



स्वयान कौके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज
ओ ओकरभिटर डारल इ-पेपरमे
देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज
ओ पत्रिका पहे सेक्वी ।

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाओ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २४ अंक ७९ वि.सं. २०८३ कुँवार १९ गते सोम्मार

थारु सम्वत (२६४९) [Monday 05 October 2026]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

गौरीगंगामे बाघके खोजी तीव्र, जंगलमे क्यामेरा ओ ड्रोनसे निगरानी

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १८ कुँवार । कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिका-६ मोयास्थित भैरव महिला सामुदायिक वनमे बाघके आक्रमणसे एक पुरुषके मृत्यु हुइलपाछे वन क्षेत्रमे बाघके खोजी ओ निगरानी तीव्र पारल बा ।

बाघके आक्रमणसे गौरीगंगा नगरपालिका-६ चरीडाँडाके करिब ३८/४० वर्षीय कृष्ण चौधरीके मृत्यु हुइलपाछे कालसे बन्वामे खटल डिभिजन वन कार्यालय कैलाली ओ राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषके टोली आजफे बन्वामे बटै ।

डिभिजन वन कार्यालय कैलालीके वन अधिकृत राम अवतार चौधरीके अनुसार बाघके गतिविधि पत्ता लगैना गौरीगंगा क्षेत्रके बन्वामे क्यामेरा जडान करल बा । एनटीएनसीके टोलीसमेत अनुसन्धानमे खटल बटै ।

अनुसन्धान क्रममे दमौलिया क्षेत्रमे भेटलके पाइलाके छाप बाघके हुइल एनटीएनसीके विज्ञहकनसे पुष्टि करके चौधरीसे जानकारी दैलै । उहे आधारमे बाघके सम्भावित आवागमन क्षेत्र पहिचान करटी खोजी ओ निगरानी आधे बहल बा । अनुसन्धान टोली अब्बे बन्वामे रहके बाघके गतिविधि हेरटी रहल बा । बाघके अवस्थिति पत्ता लगैना ड्रोन क्यामेरासमेत प्रयोग हुइटी रहलके वन अधिकृत चौधरी बटैलै ।

विफेक बिहान बेम्टी खोजी बन्वा गिल कृष्ण चौधरीउपर बाघसे आक्रमण



करल रहे । बिहान करिब ५ बजे हुइलके आक्रमणबारे ८:०५ बजे इलाका प्रहरी कार्यालय चौमालामे जानकारी पुगल रहे । ओकरपाछे प्रहरी टोली घटनास्थल पुगल रहित । घटनापाछे गौरीगंगा क्षेत्रके स्थानीयमे त्रास बहल बा । वन क्षेत्रमे बाघके गतिविधि देखलहे स्थानीयहे बन्वा प्रवेश करके विशेष सावधानी अपनैना आग्रह करल बा ।

वन कार्यालय ओ संरक्षणकर्मीके टोलीसे बाघके गतिविधि, आवागमन ओ सम्भावित बासस्थानबारे थप अनुसन्धान करटीरहल जनैना बा ।

धनगढीके वन्वामेफे बाघके चहलपहल, सतर्क रहन आग्रह

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १८ कुँवार । कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिकामे एक पुरुषके ज्यान लेहल बाघ धनगढी उपमहानगरपालिका-१७ धुर्जन्नास्थित वन क्षेत्रमे पुगलके आशंका करल बा । बाघके आक्रमणसे स्थानीय उपभोक्ता कृष्ण चौधरीके मृत्यु हुइल घटनापाछे डिभिजन बन्वा कार्यालय कैलालीके टोलीसे बाघके खोजी ओ निगरानीहे तीव्रता देहल रहे ।

खोजीके क्रममे अँटवार दोहुर धनगढी-१७ के सिद्धबाबा सामुदायिक बन्वा ओ भारताल साभेदारी बन्वा क्षेत्रमे बाघके लावा पाउली फेला परल

वन कार्यालयसे जनैले बा ।

गौरीगंगा-६, धनगढीके वडा नम्बर १६ ओ १७ लगायतके बन्वा क्षेत्रमे बाघके चहलपहल देखल ओ लावा पाउली समेत भेटलपाछे आसपासके बस्तीके स्थानीयहे विशेष सावधानी अपनैना करल बा । बाघके सम्भावित आवागमन हुइना क्षेत्र भारताल साभेदारी बन्वा कोर क्षेत्रअन्तर्गत पर्ना धनगढी उपमहानगरपालिकाके बन्वा नम्बर १४, १५, १६, १७ ओ १८ ओ कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ६ ओ ९ के जनप्रतिनिधिहे समेत घटनाबारे जानकारी करल बा ।

डिभिजन बन्वा कार्यालय

कैलालीके टोली बाघके खोजीमे खटल बा । बन्वा क्षेत्रमे बाघके गतिविधि देखलपाछे स्थानीय उपभोक्ता समूह ओ सर्वसाधारणहे एक्लकेली बन्वामे नैजिना आग्रह करल बा । साथे, बन्वाके छेउछाउके बस्तीमे बसोबास कैना स्थानीयहे रातके समयमे समेत विशेष सतर्कता अपनैना वन कार्यालयसे अनुरोध करल बा ।

बन्वा क्षेत्रमे बाघके खोजी ओ निगरानीके लग आवश्यक ठाउँमे थप निगरानी बहल ओ बाघके अवस्था ओ गतिविधिबारे थप जानकारी संकलन हुइटी रहलके डिभिजन वन कार्यालय कैलाली जनैले बा ।

आठ वर्षसे अलपत्र शिवगंगा पुल

हरेक वर्ष अस्थायी संरचना निर्माण करटी उपमहानगर



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १८ कुँवार । धनगढी उपमहानगरपालिका-१७ ओ १६ जोर्ना ओ धनगढीके टमान वडासे प्रमुख धार्मिक एवं पर्यटकीयस्थल बेहडाबाबा मन्दिर पुग्ना सडकअन्तर्गत पर्ना शिवगंगा लडियामे निर्माणाधीन पुल आठ वर्षसे अलपत्र परल बा ।

सडक डिभिजन कार्यालय, महेन्द्रनगरसे करिब आठ वर्षआघे बोलपत्र आह्वान करके ठेक्का प्रक्रियामार्फत पुल निर्माणके काम आघे बहल रहे । मने, लम्बा समय बिटीसेकल पुल निर्माणमे प्रगति शुन्य हुँइटी स्थानीय समस्यामे पर्ना करल बटै ।

पुल निर्माण नैहुइट वर्षायामपाछे हरेक वर्ष धनगढी उपमहानगरपालिकासे ह्युमपाइप राखके अस्थायी सडक ओ पुल निर्माण करटी आइल बा । एकरसे स्थानीयवासी ओ बेहडाबाबा मन्दिर जिना श्रद्धालु ओ पर्यटकहे आवागमनमे सहजता पुगैना प्रयास हुइटी बा ।

पुल निर्माणमे हुइटीरहल

डिलाइप्रति उपमहानगरपालिकासे पटक-पटक सडक डिभिजन कार्यालयहे ताकेता पत्र पठैटी आइल जनैले बा । निर्माण आघे बहल नैसेक्ना अवस्था हुइल ठेक्का टुटके लावा प्रक्रियासे काम आघे बहलसमेत आग्रह करलफे हालसम

स्थायी समाधान हुइ नै सेकल हो । इ वर्षफे धनगढी उपमहानगरपालिका-१६ ओ बेहडाबाबा मन्दिर जिना सडकअन्तर्गत धनगढी-१७ स्थित शिवगंगा लडियामे ह्युमपाइप प्रयोग करके अस्थायी पुल ओ सडक निर्माणके काम आघे बहल बा । स्थायी पुल निर्माणमे डिलाइ हुइटीरहल हरेक वर्ष अस्थायी संरचना निर्माण करकेकर्ना बाध्यता दोरयइटी आइल बा ।

स्थानीयवासीसे वर्षौंसे अलपत्र रहल पुल निर्माणहे प्राथमिकताका साथ आघे बहल सम्बन्धित निकायसँगे माग करल बटै । स्थायी पुल निर्माण हुइल धनगढीके टमान वडाके नागरिकसँगे बेहडाबाबा मन्दिर पुग्ना श्रद्धालु ओ पर्यटकहे समेत वर्षभरि सहज आवागमन हुइना अपेक्षा करल बा ।

सुदूरपश्चिममे सात लाख ३२ हजार नागरिक स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध

पहुरा समाचारवाता
भनगढी, १८ कुँवार । सुदूरपश्चिममे सात लाख ३२ हजार ७५२ नागरिक स्वास्थ्य बिमा योजनामे आबद्ध हुइल बटै । स्वास्थ्य बिमा बोर्ड सुदूरपश्चिम कार्यालयके अनुसार भदौ मसान्तसम उ संख्याके नागरिक स्वास्थ्य बिमा प्रणालीमे जोरल हो ।

बोर्डके सुदूरपश्चिम संयोजक जनकबहादुर साउदके अनुसार बिमा व्यवस्थापन सूचना प्रणालीमे प्रविष्ट तथ्यांकअनुसार जिल्लागत रूपमे सबसे ढेर कैलालीके तीन लाख ६१ हजार ९७९ नागरिक बिमामे आबद्ध बटै ।

कञ्चनपुरमे ८७ हजार ८७, अछाममे ६७ हजार ३०८, बझाङमे ५२ हजार २११, बाजुरामे ४५ हजार ४५४, बैतडीमे ३४ हजार २७०, डडेल्धुरामे ३३ हजार ३७८, डोटीमे २७ हजार ८६२ ओ दार्चुलामे २३ हजार २०३ नागरिक स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध हुइल बटै ।

नेपालमे नागरिकहे सर्वसुलभ ओ

गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध करल ओ उपचारमे लागना बरबर खर्चके आर्थिक जोखिम न्यूनीकरण कैना उद्देश्यसे विसं २०७२ चैत २५ गतेसे स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम सुरु हुइल हो । कार्यक्रमहे व्यवस्थित रूपमे सञ्चालन कैना स्वास्थ्य बिमा ऐन, २०७४ ओ स्वास्थ्य बिमा नियमावली, २०७५ अनुसार स्वास्थ्य बिमा बोर्ड स्थापना करल बा ।

संयोजक साउदसे आर्थिक रूपमे कमजोर परिवारहे उपचार खर्च व्यवस्थापनमे राहत पुगैना उद्देश्यले स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम विस्तार हुइटीरहल बटैलै । नेपालके संविधानके धारा ३५ से आधारभूत स्वास्थ्य सेवाहे निःशुल्क ओ सामाजिक सुरक्षाके हक सुनिश्चित हरल । संविधानके धारा ५१ (ज) मे नागरिकके स्वास्थ्य बिमा सुनिश्चित करटी स्वास्थ्य उपचारमे पहुँचके व्यवस्था मिलैना उल्लेख बा ।

स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध हुइना पाँच जानेसमके एक परिवारसे वार्षिक तीन हजार ५ सय रुपैयाँ (बाँकी ३ पेजमे)

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

www.nisargahospitalnepal.com / nisargahospitalnepal

Advanced Healthcare for all...

निसर्ग हस्पिटल

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

विशेषज्ञ डाक्टर तथा ओ.पि.डी सेवाहरु

जनरल फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु) रोग विशेषज्ञ	रेडियोलोजी विशेषज्ञ	न्युरो, मस्तिष्क, नशा तथा मेरुदण्ड रोग विशेषज्ञ	हाडजोर्नी तथा स्पोर्ट्स फिजियोथेरापिस्ट
हाडजोर्नी तथा नशरोग विशेषज्ञ	जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन	स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ	नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ
नाक, कान, घाँटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ	एनेस्थेसिया तथा क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	मुख, अनुहार तथा बङ्गारा विशेषज्ञ	मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ
छाला, यौन, कुष्ठरोग तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ	मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ	मुटु रोग विशेषज्ञ	

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुना सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

अत्तरियामे यात्रु सहायता कक्ष स्थापना

पहुरा समाचारबाता
धनगढी, १८ कुँवार । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढीसे कैलालीके गोदावरी नगरपालिका-२ स्थित अत्तरिया बसपार्कमे यात्रु सहायता कक्ष (हेल्पडेक्स) स्थापना करल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढीके कार्यालय प्रमुख प्रहरी नायव महानिरीक्षक सानुराम भट्टराईके बर्मा पहुनाइमे यात्रु सहायता कक्ष विधिवत् रूपमे स्थापना कैके सञ्चालनमे लानल हो । कार्यक्रममे प्रदेश प्रहरी कार्यालय तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रमुख, इलाका प्रहरी कार्यालय मालाखेतीके प्रमुख, यातायात व्यवस्था कार्यालयके प्रतिनिधि, सुदूरपश्चिम प्रदेशमा सञ्चालनमे रहल टमान

यातायात प्रालिके प्रतिनिधि तथा व्यवसायी, पत्रकार, यात्रु, चालक ओ सहचालकके उपस्थिति रहल रहे । यात्रु सहायता कक्ष सञ्चालनमे आइलपाछे सार्वजनिक यातायातमे यात्रा करइया यात्रुके समस्या, गुनासा तथा असहजता तत्काल सम्बोधन कैना सहयोग पुना अपेक्षा करल बा । साथे यात्रु तथा यातायात व्यवसायीबीच समन्वय कायम कैटी सुरक्षित ओ व्यवस्थित यातायात सेवा प्रवाहमे समेत सहायता पुना प्रहरी जनैले बा । सुदूरपश्चिमके टमान जिल्लासे आवतजावत करइया यात्रुके प्रमुख केन्द्रके रूपमे रहेको अत्तरिया बसपार्कमे सहायता कक्ष स्थापना हुइलपाछे यात्रु आवश्यक सूचना तथा सहयोग सहज रूपमे प्राप्त करे सेक्ना बटै ।

कञ्चनपुरमे करेन्ट लागके मच्छी मार्न क्रममे युवकके मृत्यु

पहुरा समाचारबाता
कञ्चनपुर, १८ कुँवार । कञ्चनपुरके बेलडाँडी गाउँपालिका-२ स्थित पुरान चौधर लडियामे करेन्ट लगके मच्छी मार्न क्रममे एक युवकके

मृत्यु हुइल बा । शुक्रके दोह्र मच्छी मार्न क्रममे उहे ठाउँके २२ वर्षीय हेम रानाके मृत्यु हुइल प्रहरीसे जनैले बा । घटनाबारे प्रहरीसे अनुसन्धान करटीरहल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ नैनादेवी टोल स्थित किता नं. २५० क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री धर्मा साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: जितबहादुर चौधरी

उत्तर: तपेन्द्र धामी दक्षिण: जितबहादुर चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुण्मे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैहना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकार विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लम्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

प्रकृतिसँग स्वास्थ्य सम्बन्ध

हेरटिहेरटि आकाशहे करिया बादलसे ढाके लागल । गड्याडगुडुङके आवाज, बिजुलीके चमक ओ जुर हावासँगै पानीके छिटा परे लागल । असार महिनाके आगमनसँगै किसानमे खुसीके लहर छाइल, खेतबारी हराभरा बने लागल, बालबालिकामे वर्णाके रमाइलो उत्साह छाइल मने यिहे बर्खायाम केकर लाग जोनी ओ मांसपेशी दुखाइके कारण बनि कलेसे किहुनहे कौनो असर नैपरठ । काहे अइसिन हुइठ ? यिहे प्रश्नसे मानव जीवन, प्रकृति ओ स्वास्थ्यबिचके गहिर सम्बन्धके चर्चा सुरु हुइठ । होमियोप्याथी चिकित्सा यिहे सम्बन्धहे बुझना विज्ञान हो । यिहिनसे रोगके नाम किल नाइहो, रोगीके सक्कु जीवन, ओकर शरीर, मन, भावना, सामाजिक अवस्था, वातावरण ओ प्रकृतिसँगके सम्बन्धहे अध्ययन कैके उपचार करना प्रयास करठ ।

होमियोप्याथी चिकित्सा पद्धति
डा. सेमुयल हेनिमेनसे सन् १७९६ मे प्रतिपादित होमियोप्याथी चिकित्सा पद्धति सिमिलिया सिमिलिबस क्युरेन्चर अर्थात् समानतासे समानताके उपचार कना सिद्धान्तमे आधारित बा । यकर मुख्य उद्देश्य रोग नाइहो, रोगीके उपचार करना हो । होमियोप्याथीके अनुसार एक रोग रहल सब व्यक्ति समान नैहुइठ । एक रोग हुइलेसे फेन प्रत्येक व्यक्तिके शारीरिक बनावट, मानसिक अवस्था, भावनात्मक प्रतिक्रिया, मौसमप्रतिके संवेदनशीलता, खानपान, निद्रा, व्यवहार ओ सामाजिक परिस्थिति फरक रहठ । यिहे विशिष्टताके आधारमे औषधी चयन करजाइठ ।

प्रकृति ओ स्वास्थ्य सम्बन्ध
विश्वके प्राण मन्जाइठ सूर्यके धार्मिक ग्रन्थमा पूजा करल बा । यिहे सूर्यके अत्यधिक तापसे गर्मीयाममे 'लु' निम्त्याइठ । कत्रा मनै उहिनसे गम्भीर रूपमे प्रभावित हुइठ कलेसे किहुनहे खास असर नै परि । ओस्टेक हिमाली क्षेत्रमे परल हिमपातके प्रभावसे तराई मधेशओर जुन हावा चलठ । यिहिनसे कुछ मनैन्हे रुखाखोकी, हाच्छुँ, नाक बहना, आँखा चिलैना वा छातीमे समस्या रहठ कलेसे औरैहे कुछ नैरहठ । प्रकृतिके प्रभाव केवल शरीरमे किल नाइहो, मनमे फेन परठ । पूर्णिमाके दिन समुद्रमे ज्वारभाटा अइना बाट वैज्ञानिक रूपमे स्वीकार करल बा । टमान मनै पूर्णिमा वा अमावस्याके समयमे अपन मानसिक अवस्था, निद्रा, भावनात्मक संवेदनशीलता वा व्यवहारमे परिवर्तन अनुभव करल बटैलै । कुटमे उत्साह, सिर्जनशीलता, कविता लेखन, गीत गैना, घुम्न वा रमाइलो करना इच्छा बहि कलेसे कुछ संवेदनशील व्यक्तिके मानसिक अस्थिरता वा अन्य समस्या फेन देखा परे सेकि । हमार गाउँघरमे अइसिन अवस्थाहे 'औँसी पूर्णिमा लागल' वा 'बनदेवी लागल' कहिके व्याख्या करना चलन और नैपाजाइठ ।

मानसिक स्वास्थ्य
मानव जीवन केवल प्रकृतिके प्रभावसे किल नाइकि, सामाजिक परिस्थितिके फेन प्रभावित हुइठै । कल्पना करि- डाइबाबाके अत्यन्त मायाममतामे हुर्कल छाइ विवाहपाछे नयाँ घर, नयाँ परिवार, नयाँ वातावरण ओ नयाँ जिम्मेवारीमे पुजाइठ । अपनहे कैसिक अनुकूल बनैना ? नयाँ परिवारके सदस्यसँग कैसिक व्यवहार करना ? उहाँहुकनसे अपनहे कैसिक स्विकरठै ? अइसिन अनेक प्रश्ने ओकर मनमे तनाव, आशा, डर ओ उत्सुकता एकसाथ पैदा करे सेकि । यी सामाजिक प्रभाव हो । अइसिन प्रभाव कर्मचारीके सखा, आर्थिक समस्या, पारिवारिक कलह, प्रेमवियोग, एक्लोपन, असफलता वा अत्यधिक जिम्मेवारीके कारण फेन

आजके युगमे मनै प्रकृतिसँग से प्रविधिसँग ढेर जोरल बा । मोबाइल, कम्प्युटर, सामाजिक सञ्जाल, प्रतिस्पर्धात्मक जीवन, अनिद्रा, तनाव, आर्थिक दबाव ओ सामाजिक एक्लोपनसे मानसिक स्वास्थ्यमे गहिर प्रभाव परले बा । टमान मनैन्मे आजकल निद्राके समस्या, चिन्ता, उदासी, चिडचिडापन एकाग्रताके कमी, थकान ओ निराशा जैसिन समस्या बहल बा । होमियोप्याथीसे अइसिन मानसिक तथा भावनात्मक पक्षहे फेन उपचारके महत्वपूर्ण अंश मान्जाइठ । होमियोप्याथीमे का का बाटमे ध्यान डेजाइठ ? औषधी चयन कैके होमियोप्याथीमे लाग पक्षके समग्र अध्ययन करजाइठ- रोगीके प्रकृति कैसिन बा ? मौसमसे कैसिन प्रभाव परठ ? गर्मी मनपरठ कि जुर ? तिर्खा धेर लालठ कि कम ? भोक, निद्रा, पसना, मलमूत्रके अवस्था कैसिन बा ? रोग कौनो समयमे बहल वा घटल ? पारिवारिक ओ सामाजिक अवस्था कैसिन बा ? व्यवहार, स्वभाव, डर, रिस, दुःख, संवेदनशीलता कैसिन बा ? जीवनशैली, खानपान ओ बानीव्यवहार कैसिन बा ? यकर साथे आवश्यक हुइलमे आधुनिक चिकित्सामे प्रयोग हुइना प्रयोगशाला परीक्षण, एक्स रे, अल्ट्रासाउन्ड, एमआरआई आदि रिपोर्टके अध्ययन फेन करजाइठ ।

डेखाइठ । यी सब अवस्थासे शरीर ओ मन दुनुमे असर पारठ ।
मानव शरीरके अस्तित्व
मानव शरीर हाड, छाला ओ मासुके थुप्रो किल नाइहो । यम्ने मन, बुद्धि, चित्त, भावना ओ चेतनाके फेन अस्तित्व बा । प्रकृतिमे मिल्ना प्रत्येक तत्व कौनो ना कौनो रूपमे मानव शरीरमे विद्यमान बा । ओस्टेक मनै देश, काल ओ वातावरणके प्रभावसे पूर्ण रूपमे अलग होके बाँचे नैसेकि । मौसम परिवर्तन, सूर्यके ताप, चन्द्रमाके अवस्था, हावा, आहार, सामाजिक सम्बन्ध, मानसिक तनाव ओ जीवनशैलीसे शरीर ओ मनमे निरन्तर क्रिया प्रतिक्रिया उत्पन्न करठ । यिहे निरन्तर अनुकूलनके प्रक्रिया हमार जीवन हो ।
‘जीवनीशक्ति’ के अवधारणा
होमियोप्याथी दर्शनमे शरीरभिन्ने एक सूक्ष्म नियामक शक्ति रहल मानजाइठ, उहिनहे ‘जीवनीशक्ति’ कहिजाइठ । यकर काम शरीरहे सन्तुलनमे ढरना, वातावरणसँग अनुकूल हुइना मद्दत करना ओ स्वास्थ्य कायम

ढरना हो । होमियोप्याथीके उद्देश्य यिहे स्वाभाविक अनुकूलन तथा स्वनियमन क्षमताहे प्रोत्साहित करना हो । यिहिनसे व्यक्तिके समग्र अवस्थाहे ध्यानमे ढैके उपचार करना प्रयास करठै ।
होमियोप्याथीके विशेष आधार
होमियोप्याथीमे ‘मोडालिटी’ अत्यन्त महत्वपूर्ण अवधारणा हो । यकर अर्थ कौनो रोग वा लक्षण कौनो अवस्थामे बहठ, घटठ वा बिरामीसे अपनहे मजा वा नैमजा महसुस करना कना हो । उदाहरणके लाग केकरो जोनी दुखाइ वर्षामे बहठ । केकरो जार हावामे बहठ । किहुनहे टाटुलसे राहत डेहठ । किहुनहे नेगना मजा रहठ कलेसे आराम कैके खराब रहठ । केकरो समस्या बिहान ढेर रहठ, केकरो रात । दुई

आजके युगमे मनै प्रकृतिसँग से प्रविधिसँग ढेर जोरल बा । मोबाइल, कम्प्युटर, सामाजिक सञ्जाल, प्रतिस्पर्धात्मक जीवन, अनिद्रा, तनाव, आर्थिक दबाव ओ सामाजिक एक्लोपनसे मानसिक स्वास्थ्यमे गहिर प्रभाव परले बा । टमान मनैन्मे आजकल निद्राके समस्या, चिन्ता, उदासी, चिडचिडापन एकाग्रताके कमी, थकान ओ निराशा जैसिन समस्या बहल बा । होमियोप्याथीसे अइसिन मानसिक तथा भावनात्मक पक्षहे फेन उपचारके महत्वपूर्ण अंश मान्जाइठ । होमियोप्याथीमे का का बाटमे ध्यान डेजाइठ ? औषधी चयन कैके होमियोप्याथीमे लाग पक्षके समग्र अध्ययन करजाइठ- रोगीके प्रकृति कैसिन बा ? मौसमसे कैसिन प्रभाव परठ ? गर्मी मनपरठ कि जुर ? तिर्खा धेर लालठ कि कम ? भोक, निद्रा, पसना, मलमूत्रके अवस्था कैसिन बा ? रोग कौनो समयमे बहल वा घटल ? पारिवारिक ओ सामाजिक अवस्था कैसिन बा ? व्यवहार, स्वभाव, डर, रिस, दुःख, संवेदनशीलता कैसिन बा ? जीवनशैली, खानपान ओ बानीव्यवहार कैसिन बा ? यकर साथे आवश्यक हुइलमे आधुनिक चिकित्सामे प्रयोग हुइना प्रयोगशाला परीक्षण, एक्स रे, अल्ट्रासाउन्ड, एमआरआई आदि रिपोर्टके अध्ययन फेन करजाइठ ।

जाने बिरामीहे एक रोग रलेसे फेन यी मोडालिटी फरक हुइ सेकि । होमियोप्याथीमे यिहे भिन्नता औषधि चयनके महत्वपूर्ण आधार बनठ ।
आधुनिक जीवनशैली
आजके युगमे मनै प्रकृतिसँग से प्रविधिसँग ढेर जोरल बा । मोबाइल, कम्प्युटर, सामाजिक सञ्जाल, प्रतिस्पर्धात्मक जीवन, अनिद्रा, तनाव, आर्थिक दबाव ओ सामाजिक एक्लोपनसे मानसिक स्वास्थ्यमे गहिर प्रभाव परले बा । टमान मनैन्मे आजकल निद्राके समस्या, चिन्ता, उदासी, चिडचिडापन एकाग्रताके कमी, थकान ओ निराशा जैसिन समस्या बहल बा । होमियोप्याथीसे अइसिन मानसिक तथा भावनात्मक पक्षहे फेन उपचारके महत्वपूर्ण अंश मान्जाइठ । होमियोप्याथीमे का का बाटमे ध्यान डेजाइठ ? औषधी चयन कैके होमियोप्याथीमे लाग पक्षके समग्र अध्ययन करजाइठ- रोगीके प्रकृति कैसिन बा ? मौसमसे कैसिन प्रभाव परठ ? गर्मी मनपरठ कि जुर ? तिर्खा धेर लालठ कि कम ? भोक, निद्रा,

विचार डा. ललितकुमार मिश्र

पसना, मलमूत्रके अवस्था कैसिन बा ? रोग कौनो समयमे बहल वा घटल ? पारिवारिक ओ सामाजिक अवस्था कैसिन बा ? व्यवहार, स्वभाव, डर, रिस, दुःख, संवेदनशीलता कैसिन बा ? जीवनशैली, खानपान ओ बानीव्यवहार कैसिन बा ? यकर साथे आवश्यक हुइलमे आधुनिक चिकित्सामे प्रयोग हुइना प्रयोगशाला परीक्षण, एक्स रे, अल्ट्रासाउन्ड, एमआरआई आदि रिपोर्टके अध्ययन फेन करजाइठ ।
औषधीके गुण ओ लक्षण
होमियोप्याथी मेटेरिया मेडिका (पुस्तक) मे हजारौ औषधीके गुण, लक्षण ओ प्रभावके विस्तृत वर्णन पाजाइठ । ओस्टेक होमियोप्याथिक रिपर्टरी (लक्षण सूची) मे टमान लक्षण व्यवस्थित रूपमे वर्गीकृत करल रहठ । चिकित्सकसे बिरामीके विशेष लक्षण, मानसिक अवस्था ओ मोडालिटीके आधारमे उपयुक्त औषधी खोज्न यी ग्रन्थके प्रयोग करजाइठ ।
कुछ प्रचलित मोडालिटीके उदाहरण- होमियोप्याथी साहित्यमे टमान मौसम, वातावरण ओ मानसिक अवस्थासँग सम्बन्धित कुछ औषधीके उल्लेख पाजाइठ ।
उदाहरणके रूपमे-
- बर्खायाम, जुर हावा ओ भिजाइसे प्रभावित अवस्था- रसटक्स, रोडोडेन्डन, डन्कामारा आदि ।
- अत्यधिक जाडोसे प्रभावित अवस्था- एकोनाइट, कस्टिकम, नक्सभोमिका आदि ।
- वसन्त ऋतुमे डेखैना कुछ समस्यामे- एरालिया रेसिमोसा, ब्रायोनिया, पल्साटिला, इपिकाक आदि ।
- प्रचण्ड घाम ओ गर्मीसे प्रभावित अवस्थामे- एकोनाइट, ग्लोनाइन, नेटमकार्ब, नेटमम्युर आदि ।
- औँसी पूर्णिमासम्बन्धी संवेदनशील अवस्थामे- एन्टिमक्रुड, साइलिसिया आदि ।
- नयाँ ठाउँमे अनुकूल हुइना कठिनाइ हुइना अवस्था- वालनट आदि ।
- दबाव सहेर भित्रेभित्रे पीडा दबैना स्वभावमे- स्टेफसिग्रिया, कोलोसिन्थ आदि ।
- प्रेमवियोगसे उत्पन्न मानसिक तथा शारीरिक पीडामे-इग्नेसिया ओ नेटम म्युरके प्रयोग करजाइठ ।
होमियोप्याथीके विशेषता
होमियोप्याथीके एक विशिष्ट पक्ष कलेक बिरामीके समग्र अध्ययन कैके एक चोमे एक मुख्य औषधी चयन करना परम्परा हो । यकर उद्देश्य बिरामीके सब प्रमुख पक्षहे मिलाके उपयुक्त औषधी छनोट करना हो । यिहिनसे रोगके नामसे फेन रोगीके विशिष्टता, प्रतिक्रिया ओ जीवन परिस्थितिहे ढेर महत्व डेहठ । यिहे कारणसे टमान मनै यिहिनहे समग्र दृष्टिकोण हुइल चिकित्सा पद्धति मान्जाइठ । (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ ।
सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम
डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल

वैद्यबहेडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लागे
मो. ९८११६३४६८०

एम्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९७१०, ९८४८४३७०९८,
९८१४६८०८०४६,
९८१४६८०००६८,९८१४६८६०२८५

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२३१०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०

इपिका अतरीया ०९१-४४०१९२
त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३
इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४
इपिका चौमाला ०९१-६९२४७१
इपिका लम्की ०९१-४४०१९९
इपिका मजनी ०९१-४८०१९९
इपिका सुखड ०९१-४२११६६
इपिका मालाखेती ०९१-४४०१९२
इपिका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
इपिका हसुलिया ०९१-४२११४४
इपिका पाण्डौन १७४९०१४९०४
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६
इपिका टीकापुर ०९१-४६०१९१
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२२१२३२
नवजिवन बैंक ०९१-४२३३६५३
कृषि विकास बैंक ०९१-४२११३३४
मालिका विकास बैंक ०९१-४२३३३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२१७८५
सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५
कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८
संगरार्ज बैंक ०९१-४२४८५०
नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६
एनएमडी बैंक लि.०९१-४२१२९६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१
जिला विकास .०९१-४३२४६०
नगरपालीका .०९१-४२१४२९
मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२
कृषि विकास .०९१-४२२२४५, मुगु सिधार.०९१-४२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२११५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१
नवजिवन ०९१- ४२१२३२/४२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पदमा धनगढी ०९१-४२१०३४५
सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४४०७१७
एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१
घोडाखोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२१२३७, ४२३१७१
एम्बुलेन्स : ४२१६००
सांखुवायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८८४५४७४०
विद्युत : ४२११४४
दिनेश मेडल ०९१-४२१३९२
होटल
डिजिटी ०९१-४२३९१८/४२४९३१
जगदम्बा०९१-४२३४१०, विद्या०९१-४२३२३३
तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी:४२०१५१
नागुलगा०९१-४२२८३०/४२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२९२
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२
ऐडवर्ग बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१०
बसपार्क काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२
एच.एम
दिनेश एच एम ९३.८ मेगाहुर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

सडक संरचना बिगरुयाहे कारबाही, दुर्घटना हुइलेसे सजाय भोगेपर्ना

काठमाडौं, १८ कुँवार । डगर खोन्न बहानामे वा अन्जानमे सडकके सुरक्षा संरचना, ट्राफिक चिह्न ओ बार भत्काके अलपत्र छोरेना प्रवृत्तिहे सरकारसे कानुनी दायरामे ल्यन्ना हुइल बा ।

संघीय संसदमे पेस हुइल सडक सुरक्षा सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक, २०८३ से सडकके संरचना बिगाके वा मासके दुर्घटना निम्त्यउया व्यक्ति वा संस्थाहे कडा सजाय कैना व्यवस्था प्रस्ताव करल हो ।

विधेयकके दफा १३ मे सडक सीमाभितरके अन्य पूर्वाधार व्यवस्थापन ओ भौतिक संरचनाके सुरक्षासम्बन्धी महत्वपूर्ण व्यवस्था करल बा । उ दफाके उपदफा (२) मे स्पष्ट रूपमे कहल बा, 'कौनो व्यक्ति वा संस्थासे सडक सीमाभितर हुइल सडक संरचना भत्काके, बिगारके वा हटाई सडक दुर्घटनाके दृष्टिसे जोखिमपूर्ण बनाइल कारण सडक दुर्घटना हुइल डेखलेसे ओसिन कार्यमे संलग्न व्यक्ति वा संस्थाहे प्रचलित कानूनबमोजिम सजाय हुइना बा ।

यिहीसे सडक खोन्के खोल्ता नैभाँठक छोरेना निर्माण व्यवसायी, खानेपानी वा ढल निर्माण कैना निकाय ओ जानाजान ट्राफिक चिह्न उखर्ना



वा बिगर्ना जेकुहीहे सीधा जिम्मेवार बनैना बा । विधेयकसे सडक संरचनाके विस्तृत परिभाषासमेत करले बा ।

स्पष्टीकरण खण्डअनुसार सडक पेभमेन्ट, सडक किनार, सडकपेटी, ट्राफिक चिह्न वा विद्युतीय संकेत, पैदलयात्रीके आकाशे पुल, अन्डरपास, बस बिसौनी, पार्किङ लेन, प्यारापेट ब्लक, स्टील क्यास ब्यारियरलगायतके सक्कु सार्वजनिक भौतिक पूर्वाधार यी अन्तर्गत परही ।

यीमध्ये कौनोफे संरचना बिगारके सडकहे जोखिमपूर्ण बनाके दुर्घटना हुइलेसे बिगर्ना पक्षसे कानुनी सजाय भोगे पर्ना बा ।

ओस्टेक करके, सडक निर्माण

वा स्तरान्ति करेबेर सडक सीमाभितर रहल खुवा, बिजुलीके पोल, टेलिफोनके तार ओ खानेपानी वा ढल निकास प्रणालीहे सडक सुरक्षामे असर नैपर्ना करके व्यवस्थापन कैना सडक सम्बन्धी निकायसे सम्बन्धित निकायहे निर्देशन डेहे सेक्ना व्यवस्था विधेयकमे प्रस्ताव करल बा ।

सडक दुर्घटनाके रेकर्ड अब डिजिटल प्रणालीमे

सडक दुर्घटनाके वास्तविक तथ्यांक संकलन कैना ओ घाहिलहुकनके उद्धारहे प्रभावकारी बनैना सरकारसे एकीकृत डिजिटल अभिलेख प्रणाली निर्माण कैना हुइल बा ।

संघीय संसदमे पेस हुइल सडक

सुरक्षा सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विधेयक, २०८३ से दुर्घटनाके सक्कु विवरण एक्के प्लेटफर्ममे सुरक्षित रखन यैसिन प्रणाली स्थापना कैना कानुनी आधार आघे सारल हो ।

विधेयकके दफा ३३ से सडक दुर्घटना अभिलेख व्यवस्थापन प्रणालीसम्बन्धी महत्वपूर्ण व्यवस्था प्रस्ताव करले बा । उ दफाके उपदफा (१) अनुसार, सडक दुर्घटनाके अध्ययन तथा अनुसन्धान कैना, न्यूनीकरणके उपाय अवलम्बन कैना, भौतिक तथा मानवीय क्षतिके व्यवस्थित अभिलेख रखन ओ घाहिलके उद्धार कार्यहे प्रभावकारी बनैना राष्ट्रिय सडक सुरक्षा परिषदसे सडक दुर्घटना अभिलेख तथा घाहिलके उद्धार व्यवस्थापन प्रणाली स्थापना तथा सञ्चालन कैना बा ।

यी विद्युतीय प्रणालीमे दुर्घटनाके जानकारी सबसे पहिले पविष्ट कैना जिम्मेवारी नेपाल प्रहरीहे तोकल बा । विधेयकसे प्रणालीमे तथ्यांक रखन पहिल दायित्व नेपाल प्रहरीके हुइना स्पष्ट परले बा ।

प्रहरीसे केल्ह नैहुके दुर्घटनासंग सरोकार रहल सक्कु निकाय यी प्रणालीमे जोरही । दुर्घटनापाछेक उद्धारमे खटना निकाय, उपचारमे संलग्न स्वास्थ्य संस्था, बिमासम्बन्धी संस्था, सडकसँग सम्बन्धित निकाय ओ स्थानीय तहसेसमेत आ-अपन ओरसे तोकल बमोजिमके तथ्यांक यी प्रणालीमे अनिवार्य रूपमे प्रविष्ट करेपर्ना बा ।

अटरा केल्ह नाही, अन्य निकायके सिस्टमहेफे यम्ने लिंक कैना बा । उपदफा (५) से अन्य सरकारी तथा गैरसरकारी निकायसे सञ्चालित प्रणालीमे रहल आवश्यक तथ्यांक तोकल प्रक्रिया पूरा करके स्वचालित रूपमे यी अभिलेख प्रणालीमे उपलब्ध कराईपर्ना बाध्यतात्मक व्यवस्था करले बा ।

यिहीसे दुर्घटनाके संख्या, घाहिलके उपचार ओ बिमा दाबी भुक्तानीके अवस्थाबारे राज्यसँग यकिन तथ्यांक हुइना ओ फर्जी बिमा दाबीलगायतके विकृति रोकनसमेत मद्दत पुगन अपेक्षा करल बा ।

अन्तराष्ट्रिय

अनलाइन गेमिङ सेवा प्रदायकहे बाल सुरक्षा उपाय बलगर बनैना आग्रह



काठमाडौं, १८ कुँवार । अष्ट्रेलियाके अनलाइन सुरक्षा नियामक निकायसे बाल यौन शोषण विरुद्धके सुरक्षाहे बलगर बनैना रोब्लक्स ओ फोर्टनाइट लगायतके अनलाइन गेमिङ सेवा प्रदायकहे आह्वान करल बा । अष्ट्रेलियाके 'ईसेफ्टी आयुक्त जुली इनम्यान ग्रान्ट' से खेल सेवा प्रदायक चालल बाल सुरक्षा उपायमे महत्वपूर्ण भिन्नता देखेना प्रतिवेदन जारी करले बटै ।

प्रतिवेदनके अनुसार रोब्लक्स, फोर्टनाइट, माइनक्राफ्ट ओ स्टीम पाछे प्रदायकसँग बच्चा पहुँच पुगे सेक्ना उच्च जोखिम युक्त खेल बा, अइसिन खेलसे बाल यौन शोषण वा गतिविधिके लाग वातावरण सिर्जना करे सेकि उहिनसे अपराध वा हिंसाहे बढावा डेहठ ।

अस्ट्रेलियाके बालबालिकाहे शिकारी, यौन सट्टाबाजी, हिंसात्मक चरमपन्थी सामग्री वा अन्य हानिकारक सामग्रीके पदार्थास नैकैके सुरक्षित अनलाइन खेल अधिकार कायम रहल इनम्यान ग्रान्ट बटैलै ।

उहाँ थप्पै, "सेवा प्रदायकसे सरल सेवा प्रणालीके लाभ उठाइपरठ । उहिनसे वास्तवमे बच्चा उहाँहुकनके सम्पर्कमे अइनाआघे गम्भीर हानि पत्ता लगाइल ओ बाधा पुगाइठ ।" प्रतिवेदनके अनुसार, फोर्टनाइट ओ माइनक्राफ्ट दुनुके पदायकसे बालबालिकाके खाताके लाग सुरक्षा प्रदान करठै, मने सामान्यतया प्रयोग कर्तासे घोषणा करल उमेर जानकारीमे भर परठ, उहिनसे व्यस्क प्रयोग कर्ताहि थप उमेर जाँच बिना उच्च जोखिम सुविधा पहुँच करना अनुमति डेहठ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १९,५५०/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली



काठमाडौं, १८ कुँवार । नेपाली कांग्रेसके पन्ध्रौं महाधिवेशनके तयारी पूरा हुइल बा । शनिच्चर उ पार्टीके प्रवक्ता देवराज चालिसेसे पत्रकार सम्मेलनके आयोजना करके पार्टीके पन्ध्रौं महाधिवेशनके तयारी पूरा हुइल जानकारी डेहल हुइठ ।

कुवाँर १८ गते काठमाडौंके ऐतिहासिक टुँडिखेलस्थित खुलामञ्चमे भव्य रूपमे उद्घाटन हुइटी बा । वि.सं. २००२ पुस २८ से माघ ३ सम्म हुइल दुसरा विशेष महाधिवेशनपाछे यी ऐतिहासिक स्थानमे महाधिवेशन हुई लागल हो ।

नयाँ कांग्रेस, नयाँ संकल्प मूल नाराके साथ सञ्चालन हुइना महाधिवेशनमे ५० हजारसे ढेर युवासहित ७ हजारसे ढेर प्रतिनिधि सहभागी हुइना चालिसे जानकारी

डेले बटै ।

कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालय सानेपामे महाधिवेशन प्रतिनिधिहुकनके दर्ता प्रक्रिया सुरु हुसेकल बा । सहभागीहुके दर्ता बापत ३ हजार ५ सय रुपया शुल्क बुझाईपर्ना व्यवस्था करल बा । यी बार पहिल चो ३५ वर्ष टरेक युवा, लोकतन्त्र सेनानी, श्रमिक, पेसागत समूह तथा प्रवासमे रहल नेपालीहुकनहे समेत केन्द्रीय समितिमे प्रतिनिधित्व कैना अवसर प्रदान करल बा ।

प्रतिनिधिहुकनके लाग बसोबासके व्यवस्था मिलैना प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्र, जिल्ला ओ प्रदेशसे संयोजक तोकल बा कलेसे आवाससम्बन्धी जानकारी हवाट्सएप, एआई नम्बर ओ एसएमएसमार्फत उपलब्ध कैना आयोजक जनैले बा ।

एक प्रतिशत योगदान करके स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध हुइकपर्ना व्यवस्था करल उहाँ बटैलै ।

स्वास्थ्य बिमामे आबद्ध परिवारके पाँच सदस्यसमेत एक लाख रुपयाँसमके स्वास्थ्य उपचार सुविधा पाइना व्यवस्था बा । ओकरपाछे थप हुइना प्रत्येक सदस्यके लग २० हजार रुपयाँके दरसे सुविधा थप्टी अधिकतम दुई लाख रुपयाँसमके उपचार सेवा पायना व्यवस्था रहल बा ।

सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षा कार्यक्रमअन्तर्गत बिमितसे तोकलके सरकारी स्वास्थ्य संस्थासे बहिरङ्ग (ओपिडी), आकस्मिक, प्रयोगशाला परीक्षण, सामान्य शल्यक्रियालगायतके स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करटी आइल बटै ।

महाधिवेशनके उद्घाटन सत्रपाछे कुवाँर १९ ओ २० गते बन्द सत्र सञ्चालन हुई । बन्द सत्रमे सभापति, उपसभापति, महामन्त्री ओ कोषाध्यक्षसे अलग अलग प्रतिवेदन पेश करही ओ उ प्रतिवेदनउपपर भूगोलके आधारमे समूह विभाजन करके तीन फरक हलमे डिजिटल बोर्डमार्फत छलफल कैना बा ।

ओस्टे, निर्वाचन समितिसे कुवाँर १९ गते दुपहर २ बजेसे ६ बजेसम्म राष्ट्रिय सभागृहमे उम्मेदवारी मनोनयनके समय निर्धारण करले बा । महाधिवेशनमे सहभागी हुइना प्रतिनिधि तथा शुभेच्छुकहुकनके लाग भूकुटीमण्डप, राष्ट्रिय सभागृह ओ पुरान बसपार्क क्षेत्रमे निजी सवारी साधन पार्किङके व्यवस्था करल बा कलेसे भारी बसके लाग माइतीघरसे भद्रकाली खण्डके एक लेन तोकल बा । सूचना, सञ्चार तथा प्रविधि समितिके संयोजक समेत रहल प्रवक्ता चालिसेके अनुसार महाधिवेशनके गतिविधिहे निरन्तर अद्यावधिक कैना हरेक दिन मिडिया सेन्टरमे मिडिया ब्रिफिङ कैना बा ।

प्रकृतिसँग...

निष्कर्ष : मानव जीवन प्रकृति, मौसम, समाज, परिवार, भावना ओ वातावरणसँग गहिर रूपमे जोरल बा । एक परिस्थिति केकर लाग सामान्य हुइ सेकि कलेसे औरेक लाग रोग उत्पन्न करना कारण बने सेकि । यिहे व्यक्तिगत भिन्नताहे बुझना प्रयास होमियोप्याथीके केन्द्रमे बा ।

होमियोप्याथीसे शरीर, मन, भावना, व्यवहार, सामाजिक अवस्था ओ वातावरणके समष्टिगत अध्ययन कैके व्यक्तिके विशिष्टताके आधारमे उपचार करना दृष्टिकोण प्रस्तुत करठै । टबेमारे रोगके नामसे फेन रोगीहे केन्द्रमे ढैके उपचार करना यकर अवधारणा आजके तनावपूर्ण ओ परिवर्तनशील युगमे और सान्दर्भिक डेखाइठ । स्वास्थ्य कलेक केवल रोग नैहुइना किल नाइहो शरीर, मन ओ सामाजिक जीवनबिचके सन्तुलन हो । यिहे सन्तुलन कायम ढरना प्रयासमे होमियोप्याथी अपन विशिष्ट योगदान डेना दाबी करठै ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

सुदूरपश्चिममे सात...

योगदान करेकर्ना व्यवस्था बा । पाँच जानेसे ढेर सदस्य हुइलमे थप सदस्यके लग प्रतिव्यक्ति ७ सय रुपया शुल्क लगना बा ।

स्वास्थ्य बिमा नियमावलीअनुसार हालके सुविधा थैलीहे दुई गुणासे वृद्धि कैना व्यवस्था करल बा । ७० वर्षसेउपपरके ज्येष्ठ नागरिक, अतिविपन्न, अपाङ्गता हुइल व्यक्ति ओ कुष्ठरोग, एचआइभी ओ एमडीआर-टीबीके बिरामीके लग निःशुल्क स्वास्थ्य बिमाके व्यवस्था करल संयोजक साउदसे जानकारी देलै । इ समूहके व्यक्तिके बिमा प्रिमियम सरकारसे तिर्ना व्यवस्था बा । सङ्गठित क्षेत्रके सब व्यक्तिके आम्दानीके

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

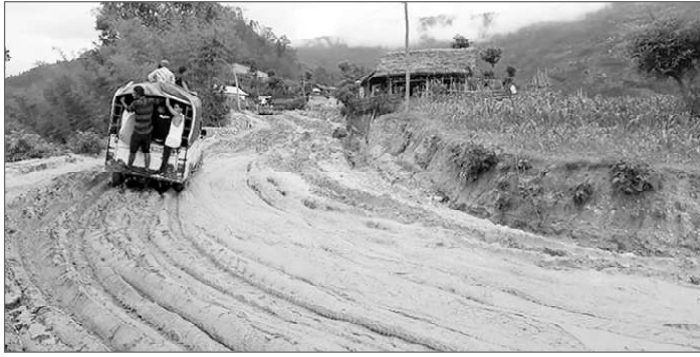
कर्णाली राजमार्गमे काम नैकैना निर्माण कम्पनी करिया सूचीमे दोधारा-चाँदनीके भोलुंगे पुल मर्मत कैना समय लगना

पहुरा समाचारदाता

जुम्ला, १८ कुँवार । जुम्ला हुइटी मनाङ-मुस्ताङसम जोरना सडकसहित कर्णाली राजमार्ग ओ नागम-गमगडी सडकके स्तरोन्नति तथा निर्माणके सम्भौताअनुसार काम नैकैना छ ठो निर्माण कम्पनीहे सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयसे करियासूचीमे राखल बा ।

सडक डिभिजनसँग उ राजमार्गके निर्माण करेक लाग आर्थिक वर्ष २०७५ से २०८० सालसम सम्भौता हुइल निर्माण कम्पनीसे समयमे काम नैकरेबेर सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय काठमाडौंहे करियामे राखेक लाग सिफारिस करके पठाइलपाछे छ ठो निर्माण कम्पनी करियासूचीमे परल सडक डिभिजन कार्यालय जुम्लाके प्रमुख श्रवणकुमार महतारा बटैलै सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ के दफा ६३ के उपदफा (१) बमोजिम सडक डिभिजनसे सिफारिस करल तीन ठो निर्माण कम्पनीमध्ये 'विनम्र निर्माण सेवा सुर्खेतहे तीन वर्षके लाग करिया सूचीमे धारल बा ।

ध्रुव निर्माण सेवा वीरेन्द्रनगर



सुर्खेतहे दुई वर्षके लाग ओ अविनाश निर्माण सेवा छायानाथ मुगुहे एक वर्षके लाग करियासूचीमे धारल बा सार्वजनिक सूचना शनिचर जारी करल प्रमुख महताराके कहाई बा । ओस्टेक करके शङ्करमाली निर्माण सेवा काठमाडौं ओ मान शाही निर्माण सेवा कालीकोटहे तीन-तीन वर्ष तथा कश्यप निर्माण सेवा काठमाडौंहे दुई वर्षके लाग करियासूचीमे राखल सूचना बुधके सार्वजनिक हुइल सडक डिभिजन कार्यालयके सबइन्जिनियर वीरेन्द्र रावल बटैलै ।

शंकरमाली निर्माण सेवासे नागम-गमगडी सडक ओ कश्यप निर्माण

सेवासे जुम्ला मनाङ-मुस्ताङके सडक निर्माणके सम्भौताअनुसारके काम करे नैसेक्के करियासूचीमे परल बटै ।

बाँकी निर्माण कम्पनी कर्णाली राजमार्ग सडकखण्डअन्तर्गत कालीकोट क्षेत्रके सडक स्तरोन्नति तथा निर्माणके ठेक्का समयमे सम्पन्न नैकरके करिया सूचीमे परल सबइन्जिनियर रावल जानकारी डेलै ।

करिया सूचीमे परल कम्पनीसे तोकल अवधिभर सार्वजनिक निकायके कौनोफे खरिद कारबाहीमे भाग लेहे नैपैना सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय जनैलै बा । उद्योग खारेजी करइयाके सख्या बहटी जुम्लामे पछिल्का

समयमे उद्योग खारेजी करइयाके सख्या बहल बा ।

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मे खारेजीओर १८०, दर्ताओर १८८ ओ नवीकरणओर ३३४ ठो उद्योग रहल उद्योग तथा उपभोक्ता हित संरक्षण कार्यालयके प्रमुख टंकप्रसाद न्यौपाने जानकारी डेलै । ओस्टेक करके वाणिज्यओर ६१ ठो उद्योग दर्ता हुइल बटै । नवीकरणओर ५८ ओ खारेजी ५२ ठो उद्योग रहल बटै । उ आवमे टमान शीर्षकअन्तर्गत करिब १६ लाख २५ हजार राजस्व संकलन हुइल प्रमुख न्यौपानेके कहाई बा । चालु आवके भदौसम ४३ ठो नयाँ उद्योग दर्ता हुइल बटै । नवीकरण ११९, खारेजी पाँचठो रहल बटै ।

वाणिज्य उद्योगखनेर ओर ११ दर्ता हुइल प्रमुख न्यौपानेके कहाई बा । पछिल्का समयमे जिल्लामे नयाँ उद्योग दर्ता करइयाके सख्या घटल बा । उद्योग खारेजी करइयाके सख्या भर बहटी क्रममे बा ।

विगत चार वर्षसे लगातार कार्यालयमे उद्योग दर्ता करइयाके सख्या घटटी जैटी रहल ओ खारेजी करइयाके सख्या बहटी जैटी रहल उद्योग तथा उपभोक्ता हित संरक्षण कार्यालयसे जनैलै बा ।

दर्ता हुइल उद्योगमध्ये उत्पादनमूलक, कृषि तथा वनजन्य, सेवामूलक, पर्यटन, निर्माण ओ सूचना सञ्चार प्रविधिओरके उद्योग रहल कार्यालयसे जनैलै ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १८ कुँवार । कञ्चनपुरके दोधारा-चाँदनी ओ भीमदत्तनगर जोना महाकाली लडियामे रहल भोलुंगे पुल पुनर्निर्माणमे करिब एक बरस लगना देखगैल बा । पुलके क्षतिके विस्तृत अवस्था बुझ्न स्थलगत अध्ययनमे पुगल प्राविधिक टोलीसे पुनर्निर्माणमे समय लगना जनाइल हो ।

संघ ओ प्रदेश सरकारके समन्वयमे खटल सस्पेन्सन ब्रिज डिभिजनके उपमहानिर्देशक कमलकुमार अधिकारी नेतृत्वके टोलीसे शुक्ले पुलके स्थलगत निरीक्षण करल रहे । निरीक्षणके क्रममे पुलके ढलल् पिल्लरसँगे दायाँ-बायाँ ओर रहल थप दुई पिल्लरसमेत कमजोर अवस्थामे रहल पाइल अधिकारी बटैलै ।

ओहकान अनुसार महाकाली लडियामे आइल तीव्र बहावके कारण पिल्लरके फाउन्डेसन आसपासके माटी तथा संरचना कटान होके पुहेबर पुलमे क्षति पुगल प्रारम्भिक निष्कर्ष रहल बा ।

'अब्बे लडियामे पानीके बहाव ढेर रहल बा । ढलल् पिल्लरसँगे थप दुई

पिल्लर फेन लावा बनाइ पर्ना अवस्था आइ सेकी,' अधिकारी कहलै, 'बाँकी संरचना फेन कमजोर देखगैलेसे खोल्ती पुनः फिट गरेर निर्माण करे पर्ना रहल ओरसे समय लगना देखजाइठ ।'

पुल पुनर्निर्माणके लाग प्रदेश सरकारके किल स्रोत पर्याप्त नैहुइना हुइल ओरसे संघीय सरकारके समेत सहयोग आवश्यक पर्ना अधिकारी बटैलै बटै । सरकारसे हाली बजेट व्यवस्थापन कैके निर्माण प्रक्रिया आघे बहैलेसे फेन पुल पूर्णरूपमे सञ्चालनमे लम्ना करिब एक बरस लागे सेवना उहाँके कहाई रहल बा ।

प्राविधिक टोली आब क्षतिग्रस्त संरचनाके विस्तृत अध्ययन कैना बा । ओकरपाछे आवश्यक लागत, निर्माणके विधि तथा प्रक्रियाबारे टुंगो लगैना जनाइल बा ।

महाकाली लडियामे आइल बारहसे कुँवार १४ गते पुलके एक भागमे क्षति पुगाइलपाछे दोधारा-चाँदनी ओ भीमदत्तनगरबीचके नियमित आवागमन अवरुद्ध रहल बा । उहीसे आघे फेन प्राविधिक टोली पुलके क्षतिके प्रारम्भिक अध्ययन करल रहे ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

शान्तिपूर्ण समाज निर्माण गरौं

- ✧ शान्ति, सहिष्णुता र भाइचाराको भावना विकास गरौं,
- ✧ मतभेदलाई संवाद, सहकार्य र समझदारीबाट समाधान गरौं,
- ✧ जाति, धर्म, भाषा, संस्कृति तथा विचारका आधारमा हुने विभेद अन्त्य गरौं,
- ✧ बालबालिका, महिला तथा कमजोर वर्गको अधिकार र सुरक्षाको सम्मान गरौं,
- ✧ हिंसा, द्रव्य, घृणा र वैमनस्यको अन्त्यका लागि योगदान दिऔं,
- ✧ सामाजिक तथा सांस्कृतिक विविधताको सम्मान गर्दै सद्भाव कायम राखौं,
- ✧ परिवार, विद्यालय र समुदायमा शान्ति र अहिंसाको संस्कार विकास गरौं ।

विश्व शान्ति र मानवताको संरक्षणमा आफ्नो भूमिका निर्वाह गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Provide Health Related Services

सेवाहरु:

- ✓ मधुमेह(सुगर)
- ✓ थाइराइड रोग
- ✓ पेट,मुटु तथा छातिरोग
- ✓ कलेजी रोग
- ✓ TB, हेपाटाइटिस रोग
- ✓ ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- ✓ मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20264
आउने समय : प्रत्येक दिन (२४ घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठोपुटी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठोपुटी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडा/जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाँझो, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजी तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाँझिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-४२४५५४, ४२४६५४, ४२९२४९



बाजुरा, १८ कुँवार । बाजुराके मार्तडी-कोल्टी सडक छ महिनापाछे पुनः सञ्चालनमे आइल बा ।

अविरल वर्षाके कारण पहिरोसे अवरुद्ध बन्टी गैल मार्तडी-कोल्टी सडकके मर्मत सम्भार करलसँगे गत शनिचरसे पुनः सञ्चालनमे आइल हो ।

वर्षाके समय पानी पर्ना नैरुकल ओरसे मार्तडी-कोल्टी सडक मर्मत कार्यमे समस्या हुइल रहे । मौसममे सुधार आइलसँगे अब्बे मर्मत करलपाछे सडक फेन पुनः सञ्चालनमे लानल भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालय, अछाम जनैलै बा ।

मार्तडी-कोल्टी सडक अवरुद्ध

हुइबर यहाँके स्थानीय विगत लम्मा समयसे आउजाउमे सास्ती खेप्ती आइल रहिठ । सडक सुचारु हुइलपाछे उहाँहरुके समस्या हटल बा ।

पहिरोके कारण विगत छ महिनासे मार्तडी-कोल्टी सडक अवरुद्ध हुइबर गाडी कोल्टीमे रुकल बुढीनन्दा नगरपालिकाके स्थानीय जिप चालक रामबहादुर कार्की बटैलै ।

उहाँ कहलै, “ जेठसे कुँवार महिना गाडी मार्तडीसम चले नैसेकलपाछे हम्नहीनहे गाडीके किस्ता समेत टिर्ना समस्या हुइल बा ।”

सडक पुनः सञ्चालन होके गाडी मार्तडी जाइ लागलपाछे आब किस्ता तीन सहज हुइ कि कना आशा पलाइल

चालक कार्की बटैलै ।

मार्तडीसे कोल्टी सडक करिब ४२ किलोमिटर रहल बा । इ सडक वर्षाके समय एकदम जैसिन अवरुद्ध हुइना करठ । हिउँद सुरु हुइलसँगे अब्बे छोट दुरीके सवारी साधान किल सुचारु हुइना करल बावै । हिउँदके महिनामे यहाँ बरवार बस समेत आउजाउ कैना करठ । अब्बे जिप सुचारु हुइ लागल बावै । कलेसे बस अभिन मार्तडीसम रुकल बावै ।

बसके लाग डगर अभिन बने नैसेकल ओरसे बस डसियापाछे केल्ह चल्न सम्भावना देखल बा । यहाँके किसानहे भर जिपसेफे बस हाली सञ्चालनमे अइलेसे सहज हुइना देखल बा ।

जिपसे मार्तडीसे एक हजार रुपया भाडा लेहल कलेसे बससे पाँच सय केल्ह भाडा लेना करठ । बससे जिपसे ढेर भाडा लेना करल ओरसे जिपसगे बस सञ्चालनमे आडेलेसे हम्नहीनहे बहुट सहज हुइना यहाँके स्थानीयबासी बटैलै ।

जिल्लाके पूर्वी उत्तर क्षेत्रमे रहल किसानके स्याउ तथा डसिया डेवारीमे दैनिक उपभोग्य सामाग्री ढुवानी ओ आउजाउमे सहज हुइना करके यी बेला मार्तडी कोल्टी सडकहे स्थानीय तह तथा ठेकेदार मार्फत मर्मत कराइसगे अब्बे मार्तडी कोल्टी सडक पुनः सुचारु हुइल जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बाजुरा जनैलै बा ।

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा पश्चिम)

मो. ९८५८४२३९१२,