



स्थान के

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक २० वि.सं. २०८३ सावन २० गते बुध

थारु सम्वत (२६४९)

[Wednesday 05 August 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण अन्तिम चरणमे

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १९ सावन । कैलालीके धनगढीमे आधुनिक फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण अन्तिम चरणमे पुगल बा ।

दैनिक २२ टन फोहोर व्यवस्थापन करे सेकजैना एकीकृत फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रके काम अन्तिम चरणमे पुगल हो । धनगढी उपमहानगरपालिका-७ स्थित पटेला सामुदायिक वनक्षेत्रके २२ हेक्टर जमिनमे उ केन्द्र निर्माण हुइटी रहल बा । फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माणके भौतिक प्रगति ९२ प्रतिशत पुगल इन्जिनियर अशोक पाण्डेय जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार अब डेढ प्रतिशत जटरा तटबन्धन निर्माण, पाँच प्रतिशत टस लगैना ओ फोहोर बोक्ना गाडी खरिद बाँकी रहल बा । बाँकी रहल आठ प्रतिशत काम तीन महिनाभितरे पूरा हुइना उहाँ बटैलै । इन्जिनियर पाण्डेय कहलै, “बाँकी काम पूरा हुइलपाछे प्रमाणीकरण कैके डसैसे अगही वा डसैसे पाछे फोहोरमैला व्यवस्थापनके काम सुरु हुइ सेकी ।”



क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजना अन्तर्गत एसियाली विकास बैंक (एडिबी) के सहयोगमे बन्टी रहल फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माणके लाग दुई हजार ६०३ रुखवा काटल रहे ।

चीनके सिचुवान प्रोभिन्स जियोलाजिकल इन्जिनियरिङ कम्प्लेक्ससे करिब ९६ करोड रुपियाँ लागतमे फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण करटी रहल बा । २०२४ अप्रिलमे ठेक्का होके फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण सुरु करल

रहे । २०२६ अप्रिलसम निर्माण समायवधि टोकल रलेसे फेन थप कामके भेरिएसन प्रमाणीकरण हुइलपाछे छ महिना म्याद थप करल बा । अक्टोबरसम निर्माण समायवधि रहल इन्जिनियर पाण्डेय उल्लेख करलै ।

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रमे पुनः प्रयोग हुइना, कुहना ओ प्रयोगहीन (नैकुहना न बिक्री हुइना) कैके तीन तरिकासे फोहोर छुट्याके व्यवस्थापन कैना जनाइल बा । दिसाजन्य फोहोरहे छुट्टे रहल सक्सेन मेसिनमे व्यवस्थापन कैना बटाइल बा । उहीहे ३० दिनसम

वहाँ राखके सुखाके ठोस बनलहे मलके रूपमे प्रयोग करे सेकजैना जनाइल बा । दिसाजन्य फोहोर प्रत्येक दिन २८ घनमिटर व्यवस्थापन करे सेकजैना जानकारी डेहल बा ।

ओस्टके उपयोगहीन फोहोरहे सेलमे व्यवस्थापन कैटी प्रत्येक दिन निश्चित तह बनैना ओ माटीसे भँटुना काम हुइना जनाइल बा । काम नैलगना फोहोर व्यवस्थापनके लाग छठो सेल निर्माण करल बा ।

कुहना, नैकुहना फोहोरमैला व्यवस्थापनसे निकरल तरल पदार्थहे प्रशोधन कैना ओ जलीय जीवहे असर नकैना बनाके खुटिया लडियामे फँक्ना जनाइल बा । बायोकेमिकल अक्सिजन डिमान्ड (बिओडी), केमिकल अक्सिजन डिमान्ड (सिओडी) ओ पिएच जाँच कैके जलीय जीवहे असर नैकैना प्रमाणित कैके किल लडियामे तरल फँकजैना निर्माण कम्पनीके जिकिर रहल बास तरल प्रशोधनके लाग २८ घनमिटरके पोखरी निर्माण करल बा ।

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रके कारण दुर्गन्ध नैहुइना (बाँकी ३ पेजमे)

कैलारी-९ गदरियामे सावन डोला सुरु सावन डोला रानाथारु समुदायके पहिचान: गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवती



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १९ सावन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ९ स्थित गदरिया गाउँमे सावनके डोला सुरु हुइल बा ।

कैलारी-९ गदरिया गाउँमे बैठुइया रानाथारु समुदायसे सोम्मारसे सावनके डोला सुरु करल हुइल । उ डोलाके उदघाटन गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवती कुमारी चौधरी करल रही । सावन डोलाके उदघाटन करटी उहाँ यी रानाथारु समुदायके परम्परासे चल्ती संस्कृति रहल बटैली ।

उहाँ कहली, सावन डोलामे रानाथारु समुदायके पहिचान बोक्लेसे

यिहीसे संरक्षण कैना जरुरी बा । सावन डोला समुदायहे एकता ओ सदभाव जोरना माध्यम हो । संगेसंगे डोला भुल्लेसे आत्मियता बढ्ठ, सम्बन्ध और प्रगढ बनठ यिहीसे संरक्षणसंगे प्रवर्द्धन आवश्यक बा ।

डोला जेफे भुले सेकी, गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली, मने डोला भुलेबेर जौन परम्परासे गीत गाजाइठ उ सक्कु जाने नैजन्ठै । उ गीत लौवा पिठीहे सिखाईपर्ना बा । रहंरंगी कैटी सावनमे डोला भुल्ला संस्कृतिहे संरक्षणसंगे प्रवर्द्धन करे नैसेक्लेसे लोप हुइना उहाँ बटैली । गदरिया गाउँ (बाँकी ३ पेजमे)

संक्रमणकालिन न्याय ओ एकल महिला सुरक्षा कोषबारे सरोकारवालासे छलफल कार्यक्रम



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १९ सावन । संक्रमणकालिन न्याय ओ एकल महिला सुरक्षा कोषबारे सरोकारवालाहकनसे मंगरके रोज धनगढीमे छलफल कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

कुर्वे विष्टोके सहयोगमे मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके आयोजनामे हुइल कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके सभापति टीकाकुमारी चौधरीभुल रहल रहल । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ द्वन्दकालके प्रभावितहकनहे मानसिक घाउ अभिन पुरा नैहुइल बटैली । उहाँ कहली, सशस्त्र द्वन्दकालके बेला ढेर महिलाके सिन्दुर पोछल, ढेर लका टुहुरा

हुइलै, डाईबाबा सन्तान घुमैलै । ओकर पूर्ण रूपमे पुर्ति करे नैसेक्जई मने ओइनेहे परिपुरन कैना जरुरी बा ।

हरेक स्थानीय तहसे एकल महिला कोष स्थापना कैना जरुरी रहल कहटी जहाँ जहाँ नैहो ओइनेहे बनाई कहना बटैली । एकल महिला सुरक्षा कोष स्थापना हुइलेसे समस्यासे परल महिलाहे सपोर्ट करेसेक्ना उहाँ बटैली ।

द्वन्दपभावितहकनके लाग सदैव आवाज उठैना जरुरी रहल कहटी उ आवाज उठाई छोरलेसे आवाज डब जैना बटैलै ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकला कुमारी राना एकल महिला सुरक्षा कोष स्थापना हुई नैसेकल बटैली । (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न



निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट, शरीर, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मास्कुलर, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
घाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मुगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com /nisargahospitalnepal

धरमोन्नयनः ५२५६००
 सामुहिक वस्तुनियन्त्रण सेवा टीकापुर ९८८८.५५७७५०
 विद्युतः ५२९५४५
 दिनरा मेटल ०९५-५२९३९२
 होटल
 विमोटी ०९५-५२३९९८/५२५५३५
 जगदम्बा ०९५-५२३९९०, विमोटी ०९५-५२३२७३
 तरुण ०९५-५२४६९३, सनलाईट ०९५-५२५३६६
 वर्ल्ड लिंक धनगढी ५२०९५५
 ज्ञानुलाना ०९५-५२८३००/५२७९१०
 नेपाल पत्रकार महासंघ ५२७९५२
 शैक्षिक संस्था
 कीलानी बहुमुखी क्याम्पस ०९५-५२९५३३
 सुदूरपश्चिममाध्यम क्याम्पस ०९५-५२३९१२
 ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९५-५२५०७९
 राजनीतिक पार्टी
 नेपाली कांग्रेस कार्यालयः ५२५९५५
 नेकपा (एमाले) कार्यालयः ५२५९०९
 वसन्तक कान्छट धनगढीः ०९५-५२५३५२
 एफ.एम
 दिनेश एम एम ९३, ट. मेगाहर्ज धनगढी ०९५-५२६७०९

घोषणामे सीमित मेलम्चीके विकल्प

काठमाडौं, १९ सावन । काठमाडौं उपत्यकावासीहे बाह्रै महिना पानी खुवेना सुनिश्चितताके लाग मेलम्ची खानेपानी आयोजनाके विकल्पमे आगे सारल आयोजना आघे बहे सेकल नैहो । सरकार विकल्पके रूपमे बसौआघेसे टमान लिफ्टिड ओ जलाशययुक्त आयोजना निर्माण करना घोषणा करलेसे फेन ओइनके काम अभिनसम आगे बहे सेकल नैहो । उ योजना घोषणामे सीमित बा ।

