



स्थान के
 पहरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
 ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे
 देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
 ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

पहरा समाचारवाता
धनगढी, २५ सावन । डोटीके
 पार्वती पुन (नाम परिवर्तन) १८ वर्षके
 उमेरमे प्रेम विवाह करली ।
 अन्तरजातीय विवाह करल उहाँके
 वैवाहिक जीवन कुछ वर्षसम ठिके
 बिटल रहे । मने, जब उहाँके गोसिया
 कुलतमे फसलै । निरन्तर घरेलु हिंसाके
 सिकार हुई लगली, पार्वती ।
 गोसियक कुटपिट, गालीगलौच
 ओ मानसिक यातनामे केल्ह सीमित
 नैरहली, गोसिनीयाके चरित्रउपर
 शंका करे लगली । पार्वती ज्याला
 मजदुरीके काम करे जाइठ । टमान
 कुलतमे फसल गोसिया भर दिनभर
 घुमिन । गुजाराके लाग मजदुरी
 करके लौटल गोसिनीयहे उहाँ कुटपिट
 कैना, औरसंग लागल शंका कैना केल्ह
 नैहुके जबरजस्ती यौन सम्पर्क कैना
 बाध्य पर्ना जैसिन यौन हिंसासमेत करे
 लगलै । गोसियाके हिंसासे
 पीडित पार्वती असह्य हुइलपाछे
 एकट्ठार संकट व्यवस्थापन केन्द्र
 (ओसिएमसी) डोटीमार्फत हिंसामुक्त
 जीवनके लाग कानुनी उपचारके
 खोजीमे आघे बहल बटी ।
 पार्वती जस्टे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे
 कैयौ महिला गोसिया कुलतमे फसल
 कारण हिंसा खेप बाध्य हुइल बटै ।
 अपने गलत कार्यमे लागल गोसियासे
 आपन गोसिनीयाहे गलत डेखैटी घरेलु
 हिंसा करटी रहल महिला पुनर्स्थापना

जाईमे तीनदिने ‘हरेरी महोत्सव-२०८३’ आयोजना हुइना



पहरा समाचारवाता
धनगढी २५ सावन । थारु समुदायके
 महत्वपूर्ण सांस्कृतिक पर्व ‘हरेरी पूजा’के
 संरक्षण तथा प्रवर्द्धन कैना उद्देश्यसे
 धनगढीमे तीनदिने ‘हरेरी महोत्सव २०८३’
 हुइना बा ।
 हरेरी महोत्सव २०८३ मूल
 आयोजक समितिसे सोम्मार करल पत्रकार
 सम्मेलनके आयोजना कैके धनगढी
 उपमहानगरपालिका-५, जाईस्थित थारु
 देउथान (ठनुवा) मे भदौ ५ गतेसे ७ गतेसम
 महोत्सव सञ्चालन हुइना जनागल बा ।
 महोत्सव कैना आघे भदौ ४ गते बिहान
 ११ बजे हरेरी पूजा समेत कैना मूल
 आयोजक समितिके संयोजक कुलबिर
 चौधरी जानकारी डेलै ।
 थारु समुदायसे सामूहिक रूपमे मनैटी
 आइल हरेरी पूजा पछिल्का १० वर्षसे
 महोत्सवके रूपमे आयोजना हुइटी आइल
 बा । यी वर्षके तीन दिनसम टमान
 सांस्कृतिक कार्यक्रमसहित महोत्सव मनाई

थारु भाषाके ‘क’ वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहरा



PAHURA
 NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
 विवाहलाई लेनदेनको विषय
 नबनाऔं,
 विवाहमा दाईजो लिने र दिने
 काम नगरौं,
 दाईजोका कारण हुने हिंसा
 अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक २६ वि.सं. २०८३ सावन २६ गते मंगर

थारु सम्बत (२६४९)

[Tuesday 11 August 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कुलतसे निम्त्याइल महिला हिंसा

डिजिटल हिंसा सम्बन्धी सरोकारवालासंग छलफल



केन्द्र (ओरेक) के ठहर बा । उ संस्थासे
 हिंसाके तीन महिनाके तथ्यांक
 सार्वजनिक करटी गोसिया कुलतमे
 लागबेर महिलासे घरेलु हिंसा भोगन
 बाध्य रहल जनैले बा । ओ यी प्रदेशमे
 यैसिन घटना बहटी रहल जनाइल बा ।
 गोसिया कुलतमे फसलपाछे डोटीके
 निर्मला (परिवर्तित नाम) के वैवाहिक
 जीवन बिच्छेदके संधारमे पुगल बा ।
 १९ वर्षके उमेरमे भोज करल निर्मलाके
 कुलतके कारण गोसियासे घरेलु ओ
 यौन हिंसा खेप बाध्य हुइल बटै ।
 ओटरा केल्ह नैहुके कुलतमे रमैटी रहल
 उहाँक गोसिया निर्मलासहित
 छावाछाईके घँचा थिचके यातना
 डेनासमेत कार्य करटी रहल बटै ।
 गोसियाके हिंसा सहना नै सेवके
 निर्मलाफे अब ओसिएमसीमार्फत
 हिंसामुक्त जीवन बिताइक लग कानुनी
 प्रक्रियामे आघे बहटी जनाइल बा ।
 घरेलु हिंसा व्यक्तिगत ओ

रूपमे नै हुइ मानव अधिकारके गम्भीर
 उलङ्घन ओ सामाजिक न्यायके प्रश्नके
 रूपमे सम्बोधन कैना जरूरी रहल
 उल्लेख करल बटै ।
 सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी
 कार्यालयके अनुसार आर्थिक वर्ष
 २०८१/८२ मे एक हजार १९४ घटना
 दर्ता हुइलमे ८६२ ठो मिलापत्र
 करल बा । ओस्टेक, आर्थिक वर्ष
 २०८०/८१ मे एक हजार २२१ घटना
 दर्ता हुइलमे एक हजार ८१ ठो मुद्दा
 मिलापत्र करल रहे ।
 अप्रिलसे जुनसमके अवधिमे
 प्रदेशका टमान जिल्लामे ७४
 हिंसाके मुद्दा दर्ता हुइल रहे । जेम्मेसे
 ५४ ठो (७३ प्रतिशत) घरेलु हिंसा रहल
 ओरेक जनैले बा ।



पहरा समाचारवाता
धनगढी, २५ सावन । डिजिटल
 हिंसा सम्बन्धी सरोकारवालासंग
 सोम्मारके रोज धनगढीमे छलफल
 कार्यक्रम हुइल बा ।
 मानव अधिकारका महिला एकल
 महिला समुह सुदूरपश्चिम प्रदेश
 आयोजना तथा कुर्वे विष्टोके सहयोगमे

भू-संरक्षणमा ध्यान दिऔं

- ❖ भू-क्षय र पहिरो नियन्त्रणमा योगदान दिऔं,
- ❖ भिरालो जमिनमा खेती गर्दा गरा बनाई गरौं,
- ❖ भूक्षय रोक्ने रुख, घाँस (अम्रिसो, बाँस) जस्ता बोटबिरुवा रोपौं,
- ❖ बिना अनुमति गिट्टि, बालुवा, माटो, ढुङ्गा उत्खनन नगरौं,
- ❖ भू-बनोट र वातावरणीय अध्ययन गरेर मात्र सडक पूर्वाधार निर्माण गरौं,
- ❖ वन, जलस्रोत र प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गरौं,
- ❖ भू-संरक्षणमा समुदायको सहभागिता बढाऔं।

भू-रक्षा: जीवनको सुरक्षा



नेपाल सरकार
 विज्ञापन बोर्ड

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न





निसर्ग हस्पिटल
 एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

Advanced Healthcare for all...

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

 जनरल फिजिसियन (पेट, श्वासी, मुटु) रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 रेडियोलोजी विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 न्युरो, गस्त्रिक, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिष्ट केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म
 हाडजोर्नी तथा नशारोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म
 नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 मुख, अनुहार तथा बडुारा विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म
 शाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 मूगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	 मुटु रोग विशेषज्ञ केटोले सतक: पिलाव ९ बजेदेखि बेल्गुनी ५ बजेसम्म	



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
 091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
 www.nisarghospitalnepal.com | /nisarghospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुना सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४४०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मल्लो मटियारी स्थित कित्ता नं. १२७ क्षेत्रफल ३३८.६३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री घनश्याम भट्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: निलेश्वरी शाह र अनिता शाह

उत्तर: तुलछी भट्ट र अनिता शाह दक्षिण: निलेश्वरी शाह

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित कित्ता नं. ४५ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जनक चन्दले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: कमरा डुंगौरा थारु

उत्तर: दुर्गाप्रसाद साउँद दक्षिण: दिपेन्द्र बहादुर चन्द

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ स्थित कित्ता नं. ४८१ क्षेत्रफल १३५.४६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शेरबहादुर साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: फोणेंद्रबहादुर साउँद पश्चिम: काशीदेवी जैशी

उत्तर: सडक दक्षिण: डम्मु रावल र आशेराम राना

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

दिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्णमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोप्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दूरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकारु विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

राष्ट्रिय एकतासे पहिचान सुरक्षित

कायम करैना हो । राज्य रहे वा प्रत्येक नागरिक कौनो फेन विषयमे निर्णय लेलेसे तत्कालके लाभ हानि नैहेरके देशके दीर्घकालीन हित हेरे परठ । घरके छोट छोट विवादमे छिमेकीके बाट सुनाइ नैपरठ । बिथोल्न एकघचिक रहठ, परिवार एकडम मिलके बैठे परठ ।

लोकतान्त्रिक संस्थाके भूमिका अइसिन अवस्थामे अपेक्षित रहठ । लोकतान्त्रिक संस्था बलगर बनैना ओकर आधारभूत मूल्य ओ मान्यताहे सबजे स्वीकार ओ सम्मान करे परठ । मनै करना हुइना ओ नैहुइना विषयके परिभाषा लोकतान्त्रिक संस्था करठ

नैस्विकारठ । उहिनसे समाजमे द्वन्द्व निम्त्याइठ । धार्मिक ओ जातीय द्वन्द्व कठोर रहठ । वहाँ सत्य ओ तर्कके कौनो स्थान नैरहठ । यिहे नाममे समाज बिथोलि कलेसे मनै अपन मौलिक पहिचान गुमाइठ । धर्म ओ जातीय आन्दोलनहे भारी निहुँ फेन नैचाहठ । सामान्य विवादसे भारी रूप लेहठ । धर्म ओ जाति कलेक व्यक्तिगत विषय हो, यी विषयमे प्रवेश करना हो कलेसे साम्प्रदायिक हिंसा फले सेकठ । राष्ट्रके अस्मितासँग जोरल धर्म ओ जातके नाममे हुइना कौनो फेन गतिविधिसे समाजके भलो नैकरठ । सुनसरी पहिचान सुरक्षित बा । भविष्यमे

एकसे औरेक अस्तित्व स्वीकार कैके किल राष्ट्रिय एकता बलगर हुइ । धर्म ओ जातके नाममे विभाजित होके एकता खलबलाठ । हिसाके घटना दोहोरि कलेसे उहिनसे जातीय ओ धार्मिक द्वन्द्व निम्ती । अइसिन द्वन्द्वसे काल्ह हड्दिहिनहे देशबिनाके नागरिक बनाइ सेकि । हप्पे टमान जातजाति, भाषाभाषी ओ धर्मसे नैकि नेपाली पहिचानसे किल सुरक्षित बटि, रहब । धर्म, जातजाति ओ भूगोलके नाममे विभाजित हुइ कलेसे राहदानीबाहेक नेपाली पहिचान सुरक्षित नैरहि । समाजहे शान्त ढरे परठ । संकट अइलेसे किल एक ठाउँमे रहिके नेपाली संस्कारसे तत्कालके लाग समस्या टरल बा । समस्या उत्पन्न हुइलपाछे किल समाधान खोज्न कलेक काल्ह फेन अइसिन घटना दोहोरे सेकि । तराईमधेशमे समय समयमे धार्मिक ध्रुवीकरण, सीमापारके प्रभाव ओ सामाजिक सञ्जालसे फैलैना अराजक गतिविधि यदाकदा हुइटि आइल बा । आब धर्म ओ जातके नाममे कौनो फेन घटना हुइ नैडेना राष्ट्रिय एकता कायम हुइ परठ ।

जर्ुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहूी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

वेगवेगडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४७००१८, ९८९४६०८०५६, ९८९४६८०००६८, ९८९४६६००२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३९९,११० इपिका अतरीया ०९१-४५०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२७७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका मजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२११६६ इपिका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२११४३ इपिका पाण्डौन १७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

जिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२७७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका मजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२११६६ इपिका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२११४३ इपिका पाण्डौन १७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ रा.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४२३४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४४, मुगि सुधार.०९१-४२१२४४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ नवजिवन ०९१-४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३३ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ कृषि विकास बैक ०९१-४२१२३३ मालिका विकास बैक०९१-४२३३८३ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटीजन बैक ०९१-४२०४८५

कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४२३४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४४, मुगि सुधार.०९१-४२१२४४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ नवजिवन ०९१-४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३३ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ कृषि विकास बैक ०९१-४२१२३३ मालिका विकास बैक०९१-४२३३८३ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटीजन बैक ०९१-४२०४८५

एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४५७४० विगत : ४२११४५ दिनेश मेटल ०९१-४२१३९२ हेटल डिजिटल ०९१-४२३९९८/४२४१३९ जगदम्बा०९१-४२३४९०, विद्या०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सजलाईट०९१-४२१४३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१ जालुलजा०९१-४२२८३०/४२७१९० नेपाल पञ्जकार महासंघ : ४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१३३३ सुदुरप्रधिमालाउल क्याम्पस ०९१-४२१०१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२११४५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१० बसपाके काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७७१

अइसिन गतिविधि नादोहोरे । तराई-मधेश यीबेला शान्तिके लयमे आइल बा । शान्ति नागरिकसे महसुस करे परल । शान्ति कायम करना दायित्व राज्यके हो । सुशासन ओ समृद्धिके यात्रा तीव्र गतिमे आघे बहि कलेसे अशान्तिके बादल अपनही हटि । भदौ विद्रोह फेन कुशासनविरुद्ध सुशासनके लाग रहे । उ टे राजनीतिक विद्रोह रहे, दुईदिनमे उत्कर्षमे पुगल, साम्य फेन हुइल । उहिनसे संख्याके राजनीतिसे सरकार छिन छिनमे बदलना रोगसे मुक्ति फेन मिलल बा । सुखसयलसे आत्मसम्मान महत्वपूर्ण रहठ कना ज्ञान संख्याके राजनीतिमे फेन हुइ परठ । सुशासनमे सम्झौता हुइ कलेसे फेन कौनो ना कौनो नाममे आन्दोलन हुइ सेकि ।

भदौ विद्रोह ओ सुनसरी घटना बिल्कुल फरक बा । भदौ विद्रोह विशुद्ध राजनीतिक रहे कलेसे सुनसरी घटना साम्प्रदायिक । अब्बे दुनु विद्रोहहे एक डालामे डारके हेरे खोजल बा, यी बिल्कुल सही नाइहो । सामाजिक सञ्जालउपपरके प्रतिबन्धसे भदौ विद्रोह निम्त्याइल कलेसे सामाजिक सञ्जालसे फैलाइल भ्रमसे सुनसरी घटना हुइल । एक गलत पात्र सामाजिक सञ्जालके

विचार

तिनोद न्यौपाने

सहारा लेके फैलाइल तथ्य ओ प्रमाणबिनाके घटनाप्रति आमनागरिक चनाख हुइ परठ । एकघचिकके लाग भाइरल हुइना तथ्यहीन ओ पुरान भिडियो अपलोड कैके समाजमे उच्छृंखल गतिविधि निम्त्यइनासे आमनागरिक सजग ओ सचेत हुइ परठ । समाज कै सिन बनैना कना व्यक्तिके क्रियाकलापमे भर परठ । हरेक व्यक्ति संयम ओ सन्तुलित हुइना हो कलेसे समाजमे उच्छृंखल गतिविधि नैहुइठ । समाज व्यक्ति व्यक्तिके सामूहिक प्रयाससे उन्नत बन्ना हो, अपनहे सभ्य ओ सुसंस्कृत नैरहठ ।

राज्यके मूल खम्बा कलेक सुरक्षा संयन्त्र हो । सुरक्षा संयन्त्रके आत्मबल दरिलो बनैना काम राज्यके हो । विशेष कैके प्रहरीके भूमिकासँग राज्य जोरल रहठ । शान्तिसुरक्षाके जिम्मा प्रहरीके रहठ । सामान्यसे भारी घटनासमके नियन्त्रण प्रहरीसे हुइ परठ । ओकर लाग आवश्यक स्रोतसाधन जुटाडेना काम राज्यके हो । प्रहरीहे अपनसँग स्रोतसाधनके अभाव नैहो कना महसुस रलेसे सब जैसिन घटना नियन्त्रण करना आत्मबल बहठ । जनकपुर घटना प्रहरी अपन क्षमतासे साम्य पारल । काल्ह फेन अइसिन घटना नादोहोरे कहिके प्रहरी प्रशासनहे चनाख बनैना काम राज्यके हो ।

सामान्य घटनामे फेन नेपाली सेनाके प्रयोग उपयुक्त नाइहो । सुनसरीमे सेना परिचालन करेपरना अवस्था रहे, हुइल । नैकि अशान्ति बल्भठ । सकभर सेना चलाइ नैपरठ, यिहिनसे सिंगो राष्ट्रिय सुरक्षामे दीर्घकालीन प्रभाव परठ । एकताके प्रतीक रहल सेनाप्रतिके नागरिक विश्वास उच्च तहमे बा, भदौ विद्रोहके शान्तिपूर्ण अवतरणमे ओकर भूमिका फेन यिहिनहे प्रमाणित करले बा । अन्तर्राष्ट्रिय जगत्मे समेत सेना नेपाली पहिचान सुरक्षित ढरना भूमिका खेले बा । सेनाके साख कायम करना किल राष्ट्रियता बलगर हुइना हो । राष्ट्रके मूल रक्षाकबच मनै सेनाके साख जोगाइ सेक्लेसे राष्ट्रियता कमजोर हुइठ । छोट विषयमे फेन सेनाहे विवादमे तन्ना गतिविधि राष्ट्रके अस्मिताउपपरके प्रहार हो । अइसिन गतिविधि आजसे रोकै परठ ।

एकसे औरेक अस्तित्व स्वीकार कैके किल राष्ट्रिय एकता बलगर हुइ । धर्म ओ जातके नाममे विभाजित होके एकता खलबलाठ । हिसाके घटना दोहोरि कलेसे उहिनसे जातीय ओ धार्मिक द्वन्द्व निम्ती । अइसिन द्वन्द्वसे काल्ह हडिहिनहे देशबिनाके नागरिक बनाइ सेकि । हप्पे टमान जातजाति, भाषाभाषी ओ

(बाँकी ३ पेजमे)

सुर्खेतमे पन्ध्र अर्बमे सिमेन्ट उद्योग बन्ति

सुर्खेत, २५ सावन । पश्चिम सुर्खेतके चौकुने गाउँपालिका-९, सुनाकाँडामे सूर्यतारा सिमेन्ट उद्योगके निर्माण सुरु हुइल बा । अब्बे उ उद्योगके लाग आवश्यक परना कसर प्लान्ट, आवासलगायतके संरचना निर्माणके गति बहाइल बा ।

सरकारी ओ निजी जग्गा कैके करिब पाँच सय रोपनी क्षेत्रमे उ उद्योगके संरचना निर्माण हुइति बा । उद्योगके परियोजना प्रमुख सञ्जय मिश्राके अनुसार अब्बे २५० मजदुर काम करति बटै । उहाँ अब्बे प्लान्ट उद्योगके लाग संरचना बनैना माटि परीक्षण, उद्योगके लाग बनैना आवासलगायतके संरचनाके काम सुरु हुइतिरहल बटैलै ।

आबके १८ महिनाभित्रे संरचना निर्माण कैके उद्योग सञ्चालनके तयारी



करना लक्ष्य रहल मिश्रा जानकारी देलै । “संरचना निर्माण हुइति बा, यिहे गति जारी रहलमे आबके १७/१८ महिनाभित्रे उद्योग सञ्चालन करना लक्ष्य रहल बा,” उहाँ कलै । उहाँके अनुसार उद्योगके लागत करिब १५ अर्ब रुपियाँ रहल बा ।

उद्योगके संरचना निर्माण धमाधम

हुइलेसे फेन वहाँसम पुन सडकके अवस्था भर नाजुक रहल बा । चौकुने गाउँपालिकाके केन्द्र गुठुबजारसे जेना सडकमे गुठुखोलामे पुल नैहो कलेसे कैलाली चिसापानी अइना सडकके अवस्था फेन नाजुक बा ।

पुल निर्माण नैहोके उद्योगके लाग आवश्यक परना सामग्री नन्ना कठिन

समुदायके धनबहादुर चौधरी अपन समुदायहेफे डिजिटल हिंसा हुइति रहल बटैलै । सामुदायिक प्रहरी कार्यालयके हरिमाया बम विदेशसे नेपालीहुके यहाँ संघरिया बनाके पाछे टमान प्रलोभनमे परटी रहल बटैली । उहाँ आपनहे समेट ठगे खोजल बटैली । ओस्टेक करके पार्वती भट्ट जोशी बैकसे राष्ट्रिय परिचयपत्र मागके बारम्बर सटाइल मने अपने बैक जाके पुछेबेर सत्यता नैरहल बटैली । कार्यक्रममे इन्सेकके मैनामोती चौधरी, पदम सापकोटालगायत डिजिटल हिंसा बहटी रहल बटैलै ।

कार्यक्रम मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके जिल्ला उपाध्यक्ष धना पाठकके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे सहजीकरण मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समूहके सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यक्रम अधिकृत वेद अवस्थी करल रहि ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ उत्तरबेहडी स्थित किता नं. ८४ क्षेत्रफल १४७६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मीकुमारी भण्डारी, प्रतिमा पाण्डेयले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक

पश्चिम: लक्ष्मी पाठक, विजया कठायत, लक्ष्मीदेवी भट्ट र सुरेन्द्रबहादुर चन्द

उत्तर: लक्ष्मी पाठक, विजया कठायत, निर्जन चन्द र डिल्लीराज जोशी

दक्षिण: गजेन्द्रबीर चन्द र जयपृथ्वी चन्द



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

आप्रवासीके कारण स्पेन ओ इटलीबिच विवाद



काठमाडौं, २५ सावन । मोरक्कोसे स्पेनके स्वायत्त टापु स्युटामे भारी संख्यामे आप्रवासी प्रवेश करलपाछे उत्पन्न विवादसँगे स्पेन इटलीसे हुइना हवाई तथा समुद्री यात्रामे नियन्त्रण लागु करले बा । सीमा नियमन करना स्पेनके निर्णयसे दुई युरोपेली संघ (इयु) ओ उत्तर एटलान्टिक सन्धि संगठन (नेटो) दुनुके सदस्य रहल यी दुई राष्ट्रबिच गम्भीर विवाद उत्पन्न हुइल बेलायती समाचार संस्था बिबिसी जनैले बा ।

म्याड्रिड एक महिनाके लाग लागु करल उ नियम इटली हुइति स्पेन जेना तेसर देशके नागरिक किलल नैहोके इटलीके नागरिकके हकमे फेन लागु हुइना हुइल बा । मोरक्कोके तट होके हजारौंके संख्यामे आप्रवासी स्पेनके स्युटा प्रवेश करलसँगे इटली फेन गैल साता अइसिन निर्णय करले रहे । इटलीके प्रतिबन्धसे चिहल स्पेन इटलीउपर फेन ओस्टे मेरिक कडाइ घोषणा करल हो । ओकरआधे स्पेन इटलीहे नियन्त्रणके निर्णय अँट्वारसम दुरीमे रहल सुनाकाँडामे उद्योग स्थापना करे लागल बा ।

मने रोम कम्तीमे अगस्ट १५ सम सीमा नियन्त्रण कायम रहना जनैले बा । ओकरआधे स्युटामे आप्रवासीके औरे लहर अइना स्पेन मानल इटलीके दाबी बाख आप्रवासी संकटसे स्पेनके समाजवादी प्रधानमन्त्री पेड्रो सान्चेज ओ इयुमे कडा आप्रवासन नीतिके पक्षमे पैरवी करतिरहल इटलीके दक्षिणापन्थी प्रधानमन्त्री जोर्जा मेलेनीहे विवादमे नानल बा । स्पेन ओ इटलीबिच स्थल सीमा नैहो । इटली सरकारसे स्युटा प्रवेश करल आप्रवासी इटलीसम आइ नैडेना अस्थायी रूपमे सेन्जेनके ‘बोर्डर फ्री’ यात्राके व्यवस्था निलम्बन करल बा ।

म्याड्रिड भर स्युटा पुगल आप्रवासीसँगे सेन्जेन क्षेत्रमे प्रवेश करना कौनो आधार नैरहल दाबी करति इटलीके कहाइ आधारहीन रहल बटैले बा । इटली स्पेनके कौनो फेन चेतावनी स्वीकार नैकरना ओ देशके सुरक्षा तथा आतंकवादसम्बन्धी जोखिम पूर्ण रूपमे समाप्त नैहुइतसम स्पेनसे अइना गैरयुरोपेली नागरिकके लाग सेन्जेन व्यवस्था निलम्बनमे पुनर्विचार नैकरना जनैले बा ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्खे, पेट दुस्खे समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्खे तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

सिडा समितिमे सिफारिस ओ राष्ट्रिय कार्ययोजना विषयमे छलफल प्रदेश गौरवके सडक अधुरे स्थानीयहे सास्ती

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ सावन । महिलाविरुद्ध हुइल सक्कु मेरके भेदभाव उन्मूलनसम्बन्धी महासन्धि (सिडा) समितिके सिफारिस ओ राष्ट्रिय कार्ययोजना-२०८२ के प्रभावकारी कार्यान्वयन विषयक छलफल कार्यक्रम हुइल बा ।

धनगढीमे सोम्मारके रोज सम्पन्न सिडा समितिके सिफारिस ओ राष्ट्रिय कार्ययोजना-२०८२ कार्यान्वयनसम्बन्धी प्रदेशस्तरीय कार्यशालामे सहभागीहुकनसे लैंगिक समानता ओ महिला अधिकारके सवालहे नीति, बजेट ओ वार्षिक कार्यक्रममे प्राथमिकताके साथ समेटेक पर्ना बटैलै । एयनके सहयोग तथा साथी संस्थासे सञ्चालित परियोजनाअन्तर्गत कार्यक्रम आयोजना करल हो ।

कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य सन्तोषकुमारी शर्मा थापाले राष्ट्रिय कार्ययोजनाके प्रभावकारी कार्यान्वयनके लग संघीय तहमे हुइटी आइल सार्वजनिक निकायके स्वमूल्यांकन, प्रतिवेदन, सुधार ओ सुझाव कार्यान्वयनके अभ्यास प्रदेश ओ स्थानीय तहसे फे करेक पनौ बटैली ।

उहाँ लैंगिक सवालहे बजेटसँगे प्रत्यक्ष रूपमे जोरना सेकना किल कार्ययोजनाके प्रभावकारी कार्यान्वयन सम्भव हुइना बटैली । 'राष्ट्रिय कार्ययोजनासे संघ करल सार्वजनिक निकायके स्वमूल्यांकन, प्रतिवेदन, सुधार, सुझाव ओ कार्यान्वयनके अभ्यास अब्बे प्रदेश ओ स्थानीय तहसेफे करलपर्ना,' उहाँ कहली, 'लैंगिक उत्तरदायी बजेटसँगे जोरना सेकल एकरके प्रभावकारिता अभिन बही ।' कार्यशालामे सिडा के मुख्य सिद्धान्त, नेपालसे करल अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धता, सिडा समितिसे प्राप्त सिफारिस, राष्ट्रिय मार्गचित्र ओ लैङ्गिक समानता ओ महिला अधिकारके क्षेत्रमे इहिन सान्दर्भिकताबारे छलफल करल रहे ।

ओस्टेक, सुदूरपश्चिम प्रदेशके लग सिडा मार्गचित्र बटाइल प्राथमिकता ओ



सिफारिसहे प्रदेश ओ स्थानीय तहमे कैसिक कार्यान्वयन कैना कहटी विषयमे सरोकारवालाबीच समूहगत छलफलसमेत करल रहे ।

कार्यक्रममे सिडा सम्बन्धी सत्रके सहजीकरण बन्दना राणासे करले रहिट कलेसे प्रादेशिक प्राथमिकतासम्बन्धी सत्र पलिता थापा सहजीकरण करले रहिट । समूहगत छलफल ओ प्रस्तुतीकरण टमान समूहके सहजकर्तासे सहजीकरण करल रहे ।

स्थानीय तहके प्राथमिकतासे महिला समानता नीतिसम समूहगत छलफलके क्रममे स्थानीय तहसे टमान महत्वपूर्ण प्रतिबद्धता प्रस्तुत करल बा । स्थानीय तहसे आगामी आर्थिक वर्षसे स्थानीय महिला समानता नीति तर्जुमे कैना ओ ओकर कार्यान्वयनके लग कार्ययोजना निर्माण कैना प्रतिबद्धता जनैले बटै ।

ओस्टेक, लैंगिक ओ सामाजिक अवस्थासम्बन्धी खण्डीकृत तथ्यांक संकलन ओ अभिलेखीकरण कैना, विशेष संरक्षण आवश्यक पर्ना महिलाके लग विशेष कार्यक्रम वार्षिक योजनामे समावेश करके कार्यान्वयन कैना प्रतिबद्धता करल बा ।

महिला ओ हिंसा प्रभावितके लग कानुनी सहायता, सेफ हाउस, मनोसामाजिक परामर्श, पुनःस्थापना ओ सशक्तीकरणके कार्यक्रम सञ्चालन कैना विषयहेफे स्थानीय तहसे प्राथमिकतामे राखल बटै ।

परम्परागत ओ हानिकारक सामाजिक व्यवहारके पहिचान करके ओकर न्यूनीकरणके लग विशेष कार्यक्रम स्थानीय तहके वार्षिक

योजनामे समावेश कैना ओ महिलाके नेतृत्व विकासके लग तालिम सञ्चालन कैना प्रतिबद्धताफे समूहगत छलफलसे आइल बा ।

सहभागीहुकनसे स्थानीय तहमे नीति निर्माण हुइलफे ओकर प्रभावकारी कार्यान्वयन ओ अनुगमन कमजोर हुइना करल कहटी आगामी दिनमे नीति, योजना, बजेट ओ कार्यान्वयनबीच प्रत्यक्ष सम्बन्ध स्थापित करेकपर्नामे जोड देहल रहे ।

लैंगिक उत्तरदायी बजेटके लग सञ्चारमाध्यमसे पैरवी कैना कार्यशालामे सहभागी पत्रकारहुकनके समूहसेफे सिडा ओ महिला अधिकार कार्यान्वयनमे सञ्चारमाध्यमके भूमिका प्रभावकारी बनैना प्रतिबद्धता जनैले बा ।

पत्रकार समूहसे स्थानीय तहमे लैंगिक उत्तरदायी बजेट निर्माण हुइल नै हुइलके विषयमे सञ्चारमाध्यमसे निरन्तर पैरवी कैना प्रतिबद्धता जनैले बा । साथे, लैंगिक उत्तरदायी बजेट ओ महिला अधिकारके सवालमे सरोकारवालासँगे विशेष बहस ओ अन्तरक्रिया कार्यक्रम सञ्चालन कैना प्रतिबद्धता करल बा ।

स्थानीय भाषा ओ समुदायसे सहज रूपमे बुझना करके लैङ्गिक समानता, महिला अधिकार ओ सिडा सम्बन्धी चेतनामूलक सामग्री तयार करके प्रकाशन ओ प्रसारण कैना पत्रकार समूहके प्रतिबद्धता बा ।

ओस्टेक, समाजमे सकारात्मक परिवर्तन ल्यानल महिला ओ समुदायके प्रेरणादायी कथा ओ सफलताके सामग्रीहे प्राथमिकताके साथ प्रकाशन

ओ प्रसारण कैना, सिडा सम्बन्धी जनचेतनामूलक सामग्री उत्पादन ओ प्रकाशन-प्रसारण कैना प्रतिबद्धताफे पत्रकार समूहसे जनैले बा ।

सञ्चारमाध्यमसे महिला अधिकारके सवालमे खबर प्रकाशन कैना किल नै हुइल नीति ओ कार्यक्रम कार्यान्वयनके निगरानी, सार्वजनिक जवाफदेहिता ओ सरोकारवालाबीच संवाद निर्माणमे समेत भूमिका निर्वाह करेकपर्नामे सहभागीहुकनसे जोड देहल रहे ।

तीन दशकसे महिला अधिकारके क्षेत्रमे साथी कार्यशाला साथी संस्थाके आयोजनामे हुइल हो । साथी संस्था विगत तीन दशकसे लैंगिक समानता, महिला ओ बालबालिकाके अधिकार, लैंगिक हिंसा रोकथाम ओ हिंसा प्रभावितके संरक्षण ओ सशक्तीकरणके क्षेत्रमे निरन्तर क्रियाशील रहटी आइल बा ।

संस्थासे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे प्रदेश ओ स्थानीय सरकार ओ सम्बन्धित सरोकारवालासँगेके समन्वय ओ सहकार्यमे लैंगिक हिंसा प्रभावित महिला ओ बालबालिकाके संरक्षण, सेवा प्रवाह ओ सशक्तीकरणके टमान कार्यक्रम सञ्चालन करटी आइल जनैले बा ।

नेपालसे कार्यान्वयनके क्रममे प्राप्त करल सिफारिसहे प्रभावकारी रूपमे लागू कैना महिला, बालबालिका, लैंगिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक ओ सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयसे राष्ट्रिय मार्गचित्र-२०८२ आघे सारल हो । उ मार्गचित्रहे प्रदेश ओ स्थानीय तहसम प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयन कैना साभा बुझाइ, समन्वय ओ सहकार्य आवश्यक रहल आयोजकके कहाइ बा ।

कार्यशालाके अन्तिम चरणमे मन्त्रालय, स्थानीय सरकार, नागरिक समाज ओ गैरसरकारी संस्था, सञ्चारमाध्यमलगायत सरोकारवालासे अपन तहसे कैना प्रतिबद्धता प्रस्तुत करल रहे । सहभागीहुकन सिडाके सिफारिस ओ राष्ट्रिय कार्ययोजनाहे कागजमे सीमित नैराखटी नीति, बजेट ओ व्यवहारमे कार्यान्वयन करेकपर्नामे जोड देहल बटै ।



दार्चुला, २५ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके गौरवके योजनाके रूपमे रहल दार्चुलास्थित निर्माणाधीन खलंगा-खार-देथला-पारिबगड सडकखण्ड अधुरे बा । बर्सातके बेला यहाँके स्थानीयहे यी सडक एकडम सास्ती डेले बा ।

सदरमुकाम खलंगाके महाकाली नगरपालिका ४, बंगाबगडसे नौगाड गाउँपालिकाके दल्लेख हुइटि मारमा गाउँपालिकाहे जोरना प्रदेश गौरवके सडक बर्खायाममे हिलाम्मे होके स्थानीय जोखिमपूर्ण यात्रा करना बाध्य बटै । सडक हिला चिप्लो हुइनाके साथे अधिक खाल्टाखुल्टी हुइलपाछे यात्रु तथा यातायात व्यवसायीले सास्ती भोगे परल हो ।

यी सडकके खलंगासे दल्लेखसमके १६ किलोमिटर क्षेत्रके अधिकांश स्थानमे सवारीसाधन सञ्चालन करना कठिन हुइना करल यातायात व्यवसायी हरकसिंह नगाल बटैलै ।

उहाँ कलै, "सडकमे हिला ओ खाल्टाखुल्टी किल बा । यात्रामे ओस्टे समय बहल बा । जोखिम बहल बा ।" गौरवके योजना अन्तर्गतके सडकके अवस्था ठिक नैहोके यात्रु लम्मा समय डगरमे अलपत्र परना, आकस्मिक बिरामीहे अस्पताल पुगैना ओ कृषकहे अपन उत्पादन बजारसम पुगैना समस्या सिर्जना हुइल बा ।

आव २०७५/७६ मे प्रदेश सरकार यी सडकहे प्रदेश गौरवके सडक घोषणा कैके निर्माण सुरु करले रहे । ट्याक खुलसेकल १५ किलोमिटर सडकमध्ये २०७९ साल भदौमे गराकुखोलामे आइल भीषण बाढसे करिब सात किलोमिटर क्षेत्रमे पूर्णतया क्षति पुगल रहे ।

सदरमुकाम खलंगासे नौगाड गाउँपालिका-२, दल्लेखसमके १६ किलोमिटर सडकखण्डमध्ये बाढसे क्षति पुगल सडक निर्माण हुइटिरहल पूर्वाधार विकास कार्यालय बैतडीके अधिकृत इन्जिनियर जितेन्द्रसिंह धामी जानकारी डेलै । यी सडकहे पूर्वाधार विकास कार्यालय, बैतडीसे निर्माण करटि आइल बा । दार्चुलामे प्रदेश सरकारके पूर्वाधार विकास कार्यालय नैहो ।

खलंगा-खार हुइटि गोकुलेश्वर जोरना छोट दुरीके रूपमे रहल सडक निर्माण अधुरे रहिके स्थानीय जोखिमपूर्ण यात्रा करना बाध्य बटै । अब्बे १५ किलोमिटर सडकमध्ये १९ करोड रुपियाँ लागतमे आठ किलोमिटर सडकखण्डमे कालोपत्रे करनाआघेक कार्य हुइटि बा ।

आव २०७७/७८ मे सडक कालोपत्रके लाग ठेक्का लगलेसे फेन यी वर्षसे कुछ काम सुरु करल उहाँ बटैलै । महाकाली नगरपालिका-२ के मुल्ला, मैखोली ओ सेला तथा वडा नं. ३ के काँटेसे डुडीसम सडकमे सवारीसाधन सञ्चालनमे कठिनाइ हुइल स्थानीय उदय बोहोरा बटैलै ।

स्थानीय जिपचालक बिसनसिंह नगाल डुडीसम कुछ सुधार हुइलेसे फेन उहिनसे उप्परके सडकमे सवारी सञ्चालन करना एकडम जोखिम रहल बटैलै । आव २०७७/७८ के बजेटमार्फत तीन वर्षभित्रे सडकहे कालोपत्रे करना योजना रलेसे फेन हालसम ट्याकसमेत स्तरोन्नति करल नैहो । अधिकृत इन्जिनियर धामीके अनुसार यी वर्ष डुडी, काँटेलगायतके क्षेत्रमे ग्याबिन जाली डरना, आरसिसी संरचना तथा कलभर्ट निर्माण हुइटि बा ।

७३ हजारके सामान नियन्त्रणमे

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २५ सावन । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल मूल्य रु.७३ हजारके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

अँटवारके रोज दुपहर इलाका

प्रहरी कार्यालय टीकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे ५१ हजार बराबरके उ सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँसे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि

करके ल्यानल अन्दाजी मूल्य रु.२२ हजार ५२८ बराबरके कपडा ओ किराना लगायतके सामान अँटवार जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहतसे खटल प्रहरी टोलीसे बेवारिसे अवस्थामे फेला पारके नियन्त्रणमे लेहल हो ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- ❖ वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- ❖ सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- ❖ जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- ❖ नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु विशेष सतर्क रहौं,
- ❖ सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- ❖ घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- ❖ सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- ❖ खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- ❖ प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- ❖ बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।



कैलाली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TJ), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आजने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली