

स्थान के

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

कैलारीमे १५ शैय्याके अस्पताल सञ्चालनमे

कृषिके आधुनिकीकरणमे
मुख्यमन्त्रीके जोड

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० सावन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ५ बैसपुरमे बनल १५ शैयाके अस्पताल संचालनमे आइल बा ।

संघीय सरकारके नीति अनुरूप बनाइल उ अस्पताल बुधके रोजसे संचालनमे आइल हो । कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष राजसम्भ चौधरी उ अस्पतालके विधिवत रुपमे उदघाटन करल रहित । अस्पताल उदघाटन कार्यक्रममे सम्बोधन करटी यी संचालनमे अइलेसेफे यिहीहे दिगो रुपमे लैजाइक लाग सककु जानेक सहयोग अपरिहार्य रहल बटैलै ।

स्थानीय सरकारके बजेटसे केहू संचालन करैनेसेक्ना ओरसे प्रदेश, संघ सरकारसंगे सककु राजनीतिक दल ओ यहाँके स्थानीयके सहकार्य हुईपना बटैलै । अस्पताल निर्माणके लाग जग्गा उपलब्ध कराइल बैसपुरबासीहुकनहे धन्यवादफे जापन करलै ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दलबहादुर धामी अस्पताल संचालनमे आइलपाछे स्थानीयहुकनहे बहुत जैसिन सेवाके लाग आब धनगढी जाई नैपना बटैलै ।

कार्यक्रममे नेपाली कांग्रेस कैलारी गाउँपालिका सभापति कृष्ण प्रसाद चौधरी जे जहाँ बटी उहेसे सहयोग करलेसे यी अस्पतालहे दिगो बनाई सेक्ना बटैलै । नेकपा एमालेके कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष गणेश प्रसाद चौधरी, नेपाली कम्यून्ट पार्टी कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष बतासु चौधरी, रास्वापा कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष कविता चौधरी, नाउपा कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष भीष्म चौधरी, राप्रपा कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष नेपाल चौधरीलगायतसे अस्पताल संचालनसंगे गुणास्तरीय सेवा प्रदान कैना आग्रह करलै ।

वडा नम्बर ५ के वडा अध्यक्ष विष्णु प्रसाद चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल

कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य तथा अस्पतालसे प्रदान कैना सेवाबारे कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेश कुमार चौधरी जानकारी देहल रहित ।

कार्यक्रम संचालन कैलारी गाउँपालिका सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहित । यिहे निर्माण कम्पनी रोयल कन्स्ट्रक्सन जेभीके प्रमुख प्रकाश सेट्टी ओ अस्पताल संचालनके लाग जग्गा प्रदान करइया बैसपुर बासीहुकन प्रमाणपत्र सहित सम्मान कैगिल बा ।

मुलुकके प्रत्येक पालिकामे १५ शय्याके अस्पताल सञ्चालन कैना नेपाल सरकारके नीति अनुरूप २०७० अनुसार २९ गते ठेक्का सम्भौता करके वडा नम्बर ५ के बैसपुरमे अस्पताल भवन निर्माणके काम आघे बढाइल रहे । भ्याटसहित १८ करोड ५२ लाख रुपियामे रोयल कन्स्ट्रक्सन जेभीसे अस्पताल बनैले बा ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह कृषि क्षेत्रके आधुनिकीकरण, उत्पादन वृद्धि ओ लागतअनुसार प्रतिफल पैना अवस्था बनैना प्रदेश सरकारके प्रमुख प्राथमिकता रहल बटैले बटै ।

कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिका-४ कौवापुरस्थित किसान बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडसे निर्माण करल बीउ प्रशोधन तथा भण्डारण गृहके उद्घाटन कैटी उहाँ कृषि उद्यमशीलता प्रवर्द्धनके लाग प्रदेश सरकारसे नीतिगत(बाँकी २ पेजमे)

मुख्यमन्त्री शाहविरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव दर्ता नैकैना



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २० सावन । नयाँ सरकार गठनके लाग गठबन्धन करल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी नेकपा ओ नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) एमाले सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहविरुद्ध अविश्वासके प्रस्ताव दर्ता नैकैना हुइल बटै ।

नैतिक रूपमे सङ्घट ओ राजनीतिक रूपमे अल्पमतमे परल मुख्यमन्त्री शाह संवैधानिक व्यवस्थाबमोजिम आबके आठ दिनपाछे कुसीसे स्वयम् हटना हुइल ओरसे मुख्यमन्त्रीविरुद्ध अविश्वासके प्रस्ताव दर्ता नैकैना गठबन्धन दलसे जनैले बावै । सरकार गठन हुइल दुई बरस पुगल अवस्थामे सरकार अल्पमतमे परलपाछे विपक्षी दलसे मुख्यमन्त्रीविरुद्ध अविश्वासके प्रस्ताव प्रदेश सभामे लैजाइ सेक्ना कानुनी व्यवस्था रहल बा ।

नेपाली कांग्रेसके शाह नेतृत्वके सरकार गठन हुइल दुई बरस पुरा हुइल बा । गठबन्धन दलसे चाहलमे आब मुख्यमन्त्रीविरुद्ध अविश्वासके प्रस्ताव राखे सेकजैना कानुनी डगरा खुला हुइल बा मने आब एक अर्धवारपाछे मुख्यमन्त्री अपनहे फेन कुसीसे हटना हुइल ओरसे अविश्वासके प्रस्ताव दर्ता नैकैना गठबन्धन दलबिच सहमति हुइल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीके प्रदेश सभा सदस्य मानबहादुर धामी बटैलै ।

उहाँ कहलै, “हम्रे सककु लोकतन्त्रमे

विश्वास कैना पार्टी हुइटीछ लोकतन्त्रके रक्षा कैना पार्टी हुइल ओरसे मुख्यमन्त्रीविरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव आघे नैबहैना सहमति हुइल बा । काहे कि, आबके कुछ दिनपाछे टे शाहहे कानुनसे फेन मुख्यमन्त्रीके पदमे बैठे नैडि ।”

असार अन्तिममे तत्कालीन सत्ता साभेदार दल एमालेसे सरकारहे डेहल समर्थन फिर्ता लेहलपाछे मुख्यमन्त्री शाह अल्पमतमे परल रहित । अल्पमतमे परल सरकार प्रमुखसे अल्पमतमे परल दिनसे ३० दिनभितरे प्रदेश सदनसे विश्वासके मत लेहे पर्ना कानुनी व्यवस्था रहल बा । बहुमत जुटाइ सेक्ना अवस्था नैहुइलमे विश्वासके मत नैलेके नैतिकताके आधारमे राजीनामा डेके नयाँ सरकार गठनके लाग मार्ग प्रशस्त करे सेकजैना विकल्प फेन रहल बा ।

चालु आर्थिक बरसके बजेट पारित नैहोके प्रदेश बजेट शून्यताके अवस्थासे गुजटी रहल अवस्थामे मुख्यमन्त्री राजीनामा डेके नयाँ सरकार गठनके लाग मार्ग प्रशस्त कैना प्रतिपक्षी दलके अपेक्षा रहे मने मुख्यमन्त्रीसे राजीनामा नैडेके सदनसे विश्वासके मत लेना बातमे आघे बहल डेखल ओरसे नयाँ सरकार गठनमे विलम्ब हुइटी रहल बा । मुख्यमन्त्री साउन २८ गतेभितरे विश्वासके मत लेहे पर्ना बा । मुख्यमन्त्रीसँग बहुमत नैरहल ओरसे उहाँ पहिल विकल्पके रूपमे हाली राजीनामा

डेके मार्ग प्रशस्त कैना नै प्रदेशके हितमे रहना धामीके कहाइ रहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस ओ एमालेबिचके समीकरण टुटलपाछे इ प्रदेशमे सबसे बरवार दल रहल नेकपा ओ टिसरा बरवार दल नेकपा (एमाले) बिच सरकार बनैना सहमति होसेकल बा । उ सहमति अनुसार तुरुन्तै आघे बहक लाग डुनु दल तयार रहलेसे फेन मुख्यमन्त्री राजीनामा डेके मार्ग प्रशस्त कैना कार्य नैकरल कारण नयाँ सरकार बनैना ढिलाइ हुइटी रहल नेकपा (एमाले)के प्रदेश सभा सदस्य धर्मराज पाठक बटैलै ।

सचेत उपभोक्ता बनौं

सामान खरिद गर्दा देहायका विषय एकिन गरौं:

- उत्पादकको नाम, ठेगाना र दर्ता नम्बर,
- वस्तुको उत्पादन मिति र उपभोग गरिसक्नुपर्ने मिति,
- आयातित वस्तुको हकमा आयातकर्ताको नाम, ठेगाना,
- वस्तुमा भएको मिश्रण, तौल र परिमाण,
- वस्तुको अधिकतम बिक्री मूल्य,
- गुणस्तर निर्धारण भएको वस्तुको हकमा त्यस्तो वस्तुको गुणस्तर,
- वस्तुको प्रयोग गर्ने तरीका र प्रयोग गर्नु पूर्वको सावधानी ।

सामान खरिद गर्दा सकेसम्म बैकिङ माध्यमबाट भुक्तानी गरौं
भुक्तानी गरेको मूल्य बराबरको विल लिऔं

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

निसर्ग हस्पिटल
ग्रुप रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजियन (पेट,छाला,मुटु) रोग विशेषज्ञ
रेडियोलोजी विशेषज्ञ
न्युरो, मास्कुलर, नशा तथा मेल्दपण्ड रोग विशेषज्ञ
हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट

हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ
जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन
स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ
नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ

नाक, कान, घाँटी तथा श्वाङ्रोइड रोग विशेषज्ञ
एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ
मुख, अनुहार तथा बङ्गरा विशेषज्ञ
मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ
मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
मुटु रोग विशेषज्ञ

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुवा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४४०१८८७/९८२५२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

कृषिके आधुनिकीकरणमे...

सुधारसँगे किसान ओ कृषि उद्यमीहे प्रोत्साहन कैना टमान कार्यक्रम सञ्चालन करटी रहल बटैलै ।

मुख्यमन्त्री शाह सुदूरपश्चिमके अधिकांश नागरिकके जीविकोपार्जनके आधार कृषि रलेसे फेन निर्वाहमुखी खेती प्रणालीके कारण अपेक्षित प्रतिफल प्राप्त हुइ नैसेकल बटैलै ।

उहाँ उत्पादनसँगे प्रशोधन, भण्डारण ओ बजारीकरणके सुदृढ व्यवस्थासे किल कृषिहे सम्मानजनक ओ आम्दानीमुखी पेसाके रूपमे विकास करे सेकजैना धारणा राखल रहिट ।

प्रदेश सरकारके लागत साभेदारीमे निर्माण करल बीउ प्रशोधन तथा भण्डारण गृहके लाग भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयअन्तर्गतके कृषि विकास निर्देशनालयसे मेसिन उपकरणमे रु १७ लाख १५ हजार ओ भवन निर्माण रु २५ लाख अनुदान उपलब्ध हुइल बा ।

कुल रु एक करोड ४२ लाखके

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १९ स्थित किता नं. ५९१ क्षेत्रफल ६७७.२६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पुजा रोकायाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: नसिराम मैनाली पश्चिम: पवन रावल

उत्तर: सडक दक्षिण: मोहन ओखेडा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ बोराडाँडी स्थित किता नं. ९५४ क्षेत्रफल २४३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विरबहादुर चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: लक्ष्मीकान्त जोशी पश्चिम: सडक

उत्तर: सुशीलाकुमारी बोगटी दक्षिण: जमुनादेवी ऐर

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

सिकाइसे उत्कृष्ट नतिजा

विगतसे सिछिट नयाँ विकल्प खोज्न कार्य मानव सभ्यतासँगे जोरटि आइल बा । यिहिनसे मनैन्हे नयाँ उपाय खोज्न प्रेरित करटि बा । युवल नोहा हरारी फेन मानव सभ्यता विगतके गल्ली ओ असफलतासे सिछिट आघे बहना प्रक्रियाके रूपमे अर्थाइले बटै ।

विगतसे नैसिखना वा नतिजा नैडेलेसे फेन ओहे काम हरेक वर्ष दोहोऱ्याइना कलेक मजा अवस्था नाइहो । यिहिनसे सुधारके मार्गओरके यात्रा सुरु नैहुइठ । विगतसे नैसिखना ओहे गल्ली दोहोऱ्याइना । एक काम बारम्बार दोहोऱ्याइना ओ फरक नतिजाके अपेक्षा करना उचित नाइहो । कौनो विद्यालय वा शैक्षिक संस्थामा हेरके फेन हरेक वर्ष ओस्टे समस्या दोहोराइल डेखाइठ । उदाहरणके रूपमे हरेक वर्ष सुनल विद्यार्थी अध्ययनमे मन नैलगाइठ, अभिभावक विद्यालयमे सक्रिय सहभागिता नैजनाइठ ओ सिकाइ उपलब्धि सुधार हुइल नैहो, शिक्षण सिकाइ क्रियाकलाप प्रभावकारी नैहुइल आदिहे लेहे सेक्जाइ ।

शिक्षामे ओस्टे मेरिक समस्या हरेक वर्ष रहल पाछे मुख्यतः दुइठो कारण हुइ सेकि । पहिल- समस्या समाधानके उपाय पहिचान करे नैजानके फेन अइसिन हुइ सेकि । दोसर- जिम्मेवार व्यक्ति वा निकायके हेल्चेक्रियासे फेन अइसिन हुइ सेकि । यिहिनसे विगतसे नैसिखके ओहे काम करटिरहना प्रवृत्तिसे निरन्तरता पाइ हुइ सेकठ । अइसिन अवस्था कक्षाकोठा एवं विद्यालयमे किल नैहोके मुलुकके हरेक क्षेत्रमे ओत्रे हुइ सेकि ।

समाधानके दुई उपाय

विगतसे सिखे खोज्न मानवीय स्वभाव हो । यी सबके हकमे ओहे रूपमे लागु हुइठ कहे नैसेक्जाइ । व्यक्ति अपनहे सुधार करे परठ कना विषयमे संवेदनशील होके सेखे फेन सेकि, अन्यथा औरहे दोष देखाके पन्छना प्रवृत्ति हावी हुइ सेकि । अइसिन अवस्था व्यक्तिमे किल नैहोके सार्वजनिक पदाधिकारी एवं विद्यालय ओ शैक्षिक संस्थामे हुइ सेकि । विगतसे सिखल गल्लीहे नैदोहोऱ्याइना हो कलेसे नयाँ काम हुइना सुरु हुइठ । विगतसे सिखना हरेक विगतके निर्मम समीक्षा आवश्यक रहठ ।

हरेक वर्षके सावन टे गैल वर्षमे हुइल कामके समीक्षा करना समय हो । नयाँ आर्थिक वर्ष कलेक पुरान वर्षमे हुइल कामसे सिखके ओहे गल्ली नैदोहोऱ्याइना उपाय खोजी करना समय हो । नयाँ आवहे नयाँ काम करना समयके रूपमे किल नैलेके जिम्मेवारी बाँडफाँट करना समयके रूपमे फेन लेहे परठ ।

सावनमे हरेक शैक्षिक संस्थामे दुई ठो मूल काम करना उपयुक्त रहठ ।

पहिल- गैल आवमे हुइल कामके बारेमे निर्मम ढंगसे समीक्षा करना अर्थात् हम्रे गैल वर्ष का का काम करलि ? का का उपलब्धि हासिल करलि ? का कैसिन उपलब्धि हासिल करे नैसेक्लि ? कहाँ कहाँ कमजोरी रहल ? आदि प्रश्नमे गहिर विश्लेषण चाहठ । हमारयहाँ धेर समीक्षा बैठक प्रभावकारी बने नैसेकल डेखाइठ । पहिल- यिहिनहे हतारमे करजाइठ जहाँ सार्थक ढंगसे बहस हुइ नैसेकठ । सतही बहससे कारणसम पुगे नैसेक्जाइठ । दोसर- अइसिन समीक्षा बैठक यी यी

डेनासे फेन अवस्था विश्लेषणके लाग प्रयोग करि कना किल उहिनसे सिकाइ हासिल हुइ सेकि । समीक्षाके अन्त्यमे का का सिकाइ हुइल कहिके ओकर अभिलेखीकरण कैके कौन कौन स्थानमे क के सुधारके उपाय तय करना कनाबारेमे फेन ओहे यकिन करे परठ, टब किल समीक्षा प्रभावकारी हुइल मानजाइठ ।

अइसिन समीक्षा हतारमे कैके काम ओरवाइ कना विषय नाइहो । यम्मे सम्बद्ध सब पक्षके सहभागिता चाहठ । गम्भीर ढंगसे लेखाजोखा

नयाँ कार्ययोजना निर्माण करेबेर जिम्मेवारी ओ अधिकार सँगे डेना व्यवस्था करे सेक्लेसे फरक अवस्था सिर्जना करे सेक्जाइए । उदाहरणके लाग अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रमुखहे पुरस्कार किन्न वा कार्यक्रमके रुपरेखा तय करना काम ओ खर्च करना अधिकार डेहे सेक्जाइ । यी क्रममे दोसर तहके नेतृत्वके विकासमे फेन ध्यान डेहे परठ; उहिनसे छोट समस्या तल्लो तहमे सुल्भठ । नेतृत्वसे दीर्घकालीन नीति ओ योजनामे ध्यान डेहे पैरै । नयाँ कार्ययोजना निर्माणमे ध्यान डेहेपरना औरे महत्वपूर्ण पक्ष कलेक अनुगमनमे जोड डेना हो । शैक्षिक संस्थामे हरेक हप्ता वा १५ दिनमे संक्षिप्त समीक्षा बैठक बैठना उपयुक्त रहठ जहाँ के का करल ओ कहाँ बाधा अडचन आइल ? कनाबारे छलफल करे सेक्जाइठ ।

अइसिन काममे प्रविधि प्रयोग करे सेक्जइठ । समीक्षाहे संस्थागत रूपमे अनिवार्य बनाइ । नतिजा नैडेना काम नैदोहोऱ्याइ । यिहिनसे हासिल करना सिकाइके अभिलेखीकरण करि । अइसिन सिकाइहे नयाँ कार्ययोजना निर्माणमे प्रयोग करि । यिहिनसे संस्थागत विकासके सुरुवात हुइठ । अस्टेक सिकाइसे छोट ओ मसिना काममे सुधार करल पाछे किल भारी नतिजा हात लग्ना हो । मानवीय जीवन रहटसम सिकाइ हुइटिरहे सेकठ ।

काम करलेसे फेहरिस्त सुनैना ओ औरेक कारणसे यी नैहुइल वा उ नैहुइल कहिके देखैना 'फोरम' के रूपमे रूपान्तरण हुइटा । जब यी शैलीमे जैठि ओ अमूक व्यक्ति, शाखा वा महाशाखासे काम नैकरल वा काम करे नैसेकल कना पुगठ । यिहिनसे समीक्षाहे आरोपप्रत्यारोपमे लैजाइठ ओ समीक्षाके मूल मर्म 'डेभिडट' हुइठ । समीक्षा कलेक कमीकमजोरी औँल्यइना वा औरेहे देखाके उम्कना काम किल नाइहो, यी टे स्वीकारोक्ति ओ सिकाइ विकास करना संयन्त्र फेन हो ।

अइसिन समीक्षा किहनुहे दोष

चाहठ । उदाहरणस्वरूप विद्यालय तहमे समीक्षा कैके शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी, अभिभावक, व्यवस्थापन समिति ओ अन्य सरोकारवाला निकायके सहभागिता अनिवार्य रहठ । अपन निकाय वा संस्थाके समीक्षा करेबेर मुख्य दुई विषयमे विशेष सचेत हुइना जरूरी रहठ । पहिल- हासिल करल सफलतामे सामूहिक जस लेनाडेना प्रवृत्ति चाहठ । सफलताके कारकहे निरन्तरता चाहठ । नयाँ समयमे यिहिनहे थप बलगर ओ और प्रभावकारी बनैना उपायमे फेन ध्यान चाहठ । दोसर- हासिल करे नैसेक्ना

विचार हरिप्रसाद लम्साल

कामके बारेमे किहनुहे दोषारोपण करनासे फेन कारण खोजनओर ध्यान डेहे परठ । टब उहिनसे का सिकाइ हासिल हुइल कहिके तय करे सेके परठ । ओहे सिकाइहे आगामी दिनमे प्रयोग करना जोस ओ जाँगर चाहठ ।

सावनमे सब पक्षके सहभागितामे किहनुहे दोष नैडेके विगतसे सिछिट आगे सुधार करना उपाय खोजी एवं प्रयोग करनामे व्यतीत करना उपयुक्त रहठ । समीक्षासे 'बेसलाइन' बनैना फेन सहयोग करठ । वहाँसे टमान सिकाइ हुइलेसे फेन हुइ परठ । ओहे 'बेसलाइन' बिन्दुसे उ सिकाइके प्रयोग करना काम सुरु करे परठ । ओस्टेक समीक्षासे नयाँ कार्ययोजनामे सिकाइहे समावेश करे परठ । यी कार्यसे संस्थागत रूपमे हासिल करल सिकाइ नयाँ वर्षमे सरटि जाइठ । समीक्षा मजा कामहे और मजबुत बनैना किल नैहोके विगतके गल्ली नैदोहोऱ्याइना उपाय फेन प्रदान करे सेक्ठै ।

सावनमे हरेक शैक्षिक संस्थासे करेपरना दुई काममध्ये औरे काम नयाँ वार्षिक बजेट तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनके लाग कार्ययोजना निर्माण करना हो । जब शैक्षिक संस्थामे वस्तुगत ढंगके समीक्षा ओराइठ, टब पुनः सामूहिक रूपमे अइसन कार्ययोजना निर्माण करे परठ । अइसिन कार्ययोजनामे नयाँ आवमे 'का का काम करना ?' किल नैहोके उ काम 'कैसिक, कहिया, के ओ काहे ?' करना कनाबारेमे स्पष्टता चाहठ ।

उदाहरण विद्यालयके लिइ । विद्यालयके योजना तीन ठो स्तम्भमे आधारित हुइ सेकठ । पहिल- शैक्षिक गुणस्तर सुधार जहाँ विद्यार्थीके सिकाइ उपलब्धि सुधारमे केन्द्रित प्रयास करजाइठ । दोसर- संरचनात्मक विकास उ अन्तर्गत भौतिक, प्राविधिक, स्रोतगत सुधार आदि हुइ सेकि । तेसर- सामुदायिक संलग्ना जहाँ अभिभावक, स्थानीय निकाय ओ समाजसँगेके सहकार्यके विषय हइ सेकि । अइसिके समीक्षासे 'बेसलाइन' ओ नयाँ काम ओ ओकर जिम्मेवारी बाँडफाँट तय करना सहयोग करे सेकि ।

जब काम बाँडफाँट करजाइठ, यिहिनसे सबके अपनत्व विकासमे फेन सहयोग पुगठ । प्रभावकारी व्यवस्थापनके नियमसे फेन यिहि कहठ । यी अनुसार टे काम अप्ने किल करना नाइहो, औरेसे करैना हो । हमार अधिकांश शैक्षिक संस्थामे कागजमे कामके बाँडफाँट रलेसे फेन अधिकार ओ जवाफदेहिताके बाँडफाँट एवं निक्षेपण नैहुइल (*बाँकी ३ पेजमे*)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे सिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल वैद्यवेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८११९३५६८० एक्वलेन्स लम्बर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३७०१८, ९८१४६८०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८००२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११९१,११० इप्राका अतरीया ०९१-४४०११२	त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ इप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इप्राका चौमाला ०९१-४२२४७१ इप्राका लम्की ०९१-४४०११९ इप्राका मजनी ०९१-४८०११९ इप्राका सुखड ०९१-४२११६६ इप्राका मालाखेती ०९१-४४०११२ इप्राका फल्तुरे ०९१-६१०३३० इप्राका हसुलिया ०९१-४२११४४ इप्राका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ इप्राका टीकापुर०९१-४६०११९ रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३३२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२१२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३३८८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बगलदेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५	कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४४, मुगि सुधार.०९१-४२१२४४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६१४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२१२३७, ४२३१७१	एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४४७४४० विगत : ४२१४४४ किनेश मेटल ०९१-४२१३१२ होटल डिजोटी ०९१-४२३१९८/४२४३१ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विहा०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६१३, सनलाईट०९१-४२१४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ जानुलजा०९१-४२२८३०/४२७११० नेपाल पञ्चकार महासंघ : ४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ पेरवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४१४४ नेकपा (एचपी) कार्यालय : ४२४०१० बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२ एफ.एम किनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
--	--	---	---

‘सुपर फुड’ बन्टि कोदोके परिकार

काठमाडौं, २० सावन । एक समय ‘गरिबके खाना’ कहिबे चिन्हा कोदो अब्बे ‘सुपर फुड’ ओ ‘भविष्यके खाद्य सुरक्षा’ के रूपमे पुनः चर्चामे आइल बा । जलवायु परिवर्तनके कारण कृषिक्षेत्रमे बहल चुनौती, खाद्यान्न आयातमे निर्भरता ओ पोषण संकटबिच नेपाल अपन पुरान रैथाने बालीहे पुनर्जीवित करना प्रयास सुरु करल हो ।

दोसर राष्ट्रिय कोदो दिवसके अवसरमे सरकार, किसान ओ कृषिक्षेत्रके सरोकारवाला कोदोके संरक्षण, उत्पादन वृद्धि ओ बजारीकरणहे राष्ट्रिय प्राथमिकताके रूपमे आगे बहाइपरनामे जोड डेले बटै । ‘कोदो बाली संरक्षण ओ प्रवर्धन, खाद्य तथा पोषण सुरक्षा संवर्धन’ कना मूल नारासहित मनाइल दिवसमे कृषि, वन तथा पर्यावरणमन्त्री गीता चौधरी कोदो नेपालके ऐतिहासिक, सांस्कृतिक तथा खाद्य प्रणालीसँग जोरलके महत्वपूर्ण बाली रहल बटैलै ।

पहाडी जीवनसँग गाँसल बाली

कुछ दशकआधेसम पहाडी गाउँघरके भान्सामे कोदोके ढिँडो, रोटी ओ खोले नियमित परिकार रहे । खेतबारीके गरा ओ पाटामे लहलहैना कोदो किसानके जीवनशैलीसँग प्रत्यक्ष जोरल रहे । मने आधुनिक खानपान, वैदेशिक रोजगारी ओ बदलल कृषि प्रणालीके कारण गाउँके खेत बाँझ ओ कोदो फेन मनैके थालसे हराइ लागल । चौरीदेउराली गाउँपालिकाके



चित्रप्रसाद चौलागाईंके अनुसार पाछेक वर्षमे खेतीयोग्य जमिन बाँझ रहन क्रम बहलसँगे कोदो उत्पादनमे समेत गिरावट आइल हो मने अब्बे स्वास्थ्यप्रति बहल चास ओ रैथाने बालीप्रतिके आकर्षणसे कोदो पुनः चर्चामे आइल । ओहे मर्महे आत्मसात् करटि चौरीदेउराली गाउँपालिका यी वर्ष कोदो दिवस मनाइल उहाँ बटैलै । कृषि विकास कार्यालय काभ्रेके प्रमुख कुलप्रसाद दवाडीके अनुसार जलवायु परिवर्तन, बहल खाद्य आयात ओ कुपोषणके चुनौतीबिच कोदोके महत्व और बहल बा । “एक समय उपेक्षित बनल कोदो अब्बे पोषणयुक्त अन्न ओ भविष्यके खाद्य सुरक्षाके आधारके रूपमे स्थापित हुइल बा,” उहाँ कलै ।

काभ्रेपलाञ्चोक, सिन्धुपाल्चोक, दोलखा, मकवानपुर ओ गोरखाके पहाडी क्षेत्रमे अभिन फेन टमान किसान कोदो खेतीहे निरन्तरता डेले बटै ।

कृषि अभियन्ता हृदयराम गौतमके अनुसार वर्षायाममे लगैना ओ शरद ऋतुमे भित्रैना यी बाली कम पानी, कम मल ओ न्यून लगानीमे उत्पादन देहट । “धान पानी खोजठ, मक मल खोजठ मने कोदो धेर दुःख नैदेहट । उत्पादन फेन हुइठ ओ घरके खानपान फेन चलठ,” उहाँ कलै ।

पोषणके खानी

कृषि तथा पोषणविज्ञ कृष्ण धितालके अनुसार कोदोमे क्याल्सियम, आइरन, प्रोटीन ओ रेसा प्रशस्त मात्रामे पाजाइठ । चामल ओ गहुँक तुलनामे ढेर पोषक तत्व रहल ओरसे बालबालिका, गर्भवती महिला ओ ज्येष्ठ नागरिकके लाग समेत उपयोगी मानजाइठ । नेपालमे अभिन कुपोषण चुनौतीके रूपमे रहल ओरसे कोदोके उत्पादन ओ उपभोग बहाइ सेक्लेसे स्वास्थ्य क्षेत्रमे सकारात्मक प्रभाव परे सेक्ना धिताल बटैलै । पाछेक समय कोदोके पोषण ओ औषधीय गुणबारे जनचेतना बहल आयुर्वेदिक चिकित्सक

डा. मनोज चौधरी उल्लेख करलै ।

सहरमे बहल माग

अबबे सहरके होटल, रेस्टुराँ ओ खाद्य उद्योगसे समेत कोदोहे नयाँ रूपमे प्रस्तुत करे लागल बा ।

कोदोसे केक, बिस्कुट, कुकिज, नुडलसलगायत टमान स्वास्थ्यवर्धक परिकार उत्पादन हुइठि बा । व्यवसायी दिलीप श्रेष्ठके अनुसार कुठ वर्षआधेसम गाउँके परिकार मन्ना कोदो अब्बे स्वास्थ्यप्रेमी उपभोक्ताके रोजाइ बनल बा । नेपालके कोदो नैपुणके विदेशसे मगाइपरना बाध्यता रहल उहाँ बटैलै । माग बहलेसे फेन उत्पादन भर उ अनुपातमे बहे नैसेल हो । खेतीयोग्य जमिन बाँझ, युवाशक्ति बिदेस ओ किसान उचित मूल्य नैपाके समस्या कोदो खेती विस्तारमे चुनौती थपल बा ।

खाद्य सुरक्षा

कृषि तथा वन क्षेत्रके अध्येता किरण खरेलके अनुसार कोदोके संरक्षण केवल एक बाली जोगैना अभियान किल नाइहो, खाद्य सुरक्षा, पोषण, जैविक विविधता ओ ग्रामीण अर्थतन्त्र जोगैना अभियान फेन हो । स्थानीय तहसे प्रोत्साहन कार्यक्रम सञ्चालन करले लागल बा कलेसे सरकार फेन रैथाने बाली संरक्षणके नीति आधे सरले बा ।

एक समय उपेक्षित बनल कोदो आज फेन सम्मानके साथ नेपाली समाजमे आइ खोजटा । गाउँके बाँझ डिलमे हरियाली नन्ना, परिवारके पोषण सुधार करना ओ देशके खाद्य सुरक्षा बलगर बनैना सम्भावना बोकल कोदो आब किसानके खेतमे किल नैहोके, राष्ट्रिय बहसके केन्द्रमे फेन पुगल खरेल बटैलै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

इजरायलके लाग जासुसी करल आरोपमे इरानमे दुई जहनहे मृत्युदण्ड



काठमाडौं, २० सावन । इरान इजरायलके लाग जासुसी करल आरोपमे दोषी ठहरल दुई जहनहे सोम्मारके रोज मृत्युदण्ड देहल न्यायपालिका जनैले बा । जासुसीके आरोपमे इरानमे पाछेक समय मृत्युदण्डके घटना बहल बा ।

इरानके न्यायपालिकासम्बन्धी सञ्चारमाध्यम ‘मिजान’के अनुसार, ओमिद बेहजाद ओ पौरिया सफवतहे इजरायली गुप्तचर निकाय ‘मोसाद’के एजेन्टहे संवेदनशील सैन्य तथा सुरक्षा स्थलके विवरण उपलब्ध कराइल आरोपमे फाँसी देहल हो ।

उहाँहुनहे ‘जासुसी ओ जियोनिस्ट शासनसँग सहकार्य’ करल अभियोगमे दोषी ठहर करल मिजान जनैले बा । मने ओइनहे कहिया पक्राउ करल रहे ओ मुद्दाके प्रक्रिया कहिया सुरु हुइल कना विवरण सार्वजनिक करल नैहो ।

मिजानके अनुसार, उ दुई व्यक्ति युद्धके क्रममे सैन्य तथा सुरक्षा केन्द्रसम्बन्धी सूचना उपलब्ध कराके विदेशी गुप्तचर निकायहे सहयोग करले रहै ।

फेब्रुअरी २८ मे अमेरिका ओ इजरायलके आक्रमणपाछे इरानके सर्वोच्च नेताके मृत्यु हुइल ओ ओकरपाछे सुरु हुइल द्वन्द्वयहोर इरानमे मृत्युदण्डके घटना बहल बा ।

तेहरान यी अवधिमे इजरायलके लाग जासुसी करल आरोपमे टमान व्यक्तिहे कारवाही करल जनैले बा । अधिकारवादी संस्था एम्नेस्टी इन्टरनेसनलके अनुसार, चीनपाछे इरान विश्वमे सबसे ढेर मृत्युदण्ड डेना देशमध्ये एक हो ।

नर्वेस्थित गैरसरकारी संस्था ‘इरान ह्यूमन राइट्स’ ओ पेरिसस्थित ‘टुगेदर अगेन्स्ट द डेथ पेनाल्टी’ (ईसीपीएम) के अनुसार, इरानी अधिकारी गैल वर्ष कम्तीमे एक हजार ६३९ जहनहे मृत्युदण्ड डेले रहे, जोन सन् १९८९ यहोरके उच्च संख्या हो ।

एम्नेस्टी इन्टरनेसनल इरानमे मृत्युदण्डके प्रयोग बहल कटि आलोचना करटि आइल बा । उ सरकारविरोधी प्रदर्शनमे सहभागी हुइल आरोपमे दोषी ठहर करल दुई व्यक्तिहे मृत्युदण्ड देहल घटनाके फेन निन्दा करले रहे ।

करदाता प्रोत्साहनमे सहजीकरण कैना निर्देशन

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, २० सावन । औपचारिक बिलबीजक लेके कर तिरके करदाताहे दैनिक लखपति बनैना सरकारके योजना कार्यान्वयनमे सहजीकरण करना नेपाल राष्ट्र बैंक सरोकारवाला संस्थाहे सहजीकरण करना निर्देशन डेले बा ।

आन्तरिक राजस्व विभाग ‘करदाता प्रोत्साहन उपहार कार्यक्रम, २०८३’ हे प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन करना भुक्तानीसम्बन्धी कार्य करना

अनुमति प्राप्त सब संस्थाहे आवश्यक सहजीकरण करना निर्देशन देहल हो । कार्यक्रम सञ्चालनके लाग आवश्यक सूचना, तथ्यांक तथा प्राविधिक व्यवस्था सम्बन्धित भुक्तानी सेवाप्रदायक (पिएसपी) ओ भुक्तानी प्रणाली सञ्चालक (पिएसओ) अपन प्रणालीमे अनिवार्य रूपमे समावेश करेपरना राष्ट्र बैंकके भुक्तानी प्रणाली विभागसे जारी करल परिपत्रमे उल्लेख बा ।

राष्ट्र बैंकसे विभागसँग आवश्यक

समन्वय करटि कार्यक्रम कार्यान्वयनमे सहयोग पुगैना तथा विभागसे निर्धारण करल विवरण भुक्तानी प्रणालीमे समोदन आग्रह करल बा ।

राष्ट्र बैंकके अनुसार करदाता प्रोत्साहन उपहार कार्यक्रम २०८३ सावन २१ गतेसे सञ्चालनमे अइना हुइल ओरसे सब भुक्तानी सेवाप्रदायक संस्था उसम्बन्धी जानकारी ग्राहकहे एसएमएस, मोबाइल एप वा अन्य उपयुक्त माध्यमसे उपलब्ध कराइपरना परिपत्रमे उल्लेख बा ।

सिकाइसे उत्कृष्ट...

डेखाइठ । काम किल डेके निर्णय करना अधिकार नैडेजाइ कलेसे वहाँ काम नैहुइठ । निर्णयके लाग एकडम ओरहे कुरेपरना रहलओरसे ‘ओनरसिप’ अर्थात् स्वामित्वबोध फेन नैहुइ ।

मै नैरलेसे काम बिग्रठ कना सोचमे रहिके अबबेक समयमे काम हुइ नैसेकठ । शैक्षिक संस्थामे अपनत्व विकास ओ प्रगतिके लाग नेतृत्व ‘हिरो सिन्ड्रोम’ ओ ‘माइक्रो म्यानेजमेन्ट’ के अवधारणासे बाहिर आइ परठ । एक्केली १२ घण्टा काम कैके फेन नतिजा अइना नाइहो । अइसिन हुइना कलेक कार्यकुशलता नाइहो, बरु यी टे सांगठनिक असफलता हो । सिस्टम अर्थात् प्रणाली बैठैना काममे जोड डेहे

परठ । नयाँ कार्ययोजना निर्माण कैके कामके बाँडफाँटके साथमे अनुगमन संयन्त्र बनैना काम फेन करे परठ जोन अपनत्व विकास ओ सुधारके ‘मास्टर की’ हो ।

नयाँ कार्ययोजना निर्माण करेबेर जिम्मेवारी ओ अधिकार सँगे डेना व्यवस्था करे सेक्लेसे फरक अवस्था सिर्जना करे सेक्जाइए । उदाहरणके लाग अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रमुखहे पुरस्कार किन्न वा कार्यक्रमके रूपरेखा तय करना काम ओ खर्च करना अधिकार डेहे सेक्जाइ । यी क्रममे दोसर तहके नेतृत्वके विकासमे फेन ध्यान डेहे परठ उहिनसे छोट समस्या तल्लो तहमे सुल्भठ । नेतृत्वसे दीर्घकालीन नीति ओ योजनामे ध्यान डेहे पैठै । नयाँ कार्ययोजना निर्माणमे ध्यान डेहेपरना औरे महत्वपूर्ण पक्ष

कलेक अनुगमनमे जोड डेना हो । शैक्षिक संस्थामे हरेक हप्ता वा १५ दिनमे संक्षिप्त समीक्षा बैठक बैठना उपयुक्त रहठ जहाँ के का करल ओ कहाँ बाधा अडचन आइल ? कनाबारे छलफल करे सेक्जाइठ । अइसिन काममे प्रविधि प्रयोग करे सेक्जइठ । समीक्षाहे संस्थागत रूपमे अनिवार्य बनाइ । नतिजा नैडुना काम नैदोहोन्त्याइ । यिहिनसे हासिल करना सिकाइके अभिलेखीकरण करि । अइसिन सिकाइहे नयाँ कार्ययोजना निर्माणमे प्रयोग करि । यिहिनसे संस्थागत विकासके सुखवात हुइठ । अस्टेक सिकाइसे छोट ओ मसिना काममे सुधार करल पाछे किल भारी नतिजा हात लगना हो । मानवीय जीवन रहटसम सिकाइ हुइठिरहे सेकठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८९३९३९०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य

नशा सम्बन्धी रोगको उपचार

- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia)

को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९७२७, ९७६९३२९५

मलके लाग लाइन बैठ्के खाली हात

सुदूरपश्चिममे बिफेसम मौसम बडरी ओ मध्यम वर्षाके सम्भावना

नेपालगन्ज, २० सावन । धानबाली पनैना मुख्य समयमे फेन बाँकेमे रासायनिक मलके अभाव बहलपाछे किसान बिहानसे सहकारीके गेटमे लाइन रहल बाध्य बटै । घन्टा पाला कुरके फेन मल नैपाके खाली आइ परल कटि किसान सरकारसँग तत्काल आपूर्ति व्यवस्था सहज बनैना माग करले बटै ।

कोहलपुरके साभगा चोकस्थित कोहलपुर सहकारी संस्था लिमिटेडमे बिफेक रोज बिहानसे भारी संख्यामे किसान मल लेले रहे । सीमित परिमाणमे मल उपलब्ध हुइलपाछे अधिकांश किसान लम्मा समय लाइनमे बैठके फेन मल पाइ नैसेकठ । कोहलपुर-४ के किसान जीवन थापा खेतीके मौसम सुरु हुइतिकल हरेक वर्ष मल अभावके समस्या दोहोरलेसे फेन यकर स्थायी समाधान हुइ नैसेकल गुनासो करलै ।



यी वर्ष वितरण प्रणालीमे सुधार हुइना अपेक्षा करलेसे फेन अवस्था विगतके जस्टे रहल उहाँ बटैलै ।

ओस्टेक कोहलपुर-७ के किसान चैते थारू बिहानसे लाइनमे रलेसे फेन मल नैपाके जाइ परल बटैटि धान गोडन समयमे मल नैपाके उत्पादनमे असर परना चिन्ता करलै । समयमे मल प्रयोग करे नैसेकके धानके वृद्धि ओ उत्पादन

दुनु प्रभावित हुइल ओरे सरकार तत्काल पर्याप्त मल उपलब्ध कराइपरना उहाँक माग बाख ।

डुडुवा गाउँपालिका-३ के किसान रमेश मौर्य हरेक वर्ष किसान खेतीसे ढेर समय मल खोजने खर्चपरना अवस्था रहल कटि आपूर्ति ओ वितरण प्रणाली प्रभावकारी बनैना सरकारसँग आग्रह करलै । कोहलपुर

सहकारी संस्था लिमिटेडके व्यवस्थापक जुलफिकार अलीके अनुसार कृषि सामग्री कम्पनीसे ४२० बोरा युरिया ओ ९२ बोरा डिएपी मल प्राप्त हुइल रहे । मल लेहे आइल किसानके सख्या दुई हजारसे ढेर पुगलपाछे माग धाने नैसेकल उहाँ बटैलै ।

उहाँक अनुसार बिफेकरोज १५० जाने किसानहे २५/२५ केजीके दरसे एक/एक बोरा युरिया वितरण करल बा कलेसे थप दुई सय जहनहे पाछे मल उपलब्ध करैना मेरिक कुपन वितरण करल बा । उपलब्ध मलसे माग अत्यधिक रहल ओरसे वितरणमे समस्या हुइल उहाँक कहाइ बा । कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड, बाँकेके निमित्त शाखा प्रमुख लालबहादुर थारू जिल्लाके आवश्यकता अनुसार रासायनिक मल प्राप्त हुइ नैसेकके अभाव देखाइल बटैलै ।

धनगढीमे भू-उपयोग क्षेत्र वर्गीकरण संशोधनके अवसर

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० सावन । धनगढी उपमहानगरपालिकासे भू-उपयोग क्षेत्र वर्गीकरणसम्बन्धी कित्तागत विवरणमे संशोधन आवश्यक रहल जग्गाधनीहे भदौ ३ गतेसम निवेदन डेना आग्रह करले बा ।

उपमहानगरपालिकाके भूमि शाखासे सार्वजनिक सूचना जारी कैटी सम्बन्धित जग्गाधनी वा आधिकारिक प्रतिनिधिसे संशोधनके आधार, कारण ओ आवश्यक प्रमाण कागजातसहित कार्यालय समयभितरेभूमि शाखाके निवेदन पेश करे पर्ना जनैले बा ।

स्थानीय भू-उपयोग परिषद्के निर्णयअनुसार उहीसे आघे सार्वजनिक करल भू-उपयोग क्षेत्र वर्गीकरणसम्बन्धी विवरणमे वडा कार्यालय, कित्ता काटलगायत प्राविधिक कार्य तथा सेवाग्राहीके सुविधाहे ध्यानमे रखी संशोधनके अवसर डेहल हो ।

सम्बन्धित जग्गाके विवरण उहीसे आघे प्रकाशित सूचनामे रहल क्यार कोडमार्फत समेत हेरे सेकजैना उपमहानगरपालिका जनैले बा । उपमहानगरपालिकासे तो कल समयभितरे आवश्यक कागजातसहित निवेदन पेश कैना सक्नु सम्बन्धित जग्गाधनीहे आग्रह करले बा ।

करलपाछे यातायातके साधन सञ्चालन हुइना करट ।

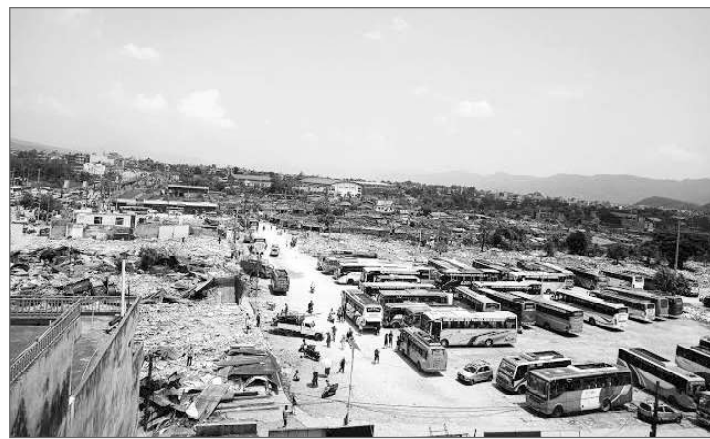
कर्णाली कोरिडोर सडकमे भर बससेवा सञ्चालन हुइटी आइल बावै । यहाँके हिमाली, स्वामीकार्तिक खापर, जगन्नाथ गाउँपालिका स्थानीय अब्बे उहे सडकमे बस चहुँरके नेपालगन्ज ओ काठमाडौँलगायतके सहरमे आउजाउ कैना करट ।

बुढीनन्दा नगरपालिकाके स्थानीयहे भर कोल्टी बसपार्क सहज हुइट । उहाँहुके कोल्टीसे मार्तडी हुइटी धनगढी, नेपालगन्ज, काठमाडौँ आउजाउ कैना करटै । बाजुराके प्रमुख जिल्ला अधिकारी डोरेन्द्र निरौला कहलै, “अबबे बाउली ओ रजातालीके खोलुवामे पुल निर्माण हुइटी रहल बा । हम्मे फेन घरी घरी ठेकेदार कम्पनीहे पुल निर्माणके लाग घचघघाइटी आइल बटी । उ पुल बनलपाछे बहुत सहज हुइना बा ।”

२०७८ सालके असारमे निर्माण पूरा कैना मेरके २०७६ असारमे मार्तडी कोल्टीसमके ४० किलोमिटर सडक कालोपत्रे करक लाग ८५ करोड रुपियाँमे बानियाँ कोटेश्वर जेभी प्रालिसे जिम्मा लेहल रहे ।

पठनपाठन प्रभावित

समस्याबारे चिकित्सकसँग परामर्श करल पुनर्वास नगरपालिका जनैले बा । नगरपालिकाके शिक्षा शाखा प्रमुख शिवराज भट्टके अनुसार विद्यार्थीमे ‘मास कन्भर्सन डिसअर्डर’ नामक मनोसामाजिक समस्या देखा परल ओरसे उहाँहुकनके उपचारके उचित व्यवस्थापन मिलाइल बा । काठमाडौँस्थित कान्ति बाल अस्पतालके चिकित्सकहुकनसँग परामर्श कैके प्रभावित विद्यार्थीहे घरमे पुगके औषधि उपलब्ध कराइल उहाँ बटैलै ।



बाजुरा, २० सावन । बाजुराके पूर्वोत्तर क्षेत्रमे पर्ना कोल्टी बसपार्क खाली रहल बा । हिउँदमे दैनिक कोल्टी पुग्ना करल बस अबबे सदरमुकाम मार्तडीमे रुके लागलपाछे बसपार्क खाली हुइल हो । हिउँदमे घरक अंगनासे बस चहना करल यहाँके स्थानीयवासी अबबे भर चार घण्टासम पैदल नेगके मार्तडीमे पुग्ना बाध्य रहल बटै ।

बुढीनन्दा नगरपालिका-७ के डम्पर विक कोल्टी अइना बस मार्तडीमे रुकलपाछे पैदल नै मार्तडी आउजाउ करे परल बटैलै । उहाँ कहलै, “सडक

कालोपत्रे हुइ लागल ढेर होसेकल । अबबेसम उ काम ओराइल नैहो । कालोपत्रे नैहुइसम हम्मे आउजाउम एकडम अस्टके सास्ती खेपे पर्ना रहल बा ।”

जबसम मार्तडीसे कोल्टी सडकके बिच बिचमे पर्ना खोलुवामे पुल नैबनी ओ सडक कालोपत्रे नैहुइ टबसम नियमित रूपमे बस कोल्टीमे सञ्चालन नैहुइना विकके कहाइ रहल बा । बसाँतमे जिल्लाके नौ स्थानीय तहके सक्कु ग्रामीण सडक अवरुद्ध हुइट । हिउँद लागलपाछे स्थानीय तहसे मर्मत

पुनर्वासके विद्यार्थीमे बेहोस हुइना समस्या,

कञ्चनपुर, २० सावन । कञ्चनपुरके पुनर्वास नगरपालिकास्थित एक सामुदायिक विद्यालयमे अध्ययनरत विद्यार्थीमे बेहोस हुइना समस्या देखाइलपाछे पठनपाठन प्रभावित बनल बा ।

नगरपालिकाके वडा नम्बर ८ स्थित बागेश्वरी माध्यमिक विद्यालयके विद्यार्थी एकफाले गिरना, चिल्लैना, बोल्ना ओ हँसजस्ते असामान्य लक्षण देखाइल ओरसे विद्यालयके शैक्षिक वातावरण प्रभावित हुइल हो ।

विगत ३-४ दिनसे कक्षा ५ से ९ सम अध्ययनरत ३२ जाने छात्रामे एकफाले अइसिन समस्या देखा परल विद्यालयके प्रधानाध्यापक दिलीपप्रसाद शर्मा जानकारी डेलै । बिहान विद्यालय परिसर पुगलपाछे केक्रमे दुई चो टे केक्रमे एक चो यी समस्या दोहोरिना करल उहाँक कहाइ बा । विगतके वर्षमे दुई-तीन जाने विद्यार्थीमे सीमित हुइना यी समस्या यी चो ढेर संख्यामे देखाइल हो ।

विद्यार्थीमे देखाइल यी स्वास्थ्य

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



कैलाली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरु उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत

MBBS, MD (TJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाइला सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँधोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली