । आवश्यक परलमे निवेदनके आधारमे वितरण करब ।" प्रहरीके प्रतिवेदन, क्षतिके विवरण तथा स्थलगत अनुगमनके आधारमे किल त्रिपाल वितरण कैना करल उहाँ बटैलै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र निरौलाके अनुसार हिमाली, स्वामिकार्तिक खापर, जगन्नाथ, बुढीनन्दा, गौमुल, बडीमालिका, बुढीगंगा, त्रिवेणी ओ खप्तड छेडेदह गाउँपालिका तथा नगरपालिकाके करिब ११५ बस्ती पहिरोके जोखिममे रहल बावै । उ मध्ये ९६ बस्ती उच्च जोखिममे रहल बावै कलेसे ६५ बस्तीहे स्थानान्तरण करे पर्ना अवस्था रहल प्रमुख जिल्ला अधिकारी निरौला बटैले बटै ।

महाकाली अस्पतालमे जनशक्ति ओ उपकरण अभाव

कञ्चनपुर, ६ भदौ । कञ्चनपुरके महाकाली प्रादेशिक अस्पतालमे आवश्यक जनशक्ति ओ उपकरण नैहोके मिर्गौला पीडित बिरामी सहज रुपमे उपचार पाइ सेकल नैहुइट । सीमित स्रोतसाधनके कारण अस्पतालमे डायलाइसिस करैटी आइल बिरामीहे नियमित सेवा डेना समस्या हुइटी रहल बा ।

मिर्गौला पीडित बिरामी हस्तामे दुईचोसम डायलाइसिस करे पर्ना रलेसे फेन अस्पतालमे उपलब्ध जनशक्ति ओ उपकरण बिरामीके चापअनुसार पर्याप्त नैहोके बिरामी पाला लागके बैठे पर्ना समस्या रहल महाकाली प्रादेशिक अस्पतालके प्रमुख मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट जगदीश जोशी जानकारी डेलै । "हमारसँग चार जाने स्टाफनर्स रलेसे रातके सिफ्टमे समेत डायलाइसिस सेवा सञ्चालन करे सेक्टी," जोशी कहलै, "अब्बे कार्यरत जनशक्तिसमेत पर्याप्त नैहुइट समिति उपकरण बावै बिरामीके चाप बा ।"

मेसु जोशीके अनुसार अब्बे अस्पतालसे दुई सिफ्टमे सेवा प्रदान कैटी आइल बा । शय्या अभावके कारण २५ जानेसम पाला लागके बैठे पर्ना अवस्था रहल उहाँ बटैलै । "अब्बे दश बेड उपलब्ध बावै नौ ठो सञ्चालनमे बावै एक मेसिन इमर्जेन्सीके लाग ब्याकअपमे राखे पर्ना रहठ् ।" उहाँ कहलै, "आवश्यक उपकरण ओ जनशक्ति अभाव होके सहज रुपमे सेवा डेहे सेकल नैहो ।"

महाकाली अस्पतालमे दैनिक २५ बिरामी डायलाइसिस सेवा लेहे अइना करल बटै । डायलाइसिसके लाग अउइया बिरामीके सत्त्या बह्टी गैलेसे फेन आवश्यक उपकरण, शय्या ओ जनशक्ति नैहोक उपचार व्यवस्थापनमे चुनौती डेखल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशके नवनियुक्त मुख्यमन्त्री खगराज भट्ट पदभार ग्रहण कैटी पहिल निर्णय सुदूरपश्चिमके अस्पतालमे डायलाइसिस शय्या थप कैके मिर्गौलाके बिरामीके उपचारमे पहुँच बह्रैना निर्णय करल रहिट ।

भूमिसम्बन्धी समस्या...

तथा समन्वयके लाग सरकार सम्पूर्ण रूपमे तयार रहल बटैले बटी । मन्त्री रावल विकासके अन्य गतिविधि जस्टे भूमिसम्बन्धी समस्या समाधानहे फेन उच्च प्राथमिकतामे राखके काम कैना धनगढी उपमहानगरपालिकाहे आग्रह करले बटी ।

उहीसे आघे भूमि समस्या समाधान समिति कैलालीके बैठकमे उहाँ ६०० दिनभिटरे लालपुर्जा वितरण कैसेक्ना मेरके सरकारसे काम करटी रहल जानकारी डेटी जिल्लाके सक्कु पालिकामे समस्या समाधानके लाग सहजीकरण कैना समितिहे आग्रह करल रही । मन्त्री रावल भूमि समस्या समाधान कार्यके लाग आवश्यक स्रोत साधन, जनशक्ति उपलब्ध करैना सरकार तयार रहल बटैली । समितिके अध्यक्ष एवं प्रमुख जिल्ला अधिकारी हीरालाल रेग्मी कैलालीमे हाली लालपुर्जा वितरण कैना तयारीबारे छलफल हुइल जानकारी डेलै । मन्त्री रावल कैलाली ओ कञ्चनपुरमे टमान कार्यक्रममे सहभागी हुइना कार्यतालिका रहल प्रमुख जिल्ला अधिकारी रेग्मी बटैलै ।

हरेरी महोत्सव-२०८३ भव्यताके साथ सफल पारी

'भाषा, संस्कृति, कला, भेष, भुषा हमार पहिचान, हरेरी महोत्सव मनैना सक्कु किसानन्के अभियान' कना मुल नारा सहित धनगढी उपमहानगरपालिका–५, जाईमे 'हरेरी महोत्सव–२०८३' यिहे भदौ ५ गतेसे ७ गतेसम हुइना महोत्सवहे भव्यताके साथ सफल पारी । साथे यहाँस्थित सक्कु जनसमुदायहुक्रनहे महोत्सव अवलोकनके लाग हार्दिक अनुरोध करल बा ।

महोत्सवके उद्देश्य:

१. थारु समुदायमे परापूर्व कालसे पुजजैना ढुरिया पुजा, असारी पुजा, लवाङ्गी पूजा लगायत हरेरी पूजाहे प्रचारप्रसार एवं सरक्षण सम्वर्द्धन कैना ।
२. कृषि क्षेत्रके आधुनिकीकरण कर्ना ओ कला संस्कृतिके संरक्षण तथा प्रवर्द्धन ।
३. कृषि क्षेत्रके विकास एवं सम्भावनावारे छलफल ।
४. हरियर कृषि, वनुवा, मैदान बनाके वातावरण सन्तुलन कैना ।

मुख्य आकर्षण: थारु समुदायके लोपोन्मुख मुंग्रहुवा नाच, लठ्ठहुवा नाच, लाठी, सखिया, झुम्रा, हुरडुङ्वा नाँच, एकल नाँच, बर्कीमार, एकल डाँन्स, बेक्रिङ डान्स, ग्रुपिङ डान्स, सजना, टमान सांस्कृतिक कार्यक्रम लगायत थारु राष्ट्रिय गायक, साहित्यकारहुक्रनसे गीत, गजल, मुक्तक प्रस्तुतिकरणके साथे हास्य कलाकारहुक्रनसे हाँस्यव्यंग्य प्रस्तुत । साथे ढेलुवा चहुर्ना, मचान(अँटुवा) चहुर्ना, थारु संग्राहलयके अवलोकन ।

खानपिन: १) थारु समुदायके तमान परिकार ढिक्री, अण्डीक भात, खुर्मा, बरिया, खरिया, अण्डीक रोटी, गेङ्गटाक टिना, घोंघीक टिना, सुरीक सिकार । २) रानाथारु समुदायके खानपान ।

महोत्सव हुइना कार्यक्रम

मिति २०८३/०५/०४ गते रात ९ बजेसे सकारे पाँचबजे सम डेवाल बर्ना ।
मिति २०८३/०५/०५ गते सकारे ८ बजे हरेरी पूजा, ९ बजेसे खेतुवामे दूध (खिरबन) छिटना, १० बजेसे अखरिया खेल्ना, सुस्वाइना, उद्घाटन हुइना ।
मिति २०८३/०५/०७ गते २ बजेसे समापन कार्यक्रम हुइना ।

स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ जाई गाउँके देउथान मन्दिर

आयोजक
हरेरी महोत्सव मूल आयोजक समिति
धनगढी उपमहानगरपालिका–५, जाँई, सम्पर्क नं. ९८१२६२१०७३

आत्महत्या समस्याको समाधान होइन:

आत्महत्याका प्रमुख कारण:
- मानसिक तनाव, डिप्रेशन, एक्लोपन वा निराशा,
- हिंसा, पारिवारिक झगडा वा सम्बन्ध विच्छेद र प्रेममा असफलता,
- गरिबी, बेरोजगारी, आर्थिक संकट र ऋण लाग्नु,
- हिनताबोध, आवेश र घुर्की देखाउनु,
- व्यक्तिगत र पारिवारिक इच्छा, आकांक्षा पूर्ती हुन नसक्नु,
- सोचे अनुसार सफलता प्राप्त नहुनु,
- सामाजिक बहिष्कार वा दुर्व्यवहार लगायत।

रोकथामका लागि:
- आफन्त, साथी वा विश्वासिलो व्यक्तिसँग समस्याका बारेमा खुलेर कुरा गरौं,
- तनाव वा समस्या परेमा मनोचिकित्सक वा परामर्शकर्ताको सहयोग लिऔं,
- आत्महत्याको सोच आएमा तत्काल परिवारका सदस्यलाई बताऔं वा सहायता केन्द्रमा सम्पर्क गरौं,
- तनाव र निराशामा रहेका व्यक्तिको समस्या सुनौं र सहयोग गरौं।

"एक-अर्काको सहारा बनौं, आत्महत्या होइन समस्याको समाधान खोजौं"

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- बर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु बिशेष सतर्क रहौं,
- सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अव सर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९