



स्थान के
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक १६ वि.सं. २०८३ सावन १६ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९)

[Saturday 01 August 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

दुई देशके सम्बन्ध जोरल पुल कटानके उच्च जोखिममे

९० हजार टन हिमाली जडीबुटी निकासी



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १५ सावन । दुई देशके
नागरिकबिचके सम्बन्ध जोरल
कैलालीस्थित मोहना लडियामे रहल
हौसलपुर भोलुङ्गे पुल गिरे सेक्नो
सम्भावना बहल बा ।

लडियासे पश्चिम ओरके
पिल्लरओर कटान करटी रहल ओरसे
कैलारी गाउँपालिका-७ स्थित मोहना
लडियामे रहल भोलुङ्गे पुलमे क्षति
पुना सम्भावना बहल हो । इ पुल नेपाल-

भारतके नागरिकबिचके सम्बन्धका सेतु
बनल बा ।

स्थानीयके अनुसार गैल बरससे
पुलके पिल्लरओर कटान सुरु करल
लडिया इ बरस पिल्लर लगे पुगसेकल
बा । कटान नियन्त्रण कैना कार्य
नैहुइलेसे इ बरस पुलमे क्षति पुना
सम्भावना उच्च रहल कैलारी
गाउँपालिका-७ भुइयाँफाँटाके दीपेन्द्र
चौधरी बटैले ।

“इ बरस लडियामे बरवार बारह

नैआके किल पुल क्षति हुइनासे बचल
बा”, उहाँ कहलै, “मने, बचाइक लाग
समयमे तटबन्ध कैना कार्य नैहुइ कलेसे
इहे बरस पुल नैरहे फेन सेकी ।”

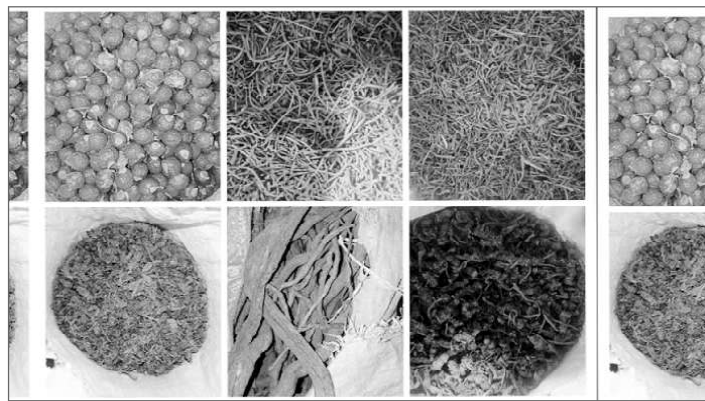
मोहना लडियामे विगत बरसके
जस्टे इ बरस अब्बेसम बरवार बारह
आइल नैहो । गतविगतजस्टे बरवार
बारह आइलमे अक्के बारहसे पुलके
पिल्लर ढलैना सम्भावना रहल स्थानीय
बटैले बटै । दुई देशके नागरिकबिचके
सम्बन्धके सेतु बनल इ पुल कटानके

जोखिममे परलपाछे पुल बचाइक लाग
समयमे पहल कैना उहाँहुक्के
सरोकारवाला निकायहे आगह
करले बटै । कैयौं बरसके मागपाछे
बलटल बनल पुल कटानके जोखिमसे
चिन्तित बनाइल उ गाउँके जुगराम
चौधरी बटैले । उहाँ पुल कटान हुइनासे
बचाइक लाग सरकारहे आग्रह करलै ।

पुल कटानके जोखिमले
जनप्रतिनिधिहे फेन चिन्तित बनाइल
वडा सदस्य टुनिराम चौधरी बटैले ।
बलटल बनल पुल कटानके जोखिममे
परलपाछे तटबन्ध निर्माणके लाग
सहयोग खोज्टी रहल उहाँके कहाइ
रहल बा । वडाके बजेटसे तटबन्ध
निर्माण कैना सम्भव नैरहल कहटी उहाँ
तटबन्ध कैके पिल्लर बचैना आवश्यक
रहल औल्याइले बटै ।

पुल नैहोके हौसलपुरवासी लाउके
भरमे ओहोरदोहोर कैटी आइल रहिट
। लडियामे बरवार बारह आइल बेला
आवतजावत नै बन्द हुइना करल रहे ।
भोलुङ्गे पुल बनलपाछे किल टमान सेवा,
सुविधा उपभोगके लाग सहज हुइल रहे
। इ पुल बनलपाछे भुइँयाफाँटा, रामपुर,
तिघरी, वसन्ता, छटकपुर वसन्ता,
रतनपुरलगायतके गाउँवासीहे फेन
ओहोरदोहोर कैना सहज हुइल बा ।

सीमावर्ती गाउँके स्थानीय दैनिक
उपभोग्य सामान किनमेलके लाग उपार
भारत जैना करल बटै । ओस्टके
भारतीय सीमावर्ती गाउँ बेलापरसुआ,
गोलबोभी, बेलरायाँलगायतके गाउँके
स्थानीयहे फेन नेपाल आउजाउ कैना
सहज हुइल बा ।



पहुरा समाचारवाता
दार्चुला, १५ सावन । जडीबुटीके लाग
प्रख्यात मानजैना दार्चुला जिल्लासे ढेर
परिमाणमे हिमाली जडीबुटी बाहिरी जिल्ला
निकासी हुइल बा । ग त
आर्थिक बरस २०८२/८३ मे यहाँसे ९०
हजार १२० किलोग्राम हिमाली जडीबुटी
कैलाली, नेपालगन्ज, काठमाडौं ओ बाहिरी
मुलुकमे निकासी करल हो । यहाँके व्यापारी
हिमाली बहुमूल्य जडीबुटीके रूपमे परिचित
याचांगुम्बा ओ वनलसुन बाहिरी मुलुकमे
समेत निर्यात कैना करल बटै ।

जिल्लाके उच्च हिमाली क्षेत्रमे पाजैना
डेढ दर्जनसे ढेर मेरके जडीबुटी जिल्लाबाहर
तथा देशबाहर निकासी हुइना करल अपि
नाम्पा संरक्षण क्षेत्र कार्यालय दार्चुलाके
वार्डेन अमरसिंह धामी जानकारी डेलै ।

अपि नाम्पा संरक्षण क्षेत्र कार्यालय
ओ डिभिजन वन कार्यालयमार्फत जिल्लाके
जडीबुटी निकासी हुइना करल उहाँ बटैले
। अपि नाम्पा संरक्षण क्षेत्र कार्यालय ओ
डिभिजन वन कार्यालयमार्फत १०/१२
प्रकारके जडीबुटी हरेक बरस निकासी हुइना
करल बटै कलेसे बहुमूल्य जडीबुटी
याचांगुम्बा अपि नाम्पा संरक्षण क्षेत्र
कार्यालयमार्फत किल निकासी हुइना करल
उहाँ बटैले ।

यहाँसे गत आवमे ४४४.०६
किलोग्राम याचांगुम्बा दुई हजार ५३६.२६
किलोग्राम वनलसुन, २३५ किलोग्राम

टिमुर, २० क्विन्टल पाषाणभेद, चार
क्विन्टल सुगन्धवाल, २० क्विन्टल
अमला, ९६ क्विन्टल अल्लो, १९७
क्विन्टल तेजपात, ३२५ क्विन्टल रिठ्ठा,
२० किलोग्राम सेतक चिनी ओ १७७
किलोग्राम चुत्रो निकासी हुइल डिभिजन
वन कार्यालय दार्चुलाके सूचना अधिकारी
दुर्गा जोशी जानकारी डेलै ।

हिमाली जडीबुटी पैना हिसाबसे अपि
नाम्पा संरक्षण क्षेत्र डिभिजन बन्वासे
बरवार रहल बा । संरक्षण क्षेत्रभिट्टर
टमान ७० मेरके जडीबुटीके पहिचान रलेसे
फेन हालसम ३५ मेरके जडीबुटीके किल
निकासी हुइटी आइल बा । जडीबुटी
निकासीसे गत आवमे १३ करोड ९२ लाख
२४ हजार ५५ रुपियाँ राजस्व सङ्कलन
हुइल बा ।

दार्चुलामे करोडौं मूल्यका जडीबुटी
उत्पादन होके निर्यात हुइलेसे फेन जडीबुटीके
संरक्षणओर भर सरोकारवालाके खासै ध्यान
नैगेल जडीबुटी व्यवसायी गणेशदत्त बडू
बटैले । प्रत्येक बरस सक्नु मेरके जडीबुटी
सङ्कलनके लाग वन खुला करेबर हिमाली
जडीबुटी लोप हुइना अवस्थामे पुगल उहाँ
बटैले । अत्यधिक तथा अव्यवस्थित
सङ्कलनसे हिमाली क्षेत्रमे पाजैना बहुमूल्य
वनस्पति तथा जैविक विविधतामे असर
पारे सेक्ना हुइल ओरसे व्यवस्थित ढङ्गसे
जडीबुटी सङ्कलन करे पनाम उहाँ
जोड डेलै ।

इन्टर्नसिपके सहभागीहे सम्भौतासे कम भुक्तानी

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १५ सावन । सुदूरपश्चिम
विश्वविद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थीके
लाग सञ्चालन करल स्वयंसेवा तथा
इन्टर्नसिप कार्यक्रमके सहभागी
सम्भौतासे कम रकम पाइल गुनासो
करले बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक
विकास मन्त्रालयसे गत आर्थिक बरस
२०८२/८३ मे सञ्चालित इन्टर्नसिप (
प्रशिक्षण) कार्यक्रमके सहभागी
सम्भौता करलेसे कम रकम भुक्तानी
पाइल गुनासो करल हुइल ।

विश्वविद्यालयके टमान आङ्किक
क्याम्पससे आठौं सेमेस्टरमे अध्ययनरत
८३ विद्यार्थीहे तीन महिनाके लाग
प्रशिक्षण कार्यक्रममे सहभागी
कराइल रहे ।

कार्यक्रममे सहभागी हुइइया
विद्यार्थीहे टमान पाँच सत ओ सात
आचारसंहिता निर्धारण करल रहे ।
उ सक्नु सत ओ आचारसंहिता पालना
करल विद्यार्थी ९० दिन इन्टर्नसिप
करलेसे फेन निर्वाहभत्ता भर
सम्भौतासे कम पाइल गुनासो
करले बटै ।

विश्वविद्यालयके केन्द्रीय
क्याम्पसमे मानविकी सङ्घाय आठौं
सेमेस्टरमे अध्ययनरत दीपक अवस्थी
गत वैशाख २ गतेसे असार ३२ गतेसम
भीमदत्त नगरपालिका-७ वडा
कार्यालयमे प्रशिक्षण करल रहिट मने

निर्वाहभत्ता भर २३ हजार रुपियाँ
किल पाइल उहाँ गुनासो करलै ।

गत वैशाख १५ गतेसे तीन महिना
इन्टर्नसिप कैना कहटी नियुक्ति प्राप्त
करल तेजेन् लुहार साउन १४ गतेसम
वडा कार्यालयमे खटल रहिट । बेदकोट
नगरपालिका-४ वडा कार्यालयमे
इन्टर्नसिप करल उहाँ उहाँ निर्वाहभत्ता
भर कम पाइल गुनासो करलै ।

नियुक्तिपत्रमे प्रतिमहिना १०
हजार रुपियाँके दरसे भुक्तानी कैना
सम्भौता रहलेसे फेन १८ हजार ६८४
रुपियाँ किल पाइल उहाँ बटैले । कुछ
सिख्ना ओ दैनिकी खर्च टर्ना कहटी
इन्टर्नसिपमे तीन महिना बिटैलेसे फेन
आर्थिक रूपमे भर ठगजैना करल
उहाँके गुनासो रहल बा । सावन १४
गतेसमके हाजिरी हुइलेसे फेन अपने
३० हजार पाइ पना उहाँके दाबी
रहल बा ।

ओस्टके विश्वविद्यालयसे तीन
महिनाके कार्यक्रममे सहभागी
व्यवस्थापन सङ्घायके दीपा भट्टके
खातामे नौ हजार १८ रुपियाँ पडैले बा ।
विश्वविद्यालयसे मनमर्जी तरिकासे
निर्वाहभत्ता उपलब्ध कराइल कहटी
विद्यार्थी आपत्ति जनैले बटै ।

विश्वविद्यालयसे ३० हजार
भुक्तानी करे पनाम शिक्षाशास्त्र
सङ्घायके धीरज जोशी, मनाकुमारी
बुढा, हेमराज अवस्थी ओ सुशीला
बागके खातामे समान ३१/३१ हजार

रुपियाँ पडैले बा । विश्वविद्यालयसे
इन्टर्नसिप करल ७० विद्यार्थीसे पाइ पना
निर्वाहभत्ता करिब आधा किल पाइल
गुनासो करल हुइल । विश्वविद्यालयसे
भर एक सय जाने (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा आइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बुढारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

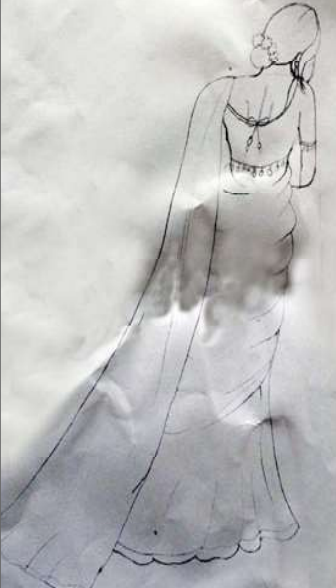
साहित्यिक फूलारिया

गजल कविता काव्य	गजल सुरज अखेल
फुलक आसे-आस ओ रहरमे पटा नैपैनु । कनि कब पुगनु काँटक डगरमे पटा नैपैनु । दुस्मनी मोर शब्दकोशमे नैहो कहूँ मै, समय ढकेलल् दुखक सफरमे पटा नैपैनु । जहॉर-टहॉर सक्कुओर शुभचिन्तक रहिँट, ओइनेहे लगैलँ आगी मोर घरमे पटा नैपैनु । पिर ना मानो कहिके भरोसा डेहुइया मनै, रुख्वम चौँह्वाके कब कट्लैँ जरमे पटा नैपैनु । संसार आढा रहठ जिन्गीक जोरिया बिना, मने बेहाल हुइनु मैयँक असरमे पटा नैपैनु । कैलाली	गाउँ सुन हुइटी जाइटा सब परडेस जाके । आँखिम आँस रसाइटा सब परडेस जाके । बुडु आँस गिरैटी खेटुवा घुम्टी दुख सुनैटै, सक्कु खेटुवा बिकाइटा सब परडेस जाके । भुँखले पियासे रहिके ठरुवा काम करना, जन्नि जवानी लुटाइटा सब परडेस जाके । डाइक लहँगा चोलिया चम्कना होरख्लिन, महिनम रुपियाँ पठाइटा सब परडेस जाके । आभकल बाबा छाटी फुलैले खोब नँगट, छावा पैसा कमाइटा सब परडेस जाके । बर्दिया
गजल दिप ठपनौहवा	गजल तुलाराम सनम
भ्याँट जाउँ कटुँ टुहाँर डाइक डर लागट । टुहाँर डासे नस्से गारी पाइक डर लागट । म्वाका छिर्क की ठाँठि डगर आउ कहो, छोरके आउर जहनसे जाइक डर लागट । मैगर मैयाँ करटुँ टुहिन जुगजुग प्यारी, हमार मैयाँ डुन्यम हेराइक डर लागट । कसिक बटाउँ मैयाँक इतिहास टुहिन, उल्टासे लड्या हेर्बो पुहाइक डर लागट । आस करो भ्याँट एकडिन पक्का अइम, टर डग्रिम टुहाँर मामा माइक डर लागट । बर्दिया	टुहिन भँटेकलाग बँदुवा छटकलेक सम्भटुँ । आठ कक्षम आठचो लटकलेक सम्भटुँ । रुख्वा बरिख्वा साँछी बाटैँ ना छुपाउ प्यार, टुहिन पाइकलाग मुक्का भटकलेक समभटुँ । रोज टोहाँर याद आए फोटु हेर्के चिट बुभाउँ, मैया का चिज हो हँचिक खटकलेक सम्भटुँ । उ पल रहे पहर्ना छोरछोरके गँगटा कार्हे जाइ, लडिया पुहाइट रहे बँदुवम अटकलेक सम्भटुँ । टोहाँर बिना कहुरु कुच्छु नाइडेखे यि आँखी, मन बेचैन रहे कबु टकिया पटकलेक सम्भटुँ । कैलाली

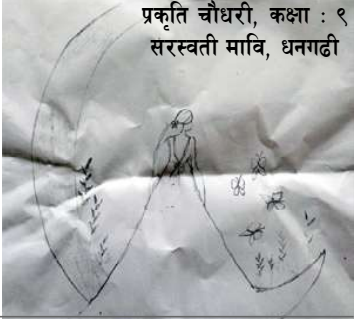
साप्ताहिक बाल स्तम्भ



कृष्ण राना



आकृती चौधरी, कक्षा : ४
सरस्वती मावि, धनगढी



प्रकृति चौधरी, कक्षा : ९
सरस्वती मावि, धनगढी



आयुषा आग्री, कक्षा : ३
सिद्धार्थ विद्या निकेतन, धनगढी

भरुवा बन्दुक बरामद

पहुरा समाचारदाता कञ्चनपुर, १५ सावन । कञ्चनपुर भिमदत्त न.पा. १ ओ ३ के सिमाना स्थित बाराकुण्डासे बिष्णु मन्दिर जैना डगरके तुम्डी खोलाके पुल टारे लुकाई छिपाई राखल बेवारिसे भरुवा बन्दुक थान-१ नाल बिफेक रात प्रहरी बरामद करल बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी उ बन्दुक पुल टारे लुकाई छिपाई बेवारिसे अवस्थामे फेला पारके बरामद करल बा । उहे सम्बन्धमे प्रहरी थप अनुसन्धान करल बा ।

संविधान संशोधनके...

स्रोत तथा वित्त आयोग कार्यान्वयनमे बा मने उ आयोग बन्नाआधे बनल राजस्व बाँडफाँट करना कानूनसे आयोगके अधिकारहे संकुचित करटै, ओइसिन कानूनके समयानुकूल परिमार्जन नैहुइना और चुनौती होखे एकात्मक तथा केन्द्रीकृत ओ संघात्मक सोचके बिच हुइना सबल तथा दुर्बल पक्षके यथार्थ बिन्दु खोजी करेपरना फेन चुनौतीके विषय डेखाइल बा । व्यवहारमे संविधानके विशेषता गतिशीलता फेन होखे समाजके आवश्यकता अनुसार देशके संविधानमे सामयिक संशोधन करटि जैना आवश्यक रहठ । जनभावना अनुकूल सामयिक संशोधनके प्रक्रिया संविधानमे नैढैके जनतासे संवैधानिक प्रक्रियाके डगर छोरके और डगर लेना अवस्था आइ सेकि । अइसिन स्थिति नाआए कना हेतुसे संविधान संशोधनके कार्यहे महत्वके साथ व्यवस्था करल रहठ ।

हुइना टे संवैधानिक शक्तिके प्रयोग केवल विधायिकासे किल करे नैसेकि, यी अधिकारके प्रयोग विधायिके एवं जनतासे संयुक्त रूपमे करजाइठ मने नेपालके सन्दर्भमे हेरके संसद्से संविधान संशोधनके लाग प्रयोग करना संवैधानिक शक्ति केवल संसद्से किल प्रयोग करे सेकल डेखाइठ । यी अधिकारके प्रयोग जनतासे अनुमोदित हुइपरना आवश्यकता नैहो । यी विधायिकी वैधानिक शक्ति ओ विधायिकी शक्तिके विभाजन केवल लिखित संविधान हुइल देशमे किल डेखाइठ । बेलायत जैसिन अलिखित संविधान रहल देशमे विधायिकासे करना प्रत्येक कार्य स्वयम्मे विषयवस्तु अनुरूप संवैधानिक वा विधायिकी हुइ सेकि । विधायिकाके यी दुई अधिकारमे कुछ फरक ओ भिन्नता नैपाजाइठ । वास्तवमे विधायिकी सर्वोच्चताके सिद्धान्त फेन अस्ते अवस्थामे लागु हुइना करठ । बेलायत विधायिकी सर्वोच्चतामे विश्वास करना देश रहल

कारणसे सामान्य बहुमतके आधारमे बेलायतसे संवैधानिक व्यवस्थासमेतमे परिवर्तन करना मेरिक कानून बनाइ सेकि मने विधायिकी ओ संविधान संशोधनसम्बन्धी शक्तिके उल्लिखित भिन्नता रलेसे फेन यी दुनु शक्तिहे हस्तान्तरण करे नैसेकजाइठ कना सिद्धान्त दुनु सन्दर्भमे समान रूपमा लागु हुइना करठ । टबेमारें संविधान संशोधनसम्बन्धी विषय संसद् वा विधायिकाके एकलौटी अधिकार क्षेत्रभित्तरेके विषय होखे यिहिने संसद्से आवश्यकता अनुरूप प्रयोग करे सेकि ओ अन्य सरोकारवाला निकायसे सहयोगीके भूमिका निर्वाह करेपरना डेखाइठ ।

विधायिकाके एकलौटी अधिकार पाइल संघीय संसदे रहल राजनीतिक दलसे संविधान संशोधन करना मार्गचित्रहे नेपाली जनताके हितमे प्रयोग करना आजके सही आवश्यकता होखे यम्मे सब नेपालीके भलो हुइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

इन्टर्नसिपक...

विद्यार्थीमध्ये छनोटमे परल ८३ जाने विद्यार्थीके खातामे इन्टर्नसिप करल बापत भुक्तानी करल जनैले बा । प्रशिक्षणमे सहभागी विद्यार्थीके हाजिरीके आधारमे उहाँहुकनके भुक्तानीके लाग मन्त्रालयसँग आग्रह करल सूचना अधिकारी नवीनकुमार

बम बटैले । विद्यार्थीहे असार १५ पाछे इन्टर्नसिपमे नेखटनासमेत सूचित करल उहाँ जानकारी डेलै । सामाजिक विकास मन्त्रालयसे गत आर्थिक बरसमे सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय अन्तर्गत उच्च शिक्षामे अध्ययनरत विद्यार्थीके लाग स्वयंसेवा तथा इन्टर्नसिप कार्यक्रम सञ्चालन करक लाग करिब ४० लाख रुपियाँ बजेट छुट्टयाइल रहे मने

विश्वविद्यालयसे पठाइल विद्यार्थीके हाजिरी ओ कामके आधारमे ८३ जाने विद्यार्थीके लाग २१ लाख ८२ हजार १७६ रुपियाँ निकासा करल सामाजिक विकास मन्त्रालयके प्रवक्ता लोकेन्द्रप्रसाद भट्ट बटैले । विद्यार्थीहे इ कामसे भविष्यमे सहज हुइना अपेक्षा करल ओरसे निर्वाहभत्ताके विषयहे लेके आशङ्का व्यक्त नैकैना समेत प्रवक्ता भट्ट आग्रह करल रहिठ ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको





संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

धार्मिक अगुवाके संयुक्त अपिल

सद्भाव खलबल्याइना कार्यमे संलग्न नबनी

काठमाडौं, १५ सावन । सुनसरी लगायतके जिल्लामे कुछ दिनसे हुइटी रहल तनावबीच धार्मिक संगठनके अगुवाहुके नागरिकमे संयम रहना, उत्तेजनात्मक, घृणात्मक वा सामाजिक सद्भाव खलबल्याइना कार्यमे संलग्न नैहुइना अपिल करले बटै ।

शुकके सिंहदरबारमे रास्वपा सभापति रवि लामिछानेसंगके भेटपाछे विश्व हिन्दु महासंघ, अल सलाम सोसाइटी ओ जमिअत उलमा ए नेपालके प्रतिनिधि संयुक्त रूपमे अपिल जारी करल हुइट ।

‘टमान स्वार्थ समूहसे धर्मके नाउँमे हिंसात्मक घटना विस्तार कैना प्रयास करटी रहल बेला हप्ते सक्कु नागरिकमे संयम रहना, उत्तेजनात्मक, घृणात्मक वा सामाजिक सद्भाव खलबल्याइना कार्यमे संलग्न नैहुइना अपिल करटी,’ उहाँहुकनसे जारी करल विज्ञप्तिमे उल्लेख रहल बा ।

विश्व हिन्दु महासंघके महासचिव रामचन्द्र तिवारी, जमिअत उलमा ए नेपालके अध्यक्ष मोहम्मद खालिद सिद्दिकी, विश्व हिन्दु महासंघके सचिवालय सदस्य राजुराम फुयाल ओ अल सलाम सोसाइटीके अध्यक्ष नजरुल हसन फलाही संयुक्त विज्ञप्ति जारी करल हुइट ।

उहाँहुके सक्कु धर्मके भाव मानव



कल्याण, सहिष्णुता अभिवृद्धि तथा सामाजिक एकता ओ भाइचारा सुदृढ कैना रहल जारी विज्ञप्तिमे उल्लेख रहल बा । ‘कौनो फेन धर्मसे और धर्म मनुइयाहे विभेद ओ उचनिच नैकैना तथ्य स्वीकरटी सामाजिक एकताहे बलगर बनैना हमार सामूहिक जिम्मेवारी हो,’ जारी विज्ञप्तिमे कहल बा ।

‘सदीयौंसेके सहिष्णुता ओ सामाजिक सद्भावमे खलल पुगैना हुइटी रहल टमान क्रियाकलाप प्रति सचेत रहना अपिल कैटी हप्ते स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकाय, राजनीतिक दल, धार्मिक अगुवा, नागरिक समाज, सञ्चारमाध्यम तथा सम्पूर्ण सरोकारवालाहे संवाद, सहकार्य ओ जिम्मेवार भूमिकामार्फत शान्ति, सुरक्षा ओ सामाजिक सद्भाव पुनःस्थापित कैना सक्रिय योगदान डेना अपिल करटी,’ जारी विज्ञप्तिमे कहल बा ।

सामाजिक सद्भाव कायम कैना सक्कु पक्षसाग इन्सेकके आग्रह

सुनसरीके देवानगञ्ज गाउँपालिका ओ सिरहाके गोलबजार नगरपालिकामे हुइल हिंसात्मक घटनाप्रति गम्भीर चिन्ता व्यक्त करटी सामाजिक सद्भाव कायम कैना इन्सेकसे सक्कु पक्षसंग आग्रह करले बा ।

इन्सेकके अध्यक्ष विजयराज गौतमसे सावन १५ गते जारी विज्ञप्तिमे सुनसरीके देवानगञ्ज गाउँपालिकामे सावन १० गते रात दुई समूहबीच हुइल झडप नियन्त्रणके क्रममे सुरक्षाकर्मीके गोली लागके दुई जानेक मृत्यु हुइल रहे । २२ जाने घाहिल हुइल उल्लेख करल बा । ओस्टे, सिरहाके गोलबजार नगरपालिका-४ क्याम्पस चोकमे सावन १४ गते प्रदर्शनकारी ओ सुरक्षाकर्मीबीच हुइल झडपमे क्रममे गोली लागके औरही गाउँपालिका-२ तुलसीपुरके १८ वर्षीय गणेश यादवके मृत्यु हुइल तथा

रहित । बैठकपाछे राष्ट्रिय मुक्ति पार्टीके अध्यक्ष राजेन्द्र महताके अनुसार प्रधानमन्त्री अपने बलगर संघीयता बनैना कहल स्मरण कराइल रहित ।

‘ममहिन संघीयताविरोधी सपनामे फेन नासौँछी । प्रदेश बलगर बनैना हो । संरचनामे सुधार कैना बात किल करल हो’ प्रधानमन्त्रीके कहाइहे उदत कैटी महता कहलै, ‘हमार पार्टी संघीयताविरोधी नैहो । बलगर संघीयता बनाजाइ ।’

उहाँ आपन कारणसे संघीयतामे कौनो खतरा हुइ कनामे चैसोच्ना अनुरोध करल

रहित । बैठकमे प्रधानमन्त्री अब्बे हुइल सक्कु सम्झौता पालना कैना ओ आब अइसीन घटना हुइ नैडेना छ्याल कैना प्रतिबद्धता जनाइल रहित ।

जनमत पार्टीके अध्यक्ष सिके राउतके अनुसार प्रधानमन्त्रीहे प्रदेशके विषयमे ध्यानकर्षण कराइल बा । ‘हप्ते सरकारहे असफल बनाइ खोजल नैहुइटी । सरकार दुर्घटनामे नजाए कना हो । अपने संघीयता बलगर बनैबी कहली’ राउत बैठकपाछे कहलै, ‘प्रदेशके प्रहरी हुइल रलेसे फेन अइसीन नैहुइट वहाँके भाषा फेन बुझ्दै ।’

धनगढीमे सामुदायिक विद्यालयमे वृक्षारोपण



पहुरा समाचारदाता धनगढी, १५ सावन । धनगढी उपमहानगरपालिकासे हरियाली प्रवर्द्धन तथा वातावरण संरक्षणहे प्राथमिकता डेटी धनगढी वडा नं. १६ मे रहल बेहडाबाबा माध्यमिक विद्यालयमे वृक्षारोपण कार्यक्रम सम्पन्न करले बा ।

कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यालय परिसरमे २५ ठो बोटबिरुवा ट्री-गार्डसहित लगाइल उपमहानगर पालिका जनैले बा । वृक्षारोपण करल बिरुवाके संरक्षण ओ

दीर्घकालीन व्यवस्थापनके लाग ट्री-गार्ड जडान करल हो ।

उपमहानगरपालिकासे विद्यालय क्षेत्रमे हरियाली बहैना, विद्यार्थीमे वातावरणीय सचेतना अभिवृद्धि कैना तथा स्वच्छ वातावरण निर्माण कैना उद्देश्यसे यैसिन कार्यक्रम सञ्चालन करल जनाइल बा ।

स्थानीय जनप्रतिनिधि, विद्यालय व्यवस्थापन समिति, शिक्षक तथा विद्यार्थीहुके वृक्षारोपण करल बिरुवाके संरक्षणमे जिम्मेवारी लेहेपनामे जोड डेहेपना डेखजाइठ ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

बाढी/पहिरोबाट सचेत होऔं

बाढी/पहिरो आउनुअघि:

- ❖ स्थानीय रेडियो वा अन्य माध्यमबाट मौसमको जानकारी लिऔं,
- ❖ खोला, नदी तथा जोखिमपूर्ण ठाउँबाट सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- ❖ घरको नजिक पहिरो खस्न सक्ने ठाउँ भए सावधानी अपनाऔं,
- ❖ आपतकालीन झोला (प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट, खानेकुरा, लुगालगायत) तयार राखौं,
- ❖ जोखिममा परेका बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको सुरक्षामा प्राथमिकता दिऔं ।

बाढी/पहिरो आएमा:

- ❖ अनावश्यक हिडडुल नगरौं,
- ❖ सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- ❖ विजुलीका तार तथा खम्बाबाट टाढा रहौं,
- ❖ खोलानाला सुरक्षित तवरले तरौं,
- ❖ अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचनामात्र आदान-प्रदान गरौं,
- ❖ घाइते वा फसेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



भजनी नगरपालिका

४ नम्बरको कार्यालय

खैलाड, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services



सेवाहरु:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (T.U.), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304

➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९