सिन्धुपाल्चोकके यांग्री, लार्के ओ रिबर्मा खोला आयोजनाके काम अभिनसम सुरु हुइ नैसेकल हो । सरकार यांग्री ओ लार्के खोलासे दैनिक थप ३४ करोड ओ रिबर्मा खोलासे आठ करोड लिटर पानी काठमाडौं नन्ना घोषणा करलेसे फेन अभिनसम काम आगे बहल नैहो ।

लम्मा समयसे चर्चामे अइलेसे फेन तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली २०७७ चैत २० गते सुन्दरीजलमे मेलम्चीके पानी काठमाडौंमे वितरण कार्यके शुभारम्भ करटि यांग्री ओ लार्के खोला खानेपानी आयोजनाके औपचारिक घोषणा करले रहै । उहाँ तीन वर्षभित्रे यी खोलाके पानी काठमाडौंमे वितरण करना प्रतिबद्धतासमेत व्यक्त करले रहै । गैल वर्ष असारमे मेलम्ची खानेपानी आयोजना बन्द होके काठमाडौं उपत्यकामे हुइना पानीके अभाव टर्न रिबर्मा खोला खानेपानी आयोजनाके घोषणा करल रहे ।

ओस्टेक मकवानपुरस्थित सिस्नेरी



खानेपानी आयोजना, ललितपुरको ठोस्ने ओ भक्तपुरके महादेव खोला आयोजना, काठमाडौंके सुन्दरीजल खोला खानेपानी आयोजना निर्माण करना घोषणा करलेसे फेन ओकर काम आगे बहे सेकल नैहो । सिस्नेरी खानेपानी आयोजनाके पूर्वसम्भाव्यता अध्ययन प्रतिवेदन (२०७९ साल) मे सार्वजनिक करल रहे । ओकरयहोर यी आयोजनाहे सरकार टमान लगानी सम्मेलनमे प्रस्तुत करटि आर्थिक वर्ष २०८१/८२ सममे कार्यान्वयनके प्रक्रियाहे तीव्रता देना घोषणा करले रहे । ओस्टेक मेलम्ची खोलामे २०७८ साल असारमे आइल बाढपाछे विकल्पके खोजी करना क्रममे सरकार ठोस्ने ओ महादेव खोला खानेपानी आयोजनाके निर्माण करना घोषणा करले रहे ।

काठमाडौं उपत्यकामे खानेपानी वितरण करना निकायके नियामक संस्थाके रूपमे रहल काठमाडौं उपत्यके खानेपानी व्यवस्थापन बोर्डके कार्यकारी निर्देशक डा. बनेाके अपनही संचालन करेसेवना ओ संघसे ओम्ने रकम थप्ती जैना बटैले । कार्यक्रममे इन्सेक सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक खडकराज जोशी, फाया नेपालके गोमा आचार्य, गणेश मल्ललागायत आपन बाट राखल रहिट । मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके जिल्ला अध्यक्ष मनोधरी भण्डारीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके संचालन तथा सहजीकरण समूहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी करल रहिट । कार्यक्रममे स्थानीय तहके उपप्रमुख, सरोकारवाला निकाय, इन्द प्रभावित तथा एकल महिलाहुकनके सहभागिता रहे ।

काठमाडौं उपत्यकामे खानेपानी वितरण करना निकायके नियामक संस्थाके रूपमे रहल काठमाडौं उपत्यके खानेपानी व्यवस्थापन बोर्डके कार्यकारी निर्देशक डा.

डोलप्रसाद चापागाईं आवश्यक बजेट अभाव तथा टमान कानुनी अडचनके कारण मेलम्चीके विकल्पमे टमान खानेपानी आयोजना निर्माण करना घोषणा ओ नीति लेसे फेन ओइनके काम आगे नैबहल बटैले ।

लगानीके अभाव

यांग्री ओ लार्केके लाग आवश्यक अबौ रुपियाँ लगानीके टुंगो नैलागल कारण आयोजना अनिश्चित बनल उहाँक कहाइ बा । सरकार यी दुई खोलासे थप ३४ करोड लिटर पानी काठमाडौं नन्ना घोषणा करलेसे फेन निर्माणके लाग आवश्यक बजेट ओ लगानीके सुनिश्चितता हुइ सेकल नैहो ।

यांग्री ओ लार्केके पानी नन्ना मेलम्ची मुहानसम जोरना मेरिक साढे एघार किलोमिटर सुरुइ बनाइ परना बा । मने अभिनसम मेलम्ची आयोजनाके स्थायी संरचनाके टुंगो नैलागल ओरसे विकल्पके रूपमे आगे सारल यी आयोजनाके काम

बनेाके अपनही संचालन करेसेवना ओ संघसे ओम्ने रकम थप्ती जैना बटैले । कार्यक्रममे इन्सेक सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक खडकराज जोशी, फाया नेपालके गोमा आचार्य, गणेश मल्ललागायत आपन बाट राखल रहिट । मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके जिल्ला अध्यक्ष मनोधरी भण्डारीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके संचालन तथा सहजीकरण समूहके प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी करल रहिट । कार्यक्रममे स्थानीय तहके उपप्रमुख, सरोकारवाला निकाय, इन्द प्रभावित तथा एकल महिलाहुकनके सहभागिता रहे ।

संक्रमणकालिन...

उहाँ कहली, हमार पालिकासे इन्दसे प्रभावित एकल महिलाहुकनहे सदैव सहयोग कैना तयार बा, कोई ओसिन अध्यारोमे परल हुइही कलेसे महिना सचिवालयमे सम्पर्क कैना ओ पालिकासे सहयोग कैना प्रतिबद्धता जनैली ।

कार्यक्रममे राष्ट्रिय मानप अधिकार आयोग सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रमुख मानबहादुर कार्की संक्रमणकालिन न्याय ओ एकल महिला सुरक्षा कोषबारे प्रस्तुतीकरणकरण करल रहिट । उहाँ स्थानीय तहसे एकल महिला सुरक्षा कोष ऐन ओ कार्यविधि

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु, गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सावन डोला...

भल्मन्सा बहादुर राना अपनहुके पुर्खौंसे सावन डोला भुल्टी आइल बटैले ।

उहाँ कहलै, लौवा पिढी अध्ययनके सिलसिला, काममे सिलसिलामे सब बाहेर जाई ललै, गाउँघर बुढापाखा केल्ह रना ओरसे यी परम्परा हेराई की कना डर बा । रानाथारु समुदायके संस्कृति जोगाइक लाग बुढापाखा लागल उहाँ बटैले । सावन डोला उदघाटन कार्यक्रम तुल्सा रानाके अध्यक्षतामे हुइल रहे ।

कलेसे संचालन माया राना करल रही । कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके योजना शाखा प्रमुख सन्तोषकुमार चौधरी, वडा सदस्य अनारकली चौधरी, लक्ष्मी चौधरी, हरिद्वारी चौधरी, सकुन्ता चौधरी, रामकृष्ण चौधरी, गाउँक बुद्धिजीवी ओ महिलाहुकनके सहभागिता रहे ।

फोहोरमैला...

ओ आसपासके बस्तीहे कौनो फेन असर नैकैना जनाइल बा । पाण्डेयके अनुसार उ फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रसे ३० बरससम धाने सेवना क्षमता रहल बा ।

३० बरससम फोहोरमैला व्यवस्थापन करेबर वहाँ उँच डाँडा बन्ना जनाइल बा । ओकरपाछे उक्त स्थानमे वृक्षरोपण कैके पुनः जङ्गल वा चिल्डेन पार्क बनाइ सेकजैना इन्जिनियर पाण्डेय बटैले ।

निर्माण कम्पनीसे फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण कैके तीन बरससम अपनहे सञ्चालन कैके किल धनगढी उपमहानगरपालिकाहे हस्तान्तरण कैना जनाइल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३९३९०२९

अन्तर्राष्ट्रिय

गाजामे रातभरके इजरायली आक्रमणमे आठ जहनके मृत्यु

काठमाडौं, १९ सावन । युद्ध अन्त्य कररना सम्भावित सम्भौतामे हमाससे सहमति जैनाइल दाबी करलेसे फेन गाजामे इजरायली आक्रमण जारी रहल बा । शनिच्चरके रोज रातभर हुइल आक्रमणमे कम्तीमे आठ जहनके मृत्यु हुइल स्थानीय अधिकारी बटैले बटै । हमास शुकके रोज अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पसे प्रस्ताव करल योजनामे सहमति जनैले रहे ।

उ योजनामे हतियार हस्तान्तरण तथा गाजा क्षेत्रसे इजरायली सेनाके क्रमिक फिर्तिसम्बन्धी प्रावधान समावेश बा । यद्यपि, इजरायल यीबारे औपचारिक प्रतिक्रिया डेले नैहो । इजरायली राजनीतिक सोतहे उद्भूत करटि एएफपी हमासके 'पूर्ण निःशस्त्रीकरण' नैहुइसम सेनाके कौनो फेन मेरिक फिर्ती नैहुइना जनैले बा । गाजाके नागरिक सुरक्षा निकायके अनुसार रातभर हुइल आक्रमणमे टमान

आवासीय भवन निसानामे परल रहे ।

मध्य गाजा क्षेत्रमे इजरायली सैन्य हेलिकप्टर एक अपार्टमेन्टमे करल आक्रमणमे एक पुरुष ओ उहाँक श्रीमतीके मृत्यु हुइल तथा अन्य कुछ व्यक्ति घाहिल हुइल नागरिक सुरक्षा प्रवक्ता बटैले बटै । गाजा सहरके पश्चिममे रहल और अपार्टमेन्टमे हुइल आक्रमणमे एक वृद्ध ओ एक बालकके मृत्यु हुइल बा ।

ओस्टेक, दक्षिणी गाजाके खान युनिसके उत्तर-पश्चिममे रहल और अपार्टमेन्टमे करल आक्रमणमे एक बालकसहित तीन जहनके ज्यान गैल अधिकारी जनैले बटै । यीआघे शनिच्चरके हुइल छुट्टाछुट्टे आक्रमणमे अन्य आठ जहनके मृत्यु हुइलरहे । उ आक्रमणके क्रममे एक अस्पतालके चिकित्सा सामग्रीमे क्षति पुगल ओ भवनके छतसमेत निसाना बनाइल अधिकारी बटैले बटै ।

व्यावसायिक...

सञ्चार हलि हुइना तथा निर्णाय प्रक्रिया धेर हदसम स्वचालित ओ पेपरलेस बने सकि ।

सार्वजनिक क्षेत्रमे सुधारके दिगोपना ओ निरन्तरतासे विशेष अर्थ ढरठ । व्यावसायिक क्षेत्रमे समय समयमे परना उतारचढावके साक्षी रहना सरकारसे शासकीय सुधारके पहल करेबेर सरोकारवाला तथा नेपाली नागरिकसँग संवादमार्फत विश्वासके वातावरण बनाइल पाछे परल नैरहठ । ओकर लाग स्थायी सरकार कहिके फेन चिन्हल कर्मचारीतन्त्रसे विगतमे कौनो परिवेशमे का कैसिन नीति तथा कानुन तर्जुमा होके हालसम अभ्यासमे रहल बा ओ परिवर्तित परिस्थितिमे उ नीति ओ कानुनमे कैसिन फेरबदल करेबेर नीतिगत स्थायित्व ओ इनोभेसन दुनु सम्भव रहठ कनामे राजनीतिक नेतृत्वहे निरन्तर अपडेट करना आवश्यक

बा । व्यावसायिक क्षेत्रसे व्यक्तिगत वा संस्थागत रूपमे व्यक्त हुइना चास, गुनासो ओ मागके सम्बन्धमे अध्ययन विश्लेषण एवं संवाद कैके उचित विकल्पमे पुन फेन ओत्रे आवश्यक रहठ । यी सब कार्यके समष्टिगत परिणाम कलेक नागरिक सन्तुष्टिमे भर डेखाइ परठ ।

बहुच्यानल प्रयोग कैके गुनासो प्राप्त करना ओ यथासम्भव हलि सम्बोधन करना विषयहे फेन सरकारसे प्राथमिकतामे ढरल होके नागरिक सरकार अन्तर्क्रिया बहाके लोकतन्त्रके सुदृढीकरण हुइना विश्वास करे सेक्जाइ । आर्थिक समृद्धिके लाग सम्भाव्य क्षेत्रमे लगानी प्रवर्धन करना विषयमे समेत व्यावसायिक वातावरणमे हुइना निरन्तर सुधार एक पूर्वसर्तके रूपमे रहना सन्दर्भमे हाल सुरु हुइल डिजिटाइजेसनलागायतके सुधारहे महत्वपूर्ण रूपमे हेरल बा ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

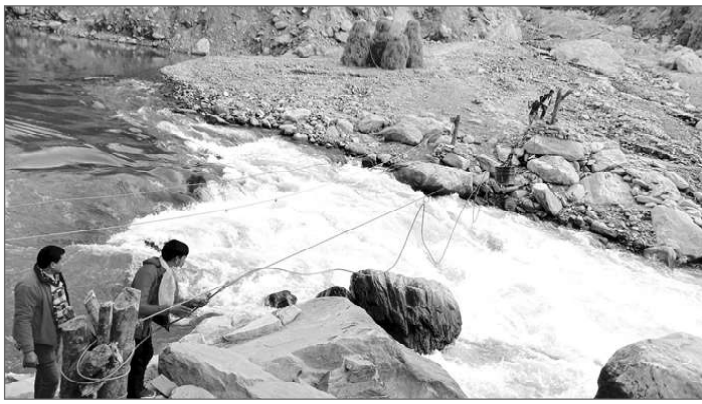
तुइनके तारमे बाँचल जीवन

दार्चुला, १९ सावन । दार्चुलाके दुर्गम बस्तीमे अब्बे फेन स्थानीय बासिन्दाके दैनिक जीवन तुइनमे निर्भर रहल बा । यहाँके बालबालिका, बिरामी, ज्येष्ठ नागरिकसे दैनिक उपभोगके सामान बोक्नुइया तथा सर्वसाधारण आपन ज्यानके बाजी लगाके महाकाली लडिया पार कैना तुइन प्रयोग कैना बाध्य रहल बटै ।

तुइनके तार रहलेसे जीवन रही, टुटलेसे जीवन नै समाप्त हुइना जोखिमपूर्ण यात्रा कैना बाध्य बटै सीमावर्ती व्यास गाउँपालिका-२, दुम्लिङके स्थानीय बासिन्दा । तुइनसे महाकाली वारपार करक लाग हरेकचो भुलके स्थानीयवासी ज्यानके बाजी लगाई रहल बटै । यहाँके स्थानीय बासिन्दा नेपालओरके तल्लो दुम्लिङ ओ भारत ओरके गर्बाधार ठाउँहे जोना महाकाली लडिया उपर अस्थायी अवैध तुइन लगाके वारपार कैना करटै ।

महाकाली लडिया दुई देशके साझा लडिया रहल कारण कौनो एक पक्षसे कौनो संरचना निर्माण करेबर वा कौनो क्रियाकलाप करेबर दुनु ओरसे सहमति आवश्यक परठ । यहाँके स्थानीय बासिन्दाहे अवैध तुइन लगाके वारपार करे पना बाध्यता बनल बा । वर्षातमे लडियाके बहाव बहेबर जोखिम आउर ढेर हुइना स्थानीय बासिन्दा बटैले बटै ।

दुम्लिङसम जाइक लाग वर्षायाममे गाडी सञ्चालन हुइना सडकके सुविधा नैहो । पैदल नेंगना समेत जोखिम हुइना करल दुम्लिङके स्थानीय प्रभाव बुढाथोकी बटैले । उपचार, शिक्षा,



रोजगारी ओ दैनिक आवश्यकताके लाग यहाँके स्थानीय बासिन्दा तुइनके सहारा लेहे पना बाध्यता रहल उहाँके कहाइ रहल बा । यहाँके स्थानीयवासी बसौंसे उ स्थानमे नेपाल-भारत जोना भोलुङ्गे पुल निर्माणके लाग माग उठैटी आइल रलेसे फेन समस्याके आभिन समाधान हुइ सेकल नैहो ।

व्यास-२, दुम्लिङके वडाअध्यक्ष धिरन बुढाथोकी २०५२ सालसे पुलके माग कैटी आइल मने हालसम सम्बोधन हुइ नैसेकल गुनासो करलै । उहाँ कहलै, “तुइनके जोखिमपूर्ण यात्रा कैना रहल नैहो बाध्यता हो, जनताके माग ३१ बरससम फेन सरकारसे सुनैदेहल ।” यहाँ अन्य विकास निर्माणके काम ढेर रलेसे फेन तुइनके भरमे जीवन बिटैटी रहल नागरिकके लाग सुरक्षित आवतजावतके व्यवस्था हुइ सेकल नैहो ।

तुइन नाघके भारतके डगरा हुइटी सदरमुकाम खलंगा अइना एकसे डेढ घण्टा किल लागठ कलेसे नेपालसे गाडीमे एक दिन ओ नेंगके दुई दिनसम

लगना करल बा । भारत ओर कालोपत्रे सडक बा कलेसे नेपाल ओरके सडकमे सुन्सेरासे उपपरके क्षेत्रमे गाडी चले सेकना अवस्था नैहो । तुइनके जोखिमपूर्ण यात्रा कैना क्रममे हालसम यहाँके ३६ जाने ज्यान गुमासेकल बटै । ज्यान गुमाइल मध्ये वडा कार्यालयके रेकर्डमे २३ जाने रहल बटै कलेसे बाँकीके रेकर्ड भेटाइल नैहो । विसं २०५० से २०८२ असार ३१ गतेसमके तथ्याङ्क वडा कार्यालयमे भेटल उहाँ जानकारी डेलै ।

इहे क्रममे नेपालके दुम्लिङ ओ भारतके घट्टेबगड सीमानाकासे तुइनमार्फत ओहोरदोहोर कैना बेला महाकाली लडियामे गिरके दुम्लिङके सीता बुढाथोकी, हिमशिखा बुढाथोकी, जयसिंह बुढाथोकी, बरुसिंह बुढाथोकी, विनिता बुढाथोकी, लक्ष्मी भण्डारी बुढाथोकी, विमला जोहारी, जसपाल लोहार, सिन्दल भण्डारी, सचिन बुढाथोकी ओ नारायण बुढाथोकी बेपत्ता हुइल बटै । ओस्टके व्यास-३

के भवानसिंह कुँवर, किस्मा धामी, देवसिंह धामी, इन्सिंह धामी, भूपेन्सिंह धामी, कुशलसिंह बुढाथोकी, वसन्ती कामी, रोहित कामी, जयसिंह धामी बेपत्ता रहल बटै ।

महाकाली नगरपालिकाके बिरा लोथ्याल, हुम्लाके कैलाश लामा ओ भारतके गर्भाधारके महिमन गब्यालसमेत इहे तुइनसे गिरके बेपत्ता हुइल वडा कार्यालयके तथ्याङ्कमे उल्लेख रहल बा । उ क्षेत्रमे पुल नैहुइल कारण अवैध रूपमे तुइन लगैना यहाँके स्थानीय बासिन्दा बाध्य हुइल बटै । स्थानीय बासिन्दा दुम्लिङमे नेपाल-भारत जोना भोलुङ्गे पुल निर्माण कैडेना सरकारसँग माग करले बटै । दुम्लिङ गाउँसे करिब तीन घण्टाके पैदल दुरीमे पना मालगाउँमे नेपाल-भारत जोना भोलुङ्गे पुल होके फेन नेंगे पना बाध्यता रहल स्थानीय बासिन्दा तथा श्रम संस्कृति पार्टीके जिल्ला अध्यक्ष रमेश जोहारी बटैले । तल्लो दुम्लिङ क्षेत्रमे पुल निर्माणके लाग आपन पार्टीसे पहल करटी रहल समेत उहाँ बटैले ।

यहाँके लेकम गाउँपालिका-३ लाली, मालिकाजुन गाउँपालिका-६ उकु, व्यास गाउँपालिका-२ मालगाउँ, वडानम्बर ४ के मलघट्टे ओ वडानम्बर ६ के बडगाउँमे नेपाल-भारत जोना नयाँ भोलुङ्गे पुल निर्माण हुइल बावै । दुम्लिङमे ११५ घरधुरीके १०५ परिवारके बसोबास रहल बा ।

‘पाँच वर्ष हजुरके लग काम करबी’ कहटी मत मंगके तीन सांसद प्रदेश सभामे नै हुइतै

पहुरा समाचारबाट

धनगढी, १९ सावन । २०७९ मंसिरमे सम्पन्न सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा निर्वाचनमे जनतासँग पाँच वर्ष प्रदेश सभामे रहके विकास कैना, जनताके आवाज उठैना प्रतिबद्धता जनाइटी मत मंगके जितलके कुछ सांसद अब्बे फरक परिस्थितिमे बटै ।

प्रत्यक्ष निर्वाचित ३२ ओ समानुपातिक ओर २१ करके ५३ प्रदेश सभा सदस्यसे २०७९ पुस १५ गते शपथ ग्रहण करल रहे कहटी पहिल अधिवेशन २०७९ पुस १८ गतेसे सुरु हुइल रहे ।

उ मध्ये दुई जाने प्रत्यक्ष निर्वाचित सांसद प्रदेश सभामे बाहेर हुइसेकल बटै कहटी ओरे एक जाने लम्बा समयसे प्रदेश सभाके गतिविधिसे टाढा बटै ।

डडेल्धुरा प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर-२ से स्वतन्त्र उम्मेदवारके रूपमे निर्वाचित डा. ताराप्रसाद जोशीसे चुनावके बेला अपन कुछ पदके लोभमे नैपना पाँच वर्ष प्रदेश सभामे बैठके जनताके पक्षमे आवाज उठैना ओ विकासके मुद्दा आघे बहैना कहटी मत मागटी नेंगल रहे । उहाँसे ११ हजार १७० मत ल्यानल नेपाली कांग्रेसके गोविन्दराज बोहराहे ४८० मतान्तरसे पराजित करल रहे ।

जेनजी आन्दोलनपाछे कहटी उहाँ फरक धारमे देखल । सुरुमे उहाँ उज्यालो नेपाल पार्टीमे आबद्ध हुइल, ओकरपाछे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) मे पुगल ।

प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमे उम्मेदवार बनना उहाँसे २०८२ माघमे प्रदेश सभा सदस्य पदसे राजीनामा देलै । ओकरसँगै उहाँसे जनतासँग करलके पाँच वर्ष प्रदेश सभामे रहके काम कैना प्रतिबद्धता पूरा कैना नै पाइलै ।

ओस्टके, कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर-४ (१) से तत्कालीन नेकपा (एकीकृत समाजवादी) ओ हाल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके सांसद दीर्घबहादुर सोडारी फे पाँच वर्ष कार्यकाल पूरा करे नै सेकल अवस्थामे पुगल बटै ।

उहाँ २०७९ मंसिरमे हुइल चुनावमे एमालेके भीमबहादुर देउवाहे ४ हजार ५६ मतान्तरसे हराइटी दोसर चो प्रदेश सभा सदस्य बनल रहे । ओकरपाछे मुख्यमन्त्रीसमेत बनल सोडारी अब्बे मने अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगसे दायर करल गैरकानुनी सम्पत्ति आर्जनसम्बन्धी मुद्दाके कारण प्रदेश सभा सदस्य पदसे निलम्बित बटै ।

अख्तियारसे उहाँउप्पर एक करोड आठ लाख रुपयाँसे ढेर सम्पत्तिके स्रोत पुष्टि करे नैसेकना आरोप लगाइटी विशेष अदालतमे मुद्दा दायर करल बा । मुद्दा दायर हुइलसँगै उहाँ २०८२ जेठसे निलम्बनमे बटै । अन्तिम फैसला नैआइलसम उहाँके सदस्यता औपचारिक रूपमे कायम रहे फे उहाँ प्रदेश सभाके गतिविधिमे सहभागी हुइ नै पाइल हो ।

धनगढीके अत्याधुनिक बसपार्क निर्माण अन्योलमे



पहुरा समाचारबाट
धनगढी, १९ सावन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकासे सुदूरपश्चिम प्रदेशके नमुना ओ चिनारीके रूपमे अत्याधुनिक बसपार्क निर्माण कैना योजना आघे बहैले बा । मने आवश्यक जग्गा प्राप्तिके प्रक्रिया सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारमे रुकेबर आयोजना आघे बहे सेकल नैहो ।

उपमहानगरसे वडा नम्बर ३ मे बसपार्क बनाइक लाग विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डीपिआर) तयार कैके सार्वजनिक करसेकल बा ।

प्राविधिक तथा प्रशासनिक प्रक्रिया पूरा कैके जग्गा प्राप्तिके लाग पहल फेन करल रहे ।

धनगढी नगर प्रमुख गोपाल हमालके अनुसार बसपार्कके लाग आवश्यक जग्गाके स्वामित्व लेहक लाग उपमहानगरसे वन मन्त्रालयमे पत्राचार करल रहे । ओकरपाछे फाइल संघीय वन मन्त्रालय हुइटी सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके वन मन्त्रालयमे पुगल बा ।

वन ऐन संशोधनपाछे वन क्षेत्रके जग्गा उपलब्ध करैना प्रक्रिया प्रदेश सरकारके निर्णयसँग जोरल बा ।

‘अब सुदूरपश्चिम प्रदेश मन्त्रिपरिषदसे इहीहे प्राथमिकताके आयोजनाके रूपमे स्वीकृति डेके फाइल पुनः संघीय वन मन्त्रालयमे पठाइ परठ । संघीय मन्त्रिपरिषदसे निर्णय हुइलपाछे किल जग्गा उपलब्ध हुइ,’ हमाल कहलै ।

मने प्रदेश मन्त्रिपरिषदसे आवश्यक निर्णय हुइ नैसेकके फाइल प्रदेश सरकारमे रोकल उहाँके कहाइ रहल बा ।

प्रस्तावित अत्याधुनिक बसपार्क निर्माण हुइलपाछे धनगढीके सार्वजनिक यातायात व्यवस्थित हुइना, यात्रु आधुनिक सुविधा पैना ओ सुदूरपश्चिमके प्रवेशद्वारके रूपमे धनगढीके पूर्वाधार विकासमे महत्वपूर्ण योगदान पुना अपेक्षा करल बा ।

नगर प्रमुख हमाल धनगढीहे आधुनिक ओ व्यवस्थित बसपार्क डेना लक्ष्य रहल उल्लेख कैटी प्रदेश सरकारसे आवश्यक निर्णय कैके प्रक्रिया हाली आघे बहाडेना आग्रह करले बटै ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

कैलाली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली



कृषि उत्पादनमा आत्मनिर्भर बनौं

- ❖ आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी कृषि उत्पादन वृद्धि गरौं,
- ❖ कृषकलाई आवश्यक मल, वीउ समयमै उपलब्ध गराऔं,
- ❖ स्थानीय उत्पादनलाई बजारसम्म पुऱ्याउन बजार संयन्त्रको विकास गरौं,
- ❖ कृषकलाई सीप, तालिम र सहूलियतपूर्ण ऋण उपलब्ध गराऔं,
- ❖ जमिनको संरक्षण गरौं, खेतीयोग्य भूमिको सदुपयोग गरौं,
- ❖ कृषि उत्पादन बढाऔं र कृषि उपजमा आत्मनिर्भर बनौं,
- ❖ नवीन प्रविधि र अवसर उपलब्ध गराई युवाहरुलाई कृषिमा आकर्षित गरौं ।

कृषि पेशा प्रति सम्मान र गौरव गरौं ।



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ❑ मधुमेह(सुगर)
- ❑ थाइराइड रोग
- ❑ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ❑ कलेजी रोग
- ❑ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ❑ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ❑ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20504
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली