स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पढे सेक्बी ।

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक ३० वि.सं. २०८३ सावन ३० गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 15 August 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्रीमे खगराज

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके लावा मुख्यमन्त्रीमे नेकपाके खगराज भट्ट नियुक्त हुइल बटै ।

नेकपा एमालेके समर्थनमे भट्टसे शुकके बिहान प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँसमक्ष लावा मुख्यमन्त्रीके लग दाबी पेस करल रहे । दाबी पेस करल लगत्ते प्रदेश प्रमुख मियाँसे भट्टहे मुख्यमन्त्री पदमे नियुक्त करल हो ।

प्रदेश प्रमुख मियाँ समक्ष मुख्यमन्त्री पद ओ गोपनीयताके शपथ ग्रहण कार्यक्रम करल हो । एकर आघे, संविधानके धारा १६८ के उपधारा २ बमोजिम दुई ओ दुईसे ढेर बढी दलके समर्थनमे बहुमत जुटाइन सेक्ना प्रदेश सभा सदस्यहे मुख्यमन्त्रीमे दाबी पेस कैना प्रदेश प्रमुख मियाँ बिफेक साझके आह्वान करल रहे ।

खगराज भट्टद्वारा लावा सरकार गठनके लग दाबी पेस

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे लावा सरकार गठनके लग नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) के खगराज भट्टसे प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँसमक्ष दाबी पेस करल बटै ।

शुकके बिहान प्रदेश प्रमुखके कार्यालय पुगके भट्टसे नेकपा एमालेके समर्थनमे दाबी पेस करल हो ।

कमलबहादुर शाहसे मुख्यमन्त्रीसे देहल राजीनामे स्वीकृत हुइलपाछे प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँसे बिफेके रोज संविधानके धारा १६८ के उपधारा (२) बमोजिम लावा मुख्यमन्त्री नियुक्तिके लग दाबी पेस करना आह्वान करल बटै ।

प्रदेश प्रमुखके कार्यालयसे जारी करल विज्ञप्तिअनुसार मुख्यमन्त्री शाहसे नेपालके संविधानके धारा १६९ के उपधारा (१) के खण्ड (क) बमोजिम प्रदेश सरकारके मुख्यमन्त्री पदसे देहल लिखित राजीनामा सावन २८ गतेसे लागू हुइना करके स्वीकृत करल रहे ।

राजीनामा स्वीकृत हुइलसँगे प्रदेश प्रमुखसे प्रदेशसभामे प्रतिनिधित्व कैना दुई ओ दुईसे बढी दलके समर्थनमे बहुमत प्राप्त करे सेक्ना प्रदेशसभा सदस्यहे मुख्यमन्त्रीमे नियुक्त करना प्रयोजनके लग दाबी पेस करना आह्वान करल रहे ।

नयाँ सरकार गठनके लग सावन २९ गते शुकके बिहान ११ बजेसम प्रदेश प्रमुखसमक्ष दाबी पेस कैना समय देहल रहे । प्रदेश प्रमुखके कार्यालयसे संविधानके धारा १६८ के उपधारा (२) अनुसार सरकार गठनके लग आवश्यक बहुमत जुटाइ सेक्ना प्रदेशसभा सदस्यसे सम्बन्धित दलहुकनके समर्थनसहित दाबी पेस करेकपर्ना जनैले बा ।

एक पुस्तासे डोसर पुस्तासम गुरही ओ सोटा बनैना कार्यशाला

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे एक पुस्तासे डोसर पुस्तासम गुरही ओ सोटा बनैना कार्यशाला निम्जल बा ।

शुकके रोज गोहिनके फाउण्डेसन कैलालीके आयोजना ओ कैलारी गाउँपालिकाको कार्यालयके सहयोगमे विद्यालयमे पढ्ना लउण्डा लउण्डीहुकनहे गुरही ओ सोटा बनैना तालिम डेहल हो । पुरान पुस्ताके ज्ञान सीप लौवा पुस्तामे सारेक लाग फाउण्डेसनसे गुरही ओ सोटा बनैना तालिम डेहल हो । तालिम उदघाटनके प्रमुख अतिथि कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ पहिलेक पुस्ताके ज्ञानसीप लौवा पुस्तामे हस्तान्तरण हुई नैसेकलपाछे हमार कला, संस्कृति लोप हुइटी बटैली ।

फाउण्डेसनके आयोजनामे मजा कार्यक्रमके आयोजना करल बा । कला, संस्कृतिहे संरक्षण कैना एक ठो उपाय यूवामे पौराणिक ज्ञानसीप हस्तान्तरण कैना रहल उहाँ जनैली ।

लौवा पुस्तामे ज्ञानसीप नैहुके बजारके किन्के काम चलैना करल बटै, मने आपनमे उ सीप रहलेसे औरक भर नैपरेपरी उहाँ कहली ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल थारु समुदाय गुरही टिहुवार पुस्तौसे मनैटी आइल ओरसे यूवा पुस्ताफे छोरे नैहुइना बटैलै । पर्व मनाइक लाग चाहल सामाग्री बनाई सिखैना मजा कार्य रहल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रमके संचालन तथा उद्देश्यबारे जानकारी फाउण्डेसनके सचिव कविता चौधरी डेहल रहिट । फाउण्डेसनसे थारु समुदायके कला, संस्कृति संरक्षण सम्बन्धी कार्य कैना कहिके स्थापना हुइल उहाँ जनैली । उ तालिममे पाका उमेरके सुख्ली चौधरी, रेखा चौधरी, हरि चौधरीलगायतसे गुरही ओ सोटा बनैना तालिम डेले बटै ।

गुरही पर्व मनैना तयारी पुरा

पूर्व सन्ध्यामे सरसफाईसे लेके वृहत रक्तदान कैनासम

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ सावन । कैलालीके धनगढीमे यिहे भदौ १ गते भव्यताके साथ मनाई जनैटी रहल गुरही पर्वके तयारी पुरा हुइल जनागिल बा ।

"थारु समुदायक मौलिक संस्कृति संरक्षण प्रवर्द्धन सामाजिक एकताक अभियान कना मुल नाराके साथ गुरही असरैना कार्यक्रम २०८३ मूल आयोजक समिति गुरही चौक, धनगढीसे शुकके रोज पत्रकार सम्मेलनके तयारी पुरा हुइल सखी संजालके अध्यक्ष सानु चौधरी जानकारी डेली ।

गुरही टिहुवारके अवसर पारके मूल आयोजक समितिसे सावन ३१ गते विहान ८:०० बजेसे दुपहर १२ बजेसम वातचित घरके संयोजनमे बृहत्त रक्तदान कार्यक्रम कैना जनैले बा ।

उहे दिन साँझ ५ बजेसे ६:३० बजेसम गुरही चौक वरपर मूल आयोजक समिति, युवा संजालके संयुक्त पहलमे सरसफाई कार्यक्रम कैना बा ।

भदौ १ गते दुपहर २ बजेसे साँझ ७ बजेसम गुरही असरैना कार्यक्रम २०८३ गुरही असरैना मूल बायोजक समितिके आयोजनामे साँझ ३ बजेसे ४ बजेसम औपचारिक कार्यक्रम ओ साँझ ४ बजेसे ६ बजेसम सास्कृतिक कार्यक्रम सम्पन्न कैना ।

ओस्टेक करके कार्यक्रम ओराइलपाछे ६:३० बजेसे ७ बजेसम गुरही समापन तथा सरसफाई कार्यक्रम कैना उहाँ जनैली ।

थारू समुदायके मौलिक चाडपर्वमध्ये गुरही पर्व विशेष ऐतिहासिक, सांस्कृतिक तथा सामाजिक महत्व बोकल पर्व हो । परम्परागत रूपमे गुरही पर्वहे थारू समुदायके विशेष पर्वके रूपमे लेना करजाइठ ।

गुरही पर्वके प्राचीनता ओ यकर सांस्कृतिक महत्वहे स्पष्ट रूपमे प्रतिविम्बित करठ । समयक्रमसँगे गुरही पर्वके ऐतिहासिक तथा सांस्कृतिक महत्व यथावत् रहल बा ।

गुरही पर्व प्रकृति, कृषि ओ मानव जीवनबीचके अन्तरसम्बन्धहे उजागर कैना मौलिक सांस्कृतिक पर्व हो ।

यी पर्व सावन महिनामे नागपञ्चमीके दिन मनैलेसेफे यकर धार्मिक तथा सास्कृतिक मान्यता नागपञ्चमीसे पूर्ण रूपमे फरक रहल बा । गुरही पर्वमे सावनके पूजा नैकरके गाइने किरा (गुरही)प्रति सम्मान प्रकट करठ । कृषि प्रणालीमे गाइने किरासे हानिकारक किरा नियन्त्रण करके वातावरणीय तथा जैविक सन्तुलन कायम कैना सहयोग कैना ओरसे थारू समुदायसे यिहीहे किसानके संघरीयाके रूपमे सम्मान करटी आइल बा । यिहीसे गुरही पर्वहे वातावरण संरक्षण, जैविक विविधता तथा दिगो कृषि प्रणालीसँग जोरल सांस्कृतिक अभ्यासके रूपमे स्थापित करले बा ।

गुरही पर्व बालबालिकाके सक्रिय सहभागितामे मनैना मौलिक सास्कृतिक पर्वफे हो । यी अवसरमे बालिकाहुक्रे कपडासे बनाइल गुरही (गुडिया) तथा घुघरी (भिजाइल चना) सहित गुरही अस्रैना, लउण्डा परम्परागत सोटा लेके सहभागी हुइना तथा सामुदायिक रूपमे प्रसाद वितरण*(बाँकी ४ पेजमे)*

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १९०५ क्षेत्रफल १७०.०० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कलु देवी थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: बाटो — पश्चिम: बाटो
उत्तर: धन राज बिष्ट — दक्षिण: बाटो,केशवराज राना

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. १३१७ क्षेत्रफल २१०.३० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रमेश चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: मुलचन्द चौधरी — पश्चिम: अजमती देवी बोहोरा
उत्तर: चन्द्रपति देवी कठरिया थरुनी,राम सिंह धामी
दक्षिण: बाटो,महादेव प्रसाद बराल

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ स्थित कित्ता नं. २३७ क्षेत्रफल ५१० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राम दत्त उपाध्यायले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: प्रेम कमल जोशी — पश्चिम: अमर राज जोशी
उत्तर: दमन चलाउने — दक्षिण: बाटो

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ स्थित कित्ता नं. ७५९ क्षेत्रफल १७५.७७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पदमा कुँवरले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: धना कुमारी कार्की — पश्चिम: हेम राज पाण्डेय
उत्तर: चित्रा पाण्डेय — दक्षिण: बाटो

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

प्रभावकारी विपत् व्यवस्थापन

विचार
सुनिता नेपाल

> विपत् व्यवस्थापनके विषयमे जत्रा बाहिर बैठ्के सुझाव डेना ओ चर्चा करना सहजिल बा, सम्बन्धित निकायमे रहिके व्यवस्थापन करना ओत्रे चुनौतीपूर्ण बारु। दिनप्रतिदिन विपत् व्यस्थापन करना कार्य जटिल बन्टि बा। सीमाविहीन विश्व संरचनामे कौनो फेन देशमे डेखाइल महामारीसे तुरुन्ते संसारके औरे कुनासम फैल्नासे लेके जलवायु परिवर्तनके कारणसे हुइ सेक्ना बादल फट्ना तथा हिमताल फुट्ना जोखिम जस्टे प्राकृतिक विपत् आइ सेकठ। नेपालके अपन भौगोलिक अवस्थीसे हुइ सेक्ना टमान मेरिक विपत्, गैरप्राकृतिक विपत्के रूपमे बढ्हैना सडक दुर्घटना तथा आगलागीलगायतके घटनाके व्यवस्थापन हमार जैसिन देशके लाग सहज विषय अवश्य नाइहो। तथापि बहुपक्षीय बहुक्षेत्रीय सहयोग, समन्वय ओ सहकार्यसे उपलब्ध स्रोतसाधनके महत्तम उपयोग कैके आघे बढ्ना आजके आवश्यकता होरु। जिल्लास्तरमे विपत् व्यवस्थापन जिल्ला प्रशासन ओ जिल्ला सुरक्षा समितिके जिम्मेवारी नैहोक नागरिक, स्थानीय सरकार, संघ प्रदेश सरकार, निजी क्षेत्र ओ नागरिक समाज सबके साझा दायित्व हो कना बुझके पूर्वतयारी, कानुनी स्पष्टता ओ समन्वयात्मक रूपमे सहकार्य कैके विपत् प्रतिकार्यहे प्रभावकारी बनाइ सेक्जाइ।

विपत् कलेक प्राकृतिक तथा गैरप्राकृतिक कारणसे उत्पन्न हुइना टमान मेरिक असहज परिस्थितिहे बुझाइठ । विपत्के प्रकृति अनुसार यिहिनसे पुगाइठ क्षतिके मात्रा फेन फरक फरक हुइना करठ । एक्कफाले अइना विपत्से पूर्वतयारीके अतिरिक्त मानवीय, भौतिक तथा वातावरणीय क्षति करे सेकठ । नेपाल बहुप्रकोपीय विपत् घटनाके उच्च जोखिममे बारु। विश्वव्यापी रूपमे हुइटिरहल जलवायु परिवर्तनके प्रभावसे यी जोखिमहे और बढ्हैंले बा । प्रत्येक वर्ष प्राकृतिक तथा गैरप्राकृतिक प्रकोपके कारण जनधनके भारी क्षति तथा नोक्सानी हुइना करल बा । नेपालके टमान भूभाग, विषम भूबनावट, कमजोर भौगर्भिक अवस्था, मौसमी विषमता तथा जलवायु परिवर्तनके कारण भूकम्प, बाढपहिरो तथा भूस्खलन, डुबान, चट्याङ, खडेरी, हिमपात, असिना, हिमपहिरो, हिमताल विस्फोटन, अतिवृष्टि, अनावृष्टि, हुरीबतास, शीतलहर, तातुल हावाके लहर, वनडढेलोलगायतके प्राकृतिक प्रकोपसे प्रभावित बा ।

ओस्टेक नेपाल सडक दुर्घटना, महामारी, पशु तथा चराचुरुंगीमे हुइना 'लु, महामारी, सर्पदंश, जनावर आक्रमण, ग्यास विस्फोटन, विषाक्त खाद्य सेवन, आगलागीलगायतके गैरप्राकृतिक विपत्के फेन सामना करे परल बा । प्राकृतिक विपत्से उत्पन्न करना प्रकोपजन्य घटनाहे पूर्ण रूपमे नियन्त्रण करे नैसेकि, यद्यपि विपत् जोखिम न्यूनीकरण विधिहे विकास प्रक्रियामे मूलप्रवाहीकरण करनाके साथे पूर्वतयारीसहितके विपत् जोखिम व्यवस्थापनहे प्रभावकारी बनाइ सेक्लेसे जनधनके क्षति कम करे सेक्जाइ ।

विपत्से हुइ सेक्ना जोखिमहे योजनाबद्ध रूपमे रोक्न, घटैना ओ विपत्के अवस्थामे सम्बोधन करना विपत् व्यवस्थापन करना हो । विपत् व्यवस्थापन एक निरन्तर चलना प्रक्रिया होरु। विपत्के जोखिम जे कोइहे ओ जहाँफने हुइ सेकठ । ओस्टेक कौनो एक विपत्तिके अवस्थाहे समाधान करनासँग किल पर्याप्त नैरहठ । विपत् व्यवस्थापनके पहिल चरणमे विपत्से हुइना प्रभावहे घटैना उपायके अवलम्बन तयारी, जोखिम कम करना, रोकथाम कार्यहे जोड डेहठ । दोसर चरणमे विपत्के समयमे राहत ओ उद्धार तत्काल उद्धार करना, पुनर्स्थापना, बचावटके कार्यहे प्राथमिकतामे रहिके कार्य करजाइठ कलेसे तेसर चरणमे विपत्से प्रभावितके पुनर्स्थापना, पुनर्निर्माण तथा विकासके कार्यहे आघे बढ्हाइजाइठ । विपत्से हुइना क्षति तथा प्रभावहे कम करना ओ प्रभावकारी रूपमे व्यवस्थापनके लाग विपत् व्यवस्थापन तथा प्रतिकार्यके नीति तथा कार्यक्रमहे प्राथमिकता डेके विपत्के समयमे किल नेहोके कार्यालयके नियमित कार्य जस्टे निरन्तर रूपमे प्रतिकार्य ओ व्यवस्थापनके कार्यक्रम तर्जुमा ओ कार्यान्वयन करना जरुरी रहठ ।

नेपाल सरकारसे विपत् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापनहे व्यवस्थित करना राष्ट्रिय नीति, मनसुन पूर्वतयारी कार्ययोजना, ऐन, नियमावली, दिग्दर्शन ओ टमान कार्यविधि तयार करले बा मने भारी विपत्के घटनामे समयमे प्रभावकारी काम हुइ नैसेक्ना जनगुनासो व्यापक बारु। विपत्हे प्राथमिकता नैडेना, विपत्के बेला किल सक्रिय हुइना, वार्षिक कार्यक्रम ओ स्रोतके कमी तथा भूमिकामे स्पष्टता नैरहल कारण अपेक्षित नतिजा हासिल हुइ सेकल नैहो ।

स्थलगत रूपमे कार्यान्वयन कैके टमान व्यावहारिक समस्या डेखाइल बा । सूचना जारी करलेबेर फेन नागरिक अवज्ञा करना, विपत्मे नागरिकके भूमिकाबारे सचेतनाके कमी हुइना ओ गाईवस्तु सारे नैमिल्ना कटि जोखिमयुक्त बस्तीमे बसोबासहे निरन्तरता डेना प्रवृत्ति बा । स्थानीय कोषमे रकम रलेसे फेन विपत् कार्यक्रमके लाग बजेट विनियोजन करना पद्धति नैहो । सब निकाय पहिले सक्रिय हुइनाके सट्टा घटना हुइलपाछे किल प्रतिक्रिया डेना प्रवृत्ति बा ओ विपत् व्यवस्थापन सुरक्षाकर्मीके किल जिम्मेवारी हो कना बुझाइ बा ।

यीबाहेक हेलिकोप्टर अवतरण करना स्थान पहिले पहिचान नैहुइना, राहत वितरणमे मनोमानी हुइना ओ हवाई उद्धारके लाग टमान मन्त्रालयबिच समन्वय कैके अत्यधिक समय खर्चना जैसिन समस्या बा । गरिबबाहेक सक्षम नागरिक फेन अनुदान पैना आशामे जोखिमयुक्त बस्तीमे बैठ्ना प्रवृत्ति हावी बा । ७२ घण्टासे ढेर समय बिट्लेसेसमेत द्रुत लेखाजोखाके यकिन तथ्यांक नैअइना तथा उपचार ओ खर्चके जिम्मा के लेना कनामे अस्पष्टता बा । आपत्कालीन उद्धारके लाग स्थानीय दस्ता तयार परना वा स्वयम्सेवामे फेन स्थानीयके उदासीनता डेखैना करल बा ।

कुछ विपत् प्रत्येक वर्ष दोहोरना अनुमानयोग्य रहठ, कुछ गैरप्राकृतिक विपत् मानवीय कारणसे हुइना करठ । ओइसिन विपत्हे समयमे योजनाबद्ध ढंगसे न्यूनीकरण करटि लैजाइ सेक्लेसे भूकम्प, बादल फट्न (अचानक हुइना अति भारी वर्षा) तथा महामारी जैसिन महामारीसे हुइ सेक्ना जोखिमहे न्यूनीकरण करना प्रभावकारी ढंगसे पूर्वतयारी करेपरना रहठ । विपत् व्यवस्थापन करना बनल रणनीतिक योजना, विपत् व्यवस्थापन तथा प्रतिकार्य योजना तथा अन्य टमान कार्यविधि तथा निर्देशिकाहे प्रभावकारी रूपमे कार्य रूप डेना विपत् व्यवस्थापनके सही समाधान होरु। यकर साथे समस्याहे समयमे सम्बोधन करना ओ विपत्के प्रभाव ओ क्षतिहे प्रभावकारी रूपमे व्यवस्थापन करना समाधानके उपाय संघीय, प्रदेश तथा स्थानीय सरकारसे शिक्षा, स्वास्थ्य, पूर्वाधार, कृषि जस्टे विपत्हे फेन विषयगत क्षेत्र बनाके वार्षिक बजेट विनियोजन कैके अनिवार्य रूपमे प्रतिरोधात्मक ओ प्रतीकात्मकके पर्याप्त कार्यक्रम तर्जुमा ओ कार्यान्वयन करे परठ ।

संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा करल क्षेत्र तथा जिल्लाहे क्षतिके अनुपातमे पुनर्निर्माण तथा पुनर्स्थापनाके लाग बजेटके व्यवस्था करना, तत्काल उद्धारहे हलि बनैना जिल्ला सुरक्षा समितिके सिफारिसमे तुरुन्त हवाई उद्धारके व्यवस्था करे परठ । हवाई उद्धार निःशुल्क करना हो कि नाइहो, कौन निकाय भुक्तानी करना हो, कौन अस्पतालमे उपचार करैना यकिन कैके स्पष्ट हुइ परठ । विपत्के बेलामे स्थानीय सर्वसाधारण कैसिक सुरक्षित रहन, विपत् आइ नैडेना का कैसिन उपाय अपनैना, विपत् आइल अवस्थामे ओकर असरहे कैसिक काम करैना कना विषयमे नागरिक शिक्षा, क्षमता अभिवृद्धि तालिम ओ स्थानीय स्वयंसेवक दस्ताके निर्माण करे परठरु। चट्याङसे बच्न अनिवार्य रूपमे अर्थिङ करना, भूकम्प प्रतिरोधक घर निर्माण करना, भिरालो पहिरोके जोखिम रहल स्थानमे घर बनैना अनुमति नैडेना, समय समयमे घरके विद्युतीय बाइरिङ चेक जाँच करना जैसिन विषयमे स्थानीय तहसे कराइ परठ । पूर्वसूचना प्रणालीके प्रभावकारी व्यवस्था करना, स्थलगत यातायात अवरुद्ध हुइ सेक्ना अवस्थाहे आकलन कैके प्रत्येक वडाके स्वास्थ्यनजिक खुला स्थानमे हेलिकोप्टर अवतरण करे सेक्ना स्थानके विवरण अनिवार्य रूपमे सब जिल्लामे ढरना व्यवस्था करना ।

अस्टेक अस्थायी तथा निजी आवास अनुदानके प्रक्रिया पालिकामार्फत करना, विपत् व्यवस्थापनके लाग स्थानीय सरकार ओ जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे छुट्टे शाखाके व्यवस्था करनारु। निजी आवासके पुनर्निर्माण तथा पुनर्स्थापनाके कार्य लाभग्राही कायम करना विषयके जिम्मेवार निकाय जिल्ला विपत् व्यवस्थापन समिति, पुनर्निर्माण तथा पुनर्स्थापनासम्बन्धी कार्यके लाग आवास निर्माण पूर्ण रूपमे स्थानीय तहसे करना मेरिक सब अनुदान रकम स्थानीय तहमे उपलब्ध कराके निर्माण कार्यमे पूर्ण रूपमे स्थानीय तहहे जिम्मेवार बनैना । ओकर अनुगमन करना जिम्मेवार निकाय तोकके प्रभावकारी रूपमे तोकल समयमे पुनर्निर्माण तथा पुनर्स्थापनाके कार्य सम्पन्न करना, तत्काल राहत विपत् प्रभावित घरपरिवारहे उपलब्ध करैना ओ आवास पुनर्निर्माण तथा पुनर्स्थापनाके लाभग्राही कायम कैके सूचक तयार कैके निम्न वर्गीय घरपरिवार ज अपन पुनर्स्थापना हुइ नैसेकि । ओइसिन घरपरिवारहे किल अनुदान डेना स्पष्ट कानुनी व्यवस्था करनालगायतके कानुनी सुधार तथा कार्यक्रममे व्यवस्था *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बह्हुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ बमबहादुर थारु

ए चिन्की टोहाँर याडमे, बर्बाड हुइसेकल्टुँ।
बोराके ढेल्कि युरिया, मलखाड हुइसेकल्टुँ।

मस्कल ओठके लाली, पठ्रा डेलो गला,
गुपचुपमे टोहाँर डिलके, मुराड हुइसेकल्टुँ।

लोभी यी आँख पापी मन, नहुइलेसे बसमे,
मोटु भिट्टर समाजके, बिषाड हुइसेकल्टुँ।

ओरैटि गैलस नुमाइस, बहर्टे जैना फर्माइस,
आखिरमे टोहाँरलाग मै, बेसवाड हुइसेकल्टुँ।

बुझके येसही चलाना, सिद्धार्थ ट्यागल डरबार,
अग्यानि बन्के जनकवि, फसाड हुइसेकल्टुँ।

रुपन्देही

गजल

✍ तिलक डागौरा

हमार थारुनके पानी पिना करुवा हेराइगिल बा।
यी कलजुकमे कपुवा बरैना डरुवा हेराइगिल बा।

टरटेहुवारमे अपन बिटियन निसराउ डेहेकटन,
टिना और चाउर भोक्ना भरुवा हेराइगिल बा।

भोजकाज हुइटी रहल बेलम डुल्हाडुल्ही घुमाके,
डँउटन पुजा कर्ना पुर्खौली मरुवा हेराइगिल बा।

खे कैसिन यहाँ जबाना आइगिल हो संघरियो,
हेर्टिहेर्टी सुवर छेग्रीनके बगरुवा हेराइगिल बा।

भैंस गोरु चर्हाइबेर अरामसे बैठके हेर्ना खेट्वक,
चारुओर ढेमकार ढेमकार चरुवा हेराइगिल बा।

कैलाली

गजल

✍ अल्लु अर्जुन

बिकासके नाउँमे डेस विनास हुइटि बा।
हेर्टिहेर्टि मुलुक ढर्टि सब मास हुइटि बा।

मुह लेके टे सब्जे कठैं बुद्ध जन्मल डेस,
ओहे ठाउँमे भष्ट्राचारिके बास हुइटि बा।

गरिब डुख्यारिनके ना घर ना खेटिपाटि,
धनिके राटाराट घरजग्गा पास हुइटि बा।

कहोंरे बलत्कार कहोंरे हत्याहिंसा रोज,
हाँ महिनफें डेसमे जिना आस हुइटि बा।

कैलाली कञ्चनपुर बाँके बर्दिया ओ दाङ्ग,
राजधानीमे कोइ भर बिन्डास हुइटि बा।

बर्दिया

गजल

✍ कालुराम समर्पण

आपन संस्कृति बचैना बा, ख्याल करहो।
आपन पहिरन लगैना बा, ख्याल करहो।

छिटिछिटि लुगा लगाक न्याँगठो अइकल,
आपन भेषभुषा झल्कैना बा ख्याल करहो।

इ बैंसम चमचम चमचम करटी नेंगलो,
कसिन जिन्गी बिटैना बा ख्याल करहो।

जवानसे बुर्हाइलसम लगैठो अपन पाछ,
केक्रो घरबार सजैना बा ख्याल करहो।

रहल इज्जत माटीम मिलैटी बाटो काहे,
इज्जत सबके लगैना बा ख्याल करहो।

बाँके

खडीखेतके तुइन विस्थापित करना बेलिब्रिज निर्माण हुइटि

हुम्ला, २९ सावन । जिल्लाके मध्य क्षेत्रमे परना सर्केगार्ड गाउँपालिका–२ खडीखेतमे तुइन विस्थापित करना बेलिब्रिज निर्माणके काम आघे बह्रल बा । स्थानीयवासी लम्मा समयसे जोखिम मोलके प्रयोग करटि आइल तुइन विस्थापित करना कर्णाली प्रदेश सरकारके आर्थिक सहयोगमे पूर्वाधार विकास कार्यालयसे बेलिब्रिज निर्माण प्रक्रिया आघे बह्रल हो ।

तुइन विस्थापित करना निर्माण करे लागल बेलिब्रिजके विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डीपीआर) मन्त्रालयसे स्वीकृत हुइलपाछे निर्माण प्रक्रिया आघे बह्राइल पूर्वाधार विकास कार्यालयके प्रमुख नरेशराज जैसी बटैलैं ।

उहाँक अनुसार बेलिब्रिज निर्माणके लाग तयार करल लागत अनुमानके स्रोत सुनिश्चितताके लाग मन्त्रालयसे ढिलाके सोम्मारसम सहमति प्राप्त हुइना अपेक्षा करल रहे । ओकरपाछे असोजभित्रे सूचना प्रकाशन कैके निर्माण कम्पनी छनोट कैके काम सुरु करल उहाँ बटैलैं ।

बेलिब्रिज निर्माणके लाग कुल आठ करोड रुपियाँ लागत अनुमान करल बा । चालु आर्थिक वर्षमे दुई करोड रुपियाँ बजेट निकासा हुइल ओ बाँकी बजेट स्रोत सुनिश्चितता हुइटिकिल व्यवस्था करना प्रमुख जैसी बटैलैं । आगामी असारसम बेलिब्रिज निर्माण कैके सञ्चालनमे नानल लक्ष्य रहल उहाँ जानकारी डेलैं ।

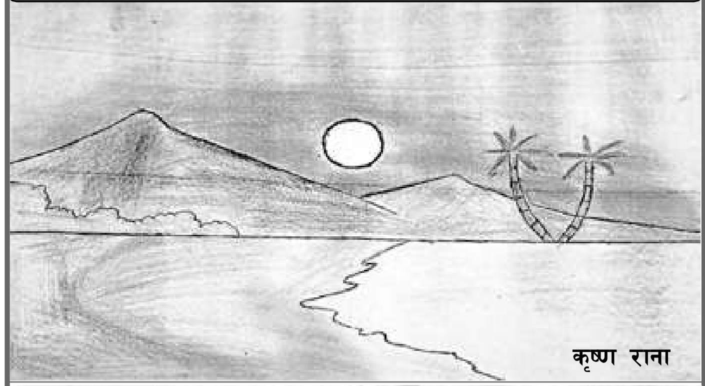
कर्णाली प्रदेश सरकारके लक्ष्य हाल सञ्चालनमे रहल तुइन विस्थापित करना रहलओरसे ओहेअनुसार खडीखेतमे बेलिब्रिज निर्माण आघे बहैाइल हो ।

खडीखेतमे रहल तुइनसे सर्केगार्ड गाउँपालिका–२ ओ ३ के छ सयसे ढेर घरधुरीके स्थानीय आवतजावत करना बाध्य बटैं । स्थानीयबाहेक अन्य पैदल यात्रु समेत तुइन प्रयोग करठैं ।

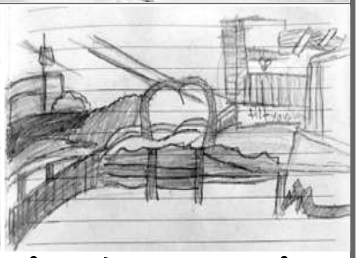
तुइन विस्थापित करना बेलिब्रिज निर्माण प्रक्रिया सुरु हुइलपाछे स्थानीय नवराज फडेरा खुसी व्यक्त करलैं । उहाँ बेलिब्रिज निर्माण सेक्लेसे हलि सम्पन्न कैके सञ्चालनमे नन्ना सब पक्ष पहल करेपरना बटैलैं ।

> "लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

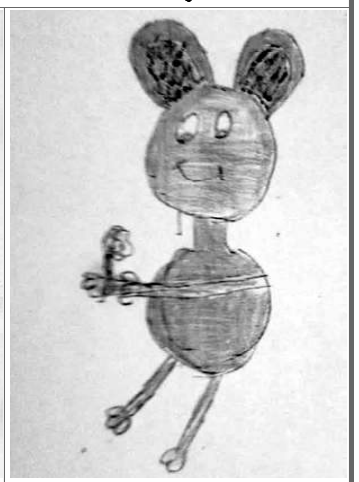


कृष्ण राना



आयन कुश्मी, कक्षा : २, बाल्मिकी इन्टरनेश्नल स्कुल, धनगढी

प्रेणा चौधरी कक्षा : ५
डिस्कमरी माध्यमिक स्कुल



लोरा चौधरी कक्षा : १
शुभरम्भ मोन्टेश्वरी स्कुल

प्रभावकारी विपत्...

करलमे विपत् व्यवस्थापनहे और प्रभावकारी बनाइ सेक्जाइ ।

विपत् व्यवस्थापनके विषयमे जत्रा बाहिर बैठ्के सुझाव डेना ओ चर्चा करना सहजिल बा, सम्बन्धित निकायमे रहिके व्यवस्थापन करना ओत्रे चुनौतीपूर्ण बारु। दिनप्रतिदिन विपत् व्यस्थापन करना कार्य जटिल बन्टि बा । सीमाविहीन विश्व संरचनामे कौनो फेन देशमे डेखाइल महामारीसे तुरुन्ते संसारके औरे कुनासम फैल्नासे लेके जलवायु परिवर्तनके कारणसे हुइ सेक्ना बादल फट्ना तथा हिमताल फुट्ना जोखिम जस्टे प्राकृतिक विपत् आइ सेकठ । नेपालके अपन भौगोलिक अवस्थीसे हुइ सेक्ना टमान मेरिक विपत्, गैरप्राकृतिक विपत्के रूपमे बह्रैना सडक दुर्घटना तथा आगलागीलगायतके घटनाके व्यवस्थापन हमार जैसिन देशके लाग सहज विषय अवश्य नाइहो । तथापि बहुपक्षीय बहुक्षेत्रीय सहयोग, समन्वय ओ सहकार्यसे उपलब्ध स्रोतसाधनके महत्तम उपयोग कैके आघे बह्रना आजके आवश्यकता होरु। जिल्लास्तरमे विपत् व्यवस्थापन जिल्ला प्रशासन ओ जिल्ला सुरक्षा समितिके जिम्मेवारी नैहोक नागरिक, स्थानीय सरकार, संघ प्रदेश सरकार, निजी क्षेत्र ओ नागरिक समाज सबके साझा दायित्व हो कना बुझके पूर्वतयारी, कानुनी स्पष्टता ओ समन्वयात्मक रूपमे सहकार्य कैके विपत् प्रतिकार्यहे प्रभावकारी बनाइ सेक्जाइ ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

विशेषज्ञ क्यान्सर उपचार सेवा विस्तार कैना दुई प्रमुख क्यान्सर अस्पतालबिच सम्झौता

पहुरा समाचारदाता

नेपालगन्ज, २९ सावन । पश्चिम नेपालमे क्यान्सर उपचार सेवाके पहुँच विस्तार ओ विशेषज्ञ सेवा थप प्रभावकारी बनैना उद्देश्यसे सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पताल, खजुरा बाँके ओ बीपी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल, भरतपुर चितवनबिच सहकार्यसम्बन्धी सम्झौता हुइल बा ।

सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पताल, खजुराके कार्यकारी निर्देश डा. नीरज भट्टराइसे दुनु अस्पतालविच विशेषज्ञ मेडिकल अंकोलोजी सेवा ओ संस्थागत सहकार्यसम्बन्धी सम्झौता हुइल बटैलै । उहाँसे उ सम्झौतामे आफूसे ओ बीपी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालका नि. कार्यकारी निर्देशक डा. उमेश नेपालसे अपन अपन संस्थाके ओरसे हस्ताक्षर करल जानकारी करैटी एकरसे पश्चिम नेपालके नागरिकहे गुणस्तरीय ओ सहज क्यान्सर उपचार सेवा उपलब्ध गरैना सेकना बटैले बटै ।

दुनु अस्पतालबिच हुइल सम्झौताअनुसार बीपी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालसे सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पतालमे प्रत्येक महिना दुई दिन योग्य ओ सम्बन्धित क्षेत्रमे दक्ष मेडिकल अंकोलोजिस्ट उपलब्ध करल बा । आकरसे पश्चिम नेपालके क्यान्सर बिरामीसे विशेषज्ञ चिकित्सकीय सेवा अपन क्षेत्रमे प्राप्त कैना अवसर पाइले बटै ।

विशेषज्ञ चिकित्सकसे ओपीडी परामर्श, उपचार योजना निर्माण, किमोथेरापीके सुपरिवेक्षण, वार्ड राउन्ड, जटिल बिरामीके समीक्षा ओ आवश्यक विशेषज्ञ राय प्रदान करले बटै कहटी आवश्यकता अनुसार हेमाटो-अंकोलोजीलगायत सम्बन्धित विशेषज्ञ सेवा सञ्चालन ओ समन्वयसमेत करल सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पतालके कार्यकारी निर्देशक डा. नीरज भट्टराई बटैलै ।

उहाँके अनुसार सम्झौतामे बिरामीके हित, सुरक्षा, मर्यादा ओ गोपनीयताहे सर्वोच्च प्राथमिकता देहल बा । उपचारसम्बन्धी निर्णय चिकित्सकीय व्यावसायिक मापदण्ड, उपलब्ध प्रमाण, अस्पतालके स्वीकृत प्रोटोकल ओ बिरामीके सूचित सहमतिअनुसार करल उल्लेख बा ।

जटिल ओ थप विशिष्ट उपचार आवश्यक पर्ना बिरामीहे चिकित्सकीय आवश्यकता ओ बिरामीके हितअनुसार उपयुक्त विशेषज्ञ केन्द्रमे रेफर करे सेकना व्यवस्था फे सम्झौतामे करल बा ।

सम्झौताके प्रमाणीकरणमे दुनु पक्षके विशेषज्ञ ओ प्रशासनिक अधिकारीहे साक्षी बैठना करल बा । सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पतालके ओरसे डा. सुवास मेहता, विभागीय प्रमुख, पेडियाट्रिक अंकोलोजी ओ बीपी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालके ओरसे डा. गुरुशरण साह, विभागीय प्रमुख, मेडिकल अंकोलोजी साक्षी बैठल बटै ।

सावन २९ गतेसे लागु हुइल उ सम्झौता एक वर्षसम कायम रहना बा । दुनु पक्षके लिखित सहमतिमे सम्झौता नवीकरण करे सेकना व्यवस्थाफे करल बा ।

नागरिक सरोकार मञ्च बाँकेके संयोजक कृष्ण प्रसाद श्रेष्ठसे दुई विशिष्टीकृत क्यान्सर अस्पतालबीच हुइल इ सहकार्यसे पश्चिम नेपालके सयौं क्यान्सर बिरामीहे विशेषज्ञ सेवा प्राप्त कैना सहज हुइ बटैले बटै ।

सर्पदंश ओ रेबिजविरुद्धके भ्याक्सिन टेकु केन्द्रीय स्टोरमे

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौँ, २९ सावन । स्वास्थ्य सेवा विभागके नियमित खरिद प्रक्रियाअन्तर्गत सर्पदंशके उपचारमे प्रयोग हुइना आठ हजार दुई सय भायल भ्याक्सिन टेकुस्थित केन्द्रीय भ्याक्सिन स्टोरमे प्राप्त हुइल बा ।

ओस्टेक करके, रेबिजविरुद्ध प्रयोग हुइना १७ हजार छ सय भायल रेबिज इम्युनोग्लोबुलिन समेत केन्द्रीय भ्याक्सिन स्टोरमे प्राप्त हुइल हो ।

स्वास्थ्य सेवा विभागके निमित्त महानिर्देशक डा.अनुज भट्टचनके अनुसार आवश्यक प्रक्रिया पूरा करके प्राप्त भ्याक्सिन सात ठो प्रदेश स्वास्थ्य आपूर्ति केन्द्रमार्फत सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्थामे वितरण करल बा ।

सर्पदंश ओ रेबिजके जोखिममे रहल बिरामीके उपचारके लग आवश्यक इ सामग्री प्राप्त हुइलपाछे देशभरके स्वास्थ्य संस्थामे उपचार सेवा थप सहज हुइना अपेक्षा करल बा ।

जवरजस्ती करणी करल अभियोगमे १ पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

कैलाली, २९ सावन । १५ वर्षिया वालिकाहे जबरजस्ती करणी करल अभियोगमे कैलाली गौरीगंगा न.पा. वडा नं. ०९ बैठना वर्ष ८४ के बिर बहादुर जाग्रीहे बिफेक दोप्पर प्रहरी पक्राउ करल बा ।

उहाँसे उ वालिकाहे जबरजस्ती करणी करल कहटी उजुरीके आधारमे इलाका प्रहरी कार्यालय मसुरिया, कैलालीसे खटल प्रहरी टोली पक्राउ करल हो । घटनाके सम्बन्धमे प्रहरी अनुसन्धान करटी रहल जनैले बा ।

गुरही पर्व मनैना...

कैना परम्परा रहल बा । यी अभ्याससे बालबालिकामे संस्कृति, सामाजिक उत्तरदायित्व, सहकार्य तथा सामुदायिक एकताके भावना विकास कैना महत्वपूर्ण भूमिका खेल्टी आइल बटै ।

यी कार्यक्रममार्फत गुरही पर्वके संरक्षण, प्रवर्द्धन तथा दस्तावेजीकरण कैनाके साथे नयाँ पुस्तामे सांस्कृतिक हस्तान्तरण, सांस्कृतिक पर्यटनके विकास, स्थानीय कला तथा संस्कृतिके प्रवर्द्धन, महिला तथा युवाके सहभागिता अभिवृद्धि ओ सामाजिक सद्भाव सुद्धीकरणमे महत्वपूर्ण योगदान पुग्न अपेक्षा करल बा । साथे, यी कार्यक्रमसे नेपालके बहुसांस्कृतिक पहिचानके संरक्षण तथा आदिवासी थारू समुदायके अमूर्त सांस्कृतिक सम्पदाहे राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे प्रवर्द्धन कैना सहयोग पुगैना विश्वास करल बा । विगत १७ वर्षसे धनगढी स्थित गुरती चौकमे गुरही असरैना कार्यक्रम भव्य ओ सभ्य रुपमे सम्पन्न करटी आइल बा ।

यी टिहुवार मनाइक लाग संयोजन करुइयामे सखी सञ्जाल, थारु लेखक संघ धनगढी, थारु कल्याणकारिणी सभा नगर समिति धनगढी, बातचित घर, थारु महिला सभा, थारु विद्यार्थी समाज, थारु नागरिक समाज, गुरही मूर्ति निर्माण समिति, राष्ट्रिय थारु कलाकार मञ्च, सखी मञ्च कैलाली, नेपाल आदिवासी जनजाती पत्रकार महासंघ, थारु पत्रकार संघ, थारु महिला सन्जाल, नगर झल्मन्सा समिति धनगढी, हिरगर साहित्यिक बगाल, थारु छात्रवास धनगढी, आदिबासी जनजाती युवा महासंघ, चैनार समूह, गोहिनके फाउण्डेशन, हमार फाउण्डेशन लगायतके रहल बा । पत्रकार सम्मेलन कार्यक्रम संचालन सखी सञ्जालके सचिव तारा चौधरी करल रहिट ।

हरेरी महोत्सव-२०८३ भव्यताके साथ सफल पारी

'भाषा, संस्कृति, कला, भेष, भुषा हमार पहिचान, हरेरी महोत्सव मनैना सक्कु किसानन्के अभियान' कना मुल नारा सहित धनगढी उपमहानगरपालिका-५, जाईमे 'हरेरी महोत्सव-२०८३' यिहे भदौ ५ गतेसे ७ गतेसम हुइना महोत्सवहे भव्यताके साथ सफल पारी । साथे यहाँस्थित सक्कु जनसमुदायहुक्रनहे महोत्सव अवलोकनके लाग हार्दिक अनुरोध करल बा ।

महोत्सवके उद्देश्य:

१. थारु समुदायमे परापूर्व कालसे पुजजैना ढुरिया पुजा, असारी पुजा, लवाङ्गी पूजा लगायत हरेरी पूजाहे प्रचारप्रसार एवं सरक्षण सम्वर्द्धन कैना ।
२. कृषि क्षेत्रके आधुनिकीकरण कर्ना ओ कला संस्कृतिके संरक्षण तथा प्रवर्द्धन ।
३. कृषि क्षेत्रके विकास एवं सम्भावनावारे छलफल ।
४. हरियर कृषि, वनुवा, मैदान बनाके वातावरण सन्तुलन कैना ।

मुख्य आकर्षण: थारु समुदायके लोपोन्मुख मुंग्रहुवा नाच, लठ्ठहुवा नाच, लाठी, सखिया, झुम्रा, हुरडुङ्वा नाँच, एकल नाँच, बर्कीमार, एकल डाँन्स, बेक्रिङ डान्स, ग्रुपिङ डान्स, सजना, टमान सांस्कृतिक कार्यक्रम लगायत थारु राष्ट्रिय गायक, साहित्यकारहुक्रनसे गीत, गजल, मुक्तक प्रस्तुतिकरणके साथे हास्य कलाकारहुक्रनसे हाँस्यव्यंग्य प्रस्तुत । साथे ढेलुवा चहुर्ना, मचान(अँटुवा) चहुर्ना, थारु संग्राहलयके अवलोकन ।

खानपिन: १) थारु समुदायके तमान परिकार ढिक्री, अण्डीक भात, खुर्मा, बरिया, खरिया, अण्डीक रोटी, गेङगटाक टिना, घोंघीक टिना, सुरीक सिकार । २) रानाथारु समुदायके खानपान ।

महोत्सव हुइना कार्यक्रम

मिति २०८३/०५/०४ गते रात ९ बजेसे सकारे पाँचबजे सम डेवाल बर्ना ।
मिति २०८३/०५/०५ गते सकारे ८ बजे हरेरी पूजा, ९ बजेसे खेतुवामे दूध (खिरबन) छिटना, १० बजेसे अखरिया खेल्ना, सुस्वाइना, उद्घाटन हुइना ।
मिति २०८३/०५/०७ गते २ बजेसे समापन कार्यक्रम हुइना ।

स्थान: धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ जाई गाउँके देउथान मन्दिर

आयोजक
हरेरी महोत्सव मूल आयोजक समिति
धनगढी उपमहानगरपालिका-५, जाँई, सम्पर्क नं. ९८१२६२१०७३

स्वच्छ शहर: स्वस्थ्य शहर

- धुवाँ बढी फाल्ने सवारी साधनको प्रयोग नगरौं,
- सवारी साधनको समय-समयमा मर्मतसम्भार गरौं,
- तोकिएको स्थानमा मात्र फोहोर फालौं,
- नदी किनार, सडक छेउ र सार्वजनिक स्थानमा वृक्षारोपण गरौं,
- सार्वजनिक स्थलका बोट-विरुवा तथा फलफूलको संरक्षण गरौं,
- ध्वनि र वायु प्रदुषण कम गरौं,
- सडकको समय-समयमा मर्मतसम्भार गरौं,
- सडकमा निर्माण सामग्री नराखौं।

शहरलाई सफा राखौः सुन्दर बनाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विपद् जोखिम न्यूनीकरणको पूर्वतयारी गरौं

- बर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा चट्याङ्गको जोखिम हुन सक्छ,
- सम्भावित जोखिमको मूल्यांकन गरौं, सचेत बनौं,
- जोखिमयुक्त स्थानमा नबसौं, सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- नदि किनारा वा भिरालो जमिनमा बसोबास भएकाहरु बिशेष सतर्क रहौं,
- सम्भावित जोखिमबाट बच्न आपतकालीन पूर्वयोजना बनाऔं,
- घर परिवार र छिमेकीहरूसँग मिलेर सुरक्षित स्थानको पहिचान गरौं,
- सम्पर्क बिन्दुहरु तय गरौं, सूचना प्रणालीमा आवद्ध होऔं,
- खाद्यान्न, पानी, प्राथमिक उपचार सामग्री, टर्चलाइट र आवश्यक औषधि आदि तयारी अवस्थामा राखौं,
- प्रकोप व्यवस्थापन तालिम तथा अभ्यासमा सहभागी बनौं,
- बालबालिका, बृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सुरक्षामा ध्यान दिऔं ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अव सर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरू:
- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी,

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली