



स्वयान कौके

पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिटर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक १०० वि.सं. २०८३ कार्तिक १४ गते शनिच्चर

थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 31 October 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

महिला तथा बालिकाउपपर यौन हिंसा बहती आफन्तसे बालिका असुरक्षित

समितिमे रहल विधेयक प्रदेशसभामे पेश कैनाबारे छलफल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ कार्तिक । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे यौन दुर्व्यवहार ओ बलात्कारके घटना बहती गैल तथ्य महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक)से दस्तावेजिकण करल तथ्याङ्कसे पुष्टि करले बा ।

संस्थासे अपन कार्यालयमे आइल ओ फिल्डसे सङ्कलित जुलाईसे सेप्टेम्बर २०२६ समके घटनाके तथ्याङ्कहे त्रैमासिक प्रेस विज्ञप्ती सार्वजनिक करटी ओसिन घटना बहल ओरेकके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक सपना थापा जनैली ।

दस्तावेजिकरण हुइल घटनाहे हेरेबेर अपन बाबा, आफन्त ओ चिनजानके व्यक्तिसे बालिकाहुके असुरक्षित रहल अवस्था डेखल त्रैमासिक प्रेस विज्ञप्ती सार्वजनिक करटी उहाँ जनैली । समुदायमे घटल बलात्कार जैसन जघन्य अपराधके घटना प्रायः गुप्तचर ढाँके गाउँमे मिलापत्र कैना ओ जिल्लासम आपुगल घटनाफे टमान तवरसे दबैना प्रवृत्ति रहल उहाँ जनैली । ओरेकसे यैसिन घटनाहे अत्यन्त गम्भीरताके साथ लेके तथ्याङ्क विश्लेषणमे यी अवधि जुलाईसे सेप्टेम्बर, २०२६ मे सुदूरपश्चिम प्रदेशके कार्यालयसे लैङ्गिक विभेदमे आधारित हिंसाके कुल ४५ ठो घटना अभिलेखिकरण करले बा ।

जम्मे यौन हिंसा २८.८९ प्रतिशत अर्थात १३ ठो घटना यौन हिंसाके रहल बटै । जौन अन्तर्गत बलात्कार ४६.२ प्रतिशत (६ ठो), यौन दुर्व्यवहार १५.४ प्रतिशत (२ ठो), बलात्कारके प्रयास १५.४ प्रतिशत (२ ठो) ओ बैवाहिक बलात्कारके घटना २३.१ प्रतिशत (३ ठो) घटना रहल बटै ।



महिला हिंसाके कुछ प्रतिनिधिमूलक घटना

कैलालीके १३ वर्षीया "समिता" (परिवर्तित नाम) दुई वर्षसे परिवारसंग धनगढीमे बैठटी आइल रहित । पूर्ण रूपमे अपाङ्गता रहल बाबक हेरचाह करटी, उहाँक डाई अक्केली दैनिक मजदुरी करके परिवारके खर्च धन्टा आइल रहित ।

आर्थिक अभावके कारण डाइहे सहयोग कैना समितासेफे पढाई छोरके मजदुरी करे लागल रही । दुई वर्षसे चिनजान हुइल एक व्यक्ति ओइने बैठल घरमे कोठा भाडामे लेके बैठटी आइल रहित । गैल २०८२ फागुन ८ गते डाई मजदुरीमे गैल समयमे उहाँ समिताहे "एक ठो काम बा" कहटी फकाके अपन कोठामे लैजाके जबरजस्ती करणी करलै । स्वास्थ्य अवस्थाबारे पर्याप्त जानकारी नैहुइल कारण समितास घटना कुहीहे बटाई नैसेक्ली । उहाँक डाइहे छिमेकीसे समिता मोटैटी गैल, यी टे गर्भवती हुइल बा क्यारे, कहलपाछे गैल सावन महिनामे अस्पताल लैगिल रहे ।

अस्पतालसे करिब २५ हप्ताके गर्भ रहल जानकारी डेहलपाछे उहाँक डाई कानुनी तथा आर्थिक सहयोग खोजटी

ओरेकमे आपुगल रहित । ओरेकके समन्वयमे प्रहरीमे जाहेरी दर्ता करके ओसिएमसी मार्फत प्रभावितके इच्छा अनुसार सुरक्षित गर्भपतन ओ आवश्यक उपचारके व्यवस्था कैगिल । आर्थिक रूपमे कमजोर डाइक लाग छाईक अवस्था ओ घरमे अपाङ्ग गोसियाके हेरचाहके जिम्मेवारीसे थप मानसिक, सामाजिक ओ आर्थिक बोझ सिर्जना करले बा ।

ओस्टेक करके कैलालीके ८ ओ ६ वर्षीया दुई दिदीबहिनीसे नम्मा समयसे यौनाङ्ग बटैना ओ खुडजैना समस्या बटैटी आइल रहित । परिवारसे सामान्य एलर्जी ठानके सरसफाइमे ध्यान डेटी औषधि खवैना करित । एक दिन ६ वर्षीया बालिकाके पीडा असह्य हुइलपाछे अस्पताल लैजागिल ।

स्वास्थ्य परिक्षण पश्चात् स्त्रीरोग विशेषज्ञसे यौनाङ्गमे गम्भीर क्षति हुइल जानकारी डेहलपाछे सोधपुछ करेबेर अपने मामाके १५ वर्षीय छावासे करिब दुई वर्षस दुनु बालिकाउपपर जबरजस्ती यौन दुर्व्यवहार करटी आइल घटना बाहेर आइल । डर, धम्की ओ कुटपिटके कारण बालिकाहुके नम्मा समयसम घटना बटाई नैसेकल पत्ता

हुइल । परिवारसे बाल हेल्पलाइन ओ सिविन नेपालसँग समन्वय करके प्रहरीमे जाहेरी दर्ता करल पश्चात पीडक बालकहे नियन्त्रणमे लेहल रहे । बालिकाहुकनहे अस्थायी सुरक्षित आवासमे धारके स्वास्थ्य परीक्षण, मनोसामाजिक तथा मनोचिकित्सकीय सेवा प्रदान करल रहे । पारिवारिक पुनर्स्थापनापाछेफे पीडकसे फेरसे धम्की डेहे लागलपाछे बालिकाहुकनमे गम्भीर मानसिक त्रास डेल बा ।

ओस्टे करके कैलालीके १५ वर्षीया "मुना" (परिवर्तित नाम) कक्षा ९ मे अध्ययनरत विद्यार्थी हुइल । एक दिन स्काउट समूहके संघरीयाके आग्रहमे कुछ युवाहुकनसंग घुमे जाईबेर उहाँहे जन्मदिन मनैना बहानामे होटलमे लैगिल । जन्मदिन मनैना क्रममे गैल ३ जाने युवकहुके मदिरा सेवन करल रहित ।

साँझ हुइलपाछे मुना अपन कोठामे लौटना कहली घर पुगैना बहानामे एक्के कोठामे लैजाके मुनाके संघरीयाहे तीन जाने युवकहुके सामूहिक जबरजस्ती यौन सम्बन्ध रहलै । मुनाके संघरीया अत्यधिक रक्ताश्रापके कारण बेहोस हुइलपाछे उहे युवकहुके उहाँहे उपचारके लाग अस्पताल लैजागिल । घटना पश्चात परिवारसे प्रहरीमे उजुरी करल । अनुसन्धानके क्रममे मुनाहेफे प्रहरी पक्राउ करल ।

अनुसन्धानसे मुना अपनहीफे नम्मा समयसे यौन दुर्व्यवहार खेप्टी आइल खुललपाछे उहाँहे सुरक्षित आवासमे धारल बा । घटनाके कारण मुना ओ उहाँक संघरीया तथा दुनु परिवारमे गम्भीर मानसिक तनाव ओ असुरक्षाके अवस्था सिर्जना हुइल बा । जुलाईसे सेप्टेम्बर, २०२६ समके अवधिमे सुदूरपश्चिम (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ कार्तिक । सुदूरपश्चिम प्रदेशके निवर्तमान मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह ओ प्रदेशसभा सामाजिक विकास समितिके सभापति धर्मराज पाठकबीच समितिमे दफावार छलफलके क्रममे रहल विधेयकहे शीघ्र टुङ्ग्याके प्रदेशसभामे पेश कैना विषयमे छलफल हुइल बा ।

नम्मा समयसे सामाजिक विकास समितिमे विचाराधीन रहल विधेयकमे दफावार छलफल सम्पन्न करके तत्काल प्रदेशसभामे पेश कैना ओ ऐनके रूपमे जारी कैना प्रक्रियाहे तीव्रता डेहेपना विषयमे दुनुहुनके बीच छलफल तथा सहमति हुइल हो ।

निवर्तमान मुख्यमन्त्री शाह नेतृत्वके सरकारसे 'टीकापुर विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालय सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक' २०८१ चैत ३ गते ओ 'सुदूरपश्चिम प्रदेश बरघर र भलमन्सा प्रथा संरक्षण तथा विकास सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक' २०८२ जेठ २१ गते प्रदेशसभा सचिवालयमे दर्ता कराइल रहे ।

अबैध लागूऔषध सहित तीन जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता कञ्चनपुर, १३ कार्तिक । कञ्चनपुर लालझाडी गा.पा. वडा नं १ नौरङ्गा स्थितसे अबैध लागूऔषध ब्राउनसुगर २ ग्राम ७५० मिलिग्राम सहित तीन जाने पक्राउ परल बटै । लागू औषध नियन्त्रण व्युरो शाखा

यी दुनु विधेयक नम्मा समयसम सदनके प्रक्रियामे आधे नैबहलपाछे २०८३ वैशाख १७ गते नेपाली कांग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश संसदीय दलके बैठकसे अविलम्ब सदनमे पेश करके छलफल प्रक्रिया आधे बहैना सभामुखके ध्यानाकर्षण कराइल रहे । प्रदेशसभाके आठौं अधिवेशनके दुसरा बैठकमे जेठ ११ गते दुनु विधेयक टेबल करल रहे । जेठ २० गते प्रदेशसभामे सामान्य छलफल हुइलपाछे जेठ २६ गते दफावार छलफलके लाग सामाजिक विकास समितिमे पठाइल रहे ।

समितिमे पठाइलपाछे छलफलके क्रममे रहल यी दुई विधेयकसहित अन्य विचाराधीन विधेयकहे समेत हाली टुङ्ग्याके प्रदेशसभामे पठाईपनामे शाह ओ सभापति पाठकबीच छलफल हुइल हो ।

नम्मा समयसम विधेयक समितिमे अल्भेबेर प्रदेशसभाके विधायिकी कार्यसम्पादन ओ संसदीय प्रक्रियाउपपर प्रश्न उठ्न हुइल ओरसे जनसरोकार ओ प्रदेशके दीर्घकालीन विकाससंग जोरल विधेयकहुकनहे प्राथमिकताके साथ आधे बहाई पनामे जोड डेहल बा ।

दशरथचन्द्र विश्वविद्यालयके उपकुलपति जोशी कहलै - पवित्र संस्थाउपपर गम्भीर प्रहार हुइल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ कार्तिक । शहीद दशरथचन्द्र स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके उपकुलपति सुनिलकुमार जोशीसे विश्वविद्यालयउपपर गम्भीर प्रहार हुइल बटैल बटै ।

डा. गोविन्द केसीसे एमबीबीएस ओ नर्सिङ कार्यक्रम सञ्चालन कैना निर्णय खारेज करना माग करटी सत्याग्रह सुरु करलपाछे उपकुलपति जोशीसे सामाजिक सञ्जालमाफत असिन प्रतिक्रिया डेहल हो ।

'हम्रे पवित्र संस्था शहीद दशरथचन्द्र स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयेपपर गम्भीर प्रहार हुइल अनुभव करल बटी । इ हमार प्रतिष्ठा ओ आत्मसम्मानउपपरके प्रहार हो,' जोशी लेखले बटै ।

उहाँसे अब का करेकपनां हो कहटी सुदूरपश्चिमवासी ओ आम नेपालीसंगे

मार्गदर्शनसमेत मागल बटै । डा. केसीसे सरकारसंगे हुइल सहमति कार्यान्वयन, चिकित्सा शिक्षा आयोगके पदाधिकारीके नियुक्ति ओ निर्णय प्रक्रियाउपपर छानबिन ओ प्रत्येक प्रदेशमे सरकारी मेडिकल कलेज स्थापना करेकपनां माग राखटी बिफेक साँझ ५ बजेसे इलामस्थित नारायणस्थानमे सत्याग्रह सुरु करल हो ।

गेटामे आवश्यक पूर्वाधार, प्राज्ञिक जनशक्ति ओ कानुनी मापदण्ड पूरा नैकरके शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालन कैना अनुमति डेहल कहटी उहाँसे एमबीबीएस ओ नर्सिङ कार्यक्रम सञ्चालनके निर्णय खारेज कैना माग करल बटै ।

साथे, विश्वविद्यालयके उपकुलपति ओ रजिस्ट्रारहे निलम्बन करके उहाँहुकनके नियुक्ति प्रक्रिया, योग्यता, अनुभव ओ निर्णयउपपर निष्पक्ष छानबिन करेकपनां उहाँके माग बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Advanced Healthcare for all.

निसर्ग हस्पिटल

ग्रुण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरू

जनरल फिजिसियन (पेट, श्वाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, तथा तन्त्रिक रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरीय रोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बड्का रोग विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशरीय रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

दोधारा-चाँदनीमे लिफ्ट सिँचाइसे दुई सय हेक्टरमे सिँचाइ सुविधा



पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १३ कार्तिक । कञ्चनपुरके दोधारा-चाँदनी नगरपालिका-७ स्थित कञ्जभोजमे लिफ्ट सिँचाइसे दुई सय हेक्टर जमिनमे सिँचाइ सुविधा उपलब्ध हुइलपाछे यहाँके किसान हर्षित हुइल बटै ।
जोगबुढा लडियाके पानी सौर्य लिफ्ट सिँचाइ मार्फत किसानके खेतमे पुगलपाछे खेती कैना सहज हुइलके स्थानीय देवीसरा सुनार बटैलै । “यहाँ सिँचाइके आवश्यकता रहे , इहे यहाँके किसानहे ढेर लाभ हुइठ”, उहाँ कहलै, “अबे तरकारी खेती कैनाफे सहज हुइ ।”
विगतमे यहाँके किसानसे सिँचाइ समस्या भेल्टी आइल उहाँ बटैलै । महाकाली लडियासे सिँचाइ सुविधा पुगैना सम्भव नैहुइलपाछे महाकाली सिँचाइ तिसर चरण आयोजनासे यहाँ सौर्य लिफ्ट सिँचाइ मार्फत खेतमे पानी उपलब्ध करल हो । “यहाँ किसानके सत्त्या ढेर बा, सिँचाइ सुविधासे हरेहे खेतीपाती कैना सहज हुइल बा ”, स्थानीय ललितसिंह ठकुरी कहलै ।
महाकाली सिँचाइ तिसर चरण आयोजना कार्यालयसे रु आठ करोड ९ लाखके लागतमे दोधारा-चाँदनीमे लिफ्ट सिँचाइ योजना निर्माण करल हो । उ लिफ्ट सिँचाइसे दोधारा-चाँदनीके दुई सय हेक्टरमे सिँचाइ सुविधा उपलब्ध हुइल महाकाली सिँचाइ तिसर चरण आयोजनाके प्रमुख गणेश मरासिनीसे जानकारी डेलै ।

दश चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुप्ते अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दश प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिड सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उक्तुसमुक्तुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनैने विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

समृद्धिमे राजनीतिक नेतृत्व

प्राविधिक ज्ञान रहल सांसद, कर्मचारी ओ उद्यमीसे उत्पादन, उत्पादकत्व, निर्यात, उद्योग ओ रोजगारी बहैना तथा सार्वजनिक लगानीहे प्रतिफलमुखी बनाइ सेकि । उहाँहुके प्रमाणमे आधारित नीति, पारदर्शी निर्णय ओ नतिजाप्रति जवाफदेही शासनमार्फत स्वास्थ्य, शिक्षा, खानेपानी, विपत् व्यवस्थापन ओ डिजिटल सेवामे नागरिकसे अनुभूत करना सुधार फेन नाने सेकटैं । टबे हुइ परठ प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाह हाले प्राविधिक पृष्ठभूमिके १७ सांसदसँग करिब दुई घण्टा लम्मा छलफल करलै । हालके बाढपहिरोसे उत्पन्न अवस्थासे सुरु हुइल छलफल औद्योगिकीकरण, विद्युत् खपत वृद्धि, रासायनिक मल कारखाना, वनसम्बन्धी कानून सुधार ओ नयाँ विधेयकसम फैलल रहे । उहाँ सांसदहे अपन ज्ञान, सिप ओ अनुभव देश विकासमे उपयोग करना आग्रह करटि ठोस सुझाव तथा प्रस्ताव सिधे प्रधानमन्त्री कार्यालयमे पठाैना आग्रह करलै । सांसदसे पूर्वाधारमे तीन सिफ्टमे काम करना, सार्वजनिक खरिद ऐन सुधरना, डिजिटल शासन लागु करना ओ इन्जिनियरके पारिश्रमिक बहाके प्रतिभा पलायन रोकना सुझाव डेलै । अइसिन संवादेहे एक चोके भेटमे सीमित नैढैके नियमित संस्थागत संयन्त्रके रूपमे आघे बहैना आवश्यक बा । यी भेटसे देशके प्रगतिमे प्राविधिक नेतृत्वके निर्णायक भूमिकाहे पुनः उजागर करले बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके निर्णय अनुसार नेपाल २४ नोभेम्बर २०२६ मे अति कम विकसित मुलुकसे विकासशील मुलुकमे स्तरोन्नति हुइना तय रहे मने आर्थिक तथा बाह्य चुनौती ओ संक्रमण रणनीति सुदृढ करेपरना कारण देखैटि सरकार तयारी अवधि थप करना अनुरोध करले बा । स्तरोन्नतिके लाग सन् २०२४ के समीक्षामे नेपाल मानव सम्पत्ति सूचकांकमे ७६.३ ओ आर्थिक तथा वातावरणीय जोखिम सूचकांकमे २९.७ अंक हासिल कैके डुनु मापदण्ड पूरा करलेसे फेन प्रतिव्यक्ति कुल राष्ट्रिय आय अमेरिकी डलर एक हजार तीन सय किल रहल ओरसे एक हजार ३०६ अमेरिकी डलरके मापदण्ड कमसे पूरा करे सेकल नैरहे । पाछेक मूल्यांकन अनुसार भर नेपाल तीन मापदण्ड पूरा करले बा । यी अवस्थासे उप्पर उठ्न आवश्यक प्रमुख साधन विज्ञान, प्रविधि ओ प्राविधिक ज्ञान हो । यद्यपि ज्ञान किल नैपुगठ, ज्ञानहे नीति, लगानी ओ कार्यान्वयनमे रूपान्तरण करना राजनीतिक नेतृत्व, कर्मचारीतन्त्र ओ निजी क्षेत्रके क्षमता आवश्यक रहठ । यी तीन क्षेत्रमे वैज्ञानिक सोच ओ प्राविधिक दक्षताके प्रभावसे नेपालके स्तरोन्नति कत्रा दिगो ओ गुणस्तरीय रहठ कना निर्धारण करले बा ।

विशेषतः विद्युतीय सुशासनके लाग आवश्यक कम्प्युटर इन्जिनियरहे असम्बन्धित काममे लगैना, विविध सेवा समूहमे विभाजन करना तथा बारम्बार सरुवा करना अभ्याससे उहाँहुकनके विशेषज्ञता, प्रतिस्पर्धी क्षमता ओ संस्थागत ज्ञान विकासमे बाधा पुगैले बा । निजी क्षेत्रके भारी हिस्सा अभिन आयातमे आधारित व्यापार तथा सेवामे केन्द्रित बा । सूचना प्रविधि सेवा निर्यात, सफ्टवेयर आउटसोर्सिङ ओ स्टाटअपमे आशालगना संकेत डेखैलेसे फेन औद्योगिक आधार, स्वदेशी उत्पादनके मात्रा ओ विविधता तथा निर्यात क्षमता कमजोर बा । प्राविधिक दक्षताके कदर, उचित रोजगारी ओ दीर्घकालीन वृत्ति विकासके पर्याप्त अवसर नैडेखाइल देशमे प्रशिक्षित इन्जिनियर, चिकित्सक ओ वैज्ञानिक भारी संख्यामे बिदेसल बटैं ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:	ईप्राका अतरीया ०९१-५५०९२२	नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-५२९७८५	दमकल १०१
हमार यहाँ वोडलर मुर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।	जिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३	सिटिजन बैंक ०९१-५२७८८५	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-५२९३३३
नोट : भोजविहा, व्रतवधके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।	जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३	कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८	कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१
	ईप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४	सगरमाथा बैंक ०९१-५२८८५०	एम्बुलेन्स : ५२९६००
	ईप्राका चौमाला ०९१-६९२५७१	नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-५२३७०६	सांख्यिकिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५७०
	ईप्राका लम्की ०९१-५४०१९९	धनगढी बैंक लि.०९१-५२९२९६	विद्युत : ५२९१५४
	ईप्राका भजनी ०९१-५८०१९९	सरकारी कार्यालय	बिनेश मेडल ०९१-५२९३९२
	ईप्राका सुख्खाड ०९१-५२९१६६	होटल	डिजिटल ०९१-५२३२९८/५२९१३९
	ईप्राका मालाखेती ०९१-५४०१९२	जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१	जगदम्बा०९१-५२३५१०, विवा०९१-५२३२७३
	ईप्राका फल्तुरे ०९१-६९०३३०	जिल्ला विकास .०९१-५२३५६०	नगरपालीका .०९१-५२९४२९
	ईप्राका हसुलिया ०९१-५२९१४५	नगरपालीका .०९१-५२९४२९	मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
	ईप्राका पाण्डौन १०४९०१४९०५	कृषि विकास .०९१-५२९२५५	वल्ड लिंक धनगढी .५२०१५१
	सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६	टीकापुर०९१-५६०१९९	कृषि विकास .०९१-५२९२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२५५
	ईप्राका टीकापुर०९१-५६०१९९	स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८	जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
	एम्बुलेन्स नम्बर ९८२४८८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८५८४०८०५६, ९८५८४०८००६८, ९८५८४०८००६८, ९८५८४०८००६८	बैंक	अस्पताल
	प्रहरी	नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२	सेटी अञ्चल.०९१-५२९२७१
	अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३०१	नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३	नवजिवन ०९१- ५२९२३३/५२९७३३
	जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१००	कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३३	विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
	वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९१,११०	मालिका विकास बैंक ०९१-५२३७३८	पद्मा धनगढी ०९१-५४०३५५
		बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६	सेवा लिमिटेड होम अतरीया ०९१-५४०७१७
		बैंक अफ एसिया ०९१-५२३६५०	एम्बुलेन्स मसुरिया १०४९०१८०८१

राजनीतिमे प्राविधिक दृष्टि
हरेक राजनीतिज्ञ इन्जिनियर वा वैज्ञानिक रहे परठ कना नाइहो मने राष्ट्रिय प्राथमिकता तय करना नेतृत्वमे प्राविधिक साक्षरता ओ प्रमाणमे आधारित निर्णय करना संस्कार अनिवार्य बा । कौन जलविद्युत् आयोजना कौन ढाँचामे बनैना, कौन सडकके प्राविधिक मापदण्ड कैसिन रना, डाटा सेन्टर, साइबर सुरक्षा वा कृत्रिम बुद्धिमत्तासम्बन्धी नीति कैसिन रना कना निर्णयसे दशकौंसम अर्थतन्त्रके दिशा तय करे सेकि । प्राविधिक बुझाइ रहल नेता आयोजनाहे राजनीतिक भागबन्डा वा तात्कालिक लाभसे लागत लाभ

स्तरोन्नतिपाछे नेपाल कुछ बजारमे हाल पैटिरहल भन्साररहित वा कोटारहित पहुँच क्रमशः गुमैना ओ उत्पत्तिसम्बन्धी कडा नियम सामना करेपरना रहठ । पर्याप्त तयारी नैहोके गार्मेन्ट, पस्मिना ओ कार्पेट जैसिन निर्यातमूलक उद्योगके रोजगारी ओ प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता प्रभावित हुइना जोखिम अध्ययनसे देखैले बा । टबेमारे प्रतिस्पर्धाके दिगो आधार सस्ता श्रम नाइकि, उत्पादकत्व, गुणस्तर ओ नवप्रवर्तन हो । प्राविधिक पृष्ठभूमिके उद्यमीसे आयात प्रतिस्थापनके लाग स्थानीय कच्चा पदार्थमे मूल्य अभिवृद्धि करटि अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड अनुरूपके वस्तु तथा सेवा विकास करे सेकठ । सूचना प्रविधि, जलविद्युत्, कृषि प्रशोधन ओ पर्यटनमे अइसिन क्षमता बढाइ सेक्लेसे परम्परागत भन्सार सुविधामे कम निर्भर हुइना ज्ञानमे आधारित वस्तु तथा सेवा निर्यात विस्तार करे सेक्जाइ ।

विश्लेषण ओ दीर्घकालीन प्रतिफलके आधारमे मूल्यांकन करे सेकठ । उहाँहुके विज्ञके सुझाव बुझ्न, सही प्रश्न करना तथा परिपक्व आयोजना छनोट ओ कार्यान्वयनमे योगदान डेना सक्षम रठैं । सुशासन, पारदर्शिता ओ क्षमतामे आधारित नेतृत्व खोजटिरहल युवापुस्ताके माग सम्बोधन करना दलसे विषयगत विज्ञहे नेतृत्वमे प्रवेश ओ अवसर डेहे परठ । नीति जत्रे मजा रलेसे फेन ओकर कार्यान्वयन अन्ततः कर्मचारीतन्त्रके क्षमतामे भर परठ । भारी आयोजनाके डिजाइन समीक्षा, प्राविधिक विशिष्टीकरणमे आधारित खरिद, गुणस्तर नियन्त्रण ओ डिजिटल प्रणालीके सुरक्षा सामान्य प्रशासनिक सिपसे किल सम्भव नैरहठ । आयोजनाके लागत ओ समय बहना, सार्वजनिक सेवाके सफ्टवेयर बारम्बार ठप्प हुइना ओ संवेदनशील डाटा चुहल यिहे कमजोरीके सम्भावित लक्षण हो ।

बगलादेश बैंक ०९१-५२९७८५

जन बैंक ०९१-५२७८८५

रा बैंक ०९१-५२६०३८

गर्जना बैंक ०९१-५२६०३७०

न इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-५२३७०६

मबी बैंक लि. ०९१-५२९२९६

सरकारी कार्यालय

ना प्रशासन .०९१-५२९१०१

ना विकास .०९१-५२३५६०

पालीका .०९१-५२९४२९

पोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२

विकास .०९१-५२९२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२५५

हलाक.०९१-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

ताल

अञ्चल.०९१-५२९२७१

नवन ०९१- ५२९२३३/५२९७३३

य मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५

ध धनगढी ०९१-५४०३५५

नर्सिङ होम अतरीया ०९१-५४०७१७

नेन्स मसुरिया १०४९०१८०८१

पीडी अस्पताल सुखे०९१-६९७७०७

पुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३

कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१

एम्बुलेन्स : ५२९६००

सांख्यिकिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५७०

विद्युत : ५२९१५४

बिनेश मेडल ०९१-५२९३९२

होटल

डिजिटल ०९१-५२३२९८/५२९१३९

जगदम्बा०९१-५२३५१०, विवा०९१-५२३२७३

तकण ०९१-५२५६२३, सलगाई०९१-५२९४३६

वर्ड लिंक धनगढी .५२०१५१

बालुनागा०९१-५२२८३०/५२९१०१

नेपाल पत्रकार महासंघ :५२९१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३

सुदूरपश्चिममाञ्जल क्याम्पस ०९१-५२३९१२

ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७१

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२९१५४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९१०१

बसपाकां कागडर धनगढी : ०९१-५२९२२२

एफ.एम

दिनेश एफ.एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

विचार डा.वेदप्रसाद काफ्ले

नीतिके लाग अनुसन्धान
नीति निर्माण राजनीतिक प्रतिबद्धतासे सुरु हुइलेसे फेन ओकर आधार अनुसन्धान हुइ परठ । सडक, सिँचाइ, स्वास्थ्य बिमा वा डिजिटल सेवाके योजना बनाके लागत, प्रभाव, जोखिम ओ विकल्प नैहेरके अनुमान वा दबाबमे निर्णय करे नैपरठ । टबेमारे प्रत्येक प्रमुख मन्त्रालयसँग अपन कार्यक्षेत्रसँग सम्बन्धित तथ्यांक, प्रविधि ओ प्रवृत्ति विश्लेषण तथा अनुसन्धान करना क्षमता चाहठ । २०७५ सालमे स्थापित नीति अनुसन्धान प्रतिष्ठानहे हाले प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषदके कार्यालयमातहत सारल बा । प्रधानमन्त्री शाह यी संस्था ओ राष्ट्रिय योजना आयोगहे खारेज नैकैके सुदृढ बनैना बटैले बटैं । प्रधानमन्त्री कार्यालयसँगके आबद्धतासे अनुसन्धानमे आधारित सुझाव उच्च तहमे पुगैना ओ अन्तरमन्त्रालय समन्वय करना सहज हुइना अपेक्षा करे सेक्जाइ । अइसिन केन्द्रीकृत संरचनामे दुई जोखिम बा, अनुसन्धान सत्ताके तात्कालिक प्राथमिकतामे सीमित हुइ सेकि ओ एक छोट संस्थासे कृषि, ऊर्जा, सूचना प्रविधि तथा स्वास्थ्य जैसिन विविध क्षेत्रके गहिर अनुसन्धान धाने नैसेकि । टबेमारे प्रभावकारी नीति अनुसन्धानके लाग केन्द्रीय संस्थासँग मन्त्रालयगत वा क्षेत्रगत क्षमता फेन चाहठ । नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा-प्रतिष्ठान, नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् ओ नेपाल स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषद् जैसिक क्षेत्रगत संस्था पहिले बा । मुख्य समस्या संस्थाके अभाव नाइहो, ओकर अनुसन्धानहे मन्त्रालयके नीति, कार्यक्रम ओ बजेटसँग पर्याप्त रूपमे जोरे नैसेकन हो । टबेमारे केन्द्रीय ओ क्षेत्रगत अनुसन्धान क्षमता जोरना मिश्रित मोडेल नेपालके लाग उपयुक्त रहठ । व्यापारसे उत्पादनओर

स्तरोन्नतिपाछे नेपाल कुछ बजारमे हाल पैटिरहल भन्साररहित वा कोटारहित पहुँच क्रमशः गुमैना ओ उत्पत्तिसम्बन्धी कडा नियम सामना करेपरना रहठ । पर्याप्त तयारी नैहोके गार्मेन्ट, पस्मिना ओ कार्पेट जैसिन निर्यातमूलक उद्योगके रोजगारी ओ प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता प्रभावित हुइना जोखिम अध्ययनसे देखैले बा । टबेमारे प्रतिस्पर्धाके दिगो आधार सस्ता श्रम नाइकि, उत्पादकत्व, गुणस्तर ओ नवप्रवर्तन हो । प्राविधिक पृष्ठभूमिके उद्यमीसे आयात प्रतिस्थापनके लाग स्थानीय कच्चा पदार्थमे मूल्य अभिवृद्धि करटि अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड अनुरूपके वस्तु तथा सेवा विकास करे सेकठ । सूचना प्रविधि, जलविद्युत्, (बाँकी ३ पेजमे)

साहित्यिक फूलारिया

गजल <div>✍ सुशिल दहित</div>	गजल <div>✍ कालुराम समर्पण</div>
शब्द कहाँसे निकारुँ कहुँ बिगर ना जाए । लिखुइया मै हुँ थारु कहुँ बिगर ना जाए । मनम लागल बात खेल्ती रहठ अभकल, बातहे कसिक सिंगारुँ कहुँ बिगर ना जाए । गजलकार शब्दक धनी मानजिठा यहाँ, शब्दक बौछारसे मारुँ कहुँ बिगर ना जाए । हुँकार मन जितना कोसिस निकैलक निहो, कटिँ मैयाँ जालम पारुँ कहुँ बिगर ना जाए । मनबो निकलोँ जन्बो निकनु कना कहाँ बा, मैयाँसे मैयक गाँरीडारुँ कहु बिगर ना जाए । <div>बाँके</div>	आपन संस्कृति बचैना बा, ख्याल करहो । आपन पहिरन लगैना बा, ख्याल करहो । छिटिछिटि लुगा लगाक न्याँगठो अइकल, आपन भेषभुषा भल्कैना बा ख्याल करहो । इ बैँसम चमचम चमचम करटी नँगलो, कसिन जिन्गी बिटैना बा ख्याल करहो । जवानसे बुर्हाइलसम लगैठो अपन पाछ, केकरो घरबार सजैना बा ख्याल करहो । रहल इज्जत माटीम मिलैटी बाटो काहे, इज्जत सबके लगैना बा ख्याल करहो । <div>बाँके</div>
गजल <div>✍ मिथलेश सोर्नांकुसुन्याँ</div>	गजल <div>✍ लक्की चौधरी</div>
नाटपाँट डुर हुइटी बाट लघ बनैहो कहुँ । अपन संस्कार सबके मनम सजैहो कहुँ । बिरान हुइटी बा गाउँघर आभकाल फुर, टरटिहुवार लस्कटा स्यावा लगैहो कहुँ । एकठो ग्यार एकठो बार हुइना लस्कर बा, छोटिमोटि हमार थारु खिस्सा बटैहो कहुँ । जबाना फरक हुइटी ब न्याँगना डग्रफेँ, सजना मैनासे मनहे रसपान उठैहो कहुँ । ढल्टी जाइटा दिन डुपहर विकास नैहोक, सक्हुनके टुटल आस भरोसा बसैहो कहुँ । <div>बाँके</div>	टोहार बटिया, महा महङ्गा होगिल । करिया गटिया, महा महङ्गा होगिल । आजा-बुडु करैँ, काठ कवारके काम, ओहे खटिया, महा महङ्गा होगिल । पहिले घर भर्केँ, छकित्रा भाँरा वर्तन, काँसक टठिया, महा महङ्गा होगिल । भोजमे बेल्सना, टुन्यारैँ टेपरी डोना, सखक् पटिया, महा महङ्गा होगिल । चौकस चैनार रहे, सबके घर अङ्ना, भोजाही बरटिया, महा महङ्गा होगिल । बोली ठोली कहाँ, आदर सत्कार रहे, डुलारु नटिया, महा महङ्गा होगिल । <div>कैलाली</div>

महिला तथा बालिकाउपपर...

प्रदेशके कैलाली जिल्लामे केल्ह यौन हिंसाके घटना कुल लैङ्गिक हिंसाके २८.८९% हुइल तथ्याङ्कसे बालिका ओ महिलाउपपर हुइना हिंसाके अवस्था गम्भीर रहल स्पष्ट डेखाइठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश पहरिके तथ्याङ्कअनुसार २०८३ के असारसे भदौसममे जबर्जस्ती करणी ६३ ठो, जबर्जस्ती करणी उद्योग १४ ठो, बालयौन दुर्व्यवहार ९ ठो, जबर्जस्तीकरणी करके कर्तव्य ज्यानके १ ठो ओ घरेलु हिंसाके घटना २९० ठो दर्ता हुइल डेखाइठ । मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ के दफा २१९ अनुसार १८ वर्षसे कम उमेरके बालिकासंग सहमतिमे हुइल करणीसमेत जबर्जस्तकरणी मन्ना कानूनी व्यवस्था रहल बा । उमेर अनुसार फरक-फरक सजायके

समृद्धिमे...

कृषि प्रशोधन ओ पर्यटनमे अइसिन क्षमता बहाइ सेक्लेसे परम्परागत भन्सार सुविधामे कम निर्भर हुइना ज्ञानमे आधारित वस्तु तथा सेवा निर्यात विस्तार करे सेक्जाइ । **आबके डगर** स्तरोन्नति सन् २०२९ सम सरलेसे फेन तीन वर्षहे पखांडके समयके रूपमे नइकि क्षमता निर्माणके अन्तिम अवसरके रूपमे लेहे परठ । यकर लाग आवश्यक कुछ ठोस कदम यी मेरिक बा : दलमे प्राविधिक नेतृत्वके समुचित उपस्थिति : समानुपातिक सूची, दलके नीति विभाग तथा मन्त्री चयनमे विषयगत दक्षता ओ विशेषज्ञताहे महत्वपूर्ण आधार बनाइ परठ । संसद्ये विज्ञान तथा प्रविधि सल्लाहकार एकाइके स्थापना : विधेयक तथा भारी आयोजनाउपपर सांसदहे निष्पक्ष ओ प्रमाणमे

व्यवस्थाके बा । मने, कानूनी व्यवस्था रहरहुटीफे सामाजिक दबाव, पारिवारिक इज्जत, आर्थिक निर्भरता, डर-धम्की, पीडकसँगके सम्बन्ध तथा समुदायस्तरमे हुइना मिलापत्रके कारण ढेर घटना औपचारिक न्याय प्रणालीसम पुगे नैसेकल अवस्था विद्यमान बा । टबमारे पितृसत्तात्मक सोच, लैङ्गिक असमानता तथा विद्यमान शक्ति संरचनाके आलोचनात्मक विश्लेषण करटी महिला तथा बालिकाउपपर हुइना हिंसाके मूल कारणहे सम्बोधन करटी लैङ्गिक समानता, सम्मानजनक सम्बन्ध, सहमति, तथा उमेरअनुसार उपयुक्त यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी शिक्षा प्रारम्भिक तहसे पाठ्यक्रम तथा शैक्षिक अभ्यासमे समावेश करके प्रभावकारी रूपमे कार्यान्वयनमे ल्यन्न आवश्यक रहल प्रदेश संयोजक थापा जनैली ।

आधारित प्राविधिक जानकारी उपलब्ध करैना संरचना आवश्यक बा । कर्मचारीतन्त्रमे विशेषज्ञ करियर पथके सुनिश्चितता : प्राविधिक कर्मचारीहे सचिव तहसमके अवसर ओ न्यूनतम कार्यकाल डेहे परठ । निजी क्षेत्र वा विदेशमे विशेषज्ञता हासिल करल विज्ञहे योग्यता ओ अनुभवके आधारमे सम्बन्धित उच्च जिम्मेवारीमे बाहुय विशेषज्ञके रूपमे प्रवेश करैना व्यवस्था करे परठ । सरकारी अनुसन्धान संस्थाके सुदृढीकरण : केन्द्रमे सुदृढ नीति अनुसन्धान प्रतिष्ठान ओ प्रमुख मन्त्रालयमे अनुसन्धान तथा विश्लेषण एकाइके मिश्रित संरचना विकास करे परठ । नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा-प्रतिष्ठान ओ विश्वविद्यालयहे नीति मसौदाके प्राविधिक समीक्षा तथा अन्तर्राष्ट्रिय मानकीकरणमे सक्रिय भूमिका डेहे परठ । निजी क्षेत्रहे अनुसन्धानमे प्रोत्साहन :

दोधारा-चाँदनीमे...

बैराज (नहर)से ३५० क्युसेक पानी उपलब्ध करेकपर्ना बा । “दोधारा-चाँदनीमे नहर निर्माणके लग डीपीआर बनल बा, स्वीकृत हुइल बा”, प्रमख मरासीनी कहलै, “नहरसे पानी उपलब्ध हुइ नैसेकल ठाउँमे लिफ्ट सिंचाइ ओ वोरिडसे समेत किसानके लग सिंचाइ उपलब्ध करल बटी ।” आर्थिक वर्ष २०६३/६४ से सुरु हुइलके महाकाली सिंचाइ तिसर चरणके आयोजनासे २०८७ सालसम कैलालीके मालाखेतीसम मुल नहरसहित एक सय ५१ किलोमिटर नहर निर्माण कैना लक्ष्य बा । यिहीसे कैलाली ओ कञ्चनपुरके ३३ हजार ५२० हेक्टर क्षेत्रफलमे सिंचाइ सुविधा पुगल बटैले बा ।

अनुसन्धान तथा विकास खर्चमे कर छुट, स्टार्टअप कोषके पारदर्शी परिचालन तथा सरकारी खरिदमे स्वदेशी प्रविधिहे प्राथमिकता डेना नीति अवलम्बन करे परठ । प्रवासी नेपालीविज्ञके ज्ञान परिचालन : अल्पकालीन परामर्श, संयुक्त अनुसन्धान तथा प्रविधि हस्तान्तरणके लाग आवश्यक संस्थागत संयन्त्र विकास करे परठ । अति कम विकसित मुलुकसे स्तरोन्नति अन्तिम गन्तव्य नाइहो, समृद्धिके यात्राके एक कोसेढुंगा किल हो । उहिनहे दिगो बनैना राजनीतिमे प्राविधिक दृष्टि, कर्मचारीतन्त्रमे विशेषज्ञता ओ निजी क्षेत्रमे नवप्रवर्तन एकसाथ चाहठ । सन् २०२९ समके समयहे यिहे इच्छाशक्ति प्रमाणित करना अवसरके रूपमे उपयोग करे सेक्लेसे किल स्तरोन्नति दिगो विकास ओ समृद्धिके बलगर आधार बनि । **साभार: गोरखापत्र दैनिकसे**

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन





साप्ताहिक बाल स्तम्भ



अनुष्का राना, कक्षा : ५
बीपी आधारभूत विद्यालय, धनगढी



श्रुति राना, कक्षा : २
बीपी आधारभूत विद्यालय, धनगढी



सिमरन राना, कक्षा : ८
सरस्वती मावि, धनगढी



ज्ञानु राना, कक्षा : ३
बीपी आधारभूत विद्यालय, धनगढी

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरी व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बच्नौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

अन्तरराष्ट्रिय प्रणाली ‘आइकेअर’ कार्यान्विनबारे सुभाब लेना सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ कार्तिक । नेपालमे टमान कारणसे आपन अभिभावकसँग बैठे नैसेकना अवस्थामे रहल बालबालिकाके वैकल्पिक हेरचाहसम्बन्धी अन्तरराष्ट्रिय वर्गीकरण प्रणाली कार्यान्वयन (आइकेअर)के लाग आवश्यक पृष्ठपोषण लेना कार्य शुभारम्भ हुइल बा ।

कैलालीके धनगढीमे बिफेक रोज आयोजित प्रदेशस्तरीय अन्तरक्रियामे राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयसे संयुक्त राष्ट्रसंघीय बालकोष (युनिसेफ) के सहयोगमे नेपालमे ‘आइकेअर’ प्रणाली कार्यान्वयन करटी रहल ओ उहे क्रममे सरोकारवालासे सुभाब लेना कार्य आघे बहाइल जानकारी डेलै ।

राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयके उपप्रमुख ढुण्डीराज लामिछाने अन्तरराष्ट्रियस्तरमे तुलनायोग्य ओ राष्ट्रिय आवश्यकताअनुसार तथ्याङ्क उत्पादन कैना उद्देश्यसे वैकल्पिक हेरचाहसम्बन्धी वर्गीकरणके काम प्रारम्भ करल जानकारी डेलै ।

उहीसे अनाथालय, बालगृह, अस्थायी संरक्षण गृहलगायतके संस्थामे रहल बालबालिकासम्बन्धी तथ्याङ्कहे एकीकृत कैनाके साथे तथ्याङ्कके अभाव सम्बोधन कैना सहयोग पुना अपेक्षा करल उहाँ बटैलै ।

तथ्याङ्क अधिकारी लामिछानेके अनुसार युनिसेफसे तयार पारल बालबालिकाको वैकल्पिक हेरचाहसम्बन्धी अन्तरराष्ट्रिय वर्गीकरणहे संयुक्त राष्ट्रसंघीय तथ्याङ्क

आयोगसे सन् २०२६ मार्चमे अनुमोदन करल रहे । टमान देशमे फरक परिभाषा ओ विधि प्रयोग हुइबर बालबालिकासम्बन्धी तथ्याङ्कमे डेखजैना असमानता हटाके अन्तरराष्ट्रियस्तरमे तुलनायोग्य ओ विश्वसनीय तथ्याङ्कके आधार तयार कैना उद्देश्यसे उक्त तथ्याङ्कीय वर्गीकरणके नीति आघे सारल हो ।

अउ वर्गीकरणमे बालबालिकाके वैकल्पिक हेरचाहे पारिवारिक हेरचाह, आवासीय हेरचाह ओ स्वतन्त्र जीवनयापन कैके तीन तहमे विभाजन करल बा । उहीसे बालबालिकाके हेरचाहके प्रकार, ओइनके सत्त्या, प्राप्त करल सेवासुविधा ओ समयसँगे ओइनके अवस्था कैसिक परिवर्तन हुइटी रहल बा कना जानकारी प्राप्त कैना सहयोग पुगैना जनैलै ।

कार्यक्रममे कार्यपत्र प्रस्तुत कैटी राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयके निर्देशक पृथ्वी विजयराज सिजापति नेपालमे बालबालिकाके वैकल्पिक हेरचाहसम्बन्धी अन्तरराष्ट्रिय वर्गीकरणसँग सम्बन्धित विषयमे हालके अवस्था ओ आगामी समयमे करे पर्ना कामके कार्यदिशासमेत प्रस्तुत करल रहे ।

कार्यालयसे वैकल्पिक हेरचाह प्रदान कैना संस्थाके विवरण सङ्कलन तथा वर्गीकरण परीक्षण, प्रशासनिक अभिलेख, सर्वेक्षण ओ गणनामे समान परिभाषा तथा सूचक प्रयोग ओ तथ्याङ्कके गुणस्तर सुधार कैना

प्रारम्भिक कार्य आघे बहाजैना उहाँ जानकारी डेलै ।

महिला, बालबालिका तथा सामाजिक सुरक्षा क्षेत्रके सरोकार रहल निकायसँग समन्वय कैके देशके सक्कु प्रदेशसे तथ्याङ्क उत्पादन ओ अद्यावधिक कैना योजनाबारे सुभाब डेना सिजापति बटैलै ।

कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश नीति तथा योजना आयोगके उपाध्यक्ष गोकर्णप्रकाश भट्ट बालबालिकासँग सम्बन्धित इ मेरके तथ्याङ्कीय वर्गीकरणसे आवश्यक नीति, योजना तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनमे सहज हुइना हुइल ओरसे तथ्याङ्कहे व्यावहारिक बनाइ पर्नामे जोड डेलै ।

उहाँ बालबालिकासम्बन्धी तथ्यमे आधारित नीति, योजना तथा कार्यक्रम निर्माणके लाग सघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहसँगे विकास साभेदार तथा गैरसरकारी संस्थाबीच सहकार्य आवश्यक रहल समेत बटैलै ।

कार्यक्रममे तथ्याङ्क अधिकृत सुस्मिता बराल नेपालमे बालबालिकासँग सम्बन्धित तथ्याङ्क ओ अवस्थाबारे कार्यपत्र प्रस्तुत करल रहि ।

ओस्टके, सरोकार रहल निकायके प्रमुख तथा प्रतिनिधिसे नेपालमे बालबालिकासम्बन्धी तथ्याङ्कके अवस्था तथा वैकल्पिक हेरचाहसम्बन्धी अन्तरराष्ट्रिय वर्गीकरणके कार्यान्वयनहे व्यावहारिक ओ प्रभावकारी बनैना टमान सुभाब डेहल रहि ।

सुदूरपश्चिममे ‘अर्णव’ प्रभाव : डराइक नैपरी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ कार्तिक । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आइ सेवना विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लग प्रदेश सरकार तयारी अवस्थामे रहलके ओ इ बारे निरन्तर सूचना प्रवाह करनाके साथे सम्पूर्ण युनिटहे तयारी अवस्थामे राखल बङ्गालके खाडीमे विकसित शक्तिशाली अर्णव चक्रवातके प्रभावसे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे कुछ प्रभाव डेखलमेफे डराइक पर्ना अवस्था नैरहल जल ओ मौसम विज्ञान कार्यालयसे जनैले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रवेश करलसम शक्तिशाली चक्रवात न्यूनचापीय क्षेत्रमे परिणत हुइना सम्भावना रहलसे प्रदेशमे यकरके प्रभाव कम हुइना डेखल होछ। चक्रवातके प्रभावके कारण सिमसिमे पानी भर पर्ना जल तथा मौसम विज्ञान कार्यालय महाकाली बेसिन अन्तरियाके प्रमुख इन्जिनियर सञ्जयकुमार शाह बटैलै ।

उहाँके अनुसार चक्रवात आइटी आइटी न्यूनचापीय क्षेत्रमे परिणत हुइटी कमजोर हुइना सम्भावना डेखल बा । यिहे करके बिफेक रातसे सिमसिमे पानी परलेसेफे खोलानालामे बाढ आइना सम्भावना भर नै डेखल हो मने पहिरो ओ हिमपातके जोखिम रहलके कारण सतर्क रहन भर जहरी बा छ जल तथा मौसम विज्ञान विभाग मौसम पूर्वानुमान महाशाखाके अनुसार ‘अर्णव’ चक्रवातके कारण सुदूरपश्चिम प्रदेशमे शुक्र ओ शनिच्चर दार्चुला, बझाङ ओ बाजुरामे भर हिमपातके सम्भावना रहल बा ।

हिमपातके कारण चिसो अत्यधिक बहलके कारण इ तिन जिल्लाहे सन्तोला रडसे सङ्केत करके सतर्क रहन आग्रह करल बा । ओस्टके तराईके कैलाली, कञ्चनपुर ओ पहाडी जिल्ला डोटी, अछाम, डडेल्धुरा ओ बैतडीहे पियर रडसे सङ्केत करल बा ।

इ जिल्लाहे भर अद्यावधिक रहन आग्रह करल बा । चक्रवातके प्रभावसे करके प्रदेशके हिमाली क्षेत्रमे हिमपात हुइना ओ उहे करके जनजीवन प्रभावित हुइ सेवना हुइल तीन जिल्लाहे सतर्कताके सूचीमे राखल इन्जिनियर साहके कहाइ बा ।

‘अर्णव’ चक्रवातके प्रभावके कारण सुदूरपश्चिम प्रदेशमे उत्पन्न हुइ सेवना विपत् जोखिम न्यूनीकरणके लग प्रदेश सरकार तयारी अवस्थामे रहल बा । उ बारे निरन्तर सूचना प्रवाह करलके साथे हुइ सेवना जोखिम न्यूनीकरणके लग सम्पूर्ण युनिटहे तयारी अवस्थामे राखलके आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री खुसीराम डगौरा थारू बटैलै । उहाँके अनुसार सरकारके रूपमे तयारी करल बा ।

सक्कु जिल्लाके सरोकारवाला निकायहे सतर्क रहेक लग निरन्तर सूचना प्रवाह हुइटी रहल बा ।

स्वस्थ रहन: जीवनशैली परिवर्तन गरौं

असन्तुलित खानपिन तथा जीवनशैलीका कारण विभिन्न रोगहरु लाग्न सक्छन् । त्यसैले,

- ❖ स्वस्थ र सन्तुलित खाना खाऔं,
- ❖ शारीरिक क्रियाकलाप तथा नियमित व्यायाम गरौं,
- ❖ मदिरा तथा सुर्तिजन्य पदार्थको उपभोग नगरौं,
- ❖ प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
- ❖ तनाव व्यवस्थापन गरौं ।

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

सडक बनल सुखुन ओ फुटपाथ पसल



काठमाडौं, १३ कार्तिक । सामान्यत सडक दुर्घटनाके मुख्य कारण चालकके लापबाही मन्ना आमबुझाइ बा मने उविपरीत ग्रामीण भेगके सडकमे सुखैना अन्नबाली ओ छाडा चौपाया तथा सहरमे फुटपाथके अभाव दुर्घटनाके प्रमुख कारक बनल अध्ययनसे देखैले बा ।

बागमती प्रदेशके टमान स्थानीय तहमे तीन वर्ष लगाके करल सामुदायिक अध्ययनसे भौगोलिक बनावट, स्थानीयके जीवनशैली ओ पूर्वाधारके प्रकृति अनुसार सडक सुरक्षाके चुनौती फरक फरक रहल डेखाइल बा ।

मकवानपुरके भीमफेदी गाउँपालिकाके सडक सुरक्षा अभियन्ता शर्मिला महतके लाग सडकमे सुखाइल अन्नबाली दुर्घटनाके जोखिम बहैना प्रमुख कारणमध्ये एक हो । खेतबारीसे एक चो भित्राइल अन्न त्रिपाल ओ गुन्डीमे किल सुखैना सम्भव नैरहल ओरसे स्थानीय सडकहे सुखुन (बिस्कुन) सुखैना ठाउँ बनैले बटै । यिहिनसे सवारी आवागमनमे अवरोध पुगैनाके साथे दुर्घटनाके जोखिमसमेत बहल उहाँ बटैलै ।

सडकमे अन्न नैसुखैना आग्रह

करलेसे फेन स्थानीय सहज मन्ना करल नैहुइतै । अन्न सुखैना पर्याप्त ठाउँ नैहोके सडक प्रयोग करेपरना बाध्यता रहल उहाँहुकनके तर्क बा । यिहिनसे सडक सुरक्षाके विषय केवल चालकके सावधानीमे किल सीमित नैहोके स्थानीयके आवश्यकता ओ व्यवहारसँग फेन जारल बा । मकवानपुरके बकैया गाउँपालिकामे फेन अस्टे समस्या बा । तीन वर्षसम समुदायमे सडक सुरक्षाके अध्ययन तथा योजना निर्माणमे संलग्न गाउँपालिकाके अध्यक्ष धर्मराज लामिछाने सडकमे अन्न सुखैना ओ पशुचौपाया छाडा छोरना प्रवृत्तिसे दुर्घटनाके जोखिम बहल बटैलै । पाछेक समय युवामे लागुऔषधके प्रयोग करना शैली बहलओरसे दुर्घटना बहल उहाँके अनुभव बा ।

कुछ ठाउँमे सडकमे छोरल पशुचौपायासँग सवारीसाधन लरना करल बटै । जंगली जनावरसँग लरहे हुइना दुर्घटनासमेत चुनौतीके रूपमे डेखाइल उहाँ बटैलै ।

ग्रामीण सडकमे अन्न सुखैना ओ पशुचौपाया छोरना समस्या डेखके सहरी क्षेत्रमे भर फुटपाथके अभाव, फुटपाथमे सामान थुपरना प्रवृत्ति ओ

चालकके लापबाही सडक सुरक्षाके चुनौती बनल बा ।

काभ्रेपलाञ्चोकके पनौतीके राजेशसुन्दर सैजू सहरी क्षेत्रमे सडकपेटीके अभावसे पैदलयात्रु जोखिममे परना करल बटैलै । उहाँके अनुसार सडकपेटीमे सामान ढरना प्रवृत्तिसे पैदलयात्रुहे सडकमे नेना बाध्य बनैना करल करल बा । मादक पदार्थ तथा लागुऔषध सेवन कैके सवारी चलैना प्रवृत्तिसे फेन दुर्घटनाके जोखिम बहल उहाँ स्पष्ट परलै । बागमती प्रदेशके कालिका, बनेपा, पनौती ओ रत्ननगर नगरपालिका तथा गल्छी, बकैया, भीमफेदी ओ बेलकोटगढी जैसिन स्थानीय तहमे करल अध्ययनसे ग्रामीण ओ सहरी क्षेत्रके सडक सुरक्षाके समस्या फरक फरक रहल डेखाइल बा । सडकके बनोट, उपलब्ध पूर्वाधार, स्थानीयके व्यवहार ओ सवारीसाधनके चाप अनुसार दुर्घटनाके जोखिम फेन फरक डेखाइल अध्ययनमे संलग्नके अनुभव बा । अत्यधिक लोड बोक्न सवारीसाधनके कारण फेन दुर्घटनाके जोखिम बहल बा ।

सडक सुरक्षा दुर्घटना रोकथाममे किल सीमित नैहो । राष्ट्रिय राजमार्गमे हुइना लम्मा जामके बेला यात्रुहे सहयोग करना फेन समुदायके लाग महत्वपूर्ण जिम्मेवारी बनल बा । धादिङके गल्छी गाउँपालिकाके केदारनाथ खतिवडा राजमार्गमे घन्टीसम जाम होके यात्रुहे तत्काल सहयोग पुगैना आवश्यक रहल बटैलै । लम्मा समयसम रोकल यात्रुहे खाना ओ पानीके व्यवस्था करना तथा जाम खुलैना सहजीकरण करना चुनौतीपूर्ण हुइल उहाँ उल्लेख करलै ।

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

डॉ. अकाश राउत

MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु :

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डाक्टर आउने समय : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।

२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-४२४५५४, ४२४६४४, ४२९२४९